༄༅། །བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1PD95802	*ImageGroup:*	I1PD95822
LCCN:	n/a	*ISBN:*	n/a

Title:	བོད་ཧོར་གྱི་བརྡ་ཡིག་མིང་ཚིག་དོན་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ bod hor gyi brda yig ming tshig don gsum gsal bar byed pa mun sel sgron me
Author:	
Descriptor:	n/a
Original Publication:	corpus scriptorum mongolorum instituti linguae et litterarum comiteti scientiarum et educationis altae reipublicae populi mongoli ;tomus 6-7
Place:	ulaanbaatar
Publisher:	ulsyn kh?vl?l
Date:	1959
Volume:	2
Total Volumes:	2
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US. Comments: 2009

CORPUS SCRIPTORUM MONGOLORUM

INSTITUTI LINGUAE ET LITTERARUM COMITETI SCIENTIARUM ET
EDUCATIONIS ALTAE REIPUBLICAE POPULI MONGOLI

Tomus VII

SUMATIRATNA

BOD-HOR-KYI-BRDA-YIG-MIN-CHIG -DON-GSUM-GSAL-BAR-BYED-PA-MUN-SEL-SKRON-ME

УЛСЫН ХЭВЛЭЛ-УЛААНБААТАР

MCMLIX

CORPUS SCRIPTORUM MONGOLORUM

INSTITUTI LINGUAE ET LITTERARUM COMITETI SCIENTIARUM ET EDUCATIONIS ALTAE REIPUBLICAE POPULI MONGOLI

Tomus VII

SUMATIRATNA

BOD-HOR-KYI-BRDA-YIG-MIN-CHIG-DON-GSUM-GSAL-BAR-BYED-PA-MUN-SEL-SKRON-ME

УЛСЫН ХЭВЛЭЛ-УЛААНБААТАР
MCMLIX

CORPUS SCRIPTORUM MONGOLORUM

Redigit

PROF. DR. RINTCHEN

1959 онд 2000 ширхэг хэвлэв.
Сүхбаатарын нэрэмжит хэвлэх үйлдвэр Улаанбаатар. Сүхбаатарын талбай 2

CORPUS SCRIPTORUM MONGOLORUM

INSTITUTI LINGUAE ET LITTERARUM COMITETI SCIENTIARUM ET EDUCATIONIS ALTAE REIPUBLICAE POPULI MONGOLI

Tomus VII.

སུ་མ་ཧི་ར་ཏྣ

བོད་ཧོར་གྱི་བརྡ་ཡིག་མིང་ཚིག་དོན་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་སོ།།

པ་ཅས་ཨ་ཧེ་བར།

ཕ

ཧ་ ཡ་ མ་ ཧ་

༄༅། །ན་ མོ་ གུ་ རུ་ མ་ ཉྫུ་ ཤྲཱི་ ཀུ་ མཱ་ ར་ ཡ ། །

༄༅། །བླ་མ་དང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་ལ་འདུད་དོ། །

ཉང་དང་ངེས་པའི་ཞིས་ཟླ་ཤིག་ནས་ཀུན་མ་ཀུས་པ། །འགོག་མེད་རྟག་འཆར་མཚན་དཔེ་དཔལ་བྱེད

རབ་རྫོགས་པའི། །ཀུར་ཀུམ་མདངས་ལྡན་ནམ་འདེན་ཀུན་གྱི་ཡབ་གྱུར་གྱུང་། །བཅུ་དྲུག

གཞོན་ནུའི་ལང་ཚོས་བཀྲ་དེར་སྙིང་ནས་འདུད། །བྲ་རམ་མི་དའི་ངེས་དོན་འགྲེམས་ནས་དེ་འཚོལ།།

ཡུ་རོལ་གཞོན་འཚེ་རང་ལས་ལྷ་ཐམ་ཚོད། །ཧ་སླང་ལྷ་བུའི་འགྲོལ་མི་མི་སྨོད་པར། །མར་གྱུར

ལན་ཅུང་མིན་པའི་ཚུལ་དེ་དྲན། །པཆར། བཅུ་པལ། བཅུ་ལིག......ཉེ་ལྡའི་དར་ལྡན་ལྡེ་ཡ།

བཅུ་ལི་ཀ......ལྷ་ཡེན་ཅེ་ས་པའི་ཡུལ་ནས་བྱུང་བའི་རས། བཅུ་ལི......སྨད་གོས། བཅུ་ལ......བྱུ་ཕྲེ

མེད་པའི་ཞིང་། བཅུ་སྣར......ཉི་རྒྱུ་ཅུར། པད་འབུམ......ཉེར་བསོག པཞི ཀྲུ་མ་ཁྱེན པདི་ཁ།

པ་དྨ་…ཙན་དན་དམར། འཐལ་ པ་དྨ་…ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་བ་སེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ། པ་ཏོ་ལ་…ནི་གསེར་

མེ། པ་ཏྲ། པ་ཏྲུ་…མཁས་པ། པ་ར་ན་པེ་ར་…ཀ་དུར། པ་དི། པྲ་ཏོ་ལ་…ནི་རྒྱ་ཕུར། པཱུ་…

ཧྲི་ཀ་ཡུ། པཏྲ། པ་ར་ན་…ནི་རྫ་ཆུང་གི་མིང་སྟེ། བཀས་སྐྱོག་དང་། སྐྱོག་ཅན་ཡང་ཟེར་ཞེང་།

སྐྱབས་འགར་དམ་ཀ་ཛ། པ་ར་ཤྲི་ལ་གསེར་འདུ་…ནི་ཤུ་ཐི། སེར་པོ། པ་ཏྲ་ལ་ཏེ། པད།

པདྨ་…ར་ཏེ། པཏྲ། པཏྲ་…ནི་ལོ་འདབ་དང་ གོས་ལ་འདུག །པ་ཊ་…ནི་ཛྙ་ཀླུ་པ་ཞ་…དྲི་ཡུ་གུ །

པ་ཐར་…ལྷུ་ག པ་ནི་འི་གསེར་གྱི་མིག་ཅན་…ནི། ཆུ་ནང་གི་ཏེ་ཙུ་ཆུང་། པ་ཤ། པ་ཏི་གྲང་མོ། པ་ཏི

སྐྱོར་…རྒྱ་གྲང་མོ་…ཐུག་ཤ། པ་ར་ད་…དཔལ་རྒྱུ་…སར་དཀ། པ་ལུ་ད་…ནི་མཚོང་དེ། ཏི་མོ་གསུམ་…

ཕ

འགྲོག་གི་ལྷུན་ཡོད་པའི་གྲུ་ཧྲཱ་ནཱ་ཛཱ་བྷུ་ཅི་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་སྟེ། མིག་འཛུམ་གསུམ་གྱི་ཡུན་ཚད་དུ་མཐུག་གོ །

པ་ཧེ་ཧྲུ་ར་... རྒྱ་ཤི། པ་རྔེ་ད... ནི་མཁལ་པ། པ་ཏོ་ཀ... ཙི་ཏྲ་ཀ། པ་ཝ... གོ་ཡུག། པ་ཙ་པ་ཙ... ཚོས།

ཚོས་དེ་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཤིག་པའོ། །པ་ར་ཤུ... དགྲ་སྟ། པ་ར་ཤུ... དགྲ་སྟ། པ་པ་རེ་

སྐྱོན... ལྟ་ཡག་ཆེ་བ་དང་སྡེ་ཡུད་ལ་འཇུག ། པ་ཝ... ཡུ་ཀྲུ། པ་ལ་ཤ་ཀྲ། དཔང་ལག། པ་ལ་ད་

ཀ... བདུད། པ་ར་ལི་ཧྲུ་ཏྲ། པཉྩ་ཚོ... ཟངས། པ་ཤ་སངས་ཀྱི་ཏུག ནི་ཟིན་དེག། པ་ཚ་ཝ...

...ཏུལ་མིང། པ་ཤ་སངས། པདྨ། པ་ཡུག་པ...ནི་ཐུ་རོག་ནོར་བུའི་འཛམ་བུ། པ་ཡཾ་ཤི་ རོ་མ། པ་རི་

ཝ... ཏ་པགས། པ་རི་ཧྲུ... ཛོགས་པར། པ་ཀྲ། པ་ཀྲུའི་ནང་དུ་ཤྲ། པཱུ་ད... ཉེ་ཤིང། པ་ཧི་

གཉིས་... ནི་འབྲི་བར་ནི་ཤིང་མངར་གྱི་ལྡོང་པོ་དང་། ཤིང་མངར་གྱི་ལོ་མ་འོ། །ལོ་མ་འི་སྐད་དོད་ལ། ཀུ་ཤ...

ཞེལ་འབྱུང་ངོ། །པ་ལ་... ཞེས་ན་ལོ་འི་རྩ་བ། པ་ལ་ཀུ་ཀུ་... ན་ལྷག་ས། པལླ་... ནི། མ་དྲུ་གསུམ་

ཀྱི་ལྡིད་དང་མཉམ། པ་ལཱུ་... ནི་ཀུན་དང་། པ་ཀུརྣ་ཧཱ་ཀྲཱ་... ཆུ་སྲོད། པ་ཊ་ཧྲ་ ལུག་གི་ཁྲིམ།

ཡུ་ཤ་ཀྲུ་ པ་ས་ངས་... ཤུག། པ་ས་ངས་སྐྱོབ་མ་... ནི་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་བླ་མ་གཟའ་པ་ས་ངས་སོ། །

བོད་ཀྱི་མིང་དུ་བཙུན་པ་རྒྱ་ནག་དུ་ཕྱིན་པའི་མིང་། ... པ་ཤཱི་... པག་ཤཱི། མུ་སྟེགས་སམ་གསོན་གཞིན

ལ་གདོན་འདུག་བཤད་ཟེར། པུ་ཤ་... ཞགས་པ། པུ་ཐིན་... ཉའི་རྒྱལ་པོ། པུ་ཏྲཱ་... པི་ཏ་ཀ་ བུམ་

པའི་ཁྲིམ། པུ་ད། པུ་དུ་... ཞབས། ལྷ་ཀྲ་... ལྡོན་པའི་རྒྱལ་པོ། ལྷ་ད་... བསྒྲུར་ན།

འཁྲུང་བ་འམ་འཕར་བ་ཞེས་པ་སྟེ། གང་ལ་སྦྱར་བའི་དབྱངས་དེ་ཞིན་དུ་རིང་པོའི་རྣམས་གྲངས་ཀྱི་གསུམ

ཡིག་དུ་ར་ང་འགྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །པག ..... པག་ཏུ ..... པཏྟུ། པག་ཙིག། པག་ཤིའི་གླུ་སྐད .....

..... ཅེས་པ་ལ་གཞན་དག་གིས་སྣ་ཚོགས་ཟེར་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྗེ་རྣམ་བརྡ་ཀྱིས།

པག་ཤིའི་ནི་རྒྱའི་སྐད་བཀར་མཁན་གྱི་མིང་ཡིན་གསུང་། སྨྲན་ལྷ་པ་ཉིད་ཀྱི་བློ་སྦྱོངས་ལེགས

གདམས་སུ། ཚོང་པ་འམ་ཚོང་བའི་གཡོག་པོ་ལ་འདྲུག་མ་ལྷ་བུ་ཞིག་སྐད། དོག ..... པག། པགས

འཁྲིགས། ..... ཌོ། པགས་པ་མཉེད་པ། པགས་པའི་གོས་ཅན། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ། པགས་པའི

ཀྱུ་ཤུ་རྣྡེ་བ་སྦྱ། པགས་པ་ཞི་མི་དོག །པགས་པའི་འདབ་ཅན། པ་ལང་ པགས་བྲིའུ། རྣུཀ

ཨུཏྤལ། ཙཀྲ།...བགས་པ། ཞུགས་ལྷུགས། མི་ལྷུགས། བགས་པའི་གཙུག་ཕུད། ཁྲིམ་བྲ།

བགས་ཆིལ། བགས་ཆིལ་འགོག། བགས་ཤུན། བགས་སྐྱུགས་པ། བར་རྒྱག་ཡ།

བར་རྒྱོབ། བར་བརྒྱབ་ནོ། བང་། བང་ཁིབས། བང་ན་ལྡིན་པ། བང་ནས་སྤྲོས་... ཀོ་ལི་ནུ།

འཚལ་བའི་དུས་ནི་དུ་ནམས་ཀྱིས་བང་དུ་ཆུལས་ནས་ཕོབ་པས་...བང་ནས་སྤྲོས་ལུ་བདགས་སོ།།

མོ་དྷུལ། མོ་ཀུ་ཤགལ་ཀྱི་དུ། བང་འགྲོགས། དུ་ཆོ་ཕུར།.....བང་ཆོས་དགོས། བང་སྟོང་....

....ལྷུན་དུ། བང་གས་ཡེར་ཕྲེར་མར་ཕྲེར། (སྒག་ཡོ) བང་གཡོག་མ། བང་འདེགས། བང་།

བང་ན་གསོལ་པ། བང་ནབཅའ་བ.....ནི། བང་དུ་བཟུང་ནས་ལྷ་རྫོག་བྱ་དགོས་པའམ་བྱ་ར་བྱེད་

དཀོས་པ། པང་པར་...ལྷུ་བལྟ། ལྷུང་བཟེད། པད་པ། པང་པར་བྱེད། པང་རིལ་བྱེད། པང་པ། མེ་ཏོག།

པང་པས་ཁྲབ་ལྟེ། པང་ཚད། པང་ནས་འཁྱེར། པང་དུ་འཛུག། པང་འཚོས། པང་། པངས།

པདྨ་སམྦྷ... བྱ་ལ་ཚོས་ཀྱི་ལག་ཆ་ཡིན་པས་དེ་ཚེས་བྱང་སློབས་ཁྱིག་གསུངས་པས་པདྨ་ནི་ལྷ།

པདྨ་ སྤུང་པོ་དེ་སྤུང་པོ་ལྷའི་རབ་བྱེད་སློབས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།། པདྨ་ལི་ཀ། ལྷོ་ལ་དོག་ལྷ་ལྷན།

པཎ་ཆེན... པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ། པད་དཀར་མ...ནི། ལྷའི་སྨད་འཚོང་མ། པད་དཀར་མིག...གྱུ་པ

འཛུག། པད་སྐོར། པད་སྐོར་བྱེད་པ། པད་ཀྱིལ་གཙོན། པུ་སྐ་རཾ། ཀམ་ལ། པདྨ...ནི

བསྒྱུར་ན་ཆུ་སྐྱེ་འཁྱེ། པདྨ། པདྨ་ཅི་འཁོར། ལྷག་ལ་སྐྱད་...པདྨ།

ཞབས། པདྨ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག། ...... པདྨ་ནེར་ཏི་ཤྲ་རི། པདྨ་མཐར་བྱེད། ...... པདྨ་རཱ་ག་ཏ། པདྨ་ཐོད་''

འཕྲེང་ཅན་ལ། པདྨ་འབྱུང་གནས། པདྨའི་གཉེན་ ... ཉི་མ། ཧེ་ཏི་འོད་ཀྱི་ལ་བསྐྱོད་ཁ་འབྱེད་པས་

སོ། །པདྨའི་འབྱུང་གནས། ... ཇོང་བུ། མཚོ། པདྨའི་དགྲ་ ... ཟླ་བ། པདྨའི་ཟེ་རུ་འབྲུ། པདྨ

ཡུད་ཙམ་ལ་ཡི་ཤནྟ། ... པདྨ་འབྱུང་བ་ལ་གཅིག་ཚུགས། པདྨ་དབ་ ... པདྨ་རྩ་ལ། པདྨའི་སྡུ།

པདྨ་ཟེ་འབྲུ། པདྨའི་ཟེ་བ། ... པདྨའི་ལྕེ་བ། པདྨ་ཅན་ཀ་མ་ལཱི། ... བྱུང་མེད། པདྨ་ཚོས་འབྱུང་ ...

མོ་མཚན། པདྨ་མཚན ... སྤྱན་རས་གཟིགས། པདྨ་ཅ་རིང ... ལྷུམ་ཅོ། ཞབས་ཀྱི་པདྨོ ...

... སོར་མོ། པདྨ་བཞད་ ... ཉེན་མོ། པདྨའི་སྐྱེ་གནས་ ... ཚལ་པ། པདྨའི་གྲོགས། ... ཉི་མ།

བསྐྲ
བསྐྲའི་སྙེ་བ་ ཁྲབ་འཇུག །བསྐྲའི་གདན་ ཚངས་པ། བསྐྲ་རྩ་ལག་ ཉི་མ། བསྐྲ་ མོ་མཚན།

བསྐྲའི་ནུང་ བྱང་བ། ཀ་མ་ལ་སྒྲི་ལ། བསྐྲའི་དང་རྒྱལ་ ནི་ཀ་མ་ལ་ནི་རྒྱ་རྒྱན་དེ་བསྐྲའི་མིང་ངོ། །

བསྐྲའི་ལག་པ། ཉི་མ། བདེ་ཆེན་དུང་ཅན་ རྣམ་ཐུལ་གྱི་བུ། བདུད་ལྷན་མཚོ། བདག་ཁ་ ནིནས་གྱི

གསེབ་ནས་ཡོད་པའི་འབྲུ་ནག་པོ་ལྡེ་ཡོས་ལོད་ཀྱི་སྐད་ལ་ན་ར་ལ་དའི་ཟེར་རོ། ། ཐིན་བུ་ བསྐྲ་

ཤམ་ བདག་ ནི་རྒྱ་ནང་གི་འབྲུ་མི་འི་ནད་ཁྲག་འཛིབ་ཅིང་རྒྱངས་ཁྲག་འཛིབ་མི་འདོད་པའི་འབྲུ། བདུད་བུ།

བདམ་ ནི་སྦྲང་ཁྲ། བསྐྲ་ཀར་ བསྐྲ་འབྱུང་གནས། བསྐྲ་སྨྲ་བ། བསྐྲ་རྩ་རི་ སྡེ་ཕྱུམ་རྩ།

བསྐྲན་གྲོད་ ཅེས་པ་ནི། བསྐྲ་མཐར་བྱེད་ཅེས་པ་སྟེ། བསྐྲ་རྒྱལ་མ་གསོལ་བ་ལྷར། རྣ་མགྲིན་གྱི

རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས་ཕྱུག་པ་པོ་ཉོན་མོངས་པས་མི་གོས་པས་ན་པདྨ་མཐར་བྱེད་དེ་དྲང་དོན་དང་། པདྨ་ནི

སྤྲུག་རྒྱུའི་པདྨ་ཡིན་ལ། མཐར་བྱེད་ནི། དེའི་ནང་དུ་ཡབ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་འཇུག་པ་ལ་སྙེ་སྙོམས་པར་ཞུགས་

པས་བདེ་བས་སྟོང་པ་ངེས་པའི་བདེ་སྟོང་སྦྱོར་བ་ནི་པདྨ་མཐར་བྱེད་ངེས་པའི་དོན་ནོ། །པད་རྩ་ ནི

རྒྱལ་སྲིད་པའི་པདྨ་དོས་ ཀྱི་རྩ་ལ་ཡིན་ལ་མ་ནྲེ་དུ་ན་པུ་ཏྲ་རི་ཀའི་རྩ་བ་ཞེས་པས་སྒྲང་ཚོ་བ་རྡུང །

དེ་ལ་སང་གངས་ལའི་རྩ་བར་བཞེད་དོ། །པད་རྩ་འི་སྐྱེ། པད་ཟིལ་ཅན། ......ཚར་བ། པད་རྩ་ར་གདགས །

པད་རྩ་ར་སྐོག །པད་རྡིལ་གོང་ནྲ། པན། པན་འཚེང་། ཀླུ་བྱེད་...མཁས་པར་བྱ་བ། པན་པ་རེ་

ཐལ་ཕྱིན། པནྡྲི་ཏ་ཞེས་སྤོ་ལ་ནག་པའི་ལྷགས་ལོ་ར་སྤུའི་ས་ཚར་ཡོད་པ་རེད། པཱུ་ཏ་...ཏི་ལ་

རིག་པ་འཛམ་མཁས་པ། པམ་མེ་བ། པར་མེ་བ། པད་བཀག་པ། ཨུ་དུམྦ་ར། པར་གྱིས་འཕར་ ཟླ་བད།

པར་རྒྱག་པ། པར་རྒྱོབ། པར་བརྒྱབ་ནས། ཅི་ལི་ཡི་ནི་ཀ། པར་དང་དང་དེ་ཙུ་ཛོག་ ... ནི་ཛྙན་བྲ་བོ་

དང་གཡམ་པ་རྫེ་ཙུ་ལོག་ལ་དང་། པར་དང་བྲ་བོ་ ... ནི་ཐམ་ཤེ་ཡིན་པ་འདྲ། ཀ་ལི་མི་ནི་ཀ། ... པར་ཐང་།

... ཕྲུག་སྣོན། ལ་གདན། འཁྲིལ་བ་ལས། སྤུས་ཁེབས་དཀོལ་སྤུ་བཞད། ཕྱན་འབོལ་ཡང་ཞེར་རོ།།

པར་དང་ནི་ཕྱན་ཁྲི་རིང་པོ་དང་། གཡམ་པ་དང་རྫེ་ཙུ་ལོག་ལ་དང་། ཕྱན་འབོལ་ཞེར་བ་ཡོད་ཅིང་། ཕྲུས་

ཁེབས་པའི་དཀོལ་སྤུ་བཞད། པར། པར་པར། པར་པར། པར་པར་ཕྱེད།

པར་པེར། པར་ཕུད་ཀྱི་སྒྲིག་ལ་བམ། པ་ཊ། ... པར་བུ་ པ་ཏྲ། ... སྟོན། པར་བུ་ནི། ཕྲམ་བུ་དང་

རིལ་ལ་སོགས་པ་བཟོས་པའི་རྫས་དུ་མའི་སྣོད་ན་ཅང་མི་ཆེ་བ་ཞིག་གོ ། ལྷུང་བཟེད་དང་ཟ་མ་ཏོག

ལ་འཇུག་པར་ཡང་བཤད། པར་བྱང་། པར་སྐོ་བ། པར་ཁང་། པར་རྒྱབ་པ། པར་ལྷུབ། པར་

གཞི། པར་གཡོག །པར་རྒྱབ་གྱི་ལག་ཆ། པར་གྱིས། པར་མ་ ཤིའི་གློགས་བམ་གྱི་ལྷད་དོད་

པུསྟཀ་ཟུར་ཆག་པ་ཕྲ་མོ་དེ། པར་རི་པིར་རོ། པར་རེ་སྤུར་རེ། པར་ཤོག ...ཕྲག་གཟིག །

པར་ཤོག་གི་ལ་བ ...ཤིང་པར་ཤོག་གི་ཡུལ་ནས་བྱུང་བའི་ལ་བ་འཐུག་ཅིང་འཇུབ་ཚད་ལས

རིང་བའི་སྤུ་ཅན་ཏེ་ལ་བ་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་རིན་ཐང་ཆེ་བ་ཞིག་གོ །པར་དཾ་ལྤ་བོ།...འམ་...པར་ཐང

ལྤ་བོ་...གི ཐགས་མ་ལྤ་བོ་རྗེ། བལ་སྐུད་སྤྱིམ་པོས་ཐགས་པའི་འབོལ་སྟན་ལྤ་བོ་དྲིལ

ཛོག་དང་ཀྱུམ་ཙེ་ཡང་ཟེར་རོ།། པར་ཤིང་། པར་ལེགས་པ་...ཉེ་མི་ཤ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་མཁན།

པི་པི། པི་བང་། པི་དུལ་...མཁྲིལ་མདོག ། པི་ཀ་ཤ་ཡ་...བ་ཤ་ཀ། པི་དོ་པ་ ཏི་རྒྱ་སྣ་དང་དེ

བོད་སྐད་ལ་ལྷ་རིག་པ་ཞེས་པ་རིག་གཙོས་ལྷ་ལ་མཁས་པ་དེ་ལྟར་བཏགས་སོ།། པི་ཏི།

པི་དོ་པ་...ཏི་བསོད་སྙོམས་པའི་སྐད་དོད་པི་ཎྜ་ཡ་ཞེས་བྱུང་ཆག་པར་སེམས། པི་ཙི། པི་ཚུ།

ཀྲི་ཧ། པི་ཚུ་འདྲ། པི་ཡང་རྒྱུད་གསུམ་པ་...བལྷ་རི། པི་ཝང་མཁན། པི་ཝང་ཤིང་།

པི་པི་ལིང་...ཏོག་སྨན། པི་ལིང་དབང་ཕྱུག...ཞེས་རྒྱ་ནག་པི་ལིང་རབ། རྒྱ་གར་གྱི་པི་ལིང་

ཕྱིང་ཏུའི་སྒོ་ནག་ལུགས་སྒྲུ་མ་ཐུང་ན་འཐིང་། སྐྱང་པའི་པི་ལིང་ཐམ་སྲུང་། པི་ཤི་ ཀྲི་ལ།

པི་སྤྱ་ལ…… ཤི་ཙུ་ལྡན་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་དང་ཡ་ཀྵ་དང་ཁྱི་ཐང་རྒྱ་ཀྱི་གླིང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ།།

པི་ཤུ་ལི་ཞེས་པ་གྲོག་མ་ལ་འཇུག་ཅིང་དེ་དང་འདྲ་བའི་སྨན་ནག་པོ་ལ་གྲོག་སྨན།…… པི་པི་ལིང་།

པི་ཤྱི་ལི། པི་ཤཱ་ཙ། ཤིག་པ་ཅན། པི་ཤཱ་ཙ། འབྱུང་པོ་དང་། པི་ཤཱ་ཙ། ཤ་ཟ་ཟིམ། པི་ཊ་ར་མ་ཏེ།

པི་ཎ་ཅ་ད…… ཕ་ཟླའི་སྐྱད། པི་ཏཱ་མྦྷ ཁྱི་དཔང་ག། པི་ཏྲ་ལོ་ར་ཉྩ…… ཙན་དཀར། པི་ཊ་ག་དེ་ར……

…སེང་ལྡེང་ཤེར་པོ། པི་ཧྥུ… ཤིང་ལྕོང་ཕུ་ལྡེ་ཕུ་གས། པི་ང། ཕྲི་ལོ། ཕྲི་ཡ་ལ། ཕྲི་ཏ་ལུ་ར… ཙནྡན་དཀར་

པོ། པིནྡྷ་ཙནྡན། པིནྡ་རྒྱུང་། པིཎྜ་སྦྲིད། པི་ར། པི་ར་ཕྲུད། པི་ར་དམ། པི་ར་མགོ། པི་ར་

ཕུབ།… པི་ར་རྡོང་། པི་ར་སྡིགས། པི་ར་ཤུག། པི་ར་ཁ་གསོ། པི་ར་ཐོག་ལ་པ…… ཏི་མོ་མཁན་…

པེར་འཛིན། པེར་གྱི་རྒྱ་ལྗོངས། པེར་ཐེ། ལེགས་ན… པེར་གྱིས་པར་བྲིས། པེར་ཁ་ལྷུར་ཡོད་པས…

པེར་མགོ། པེར་མགོ། པེར་སྤུབ་ནང་ནང་པ་བརྒྱུད་ལ་ཐོག་བདགས་ཀྱིར… དེ་སྐོར་པ།

པེར་ཕ། སུ་དེ… འམ… པོ་དེ། …ནི་གླིགས་ལ་བམ་ཀྱི་སྐད་དོད་ཕུ་སྡེ་ཀ་ཞེལ་པར་ཟུར་ཚག་པའོ། །

སུ་རྩེ་གྲིལ…ཏེ་ནོད་ལེན། སྤུ། སྤུ་གྲིལ་རྩེ…ནི་དེས་མའི་རྒྱ་བ་ཡིན་པར་སོ་ཐར་གྱི་མདོའི་འགྲེལ་པར

བཤད་ཅིང་། པེར་ཞའི་རྒྱ་བ་ཞེལ་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་ལ། པེར་ཞལ་དེས་མ་ལ་ཚོམ་ས་ཀྱི

འགྲེལ་པར་བཤད་དོ། །ཡང་སྨན་གཞུང་ལས། རྒྱ་ཆེན་གྱི་ལག་མ་དུ་སྐྱེལ་པའི་འདག་མ་རྩེ་མོ་གསུམ

བཞི་ལྷ་དྲུག་ཅམ་རེག་ལ་ཡོད་པ་རྒྱ་བ་གཟུར་གྱི་དྲི་གནམ་པལ་རྒྱ་ག་བུར་དང་ཕྱུ་ཤེ་རའང་ཞེར་བ་ཞིག་ལ…

བཀྲ་དང་། ། པུ་རི་ ... མ། པུ་ཀ་ར་ཙན་ཀྱི་ལྷ་དཀར་པོ། པུ་ནྜ་ཀ་ ... མེ་ཏོག་ལ་དྲུམ། པུ་ཤ་ལ་ཏི་ ... རིདྡྷི། ཡུ་

གླིང་། བིར་སྤྱལ། མི་ལོ་མང་འདིལ་སྐྱུག་ཁད་བྱང་ནེར། པུ་ཚང་མེ་ཏོག། པུ་ཀེ། པུ་ཐི། སྤྱི་ནག། སྤྱི་བྱི

ནག་པོ། པུ་རི། སྐྱུག་མལི། པུ་རི། པུ་རུ་ཧ་ སྐྱེལ་བུ་ ... གླང་པོ་ ... སྤྱལ། པུ་ལ་ མི་སྤྱུག། པུ་ལུ་ ...

མདལ་ཡབ། པུ་ལུ་ ... སྲམ་ཤེ་སྨྲ་ ... ལག་ཀན་ ... མདལ་ཡབ། ... པུ་ལུ་ མི་མཆོད་དེམ་ཟེ་ལ་འདུག་པའི་ལྷ་བལ་

བྱང་ཡོད། པུ་ལུ་ ... སྐྱེལ་བུ། ཀྱི། སྤྱལ། པུ་ལིང་ག། པོ་ཏ་ག་ལ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དྲང་སྲོང་པུ་ལོ་

ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེལ་པས་ ... པུ་ལོ་ལི་ཕྲས་མོ་ ... བརྒྱ་བྱིན་གྱི་བཙུན་མོ། པུ་ཤུད་ ... སྤུག་ཤུད་ཟེར་བའང་ཡོད།

པུ་ཤུད་མིག་སྨན་ ཞེས་ཟེར་བ་ལི། པུ་ཥྚི་ ... ཥྛཱ། པུ་ལོ་མ་དཀྱ་ ... བརྒྱ་བྱིན། པུ་ས་ལ་ལི་འདབ་མ་ ... ཨུ་སུ་རི

འདབ་མ་འོ་ཞེས་སྨན་ཚིག་ལ་ལས་གསུངས་སོ།། བསྡུས་པ་དང་འགྲེལ་རྒྱུད་ལ་ལ་ནི་ཟླ་མའི་འདབ་མ་ཞེས་

བཀོད་དོ། །ཕུ་དོ། ཤ། ཕུཥྤཾ ཥཾ། ཕུཎྜ་རཱི་ཀ ཤྲཱི་ཁཎྜ་དཀར་པོ། ཧྲཱི་ཀཾ། ཕུར། ཕྱུར་ ཞི་ར།

ཕུར་ཁང་ ཚེ་རྒྱུ། ཕུར་སྣམ་ ཕུར་སྒྲོམ། ཕུར་སྒྲོལ་ ཞོ་བཞེག། རྟ་མཆོག་ ཕུར་རྟ་རྒྱུ། ཕུར་མ།

ཕུར་གྱིས་འཕུར། ཕུཎྜ་ཀ་རི་ ཕུར་ཕུམ། ཕུཎྜར་སྦུ་ལ་ མ་རྒྱུ། ཕུལ་འདུག་འདུག་པ། ཕུལ་མ་

ཡ་བསྒྱུར། ཕུལ་མོ་ཡ་གཅིག་འདུག །ཕུལ་དཀར་སྦུ་ལ་ ཞེལ་ཁམ་ཟུལ་ལོ། །ཕུལ་ཕྱུང་ སྐྱིད་ཚེས།

ཡོག་ མཛ་ ཕུལ་མཕྱུད། ཞི་སྒོམ་ཐག་སྡེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། དགེ་སློང་ནོར་སྡོད་ནང་བལ་ཕུལ་མཕྱུད་བཅང་

བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།། ཕུལ་མཕྱུད། ཕུལ་མོའི་ལྷ་ང། ཕུལ་རྒྱགས་བྱེད་པ། ཕུལ་ནང་མཐུག

གང་ལ། ཕུས་ཁེབས། ཕུས་ལྷེབས། ཕུས་མོ་བཙུགས་ལ། ཕུལ་མོ་ལ་ལ་འཛུགས་དེ། ཕུས་

འཛུགས་གསུམ། ཕུལ་པ་… ཕྱེ་མེ་ཏོག ཕྱོ། ཕུག ཕུས་བཙུགས།… ཕྱོ་རྒྱ། ཕུས་བཙུགས་

འཕྱག། ཕོ་ཚམ། ཕོ་ཉ་པ་… ཕོ་ཉ་མ་བསོད་སྙོམས་པ། ཕོ་ཚོས། གཡུ། ཕའི་ཕའི་ལས་དང་

ཀྱི་མགོ་བ། ཕའི་ཟོ། ཕའི་ཕའི་བུ་མོ་དོ་རའི་ལྷས་མོ། ཕའུ་ཕའུ། གསོལ་བ།

ཕོར་ཁ། ཕོར་གོན། ཕོན་ཚེ། ཕོང་ལ་… ཕོ་དྲ་ལ། ཏེ་སྒྲུ་འཛིན་ཞེས་པའི་…

རི་བོ་གནས་སྤྱི་ཤི་མིང་། གཡུ་ལོ། ཕོ་ད་ལ་… ཞོལ། ཕོ་དེ་… བླུགས་ལ་བས། ཕོ་དེ་མཛོ་ཁལ་…

ཞེས་པ་ལ་པར་ཀྱིད་གཉིས་ཀར་མཛོ་སྨེད་ཅེས་འབྱུང་བ་མཛོ་ཁལ་གྱི་ཡུལ་སྐད་དོ། །ཕོ་དོ། ཕོ་དོ་བ་…

ཞེས་པ་ནི། འཕན་ཡུལ་སྒྲུལ་གྱི་བགོ་བ་ཞང་ཞེས་པའི་ལར་རི་པོ་ཏོ་ལྟེ་པོ་ཆོ་ལྷ་བྲུ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་དགོན

ས་བཏབ་ནས་བཞུགས་པས་པོ་ཏོ་ལ། པུ་ཏོ་ལ། ཞེས་གྲགས་སོ། །པུ་ཏི། པོ་ཟོལ་སྒྲུང་། ནི་ཛི།

ལྟར་ཕོགས་སྒྲུང་ཞེས་པ་སྟེ་ཡུལ་སྐད་ལ། པོ་མ་ཕོ་ཡང་ ཟེར། པོ་མ་ཐོ་ཡང་། པོ་པོ་མགོ་ སྒྲུང

ཅུ་དོ་བ། པོ་མཐོན་པོ། པོ་དི་གི་རི། པོ་བསྟོད། ཨོཾ་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་མ། པོ་ལོ་ཚ། པོ་ཟོལ་

སྒྲུང་། པོག་སྒྲོལ། པོག་ཡོར། རྒྱབ་ཀརྒྱ། ནི་སྦྱོར་ཡོར། པོག་དཀར། པོད། པོད་སྤོ་ཏི

པོག་རི་ འམ་ བོག་རཙ་ནི་རུལ་ཚོགས་ཀྱི་མཚམས་ལ་ཡིན་ནམ། སྤྱི་མཚམས་ཤིང་སྤྲུལ་ནི་གདོང་ནག་ལ་

ཕུལ་སྦྲུལ་དཀར་པོས་ཁེབས་པ་མདུག་མ་རིང་བ་ཡང་ཙུ་ལ་སྐྱེ་ཞུ་ལས་སྒྲུང་ཚེ་བའོ། ། སྤྲ་གྲི་ཏའི་སྐད། སྤྲ་མཁན།

ལྷ་ཆ་ཡ། ལྷ་འཆི་ཡ། ལྷ་ཚལ་སྦྱོང་། ལྷ་...ཞི་བ་ཏག། ཟླ་...ལྷ། ཁྲག་གི་...ལྷ། ཁྲག...

ལྷ༔ དབྱང་ཚད། ལྷ་འཐབ་ལས་པ། ཡུལ་...ལྷ་ཟླ་བ་པ་གསལ་ལ་བ། ལྷ་སྐྱི་བི་ར། ...འོང་དཀར།

ལྷ་དེ་ཀ...གོ་སྙོད། ལྷ་དེ་བོག...སྨོན་དཀར། ལྷ་ནུགས། ལྷ་གནང་། ཆོས།

ལྷ་ཅི་ལ་སྒྲོན་མེ། ལྷ་ཚག། ལྷ་ཕབ། ལྷ་གཡས་ལུ་འཁོར་བ། ཐུག་གིས་གཟུགས་དེ...

ལྷ་ཡས་ལུ་ཞིག་ཅིང་འཁོར་དེ། བར་མེ་རབ་རྒྱུད་ཉ། ...ལྷ་བ་དེ་དེ... ཤི་ལྷ་དོན་ནང་བུ་ལྷུང་ལ་པ།

རྗེ་འཁོར་བ་གནན་དུ་སྒྲོང་ཆེད་དུ་ཐ་དེར་དེ་ལི་དངོས་པོ་སྣང་སྲིད་ཀྱིས་པའི་ནགས་ཚ་ལུགས་བཟེ་བདོ།

ལྷ་ཡི། ལྷ་བཟང་། ལྷ་ཀ་མ་ན་ཡེ་ཤྲུ། ལྷ་མ་ལྷ...ཡ་ཏུར། ལྷ་ཞྭ་ཤྲིད...

ཉེལ་བླ་རྡོ་ཀི་ཤེལ་ལ་རབ། དགྲིད་ཀི་མཐར་ཕྱིད་དེ་དེ་ལོ་ནའི་ད་རྡོག་ལ་པའི་ཤེལ་རལ་གྱིལ་ནོན་མོངལ་པ་རྣམས

འཇིག་པར་ཕྱེད་པས་ནཤེལ་རབ་མཐར་ཕྱིད་དེ་ཏྲང་དོན། ཤེལ་རབ་ཀྱི་ཀྱིའི་ཡུལ་ལྷ་ཚོག་ལ་པ

ལ་གཡེངལ་པར་ཕྱེད་པའི་ཀུན་རྡོག་ཡིན་ལ། དེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་གྲིལ་འཇིག་པར་ཕྱེད་པལ་ན

ཤེལ་རབ་མཐར་ཕྱིད་དེ་ངེལ་དོན་ནོ། ། ཕ་གྲིད་...ཀོ ཞིང་གདང་ལ་བཞུགས། ཨོཾ་...མགོ་འཇེད

ཕ་ཏི་...ལོ་ལོར་...བཛྲ་...རྡོ་རྗེའི་...ལ་མ་ཡ་...དམ་ཚིག་...ཡེ་ཤེར་...དབང་ཕྱུག ཡཿ ཧཱུྃ་...སྐུ་གསུམ་

ཕྱི་ཧྭ། ཚིགལ་དོན་ནི། སྐུ་གསུམ་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་ལོ་ལོར་གཞི་ཚོགས་བྱ་བ་ཡིན།

ཕྲ་ཧ་དཀྱཡ ཡཱ་ཧྐྲི་ཀེ་ཧྲ་ཏ་ཡཱ་མི་...རབ་ཏུ་བསྐོར་བའི་བདག་འབུལ་བལ། ལཊ་ད་ཧྭ་ག་ད་བཛྲ་

ཧྲཾཿ པདྨ་ན་ཡ་མཾ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་ཚོལ་རབ་ཏུ་བསྐོར་དུ་གསོལ།

པྲལ་རིད་......ནི་རབ་འབྱམས་པ། པྲ་ཚོལ་......པྲ་འཚོག། པྲ་བབ་......པྲ་ཤེན། པྲ་ཆལ་......ནི་འཕྱུར་

བྱེད་རྒྱུ། པ་ན། པ་ཚོལ། པྲ། པ་ཚོལ་གྱི་མཛོད། པྲ་ཀྲ་......

ནི་རྣལ་སྡེ་ལྔ་གས་རི། པྲཧ་......ཕྱོག། པག་པྲོག། པྲ་བ་ཀ་ར་......ནི་ས་ལྡེགས་པ་ཞིག་གི་མིང་། པྲ་བེ

ཁ་ཡ་......ཚུག་ཅིག། པྲང་འགོས། ཨ་གྲོང་། པད་པད། པན་ཚེ། པན་ཚེན། པྲི་ཤུཀ།

པྲི་ཀ་......གྲོན་པའི་སྤུ་བྱུད། པྲི་ལར་......མཚོ། པྲི་ཏ་བ་ར་......ཀྱུ་མཁན། པྲི་ཏི་......ཡ་རྟ་ར། པྲི་ལ་མ།

པྲི་ཡ་རྒྱ། པྲི་ད་པུ་རི། པྲིག་རྒྱུམ་གྱིས་ལུང་བ་བཀང་བ་ནི། ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ལུང་བ་བཀང་བ་སྟེ། ཡོད་ཚོད་......

ཕྲོ

ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྲལ་བའི་དོན་ནོ། ། ཤེ་དུ་ ཕྲོག་ ཟེ་ཕྲོག། ཕྲོག་ཞུ། དཔག་གིས་མི་ལང་བ། དཔག

གྱི་དཔོག། དཔག་པ། དཔག་ཏུ་མེད་པ། དཔག་ཡས། ཨ་པ་རི་མི་ཏཱ། མི་ཕི་ མཇུ།

སྨན་ དཔག་ཀྲ་ཅུ། དཔོག་ སྨན། དཔག་མེད་ ཨ་མི་ཏཱ་ ཨ་བྲ་མེ་ཡ། ཨ་པྲ་མི་ཏཱ། ཡོན་ཏན་

དཔག་ཚད་ ཤིང་རྒྱུ་གྲགས། དཔག་བསམ་ཤིང་ འདུ་ར། དཔག་ལ་པ་སྦྱོང་བ། ཟས་གོས་སོགས་

ཇི་ལྟར་འདོད་པ་འབྱུང་བའི་ ཨ་ཤྭ་ཏྠ། ཀ་ལྤ་བྲི་ཀྵ། ལྤ་བྲི་ཀྵ། དཔག་བསམ་ཤིང་ ཤིང་ཡང་དག་པའི་

བསམ་པ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་ལྗོན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། དཔག་བསམ་ཤིང་ལྷ་ཡུལ་ན་ཡོད་ཅེས་སོ། །དཔག

བསམ་གྱི་ཤིང་ལྗོན་པ། ཐུགས། དཔག་མཛོད། ལྷ་ཀླུ་ དབང་པོ་ ཤིང་རྒྱལ་ཡམ་ཤིང་འབྱེད་པའི་

གང་ཟག། དཔང་ལོ། དཔང་པོར་མཛད་ནས་དག་འཆང་རྒྱལ། དཔང་པོས་དཔོད། དཔང

རྒྱ། དཔང་རྒྱ་འཛོག། དཔང་རྒྱ་ཡི་གེ། དཔང་པོ་བྱེད། དཔང་པོ་བྱེད་འཇུག།

དཔང་བསྟོད། དཔང་བསྟོད་བཙུགས། དཔང༌། དཔལ། མིག་གིས། དཔལ་མགོ། ལས་ཡོད།

ཛ་ དཔལ་འདེགས་པ། ལྷུན་གྲིམས་པ། ཛ་ དཔལ་ ནི་མཐོ་བར་འཕར་བ་ཆེར་དོལ་འཇིན།

པ་དང༌། གྲུབ་མང་པར་འགྱུར་བ་ ཆོ། དཔལ་ཚོད། དཔར། དཔར་བཀོད་པ། དཔར་བསྐྲུང

བ། དཔར་སྤྱོས། རྒྱ་ཤུག། དཔར་རྫས་ཅེ། དཔར་ཀོང། དཔར་སྐྲང། དཔར་འབྱུམས། དཔར

ཉམས་བྱེད། དཔར་ཉམས་སྲུན། དཔར་དག་ནི་ རལ་གྱི། དཔར་རིགས། དཔར་ཐལ།

དཔའ་ཐུལ། དཔའ་དམར་རིམ་པར་ཟུག་ལ་པ། ཀུ་རཱ། ལྷེར། དཔའ་བོ། དཔའ་རབ། དཔའ་རོམས་

ཅན། ཀ། དཔའ་བ་རྒྱལ་བ་ཡོངས་པ། དཔའ་བོ་དཀར་པོ། དཔའ་བོ་དེ་པའ་མོ། དཔའ་བོའི་ བརྒྱུད

ཕྱུབ་འདུག ། དཔའ་བོ་བསྐྱོན་ འཇོམས་པ། དཔའ་བོ་ཆིག་ཐུབ་ ཀྱི་ཉ་ལོག་སྐྱབས་ཕྱུ། སྨན་ཆེན།

དཔའ་བོ་ ཀྱི། སྙོག་དུག་ནག་པོ་འམ། རྡུག་གི་མེ་དོག ། དཔའ་བོ་ཉིད་ མཁྲེན་པ། དཔའ་བོ་ཁ་

ལ་མེ་ཁྱེར། བོད་དཀར། དཔའ་ཆེན་ བོང་སེར། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ ཅིག་ཐུབ་དཀར་པོ། དཔའ་

བ་ ཡོང། དཔའ་བོའི་ཀླུ་དཔལ། མོ་ནད་སྐྱབས་ཕྱུ་ དཔའ་བོ་གཉིས་ ཀྱི་ཁྱུང་བ། ཤ་ཟིག །

གཟའ་ཀྱོན་སྐྱབས་ཕྱུ། དཔའ་བོ་ཀྱི་ སྨན་ཆེན། དཔའ་བོ་རྡོ་རྗེ་ བདེ་མཆོག ། དཔའ་བོ་ བསྟན་

པ་...ཀུར་ཀུམ། དཔའ་ཞུམ་པ། དཔའ་ཞུམ། དཔའ་ཞིང་རྒྱལ་པོད་མཁལ་པ། དཔའ་

རླབ་ལ་......དཔེ་ཀ། དཔའ་མཛངས་ལ་.....པ་རྒྱ། པ་རྒྱུད། དཔར། དཔར་རྒྱབ། དཔལ་ཏི་ཤུན་ཤུལ་

ཚོགས་ལ་པའི་མིང་། དཔལ་སྐྱིད། དཔལ་ཁང་.....ཡུངས་ནག། དཔལ་ཁྱབ་གསང་། རྒྱ་རོག།

དཔལ་ཁབ་གསང་ལ་....ནི། དཀར་ནག་མཚམས་ནས་བྱེན་དུ་མཆོན་གང་བཙལ་བ་དེ་ག་ཡས་གཡོན

གཉིས་སྲུ་མཆོན་རེ་དང་ཕུན་རེ་བཙལ་བའི་ལ་ནའོ། །དཔལ་ཁབ་གསང་ལ། དཔལ་གྱི་ཀུན

དཀའ་ར་བ་ བཟའ་ཞིང་གི་ར་བ། དཔལ་གྱི་མགྲིན་པ་....ནི། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ། དཔལ་གཏེར...

ནམ་སྲུས། དཔལ་སྟེར་ཕྱིན་པ། དཔལ་འབྱུང་...ཀྱི་པ་ལ། བིལ་བ། དཔལ་གྱི་དུམ་བུ།

དཔལ་གྱི་བདག་པོ་ ... ཤི་བྲིབ་འདུག་ཕྱེ་རང་གི་རྒྱང་མ་དཔལ་མོའི་བདག་པོ་ཡིན་པས་སོ། །དཔལ་འབྱོར་ ...

ཤྲཱི་ཀྲྀ་ཏི། དཔལ་ཆེན་པ་ ཀྲུ་ཀྲུ། དཔལ་ཕྱོགས། དཔལ་བ། དཔལ་གྱི་རི་བོ། དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་ ... ཤྲཱི

དེ་ལྟར། དཔལ་གྱི་བུ་ ... ཏ། དཔལ་གྱི་བེའུ་ཡི་མཚན་ ... བྲིབ་འདུག དཔལ་གྱི་ལག་པ་ ... ཞལ་བྱུང་

དམར་པོ་ ... དཔལ་ཁྱིམ། དཔལ་གྱིས་བརྟེན་བཞིན་དུ། དཔལ་གྱིས་ཕྱུག་མོར་འཛིན་པའི་ལྷ། དཔལ

ལྷག་ཆ། དཔལ་ལྡན་ ... ཤྲཱི། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་མཛེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དཔལ་ལོ།། ལྷུག་པ་ ... ཤྲཱི

ཚོགས་པའོ། །དཔལ་ལྡན་ ཤྲཱ་ ... ཤྲཱི་ ... ཤྲཱི་ཡུ་ཏ། ཤྲཱི་མཱན། དཔལ་ལྡན་ ཤྲཱི་མཱན། ཤྲཱི་ཁ་ཎྜ

ཤྲཱི་ཧཾ་ཏ། དཔལ་བེའུ་ཅན་ ... ཀཽ་སྟུ་བྷ་ མོ་ལྷ་བུའི་མཚན་མ། དཔལ་འབར། དཔལ་འབར་འཛུགས

སྤྱོད༔ དཔལ་འབར་གཡང་རྟགས། དཔལ་འབར་བའི་མི་རྟག། དཔལ་འཁྱིད་པའི་མི་རྟག། དཔལ

འགྲིམས་པའི་མི་རྟག། དཔལ་ཡོན་ཅན……ཨ་རྒྱུར། དཔལ་ཡོན་ཅན་གྱི་དཔོན། དཔལ་སྤྲུལ།

དཔལ་གསོལ……ཀུ་སུ་དའི་ཚལ། དཔལ་གྱི་འདབ་མ་ཅན། དཔལ་གྱི་མིང་ཅན……ལི་ཁྲི། དཔལ་ཡོན

ཏན་པ།……བསོད་ནམས་ཅན། དཔལ་ཡོན་ཅན་ཀླུ། དཔལ་གདོང……ཀུ་མོ་གྲུ་ལོ། དཔལ

མིན་པ།……ཡི་རྟགས། དཔལ་བཟང་པོ། དཔལ་འབྲས།……བིལ་བ། དཔལ་ལྡན་ཕྱག་འཕྱང……

ཤྲཱི་ཧརྵེ། དཔལ་མེ་ཏོག……ཀུཾ་ཀུ། དཔལ་གྱི་གནས་གྲོགས། དཔལ་གྱི་གནས་ཁང་། དཔལ་མོ་འཚོན།

དཔལ་ལ་འཇབ་པ། དཔལ་ལྷ། དཔལ་ལྷ་བཙན་པོ……ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བ་ཅན་མོ།། དཔྱད། དཔྱད

ཕྱུལ། ...ཕྱོག། དཔུང་སྒྲུབ་གཏོང་བ། དཔུང་གི་སློན་མོ། དཔུང་མགོ ... ཕྱག་པ། དཔུང་རྒྱུག་ཕྱེད །

དཔུང་སྲེལ། ཀེཡུར་ ... དཔུང་རྒྱན། དཔུང་འཁར། དཔུང་འདུག། དཔུང་བཙན་རལ། དཔུང་ཆེན

བཏེག་པ། དཔུང་བ་འཇལ་བ། མོང་དུ་འཐྲིད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཤ ... བརྟུལ་ཆོ། ... དཔུང་གཉེན་ བརྟུལ་ཆོ།

དཔུང་ལྡིང་ཆེན། དཔུང་གཏུབ། དཔུང་བ། དཔུང་བ། དཔུང་བ། དཔུང་བ་དོ

ཁལ་ཁྲིད་པ་ལལ་ཤིལ། གྲོགས་མང་པོའི་...དཔུང་བ་...རོགས་སྐྱ་...གཡར་བའི་བཙོན་བུ། མཐུན་རྐྱེན་སྒྲོན།

དཔུང་ཡ་གཉའ་བོ་... ནི་དྲག་པོའི་རྒྱལ་དུ་ཉེ་རིང་མེད་པར་བཙོས་དགོས་ཀྱང་རྒྱུང་ཆད་ཀྱི་ཉིལ་ལ་ཆ་ག་བཙོས་པ

ལྷུང་གི་གཉེན་པོ་དཔུང་གཡར་བའོ། །ཞེས་པ་འདང་ལ་ལར་ཡོད་ཀྱང་གཅུང་དོན་བཤད་མ་ཐག་པ་གོང་ལྟར་རོ།།

པདྨེ... དཔུང་ཕྲ་ཆུང་། ...རྐང་ཐང་གི་དཔུང་། དཔུང་དར་མ། དཔུང་མཐུན་མ། དཔུང་བཞི...ཞི

ཧ་དང་གླང་པོ་ཆེ་དང་ཤིང་རྟ་དང་རྐང་ཐང་གི་དཔུང་རྣམ་ལ་ལོ།། དཔུང་མིག། དཔུང་བཟང་གི་ཚུལ་པ...

ནི་ཕྲུག་ན་རྡོ་རྗེ་འཁྱིལ་དཔུང་མོལ་ཚུལ་པ། དཔུང་བཤིག། དཔུང་བའི་ཧདབ་... ལག་པ། དཔུང་

པས་ཕྱིན་...རྒྱ། ལེ་དྲི། དཔུང་ཚོགས། དཔུང་སྐྱོ་འགྲུབ་མགོ། དཔུང་ཕྲ་ཆུང་གི་མགོ་སྣོན། དཔུང་

ནལ་ག་ཤུག། དཔུང་བཟང་པོའི་ཚུལ་པའི་མདོ། དཔུང་རྩོ། དཔུང་ཚོགས་ལ་ཡན་ལག་བཞི་པ་པོ་

བསྐོན་དེ། དཔུང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་སྐོར་ལས་བདབ་པས་ནམ་སྐྱོལ་ཀྱི་བར་དུ་བསྐོར་ལས་ཁྱིམ། དཔུང་འཇོམ...

ཕྱག་མགོ། དཔུང་ལག། དཔུང་པོ... ཕུང་པོ། དཔལ... ཡཀྵ། དཔེ། ཡུལ་པས། དཔེ་ཀར། ...སྤང་རྩི་དོ།

མཁར།......དགེ་......ཀི་ཁད་པརྗོགས། དགེ་ཁྲུག་......དགེ་ཁྲབས། དགེ་མཆུད། ......དགེ་མཆུད་......ཀྱི

དོན་སྟོན་ནས་དགེ་མ་བསྟན་པར་སྤྲུལ་པའི་དོན་ནམ་ཆོས་ལ་ཞེད་སྣ་བྱེད་པའམ་དང་ གི་ཞིལ་པ་ཞེད་ལུས་

གཞེན་ལ་སྤྲུལ་ནས་མི་སྨོན་པའམ་ཆོས་སྨོན་ཞིལ་པ་ཟུང་སྤྲུབ། དགེ་ཆ། དགེ་ཆར་ཤར་བ།

དགེ་ཆ་ཐྲིལ་མ། དགེ་ཕྲམ། དགེ་རབ་རྗོད། དགེ་ཚ་པར་མ། དགེ་མཐོང་བ། དགེ་བྱེད་བརྒྱུད་

ཅུ། དགེ་རྒྱུག། དགེ་འགྲེབ། སྤ་ཤོར་བྱལ་པའི......དགེ་ཚ་......སུཏྲ།། བྲུཏྲན་......དགེ་བྱེད......ཡ་ཏུ

བྱཱཏན། དགེ་ཐེན། དགེ་འདོགས་པ།......དགེ་འཚེམས་ལ་པ། དགེ་ཉ། དགེ་ལོངས། བྱ་མང་......དགེ

བཅམས་ལ་འདུག་ནས། དགེ་རྗེ་དགེ་ལས་དགོག། དགེ་ལས་པ། དགེ་ལ་ལུས་པ། དགེ་སྨ།

ཞུ་པཀར། ...བསྒྲུ། དཔེན་པ་...ཉི་བརྡ་ཉིང་ངེ། མགོ་བ་དང་། འཕང་ལ་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། གུལ་པ་

དང་། འགྲིགས་པ་འི་ཐབས་ལ་ལོགས་ལ་འདང་འཇུག་གོ། དཔེར་འོས། དཔེར་རྗེད། དཔེར་ན། ཉི་སྐྱ་ཉེ།

ཨུཔམ། དཔེ་བྱུ་ཕི། དཔོག། དཔོག་ན་ཀྱིས། དཔོང་། དཔོང་ན་ཚང་། དཔོ་ཅོལ་འི་སྐྱ་བ། དཔོངས།

དཔོངས་...ཉི་ཚོས་ལྷ་དང་འདུས་ལ་དང་རྟ་སྐོར་རྩེ་ད་ལ་ཡང་ཟེར། དཔོད་...ཡར་རྒྱུ། དཔོན་པོ། དཔོན་མོ།

དཔོན་སློབ། དཔོན་རྟགས། དཔོན་སྲིན། དཔོན་ཡན། དཔོན་ཡིག། དཔོན་གཡོགས། དཔོན་གཡོག།

དཔོན་ཚང་། དཔོན་པོ་གྲགས་ཅན། དཔོན་མོ་གཞུང་མ། དཔོན་མོ་མཁས་པ། དཔོན་མོ་ཡིད་མཐུན།

དཔོན་མོ་ཡིད་སྨན། དཔོན་མོ་ཨ་པ་དང་། དཔོན་མོ་ཨང་ག་ཉིས། དཔོན་གུལ་ཀྱབས་ཅན། དཔོན་ལ། དཔོན་[illegible]

དཔྱད་ཀྱི་སྔོན་ཐོག་གི་དུག་ཆའི་སྐོར་ལ་ནི་དཔྱད་ཁྲིམས་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། ། ཡང་དཔྱད་ཀྱི་དུས་བྱ་ནམ་ཆ་ཤས་ལ་ཡང་འདུག

ཉི༔ དབྱངས་ཅན་དཀྱིལ་གྱི་ལས། མཐུན་ཕྱོགས་མིག་སྒྲིག་ནས་མཛོད་ནོར་གྱི་དཔྱད། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དཔྱད། དཔྱད། དཔྱད་ཀྱི་ཚོང་འགོ་གམ་ལོགས་ཀྱི་ཁྲལ། དཔྱད་ཁྲལ། དཔྱད་ཁྲལ་ དཔྱ། དཔྱ་ཁྲ།

དཔྱད་བསྡུ། དཔྱད་འདེད། དཔྱ་ཐང་། དཔྱད་འབུལ། དཔྱད་སྡོམས། དཔྱད་སྡོམས་བྱེད། དཔྱད་སྡོམས་

འདུག། དཔྱད་ཁྲི། དཔྱད་ལྡམ། དཔྱ་ལེན་འདུག། དཔྱད་འཇོག། དཔྱ་པ་ ཀྱི་འབྱུང་བ་དང་སྤྱོད་པ། དཔྱད་ང་།

དཔྱོད་རྒྱ། དཔྱོད་ཞུགས། དཔྱོད་ཐག། ཐ་ཡ་ཞ། དཔྱོད་ཐག་ ཀེ། ཐག་པའི་སྟེལ་ལུགས་

ཀྱི་བདག་ས་པའི་མིང་དང་། ཐེ་ཚོམ་ལ་ཡང་འདུག། དཔྱོད་ཐག་འཛིན་པ་ ཀེ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་མིང་སྟེ། མར་དཔྱོད་པའི

ཐག་པ་དེ་སྒྲོགས་གདངལ་ཡངམ་རེག་པ་ལྷར་ཕེ་ཚོམ་ཡང་ཡུལ་གདང་ལའདངམི་སྒྲོགས་པས་དེ་སྐད་

བརྗོད་དོ། །དཔྱང་ཐག ... ཞེ་དོ་བོ་སྒྲིལ་བྱེད་ལ་ཟེར། ངེས་དོན་བོ་གཉིས་སར་ཚུར་དུ་ལྷུངམི་འདུག་པ

ལྷར་ཕེ་ཚོམ་ནི་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོགས་གདང་དུ་འདང་འཛིན་མི་འདུག་པས་དཔྱང་ཐག་ཅེས་ཟེར། དཔྱང་སྒྲི།

དཔྱང་བ། དཔྱང་མོ་ཅུག། དཔྱང་ཅན། ...ཤངས་ཅན། དཔྱང་ཐག ... དཔྱངས། ...ལ་ལྷག ཨ་བ་ལ་སྒྲན།

དཔྱང་བརྒྱན། དཔྱངས་ལ་རྗོ། དཔྱད་ཟུར་གཏོང་། དཔྱད།

དཔྱད་ཁ། དཔྱད་སྐྱིང་མ་ཚེ། དཔྱད་པ། དཔྱོད་འཇོག་གི་སྒོམ་གཉིས ... ཀྱི། འཇོག་སྒོམ་ནི

ཞི་གནས་ཀྱི་སྒོམ་དང་། དཔྱོད་སྒོམ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་སྒོམ་ཡིན། དཔྱོད་སྒོམ། སྐན་...དཔྱད། དཔྱད་དཀོ།

དཔར། དཔར་རྒྱག། དཔལ་སྐྱེན། དཔལ་ལྡན།...ཅེས་པ་མ་དག། ཅ་འི་ཀི་གཉལ་ལྡང་ཡིན། དཔལ་

མཁན། དཔལ་འདོགས་པ།......འཕྱ་བར་བྱེད་པ། དཔལ་མེད་...ཀི་དཔལ་ཁྲལ་མེད་པ་སྡེ། ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་

པོ་དང་། དཔོན་པོའི་ཁྲལ་མེད་དོ།། དཔལ་པོ། དཔེ། དཔེ་རྗོད་འབྲེལ་མཚམས། དཔེ་སྐྱ།

དཔེ་དང་དུས་ཆགས་...ཀི་ལན་གསོ། དཔེར་ན།...བསན་ད། ཡབ་ཀྱི་སྐུ་ད།...དཔེར་ བསན་ད། དཔེ་མིག

འགོར། དཔེ་འི་འགོར་མིག། དཔེ་མགོ།...ཀུ་རྒྱ། དཔེ་ཡི་ཁ་གཟར། དཔེ་འདྲ། དཔེ་དཔེ་ཆོ་ཀ།...

དཔེ་དཔེ་རྒྱལ་མོ། ཁ་རྒྱག...དཔེ་དཔེ་དཔྱད་རྩལ་སྣ་ཁ། དཔེ་དཔེ་ཁ་ཆེན།

དཔེ་དཔེ་ཁ་ཆེན་ཆགས། དཔེ་དཔེ་མི་དོག་དྲི་ལྡན། དཔེ་མགོའི་མེ་དོག། དཔེ་བསུ་མེ་དོག།

དཔྱིད་འདུན་མི་དགེ། དཔྱིད་མཛེས་མི་དགེ། དཔྱིད་སྟོང། དཔྱིད་འབྲུམ། དཔྱིད་རྩེ་ལ་དཔོན།

དཔྱིད་ཡི་ངལ་འདེབས། དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་མོ། དཔྱིད་འབྲུང་ལ་ཁར། བལ་ཀུ དཔྱིད་ཀྱི་ཤིང། ཡ་

སྤྱི་ཤིང། དཔྱིད་ཟླ་རྭ་བ། དཔྱིས་...རྩེ་བ་ནས་...འབྱིན་པ། དཔྱིས་ཕྱིན་པ་...ཐིམ་མཐའ་

ཆོད་པ་དང་ངེས་པར་ཐལ་བ་དང་མཐར་སོན་པ། དཔྱིས་...རྩེ་བ་ནས་...འབྱིན། དཔྱིས་སྤྱ། དཔྱུང།

དཔྱེ། དཔྱོ། དཔྱོངས། དཔྱོང། དཔྱོངས་པ། དཔྱོད་ཅ་འཕྲུག། དཔྱོད་སྡེགས། དཔྱོད་ལྡན།...

དཔྱོད་ལྡན། ...ཡུལ་རྩུང། དཔྱོད་ལྡན་མི་རྒྱ་མ། དཔྱོད་ལྡན་མི་དགེ་མཆེ་མ། དཔྱོར། དཔྱོལ།

དཔྱོས། དཔག་...ཤིང། དཔལ་ཞིབས། དཔལ་མགོན་ཅན། ...གདོང ཚན་ཅན། དཔལ་བ་ལ་ལག

པ་བཀབ་སྣེ་ཕྲལ་བ། དཔལ་བའི་དབྱེལ་ཆེ་...ནི་དཔལ་བའི་མཚམས་སྦྱོར་པ་འམ་ཡང་ན་བའོ།། ལལྷ་ཏ...

དཔལ་བར་...ཨ་ལི་ཀ། དཔལ་བའི་གཞིང་...ཚེས་པ་ཅོ་རྒྱལ་མཐིལ་མའི་སྒོ་གཅིག་དགུ་མ་དང་སྣོན་དུ

དཔལ་བར་བྱུག་པས། དེ་ནས་ཀ་དོན་བཀོག་ལ་ཀྱི་འཕྲུལ་ལ་བཏེན་རྒྱུད་ཚུགས་ནོག་མ་ཡས་ཀྱི་བཏུད

བཞིན་གཙོང་པས་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཚེ་སྨྲས་པའི་ཚེ། སྨིན་མཚམས་ལྷུ་སྒོ་བཞུད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན

དེ་ཡིན། དཔལ་སྒོ། ...དཔལ་སྒོ་འཁྱུག་པ་དང་འཚེར་མེད་དང་ཡོད་པ་ཆེ་བ་སོགས་ལ་འདུག། དཔལ་

བའི་མདངས་...ཏི་ལ་ཀ། དཔལ་བར་བསྟན། དཔལ་ཚེ་སྲིང་ས། དཔལ་མཚར། དཔེ་...སྦྱུ་གུ

བཅས་འཕྲུལ་གྱི་འོ་སྐམ། དཔྱི་བ། དཔྲེལ་བ། ...ནི་བརྗོས་པ། དཔལ་རིས་གསུམ་...ནི་ཟམ་ཞེའི

ལུགས་སྲོལ་ཏེ། དཔལ་འབར་ས་དཀར་གྱི་རི་མོ་གཞུམ་ལོར་མོས་བྱེལ་པའོ།། དགོག་རྒྱུ་....དབུ་རྒྱན་དེ།

དེ་ཡང་བང་རིམ་གསུམ་མམ་བཞི་དང་ལྡན་པ་བང་རིམ་རེ་ལ་རྩེ་ལྔན། མང་དུ་ཡོད་པ་རྟེ་མོ་རྫ་རྗེ་འམ་རིན་པོ

ཆེས་བརྒྱན་པ་ཞེས་དྭ་ར་ན་ཐལ་གསུངས་སོ། །ལུགས་....པགས། ལྷ་....ལུགས་ལྷའི་པགས་པ།

རྫག་....ལུགས་....རྫག་གི་པགས་པ། ལྷོ་བ། ལུགས་ལ་པ་ཉེར་བ། ལུགས་ཚེན། ལུགས་ལྡུར།

ལྷགས་ཡིགས། ལུགས་ལ་པ་བརྒྱལ་པ། ལུགས་ སེར།....ཕྱིར་བ། ལུགས་ལ་པའི་སྐྱེ་གནས།....

རིནྡགས། ལུགས་ལ་པ་ལྷུ་མ། ལུགས་ལ་པའི་སྡོད་ཚོ། ལུགས་ལ་པའི་ཡུལ་འཁེབས། ལུགས

པའི་འདབ་ཅན།....པ་ལྡང་....ལུགས་ལེ་བྲེའུ། ལུགས་འཐོགས། ....ལྷུ་བ། ཕྱི་སྒག།

ལྷ་ ... ཉེ་གཏོང་ལྷ་མ། ལྷ་དཀར་ཚོགས་གསུམ་པ། ལྷ། ཛོཀྐི་རི་རེ། ... ལྷ་བགོང་ ... གི་ཇོ་ཚ་ཞིང་ལྡུམ་

མ་ཉེ་ཡུལ་ཁྱམ་པ་དང་འདྲ། ལྷ་ཁྱམས། ... འཇིགས་གྲིང་ལེམས་ལྡུམ་པར་བྱ་བ་ཉེ་བཤིགས་པ ...

ལྷ་གོང་བ ... གི་ལྡུམ་ཞིང་ལྷག་པའམ་ཡིད་འཚེར་བ། ལྷ་བཅད་པ། ལྷ་ཆེ། ལྷ་བཛིད།

ལྷ་ཐག་གི་སྐྲས། བཐག། ལྷ་ཡ ... གི་ལྷགས་པ་ཞེས་པའི་ཡུལ་ལྗོད། ལྷ་བ ... གིམ་རྫོས་པའམ

ཐྲིམ་ཚར་པ། ལྷ་བ། ལྷ་བཀོད། རྒྱས་ལྷུལ། ལྷ་འབྱུ། ལྷ་འབུམ ... གི་ཁྲུག་པ་ལྷ་མ་གི

འབྲས་བུ་རོ། ལྷ་དབྱུག་ཞི་དྲ། བི་དྲ་དབྱ། ལྷ་དོང ... ངམ ... ལྷ་ཡོང། ལྷ་མའི་འབྲུ ... རི་མིགས

ཀ་ཤུ་ར། ལྷ་མའི་འབྲུ། ལྷ་མའི་འབྲུ ... གི་ཀ་ཤུན་ཉེ་ཁྲུག་ཡ་གཡུང་བ། ཀ་ཤུ་རུ། ཀ

སྤུར། སྤུམ། སྤུ་ཤུ་རྣོན་པ་ཡག་གམ་པ་ཀུ་ སྤུ་ཤུ་ཞེས་སོ་མ་བདང་པའི་པ་ཀུ། སྤུ་ཤུ་རས་པ།

སྤུ་ཡག། སྤུ་ཡའི་གན་སྦྲེ། ཟླ་བཞིན་དུ་གཅིག་ལྡོང་ཕ་གཅིག་ནང་ཅང་མེད་ ཅེས་པ་ནི། བགས་པའི་སྤྲེའུ

རྒྱང་ཁ་གྲིན་བལྟན་ལྡོང་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འགྱོ་བ་བཞིན་དུ་ནང་ནས་ཡོང་རྒྱུ་མེད། སྤུ་ཡའི་གན

སྤྲེའུ་ཞེས་པ་དོན་ལ་རྒྱལ་ལྡོང་ཁ་ཡར་བསྟན་པ་ཞེས་པ་སྟེ། ཚང་ལ་ཉམས་ལེན་མེད་པར་གཉན་ལ

ཆོས་བཤད་བྱེད་པ་རྒྱལ་ལྡོང་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འགྱོ་བ་དང་འདྲ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།། སྤུ་ཚམ། སྤུ་ལོའི

སྤྱིར་ནི། སྤུ་བ་བརྒྱན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པས་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་གྱི་སྤྱིར། སྤུ་ལོའི་སྤྱིར་ལྟབ

ལྟབ་བཞུས་ལ་ར། སྤུ་ལོ་ ནི་གྱི་གྲུག། སྤག། སྤགས་པ་སྤོང་བ་ ཞེས་པའི་སྤགས་པ་ནི་ཟློས་པ་ནི་མིང་ངོ།།

སྤོབས་པ། སྤུ་གྲུག་ནི

སྤུག་ལ་པ་ ཀྱི། སྣ་ཚོགས་རྒྱ་ཆེས་པ་དང་ལོ་ལོར་འཕྲོས་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་སྟེ། སྤུག་ལ་པུ་སློང་བུའི་ལྷུང་བྱེད་ཟེར་བ

སྣ་བུ་རོ།། ཡང་གནས་ནས་བསྒྲོད་པ་འམ་འཕགས་པ་ལ་ཡང་འདུག་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཁང་ལས་ནུ་སྤྲུག་ལ་སྤོ་ཚེས

པ་ལྷ་བྱ་དང་། ཡར་སྒྲོ་བ་དང་སྤྲོར་པ་ལ་ཡང་འདུག་སྟེ། མ་ཕྱིན་ཞིན་གྱི་ཁམ་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་རྫས

གནས་ནས་སྤྲུགས་པ་ཟེར་བ་ལྷ་བུ་རོ། ། ཟན་ སྤྲུགས་ ཉི་ཟླས་ཀྱི་ཟློ་སྐྱིད་ཅེད་དུ་བཏབ་པའི་རྫས།

ཀོས་ སྤུགས། སྤུགས་མ། སྤུགས་ སྤྲུ་རུམ། སྤུགས་པ། ལང་ལོ་རྒྱས་ སྤུང་ ཞེས

པ་ཞི། སངས་རྒྱས་དཔང་པོར་འཇུགས་ཞེས་པའི་དོན། སྤུང་སྐམ། སྤུང་བསྐོང་། སྤུང་གར། སྤུང་།

སྤུང་རྒྱན། སྤུང་སྐྱེས། ཤ། སྤུང་རྒྱས། སྤུང་ཞུམ། སྤུང་ཟུམ། སྤུང་སྤྱོངས། སྤུང་ཉིམ། སྤུང་རི...

སྤང་གི་རི་བོ། སྤང་གི་ཕྱུར་ཕྱུམ། ལོ་ཐུག་གཉེར་འཛོམས། སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ། སྤང་སྔགས་ཞེས་རྒྱང་

ནང་དུ་མཛེ་ལུས་པ། སྤང་རྒྱ། སྤང་སྤྲུད། སྤང་དང་སྤ་གཟེ་ཀྲིང་པོ། ཤིང་དུ་འདུ་བ། སྤྲང

བཞི་མིག སྤང་མཚིང་སྤེ་ སྤང་མ་ ཟངས་ཏོ། སྤང་དང་ནེའུ། སྤང་ལྗིམ། སྤང་དུ་མཇུག །

སྤང་ཤ། སྤང་ཡོ་དེ་ཤིང་ཁ་ཞེར་ལ། གཉྫ་མོ་སྔི། སྤང་སྤྱོས། གཉྫ་གཉྫ་སུ་ཤི།

སྤང་བ་ སྤེ་མི་འཇིག་ལ་པ། སྤང་མ། སྤང་མ། སྤང་མ་མཆན་པའི་བཞིལ་པ། སྤང

བ་སྤྲིན་པ། སྤང་ལ་པ། སྤང་ལྷུན། སྤང་ཐེ་ ཛ་ཀོ། བརྫམ། རི་ཡ། སྤང་ཚོན་ཟླང་ཁུ།

སྤང་ཡ། སྤང་ལེབ་ ནི་ཤིང་ལེབ་བམ་དབྱུག་པ། སྤང་ག། ནི་སྨྲ། སྤང་རྡོར་ ནི་སྤང་ལྗོངས།

སྤྱང་ཕྱང་བཀྲམ་ལས་པ་... ནི་གོས་རྒྱལ་སྤྱང་བ་ཐང་ལ་བཀྲམ་པ། སྤྱངས་ནི། སྤྱངས། ...བཤིག། བཤད། བཟློད།

ཪེཏེན། པྲཏིཥྛ། སྤྱངས། སྤྱངས་པ་སྦྱིན་པ། སྤྱངས་པ་ནི་བཅོལ་བ་ལ་འཇུག་སྟེ། སྤྱང་ལྡང་ཁྱིར

བཅོལ་བའི་སྐབས་སྤྱང་ཞེད་དགེ་འདུན་ལ་སྤྱངས་ཞེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་སྦྱིན་ལ་ལ་འཇུག་སྟེ། དགེ་སློང་

རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པ་སྦྱིན་ཞེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ནུའི་སྤྱངས་པ་སྦྱིན་པ་སྤྱད་ཀྱི་ཐོབ་གནང་

བའོ།། སྤྱངས་རི་གཟར་པོ། སྤྱངས་ཤིང་འཚལ་བར་བགྱིས་པ་ཀྱི།.. སྤྱངས་ཤིང་ཚོག་པར་བགྱིས་པ།

སྤྱལ་ཤེར་པོ། སྤྱད། སྤྱད་ནི་བྱ་སྟེ། ཡ་བྱ་ལ་ཡ་སྤྱད་ཞེར་བ་བཞིན་ནོ། །སྤྱད་གཉིས། རྒྱལ་གྱི...

སྤྲབས། གཉམས། སྤྲམ་ཚེ། སྤྲམས་ཚེ་བ། སྤྲམས་མཐོ་བ། སྤྲམ... རྒྱ་ཚེ་བ། སྤྲན་སྤྲུན།

སྤུམ་མེ་བ། རྡུལ་གྱིས་ སྤུབ་པ། སྤུར། གནས་ སྤུར་ ཤིང་ཞམ། ཕྱུ་རྣ་དེ། སྤུར། སྤུར།

སྤུར། ཕྱུ་ལི། ཚོམ། སྤུར་ཁང་། སྤུར་འཁྱུར། སྤུར་གང་། སྤུར།

སྤུར་ཁ། ..... གནམ་དུ་སྤུར་བ་དང་། ཁ་བརྒྱད་དུ་གྱེས་པའི་ཕྱིར་རྡུལ་སྤྱལ་ནམ་ཞེས་ཚོགས་བརྒྱད་

ལས་དེ་དག་རྒྱུ་བ་ཅིང་སྤུར་བ་དང་ཁ་བརྒྱད་དུ་གྱེས་པའི་ཕྱིར་སྤུར་ཁའོ།། སྤུར་ཁྱིམ། སྤུར་བཅང་།

སྤུར་དེ་འཁྱིལ། སྤུར་ཐང་ལྡུམ་པར་སྤྱར་པ། ...འཚགས་ལས་ཐགས་མ་ཁྲ་བོའི་སྣམ་བཏིང་བ་ཀྲང་པ

ལ་བསྒྲུལ་པའི་ལྡུམ་གྱིས་ལྡུམ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་དོན་དེ། སྤུར་ཐང་...ངམ་...པར་ཐང་ནི། ཐགས་མའི

སྣམ་རིང་ཁྲ་བོའོ། །སྤུར་འཐམས་འཛུག། རྡུལ་དེ། རིཛ། སྤུར་སྦྱོར། རྡུལ་ཡ། སྤུར་ཁྱེད།

སྦྱར་འཚུལ། སྦྱར་འཛིན། སྦྱར་ཡིག་རྒྱག། སྦྱར་ཡིག་རྒྱག་འདུག །སྦྱར་པ་...ཀྱི་འཕྱར

བ་དང་འཕར་བ་ལ་ཡང་འདུག། སྦྱར་ཁད། སྦྱར་འཐམས་བྱུས་དེ་གནས་ལོ། སྦྱར་མོལ་འདེབས

པ། སྦྱར་མོ། སྦྱར་བ། སྦྱར་མོ་འཐམ་པ། སྦྱར་འཐམས་འདུག་པ། སྦྱར་དེ་འཇིལ། སྦྱར་...

སྦྱར་མོལ་འགེབས་ཐུབ་མི་ཡོང་། མེ་...སྦྱར་བ། སྦྲུ་དཀར། སྦྲུ་སྒྲུང་དབྱིལ།

སྦྲུ་སྒྲུང་དབྱིལ། སྦྲོ་བོའི་གཙུག ... སྦྲུ་འབྱིལ། སྦྲུ་འབྲབ། སྦྲུ་འཁྱིལ།

སྦྲུ་འཁྱིམ། སྦྲུ་གུ་ཅན། སྦྲུ་གུའི་སྒོ། སྦྲུ་དགུ། སྦྲུ་རྒྱལ། སྦྲུ། སྦྲུ་གྲི...ཀྱི་སྦྲ་བཞར་བའི

གྲི། སྦྲུ་གྲིའི་སོ་གདམས་པའི་ལམ། སྦྲུ་སྒྲུད། སྦྲུ་ཏན། སྦྲུ་ཏན་ལུམ་པོ ...ལ་དཔེ་ཆོས་

གྱི་དབུས་པར་དུ་ཞུ་རན་ཞུམ་མོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་ སྙིང་ཆུང་དཔའ་འཞུམ་པ། བདག་ནག་ཚ་བ... ལྷ་རྗེ་ནི་མཆིན

ཁྲག་པོ་བའི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པ་ཡིན། །དེ་དགས་བྲང་ཚ་ཆུ་སྐྱུར་ཁྲག་ཅིར་སྐྱུག །རྒྱུན་དུ་མཆིན་པ་ནལ་

སྐོམ་དད་ཚེ། །ལྷུན་ལོན་ཟོས་ཚད་པོ་བས་མི་ལོན་སྐྱུག །གྲང་བ... ལྷ་རྗེ་... ནི་ སྐྲ་བོས་པོ་

བའི་མེ་དྲོད་ཚ་བ་ཡིན། །ཅི་ཟོས་མི་འཇུ་གྲང་མོར་ཐོན་པ་ཡོད། །གོལ་བ་དགུ ལྷ་གཅོད།

ལྷ་གཅོད་འཇུག །ལྷ་གཅོད་ངེས་བྱེད། ལྷ་འཛམ... རི་བོང་། ལྷ་ཉ་ག།... རོམ་ག།

ལྷ་རྩེ་ཁྲིལ་ག་ཡར་ནུག་མ... ཧོང་ལེན། ལྷ་བསྐལ་བ... ནི་རྩེ་ལ་པ་བཞག་ལ་པའམ་ཞེ་ལྷང་ཞི་བ།

ལྷ་སྙོལ་བ... ནི་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཞེ་སྡང་ཞི་བར་བྱེད་པ། རྒྱག་པ་མེད་ཞི་བ་བཟོད་པའི་དོན།

སྐུ་འཁྲུམས། ... སྐུ་སྒོལ་ ... ཁྲོ་བ་སྐྱུང་བའི་མིང་། སྐུ་འཚང་། སྐུ་སྐྱེ། སྐུ་སྐྱེད། སྐུ་འཁོག

པ༔ སྐུ་འཁྲུམས། སྐུ་འཁྲུམས། སྐུ་འཁྲུམས་ཚེས་པ། སྐུ་འཁོར། སྐུ་མཐའ་འབྱེས།

ཕ༔ སྐུ་འབབ། སྐུ་འབྲེག སྐུ་བྲེ། སྐུ་བྲེ་རྣལ་སྐྱ། སྐུ་རྣལ་སྐྱ། སྐུ་རྟག །

སྐུ་རྟག སྐུ་རིལ་སྒྲིགས། སྐུ་རིལ་སྒྲིགས། སྐུ་རྡེལ། སྐུ་གཟེང་། སྐུ་འཛོམས།

སྐུ་འདྲག །སྐུ་ཐར། སྐུ་རྗེ། སྐུ་འཛོལ། སྐུ་ཉུན། སྐུ་གཞེང་། སྐུ་ཁྲིད། སྐུ་ནག

སྐུ་ནག་པོ། སྐུ་ནག་མོ། བ། སྐུ་གཟེང་། སྐུ་རྟལ། ཀ་ཀ སྐུ་སྲུག །སྐུ་མ། སྐུ་ལྡང་

པདྨ་... ལུས་པ། སྐུ་ལྡང་ ... བ་སླུ་གཡོ། སྐུ་ནི་ཅན་... ཅག་པ། སྐུ་ཟེང་ ... སྐུར་... འི་བསྐུ་གཅང་མ། སྐུ་གཙང་

མ༔ སྐུ་ཕྱུག། སྐུ་གཞིངས། སྐུ་གཞེན་ཆེད། སྐུ་རྗེ་ཞིབ་... ཧི་སོང་ལེན། སྐུ་ཞིང་ཞེས་ཆེད་པ་... ཤི

བསྐུ་ལངས་པ། སྐུ་ཞིང་ཞེས་ཆེད་པ། སྐུ་ལོང་གཡོབ། སྐུ་གཞིངས། སྐུ་བརྗེ་བ། སྐུ་བརྗེ།

སྐུམ་ཁྱེར། སྐུ་རིས། སྐུ་རིས་འཁྱེད། སྐུ་རིས་འཁྱུག། སྐུ་རེ། སྐུ་ལོང་གཡོ། སྐུ་ཤད།

སྐུ་ལ་བབ་པ་... ཤི་དུང་བ། ཟློ་ལ་འབབ་པ། སྐུས་བརྣགས་པ་སྐུས་ཕབ་པ་ཟེར་བའང་ཡོད། སྐུ་ལེར་

ཟེང་ངེ་བ་... ཤི་བ་སྐུ་ལེར་པོལ་ཁེབས་པ། སྐུ་ལུད་... ཤི་ཁྲོ་བ། སྐུ་ཟབ། སྐུ་ལ་འབབ་པ་... ཤི་ཟློལ

འབབ་པ། སྐུ་ལྔ་རིགས་ལྔ༔ ... སྐུག་... ཤི་རིན་པོ་ཆེ་ཞི་རིགས་ཞིན་དུ་གཙོ་བོ་སྔོན་པོ་སེར་པོ་དཀར་པོ་ནས་སྐུང

བ་ཀླུ་བོ་དེ། ཆབ་རོམ་ལོ་སྐྱོང་ལོན་པ་ནི་གོང་བུར་ཆགས་པ་ཞི་རིན་པོ་ཆེ་སྐུག་ཅེས་གྲུ་ལ། མདོག་ལྡང

སེར་དང་ཁྲ་བོ་འདྲ་ཡོད། དམར་པོ་ནི་པདྨ་རཱ་ག ཉི་རིགས་དགུ་ཡོད། གཉིས་ཀ སྨུག གེ་གེ་རུ།

ཀར་གེ་ཏ་ཀ། སྨུག་ལ། སྨྱུར། སྨྱུར་ངེས། སྨྱུར་འགྱུག སྨྱུར་དེ་གསོད། སྨྱུ་ སྨྱུང་ལ་ ཞེ་སྨྱུང་པོ་ར།

སྨྱུང་ལས་པ། སྨྱུང་ལས་ཆེ་བ། སྨྱུང་ལ་ནི། སྨྱུང་པ་ ཞེ་བརྒྱུན་པ། སྨྱུང་པ། སྨྱུང་སྨྲ། སྨྱུ་མཉེ་རྒྱུང་མ།

སྨྱོན་མ་ངང་ལ་ ལོང་མོའི་སྐད། འདང་ལ་སྨྱོན་པ། འདར། སྨྱོན་པ། སྨྱོན་པ་ ཞི་རྫོན་པ། སྨྱོན་པ་

ཞི་བཞེས་པ། སྨྱོན་པ་ ཞི་བསྨྱོན་པ། སྨྱོན་པ་ངེར་དུ་སོང་། སྨྱོན་པ་ཡིན་ན་ངེར་དུ་བཅུག་པ། སྨྱོན་མ་ང་ལ་ཞེན།

སྨྱོན་ཁང་བྱེད། སྨྱོན་ལྷ། སྨྱོན་པ་ ཉེ་ཕྲ་ལ་རྒྱུས་པ། སྨྲ། སྨྱོར། སྨྱོན་ཛོད། འདྲེན་ཅིག

སྨྱོན་སྨན་ཅིང་ངེས་ལ་སོགས་པའི་འཕྲེང་བ་བར་དུ་བཅུག་པའི་སྐྱུར་པ། སྐྱུ་ཁ་ སྨྱུ་པ། སྨྱུག་རྡན།

སྦྱབ་ལ། ཉི་མ། སྦྱར་མ། སྦྱར་བ། མགོ་...སྦྱར། ...གདུམ་པ་གཡོག་ལ་པ།

སྦྱར་རས། སྦྱར་རྒྱ། སྦྱར་བཞུས་པ། སྦྱར་ཚོ། སྦྱར་ལ་བདང་བ། སྦྱར་ལ་འཛོན་ཏོ། སྦྱར་པ་...དེ།

མཁའ་ལ་བྱ་སྦྱར་ཞེས་ཕུར་དུ་བཏུག་པ་བཞིན། སྦྱར་པ་..ཤི་བྱ་འཕུར་དུ་འཇུག་པ་ལ་སྟ། སྦྱར་རམ་སྦྱར་ཅེས།

སྒྲིག་པའི་དོན། སྦྱར་སྦྱོར་ལ...ཤི་རོ་བསྲེག །སྦྱར་ཡོང་...བདུན་ལས། སྦྱར་ལེན། སྦྱར་རྡུགས།

སྦྱལ་པབ། སྦྱལ་དཀར། སྦྱལ་གཙང་། སྦྱལ། གཞེར་གྱི...སྦྱལ་ཁ། གཉེར། གཙུ། མི་སྦྱང་བ།

སྦྲུན།...སྦྲུལ། སྦྲན་སྦྲུལ།...སྦྲུན། སྦྲེ་ལི་ང་རྒྱལ་ན་ཡག་པོ་རེད་དེ། སྦྲེ་ཤལ། སྦྲེག་པ།

སྦྲེག་སྦྲིད...དང་...སྦྲོར་...དང་...སྦྲར་ཤི་སྦྲོ་འཕི་མིང་། སྦྲིད་པ། སྦུ་ཏོ། སྦྲེ་ཀུ། ཁ་པ་ལ། སྒོའི་...སྦྲེའུ།

སྤྲེའུ། ... མཁར། ཀྱུར། སྤྲེའུ་སྤྲེ་ཚོགས། སྤྲིན་དོག ... ནེ་རྒྱན། སྤྲིན་དོག རལ་ ... སྤྲིན་དོག་མ། སྤྲིན་པ་

འཁོར་ཆུར། སྤྲིན་པའི་དུག། པར་པད། ཞལ་བའི་ ... སྤྲིན་ཕྲུགས་ཀྱིས་འཁྱོགས་པའི། སྤྲིན་མ་ ... སྤྲིན་ཤིང་།

སྤྲིན་ཐལ། སྤྲིན་པད་ ... ནེ་མ་དང་ལ་ཡབ་སྤྲི་ཡུམ་མདོའི་སྐྱིད་ལ་ ... སྤྲིན་ཡོག་ཟེར། སྤྲིན་སྤྲིལ་ཀུན་ །

སྤྲིབས་པ་ ... ནི་འཁྲུགས་པས་ཞིམ་ཞིམ་པོ་འམ་རེངས་རེངས་པོར་ཆུར་པ། སྤྲོལ་མར་བསྲོད་པ། སྤྲོལ་

བ། སྤྲོལ་རྒྱལ། སྤྲོལ་མ། སྤྲོལ་གྲོག་པར་བྱེད། སྤྲིན་པ་དུ་མཚོན། སྤྲོལ་ཚིག །

སྤྲོལ་ནས་འདེབས་པ། སྤྲོལ་གདམ། མཁར་ ... སྤྲོལ་སྤྲོལ་ཚོལ་ཅན། སྤྲོལ་མ་ ... གཞིད།

བཞེད། པཞིད། སྤྲོལ་ལེགས། སྤྲོལ། ཤིཤུམྦྷ། ཤུཀྲ། མར་འཁྱིན། རྡོ་རྗེ། སྤྲོས། །

སྦྱི་ ... ན་རྒྱུ་མོ། སྦྱོ་ ནི་མ་ཐོན་པོ་དང་དཔྱིལ། རི་ཡི་སྦྱོ། སྦྱོ། རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་སྦྱོ། སྦྱོ་མགུ། སྦྱོ་ལི་མདོག

སྣ་ཚོགས་པ། སྦྱོ་མོང་རྒྱི་ ... འབུ་ལྷུ་དར། སྦྱོ་སྦྱོབ། སྦྱོ་མཐོ། སྦྱོ་བ།

སྦྱོ་རི་ལ་བྱེད། སྦྱོ་ལ། ཁྲིམ་ ... སྦྱོ། གོལ་ ... སྦྱོ། ལི་རྫུར། སྦྱོ་བོ་ ... ནི་ཡ་རི་ཡ། སྦྱོ་དགུ

ཡཿ སྦྱོ་ཡོར་ ... ཞི་བྲོམ་དེ་ཞི་ཐོམ་རིམ་ལ། སྦྱོ་ཚོད། སྦྱི་ལ། སྦྱོ་ལ་གདོན་པ། སྦྱོ་ག་འདོན།

སྦྱོག་ལེ་བྱེད། མཁན་ཚོང་བ། ཡ་ཤི ... རིག། སྦྱིག། སྦྱོགས་ ... ཚོང་ལེ་བའི་ཐབས་ལུ་ སྤྱོད

དང་བུན་བདང་བ། སྦྱོགས་པ་ ... ནི་ཁེ་སྦྱོགས་པའམ་ལེ་འདོད་པ། སྦྱོགས་བཅིད་པ་ ... ནི་ཚོང་ཁེབ་ནཀྲུག

ཅིང་མཉམ་པ་དང་གྱོད་བྱུང་བ་ན་མི་རྒྱུག་པ་དང་མོད་ཉོ་དཀོན་ཆོད་ལ་འང་འཇུག ། སྦྱོང། སྦྱོང་ཐག །

སྦྱོང་ཐག་ཆྲིལ་བ། སྦྱོང་ཐག་ ཀ་ཅའམ། ནོམ་པ། ཉོན་མོངས་པ་ལས་འགྲོལ་བ་སྦྱོང་བའི་དོན་དུ་སྒོམ་

སྦྱིད་པའི་གནས་ཁང་སྐྱིག་པ་ལ་ ... སྦྱོང་ཁང་ ... ཞེར། རྒྱུད་སྡུད་པའི་ཁྲིད་ཁང་གི་དོད་དང་། སྒྲིག་ར་གཞུར

སྦྱངས་བྱེད་ས་རེད། སྦྱོང་བ། སྦྱོང་བ་པ། སྦྱོང་བྱེད། སྦྱོར་བ་བལམ་གདན། སྦྱོང་ཁང...

རྟེ་བསྒོམ་པའི་གནས། སྦྱོང་བ་ཉམས་པ། སྦྱོང་བ་...ནི་རྗེ་བ། སྦྱོང་བ་...ནི་རྩེ་ས། སྦྱོང་པོར་གཡོ།

སྦྱོང་པར་སྦྲངས། བརྫ་...སྦྱོང་སྦྱོངས་...སྣ་རྫ་ཡ། སྦྱོང་ཚོ་སྦྱམ་ཕྱུར། སྦྱོང་ལ་ཞིར་བ་...ནི་ལས་བརྒྱ་རྒྱ་

གཙིག་བྱེད་པའི་གནས། སྦྱོང་ལ་...འམ་...དཔོང་ས་ར་བ་ནི་ཚོས་བཤད་ཏན་ལོགས་ཀྱི་ཆེ་དུ་ཚོགས་པའི

ར་བསྐོར་ཚོལ་གྲྭ་ཙྭ་བུ་སྡེ། སྦྱིར་ན་རིག་པ་སློབ་པའི་གནས་ལམ་ཚོགས་ས་ལ་དཔོང་ས་ཞེར། སྦྱོང་སའི

ཁང་པར་དགྲ་བཅོམ་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་གྲལ་བྱས་པའི་རི་མོ་ཐི་བར་གཞུངས་ལོ། །ར། སྤོངས།

སྤོངས་ཤིག ། ཁ་ཟས་ལ་འདེབས་པའི་……སྤོད……སྤྱི་རིགས་ཀྱི། སྣ་ཚོད་ཕྲན་པོ་བ་རི་ཙི་ཏྲ་ཀ་ཤིང་ཚ་ཧྲཱ་ཀི

ཧ་ལུ་གདོང་བཙོ། །སྤོད། སྣ། ཤིང་ཚ། པོ་བ་རི་ལ་ལོགས་པ་ལྷ་བྱ། སྤོད་ཅན།……རྫོ་ས་མང་བཞིས།

པའི་ཟས། སྤོད་ནར། སྤོད་སྣ……སྣ་ཀ་ཤིར། སྤོད་བདག སྤོད་ཟན། སྤོན་པ……ནི་ཟ་བ། སྤོན་པ……

ནི་གདོང་བ། སྤོབས་པ……པད་སྡན། ཅི། རིགས་པ་དང་གྲོལ་བར་སྨྲ་བ། ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཕྱུར་བ།

སྤོབས་པ་ཡིན་གྱི། སྤོབས་པ། པ་ཟ། སྤོབས་པ་མེད་པ་ནས། སེམས་ཀྱི……སྤོབས།

ལུས་ཀྱི……སྤོབས། སྤོབས་པ་དམ་པ……དཔའ་བ་ཅན་མཆོག །སྤོབས་པའི་ལྷ……དཔའ་བ་ཅན་ལྷ།

ཤ་བཟའི་སྤོམ་ཐག། སྤོམ་ཏེ། སྤོམ་ཟན། སྤོམ་ཡོར། སྤོམ་ཡོར་ལྟ་བ། བསྟན་བཅོས་ སྤོམ་ཡོར་

འཆད་པ། སྤོར་གེར། ཧོམ་བུ། སྤོལ་གྱི་སྟེམ་ ལཱ་ཛཻ་ཀ། སྤོལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ སྤྲིའི་འབྲས། ཉམ་ཅེ།

ཀླུ་ཐལ། པ་ཤ་ལ། སྤོར་ ཚོས་སྦྱོར་མདུད། སྤོར། སྤོར་གང་། (སྤོར་ན) སྤོར་གཞང་། སྤོར་ལྗི།

སྤྲི། ཀླུ། སྤོལ་ ནང་བུ། སྤོལ་དཀར། ཀ་ཀ་ཏ་པ་ལ་ཡ། སྤོལ་གྱི་སྤོག་མ། སྤོལ་བྲུད། སྤོལ་

ཁྲིས། སྤོལ་སྐམ་གཞིར་མ། སྤོལ་ཅོག། སྤོལ་ཆག། ལི་ཁྲ་ སྤོལ་ཤུག། ནི་སྤོལ་བྲུག་བྲུག་པའི

ཧོན་ སྤོལ་སྟེ། སྤོལ་ཏོགས། སྤོལ་རྡོར། སྤོལ་འདེབས་རེས་བྱེད། སྤོལ་འདེབས། སྤོལ་མ། སྤོལ་སྤར།

སྤོལ་ལྷུང་བའི་ཕྲོགས། ཤོ། རི་ སྤོལ་དང་ལྡན། བཀྲ་མྱུང་། སྤོལ་རང་རོས་ཀྱི་སྐྱ་བ། སྤོལ་ཡོར།

སྤྱོལ་སྡེར། སྤྱོལ་འཛིན། སྤྱོལ་ཀྲིལ། སྤྱུར་ཞིན། སྤྱོལ། སྤྱོལ་འདེབས་པ། ཡུར་ཁ །

སྤྱོལ་འདེབས་འཇུག་པ། སྤྱོལ་སྣམ་བུ། སྤྱོལ་སྤྱིར་བསྡུས། སྤྱོལ་ཞིམ་པོའི་ལྡེ་དགུ ... ཤི

ལྡེབ་ཟར་བསྐར་བས་པའི་རྒྱུ། སྤྱོལ་གཅོད། སྤྱོལ་རིང་། སྤྱུ་སྤུས། སྤྱུ་དངོས ... ཡོ་བྱད། སྤྱང་།

སྤྱང་ཀི ... སྤྱང་གི། སྤྱང་ཀུ། སྤྱང་ཀུ་ཧུབ། སྤྱང་མོ། སྤྱང་ཞུ། ལྕེ་སྤྱང་ འཕར

བ། སྤྱང་ཞག། སྤྱང་དུར། སྤྱང་གདང་། མགུ། བཏུད།

སྤྱང་པོ ... སྤྱི་མོ་པོ། སྤྱང་ཞིང་སྤྱི་མ། སྤྱང་པོ་མ་ཏོག་མེད། སྤྱང་ལ་སྤྲུར་མེད་པ། སྤྱང་བ། སྤྱང་བ ... ཤི

འསྤྱང་བ། སྤྱང་འཕར་འདུལ་བ ... ཤེ་ལྡེ་སྤྱང་། སྤྱང་ཚོད། སྤྱང་ཚོགས ... ཤེ་ཕྲེང་བུ་གསུམ་སྤྱང་བས་པ་ཀྱི

སྦྱང་ཚོགས་...ཏི་ཤིང་ནུ་གསུམ་སྦྱངས་པའི་ཆུ་ཚོགས་ཀྱི་གསུམ། སྦྱང་ཚོགས་..ཆུ་ཚོགས་ལྷུ་བ་ཅན། སྦྱང་ཚེར།

སྦྱངས་པོ། སྦྱང་ཉོམ་... སྦྱང་ཚེར་ནག་པོ་... སྦྱང་གི་རི་ཟ་ཚོད། སྦྱུར་དུག་ནག་པོ་...... ཏི་ལྡེ་ནག་པོ།།

སྦྱད་སྤྱང་མིག་དར། སྦྱད། ག། སྦྱད་པ་སྦྱོད་པ་ མ་དག་ལ་བདུན། སྦྱད། དཀའ་དཔ་..སྦྱད། ཏྲཱ་ཀར།

ཚོལ། ..སྦྱད། སྦྱང་དངོས། ཙཱ་ཀྵ་ སྦྱང་པ། སྦྱན་འབྱུལ། སྦྱན་འབྱུལ་རིང་ཞིང་ཕྱ་བ། སྦྱན་པ་སྦྱངས།

སྦྱན་པ་སྦྱངས་ཅན། སྦྱན་པ་སྦྱངས་གནང་། ... སྦྱན་སྦྱངས་གནང་བ། སྦྱན་ལྷ་ ...ཤ་ལའི་སྦྱན་དང་།

ལྷའི་སྦྱན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱན་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱན་དང་ལྔ་འོ། །སྦྱིར་

སྦྱན་ལྡན་ལྷུན་མཐོང་ཚུལ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་ཀྱང་འདིར་སངས་རྒྱས་དང་སྦྱར་ནས། ཤའི་སྦྱན་ཀྱིལ་ནི…

འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་ཕྲ་རགས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་། ལྷའི་སྤྱན་གྱིས

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་འཆི་འི་རིམ་པ་སོགས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་བདག་མེད

ཕྲ་རགས་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་པའི་རབ་དབྱེ་ཐམས་ཅད་དང་། སངས་རྒྱས

ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་ནི་བདེན་གཉིས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས

པའོ། །དེ་ལ་ཤའི་སྤྱན་དང་ལྷའི་སྤྱན་ནི་མིག་གི་དབང་པོའམ་ དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་ཤེས་ཡིན་ལ།

གཞན་གསུམ་ནི་ཡིད་ཤེས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་རང་གི་ཡུལ་སོ་སོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། སངས

རྒྱས་ཀྱིས་མིག་ཤེས་སོགས་དབང་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པས་རྣམ་མཁྱེན

དངོས་དང་བརྒྱུད་པར་མེད་པར་བཞུད་ཚེ། མགོན་ལས། ལངས་རྒྱལ་གྱི་གཙུག་ཏོར་རྒྱལ་སྲུང་གཟིགས་ལོ།

ཞེས་སོགས་ལ་དང་། མཆན་བརྗོད་དུ། སྔ་ཡང་རྡོ་རྗེ་འཆང་བ་སྟེ། །ཞེས་པ་འི་སྐབས་སུ་ཡང་ལས་རྒྱལ་

གྱི་སྐུ་འི་ཚ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བཞད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་ས་དང་ལས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་དང་དབང་ཤེས་ནི

ཡིད་ཤེས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་འི་ཚུལ་གྱིས་འདུག་པ་ལ་དགོངས་པར་སེམས་ལ། །བདེ་མཆོག་རྩ་རྒྱུད

གྱི་ལེའུ་ལྔ་བཅུ་པ་ལས་གསུངས། ཀུན་ཏུ་ཕྱག་དང་ཞབས་ལྡན་ཞིང་། །ཀུན་ཏུ་སྤྱན་དང་དབུ་དང་ཞལ།།

ཞེས་པ་འི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྤྱན་ནི་ལྔ་སྟེ་མངའ་བས་

ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་ཤིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་སེམས་རྒྱུད་སྤྱང་གཟིགས་ལོ། སྤྱན་ལྔ།

སྤྱན་སྔ་ཅ། ༡ སྤྱན་སྔར་...ཞེས་པ་ནི་དགེ་བཞི་ལ་སྤྲོན་པའི་སྤྱན་སྔར་ཞ་མོལ་དཔོན་ལྷ་བུ་མཛད་དེ་བཞུགས་པ་ལ་སྤྱན་སྔ་པར

གྲགས་གསུངས། སྤྱན་སྔར། སྤྱན་ཅེར་རེག་ཟིགས་འདུག། སྤྱན་....ལྡེབས།.....མིག་ལྤགས།

སྤྱན་ཆབ་བསིལ་བ། སྤྱན་ཆབ་ཅིལ་ལེ། སྤྱན་ཆགས་ཀྱི། སྤྱན་བསྔར་བ། སྤྱན་བསྔར།

སྤྱན་བསྔར། སྤྱན་ལྡོས། ཨ་ནེ་ལ།.....ཨ་ཝ་ཧ་ན།.....སྤྱན་དྲངས། སྤྱན་འདྲེན།

སྤྱན་ཚོན། སྤྱན་....ནི....སྤྱན་པ་....སྣེ་ཕུ་ར་ས་ཁན་ནམ་ལྷ་རྟོག་པའི་མིང་། བསྣང་གི....

སྤྱན་པ། སྤྱན་འདྲེན་རོལ་མོ། སྤྱན་གདངས་པ། སྤྱན་དབྱེ། སྤྱན་འབེབས་

ལྕུ་ཤྲ། སྤྱན་མ། སྤྱན་མ་བརྒྱལ། སྤྱན་དམིགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏད་པ། སྤྱན་དམིགས་མཛད་པ།

སྤྱན་བཅུ་མ་པ། སྤྱན་རྫི། སྤྱན་གཟིགས། སྤྱན་རས། སྤྱན་རས་ཀྱི་བཙུད་པར་མཛད་ནས།

སྤྱན་རས་གཟིགས། སྤྱན་རས་གཡོ་བ། སྤྱན་ཡས། སྤྱན་སེམ་མེ་ཁུགས་ནས། སྤྱན་ཅུ་ར་རེར་མཛད། སྤྱན་ཀྲོག་ཀྲིག་གཟིགས་པ། སྤྱན་གྱི་གཞིས་... སྤྱན་གདོག སྤྱན་ཅེག

ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ཅན... སྤྱང་མ་...དེ། སྤྱོས་པ་གཞན་དང་འགྲོགས་པའི་ཕྱུད་མེད། སྤྱས་པ། སྤྱི་ཁང་། སྤྱི་ཁོག སྤྱི་ཁོག་ཕུབ་ནས། སྤྱི་ཁོག་འགྲུལ། སྤྱི་སྨེར། སམ་ཏྲ།...སྤྱི་སྨོས།

ཁ་གླིང་།...སྤྱི་ཅེར་...དེ་...སྤྱི་ཐེར་...ཏེ་སྨྲ་མེད་པ། སྤྱི་ཆེ་དས་...སྤྱི་འམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་སམ་རིགས་འདུས་པའི་མིང་། སྤྱི་འཇོག སྤྱི་འཇོག་རྒྱུ་ནང་། སྤྱི་གཅེར་དབྱུ་ཆོས། སྤྱི་དོར་ཅན་ དེ

གཅིག་ ཏོ་ར་ཅན། སྐྱེ་སྟེགས་ ཀུན་གྱི་ནམ་པ། སྐྱེ་བདང་། དཀྲུག་ སྐྱེ་བཏོལ་ཅན་ ... ནི་ང་ཚི་ཀྱི་ཤེས་

པཿ སྐྱེ་སྒྲ། སྐྱེ་དགོས། སྐྱེ་གཏོལ་བ། སྐྱེ་རྟགས། སྐྱེ་བཏོལ་ཅན་ ... ནི་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་མི་འཇུག

པར་གནྡ་ཡུམ་གྱིས་བཏེན་པ་གྱུར་དུ་གསོད་པ་དང་ཆུ་ཚོར་སྐྱ་བའོ།། སྐྱེ་བཏོལ་སྤོབས་ཅན་ གཏོང་ཚིན་ཅན །

སྐྱེ་བརྫུ་ཅེ་བ་ ... ནི་དཔྲལ་བ་འཁྲུག་པ། སྐྱེ་བུད། སེམས་ཅན་ ... སྐྱེ་བུད། སྐྱེ་བལ །

སྐྱེ་བེར། སྐྱེ་དོན། སྐྱེ་བསྒྲུང་ཁང་། སྐྱེ་འདོམས་ནས། སྐྱེ་བོར་ཚིག་སྐྱེས་

ཤི་རུ། གདུགས་གཅིག། ... སྐྱེ་བྲུངས། སྐྱེ་སྨན། ཨ་རུ་ར། སྐྱེ་མོ་ ... ནི་ དབྱི་མོང་འདྲ། སྐྱེ་ཡོགི

སྐྱཿ སྐྱེ་སྔོམས་ཡིག་བེའི་རབ། སྐྱེ་རིདཀར་ཚགས་ཀྱི་རབ། སྐྱེ་བསྣུབས། ཀ་རཀར་ * སྐྱེ་བླུགས་

སྐྱེ་ཀེ་ར། ...སྐྱེ་ཚེ། མཆུ་ལྡུ། ...སྐྱེ་བོར་རྒྱ་རྒྱུགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།། སྐྱེ་སྒྲུབས་ནི་ ...དགེ་འདུན་སྐྱེ་རིམས་ཀྱི་ཕྱུང་པོ།

སྐྱེ་བུ་ངས་ནི་སྤྲུ་ཟིངས་ཆེད་པ་སྟེ། རས་སྐྱེ་བུ་ངས་སུ་བཞུགས་པ་ནི། བྱུན་མོངས་དུ་བཞུགས་པ། སྐྱེ་མི། སྐྱེ་མོང

གེ་ལོ་མ། སྐྱེ་དང་འཁྲུལ་ཀེ། སྐྱེ་དཔོན། སྐྱེ་དཔོན་ཕང་གཉིས། སྐྱེ་ཕབ་ཅིང་དཔོན། སྐྱེ་བོ། གེར༔

སྐྱེ་གཙུག ...སྐུ་རྐྱ། སྐྱེ་ཞུར། ...ལྟབ་ལེང་། སྐྱེ་འི་ལོག་རྫི་མ་བཞིན་དུ། སྐྱེ་ཀུར ནི་ཆེ་བོ། སྐྱེ་ཀུ་རྩུགས་ལ་སུ་

འགྲོ་བ་ ...ནི་ལག་གཉིས་ས་ལ་བཙུགས་རྐང་གཉིས་གནམ་ལ་སྐྱེང་། ༈ སྐྱེ་རིང་ལན་བྲན་མ། སྐྱེ་ལ་

ལྡིངས་ཀེ་དོན་གྲུབ། སྐྱེ་ལེབ། སྐྱེ་སོ། རྡུད་མེད་ལ། སྐྱེ་གཡོར་སྐྲངས་པ། སྐྱེང་བ་དོང་རྒྱ་ནང་དུ་སྐྱེ་ངས།

རྩྭ་ཚོ་ནང་དུ་ སྐྱེང་མ་ སྐྱེ་ཞུགས་པ་སྐྱེ་ཅིང་བའོ།། ནི་བཀྲ། ...སྐྱེངས་པ། འདབ། ...སྐྱེན་ ...སླེར

ས༔ ཏྲཾ་སྐྱཱ། ཀ་ཁ། ནེ་འཕྲུར་ཅེད། སྨིན་ནེ་འཕྲུར་ཅེད། སྨིན་སྨུད སྨིན་སྨུད་པར་ཅེད། སྨིན་སྡོང་།

སྨིན་བུར། སྨིན་བདར། སྨིན་ལྷུག། སྨིན་བག...ནལ་པོ། སྨིན་སྦྱོར་ སྨིན་བསྡུད་པ། སྨིར།

སྨིར་བདག།...ཨུདྷ། ཨཱཉྫཱར། སྨིར་སྨན་ཙོ་བ་...ནི། ཙོ་བ་དང་སྡོང་པོ་སོགས་ཀྱི་སྨན་རྒྱས་

སྤྲངས་ནས་བཙོགས་པ་ཡི་ཁུ་བ་སྨྲར་པོ་ལ་བཞད་དོ།། སྨིར་འཚལ་བ་...ནི། འདོད་པ་དང་ཤེས་

ལ་དང་དགོས་པ་དང་ཕུ་བ་དེ་དང་བཀྲི་བ་སོགས་མང་པོར་འཇུག་པ་ས་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་སོ།།

སྨིལ་པོ། ཙུ་ཁང་། ཁང་ཆུང་། སྨིལ་བུ།

སྨིལ་བ...སྣེ་ཞལ་ཞལ་ལེགས་པར་ཕྱས་པ་ནམ་འཇམ་པོར་སྒྲར་བ། སྨུག་པའི་ལྷུག།། སྨུག།

ཨསྐྱིད། སྦུགས་པ་...ཉེ་བ་སྐྱོད་པ། ཡུལ་ནས་བཏོན་པའོ॥ པ་རི་ཀྵ་ སྦུབ་ འཐབ་པ་དང་སྨོད་པ་དང་

ཀ་ཀི་བ་བསྐྱིགས་པ་སོགས་ལ་འཇུག་ཅིང་བརྒྱུད་བཀག་དང་འདྲའོ॥ ནབ་ཏུ་ཐུང་བའི་སྤྲོད་ཀྱིས་སྨོད་པའོ॥

སྦྱོར་...ལ་སྐད་དོད་མང་བས་དོན་སོ་སོར་དགོས་པའི། པ་རི་ཀྵ་ཀྵཿ རི་སྦྱོ་པ་ཞི་ཡོལ་ལ་སྤྱི་ལ་བ་པ་འི་དོན་ནོ། །

ཞི་ཀྵ་ཏྲཱཿ ཡང་སྦྱོ་པ་འམ་བརྒྱུད་པ་འམ་ཚིར་བཅད་པའོ॥ མཚོ་བརྗོད་ལྷུ་ཤེགས་ཁྲེང་བར། ཏྲིཤུ་...སྐྱུས།

ཨཱ་པ་ཏེ་ཋཿ ཉེ་བར་སྦྱོ་བ་ཟེར་པ་འང་ཡོད། སྦྱོ་བ་པོ། ཀ་ཀི། སྦྱོ་བའི་རིགས་པ་ཤི་ནམ་བཅས་པ་ལས་སོ། །

སྦྱོད་པ། ཙི་ར་ཀཿ སྦྱོད་པ་ལ་...ལུ་སྦེགས་ཀྱི་ཐེ་བྲག། སྦྱོད་པ་རྒྱལ་ལོ་ཕ་ར་དེ་...ཉི་སྦྱོད་པ་གང་འཕྲུང་

མང་འཕྲུང་ཏི་བ་དང་ཏེ་ལ་འཛིན་གཉིས་ཨ་མ་ཉམ་པར་སྦྱོད་པར་སྤྲོད་པ་ལས་ན་...སྦྱོད་རྒྱུན། ཤ་རྒྱུན། ཟླ་འགྱུར

རྒྱུད། ཐུབ་ཆེན་...སྦྱོང་པ་པོ་...ཙན་དྲེ། སྦྱོན་ ངོ་འཚོང་པའི་བཙོན་རྐྱེང་རྒྱུར་སོགས་ཅེས་པའི་དོན། སྦྱོང་པ་བ།

སྦྱོང་ཡུལ། སྦྱོང་ཡུལ་གྱི་གྲོང་། སྦྱོང་ལམ། སྦྱོང་མེད། ཡེདི། ཨཱ་ན་ཙྪ། སྦྱོན་པ་....ནི་

རྒྱུར་སོགས། སྦྱོབ་པོ། དགེ་བ་མི་...སྦྱོམས་པ། ཨ་ཏུ་ཏཱ། ཨ་དྷ་ཏཱ། སྦྱོམས་པ་ ཞི་པོན་ཆན་

ཁྲན་ཚོགས་གཞན་ལ་ངོམས་པ་འམ་བདག་བསྟོད་པ་དང་བདག་ཉིད་སྒྲོག་པའོ།། མ། སྦྱོམས། ཡི...

སྦྱོམས། བརྗེ་ན་ཟྲིད། བྱིཧྲི། སྦྱོལ་པ་...ཞི་བསྒྲིགས་པ་འམ་གྲོལ་བ་དང་འབབ་པ་དང་སྨྲ་ལ་སོགས་ལ་འཇུག་གོ །

སྦྱོལ་པ། སྨྲ་གྲིད། སྨྲ་ཏེལ། སྨྲ་ཞོག་...ཅེས་སྨྲ་སྨྲ་བའི་ཞོགས། སྨྲ་དོ། སྨྲ་བ །

མགོ་མགསོལ་བའི་སྐབ་ལ་སྒྱུ། སྨྲ་བ་སྟེ་མཁན་པ། སྨྲ་པར་ཀྱིས། སྨྲ་བ། སྨྲ་སྒྲོ། གཉེན་... སྨྲ་སྤྱིའུ

སྨྲ་
མཆེད། སྨྲ་མོ། འམ། ཤིང་སྨྲ་ ... རིགས་དང་ནགས་ལ་ལུས་སྐྱུ་དཀར་པོས་ཁེབས་པ་མཇུག་མ་རིང་བ་ཡང་ཟེར་

སྨྲེ་ཝུ་ལས་བྱུང་ཆེ་བའོ།། སྨྲ་ཆལ། ཙོ་རྐྱལ། སྨྲ་འབེབས་པ། སྨྲ་ཡལ་ལོལ་བྱ། སྨྲ་ཡས་སྨྲ་ཞིག །

སྨྲ་བ། རྣམ་ལ་ཞེན་པའི ... སྨྲ་ཡས་སུ་འཁོར་བའི་ལོལ་བྱ་

བྲམ་པ། སྨྲ་དབྱུག ། སྨྲ། སྨྲ་ཚིལ་ རི་སྨྲང་ལྡི་འི་ཚོགས་མ་འམ་སྒྲིབས་མ། ལྕུགས་བཙས་

མི་བྲོས་པར་ཐུས་བའི་ཕྱིར་སྨྲ་ཚིལ་ཀྱི་ས་བསྐུས་པའི་རས་མ་རགཞག་མར་ཐུད་འོ།། སྨྲ་རྒྱུགས། སྨྲ་འདེད།

ཐམ། ལྕུགས་བྱུ། སྨྲ་བས་པ་ རི་རྣམ། སྨྲག། སྨྲང། དརིམ། སྨྲང་པོ། སྨྲད།

སྨྲད་སྨྲད་བྱེད་པ་ ... ཐི། བྲད་བྲད་བྱེད་པའམ་རེམ་རེམ་བྱེད་པ། འཕྲུལ་རྐྱེན། སྨྲལ་རིལ་གསུམ་ །

སྤྲུལ་པ་པོ། སྤྲུལ་པ། སྤྲུས། གཙེས་...སྤྲུས། ...ཙོ་དྲིལ། ཞེའུ་སྤྲེ་མ་ཐག་པའིའོ་མ་ཡལ་ཀྱི

པའི ...སྤྱི། སྤྱིམ་མེད་མེར་བའི། སྤྱི་བཙན་...ཐབས་སུ་...བསྐྱོད་པ། སྤྱི་བཙན་...མེ་རྒྱ་དར་གོང

ཏོག་གི་ཀླད་སྤྱི་མཆོན་ནམ་དུས་མཛོད་ཀྱིལ་བསྐྱོད་པའོ།། སྤྱིང་། ...ལེའེད། ...ལེགས། ...རཙེད།

...སྤྱིངལ་པ། སྤྱིངལ་ཡིག། སྤྱིང་སྤྱིང་། སྤྱིད་ཚོལ། སྤྱིད་དང་རབས་ཀྱི་ཧོང་། སྤྱིད་པ། སྤྱིན...

...མེཀྲ། ...ཁསྐྲ། ...ཁྲིཡ། སྤྱིན་སྲེལ། སྤྱིན་སྲེལ་ བཀྲ་ཤིན་རྡོ་རྗེ།

སྤྱིན་འཁོར། སྤྱིན་འཐིབས། སྤྱིན་མེད། སྤྱིན་བཟང་ཅན། སྤྱིན་ཕོར། སྤྱིན་དཀྲིགས།

སྤྱིན་བཀྲུར། སྤྱིན་བཀྲུར་བ། སྤྱིན་འཕོར། སྤྱིན་རྒྱུ་བ། སྤྱིན་ཆད་དེ

སོང་བ། སྦྱིན་སྦྱེ་བ། སྦྱིན་སྤྱུངས། སྦྱིན་རྣ་མིག ། མཚམས་......སྦྱིན།

སྦྱིན་བརྡལ་བ། སྦྱིན་མཁའ་ཡངས་ཅན། སྦྱིན་སྤྱོད། སྦྱིན་སྲེད། སྦྱིན་ལ་ཆེན་......བརྒྱ་བྱིན །

སྦྱིན་ལ་སྦྱོར་......ཁྱབ་ཏུ། སྦྱིན་གྱིས་པ།......སེར་བ་......སྦྱིན་གྱི་གོང་བུ། སྦྱིན་གྱི་ལྷག་མ་......ཟློག་......སྦྱིན

གྱི་སྡེར། སྦྱིན་གྱིས་སྟོག། ཆུ་སྲི། སྦྱིན་གྲོལ།......བརྒྱ་བྱིན་བསྐྱང་པ། སྦྱིན་གྱི་ལོ་ཆེན......རི། སྦྱིན

འབྱུང་......ཁྱེར། སྦྱིན་གྱི་དོང་ཟེར་......གི་ཐོག། སྦྱིན་པ་ཡོན་ཏན་འབབ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད། སྦྱིན་གྱི

མེ་ཏོག་ཆེ།......ཏོག། སྦྱིན་གྱི་ཟེར་འཕྲོ་བ། སྦྱིན་མཐིང་......མི། སྦྱིན་ལ་དགའ་......ཆུ་སྲི། སྦྱིན་འཛིན་......རི།

སྦྱིན་དྲངས། སྦྱིན་གཉིགས་པ། སྦྱིན་གྱི་དུས་ཀྱི་......ཚོད་པ། སྦྱིན་གྱི་ཀུགས་ཅན་......གི་དུལ་ད་ཡ་སྒྲ

ཏ་རི་ནཔ་ཚེ་ཕོ་སྒྲ་ཉི་མའི་སྒྲ། སྤྲིན་གྱི་ཤུགས་ལྡང་མགྲོགས་པ་ལ་ལོ། [སྤྲི་ལྡ་རྒྱ་མཆིན། སྤྲིབ་ལ་པ།

ཚོ།.... སྤྲིལ་.....ལྷ་ཡུ་ཧི།....དཀྱིམ་རྒྱ། སྤྲིས་མ། སྤྲིལ་ཤུན། ཁ། སྤྲིལ་ཆགས།

སྦྲུ་བ། སྦྲུ་གླིང་། སྦྲུམ་...ཤ་རིས། སྦྲུ་མའི་འབྲུ། སྦྲུ་རྩོ། སྦྲུག། རྣང་པ་བཞིག་ལ...

...སྦྲུག་༑ སྦྲུག་....རྒྱུ་ཧ། ཕྱུར་ སྦྲུག། སྦྲུག་...་ཐྲོད་པ། སྦྲུག་...གྲིམ་ཐུབ། ཏོད་དུ་...སྦྲུག་ཅིག།

སྦྲུག་པ་...ཞི་ཟན་པ། ཤྭིར་...སྦྲུག་པ། སྦྲུག་པ་...སྐྱེ་མང་དུ་གདོང་མ། གདང་ལ་གང་དགོས་...

སྦྲུག་པ་...ཁམ་སྦྲུགས་པའི་ཐབས། སྦྲུག་མར་བྲུལ་པ། སྦྲུག་མར་ཕྱིད་པ། སྦྲུག་ལེ།

སྦྲུག་པ། སྦྲུག་ལོ། ཐུལ་པ། སྦྲུགས། སྦྲུགས་པ་...ཏི་ཚོང་བ། སྣེ་ཚོ་...སྦྲུགས་ཅིང་།

སྐུགས་...དེ་རྩལ་གཅིག། སྐུགས་པ། ཁ་ཆང་...སྐུགས་པ། སྐུགས་པ་...ཤིན་དཔའ་

སྐྱེ་བ། མཚོང་...སྐུག་སྐུགས་བྱེད། སྟོ་འདྲི། སྐུགས་ཞིང་འཐར། སྐུགས་ནས་འགྲོ། སྐུགས་པ།

དེ་གསུམ། སྐྱུར། སྐུལ་བ། སྐུལ་ཀྱ། སྐུལ་བ་མོ་...ཤི་སྤྱགས་དང་སྤྲིན་ལ་སོགས་པ་ལ

གཟུགས་གཞན་དུ་བསྒྱུར་བཏོ།། སྐུལ་བའི་སྐུ་རྣམས། སྐུལ་བའི་སྐུ་...ཤི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་...

ཡི་ཤེས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ ལོ་ལོ་ཅིས་འདུལ་བ་བཞིན་དུ་ཐབས་ཐབས་སུ་སྐུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་སྐུལ་ཏེ།

སྣ་ཚོགས་སུ་སྟོན་པའོ།། སྐྱུ། སྐྱུ...སྐྱེ

སྐྱེའི་ངང་སྡོད། སྐྱེ་དམར། སྐྱེ་མདུག་...རོ་ལ་སྣུན། སྐྱེ་མདུག་མེད། སྐྱེ་རུ།

སྦྲེ་ཙ་གནས། སྦྲེ་མོ། སྦྲེ་ཁ། སྦྲེ་རྐྱ་...... འབུ་ལུ་དང༌། སྦྲེའུ་...... མེ་ལྕག་ཀྱོ།

སྦྲེ་བརྒྱུག་...... གི་ཕྱུགས་མའི་ཡུལ་སྐད་ཡིན་སྐམ། སྦྲེ་བརྒྱུག། སྦྲེང་བ་...... སྦྲེངས་པ་...... རྗེ་དགྲིགས་པ།

སྦྲེལ་ཐྲུ་...... ལྡེ་ཀྲིམ། སྦྲེལ་པོ། སྦྲེལ་ཡིག། སྦྲེལ་གདུང་། སྦྲེལ་མཐུག་...... གི་རིམ། སྦྲེལ་

སྨན་བཅད་འགྲོ་...... གི བོང་དཀར། སྦྲེལ་སྨན་ལ་ངལ་རྒྱལ་སྦྱབས་...... གི་སྦོང་ཚོགས་པ། སྦྲེངས་པ།

སྦྲེ་ཙུ་མགོ་...... ལག་ཤག། མདང་ཡབ། སྦྲོ་བའི་སྒྲིང་། སྦྲོ་ཁང་། སྦྲོ་ཐུད་བ། སྦྲོ་དས།

སྦྲོ་ན། སྦྲོ་བ་ཆེ་...... བརྩོན་འགྲུས། སྦྲོ་བའི་ཚོགས། ...... བཞི་རུ། སྦྲོ་སྦྲོ་བྱེད། སྦྲོ་ཤིང་།

སྦྲོ་ཤིང་ཤིང་བྱེད། སྦྲོ་ཤིང་རིབ། སྦྲོ་ཤིང་བ། ཤིམ་ལ་...... སྦྲོ་གི་ཕྲེང་དང་ཚོའི་ཐོལ་གི་མེ་འདུག།

སྨྲ་གསེང་ཀྱུ་ཡར་ལ་ཐུས་པ། སྨྲ་བ་ཅན། ཁ་ཟ། སྨྲ་ཁུགས་ཅན། སྨྲ་བ་བརྒྱུད། སྨྲ་རྒྱུམས།

སྨྲ་ལ་རངས། སྨྲ་རྩུང་ཞི། སྨྲ་ཞི། སྨྲ་ཞི། སྨྲ་ཞིང་འགྲོ།

སྨྲ་སྨྲེང་ལ། སྨྲ་ར། སྨྲ་བ།... སྨྲ་རབ། སྨྲེ་ཏི་བ། སྨྲ།... ཨ་སྨྲ་ཏུ་ཀ། ཨ་སྨྲ་ཛ། སྨྲ་གས་... ཀ་མེ་དྷག

སོགས་ལ་འཛོག་པའི་སྨྲོད་རྒྱུག་མ་ལ་ལ་བྱུས་པའི་སྨྲོང་སྐམ་ལྟ་བུ སྨྲག་མ། དྲེག་མ། སྨྲེད།

སྨྲོད་པ། སྨྲོད་ གཞེལ་རྩེ་དང་ལྟ་སོགས་ཀྱི་ཐོག །སྨྲོད་མི། སྨྲོན་པ། སྨྲོལ་དཀའ། སྨྲོས་པ།

སྨྲོལ་པ་ཆེ་བ། སྨྲོལ་འཁྱོ་བ། བདེན་པར་བཞེན་པའི་... སྨྲོས་པ། བག་ཆགས་དང་གཉིས་ལྟུང་བ...

སྨྲོལ་པའི་མཚན་མ། སྨྲོལ་བཅས། སྨྲོལ་ཐལ་ཟབ་མོ། ཐ་པ་ཀྲ... སྨྲོལ་ཐལ། ཡིད་པ་ཀྲ། སྨྲོལ་འཛ

བྲལ་བའི་དབྱིངས་ ... ཀྱི། བདེན་གྲུབ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་མ་ཟད་བློ་ཕྱར་གྱི་ཕྱི་མ་གཉིས་

སྣང་འགྱུར་བའི་སྤྲོས་པ་དང་ཡང་བྲལ་བའི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་དྲང་ངེས་ཀྱི་མགོན་

པོ་གང་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་པའི་གཞི། ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་སྟེ་ས་ངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་

དངོས་པོ་ཡིན་ནོ།། ཕྱིར་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་ཚེ་ ལུས་ངག་གི་དགེ་སྦྱོར་གཞན་ལ་ཆེད་དུ་མི་བྱེད་པར་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒོམ་པ་གཙོ་ཆེ་ལ། ངོན་གྲུང་ ... སྤྲོས་བཅས་སྤྲོས་ མེད་ ... གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱི་སྤྲུག

རྒྱ་ལ་བསྟེན་པས་ཕྱག་དང་ཕྱག་གི་ལན་སོགས་བྱ་བ་ོ། ཚོལ་ཉིད་སྡོང་པ་ཉི།། ཙ་ཡིག་སྐྱུར་པས་ཐབ་

པའི་རས།། པུ་རྒྱ་ལི་ཀ་འི་དར་ལས་གྲུབ།། ཙ་ཀི་བློ་གླས་ར་ལ་འབུལ་བས།། པ་ར་མི་ཏ་འི་ངེས་དོན་རྟོགས།། ||

ཕ

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ། གྲངས་མེད་རྟོགས་ལ་ལམ་ལས་རྒྱལ་སྲུང་བརྗེ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་

འདྲེན་པའི་ཁུར་གྱིས་ངལ་མེད་ཅིང་། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པ་རིག་པའི་ཡིད་བས་དུལ་འདུལ་བའི། ། ངོ་མཚར་

ལོ་པཎ་ཚུལ་ལ་ལ་ཕྱུ་མི་དང་། །ཕ་ཀི་རོག་ན། ཕ་ཀིར་ཕྱོད་ཅིག །ཕ་ཁྱུ། ཕ་ཁྱུའི་རྨུར་འདྲེ།

ཕ་ཁོལ། ...... སྤྲ་བ་དཔོན་ན་དཔྱངས། ཕ་གི་ན་གདམ་ཁོམ་མཚར་ཅན་ཅི་འདྲ་འདུག །ཕ་གི་ཡིན་ནེར་བརྟན་སྦྱུང་།

ཕ་གི། ཕ་གུ། ...... ལོ་ཕག ཕ་གུ། ཕ་རྒྱུད་ ...... ཕ་དེ་ཡོ་ག། ཕ་རངས་ཁྲོད་ཕ་གིར་

ཕོལ་ཐང་རྐྱིའ་བ། ...... ནི་ཕའོ་ངས་ཁྲོད་ཡུལ་ཕ་གི་ན་ཡོང་སྐྱ་བས་ཕོལ་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་པའོ།།

བཀའ་གདམས་ ... པ་ཆོས། པ་རྡོ། པ་རྗེ་ཚོ། པ་ ... ཏི་ ལ་ཤི་ཏྲ་ར། པ་སྟུད་ ཏི། ཤ་ཀྱ་ ... པ་པད།

ཕུ་ཕྱུག པ་བོང་། གག་ནཱ་ལ། པ་བ་དགོ་དགོ་ར་ པ་ལྷང་ཞོ་ཏི། པ་བོང་དགོ་དགོ་ར་ པ་བོང་གོལ་

གོ་ལ་ར་ ... ཏི་ རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་བ་ལས། འབྲུག་གི་ཕྱུལ་འཕྱང་ཕྱམ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟུམ་མོ་ཞེས་

བྱུང་བས། ཤ་མོ་དང་རིགས་གཅིག་པ་ཡིན་ཀྱང་ཟར་མི་རུང་བ་བཀལ་ནས་ནར་ནས་དུད་པ་འདྲ་བ་འཕྱུལ་

ནས་འོང་བ་འདི་ར།། པ་བི་ ཏི་པ་ར་ལ ... པ་ལོགས། པ་བོང་། པ་བོང་ཁ་པ། པ་བོང་ཐག་ཕྱུག

འདོམ་ པའི་བར་ ... ཏི་ཐག་དམར་གཅེར་བུ་ཞིང་དུ་གདུམ་པོ་གཉིས་འཐབ་པའི་བར་དུ་ཞུ་པགས་རྩུལ་

གསུམ་ཐལ་བྱུང་དུ་བྱུག་པའི་ ... ཚེར་མ་རྣོན་པོ། པ་བོང་ ... ཏི་པ་ལོང་། པ་མིད། པ་མིད།

པ་མིང་སྔོར། པ་རྗེལ་བུ། པ་མེལ། པ་ཡར། པ་ཚབ། པ་ཚན་གཅིག

པ། པ་ཚན་...ནི་ཕུ་དང་འབྲེལ་བའི་པ་ཚན་ནོ་ཟེར།། པ་ཚན་ཚམ་ལོགས་ནས། པ་ཚད།

པ་ཚད། པ་འཚེར་ ནི་པའི་ཁྲིམས་མམ་འདུག་ལ་ལྟོ། འཇོག་པའི་འདུག་སྡམ་བབ་ལ་ལ་འཚེར་ཞེར་རོ།།

པ་ཙི་རི་ལོ། པ་རིམ། པ་རི་སྤྲིང་མོ། པ་རི། པ་རིད། པ་རོལ་དམག་དཔུང་བ།

པ་ཀེ་ཐེལ་ཚེར། ཀི་ཀེལ་...པ་ལྷང། པ་ལྷང་ལོང་བུ་གསུམ་...ནི་དཀར་པོ་ཀྱུ་བཞི།

ཞེར་པོ་ཀྱུ་བཞི། སྒྲུག་པོ་ནལ་འདྲ་བྱུར་མང་གསུམ་མོ།། པ་ལྷ་ཚོ་ལོང་...ནི་པོ་རོག་རྗེ་ཞྭ་ཞིལ་བྱ་སྟེ།

རོ་སྐྱ་བཞི་པའོ།། པ་རི་རམ་ཐེག་ཅིག ། པ་བ། པ་སྤྲེལ་དུས་དགོང་མོ། པ་བདུན་པ་...ཟླུར་བྱ།

པ་མེལ་ནག་ལ་...དུར་ཁྲོད། པའི་ཆོས་ལྡན་...བྲམས་ལ་པ། པའི་བདག་...གཤིན་རྗེ། པ་མེལ་ལྷ་སྲིན་...

མཆུ། པ་ཕྲུལ། པ་རོལ་མི་མཐོང་...རྒྱ་མཚོ། པ་ཟད་ཤུ། པ་འཕགས་ལ། པ་མར་འཛིན་པ།

པ་བང་དྲིག་པ། པ་ལ་ཏ་ས་...ཕོ་བའི་གཉེན་པོ་...ཤི་འབྲུ། པ་རོལ་འདོད་...དུང་གྲོང་། པ་རོལ་

གཉེན་...དཔའ་བོ། པ་གཤིན་བདག་...གཤིན་རྗེ། པ་རོལ་མཐོང་...སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ།

པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ། པ་རོལ་ཤིགས་ལ་བགོད་...ཤིང་རྟ། པ་ལ་ཕྲུད། ལ་མ། པ་ལ།...འབྲས་བུ།

པ་ལ་སྒྲུ། ནི། པ་ལ་པ་ལ་གཡུང་ནལ། པ་ལམ། པ་རོལ། པ་གཤིད་...ནི་ཚེ་འདས་ཀྱི་དགེ་རྩ།

པ་སྐྱིད་ཚེད་པའི་རྡུལ་ན། པག་...ཤོ་རིའི་སྦྲ་སྦྱི། པག། པག་ཀ། པག་ཀོ། པག་སྐོར།

ཕག་...ཤི་དྲུམ། སྐོ་བ། ཕག་རྐོད། མགོ་མ་ཞི་སྐྱབས་ཀྱི། ཕག་མགོ་...ཤི་རྗེ་ཕག་མགོ་ཏེ་ཕག་མགོའི་ཁྲི་སྣ

ཅན་དམར་སེར་གྱི་ཕྱུལ་དཀྱིལ་ཡོད་དེ་མཐམ་པ་དེའོ།། ཕག་རྐོད་ནལ་པ། ཕག་རྐོད་མཆེ་བ་ཅན།

ཕག་རྐོད་དང་མ། ཕག་ལྷག་ལོ་གཅིག། ཕག་རྐོད། ཕག་རྐོད་མོ། ཕག་རྐོད་ལྷག་གཅུ།

ཕག་རྐོད་ཤུར་ང། ཕག་ཕག། ཤག་ཤག། ཕག་ཚང་། ཕག་གི་ལྗོ་ལྡོང་། ཕག་ཟན།

ཕག་པའི་ཟེ་བ། ཕག་པའི་བཅུད་...ཀྱི་གནས། ལྡན་ཐབས་ལས། ལྷག་པོ་བྱེད་ལ་ཕག་པའི་བཅུད་ལེན

བརྙེན་ཁྲ། ཕག་ཟེ་...ཤི། ཕག་གི་གནའི་སྟེང་གི་སྦྲུ་སྦྲུ་བ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་ཟི་ངོར་བྱེད་སྤྱད། ཕག་ཡར་མ།

ཕག་མ། ལུག་ཤུང་། ཕག་ཞི། ཕག་ནད་མོ། ཕག་འཛིང་། ཕག་ལྷག། ཕག་རྐོད་བེ་དཀྱེ

A

ཡག་ གསོ། ཡག་དུ་...ཀློག་དུ། ཚིག་གི་...ཡག་དུ་བརྗོད། ཡག་ཕི་སྤྱིལ་མ།

ཡག་ཕྱེད། ཡག་ཕྱེད་ཀ་ཐོག་མ། ཡག་ཕྱེད་ཞིབ་མ། ཡག་ཕྱེད་ཕྱི་བོ།

ཡག་ཕྱེད་ཕོ་རིལ་རྒྱག། ཡག་མགོ། ཡག་དུག་པ། ནྲིའི་སྦྲི་མོ། ཡག་ཟེར།

ཡག་ཕྱི། ནབ་ནའི་སྤྲག་ན་ཚུར་དངུལ་གྱི་མཆོལ་ཅིག་འཛར་གྱིས་བཏོན་ནས། ཡག་ནས་བལྡད་པ།

ཡག་ནས་བལྡ་བ། རྡོརྗེ་...ཡག་མོ།...བརྫུ་ལྷ་རང་དོ། ཡག་མོ། ཡག་སྨན། ཡག་ཁྲ། ཡག་ཡར་

མར་ཕོར། ཡག་གི་ཤིང་ཀ་ཅན་...ལ་ཡི་ལྡུ་མོ་བཙན་མོ། ཡག་ཕྱེད་སྣུར་མ།

ཡག་ཡར་མ། ཡག་ཞེད་སྣད་དུ་ཀ་ཐོག་མ། ཡག་ལྡང་

པ་... ཡུ་ཀུ་ཤིང་། པག་ལང་པ་དྷཱ་ཀྲུ་རྫུལ། པག་སྣ་... ཕུལ་མོ་ཆེ་མང་། ལྕོག་པའི་ཁྲིམ། པག་དུ་ཞ་མེན་པར།

པག་པ། པགས་མའི་ཡིག་ཁང་། །པང་... སྤང་། པང་། པང་འགོ་...གི་པི་ལྤང་། པང་བཙོས་ཀྱི་པང་པ་...

ཨཔསྭ། ཨྠྣཱན། ཨོཾཀཱ། སྤུང་བྱ། པང་ཆེ། པང་སྤུང་ཚགས། པང་མའི་འབྲལ་བུ། པང་ལོ།

པངས་པ། པངས་པངས་སྐད་དུ་གསོད། ཞི་འཁྱེད་འཁྱེད་སྐད་དུ་གསོད། པངས་མེད།

པངས་ལེམས། པངས་མེད་ཚ་བ། པགས་མེད་བྱེད། པངས་མེད་བྱེད་འདུག། པ་ངས་ཕྱོད་པ་གིར་

ཕོས་ཕར་བཞའ་བ་... ཀྱི། པ་ཏོ་ངས་ཕྱོད་ཡུལ་པ་གིན་ཡོད་ལྟབས་ཕོལ་རྒྱ་ཡིག་པ་ལ་ཞུས་པ་ཏོ།།

འདི་ནི་དཔེ་ཆོས་ཀྱི་མི་ནག་པའི་ལྟབས་ལུ་རྫུང་། ཡི་གེ་... པ་ཏ་... ཏེ་ཙ་ཡིན་བརྗོད། གདུགས་དང་ལྡུག་ཁ་སྤེལ་

འཛོམས་ལ་བྱེད་ཅིང་། །འདི་བ་དག་ནི་འཁྲུགས་པར་བྱེད། །ཡང་ནི་འཛོམས་ལ་བྱེད་དགྲ་ཡིན་ནོ། །གྲོགས་ད་

བཅལ་པ་འཛོམ་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། ཡོཾ། ཡུཾ། ཡང་ཡང་། ངང་སོང་གསུམ་དུ་འཡེན་པའི་...

ཀྲི་ལ་པ་ཁོལ་ཤིག། ཡད་གར་...ནི་ཀྲི་མོ་ཆུང་ངུ་གར། ཡད་ཀུག། ཡད་ཀླུ།

ཡད་ཡོད་མི་བྱེ་བ་...ནི་སྐྱད་གང་ཐུབ་པ་འམ་གཏོང་གང་ཐུབ་མི་བྱེ་བོ། །ཡན། ཀྱན་ཆ། ...འཡན། ཀ་...ཡན།

གདུང་...ཡན། ཡན་ཆད། ཡན་ཆ་བྱེད། ཡན་ལྷུར་བླུགས་པ། ཡན་བདག་ལ་ཕན་འདྲ། ཡན་བདག་ཞའི་...

ཡན་འགོགས་རེས་བྱེད། ཡན་ཚོགས། ཡན་དང་འཛོམ་པ། ཡན་འདོགས། ཡན་བདེའི་ལྷུང་བ་གཤེར་དངོམ

ཡན་ཡུན་...ནི་ཅལ་ཅོལ་དང་མ་རུང་བར་སྒྱུར་བའི་དོན་ཏེ་ཆར་དང་རླུང་གིས་ཡན་ཡུན་དུ་སྒྱུར་ཏེ་ཞིག་རལ་ལམ

ཕྱད་ནོས་ཀྱི་ཕྱེད་པ། ཕྱབ་ལ་དཀར་འཁྱུག་ཡོང་ལ་འཇུག་གོ ། ཕན་ཚུན། ཕན་ཚུན་འཁྲུད། ཉེ་བ།

ཕན་ཚུན་འདུ། ཕན་ཚུན་བརྗེ་བ། ཕན་ཚུན་བྲོལ་བྱེད། ཕན་ཚུན་རྫོགས་བྱེད། ཕན་པ།

ཕན་ཡོན། ཕན་ལྷུ། ཕབ་རྒྱུན། ཕའི་......ཕབ། ཕབ་ཕབ་འཁོར་ཡུག་གཅིག ། ཕྱིན་ལྡབ་ལ་......ཕབ

རྒྱུན་གྱི་རྟེན་འདམ། དངུལ་......ཕབ། ཕབ་ནུ། ཕབ་སྐོལ་བ། ཕབ་བསྐོལ་ནི། ཕབ་བསྐོལ། ཕབ་ནུས

ཉལ་མི་ཤེས། ཕབ་པ། ཕབ་རྫས། ཕབས།་དེ་ཚང་རྫི། ཕབས་རྒྱག །

ཕབས་...གིཧྤ། ...གིཧྲ། ཕབས་རྒྱུན། རྟེན་འབྲེལ། ཕབས་རྒྱག་བྱེད། ཕབས་རྒྱག་འདུག ། ཕབས་རྫོག

ཕབས་ནི། ཕབས་བྲན་པ། ། ཕམ། ཕམ་ཁ། ཕམ་རྒྱལ་མེད། ཕམ་རྒྱལ་སྤྲོད་པ། ཕམ་གྲབས་འདུག།

ཕམ་པ། ཕམ་པར་འགྱུར་བ། ཕམ་པ་འཆལ་བཅས། ཕམ་ཕབས་...ལྷག་མ་སྟེ། འདུལ་བ་ལས། ལྷའི་གནས་

ཀྱི་ལྷག་མ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཏུ་ཕམ་ཕབས་ཞེས་རྒྱང་བལ་ལོ། །ཕམ་ཐབས...ཟས་ལྷག། ཕམ་པར་བྱེད་པ།

ཕར་ཁ། ཕར་འགམ། ཕར་དཔྱིན། ཕར་ཙེར་ཚུར་ཙེར་བྱས་པ། ཕམ་འགྱུར། ཕར་འགྲོ།...ལྡིལ།

ཕམ་ཁྱུར། ཕམ་ཚོད། ཕར་ཚམ་ཚུར་ཚམ་མཇུད་པ། ལྡང་གི་ཁྲག་སྐྱི་ཡུལ་དུ...ཕར་འཁོར་ཚུར

འཁོར་བྱེད་པ། ཕར་འཁོར་ཚུར་འཁོར། ཕར་ཐབ་ཚུར་ཐབ། ཕར་ཐམ། ཕར་བརྗེ་ཚུར་བརྗེ། ཕར་ཚུར་གཉུར།

ཕར་ཕག་གཉེན་སོང་ཐལ། ཕར་ཕར། ཕར་མེད། ཕར་ཕྱིན།...ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། ཕར་ཕྱིན་པ།

ཕར་ཕྱིན...ཞེས་པའི་ཟླ་ངོར་ཉི། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར བྱེད་པ་དང་། ཕྱིན་ཟིན་པའི

དོན་དེ། ལྷ་མ་ལྟར་ན་སློབ་ལམ་ན་ཡོད་ཚེ། ཕྱི་མ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ན་ཡོད་དེ་རྣམ་མཁྱེན་དང་དོན་གཅིག

གོ། པར་རྫོགས། པར་ཚོགས། པར་ཡར་བ། པར་ཡུལ་ཕྱུར་ཡུལ་མཛད་ནས། པར་

ཕྱུར་ཕྱུར་ཕྱུར། པར་སློག་སྐྱེ། པར་བ། པར་...ཕྱིན་དང་...ཚད་...མ། དབུ་...མར། པལ་ལྡན། པ་ལ་བ།

པལ་ཆེར། པལ་ཆེམ། པལ་མོ་ཆེ། པལ་དུ་...ནི་པལ་ཆེར། པལ་དུ་མེད། པལ་ཞིར་འདར།

པལ་ཞོག། པས་...པ་ཡིས། པས་...པ་རོལ་ཕྱིན། པས་བུ་གསོས་བྱ་བ་ཡིན་...ཞེས་པ་ནི།

པ་ཡིས་རང་གི་བུ་གསོས་ཏེ་ལམ་དུ་སོང་བ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་དོན་གོ་ཕྱུང་ཞེས་

པའི་དོན་དུ་སེམས། པས་རོལ། བར་བདེ། བརྒྱ་བརྒྱུད། པས་པམ་པ། པས་པམ་ངོ་མེད།

ཡང་ཡང་། ཡ་སྐྱུན་ ཡ་ཕྲིམ། ཡི་དམ། ཡིག །ཡིག་ཐལ། ཡིག །ཡིག་པར་པོངས། ཡིག་པ་...

ཡིགས་པ། ཡིགས་པ། ཡིགས་པ་... སྙེ་སྐྱེད་པ། ཡིགས་འདུག ཡིགས་སོ།

ཡིགས་པར་སྨྲ་བ། ཡིད་ཁྲུ། ཡིད་ཆད། ཡིད། ཡིབས་ ཀྱི་ཡིབས། ཡིར། ཁྲག་ ཡིར་ཡུག

ཡུམ། ཡུ། ཡུ། དབེན་གནས་... ཡུ་རྒྱབ། ཡུ་རྒྱ།... ཟེར་བ་སྙེ་ལུང་བའི་ཡུལ་མ་ཡུགས་ཀྱི

རྒྱུ་པོ།། ཡུ་རྩེ་ཚེ་དུལ་སྐུ། ཡུ་རྩུ་འབྲུག་པ་... སྙེ་འབྲུབ་པ། ཁ། ཡུ་རྩུ་རྫོང་། ཡུ་ཐག་བཅད་པ་...

ཀི། ཡུགས་ཐག་བཅད་པའི་དོན་དེ། ཡུ་དང་ཡུགས་གཉིས་དོན་འདྲའོ།། ཡུ་ཐག་ཆོད་པ། ཞི་དཔྱིལ་གྱི་ཤ

པར་གོ་བ། ལམ་རིམ་གྱི་ལྷག་མ་མཐོང་གི་ཆོགས་བསྙེན་པའི་སྐབས་སུ་ཡུ་བུ་ཡིན་ནོ།། ཡུ་ཐག་ཆོད་པ་...

ཞེས་པའི་དོན་ནོ། དཔེར་ན་ལུང་པ་ཞིག་ཏུ་ཧ་ལྷ་བུ་སྡོང་པ་ན། ལུང་པ་དེའི་སྤུ་འམ་སྤུག་ལ་ཐམས་ཅད་ཏུ

བཙལ་ནས་མ་རྙེད་པར་ཕྱུག་ཚོད་པ་ལྟ་ཚེ། སྤུ་ཕྱག་ཚོད་པར་བཙལ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི

དོན་འཚོལ་བའི་ཚེ་དགག་བྱ་འི་བདག་དེའི་མཐར་ཐམས་ཅད་ནས་རིགས་པས་བཙལ་ཡི་མ་རྙེད་པར་ཐག་ཚོད་པ

ལ༑ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྤུ་ཕྱག་ཚོད་པ་ཞེས་བྱའོ།། སྤུ་སྲུར། སྤུ་སྲུང་...དམ...སྤུ་དུང་མཛེས།

སྤུ་སྲུང་བཞར་མ། སྤུ་མདའ། སྤུ་དུད...ཡིད་ཀྱིས་འདུད་མོས་པའི་དོན། སྤུ་དུད

བྱ་བ་...ཞེ། བསྒོ་སྔང་བྱེད་པའི་མིང་། སྤུ་དུད་བྱེད། སྤུ་དུད་བྱེད་འཛུག། སྤུ་དུད་བྱས།

སྤུ་ནུ། སྤུ་ནུ་ནུ། འབྲུལ་ཚན་ལ་སོགས་པའི་གྲང་བ་ལ་ཚ་བར་སྡོད་པའམ་གྲང་བ

ཉིད་དུ་སྟོན་པ་འམ། ཁོད་ནག་ཀམ་ཞིལ་བཙེམས་ཡིན་པས་ཀྱང་... ཕུ་ཕུ་ཟེར་ཞིང་... བཟའ་བར་མི་བྱ་འོ།།

ཕུ་འདབ། ཕུ་ཕུ། ཕུ་ཁུག། ... ཕུ་བོ། དམ། ཕུ་བོ་ཕྱིག། ཕུ་བོ་བྱེ།

ཕུ་ཆུ་ལུ། ཕུ་རྣ་དིར། ཕུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ ནི་གངས་ལྗུ་ལ། ཕུ་རུ་ཀ་ཡུ་སྦྱང་མ་ཞར་ཅིག། ཕུ་རུད།

ཕོ་རི་རུ་འཛིན་ས། ཕུ་རུ། ཕུ་མདོ་རྫོང་ས། ཕུ་ཤུ་ ནི་སྒོ་རགས། དགེ་ཚོལ་གྱི་ ཕུ་ལུམ་ཆུ...

...ནི་ལུམ་ཞེས་པ་མ་དག། ཕུ་ཆུ་ཟེར་བ་སྔོ་ལུང་བའི་ཕྱུར་མ་ཕུགས་ཀྱི་རྒྱུ་འོ།། ཕུག། ཚོད་...ཕུག།

ཕུག་སྒྲ། ཕུག་རྟགས་... གི་སྟོར་ཁྱེར་ནི་ལྷ་མ་བརྟུགས་པར་ཁྱེར་ཏེ་ཚེ་ བ་སྐོལ་བ་སྟེ་ཞབ་ཁྱེར་ས་དེ་གཞིས་

ཀྱི་གང་རུང་ཟེར་འོ།། ཕུག་འདེད། ཕུག་པ་...སྟེ། བཙོགས་པ། ཕུག་པ། ཁབ་རྒྱས་... ཕུག་ལ།

སུག་པའི་ཤུ་ལ། སུག་ལྡུམ། སུག་རོན། ད། སུག་རོན་ཁུ་བོ། སུག་རོན་སྐྱུ་གམ་…

མཚོད། སུག་རོན། སུག་རོན་ཁར་…ཤེ། རེ་ལྒོན་པའི་ཚ་བ། སུག་ཉལ། རྩོམ། སུག་བརྩུག་བྱེད་པ།

སུག་བརྩུག་མ་བྱེད། སུག་…སུག། ཟུག་སུག། སུག་ཐལ། སུག་རྟུགས། སུགས། གདན། སུགས་

ཕྱི་ཚེ་ཐིབ། སུགས་རྗེ། སུགས་བདེ་མཛོད། སུགས་དཔྱད། སུགས་ལྷུ་ལྡིབས་པར་བརྡལ།

སུགས་ལུ། ཀན་…སུགས་ལུ་བཟོས་པ། སུར་གོལ་ཀྱི། འདུལ་ཊཱིཀ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། རྒྱལ་པོས

ཚད་པ་བཅད་པས་གསང་བྱ་གསོད་བྱེད་དུ་འཆད་ལ། དཔྱད་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། གསོད་

པའམ་རིགས་བསྲུང་ནག་པར་བྱེད་ཅེས་འཆད་ལ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་ལས སུང་གོལ་ནི་ཀུན་པོའི་བྱེ་བྲག་ལྡེ་ཀུན་.

ཕོ་ཉི་མ་ཕྱིན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཕུང་གྲོལ་ནི་སྙིང་རྗེ་མེད་པར་རྫས་བདག་བལ་ནས་མ་ཕྱིན་ཞེན་པའི་དོན

དུ་བཞག་དཔལ་ཕྱི་མ་འདིའི་ལྷར་དུ་གོ་བར་བྱའོ།། ཡང་ན། ཕུང་གྲོལ་...ནི་དོན་མེད་པ། ཕུང་འདུག །

ཕུང་སྐྱེལ། ཕུང་དུག །ཕུང་པོ་ལྔ་འི་རབ་ཕྱེད། པ་རྣ་སྐྱ་རྒྱ། ཕུང་བྲོལ་...ནི་ཕུང་ཕྱེ་དངམ་ཉེལ

སྐྲན་དང་རྩོད་གཞིང་ལོ་གོལ། ཕུང་རྒྱལ་...ནི་གཡལ་ལྡལ། ཕུང་པོ། ཕུང་ལེ། ལོ་ཏོག་...ཕུང་ལེ་ཕུང་།

དཔང་པོ་...ཕུང་ལེ་ཕུང་། ཕུང་གསུམ་པ། ཕུང་ལུམ་...ནི། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས

མེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་བར་ལ་གཉིས་ཡིན་དང་གཉིས་མིན་པར་དེ་ཡིན་ནོ། །ཕུང་པོ་དེ་ཕོབ་བྱེད་...ལུལ། ཕུང་པོ

བདག་ནི་དེ་སྤྱིར་དེ། ཕུང་རྒྱལ་དུག་ལས། ཕུང་པོ་....ལ་དབྱེ་ན་ལེ་མལ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས

བསྡུས་པ་དང་། མ་བསྡུས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། རྒྱུད་ཀྱིས་བསྡུས་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག

ཡིད་གསུམ་དང་། མ་བསྡུས་པ་ནི། ཕྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ནོ། །སྤུང་པོའི་དོན་དུ་མ་སྤུངས་པ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི

སྤུང་པོ་ནི། རྡུལ་ཕྲལ་གས་ཤིང་འདུས་པ་ལས་དུ་མ་སྤུངས་པ་དགོས་ཡིན་ལ། ཤེས་པ་རྣམས་དགོས་སུ་ དུ་མ

སྤུངས་པའི་དོན་མ་ཚང་ཡང་། ཤེས་པ་སྔར་ཅིག་ཏུ་ཕྱི་མང་པོ་ཞིག་བསགས་ཤིང་འདུས་པ་སྦྱོར་འཇོག་པའི

སྤུང་པོ་ར། །སྤུང་པོར་བཅེར་བ། སྤུང་རིང་། སྤུང་རིང་བྱེད་པ།། སྤུད། སྤུད།

སྤུད་ཡིན། སྤུད་ཀྱིས་བཏུད། སྤུད་ཅིང་བཀོལ། སྤུད་དུ....ཀུལ་པས...ཕུར། སྤུད་པ། བློན་པོ་...སྤུད།

སྤུད་དུ། སྤུད་དུ་བསྒྱུར་བ། སྤུད་གཏོར། སྤུད་ཀྱི་ལྷ་འཇིན་པ། སྤུད་ལྷ། སྤུད་པ།

ཕུང་ཕྲ... ཕྲ་དཔལ་འབར་བ་ཅིང་ལ་པ། ཕུན་... གསེར་ཕྱོད། ཕུན་གང་། ཕུན་ཚོར་... གཞིར་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལི་ཕྱོད

པའི་རྒྱལ་ལས་བྲུང་བ། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ།... ཕྲཛྙྲ། ལཀྵྨ། ལཀྵྨཱི། ལིཛྙ། ཕུན་ཚོགས།

ལཀྵྨཱི།... ཕུབ། ཕུབ་... ཁྲིམ། ཕུབ་ཁ་... གི་ཡམ་ཁ། གདུགས་... ཕུབ་པ། ཕུབ་མ།

ཕུབ་མ། ཕྲན་པར་མ་འབྲུའི་ལྤུན་པ། ཡོག། ཐྲིན། ཕུབ། བྱཾ། ཁ་ཕུབ་ནས། ཕུབ

ཕུབ་དམག། ཕུབ་ལས། ཕུབ་ལྡིར། ཕྱིར་... ཕུབ། ལྡན་... ཕུབ། ཕུར་ནེད་པ། མིག།

ཕུར་... ཐུམ། ཕུར་ཁ། ཕུར་ཐལ་... རྡོ་རྗེ་དང་ལེར་ཙམ་བརྫོལ། ཕྱིར་... ཕུར་ཐེབས། ཕུར་བ་བརྡུ་གླུ་པ།

ཕུར་པའི་ཚོས། ལྷ་བ་... ཕུར་ཚོ། ལྷ་བ་... ཕུར་ཕུར་ཁྲུས་ཚོ་ཚུང་ལ་ཞྭ། ཕུར་འདེབས། ཕུར་དེ།

སུར་བུ། སུར་བུས་ཕོབ། སུར་བ་...ཞེས་པ་ནི། སྨན་དེ་ནམས་དང་ཁྲུག་ཏུ་གཏུམ་པའོ།། མགོ་...སུར།

མགོ་...སུར་བ་...ནི་མགོ་གཏུམས་པ། སུར་བུ་...ཉིན་སྒ་གྱི། སུར་བུལ་དཔལ་ལྷོལ་བ། སུར་མ་...ནི་ཚལ་

བི་ཆོབ་པེ་ཟུལ་པ། སུར་མ་...ནི་དར་རས་སོགས་ཀྱི་ཁྲུམ་པོའོ། །ཚུ་ཤེར་...སུར་མར། ཚགས་པ།

སུར་མོང་...མཁན་འདུ། སུར་མོང་། སུར་ཡོག ། ཀ། སུར་ནཙན། ཐོར་བུ། སུར་ཕུ་...ལ་སྦྱོལ།

སུར་བུའི་དུག་...ཏྲག་ཤ་མ། མཚུལ་སུལ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་...སུར་ཚུགས་གསོལ་འདེབས།

ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་དོན་ནི་སུར་བ་ས་ལ་འདེབས་ཚེ་གནས་གཅིག་རང་དུ་འདེབས་པ་ལྟར། འདིའི་གསོལ

འདེབས་བྱང་ཡུལ་གཅིག་རང་ལ་བྱེད་པས་ན་སུར་ཚུགས་ཞེས་བྱའོ།། སུར་ཡོག་...ཅེས་པ་ནི། སུར་མོ་ནི་དོར་སོ།།

ཡོག་མོ་ནི་ཕྲོང་པོ། ཕུར་མོ་ཙམ་ལ་ལོས། རྒྱ་ཕུར་ཕྲོར་མོ་ཚུང་ངུ་ལ་མེ་ཏོག་སྔོ་ནག་ཙན་དྲེ༎ ཕུར་ཚུགས་

རིལ་...ཞེས་པ་ནི། ཕུར་བ་ཚུགས་པ་ལྟར་རྩེ་གཅིག་པ་རི་ཞེས་པའི་དོན། ཕུར་ཚུགས་...ཕྱུ་ཚུགས།

རྒྱང་འདེད། ཕུར་ཚུགས་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། ཕུར་ལེབ། གོ་གྲིལ། ཕུར་ཤིང་ཆེག་མདར་ཆུ་ཤོར་

ཡང་...ནི། དཔེ་ཡིན་ཏེ་ལྷུང་བའི་ཕུ་ལ་ཤིང་ཆག་པ་དང་མདའ་མདོ་ལ་རྡེའུ་ཚུ་ཤོར་བ་བཞིན་དུ་སྦྲོགས།

མཐའ་དག་ནས་རྒྱན་དང་གྱི་དུ་འཛོད་ཡང་ཞེས་པའི་དོན་ནོ༎ ལོ་བོ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་འཛོད་པ། ཕུར་ཚུགས་...

པ་མེད། ཕུར་ལྷུབ། ཕུལ། ཕྱེར། ཕུལ། ཕྱར། ཚོམ། མཐིལ། ཏོག་པོ། ཕུལ་གང་...ནི།

ཡུལ་དབུས་ཀྱི་ལྷང་འགྱུར་གྱི་ཚད་དོ༎ ཕུལ་ཆེ་བ་ཡོད་ནའང་། ཕུལ་དུ་བྱུང་བ། ཕུལ་དོ་...ཕྱེར་གང་། ཕུལ་

ལྡེབ་བྲུབས་པས། སྤུལ་བྱེད། སྤུལ། སྤུལ་ལུ་རེ་ཙམ་ ཀྱི་སྤུལ་རེ་ཙམ་ཞེས་པའི་ཡུལ་སྐད། སྤྱིར་...སྤུལ།

སོར་...སྤུལ། སྤུལ་བའི་འདུར་པོར་...ཀྱི་ནས་མགུལ་དུ་ཐོགས་པ་སྤུལ་བའི་འདུང་བ་འཕྱུར་བའི་སོར་བ།

སྤུལ་བྲུད། སྤུལ་བྲུད་...ཨ་ཧི་ཤ། སྤུལ་འདེབས་པ། རྣ་རྩ་...སྤུལ་འཛིངས། སྤུལ་པའི་ཤ།

པེ་རང་གི་རས། པེ་སྨ། པེ་ཏ་ཀ་...ཀྱི་རལ་གྲི་སོ་གཉིས་པ་འདྲ་རྒྱུད་ལ་འཁྱིག་པའོ།། པེ་ཚི།

པེ་ཝི། པེ་ཙུ་འདེབས། པེ་ལྦ། པེག་རྡོབ་...ཀྱི་ལག་མཐིལ་གྱི་རོལ་མོའི་བྲུད་པར་དེ། འདིལ་

ལྕ་ཚོགས་ལ་ཐེར་ཡར་པེག་རྡོབ་ཀྱི། ཐལ་མོ་བརྡབ་པའི་ལག་མཐིལ་གྱི་རོལ་མོའི་བྲུད་པར་ཅིག་ཡིན

པར་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམ་ལ་ཕྱུ་འཕྱུར་དོ།། པེག་རྡོབ། པེག་རྡོབ་པ། པེག་རྡོབས། པེགས།

ཡེབ་རྫོབ་...ཀྱི། གིང་ཁག་ལས་ཆུང་ཆེ་བའི་རོལ་ཆས། ཡེབ་རྫོབ་པ་...ཀྱི། ཐལ་མོ་བརྡབ་པའི་སྒྲ། ཡེབ།

ཡེད་ཏེ་མ་ཆི། ཡེད། ཡེད་ཡོད། ཡེད་པ་བྱས་ཏེ། ཡེབས་པ། ཡེབས་གདོང་། ཡེབས་སྒོ་དོང་།

ཡེབས་གཏེམས། ཡེབས་བསྒྱུར་འཛོར། ཡེབས་ལོག ...ཁང་ཁྱིམ། ཡེབས་བསྐྱིལ་རྒྱས་པ་བྱས།

ཡེབས་སྐྱིལ་ཆུས། ཡེབས་ཏེ། མཚོག་སྦྲུལ་སྦྲུར་དུ...ཡེབས། ཡེབས་སྐྱིལ་ལ་ཡོང་བ། ཡེབས་

རྫོངས། ཡེབས་རྫོན། ཡེབས་སྒོ། ཡེབས་པར་འཕགས། ཡེབས་ཐམ། ཡེབས་པར་སྐྱ་བ...

ཀྱི། པན་ཚུན་བབ་པབ་པར་མ་དམིགས་ཀྱི་དྲི་བ་བྱེད་ཙིང་དོགས་པ་མེད་པར་ཡིད་བརྟུགས་པའི་གནས

སྒྲ་བ། ཡེབས་ཚུགས་ཤབ་ཏེ་བར་བསྒྲིགས། ཡེབས་རྟེ་ལས། ཡེར་...རུས་པ་འམ་ཆོག །

ཀྱེན་ལ་མི་...ཡེར། མ་...ཡེར་ནས་བརྟུགས་པ། འཕོས་ཀྱིས་...ཡེར་ན། ཡེར་བ། མི་...ཡེར

བ་...ཉི་མེ་འབར་བ། མེ་...ཡེར་བྱུས་ན། མེ་...ཡེར་བ་དང་མེ་ལྕེ། མི་ཚོས་...ཡེར་བ། ཁྲིམ་ལོ་...ཡེར་བ།

ཡེར་བར་བཅོལ་ནི། ཡེར་དུག་སྐྲོན། ཡེར་ཅམ། ཡེས་འདེབས། ཡོ། ཡོ་དགར།

ཡོ་སྐད་སངས་པ། ཡོ་ཆོད་པོ། ཡོ་སྐྱེན་པ། ཡོ་སྐྱེས། ཡོ་སྐྱོ་ཁས་ཅན། ཡོ་སྟན། ཡོ་ཁན།

ཡོ་ཁ་རྗེབས། ཡོ་ཀྲི། ཡོ་ག། ཡོ་གུ་བྱེད་པ། ཡོ་ག། ཡོ་གུ་འཕྲུལ་མ།

ཡོ་རྒྱག ། རྒྱ་མོག། ཡོ་འགོད། ཡོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་རི་རྫ། །

ཡོ་རྒྱབ་འདུག ། ཡོ་སྣོ། ཡོ་བ། ཡོ་རྫ་བརྟུང་བ། ཡོ་ལྕམ་མེ་དག། ཡོ་ལྕིབས། ཡོ་ཚས།

པོ་ཆེན། པོ་ཆེལ་མཛོད་པོ། པོ་ཉ་མངག་པ། པོ་ཡག། དྲག། པོ་ཉ་...ལ་མོ་ལུག་དང་

སྤང་སྤོས་ཀྱི་མིང་། པོ་ཉ་མོ་...གྲོགས་མོ། པོ་ཉ་འཕྲིལ་བ། པོ་ཉ་རབ་བརྗོད་ཚོམས་པ། པོ་ད།

པོ་ཏགས། པོ་ཐེག་ ཀྱི་ཁུར་ཁྱེར། པོ་ཐེག་ཆེ་བ་...ཀེ་ཁེ་ཞེས་པ་སྟེ་ལྟ་བ་མཐོ་བའི་དོན། པོ་ཐེར།

པོ་ཐོང་། པོ་མདུད། པོ་ལྡུམ་...མྱང་ཅི་ལྷས། པོ་མདོ་ཙན། པོ་བ། པོ་བ། པོ་བ་...

སྤྲེལ་པ་ཕྱར། སྐྲང་བ། པོ་...བ་ཚན་ལ་...རྡུབ། རྡུབ། པོ་རྡུབ། པོ་...བ་...སྐྱེམ་...སྐྱེ་གང་བ།

པོ་བ་དོང་། པོ་བ་སྐྲམ་...པ། པོ་བ་ཏ། ལྷན་ཐབས་ཀྱི་ཀ་ལི་ཀུ་ཤི། པོག་ཟླ། པོ་བ་སྤོས། པོ་བ་...

འབྲུང་བ་...ཀེ་འཕྲུ་བ། པོ་ཀ། པོ་ཐེར། པོ་བ་རྫིད་པ། པོ་བ་ཤེལ་བ། པོ་བལ་མི་རྒྱན།

ཕོ་བ་བསྡུད་ནས་འགྲོ། ཕོ་བ་འབབ་ལྟམ། ཕོ་བ་འཚིང་། ཕོ་བའི་གཞི་འཛིན། ཕོ་བ་རི། ཕོ་འབྲངས།

ཕོ་བྲང་། ཕོ་བྲང་རྩེ་མ། ཕོ་བྲང་གཙོ་བོ། ཕོ་བྲང་རྙིང་མ། ཕོ་བྲང་གི་སྐྱེལ། ཕོ་བྲང་གི་ལྕགས་རི།

ཕོ་བྲང་གི་སྒོར་གཞི་བྲང་ལ་ཡི་གེ། ཕོ་བྲང་འཁོར་མ... ཉི་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ། ཕོ་བྲང་གི་ལས་དོན...

བྱེད་མཁན་བློན་འབྲེལ་བྱ། ཕོ་བྲང་གི་ལས་དོན་བྱེད་མཁན་གྱི་ཁུར་འཛིན་བློན། ཕོ་བར་རྩེད་ལ་གྲིམ་པ།

ཕོ་ཚ། ཕོ་བཅོག ཕོ་མཚན། ཕོ་ཚོད། ཕོ་ཚོད། ཕོ་ཚོར། ཕོ་ཚོད་འཛིན་པ།

ཕོ་ཚོད་ཀྱིས་ཐེམ་འཛེག ཕོ་ཚོམས་ལ་གཅིག ཕོ་ཚོས... ཉེ་རྒྱུ་སྐྲིགས། ཕོ་བཟོ། ཕོའི་མོང་ངས།

ཕོ་ཡུ་ཧར... ཉིད་དབང་ཤུ་ནས། ཕོ་ཡན། ཕོ་རེ།...རྒྱུམ། ཕོ་རེད་པོ། ཕོ་རེངས། ཕོ་རྒྱུས་ཅན།

ཕོ་རོག། ཕོ་རོག། ཕོ་རོག་ལྡིར་འཛིན། ཕོ་རོག་མིག...ཕྱི་ཕོ་རོག་ཅུང་མའི་ཚེ་བ། ཕོ་རོག་ཐོར་བུ།...

ཕ་ཡག་རྩ་བ། ཕོ་ལོག་གམ་གཉན་གླང་། དར་རམ་སྐྱོང་པའི་ཚོགས་ལ་ཟླུམ་པོར་བསྐྱིལ་བ།... ཕོ་ལོང་...

ཧེ་ཀྲུ་ཀྲུ། ཕོ་ལོང་། ཕོ་ལོང་ལྷུར། ཕོ་ལོང་རྡོང་པ། དཀྱིལ་གྱི།...ཕོ་ལོང་བཏབ།

ཕོ་ལོང་ལྷུར་འཇུག། ཕོ་ཤལ...མི་ཁྲེལ་བ་ཕྱིན་པ་ཁས་སྐྱོལ་བ་ཐ་ཤལ། ཕོ་ཤལ་ལི་ཤུ་བ...མི་ཤའི་དུམ་

ཕུ་དུང་བཅུས་པའི་ནུག་པ། ཕོ་ཉ། ཅུང་མ...ཕོ་ཉ...མི་ཅུང་མ་བཅོལ་བ་ཡིན། ཡང་ཅུང་མ་ལོ་མ།

ཕོ་སོ། ཕོ་གསང་...མི་མདུན་གྱི་ཕོ་གསང་དགུ་དང་རྒྱབ་ཀྱི་ཚིགས་ལ་བཅུ་གཉིས་པའོ།། ཕོ་ཧྲེང་། ཕོ་ལྷ་ཞམ

དགེ་ལྷ། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ཡ་མེས་ཀྱི་དུས་ནས་དང་ཆོས་པ་ལ་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་དུས་ནས་འགོ་བའི་ལྷ་ཏེ།། འདི་ལ

མཆུན་ལྷ་ཡང་ཟེར་རོ། །ཡོ་ལྡང་། ཡོག། ཡོག། ཡོག་གིན། ཡོག་ཀྱུ།

ཡོག་ཀྱུ། ཡོག་རྒྱན། ཡོག་ཀྱུ་ཕྱེད་མ། ཡོག་མཆུ།

ཡོག་ཀྱུ་ཅན་...མེ་སྒྲ་རགས་རྒྱན་ཅན། ཡོག་སྒྲ། ཡོག་སྤྱི་ཏི། ཡོག་དངུལ་མཛོད།

ཡོག་གདུང་ཁང་། ཡོག་ཚ་དབྱེ་འབྱེད་ཀླུ། ཡོག་ར་ཆེ་ལ་ཏི་ལྡན་ཆེ་བ། ཆུམ་པ། ...ཡོག་མ་ཐག །

ཡོག་ལྟ་འཁྱིལ་ལྟར་འགྲོ་བ་...ཞེས་ཡོག་འཁྱིལ་དུས་གཅིག་བྱེད་པ། ཡོག་གཅོད་...ཡོགས་འགེགས་པ། ཡོག་བུད།

ཡོག་ཐུག། ཡོག་ཐུག་མི་བྱེད། ཡོག་རྫོགས། ཡོག་མཛེར། ཡོག་ནན། ཡོགས། ཡོགས་དཔོན།

ཡོགས་སྤྱིས་དོགས། ཡོགས་སྒོ་གནང་བ། ཡོགས་ལུ་གཏོང་བ། །ཡོང་། ཡོང་ཐེན་ཞིབ་འཇུག་གིས།

ཡོང་ར་…འདུ་བའི། ཡོང་གྲུམ། ཡོང་བ། ཡོངས། ཡོངས་པ། ཡོངས་རྡན། ཡོངས་ལ་ཞེན་པ།

ཡོད་ཀ། མ། ཡོད་ཀ་འབམ་ཡོད་ཁ་…ཉི་སྡུགས་པའི་གོས། ཡོད་ཀྲུན།

སྐར་མ་…ཡོད་ཙན།…དུ་བ་མཇུག་རིང་། ཡོད་པ།…སྐུ་བ་པའམ་རུལ་པའམ་ཙོ་ཚོག་པ། ཡོད་པ་…

སྙིང་སྟོབས་ཆེ་བ། ཆར་ཡང་མི། ཡོད་པ་…ཉི་ཚ་ཞལ་དང་མཉམ་པ་མ་ཡིན། ཡོད་བསྩུགས་པ་…ཉེ་དཔའ

བསྐྱེད་པའམ་རུལ་པ་འདོན་པའི་མིང་། ཡོད་རྩུགས་འཛིན། ཡོད། ཡོན་ཆེ་བ། ཡོན་པོ་…[illegible]

པའམ་ཚོགས་པ། མི་དཀོན་གི་…ཡོན་པོ། ཡོན་པོར་སྡོམས་ལ། ཡོན། ཡོན་བྱེད། ཡོབ།

གཞུ་ཡོབ། ཡོམ་པ་…ཀྱི་ཉམས་པ། ཡོར་ཆུང་། ཡོར་བ་ཁ་ག་ཡེར། ཡོར་བ་ཁེབ་ལ་ཅན། ཡོར་བ་ཆེ་བ།

ཡོར་བ་གཉིད་རིང་། ཡོར་སྒྲིལ། ཡོར་རྒྱ། ཡོར་ཞབ་གང་གི་ཚད། ཡོར་ཕུབ། ཡོལ་བ་...ནི་རྟོགས་ལ་ཡ།

ཡོལ་ནད། ཡོལ་མིག་...ནི་གདུག་ཅན་ལྷོག་རིགས་ཀྱི། འབྲུམ་བུ་ལྷ་མོ་མང་དུ་ཡོད་པའི་ཀླུ་རིགས་འབྱུང་པོ།

ཡོལ་མིག་...ནི་འཁོར་ལོ། ཡོལ་དེ་...ནི་པཀྣ་དེ། ཡོལ། ཡོལ་ཡ། ཀླུ། ཀླུ་...མོ། ཀླུ་མཁན་...

ལ་ལས་དང་ཨ་ར་ལས་མཁན། ཀླུ་མཁན་དང་སྒོར་ཅན། ཀླུ་མཁན་...ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བདེ་སྡུག་...

ལུང་སྟོན་མཁན་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། ལྟས་ངན་མཁན་དང་མོ་པ་སོགས་ལ་འདུག ཀླུ་འདེབས་པ །

ཀླུ་སྒྲོར། ཀླུ་སྒྲོ་བྱེད་པ། ཀླུ་སྲུལ། ཀླུ་མི། ཀླུ་ཚན། ཀླུ་བཞེངས་...ནི་ལ་ཆའི་མིང་།ཀླུ་ཚན་གསུམ་...

ཀྱི། མི་ན་ཀྱི་གཞུས་སྐྱེ་ཐག་པའི་བུ་ཡི་ཁོང་རྒྱུན། ཀླུ་ཚེམ་ཚེ་བོ། རོ་ཚམ། ཀླུར། ཚར།

ཕྱི་ལི་བ་...ཏི་མ་ཅམ་པ། ཕྱི་ལི་བ། ཕྱུ། ཕྱུ་མཁན་ཏི་མོ་པ་དང་ལྷུལ་མཁན། དེ་རིང་...ཕྱུ་ཡི་ཕྱུ

ལྷན་ཀོ།། ཏི་དེ་རིང་ཆེ་ཡོང་ཚེ་ཡོད་དོ།། ཕྱུ་ཏི་ཚེ། ཡེ་ཤེས་ཡི་ཏི་ཡོད། ཕྱུ་རྒྱ་ཏི་ཏག་ལྡན། གཡར།

ཕྱུ་དང་དབང་ཕྱུག ཕྱུ་ཐེར། ཕྱག་སྐོར་ལ་ཀྱིལ་ལོ་རོང་དོ། ཕྱག་འཁོར། ཕྱག་དགུ།

ཕྱག་འཆེད། ཕྱག་འཆེད་པ་ཟང་པོ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་...ཏི་ལང་ལ་རྒྱལ་ཀྱིལ་ལ་ལོ་ཕྱིར་མི་ལྡོག

པའི་སྟོང་ཉིད་མངོན་ཤུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའོ། །ཕྱག་རྒྱའི་བཀོད་རྒྱུན། ཕྱག་རྒྱའི

བསྒྱུར་བ། ཕྱག་རྒྱའི་དགག་རྒྱུན། ཕྱག་རྒྱུའི་ བཞི ...ཕྱག་རྒྱ། ...གཏུར། ཕྱག་རྒྱ་ལྔ་...ཏི། དབུ་རྒྱན།

སྙན་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། གདུ་བུ། ལོ་རལ་ཁ། ནལ་འཛོམ་རྒྱུད་དུ། ཕྱུ་རྒྱའི་...ཕྱུ་དོན་ཏི།

རྒྱལ་ཐི་ལྷར་བཏགས་པ་ཡལ་ལ་འདར་མི་ཐུང་བའི་དོན། སྤྲག་པ་ལྷ། སྤྲག་རྒྱ་ཤི་གླིང་ལ་རྒྱུན། སྤྲག་ལྷམ་པོ། སྤྲག

གིལ་ཕྱིར། སྤྲག་རྒྱུན། སྤྲག་རྒྱ་འགྱུར་གྱི་སྤྲགས། སྤྲག་ཚབ། སྤྲག་རྗེས། པ་ཏི་ལྷ་ར སྤྲག

བརྟན་ གི་ཏུག གི་རྐར། གི་ཞབས་སྤྲིལ་པ་འམ་འཁོར་གཡོག ད། སྤྲག་དང་པོ་གཟིགས་རྟོག་མཛད།

སྤྲག་བརྒྱད། པུ་ཏི། ཀ་ཏྲ། སྤྲག་སྤྲིལ། རྒྱུ་ཐ། ཨ་ར་ཏི། སྤྲག་སྤྲི་ཡིད་ནས། སྤྲག་སྤྲི། སྤྲག་སྤྱལ

ཀི་བཙོན་དོར། སྤྲག་སྤྲུལ་དུ་བཅུག སྤྲག་དབར་གནང་། སྤྲག་དབར་གནང་བའི་ལྷ་ངས་ཀ། སྤྲག

དབར་ཞུས། སྤྲག་མ། སྤྲག་མི་འདྲེགས་པའི་གོང་དུ། སྤྲག་གཏུབ། སྤྲག་བཏེག །

སྤྲག་དྲིལ་སྤྲག་འདྲར། ནམཿ ཐམ་པ། སྤྲག་འཚོལ་བ། སྤྲག་འབུལ་བ། སྤྲག་མཛད་པ། སྤྲག

བཀྱིད་པ། སྐྱག་རྒྱེད་པ། སྐྱག་འཁྱིབས་མ། སྐྱག་འཁྱུལ་བོ། སྐྱག་ ནི་ཕྱང་བའི་དོན་དང་། འཆོལ་

བ་ ནི་འདོད་པའི་དོན་དེ། ཕྱར་རྒྱལ་ཀྱི་ཕྱོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱང་ངོ། ཟླ་མེད་རྒྱང་རྒྱུབ་འཆོལ་བར་

འདོད་ཅེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱག་རྗེན་འདུལ་བའི་མིང་། རྣམ་གཞག། སྐྱག་དུ་ཐེངས། སྐྱག་རྗེན་

དམར་ ནི་མཚལ་རྗེན་བཟང་བ། སྐྱག་ཐག་པ། སྐྱག་དམ་ སྐྱག་རྣགས། སྐྱག་དང་གྲོད་པ། སྐྱག་

དར་ཕྱང་པོ། སྐྱག་དར་འཕྱག་པ། སྐྱག་དར་བ། སཾ་ཀར། བཱི་ཤུ། སྐྱག་ དར་ སྐྱག་སྙིགས་དང་གར་སྙིང་

སྐྱག་བདར་ ཡཱ་ཛཱ། ཡུ་ཛཱ། ཤེ་ཕྱི་དོར་ཀྱི་ལས། སྐྱག་གདུབ། སྐྱག་མདའ་རྐྱེལ་བ། སྐྱག་འདེན་

མཛོད་པ། སྐྱག་ལྡན་ནོ།། སྐྱ། སྐྱག་ནས། ཞེང་ཀྱི་ སྐྱག་ནས་མ། སྐྱག་མཆིན །

སྨུག་ཚང་...ནི། ལག་བརྡེ་བ་སྦྲེ་ཟལ་འདྲེན་མཁན་ནམ་ཐབ་ཀ་པའམ་ཟལ་བཅོལ་མཁན་གཡོལ་ཁང་། སྨུག་ཚད།

སྨུག་མདུག། སྨུག་མདོངས་པ། སྨུག་མདོང་སྤྱི་ཁྲབ་གླ། སྨུག་ཚང་མེ་ཡེར། སྨུག་པ་...ནིམ་པོའམ།

དུམ་བུ་སྨྲེ་སྤྲོལ་ཆག། སྨུག་དཔེའི་ལྡུར་ཁང་། སྨུག་ལྡུར་བཟོ་ཁང་། སྨུག་དར་རེ་ལྡེ་ཚོམ།

སྨུག་བཞེལ། སྨུག་བཞེལ་ནས། སྨུག་བཟེད། སྨུག་བཟོ... སྨུག་ཚ། སྨུག་རས། སྨུག་

སྨུག། སྨུག་ཡེབས་...ཅོ་ནས་པ། སྨུག་ཤན་...གྱི། སྨུག་ཤུབས། སྨུག་འཚལ་...དྲི་ཞིམ་...སྨུག་མཚན།...

ཡན་ཀ། སྨུག་སྤོལ། སྨུག་ཕོད་བྱུང་པ་ཙམ་དུ་འཚལ་བ་ཀོ། སྨུག་ལྷུག་ལྷུག་མཛད། སྨུག་ཟོར།

སྨུག་ལས་ཁོམ་...ཉིར་རོབ། སྨུག་ཤིང་། སྨུག་ལེར་ཁ་ཤིག་གི། སྨུག་ལ་མལ་སྨུགས་...ཞིམ་རྫེག

སྐུགས་འདེབ། སྐུགས། ལྷམ་གྱི་ཞི་ཚིག། སྐུགས་དམ་བཞིལ་བ། ལྷམ་ཕུད་པ། སྐུགས་སྒྲོག། སྐུག

སྐྱིད་པ་ཕེབས་པ། སྟུག སྐུགས་ཀྱི། སྟོང་ཕྲེང་དང་དག་ཕྱེད་ཀྱི་སྐྱུད་དོ། ཆུའི་སྐར་དུ་ཐེའུ་སྲོང་

སྐུགས་མོ། སྐུགས་མལ་འདེབས། ཡབ་ཆད། སྐུགས་ལྷམ། རྡུག།

སྐུགས་ནི། སྐུགས། སྐྱང་དེ ནི་འཛོལ་ལེ་བ། སྐྱང་དེ གྲོད་པ་འཛོལ་ལེ། སྐྱང་རེ་བ།

སྐྱང་ཚད ནི་ཐག་ཚད། ཡེ་རྡར་ སྐྱང་སྤུལ། ཁྲི་ཀྱི། ཡེ་ཀྲ་རཧཾ། སྐྱང་སྤུལ་ ནི ཆུན་ནམ

སྤྱད་པ་འམ་ནི་རྒྱན། སྐྱང་ཡར་ ནི་འཕྲིན་ལས། སྐྱར་ཡར་ཐོས། དེ་ནམ་པར་འཕྱམས་ལ་པ་ལ་ལོ་སླ

པ་ཐོས། སྐྱང་ཕྱིན་ཕུར ནི་རེམ་ཀྱིན་འཕུར་བ། སྐྱང་ཕྱིལ་འགོ་བ། སྐྱང་ཕྱིལ་འོང་། སྐྱུང་མར་ ནི

རྒྱན་པར། ཡར་ཐལ་སྦྱང་གི་དོན་ཏེ། སྦྲད་པར་མ་མཐོང་བ་... ཞེས་སོགས་ལྷ་བུ་རོ། །སྦྲང་གྲིས་འགྲོ་བ་...

ནི། ཚད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འམ་ཁྲར་ལེ་འགྲོ་བ་འམ་ཆམ་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་ལྷ་བུ་གོལ་ཐབས་ཧུར་ཐད་ཀྱང་

མེད་པར་འགྲོ་བའི་ཉམས་ཀྱི་མིང་། སྦྲམ་... ནི་ཕོག་འཁེལ་བའི་རྣ་བ་འདྲིལ་ཁྲུམ་དང་ལྷམ་ཡང་

ཉེར་རོ། །གད། ལྷ་རུ་རྩེ་ནི་... སྦྲམ་ཀྱི་བརྟེན་མ་འདྲ། སྦྲམ་འཁྲིམས་ལ་ལིགས་པ། སྦྲམ་སྣན...

ནི་དམག་སྐར། སྦྲམ་པོ་ཆེ། སྦྲལ་དཔྱད། སྦྲད་སྦྲད་... དམ་ཆམ་ཆད་ནི་མཉམ་ཉིད། སྦྲམ་སྦྲམ་

ལས་ལ་མི་ཆེ་ཟད། སྦྲམ་ཆ། སྦྲམ་ཆེ་... ནི་ཟླ་གམ། འསྦྲམ་ཆེ། སྦྲམ་སྡེགས། སྦྲམ་རྟེན།...

སྦྲམ་ཧལ། སྦྲར་ཁ། མི་སྣན་པ་སྒྲོགས་... སྦྲར་ཁ་གདོང་བ་... ནི་བརྩོན་གྱིས་སྤུན་འཛིན་པ་དང་...

A

གཞོག་ལ་གྲིལ་ལྷད་འདོགས་ལ་པ། འཕྱར་ཀ། ད། སྦྱར། གཞར་བུལ། སྦྱར་སྦྱེད། སྦྱར་ཡར།

སྦྱར་པོ་ཆེའི་ཁྲུད་ན། ཤིང་སྦྱར་ཆེན་པོའི་ནང་ན། སྦྱར་བ། སྦྱར་བར་བརྡལ། སྦྱར་ཡང་། ཤིང་འཁྲིག་ལ་ན།

སྦྱར་བར་བྱུལ་ན། སྦྱར་བ། ཤིང་མིག་དང་རི་རྫེ་དང་སྦྱར་པའི་རིག་པ་སྣ་སྤྱ། སྦྱར་ནལ་བརྡབས།

སྦྱར་དར། བིསྒྲོར། སྦྱར་གཡེར། ཤི་རྣམ་གཡེར་དང་རང་ཉིད་འདོད་པའི་ཚོལ་གཞན་ལ་དོམ་ཚིར་སྒྲིག

པའི་དོན་ཅན་ནམ་འདོད་པ་འང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚིག་བརྗོད་པ། སྐབས་འགར་འགྱུར་པ་དང་ལོ་རྒྱུད་པ

དང། ལུས་ཀྱིས་ཆ་ལག་པའི་རྣམ་འགྱུར་བྱེད་པ་དང། ངག་གིས་འཛིག་ཚིག་སྨྲ་བ་ལ་སོགས་པའོ།།

འདིའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ནི་ཀུན་དུ་རྩེ་བའོ།། དགེ་སློང་མས་བུད་མེད་ལ་ཀུན་དུ་རྩེ་བའོ། ཏོ། ཞ། འཕྱར།

སྦལ། སྦྲམ། སྦལ་ ཤི་ལྟོ་འབམ་གྲོང་པའི་ཚེས་ཀྱི་ཚིག །སྦལ་སྦུར་རེ་བ། སྦྲམ་ཏོང་༔ འབྲིལ་ལ་ངོན་གསལ་

ལས། ཚིལ་ཟ་ངས་པ་རྣམ་པར་བསྒྲིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ སྦལ་སྦུང་རོབ་ཉིད་ ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། སྦལ་གྱིས་

བཏང་བོ།། སྦལ་གྱིས་ལོད། སྦལ་ལེ་བ་ ངོས་མཉམ་པ། སྦལ་ལེ་བཏང་བོ།། སྦལ་ཆེར། སྦལ་སྦལ།

སྦལ་མོ། སྦལ་མོ་ རྡེ་སྦུག་རོན། ཡེ་ཚུ་རཏྣ་ སྦས་གདགས། ཡབ་རྒྱུད། སྦྱི་ཀར་ལྷུར།

སྦྱི་ལྷུར་བྱེད། སྦྱི་དགུ་རྒྱུག། སྦྱི་ནས་དགུ། ན། སྦྱི་བགས་དུ་ཉལ་བ། སྦྱི་འཁྲུར་མེད། སྦྱི་འགག།

སྦྱི་བློ། སྦྱི་རུ། སྦྱི་གུའི་ཞིབ་འདུག་མཁན། སྦྱི་ཀོལ་ ཤི་ལྟུན་འབྱིན་བརྗོད་པར་ཁལ་ལེན་པའི་

གང་ཟག། ལྷ་གོལ། སྦྱི་སྨོར། སྦྱི་ལྷུགས་རི་སྨྱུག་རྡུད། སྦྱི་རྒྱོག། སྦྱི་ཀ། སྦྱི་ཁང་།

A

ཁྲི་རྩེས་བཙན། ཁྲི་ཅུག ... སྐྱང་པོ། ཁྲི་རྣིས། ཁྲི་སྙོ། ཁྲི་ཐག ཁྲི་ཐག་རིང་བ། ཁྲི་ཐག

ཁྲི་ཐག་བསྒྲིང་བའི་ཁྲིར། ཁྲི་ཐག་ལ་བབས་མལ་ཏེ། ཁྲི་ཐག་ཐུང་བ། ཁྲི་ཐག་ཐུང་། ཁྲི་ཐག་

བསྒྲགས་པ་... ཏེ་ཁྲི་མའི་བབས་མ་པ་རྗེ་ཐུང་ལ་བཏང་བར་བྱས་པ། ཁྲི་ཐག་གཞིན་དུ་ཐུང་བ། ཁྲི་སྡོང་པ་ཉིད...

ནི་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྒྲལ་བའི་གཟུགས་སྐྲ་དྲི་ངོ་རེག་བྱ་རྣམས་དང་བཅེན་ཀྱིས་སྟོང་པའོ།། ཁྲི་ནང་སྟོང

པ་ཉིད་...ནི། ཞེས་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་དབང་དེན་ཁོག་པ་ལྔ་པུ་དང་བཅེན་ཀྱིས་སྟོང་པའོ།། ཁྲི་ཕྱི་བ

ཁྲི་པ། ཁྲི་ཕེར་ནང་གོག་གི་རྩེ་དགོག། ཁྲི་འཕེན་ཅན། ཁྲི་འཕེན་བྱེད། ཁྲི་འཕེན།

ཁྲི་འཕེན་བྱེད། ཁྲི་འཕེན། ཁྲི་ཕོར་གྱི་རོམ་སྒྲུང་བ། ཁྲི་འཕེན་བྱེད། ཁྲི་དལ། ཁྲི་བདར...

ཐིམ་སྐྱུ། ... ཀུན་ཏུ་མ། ཕྱི་དེ་ནང་བ། ཕྱི་མདའ་རྒྱག ། ཕྱི་སྡེར། ཕྱི་དྲོའི་ཟུར་ ... ཞི་གུང་ཡོལ་ནས་ཉིམ

ཉིམ་ཁ་འི་བར། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་སྨྲ་ཁེབས་པ་བཞིག་ཀོ། ཕྱི་ནུར། ཕྱི་ནུར་བྱེད། ཕྱི་ཕྲག་མདུད།

ཕྱི་ཕྲག་བྲུལ་སོ། ཕྱི་ཕྱིར། ... དེ་ལྟག་པར། ཕྱི་ཕྱིར་ཚོང་པ། ཕྱི་འཕྲེད་ ... ཞི་ཕྱི་དོ། ཕྱི་མ་བྱེད། ཕྱི་ ...

ནང་ཁྲིན་གསུམ་བདག ... ཞི་དུལ་འཁོར། ཕྱི་ནས་ཀ་དུར་ ... འཇོད་པ། ཕྱི་བ། ཕྱི་བི་ ... ཞི་ཕྱི་རོལ།

ཕྱི་མ་ ... ཞི་མའི་མ་སྐྱེ་ཡ་ཕྱི་ཡང་ཟེར། ཕྱི་མ་རེར ... ཞི་ཕྱི་དྲོའི་དུས་འདིལ་ཕྱི་མ་འཕྲེད་ཚིས་ཟིལ་

པའང་སྐར། ཕྱི་མོ་ ... ཞི་རྩ་བའམ་གཞིམ་འམ་ཨ་དཔེ། སྐབས་ཀར་བརྩུན་མོའི་མིང་། ཕྱི་མོ་བགྲང

པ་ ... སྐྱེ། འཕྲས་ཡིག་གཅིག་ཡུན། གཉིས་ཡུན། གསུམ་ཡུན་རྣམས་ལ་སོ་སོར་བགྲང་བ་སྟེ། དཔེར་ན།

ཨུ་ཨི་ཞེས་པ་ཡི་གེ་བསྒྲང་ན་གཉིས་དང་། ཀྱི་མོ་བསྒྲང་ན་བཞིར་གྱུར་བ་ལྟ་བུའོ།། དེས་ན་དབྱིངས་ལ་ཕྱུང་ནི་ཀྱི་མོ

གཅིག་པ་རིང་པོ་ནི་གཉིས་པ། ཤིན་དུ་རིང་པོ་སྤྱི་ཏའི་མཚན་མ་ཅན་ནི་ཀྱི་མོ་གསུམ་པར་བཤད་དོ།།

རིང་ཐུང་ཡང་བ་ནི་ཀྱི་མོ་གཅིག་དང་། ཕྱི་བ་ནི་ཀྱི་མོ་གཉིས་ལྷ་འགྱུར་རོ།། ཞི་དྷ། ཧཱུྃ་ཀ། ཛི་བ་ཀྲྀར།

ཀྱི་སྡོན་རིན་ཆེན་ལྡོན་སྒོའི་ཀྱི་མ། ནི་ལྷག་ལ་ཀྱེ། ཀྱི་མ་ནྲྀ ཀྱ་ཀྱིམ། ཀྱི་མོ། དགོ། ཀྱི་བདར

མཛ། ཀྱི་སྤྱག་འཚོལ་རེ་རན། ཀྱི་སྨྱུག་མ་ སྒོགས་ནས་འོངས་པའི་ལྷུང་མོ། ཀྱི་འཐུང་བ། ཀྱི་བདར་བྱེད

པ། ཀྱི་རོལ། ཀྱི་རོལ་ནི་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་ ནི་གསོ་སྦྱོར་གི་ཁང་པ་བརྩིག་པ་རྩུ་དང་གད་པ

ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་བར་འདོམ་གང་གིས་བཅད་ལ་བརྩིག་གོ། ཀྱི་ཏོལ་བ། ཀྱི་རྡུབ། ཀྱི་རབས། ཀྱི

སྒོའི་རྒྱན་... རྟ་བབས། སྐྱི་ཚིལ་... ཉི་སྐྱི་ཤུམ། སྐྱི་མཛོད་མ། སྐྱིལ་གསུམ་སྒྲིལ། སྐྱིལ་ཀྲང་། ཀ། སྐྱི

ལོག་ན་འདུག། སྐྱི་ཤིག་ན། སྐྱི་བཞུག། སྐྱི་བཞིན་དུ་འོང་། སྐྱི་བཞིན་འབྱུང་བ... ལྷན་ཅིག་གནས་པ། སྐྱིལ་མ...

འགོག་པའི་རིགས་ཀྱི་ཡོ་ནུས་ཐེན་པ...ནི། སྐྱིས་རྒྱུ་ལོག་འཇུག་གིས་དོགས་ནས་རྒྱ་འགོག་ཐབས་རྒྱ་རགས།

མང་པོ་རྒྱེག་པ་ལྟར་སྐྱི་འཇུང་གི་གནོད་པ་ཟློག་པའི་ཐབས་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པའི་དོགས་མཁན། སྐྱི་ལོ་ལ།

སྐྱི་ཤ། སྐྱི་ཤོལ་ཅན། སྐྱི་ཤོལ་མ་བྱེད། སྐྱི་བཤོལ། སྐྱི་མཐའི་རི། ཉུབ་རི།

སྐྱི་བཤོལ། སྐྱི་ཤོར། སྐྱི་བཤོལ་བྱེད། སྐྱིལ་དབྱེད།... སྤར་ཉེས་པ་རྒྱལ་བའི་སྙིང་དུ

ཡང་ཉེས་པ་བྱེད་པ། བྱ་དགུ། སྐྱིལ་དང་ཐབ།... གཞིས་དམས། སྐྱི་ཡུལ་འཚོམ། སྐྱི་ཡུལ་ཀྱི་ཡི་གེ

སྤྱི་རྡུམ་ནན་ནན་དེ་ཁ་ལོག་མཆོང་། སྤྱི་བཏོལ་བྱེད། བཞི། སྤྱིལ་ནི་བཏང་བ་དང་སྐྱུག་པ། ཀྱང་། སྤྱི་མཛི

སྤྱི། རྟུལ། རྟུན་རྒྱུ། སོད། སྤྱིལ་མི་ཐུབ་པ་ ནི་དོ་རྒྱུ་མི་ཐུབ་པའོ།། སྤྱིལ། སྤྱིལ་གདོང་།

སྤྱིར་དཀར། སྤྱིར་ཁྱལ། སྤྱིར་དྲིལ། དེ་མ་ཐམ་མཐར། ལྷག་པ་སྤྱོད་དེ་ བཙོལ། སྤྱིར་དྲིལ་དུ

ཞིབ་ཚ་གྲང་ལྟ་བུ་བཟློག་པར་བཙོས་ལས་ཡང་ནང་བར་ཚ་བ་རྒྱབ་གྲང་བ་ལྷག་སྤྱོད་བྱེའོ།། སྤྱིར་དྲིལ་

ནི། དཔེར་ན་སྤྱིར་བ་བཙོགས་པའི་ཚོ་ཐམས་ཅད་ལྷན་དུ་དྲིལ་ནས་ཚགས་ལ་པ་ལྟར་དཔེར་ན་རྒྱུ་ལེ་རོ་དང་

ཁག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཙོལ་མའོ།། སྤྱིར་སྣན། སྤྱིར་བ། སྤྱིར་བ་འདེད། སྤྱིར་བ་པ། སྤྱིར་བ་བུ

སྤོམ་མ། སྤྱིར་ཝ། སྤྱིར་གཟར། སྤྱིར་ཐོ། སྤྱིར་རེབ། སྤྱིད་ ནི་དར་ཡོལ

བའམ་ཐན་པོ། སྦྱིད། ཟེར་བའང་ཡོད། སྦྱིད། སྦྱིད་པ་ནི་ལྡང་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དོན། ལྡོམ་

སྦྱིད་ནི་འཚོ་བ་མ་ སྦྱིད། ཉོ་རྒྱུ་བ་མི་ སྦྱིད་སྤྱོད་ ནི་ལྡོ་གོས་མི་འབྱོར་བར་སྡུག། སྦྱིད་ ནི་ཕྱུལ་ཐབས།

ཡིད་ཐོག སྦྱིད་ནས། སྦྱིད་ནམི་མང་ལ་སྐྱིན། སྦྱིད། ཁ་བལ་མིག སྦྱིད། ཀ་ལུག་ཁ་པས

སྦྱིད་ན་རྒྱ་ཡིས་བསྔོད། རྨ་ སྦྱིད་ན། རྨ་ཁ་ སྦྱིད་ནས། འཚོ་བ་འཕྱུལ་གང་ སྦྱིད་པས་མི་ཚོག།

སྤྱིག་ཅན་ཚེ་མ་ སྦྱིད་ཁ་ཅིག། སྦྱིར་ཀ་ལོག ། མིག སྦྱིན་ཅི་ལོག་ མིག་གི་གྲུ་མ་དུན་རྒྱ་ཏུ

ལོག་པ་སྔ་མིག་གི་གྲུ་ལོགས་སུ། ཟུར་སྔ་ལོགས་ན་འདུག་ལ་སྣ་ལོགས་ཀྱི་ཟུར་གྲུ་ལོགས་ན་འདུག་པའོ། །

བབ་རིད། སྦྱིན་ཅི་ལོག་གི་ བཔ་རྟེ། སྦྱིན་ཆད་ ཡམ་ཐོ། སྦྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྷ་བྲ་ཞི་ ནི་མི་གཙང་བཙལ

གཙང་བར་འཛིན་པ། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འཛིན་པ། སྡུག་བསྔལ་བ་ལ་བདེ་བར་འཛིན་པ།

བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རྣམས་སོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག ། ཕྱིན་ཅི་ལོག ། ཕྱིན་ཅན། ཕྱིན

ལོག ། ཕྱིན་ལོག་ཅེད། ཕྱིན་པ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག ། ཕྱིན་པའི་ཡོག་ཆད། ཕྱིམ་ཐེད། ཕྱིའི

གོ་རྒྱ་ཚམ་གཅོད་པའོ། །ཞེས་པ་ནི། ཕྱིའི་ཚོལ་རྣམས་ལ་གོ་རྒྱ་འམ་ཞིབ་རྒྱ་ཚམ་ཅེད་པའི་སྒོ་འདོགས་པའི

ཡིད་ཚིམ་གཅོད་པ་ཚམ་ཡིན་ཞེས་པ་འམ། ཡང་ན། ཁ་ཕྱི་བལྟས་ཀྱི་གོ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་ཙམ་རྒྱུད་གཅོད་པའོ

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱི་གོ་བརྒྱ་ཆེར་འཚོལ་བ་ཚམ་མ་གཏོགས། ནང་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཉམས་ལེན་སྒྲོན་པ

མི་སྐྱམ་པའོ། །ཕྱིའི་གོ་རྒྱ། ཚོ་བར་ལྟོས། ཕྱིའི་སྒོར་ལམ་དུ་སྒྲུབ་དུ་ལ་དེ་ཀྱིར་བསྒོར་མཛོད། ཕྱིའི

ཁོར་ཡུག ... ལྷགས་རི། ཕྱིའི་ལྡོངས། ཕྱིའི་གཉེར་ཁ། ཕྱིའི་ལས་ངར་མཛོད། ཕྱིའི་ལས་དོན་གྱིས།

ཕྱིའི་སོག་པོའི་ཁྲིམས་ཀྱི། ཕྱིའི་གསོལ་ཐབ་ཁང་། ཕྱིར། ཕྱིར། ཕྱིར་བཀག།

ཕྱིར་ཁྲིད་ཁྲེན། ཕྱིར་གྲིམས་འདོང་། ཚེར། ཕྱིར་དཀྱི། ཕྱིར་བསྒྱུད། ཕྱིར་འགྲོ་བ།

ཕྱིར་བཙོས། ཕྱིར་བཅིལ། ཕྱིར་བསྡིལ ... སྐྱོད་པ། ཕྱིར་དཀྱི། ཐང་གཙོད། ཕྱིར ...

ཕྱོགས་པ། ཕྱིར་རྒྱུ་བ། ཕྱིར་ཐེགས་ལ། ཕྱིར་ཐེན། ཕྱིར་ཐེགས ... ཐེ་ཡ་རོལ་དུ་སོང་།

ཕྱིར་ཕོན་སྣབས། ཕྱིར་འཐེན། ཕྱིར་འཐེན་པར་བརྟེན། ཕྱིར་དེར། ཕྱིར་དེད། ཚོགས་པ ....

ཕྱིར་དོན་སྒྱུར་པོར་འགྲོ། ཕྱིར་ལྡོག། ཕྱིར་གདེངས། ཕྱིར་བསྒྱུར་བ། ཕྱིར་སློག་པ། ཕྱིར་ལེན་པ།

ཕྱིར་ཕེབས་ལ་རྫོང་བ། ཕྱིར་སྐྱུང་། ཕྱིར་སྐུལ། ཕྱིར་སྐྱུད། བསྐྱུག ...... ཕྱིར་ཐོགས།

ཕྱིར་......ལོ་ཏུ་ལས་ར། འཐད། ཕྱིར་ཕྱེད་པ། ཕྱིར་འཆེ། ཕྱིར་འབུད་པ། ཕྱིར་འཇོར་བ། ཕྱིར་

མ་ལྡང་བ......གི་ཚུར་མ་བཟློག་པ། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ......གི་དག་པ་ལ་གསུམ། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི

ལ......གི་མིག་ཡོ་བ་ལ་བརྒྱད་པའོ།། ཕྱིར་མི་འོང་......གི་ཡ་ན་ཀྲ་མི་ཞྭེ་ཐ་མ་འི་སྐྲལ་བ་ཅན་གྱི་ཚོས

རྣམ་པ་ལྔ་སྤྱངས་པ་ལྷུར་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་མི་སྐྱེ་བས་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཞེས་བྱ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས

བུ......གི་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་ཁོད་པ་དང་ང་རྒྱལ་དང་མ་རིག་པའི་སྐྱོགས་ཆིག་སྤང་ངས་པའི

སྒོ་ནས་འཛོག་རྒྱུ་ཡོད་དོ།། ཡང་། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་ཚན་ལ་འཛོག་ཅིང་། དེ་ལ་གནས

པ་དང་དེའི་ཆེད་དུ་ཕྱུགས་པ་ནི་འབྲས་གནས་དང་ཕྱུགས་པའོ། །སྦྱོར་ཤིང་ ལྷུར་ཡང་། སྦྱོར་ཤིང་བཙུད་པ

ནི་ཧི་འཕེལ་བ། སྦྱོར་གཞིལ་བ། སྦྱོར་གཡེང་མི་འཚལ། སྦྱོར་བཟློག། སྦྱོར་ལ།

སྦྱོར་ལ་བྱ། སྦྱོར་ལུགས། སྦྱོར་ལོག་གདོང་། སྦྱོར་ལོག་ཁར། སྦྱོར་བསྟན་པ་ ནི་སྦྱོར

བསྡུས་པ་སྟེ། བསྟན་པ་ནི་བསྡུས་པའམ་སྦྲགས་གདོགས་ཀྱི་བརྗོད་དོ། །སྦྱོར་སྡོམས། སྦྱིལ།

སྦྱིལ་སྦྱེལ་བྱ། སྦྱིལ་འདུག། སྦྱིལ་སྦྱེལ་ ནུབ། སྦྱིལ་གནོན་ ནི། དགེ་སློང་གཞན

གནས་པའི་གནས་སུ་དེ་མི་དགའ་བཞིན་དུ་འདུག་སྟེ་མཐོ་འཚམས་པའོ།། སྦྱིལ་གནོན་བྱེད་པ།

སྦྱིལ་པ། སྦྱིལ་སྦྱུད། སྦྱིལ་སྦྱུད་ལྷུ་ཙན། མཆིམ་ སྦྱིལ་ནས། སྦྱིལ་བུ་ ནི་སྨོད་ཀྱི་ཐུབ། སྦྱིལ།

ཁྱེའུ། ཕྱིས་ས་ཁྲུང་། སྡུགས་བདག་པ། སྡུག་པོ། སྡུག་པོ་ཆེ། སྡུག་པོར་གྱུར། སྡུག་པ་ནི་ནོར་དང

ལྡན་པ། སྡུག་པར་སོང་བ། སྡུག་འཁྱིལ་ཚེ། གསྡུལ། གོར་བྱ། སྡུག་རྩི། སྡུག་ལྡས། སྡུགས་སྒྲོལ།

སྡུགས་འདེད་པ། སྡུགས་གནག། སྡུགས་ཚུང་ ནི་ལང་ཚོ་དང་ལ་བབ་པའི་

གཙོན་ནུ་མ། སྡུགས་པ། ངང་ སྡུགས་པ་ ཟླུར། ཨ་རྒྱ། སྡུགས་པ་ནམ་མཛད།

སྡུགས་སྡུང་མ་ཉམས་པ་ ཉེས་པ་མ་ཞུགས་པ། སྡུགས་བདག་ ཀླུ་རྒྱལ། དབང་སྡུག། སྡུགས་

འཚེ། སྡུང་གི སྡུགས་རྗེ་འི་འཛིན་བ་ ནི་ཕྱེལ་ཕྱུ་ཕྱིན་སྐྱབས་ན་རྒྱུ་བཞལ་བའི་རིགས། སྡུགས་ལ།

སྡུགས་གསོས་བའི་དགོས་ཆས། སྡུགས་གསོ་ཤིང་འཕེལ་བ། སྡུང་བ། སྡུང་སྡུང་ ནི་གཞོན་ནུ་མ།

སྦྱོང་པོ་ཡུ་ནས་ནས། པོ་ཡུ། པོ་ལེན། སྦྱོང་བ་ སྦྱོང་དུ་འགྲོ་བ། སྦྱར་ཁུ། ནི་དར་བ་བསད་པའི་ཁུ་བ།

སྦྱར། བསྐྱུར་པོའི་ ཁུ་བ། དུད་པ་ སྦྱར་སྦྱར་འདུག་པ། སྦྱར་བ། ཀ། སྦྱར་བ་ ཁ་ནས་

ལུང་པ། སྦྱར་བའི་ཚོམ་བཀླར་བར་བྱེད། སྦྱར་བྱེ། སྦྱར་བུ། སྦྱར་བུར་གང་བ། སྦྱར་བུར་

གཏམ་ལས་པ། སྦྱར་བུར་གཏམ་པ། སྦྱར་བུར་སྐྱང་ལ་པ། སྤྲེ། སྤྲེ་ཁུག། སྤྲེ་སྤྲེ།

སྤྲེ་རྒྱུས། སྤྲེ་གདོང་། སྤྲེ་ཐག་གས། སྤྲེ་ཕད། སྤྲེ་སྤྱར། སྤྲེ་བང་། སྤྲེ་བྲན། སྤྲེ་བ། སྤྲེ་ད།

པ། སྤྲེ་དྲིལ་འདོད་ཆེར་བ་ལ། ཞེས་པའི་སྤྲེ་དྲིལ་ནི་སྤྲེ་ཆན། སྤྲེ་མ་ ཤིང་ཏོག་དང་རྒྱུ་རྣ་ཆགས་ལས་ཉུར

ནས་དང་། དེས་ལམ་ཞེས་ཆང་ཆུང་གི་སྐད་དང་། སྤྱིར་བཏང་སྤྲེ་མའི་མི། སྤྲེ་མའི་ཐུམ་པོ་ སྤྲེ་མ་སྤྱར

མ་...ནི། གཟུང་ལ་སོགས་པའི་དྲི་ཚིམ་པོའི་སྨན་དུམ་སྐྱེ་སྔར་གྲུབ་པའི། སྤུར་སྨ་ཏེ། རྣམ་པོར་གྲུབ་པ།

སྐྱེ་མ་...ནི་དྲི་བཟང་ཚིབ་མོར་གྲུབ་པ་དང་། སྤུར་མ་...ནི་ནོམ་ཧོམ་པ་སྨྲ། ཚགས་ཆེ་ལྷ་བུར་གསལ་པའི།

དྲི་བཟང་། སྐྱེ་མ་རིང་...ནི་སྐྱེ་དོན་འི་དུས་འདི་ལ་...སྐྱེ་མ་འཕེད་...ཅེས་བྱེས་པ་ཡང་སྣང་། སྐྱེ་མ་ར་འཐག

སྐྱེ་མོར་བརྟེལ། སྐྱེ་མ་གྲུམ་བུར་བརྡལ་པ། སྐྱེ་ཚོད་...དེ་ཡོལ་དུལ་བ་ཚགས་ཆེའི་སྒྲུག་པ། སྐྱེ་འཚོག

ཡང་ སྐྱེ་ཡེ་མཁྱེན་རྒྱལ་པོས་སྐོལ་བཏབ་པའི་དུས། ཀ་ཡ་ཛ་...སྐྱེ་ལེབ་...བཏིག སྐྱེ་ལེབ་ཁོག་བཞི།

སྐྱེ་མ་ལེབ། སྐྱེ་མ་ལེབ་ཚུང་། སྐྱེ་མ་དམར་པོ་...

ལི་ཁྲི། སྐྱེ་གོག སྐྱེ་སྤུངས།...ཞེས་རྩམ་པ་ཡུན་སོང་དྲིམ་ཅན་གྱི་ཟན། སྐྱེད། སྐྱེད་སྐར་

ཉལ་ན། སྐྱེད་སྒྲུང་བ། སྐྱེད་ཁར་ཚུད་ཟད། སྐྱེད་ཆ། སྐྱེད་གླིང་ སྐྱེད་དུས། བརྒྱ་ཕྲག

སྐྱེད་དང་བཅུ་གསུམ། ཉི་སྟོང་དང་གཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ། སྐྱེད་དུ་འདུས་པ། སྐྱེད་པ་ ཏེ། སྐྱེ་བ་སྔོ་དབྱེ

བ་དང་འབྱེད་པའི་མིང་ཡིན་ཞིང་དཔྱད་པའི་དོན་ལ་འདུག་སྟེ། རྣམ་པར་མ་སྐྱེད་པའི་གནམ་གཞིར་བ་དང

རྣམ་པར་སྐྱེ་ནས་བཤད་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེད་མ། སྐྱེད་ལུས། སྐྱེད་ཚོག། སྐྱེད་སྨིན་པ།

སྐྱེད་ལས། སྐྱེད་སྐྱུག ཉི་ལག་པ་གཅིག་གིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའོ། ། སྐྱེན། སྐྱེན་ཁ་ལོག།

སྐྱེན་དབུགས། ངོ་སྐྱུང་། སྐྱེན་གདོང་བ་ ངོ་སྐྱུང་གདོང་བ། སྐྱེར་པོགས། སྐྱེར་བསྲེ་བ །

སྐྱོ། སྐྱོ་ཞིག། སྐྱི་ སྐྱོ་སྐྱོ་ཟེར། སྐྱོག་ལ་ཀྱི་གོས་ཅན། སྦྲ་སྟེགས་ལ་གཅེར་བུ་པ། ལྕགས་སྐྱུད།

ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོ་ དིགྣཱ་གཿ ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོང་ ཞེས...

ཕྱོགས་དཀོད། ཕྱོགས་སྐྱེས་...ཚངས་པ། ཕྱོགས་ཀྱི་གོས་ཅན་ ལྷ་དབང་ཕྱུག། ཕྱོགས

གསལ། མུན་པ། ཕྱོགས་ལྷ་མ་...ནི་ ལྷ་མོ་ལ་དང་ཟླ་བ་ཡང་ངོ། ཕྱོགས་སྐྱེམ་...ནི་སྐྱེ་བོ།

མང་ངོ། ཕྱོགས་ཅན་ དུས་ཀྱི་ཟླ་བ། ཕྱོགས་བཅུར་ ཉེ་བ་དེ་ཀ། ཟླ་ཚེ། པ་ཚྭ། ཡུ་གད་...སྐྱེ

...ཡིན། ཕྱོགས་གཅིག་ ཉེ་འཁོར་གཅིག། ཕྱོགས་གཉིས། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀྲད་ན། ཕྱོགས

བལྟ་འཁོར་ལོ། ཕྱོགས་གཏོགས། ངོ་ལ་ཅི་ཅམ་པའི། ཕྱོགས་རྟོགས་མ་ཡིན་པ། ཕྱོགས་མཐའ།

ཕྱོགས་མཐའ་...ནི་ཚེས་གཅིག་དང་གནམ་སྟོང་། རྒྱལ་པོ་ར་བ་གཅིག་ལ་ཕྱོགས་བཞི་དང་སྟེང་འོག་གི་...ཕྱོགས།

དྲུག་ཡོད་དམ་མེད་ ཡོད་ན་དེ་རང་གི་སྒྲོགས་ཀྱི་ཚ་དྲུག་ལས་ཆེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཕྲ་རབ་ཀྱི་དོན་མེད་པ། དེའི་

སྒྲོགས་དྲུག་མེད་ན་ནི་གོ་ལ་མཉམ་པའི་ཆ་ལུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་རྡུལ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞིང་དོས་

མེད་ཕྱུར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྡུལ་ཕྲ་རབ་གཅིག་ནི་ཡན་གར་དུ་གནས་མི་ནུས་པས་གཞན་དང་ཚོགས་

ཤིང་འདུས་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པས་རྡུལ་ཕྲ་རབ་རང་དབང་གིས་མ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་མ་གྲུབ་པས་དེ་བསགས་པའི་

རྡུལ་རགས་པ་འདང་རང་དབང་གིས་མ་གྲུབ་ཅེས་བྱའོ། །མདོར་ན་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ནི་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་

བདེན་པར་མེད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དུ་མ་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་

རྩོད་རྙེད་བསྒོམ་པར་བཤད་པའོ།། སྒྲོགས་དྲུག ... སྒྲོགས་བརྡེ་བས་...ནི་ལྷན་ཅིག སྒྲོགས་

ནས་དང་འདུལ་གྱི་སེར་སྐྱ། ཕྱོགས་ཕྱོགས་བྲལ། ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་བདེ་གནས་ཀྱི་དཔྱ་ལྡིར་ཆེ་བ།

ཕྱོགས་ཕྱེད་ཀྱི། ཕྱོགས་མེད་མ་…བུ་མོ་གཞོན་ནུ། ཕྱོགས་ཙམ་…ཟེར་ལྡོག་ཙམ། ཟེར།

ཕྱོགས་རྩ་…ནི་ཚེས་གཅིག། ཕྱོགས་བརྩམས། ཕྱོགས་མཚམས་…ཡ་ཏྲར། ལྷོ་ཡཾ། ལྷོ་མ།

ཕྱོགས་ཆོས་…གཏན་ཚིགས། རྟགས། རྒྱ་མཚོ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་པའི་ཆོས་རྣམས་དོན་གཅིག།

ཕྱིར་…ཕྱོགས་ཀྱི་…ཕྱ་ནི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་ཆོས་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་ཚོགས་དོན

གསུམ་ཀ་ལ་འཇུག་གོ། ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་…ནི་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་འགོད་

ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའོ།། ཕྱོགས་ཞེན། ཕྱོགས་ཞེན། ཕྱོགས་བཅུ།

ཁལ་ལྷངས་པ། ཀླུ་བ་རྨ་ཐར། ངོམ་ སྒྲོགས་ལ། སྒྲོགས་ལང་། སྒྲོགས་ལང་། སྒྲོགས་རིམ།

སྒྲོགས་རིལ་བྱེད། སྒྲོགས་ལང་བྱེད། སྒྲོགས་ཤུ་བསྐུས་པ་ཀ། སྒྲོགས་ཤུ་འབྲིང་། སྒྲོགས་གསུམ་

བྲེ་འདུག། སྒྲོགས་ཤུ་སྔོན་པ། སྒྲོགས་བསྒྲད། སྒྲོགས་སྒྲུང་། དཀྲ་ སྒྲོགས།

གཅིན་ སྒྲོགས། ལྷ་ཟུ་ སྒྲོང་སྒྲོང་ལོར་འཚང་། སྒྲོང་ལ་རྒྱལ། རྩལ་མིང་། སྒྲོད་པ།

ས་ སྒྲོད་ཆེ་བ་ ཤིང་ཏ། སྒྲོས། སྒྲོར་ ཨོ་ཊ་ཡ། སྒྲོར་པོ་སྒྲོར་མོ། སྒྲོལ་སྒྲོལ་འཁོར་བ།

ཉོ་ཤིད་ པ་ ཨ་རྫུ། ས་ཀླུ། པ་སྣམ་ ཏི་ཐལ་སྦྲགས། ཏལ་ཐེ། ལྕགས། ཤིང་།

རང་པ་ པ། པ་རྒྱལ་ ཏི་ཡ་ཏུ་ཤ་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་མངོན་པའི་གཞུང་དང་སྦྱར་ན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་

མཐོང་གི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཁྲབ་པ་ཡར་ཀན་སྐྱང་བ་དྲག་དཀའ་སྡེ་སྤྲ་བ་དང་། དམིགས་

པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་ བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་གྲུ་གནམ་ལ་

འཁྱུར་བའི་གྲིབ་མ་ལ་ཆུ་ཞིན་སྙིགས་པའི་མིང་ལྡེ། ཕྱ་རྒྱས། མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་པ མདོན་དུ་མ་

བྱུང་ལྡེ། ནག་ཚགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཉལ་བ་ནི་ཡ་ནུ་ཤ་ཡ་ལྡེ། བག་ལ་ཉལ་ཞེས་བྱ། བག། ཕྱ་རྒྱས།

ཕྱ་རྒྱལ་པ། ཕྱ་རྒྱབ་པ། རཙེར་... ཕྱ་ཚོམ། ར། ལ། ཕྱ་འདེབས། ཕྱ་རྒྱག་འཛུག་པ། ཕྱ་རྒྱོབ།

ཕྱ་རྒྱག། ཕྱ་ཚལ། ཕྱ་བརྡར་ཆེབ། ཕྱ་ཐོ། ཕྱ་བ། ཕྱ་མ། ...བཞུགན། ཕྱ་མེནམ། ...ནི།

ལྷ་མིན་ཤིན་མོའི་རིགས། ཕྱ། ཕྱ་མོ་ ...ཉི་ཆུང་དུ། ཕྱ་མོ་ལལ་བྱུང་བ། ...ཁྲོག་སྦྱར།

ཕྱ་མོའི་གཟུགས། ཚ་དབྱམ། ཕྱ་རྒྱ། ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་ཐ་ལ་འཛོམ་པ། ཕྱ་ཞིང་འཕྲིལ་པ། ཕྱ་གཞུག

ཕྱ་རིང་། ཕྱ་རིང་། ཕྱ་རེངས། ཕྱ་ཤག་བྲུས། ཕྱ་ཤགས་བརྒྱབ་པ།

ཕྱ་མོའི་ཞིང་། སྤྲིན་སྡིག་གི་ཞིང་། ཕྱ་ཞོས། ཕྱ་མིག ཕྱ་གསལ་ད། མཚེ་བའི་ ཕྱག

ཕྱག མི་བར་དེ། ཕྲག་དང་ཕྲུག་དང་རྣམས་རང་རང་གི་ཡུལ་སྐད་དོ།། ཕྱག་གོང་། ཕྱག་ཞིབ

ཕྱག་ཁེབས། ཕྱག་ཤལ། ཕྱག་དུ་ཕྱུར་བ། ཕྱགས་བཏེག

ཕྱོགྲུ། གྲུ་ཤ ཕྱག་དོག ཞི་ག་ཚན་གྱི་སྣ་ཚན་གསུམ་ཚོགས་པ་ལ་ཟེར་བའོ།། ཕྱག་གདངས། ཕྱག་དར།

ཕྱག་དར་གི་ཁུར ཞིང་དང་པོའི་ཕན་ཚུན་སྡེ་ལ་ཁྲེལ་པོ་དཔྱང་སྡེ་ཕྱག་པས་ཕྱུར་བ་དེ། རྒྱ་འི་སྐད་དུ་ཡིའོ་ང་ན

ཟེར་རོ།། བཅུ་ ... ཕྱག་བཅུ་དང་བཅུ་ཀ་གཉིས་རྒྱན་ལྡན། ... ཉི་མ་ཚན་ལོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ། ཕྱོང་...

ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ ... ཉི་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་། ཕྱག། ལག། ཕྱེད། ཕྱག་པ། དཔུང་པ། ཕྱག་པ་སྤྱོད

པ༔ ཕྱག་པའི་ལྷུན་མཛེས་པ་ ... ཉི་དཔུང་མགོ་ལེགས་པར་ཟླུམ་པ། ཕྱག་མིག་ ... ཉི་མགོ་མདུན་དུ་ཀུག་པའི

ཕྱིར་མིག་ཕྱག་པ་དང་མཉམ་པའམ། ཡང་ན་ཕྱག་པའི་ཕྱོགས་ལོ་ནར་མི་ཡོད་པ། ཕྱག་ཡོན།

ཕྱག་ཚིག་བྲུད། ཕྱང་། ཕྱང་བ། ཐག་རྒྱུན། ལམ་ ... ཕྱང་། ཚིག་ ... ཕྱད། ཕྱད་པ། ཕྱད་ཚོ།

ཕྱན་བུ། ཕྱན། ཕྱན་ཚེ། ཕྲུང་ ... ཕྱན་ཚིག་མ། ཀན་ཀ་རི། ཕྱན་ཆེ་གལ་ ཕྲུང་ལ། མ་ནདི།

ཕྱི། ཕྱན་སེང་བ། ཕྱབ། ཕྱལ། ཁ་ཕྱལ། ཕྱལ་འདུག། བཀག། ཕྱལ་ཏེ་འདུག་པ།

ཕྲལ་དུ། བཀྲུས་ ཕྲལ་བ། ཕྲལ་ནུས་གཡུག ཕྲལ་རང་དུ། ཕྲས་རྒྱུག ཕྲས། ཕྲས་ཏེ།

ཕྲས་སྤྲུག་པ། ཕྲས་ཕྲས་བྱེད། ཕྱི་ཡི་ཁུན་པ་གཉིས་ནང་གི་བར་ཁུན་གསུམ་པོ་ ཕྱི་ ནི་ཞིང་གི་པ་ཀྲུ་

པའི་ནང་ཕྱི་ལྟ་བ་སྒྲེ་ངོ་རྩི་ངས་ནས་ཞིང་ལས་མཚམས་ཅུ་སྣེ་ཞིང་ལ་རྡུང་ཟེད་ཡོགས་པའི་ཕྱི་ནི་ཕྱེ་དུ་ཤི

བཀའ་སྤྱོད་སྐམས་ལ་པ་ལ་རྩེས་ལུ་ཐ་སྐད་གདགས་སོ།། ཞའི་ ཕྱི་ ཞ་སྒྲི་ཟེར་བའང་མཚེས། ཕྱི་བ་

ཕྱི་བ། བདག་མེད་ལ་ ཕྱི་ནས་ང་ཡིན་ལ་སྔོན། ཕྱི་སྔོན་ཁྲ་མ། ཕྱི་དུག ཕྱི་བར་ཕྱིས། ཕྱི་བར

ཕྱེད་ར། ཕྱི་ལི་ལི་འབབ་པ། ཕྱིན་པ་འདར་ ཕྱི་ལི་ལི་སྐྱག་ཕྱལ་བ། སྐྱག་འདར་ ཕྱི་ལི་ལི་མཆོད་པ་

ཕྱལ་བ། རྒྱུ། ཕྱི་ལི་ལི་འགྲོ་བ་ ནི་རྒྱ་ཕྱུར་དུ་ཞིང་རང་འགྲོ་བ། ཕྱིག་པ། བློ་ལ་ ཕྱིག་པ་གཅིག་སྐྱེས

ན༔ ཤུར་མ་ ཤིག་ཤིག་འཕར་བ། ཤིག་ཤིག་པ། པེཤ་དོལ། ཤིག་ཤིག་ ཚ་བ། ཤིགས་དེ་བསམ།

པ། ཤིགས་པ་ཏ། ཤིགས་ལ་ཡོ།། ཤིན། ཤིན་བསྐུར་བ། ཤིན་དམ། ཤིན་མེད། ཤིན་པ་རྒྱ།

ཤིན་ལས། ཤིར་རྒྱུག། ཤིས། ལོག་ཤུན་ལ་ ཤིལ་གྱིས་ལོང་བ་ ཤིལ་གྱིས་ལོང་བ། ཤུ། ཤུ

ཤློག༔ ཤུ་འདི་རིམ་ལ་ཤློག་སྦྱ་ཅིག། ཤུ་ཀྱུ། ཤུ་ཀྱུ་ཞོར་བ། ཤུ་ཀྱུ་མེ་ལ་ཚོ་བྱེད།

ཤུ་དྲུ། ཤུ་གོག། ཤུ་གཟར། ཤུ་ཟངས། ཟ། ཤུ་ཀྱུགས་ དེ་སློང་གཞུག། ཤུ་ཐུགས།ཤུ་ཕ་ ཏི

ཟ་མ་བཅོ་བའི་ལྷ་དའམ་ཁོག་མ། ཤུ་ ཏི་སྤྱི་མའམ་ཕུབ་མ། ཡང་ཤུ་ཏི་རྗོག་མ་ལ་ཡང་འཇུག། ཤུ་ཤློག

པ་ ཏི་ཞིང་རྐྱོབ། ཤུ་བ། ཤུ་རྗོག་ བཙུགས་པ་ ཏི་ཤླང་ཟབ་དུ་བཙུགས་པ་ ཤུ་སློག་བཙུགས་པ།

སྨུ་ཀླུག་པ་ ནི་སྨྱོ་མདམ་ལ་ཅུང་རགས་པ་བླུགས་པ། སྨུ་དྲིག། སྨུ་བའི་འབྲས་ ནི་སོག་མའི་དྲིག་པ།

སྨུ་བ་ནག་པོ། མདལ་གྱི་ སྨུམ་ ཕུ་རོག། ཡཱུ་ཀྵཱ། ཀྲྀཥྞ། སྨུམ་ ནི་དམག་སྣང་རམ་ཡོ་བྲང་།

བུ་རོག་ལ་ཡང་འཇུག། སྨུམ། སྨུམ་ལྡག། སྨུག། སྨུག། རི་སྨུག། སྨུག་ལྡན། སྨུག

སྨྲུགས་ རེབལ། པོད་ སྨུག་གུལ་སྨུ་སྨྲུལ། སྤལ། སྨུག་སྦྲིག་ ནི་རྐང་ལག་གཉིས་ལ་འཁོར་བའོ།།

སྨུག་སྨུག་ཅིག་བྱུལ་པ། ཤྲི་ངམ་གོམ་ཞི་བོ་འདུ་བའོ།། སྨུག་སྨྱུང་ ནི་ལྷགས་ཀྱིས་གནར་ཚུང་།

སྨུག་མ། སྨུག་ཙམ་བཟང་པོ་ཅིག། སྨུགས། ནཱ། སྨུགས། ན་བཟའ་ སྨུགས་གཅིག །

སྨུགས་དེ་ དུལ་གཅིག། སྨུགས་ ནི། ལྡན་པ་དང་སྔེ་ཚན་དང་བྱུང་སོགས་ལ་འཇུག། སྨུགས་

པར་མཐུན་མ། ཕྱུགས་སྐྱོང་། ཕྱུགས་ལ། ཕྱུགས་པ། ཕྱུམ་ཀྱད། ཕྱུམ་ཁྲ་ མི་འཁྱུར

ཀྱ། ཧོ་མ་ཚོ་དང་དཀྲུར་བ་ལ་ཚོ་ ཕྱུམ་ ཟེར། ཕྱུམ་ མི་དར་བའམ་ཚོ། ནུབ་འི་ ཕྱུམ།

ཕྱུམ་ཚད་ མི་འོ་མ་དང་དང་བ་བཞོལ་བའི་སྐྱིགས་མ་འོ།། ཕྱུམ་ཚུད་ མི་ཚོ་སྟོད། ཕྱུམ་ཕྱུམ།

ཕྱུམ་ཕྱུམ། ཕྱུམ། ཕྱི་ཕྱི།

ནག་མིད་པར་ནུ་དཀས། ཕྱུམ་ཕྱུམ་ཀྱུ་སེར་དུ་འཛག་པ། ཕྱུམ་པར་ ཏེ་མར

ཕྱུར་ས་ཀྱལ་གྱི་ཁ་དམ་ཏུ་ངར་ཉམ་ར་དང་བཙས་རྒྱལ་པར་ཡུན་དུ་བསགས་པ་ བཏང་བར་བྱ། ཕྱུམ་སེར་

ཁྱེར་བ་ ཀི། ཀ་ལྷ་ཟིར་ཟིར་གྱི་ཉམས་ཚན་གང་ཕྱུམ་བྱེད་པ། ཕྱུམ་དུས། ཕྱུམ་སྒྲིམ་པའི

སྨུམ་སེར་ ནི་བ་སྤུ་ཟེར་ཟེར་གྱི་ནམ་ས་ཅན་གྲང་ཤུམ་ཅེ་དཔ་སྣེ། བ་སླུའམ་སྤྲོ་ལ་བབས་གྲིང་ཀླུང་ཚོང་ལྷན་དུ་ཕེབས་པའི་རྟགས་སོ།།

སྨུམ་གསར་ ནི་འོམ་ཟོ་ཞ་སྡེ་འོམ་དང་དར་པ་བསྲེས་པར་བཅེད་པའམ། ཞོ་སྤུམ་ཞིག་ཅམ་ལས་བྱུང་བའོ།།

ཟོམ་ར།

སྨུལ་བར་སོང་བ།

སྨེ་ཏོག།

སྨེ་ཏོག།

སྨེ་ཏམ་ སྨུ་ལ། རྟོ་ཧི། སྨུ་ག།

སྨེ་ད་སྐུར་ སྨེ་ཁག །

སྨེར་ཕོགས།

སྨེར་བ་ཅན། རྡོ་རི་ཞིང་།

སྨེ་བ་མ། སྨུ་ལེ།

སྨེ།

སྨེད་གདན།

སྨེད་གདན་ ནི་རྩིག་པའི་སྒྲུ་གར་གཞུག་པའི་ཤིང་རིང་པོ་སྨེད་ལ་འཛོག་པའོ།།

སྨེ་རུ་ ཀ་རགས།

སྨེད་ལ་བརྒྱུར།

ཚོར་ སྨེལ་ནལ་ཡོད་པ།

སྨེལ་ནལ་ཡང་མཚོད།

སྨེལ།

སྒྲུང་ཞིང་ སྨེལ

པ༔ ཕྱོ་འདར། ཕྱོག། ཕྱོགས་པ། ཕྱོད་པ། ཕྱོ་བ། ཕྱོམ་ཕྱོམ་འགྲོ་བ།

ཕྱོམ་ཕྱོམ། མཆིམ་ ཕྱོམ་ཕྱོམ་འདོན། ཞིལ་བ་ ཕྱོམ་མེ་བ། ཕྱོལ། ཀུན་ཏུ་ འཕག།

འཕག་གིན་ཡོད་བ། འཕྱག་མ་ཀོ། འཕག་འཕག། འཕག་འཕག་གྱིལ། འཕག་པ་

འཕམ་ཆ་བ་ནི་འཐུག་པ། འཕག་པ་ ནི་འགྲོ་བ། འཕག་འཕག་བྱེད། འཕགས། འཕགས་སྐྱེས་

པོ་ ཞི་སྐྱ་ར་ཀ༎ འཕགས་པ་ ཤི་ཡོང་བ། འཕགས་པ་ལྷ། ཨ་རྱ་དེ་བ། འཕགས་པ་བའི་སྐད

དོ༎ ཨ་རྱ་ཀོ། རྗེ་བོ་དང་། ཡ་རབས་དང་། གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་དོན་ཏེ། བྲམ་ཟེ་

དང་རྒྱལ་པོ་རྗེ་བོ་རིགས་དང་། དགེ་སློང་ཆེན་པོ་སོགས་རིགས་རྒྱུས་ཆོ་འབྱུང་བཟང་བ་དང་། སྤྱོད་པ་

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། རིག་པ་དང་བློ་གྲོས་མཆོག་རྣམས་སོ།། སོ་སྐྱེའི་ས་ལས་འདས་ཤིང་འཕགས་

པས་ན་ འཕགས་པ། འཕགས་པ་ ཞི་གནས་ནས་བསྒྲོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་འཇུག། འཕགས་པ་

ཕྱོགས་མེད་ ཨཱརྱ་ཨཱ་ཪྻ། ཨུ་དྷ་ཛ་ཡ་ཏི། འཕགས་རྒྱལ། ཤི་དུར་སྒྲོང་འཕགས་རྒྱལ་གྱིས་བཙིགས་པས་

མིང་དེ་ལྟར་གྲགས་སོ།། མཁའ་ལ་ འཕགས་ཏེ། འཕགས་པའི་ལམ་ རྒྱ་གར་ འཕགས་ཡུལ།

འཛམ་གླིང་གི་ སྐྱེ་བ་རྒྱ་གར་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལས་ངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་རྣམས་གསར་དུ་

སངས་རྒྱས་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཅན་རང་འཕགས་པ་རྣམས་དུས་མང་འབྱུང་བ་དང་། ཡུལ་དེའི་སྟོད་

གྱི་འཇོར་བ་དང་། བརྟུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་གཟུགས་དང་ཤེས་པ་གསལ་བ་

སོགས་ཡུལ་གཞན་དུ་ཁ་ལས་ཆེས་ཕྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ལ་འཕགས་ཞེས་བྱ་ར།། འཕགས་ཡུལ་གྱི

བ་ རྡོ་རྗེ་གདན། འཕགས་པའི་འགྲོན་པོ། འཕགས་འཕགས། འཕགས་མིན།

ཡར་འཕགས། ཁྱི་འཕྱང་། ཨ་རོག། སྙིམ་ འཕང་། འཕང་ ཉི་ཟླ་དང་མ་ཤིང་། འཕང་སྲིད།

འཕང་། འཕང་འཁེལ། འཕང་། མཕང་ལོ།

འཕང་རྒྱ། ནམ་ འཕང་། འཕང་མའི་འཐུས། འཕང་མཐོ། འཕང་མདུང་ རྩེ་མོ་ཉ་བ་མདུང་ལོ

འཕུ་བ་ཡུ་བ་རྐྱ་བྲིའི་སྒྲོ་ཡོན་ཅན་ཞེས་ཏུ་ར་ཀྱུ་ཐལ་གསུངས། འཕང་ལོ། འཕང་ལོ་རྒྱ།

འཕང་ལོང་། འཕང་ཤིང་། ཀ་མདའ་ འཕང་བ། མཚོན་ཆ་ འཕང་བ།

འཕང་ངལ་དམའ་བ། འཕང་ངལ་བ། འཕན། འཕན་འདུག། འཕན་པ་...མི་ཆགས་པ་དང་སྦྱོན

ཕྱུགས་པ་དང་ཉམས་ལ་པ་... འཕེན་ཟེལ་རིན་ཆེན། འཕན་པ། འཕན་གདུགས། འཕན་མེད་པ་...

མི་ཉམས་སྐྱོན་མེད་པ། འཕན་ཁར་བཞུགས་པ་... མི་པ་ཁར་གཞུག་པ་འདམ་སྐྱོགས་ཀྱིས་དུ...

བཞུགས་པ། འཕན་ཁར་བཏང་པ། འཕན་རྩེ་གསུམ་པ། འཕན་རྡོར་དྲིལ་བ། འཕན་དར།

འཕན་ཟེལ་...ཏོ་གསལ་བ་དང་ཆགས་པ་དང་ཉམས་པ་སོགས་ལ་འདུག་པར་བཏང་གསལ་རྣོར་ཏུ་བྱུང་།

འཕན་གཟིག་ཟ་མ། འཕན་འབྲུག་དགུ་མ། འཕན་བཏན་ཡིག་མ། འཕན་

མདུན་བཏང་མ། འཕན་རེས་བྱེད་པ། འཕབ་ལ་པ། འཕམ་པ། འཕམ་ ཇོལ་བྱུང་།

འཕམ་ཁ་ཡོད། འཕར་...མི་གླིགས་ལ་བྱ་ལ་འཛུག་སྣེ་སྣོ་འཕར་ཅེར་བ་ལྟར་རོ། །བརྒྱ་...འཕར།

འཕར། འཕར་འགྲོ་... ལྡབ་པ། འཕར་སྒོ། ཚོ། དོན་སྟོང་གྲི་ཡུལ་...

འཕར་སྒོ་དྲུག་ལ། འཕར་ལོག། འཕར་འཕར། འཕར་འཕར་བྱེད། ཡ།

འཕར་འཕྱོར། འཕྲིག། ཕྲེ་རྒྱུད། འཕར་འདུག། འཕར་བ།

འཕར་བ་...མཚར། འཕར་ཚོ། འཕར་བ། འཕར་བ་...

ཕྱུགས་མོ་སྐྱང་ལོ། འཕར་བ། འཕར་བར་བྱེད་པ། ཀར

ཡ་བརྟེགས་པ་ན་...འཕར་...ཞེས་སོགས་བཞི་ཡར་འཕར་བར་བྱེད་པ། བསྐྱུང་རོ་...འཕར

ནས། དཔར་རྟོན་བཏང་། དཔར་ཤིང་ཆེག་པ་ཕྱུག་ཚོམས་ཀྱི་སྒྲ། དཔར་ཞིབ་ ... སྤྱི་དཔེལ

འགྲིབ། དཔར་ཞིབ་བྱེད། དཔར་ཆེ་ཆུང་ཞིབ། དཔར་མ། འཆར་ཅན་དང་ ... དཔར་མ་བཅས།

དཔར་མ་བཅས་པའི་བསམ་གཏན། དཔར་མ་པའི་མི ... ཤི་ཡོ་ཉའམ་འཁོར་ལོ་ཡོག། དཔལ་ཀ་ ...

... པལྒ། ... ཤིརི་མོ། དཔལ་ཀ་འགྲིག ། དཔལ་ཀ་སྔོན། དཔལ་ཀ་འགྲིག །

དཔལ་ཁ་མི་འགྲིག ། དཔལ་ཀ། ། པལྒ་ ... དཔལ་ཀ། དཔེག།

དཔེབས། དཔྱུག། དཔྱུགས། དཔྱང་། དཔྱངས་པ་ ... ཀུ་བ་རི་རེ་ཙམ་འདུག །

འབྲིང་། དཔྱད། གོས་ ... དཔྱད། དཔྱད་འདུག ། དཔལ་ཀ་ནན། ... ཐུལ། དཔྱུག།

འཕུར། འཕུར་ལྡིང་། འཕུར་ …… བྱེད། ཤག། འཕུར་ནས་བཞུར། འཕུར་གྲུ། འཕུར་

གོག། འཕུར་རྒྱག་བྱེད། འཕུར་བྱེ། འཕུར་བྱེད་…… སྐར་མ། འཕུལ།

འཕུལ་ཡིག …… ཐོན་འདུག། ག་དང་བ་མ་ར། འ …… འཕུལ་ལྡན་པའི་ཡ། ལྷ་བུ་ཏོ།། འཕུལ་ཐབས།

རྒྱ་སེར …… འཕྲུལ་འཁྲིག། འཕུལ་སྐྱུར། འཕུལ་བའི་བདུད་པོར …… ཀྱི། མགུལ་བར་ཟླས་ཐོག་ལ་མ་ཕུལ་

བའི་སྤྱིར་ཕྲོམ་བདུད་བའི་ཡོར་བ་ལྷ་བུ་ཏོ།། འཕུལ་བྱེད་ཤུལ་ལ་མ་ཁོ་དབྱངས། ཚུ་ཕྲོལ་གྱིས……

འཕུལ་ལ་བཏང་བ། ཉིམ …… འཕུལ་ཐབས་བྱེད་པ། འཕེག་རྡོབ་མ། འཕྲུལ་གྱི་ལྷག་འཕེད་བཞིན

དུས་ཚེ་དུས་ཞུས་པའི …… འཕེད་ དེ་འཕྲུལ་བཀྲལ་ཤིང་ཤུགས། རྒྱ་ཕྲོལ་མར་བཙོས་པ་སྒྲིང་ཏོག་ཚོགས……

མཚམས་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་བུན་ལོན་དུ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ལྟར་འཚོང་པ། འཕེན་བྱེ།

འཕེན་ཅིང་བརྒྱུག་པ། འཕེན་ཁཅལ། ཐྲེས། ཐུ་བྲུམ། རྟུ་ཡངི། འཕེན། མདའ།

འཕེན་པ་བདང་། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ། འཕེན་རྫེས། འཕེན་རྡོ། འཕེན་པ། འཕེན་ཐེལ། འཕན།

འཕེན་ཤིང་། འཕེབ་ས། འཕེབས་པ། འཕེའུ། ཤེ་ག་སོལ་བ། འཕེར་ནཀྱིས།

འཕེར་བ། ཕེར། འཕེལ་ཀ། འཕེལ་གྱིས། ཐྲེས། འཕེལ་ཀ། འཕེལ་བ། རྒྱུ་སེན་གྱིས།

འཕེལ་ཀ་ཆེ་བ། འཕེལ་ཀ་བྱེད། ཐྲུལ། འཕེལ་ཀ་ཆན། ལུས་སྐྱེད་སྤུ་བའོ། འཕེལ་བྱེད།

ཀླིང་། འཕེལ་བསྐྱེད། འཕེལ་རྒྱུར། འཕེལ་བ། འཕེལ་འགྱུར་བ། འཕེལ་སྐད་ན། འཕེལ།

གདུང། འཕེལ་བའི་གོ … སྐྱབ་ལས … མི་འཕེད། གཞལ་ནས་འཕོ་བ། ཚེ་འཕོ་བ། འཕོ་སྐར།

འཕོ་བ … ནི་འཕེན་པ། འཕོ་རྒྱལ་བྱེད། འཕོ་རྒྱལ་བྱེད་འཇུག། འཕོག། འཕོག་བྱེད་ཞིག …

ཕྱིག་ཕྱིན། འཕོགས། འཕོང་། འཕོང་སྐྱེན། འཕོང་གི་སློབ་དཔོན། ནི་མ་དའི …

སློབ་དཔོན། འཕོག་ཡི་གིས་དཔོན་ལས … ནི་མ་དང་སློབ་པའི་ར་སྟོར། མཚོན་ཆའི་སྒྲ་རྒྱལ་བསླབ་པའི

གནས། འཕོང་ལས། འཕོང་ལྡིགས། འཕོང་འཚོས། འཕོང་། འཕོང་ཚོས།

འཕོང་གཡོགས། འཕོང་རྒྱག། འཕོང་དར། འཕོང་ངར། འཕོང་ལ་བསྒྲོན།

འཕོང་ལ་བསྒྲོན་འཇུག། འཕོངས་སློབ་ཁང་། འཕོངས། སྐུ་ཡུ། འཕོངས་པ། འཕོང་པ།

འཕོན་པོ། འཕོབ། འཕོར། འཕོལ་པ། ཕྱུ་རྒུ་རུ། ཡ་མ་རྒྱུ་ཀྲི། འཕྱུབ། ཉི་མིང

སྤྱོལ་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་བཅུན་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ། སྤྱོད་པ། འཕྱོ་བ་ཐོ་རི་བ་ཚོག་དགོས། ཀྱི། མི

རྣམས་ཀྱིས་འཕྱོ་སྤྱོད་དེར་བ་རྒྱུད་པ་ཅིག་དགོས་ཞེས་པའི་དོན། འཕྱོ་རོས།

འཕྱོ་རྒྱུ། འཕྱོ་སྤྱོད། འཕྱོ་བར་བྱེད་པ། འཕྱོ་ཉམས། འཕྱོ་ཅི།

འཕྱོ་རུ། རིམ་ཐུ། འཕྱག། འཕྱགས་པའི་ལྤོད། འཕྱང་། ཀྲ། ཡ་རི་ཏྲ།

ཡ་པ་ལ་ཀྱི་ཀ། འཕྱང་། མིག་ལྤགས། འཕྱང་ལྡེ། འབྱེད་འཛུམ་ཉམས་པ།། འཕྱང་དེ་བ།

འཕྱང་འཕྱང་། འཕྱང་བར་གྱུར་ན་འཕབ་དཀའ་བ། འཕྱང་འཕྱུལ་སྐོ། འཕྱར་འཕྱུལ་ལེར་པོ།

འཕྱང་འཕྱུལ་ལྷ་གྲིམ། འཕྱང་འཕྱུལ་ ཀེ་ལྟེ་བའི་བར་དུ་འཕྱང་བ་འཆིན་དང་། རྣ་རྒྱན་ལ་ཡང་འདུག།

འཕྱང་མོ་ཅུག་གམ་ཡུག། ཞི་ཚོམ་ཟ་པ། འཕྱང་མོ་ཅུག། ཡིམ་ཏི། འཕྱང་མོ་ཅུག།

འཕྱང་ཐག། འཕྱང་ཐག་གིས་འཁྱུར། འཕྱང་བའི་འབྲུམ་བུ། འཕྱང་མོ།

འཕྱང་ངས། འཕྱང་ངལ་དེ་འདུག་གོ། འཕྱང་ངལ་དེ་བཞུམ་པ། འཕྱད་གིང་། འཕྱད་པ།

འཕྱན། སྤྱི་ཆ་ འཕྱན། ཡན་པ། འཕྱན་པ་ ཀེ་ཡན་པ་འཁྱར་བ་དག་དང་འཁྲམས་པ།

རྣམ་རྒྱུ་ འཕྱན་ལྡར། འཕྱན། འཕྱན་བཀྱིད་པ། འཕྱན་འཕྱན་དེ། འཆར་ཀ་གདོང

བ། ཕྱར། འཕྱར་ཀ་ཡེ་ང་། ཕྱར། འཕྱར་ཀ་ཡེ་ང་། འཕྱར་ཀ་ཡེ་ང་ལོང་། འཕྱར

ག་ཡེང་གིས་འཁྱོག་པ། འཁྱར་ཁ། རྒྱ་སྐྱར་ ... འཁྱར། དང་གི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་རང་མི་ལ་ ... འཁྱར་

དེ་ཕུན་གྱི་གོ་བར་ཅུལ་པ། འཁྱར་ནས་རབ་ཏུ་རྒོད་པ། ཨ་ཙ་ཀི་ ... འཁྱར་འཕངས་ ... ཐིག་ འཁྱར་

ཁ་ འཁྱར་བ། འཁྱར་བར་གྱུར། འཁྱམ་ཆེ་ ... ཀྱི་སྐྱར་དང་སྙེ་མོ་ཉེར་མོད།

ལུས་སྐུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་འདུ། འཁྱར་རྗེད་ཐེད། འཁྱར་རྩ། སྐོར་ཤིང་། འཁྱར་ཤིང་།

ལྕག། ཅེ་ལྕེ། ... འཁྱམ། ཨ་ཙ་སྔོ་རིད། འཁྱམ་འདོགས་པ། འཁྱི་ ... ཕུ་རྫོ། འཁྱི་བ།

འཁྱི་མོ། འཁྱི་མོར་ལོར། འཁྱིག་པ། འཁྱིང་བོ། ཟ་འཁྱིང་། འཁྱིང་བ། ཀ།

འཁྱིངས། ལྷ་ ... འཁྱིངས། བསྐྱིད། འཁྱིང་བཀྱུང་རྒྱག། འཁྱིང་ཤར། ཀློན་པོ། འཁྱིད།

འཕྱིད་ནས་ཀུན་ལ་བཀོ་བར་མཛོད། རྙིགས་པ་ ... འཕྱིད་པ་ ... ནི། འབྲས་བུ་ཕྱིར་འཕྲེན་པའོ། །

འཕྱིས། འཕྱིས་ཀྱི་ལོ་ཆོས་ཅན། འཕྱིས་འགྲོ། བསྡུས་ ... འཕྱིས་པ། ཕྱི་རྟིང་། འཕྱུག་པ།

འཕྱུག་མེད། རྨུས་ ... འཕྱུགས་ ... ནོར་བ་དང་འཁྲུལ་བ། འཕྱུགས་ ... རྨོངས། འཕྱུར།

འཕྱུར་ ... ལྷུད་ཀྱིས། ... སྟེང་དུ་འཕྱུར་བ། འཕྱུར་བ། ལྷུར་ཚོལ། མགོ་ལ་ ... འཕྱུར་བའམ་བྱུང་བ།

མགོ་ལ་ ... འཕྱུར་བ་མཐོ་ངས། རྒྱ་ལྕགས་རྗེགས། འཕྱུར་བུ། འཕྱེ་བ་ནི་འགྲོ་བ

སྟེ། ས་བདག་ལྟོ་འཕྱེ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ།། ལྷུར་བ་ ... འཕྱེ་བོ་ ... ནི་རྐང་པ་ཞ་བོ་སྟེ། གོང་པོ་འམ་ཡན

ལག་མེད་པར་ལྟོ་བས་འགྲོ་ཞིང་འབྱུང་ལྟེ། རྐང་པ་གཉིས་མེད་པའམ་ཡོད་ཀྱང་འཁུམས་ནས་འགྲོ་མི་ནུས་པ།

ལ་འཕྲེ་བོ་ཟེར་རོ། །འཕྲེ་བོ། ནོ་འཕྲེ་ཕྱུར་ཀ། ནོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་མཆོར་ཀ། འཕྲེ་འགོ།

འཕྲེན་ཁེ་ཡོག་རྒྱུར། འཕྲེན་དབྱུགས། ཀ་པ་པ་འཕྲེལ་པ། ནོ་ཞག ཤིལ་ འཕྲོ་དཀྱུ།

མཁར་ལ་ འཕྲོ་དཀྱུ། ཞལ་པ་ འཕྲོ། ལྟེར་ འཕྲོ། རྡུལ། འཕྲོ།

འཕྲོ་ཏེ་པོས་བྱེད། འཕྲོ་རྒྱ། འཕྲོག་པ་ ཤི་ཡིད་པ། འཕྲོག་མ། རྒྱུ་ཡི་སྙིང་དུ

འཕྲོག་པ། ཆུར་ འཕྲོག་པ། འཕྲོག་པ། འཕྲོག་འདས། སྙིལ་ འཕྲོག་ཡིད། ཕྱུགྷི་ཆ།

ཡོང་སྤྱོད་ཀྱི་སྙིང་ན་ འཕྲོག་པར་གནས། འཕྲོད་ཏེ། ཀ་ འཕྲོད་བྱེད་པ། འཕྲོད་རེས་བྱེད་པ།

འཕྲོང་། འཕྲོད་ཐག འཕྲོད་ཐག་ཆད། ཕྲོད་ཞིང་འཕར་ཤིང་། འཕྲོད་ས། འཕྲོད་ས།

འགྲོངས་རྒྱལ། འགྲོངས་འགྲོངས་ལ་བཏགས་པ། སྐྱེད་ འགྲོན་པོ ... ནི་འཐྲམས

མ་འགྲོ་བུད་མེད་གཡེང་མ་འབམ་སྣང་འཚོང་མ། འགྲོན་མའི་རྒྱུ། འགྲོར་དགའ། འགྲོར

འཇིག། འགྲོར་འགྲོལ། འགྲོར ... ནི་གཟབ་འགྲོར་གྱི་མིང་། འགྲོར

ཡོ། འགྲོལ་ཐུ། ... འགྲོལ་པ། འགྲོལ་པ ... ནི

ཤེལ་ལ་ཁ་ཆེན་དུ་འགྲུབ་དང་གཏེར་མེད་པ་འམ་གལ། སྲིད་རྒྱུད་ཡང་འཇིམ་མེད་དུ་ལྡན་པ། འགྲོལ་མ།

འགྲོལ་མའི་ཚིག་འཛམ ... ནི་ཡིན་གདམས། འགྲོལ་འགོ ... གྱུ འཕྲ་བཀོད་པ། འཕྲ་སྣམ།

འཕྲ་མེན་པ། ཕྲ། འཕྲ་གོ། འཕྲག། ལི་མཐྲེ ... འཕྲང་། འཕྲང་དགོ། འཕྲང

སྒྲུག ། ... འཕྲངས་སྒྲུག །ཅེས་པ་ནི། གཏོང་ལེན་མི་བྱེད་པ་སྟེ། གཞན་གྱིས་གཏོང་པ་བྱས་

པ་ཞེ་ལ་བཞག་ནས། གཏོང་པ་འི་ལེན་འཛལ་བའི་དུས་བྱུང་ཙ་ན་གཏོང་ལེན་འཛལ་བ་དེ་ཡོང་བ་ཡོ། །

འཕྲུང་འགོགས་པ། འཕྲངས་བསྒྲུག ། སེམས་...འཕྲང་། འཕྲེད། འཕྲན་དུ་བཅུག །

འཕྲང་རྒྱུ་རིང་། འཕྲད་པ། འཕྲད་འཚམས། འཕྲད་གྲོགས་བྱེད། འཕྲད་རེས་བྱེད། འཕྲན་བུ།

འཕྲབ། འཕྲལ། འཕྲལ་སྐད། ཕྲལ་རྐྱེན། འཕྲལ་ནི...ནི་གློ་བུར་དུ། འཕྲལ་བདེ།

འཕྲལ་བདེ་བ། སྐེ་...འཕྲལ་དུ། འཕྲལ་ཕྱུགས། འཕྲང་ལ་བཞོར་བ། འཕྲལ་ཐབས

སྤྲོང་བ...ནི་ཁྲུང་གཟུགས་ལ་སོགས་པས་དྲིགས་པའི་དོན། འཕྲལ་དུ་བཞུན། ...ནི་འཕྲལ་དུ་བཅུན།

ལ་ལུར ... འཕྲུལ་བ ... ཀི་དཔྲུལ་བ། འཕྲུལ་ཚོགས། འཕྲུལ་ཚང་བྲེད། འཕྲུལ་ཟུངས།

འཕྲུལ་ཐུག་བཅོས། འཕྲུལ་རིས་གསུམ། དཔྲུལ། འཕྲུས། འཕྲུལ་དུ། ཏུར

པོ། འཕྲུས་ཏེ་འདུག་པ། འཕྲུས་རྒྱག། འཕྲུས་རྒྱགས། འཕྲུས་སྤྲུལ་པ།

འཕྲི་པ། སྤྱི་ཚོར ... འཕྲིག། འཕྲིག་འཁྲུག། འཕྲིག་ཅིང་སྤྲོད། འཕྲིག་པ། བཀྲུལ

ཀྱ། ... འཕྲིག་པ ... སྤྲེ་ཁྲིད། འཕྲིག་པ། འཕྲིན་ལས། འཕྲིག་ཚུད་འཁྱུར། འཕྲིག་ཚུད་པ...

ཀི། ཁོང་དུ་ཆུད་པའམ་སྤྲུང་པོ། འཕྲིག་ཚུད་པ... ཀི་ཏེས་པ་ཉེད་པའམ་ཏེལ་བྱེས་བྲངས་པ། འཕྲིག་ལ་འདས།

ཐའུ ... འཕྲིག་རྗེ། པལེ་རྒྱུ ... འཕྲིག ... འཕྲིགས། ... ཐཱིད། པདག ... འཕྲིགས།

འཕྲིགས་པ་ ... ནི། ཀོ་བཙམ་ཤེས་པ་དང་དོག་ལས་པ་དང་སློལ་ཐིག་པ་ལ་འཇུག། ... འཕྲུ

འཕྲིགས་ ... ནི་དོགས་པ། འཕྲིགས་ཏེ། འཕྲིགས་ནས། འཕྲིན་ ... ཡིག། ཉ་བང

ཡིད་འོང་ ... འཕྲིན། འཕྲིན་བསྐུར་བ། འཕྲིན་བསྐུར་འཇུག། འཕྲིན་འབྱེད་ ... པོ་ཉ།

འཕྲིན་སྐྱུག ། འཕྲིན་སྐྱུག་པ། འཕྲིན། འཕྲིན་ཆོག ། འཕྲིན་བཏང་།

འཕྲིན་པ། འཕྲིན་པ། འཕྲིན་པ་ཆོ། དམག་གི་ ... འཕྲིན་པ། ཀུ་འཕྲིན

པ་འཛིན། ཉམ་ཆུ་འཛིན། འཕྲིན་པར་བྱེད་པ། འཕྲིན་སྤྱོད་པ། འཕྲིང་སྤྱིང་པ། འཕྲིན་སྤྱོད་པ།

འཕྲིན་འབྱེད་བ། འཕྲིན་ལེན། འཕྲིན་ལེན་བྱེད་པ། འཕྲིན་ལེན་འཇུག། འཕྲིན་ལན། འཕྲིན

ལས་པ། འཕྲིན་ཡིག། འཕྲིན་ཡིག ནི་སྤྲིངས་ཡིག་དོན་གཅིག་སྟེ། གཞན་ལ་བསྒྱུར

ཕོ་ཉའི་ཡི་གེ། འཕྲིན་འགན། བསྒྱུར། འཕྲིན་ལུགས། འཕྲིས། འཕྲུ་མ་སྦྲུན།

འཕྲུ་འདྲ་ཟློག་པ་ཧུག་ཅེ་ཅེད་པ། འཕྲུ་སློག་པ་ ནི་ཞིང་རྨོ་བ། འཕྲུག། འཕྲུག་ཅིག། འཕྲུག་པ།

འཕྲུག་ཤིང་འདེད། འཕྲུགས་ ནི་མི་ཐུབ། འཕྲུལ། འཕྲུལ་ ནི། འཕྲུལ་ངམ་ཤོར་ངམ་ལྡང་

ངམ་ ཚིགས་ལྡོང་ན་ འཕྲུལ། སྒྲུ་སྒྱུ་ནང་ན་ཟློམ་པ། འཕྲུལ་གནམ། འཕྲུལ་འཁོར་ འཕྲུལ

སྒྱུར་ ནི་འཕྲུལ་འཁོར། འཕྲུལ་འཁོར་བསྐོར་བ། འཕྲུལ་འཁོར། རང་གི་གཟུགས་སྤྲུ་དེ་

ཟོ་རིག་བྱ་རྣམས་ལ་ཅི་དགའ་བར་སྤྲུལ་ནས་འདོད་པའི་ཡོན་དན་ རྣམས་ལ་ལྡོངས་པ་ལ་ན འཕྲུལ་དགའ་

ཏེ་སྐུ་ཆེ་འདི། ཉེ་བར་གནས་པ་འི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་དབང་བསྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་སྡེ་ཚན་དུ། རང་གི་སྤྲུལ་བའི་འདོད་ཡོན་ལ་

ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད། འཕྲུལ་ ... དེ་དགུག་ལས་པ། འཕྲུལ་གྱིས། འཕྲུལ་དེ། འཕྲུལ་ཐལ།

འཕྲུལ་ཕྱུར། འཕྲུལ་གཏོན་པ། འཕྲུལ་འདེགས། འཕྲུལ་སྣང་། འཕྲུལ་བའི་མིག

ཅན་ ... ཕུག་རོན། རྒྱ་ཚོད་ ... འཕྲུལ་པོར་སོང་བ། འཕྲུལ་བ། ཚིགས་ ... འཕྲུལ་བ་དང་སོར་གྱི་ལྡོང་།

འཕྲུལ་སྤྲུལ། འཕྲུལ་མ། འཕྲུལ་སྨན། འཕྲུལ་བྲིས། འཕྲུལ་འཛག་ལ་ཉོན་པོ། ... སྡེ་དགུ།

འཕྲུལ་ཞིང་། འཕྲུལ་ཁྲེལ་པ། འཕྲུལ་གསར་ ... ཏེ། འཕོངས་རྩེ་སོར་བཞི་འི་མར་ཐུག་དེ་ལས་རིང་ན།

གཞུང་ནག་པོ་ལ་འགྲོ་རོ།། འཕྲུལ་སོར། རྣམ་ ... འཕྲུལ། ཤིཀུཏ། རྡོ་ཏ། ... སྒྲུ་འཕྲུལ། ལྷ་ཡ།

འཕྲུལ་སྒོག། འཕྲེད་རྒྱུད། འཕྲེད་པ་བརྒྱུ་བ། འཕྲེད་པར་བརྒྱུར་བ། འཕྲེད་གཅིག།

ཚ ... འཕྲེད་པ ... སྣེ་རྒྱུགས། འཕྲེད་བར། འཕྲེད་པ་ཅན་ རི་བོ་ཁྲུང་ཁྲུང་། འཕྲེད་ལྕམ།

འཕྲེད་ཉལ་ ... ཞེས་ལྷ་དཀྱིལ་དུ་ཉལ་བ། འཕྲེད་གཅུལ་ ... མི་སྤུར་རྩེ་ག་ཡལ་ག་ཡོན་གཅུ་བ། འཕྲེད

ཚ་བྲེད་པ། འཕྲེད་ཉལ། འཕྲེད་གཏན་ ... མི་ རྩིག་པའི་ཤུབས་ཀྱི་ཁོང་དུ་གཞུག་པའི

ཤིང་རིང་པོ། འཕྲེད་གདན་རྒྱག། འཕྲེད་གཞེར་རྒྱག། འཕྲེད་པ། འཕྲེད། འཕྲེད་དུ་བཅད།

འཕྲེད་འཕྲེད། འཕྲེད་འཕྲེད་སྐར་དུ་གསོད། མ་ ... འཕྲེད་དམ་ ... འཕྲེད་པར་མ་གྱུར་དམ།

མ་ ... འཕྲེད་ཞིག། འཕྲེད་བཞིན་དུ་མིག་མལ་ གར་ལྡེ་ཕྱིལ་ནུར་བྱེད་ཙི་ང་ འཕྲེད་གདུང་། འཕྲེད་བརྒྱུགས ...

ལ་སྙིང་དུ་ ཞིམ་རྩོལ་བརྗེག། འཕྲེད་ལ་གདའ་པ། འཕྲེད་ཡམ། ལ། འཕྲེད་ཐིག།

འཕྲེད་ཤིང་། འཕྲེད་ཤིང་། འཕྲེད་ཤིང་། འཕྲེད་ཤིང་།

འཕྲེས་པ། ཞི་བཏང་གཅི་འདོར་བ། འཕྲོ་ཅན། འཕྲོ། འཕྲོ་བཅད་ཀྱིན། འཕྲོ་བཅད་པ། འཕྲོ་ཆགས།

ཀྱིས་ཀེ། འཕྲོ་འཇོམས། ཐོག། འཕྲོ་མགོ། འཕྲོ་འདར། འཕྲོ། འཕྲོ་འཐུད། འཕྲོ་བྲེད་པ་ མི།

འཕྲོ་བ་ ནི་ སེམས་ལ་དམིགས་རྟེན་ལ་མི་གནས་པར་དགེ་མི་དགེ་སོགས་ལ་དོན་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཕྲོས་སོང་བ།

འཕྲོ་ཡི་མ་ཐོད་པ། ཞེས་པ་ནི། འཕྲོ་གཏན་ནས་མ་དོར་བ་སྟེ་མ་རྒྱུད་ཆེས་པ་སྟེ། དམིགས་སྐོར་སྒོན་མ

མ་སྒྲིལ་པ་ལ་དེའི་སྒོ་མ་ཆེས་པ་ག་ལ་ཡོད། དཔེར་ན་ལམ་གོང་མ་མ་འདོད་པར་ལམ་དེའི་འཕྲོ་ཆེས་མི་སྲིད།

པ་བཅིན་ནོ། །སྐམ་པའི་ འཁོལ་ཏལ་དུ་རིབ་ཀྱིས་ལོང་བ་ན། འཁོ་བ་ཞོལ། འཁྲི་ལྷག།

འཁྲུག། ཤར་ པ་སྐྱ། འཁྲུག། འཁྲུག་པར་བྱེད། འཁྲུག་པར་རྟུག། རྟུག་ཀྱིས།

འཁྲུག། འཁྲུག་བཅས། འཁྲུག་བྱེད་ལ་བརྟེན། དཔྱལ་རྒྱུ། འཁྲུག་བྱེད་ ཀུ་རི་ཧྲུ་ག་སྐྱེ

ཡི་གེ་དཀར་པོ་དང་ཡལ་ཏུ་ནའི་ཤིང་དང་ལྷ་འི་ཟླ་ཐོན་པའི་མིང་། འཁྲུག་བྱེད་གནམ་ཅན། ཁུ་རྒྱུག། འཁྲུག་བྱེད་

མིག་ ལེད་གོ། ཕྱིག་ཕྱིན། ཤུག་པ། འཁྲུག་བྱེད་ཡུམ་ ཁྲབ་འཛུག་གི་རྒྱང་མ། འཁྲུག་བྱེད་ བརྒྱ་བྱིན།

དབང་པོ། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ། ཟླ་བ། ཤར་ཕྱོགས་རྣམ་ལ་ཀྱི་མིང་ལ་འཇུག་གོ །འཁྲུག་བྱེད་གར་ མཁྱེ།

ཁུ་རྒྱུག། ཤུག་པ། འཁྲུག་བྱེད་དཀར་མ། ཁྲབ་མཛུག་གི་རྒྱང་མ། འཁྲུག་མ་མོ་ ཀྱི་ནང་རི་ག།

འགྲོག་ཏུ་རྒྱུག། མཐའ་ འགྲོགས་ལ། ཕྱར་ འགྲོགས་ལ། འགྲོད། བཞེད། རྣམ་ཐོད། འགྲོད་བདེན།

གྲང་རྒྱུ། འགྲོད་ཚམ། འགྲོད་ལྡེས། འགྲོད་ལམ་ཆེ་བ་བྱུང་ལྡང་། འགྲོ་མ་འཕྱུད།

འགྲོ་བ། འགྲོལ། འགྲོས་འགྲོ་ ཏི་ཏི་མ་རི་ཏོད་ཟེར། མི་ཟློག། འགྲོས་ཏོན། འགྲོལ་པ། འགྲོལ་པ།

ཏོད་ཟེར་ འགྲོལ་པ་བོ། སྨྲ་ལི་ཏ། འགྲུགས་པ། །པ་ཡིག་ལས་འཁལ་སྐྱུང་པ་རུ། །

པ་ལམ་འཕྲེང་བ་བརྒྱུས་པ་འདི། །པ་ཀླ་མ་རུ་སྦུལ་བའི་དགེ། །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྫོགས་པར་ཤོག། ॥

ཡ

༄༅། །ནམོ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཧྲཱ་ཡ། བསམ་འཕེལ་དཔག་བསམ་ལྗོན་དང་ཐུབ་པ་བཟང་། །ཡིད་

བཞིན་འདོད་པ་ཀུན་འཛོམ་པ་མཆོག་དང་། །དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟ་བུར། །འགྲོ་བའི་རེ

བསྐོང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་འདུད། ། ཁ་ ཀ་ཀི་རི་དང་། ཁ་ ཤིང་ཙན་དེ་ལྟར་བྱ། ཁ། སུར

ཤིང་ ཁ་ཀ་ ཉི་ཚོགས་མང་བ་ཞིག་ཡོད་པ། ཁ་ཀུ་ལ་ ལྷ་འི་ཤིང་ཐོག། དངུལ་སྡོང་ བཀྲ་ལ་

རྡོ་ཤིང་ཕྱུན་ཅན་ཞེས་པ་མཉན་ཡོད་ཀྱི་ཕྱམ་ཟེའི་དུ་ཚོགས་ཀེལ་པོར་གྲགས་པ། ཤིང་ བཀྲ་ལ། གནས་བརྟན་ བཀྲ

ལ། ཁ་སྐྱུ་ཚགས་པ་ རྡོ་ལྟ་འི་རྩི་ནང་དུ་བསོ་ལྡ་བུ་སྐྱ་ཚགས་པ་པ། ཁ་སྐྱོང་ གསེར་སྐྱང་དམ་གསེ་བེ་ལྡ།

ཁ་མཁལ་ རྡོ་མཁལ་མ་ཚོན། ནི་ཀླུ་མཆིན་པ་ལྡེ་སྨུག་པོ་ཁྲམ་ ལྡང་ཅན་དེའི་ནང་གི་དཀར་པོ་དེ་བཏང་ངོ་། །

ཁ་མཁལ་ རྡོ་མཆེའུ་ཚོན་ ནི་སྨུག་པོ་ཀླུང་མིག་ནང་གི་དཀར་པོ་དེའོ།། ཁ་མཁལ་སྨུག་པོ། ཁ་གམ།

ཁ་སྐྱ། བ་གམ་ ཤོ་བྲང་རྩེ། བ་གམ་ཅན་ རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་། བ་ཀུ་ལི་འཚོར་བ། བ་ཀུ་ལ་མ་ ཨུམ་

བ་དུས་མ་ ཤིང་བ་བཙོན་མ་སྣེ་ཕེ་ཏུ་འབྲུ་ལྡན་པའི་ཁ་ལང་མོ་ཏོ།། བ་སྤང་ཀ་ཡུང་། བ་རྒྱ་ཅན་ སྦོམ། བ་སྤུར

མགོ་ ཅན་འཕན་དཀར་པོ། བ་ལྕི། བ་སྤང་སྤྱོད། གདོང་ཤིན། བ་མཆོག་སྤོང་གི་ཆོས་ལྡན།

བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཤིང་ཁྲུར་བྱ་རྒྱལ་ ཤིང་མཆོག་ཚོང་བཙོས་ནས་ཆོས་སྐོང་ངོ་ཤིང་ལ་བླུད། ཡང་ན་བཙོས་ནས་བ་མཆོག

ལྷ་བརྒྱ་ལ་བླུད། ལྷ་བརྒྱ་བཙོས་ནས་ཡང་ལྷ་བརྒྱ་ལ་བླུད་ཅིང་། ཚུལ་དེ་ལྟར་རིམ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་དང་། བརྒྱ་ཉེར

ལྔ་དང་། དྲུག་ཅུ་རྩ་གསུམ་དང་། སོ་གཉིས་དང་། བཅུ་དྲུག་དང་། བརྒྱད་གྱི་བར་དུ་བསྐྱིལ་ཏེ། དེ་ནས་

བ་མཆོག་བརྒྱད་པོ་བཙོས་པའི་ཆོས་བསྐོལ་བ་ལ། སྤྱི་དཔོན་དགེ་ལེགས་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ལུང་གཞིའི་འགྲེལ་

འབར་བཞད་དོ། ། པ་ཏ་ལ་ཀ། གོ་ཐེ། མི་ཏུ་ཁྲུག་ཅན། པ་ཏི་ཀ། འདུན་པ་ནས། པ་ཏི་ཀ་ནི

པ་ཤ་ཀ། པ་ཏི་ཀཾ། པ་རྟ་ཀ། ཝ། པ་ལྡ། ནབཟའ། པ་ཕག། པཊ་ཏི

ཀོ་ཡུ། པ་ད་ར། ཤུག་པ་འི་ཕ་གུར་མ་རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲུ། པ་ད་ར་ས་ལ། པ་ཐག་དམར་པོ་འབྲི

དཔལ་འཛིན། པ་གཉིས་པ། པ་དང་། པ་དན་ མི་རྒྱལ་སྨ་ཚན། རྒྱ་ཤིན་མ་ཀར། པ་དན།

པ་དན་ཆུང་ངུ། པ་དན་ཆུར་མ། པ་དན་རལ་སྐོར་མ། མཇོད་ཀྱི

པ་དན། པ་དུག། པ་དྲེའུ། པ་དྲིལ། པ་ན་རི་སྲེལ། ལྗོང་རོས། པ་ན་ཚ་རྣ་ན་ཤི། ཡས་ཀ་རྣ

པ་ནུ། པ་ནུམ། པཉྩ་ལི་ཧ། ཤི་གསེར། པ་ཎི་ཏི་གསེར་གྱི་མིག་ཅན་དྲུང

ལྷམས་པ། བ་སྒྲ་ལྡང་། བ་སྒྲ་གཞི་ངལ་ཤིང་བརྐྱམ་བསྐྱུམ་འདུག། བ་སྒྲ་ཆེ་བ...... སྙེ་རེག་ན་མི་བཟོད་པ།

བ་སྒྲ་ལྡོག། བ་སྒྲ་ར་རྒྱུར། བ་སྒྲ་འི་མེ་དོག། བ་སྦྲག་ བེ་ཀུ་ ...... བེ་དོ། བ་རྒྱུད་ལྔ་ ...... ནི། བ་མར

སྤང་ཤ་རྒྱ། གཅིག་གཅིག་བ་གཉིས་གཉིས་འགྱུར། ཏོ་ཚོ་གཉིས་གསུམ་འགྱུར་བྲམ་ཟེས། གསུམ་ས་བསྒྲེས...

ཤིང་དཀྲུགས་པ་ངལ་ཚོག་ལ་བཙགས་ཤིང་བསྐོལ་ནས་དངས་སྐྱིགས་ཕྱེ། སྙེ་ང་གི་དྭངས་མ་དང་ཐབས་ཀྱི་སྙིགས

མ་གཉིས་མི་དོར་ནས། བར་གྱི་སྣ་སྣ་རན་པའི་དེ་ཆུ་ལ་བཞིན་དུ་སྒྲུགས་ན། མདོ་ལྷགས་སོ་སོའི་གཞུང་ན་ཡོན་ཏན

བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཡིན་གསུངས། འཇོག་དགོན་པའི་དཔེ་ར་རྒྱ་དུས་ཀྱི་བ་དམར་སེར་གྱི་ལྷོ་བ་ལ་ལ་མ་ལྡུང་བ

དགོས་སོ། །ཞིལ་བ་སྙེ་མཚན་དུས་ལྷ་བབ་པའི་ཀྲང་རེག་ཅན...... བ་མོ...... ནི་སྔོན་དུས་ནང་བ་པར་སྒྲ་འི་སྙེ་ང་དུ་ཚགས

པའི་རྒྱུ་ལ་བ་མོ་ཟེར་བས། བ་མོ་དེའི་རྣམ་ཤོག་པའི་གོས་ལྷེབ་ཞེས་པའོ།། བ་མོལ་ལྷེ་བའི་གོས། ནི་གོས་ལ...

བད་ཆགས་པ། བ་བླ་ ཨ་ཀུ་སྟེ། བ་བྲུས་མ། བ་མལ་ ནི་བ་ལང་གཅིག་གི་གནལ་སྟེ། བའི་ཏོག

བ་ཙམ་མམ་འཁྲལ་བ་ཙམ་མོ།། བ་མེན་ ལིགས་སྦྱར་དུ་གབ་ཡ་ཞེས་པ་སྟེ། བ་ལ་ངང་དང་དབྱིབས་འདྲ

ཞེས་པའི་དོན། བ་མེན། བ་མོ། བ་མོལ་རེག་པ། བ་མོ་ཆགས།

བ་རྨིག། བ་རྩེ་ ཁུ་དག་ནག། བརྩོ། བ་ལྷོ། བ་ཚྭ་ཚན། རྡོ་རྗེ་བཞུས་བའི

ཕྱགས་ནི། ཧཱུྃ་...... བཛྲ་ས་ཏྭ་ཧཱུྃ༔ བཛྲ་ནི་རྡོ་རྗེ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་སོ།། ས་ཏྭ་ཧཱུྃ༔...

ནི་འདུལ་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིག་པའོ།། ཞེས་པའོ།། ཧཱུྃ་... བཛྲ་ཏྲ་ཧཾ་...

ཧཱུཾ༔ རྡོ་རྗེ་རྒྱུ་ཞེས་པ་དང་། མཎྜལ་བཅོ། ཨོཾ་ བཛྲ་[illegible] ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ།

ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་དབང་བསྐུར་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པ་ཡིན།

ཨོཾ་གསུམ་ནི་རིགས་རེ་རེ་ལ་རིགས་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པར་གསུངས། བཛྲ།

བཅོ་ལྔ་གང་ལ་ཚོད་ཤ་མ་ཐེབ་ཙམ། བའི་ནུམ། ཀུན་འདུས་མ། བའི་ང་འཛུམ། བ་ཡ་སྣ། ཨ་སུར། བ་ཡན

སྣ་མེད། ནི་བ་ལ་ར་གང་འདོད་དུ་བཏང་སྟེ་སྣ་ལུག་ནས་ཐག་པ་མ་བཏགས་པ། བ་ཡར་མ། བེ་ལུ་བཙོལ་ནས

ཡུན་རིང་མ་ལོན་པ། བ་ཡུ་བོ། བ་རུ་སྐྱ་སྨུར། ཀུར་ཀུམ། བ་རིབ་ཡ་ཏི། ནི་ཐི་ཀུ་ག་སེར་ཐིག །

བ་རྒྱ། བ་རྒྱ་ལུས་མ། ཕྱར་རྒྱ། བ་རྒྱུ་ཧྲ། ཚུ་ཧྲ། བ་རྒྱ་ཅོ། བ་རོག་མོ། ནི་བ་རག

རབ་མོ། བལ་ ཞེས་པ་ཟླ་ཟེར་དུ་འཇུག་མ་སྨྲམ་སྨྲ་གཉིས་ཡོད་པའི་གང་རིགས་ལ་བཞེད་གྲུང་དེང་ལར་རྒྱ་གར་

ནས་འོང་བའི་རམ་རྩ་དངོས། བལ་དཀ་ སྤྲེར་པ། པ། བལ་ང། བལ་ང་ཚོན་པོ། བལ་ང

ཡུ་བོ། བལ་ང་མིག། དཀར་གསལ། བལ་ང་མགོ་ ཙཱ་ཀྲ་ན་དཀར་པོ། བལ་ང་དཀར་ནལ།

བལ་ང་ནག་སྨུར། བལ་ང་ཀང་པ། སོར་ཟླ་བརྒྱད་པ། ཁྱམ་སྟོད། བུ་མོའི་ཁྲིམས། བལ་ང་སྣ་ སྣམ།

བལ་ང་འཚོ་ སྤྱང་ཀི། བལ་ང་ཤིང་ན་ རྒྱལ་པོའི་བགོད་ལམ། ཤིང་ བལ་ང་མིག། བྱར་ཤིང་དྲི།

བལ་ང་ཁ་ཆུ། ཐང་སྲོམ་དཀར་པོ། བལ་ང་གཡུང་། བལ་ང་སྐྱོང་ གོ་ཟླ་ལ། རྗེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནུ།

བལ་ང་གི་རྗེས་ལ་མཆོག། ཞེས་པའི་དོན་ནི། བལ་ང་གི་ཁྱུ་མཆོག ནི་ཙང་ཞེས་གླང་པོ་ཆེ་འམ་བལ་ང་གིས་བྱུད་པའི

གྲིང་ནའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ན་འཛིགས་སྐྲག་སོགས་མེད་པའི་ལམ་ཡངས་གྲིང་རྒྱ་ཆེ་བས་ན་གླང་སོགས་གཞན་གྲིན་དུ་སླ་

སོའམ་བདེ་བར་འཁྲིད་པ་དང་འགྲོ་ཚོག་པའི་དཔེ། བ་ལང་སྐྱོང་གི་མ་ཞེ་བ། བ་ལང་བདག། བ་ལང་

གི་ཞར། བ་ལང་སྤྱོད་པ། བ་ཡུ་ཁྱིལ་ཐག་ཅན་ཚོས། བ་ལྱུ། དལི་དཀར་པོའི་ལོ་མ། བ་ལུར

ནི། མ་དུ་ལུ་ཀ། བ་ལི། བ་ཤེ་ཚོལ་བ་ ཞེ་བ་གླང་མོ་བེ་ལ་འགྲོ་བ། བ་ཤེ་ཚོལ་བའི་དུས་ལ་བབ

པ་ བ་ཤ། འབྲི་ཤ། བ་ཤེ་ལངས་པ། བ་གཀམ། བ་ས་ར་ ཏཻ་ལ། བ་སུ་རྡེ་ ས་འི་ ཏ་ལ་

གཞི་ནམས། བ་སེར་མ། བ་སོ། བ་གསར་ མདོག་ དམར་ཟལ། བསྐྱ། གོས།

བ་ཧེ་ག་བི་རྡི་ད་ཀ། བ་ཧེ་ད་ཀ། བ་ཧུ་ལྷ་ར་ བ་ལ་ཧ་ ནམས་ཧེ་བ་ཏུ་ར། བཧྲི་རེ་ ཧོ་དྲ་ཀ། བ་ཧུ་མུ་

ལ་ ཉེ་ཤིང་། བརྡུ་རས་ ནི་ཡ་འབྲས། བག་རྒྱུད་པ་ ནི་སྐྱེ་ལས་མི་དངས་འཚེར་མི་དང་། བག་སྐྱོ

སྦག་ཏོག། བག་འཁྲུམས་པ། བག་ཚོ། བག་ཆོད། ཁྲེལ་མི་ཤེས། བག

གྲོགས་མོ། བག་ཅན་རྣམས། བག་བཙོས་ ནི་ཁྲུར་བ་ བཙོས། ཚོས། བག་ཆགས།

བ་ཡ་གྲུས། བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར། བག་ཆོལ། བག་ཆོལ་འཐྲིམས་པ། བག་འཆལ།

བག་འཆལ། བག་ཆགས་ རྣལ་ཅན། བག། ངོ་ཚོ། ཁྲེལ་ཡོད། བག་རྒྱོད

བ་ལྷ་འཇིགས་པ་མེད་པར་བག་ཡངས་སུ་འདོད་ཡོན་ལ་ ལྷོད་དོག་མེད་ཚ་མེད། ཉམ། བག་ཏུ་སྨྲོད་ཏུ་འདུད་པ།

དུ་རམ་ཀྱི་ བག། བཞིལ་ བག། དོད་ བག། ལྕམ་ བག། མོངས་ བག། བག་ཡོ།

བག་སྒྲིན། བག་སྔོན་བྱེད་པ། བག་དོག། བག་ཉོ་བར་གྱུར་པ ... འཇིད་ཚུགས་པ་དང་ཡི

གར་འཚོང་བ། བག་ཆོ ... ཀི་ཆོ་ཙམ་མམ་ཕྲུང་ངོ། བག་ཆོ་བ། བག་ཆོ་བྱིན་ཆེ། བག་ཆོ་ཟུར་ཟུར།

བག་ཆོ་ལུ་རེ། བག་ཡེབས་འགྲོ། བག་རྒྱ། སྲིད་བ ... བག་འདག

སྦྱར་བས་ཁ་ཕྲ་ལྡེམ། སྐྱེད་པ ... བག ... སྒྲིའི ... འདག ... པས ... སྦྱར་བ། བག་རྩལ།

བག་ལྡན། བག་ཡབ། རང་གི་ལྷུན་བཞིན་དུ ... བག་ཡབ་ལ། བག་ཡབ་ནས།

བག་ཡེབས ... མཛའ་བ། བག་ཙི་ཡེབས། བག་ཡེབས། པིག་ཡེབས། བག་ཡེབས

རྫུས། བག་ཡོབ་ཅིག། བག་སྐྱེ། བག་བག། བག་བྱེད་དོ།།

བག་ཡོ་བྱེར་ནས། བག་ཡོད་པ། བག་འཁྲུང་། བག་རྩོལ་ལ། བག་མ། བག་མི་ཡེབ།

བག་མི་ཚ། བག་མེད། བག་མེད། བག་མེད་འགྱུར་བྱེད། བག་ཙམ་...... ཉེ་སྐྱེན།

བྲིའམ་ཆུང་ངུ། བག་རྩོལ། བག་ཚ། བག་ཚ། བ་བག་ཆུམ་པ་ཀི་གདོང་སྐད།

ཅིང་སྐྱིང་འདར་བ་སྐྱེ་སྤར་མའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ།། བག་འཚེར། བག་ཚ་བ...... སྤོ་ཆུང་། བག་ཚ...

བ་མེད་པ། བག་མ་སྦྲེལ་ཅན། བག་རྫོང་ལྡན། བག་རྫོང་སྡོམ། བག་སྐྱུག

བག་སྐྱོག་བྱེད། བག་ཆགས...... ཀྱི་རྣམས་ལས་མ་སྐྲོགས་ཙམ་མས་ཆུང་ཟད་ད་མ་ཚ་ཞེས་ཞེས་པའི་ཡུལ་སྐད།

དུ་མངོན། བག་ཚ་བ...... བག་ཆུམ། བག་ཟན། བག་ཟོན། བག་ཟེར། བག་ཡངས།

བག་ཡངས་སྤྱོད་ ཞི་མལ་ བག་ཡངས་པར་གྱུར། བག་ཡངས། བག་ཡོད་ ལྷུག་ཉམས་ངལ་སོ། བག་

ཡོད་པ་ ནི་བདུད་རྩི་འམ་འཆི་བ་མེད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཚོལ་ལ་ནན་ཏན་སྙིང་པོར་བག་ཡོད་པ་ལྷུད་པས་ལེ་ལྷ

ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐར་པ་འཆི་བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་འཆི་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་བག

ཡོད་པས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བག་ཡོད་པར་འཆི་མེད་ཀྱི་གནས་ཞེས་བྱ། ཇི་སྲིད་ བག་མེད་པ་ ཡོད

ཀྱི་བར་དེ་སྲིད་དུ་ཐར་པ་འཆི་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། བག་མེད་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང

བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལས་སྐྱེ་ཤི་འི་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བས་བག་མེད་པ་ནི་འཆི་བ་མེད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །

སྤྱིར་ བག་ཆགས་ གནས་ངན་ལེན། ས་བོན་རྣམས་རྣམ་གྲངས། བག་ལ་ཉལ་ ཉེ་ལ་བོན །

བག་ཡངས་ལུ་གོ་ཧྲུང་པའི་སྒྲ་མ་བརྗེ་ཞིང་བཞག་པ་དེ་གསལ་དཔར་བྱའོ།། ཞེས་པ་ནི། དམག་རྣམས་དཀྲུགས་

ཐོགས་པ་མེད་པར་བག་ཡངས་ལུ་གོ་མཚན་ཧྲུང་དེ་ལྟར་བཏབ་ནས་འབྱུང་བ་ན་གླིང་བྱུར་དུ་ཕྱོགས་བཅས་ལྷ་བརྗིས།།།

ནས་འཛིན་སྙི་གསལ་དཔར་བྱ། བག་ཡོད་ཀྱི། ཉེས་ལྟུང་གིས་མ་གོས་པར་བྱ་བ་དང་། བརྒྱ་ལ་གོས་ནའི

མི་ལྷམ་པར་མི་འཛོག་པར་སྤྱིར་བཅོས་བྱའོ།། བག་ཡངས་ཀྱིས། བག་རེ་སྒྲོགས། ཞེས་པའི་དོན་ནི།

ཅུང་ཟད་རེ་འཆག་པར་གྱིས་ཞེས་པའི་སྐུལ་ཚིག་ཡིན་པས། བག་རེ་ཚོགས། ཞེས་མིང་གཞི་འི་ཙ་སྡེའི་གཉིས་

པ་ཚ་ཡིག་སྦྲེལ་བོ།། བག་རེ་དྭགས། བག་རེ་ཡོང་། བག་མ་འབོག། བག་ལ་ཉལ་གྱི་མི་མཐོང་།

པར་སྐྱག་གྱུར། བག་ལ་ཉལ་ཀྱི། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྲ་རྒྱས་རྣམས་སོ། །བག་ལ་ཉལ་

ཉེ་ཉོན་མོངས་པས་མངོན་དུ་ཕྱུང་སྟེ་ལངས་པའི་མིང་སྟེ། ཀུན་ནས་ལངས་པ་ཞེས་འབྱུང་བས་ཆོས་མངོན་པའི

སྐབས་སུ་ཕྲ་རྒྱས་ཞེས་གདགས། མདོ་སྡེ་པའི་སྐབས་སུ་བག་ལ་ཉལ་ཞེས་གདགས། ཕྲ་རྒྱས། བག་

ལ་གཞའ་བ ... ཉེ་སྒོག་ཏུ་ཕྱུར་པ ... བག་ལ་ཞ་བ། འདིའི་ཞུ་ཞེས་ཞ་རྒྱང་ཟེར་བ་ཡང་སྣང་བས་བརྟག །

བག་ལ་སློན་པ ... སྙེ་ཞག་ཁན་འབྱུང་བ། བག་ལ་སློན་པ ... ཀྱི་ གོས་ཞག་གྲངས་ཅུང་ཟད་རེ་གོལ་ཞག

གྲངས་མང་ཤོས་ཀྱིས་ཞག་གྲངས་ཀྱི་བག་ཆད་ལ་སློན་པ་སྙེ་ཞག་ཁན་འབྱུང་བའོ།། བག་ལེབ ... འབུད་བ། བག་

ཁལ་ཡོད་པ། བག་ལར ... བུའི་རྒྱང་མ། བག་ཙམ་བཀུལ་བ་གཅིག ... ཉི་བསྒྱུར་བ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང

སྙེ་རྒྱ་ཟན་དང་དེ་ཉིད་པ་ཅིག་ཅེས་པ་སྟེ་རྡོག་པ་དེ་ཉིད་པ་ལྟ་བུ་སྐྱབས་མ་ལེགས་པ་སྐྱོག་གིས་ཞེས་པ་ཡིན། ། བགས

ཀྱིས་ ...... ནི་རིམ་ཀྱིས། བགས་ཀྱིས་ ...... ཞེས་རིམ་ཀྱིས་ ...... སྒྱུ། བགས་ཀྱིས་ཚོས་ལ་གཙོལ། བགས་

ཀྱིས་གཙོལ། ...... འཕབ་རྒྱ། བང། བར་རྒྱུག །བང་གྲུངས། བང་འགོས་ཉིན་མ།

ཡ་རི་ཁྲ། བང་རིམ་ ...... ཞེས་པ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཁྲམས་ཀྱི་ཐེམ་སྐས་ཀྱི་བང་རིམ་སྟེ།

ཁྲམས་ཀྱི་རྒྱུ་འདབ་ལ་ཁྲ་དང་ཟུག་རོན་སོགས་གནས་འཆའ་ནས། དགེ་སློང་རྣམས་གདུགས་ཚོད་གསོལ་

བའི་ཚེ་གཅེས་པ་ན། དེ་དག་ཟློག་པའི་ཕྱིར་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བང་རིམ་གྱི་ཞལ་ད་མ་བསྐོས་པ་དེས།

དགེ་འདུན་རྣམས་གདུགས་ཚོད་གསོལ་བའི་ཚེ་དབྱུག་པ་ཐོགས་ནས་ཁྲམས་ཀྱི་བར་རིམ་ལ་བསྡད་དེ་ཁྲ་དང་ཟུག

རོན་སོགས་བསྐྲག་པར་བཤད་པས་སོ།། བང་ཤུ་འཇོགས་བྱེད་ཙམ་ན། བང་ཁང་ ...... བང་མཛོད། བང་དེ་ཞེ་ཙེ།

བག་ཁང་མྱུར་ཡུགས། བང་ཆེན་པ་...པོ་ཉ། བང་མཚོད་ལས་རྟ་ལ། བང་བཏང་ནས་སོང་། བང་ཐག་པར།

བང་གཏོར་བ། བང་འདུར། བང་མ་འབུལ། བང་བ་...སྦྲང་དང་སྣམ་ལ་འཇུག ། སྦྲང་། ག་རྩི་།

...ཀོར། བང་མཛོད། ལྷོ་ཁྲང་དུ། བང་རལ་ཆས་གཅིག་ཡོང་། བང་ལྡན་...ཏ། བང་རིམ། བང་

རིམ་ཅན་...རིས་པ། བང་རིམ་གཅོལ་པོ། བང་སྲིན། བང་སོ་...ཀེ་དུར་རམ་རོ་ཁང་...བངས་པ། སྤོང་བརྩོན།

བང་སོར་གནས། བང་སོ་འི་མཛོད། བང་ཚོ་ཁར་མའི་བཟོ་གྲྭ། བང་ཐག་པར། བང་གཏོང་བ། བང་

ཚོ་ཁར་མའི་ལས་བྱེད་སྤྱི་སྒྲ། བང་ཚོ་ཁར་མའི་ནང་ཚན་ལྡན་སྤྲ། བངས། བངས་པ། འབངས་འཇུག།

བད་...ཉི་བ་མོ། བད་...ཁ་བད། བད་...གཉེར། བད་བསགས་ཀེ། བད་ཁོ་གླ། བད་འགོགས་ལས་ཡ། །

བདག་ན་ ལྷ་ཛྲི། བདག་ནན་འཇོམས། ཀྱི་ཤིང་གི་ལུའི་མིང་། ལྷེའི་བདག་ན། བདག་འདུག། ཡ།

བདུད། བདུད་སའི་དུ། འམ་རྡོ་རྗེ་མོའི་དུ། བདག་ནམ་མཐར་ཆེད། བ་རུར། བདུ་མཛུ། བདུ་འབུར་ལེགས།

བདུ་མ་ཡོག་པ། བན་ ཛ་བུམ། བན་ བ་རུར། བན་སྲེལ་དུག །བན་ཀླུང་ གལ་ཀླུང་། ཀྱི་ཁ་ཡལ།

བན་ཚང་ཆག་པ་ ཀྱི་ཛ་འི་འཛིན་རྒྱུའི་ཡུ་བ་ཆགས་པ། བན་ཆུང་། ལྡང་བ་ བན་བུན་ ཀྱི་ཐར་ཐོར་རམ་

ཐག་ཏིག་ཀམ་ཟར་ཟེར། འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་དོལ་བརྒྱད་བཀའ་ཡང་མེད་པ་སྨོས་ལྡ་ཚོགས་ཀུབ་པའི་ལྡང་བ་ཚམ་

མོད་ །བན་བོན། རྒྱ་ནག་ཏུ་ བན་བོན་ བརྒྱུ་ག་སུམ་གྲུབ་མཐར། བརྒྱུ། གྲུབ་ཆེན་ བརྒྱུ་ ལྷ་དེ།

བརྒྱ། ཐོད་པ། བརྒྱ་ཀཀྐ་ཏི་ ཀྱི་མཁན་པ་འཇམ་མེད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། བ་ཀྲ་ཀ་ན་ཀ་པོ་ཡིན་པར་འདོད་པ་

ཀྲིམ་འཕྲད་དོ།། བཙམ་མར་བཞག། ... བཙན་གད། བཙོ་ ... ལེར་མོ་བ། བཙོ་འིཛ་ ... དུར་བ། བཙ་མ་བུན།

བཙ་བུན། བཙི་ལྕགས་ལ་ཟོར་ ... མི རབ་བྱུང་གིས་ལྕགས་ལ་གྱི་སྨོ་ནས་བསླུབ་པའི་ཟོར། བཙ་ཚལ། བཙ་དེའི

མགྲིས་པ། ... མི་དུར་པའི་མགྲིས་པ། མཚེ་ཏན་དང་པའི་ཟླུ་ཤ། བཙྲུ་ག། བཙྲུ་རྫི་བ་ཀ། ... ཀྱི། རྩ་ལག

འཚོ་ཞེས་པ་སྐྱོ། མི་རྟོག་དམར་པོ་རྟོ་ཏེའི་མི་རྟོག་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་། འགག་ཞིག་དུ་རྫ་ཏེའི

མི་རྟོག་ཡིན་ཡང་ཟེར་རོ།། བཙ་ཏེ་བུན་ཏེར་བཙུན། བཙ་རྩྭ། བཙ་བཙུན། བཙ་ལ། བཙ་ལང་།

ལ། བཙྲ་ཁྲིད་ལ་ ... རོང་ལེན། བབ་ཅོལ་ ... ཀྱི། གང་བྱུང་དམ་བབ་ཅལ་ཅོལ། བྱ་བ་གང་ཞིག

སྒྲོན་ཡོན་མ་བརྟགས་པར་ ... བབ་ཅོལ་ ... དུ་བཙུ་མས་པ། བབ་ཅོལ་ཅན། བབ་ཅོལ་བྱེད་པ། བབ་ཅོལ་..

སྒྱུར་པ་བཞིན། བབ་ཅོལ། བབ་ཆོལ། བབ་ཆོལ་དུ་འཇོག་པ་ ཤེས་བརྟག་ལ་པར་འཇོག་པ། བབ་དཀྱུ་སྟེ

རང་གི་ལམ་དུ་བབ་པའི་རྒྱུ་དང་གཞིང་འགེལ་བ་ལོགས་དངོས་པོ། བབ་ཆོལ་སྨྲ་བ་ཡང་ ཤེས་བསམ་པར་འཕྲིན་ལམ།

བབ་བརྩན། བབ་ཐོབ། མིག་ལ་ བབ་བརྟུལ་མེད་པ་གཅེས་པ་སྟེ། བབ་བབ་ བམ ལྷན་སྐྱ། བབ་

ཆོལ་ ཤེས་བསམ་པར་སྨྲ་བ་འམ་འཕྲིན་ལན། བབ་ལ། བབ་ལ་ལྟོས། བབ་ཡོང་། བབས།

བབས་འཁྱུར། བབས་ཅོལ། བབས་ཆགས། བབས་ཐོབ་ཅན། བབས་ལྷུལ།

བབས་འདུལ། བབས་སོང་། བབས་གྲོགས་བྱེད། བབས་རེས་བྱེད། བབས་ལ་

ལྟོས་ཀ བབས་ལའོ་ བ་གླང་པོ་དང་བ་སྒྱུ་ལྷུང་བའི་མིང་། བབས་ས། བམ་ཆེན།

བམ་དྲི། བམ་ཏོལ་གྱི་ལ་རྗེས། བམ་རྟེལ་རྒྱས། བམ་པ་ རྩུལ་བ། ཤ་ བམ། འཁྱུར་

བམ་ མི་རོ་ བམ་པ། བམ་པ། བམ་པ་བསྒྲུང་བ། བམ་པོ། བམ་པོ་ ལྷེ་ལྷེ་བ།

བམ་པོ། བམ་པོ་བྲེད་པ། བམ་པོ་ ཞེས་པ་གཞུང་ཚད་མང་པོ་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་

པའི་མིང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྡེ་འམ་ཤིང་གི་ཆ་མང་པོ་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་པ་ལ་ཕོན་པོ་འམ་བམ་པོ་

ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ།། སྤྱིར་བམ་ཚད་ལ་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཤོ་ལོ་ཀ་བདུན་བརྒྱ་རེ་ལ་བམ་པོ་

རེ་བྱས་པ་དང་། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་ལྟ་བུ་ཤོ་ལོ་ཀ་སུམ་བརྒྱ་རེ་ལ་བམ་པོ་རེ་བྱས་པ་དང་།

ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་ལྟ་བུ་ཤོ་ལོ་ཀ་ཉེར་ལྔ་ལ་བམ་པོ་རེ་བྱས་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་དོ།། བམ་གྲངས་སྡོམས་པའི་དགོས་པ་ནི།

གཞུང་ཚད་ལ་གྲོ་སྐུ་ར་སྦྱར་བར་རྒྱ་བའི་ཆེད་དུ་ལོ་ཙཱ་བས་འགོད་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་དཔེ་ལ་མེད་ཅེས་བཤད་དོ། ། ། ། །

བམ་པོར་སྦྱིལ་བ ... ནི་མཐུན་པོར་བསྡམས་པ། བམ་རིལ། ག། བམ་རོ། བམ་ཤིང་།

ཨཾ་ཤ་རོ་ཙན ... ནི་ཙུ་གས། ཨཾ་ཤི་ཀ། ... ཨ་ཀ་རུ། བམ་སེ་བ། བར་སྐོར། བར་འཁྲུལ་ཐེམ། བར

ཀྱི་འཁྲུལ་བ། བར་གྱི་སྤྱིར་ཆགས། ... ནི་ཙུང་པ། བར་གྱི་ལྟམ་བུ། བར་འགག ... ནི་རེས་འགག། བར

ག་ཙོད། ... ཨ་ནྟ་ར་ཡ། བར་ཆ་བས། བར་ཆར ... ཨནྟ་རུ། ཨོ་ཀ་བྷྲི་ཏི་ཀ། བར་ཆད་གཅིག་པ།

ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་སྤངས་པ། སྐྱེ་བ་གཅིག

གིས་རྒྱུ་ནས་ལས་འདས་པའི་འབྲས་བུ་འམ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་ཐོབ་པའི་བར་ཆོད་པས་ན་བར་ཆད་གཅིག་པ།

ཞེས་བྱ། བར་དུ་ནི་ ཞེས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལོ།། བར་ནང་ སྣུན་འཁོལ། བར་ཏུ། བར་སྣོད།

བར་སྣང་འཛིན། བར་སྣང་ཆེག། བར་ཐག། བར་ཐག་རིང་ཐུང་། བར་ཐག་རྒྱ་གྲ། བར་སྣང་ ནི

སྤྲུལ་སྣང་། བར་ཚོགས། བར་དོ། བར་སྣང་། ནི་ནམ་མཁའ། བར་སྣང་རྒྱ་སྐྱབས་

སྤྲིག་ཀྱི། བར་བུར་ ནི་ཟླ་སྟུན་ཚོགས། བར་བུར་ ནི་ཁ་རི་བུ་རི་ཞེས་པ་སྟེ། ཚེ་རྒྱུད་དང་རྡེའི་བས་སོགས་

མི་མཐུན་པས་ལྷན་དུ་སྐྱེ་བ་མི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སོ། །བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ ནི། ཕྱིར

མི་འོང་བ་སྐྱེད་པ་གཅིག་ནས་འཕོས་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་མ་སྐྱེས་པར་སྐྱིད་པ། བར་མ་དོའི་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ

མངོན་དུ་བྱེད་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བས་ན་འོ། །བར་མ་དགེ་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ ནི་ཚོགས་ལྡང་བ་ཡང་ཡོད། དེ་མིན

ཡང་ཉིན་རེ་ལ་སོགས་ལ་ཕྱོགས་པ་སྤྱོད་པ་དང་། དགེ་བ་བསྒྲུབ་པ་དང་རང་གིས་དམ་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

བརྡུད། ཚུལ་ལས་པའི་ཤིང་། བར་མ། བར་མི། བར་མར་བཙུག ... བཅད་གཏད། བར་མེད་ ཤི་ནམ...

མཁའ་འཛིན བར་དབུས་གཙང་ཟླག་དང་སྤུར་ལྡོངས། བར་མ་ཆད་པ་ལས་བརྒྱུད་པ། བར་གྱི་ཁུག་པ་བཅོ

བརྒྱུད། བར་གྱི་ནམ་ཁ་ངས། བར་སྣང་དུ་ཡིངས་ཏེ། བར་ཤྲི། བར། བར་བཅོངས། །

བར་ཚངས། བར་ཚིལ། མིག་ ... བར་འཛིངས་པ། ... ཉི་ལྷ་གོང་གནན་མེད་ མིག་གཡས་གཡོན

འབྲེལ་བཞོ། །བར་ལག་པ། བར་ལས། བལ་སྐུད། ནམ ... བལ་སྐྱི། ཡིབ་མ།

བལ་སྐྱི་འདུག། བལ་གོས། བལ་གྱི་སྣ་དབོ། བལ་གྱི་ཚོ། བལ་ཚོད།

བལ་འགྲོས་བཙོམ། བལ་ལྡེབ་ སྦོམ་ རྒྱུན། བལ་ཐི། བལ་ཐེར། བལ་འདབ།

བལ་ལྡན་ ལུག། བལ་རྫོ། བལ་ལྷུང་ལེང་། བལ་ དེ་འགོ་བའི་ ནད། བལ་སྡུལ། བལ་པོ།

བལ་པོའི་མཐིལ། བལ་པོ་སེའུ་ ཉི་བལ་པོའི་སེ་འབྲུ། གསེར་སྐྱུང་ བལ་བ་རྫུ།

བལ་པ་རྗེ་ ཉི་རྒྱ་ཡུན་རྗེ་དང་རྒྱ་གསེར་སྐྱུང་དང་གྱི་འཛིན་ཟེར་བའི་རྒྱ་ལ་ངོས་བཟུང་བ་འདང་ཡོད་སྲུང་འཇག་འཇིག་གི་ལ་རྒྱ།

གྲིས་མ་ཟེར་རོ། །བལ་ཆུང་བར་གྱུར་ཏེ། སྐྱུའི་ བལ་ཐབ་པར་གྱུར་ཏོ། །བལ་བོད། བལ་མེད་སོར།

མོས་བྱི་དྲུག་མཚན་བྱེལ་པ། བལ་རྨི་ལ་བ། བལ་མོ་གྲི་བཙུན། བལ་མོ་གཟའ་གྲི་བཙུན། བལ་སྐྱིར།

བལ་ཚེ། བལ་ཚེལ་ ཉི་ལུག་ཕོང་ཚེར་གྱི་ལོག་པའི་བལ་གྱི་ཚིལ་ཟུས་ཁུས་སྦྱུང་བའོ། །བལ་ཚོན་སྡུ་ལྡ།

བལ་ཡས། བལ་ཡེ་ ... ནེ་ཤིང་བུ་བལ་དཀྲིལ་པ། ཉེ་རྒྱ། ཡེ་ཉུ། བལ་ལ་བལ་ཆགས་པ། བལ་ལུ་ བ་ལུ།

བལ་ལིབ། བལ་ཡུལ་སྐྱེལ་ ... ལྷོང་རོས། བལ་སྤུན། བལ་གསེང་། བལ་ཞོག།

སྤྱི་ཤོག བལ་མཐའ་ ... ནི། གྲོང་ཐད་པའི་མཐའ་སྐོ། གྲོང་ཐད་པའི་ཐག་རིང་པོའི་དོན་ནོ།། བལ་པ་ནི་ཐད་པའམ

མཐུའ་དག་པ་ཞེས་པའི་ཁམ་རྣེང་པོ། །བལ་མཐའ་ ... ནི་དབེན་གནས། བལ་མཐའ་པ་ ... ནི་རི་ཁྲོད་པ། དེར་ ... བལ།

བལ་པ་ ... ནི་ཐད་པ། དེ་ ... བལ། འཚོ་ ... བལ་ནི་མཚར། བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལས། རང་དོན་ཁོ་ན་བསྒྲིད་པར་ ...

བལ་ ... ཞེས་དང་། མགོན་ཚོད་ཡོན་ཏན་མི་ ... བལ་སྐྲང་། བལ་པར། བལ་འཚོལ་བ་ ... ནི་བལ་པ་མཆིལ །

བལ་པར་འབྱུང་བ། ལུས་ཀྱིས་ ... བལ་ཤིང་། ཕྱ་བ་ ... བལ་སྐྲང་ཚེས་སྒྲ། སྤྲུགས་ ... བལ་སྤྲུགས། །

བདག་… བས་གཞན་གཅེས་པར་སྒོམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། བས་ལྡགས་… སྨྱང་རྒྱ། བས་ལྡགས་…

ནི་བ་སྒྱུ་ཁོལ་བུར་འབྱི་བ། བས་ལྡགས་རྗེས་… ནི་བའི་ལྡེས་ལྡགས་ལ་པའི་རྗེས། བས་ཟློས་ནི། བི་ལུ་ག།

བི་ཀ་མ་ལ་ཤྲཱི་ལ་… ནི་རྣམ་པར་གནོན་པའི་དང་ཚུལ། གླུབ་ཆེན་… བི་ཥྞ་པ། … པི་ན་ཡ། བི་རྡོ་ད་ཀ་… ཨ་དྷུ་རའི

བི་ཊང་ བི་མ་སྲིཿ བི་མ་ལ་… ནི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ། བི་རཱུ་ཡ་ཀ་ན། ལོག་འདྲེན། བི་སྟོ་བྲ་ཡ་… རྣམ་པར

བོལ་ཏྲིག། བཛྲ་… སྦུར་མ། བི་ཏ་ཀ། བི་ཤྭ་ཀ་… ནི་འཚོ་བའི་ལོ་ཐོར་གྱི་ཁྱད་པར་རོ།། གཞན་གྱི

བླ་འོད་ཏུ། བི་ཤྭ་ཀ་… ནི་ཕྲང་བར་རོ།། འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་གཅིག་ཏུ། བི་ཤྭ་ཀཿ ནི་ཁྱད་པར་རྩེ་མོ་ཅན་པ་

བཻཏྲིཿ མདའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་དོ།། བི་ལྭ། བི་ལྭ་ན་རའི་བུ་… མོ། བི་ལྭ་ཀམ་ … ལྷའི་བཟོ་པ། བ་རུ་

ཁ་...ལག། བི་ལྷ་ཁ་ ...ཀླུ་ཁྱིམ། བི་ར་ཧ་ ...ཀྱི་དྲིས་མ། བི་སྟུ་པ་ ...ཀྱི་ཚོལ་སྐྱོང་བཟང་པོ། བི་ཤྭ་མ་ཏི་སྭ་

ར་ ...རྣམ་པར་རིམ་པའི་གྲོང་ཁྱེར། བི་རོ་ཀ་ ...སྐུ་དྲིག་སྤེལ་བ། བི་ཀེ་ཙི་ ...ཁྲ་ཟ། བི་དུ་ལ།

བི་ཏ་ལཀ ...ཀྱི་ཏིང་ག། བི་ཛི་པ་ལ་འི་འཕང་མདུར་ ...ཏི་རྩེ་མོ་རྟོག་པ་མདུང་ལོ་འདྲ་བ། ཡུ་བ་ལ་མ་ཐུ་འི་གྲོ་མོ་ཉན་ཆན།

བི་ཀ་ཏེ་ ...ཡོངས་པ་རྣམས་ཁྲིད་པར་དུ་གསོ་བའོ། ། བི་ཀྲ་ ...རྣམ་པར་འགྱུར་བ། དུ་ཙན་ ...ཞལ། བི་ཀླི་ད་ཀ་ ...

འཇིགས་བྲལ། བི་ཛ་ཡུ་ར་ ...ཞེས་པ་ནི། རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་གང་བ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དོན

དུས་ཡོང་ཚུར། འདིར་ནི་ཅུང་ཟད་ལས། རྒྱལ་བའི་མང་པོའི་དོན་ཡིན་ཅིང་། མདོར་ན་འདྲ་མང་པོས་གང་བའི་དཔག ...

བསམ་གྱིང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ནི་ཆོར་སུ་དང་འདྲ་བར་འདོད་པ་འཇོ་བར་བཤད། ལ་བོན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར།

བི་ཁྲ། བི་ཧཱུྃ་ ཁྲབ་འཇུག། བི་རཱུ་ར། བིག་པན་ ཀ་ཏ། ཀ་ལ་ཤོ་ཞ། བིག་པན་ ཀ་རྫོག་ཐལ། ལ་པ།

བི་དཱུ་རྻ་ཀཱ། ཀ་རྣ་ཀ་རི། བི་ཤ་ར་ དྷེ་ཝ། བི་སུ་གྲ། རྣམ་གྲོལ། བི་མོ་ཀྵ་ རྣམ་པར་ཐར་པ་སྣེ་དོན་གཅིག

མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ།། བིང་ མེ་ཡོ། བི་ཧཱུྃ་ ཐུ། བི་ན་ཏ། བི་མ་པ།

ར། བི་མ་འབི་ཤ་ར། བི་མ་པའི་མཚོ་སྐྱོང་ཅན། བིར་མ་གོ། བིར་མ་གོ་སྐྱུ་ག་ ཀ་སྐྱུ་ག་ཆུང་བིར་

མགོ། བིཤྣུ་ཙཀྲ་ ཏི་བཙོན་འགྲུས་ཟླ་བ། བིལ་བ། ལྀི་ཛ་པུ་ར། བི་ཀྵན་ ཀི་བགེགས། ཏ་ཀྲིད་ ཀི་མཐར་

བྱེད་དེ། བདུད་ཆེ་འཁྲུལ་བའི་རྒྱལ་འཐོར་གྱིས་བགེགས་རྣམས་འཇིག་ལ་པར་བྱེད་པས་ན་བགེགས་མཐར་བྱེད་དེ

ཀྲུང་དོན་དང་། བགེགས་ལ་ཉེ་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་འབེལ་འགྲིབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་གནོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱུད་ཀྱི

རྒྱལ་འཁོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པ་འི་བདེ་ཆེན་གྱིས་འཇིགས་པར་བྱེད་པས་ན་བཀེགས་ལ་མ་ཐར་བྱེད་དགྱེ་ངེས་དོན་གོ།

མ། མ་དུ་ལུ་ཀ། བུ་སྒྲིད། སླང་པོ་ཆེའི་ བུ། བུ། བུ་རྣབས། བུ་གྲུལ།

བུ་ཀན། བུ་ཉོག་ ནི་བུ་ཉག་ཉོག། འབུ། བུ་རྡོ། བུ་ཐ་ཆུང་། བུ་སྨུག།

བུ་རྒྱུད། བུ་ག། འབབས་ བུ་གཾ་རྣ་ཀ་ ཞེས་བྱ་བ་དྲི་རབ་ཏུ་ཞིམ། བུ་ཀྱུར་ནི་བུད་མེད། བུ་ཙན་ ཏུག་

སོ་ཞུང་། བཀའ་གདམས་ བུ་ཚོལ། བུ་ཆུང་། སྨྲ་མ་ བུ་ཆེམ། བུ་ཆུང་པད་ཆན་འཚོ་ཞིང་རྟེ།

བུ་འཚོར་འཛིན། བུ་སྐྱིང་མེད། བུ་མ་ནུ་ཆེན། བུ་དོང་། བུད་རྣ་ཡུ་ལི་ཏ་ ནི་སངས་རྒྱས་

བསྒྲུབས། བུར་རྣ་ཨ་སྟེ་ འམ་ ལ་ལྷུ་ཏ་ སངས་རྒྱ་ས་རྒྱ་མཚོ། བུ་རྫུག།

ཀུ་རུག ཤི་བ་ཡིག་གི་ཀུ་དང་། ཞབས་ཀྱུ་དང་། འགྲེང་བུ་དང་། ནར་བཞི་དང་། ཡ་བཏགས་

ར་བཏགས་སྣེ་དྲུག་ལ་ཀུ་དྲུག་ཅེས་སྔོན་མ་རྣམས་ལ་གྲགས་ཤིང་། དེ་འདྲའི་ཀུ་དྲུག་ཅན་གྱི། དཔེར་ན། འགྲོ

དགུ། ཚེ། ཀྱོ། གྲུ། ཕྲོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཀུ་སྡོང་ལུག་པ། ཀུ་མ་སྐྱེལ་ཀྱི། ཀུ་མ་ཕྱིན་པ།

ཀུ་མི་གསོལ་བ། ཀུ་མོ་ལི་ཧྲང་ ཤ ཀྱོ་ཕྲག་ཏ། ཀུ་མོ་གསེར་ལྡན་མ། ཀུ་མོ་ཚོ། ཀུ་མོ་ཀན་པ།

ཀུ་མོ་ཏི་ཀ་ང་དགྱི། ཀ་ང་དགྱི། ཀུ་མོ་ཚུལ་བཏན་མ། ཀུ་མོ་སྡུན་དེལ

མ་ཏ ཀུ་མོ་ཤི་ཞུ་ཙན། ཀུ་ཤི་ཞུ་ཙན། ཀུ་སྨད། སམྦྷ་ཏྲོ། ཀུ་མ་ང་། གཏྲ་ཀ་རི། ཀུ་མོ་དཔེལ། སྨུན་རལ

གཞིགས། ཏུ་མའི་ཡལ་གཡོན་སྡེ་པའི་ཀ་སོགས་སྒོར་མར་མཚོན་རེ་གཅལ་བ་ན། ཀུ་རྩ་ ཨ་ལུང་འདྲ། ཀུ་ཚ་བ།

བུ་ནུར་གྱིས་ ཞེས་པ་ནི། ནང་པའི་གདུང་བུ་ཤིལ་ལྟ་དང་ལྡན་པའོ། །བུ་ཚ་གནར་གནར་བ་ ནི་ལོ་ང་ཚ་དང་བྱིན་གཞུག

གནར་བའོ། །བུ་ཅི་ ནི་སྐྱེ་བ་རྒྱུན་གཅོད་དམ་བུ་མི་འབྱུང་བའི་སྨན། བུ་ཡོག། བུ་མོ་བཟང་། བུ་ཡོག

བུ་མོ་བཟང་ལས་པ། བུ་མོ་མ་ལོམ་ ནི་ མ་སྐྱང་བར་བརྗིངས་མ་ནུས། བུ་ཚའི་ཁང་འཛིན་དུ་ཚེ་བར་འགྲོ། བུ་རྗེ།

བུ་ག་འཛིན། ལྡུར། བུ་གཅིས་གྲོང་ཁྱེར། མོ་མཚན། བུ་མོ་སྐྱེས་ མོ་མཚན། བུ་སྨོའི་བདག་པོ། མིག

པ། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ། བུ་མོའི་ལུས་མོ་ བརྒྱ་བྱིན་རྒྱུང་མ། བུ་ནུ་མོའི་བུ། ཞེས་པ་ནི། བུ་ནུ་མོ་འཛིག

ཉེན་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་སྲིན་མོ་ལ་འཇུག་པས། ལམ་པའི་མ་ལ་དང་པོར་བུ་སྐྱེས་ཚད་གྲི་བས་བུ་ཟ་མཁན་མོ

ཞེས་སྐད་པའོ།། བུ་ལུག། བུ་ལུག་ཁྱིལ་ལི་ལི། བུ་རབ་གཏོང་ བུ་སྡུག་ཟ་རྒྱང་། བུ་རམ་གྱི་དབྱུ

བ་ ཀེ། བུ་རམ་སྐྱོལ་བའི་ལྗུ་བ་སྣེ། ། དེའི་སྤྱི་མ་རྫོག་པོར་མ་ཐུལ་པ་ལ་ཟུགས་དང་། རྫོག་པོར་ཐུལ་པ་ལ་ལི་ཁ་ར་དང་

ལ་ཁ་ར་ཟེར་རོ། །ལི་ཁ་ར། ལ་ཁ་ར། ག་ར། བུ་རིམས་སུ་ ཞེས་པ་ནི་མང་ལ་རིམས་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་ས་ཚ་ཞིག

གི་ཤིང་། བུ་རམ་ཤིང་པ་ ཀེ་ཏུ་ཀྱི་ཕྲུག་པ། བུ་རུ་ར། བུ་རོ་ཟུག་རྫུ་ སྣེ་མ་དེ་ཟླ། འཇིག། བུ་རོ་འཇིག

བུ་རོགས་ ཉེ་ཁམ། ཕྱུ་མ། བུ་རབས། བུ་ལོན་དང་ལྡན་ཚགས་ ཀེ་ཕལ་ཚེར་འདུ་ཡང་། ཕྱུ་མ་ཀེ

རྒྱུད་གྲོལ་མ་བསྡུལ་པའི་རྫས་དང་། སྤྱི་མ་ནི་རྒྱུད་གྲོལ་བསྡུལ་བའི་ལུས་རྟེན་གྱི་སྟེང་ནས་འཛོག་པོ། །བུ་ལོན

བདེ་སྐྱ་མ་ནས། བུ་ལོན་འཛལ་བ། བུ་ལོན་མ་འཁོར་ན། བུ་ལུས་པ། འམ་བུ་རོ་དང་རོ་ལུས་པ། བུས་ལའི་

འདབ་མ། བུ་སྦུ་ཀུ་བ་ ཀེ་འདུ་ཁྲས་གསུམ་པ་པ། བུ་ཛ་ན་ ཟས་སྦྱོང་། ཧྲུ་ཧཱུཾ

ཀེ་ཟ་བ། ལྕུ་རྟ་ ཀེ་ག་ཉིད་ལོག་པའོ། ཀུ་ཏི་ས་ར་ བཤང་བར་འགྲོ་བ་ལྟེ་འདུལ་གསུམ་པའོ།། ཀྱཱ་འཕྱུ། ཀྱུ

བུ་འབོགས་བུ་མོ་རྫོང་བས་སེམས་ཁྲལ་ཆེ། བུ་གསུམ་ ཀེ་ཧོན་བུ་ཧོན་བུ་དོང་ག་གསུམ་མོ། བྱིས་པ་ནར་གྱི་དོང

གའི་ཚལ་དུ་ཐར་ནུ་ཡིན་ནམ་ལྟམ། གང་ལས་ཞེན་ཐར་ནུའི་མིང་ལ་བདུད་རྩི་བཟར་བུ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

བུ་གསོལ་ཟླ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ནི་ ཡོ་སྐྱེལ་བ་ཡིན། བུ་སློབ། བུག་ཐལ། བུག་རྡོལ། བུག"

པ་བྱེད་ བྱིབ། རུས་པ་ལྷ་བ་མེད་པའི་ བུ་ག་ལག་ལག་པ་དེ། བུག་དབྱངས་ ཐ་སྒྲ་ལྷ་ལ། བུག་ཕུག།

བུང་བ། བུང་ཚོད། བུང་རིག། ཚེ་གབུང། བུང་བ་ ཀེ་སྣང

ཟིལ་ཏེ་བུང་བ་ལྟར་གནག། བུང་བའི་མིག། བུང་བའི་མདོག་ཅན་ ཞི་ཐལ་བ་ནག་པོ་འོད་ལྡན་དུ་འགྱུར་

ཁ༔ བྱང་བ་དཀའ། ཨ་རྒྱལ། ནག་གི་སར། བྱང་བ་དཀའ་བྱེད། བྱང་ཚད་ཀླད་པ། བྱང་ཚན་ཅན།

བྱང་ཚོང་། བྱང་ས། བྱང་ཡོ་བ་སྐྱེད། བྱང་ས་ཆེ། བྱང་ས་རྒྱུར། བྱང་ལ།

བྱང་སོ་ཆེར་ ཞེས་མང་བར་ འགྱུ་བར་འགྱུར་བ། རྣག་ བྱང་ལ་ཆེ། ཁྲག་ བྱང་ས་བསྐྱེད་པ་ལ་

བདང་བས་ཁྲག་གི་དསྒྲུད་པར་རྫ། བྱང་ས་མཉམ། བྱང་ས་ཚོང་། བྱང་ས་ཚོད། བྱང་ས་

བྱེད། བྱད། ཕ་མོ་ བུ་ཕྱུག། མར་མེ་ བྱད། ཚར་བྱད། ལོག་རྟོག་གི་ བྱང་གྲིས་ཁྱེར་བ།

བྱད། བྱད་སྒྲ། བྱད་མེད་མོར་ཞོར་ ནི་བྱད་མེད་གྱིས་སྒྲ་བསྒྱུ་བ་དང་། སྒྲ་བཟབ་ནས་དམོད་བྱེད

པ་སོགས་ཡིན་པ་འདྲ། བྱད་སྟེག་ཐོབ་གསུམ་ ནི་ མི་ཁྱུ་ནས་བྱད། ཕྱི་གྲལ་སྟེག། ལྷ་གྲལ་ཐོབ་པ་བོ།།

རིལ་ བུད་ནས་ལྡོག། ལོམ་ བུད་པ། ས། ལུང་ བུད་པ། ཚེམས་ བུད་པ། བུད་ཀྱིས་བཏབ།

བུད་མེད་ཀྱི་ཚང་ར། བུད་མེད་ཀྱི་ལོ་ཧུབ་པ་ མི། བུད་མེད་བརྟེན་བླགས་པས་ལུས་རྒྱུས་ཟད་པ། བུད་མེད་བསྟེན་པ།

བུད་མེད་བཙལ་བའི་ཐབས། བུད་ཤིང་གཤག། བུད་ པའི་ ཤིང་། བུད་ཤིང་གྱི་མེ་ ཤིང་། བུད་ཤིང་

གསག་འཛུག། བུད་མེད་རྣར་བརྡེག་བཅད་ སྐྱེ་ནས་མེད་པའི་ཤིང་གི་མེ་ཏོག ། བུད་མེད་དགའ་ཤིང་ ལ་སྐྱའི་

ཤིང་ནི བུད་མེད་ཚོས་ལྡན་མ། ཟླ་མཚན་ལྡན་མ། བུན་པ་སྐྱེད་ ནི་ཚོང་བཟི་རེ་ཐེད་པའི་མིང་།

དེ་ཡང་ བུན་ ནི་རྔེ་ང་བབས་གསར་ཀ་སྐྱིད་པའི་དོན་དང་། སྐྱེད་ ནི་སྐྱེད་ཐོན་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཡང་བརྗེ

བའོ།། བུན་སྐྱེད། བུན་དགོས་ན། བུན་ སྐྱེ་ན། བུན་གཏོང་བ། བུན་གཏོང་དུས་ཉིན་པ།

བྲན་གཡོག། བྲན་པ། བྲན་པ་འབྱུང་། བྲན་བྲན། ཐལ་བ་ བྲན་བྲན་འདུག། བྲན་བྲན་བཏང་ངོ།།

ན་ བྲན་ གྱི་ཕར་ ལོང་། བྲན་ལོང་། བྲན་ལོང་ ནི་པར་འགྲོ་རྒྱུར་འོང་ལྡན་ལྡབ། བྲན་རེ། བྲན་ལོང་གི་སྣང་

ཞལ༑ བྲན་ལོང་ཡལ་བར་བཅག། བྲན་ལོང་། བྲབ། བྲབ་ཁ་ ནི་པཚོམ་ཁ། སྣམ་བྲུ། བྲབས་

ཅིག༑ ཞགྣ། རས་ བྲབས་གསུམ། རིལ་པོ་ བྲབས་ ནི་ཡུག། བྲབས། བྲབས་ཚང་།

བྲབས་ ནི་ སོ་སོ་ལྡན་ཅིག་གནལ་པའི་མིང་། བྲབས་རིལ། བོད། རིལ་པོ། བྲབསེ་བྲབས།

བྲབས་ཞིང་འགྲོ། བྲབས་རིལ་ལུས། བྲམ་སྐྱེས་ རིགྱི། བྲམ་ཁར། བྲམ་བརྒྱ་པ་ གསེར། བྲམ་

སྨོན༑ བྲམ་བུ་ ནི་ བྲམ་ཆུང་། བྲམ་ལྡན་སྐྱེ། བྲམ་གདན་མ། བྲམ་ལྡན་ ཤིང་ལོ་ཏྲི་འཛུག་མ།

ཐལ་དུ་སྤྱོལ་སྐྱ་འགྱུར་བ་པའི་རྣམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཛོག་པའི ... ཐུམ་དཔལ། ཐུམ་པའི་མཁྲུལ་ཅན ... ནི་སྐྲེས་

ཐུ་དམ་པའི་མགྲིན། ཐུམ་པའི་ཁ་འཁོར་ རམ་ ཐུམ་པའི་མཐའ་འཁོར། ཐུམ་བརྒྱ་སྐྱེས་ ... གཞིར།

ཐུམ་ནུ་ཅན་ ... སྤྱོལ། ཐུམ་པའི་མགོ། ... ཆུ་སྲིན་གྱི་མིང་། ཐུམ་ཚོག། ཐུམ་པར་བསྡོགས། ཐུམ་ལྷུ་ཅན།

ཐུར། ཐུར་ཐུར། ཐུར་ཏེ། ཐུར་ལྡང་ ... ཀྱང་ ཉིད། ཐུར་ལྡང་གཉིས། ཐུར་ལྡང་གཅིག།

ཐུར་རྡིང་། ཐུར་བ་ཟློས་ཅིག །ཐུར་རྩེ་བས། ཐུར་ཚོ་ ... ཆོས་ཚོ་སྨིན་པར་ཐུ་དམ་བཏབ་པ། ཐུར་གཞིང་།

ཐུར་སག། ཐུལ། ཐུལ་རྟོག། ཐུལ་བ་ ... རྣི་འཁོར་བ། རྩ་ ... ཐུལ་བ་ ... རྣི་ལྡོང་པ།

ཐུལ་བ་ ... ནི་དལ་བ། ཐུལ་བ། ཐུལ་འགྲོ། དུས་སྤྱོལ། ཐུལ་ཐུལ་ཅེད། ཐུལ་ནོ་རི།

བུལ་ཚོམ། ཕྱུགས་... བུས་ཏེ། བུས། བསེར་བུས་... བུས་པ། བུས་... བུ་ཡིས། བུས་པ། བུས་པ་...

ཀྱི། བྱིས་པ་ཆུང་། བུས་པ། བུས་པ། བེ་སྐྱེས། ... བེའུ་སྔོང་ལ་སྐྱེ་བ་རིང་ལ། བེ་ཁྱུར་ ... ཏེ

བྱར་མ། བེ་ག། བེཀ། བྱོག། བེ་ཙོན། ཀ་དྷ། བེ་ཙོན་འཚང་ ... གཞིན་ཧེ། བེ་ཏ་ ... ཀུ་ཤུ་ཏ་རི

ས་བོན། བེ་ཏ་ས་ཨི་ཤིང་། བེ་དོ་ ... ཀྱི བེ་དོ་ལ་ཞེས་ཏེ་སྤྱང་ཀྱི་དོ་བ། བཻ་དེ་ཧི་ ... པི་པི་ལིང་། བེ་དུར་ ... ཀྱི

ཞི་བའི་དུར་ལས་བྱུང་བས་བཻ་དཱུར་ཀྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་སྔོན་པར་སྣང་བ་འོ་ཞེས་རྣམ་འགྲེལ་འགྲེལ་ལས་བཤད་ཅིང་ལུང་གཞི

ལས་བེ་དུར་ཀྱ་ཟུར་བརྒྱད་པ་དྭངས་གསལ་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་། བཻ་ཌཱུརྻ་ ... ནོར་བུ་དྭངས་པ་

ཞེལ་པ་སྐྱེ། དེ་ལ་རིགས་གསུམ་དང་ཁ་དོག་དཀར་སེར་སྔོ་ལྗང་སོགས་ཡོད་པ་ལས་སྔོ་མ་སྔོ་མ་མཆོག་ཏུ་གསུངས་

ཡོད་པར་བཤད་དོ། །བཻ་ཌཱུརྱ་འི་མདོག་ལྡན ནི་ཙནྡན་དན་སྔོལ་ཀྱི་སྙིང་པོ། དམུ་ཆུ་འི་སྐྱབས་ བཻ་ཌཱུརྱ་ ནི་སྤོ་སྤྱི

ཕྱུར་ཉི བེ་ནག་ བེ་ཤིང་། བེ་ནག་འབྲས་བུ། བེ་འབྲས། ནི་མོན་ཚ་ར། བེ་ནོ་ ནི་འཛིན་པ། བེ་

སྤབས་ མི་ཉི་ར། བེ་སྤབས་ ནི་དཀར་དམར་སྔོ་ལི་རས་གཉེན་དོ། །བེ་སྤབས་ ནི་ བེ་ཏུ་འབྱུང

ཉལ་གཅིན་སྤབས་ལུད་ཉ་བུ་འདྲེས་པ་དེ་ཡིན། བེ་ཙ་ཀ་ གཡུ། བེ་ཛི། སྔར་མ། བེ་ཛི། བེ་དྲ་འི་

ཀྱི་ རྒྱལ་པོ་སྐྱ་བསྐྱངས། བེ་ཏུ། བེ་ཏུ་སྦོད་ཕུར་བཏོན། བེ་ཏུ་བྲུམ་ ནི་པོ་ཏི་ཆུང་ངུ། བེ་ཏུ་

འབྲངབ། བེ་ཏུ་རས་ ནི་བལ་ལས་བྱས་པའི་རས་དོས་གཉིས་ཀ་ལ་སྤུ་ཅན་ནོ། །སོ་མི་ལི་ཀ་ཿ བེ་ཏུ་སྨུག་

ནི་བེ་ཏུ་རས་ཀྱི་རིགས་སྣུ་ཚ་ཅན་རིང་བ་བ་སྟེ་དེ་ལ་མེ་ཏོག་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། །བེ་ཏུ་ཛི། བེ་ཏུ་ཅན ནི་དུག་མོ་ཤུང།

བེའུ་བྲུལ་བྱེད་པ་ ཤིའུ་འཛུལ་བ། བེ་རེག་ ཤིང་རྨ་འཁུར་ནས་ཚོད་ཙམ། བེ་ལུ་ལ། བེ་ལེ་ཁ། བེ་ལོག།

བེ་ལོག་ ཤི་སྨ་སྨྱེ་ཤེ་བའི་ཤ། བེ་ལོག་ ཅེས་པ་བེའུ་ཁོང་དུ་ཡོད་པའི་མ་ཤི་ནས་རོ་འི་ཁང་པར་བེའུ་ཞག་ལྔ་དྲུག

ལུས་པའི་ཁ། བེ་སར་ སྐབ་སེང་ བཻཌཱུར་ཆུར་བསྒྱུར། བཻ་ཁ་ལི་ ཡངས་པ་ཙམ། བེ་ལོག་ཁྲན་པ།

བེ་སྣང་ ཤི་རྒྱལ་པོའི་ཅོད་པཎ་སྣེ་ཀ་ཡུ། བེ་ཤུ་པ། བེག་གེ་ ཤི་བེམ་པོ། བེམ་ཅིག། བེམ་པེ་ལོགས་མེད

བྲངས། བེག་ཙེ། བེར། བེར་ཆེན། བེད། འབེམ། བེམ་ ཤི་ཛྷ་སྦྱོང་དེ་རྩུ་བེམ་བྱེར་ལྷ་སྦྱུ་འབེམ།

བེམ་ཆག། ཤ་ བེམ་ སྙི་སྤངས་པ། རྩ་ར་ བེམ། བེམ་རོལ་ ཤི་སེམ་ཐག་རྒྱབ་པའི་སྐད། བེམ་རོལ་

ཀེ་སོར་ཀག་མཁལ་ཁུར་ལ། རྒྱབ་ན་ཐོལ་ཐོལ་ལ་ཕྱིག་ཕྱིག་པ་འོང་། རྒྱུ་ལ་ བེམ་ཐོལ་གྱིས་ཏེག་པ། རྒྱུ་ལ་ཆལ་

ཀྱིས་ལྷ་སྨོན་པར་བརྗོད་པ། ཐེམ་པ་…ནི་ཚོར་རྒྱུ་མེད་པའི་དོན། ཐེམ་པོར་གྲགས་པ་རྣམས་…ནི་བརྒྱུགས་ཀྱི་སྣང

པོའི་ནང་དུ་འདུས། ཁ་ལ་ཆུ་སེར་…ཐེམ་པའི་རྟེར་རྟེར་བྱེད་པ། ཐེམ་པ་…འམ་…ཐམ་པ་…ནི་ཁ་ཟློན་དེ་ས…

བརྟན་སྟེ་ང་དུ་བཞག་སྟེ་བྱེམ་སྤ་བཙོས་པའི་དྭན་མ་སྣང་ལ་པ་བསྲུབས་ནས་བྱམ་སྤ། ཐེམ་པོ་…ལུས། ཐེམ་པོ།

ཐེམ་པ་བཟོད་པ་ཆེ། ཐེམ་པོ་…ནི་མལ་གཟན་འཐུག་པོ། ཤ་སྐྱན་…ཐེམ་པོ་…ནི། མངལ་ཁ་འཆུས་ཏེ།

ངལ་མ་ཆུ་སེར་དུ་འདྲོག་ཅིགས་མ་ནང་དུ་འདྲིལ་བས་མཁལ་རྐེད་ཆ་ད་ལྷམ་བྱེད། ཐེམ་པ་ཞལ་གྱིལ་གྱི། ཐེམ་པོར

སྒྱུར་པའི་གཟུགས་སྒྱུར་བཟོད་པ་ཆེ་བ་…སྟེ་མི་ཤེས། ཐེམ་པོར་བྱེད་པ། ན་རྒྱུག་ཚོར་བ་མེད་པར་…ཐེམ…

ཐེམ་པོར་བྱེད་པ། ཐེམ་…ནི་ཚོར་ཟུལ། ཐེམ་སེ་ན་བ། ཐེམ་ནང་ལྡུག་ཐེམ་རིག་…ཐེམ་པོ་ལུས། རིག་པ

ཐེམས་པ། ཐེམ་རིག། ཐེམ་རིག་མ་ཟླ་བ། ཐེམ་ལ་འདུལ་བ། ཐེམ་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ། ཐེམ་ལ་སྦྱི

ནད་དུ་ དཔེ་ ཐེར་ཀ་ ཞི་དམུག་པ། ཐེར། ཐེར་ཆོག། ཐེར་ཟླུམ། ཟླ་གམ། ཐེར་ཐུལ། ཐེར་སྨུག།

ཐེར་ཞེར། ཐེར་བ། ཐེར་བ་ལངས། ཐེར་ལ་ཚ། ཐེར་གསོལ། ཐེར་བ་འབྲུག་གི་སྒྲ། ཐེར་ཐེར་

བ། ཟུག་ ཐེར་ཐེར་བ་ སྟེ་འཁྱུལ་སྣུམ་བྱེད་ཅིང་ཐོ་བར། ལངས་ནུས་ན་བ། ཐེར་རེ་རེ་འོང་གིན་འདུག།

ཐི་རི་ཀེ། ཐི་ཐི་ལི་ང་། དྲི་བ་སུ་ར་ ཉི་མ་འི་ཀུ་སྟེ་གཏེན་རྗེ་འོ།། ཐེལ། ཐོབ། ཐོ་དེ། ཐོ་དེ་

རྡེ་ ཐོ་ཏི་རྩེ། ཀུ་ཏོ་ཙེ་བ། ཐོ་བར་གྱིས། ཐོ་ཚ་ཞེར། ཐོ་ཙོ་ར་ ཀུ་ཤྲཱ་ཤིར། ཐོ་ཀྵ་ན།

ཐོག་དཀར་པོ། སྟོལ་དཀར་པོ། ཐོག་ཆོལ། རྡེབ་པའི་རུལ་པ་ནང་། ཐོག་དང་སྡེང་འཁྱར།

མེལ་ པོག་པ་ ཉི་མེལ་བརྒྱལ་བ

བོག་པ་ ཉི་བརྒྱལ་བ། མེའི་ བོག་ ཉི་མེ་དུག། མཚམས་སུ་ བོག་པ། བོག་ཕོར་ སྦོས་

སྦོད་ བོག་འདོན། བོག་ཐོན། བོག་ར། ཤམེ བོག་རེ་ ཉི་ཁ་ཀམ། ཐུག།

བོགས་ཏ་ ཉི་གཞིལ་མཁར་བའི་ལོགས། བོགལ་ ཉི་སྐྱིད་དམ་ནུས་པ། བོགལ་པ་ ཉི་བརྒྱལ་བ།

བོགས་ཕོར། བོགས་འཇིན། བོགས་འདོན། བོགས་འདོན་པ་ ཉི་ཁྱད་པར་ཐོན་པའམ་སྐྱེད་ཐོན

བང་ གོགས་སེལ། བོང་བུ། རིས་ཚན། བོང་བུ་ ཤྭེ་བྷྲི་ཏྲི་བྱ་ལྡར་

མཆལ་གྱི་རྣམ་མེད་ཅིང། ཤམ་བུའི་མིག་ལྟ་བུ་ཡོད་པའོ།། བོང་རྒྱས་འཚོ་བ། བོང་གི་ལྷམས་ཅམ།

བང་ བོང་ཀ་ཐུང་བ། བོང་ཆེ། བོང་ཆེ་ཅམ། བོང་ཆེ་བ། ལུལ་ བོང་ཆེ། བོང་མཉམ། བོང་མཉམ་

པ་ …… བོང་ཚལ། བོང་བོར་ བོང་དོར་ བོང་ལྷག། བོང་ལྷུ་ ནེ་ཙེ་བོང་གི་ཀླུ། བོང་བུ། བོང་བ་ ……

ཉི་སྤྱི་བོ་རྡུལ་ལ་གོ་དུས་རྒོ་སྤུང་ཟེར། བོང་བ་རེད། བོང་བ་གསེར་གཟིགས། བོང་བའི་ཐབ།

བོང་བ་ལྕེ་ཡོ་སྐག་གྲོ་ཁྱིང་ལ་ལོགས་ལ་གོང་བུར་འགྱེལ་བ། བོང་བ། ནི་ས་འི་རང་བཞིན་ལ་དོ་འདྲ་བ། བོང

བ་ …… ནི་ལ་བོང་ངམ་ལ་རྡོག་གོ། ལུ་གུའི་བོང་ཚད་རྒྱ་ཁྲ་སྣེ་ཡིད་ལ་བཀོད་པ་ཁ་ལྟར། བོང་ཚོར་ ནི་བོང

བུའི་སྐུག་གྱི་སྐྱིལ་ནས་ཡི་ཞིག་ཡོད་པ། བོང་ཀྱུ། ལྷགས་མོ་ཡོལ་ལོ། བོང་བུ་རྒྱས་འཚེར་བ་ ……

ཉི་རི་བོང་རྒྱལ་བ་བཟུང་བའི་དོན། བོང་ཀུ། བོང་དྲིལ། བོང་དྲིལ། བོང་ག བོང་ཀུ།

བོང་བུའི་རྣམ། …… རྐྱང་ལམ་པ་མཐུ། བོང་ལི། …… བོང་མཆུ། …… ཉི་རི་བོང་གི་མཆུ་འི་ལ་ལྟ་ལྟ་སྤྱོད་ཀི་ལ

བཞི་ནས་བཀག་ལ་དེ། གསུམ་གཞག་ལ་དང་ བཞི་གཞག་ལ་དེ་རྒྱ་ཁྲམ་དུ་དྲ་བ་ཡོ༎ བོང་མེ། བོང་མེ།

བོང་མེལ་ཚོལ་པ་ར་འབྱོག་ལ་ཐལ། བོང་མེལ། པོ་རུ་ བོང་རྟེར ཉི་རྒྱ་པའི་ས་ནས་ཕྱིན་དུ་མཚོན

གང་པཅལ་འབྲེམ་ན་གནས་སོ༎ བོང་སྨིག་གཡལ་འགྱུར། བོང་ཚད། བོང་མཚལ། བོང་ཡར།

བོང་རིང། བོངལ། བོངལ་ ལྷལ། བོངལ་ཚོད་མཉམ་པ། ཆུ་ བོངལ་ དང་ སྐྱུར

ལ་འབྱུང། བོངས་རྒྱང་ མི་རྒྱུང། བོངས་འཚམས། བོད་ བོད། བོད

བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ། བོད་ཀྱི་ཆ་རྒྱན་ མཛོ་མོ་ཁྱིང། བོད་ཀྱི་ལྷི་ཐིལ་ ཁྲ་མ་འི་ཚང་བ།

བོད་སྐད་ཡོད་གནས་ལུ། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྷ་སྐལ། བོད་ཁམས། བོད་རྒྱུ་ ཁ་ཚེ། བལ་པོ་རྒྱུར་གྱི།

སྤྲི་ཡ་སྨྱུག། འབུམ་……བོད་དགུ། བོད་དུ་དོན་གསུམ་ལས་མི་འགྲུབ་པར་སྐྱེང་ཚིག་གང་། བོད་སྟག །

བོད་པ། བོད་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ། བོད་རྩེ་བ། བོད་གཙང་……ནགས་ལྷུལ། བོད་ཚ་……སྙེ་བུལ་རྟོག།

བོད་ལ་འབྲང་ཅན་……ནི་བོད་ལ་ཡོང་བ་ནས། བོད་ལས་ཐག་རིང་ཕྱུང་གི་ཚོད་ལྡན་མི་དུ་ཟླ་མ། བོད་ཀྱི

སྤོག་ཀྲ། བོན།……བུངས། བོན་སྐྱེར་བོན། ལུགས་……བོན། བོན་པ་……ནི་བཟླས་པ། བོན་པོ།

བོན་པོ་……བྱི་བཞི། བོན་པོ་སྣ་……ལེང་ཁྲིམ། ཧ་…བོན་པོ། བོན་པོའི་ཐལ་……ནི་ཁྱི་ལྷང་གི

སྦྲོ་དུ་བ་ཏ་གྲོར་བར་བསྒྲིགས་པའི་ཐལ་བར་བཞེད་ཅུང་ལ་ལར་ཧ་བོན་པོ། བོན་ཁྲམས་པ། བོར་བ། བོར་སྟོར།

སྣད་སུ་ཀ་ལ་བཏགས་ནས་སྣམ་བུ་……བོར་ཚོངས་ཅེད་……ནི་སྦོར་བ་དང་ཚོང་ཅེད་པ་ཟེར་རོ། །བོར་ཚོང་།

བོལ་གོར་ ནི་ཀྲ་དམ་གོའི་མདུན་སྣེ་དང་དང་ལག་མཐིལ་གྱི་ལྷག་མ། བོལ་གོང་གཡོ་བ་ ཉེ་སྒྲ་ལྟས། བོལ་བོ།

བོས་པ། ཐུ་ ཐི༔ཀྲ་རྟེ། ལར། ཐུ་ཀ་རན་ ཨམ་ ཐྲུ་ཀ་རན་ ནི་ལུང་དུ་སྔོན་པ་སྙེ་སྒྲའི

བསྟན་བཅོས་སོ། །ཐུ་ཀ་ཀ། ཐུ་ལྕོ་འཕུར། ཐུ་ཐེ་ཐེ། ཐུ་གན་རྒྱལ། ཐུ་སྣ་རིང་། ཐུ

དཀར། ཐུ་སྲི་ ནི་སྟག་ཆེར་དེ་ཀཐུ་ཀ་རི། ཐུ་སྐད་འཆག། ཐུ་སྐད་འདོན་པ། ཐུ་གུ་རུ་ར།

ཐུ་ཀང་། ཐུ་ཀོན་ཐོང་། མཆེར་ཆ་ ཐུ་ཀར་ ནི་སོགས་པ་མེ་ལོང་ག་ཉིལ་གྱི་དཀྱིལ་ནས་ མཇུག་གང་གང་

བཅལ་བའི་ལ་སོགས་པའི་གཞུག་གི་ཁྲ། དེ་ལ་ཏ་ན་ཞེས་ཐུ་ཀྱི་དེའི་གསེབ་ནས་ཀྱིན་གསེ་གས་ལ་སོར་བཅེ་ཅམ་

ཞིག་གནས་པར་བཞད་དོ། །ཐུ་ཀར་པ། ཐུ་ཀར་མ་ ཀུར་གུམ། ཐུ་སྒྲིབས་ ནི་རིལ་ལ་བང

སྔར་འདོན་པ་འདྲེས། ཅུ་གར་ ... ནི་ཅུ་གག། ཅུ་ལྕག། ཅུ་ཤེད་ ... ཅུ་དགའ་ ... ཕཅ ... ནི ...

གཞང་སྒྲིབ། ཅུ་ཚོད། འཇུ་ཚོད་ཀྱི་མ་ཀོ་ལོ་རྒྱ་བ་ལ་ཅུ་ཚོད་ལྷུང་པོར་གྲགས་པ་འི་རི་དོལ་གཞིག ......

པ་ན། བདུད་ལྗོ་ཅུ་ཚོད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་སྤྲུལ་ནས། རྗོད་པའི་ཚིས་ཀོས་སྦྱོག་ལ་པ་ཏུ།

བསལ་རྒྱལ་གྱི་མཚུམ་དེ་ཉིད་དུ་ལོར་པ་ཧོར་རྒྱུད་ནོལ་བཞི་རིམ་བྱས་ཏེ་ཚོས་ཀོས་ལྷ་ཟུར་འདུག་པ་ནས་ ......

ཅུ་ཚོད་ཀྱི་ལྷུང་པོ་ ... ར་ཚེར་གྲགས་ལོ། ཅུ་ཚོད་སྔོས། ཅུ་ཚོད་པོ། ཅུ་ཚོད་སེར་མོ་ ... ཟེར་

བཞིག་པ་ཟུ་གུག་པ་འི་འཇུ་སྨན་ཞིག། འཁལ་ཞིག་གིས་འདི་རྒྱ་ལུག་ཟེར་བའང་ཡོད། ཅོ་ལ་ བཙུ་ཚེན།

ཅུ་རྒྱུད་ ... ནེ་ཤི་ཡ་ཏ་རུ། ཅུ་ཚོད་ལྷུང་པོ་ ...... སྐང་རྒྱ་སྒྲ། ཅུ་རྩེད་འཚད་པ། འཁོར་གསུམ། ཅུ་དཀྲི།

རིམ་འདུག་པ་ ཕྱིར་འཕགས་པའོ༎ ཁྲི་སྐྱེལ་ལས། བཞུར། གཞུག ཁྲི་ནོར་ནི་ ཁྲི་རྒྱ།

ཁྲི་སྐྱོགས། ཁྲི་སྒོག་ལ་ ཁྲི་མ་ཐུམ། ཁྲི་བསྐྱིལ་བ། ཁྲུ་གུ་ཡི་ སྣང་ཕྱིམ། ཁྲི་སྐོགས་

ཁྲུ་ཕྱོགས་ལ་ནི་ཐོམ་ཐུའམ་ཁྲུམ་ཐུམ་ལྟ་བུ། ཁྲི་ཞེབས། ཁྲི་ལུང་། ཁྲི་ཁྲུང་།

ཁྲི་ལྕུང་དཀྲུ་ཡོ། དང་པ། ཁྲི་ལྕུང་དམར་

ཡོ་ དང་པ་ ལེར་ཡོ། ཁྲི་ཞ་ སྒྲོ་ག ཁྲི་ཞ་ ཞེའི་དང་ཤུ་སྣང་རྒྱལ་མོ་སྤྱི་ཞེའི་མིང་། ཁྲི་གག

ཁྲི་གག་ ནི་ཕྱིམ་ཁྲི་དང་ཆུ་ཁྲི་འགལ་ཞིག་ལ་འཇུག་ཅིང་། ཡང་ཁྲི་ཀག་ང་ཕྱིམ་ཁྲི་ཡི་མིང་ལོ་ལོར་བཤད་

ཡ་ནི་ཕྱིམ་ཁྲི་གཞན་ལ་དགོངས་ལམ་ལྟམ། ཁྲུ་གག་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ གདོང་དྲུག། ཁྲི་ཁ་ཁོར་བ་

བྱ་དཀྱུ་ལ་ཞྭི་ལ་ར་བྱེད་པ་ … ནི་བྱས་ཚོད་ལ་སྦྱོན་དུ་བཙུང་བ། བྱ་རྐྱ་བ། ༡ བྱ་སྒོང་ལེར་ཡིག །བྱ་སྒྲོ

མིག་ཅན། བྱ་ཛ་ལྷང་། བྱ་གཅན། བྱ་ཆད། བྱ་ཆེན་པོ་ … ནེ་ལེ། བྱ་མཆུ་ …

བྱུམ་རྟོད། བྱ་མཆུ་ཟླ་ … ནི་སྦུ་མོའི་ཁྲིམས། བྱ་ཁ་བཏང་ … བརྗོད། རྟུ་ཀྱི། བྱ་འཚོར། བྱ་ལྷང་། །

བྱ་ལ་སྤུག །བྱ་ཚོགས་རིལ། བྱ་མགོ་དམར། བྱ་མགོ་ལེར། བྱ་མཐུག་རྡུད།

བྱ་རྗེས་ཤིག་པར་གར་ཉམས་ནག་ཡོད་རྣགས། བྱ་ཉལ། བྱ་རྐྱི་བ། བྱ་རྟོངས་བྱེད། །

བྱ་བཏང་ … རི་ཁྲོད་པ། བྱ་དྲི་ཡར་ … ནི་སྨྲང་ཚེར། བྱ་བཏང་བ་ … སྣེ་གནམ་སྐྱིལ་བ །

བྱ་གདོང་གི་མིག །བྱ་གདོད། བྱ་གཏོད་པ། བྱ་གཏོད་བྱེད་པ། བྱ་ཕུར་སྤྱུར། བྱ་ཐལ།

ཁྲ་ཚིགས། ཁྲུ་ཚོ་རངས་མ། ཁྲ་ཚེ། ཁྲ་བལ། ཁྲ་ཁྲུལ།

ཁྲུ་གདང་ ཉལ་རྡུལ། ཁྲ་འདབ་ ནི་གཞོག་པ། ཁྲུ་གདང་། ཁྲ་འདབ།

ཁྲ་འདབ་ཅེ་བ། ཁྲ་འདབ་འཕར་མ། ཁྲ་འདབ་ ཁྲ་འདབས། ཁྲུ་འདབས་ཀྱི་ལྷུམ།

ཁྲ་འདབས། ཁྲུ་འདབས་འཕར་མ། ཁྲུ་ན་ ཞམ་ ཁྲ་ཆུ་ན། ནི་ཚོད་མ་འཛམ་སྨྲ་གས་མ།

ཁྲུ་ན། ཁྲ་ན་དང་ཟན་སྦྲགས་ནས། ཁྲ་ན་མོ་ ནི་ཚོད་མ་གཡོས་མཁན་མོ། ཁྲ་ནག་ཁ་

གསར་ཏིལ་ལྕོ་སྦྱངས་པ་ ཉེ་ཁྲ་མོ་རི་ཁ་གསར་བ་སྦྱངས་མའི་རིལ་པོའི་ལྕོ་བའི་སྙིང་པོ་སྦྱངས་པའོ།

ཁྲ་ནོ་ ནི་ནོ་ཁོ། ཁྲ་དྲིལ་ཅན། ཁྲ་འདེ། ཁྲ་ནད། ཁྲ་བོ་ཙི་ཙི་ ནི་བྱ་དམར་མ་ཞེལ་མི་ཏོག་སྔོན

པོ་ཅན་ནོ། །ཁར་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཟའོ།། སྐྱབས་འགར་ བྱ་པོ་ཅི་ཅི་ ནི་སུ་ཙ་མའི་མེ་ཏོག་གོ། བྱ་ལྷུར་བརྒྱུད

པ་ ཞེས་འབྲས་བུ་གསུམ་ཏིག་ཏ་ལི་གདུར་བ་ཞི་ཀ་ ཤུ་དྷ་ལ་དཀར་པོ་སྐྱེ་ཞེས། བྱ་སྤུར་ཤེབ་ ཀོ་ཅི་ལ །

བྱ་པོ་གདང་ཁར་འཛེག་ལས་པ་ ནི་ཁྱིམ་བྱ་སྐས་ཀྱི་གདང་དུ་ལ་ཡར་འཛེག །བྱ་པོ་ཅི་ཅི། བྱ་ལྷས། བྱ་པ་

བྱ་གསོར་མཁན། བྱ་སྤྲུལ་གསལ་ ཉིན་མོ། གྲི་ཧ་ བྱ་བ་ ནི་ཀུ་ལ། བྱ་བ་ཏ་ཀ་ བྱ་ཧི་ག།

བྱ་བའི་ལམ། བྱ་བའི་སྐར་དོ། བྱ་བད། བྱ་བ་ཏོ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་ ཆོས་པ་ལམ་རིམ་ཆེན

པོའི་ལྷུན་པོ་རྩེ་ཡི་པར་མར། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་ཆེ་འགྱུར་བོ། ཁྱུ་བལ་ ཐང་ཐུག། བྱ་བལ་མ།

བྱ་བལ་མ། སྤྲེ་ཚུ་བལ་ལྷང་ཀྱུ། བྱ་བ་ཤོར་བ། བྱ་བྲིད་ཏུ། བྱ་མ་རྟག་རྟུ་ད། བྱ་གལེར་དྲིལ།

ཀཙྪ་...ཕྱ་ཕྱེད་...གྲི། ཀར། ཕྱ་ཕྱེད་ལྡུར། ཕྱ་ཕྱེད་འཐང་མ། རོ་ཙ་འི་སྐལ་བ་ལ་བྱ། ཕྱ་ཟླ་ཞེལ་སྒྲུར

ཆོར་ལ་ངོས་བཟུང་བ་ཡང་སྤུ་ཆོན་གྱི་ཟླ། ཕྱ་ཟླ་ ཟླ་སྤུག་ཆོན་གྱི་ཟླ། ཕྱ་ཟླ་ཟླ་བཅུག་ཕྱེད། ཕྱ་ཟླར།

ཕྱ་ཕྱ་འི་སྒྲ། ཕྱ་ཕྱེད་ལྷུངས་པ་...ཟླ་བ་གཉིས་བསྡུད་པ། ཕྱ་ཟླ་ལ་བ། ཕྱ་བ་ཕྱུལ་པ། ཕྱ་བ་ཕྱུར

ཕྱར་གཞལ་པ། ཕྱ་ཕྱ་རིན་པ་པཏོན་བཙིན། ཕྱ་འབྲུམ་ཏམ། ཕྱ་འབྲུམ་...མི་ཕྱེ་ལྷུ་བཏོགས་པའི

ཕྱུལ་འཛུ་བའམ་ཡུངས་ཀར་གཏོར་བ་ལྷ་བུའི་འབྲུམ་སྨན་འོང་བ་དེ། ཕྱ་སྒོ། ཕྱ་སྒོ་ཁལ་ཁོལ་...ནི

ཆོས་ཕྱ་སྣམ་པའི་སློ་ཁ་རེ་འམ་ཟླ་ཟླ་རེ། ཕྱ་སྣངས། ཕྱམ་...ལེར་ཕྱིམ། མེ་བཞི། ཡ་པཙད་ཀ༔

ཕྱ་མ་ཏྲ་...ནི་ཅན་ཏྲམ་པོ་ཅམ་པང་ཆེན། པོ་ཅ་...ཕྱ་མ་ཏ། དྲུག ར་མ་ཤུག ས་མ་རོ།

བྱམ་བྲམ། ...ནི། ཆུ་སྔོ་དང་རིལ་བ་སྒྲིལ་ཡུགས་ལམ་བྲམ་བྱ་ཆུར། ཀ་ར་ཀོ ...བྱམ་བྲམ། བྱམ་བྱི

ཆེ་བ། བྱ་མ་བྱི་ཁོག་སྟོང་། བྱ་མ་བྱི་ཆུར།

བྱ་ རོག་ ...མིག། ཡེ་རྣ་དབྱི ...བྱ་མོ་ལབ། ...ནི་མཚོད་པའི

རྫས་ལམ་འབྲུལ་རྫོང་ལ་དང་དཀའ་བས་སྤྱིན་པ། བྱ་མོ་ ...ནིག་ཡོག་མོ། བྱ་མོའི་སྐར། བྱ་མ་འདོན་ མེ

བཞིན། བྱ་དམར། བྱ་དམར་སྒྲ། བྱ་དམར་ཐོང་དཀར། བྱ་དམར་གྱི་ཁྲིལ་པོ།

བྱ་དམར་དུ་མཚོན། བྱ་སྲུང་ཆེན་པ། ཞང་ཞང་ཆེད་པའམ། བྱ་རྒྱུད ...ནི་ནང་ལག་བསྐྲུངས་ཏེ་བྱ་རྒྱུད

བྱ་བོ། །བྱ་ཆག་རིལ་དམར་པོ། བྱ་མཆིལ་ལྭ། བྱ་ཚོད། བྱ་མཆིལ། བྱ་ཚེ་རིང་།

ཐ་སྙད་སྦྱར་བ་འདྲ་བ་ ཉི་ལྷ་ཁྲིག་གྲངས་ནས་སྐོ་དཀར། ཐུ་གཞུག་ མོན་དྲེ། ཐུ་ཀེ། གྲོ་ཞུམ །

ཐུ་ཀེ། ཐུ་ཝུ་ ནག་པ། ཐུ་ཝུ་ཟླ་ ལུག་གི་ཕྲིམ། ཐུ་ཝུ་ཅུ་ར་བ། ཐུ་ཅུ་ག།

ཐུ་རི་ཁུ་ར། ཐུ་ཅུ་ག། ཐུ་ཨོ་ཙོ་ག། ཐུ་སེ་ར། ཐུ་ཡི་ཞེ་ན། ཐུ་ར།

ཐུ་ར་ སོ་སྨ། ཐུ་ར་མ། ཐུ་ར་རྫོང་། ཐུ་ར་པ། ཐུ་ར་ནག་པ། ཐུ་ར་ན་ཐུང་། ཐུ་རོག

སྐྱུ་རུ་ ཉི་གྲོལ་མ། ཐུ་རོག་སྒོག་པ། སོར་བཞི་པའི་ཚད། ཐུ་རོག་གི་མགོ་གང་ སྐྱེ་མཐུན

མོའི་ཚིགས་མ་དབུས་མའི་སྙིང་དུ་མཐེ་བོའི་ཚིགས་དབུས་མའི་ལྟོ་གདང་དེ་རྒྱ་ཁྲམ་དུ་ཐུ་ཀང་འདྲ་བར་་་

བཞག་པའི་མཐེབ་མཛུབ་གཉིས་ཀྱི་རྩེ་མོའི་བར་གྱི་ཚད་ནི་ཐུ་རོག་གི་མགོ་གང་ཐུ་རོ།། ཐུ་རོག་འཛིགས

ཁྱེད་ ཉུག་པ་ ཟྱ་རོག་དཀྲ། ཟྱ་རོག་ཉུང་མ། ཟྱ་རོག་གདོང་ ཀྱི ཡལ་འདབ་རྣམས་ལ་ཡ་ལྱུ་ཡོར་

གྲགས་པ་འདི་ཡོན་ཞེང་། ཞེས་པ་ལྟར། སྤུར་མིང་ ཀྱི་ཟླ་གཞི་དབྱུལ་ཀྱི་ཉེའུ་ཉུ་ལ་དབྱིབས་ཀྱི་སྣོ་ནས་

བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཀ་ཤུ་ཁ་རམ་ཁ་ཀ་ཤུ་ཁ། ཟྱ་རོག་ཁ་གདོང་ ཡང་ཞེར། ཟྱ་རོག་གདོང་

ཨ་ཀ་རུ། ཟྱ་རོག་དཀར་པོ། ཟྱ་རོག། ཟྱ་རོག་སོ། ཟྱ་རོག་སྔོན

མོ་ ཟྱ་རོག་མིག། རྒྱགས་ཁབ་གསལ་ཕྲེང་མཚོན་གང་བཅལ་བའི་སྐྱེས། ཟྱ་རོག་མིག།

ཟྱ་རོག་མིག་ ཏི་དཀར་ནག་མཚམས་ནས་སྐྱེ་ན་དུ་མཚོན་གང་བཅལ། དེ་ནས་གཡས་གཡོན་གཉིས་

སུ་མཚོན་རེ་དང་ལྔ་ན་རེ་བཅལ་བ་དཔལ་ཁབ་གས་དང་ཡིན། དེ་སྐྱེད་དུ་མཚོན་རེ་བཅལ་བ་རྒྱགས་ཁབ་གསང་། དེ་

ཐྲེང་མ་ཆེན་རེ་བཅལ་བ་ཁྲ་རོག་མིག། ཁྲ་རོག་རླྭ་བ་ ཁྲ་རོག་ཉི་རྒྱུ་ཀ། ཁྲ་རོག་ལི་རྒྱུ་ཀ། ཁྲ་ལ་བ་ས་

ཁྲ་ཧུར་བཙོ། ཁྲ་ལག། ཁྲ་ལེན། ཁྲ་མ་ཁྱི། ཁྲ་ལོག་མ་འཁོར་ཁྲིག། ཁྲ་ལ།

ཁྲ་རོག་སྔོན་མི་ཉུས་པ། ཁྲ་ལེ། ཞིབ་དང་མེད་ཀྱི་རྣ་གའི་དབུས་ཀྱི་ཟེ་འཛུ། ཁྲ་རོག་གདོང་། ཁྲ་ལམ་ ཞི

ནམ་མཁའ། ཁྲ་རྗེ་ ཞི་ལྕེ་རྒྱུ་ཀ། ཁྲ་རོག་བསོལ། ཁྲ་ཤ་ཀོང་ཙན། ཁྲ་ཤ་ཁམ་བུ་ཡོད་ ཞི

ཁྲ་ལོ་རོག་ལྷ་བུ་ཞིག་གིས་ཤ་ལམ་བུ་གང་ཙམ་ཁྱེར་ནས་འགྲོ་བའི་ཚེ་ཁྲ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་རྒྱུད་ལ་དལ་ནས

འཕྲོག་འཛོམས་ལ་ཁྱེར་པ་ལྷ་བུ་ཡོང་ཚེས་པའི་དོན། ཁྲ་ཤོར་བ་ སྙིང་ནད་གཅིག་

བཙོས་པ་གཅིག་སྤྲིས་ཏེ་ཚ་བ་མ་གསོད་པས་རླུང་ཚད་གཉིས་འཐབ་ཅིང་ཡུན་དུ་ཞུས་པ་ཁམ། རླུང་གི་རི་ཐང

ཀ་མཚམས་ལ་ལྷུ་ཏྲས་སོགས་བཅུད་གཏོང་ཐལ་པས་ཚད་པ་འི་གཞུག་ལུས་པ་ལྷུང་དང་བསྡོངས་པ་ལས་བྱུང་

བ་ཧྲུ་ན་རོ། ། བྱ་གོར་མ་ཀླུན་ནུ། བྱ་ཡི་ཞལ་ ... གོག་ཤིང་། བྱ་གོར་ནུ། བྱ་སྨྲ་རི་ཀ། བྱ་ལོག།

ལྷུང་ཞགས་ཅེ་བའི་ཚ་བ་ནི ... བྱ་གོར ... ཏེ་བཅོལ་ལུ་མི་འདོད་པར་ཚ་བ་ལམ་ནས་འཁྱིག། བྱ་གཞོར་བ།

བྱའི་ན་ཙན། ... ཁོང་བུ། བྱག། བྱག་མཁན། བྱག་པ། བྱང་སྨོགས། བྱང་རྒྱུ་བ།

བྱང་ཁོག ... ནི་སྐྱེ་མན་སྡེ་ལ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བར་མཆིན་དྲིལ་བཙང་པ། བྱང་ཁོག་རྔོང་། བྱང་ཁྲ།

བྱང་ཀྲུབ། བྱང་རྒྱག། བྱང་བསྒྲིག།

བྱང་སྐྱོམས། བྱང་རྒྱུད། བྱང་བརྩེགས། བྱང་ཐང་། བྱང་ཐེམ། བྱང་ཐེམ་བྱ་བ།

བྱང་སྐྱེས། བྱང་དར། བྱང་གྲོལ་ … བྱར་པ། བྱང་ཁྲ། བྱང་ཚོད། མགོ་ལ་ … བྱང

ལྗེ་ལྷགས་པ་ ཞེས་པའི་བྱང་ལྡེ་ … ཏི་མི་སྐྱུ་འི་ཕྱི་ཐེ་བྲག་པ་ཞིག་དང་ལྷག་ལ་པ་ཏི་འདིར་ལྡེམ་མེ་རྒྱུན་པ་ཟེར་བ་

ཡིན་ནམ། བྱར། བྱང་འདུག་པ། བྱང་ཐོ། བྱང་གདན། བསྐུལ་ཞིང་ … བྱང་དྲངས་

ཧེ། བྱང་འདེན། བྱང་འགོགས། ས། བྱང་ཆུབ། བྱང་བ། བྱང་ལ། … ལྷག་རྒྱུ་དང་མར་ཁྲ། བྱང

པ་ … འམ་ … བྱང་མ་ … སྙེ་ཆེད་བཞིན་པ། མཚན། བྱང་ཕྱོགས། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉོ་བ།

བྱང་གྱི་ཁོང་སྦུ། བྱང་བ་ར་ཙཀྲ། བྱང་བའི་ཚད། བྱང་བ། བྱང་བུ། བྱང་འདེན། དབུ་མཛོད།

བྱང་རེབ། བྱང་བུ་ … བྱང་བུ་རིབས། བྱང་གདན། བྱང་ཆུང་། རས། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་...... ནི་རང་དོན་བྱང་ཆུབ་ཚོལ་སྐུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་གཞན་དོན་

གཟུགས་སྐུ་དོན་དུ་གཉེར་པའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ་...... ནི་རྡོ་རྗེ་འཆང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་......

པོ་དྷི་ཙི་ཏྟ། པོ་དྷི་མཎྜ...... བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་...... ལ་གཉིས་ལས། གནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ནི།

འོག་མིན་དང་རྡོ་རྗེ་གདན་ལྟ་བུ་དང་། རྟོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་

ཤེས་ཉིད་ལ་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་ལྗོན་ཤིང་...... པི་པི་ལིང་། བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ། ...... བོ་དྷི་བྷ་དྲ། བྱང་ཆུབ་ཞིང་།

བྱང་ཆུབ་ཞིང་།

ཏ། བོ་དྷི་ས་ཏྭ་...... བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་...... འམ་སེམས་སྟོབས་

ཚེ་བ་ལ་སྦྱ། བྱང་མའི་...... ཞོལ་ ལྷུགས། བྱང་མའི་ མོལ་...... ལྷུགས། བྱང་མས་མི་རྟོག་སྣ་ཚོགས་

བཅུད་བསྡུས་པ་ ... མ་རུ་པ་ཏཱ། བྱང་སྨན། བྱང་ཡག། ཚ་མ་ར་དང་འབྲོང་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག །

བྱང་བཞུ་ ... ནི་སྐྱ་གོ་ ... རི་ཆོས། བྱང་ལེབ་རྩེ་མ། བྱང་ལེབ། ཡི་གེའི་ ... བྱང་ཤིང་ །

བྱང་ས། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གཉིས་ ... ནི་ཁུ་བ་དང་རྡུལ་མཚན། ཐིལ་ཡིན་ན་མ་འཛིན་ན་ཚོང་ཤིང

དང་ཐག་ཐུན་མོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉལ་འབྱོར་ ... ནི་དུས་འཁོར། བྱང་ཐུ་ཅན་ ... བྱ་ཐང་སྲེག

བྱང་ནལ་ཁ། བཏ་ བྱང་ གདོང། བྱང་ཀྱི་སྨྱ་ཀ། བྱང་ཁ། བྱང་ཐ་

མི་དཔལ། བྱང་དགྲོལ། ལྷ་ཏེ་ན། ཤོ་རྒྱ། ཤ་མ་ཏེ། བྱང་སྔོམས་ ... ནི་ཉ་ལྡོག་ཀྱི་དམོད་པ་ལ་འཇུག།

བྱང་ཐག། བྱང་དུ་བཅུག། བྱང་མ་ ... ནི་མཐུ་གཏང་བྱེད་མཁན་གྱི་མིང་། བྱང་ལྕགས། བྱང་བཞར།

བྱད་བཞིན། བྱད་ལྡུག། བྱད་ལྷ་ག། བྱད་ལྷས། བྱད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྡོགས། བྱད་ལྷུར

གྱི་རྒྱུ་བ་ལྡོངས། བྱད་དབྱིབས། བྱད་དབྱིབས་འོལ་ལི་བ་མཚོང་བ། བྱད་བཙོག།

བྱད་སྨུགས། བྱན་རླག། བྱན་ཉིག་ཡོག་པོའི་མིང་སྟེ། འདུལ་བར་ ཚོང་མའི་ལས་བྱ་མཁན

ལ་བྱན་པོ་དང་བྱན་མོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཇ་བྱན་ནི་ནང་གཡོག་ཡིན་ནོ།། ཨཀྲ། སྤྲུག། ཙུ་ཏ་ན།

བྱན་ ནི་ཚོད་མའམ་ལྷགས་མ། བྱན་མོ་ ཚོད་མ་གཡོས་མཁན་མོ། ནག་ བྱན་མོ་ ཀྱིམ་

བདག་མ། བྱན་མོ་ཁ་ཚན་མོ། བྱན་ཚེར་མན་གྱི་ཁྲ། བྱན་ཚུད་ ལྕི་སྐྱ། བྱན་མོ་ ནི་

བག་མ་དང་ཟས་གཡོས་མཁན་ལའང་འཇུག། བྱབ་པ། བྱབ་པ་ ནི་ཕྱིབས། ཕྱབས་ཁྲུས།

ཨ་པ་ན་ཡ་ ཁྲུབས་པ། ཁྲུབས་པ་ ཨཱ་པ་ན་ཡ། ཁྲུབས་ཞིང་དེད་པ། ཁྲུམས་ཀང་།

ཁྲུམས་མའི་བུ་གར་པོ། ཁྲུམས་པ། ཁྲུམས་པ་ ནི་སྨོབས་མིག་བཅུ། ཁྲུམས་པ་ མི་དྲི།

མི་ཀྲི། ཁྲུམས་པ་གླིང་བསྐོར། ཁྲུམས་བཞུགས་པ། ཁྲུར་མ་ཕྱེད། ཁྲུར་མེད།

ཁྲུར་ཁྲུང་། ཁྲུར་སྣང་། ཁྲུས་ ཁྲུ་ཡིས། ཁྲུས་སླག། ཁྲུས་ཐག་རིང་བ།

ཁྲུས་མཐའ་ གཞུང་ལུགས། ཁྲུས་པ་གཙོ་བ། ཁྲུས་པ་ཅན། ཁྲུས་པ་མེད་པར་འདག

ཁྲུས་པ་ཁྲིས་ཁྲིར། ཁྲུས་པ་དྲིན་དུ་མི་གཏོ། ཁྲུས་པ་ཅན་གྱི་མི་དྲག། ཁྲུས་པ་ཞིབ་འཇུག་གླེང་།

ཁྲུས་ཕྱེ། ཁྲུས་ཞུན་འདུ། ཁྲུས་ཚོལ། ཁྲུས་སྣ་ཚངས་པ་ ནི་འབྲས་ཀྱིས་བོན་ཁྲུས་ཕྱེར་ནི་འོང་བ་ཞིབ་པ་

བརྡར་བ་ཡང་མ་ཡིན། རྫུམ་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཡིད་འཕྲུམ་འཛོད་ལྷར་འདུག་པའི་མིང་ཞེ་བྱེ་ལ་བླངས་

པ་ཞེས་བྱ་རོ།། བྱེ་རུ། ཞེས་སྒོག་སྒྲ། བྱེ་དཀར། བྱེ་ཁུང་། སྒྲ་ བྱེ།

རྗེས་བརྗོད། བྱེ་ཤུ། བྱེ་ཙ་མོ། བྱེ་ཤུ། བྱེ་ཁ། བྱེ་དྲི་ལི་རི་ བེན་ཙ་ལི་རི། བྱེ་དྲི་

གཙྪ་ཀ་ར་ཏེ་ཤིང་མ་རམ་བྱེ་འབྲུ་འམ་ཡུ་བ་ཀ་ང་རྡུར། བྱེ་ཏི། བྱེ་ཕྲར་འཚུབ། བྱེ་སྨུག། བྱེ་སུར་ གཟུར་

མོན་ བྱེ་ཚེན། བྱེ་ཐུར། བྱེ་དོར། བྱེ་དོར་བྱ་བ། བྱེ་མ་དར། བྱེ་ཟླུག། བྱེ་བ་

མུ་ ཡེ་ཤི། བྱེ་བ། དངུལ་ བྱེ། ཐལ་ བྱེ། དཀས་ བྱེ། བྱེ་བ་དྲི་བཟང་།

བྱེ་ཡོད། བྱེ་བ་ཟླུ་ལ་གསོད། བྱེ་ནག། བྱེ་བ་ཀང་རིང་། བྱེ་བའི་རིགས། བྱེ་བ་ཟ་

ཁྱི་ལ་...... ཁྱི་བ་གསོད། ཁྱི་བ་ཐྱི་ར་...... བ་ཤ་ཀ། ཁྱི་བའི་རྔ་བ་...... གཞུ་ཁྱིམ། ཁྱི་བ་ནག་པོ། ཁྱི་སྨྱོ།

གནས། ཁྱི་བོ་...ནི་རྒྱན་དང་ཐལ་བའི་དོན་ཏེ། གཞི་ཁྱི་བོ་བརྟུང་བ་ཞེར་བ་ལྟ་བུའོ།། ལོ་སོའི་སྐྱི་བོའི་...

མཆོད་རྟེན་གྱི་...... ཁྱི་བོ་...ནི་ཡུ་བོ་རྩེ་སྒོག་ཤིང་དང་གདུགས་བཅུ་གསུམ་དང་ཆར་ཁབ་མེད་པའོ།། དོན་འབྱུང་བའི་

དོན་དུ་གཅ་རེ་བརྟུང་བ་ལ་ནི་...... ཁྱི་བོ་བརྟུང་བ། ཁྱི་བོ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚེ་བརྟུང་ཞིང་མཇུག་ཏུ་ཏོག་གི་བརྟུང་བ་ཡིན་ནོ།།

ཁྱི་པོ་...ནི་གཞན་གྱི་ཕྱུར་མེད་དང་བརྒྱལ་ནས་འགོགས་པ། ཁྱི་བོ་ཁྱེར་པ་...ནི་མཆན་མོ་གཞན་གྱི་ཕྱུར་མེད་དང་གལ་ང

རྟེ་འགོགས་པ། རིལ་ལ་སྒྲེལ་བའི་བྱ་ལ་ནལ་བྱ་ཞེར་རོ།། ཁྱི་མོ་......གཡོག་མོ། ཁྱི་བའི་ཆར་......འབུ་ལུ་ཏར།

ཁྱི་ཐུག ཁྱི་ཐང་......རྟུལ་ལ་སོགས་པ་སྒྱུ་ག་པ་དང་མི་ཏོག་གི་ཕྱི་ངབ་རྟེན་པ་གསལ་ལ་ཕ་ལ་སོགས་པ་......ཁྱོད།།

ཁྲི་བྱུད་ ནི་ཚ་ལུགས་སོ།། ཁྲི་བྱུས་ཁྲི་རིན་ལེན། ཁྲི་མཁས་ ནི། ཁྲི་བ་ཚོང་སོག་པར་བྱེད་པའོ།། ཁྲི་ཚེར།

ཁྲི་འདོམ། ཁྲི་འཛུལ་བ། ཨཱཛྙེདྲ་ ཁྲི་བཞིན་ གླུ་ཚ། ཁྲི་ནེ། ཁྲུ། ཁད། མ་དེ་ལྦ།

ཁྲི་གཟུང། ཁྲི་ཙུ་རྒྱུད། ཁྲི་ཙུ་མཁྱུ། ཁྲི་ཙུ་མཁྱུ།

ཁྲི་ལྷ་བྲ་ ནི་ཁྲི་ཙུ་གསོད་པའི་བྲ། ཁྲི་ཙུ་བྲ། ཁྲི་ཙུ་བྲ་འཇེབས། ཁྲི་ཙུ་དམར་རིལ། ཁྲི་ཙུ་ཤིང་།

ཁྲི་ཙུ་ནེ་ཙོ། ཁྲི་ཙུ་བྲ། ཁྲི་ཙུ་བྲ་དམར་རིལ། ཁྲི་ཙུ་བྲ་རྒྱུང་། ཁྲི་ཙུ་བྲ། ཁྲི་ཙུ་མཚེ་མ །

ཁྲི་ཙུ་ཐུངམ། ཁྲི་ཙུ་ཐུབ་གྲགས། ཁྲི་ཙུ་ཐུར་སྣང་ཅན། ཁྲི་ཙུ། ཁྲི་ཙུ་དཀར་མཛེས། ཁྲི་ཙུ་སྣ་སེར།

ཁྲི་ཙུ་རྐང་དམར། ཁྲི་ཙུ་ཤིང་ཏོག ཁྲི་ཙུ་ལུག་རྡ། ཁྲི་ཙུ་སྔོ་སྐྱ།

བྱིའུ་གོ་དམར། བྱིའུ་མ་ཧེ། བྱིའུ་ཐོ་ཐོ། བྱིའུ་སྐར་རྒྱས། བྱིའུ་གཙུག་ཕུད། བྱིའུ་ཙ་ཙེ།

བྱིའུ་ལུས་མེད། བྱིའུ་མགོ་རིང་། བྱིའུ་སློས་མཁན། བྱིའུ་དམར་ཆུང་། བྱིའུ་ཁྲ་ཆུང་། བྱིའུ་ཁྲ་མོ།

བྱིའུ་རྡེའུ། བྱིའུ་ཡུར། བྱིའུ་རོང་ལོག ...... བྱིའུ་རོང་ལོག བྱིའུ

ཐང་སྐྱུར། བྱིའུ་སོ་མ། བྱིའུ་ཚོག་ཆུང་། བྱིའུ་གནམ་སྒོམ། བྱིའུ་ལྕུག་ལོ། བྱིའུ

མགོ་དཀར། བྱིའུ་སྐྱག་མགོ། བྱིའུ་ཀ་བེད་མགོ། བྱིའུ་ཆེད་འཕུག བྱིའུ་སྤྲིན་སྤྲེལ། བྱིའུ་དགའ་ལ་བ

བྱིའུ་བཀྲ་ཤིས། བྱིའུ་མཚན་བཟང་། བྱིའུ་མཁན་པ། བྱིའུ་མིག་སྐྱ། བྱིའུ་ལྡང་ལོ། བྱིའུ་མཆོང་

ལྡིང་། བྱིའུ་མགོ་སྔོན། བྱིའུ་རིང་དུ། བྱིའུ་མཆིལ་པ བྱིའུ་སློལ་མ། བྱིའུ་ཀླུ་ཀི་ནག

བྱིའུ་སྒོག་དམར། བྱིའུ་ཐོད་དཀར། བྱིའུ་ཚེར། བྱིའུ་སྤེ། བྱི་ཏུག་པ། བྱི་རྫིར།

བྱིའུ་གཙུག་དམར། བྱིའུ་ལོ་ཙམ། བྱིའུ་རྨ། བྱིའུ་ཙུར་ཐ་སྒོག བྱིའུ་ཙུར་ཐ། བྱིའུ་ནག། ལ་ལ་ཡང་

བྱིའུ་བུལ། བྱིའུ་བུལ་བྱེད་པ། འཇོལ་བ། བྱི་རིལ། བྱིའུ་རི་མཆུ་ཙམ། མི་སྒྲུང་ཀ། བྱི་རུ། བི་རུལ།

བྱི་ལ་ ཞི་མི།། རི་བོང་། བྱི་ལའི་མིག། དཀར་ཕྲ་མིན། བྱི་ཞང་དཀར་པོ། བྱི་གཤར་

གཅལ་བ། བྱི་སྨན་འདྲ་བ། བྱི་རུས། བྱི་ཞིང་འདུགས་པ། བྱིང་སོས། ཞུ་དྲག། ཉེ་བ། བྱིང་རྒྱུ་ཤར།

བྱིང་བ་རགས་པ་ ནི ལེམས་དམིགས་རྟེན་ལས་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་ཡང་དྭངས་ཆ་དང་གསལ་ཆ་མེད་པར་དྭན་པའི་སྒྲུགས་

ཞན་དུ་སོང་བ་དེ་ཡིན་ནོ།། བྱིང་བ་ཕྲ་མོ་ ནི་དྭངས་ཆ་དང་གསལ་ཆ་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་པ་རྟེན་ངེས་པའི་ངེས་གྲིམ

དམ་སྤྱིང་ངེ་བ་ལས་ཅུང་ཟད་ཞན་དུ་སོང་བ་དེའོ།། དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་པ་དང་།

སྡུག་བསྔལ་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྨུགས་སེམས་ནམ་མཁའ་དང་བསྲེ་བའི་གདམས་ངག་རྣམས་བསྒོམ།། ཞེས་པ་...

བྱིང་བ། ཐ་... བྱིང་བ་... ནི་གཉིད་དུ་བྱིང་བ། བྱིང་བ་... ནི་ཡུལ་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་གསལ་ལ་དང

ཞུམ་པའི་སེམས་བྱིང་ནང་གི་ཀ་ཡིང་བ་སྟེ། བྱིང་བ་ཡིན་ན། དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ།

བྱིང་བ་ལ་ཞུམ་པར་བསྒྱུར་བ་མང་ཡང་། ཡི་ཤི་བའི་ཞུམ་པ་དང་མི་གཅིག་སྟེ། ཡི་ཤི་བའི་ཞུམ་པ་ནི། ཡི་ཆད་པ

སྟེ་སྒོ་གི་འབད་ཟེར། ཡུལ་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་ཅི་རིགས་ལ་དམིགས་ནས་དགས་མི་རུས་པོ་ཞེས་སེམས་ཀྱི

སྒོ་ཤི་བའམ་ཆག་པ་སྟེ་སྒོ་སེམས་ལོག་པའོ།། གཉིད་རྨུགས་སོགས་ཀྱིས་ནན་པ་ལས་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། །

བྱིང་བའི་གནས་པ། བྱིང་རྡོར། བྱིང་འཐིབས། བྱིང་བ། བྱིང་བྱིང་ནྲ་ལུ། བྱིངས། ... ལྕགས་...

བྱིངས། བྱིངས་... བཀན་མཐར་མའི་སྒྲ་ལྷ་བུ་སྔོ་ཡི་དཀྱིལ་བྱིངས་གནས་པ་ཞེར་བ་ལྟར། བྱིངས་ཆེ།

ལུས་ཤིང་... བྱིངས་ཆེ་བ། བྱིངས་པོ། བྱིངས་པོར་སྨྲ་བ། བྱིངས་ལ་མ་གྲུགས་པ། བྱིངས་སེ་བ།

བྱིངས་སེ་རྣམས་སོ་གཅིག་ཡལ་ལ་ནན་ཏན་ཞི་འཕྲུལ་ཚེས་པ་བོ་ནམ་བྱུང་... ཤེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ལ་འཆང་།

རྒྱུ་དང་རིས་ངེས་པོ་མི་ཡོང་པ་འདྲ་བ་ཞིག་མ་གནོགས་པ་ལྷག་པར་ཟློ་འགྱུར་ངེས་པ་ཀུན་ལྷག་མ་བྱུང་ཞེས་པའོ། །

བྱིད། རིམོ་... བྱིད། བྱིད་པ་... ནི་ཡལ་བའམ་མི་མཚོན་པ་སྟེ་རི་མོ་བྱིད་ཞེར་བ་ལྟ་བུའོ།། བྱིད་པོ་... སྟེ

རྒྱ་མཆིལ་མ་མགོ་དམར། བྱིད་པོའི་མཆུ་ཁ། བྱིན་པ་... དབྱེ། བྱིན་གྱོག། བྱིན་རྒྱུས་འབབ། བྱིན་གྱིས

སྐབས་གསུམ། ཨ་དྷི་ཥྛཱ་ན། བྱིན་རླབས་ ཀྱི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་འདི་དག་ཀེ་ཏ་ཀ་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པའི་སྙིང་པོ་ཅན་ཡིན་ནོ།། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་འདི་ཉིད་པར་མ་གྲུབ་པར

ཐོག་མེད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་སྙིང་དུ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་རུང་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་རུང་གི

ཚུལ་ཡ་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་གསར་དུ་བཞག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་རྒྱུན་ཡར་ཀིས་གྱུར་ཉམས་དུ་མེད་པ

ཞིག་ཡོད་མོད། དེ་ཉིད་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་རྐྱེན་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཐུག་བརྟུལ་ཕྲ་རགས་ལས་གོལ་རྒྱང་དུ་བྱེད

པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་པ་དེ་ལ་སྤྲུལ་ཡུལ་གདོང་ནམ་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འཇུག་པ་ལ་རག་ལས་ལ །

དེ་ལྟར་ན་བྱིན་རླབས་ཞེས་པ་ཚུལ་པ་འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་དམ་ནི་པའི་ཚུལ་པ་ཡང་པ་མ་བྲུ་རྒྱུང་བ་ཞིག་ལྟར

ནས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པ་རང་ཅན་གྱི་ནུས་པ་སྣགས་པས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱ་ཤིང་ལ་ལྕུ་འབྱུང་བའི་ནུས་པ་

ཡོད་ཀྱང་ཉི་འོད་ཀྱིས་མ་རེག་ན་ལྕུ་འབྱུང་བའི་གནས་མེད་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལེགས་པའི་སོག་ཏུ་བཅུག་ན་ལྕུ་རྒྱུན་འཛད་

མེད་དུ་འོང་བ་བཞིན་ནོ།། ཡང་དཔེར་ན། མེ་ཤེལ་ལ་མེ་འབྱུང་བའི་ནུས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཉི་འོད་ཀྱིས་སོག་ཏུ་མ་བཅུག་ན་སྣ་བ་

སོགས་སྲེག་བྱེད་ཀྱི་གནས་མེད་ལ་ཉིམའི་འོད་ཟེར་སོག་བཅུག་ན་མེ་འབྱུང་བཞིན་ཡིན་ནོ།། འོན་ཀྱང་བས་ཡུལ་གོང་མ་

ཐམས་ཅད་བྱིན་རླབས་ཀྱི་གཉེར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།། བྱིན་གྱིས་གཞོལ་བ་... ནི་རིམ་གྱིས་ཕྱུར་དུ་འབབ་པ། བྱིན་ཆེན་གྱི་ཉ་

ལ་མགྲོང་ཆེན་གྱི་ཐབས་ནས། བྱིན་པ་ལ་ཏུ་ཐུབ། བྱིན་ཅིང་། བྱིན་ཆགས། བྱིན་ཆགས་པ། བྱིན་ཆེ་

པ། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ། བྱིན་རླབས། ...ཨ་ཏི་ཥྛ་ན། བྱིན་རློབས། ...ཨ་དྷི་ཥྛཱ་ཡ། བྱིན་གྱིས་བརླབས...

ཡ་རྫི་རྫི་ཏ། བྱིན་རླབས། ལེགས་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ བྱིན་དེ། བྱིན་ཐོ། བྱིན་ཐེ་ཚུལ་ངས། བྱིན། བྱིན་ཅན།

དྲོ་སྐྱ་ བྱིན་པ། ངན་སྐ། བྱིན་པ་གཅིང་། བོང་བུ། བྱིན་པ་འགལ་སྤྲུམ། བྱིན་པོ། ཐུ་ བྱིན་པོ།

ཐུ་མང་། བྱིན་ཕབ། བྱིན་དབབ། ཡུ་ཞེན། བྱིན་རྟེན། བྱིན་ཟ། མེ་ལྷ། བྱིན་གཞུག་ མི་ཐེང་པ་ནས།

བྱིན་དུ་མཛེས་པ་གང་བཅལ་བའི་ལ། བྱིན་ཟའི་ཕུང་པོར་སྦྱངས་པ། བྱིན་བུ་སྦྱིན་ ཡི་དྭགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག །

བྱིན་རབ། བྱིན་བརླ་འི་རྩེ་མོ། བྱིན་ལེགས་ ཐོ་རི་རྟགས་ཅན། བྱིན་ལེན། བྱིན་ལེན་

མ་བྱུས་པར་ཟ་བ། བྱིན་ཟའི་སྣོད་པ་ ཀོ་པོ། བྱིན་བྲ། ལ་སྦྱིད་ བྱིབས་པ། ཀ་མེ་ཙུམ་ བྱིལ་པོར་བྱུར་

བྱུར་ཏོ།། བྱིལ། བྱིལ་བྱུགས། རྒྱ་ཡོང་གི་ཕགས་པ་ཡིགས་ལས་ཚུར་ཚུར་ བྱིལ་བྱིལ་འགྲོ། བྱིལ་བྱིལ་

ཁཀྲིག། ཁྲིལ་ཁྲིལ་ཁྲིད་པ། ཁྲིལ་མོ། ཁྲིལ་ཚང་། ཁྲིལ་ཚོ། ཁྲིས་འཁོར། ཁཀྲ་ ཁྲིས་པ་ རྒྱལ། དེ་ཁོ་ན

ཉིད་ཀྱི་དོན་མི་ཤེས་པའི་སོ་སྐྱེ་ལ་ ཁྲིས་པ་ འི་མིང་གི་བཏགས་པ་སྟེ། འཕགས་པས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང

སུམ་ཅུ་གཟིགས་པས། ཁྲིས་པ་ ཞེས་བྱ་བ་མཁས་པ་ཞེས་བྱའོ།། ཁྲིས་པ་ཁྱིད་ཀྱི། ཁྲིས་པ་ཞེས་དམིགས་ལ

གསལ་མཛད་པ་ནི། བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས་ཤིང་ཤེས་པའི་སོ་སྐྱེ་རྣམས་ལ་ཁྲིས། ཞེས་མི་བྱ་བའི་ཚེད་དོ། །

སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ། ཁྲིས་སྒྲུག། ཁྲིས་སྒྲུག་གཏོང་། ཁྲིས་འཆལ། ཁྲིས་ཉམས། ཁྲིས་ནད། ཁྲིས་"

ནད་ཁྲུགས། ཁྲིས་མ་ཡིན། ཁྲིས་པའི་རྣོ། ཁྲིས་པའི་རྣམ་ སེང་ལྡེང་། ཁྲིས་པའི་

བརྟུལ་ཞུགས་ འཛམ་དཔྱངས། ཁྲིས་པའི་སྒྲོན་པ་ཅན་ ཀེ་སྨི་ན་དྷུག། ཁྲུ་རུ། ཁྲུ་རུའི་སྐྱེ་གཞལ་ ཁྲིམ་ཀྱི།

བྲུ་ཟུ་ཞི་མ་ཆུ་ཅན་ སྦྲུང་ས།། བྲུ་ཟུ་ལུགས་སུ་བཞད་པ་ ཉི་དྭང་པོར་སྨྲ་བའི་དོན། བྲུག་པ་ཟླ། རྡོ་རྒྱུས།

བྲུག་པ་ ལོ་བ། རྡོ་ལི་ཀ། ལི་ཤུ་ར། བྲ་ཟླ། བཟླ་ར། བྲུག་རིས་ གཡུལ་གྱི་མི་ཏུ་བརྒྱད་ལ། དེ་ཡང་

བཀྲ་དཔས་སྐྱེ་བ་ཡོས་ཁང་ངམ་འདྲུགས་སར་ཆུས་བྲུགས་ཏེ་རི་ཀུ་ཆུང་འདི་བར་བཞད་དོ།། བྲུག་རིས་ཅན། བྲུག་ས།

བྲུགས་འདྲུག། བྲུགས་བྲུགས་ཅེད་པ། བྲུགས་རིས་འཕྲེང་བ། བྲུང་། བྲུང་རྒྱལ་དུ་སྨྲ་བ་ ཉི

མ་ཁས་མ་པར་ཁ་ནས་གང་ཆེན་སྨྲ་བ། བྲུང་ནང་། ཞེས་པ་ནི་ བྲུང་འཕྲུད་དེ་བྲུང་བ། བྲུང་བ་ སྔོན་བྲུར

བའི་གཏམ་རྒྱུད་གླིང་གཞི། བྲུར་ པའི་མཐར་ ལོ་རྒྱུས། བྲུར་ ཉི་མ་ངན་དང་མི་ཁྲིས་པ། བྲུར་ མཐར།

བྲུར་དང་སྐལ་ལུག་འགེལ་བ། བྲུར་པ། ཆུ་ཏ། སུ་ཏ། བྲུར་བུ། སྣང་ས་བའི་དོན། བྲུར་པོ། བྲུར་བྲུར་

གང་བ།……ནི་རྩེ་མོ་འི་བར་དུ་གང་བ། ཕྱིར་ཕྱིར་གཏམ་ལས་པ། ཕྱུལ་ཕྱུལ། ཕྱུལ་བ་…ནི་ཕྱུལ་བ། ཕྱུལ་ལེགས།

ཕྱེ་ཀར། ཕྱེ་ཁུང་ཕང་རྫོང་པ། ཕྱེ་སྣང་། ཕྱེ་ཕང་། ཕྱེ། ཕྱེ་ཤིག ཕྱེ…བུའི་སྔོང་

གདུར་ ལག་གཞི་ ཕྱེ་ཐོད་དམ་གཟུང་བ། ཕྱེ་རྩི་ཁུག་ཏ། ཕྱེ་ལྗི་ལག་པ། དཔང་ལག།

ཕྱེ་ཚག ། ཕྱེ་ལྡོང་ལས་ལ་བག་རིང་པོ། ཕྱེ་སྣུག ཅེལ་ཕྱེ་མ་ལེབ་སེར་པ། ཕྱེ་ཐང་ ནི་ཕྱེ་མ་འི་དོགས།

ཕྱེ་མདོ་ ཕྱེ་ཟག་སྨྲ་པ། མདོ་ཕྱི་པ། ཕྱེ་ནག་ལ་ལོགས་བཙོན། རྐྱང་ ཕྱེ་ལུ་ ནི་ པོངས་སུ་ཚགས་

པ་…ནི་རྨ་ཟུམ་དུ་མི་འདོད་ཅེར། ནག་ཁུག་འཛག་པ་ཕྱེ་ལུ་ལྷ་བུའོ། །ཤ་པགས་ ཕྱེ་བ་ དང་དུལ་ཀང

ཚག་པ། ཕྱེ་བ་ ནི་ཡ་རྐྱང་། གོ་རི། ཕྱེ་ཐག སེ་ཁྲ། རིལ། ཕྱེ་བ་ཅན་ ལྷ། ཕྱེ་ཐག་བཀད་མཚོ་ཆེན

སོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ལ་ནས་རྒྱལ་མཐའ་སྣ་ཚལ་ལས་མ། དུས་གསུམ་རྫོགས་ཀྱི་ཆེ་ཐག་ཏུ་སྣ་ཚལ་ན་ ཆེ་ཐག་ཏུ

སྣ་ཚལ་ ཀཱིཾ་ཀྲ་གི་ཀ། ཆེ་བ་རི་བ། ཆེ་ཐག་སྒྲེད་པ་ དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་གྲུད་པར་ནི ལྟ་ལྟེ

ལུས་གསུམ་ཀྱི་ཤེས་པས་རྟོགས་པ་ལ་ཆེ་ཐག་སྒྲེད་ལ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྟོགས་པ་ལ་རྣམ་

པར་ཤེས་པ་ཞེས་པའོ། །ཆེ་བ་ཐག་ཁྱིག་དཀྲིགས་པའི་ཚིང་ ཀ་སྐྱེར་མཚོ་ལས་གྲངས་ཀྱི་ཁྱི་རྒྱ་ལ་མི

འདུ་བ་མང་དུ་གསུངས་ལ། ཚོས་མང་ན་པ་ལྟར་ན། ཆེ་བ་གྲངས་གཅིག་ཏུ་ཞུས་ཏེ། དེ་ཐེར་འབྲུམ་ཚེན

པོ་ལ་བརྟེ་གཞི་གཅིག་ཏུ་ཞུས་པའི་དེ་འདྲའི་ཐེར་འབྲུམ་ཚེན་པོ་ཆེ་བའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཚིང་ཞེས་པའོ། །འོན་ཀྱང

དེ་གྲངས་ངེས་བཟུང་ལ་མི་ཐུབ་ཡིན། གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་བྱའོ། ། ཆེ་སྡུལ་ ཀ་སྐོག་ཆགས་རྨིགས་པ

ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུང་། ཁྲེ་འབྲས། ཁྲེ་སྦྲ་ལ་ཁྲ་བོ། ཁྲེ་མ་ … སི་ཀ་ཏུ། པྲི་ཡངྒུ། ཁྲེ་མ་དེ།

ཁྲེ་མའི་ལྕུག་རྟ། ཁྲེ་མ་སྦྲམ་བཟུར་བཏགས། ཁྲེ་མ་དབྱལ་མ་ … ཞེས་པ་ཏེ། ས་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཁྲེ་མ་ཚོས་པའོ།།

ཁྲེ་མ་ལོ་བ། ཁྲེ་མའི་ལོ། ཁྲེ་དམར། ཁྲེ་མ་དམར་ … ལི་ཁྲི། ཁྲེ་ཚོང་། ཙཧཀ། ས་ལ་ཏྲ་ཀ། … སྲཱུཾ་ཀ།

ཁྲེ་ཏུ། ཁྲེ་ཏུ་ཚོ་ག། ཁྲེ་ཏུ་སྦྱ་ཀུ། ཁྲེ་ཏུ་མགོ་ནག་ … ཏེ། དེ་ལ་ལ་བསྒྲང་དུ་འཁོར་བའི་ཁྲེ་ཏུ་ཆུང་དུ་འདི་ལ་མགོ་

མདོག་སྔོན་པོ་མི་སྣོད་པས། ཀ་ལ་སྤྲི་ད་དེ་འདྲ་ཞིག་རྒྱུ་ངན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྟས་ངན་དུ་ཁྲེད་པའོ། །

ཁྲེ་ཏུ་རྒྱལ་ཁྲེད་པ། ཁྲེ་ཏུ་རྒྱལ་ … ཏེས་ལོག་ཏུ་ཐོགས་ལ་མེད་དུ་འཛུལ་བ། ཁྲེ་ལྷ། ཁྲེ་ཏུ་འཛུར་བ། ཁྲེ་ཏུ་འཛུར་བ།

ཁྲེ་རྡུག་པའི་ཚལ་བིལ་བའི་རྩ་བ་རྡུང་། ཁྲེ་ལ། ཁྲེ་ལི། སྡིག་པ་ … ཁྲེད་

སྙིང་ཀུ་ལུ་ལུ་བྱེད་འདོད་པ་ ... ན་བྱེད་འདོད་ཁ་ར་ར་འབྱུང་བ། དཔེ་ཆོས་ལས་འབྲས་སྐོར་ལས་ལྟོས །

བྱེད་རྒྱུ། བྱེད་གཞི། བྱེད་འདུག། བྱེད་གིན། བྱེད་གིན་འདུག། བྱེད་ཚུལ། བྱེད་སྒོ་འི་ཚ

ཅིག། བྱེད་པ་འི་རྒྱུ། བྱེད་དེ་ལྷ། བྱེད་ཁུལ་ཡིན་ཡང་། བྱེད་དོགས་མེད། བྱེད་པ།

པ༑ བྱེད་པ་ཅན་ཏེ། སྟེ། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཁ་པ་པོ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་པོ་དང་ནམ་སྨིན་གྱི་ཚོར་བ་སྤྱོད

ཁ་པོར་བཤད་པ་འི བྱེད་པ་པོ། གང་། ཆེད། ཚོར་བ་པོ། བྱེད་པ་རྒྱུ་མཚན་ ན་ལྟར་ལས་གང་བྱས་པ

དེ་ར་དཔའ་འང་དགའ་བའོ།། བྱེད་པ་རྒྱུ་མཚན་ ན་ཆེ་རབས་ལ་མ་འི་ཐུགས་ཀྱིས་དགེ་དང་མི་དགེ་བ་བཅུ་བྱེད་པ་ལ

དགའ་བའོ།། སྡོམ་བཅོད་པ་འི་ བྱེད་པ་རྒྱུ་མཚན་གྱི་འབྲས་བུ་ ནི་བདེ་འགྲོར་སྐྱེས་ཀྱང་སྡིག་གཅོད་པ་ལ་དགའ

བའི་ཆ་ལྔ་བུ་དང་། སོག་སྐྱོ་བ་ལྔ་དཀའ་བའི་ཆ་ལྔ་བུ། སོག་སྐྱོ་བ་པའི་ཕྱེད་པ་རྒྱ་མཚན་གྱི་འབྲས་བུར"

འཇོག་པ་བཞིན་དུ་དགེ་མི་དགེ་གཞན་ལ་འང་རིགས་འགྲེའོ། །རྒྱ་མཚན་གྱི། ཕྱེད་པ་ ཤེ་སྣ་བ། ཕྱེད་པོ་

ཚངས་པ། ཕྱེད་པའི་ཡན་ལག་ མོ་མཚན། ཕྱེད་ལྡན་སྐྱང་བ་ བོང་ང་། ཕྱེད་དེ་རྣམ། ཕྱེད་

ཕྱེས་པར་འོང་ངོ། །ཕྱེད་ལས། ཕྱེད་ལོག ། ཕྱེད་ལོག་ཚོམ། ཕྱེད་ལ་ཕྱེད་བརྒྱང་། ཕྱེད་

ཕྱིག་ ལག། ཕྱིག ཕྱེར་བ་ ནི་ལོང་བ། ཕྱེར་འགྱུམ་ལ། ཕྱེར་ཟོང་། ཕྱེར་བ། ཕྱེར་རྒྱུག་ རྒྱ

ཡངས་པ། བསྐྱིག། ཕྱེས་ ཡས་རྒྱུ་ཏེ། ཕྱེས་ ནི་ཐང་དང་ལམ། ཕྱེས་ཀྱི་དུར་བ། ཕྱེས་འགྲོ།

ཕྱེས་འགྲོན། ལྷ་སེའི་ ཕྱེས་ཚོ། ཞེས་པ་ནི་སེ་བ་དུག ཕྱེས་ཐོག ཕྱེས་སུ་བརྟེན་པ། ཕྱོ་ ཧྲིག

ཐབ་ ཐོབ་པ་ ཐེ་འཛོག་པ། ཐོབ་ ཐེ་སྒོ་བ། ཐེ་མའི་སྦོད་དང་ ཐོལ། ཐོག་པ། ཐོན་པ་ ཐུ

ཐང་ ཐོལ། གམ་ར། ཐོལ་གིས། ཐོལ་འཛག། ཐོལ། ཐོལ་ གམ་ར །

ཐོལ་ ཏིཚག། ཐོལ་གྱིས་འགོ་བ། ཐོལ་ལྷོ། ཐོལ་ཐེར། ཏཚ་ཀ་ ཐོལ་སོ་ ཐུང་འགྲོ།

ཐོལ་ ལུར། ཐོལ་གིག། ཐེ་གྱིལ་ཤིག། ཐགོད་ རང་བཞིན་པའི་སྐད། མི་ ཐ། ཐ་ ཐུ

མདོག། ཐ་ཤོ ཐར་ཕྱི། ཐ་ཏེ་སྐྱེལ་ ཐ་གཅིག ཐ་རྟེན། ཐ་སྒྲུབ། ཐ་སྒྲུབ་སྤྲོ། ཐ་སྤྲོ།

ཐ་ཤུན། ལམ་རིམ་གྱི་ ཐ་ཏི་དགེ་བཤེས་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ལྷག་མ་མཐོང་གི་མཆན། ཐ་ནག་ཏུ། ཐ་བ

རྒྱ་ལུག། ཐ་བ་ སྤུ་ལོ། མི་ ཐ་བ་ ནི་མི་ཐུབ་པའམ་མི་ཕོད་པའམ་མ་གནོང་བ། ཐ་བའི་འབོལ །

ཐ་གོ། ཐ་སྙད་པ། ཐ་ ཉི་ཤིང་ཆེར་ཅན་ཞིག་གི་མིང་དུ་གྲགས་ཤིང་། ཡང་སེམས་སྐྱོར་བའི་མིང་དུ

བརྡ་པ་ཡང་ཡང་བསྐྱང་། ཐ་མ། ཐ་མ་ལ། དཔེ་ཆོས་ལས། ཐ་མ་བྱས་པ་ མི་དབུས་པར། ལས་གནས་བྱས་

པ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། རྒྱ་ལུ་དལ་སོགས་གྱབས་ཐུམས་ནས་འདེབས་པའི་དོན། ཐ་ཞིབ། ཐ་ཚགས། ཐ་ཚེར་

ཐ་མ། ཐ་ནན། ཐ་སྒུག ཐ་ཅ། ཐ་རེལ། ཐ་བུན། ཐ་ཤིག ཐ་ཁུང་། ཐག་ ཞིལ།

ཐ་དཀར་དུང་རི་ལྷན་བརྡུན། ཐག་དཀར་ཅ་སོ། ཐག་སྒྲོ་ཅོ་གོ། ཐག་སྒྲིབས། ཐག་ཁུང་། ཐག་

གི་ཁུག་ཏ། ཐག་གི་ཁྲག ཐག་གི་རྩ་རྩེར། ཐག་གི་བདུད་རྩི། ཐག་དར་ཡ་ཀན་

ཐག་ཆུན། ཐག་གི་འཇོལ་སོ། ཐག་གི་མེ་ཏོག ཐག་གི་ཡུ་དྲལ་ ཉི་ཟེ་དྲིས་ ཐག་ཅི། ཐག་

གི་རྡོ་ལེབ། ཐུག ཐག་ཅ། ཐག་ཆ། ཐག་ཇ། ཐག་རྒྱུན་གོ་

ལོ་ ཉ་བོ་ ཐག་ལ་ཡ་ཁོད། ཐག་གདེངས། ཐག་གཅེས། ཐག་དྲིད།

ཐག་རོ་ རོ་ཞོ། ཐག་མཐུག། ཐག་ཕྲུག། ཐག་དམར་རྒྱ་སྐྱིབས་ཅན། ཐག་

རྡུལ། ཐག་ཟོམ། ཐག་གཡང་གཞེར། ཐག་རི། ཐག་སྒོས། ཐག་ཐིག། ཐང་སྐྱེས་

ལུམ། སྤུག་ཀྱུ། ཐང་སྐྱས་ཆེ་ཆུང་ ཉེ་བྱང་སྐྱས་ནི་དཀར་ནག་མཚམས་ནས་ཚོན་གར་སྤྲིན་གཞལ་ཆེ་བ་དང་།

སྐར་ཡང་མི་ཆོད་གང་གཞལ་ཆུང་བ། མན་ངག་ལས། ཐང་སྐྱས་ཆེ་ཆུང་ ནི་ ཚིགས་པ་བཞི་ལྡ་འི་ཐད་ནང་

ངོས་ཀྱི་ཐང་དཔྱིལ་སྐྱས་གདང་ལྟར་བཙོགས་པ་དེ་འོ།།ཞེས་གསུངས་སོ།། ཐང་དཔྱིལ། ལྕམ་ཀྱི་ ཐང་

པའི་ སྐད་ རྙིང་། ཐང་སྐྱར། ཐང་། རྒྱག ཐང་། ཡོ་ ཐང་། ལྡ་ ཐང་། ཐང་ཁང་།

ཐང་མཁང་ཅིད་པ། ཐང་ཁང་ ཀྱི་འདུག་སའི་ཁང་པ། ཐང་བཏབ་པ་ ཀྱི་སྡོད་ས་ཁྱིམ་པ་སྟེ། ཐང་ ངོས་

ཐང་ཁང་ ན་གནོལ་ཁང་ངམ་སྡོད་ས། ཐང་གང་དུ་འདེབས་པ་དེར། ཐང་ཀ་རྒྱ། ཐང་གོག་གཉེར་མ

འུབ་སྐྱེ། ཤིན་ཚོད་ཆས་ཏེ་ཀེར་པ་མ་དྲུན་དུ་སྐྱུར་ནས་ཐང་ཁ་གོག་པོར་སོང་ཞིང་དཔྲལ་བ་གཉེར་མས་གང

པའི་དོན། ཐང་ཚོད་ཚ་བ། ཐང་རྒྱག ཐང་རྒྱག སྙིང་གོས་ཐབ་མ། ཐང་

ཞེར་སྣང་། ཐང་རྒྱབ། ཐང་འགྲོ། ལྗུལ། ཐང་འགྲོའི་རྒྱལ་པོ་ ཀླུ་རྒྱལ། ཐང་འགྲོའི་སྙིང་པོ་ ཙཎྜན

དཀར་པོ། རྒྱ་སྐྱེ་ ཐང་ཞིང་ནར་ཞིང་འཐོར་ ཏེ་ཐང་རེ་ཐང་རེ་ཐུར་དུ་ནར་བ་སྟེ་བརྒྱང་ཞིང་འཐོར་བར་བྱེད། ཟུ

རག་ བྱང་འགོའི་བྱང་ བཀྲ། ཕྱུར་གི། བྱང་ཐབ་སྐྱེ་གཉིད་ལོག་པ། བྱང་ཤིལ། བྱང་ཚིལ།

བྱང་མཐོ། བྱང་འདེབས། བྱང་ཐག། འཛམ་པ་ལ་ལ་བྱུལ་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་ཡིའི་གཟུགས་

ལག་ན་རལ་གྱི་ཐོག་པ་དེས་མི་གཞན་འོང་བ་ར་འགྱུར་བའི་ བྱང་ངུ་འདེབས་པ་ སྐྱེ་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་

བྱེ་བྲག་ཀོ། བྱང་དཔོན། བྱང་བ་ཅན། བྱང་ཁ། ནང་པའི་ཉིང་པ་བཏེག་ཏེ་ཡོང་མོའི་ བྱང་བས་

ས་ལ་ཡབ་སྐྱེ་འགོ་བ། ས་འགོ་བ། དང་པ་ བྱང་བྱེད། དངུལ་རྟགས། བྱང་བྱང་ ཆང་ཆུང་དམ་ཚན་ཆེན།

བྱང་ཚོ། བྱ་མཛེས། བྱང་ཚོལ། དེ་བྱང་སྤྲུ། སྐབས་འགར་ཕྱོ་བ་དང་གསུམ་པ་ལའང་འདུག

བྱང་གཞུང་དུ་ཀྱུ་བ། བྱང་ནེ། བྱང་གཡུང་། བྱང་བ་མོ། བྱང་མོ། བྱང་རུས། ལྷ་བ་ཅན་གྱི་བཞི

བྲང་རྒྱས། བྲང་ཤ། བྲང་གཏོལ། བྲང་ལ་བཙར་བྱས་པ། བྲང་ས། བྲང་སོ།

བྲང་གསེང་། བྲང་རྫམ། བྲད་ཐེད། བྲུད། འབྲུགས་ཤིང་། བྲད་ཏ།

བྲད་བྲད་བྱས་པ། དཔེ་ཆོས་ནམ་ར། བྲད་བྲད་ ཀི་རེམ་རེམ་ཞེས་པའི་དོན། འཕྲུལ་རྒྱེན། བྲད་པ་རས།

བྲན་ དུས། ཆུས་ བྲན། ཕབས་ བྲན། ཆང་རྟེ་ས་ བྲན། ཕྱེམ། བྲན་པ། སྡོར་ བྲན།

ཚོགས་གཞི་ བྲན་པ་ སྙེ་ནང་གྲམ་ལ་ རྗེ། བྲན་གྱི་སའི་ཚ། བྲན་དུ་གཏོང་པ། བྲན་བུ། བྲན་མོ།

མཆུ་སྲུང་། བྲན་བཟན། སུ་དྲུས། བྲན་བཟའ། བྲན་གཡོག། བྲན་ཚོ། བྲན་རབྲ

གཅིག་པ། བྲན་རབས་གཉིས་པ། བྲན་རབས་གསུམ་པ། བྲན་རབས་བཞི་པ། བྲན་རིགས། བྲབ།

བྲམ་ཟེ། འི་སྐད་དོད་བྲཱཧྨ་ཎ་ཞེས་པ་ཚངས་པ་ལས་བྱུང་བ། བྲམ་ཟེའི་སྐད་དུ། ཀེ་བོ་སྟོད་ལ་སྨད་པ་ཁྱ

བོའི་གཏམ་སྟོལ་མར་གོན་ཏེ་རྒྱ་གྲམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱ་འོ།། གཏལ། སེ་ཁལ། ཚངས་པའི་སྤྱོད་པ་ཟེར་རོ།།

བྲམ་ཟེ་ལྷ་སྦྱིན། ཁྲིམ་གནས་ཚོས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ། བྲམ་ཟེ། བྲམ་ཟེ་གསུམ་ ཏོ མིང་བྲམ་ཟེ།

རིགས་བྲམ་ཟེ། བསྒྲུབ་པ་བྲམ་ཟེ་སྟེ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་བརྩོན་པའོ།། སྡིག་པ་སྤངས་པས་ན་བྲམ་ཟེ་རི་གུ

དགེ་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ།། བྲམ་ཟེའི། ལག་པས། བྲམས་ཏེ། བྲལ་བ། བྲལ་སྨད་པ། ཏོ

སྡུག་དང་བྲོད་ཀྱི་གོས་ཡིན་པར་ལུང་ལས་གསུངས་སོ།། ཏིག་ལས། བྲལ་སྨད། ཅེས་པ་ཏི་སྡུག་དང་བྲོད་ལ

རྒྱ་སྟེ། ཕྱར་བོར་བའི་ཚོན་བདག་པོ་བྲལ་བ་ཡིན། སྟེར་ལྡངས་པའི་ཚོན་བདག་པོ་གཞན་དང་སྨད་པའི་ཕྱིར་ཞེས

སོ༔ ། བྲལ་བྲལ་བཛྲང་། ཐི་ཨཱཿ ཤིང་། ཐི་བ། ཀྱེན། ཁ་ཐི་བའི་དོན། ཐི་ག་ཉེན་ ཝི་ཏྲ་གས། །

ཐི་ཆོས། ཐི་ཁའི་མིག། ཁྱི། ཐི་ཤི་ཀ།། བསྐྱ། ཐི་ཁ་ཧི་ ཨུནས་བྱ། ཐི་གྲུ་ བ་ཏཀ། །

ཤི་དཀ་ ཉི་ལྡེ་ཞོག་ཟེར་ཏེ། གཙུ་ཀ་རི་ལ་འདུང་འཛུག་པས་ལྷ་བས་ཐོབ་འགལ་ཚེ། ཤི་ཏྲ་ཧི་ ཉི་སྡུག་

ཚེ་པ་ གཙུག་རི། ཐི་ཏྲ་ ཨམ་ཨཕེལ་བ། ཐི་ཏྲ་ ཉི་ཡི་གེ་བསྒྲུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དབྱངས་ཡི་གེ་བསྒྲང

བ་ཡིན་གྱི་གལ་ལ་ཅིང་བསྒྲང་བ་གནད་ནས་མིན་ནོ།། ཧཱུ་ཏེ། དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བསྒྲང་བའི་སྡེ་བ་སྒྲོར་ཏེ། ཐི་ཏྲའི

མཚན་ཉིད། ཞུགས་པ་དང་། ལྷུར་བ་དང་། རྒྱུད་འཕེལ་ཞེས་པ་རྣམས་ཐི་ཏྲ་ཉིད་བསྒྱུར་བ་སྡེ་མིང་གི་རྣམ་

གྲངས་སོ།། ཐི་ན་དང་ ལྡེ་ཤིང་ཆེན་པོ་ཞིག་གོ །ཐིང་ཐིང་གི་དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཆད། ཐིར་ནས་སློབ།

སྐྱེམ་ ... གྲིད་དེ་ ཞེས་པ་སྔོན་མ་བྱུང་སྐྱེད་ཙམ་གྱི་རྒྱུང་བ་དེ་ནས་རིམ་པས་བསྐྱེད་དོ། གོམས་ལས་ལམ་རྒྱུད་རྣས་

སྐྱོབ་ གྲིད་ལ་བབ་པ། ཆ་ཡིས། ཉམས་ཉིལ་ ... གྲིད་པ་ ... སྐྱེ་མནན་པ། གྲིབ། གྲིབ།

གྲིད་པ་ ... ནི། བསྒྲུབ། བུ་དུ་བ་ ... གྲིད་པ་བཅིང་། གྲིད་པ་ཅུ། གྲིད་གྲིད་པ། གྲིད་མི་དགོས། གྲིད་ལ་

བརྩོལ། གྲིན། གྲིན་པ་ ... ནི་ཅོས་ཆེ་བའམ་རིན་ཐང་ཆེ་བ་ལ་འདུག། གྲིན་པའི་དུས་ ... ནི་མགོ་

བའི་དུས། གྲིན་པ་དཀའ། གྲིན་པ་ ... ནི་སོ་ཚོང་སྐྱེན་པ་དང་མཁོ་བ། གྲིན་པའི་སྒྲ་ཏིག། གྲིམས། ...

དཀྲི། རྡོ་རྒྱུག། ཚུལ་ཞིང་ ... གྲིམས་ཏིག། གྲིམས་པ་ ... ནི་བརྩོན་བས་པ་དང་ཅིན་པ། གྲིམས་པར་

ཅེད། གྲིལ་ ... ལི་ཁྲིད། གྲིལ་སྒྲ། གྲིལ་ཐང་། གྲིལ་འབུར། གྲིལ་སྒྲུག། ཞབས་ལེན་

གྱིས་ ... བྱིས་པའི་རྩལ་གྱི་འཕྲེང་བ། རྒྱ་མཚོ་མགོ་ས་ཅན་གང་ལ་ ... བྱིས་པའི་རྩལ་ ... ཤེ་རིག་པའི་རྩལ་ཕྲན་ཚེགས་

ཡང་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བའི་མཆོད་རྟེན་ལྷ་ནམ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན། འགྲོ་བའི་མཆོད་རྟེན་གྱུར་ལ་གསོལ་

འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཆོད་རྟེན། བྱིས་པ། བྱི་ནག་པོ། བྱི་བ། ཁུང་བྱི

བྱུག། མཆོད་ ... བྱུ་ག། སྦྲུ་ཟླ་ བྱུ་བ་ ... ལྡོག་ས་པ། བྱུ་བ་ཚ་བ་ ... ནི་ལྡོག་ས་པའམ་བགྲེས་པ།

བྱུ་ཤུའི་སྐད། བྱུ་ཚོ་ ... བསེས། བྱུ་རི་ ... འབྱུ། ཚུ་ ... བྱུག། བྱུག་པ། འབྱིལ་བ། བྱུགས་ལུ་

ལྷན་ བྱུངས་སྤུང་ ... ནི་སྤུན་སྤུང་། བྱུངས་ཁྱུར། ཚོགས་པ་བཞི་པའི་ཐང་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ལོར་བཞི

བྱུངས་

ལ་ཅི་ལྷོ་བ་ ... བྱུངས་ཁྱུང་རྣག་གི་འབབ་ས། བྱུད། མདའ་ཤིང་། བྱུད། མདའ། བྱུད་ལ་ལབ་

ལིབ་མེད་པར་ཞིབ་པར་བརྟགས་པའི་སྒོ་མ། ཕྲུད་པ། ཕྲུད་ཕྲུད། ཀྱི་ཕྲུད་ཕྲིད་ཚེལ་པ་ལྕེ་ཕབ་ལ་སྐྲ་དལ་

ཕྲུ་ཉི་འམ་ཆང་རྒྱུ་ཞེས་པའོ།། ཟད་ཕྲུད་ཕྲུད་ཟུང་ཟེར། ཞིང་ ཕྲུན་ ཀྱི་བཞང་པ། ཕྲུན་སྐམ། ཕྲུན།

ཕྲུམ་གདོང་བ། ཕྲུག། ཆུ་ ཕྲུག་ ནད་རྗིང་ཏོ། ཕྲུབ་འཐོར་བ། ཕྲུབས་ཆུ། ཕྲུབས་ཆེ་དཔའ་ ཉི

དཀྲུ་ཕྲུབས་དང་མཆུ་ཟོར་སོགས། ཕྲུབས། ཕྲུབས་ ཀྱི་བཞུལ་བ། ཕྲུབས་པ་ ཀྱི་བཞུལ་བའམ་

ནོར་མ་ཆེད་པ། ཆུ་ ཕྲུམས་པས་རྩེ་བ་སྤྲུལ་པ། ཕྲུམས་དང་གྲི་བ། ཆུ་རྒྱས་པར་དང་མར་ཁྲི་བའི་མིང་

ངོ།། ཕྲུབས་བཏང་བ་ ཀྱིས་སྒྲུ་བྱས་པ། ཕྲུབ་བྱེད་ ཀྱིས་སྒྲུབ་བྱེད། གོད་པར་ ཕྲུབས་ཀྱི་ ཏེ་གྲུག་པ།

ཆུ་ ཕྲུག་ ནད་རྗིང་ཏོ། ཀྱི་ཁོལ་བའམ་ཆ་སློང་། ཕྲུལ། ཕྲུལ་ཤོར། ཕྲུལ་གཏོར། ཕྲུལ་ ཀྱི

བརྡད། བྲུལ་བ། ལྷུང་བ། ལོ་མ་ བྲུལ་བ། རྙིལ་པ་ བྲུལ་བ། བྲུབ་ངོགས་པ།

བྲུས་པ། བྲེ། བྲེ།

བྲེ་རྒྱུད། ཁྱེར། ཟེ་བ། བྲེ་ཁྲན།

ཁྲེར། ཁྲལ། སྤྲེ། ཚོམ། མཐིལ། རྡོག་པོ། ཁྲེར།

བྲེ་ག་གཞིར་ཐིག། བྲེ་གང་། བྲེ་དོ། བྲེ་དོར་ མ་སོང་བར་དུ་ བསྡུལ་ནས། བྲེ་འདེབས་པ། བྲེ་

དྲག། རྟོག་ཆེད་ ཤིག་དུར་ བྲེ་ཕྱུག། ཕྲད་བྱས་ བྲེ་བ་ གི་ འཐེན་པ། བྲེ་བ་ གི་འབྲུ

བཀྲར་བཞི་བྲེ། ཚོན་སྐུད་ལྔ་ཚོགས་ བྲེ་པར་བཀྲི་ཉོ།། བྲེ་བོ། བྲེ་བོ་ཟས། བྲེ་བོ་མ།

བྲེ་མོ་ལི་གདམས་...ཀྱི། ངོ་མཚར་དུ་རྒྱལ་པོ་དང་ཚོམ་ནུམ་སོགས་ཀྱི་གདམས་གླེང་བ། བྲེ་མོ། བྲེ་མོ་...སྙེ་འདུ་འདི།

དང་རྩེད་མོ་འི་གདམས། བྲེ་མོ་འི་གདམས་...ཞི་ལོང་གདམས། བྲེ་གཞུ། བྲེ་ནྲྀ་མ། ...ཀར་ཕྱིམ། བྲེའི་བཅད

འགྲོ་... བྲེའི་གཞལ་སྟོང་ཕྱི་རྣམ་པ་སྙེ་དེའི་བཅད་འགྲོ་ལྟ་བུ་ཀི་བྲེ་ཡི་ཚབ་ལ་ཕྱར་མ་ཉམས་པ་གཞི། བྲེའུ་ཟན།

བྲེ་ལ་སྦྱིན་རྒྱལ་ནས། བྲེ་ལོག་སྤུང་ལོག། བྲེ་སོག་ཕྱུལ་སོག། བྲེ་ག་པ། བྲེག་སྤྱད་ ...ངམ་

འདེག་སྤྱད་...ཤིའི་ན་མོ་གཅོད་སྤྱད། བྲེག་ས་པ། བྲེང་གིལ་འགྲོ། ...ཤར་དེ་འགྲོ། བྲེང་གིས།

ན་གཅིག་...བྲེང་གིས་རྒྱུག་འགྲོ་ལ། བྲེང་གིས་རྒྱུགས་ནས་འཁྱུགས་པ། བྲེང་བ། བྲེང་ཐག། བྲེང

བྲེང་འགྲོ། བྲེང་མ་ཆད། བྲེང་བྲེང་། བྲེང་བྲེང་པོ། བྲེང་ཆགས་པ། བྲེང་ཆགས་སུ་འཇུག་པ།

བྲིང་ཆགས་ལ་ལྷ་བསྒྲུབ་ནས། རོལ་ནག ... བྲིངས་སེ་བྲངས། ཀྱུ་རོ་ ... བྲིངས་སེ་བྲིངས། བྲིལ་སྐར་ ... ཀྱི་འཛིགས་

མའི་སྐར། བྲེད་ ... ཀྱི འཇིགས་སྐྲག། བྲེད་དངངས། བྲིད་སྣངས། བྲིད་སྣངས་ཅན།

བྲེད་སྣངས་སྐྱོང་། བྲེད་འཚེམས་ལ་གྱུར་པ་ ... ཀྱི འཇིགས་བྲིང་སེམས་ལ་འཁྲུགས་པར་གྱུར་པའོ། །

བྲིན་དུ་སྐྲག་ཅིང་ ... བྲེད་ཤ། སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་ཚ་ནམས་ཕྱི་རོལ་དུ་ ... ཐོན་པ། བྲེད་ཤ་ཐོན་པ་ ... ཀྱི འཇིགས་སྐྲག་ལ

སྤྱོང་བ་ཐོན་པ། ལུས་ངག་ ... བྲེལ། བྲེལ། བྲེལ། བྲེལ་བ། བྲེལ་འཇེས་བྱེད་པ། བྲེལ་རོགས་བྱེད་པ། །

བྲེལ་བ་ཡང་། བྲེལ་ཚུབ་ཡང་། རྒྱུ་བ་ངན་པས་ བྲེལ་ནས་ ... དགེ་བའི་ཆོ་མ་སྤྱིལ་པ། བྲེལ་དུ་འགྲོ་བ། །

བྲེལ་བ། ... སྡེབ། ... ཤེར། ... བྱུག། བྱུགས་ ... བྲེལ་ཚེས་ནས། བྲེལ་བ།

ཁྲིལ་ཡོངས། ཁྲིལ་ཡོངས་བསྒྲུབས། ཁྲིལ་བ་མེད། ཁྲིལ་བར་བཅག ཁྲིལ་ཞིང་། ཁྲིས་...ཀྱི

བརྟེན་པ་དང་རབ་སྐྱེ། རྨི་ལམ་བཅིན་དུ་ལྟ་རེ་ཁྲིས། ཞེར་བ་བཅིན་གོ། ཁ་ཡག་...ཁྲིས། ཁྲིས། དང་ན་ཁྲིས་

ཁྲ་...ཁྲིས་པ། ཡོལ་བ་...ཁྲིལ་བ། ཁྲིས་...ཀྱི་ཁྲི་ཡིས་...ཁ་གོང་བ། ཁྲོ། ཁྲོ་...ཉམས་ཐག

ཁྲོ་གར། །ཁྲོ་ཁྲམ། ཁྲོ་འཁྲབ་པ། ཁྲོ་འཁྲབ་རྒྱུ་དཔ །

ཁྲོ་དངས། ཁྲོ་ཕིན་པ། ཁྲོ་བརྒྱང་བ། ཁྲོ་བ་...ཀྱི

ལག་རྩལ་རོལ། ཁྲོ་བ་ཅན། ཁྲོ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པ། ཁྲོ་བ

ཅིང་མེད། རྡོ་རྗེ་མེད། ཁྲོ་བ་མེད།

བྲོ་བ་སྟོང་། བྲོ་བའི་ཁྲལ་འདེད། བྲོ་དམ་པས་བསྒྲགས་པ། །

ཨེམ་པ་རྡོད། ཤམ་ནམ། བྲོ་བོར་བ ཤི་མཐའ་བསྐྱལ་བ། བྲོ

བོར་བ། བྲོ་བ། བྲོ་སྒྲང་། བྲོ

སྒྲང་ སྒོ། ཨེ་ཏྲ བྲོ་ནད་ སྐྲ ར་ཁ

བྲོ་བརྩེས་པ། བྲོ་མཆོག་ལྡན། བྲོ་འཚོལ་བ་ ཤི་ཉན།

བྲོ་ཤན། བྲོ་ཀཆས། བྲོ་ཀ་ཡོག་ ཤི་ནད་

ཀ་ཡོག། བྲོད་ས་ཤེག། འཁྲང་། ནམ་གློས།

བོད

བོད

ཀྱི་བ་ར་ནུ .... བོད་ལས་ཞིག།

བོད་སྐྱེད་བ་དཀའ་ལ།

ཁ་འདིང་ལས་པ།

བོད་མ་མེད་པ།

བོད་རྒྱུ་མེད།

བོད་པ་སྐྱེད།

བོད་ཅིག།

བོད

མ་བསྐྱེད།

འབད།

བོད

པ་ .... ཀི

དཀའ་བ།

བོད

མ་ .... ཀྱི

འདོད་པ་དང་

སྒོ་བ།

།

སྦོག།

སྦོལ།

ཁ ... སྦོམ་ ... ཁལ་ཡམ་སྦུ་ག་ཡག

སྦོམ་གཞིམས་པ།

སྦོམ་འདེད

ཀླིང་།

སྦོམ་འཛུག

སྦོམ་

རིམ་བྱེད་པ།

སྦོམ་པ

སྦོམ་པ ... སྦོ་

ཀ་རུམ་

ཁ་ཁྲུང་ཞིབ ... འཁྱོགས་པ

ལྷི་..... ཞི་བ་ར་ཀྵི་ཏ། ཏུང་དང་བཞོད་དང་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པས་དཀའ་སྤྲའི་སྤྱད་དང་མཚོང་བ་དགོས། ཡོང་དང་

སྙིང་ཞེས་པ་ལའང་འཇུག་གོ། ལྷ། ལྷ་སྐྱེས་..... ནི་ལྷ་སྐྱེས་ཏེ་ཞོ་ག་མ་གྱི་གནས་ནས་བྱུང་བའི་རྫས་སམ་དང་གྱུ

སྐྱའམ་གྱུ་བཙོས་སོགས་ཀྱི་ཚིར། ལྷ་བསྐུལ་བ་..... ནི་མི་ཟ་དཔ། བདག་ལྷི་ཡང་ ལྷ་ ཨེ་ལི་ཕུ་ཀྲ།

..... ཏུང་ཆོག་བཞོད་ཅེས་པའི་དོན། ལྷ་ཁྲུད་..... ནི། དྲེགས་པ། ལྷ་འཁར། ལྷ་འཁྲམས། ལྷ་

མཁྲེན་..... ནི་བཙུན་མོ་ལྷ་ཁོར་གྱི་སྨན་ནོ།། ཨུཏྤ་ལ་ཀྵ། ..... ལྷ་གཡ་ ཨ་པ་ཀྲ་ཤ། ..... ནི་སྙིང་ག་ཡོགས །

ལྷ་གཡ་མེད་པ་..... ནི། སྙིང་གི་ཞོག་མ་བཀབ་ཅིང་མ་གཡོགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་གནས་འཆའ་བར་བྱེད་པའོ། ।

ལྷ་སྒྲོག ། ལྷི་ཤྲ། ལྷ་འཁྱུགས། ཨུཏྟ་རསྣ་། ལྷ་གོས། ལྷ་རྒྱུད །

ལྷ་གཔ་ཅན་……ཤི། ཁང་ཁྱིམ། ལྷ་བཅོལ་……འཛམ་……ལྷ་བརྟོལ་……ཤི་གཞིད་ལོག་པའི་གནམ་ལྕེ་ལྟ་བབ་

བཅོལ་ལོ།། ལྷ་ཆས། ལྷ་ཆེན། ལྷ་མཆོད། ལྷ་མཆོད་ལ་ག་ཞིགས། ལྷ་

འཆོལ་སྒྲ་བ། ལྷ་གཞན་……ཤི། སྟོན་མའི་མིང་སྟེ་ཤར་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་ནད་གཅིག་གང་ཟུར་ཡོད་

པ་མ་དག་པར་སྙིང་དུ་སླར་ཡང་གསར་བ་གཅིག་པའི་ནད། སུ་ཀར།……ཐུ་བ། ལྷ་ཐབས་……ཤི་སློ་སྤུ།

ལྷ་ཐབས་སུ་བསྔན་པ། ལྷ་མཐང་……ཤི་སྟོད་སྨད་དམ་ཕྱི་ནང་། ལྷ་……སོགས་ མཐང་……སོགས།

ཨ་རྡི་བཙན།……ལྷ་དྭགས་……ཤི་མིང་སྟེ་དེ་ཡང་འཕྲུལ་དུ་སྒྱུར་བ། ལྷ་རྡོ།……ཤི་ཕ་ལྷང་ལོང་སྤུ། ལྷ་

བརྟོལ་……ཤི་ཤིག་པས་མི་ཟིན་པ་ལྷ་བུའམ་མ་བསམ་པར་ ངང་དགོར་གནམ་སྣ་ཚོགས་ཟ་ཟེར་སྒྲ་བར་བྱེད་པ། ལྷ་

འཐོམ། བླ་མ་...... མི་སྐྱ་བ་འམ་ཞེར། ཨ་ཙ་རྱ་...... བླ་མ་མེད་...... ཨ་ནུ་ཏྟ་ར། བླ་དཔོན། བླ་

སྒྲིམས་ཀྱང་ཚོགས་ཆེན་དུ། བླ་བ་...... མི་ཙལ་ཙོལ་སྨྲ་བའི་ཚེ། བླ་བོ་...... མི་གདམ་སྨྲ་བ། བླ་

བོ་ཐུས་ནས། བླ་བ། བླ་བོར། བླ་བོར། བླ་བྲང་། བླ་བྲེ། ཨུ་པ་ཀྱ།

ཨུ་ཏྟ་ར། བཏྟ་ར། བླ་བྲེ་བྲེལ་པ། བླ་འབོད།

ཀཔ། ...... མཚན། ...... བླ་བོ་བྱུང་། ...... ཐུབ། ...... ཐུ། དཀའ་བ་ཐུབ། བླ་ནས་...... ཨུ་ཏྟ་ར། བྲེས་......

...... ཨུ་ཏྟ་ར། ཨུ་ཏྟ། ...... གུ་རུ། ...... བླ་མའི་སྐད་དོད་གུ་རུ་སྟེ་དེས་ཚིག་གིས་པ་ཤིད་ན་ལྗིད་བ་ལ་འཇུག་པས་དེ་...

ཡང་ཡོན་ཏན་གོང་སུ་ཕྱིན་ཀྱིས་བླ་མ་འཐོབ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡོན་ཏན་གྱི་ལྗི་དང་...

ལྡན་པས་ན་ལྷ་སྣ་རོ།། ཡང་ལྷ་མའི་དོན་གོང་མ་ལ་འཇུག་པས་འདུལ་བྱའི་བློ་སྣ་གོང་དུ་འཕེད···

མཁན་ལ་ལྷ་སྨ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ན་གདུལ་བྱའི་བློ་སྣ་སྒྱུར་དུ་འཕྲེད་མཁན་ལ་མིང་ངེ·

འདི་བཏགས་ཀྱང་དོན་ལ་དེ་སྒྱུར་དུ་འཕྲེད་བྱེད་ཡིན་གྱི་སྣ་མ་མ་ཡིན་ནོ།། ལྷ་ཟེར་བའི་དོན་ནི་མདོ···

དང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་ལྟར་ན་ཚེ་སྲོག་གི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བའི་རླུང་གི་སྟོབས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པས་ལྷ་མེད་ལྟར་ན་སྲོག་འཛིན་གྱི་རླུང་

ལ་ཕྱི་རགས་སྤྱི་བས། སྲོག་འཛིན་གྱི་སེམས་རགས་པ་བཙོན་པར་འགྱུར་བའི་རླུང་གི་སྟོབས་ཉམས་

པ་ལ་ལྷ་ཚེ་འཕོར་བའི་མིང་བཏགས་པའམ་འདི་ཡིས་འཕྱེར་བའི་མིང་བཏགས་སོ།། རྣམ་རྟོག་

གི་ཤར་ཚོད་ལྟར་སྐམ་དང་རྩེ་ལ་གཞུང་གི་ཐ་ཤད་ཚུལ་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་ངོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་བ་ཤད་དམ་སྐམ།

བཻ་ཌཱུརྻ་གཡང་སེལ་གྱི་ཕུང་པོ་ནང་ལུས་སོར་ལ་བཞག་ཟེར་བའི་དོན་ནི་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཕུང་པོ་དོར་བའི་དོན། བླ་ནི་

གཞི་དང་མ་འདྲེ་ཡིས་འཁྲུལ་ཞེས་པ་ནི་ཚེ་སྲོག་གི་རྗེས་སུ་འགྱུར་བའི་རླུང་གི་སྟོབས་ཁམས་པར་གནོད་པའི་དོན། །

ཡིད་ནི་ཕུང་པོའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་ལུས་ལ་ཞེན་པའི་དོན། སེམས་ནི་

འཁོར་བར་འཁྱམས་ཞེས་པ་ནི་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་གཙུག་སེམས་ནི་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་

སྐྱོ་ཁ་ལེམ་དེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ། སྤྱིར་ན་སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་དོན་གཅིག་ཡིན……

པས་འཁྲུལ་མི་རུང་བའི་ཞིབ་ཆ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་དགོངས་པ་བླངས་དགོས་སོ། བླ་མ་……ནི་གཟའ་

ཕུར་བུ་ལ་ལྷའི་བླ་མ་ཞེས་ཟེར། ། བླ་མ་ཁག། བླ་མའི་ཚོས། བླ་མའི་

སྔང་དུ་ལེན་པ། ཟླ་མར་བསྐོ་བཞག་གནང་། ཟླ་མར་བྱེད་པ་......ཇི་སེམས་ཀྱིས་ཟླ་མར་......

འཛིན་པའི་སྟོན་ནས་བཀུར་སྟི་བྱེད་པ། ཟླ་མ་བརྟེན་བརྡོ་ཙ་ན་སྔར་ལས་ངོགས་ཡོད་......ཀི། ཟླ་མ་

བརྟེན་རང་དུས་ན་པོར་ངོགས་ཡོད་ཞེས་པའོ ॥ ཟླ་མར་འཛིན་པ། ཟླ་མེད་རྒྱུད །

བྱང་ཆུབ་དེའི་......ཟླ་......སྙེ་གོང་ན་གཞན་......མེད་......པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ། ཟླ་མེད་ལ་......ཇི་

ཤིལྷག་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་བསྒྲུབས་པ་ཡོད་དེ། སེམས་གནས་བརྒྱད་པའམ་དགུ་པའི་སྐབས་ལྷ

ཏུ་ནས་སྦྱོང་བསྒྱུ་ལ་སྦྱངས་པ་ཆེར་བྱས་པས་ཡུལ་གྱི་བྱིན་རླབས་དང་དམིགས་རྟེན་གྱི་གནད་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་ངགས་པ་འགགས་ནས་ཏིང

ངེ་འཛིན་དང་། ཤིན་སྦྱངས་ཆེས་ལྷག་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ॥ ཟླ་མེད་ཧོད་འཛིན་...ཀི

ཤི་མ་……ལྷ་མེད་གསལ། ལྷ་སྨན་ཁང་། གསོ་དཔྱད་པས། ལྷ་ཚོ འི་སྐབས་སློག་གི

རྗེས་སུ་གྱུར་པའི་ལྷ་ཚེ་ཞེས་གསོན་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་བ་ཤད་ཅིང་དེ་མཐུན་གསུང་རབ་ནས་འབྱུང་མོད །

འཇིག་རྟེན་རག་རྒྱུན་དང་རྩེ་ལ་སྐོར་ནས་དུར་སར་གནས་ནས་དགའ་སྤྲུག་ཕན་གཏོད་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་པས་

འཇིག་རྟེན་པ་སྐད་ཙམ་ལ་ལས་དེ་འདྲ་དངོས་སུ་ཡོད་པར་སྨྲས་ན། དེ་ཡང་གང་ཟག་ཞིག་ཏུ་བཞག···

དགོས་འདྲ་བས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གདན་སོ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་པ་ཁ། མདོ་རྒྱུད་ཁུངས་མ་ནས་ལྷ་ཞེར་བ་གསུངས

པ་མ་མཐོང་ཞིང་། མི་མ་ཡིན་གྱིས་མདངས་འཕྲོག་པ་ཞེས་ད་ལྟ་ལྷ་ཁྱེར་བའི་དོན་ལྟ་བུར······

གསུངས་འདུག་ཅིང་། མདངས་ཞེས་པ་ནི་ཟས་ཞོས་པའི་དྭངས་མ་གནས་པ་དུམ་དུ་རིམ་གྱིས་འགྱུར་

པའི་མཐར་ཐུག་པའི་དྭངས་མ་དེ་མདངས་སུ་སྦྱར་ནས་སྙིང་དབུས་སུ་གནས་ནས་སྲོག་འཚོ་བར་བྱེད་ཅེས་སྨན་གཞུང་ནས་ · ·

གསུངས་ཤིང་། མདངས་དེ་མི་མ་ཡིན་གྱིས་འཕྲོག་པས་སྲོག་ལ་གནོད་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་···

ནམ་སྨྲ། དེ་མིན་ཡང་མི་རྣམས་གཉིད་ལ་གནས་པའི་དུས་རྨི་ལམ་གྱི་ཡིད་ལུས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ

དང་མི་མ་ཡིན་གདུག་པ་ཅན་དང་འཕྲད་ནས་ཟ་བར་བཤད་པ་མཐོང་ཞིང་། ལྷ་ཞེས་དང་ལ་གནས་པར་

ར་ག་ཤེའི་རི་ཆོས་ནས་བཤད་པ་དེ་རྒྱ་ནག་གི་རྩིས་ཀྱི་ལུགས་སུ་སོང་བས་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཉིན་མཚན་བཞུ་གསུམ་ཞེས་གྲུབ་མཐའ

ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཉིན་དེ་དང་གཅིག་པ་ཏྲུ་ཤང་ཅེ་སྐགས་མདང་བ་ལས་ནང་པའི་བསྟན་པ་རྒྱལ་མ་ཡིན་པས་སྐྱོད···

བཅུད་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་སོགས་མངོན་པ་གོང་འོག་བྱམས་ཆོས་སོགས་དང་མཐུན་པར་སྨྲ་ཞིང་། སྟོན་

ནམ་ཏོ་ཀྱི་དང་སྔར་གྱི་ཡིག་རྙིང་རྣམས་སུ་ཟིན་ཞིམ་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་ནི་ལྷུང་ལ་དམིགས་པ་སོགས་ཞེ་གནས་སོགས་···

ཀྱི་སེམས་གནས་བསྒོམ་པས་ཚེ་འདིར་དུ་ཐུབ་པ་དང་། ལུས་ནས་མ་རོ་གཞེན་ལ་འགོ་བ་དང་། མཐར་

ཐུག་ཚེ་འི་རིག་འཛིན་གྲུབ་པས་ནམ་མཁའི་སྐར་མ་སོགས་སུ་འགྱུར་བར་འདོད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་དང་ལས་འབྲས་

སོགས་ཆེར་མེད་འདྲ། བསྟེ་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་རིག་སྟོང་པ་དང་འདྲ་པ་དེ་དག་ནས་ཚེ་འདིར་མི་ཆོས་གཙོ···

བོར་ཏོན་ཅེ་ང་མི་ཆོས་དྲང་པོ་རྟུས་ན་ཞི་ནས་སྐྱིད་པོ་ཡོད་ཞེས་དང་། མི་ལུས་ཐོབ་ས་བརྒྱུད་ལ་བདེ

སྐྱིད་ཡོང་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལས་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་མི་འདོད་ཅིང་། ཤི་ནས་ཀྱང་རོ་གནས་ལ་དེར་སྡོད་པ་ལྟ་བུར་བཟུང་

ནས་རོའི་ཁར་པ་དང་རོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱང་འགོར་བ་ཆེ་ཆུང་དང་བསྟུན་ནས་བསྒྲིག་ཅིང་དུར་ས་དེར་མི་དེ་ཡོད་ཁྱུལ་

བྱས་ནས་དེ་ལ་ལོ་རྒྱུས་སྤུ་ཟླས་ཀྱི་མཆོད་པ་སོགས་དང་། ཤོག་བུའི་དོང་རྩེ་དང་དཔྱད་པ་སོགས་མི་ལ་བསྟེགས༔

ནས་བསྐོ་བ་བྱེད་ཅིང་། དེར་དུར་ས་དེར་ཤིག་ཤེད་ལྷ་སྦྱ་དངོས་སུ་འཁོར་བའམ་གང་ལྟར་ཡོ་རང་ཚོ་ལ་

ཡའི་སྐང་བར་མི་དེ་ཡོད་ནས་ཟ་ཁང་སོགས་ནས་དོང་ཙེས་ལྟོ་ཆས་ཀྱེལ་ནས་ཟོས། དེ་སོང་བའི་དོང་ཙེ༔

རྣམས་ཞག་ཁས་སོང་ནས་ཤོག་བུའི་དོང་ཙེར་སོང་བ་བརྒྱུར་བ་ཞེས་སློང་བ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་བོད་རྣམས་ནས་ལྷ་ཞིར་འདྲ་ཡས།

དེ་ཚོ་འགོ་བ་རྫི་ལྟར་འགྱུར་བའི་མདོ་སོགས་ལས་དྲི་ཟའི་རིགས་ཀྱང་ཀྱི་ཏ་ཞེས་སོགས་ཀ་ཤིག་པོར་བརྗོད་ཡོད་པར་གསུངས་

པ་ལྟར་མི་མ་ཡིན་གྱི་འཁྲུལ་ལས་མི་དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་གང་ཟག་ཐ་དད་པ་ཡོད་པར་མི་ནུས་འདྲ་སྙེ་ཡོད་ན་མི་དེས་

སྐྱེ་བ་དེ་ལ་བྱུང་ངམ། ཐོག་མེད་ནས་བྱུང་། ཐོག་མེད་ནས་བྱུང་ན་ཐོག་མེད་ནས་གནས་ལ་

མ་ངེས་པར་སྐྱེས་ཤིང་ད་དུང་ཀྱང་སྐྱེ་ན་དེ་ད་ལྟ་ཡི་ལུས་དེའི་དུར་ས་རང་དུ་གནས་པ་ལ་འབྲེལ་མེད་ཅིང་། ཡང་སྐྱེ་

བ་རེ་རེ་བཞིན་རེ་རེ་བྱུང་ན་སེམས་ཅན་གསར་འཕེལ་མང་པོ་འབྱུང་ཞིང་། ལྷ་དེ་ཡང་ཡང་ན་འཆི་བ་

མེད་པ་དང་། ཡང་ན་འཆི་བ་དེ་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་དགོས་པས་དེ་ཡང་མིར་སྐྱེས་ན་དེ་ཡིའང་ལྷ་ཡོད་དགོས་

པས་ཕྲུག་མེད་དུ་འཕེལ་འདུ། སྨིན་རྒྱུད་ལས། མི་ལ་ཚེ་ཡི་རྩ་ནི་གསུམ་ཡོད་དེ།།

གཅིག་ནི་མགོ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་གནས། །གཅིག་ནི་དབུགས་དང་འགྲོགས་ས་ནས་རྒྱུ་བ་སྟེ། །

གཅིག་ནི་ལྷ་དང་འདྲ་སྟེ་འཁྲམས་པ་ཡིན།། ཞེས་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་རླུང་སེམས་ཀྱི་བཅོམ་རླུང་ཡོད་ལུས

དེ་ལ་རྩ་རྩ་ཞེས་བཏགས་པ་ལས་རྩ་དོན་མཆིད་དེ། འབྲེལ་བྲུས་ལུས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཅིང་གནས་པ་དང་།།

སྒོག་གནས་རྣ་བ་ཡིན་སྤྱིར་རྣ་ཞེས་བྱ།། ཞེས་གསུངས་པས་སྒོག་གནས་པའི་རྣ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན

ཀྱིས་རྣ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་རྣ་དངོས་མིན་པར་གསལ་ལ་ལ། སྣ་དང་འདྲ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་ནག...

པ་དང་བོན་གྱིས་འདོད་པའི་ལྷ་དང་འདྲ་བའམ། དེའི་དོན་ལོགས་སུ་འཕྲུང་རྒྱུ་ཚེ་ཡིན་ཚམ་ཀྱང་འཕེལ་བ

ཁུངས་སྦྱར་ལ་གཟིགས་ན་གསལ་བར་ཡོད་དམ་ལྟམ་ལགས། པི་ཏྲ་འི་གཡའ་སེལ་ལས། ཕུང

པོ་ར་ལུས་སོར་ལ་བཞག། །ལྷ་མིག་ཞེད་མ་འདྲི་ཡིས་འཁྱེར། །ཡིད་ནི་ཕུར་པོའི་ཡུལ་ལ....

ཆགས། །སེམས་ནི་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བར་འཁྲམས།། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད །

ལྷ་ཚོ...... ལྷ་ཧི། ལྷ་ཚོ་ཡར་ཏེ་འཚི། ལྷ་འཚོ.......གླ་འཚོ། ལྷ་ཞིང་བཙོལ་བ །

སྣ་ཅུར། སྣའི་གྲྭ་...... རྒྱལ་པོས་བསྐོས་པའི་གྲྭ་འོ།། སྣའི་གྲྭ་...... མི་རྒྱལ་པོས་བསྐོས་པའི

མིའོ།། སྣའི་གྲྭ་...... མི་རྒྱལ་པོས་བསྐོས་པའི་ལས་བྱེད་པའི་གྲྭ་རྗེ་བློན་པོའི་ཚོགས་སོ།། སྣ་འོག་....

....རྗེང་འོག། སྣ་འོག་གྱི་ཀུ་མེད། སྣ་ཕུར་...... སྐྱུར་བ། སྣ་ཡར་བ།

སྣ་ཡི་གྲྭ། སྣ་ཡེ་ངག་ཏུ། སྣ་ཡེང་། སྣ་རབས། སྣ་རིའི་སློབ་གྲྭ། སྣ་

རུ་...... སྣར། སྣ་རེས། སྣ་ཤིང་། སྣ་ཤེལ། སྣ་ཕྲུག་ཏུ། སྣག་

པ༑ ཚབ་...... སྣགས་ ...... སྡུད། ཚབ་གདོད་པ། སྣགས་ཆེ་ཕུར་ཡོང་བ་...... མི བསྣག་

ཚབས་ཆེན་པོ་ཡོང་བ། མཆིམ་...... སྣགས་བཅིམ། ཏེ་ཡོ་བདེན། སྣང་...... བ་དང་ ...... དོར་

བ ། ... སྣང་....བར་....བྱ། སྣང་བ་པོ། སྣངས་ཀྱང་.....སྣར་ཡང་། སྣངས་པ །

རོལ་མོ་རྣམས་མ་...... སྣངས་པར་འགྱོལ་བ། སྣད་པ། སྣན་.....ནི། ཚུར་འཁྱུག་པ་དང་ །

ནང་དུ་སྡོགས་པ་དང་། ཁ་དྲངས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། ལུང་ཏོག་མ་རྣམས་ཀྱི་དོན་

ཡང་རང་སེམས་ཡོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལས་ཚུར་ཁ་དྲངས་ནས་སམ། ནང་དུ་དགུགས་ལ་ཉལ་དཀྲུས་

མའི་ལམ་དུ་བཙུད་པའམ། ཡང་དག་པའི་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་དོན་ཡིན་པས། སྣ་སྣན་

ཡོན་འཐད་ཀྱང་། སྣན། བསྣམ། བསྣན་ཞེས་སྣང་བ་ཡང་གང་ཤར་བྲིས་པ་མཐོང་ཡང་མ་

དག་གོ། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས། སེམས་རྣ་ཁ་... སྣམ་དགའ་བ་ལ། ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་

རྒྱན་ལས། རྣམ་ག་ཡེང་མྱུར་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །དེ་ལ་སྣར་གྱི་སྣམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་ །

སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་བས་སྨིན་བྲིས་ལ་བའི་ཕྱིར། །ཡོག་པའི་ལམ་ལས་སེམས་སྣན་ཏེ།། ཞེས

སྣུང་བ་ལྟར། བ་སྣན་འཐད་པར་སེམས་སོ།། སྣན་པ། སྣན་རེ་འཛོག་པ། སྣས།

སྣས་......ཤིང་སེར་པུ་ཊུས། སྣུ།......སྣིད། སྣ་པ་ཡོ། སྣུག་འཇུག།

ལུག། སྣུག་པ། སྣུག་སྣུག་གཞིར། སྣུག་ཞིར། སྣུག་སྣུག།

ཤུ་བ་ཀཱི་......སྣུགས་གཞར། སྣུགས་པ།......སྣུགས་པ། སྣུད།......སྣུཙ། སྣུན་པོ།

སྣུན་ཚམ། སྣུན་ནགས་སྟོན། སྣུན་ཆིག་སྣ། སྣུན་ནགས། སྣུར་འཇུག །

སླུས་པ། སླུས་པས་མཐོང་སྣེ། སླུས་མ། ། སླེ་སློ་བཏབ་པ། སླེ་བ། སླེས་

ལ་པོར་……ཤེ་ཡལ་བར་པོར་བ། སློ་དཀར། སློ་བཀལ་ནས། སློ་ཁ་སྐོགས་པ །

སློ་ཁ་ཚོས་ལ། སློ་ཁེལ་བ། སློ་ཁེལ་ནི། སློ་ཁེལ་བའི་བང་མཛིན། སློ་

ཁྲིད་ཞུགས་པར་སོང་བ། སློ་ཁྲིད་བུ། སློ་འཁྲུམས། ། སློ་འཁྱུ་བ། སློ་

འགོལ། སློ་གྲྭ། སློ་གྲྭ་མེད། སློ་སྒམ་……ཤེ་ཟབ་པའམ་མཁས་པ །

སློ་སྒྲོ་བ། སློ་སྒྲོས་……མཐེ། སློ་སྒྲོས་ངན་པ་……ཤེ་བ་རྟུད་ཀྱི་བུ་……སློ་སྒྲོས་མི་གཡོ་བ །

སློ་སྒྲོས་མིག་ཅན་……མཁས་པ། སློ་སྒྲོས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས། སློ་སྒྲོས་བྱིན་ནས། སློ་སྒྲོས་སྤྲས་པ།

…མ་ཧི་ཀ་ཥྐ། བློ་གྲོས་ཆེན་མོ། …མ་ཧི་མ་ཏི། བློ་གྲོས་མ་གོལ་…མ་ཧི་ཙ་ཊ། བློ་བསྒྲིམ་པ། བློ་

རྒྱངས་ཀྱིས་བསྒྱུར་…ཤི་བློས་ལེགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བའོ།། བློ་ངན་…ལྐུགས་པ་བླུ་མོ། བློ་ཅིང་…བརྗོད་ཀྱང་།

བློ་བཙན་ཀྱི་མི། བློ་ཞེ་བ་…གཞེན། བློ་སྙིང་སྟང་གསུམ། བློ་གཏད་པ། བློ་གཏད་བཙོལ།

བློ་གཏུམ་དྲག་ཤུལ་ཆེ་བ། ངལ་…བློ་གཏད་ན། བློ་གཏེར་མཆོག་…འཇམ་དབྱངས། བློ་ཐལ་

ལས་མ་ལོག། བློ་འཐུམས། བློ་མཐུན་བྱེད། བློ་དོང་ཙན། བློ་ལྡན་…ཛྙཱ་ཏི་ཀ།

བློ་བདེ་འཕོལ་གྱིས་འགྲོ། བློ་དེད་ནས། བློ་འདོག། བློ་ལྡུར་བྱེད། བློ་ལྡན་…ཤུར་བུ། མཁས་

པ༑ བློ་ན་འཕབ་ཡོན། བློ་སྣ། བློ་སྣ་ཐུང་ཟད་པ་…བློ་སྣ་ཐུང་དེ་བ། བློ་སྣ་བསྡུངས།

བློ་སྦུགས་གཏོང་། བློ་བག། བློ་བག་གི་དྲིས། བློ་སྦུར། བློ་སྦུར་སློབ་མ་ཐག། བློ་

གཏོད།……བཞི་ཞྭ་ཏྲ། བློ་ཐེད། བློ་བསྐྱེད་པ་……སྙེ་སེམས་རློག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ། བློ་བློང་……ཤེ་ཡི་ཤུག་

གཏམ་ཟེར་པ་མི་གསལ་བ། བློ་བློང་ཡང་ཞེར། བློ་མ་དཀྲོགས་……མི་བློ་མ་དཀྲུགས། བློ་མང་། བློ་དམུན།

བློ་ཤུག་པོ། བློ་མིག་……སྤྱི་ཏྲི།……ཏྲི།……མཏྲི། བློ་མི་ཐེབ། བློ་མང་འདོད་ཐག་ཉེ། བློ་མེད་དེ། བློ་

ཙ་ལ། བློ་རྩེ། བློ་རྩེ་མེད། བློ་རྩུབ། བློ་འཚུབ། བློ་འཚུབ་ལེང་ངེ་བ་ཞིག་གིས། སྦྱིད་……བློ་

བརླུག་གྲོགས་པོ། བློ་ཡུལ་……འཛིན་སྟངས། བློ་འཛིན། བློ་གཉེག་པ། བློའི་འགྱུར་བ་ཐོན་པ་……མི་ལས་འཕྲས་

ལ་ཡང་ཡང་བསམ་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་སྡུག་མཐོང་སྟེ་ངེས་པར་ཚོས་ཤིག་མི་བྱེད་པའི་ཐབས་རང་མི་འདུག་སྙམ་དུ་ཡིད་འགྱུར་བ་

ཚོམ་པ་ལ་ཟེར། གང་ལ་འང་བརྟག་དཔྱད་སྒོམ་དུ་གཏོང་བའི་..... བློ་གཞིག་པ། བློ་ཤེད།

བློ་ཤེད་ཅན། བློ་རྒྱ་ཅན། བློ་རྒྱ་ཆེ། བློ་ཁོག་ཡངས། བློ་འདིང་ཅན། བློ་ཤེ་ནོར་.....གི་རིག

པ་སྦྱང་བ། བློ་ཤེ་ནོར་དུ་ལ་མི་བརྟན་པ། བློ་གསལ། བློ་ལ་ཚེ་འཛག། བློ་ལ་བུག་གོ་ཡོད་པ.....ཤི། བློ

ལ་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་སེང་དེ་ཡོད་པའི་དོན་དང་། སེམས་འཛིན་རྒྱུང་པ་ཏེ་ལ་སློབ་པ་དེ་ལ་གྲོགས་མེད་ཅེས་པ་ནི །

སེམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་འཛིན་པའི་འཛོག་སྒོམ་ཙམ་ཞིག་ལ་སློབ་པ་དེ་ལ་ལྷེད་རྩལ་འཕེལ་གྱི་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ།། བློ་ལ

སྐྱིལ་བ་ལ་གཞོ་བ་..... ཤི་མཁས་པའི་དོན་ནོ།། བློ་ཡིངས་ཀྱིས་བཀལ་ནས། བློ་ལྡན་གྱིས།

བློ་ལྡན་གྱིས་གཏོང་བ། བློའི་གཏེར་..... འཛམ་དཀྲུགས། བློའི་སྙེད་པ་..... ཞེས་ཟས། བློ

སྤུར་སློབ། སྡོ་འཕབ་ཡོང་གི། སྡོ་ཀླུ་མ་ཤོང་བ། །སྡོགས། སྡོང་སྡོང་པོ། སྡོང་སྒྱུར་བ་....

....ན་རྒྱུགས་ཤིང་ཡི་ཆད་པ། སྡོང་བ་.....ན། རྒྱུགས་ཤིང་སོང་བ། སྡོང་སྡོང་.....ན། ཡི་མུག་གམ་རེག

པ་མི་གསལ་བ། སྡོང་སྡོང་ཡང་ཟེར། སྐབས་འགར་ཆགས་པས་ཡིད་གདུང་ཏེ་རྩོམས་པ་ལ་བྱེད། །

སྡུན་ སྡོང་སྡོང་ .....ཉི་ཡི་མུག་གམ་བློ་མི་གསལ་བ། སྡོང་སྡོང་བ། སྡོང་སྡོང་པོ། སྡོད། སྡོད་པ།

སྡོད་ལེད་ཅན། །སྡོམ་སྐར། སྡོམ་དཔྱུས་མ། སྡོམ་གྲས། སྡོམ་དཔྱུས་གྲས། སྡོམ་

སྤུངས་ཅན། སྡོམ་དོམ། སྡོམ་པ་ཆུང་། སྡོམ་སྡེ། སྡོམ་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་གྲྭ། སྡོམ་

སྦྱས་པ་ཅན་གྱི་ར་བ། སྡོམ་ཡན་པ། སྡོམ་པོ་གྲོལ་དབང་བ། སྡོམ་བྲིས་པ་ཅན། སྡོམ་

ཡངས་གྲོལ། སྔོན་པོ་སྔོ་ལྗན་དྲང་པོ། སྔོན་པོ་བྱེད་རེ་སྐན། སྔོན་པོ་ཡོ་ཆོད། སྔོན་པོ་ཞལ་ཁ་བསྒྱུར་……ཅི། མ་ཡི་ཏ།

སྔོན་གནས། སྔོན་རྒྱུ། ཨུ་ལྱོ་ཙན་……སྔོན་འདེབས་……ཅི་ཆོས་སྔོན་ནམ་ནུང་ནས་གསོས་འདེབས།

སྔོན་འདེབས། སྔོན་བདག་རྒྱན་གྲངས། སྔོན་དོ་ཁུར་བ། སྔོན་གནང་སྨྲིན་གྲངས། སྔོན་དོ་ཁུར་ཡང་དང་། སྔོན་དོ་ཁུར་ཡང་ཐ། སྔོན་དོ་ཁུར་ཡང་གཉིས། སྔོན་ཞིབ་འཇུག་ཡང་དང་།

སྔོན་པོ་དང་མི་དགས། སྔོན་ཅུ་འཛིན། སྔོན་ཡང་ཐ། སྔོན་ཡང་གཉིས། སྔོན་གཙོ་བོ། སྔོན་རྒྱང་ཞོས། སྔོར་མི་འཕབས། ། སྔོས་འཕྲུད་རེ་མི་འདུག། སྔོས་རྒྱངས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ནས། སྔོས་ལྷོགས། སྔོས་འཆུན། སྔོས་ཆུན་ཅ། སྔོས་གཏང་། སྤྲི་མ་……སྔོས་

གདོང་པ། བློས་བཏང་། ཏོ་སྒྲ། བཟོད་ཏེ། ཧཱུ་ཀྲ། བློས་འབར། བློས་འཇལ། བློས་ཕབ་ ཏེ།

གཉིད་ལ་འཇུག། བློས་བྲལ་ཉི་ཚེ་སྟོང་པ། བློས་ཡིད་ཀྱིས་གཏོང་བ། དཔགས་

ཤིག་སྐྱང་། དཔགས། སྐྱོན་གྱི་ དཔགས། །དཔང་སྐྱེས། ཚངས་པ། ཨཱཾ་ཧྲི་ཏ་ཀ།

དབང་བསྒྱུར་བ། ཨཱ་ཧྲི་དྲཱ་ཀྵ། དབང་གིས་འཆུ་བ། ཤེ་ཀ་ཡ་ཏེ། དབང་སྒྱུར་ ཏེ། གཞན་འཕྲུལ

དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ། དབང་བསྒྱུར་བ། ཨཱིཤྭ་ར་ལ་ དབང་སྒོམ། དབང་ཆས། དབང་ཆེ་ཁ་དགོ་ལེ་

མ་ཡང་དུ་བཅུག། དབང་ཆེ། དབང་ཆེ་ཁ་ཐྲག་གི་ཡེམ་པ། དབང་ཆེ་བྱེད། དབང་ཆེན་བྱེད

འཇུག། ཨི་ཤྲི་ དབང་ཐང་ སོ་ལྷ་ཀྱི། དབང་ཐང་ཆེ་བ་ ཏེ་སྐལ་བ་ཆེ་བཟའ་དཔལ

ཚེ་བའམ་སྐལ་བ་བཟང་བ། དབང་ཐང་རྒྱས། དབང་ཐང་འཕེལ། དབང་ཆེན་མ་ བརྒྱ

བྱིན་བཙུན་མོ། དབང་ཆེན་མཆན…… རྒྱ་མཚོ། དབང་པོའི་མཆོག…… མགོ་བོ། …… ཀུ་མུ་དའི་

ཚལ། དབང་པོ། …… ཨིནྡྲ། …… ཤཀྲ་ནཱི་ཀཿ དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི……

སྟོབས་…… མི་དང་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ཟབ་དང་། ཐ་མ་འི་རིམ་པ་དང་རྣམ་གྲངས་མ་ལུས་པར་མཁྱེན་

པ༑ དབང་པོ་དབེན་ཞིང་ཁུགས། དབང་པོ་ཐིམ། དབང་པོ་ཕོར། བ་ཤི། …… ཨིནྡྲ།

…… ཨིནྡྲ་ཤཱན། …… དབང་ལྡན་…… ཏེ་ཐུང་ཤར། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ། ལྷ་ཡང་འཇུག། དབང

ལྡན་མ་…… ཨུ་མཱ། དབང་པོ་…… ཤར་ཕྱོགས་…… ལྷ་པ་…… བརྒྱ་བྱིན། དབང་པོ་ཅན་…… སེནྡྷུ་ར།

དབང་པོ་ཐུལ་བ་……དྲང་སྲོང་། •དབང་པོ་ཟུང་སྦྱོར་……འཕྲིག་པ། དབང་པོའི་སྐྱེ་མཆེད་……ལུས།

དབང་པོའི་དགྲ་……ལྷ་མ་ཡིན། དབང་པོའི་རྡོ་……ཅང་ཤེས། དབང་པོའི་རྡོ་རྗེ་……ཐོག

དབང་པོའི་ཕུར་བུ་……ཉི་མ་འབིགས་བྱེད། དབང་པོའི་ཕྱོགས་……ཟླ་བ་མར་ངོ་། དབང་པོའི་

དབང་སྡུག་……ཁྱབ་འཇུག དབང་པོའི་མེའི་དུ་བ་……ཕྱུག་སྨ། དབང་པོའི་མཚོན་ཆ་……ནི།

འཇལ་ཚིན། དབང་པོའི་གཞུ། དབང་པོའི་ལམ་……དགུ་ཚིགས། དབང་པོའི་…

བྲག་སྤྲུག་……ཨིནྡྲ་ཤི་ལ་ཀུ་ཏ། དབང་པོའི་ཆང་། དབང་པོའི་ཤིང་བལ་……འཛལ་

འཕྱོག་པོ། དབང་པོའི་ལྷ་ལྷན་མ་……ས་ག། དབང་པོར་འགྲོ།……ཕྱུ་བ། དབང་པོ་ལྡན།

དབང་པོའི་དགྲ་...... ལྷ་མ་ཡིན། དབང་པོའི་གཞུང་བྲ་ཡུལ། དབང་པོའི་གནས་...... མཐོ་རིས། དབང་

པོ་ཕྱིར་སློག་པར་བྱེད། དབང་པོ་གཉིས་སྦྱོར་...... མི་འཁྲུག་པ། དབང་པོའི་དབང་ཕྱུག་...... ཁྱབ་

འཇུག། དབང་རྒྱལ།...... མཆུ། ...... སྨིན་དྲུ། དབང་ཆེན། དབང་ཕྱུག་རྒྱན་ ཤུ་ར་ཀ་དྲུ།

དབང་རྒྱལ་ ...... ཡི་གླང་

དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་...... མདེ་ཤུར། དབང་ཕྱུག་ས་བོན་...... ཏེ་དཔལ་ཅུ། ...... དབང་ཕྱུག་བཞི་ལ་པ།

དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་...... ཀྱི་སྐོམས་ནི། སྐུའི་ དབང་ཕྱུག་གསྟེང་གི་དབང་ཕྱུག་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་......

ཐིགས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དང་། །རྫུ་འཕྲུལ་ཀུན་འགྲོ་གནས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དང་། །ཅི་འདོད་

སྤྱོད་དང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པའོ། །སྐུ་ཡི་དབང་ཕྱུག་ནི་སྐྱེ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཅིག་ཅར་སྟོན་པའོ། །

གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་ཆེ། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་སྐད་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་ཆོས་སྟོན་པའོ། །སྒྲོགས་

ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེ། རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའོ། །རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེ་…

ཐུགས་ལ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་མཐའ་ཡས་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོན་པའོ། །གནས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེ་ཡུལ་

དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པའོ། །ཅི་འདོད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེ་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་འདོད་པ་རྫོགས་

པར་བྱེད་ནུས་པའོ། །སྲིད་པར་བྱེད་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེ་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་བརྟན་གཡོ་སྣ་ཚོགས་…

པའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱེད་པའོ།། ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེ་སྟོབས་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་…

ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་སྟེ་བརྒྱད་དོ།། ཐོས་ཤིང་དབྱང་ནུས་ཞེས་པ་གང་འདོད་དུ་ཐོས་པའི་མིང་སྟེ །

དབང་ ...... ཞེས་པ་ཕལ་སྐད་ལ་ཡང་གྲགས། ཨཱ་ལ། ...... ཨི་ཤྭར། ...... ཨུ། ...... དབང་ཕྱུག་ ... ནི

དེ་ཡི་ཡུལ་ལ་དབྱུང་ཞིང་། ཡོན་ཏན་གྱིས་ཕྱུགས་པས་དབང་ཕྱུག་ཟེར། དབང་ཕྱུ་ ...... ནི་ཚོས་

སོགས་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་ཐ་སྙུ་བ་བཏགས་པའོ།། དབང་བྱེད་པ། དབང་སྒྱིན་མི་ཁྱབ་པར་འདུག །

དབང་བསྐྱེས་པ། དབང་མི་འཚོར། ཞེས་སྐྱོན་པ་ ...... དབང་མི་བཟུང་བ། དབང་བཙན་པ །

དབང་ཞུས་བསྐྱེན་པ་མཛད་པ། དབང་ཟླ་བ་ ...... ནི་སྙོད་པ། དབང་ཟླ་བ། དབང་ཟླ་འདུག །

དབང་ཅེད། དབང་ཟླ། ཙ། དབང་ཟླ་བ། དབང་ལྡན་མ་ ...... དབང་ཕྱུག་གི་བཙུན་

མོའི་མིང་ ...... དབང་མོ་ ...... ཁྱབ་འདུག་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཆུང་མ། དབང་མོ་ ... དང་། ཞི་མ་དང་། སྲིང་མ་དང་

དྲག་མོ་དང་། གསོད་མ་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོའི་མིང་ལས་སྤྲུལ་ཏེ། མོའི་རྟགས་ཅན་ཏེ་ཨུ་མའི་མིང་རྣམས་སོ །།

དབང་ཕྱུག་ལྡན་...... མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། དབང་བྱེད་...... བརྒྱ་བྱིན་གྱི་མིང་སྟེ། དབང་ཕྱུག་ལྡན་པའི་...

གནས་...... རྒྱལ་པོ་ཕོ་བྲང་། དབང་ཕྱུག་ཚུང་བ་...... བྱུར་ཞར་ཕྱོགས་སྐྱོང་། དབང་ཕྱུག་...... མི་སླུང་ལོ། དབང་

གཞན་སྐྱེས་......ཀྱི ཁྱབ་འཇུག། དབངས་ལུ་མཆེད་ཀྱིས་འཚོལ་ཞིང་ཆུའི་སྲིང་གཅིག་པ། དབང་པོ་གཡུར།

དབང་དུ་བྱ་བ། །དབད། དབད་པ་...... སྐྱེ་ལུས་དུམ་བུར་གཙོད་ཅིང་ཟ་བར་བྱེད་པའམ་ག་ཞིག་པ་སོགས། དབད་

པ་......ཀྱི་ཁྲིམས་ཟློས་པ་ལ་ཁྲིམས་དབད་དབད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། དབད་པ། དབབ་པ་......ཀྱི་འབེབས་པའམ་བཞག་པ །

དབབ་པ་...... ཨུ་ཧྲི་ཤེ། ཨུ་ཀྲི་...... དབར་སློང་ ཏཾརྒཾ། ཛཾལཀམ། ...ཀྱི་འཚོལ་བར་བཏོ་གསུང་ངོ་། ...ཆུ་འཁྱིལ་བ་

སྤེད་པ། དཔའ་ལྷབས་སྤྲོས་……མི་ཆུའི་ཟེགས་མ། དཔའ་ལྷབས་ཅན་མ་……མི་འཕབ་ཆུ། ཨུམ་……དཔའ་རླབས།

……ཏ་ར་ཀྵ། དཔའ་……སྲོ་ཧ་ཏེ། དཔའ་སེར། དཔར་མ་ཆོད། དཔར་མི། དཔར་བའི་སྣ་ཅན་……མེ།

དཔར་བའི་ལྕེ་ལྡན། དཔལ། དཔལ་……མི་ནོ། ཁྲག། དཔལ། ཤྲཱི་……དཔལ་……མི་དོག་དང་རྩེ

མོ་དང་ལྷ་ལྕམ་དང་མེའི་ནོར་དང་དོག་ལ་འཇུག་གོ། དཔལ་ཁབ། དཔལ་དར། དཔལ་ཚོགས།

དཔལ་ལྡན། གཙོང་པའི་……དཔལ་……དེ་མ་དོག། སྐྱུ་……སིང་བཙོ།། དཔལ་ཚོགས་པ་……མེ། རྩེ་བཅག་པ།

དར་བཅག་པ། རྩེ་བཅིལ་བའང་ཟེར་ཏེ། དཔལ་གྱི་སྐད་དོད་ཀེ་ཏུ་ཞེས་པ་རྩེ་མོ་དང་། སྤྱི་བོ་དང་། དོག་དང་། དར་

སོགས་མང་པོར་འཇུག་གོ། དཔལ་ལྡན་རྩེ་མོ་དཀར་ཁུང་ཅན། དཔལ་ནས་ཡོངས། །དབུ་སྣ་ལུང་ལོ། དབུ་

སྒྲའི་ཡན་བུ། དབུ་སྒྲ་མི་བ་ཤོར་བ། དབུ་སྒྲ་ག་ཤོར་བ། དབུ་སྐྱེས་ལོ་མ་ལ་བྱུབས། དབུ་བསྒོར། དབུ་

སྐྱེད། གྲོག། དབུ་གུག་པ། དབུ་གེར། དབུ་གེར་ཐོག་ཏུ་ཕེབས། དབུ་རྒྱན། དབུ་སྒོམ་

ལྷོག་པ་ཡན་གསུམ་མཛད་ཅིང་། དབུ་ཆུང་། དབུ་ཆུང་......ག་ཤར་ཡིག། གཞབ་......དབུ་ཆེན་བྲིས །

དབུ་ཆེན། དབུ་ཚོས། དབུ་ཅོག། དབུ་སྐྱུར། དབུ་སྐྱུག་གི། དབུ་སྐྱུར......ཉིམ་ནང་ཕོར་བ་དང་འགྲོས

རྟེན་ཡང་ཞེར། དབུ་སྐྱུང་། དབུ་བསྐྱུངས་བཞེས་པ། དབུ་རྟེན། དབུ་གཏུགས་སྒྲིང་། དབུ་བ.....

ཏརྟག!...ཕེཊ། དབུ་བ་སྐྱུར་བཞེས་ནས། དབུ་བ་བརྫོས་པ། དབུ་སྐྲ། དབུ་སྐྲར་མཚང་གསོལ། དབུ་

འཕང་། དབུ་འཕང་མཐོན་པོ། དགེ་འདུན་གྱི......དབུ་འཕངས་གཏོད། དབུ་འཕང་སྨད་པ། དབུ་

...མ་དང་...ཕར་...ཕྱིན། དབུ་...མ་དང་...ཚད་མ། མཛོད་...དབུ་མ་...མཛོད་མཁ། དབུ་འཕྲེང་...ཆུའི་ལྷ་བ།

དབུ་མ་པ། སྐེ་བ་མན་ཆད་དུ་སྐྲ་བཅད། གཉིས་སྣང་སོགས་རྩུ...དབུ་མའི་...མིང་གི་རྣམ་གྲངས། དབུ་མའི་

རྐྱན་ལ་དུང་ཅན་མ་དང་། དུས་མེའི་རྩ་དང་། ཁུ་བ་འབབ་པའི་རྩ་དང་། མཆོག་གི་རྩ་ ཞེས་བྱའོ། །

དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པ། དབུ་མ་སེམས་ཙམ་པ། དབུ་མ་འཛིན་པ། དབུ་མའི་མདའ་ཁྲག......

...ཐག་ཞུན། དབུ་མེད།...ག་ཕྱར། དབུ་རྨོག...ནི་དབུ་འཕང་སྐྱེ་འདི་ཡང་བཀུར་སྐྱི་དང་...

གྲགས་པ་རྒྱལ་བའི་དོན། དབུ་རྨོག་བཙན་པ་...ནི་དབུ་འཕང་མཐོ་བ་འཛམ། བསོད་

ནམས་ཆེ་བའོ།། དབུ་སྐྲ་བཞེས་པོ། དབུ་ཐོད། དབུ་རྩེ། དབུ་རྩེའི་བ་གམ་བྲུས་པ། དབུ་རྩེའི

བྱ་འདབ་གོང་མ་གྱེ་རྡོར་འདུག་པ་གསེར་ཟླས་ཀྱིས་བརྗེ། དབུ་བརྩུགས་པ་......ཏེ། འགོ་བརྩམས་པ།

དབུ་ཞབས། དབུ་ལྷ་སྐྱེ་ཉིང་བརྒྱབས། དབུ་མཛད། དབུ་གདུགས་ཀླིར། དབུ་ཟྭ། ཤིང ... དབུ་ལ་

གདུགས་དབུ་བ།...... ཐུལ། དབུ་ཟྭ་ཡིག་ཕྲེང་བཏགས་པ། དབུ་ཡ། རྫོ་བོའི་སྐྱུ་འདྲ...... དབུ་ཡོན་མ་ཆེན།

དབུ་ཡོན་མ། དབུ་རུ། དབུ་ལོ་བྱབས། དབུ་ཤོག དབུགས་སྐྱུར། པི་ཝི། དབུགས་པ།...ཐིགས ||

དབུགས་ཀྱིས་འདེགས་པ་...... སྙེ་རྣམ་ཆེར་འབྱུང་བ། དབུགས་ཀྱིས་...... ཡར་དྲག་པོར་སྤེན

དུ་རྡེག་པ་སྐྱར་......... ཐེག། དབུགས་ཆོད་པ་......སྙེ་ལྡང་བ། དབུགས་སྣ་ཅན་...ཏེ

ལྷང་དང་སྣ་དང་བཅས་པ། དབུགས་འདེག། དབུགས་རན། དབུགས་སྐྱུར་བ། དབུགས་རྒྱབ།

དབུགས་ཐེག། དབུགས་འཁར། དབུགས་རྔམས། དབུགས་ངར། དབུགས་གྲུམས། དབུགས་ཐེངས་

རེ་། དབུགས་ཆར་དུ་རྔུབ་པ། དབུགས་པ། དབུགས་ཕྱིན་ཧོ། དབུགས་ཕྱིན་ཆེད་པ །

དབུགས་ཕྱུང་ངོ་། དབུགས་ཕྱུང་……དཀྲུ།……ཐྱིན།……ལྷུས་ཡཏེ། དབུགས་འབྱིན་

པ་……འགྲོ་བ་རྣམས་ཐར་པའི་ལམ། དབུགས་འབྱིན་……ཀླུང་ལྷ། དབུགས་སྐྱེས་……རླུས་

ཀྱི་ལྷ་པ། དབུགས་འབྱིན་……སོ་ཆ། དབུགས་འབྱིན་བདག་……ཀླུང་ལྷ། དབུགས་…

འབྱིན་……ཐར་པ། ལྷུས། ལྷུས་ཡ། དབུགས་དབྱུང་། དམྱལ་བ་པ་སོགས་

དམ་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་……དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། དབུགས་མི་བདེ་བ །

དབུགས་མེད་པགས་པ་...... རྣོ་དེག། དབུགས་བརྗེ་གས། དབུགས་འཚང་། དབུགས་འཚང་ །

དབུགས་བརྒྱུང་འདག་པ་ཁར་བརྒྱུར་སྒྱུར་བ་ཡིན། དབུགས་ལེ་ལ། དབུགས་ལྷངས། ། མཆུ་།

དབུང་...... སྐེ་དབུས་ཤིང་ཀྱིལ། དབུང་དུ་ལོག། དབུང་འཕྱུལ། ལྐོག་པ་གཅིག་པ། ། བྲེ...!

...... དབུབ། དཀྲ་...... དབུར་...... ཤིབ་སྲེག་གནས། དབུར་སྐོད། འབུར་བ། ར། ཤ།

དབུར་བ། དབུར་གཞི། ཕྱུར་རེད་ཉལ་བརྒྱུང་སྐེ་དྲང་པོར་ ...... དབུལ་བ། དབུལ་བ་འདོར་བ་...... ཤི་སྦྲིན་

ས་སྐེ། དེའི་སྐད་དོད། དཀྲ་ངེས་ཚིག་གིས། དཀྲ་ལ་རི་དྲི་བསྟན་པས་དཀྲ་རི་དྲི་དབུལ་བ་དང་ན་བ་སེལ་བ་སྐེ །

དབུལ་པོ་...... དཀྲིད།...... ཁིད།...... དུནྡ། ཤིཊྡ།...... དཀྲམི། ...... ཤིབཏེ།...... དབུལ་སྐྲ་མི་དབབ་...... ཤིཙི་ཤ། དབུལ་ད་ ཤིཀར་

མི་བཪོག་པ་སྟེ། དེའི་ངོ་བོ་ནི་དབུལ་བ་ཉིད། དབུལ་པོ་རྣམས། །དབུས། དབུས་.....མཆུ། དབུས་.....

...དང་མཐའ་ཁོབ་ཀྱི་མཚམས་ནི་གང་ཞེ་ན། ...ཤར་དུ་ནི་ཡུལ་ལི་ཁ་ར་ཤིང་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡོད་དོ་ འོད་ལྡན་ཞེས་

བྱ་བའི་གྲོང་ཡོད་པ་དེའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་མདུན་གྱི་ནགས་ཀྱི་གཏོས་ཆེན་པོ་ལི་ཁ་ར་འི་ཤིང་ཚེར་ཚེང་ཅན་ཞེས་བྱའི་ཚལ་དེ་ནི་དབུས་སོ།།

དེ་ཕན་ཆད་ནི་མཐའ་འཁོབ་ཡིན་ནོ།། ལྷོར་ནི་འདམ་བུ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལྷོ་ན་ཆུ་ཀླུང་...

འདམ་བུ་ཅན་ཡོད་པ་དེ་ནི་དབུས་སོ།། དེ་ཕན་ཆད་ནི་མཐའ་འཁོབ་ཡིན་ནོ།། ནུབ་ཏུ་

བྲམ་ཟེ་སྡུན་གཉིས་ཀ་པ་དང་ཉེ་བའི་ཀ་བ་གཉིས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཡོད་པ་དེ་ནི་དབུས་ཡིན། དེ་གཉིས་ཕན་ཆད་ནི་

མཐའ་འཁོབ་ཡིན་ནོ།། བྱང་དུ་ནི་ཨུ་ཤི་ར་འི་རི་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། དེ་ནི་

དབུལ་པོ།། དེ་ཕན་ཆད་མཐའ་འཁོབ་ཡིན་ནོ།། དབུས་ཁོགས། དབུས་མཁར་རྩ་བའི་

སྦྲ། དབུས་མཁར་དམག་རྟའི་གླིང་། དབུས་འགྱུར་འཚང་...... མི་ཡུལ་དབུས། མཇུ་

ག་ཧྲར། མ་ག་དྷ། ཕ་མ། དབུས་རྒྱན། དབུས་འགྱུར་ཚལ །

དབུས་དམར་བའི་འདབ་མ་ཅན་...... ཙཎྜན་དམར་པོ། དབུས་གཙང་། དབུས་གཙང་དུ་སྤྲ་

སྐོར་མཛད་པ། དབུས་སྤུ་ཐལ། དབུས་ཚོ་ཆེན། དབུས་གཙང་གི་བོད་རྫོར །

དབུལ་རྩིས་དཔོན། དབུས་ནས་འཛོག་...... རྒྱ་སེལ། དབུས་ནལ་གསལ་...ནམ་མཁར། །དཔེན།

དཔེན་... དགག་སྒྲ་ལ་ཡང་འཇུག། དཔེན་པར་ ... སྣྐུ! ... པིཔི་ཀྲ!... པི་པེ་ཀ། དཔེན་འགྲོ་མ་ ... འདོད་ལྡན་མ། དཔེན་

པ་སྐྱབས་ཡོད། དབེན་ས་པ་…རི་ཁྲོད་པ། དབེན་སྒྲོང་ཚད། །སྐར་མ་…དབོ་…ཁྲི་…ཨུཏྟར་ཕལྒུ

ཏྲ། དབོ་ཟླ་…མེ་ཏོར་ཟླ་གཞིས་པ། དབོ་…མགྲིན་པ། དབོ། ཚུ་…དབོ་…གྲི་ཛ་ཏི། དབོ་

མཆུ། དབོག། སྣོམ་པ་…དབོག་པ་…ཏོད། ཁལ་མ་…དབོག་པ།…ཨུ་རྡི་ཤ་ཏི། གཞམ་

མལ། དབོག་པ་པོ། དབོགས་…པར་རྗུང་། རྨིན་ལྟ་ཡེད།…དབོལ། དབོན་པོ་…ཚ་བོ། དབོན་

ལག། དབོས་པ་…མི་སྒྲོས་པ། དབྱང་རྒྱན། དབྱང་ཐག། དབྱང་ལྡེམ་…ལྷའི་སྒྲ་མཁན། ལྷ་ལྡན་

…དབྱངས་…ཀྱི་ སའི་…དབྱངས། དབྱངས་ སྙིང་ཁ། ལྷགས་…དབྱངས། ཤིང་ དབྱངས། མེ་…དབྱངས།

ཚུ་…དབྱངས། མདོ་སྡེས་པ་ཤད་པའི་དོན་དབྱངས་ཀྱིས་པརྗོད་པས་ན་…དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་…ཞེས་བྱ ॥

དབྱངས་ཀྱིས་བསྙད་པའི་སྙེ། །

དབྱངས་ཅན་མ་དམར་པོ། །

དབྱངས་ཅན་བདག་པོ་…… ནི། །

འཇམ་དཔལ། །

དབྱངས་སྙེ་མ། །

དབྱངས་ཅན་མ། …… ས྄་ར་སྭ་ཏི། །

དབྱངས་ལྡ། །

དབྱངས་སིལ། །

དབྱངས་སུ་སྦྱོར་བ། །

དབྱངས་བཅུ་པ་…… ནི་པ་སངས། །

དབྱངས་

བདག་…… ཕུར་བུ། །

དབྱངས་ལྡན་དང་མོ་རྒྱལ་འབྱོར་མ། །

ཞེས་པ་ནི། །

དབྱངས་ཅན་

མ་དང་པ་མོའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་ནོ། ། །

དབྱངས་ལྡན་མ་…དབྱངས་

ཅན་མ། །

དབྱངས་ཀྱི་བདག་པོ་…… གཟའ་ཕུར་བུ། །

དབྱངས་ཅན་ཡབ་…… ལྷ་ཚངས་པ། །

དབྱངས་སྒྲོག་པ་…… ཏི་ཏྲ། …… དབྱངས་འཕྲིས། …… ཁུ་བྱུག། །

དབྱངས་བ་དྲུག་གནས་…ནི་

ཁྲིམས་ཁང་། དབྱར་……བཙན། དབྱར་སྐྱེས་……སྨལ། དབྱར་སྐྱེས་……ཉི་སྨལ་བ།

དབྱར་སྐྱེས་ཧ་……འཕྲུག་སྐྲ།……དབྱར་རྫ། ཡཀྟཿ

དབྱར་ཁང་……ཉི། དགེ་སློང་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་དམ་གནས་ཁང་དམ་རྒྱུན་པར་སྡོད་ས།

དབྱར་ཀྱི་རྒྱན་……ཙུ་སུ་ཏན། དབྱར་བདག་པ། ཧ་པུམ་རྟུལ་ཀོ།……དབྱར་འདབ……སྐྱོད་ཀྱི་རྟགས།

དབྱར་འདོམ་……ཉི་དབྱར་གྱི་དུས་འབྱུང་བ། དབྱར་གྱི་རྫ་གསང་།

དབྱར་མཇལ་ཞུ་མི། དབྱར་ལྷོད། དབྱར་ཁྱགས། དབྱར་དམ་……ཉི།

དབྱར་གྱི་ཐུགས་དམ། དབྱར་རྩེ་……ཉི་འབྱར་རྩེ། དབྱར་རྩེ་ལ་དཔོན། །

དབྱར་ལྷ། དབྱར་ལོ། དབྱར་རྔས་བསགས་པའི་ཞི་བྲམས་ཅན་…… ནི

དབྱར་ཕྲེལ་པོ་བསགས་པའི་རྒྱ་མི་སྤྱི་བྲམས་ཅན། དབྱར་ས། དབྱར་གྱི་དེ་སྒྲ། དབྱི།

དབྱི་དཀར། དབྱི་མགོ། དབྱི་སྦུག། ཡོ་པི། …… ལུག། …… ལུག …… །

…… དབྱི་བ་ …… ཤེ་བསྒུབ་པའམ་སྤྱིས་པ། དབྱི་བ། དབྱི་འཛུ། དབྱི་མོ།

དབྱི་མོང་། དབྱི་མོང་དཀར་པོ། དབྱི་མོང་ནག་པོ། དབྱིག།

དབྱིག་ …… ཤིང་མོ་སྨྱུལ། དབྱིག་ …… ནེ་རེམ་པོ་ཆེ་སྣེ། གསེལ་དངུལ་ལས་མདོག་མཚམ

ཅན་དུ་བྱས་པའི་རྫས། དབྱིག་མོང་ …… ཤ་སྐྱ། དབྱིག་ …… མཛ། བསྐུ། …… དབྱིག་ཧེ་རཱུ།

...ནོར་ནི་ཕོ་ཆེའམ་མཚར། དབྱིག་གི་དཔུང་པ་...རྒྱ་མོ་སེ་ད། དབྱིག་གི་ཁུ་བ་...ཞིམ། དབྱིག་གི་སྣ་ཚོགས་

མ་...ས་གཞི། དབྱིག་གི་ཚར་འཕེལ་བས་...རྣམ་སྲས། དབྱིག་གི་སྙིང་པོ་...ལྷ་ཚངས་པ། དབྱིག་གི་

སྙེ་བ་...ཏེ་ས། དབྱིག་གི་སྦྱོ་བ་...ཁྱབ་འཇུག། དབྱིག་གི་གདངས་ཅན་...མེ་གསེར་གྱི་སྡོང་ལྡན་

སྐྲ་མཐོ་ཞིང་ཞབ་པ་དང་ལྡན་པ། དབྱིག་དུག་...ཞི་གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས་ལས་བྱུང་བའོ།། དབྱིག་ལྡན་

...བརྒྱ་བྱིན། དབྱིག་ལྡན་མ་...ས་གཞི། བསུ་མིད། ...དབྱིག་གཉིས་...མུན། ...བསུ་བརྒྱུ། དབྱུ་...

...དབྱིག་པ། དབྱུག་པ། དབྱིག་པ་སྤྱོད་པ། དབྱིག་པ་ཅན། དབྱིག་སྲུ། དབྱིགས་མ་...ཨུ་ཨཱུ། དབྱིག་འཛིན་

...ས་གཞི། དབྱིག་པ་ལྡེས་...བ་སུ་མི་དྲ། དབྱིགས། དབྱིངས། ...ཟླ་དུ། དབྱིངས་ལྡེད་ནས། དབྱིན་

བྱེད།...... གཡུལ་བྱེད་པ། དབྱིབ་ཡོ། སྒོ་མོ་སྔེ་ཐ་མ་...... དབྱིབ་མོ་.... མི་ལྷུང་བཟེད་བསྒྲིག་འགེབས་ཀྱི་ཐ་མ་··

ཅིད་ལས་འཕྲུལ་ལ་བཀོས་དེ་བྱ་བའོ།། དབྱིབ་མོའི་ཐ་མོ་བྱ་བའི་ཐབས་.... མི་ཕྲུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་མ་སྔེ་ཐལ་

བས་བཀང་སྔེ་ཐ་བཟང་གིས་བསྐོས་ན་བཟང་ངོ་།། དབྱིབས།...རུབ།...སིམ་སྒྲུན། དབྱིབས་མཚུངས།

དབྱིབས་སྡུག། དབྱིབས་གཙང་། དབྱིབས། དབྱིབས་འདུག། དབྱིབས་ཐོམ །

དབྱིབས་བཅོ་འདུག་པ། དབྱིབས་འཚོ་བ། དབྱིབས་སྤུར། དབྱིབས་འཛིང་། དབྱིབས་ལེགས །

དབྱིབས་བཤད། དབྱིས་པ། སོ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་...... དབྱུ་གུ་སྐམ་ཁ་..... མི་དབྱུག་གུ་དེས··

སྐར་ཁུང་གི་འཕྲེད་གདན་ལ་སོགས་པར་དབྱེའོ།། དབྱུ་གུ། དབྱུ་གུ་...མི་རྒྱུ་ཚོད་རེ་སོང་བ་ན་དེའི་

བཙན་རྩ་ལྔ་བུ་ལ་དབྱུ་གུས་བརྡུང་བ་ལ་བཏགས་སོ།། དབྱུ་གུ་གཅིག་མ་……ཐ་སྐར། དབྱུ་གུ་ལྔ་པ་……སྣང་གི་

ཁྲིམ། དབྱུ་གུ་ ཚུ་ཚོད་དང་ཞིང་གྲུའི་མིང་། དབྱུ་གུ། དབྱུག་གུ་སྐམ་ག།…… མི་ཐེད་གཏན་འཛུད་

པ་དང་ཕྱིན་པའི་དབྱུ་གུ་ནའི་རྐང་པ་འདྲ་བ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དུ་གསུངས་སོ།། དབྱུག་གུ། བརྡབ་ལས །

དབྱུག་རྩེ། དབྱུག་གུ། ཁ། སོར། ཚོན །

དབྱུག་གུ་རྒྱག་པ། དབྱུག་གུ་རྒྱག་པ། དབྱུག་གུ། དབྱུག་གུས་ཧ་བརྡུང་བ །

དབྱུག་གུ་བརྒྱུད། དབྱུག་གུ་རེ་བཞི……དབྱུག་གུ་དྲུག་

ཙུ་ཙུ་བཞི། དབྱུག། དབྱུག་ཅེར། རིད། དབྱུག་ཅེར་འཇུག། དབྱུག་

སྔོན་ཅན་...... ཉི་ལ་དགྲ། དབྱུག་ཏོ། དབྱུག་པ། དབྱུག་པ་མགོ་སྐྲ། དབྱུག་པ་རིང་།

དབྱུག་པ། དབྱུག་པ་སྐར། དབྱུག་པ། དབྱུག་པ་ཅན་...... ཁྱིམ་འི་འཁོར། དབྱུག་སྒྲུང་

པལ་...... དབྱུག་པའི་ཨུད་པལ་...... ཀྱི། ཤིང་གི་ཨུད་པལ་དེ་ཞིམ་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ནོ།། དབྱུག་པས་

མཚན་...... ཟུ་ར། དབྱུག་པའི་སྐྲ་ཅན་...... སླང་པོ། དབྱུག་ཐོ་རྒྱུག། དབྱུག་

ཐོགས། དབྱུག་འདོམ།...... མཐོ་གཞལ་ལ། དབྱུགས་པ་ཞིམ་ཅན། དབྱུག་

འཛིན་...... ག་ཤིན་རྗེ། དབྱུགས་པ་...... པདྨཱ་སྐྲ། དབྱུག་ཅོ་སྐྱེས་...... ཁྲབ་འཇུག། དབྱུག་ལེབ།

དབྱུག་ལེབ་རྒྱབ་འཇུག། དབྱུག་འདེན། དབྱུག་ལྷུམ། དབྱུག་པས་བསྡིགས། དབྱུག་ཤིང་།

དབྱུང་། དབྱུལ་......མི་སྐྱུལ་བ། དབྱེ་......མི་ཐང་། དབྱེ་བ། ......ཧྲཀྲ། ......སྣེད། དབྱེ་

བྱེད་སྐང་། དབྱེ་བྱེད་རྟོགས་བྱེད་པ། དབྱེ་འབྱེད་བྱེད། དབྱེ་འབྱེད་མཁན། དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་འདུག

པ༔ དབྱེ་འབྱེད་བྱས་ནས། དབྱེ་འབྱེད་ལ་འཛོམ། ཀླུ་རྣ་སྒྲ་ར་...... དབྱི་ཚོང་......མི་ཚོང་ཁང་ །

དབྱེ་ཚོང་.......མི་འཕྲོག་དགོན་པའི་གནས་སུ་ཚོང་བྱེད་པ། དབྱེ་གསང་། དབྱེན་...སྣེ་ད་

ཀ༔ དབྱེན་སྦྱོར་བ། དབྱིན་བསྒྲིལ་བ། དབྱིན་བཙོས་པ་......མི་འདོད་ཡོན་གྱིས་སྨྱོས···

པའི་དོན་དུ་མདོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས་བྱུང་བས། བཟི་བའམ་སེམས་དབང་མེད་དུ་བསྒྱུར···

པའམ་གཡོ་བའི་དོན་ནོ།། དབྱེན་བཙོས་པ་...མི་སྣབས་འགར་མནར་བའམ་གནོད་པ། དོན་མ་ཡིན་པའི་...དབྱེན་

བཙོས་པ། དབྱེན་འཛུག་པ། དབྱེན་པ་བྱེད་པ། དབྱེན་པ། དབྱེན་སློངས་པ་...མི། བརྡེག་འཆའ།

དབྱེན་སློ་...མི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཞེན་པའོ།། འདི་ལ་དབྱེན་བཙོས་ཞེས་བྲིས་ནས་བཤད་ཐབས་མེད་པའི་

དོན་དུ་བ་ཤད་པའང་སྣང་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་གཡེན་སྦྱོ་དང་དབྱེན་སློའི་ཁྱད་མ་ཕྱེ་བར་བྲིས་པ་མང་བས་མཁས་པ་

རྣམས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པར་འཚལ། དབྱེན་ཕྲས་པ། དབྱེན་སྦྱོར། དབྱེན་བརྒྱམས། དབྱེབ་ལེ།

ཨཱརྒྷ་...དབྱེར་མེད། ...དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ། དཔྱལ་བའི་...དབྱེས་ཆེ་བ་...མི་ཡངས་པ། དབྱེས་ཆེ།

དབྱེན་བསྒྲུམ། །དབྲག་...དང་...ཐག་...མི་...རྒྱུག། དབྲང་དབྱེར། དབྲད་པ་...མི་སྟེར་མོས་དབྲད་ཅིང་ག་ཞིགས་

པ། དབྲབ་པ་...ཐད་པ། དབྲལ། དབྲལ་བ་...མི་འབྲལ་བའི་མིང་། བགས་པ་...དབྲལ་...བིགད། དབྲལ་

བར་བྱེད་པ། ཨུཏ་......དབྱིབ་...... སྙེ་ཚུར་དུ་གཏོང་བ། དབྱི་བར་བྱེད་པ། ཨུཏྟ་......དབྱེ་བཅོག། དབྱེ་......སྙེ་

བུད་མེད་ཀྱི་མངལ་ཁྲག་དང་སྙེ་མོང་དྲི་བདང་སོགས། དབྱེ་བོར་སྒྱུར་བ་......ཉེ་བཅོག་པར་སྒྱུར་པ། དབྱེ་བོ་......ཉེ

མི་གཙང་བའམ་གཉིས་དྲི་སྙེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། བུད་མེད་མཐོང་ནས་ཁྱུ་བ་འཛིན་པས་......

ཤམ་ཐབས་དབྱེ་བོར་འགྱུར། ཅེས་པ་ལྟར་རོ།། དབྱིབས་ཀྱི་མཚམས་...... རྒྱ་མཚོའི་རླབས །

དབྱིབས་པ་...... ཉེ་བརྟེས་པ། ཉེར་མི་...... དབྱོག་...... ཨཏྟར། དབྱོག་པ། ......ཏཱར།

དབྱོག་པ་...... ཉེ་འཁྱོག་པ། འཕ་གོ་འཕུ་གོ། འཕག།......པཏི། ......པཱི་ལྷ། འཕག་སྐྱུ།

འཕག་སྒོ།......ཉེ་ཡོང་སྒོ། འཕག་འདག། འཕག་པ། འཕག་པ་སྐྱེམ། འཕག་འདུག།......མི་ཤལ་ཤུབ་

བམ་ཚ་ནེ་མེ་ནི་ཞེས་པའོ། ། 　 འཕག་འགོག། 　 འཕག་ལྷག། 　 འཕགས་པ་.....གི་ཉམས་པ །

དཀོར་ལ་.....འཕགས་པ། 　 འཕགས་པ། 　 འཕགས་བསངས།.....ལྷུ་ཅིད། 　 འཕགས་ལྷག།

འཕང་བ། 　 འཕངས།.....རྡུས། 　 འཕངས་སྐར། 　 འཕངས་མོ་ཧི་ཐལ་ཐེར །

འཕད་པ། 　 འཕད་པ་ལ་གདར་ཡེ། 　 འཕད་འཕད། 　 འཕད་འཕད་དུར་དུར་...

བྲུས་པ། 　 འཕད་འཕུངས་སློང་། 　 བྲབ་ལྷུཡ།.....འཕད་འཕུངས་ལ།.....ཡནྡ།

ཨུཇྫག།.....འཕད་རྩོལ།.....བྲ་བ་ལྷུཡ།.....ཡནྡ། 　 འཕད་རྩོལ་ཆུས་ཆོག་པ་ཀུ་རྒྱུ། 　 འཕབ་སྙེགས།

འཕབ་སྙེགས་བདེ་བ། 　 འཕབ་ལྷུག། 　 འཕབ་སྒོ། 　 འཕབ་ཚེར་བྲེད། 　 འཕབ

པ་སྤྱོར། འབབ་ལྡན། ...... འབབ་ཆུ། འབབ་ས། འབབ་ཡོང་། འབབ་ཀྱིན་འདུག ...... འབབ་ ......

བཞིན་པ། འབབས་པ། འབབས་པ་རྒྱུན། འབབས་འཛོག་འཛེམས་ས། འབབས་

དུ་འོང་། འབམ། འབམ་ནད། འབམ་པ། འབའ། འབའ་

ཆ་ ...... ཚར་སྙིགས། འབའ་ཆ་ ...... མི་ཉིལ་གྱི་མར་ཕྱུང་པའི་སྣང་མདོ།། འབའ་ཆ་ ...... མི་

ཡུངས་ཀར་ནག་དང་ཉིལ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུ་རྣམས་ལས་མར་ཁུ་བཏོན་རྗེས་ཀྱི་སིག་མའམ་སྙིགས་མ་དང་ཆང་སྙིགས།

འབའ་ཞིག། འབའ་ཞིག་ ...... དང་ ...... ལ་སྣག་ ...... ཀུང་ལྷག་མ་འགོག་པའི་ཚིག་ཏུ་ ......

འབྱུར་དོ། ཙམ། འབར་ཞིག་ནག་ ...... ཡོར་ནག། འབའ་པོ་ ...... མི་སྒུག་པ། འབའ་ཡིག་ ......

....ཀི་གན་རྒྱ་སྐྱེ་ལག་རྣགས་དང་བཅས་པའི་མི་འགྱུར་བའི་ཡི་གེ། འཕའ་ལུམས་.....དེ་ཐག་པ་བཅས།

ལ་བཅིང་བ། འཕར་རྒྱུགས། སེམས་.....འཕར། འཕར་བཅན་.....མེ། མེ་

ལྕེ་....འཕར་བའི་སྒྲ་ཅན། འཕར་བའི་འོད་འཛིན་.....མེ་ལྕེ། འཕོར་བའི་ཨལ་པ་ཅན་......སྒྲོན་མེ།

འཕར་བའི་ལྡེ་ལྡན་......མེ། འཕར་བ། འཕར་བའི་མིག་......ནེ་ཙུམ་བུ། འཕར་

འཕར། འཕར་འབུར། འཕར་འབུར། མགོ་....འཕར་འབུར་ཅན། འཕར་རེ།

འཕར་ཤ་....མི་འཁང་པ་དང་བཀྲུན་པ། འཕར་ཤ། འཕར་ཤ་མང་བ། འཕར་བའི་གཙོ་བོ་....ཨམ་ཀྲ་ཐ་ཀུ་མར།

འཕལ་....མི་བགོག་པ་དང་བྲེག་པ། སྐྱ་....འཕལ། ....ལུ་ཀྵུ་ཏ། འཕལ་འཕལ། འཕལ་ཀྱི། འཕར་ཆེད་....མེ། མེ་ལྕེ།

འབས་མ་ཏི། … འབོ་ཙོ་ལི། འབི་འབི། འབི་འབི་དྲིལ། ས་རྐྱང་ … འབི་འབི། འབིག་པ། ཟློན་ཀྲ་ … འབིགས་

པ་ … ཟེ་རྒྱུད། ཟེ་བོ། … རེ་མིག་པོ། … འབིགས་བྱེད། … བི་རྒྱ། གཞན་གདོན་སྐམས་སུ་ འབིགས་བྱེད་ … ཏེ

དཔལ་ཆུ། འབིགས་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ … དཔལ་ཆུ། འབིགས་བྱེད་ … ཏེ་ལྷུང་དམ་བྱེ་བཀའམ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ …

མཚོན་ཆ་འམ་རྡོ་རྗེ་སྣེ། ཐོག། མདའ། འབིབ། འབིབས། འབིབས་པར་བྱེད།

འབིར་སྐྱ་པ་བླ་མ། འབུ། འབུ་ནང་མང་། འབུ་ནང་བརྒྱ། འབུ་…

སྐྱིགས་ … ཞེས་ཆུ་ནང་གི་དུང་གཟུགས། འབུ་ཁྲ།

འབུ་མགོ་ཅོག། འབུ་ཙ་ཙོ། ཐབ། འཐབ། འབུ་ཆུང་།

འབུ་ལྡིག། འབུ་སྦྲོག། འབུ་སྲིན་གོས། འབུ་རྣང་གསུམ། འབུ་ཞ་འཛིན།

འབུ་ཤོག་....ཏི། བུ་ཤོག་....ཏི། བུ་ཤོག་....ཅེས་བྱུང་སྐྱེ་བུ་ཤོག་མང་པོ།

འབུ་ཐམ། འབུ་སྡིག། འབུ་ག། རྩ་ཁ་....འབུ་བར་བྱེད། འབུ་གོས། འབུ་སྲུང་།

འབུ་སང་ག། འབུ་སེར་སྐྱི་རིང་།

འབུ་ཤྲིན། འབུམ། འབུམ། ཕྱུགས་མིག། འབུ་སྣར་ཤིང་བྱུས་བསྟུར་བ་འདྲ། ....ཏི་འབུ་

སྲིན་གྱི་སྣ་ལ་ཤིང་ཐུར་གྱིས་རེག་པ་འམ་བསྐུར་བ་བསྐུམས་ཏེ་སྦྲུང་ལ་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་ཞེས་པའོ།། འབུ་འགྱེལ་

བ༔ འབུ་འགྱེལ། འབུ་སྐྱེད་འཛིང་། འབུ་ཚོགས། འབུ་ལུག། འབུ་རིས་མ།

འབྲུ་ཏུ། འབྲུ་ཏུ་གཟེར། ཤིང་ཏོག་...འབྲུ་ཡང་། འབྲུ་སྲིན། འབྲུ་ཤིག་ཤིག །འབྲུག།

འབྲུག། འབྲུག་...སྒྲིན་རྒྱ...སྒྲིད། འབྲུག་ལ་ཡོང་ཙམ། འབྲུག་པ།

འབྲུགས་པ། འབྲུང་ནི...འབད་ལ། འབྲུང་བའོ...ནི་ནན་ཏན། འབྲུང་གསུམ་འདོན་པ་ནི...སྨོ་

གསུམ་གྱིས་འབད་པ་བྱེད་པ། འབད་...འབྲུངས་ནས། འབྲུངས་ཙིས་སྨོམས། སྣུམ་...འབྲུད །

འབྲུད། འབྲུད་ཅིང་། འབྲུད་དུས། འབྲུད་དེ། འབྲུད་པ། ཞེས་དུག་མགོ་ལུས་ལ་....

འབྲུད་པ། རླུང་གིས་...འབྲུད་པ་ཆེ་བ་...དེ། རླུང་མཐོ་བ། གསེར་གྱི་ཡུང་...འབྲུད་པར་མཛད། འབྲུད་

བྱེད། འབྲུད་བྱེད་...ནི་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་དང་འདྲ། ཞེས་པ་རླུང་གི་འབྲུད་ཅི། བད་ཀན་གྱི་འབྲུད་བྱེད་

ཟད། མ་ཁྲིས་ཚོད་རྒྱུད་པར་སོང་བ་སྟེ། རླུང་དང་ཤིང་གཉིས་ཟད་ནས་མེ་རྒྱུང་པ་དང་འདྲའོ།། འཕྱུད་བྱེད་ཀྱི་

མི་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་དང་འདྲ། །ཕྱུར་ འཕྱུབ། རིང་པ་...འཕྱུབ་པ། ཁ་...འཕྱུབ་པ། འཕྱུབ་པ །

འཕྱུབས་ཀ་ཁང་བཟང་སྤུབ། འཕྱུབས་པའི་སྒྲ། །འཕྱུམ་...ལག་སྐུམ། འཕྱུམ་ཁང་། འཕྱུམ་ཆུང་

ཅིག་ཅིག། འཕྱུམ་པ། འཕྱུམ་པ་...སྐྱུ་གཟུགས། འཕྱུམ་པར་ཞུགས། འཕྱུམ་ཚོ་འདོན་ཡ།

སངས་རྒྱས་སེང་གེ་...འཕྱུམ་གཟུགས། འཕྱུམ་ནག་མ། འཕྱུམ་མོ་ཆེ། འཕྱུམ་ཚོ་...འཕྱུམ་ཕྲུག།

འཕྱུར། འཕྱུར་སྐྱུ། འཕྱུར་འཁྱུར། འཕྱུར་བཀོ་མ་ཁན། འཕྱུར་

ཅན། འཕྱུར་འཛོམ་བུ། འཕྱུར་རོད། འཕྱུར་ཐོན་པ། འཕྱུར་དུ་དོང་། འཕྱུར་འདུག།

འཕུར་འདྲིལ། འཕུར་པོ། འཕུར་པོ། འཕུར་པོར་འདྲིལ་བ། འཕུར་པོའི་ལྡེབས། འཕུར་བ་རུ

འཕུར་བ། འཕུར་འཕུར། འཕུར་འཕུར་ཅན། འཕུར་དེ་ཐོན། འཕུར་མ།

འཕུར་ཚུགས་བརྐྱ་བ། འཕུར་འཛིངས། འཕུར་རིས་རྒྱག་པ། མིག་……འཕུར་ཚུགས་ལ་

བརྐྱ་བ། འཕུར་ཚུགས་སུ་བརྐྱ་བ། འཕུར་ཚུགས་སུ་གཟིགས་པ། འཕུར་འཛིང་བྱེད་པའི་ཚེ……

སྤྱངས་ཆུང་ཞིན་ཙམ་ན……མི་ཕྱི་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་འཕུར་འཛིན་ནམ་འཛིང་རེས་བྱེད་པ་ནང་ལ་སློགས་ཤུང་

པས་ཕམ་པ་ན་མི་ཆེ་ལ་སྐྱབས་བཙལ། དེར་མི་ཡིས་བྱིས་པ་རྣམས་འགོག་ནས་ཕྱལ་ནས་བཏང་བ་ན །

དེ་སྐབས་སོང་ནས་མི་ཆེ་ལ་དྲིན་གཟོ་མི་བྱེད་པར་ཚིག་ངན་སྨྲ་ཞེས་པའོ།། འཕུར་བཟོ་བ། འཕུར་ལ་འདྲིལ་

པ། འཕྲུར་ལ་འཁྱིལ་བར་འཕར། འཕྲུར་ཤད་.... ན་རི་མོ་འཕྲུར་དོད། འཕྲུལ་ལྡེ་བ། འཕྲུལ་སྣང་བ།

འཕྲུལ་མིག། འཕྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་བསྐོར་ཤིང་། འཕྲུལ་ཟོས། འཕྲུས། འཕྲུས།

མར་མེ་....འཕྲུས། འཕྲུས་སྒྲ་འདེབས་བྱེད་པ། ཅུ་ཁ་....འཕྲུས་ཀ། འཕྲུས་པར་འགྱུར་བ། འཕྲུས་

ཤིང་། འཕེ་སྐོན་.... ནི་ཆོས་འཕྲུལ་མཁན་གྱི་མིང་། །འཕེན། འཕེན་མིག། འཕེན་སློང་།

འཕེན་སློང་ཚད། འཕེན་རྒྱག་ཕག་ཐེའུ། འཕེན་ལ་གཏོད། འཕེབས་པ། ....ཕྱིར་ཤ།

འཕེབས་འདུག། འཕེབས་པ་....བཀྲ། འཕེབས་པའི་ཐབས། ཕེལ་....འཕེམ་....རྗེ་སློབ་དེ་ཞུ་ཕེམ །

འཕེམ་ནང་བླུག། ལྷུན་འཕེར། འཕེལ། སྔོ་གྲྭ།....འཕེལ་གདམ་....ནི མཚན་མས་མཚོན་པའི་མདང

ཏུ་སྒྱུར་བའི་དོན་ཅན་གྱི་ཡང་དག་པའི་ཚོས་གདམ། འཕེལ་གདམ། འཕེལ་བའི་གདམ། འཕེལ་

གདམ་བྲལ་བ། འཕེལ་མཆེད་ཉམས་པ། འཕེལ་མཆེད་མཛད་པ། འཕེལ་མཆེད་བྱེད་དོ།། བ་ཀའི་

འཕེལ་མཆེད་སྐྱེད་བར་མཛད་དོ།། འཕེལ་པོ་......མི་མོད་པ། འཕེལ་དུ་འཇུག། འཕེལ་

པོ་འདུག། འཕེལ་བའི་བཀའ་མཆེད། འཕེལ་བྱེད་པ། །འགོ་......མི་ལོབ་པ། འགོ་

གིན། འགོ་ཅ་ལི། འབས་མ་ཏི་འབྲུལ། འགོ་ལོ་......ཐང་བྲག་......འགོ་ལ། འགོག། འགོག།

འགོག་ཁྲིམས། འགོག་ཆའི་ཁ། འགོག་པ་......མི་བརྒྱལ་བ། མི་ཚོག་ཅིང་སྣངས་པོས་......འགོག་པ།

ཁ་ཚེམས་......འགོག་ཟེར། ས་ལ་......འགོག་བྲམ་པས། འགོག་སྒོམ། འགོག་ཟས།

འགོག་ཟླ། རིམ་གྲོ་......འགོགས། འགོགས་པ་......སྐྱེ་འབད་པ། འགོགས་པ་ མི་བཟླལ

པ༑ ཚུ་བོ་རུས་མེད་ཟླ་ཟླབས་......འགོགས་པ་......མི་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྐྱལ་ཞེང་ཚུགས་པའི་དོན་མོ༎ འགོགས་

པ་......མི་སྒྲིམ་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་བྱེད་པ་དང་། འགོགས་པར་བྱེད། གདམས་ངག། ལུང་འགོགས །

འགོག་པ་......མི་སྒྲིམ་པར་བྱ་ཞེས་པའི་བྱ་བའི་ཚིག་ཡིན་པས་འདེམས་མཚོན་གང་ལ་འདར་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ཚིག་གི

ཁྱད་ཤིས་པ་ཞིག་ཏུ་གཞལ་ཆེའོ ༎ བྱ་བྱེད་ལས། འགོགས་དོ། བུ་ འགོགས་པ། སྨོམ་པ་...འགོགས

པ༑ འགོངས་པ་ མི་ཐུབ་པའམ་ཤུས། འགོངས་པ་ མི་ཡོངས་སྤྱོད་ཐུབ་པ། འགོད། འགོད་གྲོགས་

...གྲིན་པོ། འགོད་གྲོགས་བྱེད། འགོད་སྒྲ། འགོད་པ། འགོད་ཕྲོགས། འགོད་བྱེད་....མི། དྲི་ཞིམ་པ་དང་

སྒྲིམ་པོའི་མིང་། འབོབ། འབོབ་ལྷགས་ཆ། འབོབས། འབོར། འབོལ་བ་....ནི། མཆེན་པ་

དང་འཛམ་པ། སྒྲོལ་ནང་ཚེམ་ཅན།....ཤིརྵཔྷ་ཏི་....འབོལ་....ཏུ་ལི་ཀ་ཤི་ཀྲུ།....སྣམ་ནང་ཚངས་ཅན། འབོལ་

གོང་.....སྣེ་རྣར་མགོའི་མདུན་སྔོང་། འབོལ་ཆས། འབོལ་སྟན། འབོལ་སྟས། འབོལ་

རྩོམ། ས་གཞི....འབོལ་པོ། འབོལ་བ། འབོལ་ལེ་ཤིག་གེ། འབོལ་ལེ།

ལུས་བདེ.....འབོལ་ལེབ། ཕར་.....འབོར་.....ཚུར་.....འབོར་དུ་རྒྱུ། འབོས་པ།

འབོས་ཀྱིས། འབོས་ལོ་....སྣེ་ཊི་ཊི་ས་འཛིན་གྱི་རྣ་བ། འབྱུང་བ་....སྐྱེ་འདོགས་པར་བྱེད། ཀྱི་

མཆན་....འབྱུང་བ་....མི་དུས་མེད་དུ་འབྱུང་། འབྱུང་ཀྱི། ཤོཊྣ་....འབྱུང་བ་...སྣེ་དགག་པ། འབྱུང་བར་གྱུས །

ལྐོ་བ་འཁྲུ་བ་……འཁྱངས་པ་……ནི་ལྐོ་བ་ནས་སྐྱར་དུ་འབོ་བའི་དོན། ཐུགས་དམ་ལ་……འཁྱམ་ནས། འཁྱམས་

ཀློས།……མཚན། འཁྱམས་ཆེན། འཁྱམས་པ། འཁྱམས་པ་……འཁྲམས་པ །

ཁྲག་……འཁྱམས་པ་……སྣེ་འཛོག་པ། འཁྱམས་ནས། འཁྱར།……ལྕཿ……ལམ་སྣ། འཁྱར་ཁུག། འཁྱར་

དུམ་ཅན། འཁྱར་བག། འཁྱར་བག་ཅན། འཁྱར་བག་ཅན་……སྙིང་རྗེ་དོ། འཁྱར་བ། རྣ་བ་…

…འཁྱར་བ། འཁྱར་བ་སྦྱ། འཁྱར་བར་སྦྱོར། འཁྱར་ཆམ། འཁྱར་རྫི། འཁྱར་ཡིག། འཁྱར་སྒྲུད།

འཁྱར་ཞིང་། འཁྱུས། །འཁྱི་བ། འཁྱིང་། མིམཁྲ་……འཁྱིངས། འཁྱིང་རྒྱལ་……

…མིཤྲུར་རྫཿ འཁྱིར་རྒྱལ་ཆེན་པོ་……མདུ་མིཤྲུར་རྫཿ འཁྱིང་རྡོ། འཁྱིད། མིཔ་དུ།

མི་ཆེ་……འབྱེད།……ཉིམ་ཀྲ།……འབོད་པ། འབྱེད་པ་……ཉི་འཕྲེད་པའམ་རི་མོ་དབྱེ་བའི་མིང་སྟེ། ལྤགས་ལ་

བརྗེད་ནས་འདུལ་བ་རུ་འབྱེད་ཞེར་བ་ལྟར་རོ།། འབྱེད་པའི་མེ་ལོང་། བཙཀ་རི་ཏི།……ཚེས་……འབྱིན……

བི་སྨྲི་ཏྲ།……ཨ་ཧྲ་ར། འབྱེ་ཉ་པ། འབྱིལ་བ་……ཉེ་སྤུ་ཕྱི་བའམ་ལྤུང་བ། འབྱིས་པ།། འབྲུག་

……ལེབ་ན། འབྲུགས་ལ་པ། འབྲུང་།……ཀླ་པི་ཏ།……བི་ཊ། འབྲུང་ཁུངས། འབྲུང་

འགྲུས། ……ཐྲ་ཏ་……འབྲུང་པོ་……འི་སྐྲ་ཉི་རྒྱལ་པ་སྲ་མ་ནས་ཕྱི་མར་འབྲུང་བ་དང་། ཡང་རྒྱ་

༢འབྱུང་༢འགྲོས་

ལས་འབྱུང་བ་ཡའང་འདུག་ཟེར་ངོ་།། འབྱུང་པོ་……ཉི་ཁུག་གི་སྐད་ཆེན་པོ་སྒྲ་བ་སྟེ་ཤ་ཟའི་

རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཁ་ཏོག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། ཁ་སྟེང་དུ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའོ།། དེ་རྣམས་ལྷའི་སྲས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་རྣམས་དང་པོ་ལྷ་ལས་སྐྱེས་པ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ།། ཡང་ན་ལྷ་རྣམས་བཞིན་དུ་སྐྱེས་གནས་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་རོ།།

འབྱུང་པོའི་རྗེ་ནམ། རྒྱུ་མི་རྒྱུའི་....འབྱུང་པོ་....སྐྱེ་དངོས་པོ། ལས་ཆེན་གྱི་དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་དུ་འབྱུང་བ་

འབྱུང་པོ་....སྲོག་ཆགས།....སྐྱེད། འབྱུང་པོ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་འབྱུ་....ཡུམ་ཀར།

འབྱུང་པོ་འདུལ་....མར་ཏོ། འབྱུང་པོ་འཛིན་བྱེད་....ས་གཞི། འབྱུང་པོའི་དགའ་མ་....ཨུ་མཱ།

འབྱུང་པོའི་མགོན་པོ་....ཤི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་མོ། འབྱུང་པོའི་མཆོད་སྦྱིན་དུས་....ཚེས་ཉེར་དགུ།

འབྱུང་པོའི་དབང་པོ་....དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ། འབྱུང་པོའི་གནས་....པ་དུ་ར་རི་ཤིང་། འབྱུང་པོའི་མེ་ཏོག་....ཕྲི་ཡངྒུ།

འབྱུང་པོའི་རལ་པ་....སྤང་སྤོས་ཀྱི་མེ་ཏོག། འབྱུང་པོའི་རྩ་....ཤིན་བྱ། འབྱུང་བ་....འབམ་....འབྱུང་འགྱུར།....སྐྱུད།....པི་ཏ།

…འཐབ་པ། …ཐབ་ཆ། འབྱུང་བ་སྲིད་ཀྱི། འབྱུང་བ་ཕྲ་ཚགས་པ། འབྱུང་བའི་ཕྲག་…ཐག་ཞུན །

འབྱུང་བར་བ་ཤད་པ། འབྱུང་བྱེད་མ་…མ། འབྱུང་བཞི་…སྐྱུར་ཏི། འབྱུང་བཞི་སྙོམས་…སྙེ་མ་ན་མེད།

འབྱུང་རྩིས། འབྱུང་ལྔའི་རྩིས་དཔོན ། འབྱུང་རྩིས་ཁང་། འབྱུར། འབྱེ་བ་སྙེ་ལྡོད་པ།

འབྱེ་བ། འབྱེད། རྣམ་པར་…འབྱེད་པ་…མི་ནབ་ཏུ་འབྱེད་པ། སྟོ་…འབྱེད་གཙོད་པ །

འབྱེད་མཁས་…ཐྲ་བ། འབྱེད་གཏིན་འདུག་…གམ་བྱེད་པ་ཞིམ་པ། འབྱེད་འཛུམ་སྒྱུར །

འབྱེད་སྤྱད་! …མི་སྐམ་པ། འབྱེད་ཞིང་། བྱེ། དབྱེ། འབྱེམ་པོ་བྱེད་པ།

འབྱེར་བ། …བལ་ཡ། འབྱེར་བ་…མི་འགྲོ་བའམ་འདོད་བ། འབྱེར་བར་འགྱུར་བ །

ཀྲི་ཥྞ་ཀྲྀ་..... འཕྲེས་པ་.... ཤི་མ་རྫོས་པ་འམ་མཚམས་མ་འདྲེས་པར་ལེགས་པར་མཚམས་སྦྱེད་པ། གསེར་སྤེང་ལས།

ཡན་ལག་དང་སོར་ཚིགས་སོགས་ཀྱི་ཉིང་ལག་རྣམ་པར་འཕྲེས་པ་པུ་སྟེ། ལྷུ་ཚིགས་སོགས་ཀྱི་དེར་སྦྱར་སོགས་ཀྱི་

ཆ་ཕྱེད་པར་གསུངས་སོ།། འཕྲོ་བ། ... ཤི་བསྒྲུར་བ། འཕྲོ་ཡིན་འདུག ..... གམ་.. འཕྲོ་བཞིན་པ །

ལེ་ཙྭ། ... རྟལ། ... འཕྲོག་པ་ཤི ... བརྫུགས་པ། ལྷང་བཟེད་སོར་མོས་ ..... འཕྲོག་པ། འཕྲོག་གིན་འདུག །

ཕྲོགས། ཚང ... རྟེན ... འཕྲོང་འཕྱངས་ ...... ཨ་ཏི་ཤཱ། འཕྲོངས་པ། ..... ཨ་བ་དྷཱ་ཏཱི། ..... ཧཱུ་བ་དྷཱ་ཏཱ། ... འཕྲོངས་

པ་ ...... ཤི་སྤྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ།

གཏི ... འཕྲོན་པ། འཕྲོན་པར་ཅི་གནང་། ཕྲོན། ཕྲོན་ཞིག།

འཕྲོར། འཕྲོར་དཀའ་ ... ཤི་རྙེད་དཀའ་བ། འཕྲོར་ .. སྒྲུདེ། ཡིང་ཞེས་པ་ཅན་ནམ་ ..... འཕྲོར་བ། འཕྲོར་ལེན་ ... ནམ་མིང

གཞན་ཕྱི་མཁན། སྐྲི་…… འཁོར་བ། …… སམྐྲི། འཁོར་བཅས་…… འཁོར་ལྡན། འཁོར་བ་ཅན།

ཏུ་འཕྱུར་བ། འཁོར་བར་འཕྱུར་བ། འཁོར་བ། འཁོར་ཕྱིམ་…… མེ་ག་ཡོ་སྒྲ། གནས་

སྤུ་…… འཁོར་བ། དོན་ལ་…… འཁོར་བ། འཁོར་ཚད། འཁོར་ཚོགས །

སམ་སྤྲ། འཁོར་དུས། འཁོར་མེད། གམན་…… འཁྱོལ། …… འཁྱོས། ཁྱོལ།

ཁྱོལ་ཞིག། འཁྱོལ་སྣབས་བྱེད། འཁྱོལ་ཐབས། འཁྱོལ་ཐབས་བྱེད་པ །

འཁྱོལ་ཐབས་ཅན། འཁྱོལ་བ། འཁྱོལ་བའི་ཞིམ། འཁྱོལ་གྱིན་འདུག། འཁྱོལ་འདུག། འཁྱོལ་

བར་བྱེད། རྒྱང་…… འཁྱོལ། ཕྱི་འཐེན། དྲེད། བཞོལ། འཕྲུལ། འཁྱོས།། འཁྲ་ཀོ།

འབྲ་ཀོ་སྐམ་པོ། འབྲ་ཀོ། འབྲ་ཀོ།.....ཏ་ལའི་འབྲས་བུ། འབྲ་ཀོ་ཁ་ཆུ། འབྲ་མོ་...

...མ་ཀུ་རུ་སྐམ། འབྲག...མེ་མར་སྙིང་ཀོ་སྒྲོ་ཆེན་པོ། འབྲུ། འབྲག་གི་རྣ་ལེབ། བྲག། འབྲག་ཤ།

སྐར.....འབྲང།.....སྐྱེའི། འབྲང་རྒྱས། འབྲང་བ། པེའུ.....འབྲང་བ། རྗེའུ.....འབྲང་བ །

བྲང་མ་མོ། བྲང་མོ། པོད་ལ.....འབྲང་ཚོམ་ན.....མི་བོད་ལ་ཡོང་བ་ན། འབྲབ་བ། རྫས་སུ...

འབྲང་བ་འམ་ཕྱི་བཞིན།.....འབྲང་བ། འབྲང་ས.....བཞུགས་.....འབྲང་། བྲམ་ཟེ།.....འབྲངས།.....སྐྱེ་རིགས། འབྲང

རྩིག། འབྲང་འགྲོ་...རྣ་མོང་། འབྲད། ཆུལ་ཁྲིམས་...འབྲིད། པགས་པ་...འབྲད། འབྲད་སྦྱད། འབྲད་འཇུག །

འབྲད་པར་བྱེད། འབྲད་སྤྱིམ། འབྲད་འབྲད་བྱེད། མ་ལ.....འབྲད་པ། འབྲད་འབྲིད། འབྲད་པའི་

སེ་བ་རྡར། ། ཚེར་མས་……འབྲབ། ཚ་……འབྲབ་བྱེད་པ། འབྲབ་པ་བཞིན་དུ་ན་བ། འབྲབ་སྐམ།

འབྲབ་པ། ། འབྲམ་ཟེར་……ཀྱི་དུམ་གྲུགས། འབྲལ་བུའི་འབྲས་བུ་……ཀྱི། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག

འབྲས་བུ་ལྔ། འབྲུལ་བ། འབྲུལ་སྡང་། བེ་ཡོག ……འབྲུལ་མེད་……ཨ་བ་གཏ། འབྲུལ་མི

ཕོད་པ། །འབྲས……ལྕུག སྦྲུལི……འབྲས་ཆན!……ཨོདམ། འབྲས་

ཆན!……ཨོ་རྣམ། མིག་འབྲས། འབྲས། འབྲས་འཛམ། འབྲས་ཆོད །

འབྲས་ཁུ། འབྲས་ཕལ་པ། འབྲས་ནན། འབྲས་ཅིར། འབྲས་སྤུར། འབྲས་སྤྱིག

འབྲས་ཀྱི་ཕྲག……སེ་རྒྱུར། འབྲས་ཀྱི་ཐེ་མ། འབྲས་ཀྱི་ཞིང་། འབྲས་ཀྱི་

སྤུས། འབྲས་སོ་བ། འབྲས་དང་ཤར་བསྲེས་པའི་ཚམ། འབྲས་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། འབོ་ཇ་

ཡིའམ་འབས་མ་ཏི་ཧོ།། གཉིས་པ་ནི། དར་འཛོམ། ནམ། རྒྱལ་མོ་གསར་འབྲས་དཀར་

……རམ་དཀར་མོ། འབྲས། འབྲས་……ནི། འབྲུམ་བུ་འབྲུ་ཆེན་པོ། འབྲས་

ཆེན་ནད། འབྲས་ཕྲེང་། འབྲས་ཤོག། འབྲས་སྐོར། འབྲས་བུ་འདལ།

གྲིབ……འབྲས་བུ……ཧྲུ། ༄ མ་འོངས་པ་ན་ནར་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་ངུང་གི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནི……འབྲས་

སྐྱབས་……ཡིན་པས་དེ་ལ་ཐོབ་བྱར་ཡོད་ཚེས་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ད་ལྟ་གཞན་རྒྱུད་ལ་བྱུང་ཟིན་གྱི

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནི……རྒྱུ་སྐྱབས་……ཡིན་པས་དེ་ལ་འབྲས་སྐྱབས་ལ་སྦྱོར་བའི་སྐྱབས་བཙལ་ནས་སྐྱབས་

ས་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་དམིགས་ཕྱེད་པར་བྱེད་དོ།། རྒྱུ་སྐྱབས། འབྲས་སྐྱབས། འབྲས་... པ་ཏྲ།

... ར་ཀྵ་ཤ་ལི། སྦུ་སཱི། རྣ་ཀ། ར་ཏྣ་ཀ། ཧེན་ཤུ་ཀ། ཤར་མུ་ཁ། སྦྱིས་སླ་ཞས་པ། ཏུམ་ཀ།

འབྲས་མཆོག། ཀ་ལ་མ་ལ། མཏྣ་ཤ་ལི། འབྲས་སྤུ་ཅན། འབྲས་སྔོན་... འདམ...

འབྲས། འབྲས་ནག་པོ་...... གྲིཧྨ་ཥ་ལ་ཥྐེ་སོ་མ་རཙྪ། འབྲས་ཉར་བྱེད། འབྲས་ཉག...

པདྨ། འབྲས་ཕྱེ། འབྲས་ལྡན་དུས་...... སྔོན། འབྲས་ལྡན་ཟླ་བ་... ཉ་

ཕྱིམ། ...... རྟོར་ཟླ་གཉིས་པ། འབྲས་ལྡན་ནགས་...... མེབཟའ་ཤིང་ར་བ། འབྲས་མང་ལྡན་... ཀ་དམ

པའི་ཤིང་། འབྲས་ཟླུམ་ཅན་...... རྒྱ་ཤུག། འབྲས་སྤུ་ནག་...... མེལ་ཧི་མ་ཀ་ཀྲི་མཐུན་པོ་མེད་། འབྲས་

ཀ་མ་ལ་…… འབྲས་མཆོག་…… པེ་དེ་ཤིང་། འབྲས་བུ་འཆི་བ་…… སྐྱུག་མ་སྒྲིའི་མིང་། འབྲས་

འབྱུ། འབྲས་བུའི་རྩ་ཐག། འབྲས་རྩི། འབྲས་ཤིང་། འབྲས་ཐབས་སྤུ་སོང་

པ། འབྲས་མེད། འབྲས་མེད། འབྲས་མེད་སོང་། འབྲས་ཡོས། ……ལྡན།

འབྲས་བཟང་བ་…… མི་ཐར་གྱིས་གཞག་པ་དང་ཐག་སྟ་རྣམ་བཟང་པའོ།། འབྲས་ས་ལུ། འབྲས་

ཤེལ། འབྲས་བུ། །འབྲི་…… མི་ ཙ་མ་རྣི། འབྲི་རྐང་…… སྐྱེ་བ་ཉུ་རའི་ཚིགས། འབྲི་…

སྐམ་…… མི་འོམ་བསྐམ་པའི་འབྲི་གཡག། འབྲི་བཀོལ་མེད། འབྲི་ལྷི་ཁ། འབྲི་མེ། འབྲི

བའི་དམིགས། འབྲི་བ། འབྲི་མོག། འབྲི་ཚུགས་སུ་བཀྱེ་བ། ཁ་…… འབྲི། …ཨཔ

གཟའ།...... ཨརྱ། འབྲིར་འཇུག་པ། འབྲི་ཡ། འབྲི་ཡི་ཕྱ། འབྲི་ཁྲ།......ཞེས་འབྲིའི་ཁྲུའམ་

ཡམ་ནས་བཟལ། ། འབྲིང་།......མཆུམ། འབྲིང་གྲས། རྩེ་གྲས། ཆུང་གྲས །

འབྲིང་དེ་བ། འབྲིང་པོ། །འབྲིད་པ།...... ཨརྱ། འབྲིད་པ་...འམ་

འབྲིད་པ་ཤེ་མགོ་བསྐོར་བ། འབྲིད་བྱེད། འབྲིད་སླ། འབྲིད་འབྲིད་བྱེད་པ། འབྲིད་ཐབས་བྱེད་པ །

ཐབས་ཀྱིས་......འབྲིད་པ།......ཤེ་བསླུ་བརམ་མགོ་ཡོག་པ། འབྲིམ་པ་......ཤེ་འཕྱེད་པར་བྱེད་པ། འབྲིམ་པ །

འབྲུ་གྲུ་མ། ཐྲ་ཡན། ...... ཐྲུ་སྨ།...... འབྲུ་......པ་ལ། འབྲུ་སྐོགས་པ། འབྲུ་དཀར་ཕྲང་། འབྲུ་ཁབ།

འབྲུ་འཁུར། འབྲུ་འགྲེལ་......ཤེ་ཚིག་འགྲེལ། འབྲུ་རྨམ། འབྲུ་ཐོམ།

འབྲུ་ཕམ་...... རྒྱ། འབྲུ་སྤང་ཟན། འབྲུ་བཀམ། འབྲུ་མཛོད། འབྲུའི་ལས་

བྱེད་སྒྲ། འབྲུ་གླིང་། འབྲུ་ཁྱུང་། འབྲུ་ཆགས་པ། ཟླ། འབྲུ་ཚ། འབྲུ་

མར། འབྲུ་བཅུད། ...... དེ་ཆང་། འབྲུ་མང་པོ་...... ས་སྐྱག་ལོ། འབྲུ་སྣང་།

འབྲུ་བང་། འབྲུ་གཞེར་བ། འབྲུ་སྙིང་། འབྲུ་སྙིང་པ།

འབྲུ་ཏོག། འབྲུ་ཕྲུག། འབྲུ་སྡུད་མཁན། འབྲུ་མར་གྱི་འབྲུག་.... མེ་ སྨུམ་བླུག་པའི་རྫ་སྣོད་ཆེན་པོ །

འབྲུ་ཞིམ། འབྲུ་ཀུག་གཅིག། འབྲུ་ཉིང་ནི...... སྐམ་ས་འི་འབྲུ་ལོ་ལོན་པ། འབྲུ་རྡུགས་རྒྱུག།

འབྲུ་སྙིང་། འབྲུ་རྩེན། འབྲུ་གཙེན། འབྲུ་སྣ། འབྲུ་པ་ཤག།

འབྲུ་རྡེའུ་ཁང་།　འབྲུ་བཅུམ་པ་...... འབྲུ་བརྗེ་ན་པ།　འབྲུ་ཟན་གྱི་སྣུག་པ།　འབྲུ་སྨོན་མས།

འབྲུ་ལས་སྐྱེ་དངོས།　འབྲུའི་ཚང་ལས་ཚུར་ཕྱུར་པ་...... མི།　འབྲུའི་ཚང་བསྐོལ་ཏེ་སྦྱར་པར་བཙོས་པའོ།།

འབྲུ་འདུག།　འབྲུ་གྲ་མ་ཙན།　འབྲུའི་སྦུར་མ་...... མེ་འབྲུའི་ཐུམ་པོ།　འབྲུའི་ཚང་...... མི་ནས་

དང་འབྲས་སོགས་བཙོས་པ་ཐབས་བཏབ་པ་བསྐྱལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཚང་།　འབྲུ་བ།　འབྲུ་བ་...... མི་

འདྲུ་བ།　མཆང་......འབྲུ་བ།　ཡིག་......འབྲུ་བ།　འབྲུ་......འབྲུ་བ།......བྲུ།......བྲུས།　གཞོད།

......མེ་ཏྲ་སྤྱུར།　......སསྦྱུ།　......བརྟག་......འབྲུག།　འབྲུག་སྒྲས་སྒེག།......འབྲུག་སྒྲའི་གར།......འབྲུག་སྒྲས་

མདལ་འཛིན།......མི།　འབྲུག་སྒྲ་གོལ་པས་དགའ་བར་མ་ཟད་མ་དལ་འཛིན་པ།......འབྲུག་སྒྲའི་རྗེས་སུ་སྒེག།...རྣམས་

མི་མ་བྱ། འབྲུག་གོས། འབྲུག་འཛིན་མ། འབྲུག་གོས་····

མཐའ་འདག་ཅན། འབྲུག་འགྲོས་མ། འབྲུག་འགྲོས་དབྱོད་ལྡན་མ། འབྲུག་ཆུང་མ །

འབྲུག་མེ་འཛིན་མ། འབྲུག་རང་མ་དངས། འབྲུག་སྒྲ། འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོག །

འབྲུག་སྒྲ་དྲག་པོ། འབྲུག་སྒྲ་བརྒྱུད་མར་ལྡིར། འབྲུག་སྒོ། འབྲུག་གི་སྒྲ་ཅན་....ཆུ་ལྷ།

འབྲུག་སྔོན་ནུ་མཚོན། འབྲུག་གཏེར། འབྲུག་པ་པ་.....ཞྭ་དམར་ཅན། ཆུ་....འབྲུག་པ་....

....འམ་.....འབྲུག་པ་.....མི་ཆུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ། འབྲུག་ཅིག་དུག་ཟེར་ཤའང་....མི། འབྲུག་སྐད་···

དག་ཏུ་དུག་ཅེས་བསྒྲགས་ཤའང་ཞེས་པའོ།། འབྲུག་ལྡེ་......མི། རི་ཤོའི་ཚ་བ། འབྲུག་

ཕྱེ་......ནི་ རེ་ཤོ། འབྲུག་ཕྱུག། ཤིང་རྟོག་འབྲུག་མིག། འབྲུག་མིག་ཚག་མ། འབྲུག་

མིག་སེར་པོ། འབྲུག་ཚང་འཁོར་མ། འབྲུག་གསུམ་མ། འབྲུག་སོ་མེད། འབྲུག་

ལྷ་......ཕྱུག་གི་ཁྱིམ། འབྲུག་ཤིང་། འབྲུད། འབྲུད་

སྤྱད། འབྲུབ་པ་......ནཱ་དྷི་ཕྱུར། འབྲུབ་ཁྱུང་......ཏཾ་ཀ་ཎ་ཀ་ན། འབྲུབ། ནི་གཞན་གྱི་ཕྱུ་ཚུ་དྲག་ཏུ་

......འབྲུབ་པ་......སྙེ་འཁྲུག་པ། འབྲུབ་པ་......ནི་དྲག་ཤིང་རྒྱུར་པ་ཕྱུ་ཚུ་ལྟར། འབྲུབས་པ། །

འབྲུམ་......ནི། སྐྱེ་འབྲུ་སྙེ་སྐྱེ་ཚེར་འབྲུ་ཡིན། བདུད་ཀྱི་ཚལ་......འབྲུམ་སྐམ་......ནི། མིད་པའི་

ཐབས་ཀྱི་ཁོ་བའི་བར་དུ་ནི། །མེན་གཉིས་ཡོད་པ་སྐྱེས་ནས་འགག་པ་ཡིན། །མིད་པ་གང་ནས་ཡར་

འགྲིམ་རར་ལྡོག་བྱེད། ། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གསོ་བ་དཀའ་བ་ཡིན།། ཀོལ་བ་དཀྲུ། འཁྲུམ་པ་སྐྱ་སེབ།

འཁྲུམ་བུ།......ནི་ཕོར་པ། འཁྲུམ་བུ་ཕྲ་མོ། འཁྲུམ་རྗེས་......འཁྲུམ་ཤུལ་རྣམ་པ་འདྲ། འཁྲུམ་

བུའི་གཏོར། འཁྲུམ་ཕོར། འཁྲུམ་ཡམ། འཁྲུམ་ཡང་། འཁྲུམ་རྒྱུག། འཁྲུམ་པ་

མ་ཕར། འཁྲུམ་རོ་ཐོམ། འཁྲུམ་ལྷུར་ཐོམ། འཁྲུམ་རྩི་ཀྱི། ཤུག་པའམ་སྐྱ་མའི་འབྲས་

བུ། འཁྲུམ་ཡོལ་གྱི་ཆེད། འཁྲུམ་ལྷ་མོ། འཁྲུམ་རོ་ལོག། འཁྲུམ་རོ་མཐོང་། སྣ་རྟག།.....

...འཁྲུམ་ནད་......གཏུག། འཁྲུམ། འཁྲུལ་བ། འཁྲུལ་བའི་ས་ཐོམ། འཁྲུལ་མ་སྦྱོང་

བ། འཁྲུལ་......ནི་ལྡང་བ། འཁྲུལ་འགོགས་ ནི་བརྩོན་འཁྲུས། འཁྲུས་བརྟག་......པེ་ཧེ་

ཤིང་། །འབྲེ་བ། ཟླ་བྲེ་.....འབྲེ་བ། སྦུ་སྦུག་.....འབྲེ་བ། བྲེས། བྲེས་ཤིག། འབྲེག་པ།

ཨར་དྲྭ་.....འབྲེག་པ། བྲེག་པ། འབྲེག་སྤྱད།.....སེ་ན་མོ་བཙོད་སྤྱད། བྲེག། བྲེག་ཤིག།

འབྲེང་ལྕུག། འབྲེང་བུ་.....ཅི། ཀོ་ཐག། འབྲེང་.....བའི་.....ཐག་.....པ། འབྲེང་ཆགས།

འབྲེང་མ་ཆད་པ་.....རྒྱུན་མ་ཆད་པ། འབྲེང་བ། འབྲེང་འབྲེང་འགྲོ། འབྲེད་པ། འབྲེད་ཤོག།

འབྲེལ་ཆགས། འབྲེལ་ཆགས་པ་བརྗོད། འབྲེལ་བ། འབྲེལ་པ་བརྟག་པ།.....སམྦྷནྡྷ་ འབྲེལ་

བར་སྐྱུར་བའི་གནམ། འབྲེལ་བའི་སྒྲ། ཀྱི་གྱི་གི་འི་ཡི། འབྲེལ་ཐག། འབྲེལ་བ། འབྲེལ་

བ་གཞན་ཅན། འབྲེལ་.....སུམ་བརྒྱ།.....ཉེ་ཏྲི། འབྲེལ་བའི་བཀའ་མཆིད། འབྲེལ་མེད།

འབྲེལ་མེད་གླུག་སྒྲད་དུ། 	འབྲེལ་ཚོད་དོན་དང་ལྡན། 	འབྲེལ་མཚམས། 	འབྲེལ་མཚམས་……

གཞིར་བཏབ་པ། 	འབྲེལ་བཞག 	འབྲེལ་དགོས་ཟླ་རི་དགྲམ། 	འབྲོ། 	འབྲོ་བ། 	འབྲོ་

བ། 	འབྲོ་འཚོལ། 	།འབྲོག 	འབྲོག། 	གམ་……འབྲོག། 	རྒྱུད་

འབྲོག། 	འབྲོག་……དགོན་པ་……ཀི་དགོན་པ་ལས་ཀྱང་ཐག་རིང་བའི་གནས་སྡེ། 	སྦྲོང་ལས་འདོམ་ལྔ་

བརྒྱལ་ཐག་རིང་བའི་ས་ལ་དགོན་པ་དང་། 	དེ་ལས་ཀྱང་ཐག་རིང་བའི་ས་ལ་འབྲོག་དགོན་པ་ཞེར། 	འབྲོག་

དཀར་……སྨུག་ཤད། 	འབྲོག་རྩི་སྔོན་པོ་……ཤུག་པ། 	འབྲོག་དགོན་པ།……དབེན་ས།

འབྲོག་ཁྱིང་ཁྱིང་། 	འབྲོག་ཅིང་འབྲོས་པ། 	འབྲོག་ཅིང་བྱེད་ནས་ཡོང་། 	འབྲོག་ཆེན་འཁོར་

འདྲུལ། འགྲོག་པ། འགྲོག་མོ། འགྲོག་པ་དཀའ་མོ། འགྲོག་ཀ། འགྲོག་གཏམ།

འགྲོག་གཏམ་……སྒྱུ་རྩེ་དྲན། འགྲོག་ཞད། འགྲོག་ཞད་ཅན། འགྲོག་

ཞད་སྒོན། འགྲོང་……ཅམ་ར། འགྲོང་ཐིག། འགྲོང་། ད།

ཐ། ར། ལ། འགྲོང་།……གཡག་རྔོད། འགྲོང་གཡག། རྗེས་སུ……

འགྲོང་། འགྲོང་ཀོ། འགྲོང་ཟ། འགྲོང་ཐའི་གཞུ། འགྲོངས་པ་……མི་བཟ་ཉིང་སྒེ།

ཉི་བར་བསྙེན་པའམ་གསུམ་པར་བསྙེན་པ། འགྲོད་པ། འགྲོབ། གདུང་རུས་……འགྲོམ་སྟོན་པ།

འགྲོལ་ཁྲ། འགྲོས་པ།……ཕྲིག་ལག། འགྲོས་……ཞེས་སྒྲས་……འདོད། སོགས་པའི་

མཐིལ་གྱི་..... འཐོས་ཤིག་..... སྟེ། མེ་ལོང་སྟེང་ན་འཐོས་ཤིག་ཁྲ་བོའི་གདན། འཐོས་འཇུག། འཐོས་

འཐོས་ཞལ་སྦྱུག། ཐོས། །ཟླའི་དཀྱིལ་ན་..... ཟ་སྐྱ་ཐལ་ཐལ་འོང་། ཟ་སྒོང་ །

ཟ་ཕོལ་བ། ཟླ་ནོར་གྱི་..... ཟ་བྱི་..... ཟེ་ཟ་བྱི་འོག་དཀར་ནམ་ཡོག་དཀར། ཟ་ཟླ་བས། ཟ་''

ཚུབ། ཟག་ཟག། ཟག་ཐུང་། ཟག་སྐོགས། །ཟད། ཟད །

ཟད་དེ་ཚད། ཟད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་..... འམ་ལྟན་གྱིས་འགྲོ་བ་སྟེ་ཁྱུག་གིས་འགྲོ་བ། ཟད་ཀྱིས'''

ཟོལ། སྒོ་..... ཟད་ཀྱིས་བཅད། ཟད་ཀྱིས་ཚོད་ན། ཟད་!... ཨ་རྡེ་ཙེ་ད་ཀ། ཟད་ཁ་ ཟད

གི་ག་དམ་..... ལྷི་བར་བྱ། ཟད་ཁམ་ཚེ། ག་ཏ་ཟ། ཟད་ཁམ་ཚེ། ཟད་ཟད་འཁྱུགས་ཁ་.....

……ཟད་ཆེ……ཨུ་རྒྱན། ཟད་ཆོད། ཟད་ཆོད་ཁ་འཛོམ་གྱི་ཐྲི་རི། ཟད་ཆད། ཟད་སྤྲ། ཟད་སྒྲིལ །

ཟད་པ་……མི་སྐྱུལ་བ། ཟད་པ། ཟད་སྤུར། ཟད་འཕེན། ཟད་དེ་དག། ཟད་འདྲེ།

ཟབ། ཟབ་ཁྲི། པདྨ་གོར།……ཨུ་ཡ་ཏ།……ཟབ་སྒྲིལ།……ཆུ་རི་གླིང་འཁོར། ཟབ་དུ་

ཞོར་བ་……མི་དོ་མ་གཟན་པོ་ལ་ཞོར་བ། ཟབ་ལ་བཏང་བ་……མི་ངོ་སྤུར་དུ་འགྲིལ་བའོ།། ཟབ་པ། །

ཟལ། ཟེད་པའི་སྣྲངས། ཟུགས་པ་……ཟུག་པ། ཟུད་པ། ཟེ། ཟེར་ཅིང་……ཟེག་

ལ་སྦྱར་བ། ཟེབས། ཟོ། ཟོ་……འམ་……དགོ་……མི་མགྲིན་པ། ཟོ་བ། ཟོད་

གདོང་……མི་ནྡོང་མོ། སྤྲ་……ཟད་ཟོད། །ཟླ་ཉག། ཟླ་བ།……གཡལ་གཏྲ། ཞིང་གི་……ཟླ་

པ། ལྷ་བྱི། ལྷ་ཚེ་...... ཆེ་ཤིང་ཚ་སྦུག་པོ་ལ་ཧྲ་ཆ་འམ་ལྷ་ཚེར་བཞེད་ཀྱང་། འདིར་ལྷ་ཚེ་རང་བཞིན་གྱི་ཚེ་......

ཞེས་སོ་སོར་བཤད་ཅིང་བཤད་རྒྱུད་དུ། ཡ་བརྒྱ་ར་སོགས་དང་སྦྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པས་སྐྱོན་རྣམས་ཡོང་བའི......

དཀར་ཞིབ་ཆ་ཞིང་ལམ་ཚུ་བ་ཡོད་པ་དེའི་ཚུ་རྒྱུད་མིང་ལ་བྱ་ཀ་ཞེས་དེ་ཙང་མཁྱེན་པ་སྦྱ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཞིང་ལ་

ཆགས་པའི་བ་ཚོས་ཀྱང་ཚབ་ནུང་ངོ།། ཞེས་བླ་ཧྲ་བཞེད་ཀྱང་། དེང་སང་ཚ་མོ་རོང་ནས་ཡོང་བའི་ཚེ་

དེ་ཡིན་ནོ།། ལྷ་རི། ལྷ་ཤ་...... རྒྱ་ས། ལྷང་ལོང་། ལྷང་ཤ། དོ་ལྷགས......

གཅོད། ལེགས་སའི་ལྷ་དར་དང་དཔལ་བེ་ཆེན་ཧྲ་རྫ་མོང་། འགོ་པ་ལས་བྱེད་པའི་རིགས་ལ་སྐྱེར་ཚ......

......ལྷ་དར། ལྷག་གཅོད། ལྷུ་བ་...... དགུ་བ། ...... ཨ་རི་ཏྲ། ...... ཡེ་རྒྱ། ལྷུ་བ་འཛིན་......

....ལུང་སྟང་། སྨྱུར། སྨྱུ་བ། སྨྱུ་བ་གསོག་པ། སྨྱུར་ཞེན། ....སྨྱུར་ལོང་། སྨྲ་....

...གཙྩ། སྨྲ་དཀར། སྨྲ་འཁར། ....ཏེ། སྨྲ་དབྱུག། རྒྱ་ནག་སྐད་དུ་ཟེར་ཙེ་ཟེར་ཞིང་རྒྱའི་

ཡུལ་དུ་ལྷག་པ་ཡུ་བྲས་པ་དེ་ཡིན། སྨྲ་སྨྱུག། སྨྲ་སྐྱུག། སྨྲ་ཚོད།

སྨྲ་ཤིང་། སྨྲ་སེའུ། སྨྲ་སྐྱིང་། སྨྲ་སྒྲོགས་དཔའ་ཅན། སྨྲ་སྨྱུག....ཏེ། སྨྱུག་མའི་

རིགས་ཚོགས་ཡོད་ཅིང་སྦུབས་སྟོང་མེད་པ་མཆེན་ཞིང་མདོག་སྐྱ་བོ་ལྷག་གི་ཡུ་བ་དང་། ཆུམ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལག....

ཉེན་འཁར་བ་བྱེད་སྨྲ་དབྱུག་ཀྱང་ཟེར། སྨྲ་....དང་....སྨྲ་....ཞེས་ཡི་གེ་ཅི་རིགས་འབྱུང་མོད་དོན་གཅིག །

སྨྲ་བ། སྨྲ་བ....རྗེ་གཙུག་པ། སྨྲ་བྲིའུ་ཡོ་དཀར། སྨྲ་བྲི། སྨྲ་མ །

སྣ་ནག། ... སྣ་...བར་...བྱ་...བ་...འཇོར། སྣ་སྒྲི། སྣ་དོང་། སྣག་རྒྱལ་ །

སྣོད་པ། སྣག་པ། སྣགས། སྣགས་པ་...བསྣད་པའམ་མི་གཙང་བ། འདོད་པ་

ལ་...འཕགས་རྒྱལ་སྣོད་པ། སྣགས་བསམ་...མི་མི་གཙང་བ་བཀྲུས་པ། སྣགས་...དང་...

...འཕགས་...ཉེ་འཁྲིལ་ལ་དང་གོས་པ་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ། མར་གྱིས་...སྣགས་པའི་ལྷ་བ་ཤེས། སྣགས་

ཤིག། སྣང་ཁོགས། སྣང་སྣམ། སྣང་ཁ་ལྡེ་བར་བྱ། སྣང་ཁར་ ཏེ་...སྣང་སྣོད། སྣང་...མི་...

གར་པོ། སྣང་...སྐྱམ་...གོ་རྩམ། རྒྱ་མི། སྣང་སྣོད་...དེ་སྐྱམ་པར། སྣང་བྱུས། སྣང་སྐྱམ། སྣོའི །

སྣང་སྐྱམ་བཅོར་བ། སྣང་འཛིན་བྱ། སྣང་ཐང་བཀྲམ་པ་...ཉེ་གོས་ཚུལ་སྣང་བ་ཐང་ལ་བཀྲམ་པ། སྣང་

སྣང་། ཀུ་བ་གོམ་པར་...... སྣང་བ། ཟླ་ལ་...... སྣང་བ། སྣང་བྱ།...... སྣང་བར་བྱ་བ། ཚང་

མི་...... སྣང་མ།...... སྣ་ལྡན། འབར་ཆ། སྣང་མ་བཟང་པོ་...... མི་ཆུས་མ་བསྒྲིམ་ལས་པ། སྣང་མ་ཚང་

འགག་...... མི། ཚང་མ་བསྒྲིམ་ལས་པའི་སྣང་མ། སྣང་མའི་འཇིག་བྱ། སྣང་ནི། སྣང་ནོ། །

སྣང་བྱེ། སྣང་ལུགས། སྣངས། སྣངས་...... གཞི་རྒྱ།...... ཞམ་ལ། ཡོད་སྣ། ཡ

བསྒྲུབ་...... སྣངས་...... སྣ་རྒྱ།...... སྐྱོ་བ། སྣང་...... སྣུམ་...... ཞིམ་པོ། སྣང་ཞུང་། སྣང་ལེབ །

སྣངས་པ། སྣངས་པར་བྱེད་པ། སྣངས། རྗེ་...... སྣངས། སྣངས་ལྡན། སྣད་བྱེད་...... གནོད་པ།

སྣོན་སྣན་པ་ཡོད་པ་...... མི་རྒྱན་འགལ་ལ་ཕྱུགས་ཆེ་བ། སྣན་ཐན་དགོ་པོ་གཅིག སྐུལ་བ་...... སྣབ་སྣབ

སྤྲམ་སྟོམ།

པོ་། སྤྲབ་མེས་གསོ་བ། སྤྲབས། སྤྲམ། སྤྲམ་པར་བྱེད་པ། སྤྲམ་ཆེ་བ་.....ནི།

གཏོས་ཆེ་བ་འམ་ཡོན་ཆེ་བ། སྤྲམ་གཅིག། སྤྲམས་...ཡོན། རྒྱ་ཆེ་བ་.....སྤྲམས་མཐོ་བ་ འི་འགྱུལ་

པ་། སྤྲམས་པ་.....མི་སྟོམ་པ་དང་བཅིངས་པའི་མིང་། མེ་....སྤྲར། ཕ་རོལ་ཕྱིན་དུ་གསོད་པའི་རྣམ་པ་དང་།

གཞན་ལས་ངང་མཐོ་བར་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཀ་གཅིག་ལ་འགལ་བས། ཕ་རོལ་ཕྱིན་དུ་གསོད་པའི་...སྤྲར་

ཁྱིམ་ཅན་.....ཞེས་པས་ང་རྒྱལ་གྱི་བྱེད་ལས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲར་ཏེ། སྤྲར་བ། སྤྲར་བུ།

ངན་པ་.....སྤྲར་སྤྲར། སྤྲར་མི་འཁྱུག སྤྲར་མོ། སྤྲར་མོས་བཏབ་

པ་། སྤྲར་མོ་ཉིན་ཏུ་གདངས་པ། སྤྲར་ཚོད་བྱེད་པ་.....ནི། ཚོད་ཚོད་བྱེད་པ། སྤྲར་ཚོད་.....ནི།

ཚོད་ཚོད། སྐར་འཛིན་ཅེད། སྐལ། སྐལ་…… སྐྱིག།…… མ་སྐྱུག། སྐལ་སྒུ། སྐྱ་ས་……

སྐལ་འགོས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། གཡས་ལེན་གཡོན་ལེན་…… སྐལ་འགོས་སུ་བཅེམ་པ། སྐལ་སྟོང་……

ཟླ་རྒྱུ། སྐལ་དུ་……ཏེ། དོར་དུ། སྐལ་དུ་འཛུག། སྐལ་རྒྱུབ། སྐལ་ཆུང་ངོ་དམར།

དུས་ས་ལུ་མ་……སྐལ་……ཏེ། དགོས་དུས་སུ་ལ་བཏང་ཅན། དུས། སྐལ་སྐད། སྐལ་……ཏེ་དོང། གཏན།

ཐུག་སྐལ་ཡང་ཞེའུ་རོ།། སྐག་ནག། སྐལ་ནས། སྐལ་ཅིག། རོ་སྐལ།

སྐལ་པ། སྐལ་པའི་འདས་ཅན།…… ཤིང་མ་དང་རམ་ཤེར་ཤིང་གི་མིང་། སྐལ་མིག། ……ཤིང་གི

……སྐལ་མིག་འཛིན་པ།…… ཏོལ་ག་ཏ་དྷི། སྐལ་སྒོ། སྐལ་ཁེབས། རོ་……སྐལ།

སྤྲལ་ཆེན།.....སྲིབ་སྲིན། ཧ་.....སྤྲལ། སྤྲལ་ཆུང་.....སྦྲང་མོ་ཡང་ཟེར།

སྤྲལ་བ་གླང་ཆུང་། སྤྲས་.....བརྒྱན། སྤྲས་སྤྱངས་.....ཏེ། ཕོག་ཏུ་སྤྲས་པ་དང་ས་འོག་ཏུ་སྦྱངས་པ།

སྤྲས་དོན། སྤྲས་དོན་སྒྲིང་། སྤྲས་འཛིངས། སྤྲས་པ། །བཏམ་.....སྤྲིན་.....གྱི་དེ།

སྤྲོག་ས་སྤྲོགས་ས་སུ་བདེ་གནས་ཀྱི་དགྲ་.....སྤྲིང་ཆེ་བ། སྤྲུ་སྦུ། སྤྲུ་སྤུ། སྤྲུ་མ། སྤྲུ་ནལ།

སྤྲུ་བ། སྤྲུ་ཕྲུར་འདུག་པ། སྤྲུ་གོ་སྦྲས། སྤྲུག་.....སྤུག། སྤྲུག་ཆོལ། སྤྲུག་ཚགམ།

སྤྲུག་སྒྲིང་། སྤྲུག། སྤྲུག། སྤྲུག། དམར་ཏེ.....སྤྲུག་ཡོབ་བྱམས། སྤྲུག་མོ། སྤྲུག་

ཡ། སྤྲུགས་མ་བྱུང་ན། སྤྲུངས། སྤྲུངས་.....ཏེ། དམ་པ་ཅལ་དང་སྤྲོ་སྤྲོབས་དང་བཅོམ་པའི་བར་ཆེར་དོ།།

བརྟན་པ། གསྟུ་…… སྐྱངས་སྐྱེད་པ། …… ཨུ་རྟུ། སྐྱངས་རྒྱང་ཅེན་ཅོམ། སྐྱངས་ཆེར་གྱིས་ཤིག། སྐྱངས་……

རྟགས། …… བྱངས་རྟགས་…… དང་རྟོགས་ཐེར་ཡང་། དབྱུལ་ཐོག་ཅེས་པ་ཡིན་སྐམ། ་དེ་སྐར་ན་དབྱུལ་རྫས་

ལ་བྱ་སྒོས། དེ་…… སྐྱིད་རྒྱག། ལྷོ་སྐྱ་བྱང་…… སྐྱིད་དེ། སྐྱིད་ནས་…… བསྐྱལ་ནས་ལམ་……

བསྐྱུར་ནས། …… སྐྱིད་པ། …… སྐྱིད་པ་རྒྱག། སྐྱག་པ་རྒྱག་འདུག། སྐྱིད་སྐྱིད། སྐྱེན་པ་འདུ་བ་

…… ཞེ་འབྱུའི་ཞུན་པ་ཀོ་བ། སྐྱིད་…… སྦྱད་ཤི། …… པའི་སྐྱབས་…… ནའི། …… མཡ། …… གཤཱ། སྐུའི། …… ཏུས། ……

…… སྐྱེན་པ་…… ཞི་ཞུན་པ། སྐྱེན་པ་…… མི། རྫེན་པ། སྐྱེན་པ། སྐྱེན་པ་འ་སྒྱུར་བ། སྐྱེབ་སྐྱེན 1

སྐྱབ་ཅན་ཆ་བྱེད། སྐྱབ་མདའ། སྐྱབ། སྐྱབ་མོ་…… མི། …… པོར་ཞུགས། སྐྱབས་བཞད། …… ཞི

བུག་པའི་མིང་། སྒྲུབས།......བུག་པའི་སུག། སྒྲུབས། སྒྲུབས།

སྤོབས་ཆོལ། སྒྲུབས་སིལ། སྒྲོ......སྒྲུབས། སྒྲུབས་རྩམ། སྒྲུབས་ཆུང་། སྒྲུབས་བྱུང་།

སྒྲུབས་འཇུར། སྒྲུབས་སྟོང་། སྒྲུབས་ཕྱུར་བྱེད་པོའི་མཚུ་འདྲ། སྒྲུབས་ཕྲུམ། སྒྲུབས...

འཕྲུམ་པ། སྒྲུབས་འཕྲུམས་སྣང་ཡོང་གིན་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲུབས་མས་......ཞེས་སྨྲུག་སྒྲུབས་སམ་

ལྕགས་སྒྲུབས་ཀྱིས་......དངབར་བྱ། སྒྲུབས་བ་ཤངས་......ཞིབུག་པ། ལྕགས་ཀྱི་དྲ་བའི་......སྒྲུབས་སུ་

ཚད། སྒྲུབས་སུ་ཚད། སྒྲུབས་སོ།། སྒྲུབས་ལྡན་......སྨྱུག་མ། སྒྲུམ་མོ། །

སྒྲུར། སྒྲུར་མགོགས་......མི་ཚའི་ནང་དུ་ཁ་གཏིང་རྒྱུག་པའི་སྒྲུར་མ་ནག། སྒྲུར་འདོན། སྒྲུར་

པ་……ཅེ། གསེབ་དྲི་ཙན་ཏོ།། སྦྱར་བ་ཆེན་པོ་ཕུར་ཤས་རྒྱ་དུག་འབྱུང་བ་དེའོ།། སྦྱར་བ་……སྙེ་ཚོ་

སྦྱར། སྦྱར་བས་ལྡེ་བ། སེག་ལེག……སྦྱར་མ་……ཅེ་ཞལ་ཀྱིལ་དང་། ཡང་ན་ལོ་མ་སྣ་ཚོགས་བསྡུས་

བའི་མིང་། སྦྱར་ནག། སྦྱར་ལེན།……སྡོམ་ཤིལ་……སྦྱར་ལོང་། སྦྱུས། སྦྱུས་ཁ།

སྦྲི། སྦྲི་ག། སྦྲི་ག་སྦྱོར། དྲེག……སྦྲེག་པ་……ཅེ། དངོས་དན་པ་དང་ཤ་སྐེམ་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་

རིད་པའམ་རྣོད་པ། སྐབས་འགར……ཚེག་པ། སྦྲིད་པ། རྒྱལ་……སྦྲིས། སྦྲིད་པ།

པཀྵ……སྦྲིད་བྱེད……ཨ་སྨ། རྻོ། གནས་ནས་……སྦྲིད་པ་……ཅེ་གནས་ནས་སྤྱུང་བ། སོ་པ་ན་……སྦྲིད་…

ངར་……སྦྲོད་……ཅེ་སྤྲས་པ། སྦྲིད་མ། སྦྲིན་ཚད……ཡང་དག་མ་ཡིན། ཤུས་……སྦྲིབ་……ཀ

མལ། སྤྲིབས་པ་......ཉེན་པ། སྤྲིབས་སྨེད། སྤྲོ། སྤྲོ་......མི་ཤིང་སྤོང་གི་ལྟ་བ།

སྤྲོ་འཕྲོག། སྤྲོ་འཕྲོག་འཁུར་བ། སྤྲོ་སྐྱེག། སྤྲོ། སྤྲོ་མཐོ། སྤྲོ་ལྡིང་ཞྭེད་པ།

སྤྲོ་བ། ......ཟེ་ཕྱོ་བ་ལྷུང་གིས་ཁེངས་པའོ།། སྤྲོ་མ་འགོགས་པ། ཡིད་ནི་མཐུག་པོ་......སྤྲོ་མ་......སྤྲེ

སྤྲེའུ་སྤྲོ་མ་ལྷ་སྤྱ་དང་......ཚོ་དོག......བཞུག་པ་འདྲ་བའི......མིག་གཉིས། མཐུག་པོ......སྤྲོ་མ......ཞེས་ཡོས

སྤྲོ་གསས་པ་ལྷ་བུ། ཉ་ཁྲིམ་......སྤྲོས་འཛིན......ཧོར་ལྷ་དང་པོ། སྤྲོ་ཤེ་ཁ། སྤྲོག་པ། སྤྲོང་།

སྤྲོད། སྤྲོད་གཏོང་......བྲེ་ཁག། སྤྲོད་པོར་གཡོ། སྤྲོན་པ། སྤྲོམ......སྤྲུལ། ས་ལ་......སྤྲོབ

ཀྱིས་སྤྱོད་པ། སྤྲོམ་ཆེ། ན་བཟའ......སྤྲོམ་ཕྲག། སྤྲོམ་ལྡིར། སྤྲོམ་པོ་དང་ཉེ་དྭང་གིས......

སྦངས་..... ཉི་མ་ཟླ་བ་འོད་དང་སྒྲིབ་ལག་གིས་སྦངས། སྦོམ་པོ། སྦོམ་པ། སྦོམ་ཡེར་...... ཧ་ཟི་ཧྲོམས།

སྦོམ་རགས། སྦོམ་ལ་རགས་པ། སྦོར།.... སྡོལ་ཡ། རྡམ་ཡ། སྦོར་སྦོད། སྦོར།

སྦོར་འཛུག། སྦར་འདེས། སྨོན་ལམ་ཆེན་པོ་ཉིན་ཅིག།...... སྦོར་གནང་། སྦྲོམ་ཚར། སྦོར་

ཚ།...... གཡེར་མ། སྦོས་འཁྲང་། སྦོས་པ།...... ཨ་རྒྱུ། སྦོས་པས་ལྷ་སྤུར་བའི་ཡི། སྦོས་

འཚང་། སྦོས་ལངས། ། སྦྱག་..... ཀེ། ཡང་ཚོད་དང་ཞེད་མོང་རིད་པའོ།། ཀྱ་དང་འབྲུ་ལ་...

སོགས་པ་འཛོག་པའི་གནས་ཏེ་སྒོ་དང་སྐར་ཁུང་མེད་པ།...... ཡང་བང་བའམ་ཟང་ཡང་ཞེས་པ་...... སྦྱང།

སྦྱང་ཁལ། ཀྱ སྦྱང་ཁྲ་ —ཕྱ་རྒྱ། སྦྱངས་...... —ཕྱ་རྡིད།...... —ཕྱ་ཚད། སྦྱང། —ཤེན་དུ་...... སྦྱང་དཀར་པ་ ཀེ

ས་བཞི་པ་བསྒོམས་པའི་ཐབས་དང་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་སྒྱུར་བར་དཀའ་བ་དང་མཐོང་བ་དང་བསྒོམས་པས་སྤང་བའི···

ཚེ་ན་མོངས་པ་སྤྱལ་བའི་སྒྲིར་ས་ལྔ་པ་མི་ཤིན་ཏུ་སྦྱང་དཀའ་ཞེས་བྱའོ།། སྦྱང་མིག། པ། སྦྱངས་པ་...མི

ཤིན་ སྦྱངས་པ། སྦྱངས་པ། སྦྱངས་བུའི་གྲངས། སྦྱངས་པའི་མཆོག་གྱུར་པ། སྦྱངས་

པའི་དོ་......མ་ཞིམ། སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པ་......ཁམ་ཐོས། དགོན་པ་ན་གནས་པ་དང···

བསོད་སྙོམས་ལེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་སྦྱངས་ཏེ་དག་ཅིང་གསལ་བར་བྱ་བའི་མིང་ཡིན་པས···

ན་......སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན།......རྣ་བཀྲུ། མཀྱལ་ནས་......སྦྱངས་ཏེ་སྟོད། །སྦྱར་གོ་ཆེ། ཁྲིམས་

ལ་......སྦྱར་བ། སྦྱར་བ། སྦྱར་བ་བཀོག། སྦྱར་བའི་ཚང་......མི་རྫས་ལ་སྦྱར་བའི་བཏུང་བཅམ།

བུར་ཤིང་གི་ཆང་དམ། ནས་འབྲས་སོགས་ཀྱི་ཆང་སོགས་བ་ཞད་པ་མི་མཐུན་པ་ཡོད། སྦྲང་བ། སྦྲང་

མ། སྦྲང་མ་སྦྲོད་པ་... སྦྲང་ཚོང་མ། སྦྲང་ནེ། སྦྲང་ཡ། སྦྲང་ཡིག །

སྦྲང་ཡིག་ཁྲིམ་བསྒྲགས་སྤུ་གནང་ན། སྦྲང་... བར་... བྲུ་... བ། སྦྲིག། སྦྲིག་མོར།... ཕྱུཕྱུ །

སྦྲིང་། སྦྲིངས་པའི་པགས་པ། སྦྲིན་སྦྲེས་... ཕྱ།... ཕྱ་མིན།... ཁྲབ་འཛུག། སྦྲིན་འཛུག །

སྦྲིན་འཁྲུང་།... ཕྱ་མིན། སྦྲིན་མའི་ཕྱ་མོ་... ནབས་སོ། དེམ་པ་ཏེ།... མཆེར།... དྲུ་ཅུ།... སྦྲིན་བདག ...

...དན་པ་ཏེ། སྦྲིན་ཟ། སྦྲིན་མའི་བུ་... ཕྱམ་ཡིན། སྦྲིད་ཡ། སྦྲིན་རིམ་མ། ས་མཐུ།... ཏོམ།... ཏོ་དྲི།

སྦྲིན་སྲེག། སྦྲིན་སྲེག་ལག་པ་... མེ་ཕྱ། སྦྲིན་སྲེག་ཟ་... མེ་ཕྱ། སྦྲིབ་... སྦྲོད་ཡ།... སྦྲིན་ཏུ། སྦྲེའུ་...

...སྦྱིར། མི་བྱེ་བོ། སྦྱིལ་མོ། །སྦྱོར། གསོ་བར་ལྒའ་ཞིང་......སྦྱོང་བ་ཡིན། སྦྱོང་བར་བྱེད་པ །

ཆ། གསོ་......སྦྱོང་......པོ་ཤོ་ཧྲ། སྦྱོང་པ། སྦྱོངས་པ། སྦྱོངས་པ། ཆུལ་....སྦྱོངས་པ། སྦྱོམས།

སྦྱོར། སྦྱོར་དཀའ་......མི་བཅིལ་བ། བ་ཤོས་གཙང་......སྦྱོར་ཅིག། སྦྱོར་འཇགས། སྦྱོར་

འཇགས་གཞོང་། །སྦྱོར་ལྡན་མ་......རྒྱལ། ཡོག།......ཡོ་རྫི།......ཡུག།......སྦྱོར་བ།......སྦྱོ་ཡོག༔

སྦྱོར་......བུད་མེད། སྦྱོར་མེད། མཉམ་......སྦྱོར། སྦྱོར་ལྡན་......མཚན་མ། སྦྱོར་བ་·

བརྒྱ་པ་......ཁྱབ་འཇུག། སྦྱོར་བྱེད་མ་......སྨད་ཚོང་མ། སྦྱོར་མི་བཟོད་པ། འགྲོ་མི་རུས་པ།

སྦྱོར་རྗེ། སྦྱོར་དབྱངས། སྦྱོར་འཇུག། སྦྱོར་བར་བྱེད། སྟོན་གསོམས་པའི་...སྦྱོར་བ།

སྦྱོར་བའི་ཆོས་དྲུག་.....ཅེས་བྱ་བ་གང་སྦྱོར་བ་ནི་རང་གི་སེམས་སྦྱོར་བ་དང་། གང་ལ་སྦྱོར་བ་ནི

མགོ་བ་ཞེས་གཉེན་པ་སྙེན་ཚུལ་ནས་བཟུང་སྟེ་མ་རྟག་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ལ་ཐུག་གི་བར་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས

ལེན་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། གང་གིས་སྦྱོར་བ་ནི་འོག་ནས་བཤད་པའི་སྦྱོར་བའི་ཆོས་དྲུག་གིས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའོ །།

ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་སེམས་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ལས་འཆོས་པས་ན་ཆོས་ཞེས་བྱའོ།། དྲུག་ནི། གནས་

ཁང་གི་དོར་བྱ་ཞིང་རྟེན་རྣམས་བཀྲམ། ། ཅི་འབྱོར་མཆོད་པ་གཡོ་མེད་མཛེས་པར་བཤམས། ། སྟན་བདེར····

འདུག་ལུགས་བརྒྱད་དམ་གང་བདེར་གནས། ། དགེ་སེམས་དང་ནས་མ་ཡེངས་སྐྱབས་སེམས་བྱ། །

ཚོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་ཡན་ལག་འདུས་པ་འབུལ། ། མཎྜལ་ཕུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། །

མན་ངག་པ་ཆེན་དུ་རྒྱུད་འདྲེས་ངེས་སུ་བྱ། ། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ལྟུང་བ། སྦྱོར་བའི་སྔོར་ཚད་དེའི་བར་དུ །

སྦྱོང་། སྦྱོར་ལམ་...... ནི། པྲ་ཡོ་ག་མཱརྒ་ཞེས་པ་སྦྱོར་ལམ་སྟེ། པྲ་ནི་པ་ར་མ་ཨརྠ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡོ་ག་སྦྱོར་བ

སྟེ། མཐོང་ལམ་དོན་དམ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པས་སྦྱོར་བའི་ལམ་མོ།། སྦྲ་གུར །

སྦྲ་གཅིག་གི་འགག་ཏུ། སྦྲའི་ཚུགས་ཞིང་། སྦྲ་དོ། སྦྲ་ནག སྦྲ་ཕྲུར། སྦྲ་མོ། སྦྲ

འབུབ། སྦྲ་......ནི་དབུབ་བྱ། སྦྲ་བ། འབྲུལ་བའི་...... སྦྲ་སྦྲེལ་...... སབྡ། ...སབྡ།

སབྡ་ཀུ་ཊི།......ཟླ་རྡར། སྦྲ་བསམ། སྦྲ་......སཏྟར། །སྦྲག ཤེས་...སྦྲག...སེ་ཀྲ། སྦྲག

མས། ......ས་ཏྲི། །སྦྲགས་...... པ་རི་བྲ་ཝིད།......ལི་ཁུ། སྦྲགས་......ནི། མཉམ་དུ་སྒྲོགས་སུ་སྦྱེབས་པའི་དོན །

འཁྲེལ་པ་བཞི……སྦྲགས། སྦྲགས་ཡིག། སྦྲང་རྐྱག། སྦྲང་རྐྱམ།……མི་སྦྲང་བུ་ཞེས་དཔེ་ཆོས་

ཀྱི་དཔུས་པར་ལ་སྣང་ངོ།། སྦྲང་ཁྲ། སྦྲང་སྒོད་……ཅེས་པ་དུག་གཡང་ཡོད་པ་ཐོས་ན་བཟི་

ཡིང་བ་དེ། སྦྲང་སྒྲུར། ས། སྦྲང་པོ་འབུ་ཐོར། སྦྲང་པོ་མཆུ་རིང་། སྦྲང་པོ།

སྦྲང་ནག་ཆེ་བ། སྦྲང་ཚུང་།……སྦྲང་ནག། སྦྲང་བུ་ཆེ་……ཞེས་སྦུང་བ་ཆེ་བ། སྦྲག་

ཆེན་སྦུང་བར་བཞེད་པའང་སྣང་ཡང་སྦྲང་སྐྱོན་ནོ།། སྦྲང་བུ……མི། སྦྲང་བ་ཞེས་པ་རྨི་གཙང་བ་ལ་འཁོར་བའི་སྦྲ་

མཚོ། ། ཤ……སྦྲང་། སྦྲང་། སྦྲ་མར༔……སྦྲང་མ། སྦྲང་མ་ནག་པོ་……སྡེ་དུག་སྦྲང་ཕྲ་མོ །

སྦྲང་སྐར་བ། སྦྲང་བསྒོར་ཕྱེ་མ། སྦྲང་ཆར། སྦྲང་ཆར་ཟེམ་བུའི་རྒྱུན་གྱི་མཚོད་ཡོན་སྦྲིང་བ །

སྤྲང་བུ། སྤྲང་ཕྲུག། སྤྲང་འཁྱུར། འཁྱུར་པ་

སོར་མོ། སྤྲང་ཁྱི། སྤྲང་ཕྱི།......ཤི་མི་དོག་གི་སྙིང་པོ། སྤྲང་དོར་རྒྱབ།

སྤྲང་སྤྱོད...... བུང་བ། སྤྲང་ཡབ། སྤྲང་ཚུ་བཙན། སྤྲང་སྙིགས་...... སྤྲ་ཚིལ། སྤྲང་བུའི་

སྦྲུགས་པ་...... སྤྲང་རྩི། སྤྲང་དུས་......ས་ག་ཟླ་བ། སྤྲང་ལྷན་དུས་...... དཔྱིད། སྤྲང་རྩི་...... ཀོང།

......མཁྱིག!...... མཆུསྐྲ!......མཆུར། སྤྲང་རྩི་སྤྲོས།...... སྤྲང་བུ། སྤྲང་རྩི་ཁ་ལོ་བ་...... དགའ་རབ་དབང་

སྦུག། སྤྲང་རྩི་འདོད!...... སྤྲང་རྩི་སྤྱོད་བྱེད།...... སྤྲང་རྩི་སྤྱོར་...... སྤྲང་བུ། སྤྲང་རྩི་དམར་སེར་ཅན་མ་......

......སྟོབས་བཟང་གི་ཆུང་མ། སྤྲང་རྩི་བསྐྱེད་ཟླ་...... སྤྲང་གི་ཁྱིམ། སྤྲང་རྩིའི་རྒྱལ་མཚན་...... པདྨ། སྤྲང་

སྙེའི་མཐེབ་ ཁེ་བྲུག། སྒྲང་སྙེའི་སྒྲ་...... ཁ་བྲུབ་གི་སྒྲ། སྒྲང་སྙེའི་བརྒྱལ་ཞུགས།...... སྒྲང་སྙེའི་དྲི་ཆུང་།...... སྒྲང་

སྙེའི་བདག་པོ་...... ཐུང་བ། སྒྲང་སྙེའི་ཞོ་ཆ་...... ཨ་མྲའི་ཤིང་། སྒྲང་སྙེའི་སྦུ་...... ཁྲབ་འཇུག།...... པི་ཝང་ །

སྒྲང་སྙེའི་འབྱུང་གནས།...... པ་ཏྲ། སྒྲང་སྙེའི་ཞབས་ཅན་...... མི་ཐུང་བ། སྒྲང་ལྡན། སྒྲང་སྙེའི་འཛོམས།

སྒྲང་སྙེའི་དཔྱ་...... མི་བརྒྱ་བྱིན། སྒྲང་སྙེའི་རོ་ལྗན་...... རྒྱན་འཕྲུམ། སྒྲང་ལྷ་...... ཡུག་བྱིམ། སྒྲང་ཚང་...... སྒྲང་

རོར་༑ སྒྲིང་པ། སྒྲིད་ནས། སྒྲན་ཏོ། སྒྲིམ་ནས། སྒྲིམ་པ་...... དང་...... སྒྲོམ་པ་...... ཞེབ་ཤད་

པའམ་བསྒོ་བའམ་བློས་པར་བྱེད་པ། སྒྲིམ་བུ། སྒྲིམ། ཚས་...... སྒྲིམ་...... པོ་ཆ།...... བརྟེ། །

སྒྲིབས། སྒྲིམ། ས་ཡ་...... སྒྲིམ།...... ས་ཁན།...... རྡོ་རྡུ་པ། སྒྲིམ་སྦུ། གསེར་སྒྲི་...... སྒྲིམ་སྦུ་...།

....སུཁཱ་ཙ།....རིཥྚ། སྒྲལ་ནས། སྒྲས། རྟོག་སྒྲ་ལ་རེ་ཚ....སྒྲིང་སྒྲིང་བྱེད་པ། སྒྲིང་ང་།

སྒྲིང་སྒྲིང་ནས། སྒྲིངས་ཆར....ཨུ་རྟྲིད། སྒྲིངས་སྒྲེམས་....སྒྲུབ་ཚོ། སྒྲིད། སྒྲིད་

འདུག། སྒྲིད། སྒྲིད་པ། སྒྲིད་འདོན།....རྡྷཱ་ཀ!....ཀླ་མ་བྲ། སྒྲིད་ཆོལ། སྒྲིད་

ཆོལ་སྒྲུང་བ། སྒྲིད། ནའི....སྒྲིད་པ། སྒྲིབས་པ་....ཉེ་ལྷོགས་པ། སྒྲིབས་སྒྲེམས། སྒྲིམ་

པ། སྒྲུ། སྒྲུ་བ། སྒྲུ་མ་འི་སྣུ། སྒྲུག། སྒྲུག་བརྡབས། སྒྲུག་པ །

སྒྲུམ། སྒྲུམ་པ།....སྒྲུམ་མ་....ཉེ་མོང་ལ་ཆགས་མ།....གྲི་ཁྲ་ག!....ཨ་རྐ་ཛ་ཏི!....ཨ་རྐ་ཛ་ཏི། བིལ་ཤ་ཡ།

....སྒྲུལ།....ཨ་ཏྲ་ཛ!....ས་ཀྲ!....ཨ་ཏི། སྒྲུལ་ཀྱ། སྒྲུལ་གྱི་སྡུགས་....ཞེས་པ་ནི། སྡོག་མར་ཨོཾ་

སྤྲུལ་གྱི་གདེངས་ཀ་ལྔ་པ་དང་། ...... ཐ་མར་སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་གྱི་མཇུག་མ་ལྔ་པ་དང་། ...... པར་ན་སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་གྱི་ལུས་ལྔ་སྤུར་

ཡོད་པའི་སྣ་ཚོགས་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་ཏེ་ཞེ་བའི་ལས་ཅན་དུ་ཞེས་པར་བྱ། སྤྲུལ་འཁྲུགས། སྤྲུལ་འཁྲིལ།

སྤྲུལ་ཚུ་རྒྱལ། སྤྲུལ་གཉིས་ག་ཤིབས་ཀྱི་སྐྲ་ཤ་ཀས་བྲེལ་བ། སྤྲུལ་ཉིད་སྤྲུར་བ་......ཏེ་སྤྲུལ་

ཉེར་ཉོ་ཡོར་བ། སྤྲུལ་གྱི་མཚོར་བུ། སྤྲུལ་རྒྱན་གྱིས་དུག་ལྔ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་དག་ཚུལ······

མཚོན་ཆ། སྤྲུལ་འདྲེ་ལྟོག། སྤྲུལ་ལྟགས་བརྗེ། སྤྲུལ་ཤུབ། སྤྲུལ་དུག་......སྦྲ་རྩི།

སྤྲུལ་འཁྲིལ་བ། སྤྲུལ་ཁ་ལས་འཚོ་བ་......སྨན་པ། སྤྲུལ་སྐྲག་བྱེད། སྤྲུལ་ཁས་བསྡིགས་

པ་......ཅེ། སྤྲུལ་བཟུང་སྟེ་གཞན་ལ་འཇིགས་པ་བསྐྱེད་པ། སྤྲུལ་དུག་ཀླུ་ཡི་བག་མེད་......ཏེ་སྤྲུལ་དུག་

པའི་ལྷ་ཡི་བག་ཞར་མེད་པ་སྐར་དུ་དུག་གསུམ་མེད་པ། སྦྲམ་པ་...... སྤྲུལ་འཛིན་...... དུག་འཛོམས་པའི་

མིང་། སྤྲུལ་ཆིངས། སྤྲུལ་གསོད་...... བྱེ་བ། སྤྲུལ་སྒོང་...... འཛམ་འབྲས། སྤྲུལ་

བཞིན་ཤུན་པ་བརྗེས། སྤྲུལ་ཁྲ་མ་ཚོར་ས། སྤྲུལ་ཐལ་...... ཏེ་སྤྲུལ་ལྕགས་བསྒྲིགས་པའི་ཐལ་

བ། སྤྲུལ་ཐིག་...... ནི་ཕྲེན་སྤྲུའི་གཡང་གཡོན་མཚོན་དེའི་ས། སྤྲུལ་འཚོང་...... སྦྲ་སྐྱད་

འཚོང་མ། སྤྲུལ་འདྲ། རྒྱས་...... སྤྲུས་...... ཨབསྤྲུ་ཏི། པི་རྡུད། ...... སྤྲུས་པ།

སྤྲུ་ཊ༔ སྤྲེ། སྤྲེ་འཁྲི་མཁས། སྤྲེ་དྲི་མཉམ་པ། སྤྲེ་ཙན། སྤྲེ་མོང་ཁ་དྲས་

ཏེ། སྤྲེའུ་མ་རྫུགས་པ་...... རྒྱལ་པོ་ལུམ་པ། སྤྲེག་ཅིང་ན་པ། སྐུ་...... སྤྲེང་སྤྲེ། སྤྲེང་།

སྦྲང་བ་...... མི་འཕྲུར་བ་སྟེ། རྒྱལ་མཚན་སྦྲང་རྩིར་བ་ལྟ་བུའོ།། ཚར་དུ་དངར་བ་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ་སེར་···

སྦྲང་རྩིར་བ་ལྟ་བུ། སྦྲང་ཚར་འགྲོ། སྦྲེངས་པ་..... སྟེ།...... ཚར་དུ་དངར་བས་འབྲེལ། སྦྲེངས་

ཉལ་འདུག་པ། རྒྱུད་མང་...... སྦྲེངས་པ། སྦྲེངས་ཤིག། སྦྲེད། སྦྲེབ། ..སྦྲུརྣ།

སྦྲེབས། སྦྲེབས། སྦྲེབས་པ་..... མི་འཁྱུགས་པས་པེམ་པེམ་པོའམ་རེངས་··

རེངས་པོར་སྦྱུར་པ། ཕལ་སྐད་ལ་ཟེབས་པ་ཟེར། སྦྲེབས་པ་.... མི་ཉེན་པ། ཡང་སྐྱེམས་

པ་ཡང་འཇུག། སྦྲེབས་པ་... མི་སྐོམ་པ། སྦྲེབས་པ་..... མི་ལྡོགས་པ། སྦྲེབས་སྐྱེམས། སྦྲེལ།

སྦྲེལ། སྦྲེལ། སྦྲེལ་བར་བྱེད། ལོ་..... སྦྲེལ་གྱི་བར་དུ། ཟླ་.... སྦྲེལ་གྱིས། སྦྲེལ་པོ། སྦྲེལ་

བ་... ཀྱི། འབྲེལ་བ། སྒྲིལ་ཐག། སྒྲིལ་གདོང་། སྒྲིལ་ཤིང་། སྒྲིལ་ཤོག །

སྒྲིལ་ཤོག་སྔོན་པོ། སྒྲིལ་ཤོག་ཆེ་བ། སྒྲིལ་རླ། སྒྲིལ་གཞི། །སྒྲིམས་པ་... ཀྱི་སྒང་...

བསམ་ཞེན་པའམ་བཀྲིས་པ། སྒྲིམས་པོའང་རྒྱུ་རེང་རེང་ལས་མི་གདང་བ་མཐོང་། སྒྲིག། སྒྲིག་

མ་ །སྒྲོན། ... མེ་དྲུ་ཏ། ར་མདང་... སྒྲོན། སྒྲོན་པ་... ཀྱི། བར་གདོང་བའམ་སོ་བར་བྱེད་པའོ།།

བྱ་སྒོང་དུ་... སྒྲོན་པར་བྱེད་པ། སྒྲོན་པ་... ཁ་ཤད་པའམ་བསྒོ་བའམ་ཐོས་པར་བྱེད་པ། ཞིག་ལེས་...

སྒྲོན་པ། །ལྡག་... མོ་མཚན། ལྡག་... ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ལྡ་གའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཆོས་

འཁྲུང་གྱུ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་ཆུད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ... ཀྱི། ཐར་པ་བསྟེན་ཅིག །

ཙ་ཀ་ནི་.... སྤྲིན་མོ། ཙཎྜ་པི་ཊ་....ཉི་དཀྱིལ། ཙ་ཏ་མི་.....ལྷམ་པ། ཙ་ཏུ་ཤྲི་.....ཙནྡྲ། ཙ་པ་ཏུ་...

དགེ་ལེགས་སྤུ་སྒྱུར་ཅིག། ཙ་ཙ་.....གསེར། ཙ་ཨཀྲུ་... དགོན།.... ཀཱ་ལི། ཙཱ་ཏྲ་.... མཀྲུ་ཏུ་ཏ། ཙ་

ཡཾ་.....འཇིགས་པར། ཙ་ཡུན་ཀ་.....འཇིགས་པར་བྱེད་པ་པོ། ཙ་ཡི་ཤ་.....སྤུ་གུལ། ཙ་ར་ཏ །

ཙ་བི་ཛ་.....སློབ་དཔོན་ཛ་ཏ་བྱུང་ས། ཙ་ར་ཏ་....གར། ཙ་ར་ཏའི་ཡུལ།....མིའི་འཇིག་རྟེན། ཙ་ར་

ཙ་པ། ཙ་རེ་རམ་.....མོན་ཚར། ཙ་ལུ་སི་ཀ་.....དོམ་མཁྲིས། ཙར་ཏྲ་ཛ་བསོད་སྙོམས་ལེན །

ཙ་ཡི་ཏྲི་ཀ་.....ཐི་དབྱ། ཙ་ལྷ་ཏ་ཀ་......སོ་ཕྲེ། ཙ་སྨ་གཙྪ་.....ཐལ་བའི་སྙིང་པོ་ཅན་ཨ་ཀ་རུ། ཙ་སྨི་

ཀུ་རུ།.....ཐལ་བར་མཛད། ཙ་ར་ཀ། ཙ་ཀྲུ་.....དགེ་སློང་། ཨོཾ་བཛྲ་....ཙ་ཁ་རི ! .....རྡོ་རྗེ་སྨྲ་བ་སྟེ།

འདིས་ཆོས་སྨྲ་བར་བྱེད་པ་ཡོ་ག་ལས་གསུངས། རི་ས་བོན་མོ། ཛྙི་ཛྙི་ཕུ་ལ་.... ནི། མདུང་ཐུང་གི་རྣམ་

པ་ཅན། ཧེ་མོ་ལ་ཆགས་པའི་རྨ་བྱའི་སྒྲོ་མདོངས་ཅན། ཡང་ཕྱུགས་དབྱུག་གི་ཧེ་མོ་ལ་རྨ་བྱའི་སྒྲོ...

མདོངས་ཀྱི་རྒྱན་པོ་བཅིངས་པའང་ཟེར་རོ།། ཛྙཱ་.... ཚིགས། ཛྙཱ་ན་.... ཤེས། ཛྭ་ར་.... ནི། ཏོ་ལ་

སྟོང་ཕྲག་ཡིན། ས་ཏྲཱ་ཛྙཱ་ར། ཞེས་པ་བཞི་ཆ་དང་བཅས་པའི་ཛྙཱ་ར་ལ་ཟེར། ཛྙི་ཏ.... ཞེས་པ་དྲུག

ཛྙེ་བོང་ང་། ཛྙ་སྦྱ་རི་སྦྱ་ད། ...... འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་སོལ། ཞིག་ཏུ་སློས་མེད་ལ་བྱ་སྦྱ་ཀུའི་

སྤྱོད་པ་ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་ཡང་། ཡི་གེ་གསུམ་ལ་སོ་སོར་ཡི་གེ་བསྟན་ཏེ་དེས་ཚིག་གིས་བཤད་ན་དང་པོར་ཛྙཱ་ཛྙཱན་

....ཟས་ཟ་བ་དང་། གཉིས་པར་ སྦྱུ་དྷ་....སྦྱུ་ད་ན། ཞེས་གཉིད་ལོག་པ་དང་། གསུམ་པར་ ཀུ་རི

ས་ར་…… ཞེས་པ་ཤར་གཅིའི་ཕྱིར། འགྲོ་བའི་འཆག་པ་…… སྒོ་འདུ་ཞེས་དེ་གསུམ་མ་གཏོགས་འདུ་འཛི་སྤྲངས་ཏེ་

རྒྱུན་དུ་གཅིག་དང་འོད་གསལ་བསྲེས་པ་ཉིད་སྒྲོད་པར་གསུངས་སོ།། འདི་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ནི །

སྦུ་ས་ཀ་…… སྒོ་འདུ་ཞེས་གསུམ་པ་པའོ།། ཤིན་དུ་ཕྲོས་མེད། སྦུ་ཊི་ཙ་ཀྲི་…… སའི་ལྷ་པ་ཅི་གསེར།

སྦུ་ཏ་…… འབྲུང་པོ་…… སྦུ་དྲུ་ནམ། སྦུར་…… ལྕུང་དཀྱིལ་སོགས་ས་འོག། སྦུ་པ་…… ས་སྙེད། སྦུ་

ཀན་ སའི་ཚོར་མ་སྒོ་གཉེམ། སྦུབ་ཆེན་…… བྲུར་པ་པུ་…… བི་ཟུ། སྦྲུཾ་ཨཾ་ཧྲཱིཾ་ཁཾ་ཧཱུཾ་…… ལྷ་ནི །

རྣམ་སྣང་། རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག་མེད། དོན་གྲུབ། མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་བོ་ཤེགས་པའི་ས་བོན་

ཡིན་པས་དེ་དག་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་ལྷ་ཡང་ག་ཤེགས་པ་ལྷའི་ངོ་བོར་མོས་དགོས་སོ།། སྦྲུ་བལ་འབྱུང་པོའི་

གནས་ཤིང་རུ་ར། སྣེམ་པ་.....ཤ་སྙོམ་པ། སྣི་ར་ལྷ་.....འཛིགས་བྱེད། སྣེ་ལ་བ་...སོ་ཐི།

སྣེ་ཁ་རྡོ་.....བ་རུ་ར། སྣ་མ་ར་.....སྤུང་བ་.....སྤྲིན༔ སྐད་དོད་སྐར་ན་འཁོར་སློག་གམ་འཁོར་འགྲོ་ཞེས་པ་ཡིན།

ཨོ་རྟེ་དས་ སྤྲིཾ་ཀི་ནུ་ཧ་ བཞིན་སེམ། སྤོ་དཀར་པོ་གཅིག་ཐུག། སྤྲིན་

ནུ་ཧ་.....ཤི། བོད་ཡུལ་དུ་དོ་ཐུབ་ར་མོ་ཤེལ་ཡིན་ཞེས་སྐབས་འདི་དང་གཞན་དུ་བོད་རྣམས་ཕལ་ཆེར་གསུང་བ།

སྤྲིན་ནུ་ཧ་ཤི་སཾ་སྤྲི་ཏའི་སྐད་ཡིན་ལ། ཕལ་སྐད་དུ་སྤྲིན་པ་ཟེར་ཞིང་། མོན་ཡུལ་ཕན་ཆད་ཀྱི་རྒྱབ་ལ་

ཀུན་དུ་སྐྱེ་ལ། དེ་ལ་དཀར་ནག་གཉིས་ལས་བཤད་ཡིན་ཕལ་ཆེར་ལ་ནག་པོ་སྤྱོར་ཞིང་སྣང་བས་འདིར་ཡང་ནག་པོ་

ཡིན་ནོ།། རྒྱ་བལ་ཀུན་དུ་སྐྱེ་བས་བཙལ་མ་དཀོན་སྙམ།། སྤྲི་ཏ་ཏི་.....ཤི་ཀ་ཎྜ་ཀ་རི་རོ། །

རིལ་བ་..... སྒྲིང་ཁར། ..... ཤི་འཛིན་བྱེད་ཅེས་པ་སྟེ། གསེར་གྱི་སྒྲོ་སྒྲུགས་ཀྱི་མིང་། སྒྲིང་གི་རི་དེ་... དཔར་

སྒྲུག་གི་འཁོར། སྒྲོ་སྒྲོ། སྒྲུཿ ཤི། རྣམས་ལ། སྒྲུ་སྒྲ་..... སྣག། སྒཿ མཐོ་རིས་དེ་ལམས་

གསུམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། །སྣ་སྒྲུ་རྫ་..... སོ་མ་ར་ཙ། སྣ་མི་..... ཞོད་མ། སྣ་ར་ནསི། སྣ་ཤབ་

ཁ་..... ཤིབ་ཤག། སྣི་སྣྲི་..... སྒྲུ་རུ་ར། སྣེ་ཐའི། ཤི་རི་བོ་རྩེ་ལྷའི་བྲང་རི ༎ ༎ པ་ཡིག་

ལས་སྒྲུབ་ཚེར་བུའི་ཡུ་བ་ཅན། །པ་དམ་རྩོ་འདི་སྔོ་གསར་ལ་འགྲུལ་བས། །

བས་མཐའ་གནས་ལ་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ནས། །པ་ལར་ཧྲ་བུའི་སྒྲོད་ལམ་...

ཚོད་པར་ཞོག། ༎

མ

——༡༢༢། ། ནམོ་གུ་རུ་ཨཱརྻ་དྷ་རེ་ཡེ། མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་རྗེ་བཙུན་

མ༔ ། མ་དག་ཞིང་གི་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་མ། ། མ་རབས་གདུལ་བྱའི་སྐྱབས་གཅིག་བྱམས་...

བརྩེ་མུར། ། མ་སྐྱེད་དད་པས་སྒོ་གསུམ་གུས་ཕྱག་འཚལ། ། མ་ཀ་ར་.... ཧུར་ཆུ་སྲིན་འདུས་

པ༔ མ་ཀ་ར་ཟླ་...... ཧོ་ཟླ་བདུན་པ། མ་ཀུ་ར་...... མེ་ལོང་། མ་ཀི... ཡུལ་..... མ་ཀི་ལ་ཙི་ཟེར།

མ་དཀར། མ་སྐྱེལ་དགྲ། མཐོང་ལྡན་དགེ་བའམ་དགེ་མཐོང་ཟེར། འབྲས་སྤུ་རང་

རོས་ནས་..... མ་སྐྱེལ་བ། མ་སྐྱེས། མ་འགགས། མ་མཐོང་..... ལྗགས་སྤུ་སྦྲུང་ཟེར་བཀག་པ་

དང་། མི་སྐྱེ། མི་འགག། མི་མཐོང་...... ལྷ་སྟོད་ལྷ་བ་དང་འབྲུ་འབྲུར་འགོག་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད །

འགག་པ་མེད། མཐོང་བ་མེད།...... ལྷ་རུ། དུས་གསུམ་ཀར་སྐྱོར་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སྐྱེ་བ་མེད།

འགག་པ་མེད། འབྱུང་བ་མ་ཡིན། མཐོང་བ་མ་ཡིན། ལྷ་རུ་མ་ཡིན་པ་དང་མིན་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཡང་དུས་

གསུམ་ཀ་ལ་སྦྱར་དུ་རུང་ངོ༎ མ་སོགས་འདི་རྣམས་དགག་པའི་སྒྲ་ཡིན་ནོ༎ མཁྲི་ག།...... མ་རྒྱུར ....།

མ་རྒྱུ......སྤྲང་། མ་ཀླུས་པ།...... ཁྱད་གསད། མ་བགྲོལ། མ་ཁྱེངས་པ། མ་ཁེད། མ་

འཁོད། མ་མཁལ།...... ཐིགླ། མ་ཁྲོལ། མ་འཁྲུགས་པ། མ་འཁྲོངས། མ་ཁྲིམ །

མཁན་སུམ་དུ...... མ་འཁྲུལ་པའི་ཚད་མ...... མི་ཤེས་པ་རང་ལ་ཡུལ་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་སྣང་བ་ལ··

རི་ལྟར་སྣང་བ་དེ་ལྟར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་གོ། མཚན་བྱ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་ལྷག་མཐོང་ལ་ལྟོས། རང་མཚན།

མ་འཁྲུལ་པ། མ་ཀུ་ད། མ་སུར། མ་ག་ཧ་བཟང་མོ་...... སུ་མ་ག་ཧ། མ་ག་དྷ་...... ནི། ཡུལ་

དཔུས་ཀྱི་ལྟེ་བ་སྟེ། ཁ་ཅིག་གྱིང་འཛིན་དང་། འགའ་ཞིག་མཉམ་དཀའ་ཟེར་ཡང་། དཔུས་སྐུར་འཆང་ཞེས་

པ་ཡིམ་དེ། ཙ་...... ནི་མཚྭ་སྟེ་དཔུས། ཀ་...... ནི་ག་ད་སྟེ་སྐུར་བ། དྷ་...... ནི་དྷ་ར་སྟེ་འཆང་བ་ལ་འདུག་

པ་ཡི་གེ་བསྒྱུར་པའོ ॥ མ་ག་དྷའི་ཡུལ་རྒྱུད་གར་...... ནི། བོད་ཀྱི་ཡུལ་དབུས་བོད་ཡུལ་ཀྱི་ཆ་གཉིས་སོ། །

མ་ག་དྷི་...... པི་པི་ལིང་། མ་གི། ད། མ་གི་ད། མ་གིན། མ་འགགས་པ་......

...... ཨ་མི་ཏྲ་ཧྲ། སྤྲ་གྲོས་...... མ་གོལ་...... ཡམ་...... མ་ཁོལ་...... ནི་མ་ད་ ཅོ་ཏ་...... སྟེ། སྤྱིབ་ལོན་དཔལ་བོ། མ་ཁོལ།

གཞན་ལ་ཕན་པའི་དབྱངས། ཧ་དབྱངས། སྨོན་དཔོན་དགོན་པ་པ་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས། མ་ཏི། མ་

གྲངས་གྲོལ་བ་...... སྣ་སྐྱེ་བོ་ཚོད་པག་ཙམ་མ་བསྒྲུབས་པ། མ་དྲངས་པ། མ་འགེམ། མཚོད་པས།

...... མ་བསྒྲིབས་ཀྱང་། མ་སྒྲིགས་ལྷུན་འགྲིག་ཏུ། མ་བསྒྲིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ། ...... འདི་ནི་

དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་འགལ་བ་མེད་དེ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ནི་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་ནོ།། རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཡང་དགེ་

བ་དང་མི་དགེ་བར་འགྱུར་ན་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལོག་པར་མི་འགྱུར་རོ།། དེ་ལྟ་བས་ན་རྣམ་པར་སྨིན་...

པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་བསྒྲིབས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཉིད་དོ།། དེའི་ཕྱིར་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ཆོས་....

རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་མ་བསྒྲིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཞེས་བྱའོ།། བསྒྲིབས་པ་དང་

མ་བསྒྲིབས་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། བསྒྲིབས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པས་རྙོག་རྙོག་པོར་བྱས་པ་ཡིན་ལ་ཡིད་འདི་ཡང་རྣ་བའི

ཉོན་མོངས་པ་བཞིས་རྙོག་རྙོག་པོར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ།། མ་བསྒྲིབས་པ་...... ཞེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པས་དྲི

མ་ཅན་དུ་མ་བྱས་པ་དབང་པོ་ལྔ་དང་དད་པ་སོགས་བཅུ་གཅིག་ལྟ་བུའོ།། ཀུན་ལས་བཏུས་སུ། མི

དགེ་བ་དང་བསྒྲིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ།། བསྒྲིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན

པ་ནི་ཀུན་དུ་འགྲོ་བའི་ཡིད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་···

མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འཇིགས་ཚོགས་དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་དང་། གཟུགས

དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའོ།། ཞེས་དང་། དགེ་བ་དང་མ་བསྒྲིབས་ལ་ལུང་··

ཏུ་མ་བསྟན་པ་ནི་ཅི་ཡོན་མོངས་པས་ཅན་མ་ཡིན་པའོ ༎ མ་ཁའི་གྲོང་ཁྱེར། མ་རྒྱུད། ...... ཨ་ནུ་ཡོ་ག།

མ་འགགས་པ། ...... ནི་བརྟན་ཀྱི་ཐུ། མ་སྨྲ་ལས་སྐྱེས་ ...... བརྒྱ་བྱིན། མ་ངན། སྨད་འཚོང་། མ་

གིན། མ་གལ། མ་མགལ། མ་འཁང་། མ་ཁུགས། མ་ཁེངས། །

མ་གོད་པ་ ...... ནི་མ་ཞམས་པའི་དོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ན་གོད་ཁ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ ༎ མ་ཅན། ...... རེ་ཁི །

མ་གཅིག་ ...... ཞེས་པ་ཡང་ཡང་བརྟང་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མ་བརྟང་བ་ཡིན་སྐམ་དུ་སེམས་ལ་དག་འབྱུང་བ །

མ་གཙུག་པ། མ་གཙུར་བ། མ་བཅལ་བ། མ་བཅོས་ཕེགས་པར། མ་ལྷིགས་

པར། མ་ཆས་པ་ ...... འཐབ་པའི་སྣ་མོན་མ་བྱུས་པ། མ་མཆེད་པར་མཛོད་གསུང་ནས། མི་

འཆམས། མ་འཆུན། མ་འཆུས། མ་འཆུས་པ་བསླད། མ་ཉན་ནོ། མ་

སྙིང་མེད། མ་གཉིས་པ་……མ་མ། ……ཚོགས་བདག། མ་ཏ་པ་ལ་……སོ་ཆ། ཕན་ཚུན་

……མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བ་ཞེས་སུ་གྱུར་པ། མ་འདྲེགས་མ་ཚོགས་པར་དཀྲུག། མ་འདྲེགས་

བསྡུ། མ་དུག་པ་……གདོང་དྲུག། མ་དྲི། མ་འདྲུས། མ་འདྲུས། མ་

རྡོ་ཡ་ཕྲ་……ཤིང་དམར། མ་དུ་ལུང་ག་……ཉི། བསྒྱུར་རྩི་ཆེན་པོ། མ་དུ་……ལེ་འབྲུ།

……སྦྲང་རྩི། མ་རྡུ་མ་དི……ཉི་སྦྲང་རྩིའི་ལྡོ་གྲོགས་ཞེས་པ་མ་ཁའི་སྔོན་པ། མ་རྡུ་ར་……སྦྲང་རྩི།

མ་དྲོལ་པ་……ཨ་ཙ་པ་ཏ་ལྷ། མ་དྲོལ་མཚོ། མ་རྡུ་ར་ས་……ཉི་རྒྱན་འབུམ། རྒྱ་ནག་སྐད་

ཏུ་…… མ་སེབ། མ་རྒྱུ་དེ་ལྟ་…… དཔུས་འགྱུར་འཆང་། མ་ཀ་རྒྱ། མ་རྒྱེ་… ནང་དུ། མ་དྲོས་

གནས་…… ངང་པ། མ་ན་དུ། མ་ནས། མ་ནངས་པ་ ནི་མ་ཡངས་པ། མ་ནི་ཚ་… སྤོང་

ནོས་…… མན་ཞེལ། མ་ནིང་…… ནི་དབང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཉམས་པོ།། མ་ནིང་པོ་…… ནི་ཕོ་མོའི་དབང་

པོ་མེད་པ་སྨྲ་སོགས་སྐྱེས་པ་དང་རྣམ་པ་ནི་འདྲའོ།། མ་ནིང་མོ་…… ནི་ཕོ་མོའི་དབང་པོ་མེད་ལ་ནུ་མ་ཡོད་

པ་རྣམ་པ་ནི་བུད་མེད་དོ།། འགྱུར་བའི…… མ་ནིང་། མཚན་གཉིས་…… མ་ནིང་། འགྱུར་པ་

…… མ་ནིང་།… སོགས་ཡོད། མ་ཧེ…… ནི་ཧོར་བུ། མ་ཧེ་བྲི་གཱ…… བ་ལེ་ག། བཟང་གོས་…

… མ་ཧེ་མ་འཇར་བཅས། མ་ཧེ་པདྨ་ འདིའི་འཕྲེང་བུ་ནི འཕོད་པའི་སྒྲ། དེས་ན…… ཀྱི་ཧོར་བུ་

པདྨ་……ཀྱེ་མ་ཧོ་པདྨ། མ་རུ་……ནི་ཡིད་འོང་། ~ཤེད་ཆེན་དང་། ~ཤེད་ལས་སྐྱེས་དང་། ~ཤེད་ཀྱི

སྟུ་དང་། མི་རྣམས་ལ་འཇུག། མ་རུ་……རྗེས་སུ་……སྨྲ་ར་……དྲན་པ། མ་རུའི་བུ་……

…མི་སྤྱི། མ་རུ་པ་ཏ་……ལོ་མ་ཡིད་འོང་། མ་རུ་ཙྭ་ཏ་……ཁ་ལོ་ཡིད་འོང་། སྨན་གྱི…

ཁྲད་ཚོས་ལ་བསྔགས་པའི་མིང་། མ་རུ་ཏ་སྐམ། མ་རུ་ཏ། ~ཤ་ཙུ།… མ་རུ་བསེ་ཤིང་…།

…སོ་ཁྲེ།…མ་རུ་ཁྲག་ཅན།……རྡོ་རྫོང་ཙི། མ་ནེ། མ་ནེ་……ཀོས་ཀོ། ཨོ་སྐྱ། མ་སྨད་དྲངས།

མ་རུ་སྨིན་སྐྱེད་……ཉི་མའི་རྒྱུད་མ། མ་རུ་……ནི་བརྒྱུ་བཞི། །མ་ཐམ་པ་……ཁྲུམས་པ། མཚོ་…

…མ་ཐམ། མ་སྐུ་ཏ་……སྐྱི་ཤིག། མ་ཏང་ཀ་ནལ་བྱུང་བ་……ཞེས་པ་ནི། མ་ཏང་ཀ་ནི…

གདོལ་བའི་རིགས་ཀྱི་གྲོད་པ་སྙེ་དེ་ནས་བྱུང་བའོ།། སྨྲ་དྷྭ། མ་ཧི་པཏྟི་……བ་ལག་ཀ། མ་ཧི་ཀ་ཤ་ཨ……

……རིམ་པ་ལས་མདས་པར། མ་ཧེ་ཤྭ་ར་……སྙེ་ནོ་གྲོས་བགྲ་བ། མ་ཧཱ་ལུང་ག་……ནི །

ཡ་ལ་ཟླུ་རཿསྙེ། འབྲས་བུས་གང་བ་དང་། ཀླུ་རྡོ་ཟླུ་ར་སྙེ། གང་བའི་སྣ་བོན། སེ་འབྲུ་ཡིན་

པར་འགའ་ཞིག་ཏུ་བཤད་དེ། ཡང་བསྐུར་རྩི་ཆེན་པོ། འདིལ་བུ་རམ་དང་བི་རྫི་བུར་དང་བུ་ལྷུ་

ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ལུགས་མང་ངོ་།། མ་ཧཱ་ལི་……ཅང་ཤེས། མ་གདོགས། མ་

བརྟབས་པ།……མ། ཚབས།……མ་རིངས་པ། མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པར། མ་ཐག །

མ་ཐག་ཏུ། མ་ཐ། མ་ཐ་……ཚོམ་ཞིག། མ་ཐའང་ཏོག་ཙམ་སོ་ཚིགས་……ནི མར་མནན་

པའི་རོག་ཤམ་སོ་འཐབས་འཐབས་བྱེད་ ཅེས་པའི་ཡུལ་སྐད་དེ། དེ་ཡང་ད་རེས་ཁྱོད་རྒྱལ་བ་ལྟར་སྣང་མེད།

ངལ་ནམ་དུ་འང་ཁྱོད་རང་དགར་མི་གཏོང་ཞེས་སོ་འཐམས་ཤིང་ཡོན་དུ་བཟུང་བའོ།། མ་ཐང་བ། མ་ཐར་

བ༑ མ་ཐང་འཆིང་ལུ་...... ཐངས་རྫོགས་པོ། མ་ཐེམ། མ་ཐོག མ་

ཐོད། མ་ཐོག་རིང་པོ། མ་ཐང་.... ཤིམ་མཐའ་དང་། མ་མཐའ། མ་ཐེབས།

མ་འཐུས་པ། མ་ཐན། མ་དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་འོད་གསལ་ལ་དུ་འཇུག་ཚེ་འཇང་ཡལ་ལྟར་སོང་བ།

དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་འོད་གསལ་ལ་དུ་འཇུག་ཚེ་འཇང་ཡལ་ལྟར་མི་འགྲོའོ།། མ་དང་མཁའ་འགྲོ། མ་དག་

ཀལ། ..... ལྡང་། མ་འདལ།...... མཉལ། མ་དྲངས་པ་.... ཤིམ་དུལ་བཏམ་མི་བསྲུན། མ་དྲངས་

ཏྲོལ་བ་….. ཤི་རྟེན་མོས་གཡེངས་ཤིང་བག་མེད་དང་ཆོད་བག་ཅན་ཏེ། སྐྱོད་འཇུག་ལས། མ་དྲངས་ཏྲོལ་བའི་གྲོད་ན་

གནས།། ཞེས་པ་ལྟར། མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བ་ཞེས། མ་དུག་།….. དུར་བྱེད། མ་ཕང་།

མ་ཕགས་པ་….. ཅལ་ཅོལ། གཏམ། མ་ཁམ་གཡུ་མཚོ། མ་ཕེགས་སྨྲན་ཆུང་པོངས་སྐྱེད །

མ་ཕོད། མ་སྦྱི་….. ཤིམའི་མ་དང་རྩ་བའམ་སྦྱི་མོ། མ་འཕགས་ཅིག། མ་སྦྱིས། མ་སྦྱི་མ །

ཕྱུགས་ལ་….. མ་བབ་སྣེ། མ་བྱུང་། མ་བྱེད། མ་སྤུ་སྒྲོག་པ་ལྷུང་འཛིན་ཁྲུག་པ་གཉིས། མ་

བ། ག། ད། ར། མཚོ་….. མ་ནྲིབ། མ་སྨྲུང་ཇ། མ་མ། མ་མ། རྒྱ་མ་

བསྐྱུན་པའི་….. མ་མ། ཏྲིམ་འཁྲི་བའི་….. མ་མ། པང་དུ་འཁྱུར་བའི་….. མ་མ། བླ་བའི་….. མ་མ་….. རྒྱ་མཚོ།

མ་མ་.....ཆེ་མའི་ཤིང་རྟའི་གྲིབ་མ། མ་མ། མ་མ་.....བདག་གི། མ་མ་.....སྨྱུ་གུ་ར། མ་མ་

མིག་.....སྒྲོལ་བའི་སྒོང་། སྨུག། མ་མ་འཛིབ་འཛིབ་.....མིག་སྨན་སྤངས་རྒྱས། མ་མ་སྒོག་

སྨུག་.....ནི། མུ་ཅོ། མ་མན། མ་མ་མེ། མ་མར་འཛིན་པ། མ་མེས་.....ནི་མའི་

མ་། ཞང་པོ་ཡང་ཟེར། སྔ་སྐད་ཀྱི་.....མ་མོ་.....ཞེས་པའི་མ་མོ་ནི། ཕྱི་མོ་འམ་གཞིམ་ཞེས་པའི་དོན།

མ་མོ་.....ནི། ཆོས་མངོན་པ་ཡིན་ཏེ་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་དག་གི་མ་ཀྱ་བུའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

མ་མོ་ཀ་ལ་.....ཏོང་ལེན། ཕྱིར་.....མ་མོ་.....ནི་ཕྱི་མོ་དང་རྒྱ་བ་གཞིམ་སོགས་ལ་འཇུག་གོ། མ་ཚང་བ་

མེད་། མ་ཚང་བ་ཁ་སྐོང་བ་.....ནི། དབུ་མ་སྙིང་པོ་ལྷ་བུ་སོགས། འཁྲུགས་པ་བསྙེབ་པ།

མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མ། མ་མོ་ཀུན་མཆོག་.....མ་དང་མ་ཆེན། མ་མོ། མ་མོ། མ་མོ་ཆེན་མོ།

མ་མོའི་ཁྲག་ནད། མ་མོའི་ཁྲག་ཐོར་......ཅེ། མ་མོ་ནག་མོའི་ཁྲག་ཐོར་ལྷ་སྦྱ། མ་མོའི་རྒྱལ་པོ་......

ག་ཤིན་རྗེ། མ་མོའི་འཕེལ།......ལྷུང་། མ་མོས་ཞིང་མི་འདོད་པ་......སྐྱོར་སྒྲུབས་དང་ཚོགས་ཡུམ་རིང་

པོ་ལྷ་སྤུ་ལ་སྤུན་སྣང་སྐྱེས་ནས་མི་འདོད་པ་མ་ཟིན་ད་ལ་མོས་པ་མེད་པས་ལན་པས་དེའི་ཕན་ཡོན་བསམ་ནས་འདོད་པ་བསྐྱེད།

མ་སྐྱོང་བ། མ་དམུག་པ། མ་རྨོངས་པར། མ་རྨོངས་འཁྲུངས་པ། མ་རྨོངས་པའི་འཁྲུལ།

མ་ཚང་མེད། མ་ཚབ། མ་ཚན་.....ནི་ཆུང་མ་དང་འབྲེལ་བའི་མ་ཚན་ཉེ་དུར།། སངས་རྒྱས་.....མ

འཚོལ་བ། མ་འཛིངས་པ། མ་རྟོགས་ན་.....ཞེས་བྱ་བ་ན། མ་སྣང་.....ཞེས་དང་བུ་མོ། མ་སྤུ་

ཡང་ཟེར། མ་སྨད་པ་...... སྨེ་མ་བཏང་བ། མ་སྨས་མ་སྨད་......ཏེ། རིམ་བཞིན་དུ་སྤྱི་དང་ནང་གི་གནོད་པ་མེད་

པ། མ་སྨས་མ་སྨད་པར་སྐམ་ས། མ་ཞང་། མ་གཞོམ།......མ་མ། མ་ག་ཞི། མ་

ཟད། མ་བརྙོགས་དེ། མ་རླམ་པ་......ཤིམ་ལྷ། མ་འོང་གོང་དུ། མ་འོངས་པར་དཔལ་....

སྤྱིན་པ། མའི་སྲིང་གྲས། མའི་སྐྱ་ཚེ...... མའི་སྨྱུན་བླ་...... མའི་ཚང་ཚུང་......ཞང་པོ། མ་

འོངས་རྒྱལ་ཅན་...... བུ་མོ་གཞོན་ནུ། མ་ཡི་ག་......འབྲུ། ཀ། ཨ། མ་གཡར།......མ་

ཡར། མ་ཡིག་འབྲི། མ་ཡིག་སློགས། མ་ཡིན་དགག་......ལ་ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པ།

ཤུགས་ལ་འཕེན་པ། སྐབས་སྐོབས་ཀྱིས་འཕེན་པ་གསུམ་མོ།། མ་ཡུར་ཤེ་ཁ་...... སྨུ་ཟི །

མ་ཕྱུ་ལ། མ་ཧ་ཙེ་…… ཞིམ་དཔལ་ནང་གི་ཐིན་བུ་ལཱའང་པའི་ནད། མ་རྡངས་པའི་ཚིག་…… ཡོ་དང་། གྲག་

དང་། ཟེར་གསུམ་མོ།། མ་རྡམས་པ། མ་རབས། མ་རྟེ་ཙེ་…… ཕྲིཡངྒུ། མ་རལ…

གོན་པ། ཨ་བིད་…… མ་རིག་པ་…… ཤེས་རིག་པའི་འགལ་ཟླར་གྱུར་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། ཚེས་

མ་ཡིན་པ་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཞེས་སྒྲ་མ་དག་གསུངས་སོ།། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་

མི་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་པ་ཙམ་གྱིས་མ་རྟོགས་པའི་བློར་བཞེད་དོ།། མ་རིག་པ་…… དེ་ལ་དབྱེ་ན །

ལས་འབྲས་ལ་རྨོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྨོངས་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་སོ།། མ་རིག་

ཟླ་…… ཚུ་སྲིན་ཁྱིམ། མ་ནྡེ་ཙེ་…… ཟོ་བ་རི། མ་རི། མ་རེད། མ་རེད་པ་…… མ་གྲུབ་པ།

མ་རུབ། མ་རུ། མ་རུ་གཅིག་......ནི། ནས་གཉིས་ཀྱི་ལྡིང་མཐམ། མ་རུ་.....ནི་བལ་པོའི་...

སྤུན་མ་དམར་པོ་ནག་ཐིགས་ཅན་དེ་ཡིན་པར་བཤད། མ་རུ་མགོ་ནག་......ནི་མདང་རྒྱུས། མ་རུ་བཞི...

བརྒྱུ་ཞེ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྡིང་དང་མཐམ་པའི་གསེར་......ནི་ཞོ་གང་ཡིན། ལྷང་ལྷ་......མ་རུ་དྲུ་......བརྒྱ་བྱིན། ......འཕྲོད་

ཅིང་བདེ་ན་ མ་རུང་......ཞེས་མི་འཕྲོད་པ་མ་བྱུང་......བར་དུ། མ་རིག་སྨོན་ཚིགས་......འཁོར་བ།

མ་ལ་......ནི། གཞི་ནས་སོ་མ་ནས་ཞེས་པ་སྟེ། ཕལ་བ་རྣམས་ཀྱང་གཞི་ནས་མ་འགྲིག་དང །

རྩ་བ་ནས་མ་བྱུང་ཟེར་བ་དང་། རྐང་ནས་མ་བྱུང་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བཤད། བརྟེན་ལ།

མ་ལ་......ནི་ཀྱེ་མའམ་ཀྱི་དུད་ཚིས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ༎ མ་ལ་པའི་ཚིཀྐ་ན་......ནི་ཚིག

དན་སྤྱིའི་མིང་། མ་ལ། མ་ལ། མ་ལ་...... མོད་ལ། ཀྱེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དུ་མར་

འཇུག་པ་ལས་འདིའི་སྐད་པའི་སྒྲོ།། མ་ལ་ནི་གོང་ལྟར། མ་ལ་བུ་ཐོག། མ་ལ་བ་དག །

མ་ལན། མ་ལས་པར། མ་ལ་ལྷ། མ་ལྷ་ཏ......ནི། འབྲི་ཤིང་གི་བྱེ་བྲག་ཡིད་གཞུང་

ཅན་ཞེས་ཡིན་པར་བཤད། མ་ལུས། མ་ལངས་ཚན་ལ་རྒྱུ་བ་བསྲིངས། མ་ལི་

སྦྱོར་བ། མ་ལ་ཡར་སྐྱེས...... མ་ལ་ཡ་ཛ...... སྤྲེ་ཙོ་རྒྱན...... ཙན་དམར། མ་ལ་ཡ......ཞིའི་

མིང་། མ་ལི་ག......ནི་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད་དོ།། མ་ལྷ་ཏེ་ལན་......གཏྲུ

ཀྲུད། མ་ལོངས......ནི་མ་འདངས་པ། བ། མ་ལི་བུད་ན། །བཞིན་ཕྱང་རྩེ་རུ....།

…མ་ཤ་… ཤི་སྨམ་ད་དཀར་པོ་ལེབ་འཛེར། མ་ཤ་ཀ་… ཤི་འགྲོན་སྤུ་བརྒྱད་ཅུའི་རིམ་ཐང་གི་ཚད་ཀྱི་པ་ཤའི

མིང་སྟེ། དེ་ལ་གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས་ཀྱི་མ་ཤ་ཀ་ཅི་རིགས་ཡོད་པར་ལུང་ཉེ་བ་ལས་གསུང་།

ཡང་། མ་ཤ་ཀ་ལྔ་… རིན་ཀར་ཤ་པ་ཏའི་བཞི་ཆའི་ཚད་དུ་བརྗོད་ལ། འོན་ཀྱང་ཡུལ་དུས་ཀྱི་…

དབང་གི་བརྗེ་ཚུལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པར་བཤད་དོ།། མ་ཤོར་བ་ཅིག་བསྐྱེད་འཚལ། མ་ས་… ཤི

མ་ཤ་ཀའི་མིང་། ཁ། ཏ། ས། མ་སི། … སྨུག་ཚོ། མ་སི་… ལྷུ་ཏི། མ་གསར།

མ་གསར་བྲིད་ནས། མ་སྣུ། མ་བསམ། མ་བསྒྲིགས་པའི་ཐལ་བ། མ་

བསྒྲིགས་སོལ་བ་… སརྗིཀ། མ་སྨས། མ་ཏུར་… སྡེ་འབྲུ། མ་དེ། མ་དེ་… སར

ཉལ་......མདུན་ཆ། མ་རྟེ་ལ་......བ་རུ་ར། མ་དྲེའི་རྒྱལ་མཚན......ཏེ། བ་ཤིན་རྗེ། ཁམས་

ཆེན་པོ་......མདུ་རྡུ་ཏུ་......དཔལ་རྒྱ། མདུ་ཅིན་......རྒྱ་ནག། མདུ་ཤ་ཡི་......ཏེ་འབྲས་དཀར་ལ་ཆེ་

ཤིང་རིང་བ་ཞིག་གོ། མིང་གིས་ལྷ་ཆེན་པོ། རྒྱ་གར་བས་......མདུ་ཅིན་......ཞེས་འབོད་དེ། མདུ་

ཏེ་ཆེན་པོ་དང་། ཅིན་ཞེས་པ་ཆེན་ཞེས་པའི་རྒྱ་སྐད་ནུར་འཁྱམས་པ་སྟེ། རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་...

ནས་ནས། ཆོས་རྒྱལ་སྲིད་ལ་ཞི་ཧུ་ང་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱོབས་དང་མངའ་ཐང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་མཐའ་དབུས་...

ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་མང་པོར་དབང་བསྒྱུར་བར་བརྟེན། མཐའ་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱའི་ཡུལ་གྲུའི་མིང་ལ་ཡང་རྒྱལ་...

སྲིད་ཀྱི་མིང་གིས་སྨྲས་ཏེ་ཆིན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཞེས་འབོད་པ། རིམ་གྱིས་ཆིན་ཞེས་པ་སྒྲ་འཁྱམས་ནས་...

ཅི་ན་ཞེས་གྲགས་པར་སྣང་ངོ༎ མཎྜ་པ་ཏི...... ཨ་ནུ་ར...... མཎྜ་པ་ཡམ། མཎྜ་སྦུ་ཡ...ཉེ་ཤིང་།

མི་ས......ཤ། མ་ག་ཤིག......ཅེས་པ་མ་བསམ་མམ་མ་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། ཚེས་ལ།

ཤེད་ཆེ་མ་བསམ་སྙེ་མ་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ༎ མཎྜ་དགྲེ...... རིན་ཆེན་མེ་སྟེ་གསེར...... མཎྜ་ནུ་རེ།

མཎྜ་ས་དྷ...... མཎྜ་ནི་ཆེན་པོ། སདྷ་ནི་སེམས་དཔའ་སྟེ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས

བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཞུགས་པས་ན

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའོ༎ བསྐོར་བའི་སྣགས། མཎྜ་ར་ཏ...... དཀའ་བ་ཆེན་པོ། སུ་དྲི

ཏྲ།...... ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ། སུ་སུ་ཁྲི...... ཤིན་ཏུ་བདེ་བ། བཛྲ་སདྷ...... རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ།

ཨཚུ་...... དེ་རིང་། སེ་ཆུ་...... སྐྱབ་པར་མཛོད། མཆུ་བཙོ་...... རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྲེ། རྟེ་...... ཞི་ནུབ་མཆོག

ཐེད་ཡིན་པས། རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་དེ་སྙོམས་ཞིག། ཅེས་པ་ཡིན། མཆུ་

པ་ཅོ་...... མི་འཛམ་པ་ཆེན་པོ། མཆུ་རུལ་སྐྱལ། མཆུ་ཀ་རུ་ཧེ་ཀ། མཆུ་དེ་བ་གླིང་འལ་བ་ཅན།

མཆུ་རྡོ་ལའི་འགྲོ། མཆེ་...... མི་སྡོགས་སམ་རྐང་གསུམ། མཆེ་ཁ་...... བཙོད། མཆེར་...

ཞབས་གཏུབ། ལྕམ་ལྕོང་ཆེར། ...... མཆེར་...... མི་དབྱིབས་ལུག་གི་རྣ་འདྲ་བ་དང་ཤུགས་སྐོར་འདྲ་བ་གཉིས།

ལ་ལི་མོའི་ཕྱུལ་ཡོད་པ་མདོག་མ་ངེས་པ་ཞིག་གོ། མཆུ་ལྤ་ལ་...... འཛམ་འབུས། མཆུ། མཆུའི་

སྐད་པབས། མཆུའི་དར་ཚོ། མཆུ་ཆུག་གནས། མཆུའི་ཡིག་གདན་ཁང་། ། མཆག་

པ་.....ཨེ་སུ། སྤྱོད་ཀྱི་.....མག་པ། མག་པ་ཆེ་བ། མག་ཟན་ཚོ། མག་གྲུས། མག་

ཚུར། མག་ཚུར་ལྷུམ། མག་ཚུར་ཚོ།.....།མང་ཀུ་ནག་པོ།.....རྒྱ་ཤིག། མང་སྐྱིལ།

མང་ཧ། མཧཱ་ཞུ་སྒོ་ཧ་ཁྲ་ལྷུགས་ཤམ་མ། མཛ་ལི་.....ཅེ་བཀྲ་ཤིས། མང་ཕུང་སྐྱོམས།

མང་ཐོས་.....མཁས་པ། མང་དུ་སྐྱེ་.....ཕག་ཚོད། མང་དུ་འགྱེ། མང་འདོམ། མང་ལྡན

སྤྱད། མང་པོ། མང་པོ་སྐྱེ་ལྡ་.....སྡིག་ཁྲིམ།.....མང་པོ་འཛིན། མང་པོས་བཀུར་བ།.....མང་

བཀུར་རྒྱལ་པོ། མང་པོ་འཐུང་.....གླང་པོ། མང་པོ་སྤྱོད་.....རྩ་མོང་། མང་པོ་བྱིན་.....ཆུ་བོ་སྦྱིན།

མང་ནུག། མང་སྨྲུགས་མཛོད། མང་ཡུལ་.....སྐྱིད་གྲོང་དམ་སྐྱེ་ནོར། མང་ཡུལ་སྟོན་.....

……མི་དགུས་པར…… མང་ཡུལ་ལྗོན…… ཞེས་འབྱུང་བས་ཆེ་དགུ་འགྲོར་ཞེས་པའོ།། མངས། མད། མད་

པ…… མི་བདེན་པ། །མན…… མི་ཚོད་དང་དུས། །མན་ངག…… གི་སྐད་དོད་ཨུ་པ་དེ་ཤ་ཞི།

འབད་འགྱུར་བྱས་ན་ཆེ་བར་སྟོན་པ་ཞེས་པ་སྟེ། ཨུ་པ་ཆེ་བ་དང་། དེ་ཤ་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པས། གདམ་

ངོམ་གོ་སླ་བར་སྟོན་པའི་ངོམ་ཚོ། ཨུ་པ་དེ་ཤ་ཞེས་པ་བྱང་སེམས་དུ་བསྒྱུར་ན། ཆེ་བར་རྟོགས་པར་བྱེད་

པ་སྟེ་དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཚིག་ཉུང་ངུས་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་དཀའ་

བ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བླག་ཏུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ།། ལམ་རིམ་ལྟ་བུ་ལ། རྒྱུ་ཐབས་སླ་བ་ཞིག་ལ···

རྫིམ་ནས། འབྲས་བུ་དམིགས་པར་དཀའ་བ་ཞིག་འབྱུང་ཐུབ་པ་ལ་གོ་དགོས་པ་ན། ཤེས་རབ་

ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པའི་དགོངས་པ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ན་...... མན་ངག

......གི་རྒྱལ་དུ་ཁྲིགས་སེ་སྣང་ཡོད། མན་ངག་གི་མཐིལ་...... གི མན་ངག་གི་སྙིང་པོ་སྟེ། དོན

ལ་གཙོ་བོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།། མན་ངག་ཟུར་བཀོལ། མན་ངག་སྨིན་པ་ཅིག...... སྣེ་དང་པོའི་དྲི

མ་ཁྲག་ཏུ་བླུང་བ་དེ་གྲིབ་སྐམས་བྱས་ལ་སྨན་དང་བསྲེས་ལ་སྦྱིན། མན་ཆད། མན་ཚོ། མན

བརྒྱལ་...... ཁ་ཟས། མན་དེ།...... མནྡྷི། ཤིག་ལྷ...... མན་ཤེལ། ...... གི མེ་ཤེལ་ཏེ། ཤང་ཀ

ཤེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་རིན་པོ་ཆེ། མ་ཆོག་ཅི་དྭངས་ཀྱི་ཆུ་མ་བ་ལྟར་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་རང་གི་འོད་ཡོལ་ལས་དེ་མ་ཐག་མེ་འབྱུང་ངོ།།

མན་ལྷག། སྤྱིར་སྡིགས་ཀྱི་སྐད་དོད...... མནྡ...... ཞེས་པའི་སྦྱིན་པ་པ་ལ་འཇུག་ལ། དེ་མི་འགྲོ་བ

ཀུན་གྱི་ཡིད་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་དོན། མན་དྷ་ནི་... ལྟགས། མནྡ་... ནི་རྒྱུང་མ།

མཎྜ། མཎྜ་ར་བ་.....ཞེས་པ་ནི། ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཞིང་། ལྷའི་ཞིང་ངོ་། མཎྜ"

བ་ཡ་སྣཱ་....ནི ན་ཚོད་བཙུད་གནས་སྐྱེ་སྐྱུ་རུ། མཎྜ་... མི་ས་ཀླུ་ཏི། ཤ་ཅེན་པོ་ཟྭ་ཞིག། མཎྜ་ལ་...

....ནི། ས་ར་སྐྱེ་སྙིང་པོའམ་དབྱིངས་སམ་དཀྱིལ་ལ་བྱ། ལ་ནི་སྣ་དང་སྦྱེ་ལེན་པའམ་འཛིན་པ་ལྷ་སྦུ་ལ་བྱ།

ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཟླུམ་པོའི་མིང་། ཡང་མཎྜལ་ཞེས་བྱ་བས་ན་དཀྱིལ་འཁོར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐད་

དོན་ཡུ་ཀྭ་སྙིང་པོ་གཉིས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ།། འཁོར་ནི་ལྷ་ཏེ་ནི་ལེན་པ་དང་གྲི་སྐུ་ཏེ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་ན

དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། སྙིང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལེན་པ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པ་ལྷ་སྦུ་སྦྱེ། མཚན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་

གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དང་ངམ་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ॥ མཉམ་......ཞེས་པ།

དབུས་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལ་རྒྱུ་ཆེ་ཆུང་གཙོ། མཚྭ་རི་...... ལྷགས་ཀྱི་དེ

མ། ལྷགས། མའི་དོར་མ། མའི་མ། མའི་སྨྱུས་པོ། མའི་སྨིན་ཕྱུས། མའི་ནུམ། མར་དཀར།

མར་སྐོགས། མར་གོ། མར་བསྐོལ། མར། མར་ཁུ། མར་ཁྲུག། མར་གད་......མེ་ཏོག་སྤྲ་ཕྲང་ཁུ།

མར་རྒྱ། མར་གྱི་ཉིང་ཁུ། མར་ངོ། མར་ངོ་བརྒྱད། མར་རྗེན་......མེ་རྒྱུ་མར།

རྒྱང་མར་ཟ་བའོ॥ མར་བསྐུགས་པ། མར་འདོགས་ཁལི། མར་ལྡེ་རྐམ་པ། མར་ནག། མར་སྣུ་ལུག་པ།

མར་མེད།

མར་མེག། མར་མེ། མར་མེ་ལྕགས། མར་མེ་སྡོང་བུ། མར་མེ་ཕུད། མར་མེ་བའི་ལོ་ཏོག།

མར་མེ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོང་འདུས། མར་མེ་མཛད།…… དཱིཔཾ་ཀ་ར། མར་མེར་དུ་སྐྲ་ཤེས་པར་བྱེད་པ། མར་བཙོག་བཅད་པ། མར་

ཚིགས། མར་ཚོགས་གཅིག། མར་ཡུལ།…… ཡ་དྭགས། མར་ཡོང་། མཀན་ཤིང་…… གཞུ་བྱེམ། མཁན། མཁན།

ལྕུ…… མི། མེར་ལྗུ་ལྡང་ག། མཀྲ…… མི་བོ་སྲིས་དང་ལྡང་…… ཡང་ན…… མཛེ་དུ…… འབམ་མཛེ་དུ། གཞན་དུ་མཛེ། མཁར་……

ཕག…… མཁ…… ལམ་མཁྱེ…… ཁྲམ་ རིམ་པ། མཁན་འདབ…… མེ་ཏོ…… མཁན་དག་ཤོག་པ། མ་ལ། མལ་སྐྱིབས། མལ་

གྲོ། མལ་ཆ། མལ་སྟན། མལ་དུ་བབས། མལ་བདེ། མལ་ལྡང་། མལ་ལྡང་གཞུག་པ། མལ་

གཟིམ་འཇུག་པོ། ཀྱལ་གོས། མཁལ་ཡོལ། མལ་ཡོར་སྐྱང་། མལ་ནས་ཀག་

རེ་ལས། མལ་ཁྲི། མལ་གོས། མས…… མ་ཡིས། མས། མས་ལ། མས་བཏང་གོང་མ། མས་བརྟན་གྱི……

དཀའ་བ། མས་མཐའ། མས་ལྡིབས། མས་ནས་ཡར་འཇོགས་པ། མས་དཔེན།...... མ་མི་གཅིག་པའི་བུ་བོ།

མས་དཔེན་གྱི་གྲུ་བཞི། མས་མ་ལྡོགས་པ་...ཤེ། ར་ལུག་མས་བསྒྱུར་བ་ལ་མོས་ལྡོགས་པ་ཟེར། མསྣ་....ཤ།

མསྣ་ཀ་......མགོ་བོ། མསྣེ་ཀཾ་.....ཀླུང་པ། མསྣེ་ཏཾ་.... མཆེན་པ། མུ་ཀུ་ལ་....རིགས། མཌུ་.....

..མུ་ཡུ་.....ཤིང་ལྡུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ། མུནྡྷ་.....ཤིང་ཤིམ་སྣེ། འདི་ལ་ས་པཏྲ་གྱིས་.....མུ་ལྗུམ། འཕྲོག་

མེས་བཏུད་ལས་རྒྱལ། ཡོ་གྲགས་པས་སྔགས་སྔུག་ཏུ་བསྒྱུར་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་མི་གསལ་ཞེས་འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་

བར་སྣང་། མུ་རུ་ཏོ་ཏ་....འཛིན་པ་སྣེ་ལྡའི་དབུགས་སོ།། ཤི་ཤྭ་ས། མུ་རྣི་ལི་བ་.....མ་ཐོགས་...

ཞེས་པ་སྣེ་ཏུས་རིང་པོར་སྡོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་པའོ།། མུ་མ་ཀྲྀ་.....བདག་ཉིད་མ། མུ་ཏི་.ཡུམ། མུ་ཏནྟ། མ་ཏང་ཀ །

སྨྲ་ས་......ཁ། སྨྲ་ཁ་......ཐམས། སྨྲ་ག་......ཉི། སྐྱམ་པའི་ཁྱིམ། སྨྲ་ལ་དྲེ་ ནྲ་དེའི་ཤིང་། སྨྲ་ལེ་ཀྲ་......ཉི་མོ་འཕྱུ

ཐྱེད། སྨྲ་སྐྱུར་......བིལ་བ། སྨྲིན་......ཞའི་ཁྱིམ། སྨྲ་སྨྲ་ར་ཟུ་ ཙ་སྤུང་། སྨྲ་མ་དེ་ཛ་ ཙ་དེ་ལས།

སྨྲ་ལྕི་ཀྲུ་......མིག་གི་ཙ་བ་སྐྱེ་བ་ཟུར། སྨྲུལ་......བཙོད། སྨྲ་ལ་སྐྱེ་ཙ་བ། སྨྲུལ་......སྦྲུབས། སྨྲ་ལི་ལི་...

ཁཊྭ་......སྐྱེ་ཁྱི་ལ་ལྷ་རི། སྨྲིག་......རི་དྭགས། སྨྲིག་ཤི་རི་......མགོ། །སྨྲི་ག་མེ་......སྤྲིན། །

སྨྲི་ཧ་ཀ་......རྒྱུན་འཕྲུམ། སྨྲི་ག་ཤི་ར་......སྦྲུལ། མི་......ཉི། ཡིད་ཤེས་ཆེས་པས་ནམ་མི་སྐྱེ། མ་ནུ

ཁྲི་དོན་དེ། སྨྲ་ཤེས་པ་དོན་པོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ།། མི་......ཉི། དགག་ཚིག། མི་......འི་མིང་གྲངས་

ཉི། རང་གཉིས་པ། ལངས་འགྲོ། སྨྲ་ལྡན། ཁམས་དྲུག་ལྡན། འགྲོ་བ་རིན་ཆེན།། མི་གི་ར་......ཉི

སེང་གེའི་ཁྲིམ། མི་རྒྱང་། མི་བསྒྲིགས་པ་...... ཉེ་མི་བརྒྱུད་པའམ་སྤུན་པ། མི་ཁྲོག། མི་བཀུར་བ། མི་སྣར།

མི་སྐྱ། མི་སྐྱ་བཙན་བརྩུན་འཕན་དར་བ། མི་བསྐྱོད་པ། མི་བསྐྱོད་པ་...... མིའི་གཙོ་བ།

མི་བསྐྱོད་རྒྱུ་...... ཉེ་སྐྱེས་པར་བྱུད་མེད་རྒྱུ། ཉི་དེ་གའི་ལག་གཡས་བཀུས་དར། བུད་མེད་ལ་སྐྱེལ་མའི་...

དེ་རྒྱུས་ལག་གཡོན་བཀུས་ཁྲུས་སྤུལ། སྐྱིར། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱང་...

འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་...... སྟེ། རྒྱང་དུ་སྐྱོར་ལམ་བཟོད་པ་དང་། འབྲིང་མཐོང་ལམ་ ...

དང་། ཆེན་པོ་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་ནས་འབྱུང་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་...

ནས་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཐོབ་པོ།། བཟོད་པ་དེ་གསུམ་གང་ཟག་ཐོབ་པ་ལ་འདུ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་

གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་ངེས་པར་རྟོགས་དགོས་ལ། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་ལ་ནི···

སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་ཤིང་། ཆེན་པོ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་ཡང་སྤངས་དགོས་སོ།། མི·

སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་......ཏོ། ཉོན་མོངས་སྤངས་ཤིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན·

གྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་གོམས་པ་དབང་བསྒྱུར་བའི་ཐོབ་པའི་

ཕྱིར་མཉམ་གཞག་གི་གནས་སྐབས་སུ་མ་ཟད། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི·

ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྣང་བར་འགྱུར་ཏོ།། མི་སྒྲུག་མི་འགྱིང་ །

མི་ཁུག་གི། མི་ཁུགས། མི་ཁེངས་པ་ཆེ་བ·····ལ·····མི་འགར་པོ། མི་འཁང །

མི་འཁྱོངས། མི་ཁྱོལ། མི་ཁྱུ་མ་ལོགས་པར། མི་འཁྲིམ་པ། མི་འཁྲིམ་པ་

གྲོ། ཨགྣིཿ...... མི་འཁྱུགས་པ། མི་གག་ཚུགས་སུ། མི་གང་། མི་གང་ལྷག་

ཚམ་སྐྱི་སྐྱོང་ན། མི་གྱུ་.....མི་ཆུམ། འཕར་ཅུ་.... མི་སྒྲུང་བ་..... སྙེ་གསལ་བའི་མི་འཕར་ལ་ནད་རེས་

.....ལྷང་.....རེས་.....དུབ་.....རེས་བྱེད་ཅིང་ འདྲེ་ཁ་ཆོད་པ་...... སྙེ་གཅོད་པ་ལྷང་། ཡང་

ན་ཞེས་པའམ་རིག་པ་བྱིང་ལ་ཆོག་པ་ཟ་བ། མི་འགབ། མི་འགོང་བ་.....ཏེ། སྤྱ་མི་

འགོང་པའམ་མི་ཆུམ་པའམ་མི་སྐྲག་པ། མི་འགྱུར་།.....བརྟན་པ། ནམ་མ་ཁའ། མི་བརྒྱུད།

མི་སྒྲོབ་ཆེ་བ། མི་རྣན་མགོ་བོ་.....ཉི་སྤང་རྩེ་དོད། མི་སྒྲུང་བ་...ཏེ། མི་ལེགས་པའམ་བརྟུད་རྒྱུད་བའོ།། མི་རྣན་

ཐལ་བ་ཅན། ...... བར་པ་ཏ། [illegible] མི་མགོ། [illegible] མི་ཁྲིམ། [illegible] མི་རྐྱེད། [illegible] མི་མགོ་ལྷ་བརྒྱུས་དོ་ཤལ་བྱས་པ། [illegible]

ཀར་གི་ཞབས་དཀྱུ། [illegible] འདིས་སྡིག་ཅན་བཙན་ཐབས་སུ་འདེན་པ་མཆིན། [illegible] མི་འགྱོད་པའི་ཟོག་གཏད་དང་ལྡན་... [illegible]

པར་བྱ། མི་དྲས་.... ཉེ་ཡམས་ནད། [illegible] ཡང་མུ་གེའི་དུས་ཀྱི་རིམས་ནད་དམ་མི་ནད་ཟེར། [illegible] མི་དྲས། [illegible]

མི་ངལ་བཏང་བ། [illegible] མི་ངལ་བྱུང་བ། [illegible] མི་ངན་བསྙེན་ཟེ་མི་བྱ་ཞིང་བནཔོན་དགྲར་མི་བསླང་། [illegible] མི་དྭུབ། [illegible]

མི་དོ། [illegible] མི་མཛོན་ཤེས་མེད། [illegible] མི་ཟམ། [illegible] མི་རྒྱལ་བཙག་པ་སྤྱོད་ཡམ་མཆོག། [illegible] མི་མཛར། [illegible]

མི་གཅིག་གི་རིང་ལ། [illegible] མི་ལྡོག། [illegible] མི་ལྡོགས། [illegible] མི་ལྡོགས།། [illegible] མི་ཆབ་.... ཉེ་མི་ཤེས་པ། [illegible]

མི་ཆོག་.... ཉི་མི་ཕོད། [illegible] མི་ཆོས་སྣ་མ། [illegible] མི་ཆེབ་...... ཨ་བྲི་ཏ༔ [illegible] མི་ཆོས་སྣ་མའི་རྣམ། [illegible]

མི་ཆོས། མི་ཆོས་ཀྱི་མགོ་འདྲེན། མི་འཆབ་པ་.....སྔར་བྱས་པ་རྣམས། མི་འཆབ་

པ་དང་མི་སྨྲོད་པ་..... ཉེ་སྤྱེལ་སྤྱོད་འགྱུར་རྣམས་ལ་ཡང་མི་འཆབ་པའོ།། མི་ཆོས་ཀྱི་ཁ་བརྒྱུད་པ་..ནི

མི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བརྒྱུད་པ། མི་མཆོག་.....སྟོབས། མི་འཆིབ་.....ལྷའི་མིང་། མི་འཆི་

འཆི་.....ཆུ། མི་མཇེད་སྙིང་པོ་.....ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ། མི་འཆར། མི་མཇེད་བདག་པོ་..ནི

ཚངས་པ། མི་བཟོད་.....ཉི་བཟོད་པའི་མིང་ཡིན་ཏེ། ཞིང་འདིར་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གྱིས་མི་

འཕྲོགས་ཤིང་བཟོད་པ་དང་། དེ་ལ་སེམས་བསྟན་ཐུབ་པའི་བཟོད་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་···

སེམས་མང་དུ་སྨོན་པས་དེ་དག་གི་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མིང་གིས་མི་མཇེད་ཅེས་བྱའོ།། མི···

འཛམ་……ཟླུབ་པ། མི་འཛིགས་པ་བྱིན་ཅིག། མི་སྡོ་……ཉེ་གནོད་མེད། མི་སྡོར། མི་རྗེ།

མི་ཉམ་……འགྱུ་བ། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་……ཉེ་སར་ལས་རྒྱས་ཀྱི་ལའི་སྒྲིབ་པ་སྤྱངས་པའི་

སེམས་ལ་བྱའོ།། མི་སྣམ། མི་ཉི། མི་ནའི་བང་ཚུལ་འཁྲུན་པ། མི་ནག་པ།……

……ལ་ཤིང་། མི་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ། མི་ལྷུང་འགྲོ་……སྐར་མ། མི་སྡོ།

མི་སྡོངས་པ།……ཤི་མི་ཕན་པ། མི་རྟོགས་དཀའ་རྟོགས། མི་དགོས་དཀའ་དགོས།

མི་སྤྱོད་དཀའ་སྤྱོད། མི་སྨྲ་དཀའ་སྨྲ། མི་ཟ་དཀའ་ཟ། མི་ཐབས་

བཅོ་བརྒྱད་དང་རྟ་ཐབས་གཅིག་……ཅེས་པ་ནི། མི་ཐབས་ཉི་གཉེན་སྐྱོང་ཐབས་དང་། རྟ་

ཐབས་ཤེ་དམྲ་འདུལ་ཐབས་ལ་ཟེར་རོ།།　　ནག་མཆན་ལ།　　མི་ཐབས་བཅོ་བརྒྱད་ལ།　　ཡ་ཅིག་ཡོ་

ཙ་ལ་སྣ་དགུ་དང་ཡོ་རྗེ་ད་སྣ་དགུ་སྙེ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་འདོད་པ་དང་།　　གྲངས་འཇིག་རྒྱུ་མེད་པར་འདོད་པ་སོགས་

སྣ་ཚོགས་སྣ་ཡང་།　　གྲངས་འཇིག་ན་རིགས་གནས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ཞིག་ཏུ་རིགས་གསུང་།　　ཇེ་འཛམ་

བཤད་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་ལས།　　འདི་ལ་གྲངས་བཅོ་བརྒྱད་འཇིག་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་།　　མི་ཐུབ་པ་མང་པོ་བྱེད

པ་ཞིག་ལ་འཛིག་རྟེན་ན་མི་སྡེད་དགུ་སྡེད་རགུ་གཉིས་ལོག་པ་བཅོ་བརྒྱད་སྡེད་པ་ཞག་འདུག་ཅེས་གྲགས་པ་སྐད

ཐབས་མང་པོ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་གསུངས་པ་སྐབས་འདིའི་དོན་དང་འཐོར་བར་སེམས།　　མི་

ཐབས་བཅོ་བརྒྱད་……ནི　　མཆན་ན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་།　　ཡོན་ཏན་གནམ་ཁེབ་པ་

ཁྲུག་པ་བཅོ་བརྒྱད། ཟེར་བ་དང་། ཟི་བོང་ཞིག་གི་ཐེད་ཐོག་ན། གསེར་སྐྱ་ཅན་ན་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་དང་ཡུལ་འཁོར་

ཟེར་མང་ཚིག་ལ་བཅོ་བརྒྱད་ཅེ་ཟེར་བ་ལྟར་ཡོད་དགུ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། ཀུ་ཐབས་...... ཉི་རྒྱུ་མགྱོགས་ལ་

སྤྱར་བ་ལྟར་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་སློབས་ཆུང་གི་འཕྲུལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་ལམ་བགྲོད་པ་སྤྱར་བའི་དོན་

ཡིན། མི་ཐབས་བཅོ་བརྒྱད་...... ཉི་མི་ཐབས་ཡོད་དགུ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདིར་བདག་པས

གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བྱེད། ཀུ་ཐབས། མི་རྟ། མི་ཐིག །

ལ་ཉི་ཡི་གེ་ཀུན་གྱི་སྒོག་ཏུ་ཞུགས་པས་ཕོ་མོ་མ་ཆེང་གི་གྲངས་སུ་...... མི་ཐེ་བོ།། མཆེར་རྩ་དྲག་

ན་...... མི་སྦྱབ་...... སྟེ་དགུའི་...... གཡུལ་...... ཛོ་.... མཐོ་.... བར་འགྱུར། མི་ཐིག་ཅིང་། མི་ཐིང་

པོ་.... ནི་མི་ཞེས་ཙམ་ཞེས་པའམ། མི་དོམ་ཞེས་པའི་ཡུལ་སྐད་ཡིན་པར་སེམས། འབྲིང་ལས་.... མི་ཕྲེངས་

.... ནི། འབྲིང་ཚམ་ལས་ཡན་མི་འགྲོ་ཞེས་པ་སྟེ། འགྲོ་དཀའ་བའི་དོན་ནོ།། མི་བདག་དགའ་བྱེད་.... ནི་ཨཱ་ཀ་

ཅུ། མི་དང་སྐྱེ་བོ་མ་བྱེད། མི་མཐོང་..... ནི་གནམ་གང་། མི་ཐལ། །མི་དང་འདྲ་བ་..སྦྲ།

མི་དད་ཆུང་བ། མི་དང་ཆུ་ཟུ་སྦུག་..... ནི་སྦུབ་ཅེས་པ་སྟེ་ཆུ་རྒྱས་པ་ལྟར་མི་རྒྱུད་དང་བའི་དོན་ནོ། ཐམས་ཅད་

ཀྱི་སྨོན་པ་འི་ལར་ཡོང་ཙ་ན་ ན་ཡོ་འཁུན་གྱིན་འདུག་སྐད། མི་དལ། མི་དལ་བར་ཙ་ལ།

མི་དོ་པོ་...... ཞེས་པ་ལ་དབུས་པར་ལས། མི་དེ་དང་པོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་།། མི་དོམ་.... ལ་བྱ་ལོ།།

མི་ནུམ་.... ནི། མི་ཁ་སྣབས་ཅན་ནམ་མི་ཁ་བསོད་ཅན། མི་ནུག། མི་ནུག་གནད་སྦུབ། མི་ནྲེད།

མི་གདུང་བ། ...... སོར་འཕྱིད་ཅན། ཨ་ཏ་པ་...... མི་གདུང་བ། མི་བདག། མི་བདེ། མི་བདེན་འཕམ་

ངོ་བླུས་ཞིང་རྒྱལ་ན་ཆོད་ཟེའ་བྱ། མི་འདའ་...... ནམ་མཁའ། མི་འདྲ། མི་འདྲེ། མི་ལྡང་།

མི་ལྡུས་པར་འགྲོ། །མི་སྨུག། མི་སྨུག་པ། གར་གྱི་ཉམས་དགུ། མི་སྨུག་ལུས་ཅན་

...... སྨིག་སྒྲིན། མི་སྨེ། ...... མི་ཚོ། སྨ་སྨེ། ...... མི་སྨེ། མི་སྨོ། མི་སྨོ་སྨེ། མི་

ནག། མི་ནུས། མི་ཚོར། མི་ཚོར་ཟླས་གསུམ། མི་མཚར་

ལྷ་དགུའི་གྲོལ་སོང་། མི་གནས་...... སྦྲང་བུ། མི་གཙོང་བ། མི་མཚོགས་པ་...... མི་ནུས་

པ༔ མི་གནས་པའི་མཁྱེན་པ་...... ཏེ། མཁྱེན་པས་སྲིད་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཞིང་། སྙིང་རྗེ་

མཐར་ཕྱིན་པས་ཞི་ལ་དགའ་བ་ནི་དེ་དོན་བས་ན་སྲིད་དང་ཞི་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པར་ནམ་མཁའ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་

ཅན་གྱི་དོན་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་མཛད་པའོ།།

དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་འདས་ལ་……མི་གནས་

པའི་མྱང་འདས་ལས་འདས་པ་……ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

མི་སྣ།

མི་སྣར་བཏང་བ།

མི་སྣར་སོང་

ག་ཤིས།

།མི་སྐྱུང་ལ་གནད་མེད་……ནི་མི་རིག་པ་སྤྱང་ལ་སྐད་མེད།

མི་སྤྱོམས་པ་

……ནི་ག་ཞན་ལ་མི་དོམ་པའམ་བདག་ཉིད་མི་སློག་པ།

མི་སྲིན་བཟང་པོ་སྦྱར་བ་གཉེན་པོ །

མི་ཕེར།

ཕྱིན་ལ་……མི་ཕེར།

མི་ཕིགས།

མི་ཕྱིད་པར་སྤྱོད།

མི་

ཕྱུགས་པ།

མི་འཕེབས་ཅིང་།

མི་ཕམ་……ཨཇིཏ།

མི་ཕམ་མགོན་པོ།……བྱམས་པ།

མི་ཕྱེད་པའི་

སྒྲ། མི་ཤེས་པའི་དད་པ། མི་བས་པའི་ཆོས། མི་བོ་ཆེ། མི་བོ་རྩོགས་ཀྱི་ལུས། མི་ཤེད་དགུ་ཤེད་...ནི

མི་ཐུབ་མང་པོ་བྱེད་པ། མི་རྟོགས། མི་དབང་། མི་དབང་པ། མི་འབང་བར་ མི་འཕངས་ཟེགས། མི་

འཕོངས། མི་འཕར། མི་འཁྲུམས། མི་འཕྲེལ། མི་སྨིན་.....ལྷ། མི་སྨིན་སྨིས། མི །

མི་ཐུ། མི་ཐན། མི་འཐིམ་འཕངས། མི་ལྡོ་བསྐལ་ཅན། །མི་མ། མི་མ་ཡིན

....ལ་ཨ་ནྲུ་ཀ། མི་མོ། ཞེན་ལུགས་ཀྱི་བདག་ཡུལ་སྟེང་ནས་སྐྱབ་པ་...... མི་དམིགས་པ་.... སྣེ་མེད་

པར་མཐོང་བ། མི་དམིགས་པ། མི

དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་.....ནི། དཔྱད་པ་ངང་གྲུབ་དུས་ལ་མི་གནས་ཤིང་འདས་པ་ཞིག་པ་དང་མ་འོངས་པ་མ་

སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དུས་གསུམ་ནི་མི་དམིགས་པ་སྐྱེ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའོ ‖ སྐྱེ་གནས་

འགག་པ་གསུམ། སྐྱེ་གནས་འཇིག་གསུམ། མི་སྨྲ་དགེ་གནས་...... བྲང་སྤྲོང་། མི་

སྨྲ་བར་འགྲོགས། འགྲེངས་ཏེ་བསྒྲིགས། མི་རྩུབ་...... ནི་མི་ཚོད་མེད་

དམ་པ་རྩུབ། མི་རྩུབ། མི་རྩིགས། མི་བརྩིགས་པ། མི་རྩིགས། མི་གཙིགས།

མི་རྩིགས་ན་...... མ་རྒྱུབ་ན། མི་གཙང་བའི་རྫས་སོ་རྒྱུ་...... ནི། སྐྲ། སྤུ། སེན་མོ། པགས་པ།

སྐྱག་པ། ཤ། རྒྱུ་མ། ཁྲག། རུས་པ། རྐང་། གློ་བ། མཁལ་མ། མཆིན་པ། སྤྲི་བ།

མཆེར་པ། ལོང་ག། གཉེ་མ། ནང་ཁྲོལ། གཅིན། ཕྱི་ས། མཆིལ་མ། རྣག། ཚིལ། སྣབས།

ངང་སྒྲ་བས། རྣམ། མཁྲིས་པ། བདག་མ། རྒྱ་སེར། ཁ་རྒྱུ། དྲིམ། སྐྱད་པ། སྐྱད་རྒྱུས། རྡུལ། རྣ་སྒྲ་གས་

རྣམས་སོ།། མི་གཙང་བའི་འདུ་ཤེས་དུག་དང་དགུ་ཞེས་གཞིས་འབྱུང་། རྣམ་པར་སྔོལ་པ་ནི་མི་ཤི་བའི་རོ་སྔོན་

པོར་གྱུར་བ་དང་། གྱང་ནས་རྣབ་པས་བམ་པ་དང་། དམར་ནག་ཏུ་སོང་བས་དམར་བ་དང་། ཁྲག་དང་ཆུ...

སེར་དང་ལྷན་ལྷན་འཛག་པས་རྣམ་པར་འབུས་གཞིག་པ་དང་། ཁང་རུས་ཏེ་ཧྲུག་དང་། ༡ དེའི་རྙིང་གསུམ.....

བསྙན་ནས་དཀྲུར་བ་ཤད། དེ་དག་ཡིད་ལ་བྱས་ན་དེ་མ་ཐག་ཆགས་པའི་ལོ་གཉེན་བྱབ་པ་རེད། མི་རྟེ།

མི་ཚང། མི་ཚོད། མི་ཚན་ཆེ་བ། མི་ཚོལ། མི་ཚུགས་པ། མི་ཚོ། མི་ཚོལ་བསྒྱིད།

མི་འཚམ་......ནི། རྟེང་སྒྱོད་བྱེད་པ། མི་འཚོལ་......ནི་མི་འཚབ། མི་འཚེམས་པ། མི་ཚོག །

མི་འཚོལ། མི་ཚོད། མི་རྫུ་ཅན། རྫུ་ཅན། ལྷུགས་ཅན། མི་བརྗེ་བ། མི་འཇིག་.....

ཁྲུམ་འཇུག། མི་རྡེགས་པོ། ། མི་ལུས། མི་ལུམ་པ། མི་གཞན། མི་གཞི། མི་གཞི་ལེགས་པ། མི་

གཞི་ཅི་འདྲ། མི་གཞི་ཡི་བཟང་བ། མི་གཞི་ལེགས་པར་བྱེད། ཞ། མི་བལྟོགས་པ་ལ་སྐྱུར་ལོག····

ཅན་རུ། མི་བཞེས་པ་.....ཞིན་ཡོད་པ་མི་མཛད་པའོ།། མི་ཟད་.....ཨཀྵི་ཎ་.....ཨཀྵ་ཡ། མི་ཟད་..... མི་

གྱི་ལོ། མི་ཟད་པ་.....ནི། གསེར་དངུལ་དང་པ་ཏྲ་སོགས་ཀྱི་མིང་། མི་བཟང་། གཉུལ་...ཎྜནྡི།... མི་བཟད་

པ་...ནི་ཕུགས་དགག་པ་དང་། དགག་ཕུལ་དང་། མི་སྡུག་པ་དང་། དག་པོ་དང་། ཚབས་ཆེན་དང་། གཏུམ་པ་དང་། རྩུབ་དྲག་

སོགས་ཀྱི་བརྣ་བྱིང་ཡིན། མི་བཟད་གཉེ་... ཞེས་པའི་དོན་ལ། ཆེར་འཇིགས་པ་དང་། རྣོ་བ་ཞེས་འབྱུང་བས་མྱི་བཟད་གཉེ་ནི་

དཀའ་ཅིང་རྣ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།། མི་ག་ནམ་པར། མི་ལྷུམ། མི་བཟད་སེམས་.....གྲོང་ཁྱི། མི་བཟད་མིག་

.....ཕྱིན་པ། ལྷ་དབང་ཕྱུག། མིའི་ཁ་ལ་ག་ཡུ་ཏ་མེད། ཏུ་འགྲོ་མིའི་རྣམ་པ་ཅན་གཟུགས་ཞིག་ཏུ་བཟང་

པ།.....མིའམ་ཅི་.....ཀིནྣ་ར་.....ཅེ། ཏུ་འགྲོ་རྟ་འཕྲུལ་ཅན་མིང་སྟེ་བྱད་གཟུགས་མི་དང་ཡིད་ཀྱིས་འདྲ་བས་ན་མིའམ་ཅི།

མིའམ་ཅི་..... ཅེ་མིའི་ལུས་པོ་ལ་རྟའི་གདོང་པ་ཅན་ལས་སོགས་པ་སྐྱ་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེ་བའོ།། མིའམ.....

མིར་ཆགས། མིའམ་ཅིའི་དབང་པོ.....རྣམ་སྣང་། མིའི་མ་སྲིན.....སྲུ།... མིའི་མ་སྲིན།

མིའི་མ་སྲོན་པོ.....རྒྱལ་པོ། མིའི་ཚོས་ལྡན.....རྣམ་སྣང་། མིའི་ཚོས་སྨྲ་མ.....རབ་སྒྲུར་པ...འི

ཡོན་ཏན། མིའི་ཚོས་སྨྲ་མ་འཕགས་པའི་ཚོས་ཁྱད་པར་ཐོབ་པ། མིའི་ཐེག་པ་.....ཁྱབ་འཇུག།

མིའི་འཇིག་ཚིག། མིའི་––ཀ། ཚོས་རྣམས་བརྩིའི་ནང་ཚན་བྱ་རམ། མིའུ་ཐུང་། མིའུ་ཐུང་…ནི

མགོ་ལུས་ཚད་དུ་ལོངས་ཀྱང་རྐང་ལག་ཐུང་བ་ལ་མིའུ་ཐུང་ཞེས་འཇིག་རྟེན་པ་གྲགས་པ་དེ་ཡིན། ཀ །

མིའུ་ཐུང་དཔལ་རྒྱུགས། མིའུ་ཐུང་……ཁྱབ་འཇུག། མིའུ་གདུང་། མིའི་ཚོག །

མི་ཡན། མི་ཡི་སྲིད་པ་ཞིགས་པར་ཐོབ་……པ་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་པར་བྱེད་པའོ།།

མི་ཡེངས་པ། མི་ཡོག། མི་ཡོག་པ་……ཉི་མི་ཁེབས། མི་ཡོང་། མི་"

ག་ཡེལ། མི་གཡོ་བ།……ཉི་ཨ་ཙ་ལ། མི་གཡོ་བ་རྟག་པའི་སྐུ་……སྟེ། དེ་ཉི་ཤུང་པོ…

འཁྱུར་ནས་བསྒྲེས་པོར་མི་འཁྱུར། མི་གཡོ་བའི་ལས……ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལས་བསྡུས

པའི་དགེ་བ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་སོ།། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་འདོད་ཁམས་ན་ལྷའི་རྟེན་ལ་སྨིན་རྒྱུའི…

ལས་ཁ་ཅིག་མི་དང་དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དྭགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྨིན་པ་ནི་འབྲས་བུ་གཡོ་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་གོང་མར་ས་

གཞན་དུ་སྨིན་རྒྱུའི་ལས་ས་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་སྨིན་པས་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱའོ།། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་

མེད་པའི་ས་ས་བསྡུས་པའི་ཞི་གནས་སོགས་བསྒོམ་ན……… མི་གཡོ་བའི་ལས……… གསོག་པ་ཡིན་ནོ །།

དེ་དབྱེ་ན་རྟེན་དེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚོར་བའི་བདེ་བ་ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་ན་ནི། བསམ་གཏན་གསུམ

པ་མན་ཆད་ནས་དང་པོའི་བར་དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་གསོག་ལ། འདོད་པ་ལ་ཡང་ཆགས་པ་ལོག་ཅིང་ཚོར་བ་བདེ་

བས་ཀྱང་ཡིད་སུན་ནས་ཚོར་བ་བཏང་སྙོམས་པའི་དོན་དུ་ལས་འདུ་བྱེད་ན་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནས་སྲིད་རྩེའི་བར་དུ་སྐྱེ་བའི་

མི་གཡོ་བའི་ལས་གསོག་པོ། མི་གཡོ། ..... ནམ་མཁའ། མི་གཡོ་བ་..... ས་གཞི། མི་གཡོན་ཅན།

གཡོན་ཅན། མི་དང་མཚན་པ་

མིན། མི་ནུས། མི་ནུས་པ་བརྒྱད་ལྡན། མི་ནུས་བཙའ་མ། མི་ནོངས། མི་ནོར་ནས་པོ། མི་

ནོ་ལ་ལྷུང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་..... ནི། མི་ཤེ་བའི་ནོ་འདི་ཞིང་ལ་ལྷུང་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ལྷར་མཐོང་ཕྱུམ་དུ་སྐྱེལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་

པའི་དོན་ཏོ།། མི་ཤིགས་པ་..... ནི་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་མ་བ་མི་དང་པ། ཐིག་ལེ་..... ནི་བྱུང་

རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་རྒྱ་བའོ།། ལུས་སེམས། མི་བསྒྲུག། མི་ནན། མི་ལག་ནགས་

པ་; མི་ལ་ཚོན་པ། མི་ལོ་ན་..... ཉིམ་ལྡོག་ན། མི་ལ་ཐེག་པ་..... སྨིན་པོ། ..... མི་ལ་འཚོས།

མི་ལོ་བ། མི་ཤ་ལྷན་པོ། མི་ཤ་གླན་པ་...... ཉི་མི་བསད་པ་དེ་ཤ་ཁོན་ལེན་པའི་དོན་ནོ། མི་ཤོར་བ།

མི་ག་ཤོར་བ། མི་བ་ཤའ་བ་...... སྟེ་མི་རིགས་པ་བརྗོད་པ། མི་བ་ཤའ་བ་..... མི་འོས་པ། ཚིག་

གི་ལམ། ...... མི་ཤ་ཁ། །མི་སེམས་སྨྲ་བ། མི་སེར། ཆ། མི་སེར་སྤྱི་བསྡུས། མི་

སུམས། མི་བསྲུན། མི་སྲིད་ནམ་བཙོད། མི་སློན་..... ནི། མི་ཟློག་ས། མི་སྲིད །

མི་སྲུན། ཁལ་..... མི་བསྲུན་པ་..... ནི། མ་དུལ་བ་འདམ་མ་ནུས་པ། མི་བསྲུན་པའི་སྐྱོ། རྟ་རྒོད།

རྐོད་པོ། མི་བསྲུན། །མིག་..... གཅིས། མིག་གུར་སྒུར་ནས། མིག་གྲོས། མིག་རྒྱུག།

མིག་ལྷག། མིག་རྣོང་། ..... མིག་གོང་། མིག་སྐྱ་..... ནམ་སྨྲས། མིག་ཁུང་། མིག་

ཁྲ། མིག་འཁྱིད། མིག་འཁྲུག། མིག་གར་སྟེ……ཉེ་ཡུལ་ཏུ་འབབ་པའམ་ཡིད་དགའ་བ། །

མིག་གི་རྣ་མ།……ཉེ་མིག་གི་དྲི་མའམ་སྐྱ་མའམ་རྣག། མིག་གི་ཁ། མིག་གི་ལྦུབས་སྦོར། །

མིག་གི་རྡོ་མ་འཁྲབ་པ། མིག་གི་རྩོལ་ཅན……གཅེར་བ། མིག་གི་གཉེན……གོ་སྙོད། མིག་གི

གཉེན……ཨུ་རྟུལ་སྨོན་པོ། མིག་གི་མཚོ……མིག་གི་སྨུག་ཆ། མིག་གི་མེ་ཏོག།……རྒྱལ་མོ། །

མིག་གིས་ཐོས་པ……སྦྲུལ། མིག་གི་ནོར་བུའི་ཕྲེམ། མིག་སྒྲོག……སེ་ཉི། མིག་བསྒྲད། །

མིག་དུ་གཏིག། མིག་ཆུ་འཛག། མིག་བསྒྲམ། སྒྲོན་ཡོན་བལྟ་བའི……མིག་རྒྱང་རིང་པོ། །

མིག་རྒྱང་ཅན།…… མིག་རིང་ཅན། མིག་རྒྱང་རེ་ཚོམ། མིག་བརྒྱ་མ……མཚན་མོ། མིག་བརྒྱད་པ……

...ཚངས་པ། མིག་སྟོན་ ... སྤྱན་རས། མིག་ལྡང་། མིག་ཏུ་འབབ་ ... ནི་གནྡ་ཟུགས་མཛེས། མིག་

དཔངས་མཐོ། མིག་ལྡང་། མིག་ཅེར། མིག་ཅེར་པ། ཁྲིམ་ ... མིག་གཅིག།

མིག་བཙར་པ། མིག་བཙར། མིག་ལྤགས། མིག་ལྡེའི་མདའ། མིག་འཚོལ། མིག་

ཅེ། མིག་གཏོད། མིག་ལྟོས། མིག་མཐོ། མིག་འཕྱེད། མིག་

གདངས། མིག་མདའ་འཕེན། མིག་དྲི་ ... ནི་མིག་རྒྱ་དང་མིག་གི་རྒྱུ་མ། མིག་མེ་ལྕེ་ལི་ ...

ལྕེ་སྦྱ། མིག་རྩེ་ ... མིག་རྩེན་པ། མིག་ ... གི་ ... སྲིན་ ... པ། མིག་སྲིན་ ... གྲོད་སྲིན་ཅན་ ...

... ཁྲག་ཞིག་འོང་། མིག་ལྷུགས་ ... ཏེ་མིག་ལྤགས། མིག་ལྷུང་འདོད་པའི་གཡང་པ་འབྱུང་ །

མིག་ཕྱིར་སྣང་བ་……ཅེ། མིག་པག་པ། མིག་ཕྲ། མིག་འཕེན་པ། མིག་འཕེན་འཛུག །

མིག་པར་འཛིངས། མིག་ཕུ། མིག་འཕྱུགས་འཛུག། མིག་འཕྱུགས །

མིག་བོལ་སྣང་……ཅེ། མིག་ལྕེབས་དང་ཀོང་བོལ་སྣང་བ། མིག་འཕྲུལ། མིག་…གི

…འཕྲུལ་……ཕྱ་……ཆུ་བ་…… སྣེ་འདུལ་ཅམས་བྱེད་པ། མིག་འབུར་ཚུགས། མིག་འཕོར་ རམ……

འདོད། མིག་སྨུག། མིག་སྨིད། མིག་སྨིད། མིག་མང་། མིག་

མང་རིས། མིག་མངས་སུ་རིས་སུ་ཆགས་པ། མིག་མས་འགེབས། མིག་གི་ཐེག་པ། མིག་

……མཉམ་པ་ལྟར་ མི་ཐེག་པ། མིག་མི་འཛུམ། ཅ། ཞ། མིག་མི་འཛུམ་པར། མིག་

དམར་....ཞིར་གྱི་པོ། ....མདེ། མིག་དམར་....ནི་སྟེ་ཕྱུགས་ཀྱི་འཕར་རྩ། ཡང་སྟེ་ཕྱུད་ཀྱི་མིག་སྨར་ཟེར།

མིག་དམའ་....ངོ་ཚ། མིག་སྨད་པ་....ར་བྱ་སྟེ་ག་ཡེང་བག་ཏུ་ལྟ་བ་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིག་སྨན་....ནི

ལྷའི་མིག་གི་མཚོན་ཞེས་བསྐྱེད་པ། མིག་སྨན་ལུས་ཅན་....དོམ། ....མིག་སྨན་ལུམ་ཅན། མིག་སྨན་

....ནག་པོ། མིག་སྨན་རྩ། མིག་སྨན་མ་རྟུག་མ་....ཕྲུང་ཕྲུང་། མིག་སྨན་མ་དོག་ཅན་

....དུས་མེ། མིག་སྨན་དུག་....ཡོ་བཙན་འཁྱིང་པོ། མིག་རྩ་གྲུང་། མིག་རྩ་ཅན། མིག་བཙའ།

མིག་རྩེད། མིག་ཚག་པ། མིག་ཚགས་མ་ཐུས་པ། ....ནི་རྒྱུ་འཇོག་པའི་སྤུ་ག

སོགས་མ་བཀག་ལ། མིག་ཚག། མིག་ཚིག་ལྷ་....སྟེ་རྒྱལ་མོ་འདལ་བ། མིག་

ཚུགས་ལྟ། མིག་འཚམ། མིག་འཚེར། མིག་མཛེས་…… ཀླུ་རྒྱལ། …… ཁྲི་སྣམ་ས་ལེ།

མིག་འཛིན་…… དཔྲལ་བ། མིག་འཛུམ། མིག་གཡུར། མིག་ཞར། མིག་འཛུམ་

ལྷིག་ལྷིག་འདུག། མིག་ཞ་བོ། མིག་ལྡུ་…… ཞེས་པ་རྒྱལ་མོ་འདམ་པ། ལྡུ་བ། མིག་

ལྡུ་བ་…… ནི་མིག་མ་དངས་ཞམས་ཏེ་ལྡུར་དུ་འགྲོ་བ། མིག་ཟི། མིག་ཟི་ཐོམས། མིག་

ཟིམ། མིག་ཟིམ་ཟིམ། མིག་ཟུར་གྱིས་…… ཏེ་མིག་ལོག་གིས་…… ལྟ་བ། མིག་ཟུར །

མིག་རབ་རིབ། མིག་ཟིམ་ཟིམ། མིག་ཟུར། མིག་ཟུར་

…… གྱིས་ཡོན་པོར་…… ལྟ་བ། མིག་གཟུགས་གསལ་བྱེད་…… ཤེམ། མིག་བཟང་…… བདུད་ཀྱི་བུ།

མིག་ཡངས་མ་..... ཉི། མཛེས་མ། མིག་ཡོ། མིག་ཡོན། པུཎྜཱིཀཿ ..... མིག་ཡོར་ ..... ཉི

གྲིབ་མ་དང་གཟུགས་བརྙན་དང་སྒྲ་ཤད་དང་ཟླ་བ་གཉིས་སྣང་ལ་བྱོར། ། མིག་གཡའ་བ། མིག་ར་

རྒྱ་བོ་ཏེ ... མིག་རས་ ..... མིག་གིས། བཏུད་ཀྱི ..... མིག་རས་བཙའ་བཞིན་དུ་ ..... ཞེས་

པའི ..... མིག་རས་བཙའ་བ་ ..... ཉི མིག་གིས་བལྟ་བའམ་བྱ་ར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། མིག་གིས་ཅེར་རེ་ལྟ་བ་

སྟེ། མིག་གི་ཆ་ཀུན་སྤྱོས་ལྟ་བ་ཞེས་གསུངས། དོན་ནི་བདུད་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་གི། འདོད་

པའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བྱེད་པའི་བདག་པོ་ཡིན་པས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་བདག་པོ་མིག་གིས་བལྟ་བ་བཞིན་དུ་འདོད་

པའི་ཁམས་ལས་འདས་པའམ་འདོད་པ་བཟློག་པར་བསྒྱིད་ཅེས་དོན་ནོ། ། མིག་རས་བཙའ་ ..... དང་མིག

བཀྲད་པ་དང་མིག་བཙེར་བལྟ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་དོན་འདྲ།

མིག་རིག་རིག།

མིག་རིར་དུ་བལྟ་... སྟེ

མི་བརྗེད་པའི་དྲིན་དུ་གཟོ་བ།

མིག་རུབ།

མིག་རུ།

མིག་རུར་......ཅེ།

མིག་སྔར་རམ་མིག་ལམ་དུ།

མིག་རུས་མཐོན་པ་......ཕྱོ་བོ།

མིག་རློབ།

མིག་ལ་མངར་......གཟུགས་མཛེས།

མིག་ལ་ཕན་......ཚུ་ཤེལ།

མིག་ལམ།

མིག་ལམ་དུ་གྱུར་པ།

མིག་ལམ་ཆད།

མིག་ལམ་ཐོགས།

མིག་ཡོག་ལྟ་རེས་བྱེད།

མིག་སློ།

མིག་སློ་བ།

མིག་གསུམ་འཛིན་......ཟླ་བ།

མིག་གཤོག་......ཏི་རྫི་མ།

སྨིན།

ལམ།

སྨིན་རིས།

སྨིན་སྤར།

སྨིན་སྤར་རུ།

མིག་རུར།

མིག་ཡོག་ལྟ།

མིག་ཡམ་ཚད་པ་…… ཉི་མ་སྒྲིབས་པ། མིག་ཤུ་བ་ཅན། མིག་ཤེལ་སྨྲུབས་རིངས། མིག་ཤེལ་དཀར་

མཐོང་། མིག་ག་ཞེན་པ། ཡ་ད། མིག་སེར་ཆེ་བས། མིག་སློ་བ་…… སྤྱི་གདངས་ནུམ་…

མེད་པ། མིག་བསྒྲོ་ང༑ མིག་སློག། མིག་སེར་ཅན་…… འཁྲུག་པ། མིག་གསུམ་

སྒྲིགས་པོ་…… ནམ་གྲས། མིག་གསུམ་པ་…… ལྷ་དབང་ཕྱུག། མིག་རྟར། མིག་རྟུར།

མིག་རྟུར་བརྟོན་ནས། ། མིང་…… ཉི་བཟོད་བྱེད་ངོ་བོ་སྟོན་པར༑ ཚིག། ཞེས་ནམ། མཚན།

མིང་གི་རྣམ་གྲངས། མིང་ཆེན་…… མདྷ་ནུ་མ། མིང་རྗེན། མིང་བསྐྱིགས་གཞང་། མིང་

ཅན་སེར་ཚུད།…… ཨ་བྲག། མིང་དོན། མིང་ནས་གྲས་པ། མིང་འདོགས།

མིང་བཏགས། ...... ཨུཔ་ཏིཥྱ། མིང་དང་དོན་མཚུངས། མིང་དང་དབྱིབས། མིང་པོ་...... ནི། ཕུ་མོའི་

ཕུ་བོ། གཅེན་ནམ་ཕུ་བོ། མིང་པོ་བདུན་གྱི་གླིང་གཅིག་མ་ ...... སྒྲ་གྲག་སྒྲ་ཙ་བོ། ...... དཀྱུས་ཚུ་བ་

དབྱར་མེ་ཏོག། མིང་ཕྱ། མིང་ཕྱུལ། མིང་ཕྱུང་། མིང་ཕྱུང་བཞུ་

བའི་ཚོགས་མཛད་པ། མིང་སྦྱར། མིང་མེད། ...... ཤིན་བརྗོད། ཤིན་ལག། མིང་ ...... གི།

...... གཞི་ ...... ནི། མིང་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གཞི། མིང་གཞི་རྒྱང་པ། ག། མིང་གཞི་གཉིས་སྦྲེལ།

ཇ། མིང་གཞི་གསུམ་སྦྲེལ།

ཀྲ།

མིང་གཟུགས་ ...... ཞེས་པའི་མིང་ནི་མིང་བཞིའི་ཕུང་པོ་སྟེ། ཚོར་བ། འདུ་བྱེད།

འདུ་ཤེས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་བཞི་པོ་གཞན་ལ་རེག་པར་བྱེད་པ་ནི། དབང་ཤེས་ལ་བསྟན

དུ་མེད་པས་མིང་ཁོ་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་

སོགས་པ་ལ་དངོས་སུ་བསྟན་དུ་ཡོད་པས་གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་དོ།། མིང་.....དང་.....གཟུགས་.....ཀྱི།

མིང་.....ནི། ཚོར་བ། འདུ་ཤེས། འདུ་བྱེད། རྣམ་ཤེས་ཏེ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མིང་

གཞིའི་ཕུང་པོ་དང་། གཟུགས་ནི་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་ན །

གཟུགས་ཀྱི་ས་བོན་ཙམ་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་ནི་མེད་དོ།། མིང་གཟུགས་བླ་བ་..... ལུག་ཁྱིམ། མིང་

ཟླ། ༡ མིང་ལས། མིང་སྤྱིར། །མིད་འགྲུས། མིད་པ། སློ་སྐྱུབ། །

ཨོ་ལྗང་། ཀློག་སྐྱུབ། ཨོག་སྐོར། གྲི་བ། མགྲིན་པ། མིད་...པར་...ཀྱི།

...པ ...འི་ནས། མིད་འཆུལ་...སམ་མ་གསུལ་འགགས་ཀྱི་ནད། མིད་པ་ལོག་པ། མིད་པ་...ཅེས་

པ་སྐྱེ་བས་ན་ལྐོར་འབུར་ཏེ་ནས་སྐོམ་སྨན་སོགས་རྒྱུ་དཀའ་བ། མིད་པ་འཚུབ་པ། མིད་པ་གཉིས་ཡོད།

སྨྱག་ལྡེད། མིད་ཁམ་ཆེ། མིད་སྐྱུར། མིད་དཀའ། །མིན་སྨྲང་། མིན་འགྲོ།

མིད། མུ་ཀུནྟམ། མུཀྟི་ཀ།...མུ་ཏིག། ཚོ། མུ། མུ་...ནི།

ཁ་དང་འགྲམ། མུ་ཁ་...ནིགས་ཡང་རིམ་གདོང་དེ་ཞལ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཧྲཱ། མུ་ཀུནྡ་པུ་ཛ་ཡ

ཨཱི་ཞམ་མི་ལྡཱཿཧྲཱུཾ།...དེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོད་པན་མཆོད་པའི་ཆེད་དུ་ལྷག་པར་ཞེ་བར་བགྱི། མུ་ཏྲུད།

མུ་ཏྲུད་རི།...ལྷགས་རི། མུ་ཏྲུད། མུ་འགྲམ། མུ་སེ་བསྲེད།...ཐན་པ། མུ་

ཀོད། མུ་ཅོར་…ཏེ་ཆོལ་བུར་…སྨྲ་བ། མུ་ཁར། ལྐུག་ལ། མུ་ཅོར་པ་…ཅན། ཁ་ཟེར་བ་དང་ཁ་ཟེར་ཁ་

ཐུག་དང་བརྩུན་པ་དང་དོན་མེད་ཀྱི་ཚིག་སྨྲ་བ། མུ་…ཟེ་…ཕྱུང་…ཀུ། མུ་ཏིག་…མུ་ཏི། མུ་ཏྲི། སུ་ཏི་ཁལ།

མུ་ཏི་…མུ་ཏིག། མུ་ཏིག་སྐྱེ་གནས། མུ་ཏིག་བསྒྲེད། མུ་ཏིག་ཕོར། མུ་ཏིག་འཕྲུང་གནས།

མུ་ཏིག་གི་སྐོར་ཚད། མུ་ཏིག་གོས་ཅན་…གདངས་སྐྱལ།…དབྱིད། མུ་ཏིག་སྣ་མའི་མེ་ཏོག ། མུ་

ཏིག་ཐུ་བགོད་…ཞལ་ཐ། མུ་ཏིག་མ་…ཁ་སྒྲོགས། མུ་ཏོ་…དང་…མུ་ཏོག་པ་…ཅན་སྦྲང་པོ། མུ་སྟེགས་…ཨེན་

ཟིད། མུ་ཏིག་ཤུན་པ། ཏྲིབ་ཆ།…དྲུ། མུ་སྟེགས་…ཀྱི་སྒྲ་ཚོན་ཅན། མུ་…ཅན་མཐར་ལ་འཛུག་པས་འཁོར་བའི་

མཐའ་ཐར་པ་དང་། སྟེགས་…ཅན་ཐར་བ་དེར་འཛོག་པའི་རྣང་པའི་རྣང་སྟེགས་ལྔ་སུ་ཐབས་སམ་ལམ་སྟེ། ནང་

ཇོར་ཐར་པ་དང་མཐོ་རིས་འགོག་པའི་ཐབས་སུ་འདུ་ཤེས་པའི་ལམ་ལ་མུ་སྟེགས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་འཛིན་ཅིང་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པས་ན། མུ་སྟེགས་བྱེད་…དམ་…མུ་སྟེགས་ཅན་…ཞེས་ཟེར་རོ॥ མུ་སྟེགས་ཅན་ལུགས་པ་… ནི་མུ་སྟེགས་པའི་ལྟ་བ་མ་དོར་བཞིན་དུ་བསྙེན་རྫོགས་བླངས་ནས་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་གྲལ་དུ་འཚང་བའོ॥

མུ་སྟེགས། མུ་སྟེགས་པ། མུ་སྟེགས་བྱེད། མུ་སྟེགས་ཅན། ལྟག་སྤྱོད། མུ་ཐིལ།

མུ་སྟེགས་ལྷུང་ཞགས… གྲུབ་པའི་གཏམ་… མི་ ཇོ་བོའི་ཞལ་ནས། རྒྱ་གར་ན་མུ་སྟེགས་ལྷུང་གི་ཞགས་པ་གྲུབ་པ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པས། དེས་དབང་སྐྱོད་བྱས་པས་ཡུལ་མི་གཞན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་པ་ལ། གྲོས་པ་ཞིག་རབ་དུ་མ…

འདུས་ནས། བྱིས་པ་དེ་ལ་ཁྲོད་ཙམ་དུ་མི་ཡོང་བ་ཅི་ཡིན་བྱས་པས། བྱིས་པ་ན་རེ། ཁྲོད་ཀྱིས····

གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་སྐུར་ཐོབ་པས་ཁྱོད་ང་ལ་དབང་སྐུར་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཟེར་བས། མུ་སྟེགས་ཁྲོས་ཏེ་

ལྷུང་ཞགས་དེས་བྱིས་པ་དེ་ལ་བཏེགས་པས་གཡོད་པར་མི་ནུས། སྔར་གྱི་ལྷུང་གི་ཞགས་པ་དེ་བཏེགས་

ཚད་འཆི་བ་ཡིན་པ་ལ། དའི་ལྷུང་ཞགས་ནུས་པ་ཉམས་སམ་སྙམ་ནས། ཁྱི་ཞིག་ལ་ལྷུང····

ཞགས་དེ་བཏེགས་པས་ཁྱི་དེ་ཤི། འོན། བྱིས་པ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་ཞིག་ཡོད་སྙམ་ནས། བྱིས་

པ་ཁྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་བྱས་པས། ང་ལ་གཞན་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་

ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་བས། མུ་སྟེགས་དེ་ཡང་དད་ནས་ནང་པའི་ཆོས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན །

མུ་སྟེགས་པར་ཆད་བྱེད་པ་...... ཏེ། མུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷ་དབང་ཕྱུག། ཁྱབ་འཇུག་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གནོད་པ་བྱེད་

པ; མུ་སྟེགས་ཆུ་...... ཞེས་པ་ནི་སྔོན་གྱི་དམ་པ་མང་པོས་གངྒཱའི་ཆུ་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་གསུང་སྟེ། གངྒཱའི་

ཆུ་ལ་མུ་སྟེགས་ཆུ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་གངྒཱའི་ཆུས་ལུས་བཀྲུས་ན་སྡིག་པ་འདག་གོ···

ཟེར་ནས་གངྒཱའི་ཆུས་ལུས་བཀྲུས་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཆེར་བྱེད་པས། ཆུ་དེ་ལ་མུ་སྟེགས་ཆུ་ཞེས་བ་ཤད་

ང་॥ མུ་...... མི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཏྲ་..... མི་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་གྲོལ། མུ་སྟྲ་ལྟ་

ཏྲ་ཡ་ཏ་...... ཏེ། སྦྱར་བར་ག་ཞིགས་ཞིག་པའི་དོན། མུ་ཕྲུག་...... ཏེ་བགོ་བ་ཤར་བྱ་བའི་མིང་དུ་ཡང་

བ་ཤད། མུ་ཕྲུག། མུ་མཐའ། མུ་འཕྲུད། མུ་འཕྲུད་ཀྱིས་གནང་རྒྱུའི་བཀའ་ཡང་བསྒྱུར།

སྨུ་འཕྲུད་ནས་སྨྲ་བྲབས་པ། སྨུ་དང་ཁད་མཆམ་བྱས་ན། སྨུ་དང་ཁད་ཚད།……ཉི་མ་ཐལ་དང་ཁ་མཐོ···

དམན་མཆམ་པ། སྨུ་ནག། སྨུ་ནི། སྨུ་ནི་ཧི། སྨུ་ནི་བཧེ་ལི……ཟླས། སྨུ་མིན། སྨུ་

མེད་……ཉི་མ་ཐར་མེད། སྨུར་བྱུག་པ་མེད། སྨུ་རྫིང་……ནི། ཚར་ཆུ་བསགས་པའི་རྫིང་བུ །

སྨུ་ཚིགས་ཅན……ཞིང་ས། སྨུ་བཞི། སྨུ་ཟི། སྨུ་ཟིའི་སྒྱུར་རྩི། སྨུ་རན། སྨུ་

ལོ་ཏྲུང་ཤིང……སྨུག། སྨུ་ས་ལ……གདུན་ཤིང། སྨུ་ས་ལ་གཏར་བ།

སྨུ་སྐྱ། སྨུ་ཧ།……ག་དུར། སྨུག། སྨུག་སྐྱོ……ནི། ག་ཡོ་སྐྱུ །

སྨུག་སྐྱོ་སྨྱུ་ནག། སྨུག་པ……ཉི་སྤྲིལ། སོ་སོ……སྨུག། སྨུག་ཟན། སྨུག་པར་ཕྱིན །

སྨུས་པ། ...... སྨུས་ཆེན། ...... ནུས་མེད། སྨུ་ཀླུ་སྤྲེལ་མ་ ...... སྨུའི་སྐད་འཆོར་མ། སྨུ་རྣ་ཚོགས་ཅན་

...... སྲིན་མོ། སྨུ་རྣའི་ལོ་མ་ ...... བྱ་རོག་སྨུ་གོལ་གྱི་མིང་། སྨུ་རྣ་ཧ་ཡ་སྲཱ་ཀྵ། ...... རྟོད་པ་སོལ །

ཁྲིམས་པའི་ཐབ་ཚང་ལ་ ...... མེ་ཁང་ ...... ཟེར་བ་ལས་ནུང་ཁང་ཟེར་རྒྱུ་མ་རེད། མེ་སྐོར་ ...... རྒྱུར་མ་ལེན་

པའི་ཚོགས། མེ་ཁུག མེ་ཁ་ལ་གཟུངས་ ...... ཤིའི་ཁ་འབར་མའི་གཟུངས། མེ་ཁྱེར།

མེ་ཁེབས། མེ་སྒྲོགས། མེ་དགུམ་པ། མེ་སྒྲོན། མེ···

མགལ། མེ་ལྷ་བསྟེན་པ་ ...... ཤི་གྲོགས་བཞིར་སེང་ལྡེང་གི་མེ་བཞིན་སྤར། སྟེང་ནས་ཕྱི་མའི་ཚད་པས་

གདུང་བ་སྡུག་བསྔལ་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་བྲལ་པ་ཤི་དབང་ཕྱུག་མཆོད་པའོ།། མེ་ལྡེ། མེ་ལྕགས །

མེ་ལྕགས་རྒྱག། མེ་ལྕེ་སྤྲུང་། མེ་ལྕེ་འཁོར་ལོ། ...... མེ་དཔལ། མེ་མཆེད། མེ་ཆ །

མེ་འཆེད་པ། མེ་ཆར་ ...... ཕོག། མེ་འཆི་བ། མེ་སྐྱོགས་རྒྱག། མེ་སྒྱོག་གི་དམག །

མེ་ལྕེ་མཆེད་འཇུག། མེ་ཉག། མེ་ཉམས། ...... མེ་ཉེ། དུས་མ་དང་སྙིགས་མ་འབྱེད་པའི་ཐུགས་

དེ་ལ་ལྟུང་ ...... མེ་མཉམ་དུ་བཏགས། མེ་ ...... གསུམ། མེ་ཏོག་པ་སྐྱེད་ལྷ་ ...... གླང་གི་ཁྱིམ །

མེ་ཏོག་རྒྱལ་ཅན་ ...... ཛམྦྷ་ལ། མེ་ཏོག་རྒྱལ་ ...... ཙམ་པ་ཀ། མེ་ཏོག་སྐྱ་ ...... ག་སེར། མེ་ ......

...... ཨུཏྤལ། མེ་ཏོག་ཅན་ ...... ཤིང་ས་ག་ཟླ་བ་སྟེ་ཟླ་བཞི་པ། མེ་ཏོག་བཙལ་བཀྲམ་པ། མེ་ཏོག་འཇུག་ ......

...... སྤང་བ། མེ་ཏོག་ལྡོ་བ་ ...... ཁུབ་འཇུག། མེ་ཏོག་འབྱུང་ ...... སྤྲང་བུ་ ...... མེ་ཏོག་འཁོར། མེ་ཏོག་

མེ་ཏོག་ཞིང་པ་ལ། | མེ་ཏོག་དྲི་ལྡན། | མེ་ཏོག་ལྡིང་ཁང་། | མེ་ཏོག་སིལ་མ། | མེ་ཏོག་རླུམ་པོ།

མེ་ཏོག་གདངས་ཉིལ། | མེ་ཏོག་དྲིལ་ཆུང་། | མེ་ཏོག་སིལ་མ་དམར་པོ། | མེ་ཏོག་སྐར་ཆུང་།

མེ་ཏོག་མ་ཆིན་ཁ། | མེ་ཏོག་ཁྲག་མདོག | མེ་ཏོག་སེར་ཆུང་། | མེ་ཏོག་ཇི་ཉམས་གཅིག་མ།

མེ་ཏོག་སྤྲིལ་པོ། | མེ་ཏོག་འདབ་བཞི་པ། | མེ་ཏོག་འཛུམ་ཞོར་མ། | མེ་ཏོག་ཡོམ་པོ།

མེ་ཏོག་བརྩེགས་མ། | མེ་ཏོག་ལྡེ་པ། | ཀུ་སུ་མ་ཨ་ཀྲ་ཀིཾ་..... མེ་ཏོག་དོན་ཅན་..... ཅི་སྒུར་ཀུམ་

..... མའི་རྩེ་ཚོ་..... ཨཀྐི་ཤྲཱི་ཡཾ། | མེ་ཏོག་ཁྱུར་ཚེར། | མེ་ཏོག་བརྗེད་པ། | མེ་ཏོག་ཆུ་སྟོང་།

མེ་ཏོག་བྱ་མ། | མེ་ཏོག་རི་དྭགས་ཟས། | མེ་ཏོག་སེང་གོས་མ། | མེ་ཏོག་དཔྱིད་ཀྱི་སེང་

གོས་མ། མེ་ཏོག་སྟོན་ཀྱི་སེང་གོལ་མ། མེ་ཏོག་གསེར་གྱི་སེང་གོས་མ། མེ་ཏོག་སེང་གོས་

དམར་པོ། མེ་ཏོག་རྡོ་རྒྱུག། མེ་ཏོག་འབྲུ་མང་། མེ་ཏོག་མཛེས་པ། མེ་ཏོག་མེད་པའི་གོས་

ཡུག། མེ་ཏོག་གི་རྫི་མ། མེ་ཏོག་གི་སྙིང་། མེ་ཏོག་གཞལ་ལ། མེ་ཏོག་ཁ་འབུས །

མེ་ཏོག་གཟུགས་བཟང་། མེ་ཏོག་ཁ་སྦྱེ། མེ་ཏོག་སྤྲ་ཟེ། མེ་ཏོག་ཚུ་ལྷ། མེ་ཏོག་ཁ་

ཕྲེམ། མེ་ཏོག་སྤྲུར་སོས། མེ་ཏོག་སྒྱུག་པོ། མེ་ཏོག་ཤིང་པལ། མེ་ཏོག་རྫིང་

ཆེ། མེ་ཏོག་གསེར་གྱི་མར་མེ། མེ་ཏོག་གསེར་གྱི་ཀར་ཚུགས། མེ་ཏོག་ཀར་ཚུག་ཆུང་བ །

མེ་ཏོག་གསེར་གྱི་ཅུ། མེ་ཏོག་གི་གདང་པོ། མེ་ཏོག་ཕྲེགས་ཕྲེགས། མེ་ཏོག་གི་པང་བ། མེ་

ཏོག་རྒྱས། མི་ཏོག་ཐོགས། མི་ཏོག་ལྡེམ། མི་ཏོག་སྤྲུལ། མི་ཏོག་ལྷུང་།

མི་ཏོག་གི་ཚལ། མི་ཏོག་ཏ་ལོ། མི་ཏོག་གི་གདང་བུ། མི་

ཏོག་གི་གདངས་མ་……ཏེ། སྤྲང་རྩེ། མི་ཏོག་ཐོད་……ཏེ་མི་ཏོག་གིས་མཛེས་པས་ན། མི་ཏོག་

འཕྲེང་བ་……ཞེའི་རྣ་བགགས་པ། མཛེས་པ……མི་ཏོག……ཏིག་དོང་མདོག་གདངས་པའི་སྟེང་དུ་སྐྱེ་སྐྱུག……

དམར་པ་སོགས་ཞལ་མདོག་འགྱུར་པས་ཐིག་ལེ་ཐོང་པའོ༎ མི་སྨྲ་……སྨྲ་ལེན། མི་སྨྲན།

མ་སྨུ་ན……འཁྲིག་པའི་ཁྲིམ། མི་སྨུར་མིག་ཅན་བཏེག། མི་སྨུར……ཞེས་མེས……གོར……དུ

བསྐོར་བའི……དབུས……སུ་སྨུར་མ……བཏེག། མི་འཚོར་བ་ལྟ་བུ་དག་གྱུར་གདོང་ཞིང་སྡོམ་ཏོ། །

མི་དམ། མི་མདག ...... ཟེ་མེ་མུར། མི་མདག་གཏོར་རམ་སྔམ་པའི་མཛོད་ཐབས། མི་

མདང་། མི་མདང་མིག་གསུམ་པ། མི་མདང་སྐྱབས་བདེ། མི་མདང་རྒྱུག མི་མདའི་

དམག མི་མདའི་སྤྱི་སྤྲུ། མི་ལྕུག་སྤྱབ། མི་རྣོན་སྤྱོར། མི་རྣོན་མཛོད །

མི་ཞི། མི་ཞེར་འཇུག མི་ཟེགས་ ...... མི་སྐྱག མི་ཞབ་ ...... མི་སྨྲིན་དཀར། ...... མི་སྨྲིན་

ཕུ ...... ཧི་ཧ། མི་ཞལ་ལམ་ ...... ཟེ་ནམ་མཁར། མི་གཞི། ཧཱུྂ་ ...... མི་བཞི ...... བྱ་མ་སྟེ། ཧཱུྂ།

མི་བཞི་བརྟེན་པ་ ...... ཟེ། རྡོད་སྨན་བདང་བ། ལྷུང་གསང་བསྲེག་པ། རྡོད་བཅུད་ཀྱི་ཟས་བརྟེན་པ །

གཞམ་གོས་དྲ་བའི །། མི་བཞི་སྦྱོར། ཆུ་བཞི། མེའི་དུགས་ཀྱིས་འགོག་པ། མེའི་ཟེགས་མ །

མི་བ་ཚེ་སྐྱེས་...... ཕྱུར་བུ། མི་ཟན་...... ཆེ། བྱ་ཚོ་རིང་། མིའི་སྒྲ་...... དུ་བ། མིའི་ཁྱུ་བ་...... དཔང་

ཕྱུག་ཆེན་པོ། མིའི་རྒྱལ་མཚན་...... དུ་བ། མིའི་མགྲིན་...... བྱ། མིའི་དཔང་ཕྱུག་...... ཞེ་མ། མིའི་

སྐུགས། མིའི་སྒྲོམ་བུ་...... ལ་ལ་ཕུད། མིའི་དུགས་གྱིས་ཐོགས་ནས། མིའི་གཙུག་ཕུད་...... དུ་

བ། མིའི་རྡོ་རྗེ་...... གུར་གུམ། མིའི་ཐིགས་མ་...... མི་ལྡེ་...... མིའི་ཡན་ལག། མི་འཐོབས།

མི་ཡི་སྙིང་པོ་...... ཆུ་སོལ་མ། མི་ཡི་ས་བོན་...... གསེར། མི་ག་ཡུལ་བྱེད། མི་རི་དམར་པོ། མི་

རིས། མི་རིང་། མི་རོ། མི་རོ་བསླང་བ། མི་ལས་སྐྱེས་...... ཆེ་སྒྲིན་དུག། མི་ལུམས།

མི་ལེན་སྐྱིད། མི་ལོང་ཕུས། མི་ལེན་སྒུར། ཨ་ད་དྲ་ཧྲོན་...... མི་ལོང་ཕྱ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་...... ཆེ

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དམིགས་པས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་སྟེ། ཀུན་གཞི

རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་གྱུར་པས་མེ་ལོང་ཕྱིས་པའི་ནང་དུ་ཅི་ཡང་སྣང་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན

སྣང་བ་ལ་བྱ། ལུག་གི་སོགས་པའི…… མེ་ལོང་ཐལ་བ། མེ་ལོང་ཐལ་བ། མེ་ལོང་…… ཕྱིས

པར་ཞག་འགའ་སླུན་པའི…… གཡའ། མེ་ལོང་གཡའ་བར་བྱེད་པ། མེ་ཤིང་…… དབྱི་མོང་དཀར་

མོ། མེ་ཤིང་རྩེའི་གར་ཐིག། མེ་ཤོར་ཆེ་བ། མེ་ཐྲ་…… ལུག་གི་ཁྲིམ། མེ་གསང་། མེ་

སླང་། མེ་གསེང་། མེ་ཤིང་། མེ་གསོས། མེ་དན་…… ཕོ་མཚན། མེ་ལྷ་…… ཏི་ཙ་

ཏྲག མེ་མདའ་དགུ་རྒྱག་བྱེད། མེ་མདའ་རྒྱག་འཛུག། མེ་མདའི་ཕུར་ཐགས། མེ་མདའ་

རྒྱུག་རོགས་བྱེད། མེ་མདའ་དང་རྒྱུག་གྲོགས་བྱེད། མེ་མདེའུ། མེ་རྫས།

ཟེ་ཚ། སོལ། མུ་ཟི། མེ་རྡོལ། མེ་འདྲ་…… མེའི་ཏྲ་ཀ། …… མེ་སྤོམས་…… མེ།

ཨཀྣ་པ་ལི། མེ་འཐེན། མེ་འཐེན་འཇུག། མེ་པདྨ་པ། མེ་འཇུར། མེ་ཏོ། མེ་

བཀྲ་…… མེ། མི་བསྲོ་བ། མེ་ལྷན་…… ཨགྣི་ཀཱ་ཡེ་ཤུར་ཤུམ། མེ་དོང་། མེ་སྟེར། མེ་སྟེར་

ཀྱི་ཁེབས། མེ་ནག་…… ལྷའི་མགར་མ་ཁན་མ། མེ་ནའི་བདག་པོ། མེ་ནག་…… ལྷའི་སྨད་འཚོང་མ།

མེ་ནཱ་ཀཱ་…… མི། མེ་ནཱ་ཀ་…… གངས་ཏི་སེའི་མིང་། མེ་ནང་ནས་སྐྱེས་པ་…… ཉི་མེ་དང་ཟླ་ནས་འཆི་བ་

ཞིག་སྟེ་སྔང་བུ་དེ་མ་བུ་ག་དང་གཅིག་ཅེས་ཀྱུ་ཕྲོགས་གསུངས་ཏེ་ཟུན་གར་གྱི་ས་ཆེར་ཡོད་པ་འདྲ། མེ་ཀུར།

མི་ནུར་གཏོང་། མི་ཆོས་ཆེ་བ་བྱ་དགོས། །མི་བ་ཟླ་བ་བཅས་......ནི། ཀླུ་སྐྱེས་པའི་ཁྲི་སྒྲ···

མི་ལ་ལྷར་འཛིན་ཅིང་སྨིན་སྨིག་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པ། ཆ་ལུགས་ཟླ་བ་རི་པོར་འཛོམ་ཅིང་ལྷ་པ་ལས་རྒྱུ་འཕྲས་ཁེས

ལིན་པ་ཞིག་ཡོ། མི་རྟེན། མི་རྩོད་འཁྲུལ་མ། མི་སྨར། མི་སྨར་གྱི་གདང་བུ།

མི་སྲིན་བཟང་པོ་...... སྐྱེ་དུད་པ་བྱ་བལ་མཐའ་དུད་པ་ཟླ་བ་ཅན་ནོ། ། མི་ཡི་སྲིན་.... ཏེ་དུ་པ། མི་ཕེབས །

མི་ཕེར་བ། མི་སུམ། མི་སུམ་བརྒྱ་བ་པ། མི་དབལ། མི་དབལ·····

གསོལ། མི་བྱི། མི་......བདག་ལ་......ཟླ་ཡི་......མཛོད་ཅིག། མི་མ་མུར། མི་མུར། མི

དམིགས། མི་མེད་དུད་པ་......སཛྷི་ཀ། མི་མེད་དུ་བ་གསུམ་......ནི། ས་བ་དགོ་དགོ་ནམ་པ། སྒྲེ

ནག་མ། སྣང་དྲེག་པོ། མི་མོ་……ཐ་རམ། མི་སྣར། མི་འཁྲུད། མི་འཁྲུད་འཇུག །

མི་བཙོའ། མི་བཙོའ་རྒྱག་འཇུག། མི་རྟོན་པ་ཟོ་ག་ནས། མི་རྫོང་། མི་ཚང་། མི་ཚུགས……

བྱེད། མི་ལྷ……ཤར་ལྷོ། ། མིག་མེད་པ། མིར་ཙོའི་ཡི་གེ། ཐོགས་རེག་འགག་ཙམ་གྱི……

……མེད་དགག། མེད་པད། སྟོང་པས……མེད་མཐའ་སེལ་བ། སྣང་པས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ །

མེད་དུ་མི་རུང་བ། མེད་ན་མི་རུང་། མེད་པོ། མེད་མོ། མེད་སོང་ངེ། མེན། མེན་དྲི……

འམ་དང་ཆེན་ནམ་ལིང་འཛམ་པོ། མེར། སྨུག། མེར་གྱིས་གང་བ། མེར་གྱིས་ཁེངས་པ །

……ཤའི……མེར་དང་སྟོང་མེར། མེར་མེར་སྟོང་སྟོང་བྱེད། མེར་བ། གཟིམས་ཁང་……མེར་བ

ཅིག་སྒྲུར། མེར་མེར་ཤིག་ཤིག་བྱེད་ཅིང་འདུག། ས་...... མེར་མེར་གཡོས་པ། ས་..... མེར་མེར་

བྱེད་པ། མེར་མེར་ལྷོང་ལྷོང་བྱེད། མེར་མེར་བྱེད་པ། མེར་མེར་ཡོམ་ཡོམ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྲུག །

ཀླུ་བདུད་མ་..... མེར་མེར་པོ། མེར། མེར་མེར་པོ་དང་ཁྱུར་ཁྱུར་པོ། མེར་མེར་བ། མེར་མེར་

ཡོམ་ཡོམ། མེར་མེར་སྤྲོས་པ། མེར་རྩེ་..... མ་རུང་ངོ། སྨ་ཞེར་..... མེར་ལ་..... ཕྱུག་རྒྱུར། མེ་ལ་

ཀླུ་ ཤི་བོ་འཁྲིགས་བྱེད། མེལ་ཚེ་བྱེད་པ། མེལ་ཚེ་..... ནི། ཐུན་ཚོད་ནི། སྔ་དྲོ། ཞིན་གུང་ །

ཕྱི་དྲོ་སྲོ་ཞིན་མོའི་ཐུན་གསུམ་དང་། སྲོད། ནམ་གུང་། ཐོ་རངས་ཏེ་མཚན་མོའི་ཐུན་གསུམ་བཅས་ཞིན་

ཞག་གཅིག་ཐུན་དྲུག་ཏུ་བ་ཕྱེད་དོ།། ཡང་ཞིན་ཞག་གཅིག་ལ་སྔ་དྲོ་དང་། ཕྱི་དྲོ། ནམ་སྲོད། ནམ་

སྐད་དེ་ཆ་བཞིན་ཕྱེ་བའི་ཆ་གཅིག་ནི་མེལ་ཚེ་དང་། མེལ་ཚེ་ཕྱེད་.....ནི། སྲན་ཚོད་དེ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་སྲན་ཚོད་བརྒྱད་དུ་བཅད་པའང་ཡོད་དོ།།

མེལ་ཚེ།

མེལ་ཚེ་བ།

མེལ་ཚེ།

མེལ་ཚེ་པ་.....སྐྱ་རྟོག་པའམ་བྱ་ར་བའམ་སོ་བརྟུགས་པ།

ཕྱུལ་བ།

ཉིན་སྲུང་།

སྐྱེས་གཞན།

མེལ་ཚེ་.....ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་སྲན་ཆུག་དུ་བགོས་པའི་ཆ་གཅིག་གོ།

སྲན་པ་ལ་ཡང་འདུག་གོ།

མེལ་ཚེ་ཕྱེད།

མེལ་ཚེ་ཕྱེད་འདུག།

མེལ་ཚེ་བ།

མེལ་ཚེའི་སྐྲ་མི།

།མེས་པོ་.....ནི་ཕའི་ཕ་སྤྱ།

སྤོ་བོའང་ཟེར།

ཡང་.....མེས།

ནི.....མེས།.....གཉེན་མེས།

མེས་པོ་.....ཚངས་པ།

མེས་མོ།

མེས་ལྟབས།

མེས་མོ་ལྟབས།

མེས་བྱིན།

མེས་འཆིང་.....དཀྱིལ་རྒྱ།

མེས་པོའི་ཞལ.....

སྐྱངས་……གཟི། མེས་མཆུན། མེས་ཆོག། མེས་པཙྩན་……མི། མ་ཡས་པཙྩན་པོ་ཞེས་པའི་

ཡུལ་སྐད། མེས་……མི་ཡིས། པ་……མེས། མ་……མེས། །མོ་སྐྱེངས། མོ་ཁབ།

མོ་ངན་པ། མོ་རྣ་བརྡུང་། མོ་འཆལ། མོ་ཉམས། མོ་རྣ་……ཆོད་མ། མོའི་ནང་བཞིན

……མོ་མཚན། མོ་རྒྱ་ཀི་……མུ་ཏིག། མོ་ཐལ་……མི་མོ་པ། མོ་རྫི་……མི་བུད་མེད་ཀྱི་སྤྱོ་བ་ལས་

ཐོན་པའི་རྫི་……མོ་རྫི། མོ་ཕག་འདྲེད། མོ་ཕྱ། མོ་ཕྲ། མོ་ཕྲིས། མོ་བོན། མོ་

བྱིད། མོ་དབྱངས་ཆེ་བ། མོ་དབྱངས་དབུས་མ། མོ་ཕྲང་འཛིན། མོ་མ། མོ་མ་རྗེ་

ཞེས། མོ་བདར་གྱི་སྤྱོལ། མོ་འདེབས་པ། མོ་ལྷུམ་……མི་ལྷུམས་ཀྱུ་བ། མོའི་གནབ་

གོས། མོ་ཙ་ཡ་ཧི་...... སྒྲོལ་བར་མཛོད་ཅིག། མོ་རྩིས་བྱེད། མོ་རིང་མོ། མོ་རིང་མོ་མ...

སྨད། མོ་ཤར་ཏོ་...... རྒྱ་ཚོ། ཨ་ཤེ་ཤི། བཀྲ། མོ་ག་ཤམ། བཀྲ་ཤུ་ཏུ༔...... མོ་ག་ཤམ་གྱི།

སྤུ།...... མེད་པའི་དོན། མོ་ག་ཤེན། མོ་ཀ་ད་...... སྤུ་མོ་འི་གྲིམ། མོ་ལྕ་མོ་སྨན།...... ལྕ།

མོག་ཁྲ། མོག་པ། མོག་དམར། མོག་པོར་སྨད། མོག་

པོར་བྱེད། མོག་མོག་པོ་...... ཀི འོད་དང་གཟི་མདངས་མེད་པ། མོག་མོག། མོག་མོག་པོར་གྱུར་

ཏོ། མོགས་མོག། མོག་པོར་བྱེད། མོང་བརྒྱལ་...... ཉི་སྒྲུབ་པོ།...... མུ་ཚ།...... རྫབ། མོང་རྒྱལ།

མོང་དུ་ཆུད་པ། འོར་དུ་ཆུད་པ། མོད། མོད་ཀྱི་...... འོན་ཀྱང་། མོད་...... དེ། མ་ཐག་པ་འམ་ཟིན་འཕྲལ་གྱི་དོན།

མོད་པ། མོད་པོ། མོད་ཙམ། མོད་ལ། མོད་ལ་བཀུམ་པ།...... ཞིགས་ར་དུར་མ་འཁྲིལ་དུ་

བསད་པའམ་ཤི་བའོ། མོང་གལ་གྱི་བུ་...... མོང་ལྷན།...... མོའུ་དགལ་གྱི་བུ།...... ཀོ་ཊི་ཙ་བྱ་འཛིན་ཕྲུག་པའི

ཆུང་མ་...... མོང་ལ། མ་དེ་ལས་དུས་ན་...... མོང་ལ་གྱི་བུ་...... དང་། མོང་ལྡན་ཡ་ནའི་རིགས་ཡིན་པས་...... མོང་

ལྡཱ་ཡ་ནའི་བུར་བཏགས་སོ།། པང་། མཚོག། མོད་མི་དམར་པ་...... ཉེ་དཔང་རས་མཐོ་བའམ་སྲ་མོ་མ་...

ཡིན་པ། ཁྲོད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ཉམས་...... མོད་མི་དམར་...... ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །པ་ཤེས་རིག་ལས།

ལག་ལེན་མ་ཉམས་པར་བསྲུང་ཀྱང་གཉེན་པོ་སྟོབས་དང་མི་ལྡན་པས་སེམས་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་དཀྲུགས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་

སྟོབས་ཞན་པས་...... མོད་དམར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་འདོད་ཆགས་དང་གནོད་སེམས་སེམས

ལ་མི་འཆང་བར་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བར་ནི་.....མོད་མི་དམའ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་.....སོ།། མོན་ཁྲེ། ཤཎྜཱི་ཊ་

.....མོན་གྲུ་.....ནི། ཧྣ་ཤཾ་ཊྲ། མོན་གྲོ། མོན་གྲ་བ་.....ནི་མོན་དང་མཚོ་སྐྱའི་བར་གྱི་ཡུལ་མོན་...

གླག་ཏུ་སྐྱུ་འཁྱུང་ས། མཚན་ཚུལ་ཁྲིམས་བཀྲ་ཤིས། མོན་གྲེ་ཆོས་པ་འམ་ཤུན་པ་གྲུང་ན། མོན་གྲེ་

.....གྲོག་སྙོད།.....ཤ་ཏ་ཛྙི་ཁ། མོན་ལྕམ་.....ནི།.....མོན་གྱི་མ་ནིང་ལྕམ་པ། མོན་ཚ་.....སོ་ཚ། མོན་

ཚ་ར་.....སྒྱེ་བ་ནག་གི་ཁྲག་གམ་མ་འབྱོར་ན་འབྲས་བུ་ཚབ་ཉུང་ངོ།། མོན་ཟླ་ར་.....སྒྱེ་མོན་ཚ་ར་ཞེས་པ་ཡེ་མག་གི་ཁྲག་

གམ་འབྲས་བུ། མོན་ཚ་ར། མོན་ཚ་ར་.....ཞེས་སྒྲོམ་གྱི་སྐད། མོ་ར་

ཅོ་ལི་ཡང་ཟེར། མོན་ཚ་རའི་ཤ་མོ། མོན་དང་བཀབ། ཀོ་ཞི་ཡ་ཀི་.....།

.... མོན་དར་.... ནི་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཤུན་པ་ལས་བྱས་པའི་གོས་ཤིག་གོ། སྨིན་བལ་ཟེར་བའང་སྣང་། མོན་ཤི་ཅན།

མོན་སྣེ་དམར་པོ་.... སྣེ་ཨ་མ་ཀྱི་བ། མོན་རུ་.... ཤ་རུ། མོན་སྲན། ཚོན་རྡེའུ།

མོན་མོ། མོན་ལུག་.... ནུ་གསུམ། མྱུར་.... མོན་སྲན་སྡེའུ་.... དར། .... མོན་སྲན་སྡེའུ་.... ནི །

ཤུན་མ་ཆེ་ཆུང་། མྱུར་.... མོན་སྲན་སྡེའུ་.... བྱ་སྲན། མོན་སྲན་སྡེའུ་.... བལ་སྲན། མོན་སྲན་སྡེའུའི་མིང་གོ།

མོན་སྤུ་ལྷས། མོན་ལུག་.... ཀླར་སྐར་.... མོན་ལྷ་ནུབ་པ། མོན་སྦུག།

མོན་དེ། མོན་ཡུལ། མོའི་ཟེར་ཁྱིམས། མོའི་འདུད་ཅམས། མོའི་ལྡུད་

སྐོར་མ། མོའི་གཟབ་གོས། མོལ། མོལ་མ་ཆེད། མོལ་བསྒྱུར་ལ །

ཡོལ་བ་..... ཟེ་གདན་མ་མ་གྲོས། ཡོལ་བཅན་.....ཆུ་སྐྱུར་..... ཡོན་ཅམ་པ། ། ཡོས་པ་.. ཟེ་དད་པ།

ཡོས་གསུམ། ཡོས་སྒོམ། ཡོས་པ་སྣ་ཚོགས་མཉེན་པའི་སྦྱོངས་..... ཟེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་

དད་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་ཁམས་གསུམ་ལ་དགའ་ཞིང་ཡོས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་མཉེན་པ། ཡོས་པ་

སྤྱོད་པ། ཡོས་སྤྱོད། ཤོག། ཧཱུྃ། ..... མྱ་ངན་..... ཟེ་སེམས་ཀྱི་གདུང་བ། མྱ་ངན་..... ཟེ་སྡུག་བསྔལ་

ཡིན་ལ། དེ་སྐད་ངས་ཡས་ན་མྱ་ངན་..... ལས་འདས་པ། ..... ཟེ་ཧཱུྃ། ..... ཟེ་ཐིཧཱུྃ། མྱ་ངན་ཟློག། མྱ་ངན་..... ཟེ

ལས་ཅེན་གཅིག་དང་སྡུག་བསྔལ་ཏེ་དེ་ལས་..... བཟླས་པ་..... ཟེ་ལས་ཅེན་དང་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་པའམ་མྱ་ངན་

འདས་སོ།། མྱ་ངན་བྱེད། མྱ་ངན་དང་བཅས། མྱ་ངན་དང་འགྲོད་པ། མྱ་ངན་མེད་

...ནི། ཨ་རྒོག། ཁྲིམ་བུའི་མིང་། ཞིང་... རྒྱུ་དན་མེད། ཞིང་། རྒྱུར་ནི་ཚང་། ། རྒྱ

དམ། རྒྱུ་དམ་གྱི་འབྲོག་ཆེན་པོ།... ཚུ་མེད་བར།... རྒྱུ་དམ།... ཀ་སླུ་ལྷ།... མནུ། རྒྱ

དམ་ཐར། རྒྱུ་དམ་པ་ཞུགས་ཟེར། ། རྒྱུག། རྒྱུག་འདམ། རྒྱུག་དྲི།

རྒྱུག་ཕྱན་... ནི་མ་དར། རྒྱུག་བྱེད། རྒྱུག་སྒྲོག། རྒྱུགས། ད། རྒྱུགས། རྒྱུགས་

པ་... སྟེ་རྣམས་ཞིང་རྙེས་པ་དང་། སླ་པོའམ་སྐྱི་བ་དང་། ཟུལ་བ་ལྟར་སྤྱུར་པ་དང་། ཞུ་ཞགས་པ་

སོགས་ལ་འདྲུག་པོ། རྒྱུགས་བྱེད་... ནི་བད་ཀན་ཟེར།... ལུས་ཁམས་ཐལ་རྒྱམས་འདག་པ་ལྟར་བཞིག

ཅིང་ནལ་ནལ་མོར་བྱེད་ཅིང་སྤུར་པ། རྒྱུང་རྡོ་སྟྲུས། རུའང་། ལྕུན། རྒྱང་། རྒྱང་

འདས། ...... ཞི་སྣང་། སྒྲུང་མཚོ་ར་བ། སྒྲུང་རེས་བྱེད། སྒྲུང་ཤད། སྒྲུངས་པ། ལག་པས་......

སྒྲུངས་པ་...... སྙེ་རིག་ནས་མཆན་པ། སྒྲེང་། སྒྲེ་རྒྱུ། སྒྲེད་དཀྲུས། སྒྲེད་པ། སྒྲེད་སོར།

སྒྲེན། །ཨོཾ་གུར་...... སྒྲུ་གུ་...... ལ་དྷ། སྒྲུ་གུ་སྒྲེ། སྒྲུག་...... ནི། ཡུད་ཙམ་མམ་རེབ་ཙམ་སྒྲེ། མགོ་

...... སྒྲུག་ཙམ། སྒྲུག་...... དང་...... སྒྲུལ་...... ནི། གནས་ཀུན་ཏུ་འཁྱམས་པ་དང་ལྷ་རྟོག་བྱེད་པའི་མིང་། སྒྲུག་

ཙམ། སྒྲུག་སྒྲུག་འགྲོ། སྒྲུག་སྒྲུག་མང་། སྒྲུག་རྡེ། སྒྲུང་སྒྲུ། སྒྲུར་བ། ...... གྱེ་པོ།

སྒྲུར་འགྲོས། སྒྲུར་འགྲོ་...... ལྷུང་། སྒྲུར་བ། སྒྲ་འུར། སྒྲུར་མགྲོགས་པོ་ཞ་...

...... ནི་ རྟུར་བྱེད། བུ་ལོན་ཆགས་ཏེ་དཔང་རྒྱ་...... སྒྲུར་དུ་མི་འགྲུབ་པའི་...... བུ་ལོན་གྱི་ཡི་གེ་ལས་འཁྲུལ་དུ་དགུག་

ཏུ་མེད་པ་…… དམ་རྒྱ། མཆུལ་…… སྐྱུལ་བ། ཀུ་ཙོན་ད་…… སྐྱུལ་བ་…… ཨམ་བཙར། སྐྱུལ་མཁན་…… ཅེ་ལྡ་

རྫོགས་བྱེད་མཁན། སྐྱུལ། རྒྱུས་བོ་ལྡོད་ཀྱི་…… སྐྱུལ་མ་བདད་ལ། སྒྲང་…… སྐྱུལ་བདད། ལྡེ་…… སྐྱུལ་

ལ་སྐད་འགག། སྐྱེས་པོ་…… མེས་པོ། སྐྱོ་བ། སྐྱོང་བ་རྒྱ་མཚུན་…… ཅེ་ནང་གི་ལུས་

རྟེན་དང་ས་སྤྱོགས་སོགས་ཀྱི་སྐྱེང་ནས་སྐྱོང་རྒྱ། སྐྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་…… མི་ བདེ་འགྲོར་སྐྱེས་ཀྱང་

ཚེ་ཐུང་བ་ལྡ་བུ། སྲོག་གཅོད་མི་དགེ་བའི་སྐྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་॥ ཚེ་རིང་བ་ལྡ་བུ། སྲོག་

སྐྱོབ་པའི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་འཛོག་པ་བཞིན་དུ་དགེ་མི་དགེ་གཞན་ལ་འང་རིགས་འགྲེ། །

སྐྱེས་…… མཏྲ། …… མད་…… ཝཻཏྲ། སྐྱོག་…… ཅེ། བྲེས་པ། སྐྱོང་སྐྱབ། སྐྱོང་བྱེད། …… ཉམས་བྱེད །

སྒྲོང་བ། སྒྲོང་ཐོན། སྒྲོང་བ་ཐོན་པ་ན། སྒྲོང་ཐོག་ནས། ཁམས་...... སྒྲོག་...... ནི་ཁམས་

ཉེར ༑ རྒྱ་བ། སྒྲོང་བ ...... ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བློ་དང་ ...... སྣང་བ་ ...... ནི་ཡུལ་གྱིས་བསྡུས་པའི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་ ।

...... སྤྲོས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དགོངས་པ་...... ནི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་བདེན་

པར་སྣང་བའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ནུབ་སྟེ་སྤྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཉེ་

བར་ཞི་བའི་ཐུགས་དགོངས་སྣ་ན་མེད་པའོ॥ སྒྲོས་འཐོམས། སྒྲོས་ལྡན་...... ས་ཡོས་ལོ། སྒྲོས་

བྱེད་...... ཆར། ...... དགའ་ལྡན་དབང་ཕྱུག ...... ཤིང་ལུག་ལོ། སྒྲོས་རྩེན་མ་...... ལྷའི་བུ་མོ། སྒྲོས་རྟུལ་ཅན་

གླང་པོ། སྒྲོས་པའི་ཕྲེང་ལྡན་མ་...... འདོད་ལྡན་མ། སྒྲོས་པའི་མཚན་མ ...... གླ་རྩི། སྒྲོས་གསུམ་

ཅན་…… སྤྱང་པོ། སྨྲ་བྱེད་འཕྲེ་ཞིང་། …… ཕོ་མཚན། …… སྨྲ་བྱེད་ལྕགས་ཀྱུ། སྨྲ་བྱེད་ཟླ་…… ཧོར་ཟླ་གསུམ་

པ་སྐྱེ་ལུག་ཁྱིམ། སྨྲ་འཕོག། སྨྲ་འཕྱར། སྨྲ་ཟླ་…… ཨུ་རྣཱ་ཡ་ཟླ། ཧོར་ཟླ་བདུན་པ།

སྨྲ་གསལ་ལ་མ་…… སྤུད་མེད། །དམག་གི་སྐོར། དམག་…… ཨ་མུག། དམག་སྐོར །

དམག་སྐོར་རྒྱུག། དམག་སྐོར་གྱི་ཁང་པ། དམག་བསྐྲིག། དམག་བཀྲར། དམག་

གཏོས། དམག་སྤུན། དམག་རྩེས་ལེན། དམག་རིགས། དམག་

ཡམ་བཟོ། དམག་ཆེན། དམག་རིང་བྱེད། …… དམག་རིང་འཛུགས་པ། དམག་

བུ་བསྐྲིག། དམག་ཏའི་སྙིང་། དམག་བདུན་པ། དམག་སྡེ། དམག་སློན་དག་ཤེར་སྙིང་།

དམག་ཆས་སྒྲིང་། དམག་གནས། དམག་གི་ངོ་ལྡུར་ཁང་། དམག་ཆས་མཛོད། དམག་པ་ཟད་

གཏོང་། དམག་གི་འཕྲིན་པ། དམག་ལས་མགོ་བ། དམག་གི་ལས་སྒྱུར་། དམག་

དཔོན་ཡང་གཉིས། དམག་མི་འདེམས་སྒྲུག། དམག་འདྲེན་གྱི་དཔོན། དམག་གི་རུ་མཚོན། དམག་

ནང་མའི་བརྒྱ་དཔོན། དམག་བསྐོས་མཁན་གྱི་མི་དྲག། དམག་མི། དམག་མི་ས་བཅུད་སོ་མོ་ ནི་

དཔལ་ཆ། མུ་ཐྲི། དམག་རློག། དམག་དཔུང་ …… སེ་ཆེན། …… སེ་མ་དེ། དམག་དཔུང་པ་ཏེག

སྟེ། དམག་དཔོན་དམག་ …… ཡག། དམག་དཔོན་དམར་པོ་ …… མིག་དམར། དམག་དྲགས་པ། ཤུ་རྦ།

…… དམང་རིགས། …… ཐྲི་ཞལ། དམངས། དམངས་རིགས། དམང་དཔལ་དང་འཕྱུ་བ། ཏྲེན་ …… དམན་ …… །

…མོ་སྣ། …ཐྲུན། …མཛེས། དམན་སྤྱོད་…ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འཇིགས་སྲིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་བརྩེ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་

པ་ལ་བྱེད་དོ། ། འཇིགས། བརྩེ་མེད། དམན་ཆ། དམན་ཆ་འཛིན། དམན་

ཆ་བཟུང་། རིགས་…དམན་མ། དམར། དམའ་འབེབས་པ། …སྣ་འབེབས་པ་གང་ཟུང་ །།

དམར་སྐྱ། དམར་སྐྱུར། དམར་ཁ། དམར་ཁྲིད་… དམ་ལག་ཁྲིད་དེ་ས་རྒྱུས་པ་ཤན་ནས་

ལམ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་དོན་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ལག་པས་ཁྲིད་ནས་འགྲོ་བ་ལྟ་བུར། ། དེ་ཡང་བ་ཤན་ལོ་ཐོས་ལོ་ཤེས་ལོ་མ་

ཡིན་པར་ལག་ཏུ་ལེན་པ་གཅིག་པུར་གང་ལ་གང་དགོས་དུས་དུས་ཁྲིགས་བསྟན་ནས་སྒོམས་སུ་སློབས་པའོ། །

དམར་འཁྲིམ་བྱེད་ཅིང་འོང་། དམར་ཅན་…ནུང་། ལམ་རིམ་གྱི་…དམར་མཆན་…ནི་བ་སོ་ལྟ་བུ

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིའོ།།   དམར་ཆེམས།   དམར་ཁྲ།   ཀུ་ལུ།   ཁོ་ཁོད་ཤར།   །དམར་

རྗེན།   དམར་པོ།   ༡ དམར་པོ་ག་སུམ་....ཉི།   བཙོད་འབྲི་མོག་རྒྱ་སྐྱེགས།   འབྲི་མོག་དང་རྒྱ

མ་ཁན་བརྗེ་བ་སྐབས་བསྟུན།   གཉིས་ཀ་ལྡན་ལ་དམར་པོ་བཞིའོ།།   དམར་པོར་བཙོས་ནི།   དམར་

ལྷུགས།   དགེ་སློང་......དམར་བར་ཡོད་པ།   དམར་ཕྲེང་དེ་བ་གཉིས་.....ཉི།   མ་གསལ་བ   །

དམར་ལྷག།   དམར་....པོ་....ཐང་....བ།   དམར་ཐིག།   དམར་ཁྲོར།   དམར་ཐབ །

དམར་ཐག་ཆད།   དམར་མདངས།   དམར་ཙ།   དམར་འཛོངས་བྱེད།   དམར་ཞུར།   དམར་

ཟས།   དམར་ཟས་ཆེ་མི་ཟུང།   དམར་ཟལ།   དམར་ཟལ་བ།   དམར་པོ་...དཔལ

 རྒྱུ་….. དམར་པོར་སྐྱེས། དམར་མཆོག་….. ཟངས་….. དམར་པོ། ….. དམར་ཐལ། ….. དམར་ནུག། དམར་པོ་དྲི་ལྡན་

….. སྤོང་རོས། དམར་མིང་ཅན་….. གུར་ཀུམ། དམར་སྐྱུགས་….. མར་ང་། དམར་པོ་སྤྲིན་སྐྱེས་….. ཨ་ག་རུ་

….. དམར་པོ། དམར་ནུ་མགོ་ནག། དམར་སང་། སང་། དམར་ལྗིད། ….. སྐྱུག་ལྗིད། དམར་སེར །

དམར་སེར་….. ཞི་འཁོར། དམར་སེར་ཅན་….. ཉི་ནོར་མ། དམར་སེར་ཅན་….. མེ་སྤྲེལ་ལོ། དམར་ལི་ཅི །

དམས་པ་….. ཉེ་ཉམས་པ། དམས་བྱེད་པ། དམར་ཞིང་། དམར་ཧུ་རེ། དམར་དད། དམར་

ལྗིད་ལྷུག་མ། ….. རྒྱུ་རྩ། ལྷུམ་རྩ། །དམིག་བུ་….. ཉེ་ བུག། དམིག་བུ་ཕུག། གཟར་ཆུ་བའི་…དམིགས།

དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བ། དམིགས་ཀྱིས་འདྲི་བ་….. ཉེ་ཚིག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་གནས་དང་བརྗོད་པ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་བྱེད་པའོ།།

དམིགས་ཀྱིས་བཅད་པ། དམིགས་པ། དམིགས་པ་གཏོད་..... ཨཱ་ལམྦ། བུ་གའི་..... དམིགས་..... ལྷུག །

..... ཪྫ་རྟེ། དམིགས་རྐྱེན། སྣང་ཤར་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་..... དམིགས་པ་..... སྣེ་མཐོང་བ་. . འི་སྣང་ཤར་འགོར་བ་

དང་སྦྱང་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ནམ་ཡང་བསླུ་བ་མེད་པར་མཐོང་ཞིང་..... དམིགས་པའི་གཏད་སོ། གང་ཡིན་

ཀུན་ཞིག་པ་དེ་ནི། སངས་རྒྱས་དམྱེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། དམིགས་པའི་གཏད་སོ། ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་.....

དམིགས་གཏད་ཞིག་པས་..... དམིགས་པ་མེད་པ། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་དང་རྨི་ལམ་དང་ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུར་སྣང་

ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་མཐོང་ཞིང་རྟོགས་ནས། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ས་བོན་ཅུང་ཟད་ནས་དྲུངས་ཕྱུང་བའི་

..... དམིགས་མེད་པ། དམིགས་པ་གཏོད་པ། རྒྱུ་ལས་རྒྱ་ཡིས་འབྱུར་མི་སྲིད་མེད་ཀྱི། རྒྱུ་དེ་འཕོས་པར་

……དམིགས་པ་མེད། སོ་པ་…… དམིགས་སྤྱོད་པ། དམིགས་པ་བུ་…… གཞལ་མིག། དམིགས་པ་བུ་……ནི་

ཡོངས་པ་འཁྲིད་མཁན། དམིགས་པ་བུ་མེད་…… ཨ་རྒྱན་པ། དམིགས་པ་ཡུལ་དུ་བྲས་ཏེ། དམིགས་པ་ཡུལ །

ཨ་པ་སྣང་……དམིགས་པ་བསམ་པ།……དམིགས་པ་ཀྱིས་བསམ་ཡ་པ།……ནི་དམིགས་པ་ཀྱིས་སྤྱོ་བ། །དགུ་……ནི་ འདི

སྨིན་འབྱུང་པོ། ཁལ་……ཁ་རྒྱ།……དགུ་མོད་……མི་བསྐུན་པ། ན་……དགུ་མོད། སློབ་མ་……དགུ་མོད །

དགུ་མོད། དགུ་རྒྱ།……ཇོ་ལ་རྒྱན། དགུ་རྒྱ་འི་གསང་ལྷམ་……ནི། སྲིད་སྐྱུག། དགུ་སྐྲ །

དགུ་སྐྱན། དགུ་གླིང་། དགུ་གླིང་……ནི། ཆར་རྒྱ་བསམ་གསལ་པའི་གླིང་དུ། དགུ་ཡན། དགུ་ཡབ་……ནི་

གྲ་བ་རྒྱག། དགུའི་གནམ་རྫོ་ལྡུང་པ། དགུ། དགུ་སྟོ་ཆག། དགུ་སྟོན། དགུ་རྒྱང །

དཀྱུ་ཐག། དཀྱུ་ཁྲ། དཀྱུ་ཞུར། དཀྱུག་ཏུ་རྒྱུག། དཀྱུགས་པ་......གི་སྲིལ་དང་བྱི་བ་ལ་སོགས་པས་དཀྱུགས་

པའོ།། དཀྱུགས་པ། སྐྱེད་....སྒོ་དཀྱུམ་....རྫང་།....དཀྱུམ་པ་....ནི་སྣུམ་པོ། དཀྱུལ་བ། དཀྱུར་བ།

དཀྱུས་པ་......ནི། ཚེ་ཚད་དམ་ཡི་ཚད། ཛ་དྷ་རྞ།.....ཀུ་ལུ་ག།.....ཨ་རྞ།.....དཀྱུས་ཡོང་.....ནི་སྐྱེས་མ་ཐག་ནས་ཡོང་བར་

སྒྱུར་བ། ཨརྞ་.....དཀྱུས་ཐུང་.....ནི། ཚིག་ཚད་དམ་ཡི་ཚད། དཀྱུས་ཐུང་.....ནམ་པོ། །དཀྱེ་ མི་...

གཅང་བ།.....ནི། དཀྱེམ་.....ཐམ། དཀྱེ་པོ་.....ནི། ནུས་གཅིག་པ་གསོད་པའི་མིང་། དཀྱེ་པ། དཀྱེ་བུ། དཀྱེ་

ཤལ་? སྐུལ་དུ་སྒྲོག་གམ་ཐ་མ་ངར་ལུས་ལ་གནོད་པ་.....དཀྱེ་དར། དཀྱེ་པོར་འཁྲུགས། དཀྱེ་ཕོར་གྱི་འཁྲུགས་

པ་འདུམ་པ། །དཀྲོ་པ། དཀྲོག། དཀྲོད་པ། དཀྲོད་པ་འཇོར་བ།.....ལས། དཀྲོད་

བཙུགས། ……སྭསྟྱ། དམོད་པོ། དམོད་མོ་…… ཞེ་སྡང་དམོད་པ་ཅན་མི་དང་འདྲའོ ॥ དམོད་མོ། ……དམོད་ཚིར། དམོས་

པ་བློག། དམོད་མི་དམའ་བ། མོད། དཀྱིལ་བའི་ཐུམ་པ་……ཞེས་པ་ནི། ཁ་ཆུང་ལ་ལྟོ་བ་དམག་ཚོད་ལྟ་བརྒྱ

སོགས་ཡོད་པའི་ལྕགས་ཀྱི་ཐུམ་པ་བ་ཚའི་རྩ་གོལ་བས་གང་བའོ ॥ ན་ར་ག། ……ནི་རཱ་ཡ། ……ནིམ། ……དཀྱིལ་བ་……ནི

ལུས་དཀྱིལ་ཞིང་བཏུབ་པས་ན་དཀྱིལ་བའོ། …… ། གནས་དམའ་……ནཻ་རྟེས། ……ཨ་པ་མ་ན། ནཻ་གྲི་ཏ། ……དཀྲུགས

པ་……ཕྱིར་བཏོན་པ། དཀྲུག། དཀྲུག་དཀྲུག་བྱེད་པ། ། མ་……ནི ཉམས་པ་ཁམ་སྐྱོན། སྐྱུ་ལ་……མ་མེད་

པ། པགས་པ་ཤུན་གདན་ཟལ་བའི་ཕྱིར་……མ་……ཀྲྀ། ཨ་ཏུ། ཞེས་བྱ། གཞང་འཕྲུམ་ལ་སོགས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་

……མ། མ་ནས་ཤུ་བ་འགོག་པ་……ནི། མའི་སྙིང་གི་ཤུ་འཁོར་འགོག་པ། པ་ཤུས་པ་ག་ལགས་པ་སོགས་ཀྲི་

སྤང་རྒྱན་གྱི…… མ། མ་སྐྱེས་……ཁྲིམ། མ་སྐམ། མ་སྐམ་འདུག། མ་ཁ་སྐྱོམས་པ་……ནི་མ་ཁ'

བསྐུལ་བ། མ་འཁྲོས། མ་ཁ་སྦེ། མ་ག་ཆད་……ཞི་ཡང་དག། མ་འགྱུར།

མ་རྒོད། མ་ག་ཆད་……ཞི་ཡང་དག་པའམ་ཕ་ལ་བོ་ཆེ་དང་སྨན་གྱི་སོང་རྒྱན། མ་ཆས། མ་རྒྱ།

མ་ཆེན་འབོམ་ར་……འམ་སྐྱོམ་ར། མ་ཐོན། མ་འདུས། མ་ནང་རྫང། མ'

ནད་སྣོད་ངག་ཏུབ་སྐྱོད་……མི་རིགས་འཛོམས། མ་སྦག་པ་……ནི་ཚོ་འདྲིལ། མ་སྦག་བྱུང༔ ། མ་ཡ། མ'

སྦྱོར་……ཚ་ལ། མ་བར་འགྱུར། མ་བུ་ཆེན་མོ། མ་བྱ་……མ་ཡུར། མ་བྱའི་མགྲིན་འདུ'……སྣ་ན།

མ་བྱའི་རྒྱལ་མཚན་……ཨུ་མ། མ་ཁའ་ལ་མི་རྒྱུ་བའི……མ་བྱ……མ་ཡུར' ཞི་འཕུར་མི་ནུས་པའི་མ་བྱ། མ'

ཐུ་ཏུ་མཚན། མ་བུའི་གཙུག་ཕུད་…… ས་བྱི། མ་བུའི་བློས་གར། མ་བུའི་སློ་མདངས། མ་འབྱེད་

པ་…… ཏེ་ཏོ་མཚན་གདངས་པ། མ་འཚོ་བ་…… ཤི། མ་འབྱོར་ཅིང་སྐྱུར་འཚོ་བར་བྱེད་པའོ།། མ་

འབྱེས་པ། མ་མ་སྐྱུང་དམ། མ་མེད་…… ལར་དྲིལ། མ་མེད། …… རིགས་ཆག་མེད་པའི་

དོན། མ་སྨན། མ་སྨན་…… ཏིག་ཏ།

མ་ཅི། མ་མཚན། མ་ཟིལ། མ་ཡི་ལྷ་བ། མ་ཡི་སྐམ་རྩེ་

རྒྱུད། མའི་སྒོ་གསུམ་…… ཤི། ཁ་བ་ཞལ་ལམ་མོ་མཚན། མ་རེད། མ་རེད་པ་…… ཤི

མ་ལས་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་འཛག་པའོ།། མ་རོ། མ་རོགས། མ་ལས་

འབེབ་...... ཐུག། མ་ལོ་རིང་གཅིག། མ་ཤིང་...... མི་དམར་པོར་ཁ་བསྒྱུར་བའི་ཚོམ་རྩིའི་ཤིང་།

མ་ཤུ། མ་ཤུལ། མ་ཤུལ་དོད། མ་སྲོལ། མ་སྲོལ་གཏོང་།

མ་སྲིད་གཉེར་མ། མ་ཡོག་བྱུང་། །མག་ཚད་...... མག་ཚད།

མང་།......སྤུལ། མང་......མི། འོག་གཞི། རྩེག་......མང་། མང་ནས་ཟེག་པ།

མང་འཁྱམ། མང་འདེགས་སྨ་ཞིང་འཁྲིགས་པ་ཕྱིངས། མང་པ་...... མི་གཅིག་ཕྱུགས་རྒྱང་པ་སྐྱེ་

ལུ་གཅིག་ལུ་ལ་མང་གི་ལུ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། མང་ལུ་...... མི། གཅིག་ཕྱུགས་རྒྱང་བ་སྐྱེ་ལུ་གཅིག་ལུ་

ལ་མང་གི་ལུ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། ཀ་......མང་མ། མང་འཚོར། མི་སྣ་སྤྱ་བདག་སྤྱོད། མང་

ཀ་ཞི། རྨང་ལམ་.... ནི་རྨི་ལམ། རྨང་ལས་བཏིངས་ཏེ་སྣམ་ཚོད་ན། རྨང་ལས་རྗེ་གཤེགས་པ །

རྨང་འཛུགས་...... ས་བརྐོས་ཏེ་རྨང་གི་རྩ་བ་བཙུགས་པ། རྨང་མདའ་བ། ཨ་རྨྱིད་...... རྨད །

ཨ་རྨྱིད།...... རྨད་དུ་བྱུང་བ་...... ནི། ངོ་མཚར་བ། རྨད་དུ་བྱུང་བའི་གཏམ། རྨད་དུ་བྱུང་བའི་སྐད །

རྨ་ཅན་...... ནི་ རྨས་པ་རྡེ་མཚོན་གྱིས་རྨས་པའི་རྨ་ཅན། རྨ་རྨུག། རྨ་རྨེན་ལ་དུང

དེ་བྱས་...... པ་ནི། ཚོར་བ་ཆུམ་གསོག་ལ་ཡོད་ཏུང་དེ་ཞེས་པ་ཡིན་སྐམ། རྨའི་སྐྲོ། ...... མོ་མཚན།

རྨའི་སྐྲ་མ་ཁར་...... ནི། མཁར་རྩེ་ཟེར་བ་དེར་སད་འཕམ་ཡུལ་ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། རྣས

བལ་...... རྨ་ལ་བ། རྨ་ལ་ནས་བླངས་པའི་བལ། བྱི་ཚ་...... རྨ་...... རྨྱས་པ་...... སྤྲ་ལྷ

…ཤི་རྡིས་པ། …རྒྱས་པ། རྒྱས་པ་…ཤེ་ཉམས་པའམ་སྒྲོན་བྱུང་བ་དང་རྒྱ་བཏོད་པ་ལ་ཡང་འདུག།

རྒྱས་ནས། རྒྱས་མ་སྐོར། རྒྱས་མ་ཞིན་ངེས། རྒྱལ་འདུག། རྒྱི།

རྒྱིལམ་འཁྲུགས། རྒྱིལམ་སད། རྒྱིལམ་མེད་… ལྷ། རྒྱིལམ་ངན་པ་… ཏུར

སོལྦ། རྒྱི་ལམ་…སྐྱབ། རྒྱིས་…སྤྱིད། རྒྱིལམ་ལེགས་པ་…གཉིད་སོང་

རྒྱིལམ་… མནལ་ལམ། རྒྱིག་…ཁུར༔ རྒྱིག་ཁུམ། རྒྱིག་སྣ། རྒྱིག་བྲག…

…ཤེ་རྒྱིག་པ་ཁ་བྲག། རྒྱིག་རྒྱུམ། རྒྱིག་རྐོ། རྒྱིག་སྒྲུ། རྒྱིག་ཡ་རྡེབས།

རྒྱིག་སྤྲི། རྒྱིག་པ། རྒྱིག་སྐྱིང་། རྒྱིག་མཐིལ། རྒྱིག་པ་…

གཅིག་དཀར། སྨིག་རལ། སྨིག་ནད། སྨིག་རྡུད། སྨིག་སྔོ་ང་སྒྱུར། སྨིག་རྩེར།

སྨིག་རྡོལ། སྨིག་འདྲ། སྨིག་ལྷགས། སྨིག་ལྷགས་སྒྲུག། སྨིག་འཁྱིམ།

སྨིག་ཤུ། སྨིག་ཚིག། སྨིག་པ་དོས། སྨིག་པ་ཅན་……ཏ། སྨིག་གཞུ།

སྨིགས་པ། སྨིགས་བུ།……སྨིག་བུ། སྨིལམ་……སྨིས།། སྨུ། སྨུ་ཡན།

སྨུ་ཐིང་……དགུ། སྨུ་ཁྲོམ། སྨུ་ཁྲོམ་ཟུད་ལམ་ཡོར་རམ། སྨུ་བཙན། སྨུ་ཡི་རྗེ། སྨུ་བ།

སྨུག། ཁྲི……སྨུག་ཡིག་འདུག། སྨུགས། སྨུགས་……ཏེ། སོ་ཡིས་ཟོས་པའི་མིང་སྨུ།

ཁྲིས་སྨུགས་ཟེར་བ་ལྷ་བུ། སྨུགས་པ། སྨུགས་ཚིལ་འཆལ་བ། སྨུགས་……རྫོན།

རྒྱུགས་འཛིན་…… ཛ་སྐུལ། རྒྱུགས་འཛིན་དབང་པོ། …… ཛ་སྐུ་ལ་ཛ་ལེནྡྲ། རྒྱུགས་པ་…… ནི ཉེས་པ་བྱེད།

ནུས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མི་གསལ་བ་ཡིན། དམིགས་རྟེན་ཤིན་ཏུ་མི་གསལ་བ་སྟེ། …… རྒྱུགས་པ་…… ནི །

ལུས་དང་སེམས་ལྷོ་ཆེར་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ཡིན། རྒྱུགས་པ་…… ནི། གཏི་མུག་གི་ཆ་ཤས་ལུས་དང་…

སེམས་ལྷོ་ཞེར་འཐིབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལུས་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བ། ཅེས་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད…

པའི་མི་དགེ་བ་ཞིག་ཡིན་གསུངས། མཚོ་…… རྒྱུགས་པས་བསྐྱིབས་པ། རྒྱུགས་པའི་སྙིང་ཆེས །

རྒྱུན་པོ། རྒྱུན་པོ་…… ཏི་སྐུན་པོ། ཁྱིམ་…… རྒྱུར་…… ཏ་ཀ་ཏི། …… རྒྱུགས་…… ཛ་ལྷམ། རྒྱུས་སྦྲང་པ…

འམ་…… དཀྱུས་བྱུང་…… ནི ཚོ་ཚད་དམ་ཡི་ཚད་ཅེས་འབྱུང་བས། ཡིད་སྨུན་པ་འམ་ཡི་ཚད་པ་ལ་བྱའོ། །

རྨུར་དམྱུགས། རྨུས་པ། །རྨིབ། ...... དང་ ...... རྨུས་པ་ ...... གི། ཐྲ་ཐེད་དབང་གིས། སྨྲ་བར་བྱ་བ་དང་

སྨྲས་པ། རྨིབ་ ...... གི་སྨྲ་བ། གླིམ་ཤིང་ ...... རྨིབ་ ...... གི་ཟད་དཀའ་བ། ཤིང་ ...... རྨིབ། ལེར་ ......

རྨིབ། བསྒྲིལ་ ...... རྨི་ མཛུབ། རྨིབ། ...... གི་ཚིག་པ། རྨི་གྲིབ། རྨི་འབམ། རྨིབ་།

རྨི་ལུ་ཟན་ ...... གི། ནས་ཀྱི་ཟན་ཡིན། དེ་ལ་སྐྱེ་ལུ་དང་སྐྱེ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ། འགྲལ་ཞིག་རྨི་ལུ་ཞེ་མར་ཟན་

ཡིན་ཟེར། རྨི་ཤ་ཅན་ ...... གི ཞིག་པ་ཟ་ཆེ་དང་། ཏུར་བྲོད་ཀྱི་ཤ་ཟ་བའི་རྩོད་སོགས་ལ་བ་ཤད་པ་ཡོད་གྲུང་།

རྨི་ཤུ་རུན་རིགས་དན་ཤན་པ་ལ་བྱ་བར་ཁྱུངས་བཙུམ་མང་པོར་འབྱུང་ངོ ། ཨས་ཟད། ...... རྨིག་མེད་ ...... གི།

གདན་མེད། རྨིག་ ...... གི་གདན་ནམ་ཚ་བ། རྨིག། རྨིག་བཏའ་འམ་རྨིག་གདའ་ ...... གི་བརྒྱུག་

པའི་དོན། ཆེག་ཤུད། །ཆེད་······པ་སྒྲ་རྣམ། ཇི་སྐད། ཆེད་······ཉི་གསོལ། ཞིང་ལ······ཆེད་བྱེད་

པ······ཉི་ལུད་སོགས་སྐྱེལ་བ་ལ་འཇུག། ཆེད་ཡག། ཆེད་སྒྲོགས།

ཆེད་ཀྱི་ཡོས་ཀུ། ཆེད་ཕྱིར། ཀ······ཆེད་མ། གོང······ཆེད། ཆེད་······དང······སྙེད······ཉི

འཕྲིབ་རབ་ཞེད་པ། ཧྲི······ཆེད་མཛོད་པ། ཆེ། ཆེད། ཀ། ཆེད་པ······ཉི་གསོལ་བཞམ་ཞུས

བཞམ་དྲིས་པ། ཆེན་རན······ཉི་ལྷས་རན། སྤྲཧ་མེཁ······སྤྲཧ······ཆེན་པ······སྐྱེ་ཆ། ཆེན་

པ་འཕྲིགས། ཆེན་པ་གཙོད་པ་དང་ཤཁུ་བསྐྱེད། ཆེན་པ······སྐྱེ་རྗེས་རན་སྒྲངས། ཆའི······ཆེན་པ་མ་

བརྟས་པར། ཆེན་གཙོད། ཆེན་སུ། ཆེན་སུ། ཆེན་སུ་ཚགས་······ཞེས་

པ་ཤ་ཏེབ་སྤུ་ནོའི་ཀླིན་སྤུ་འདྲ་པ་ཆགས་པའོ།། བལ་...... ཀློལ་པ་ ... སློབ་ཅན། ... འགལ་པ། ཀློལ་པའི་

བལ་.... ཁེལ་བའི་བལ། ..... བལ་གསེ་པ། ། ཞིང་..... ཀློ་..... ནུབ་ཤིན། ཀློ་ཡ། ཀློ་སྔགས་ །

ཀློ་མོ། ..... མདུམ་དུ། ཀློ་པ། ཀློ་ཐིད་..... ཀློ་མཁན། ཀློག་..... ལྕུམ། ཀློག་ཐོད།

ཀློག་བརྗོད་གས། ཀློག་རྒྱན། ཀློག་སྣན། སྐྱིང་ཞྭ། ཀློག་དར། ཀློག་

མགོ་སྐྱི་རྒྱུམ། དབུ་..... ཀློག། ཀློང་། ཀློང་ཁའི་སྐྱེ། ཀློངས། རྒྱུམ། ལྒྱུམ། སྐྱུམ །

སྤུ་ཚ། ཀློངས་སྤྱུ། ཀློངས་དག། ཀློངས་པ་..... ཤེ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཞེས་རབ་མེད་པས་རྗེན་

འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཤེས་པའོ།། པལ་ཊོམ་..... ཀློངས་སྤྱུ། ཀློངས་པ་ག་ཅན་དུ་འགྱུར། ཀློངས་

སྨ་། སྨོངས་པ་བརྩལ།..... མི་ལྡན་པོ། སྨོངས་པའི་གྲོགས་པོ་..... གཉིད་ལོག། སྨོངས་པར་བྱེད་...སྨོ་

མཚན། །སྨོད། སྨོད། སྨོད་ལམ། ཞིང་.... སྨོད་པ་.... སྨྱོས་ཏེ ༎

སྨོངས་ལུགས་..... མི་ཤིང་སྨོ་བའི་ཐོང་སྟོང་ལུགས་བྱང་མ། སྨོན་..... ཞེས་ཞིང་སྨོ་བ་ཐོང་..... ལུགས་བྱང་མ་

སྨོ་བརྡར་པའི་ལུགས་བྱེ། སྨོན་དོར་.....མི། ཞིང་སྨོ་བའི་བ་ཡང་སོགས་གཅའ་ཤིང་གིས་སློལ་བ་ཚ

ནེ་སྨོན་དོར་དང་..... སྨོན་པ་དོར་..... ཞེར་རོ། སྨོངས་དུལ་.....ཞེར་བའང་ཡོད། སྨན་པ་.....ཧལ་དུ།

སྨོན་པའི་མི། བལ་.....སྨོལ། ཧལ་ཏེ!..... སྨོས། སྨོས་ཀྱི་ལུགས་.....ཏེ་ཐོང་ལུགས་......

...སྨོས་ལུགས་བྱང་མ། སྨོས་དོར་ལ་སྨོས་གཞོལ་བ་བཏགས། སྨོས་ཏེ། སྨོས་པའི་ཞིང་དེར་

ཆུ་སྲོང༌། །ཆུ་ སྐད། རྒྱ་བ་....ནི། ཞམས་པ་དང་ཁམས་རྒྱས་པའམ་ཁམས་འཁྲུགས་ནས་

རིག་པ་ཞམས་པ་དང༌། བསྐྱུག་མདངས་ཞམས་པའམ་ཤིན་ཏུ་ཐང་ཆད་དེ་སྐྱོས་པའི་དོན་ལ་འང་བ་ཞིག་ཡོད་དོ ॥

ཡང་.....རྒྱ་བ་.....ནི་མི་དུགས་ཀྱིས་ཁམས་འཁྲུགས་པའམ་ཚོགས་པའོ ॥ ལུས་.....རྒྱ་བ། ཁམས་

...རྒྱ་ཕྲ་....མོག། རྒྱང་ཐེད་.....ཐོ་བྲ། རྒྱ་ཤི་སྐྱོད་སྒྲུར། རྒྱང་བ་....མི་བརྒྱང༌། ཧོ་བྲག་སྨུ།.....སྨ་

སབ་ སྨ་འཕེབས་.....ནི་དམའ་འཕེབས།.....སྨད་པ། ཀུ་ཙ་.....སྨར།.....སྤྲིན། སྨ་ར་ལེར་ཁྲུག་ག་

པ་ སྨག། སྨག་.....ནི་སྨུན་པ། སྨག་ཟུམ།.....མུན་འཐུག། དམ།...ནགྲོ།...

...ཧི་མི་ར།.....ཨ་རྒྱ་ཀུར། སྨག་.....ནི་མ་ལེ་སྲུམ་ཞིང་དམ་མུ་ལེ་ཧུར་ཞིང༌། འདི་ལ་ལས་ཞིང་

་སྨན་དུ་བ་ཤད་ཀྱང་ལྕེམ་བུར་འོས། སྨག་སྨུམ། སྨག་

ཤག་ ...... དམར་ཤད། ...... སྨུག་ཤད། ...... སྨུ་ག་ཟེར་རོ །། སྨུག་ཤིང་རྩེ། །སྨང་ཆེར་ ...... ནི་སྨྲ་སྨུ

བཏོག་སྨྱུད་འཛབ་ཅེས་ཀྱང་ཟེར ། སྨད། ...... གུརུབཙན། ཁྲག་ཤེད་ ...... སྨད། སྨད་འཆལ་ ...... ནི

བསྡུའི་ཕྱོགས་ལྟར་ནད་ཀྱིས་ཉམས་པས་འགྲོས་འཆལ་བ། སྨད་འཆལ། སྨད་ཆེན་མ་ ...... སུད་མེད་

མཆོག ། སྨད་ཁེབས། སྨད་འཁྲུལ་བ། དེ ...... སྨད་གཉིས་ཀྱིས། སྨད་འཕྱེལ །

སྨད་ ...... ཞབའི་ ...... འཕྱེས། སྨད་མདོ་ཁམས། སྨད་འཇེན་ ...... ཏེ། ནི་ནུབ་ ...... བཏང་བ །

སྨད་འཛེན་བཏང་། སྨད་འཚོང་མ། སྨད་ཞུམ། སྨད་ག་ཤོགས་བྱུར་བཏུན། སྨད་འོས།

སྨད་པར་འོས་པ།　　སྨད་ཀརྐོང་མ།　　སྨད་…… ཀྱི་…… ཤམ་…… ཐབས་…… ཤམ་ཐབས། …… འདོམས་

དཀྲིས།　　པརྣཱུཥ…… སྨད་ར། …… སྨད་ཀྱི་མཐངས།　　སྨད་ག་ཡོགས་གོང་།　　བུ་…… སྨད་…… ཞི་བུ་མད་

དེ་བུ་དང་མ།　　ནམ་…… སྨད།　　ཟླ་…… སྨད།　　ཚེ་…… སྨད།　　སྨད་ཐྲ། …… སྨད་པའི་ཡུལ།　　ཧྲཱུ་བི།

ཨོཥྞཧྨ།　　ཧྣ་ཡུ།　　ཏཔཧྨ། …… སྨན་…… སྨན་…… བྲཧྨཱཎྐྲ། …… ཧྨཱུ་ཀ།　　སྨན་དཀར་…… ལ་སྨུག།　　སྨན་

བཀུས་ཏེ་བོར་བ་…… ཞི་སྨན་ཡོངས་སྦྱོད་པའི་ལྷག་མ་བོར་བ།　　རྫེནཔད། …… སྨན་གྱི་ལྡོངས་…… སྤང་རི།　　ཞི་ཟླ་སྨན་

སྔ་ཚོགས་པའི་རི་ཐང་ལྡ་བུ།　　སྨན་གྱི་སྡེ། …… པ་ཏུ་ར།　　སྨན་གྱི་ནལ་ཟེ་…… སྨན་དགུག་ཅིང་བཙུབ་ལག་

པ་ཚ་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར །　　ལྷགས་སམ་ཟངས་ལས་གཞན་བུའོ །།　　སྨན་ཕྲ།　　སྨན་

ཀྱི་གཙོ་བོ་སྦྱིལ་......དབྱལ་ཆུ། སྨན་སྣ་ སྣ་སྦྱོང་མདོག་སྐྱ་བ། ངོང་ཤ། སྨན་གྱི་དྲང་སྲོང་......མི་ནོ་

སྨ་བ་ཆེ། སྨན་སྣ་......མི་བཅའ་སྣ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་སྨན་པ་རྣམས་སྐམ་པོ་སྨན་ལ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཡིན་......།

སྨན་དགྲ་ཡི་ཕུང་འཇོམ། སྨན་གྲྭའི་གླེན་ཨང་གཞིས། སྨན་བཅོས་བྱེད། སྨན་ཆེན་......པོང་...

ཆག། སྨན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་......ཨ་རུ་ར། སྨན་ལྗོངས། སྨན་ཕུན་གཅིག། སྨན་པ་...

......མི་ཕན་པ། སྨན་བཏགས་པ་......མི་ཕན་བཏགས་པ། སྨན་དེད་ཁྲིར་བ། སྨན་འདམ།

སྨན་འདམ་ལས་འདབ་སྐྱ་རིམ་པོ་ཆེ། སྨན་དུ། སྨན་ནད་བོན་ཅམ། སྨན་ནག་......ཡི་ཡི་

ལིང་། སྨན་པ། སྨན་པའི་སྒྲ། རྫོབ་ཀར་......སྨན་པའི་གཏམ་......ཟླ་ཡུག། སྨན་དཔྱད།

སྨན་པ་ནད་གྲངས། སྨན་འདྲེན་ཡིག་སྣར། ཨོ་ཥ་དྷི་ཀུ་རུ།…སྨན་ལྷ…ཛེ་ཥ་ཧོ་ཀུ་རུ།…རྣོབ་ཀུ་རུ།

སྨན་འཕེར། སྨན་ཚ་བ། སྨན་ཆེ། སྨན་ཆེས། སྨན་པ་བཙུན། སྨན་

ཇོ་ཀ སྨན་ཤར། སྨན་སྲུན། སྨན་ལེན། སྨར…མེ་ལོ་དང་ནམ་མེ་སྐར་མ། སྨར་དུག

དང་ནམ་རེའི་འབྱེད་མཛོད། སྨར་བ། སྨར་ཞིང་། སྨར་བ…སྨྲ་བ། སྨིར་རྒྱུད། །

མདྲུ་སུ་ལུ།…སྨར་ཡོང་། སྨིག་བྱིར།…སྨལ་པོ…མགོ།…ཀ་ལྷུའི་ཁྱིམ། སྨལ…ཆལ་བ། སྨལ

པ…ཏེ། ཞེ་སྡང་ལ་འཇུག་ཀམ་བཏག། སྨིག། མཐྲེ་ཏྲི། སྨིག་རྒྱུ…ཏེ། སོས་ཀའི་ཉི་མ་ཕྱི་མའི

ཚེ་མ་ཕྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་དག་ཅིང་ཚ་བར་འཇུག་པའི་ཚོ་སྐོམ་ཅན་གྱི་སའི་ཆ་དང་བྱེ་མ་སྐྱ་བོ་དང་ཉི་འོད་འཕྲོད་པ་ན་ཆུ་རྒྱུག་པ་ལྟར་སྣོ་ཡུག

ཁྲག་སྐྱང་བ་དེ་ཡིན། སྨིག་བུ། སྨིག་མ། པྲཾ། ... པ་པྲཾ། ... སྨིན།

སྨིན་དྲུག ... ཀྲི་ཏི་ཀཱ། ... ཀ་ཏི་ཀཱ། ... ཀི་ཏྲི་ཀ། སྨིན་དྲུག་ཅན་ ... སྨིག་པའི་ཁྲིམ་ ... སྨིན་དྲུག་ཟླ་བ།

སྨིན་འཛར་སྐྱོན། སྨིན་དྲུག་བུ་ ... གདོང་དྲུག སྨིན་དྲུག་བུ་ ... ཏི་ལ་ཀ། ... ལ

ཡ་ཀ། ... ཀྲི་ཏི་ཀཱ། སྨིན་བརྫུར་སྐྱོན་ནས། སྨིན་འཕགས། ... སྨྲུ་ཏ་ར། སྨིན་པ་བཀག་པ་

... རིབ་ཤང་གཅིབ་བཀག་པ། སྨིན་པ་འདུལ་བྱེད། ... པ་རྒྱུ་ཐྱིན་ ... སྨིན་པ་གསོད། སྨིན་བྱེད་ ... ནི

མི་ལྷ། ... མེ། སྨིན་མ་གཉིས། སྨིན་མ། ... སྨྲ་ སྨིན་མ་འཇོམས་པ་མེད་པར་ ...

འཛར་བ། སྨིན་མ་འཚོམ་པ། སྨིན་འཚམས། མཛེས་མ་ ... སྨིན་ཡིགས་ ... སྨིད་

ཕ། ... སྨིན་ལོང་མེད། ... སྨིས་མ། ... ། སྨུག་ཆུང་། ... སྨུག་ཆུང་བེར་མགོ། ... ནི ...

... སྨུག་ཆུང་འདེན་ཡོད། ... སྨུག་སྔག ... སྨྱིག་སླང་ཞེལ་གྲགས་རི་དྭགས་ཆེ། ... སྨུག ... ཟེར

པའང་ཡོད། ... སྨུག་ནག་ཟིལ་པ ... སྨད་སྨུག ... སྨུག་པོ་རྟག་དུ། ... སྨུག་རྗོ ... ཡུགས།

སྨུག་པ། ... སྨུག་པོ་ཚིག་ཐུབ ... སྨུག་པོ་སྐྱ་ལ་རྒྱབ། ... སྨུག་པོ་དར་ཡ ...

ཀན ... སྨད་སྨུག། ... སྨུག་པོ་འཁྱིལ་པོ། ... སྨུག་པོའི་སྒ ... རྟོ་རྡོག། ... སྨུག་པོ་འཐམས་པ།

ཨལམྦུ། ... སྨུག་རྫི། ... ཨལམྦྲ། ... སྨུག ... མེཏོག། ... སྨུག་པོ། ... སྨུག་ཚོས །

སྨུག་རྫས། ... སྨུག་འཛིན་རེ་བ། ... ཙན་དན་ཆུ་ལ་ཚ་བ་སྐྱེས་ན ... སྨུག་ཟིལ ... ཏེ་ཁྲག་ལྡངས་ཀྱི་ཟིལ

པ ། སྨུག་པ་འཐིབས། སྨུག་པ་ཐོན། སྨུག་པ་འཁྲིགས། སྨུག་པ་འཐུམས །

སྨུག་པ་དྭངས། སྨུག་པ་འཛམས་པ། སྨུག་ཤུང་དེ། སྨུག་ཤིག་གསེར། སྨེ་ཁྲ།

སྨེ་བ།……ལྷུལས། སྨེ་ཐིག། སྨེ་བ……ས་ཏྣེའི་ཁྱིམ། སྨེ……ཤེ་སྨུག་བསྐུལ །

དགེ་སློང་མས་ཟླ་མཚན་འཛག་པའི་དུས་སུ་མངལ་གྱི་སྒོར……སྨེ་གབ……ཅེས་བྱ་བ་གོས་ངན་འདོགས །

འདི་ནི་ལམ་ཐབས་ལ་སོགས་པའི་གོས་ཁྲག་གིས་མ་རུང་བར་འགྱུར་བ་སྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ །། སྨེ་བརྩེགས་པ།

སྨེ་བདུན། སྨེ་བདུན་མཆོད། ཁྲ་བོ……སྨེ་བརྩེགས……ཨརྩུཕྱཀྲོཧྲ། སྨེ་བརྩེགས……

……བྷ་སྨ། ཙོ་དྲུ་ལི། སྨེ་ཤ་ཅན……བ་ཤན་པ། ཤྭ་བཞུའི་རིགས་ངན། སྨེ་ཁུ་ནམ །

སྨིག་པ་...... ཉི། ཞམས་དང་འགོས་ཀ་ཁ་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་བའམ་ལྷག་མ། སྨིག་མེད་གདོད་ནས །

སྨི་ཚ།...... སྨིན་ཚ།...... སྨ་ཕྲ་...... སྨིད་...... འདྲི་བར་བྱེད། སྨིས་པ། སྨོ་བ། ནཀྐྲི་...... སྨོད་

པ ༽ མིང་མ་སྨོས་པར་འགག་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ།། སྨེ་ཤ་ཅན་...... ཉིག་དོང་

ལ་སྨེ་བ་ཅན་ནམ་སྨེ་ཤ་ཟ་བའི་བྱ་གོ་བོ་དང་། ཁྱི་ཤ་སོགས་ཟ་བའི་རིགས་ངན་གདོལ་པ་སོགས་

ལ་བ་ཤད། སྨོན་འགྲེན་...... སལ་ལ། སྣ་ཚོད་...... སྨོན་འདྲེན་...... ཉེ་གནས་གཅིག་ནའདུག་པ་དང་

ལམ་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་འདྲིས་པའམ། དོ་ཤེས་ཤིང་མི་ནུང་བས་ལ་སོགས་པ་འཛིན་

པས་ཀླིང་དུ་སྨུག་པར་གྱུར་པའོ།། སྨོན་འགྲོ་རྒྱལ་པོ་ཚགས་པ། སྨོན་སྨེ་དམར་པོ། སྨོན་

ཏྲ་རེའི་སྤྲིར། འབྲས་བུ་དང་བྲལ་བ་བདེན་པར་མེད་པས་...... སྨོན་པ་.... ར་བྲའི་དོ་བོར་..... མེད་པ། སྨོན་པ།

.... འདོད་པ། སྨོན་ལམ་འདེབས་པ། སྤྱོད་འཇུག་དང་རྡོག་ལས། སྨྲ་ཛི་ཧྲེན། .... སྨོན་ལམ་.... ནི་

འདོད་བྱའི་འབྲས་བུ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ནི་སྨོན་ལམ་མོ།། དེས་ན་བསྔོ་བ་དང་སྨོན་...

ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཆེར་མེད་མོད་ཀྱི་དེ་ཙམ་ཡོད། བསྔོ་བ། ཁྱུངས་སྒྲུབ་ད་མས་སྨོན་ལམ་ལ་བསྔོ་བྱའི་

རྫས་ཁྱད་གཞིར་བྱས་པས་མ་ཁྱབ་ཅིང་། བསྔོ་བ་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་སོ།། བསྔོ་བས་

སྔར་བྱས་ཀྱི་དགེ་བ་སྙིལ་བ་དང་། ...... སྨོན་ལམ་ནི་སླར་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུར་གསུངས་སོ།། སྨོན་

སེམས། སྨོན་ལམ་གྱི་སྐད་། སྨད། སྨོས། བརྗོད་ཀ༔ ..... སྨོས་འདྲིན་..... ནི། གྲོགས་པོ།

འདུལ་བར་གཉིས་བཞེས། གིམ་ཧྲན།...... སྨོས་ཅི་དགོས། སྨྱུ་ག...... ཞི སྨྱུག་ཤད། སྨྱུགས་བཅད་དེ

སྨྲོས་པ།...... ཞི་བར་ཆད་ཆད་དུ་སྨྲོས་པ། ལི་བྷི་ཤིར༔...... སྨྱང་བ་...... བརྒྱང་བ། སི་ཧྲུན། སྨྱན

ཀ་...... བག་མའི་མིང་། ཞི་གཉིས་ཀ། སྨྱན་བསྒྲིག། སྨྱན་པ། སྨྱན་བྱེད་པ་...... ཞི

གཉེན་གཏམ་བྱེད་པ་སྐྱེ། ཕུ་དང་ཕུ་མོ་སྦྲད་པ་སྐྱེ། བག་མ་གཏོང་ལེན་གྱི་འགྲིན་བྱེད་པ། སྨྱར།

སྨྱི་སྒུ། སྨྱི་སྒུ་ཅན་...... ཡིག་མཁན། སྨྱིག་མ། སྨྱིག་མ་...... རུ་གང་། འདད་...... སྨྱུ་གུ།

སྨྱུ་གུ་ཁ་...... ཞི་གསེགས་སྦྱོར། སྨྱུག་ཁ་...... ལྷང་འཕྲེད་གསེགས། སྨྱུག་ཕྲིག། སྨྱུག་སྣམ།

སྨྱུག་མ།...... པེ་ཧྲུ།...... པི་ཞི། སྨྱུག་དོང་། སྨྱུག་གྲི། སྨྱུག་མ་འཚུབ་...... ཞི སྨྱུག་མ་ཡོད་ན་བ་

སྐུ་འཚུབ། སྐུག་མའི་ཕུ་རི། སྐུག་མ་འབྲུ་ཆགས་ལྟ་བུར་བཏུག་པར་ཟད་...... ཀྱི་སྐྱིག་མའི་འབྲས་བུ་

སྐྱིན་ན་ནང་ཉིད་སྐམ་འགྲོ་བ་བ་ཞིག་བདག་སྐྱེས་པ་དེས་འཆི་བའི་ཕྱོགས་སུ་འཁྱེར་བས་བཏུག་པར་ཟད་དོ། །

སྐུག་མའི་རྩི་...... ཀྱི། སྤྲིའི་རྩི་མེ་ལ་བསྲོས་ན་ཚི་ཡོད་པ་དེའོ།། སྐུག་རྩི་...... ཀྱི། སྐུག་མ་གཞོན་

ནུའི་སྤྲི་ཤུན་གྱི་རྩི། སྐུག་ཤད་...... སོ་མང་། སྐུགས་པ་...... ཀྱི་བརྩུག་པ། མགོ་...... སྐུང་ །

སྐུང་བ་...... ཀྱི ལྐོགས་པའམ་སྐོམ་པའམ་ཟས་བཅད་པའི་མིང་། ཤུ་ཧྲིད།...... སྐུང་བར་གནས་པ །

སྐུང་ཞིང་སྲེལ་བ། སྐུར་བ།...... སྐུན་པ། བྲིས་...... སྐུར་དེ་...... ཀྱི་སྨུར་དུ། སྐྱེ་གཡབ །

སྐྱེ་བོ་...... ཀྱི་ཞུན་པ། སྐྱེ་ཚིག སྐྱེང་བར་བྱེད། ལྷག་པར་འཕེལ་བ་...... སྐྱོབ། ཤ་...... སྐྱོ།

ཁྲིག་……སྨྲེ། ཀ། ཤ། སྨྲེ་བ། སྨྲེ་བྱེད་……ནི། ཨུ་མ་སྣ་དེ། གཞན་གྱི་སེམས་མི་དྲན་ཞིང་སྨྱོས་པར་

བྱེད་པའི་གདོན། ཨུ་ནྨཱ་ད།……སྨྲོན་པ་སྨྲེ།……ཨུ་ནྨཱ་ད།……པྲ་ཧྲི། སྨྲེས། སྨྲོན་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་མི་…

རྫོད་……ཅེས་པ་ནི། བསྒྲོན་པ་ཞེས་པ་དགེ་སྟེ། མདོན་སུམ་ལ་བསྒྲོན་དམ་བྱེད་པ་སྡེ་བསྒྲོན་འདིངས་ཤིང་ཁས

མི་ཡིན་པའི་དོན། ། སྨྲ་མཁས་……གཟའ་ལྷག་པ། སྨྲ་སྒོ་……ཁ། སྨྲ་ཁམ་གང་ཚེ་……ནི།

སྨྲ་བའི་སྙིང་སྟོབས་ལམ་སྨྲ་བའི་དཔའ་གང་ཚེ། སྨྲ་ཆར་ཡིད་སྐྱུང་། སྨྲ་མཚུ་ཅན་……གཡོ་ཅན །

སྨྲ་……ཨུ་ཏྟ།……ཕཱཿ སྨྲོས་……བདཡ།……བྲཱུ་ཁཡ། སྨྲ་བ་……ནི་གཞུང་ལུགས་སྨྲ་བ། སྨྲ་བ་བཙན་དེ །

སྨྲ་བ……འི་སྐད་……འཚེར་བ། སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་……འཇམ་པའི་དབྱངས་……སྨྲ་བའི་རྒྱལ་པོ། སྨྲ་བའི་

ལྷ་མོ་..... དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ། སྨྲ་ལྡིབས། སྨྲ་བཅད་ ཐུང་སྒྲོང་། སྨྲ་བའི་འཕབ་སྟེགས་.... ལྡེ །

སྨྲས་པའི་བརྒྱ། སྨྲ་བར་རྡོ་ཐོག་པ། ། སྨྲང་..... མི ངེས་ཚིག་དམ་ངག་ལ་ཡང་འཇུག། སྨྲང་...

...སྟེ་དམོད་བཅོལ། སྨྲང་འདོན་.... མི་ལྷུང་འདོན། སྨྲང་དང་གཙུག་ལག། ཁྲམ་ཐེའི་..... སྨྲང་ལས་འབྱུང་

པ་བཞིན། སྨྲར་རྒྱ་སྐྱིལ་ནས། སྨྲས་..... ཨུ་དེ་ཏ། ... སྨྲ་ཁད། ..... ཨུ་ཀྟ། ... ཨ་སྨྲ་ཙ། ... ཨུ་ཙ་ཏུཿ སྨྲིག་

...མི་གོས་ཚོས་མ། །སྨྲི་ངག། སྨྲི་.... ཞེས་པ་མི་སྡུག་བསྔལ། སྨྲི་སྔགས་..... བཟི་དེ་བཙན། ... དུ་སྨྲུ། སྨྲི་

སྒགས་བརྡོན་ཏོ།། སྨྲེ་གཅོད་འདོན་པ་..... མི་ ཚེ་འདོད་འབོད་པ། སྨྲེ་བ་ ... མི་ངན་པར་སྨྲ་བསྔེ། ... སྨྲོན་པ་རྫོད་པ།

སྨྲེ་བ་.... འབམ་.... སྨྲེ་བ་.... མི་ཞན་པ། སྨྲེ་ཤིང་ ..... མི སྨྲེ་ངག་འདོན་པ་སྨྲེ་སྡུག་བསྔལ་བའི་ཚིག་འབྱིན་པ་ལ་བྱེར།།

སྒྲེང་.... ནི་མི་མངོན་པར་སྒྲ་པ། སྒྲེང་ཚིག་.... ནི། གསང་ཚིག་དང་སྒྲ་བ་ཙམ་ལ་འདང་འཇུག། སྒྲེར། སྒྲོ།

སྒྲོ་བ་.... ནི་ངན་པར་སྒྲ་པ། གཞུང་བཟང་པོ་..... སྒྲོས་ཤིག། །།

སྒྲས་པ། ཨ་ཡིག་ལས་འབྱུང་མིག་ཆོ་གསལ་པོ་འདི། །ཨ་མོ་ལ་སོགས་གཞུང་མང

ལྷ་རྟོག་ཆེད། །ཨང་གྲོས་གཞེར་བའི་གསར་བུ་ལ་སྤུལ་དགོས། །ཨུ་རྐ་ཨ་ཏྲའི་སོ་འཕང་གྲོལ

པར་ཤོག། ॥ སྐྭར་མི་ཏའི་.... དགོངས་པ་ཐག་ཟིང་ཡང་། །ཨ་ཡོལ་རན་འགྲོའི་སྡུག....

བསྒལ་ཐག་ལེ་སྒྲེ། །བ་ལང་སྐྱོད་པས.... མི་ཚེ་མ་སྐྱེལ་བར། །ཨ་ལུས་བླང་དོར་གནས་ལ་འབུང

གསུམ་ཐོར།། ॥བོད་ཀྱི་བརྡའ་ཡིག་མིང་ཚིག་དོན་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད

པའི་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ལས་ པ་ཕ་བ་མའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ ॥ ॥

༡༡༢།

།སྐད་གཞན་ལ་བསྒྱུགས་པ་ཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས། །སྐད་རིགས་ཟུང་

གིས་གསལ་བའི་འཆད་ཉན་གྱིས། །མཐའ་བོབ་ཡུལ་ཁམས་བྱང་ཕྱོགས་ཞིང་ཁམས་སུ། །བསྒྲུབས་

མཛད་སོག་ཡུལ་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ལ་འདུད། །ཙུན་ཀ་ཙམ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཚོད་ལ་འང་། །ཚུལ་

ཡུང་བ་འཇེས་པའི་དཔེ་བཞིན་དུ། །རྗེ་ཡའི་གསུང་ལ་བལྟ་རྟོག་སྒྲིལ་བསྒྲུན་ལས། །ལྷ་དང་མི་...

བཞིན་པན་ཚུན་ཁྱད་མ་གསོད ॥ ཙོཀོར ...... ཏེ། ཀུ་རུག་དང་ཡོང་མ་སྲིག་ཟེར་བ་སོགས་

ངོས་འཛིན་མང་ཡང་གང་ཕྱར་བྱ་དཀར་པོ་ཞིག་ཡིན་འདུ། ཙ་གེ་ཙོ་གེ། ཙ་ཀུར་ཙ་ཧི ...... གསེར་

……ཚ་ཀུར་སྐྱེས། ཚ་ཏར་…… སྲུབ་ཀ། ཚ་རྣགས། ཚ་ན། ཟླ་མ་བསྙེན་བརྡ་…… ཚན་……

……ཞེས་བསྙེན་ཡོད་ཚ་ན། ཞེས་པ་སྙེ། ཟླ་མའི་རྟུང་ན་བསྡད་ཀྱང་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བས་བསྙེན་ཚུལ་

ཉེས་པས་ཟླ་མ་གཏན་ནས་སྤངས་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན། ཚ་ཁྲ་…… འཁོར་ལོ། ཚན་ཡིན་ཡང་།

རང་བརྒྱུད་…… ཚན་…… མོན་སྲན། ཚ་དུར་པ་ཏ…… ནི་བཞི་མདོ། སྲན་མ་…… ཚན་ཀ…… མོན་

སྨན་ཐེའུ། ཚ་པ་ལ…… དངུལ་ཆུ། ཚ་སྐྱ སྣེ་དབྱེ་མོར་དཀར་པོ། ཚ་མར་…… གཡག། འཁོར།

ཚ་ར་ཁུང་། ཚ་ར་མ། ཚ་ར་མ་ནི…… རྒྱབ་རི། ཚམ…… ཕྱུག་པའམ་ལྷགས་པ། ཚ་ལི

ཏ…… བསྐྱོད། དེ…… ཚན…… ནི་དེ་ལྷ་ར་ན། ཚ་རྡི་ཀ། …… མོ་ཏ་ར་ཏི། ཚ་པ་ལ་ཀན……ནི

པི་པི་ལིང་། ཙ་སྨྲེ་ཤཡ...... ཙམ་པ་སྐྱེས།...... ས་ལེ་སྦྲམ།...... ཙ་ལྀ་ཀ། ...... ཙ་ལྀ་ཀ་ར། ཙ་ད་ཀ...... ནི

ལུག་རྣ། ཙ་ལྷུ...... མིག། ཙ་རུ། ཙ་རུ...... པཟའ་བ།...... སྣོད་ཧཾན། །ཙག་གེ་ཙོག་གེ།

ཙག་ཙག་སྒྲིགས། ཙག་ཙག། ཙག་ཙག། ཙག

ཅིག། ཙག་བཙད་པ། ཙག་པ་དབང་ཕྱུག། ཙག་ཙག་ལྷང་ལྷང་ནས། ཙང་

པོ་། ཙངས་ཏེ་འདུག། ཙ་ཧྲ...... འམ་རྟེགས་མ། ཙང་ལུ།...... ཙབས་མོ། ཙད་དེ་ལྷ་བ......

......ཀ་རྣ་ཏ་འི་ཁྱིམ། ཙཀྲ་ནམ་མ...... ཙཀྲ...... ནི། ཚོ་མ་བྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ་དབང་པོ་བདེ་བར་བྱེད་པ། ཙཀྲ......

དམར་ཅན...... གུར་གུམ། ཙན་དན་སེར་པོ...... ཨ་ག་རུ། ཙཀྲ་དཀར་པོ།...... ས་མཆོག...... སྦྲུལ་གྱི

སྙིང་པོ།.....བ་ལང་མགོ།.....གོ་ཤཱིརྵ།.....སྤྲུལ་པ་ཙན་དན།.....ཀ་རི་ཙནྡན། ཙན་དན་དམར་པོ་... ཤེ་ རཀྟ་

ཙནྡན། ཀུ་ཙནྡན། མགོ་ཅན་.....ཙན་ཙུན་.....ཞེས་བྱ་བ་ཤི། མགོ་བོར་བྱ་སྣུན་བཏང་བ་འདྲ། །

ཚེད་ན་སྨྲ་བྱེས་སྐྱེ་ཐེར་འགྱུར།.....ཙནྡན་སྐུམ། ཙནྡན་གྱི་ཤོག་མ། ཙནྡན་པ་ཞག་པ་ལྗང་སྒུ་.....ཤེ་ཙན

དན་པ་རྫར་ནས་ཞག་ལོན་པར་བ་ཞག་པ་བསིལ་བར་གྱུར་པ་དང་འདྲ་བའི་དོན། ཙནྡ་ཀེ་རི་.....ཟླ་བ་གྲགས་པ །

.....ཙནྡ་ཀཱ་མི.....ཤི་དགེ་བསྙེན་ཟླ་བ། ཟླ་བའི་ཐལ་བ་.....ཙནྡྲ་ཧཱ་སཾ་.....ག་བུར་.....ཙནྡྲ་སཾ་ཧླ། ཙནྡྲ་

ཤེ་ཁ་.....སོ་མ་རཱ་ཛ། ཙནྡྲ་.....ལྷུ་བ། ཙནྡྲ་ལི་.....ཤི་ཐར་ནུར་དོས་འཛིན་པའང་ཀོལ་མོ་སེ་ཡིན །

ཙབ་པེ། ཙབ་ཙབ། ཙབ་ཙབ་བྱེད་པ། དཀྱུས་མགོར། ཙབ་ཙབ་བྱེད་པ་གཅིག་ཤི་ཡོང །

ཡར་..... ཙབ་..... ཚུར་ཙབ་བྱེད་པའི་མི། ཙབ་ཙུབ། ..... ཏབ་ཏོབ། ཙབ་ཚུབ། ཙབ་རྩུབ་ཅན །

ཙབ་ཙོབ། ཙབ་ལངས་པ་..... ཞེ་རེབ་ཤོར་བ། ཙབ་ཡིང་། ཙབ་ཡིང་ངེ་བ། ཚགས"

སེམས་ཆེན་པོ་ལས་སྒྱུར་པ་..... ཙབ་རྒྱལ་..... བྱེད་ནང་གི་སློང་མའི་སྨོན་པ་སྟེ། ཙབ་རླུལ་..... ཞི་བརྩུན་སྨྲའམ་

ཚུགས་ཉམས་ཤིང་འཁྲིག་པ་བསྙེན་པའི་སྒྲིར་གཞོལ་ལ་ངོ་ཚ་མེད་པར་ཞུགས་ཤིང་ཞེ་ལངས་པར་སྒྱུར་ནས་མགོ་འདར་

བ་དང་། ཚིགས་འགྱུལ་བ་དང་ཚིག་འཁྲུལ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལུས་དང་ངག་གི་ལས་སོ་ཞེས་རེག་ལས་བཤད་

པས། ཆགས་སེམས་ཆེན་པོ་ལས་སྒྱུར་པའི་ལུས་ངག་གི་རྣམ་འགྱུར་བྱེད་པའོ ༎ སོ། ཞ།

འདིའི་རྒྱུར་སྒྱུར་བའི། ཀུན་ཏུ་ཙོ་འདོན་པའོ ༎ ལུས་ཀྱི་..... ཙབ་རླུལ་..... མི་གོད་བྲོར་ལུས་པའོ ༎

ཙབས་ཟླ། ཙབས་ཟླ་ཚུ་ཚུ། ཙམ་….. ཀྱི་སྒྲ་ནི། རྒྱལ་སྲས་ཙམ་ཞེས་པ་ལྷ་སྲུ་ཚོད་འཛིན་པ་དང་འདི་ཞིག་དེ…

ཙམ་ཞེས་པ་ལྷ་སྲུ་ལྷག་མ་འགོག་པའོ།། ཙམ་པ། ཨིག ཙམ་མ། རྫོ་བོ་….. ཙམ་པ་སྒུ་ཡོད།

ཙམ་པ་སྒྲུ་བཙན་མ། ཙམ་པའི་ཟས་….. འབྲས་ཆན། ཙམ་པོའི་དོན། ཙམ་པོའི་ཚིག ཙམ་

པོ་པ། ཙམ་པ་ཀ། ཙམྦྲ་སྐྱེས་….. གསེར་….. ཙམ་པ་སྐྱེས། ཙམ་ཐང་། ཙར་

སྡོད། ཙལ་ན་ཡལ་ན་….. སྐོང་རི་ཟིལ་པ། ཙར་ཙར། ཙཔླི་….. ན་ལེ། ཅིཏྲ་….. སྙིང་ །

ཅིཏྲག་….. སྙིང་ཚོ་ལ། སེམས་བྱེད་….. ཅི་ཏ་ཀྲ་….. ཨ་རུར། ཅིཏྲི་….. བྱིའུ། ཅིཏྲག ཅི་

སྣག་མོ། ….. ཞེས་རྒྱ་མ་ཚི། ཅི་སྭ། ཅི་ཏྲ་….. ནགས་པ། ཅི་ཀ མཆུ། ཅི་སྤྲུང་།

ཙོ་ཆུང་། ཙེ་ཙེ། ཙེ་ཙེ། ཙེ་ཙེ། ཀ་ཡན༔

ཀས་……ཙེ་ཙེའི་སྐྲ་བྲུར་བ། ཨ་རུ་ཕ་ལ།……ཙེ་ཙེ་……ནི། ཨ་རུ་ཞེས་པ་ཁྲི་དང་འདྲ་བ་ལ་དེ་ལས་ཆེ་ར་ཙེར་ཆུང་

བ་འབྲུ་དཀར་པོ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད། ཙེ་ཙེ། ཙེ་ཙེ་སྡོ་ལ། ཙེ་ཙ་…ནི་བསེ་ཡབ། རྣ་ཤལ་ཧོག

དུ་སྣར་ཀ་འདྲ་བས་སྐྲ་ལས་འ་སྒུར་གཅིག་སྤུངས་འཁྱིགས་པ་སྐོལ་བར་དཀར་བ་དེ་ནི་མ་བསྐོལ་བྲུར་དུ་ཡང་གཅིག་སྒྲིལ།

དེ་བཞིན་དུ་མཐའ་འཕེལ་འཛིང་བ་དཀྱུར་མི་རུས་པ་དེ་ནི་དུས་འཁྲུས་……ཙེ་ཙེའི་ཚ……ཡིན། ཙེ་ཙེ་ང་ར་……སྒོག་སྐྱ

ཐལ་བ། ཙེ་ལུ་……དགེ་ཚུལ་……ཙེ་ལུ་ཀ། ཙེ་ཤིང་། ཙུ……བྱི་བ། ཙེ་སེ་ཡ……ཡོ་སེར།

སོ་……ཙོག་པོ། ཙོག་པོ་བ། ཙོག་ཙོག་བྱེད་པ། ཙོག་ཙོག། ཙོག་ཙོག་གྱིས།

ཏུས་པ་……ཅིག་ཅིག་བྱེད། གྱེས་པ་ ཅིག་ཅིག་ཞེར་ན་……ཞེས་པ་ནི། ཅེ་སྒུའམ་གྱི་བ་ཅིག་ཅིག་ཅེས་སྐད་བྱུང་

ན་ཞེས་པའོ།། ཅོང་ཅོང་། །ཅོད། འབྲུམ་དམར་……ཅེམ། ལྕགས་ཐག་……ཅེམ་ཅེམ་……

འཛེམ་……ཞེང་སྨུག་པ་ཡིན། ཅེར་གྱི་ཞིམ།……ནི ནི་ཟུག་པ་ལྟར་བཟུང་བ། ཅེར་གྱིས་བཟུང་བའི་དུས་ན།

ཚུ་མོ་ཏི་……སྙེ་འཇམ་པོ། ཚུ་ཏ་ཐལ་……སྙིང་ཞེ་ཤ། ཚུད།……གཙུག། ཚུ་དཀར་ཤིང་……ནི། ཚུ་ཏ་ཞེས་

ཎེར་ཚ་ཡོད་ལ། དེ་ནི་བོད་སྐད་ཏུ་བསྒྱུར་ན་འཛོམ་བྱེད་ཅེས་པ་ཤདཔས། ཨ་མྲ་ དང་། ཚུ་ཏ་སོགས་ཤིང་གི་

རྣམ་གྲངས། ཚུ་ཏི་……ཨ་མྲ་ཆེན་པོ། ཚུ་ཏ་མ་ཧི་ ཚུར་མ་ཧི། ཚུ་ཊ །

ཚུ་ཚ྄ཱ་ཀུ།……ཚུག་ཚུག་……ཚུཚུག། ཞེར་ཞིང་བཟང་བར་མི་བྱ། དེ་……ཚུག་ལགས་……ནི་དེ་ལྟར་རེད། དེ་……

ཚུགས་སོ་ན་མོད་ལྷོག......ནི། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དེ་མ་ཐག་ལྡོག། འདི......ཚུགས......ནི་འདི་ཕྱིར། དགེ་སློང་

བསྐྱལ་བྱེད་ཆེན་པོ......ཚུན་ད......ནི་བསྐྱལ་བྱེད་ཅེས་པ་སྟེ། སྐབས་འགར་དགེ་ཚུལ་ཞིག་གི་མིང་། ཚུ་རྒྱུའི་

འཐུ་མཚར། ཚུབ་ཚུབ། ཚུད་པ......འཚུད་པ། ཚུམ་པ......འཚུམ་པ། གཙུམ་པ། ཚུམ་

པ......ནི། ལོ་བྱེད་པ། ཚུལ་ཞན། དུས་ངེས་མེད་དུ......ཚེ་གཡུར......ཏེ་གྱུར་ཚུར་ཚུར་ཡང་ཡང་བཏང་བ། ཚེ་

གཡུར། ཉམ......ཚེ་གཡུར......ཞེས་ཀུང་ཏུ་ཡང་ཡང་......བཙན་ཅིང་འགྱུར་བ། ཚེ་གཡུར། ཁྱིམ་བདག......ཚེ་

ཏ......ཟག་པ། ཚེ་ལུ་པ......བྲི་ཡ་རྒྱུ། ཚེ་རེ་བ། ཚེ་རེ། ཚེ་པོ......སྐྱེན་པ......སྐྱེ་བོ......

ཚེ་ལ་པོ། ཚེ་ཏ། ཚེ་མི......ཡོད་ཅག། ཚེ་ཚེ་ག་པ། །ཚེག་ཕྲུང་ཀྱི་ཤར། ཚེག་གས །

ཚོག་ཚོག་པ། མེ་ལ་ ...... ཚོག་བཙན་པ། ཚོག་ཚོག་བྱེད་པ། ཚོག་ཚོག་པ་པོར་ལངས་ནས་སྨྲུད་དེ་ཤི

པ་ ...... ཉི། ཁ་ཟས་བཙོགས་པ་ལྕོ་སྦྱོས་ནས་མ་ཁུ་སྐྱེ་ཤིག་པ། ཚེན་ཉེ་ ...... ཐམས་ཅད། ཚེན་ལུམ རྒྱ་ནག

སྐད་ཀྱི་རིམ་གྱིས་པ། ཚེམ་ཚེམ་ ...... ཉེ་མང་། ཚེམ་ཚེམ་མི་སྡུག་ཀོག་ཏུ་འབྱུང་། ཚེར་ཚེར། ཚེར་རེ་རེ།

ཚེར་ཚེར་བྱེད། ས་ ...... ཚོལ་པོ་གང་། ཚོལ་པོ། ཚོལ་ལུང་། །ཚེ་དམར་འཁྱིམས་པ།

ཚོ་ཚོ་ ...... ཉི། ཀུ་ཤུ་སྐྱེ་ ...... ཉི། སྐྱོན་དུས་སྨིན་པའི་ཤིང་ཏོག་དམར་པོ་དྲི་ཞིམ་པ་རྒྱ་ནག་སྐད་དུ་བཏྭར་ཚིན་ཟེར་བ་དེ ......

ཡིན། རྒྱ་ཕུག་ཟེར་བའང་ཡོད། ཚོར་ ...... ཉེར་མཆེ། ཚོ་རི། ཚོག་ཚོག། ཚོག་ལུ་ ...... ལྗང་ཏུ

ཏུག། ཚོག་ལུ་པ། ཚོག་ལུར་བསྐྱད་པ། ཚོག་ཏེ་འཁྱེན། ཚོག་ཚོག་བྱེད །

ཚོག་མི་ཟུག། ཚོང་། ཚོམ་མེ་སྟོད། ཚོམ་འཇོག ..... ཀྱི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྔ་དང་དོན་འདྲ་སྟེ།

སེམས་ལ་གང་ཡང་དོས་བཟུང་མེད་པར་ཟབ་ཚོམ་མེད་སྟོང་པར་ལུས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཚོམ་འཇོག་དང་། སྤྲོའི་འཇོག་ལུགས''

འདི་ཡིན་འདི་མིན་མེད་པར་ཁ་ཐང་དེ་འཕྲོ་འཁྱུ་བཀག་ནས་འཇོག་པ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ།། སྟེ་བ་ཆེན་ཀྱང

...... ཚོམ་འཇོག་ཚོམ་ཞིག་བྱས་པས་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པར་མི་འགྲོའོ།། ཚོམ། ཚོར་མོ། ཚོས་སྣང''

ཙུས་༑ གཙག་ལུས་གཙག། ...... སྡུག་ཀྱི། གཙང་ ...... ཞུ་རྒྱ། ...... ཞུ་ཙི། ...... གཙང་ ...... ཏེ།

ཞིང་ཐགས་ཀྱི་ར་བ་སྟེ། ཞིང་ཐ་སྒྲོམ་རནམ་འདོམ་དོ་བ་སོགས་མང་པོ་ཐེད་བསྒྲིགས་སུ་བསྐོར་བའོ། 1

རྩང་༑ ཏྲི ...... གཙང་ཁང ...... གཙུ་ཀུ། གཙང་ཁྱུ། མཚུ་ཀུ་ཏི ...... གཙང་ཆུ། ...... ཞུ་ཙོད་ག 1

གཙང་ཁ་ ...... སྙེ་ཚ་ཀླུང་གི་ཁ། གཙང་པོ། གཙང་སྦྲེ་ ...... ནེ། ནས་ཏྲུལ་པའི་སྦྲེའོ།། གཙང་མ་ ...... ན་ཆུང་མ། གཙང་མ་ཟླ་ ...... འཁྲིག་པའི་ཁྲིམ། གཙང་སྦྱོར་ ...... མེ་ཟླས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་པའོ།། གཙང་མར་སྤྱོགས། ...... སྐྱོད། ...... ཕུའི། ...... སྐྱུ་རྡུ། གཙང་ཡ་མེད་ ...... ནེ། གང་བ་ཟང་བ་ཟར། གཙང་ལྡུའི་ཁལ་གཙང་ལ་ཏྲི་རབ་བགོས་པ་སྐུ་སྦྲེའོ།། གཙང་སེང་དེ་པ། གཙང་ཁལ་པ་ ...... མེ་ཙུགས་པ་ཞེས་པ་སྒྲོག་ཚིགས་རྒྱགས་བུ་ཆེ་བ་དེ་ཡིན་ནམ་སྐམ། གཙང་སྐྲ། གཙང་སྦུ། གཙང་ཟས་ནད། གཙང་གཙན། གཙང་ཤོད། གཙང་ཤོག གཙང་སྦྲེད། ...... མི། མི་ལྷ། དཀར་པོ། གཙང་སྦྲེད་མ་གོན་པོ ...... བཟླ་ཕྱིན། གཙང་སྐྲ་སྦྱོར་ ...... པོ་ཏི་ཡ། ...... ཕུའི། ...... རྣམ་ཡ། ...... པོ་ཏ་ཡ། གཙང་དམེ། ...... ཨུཙྪུཥྨ། གཙབ་པ།

གཙུག་….ཕྲུག་འདོན་པ། གཙུགས་ལུས་དུས། ། གཙོ། གཙོ་བ་བྱེད་ཡ །

གཙོག་ཉལ་ཡོངས། གཙོག། མཚེ་བ་….གཙོགས་པ། ….ཀུ་རུ་ལ། གཙོགས་གཙོགས་བྱེད །

གཙོགས། གཙོགས་པོ་ཆེར་བྱེད་པ། གཙོགས་….པའི་….སློ། གཙོགས་སློ། གཙོགས་

ལུ་ཚེ་བ། མི་རིགས་མི་….གཙོགས་….ཨ་གྲི་ཏ། ….ཀོ་གྲི་ཊ། གཙོགས་པ་….ནི། གཙེལ་པ་འམ་

རིགས་པ། མཏྟུ་ཀྵ། ….གཙོགས་ཆེ་….ནི། གཙེས་སྦྲུས་ཆེ་བ ། དཔེ་ཁ་ཙེག་ཏུ། གཙེགས་

དང་གཙོགས་ལ་རྩེགས་དང་རྩོགས་ཞེས་ར་མགོ་ཅན་དུ་བྲིས་པ་ཡང་སྣང་བས་བརྟག་པར་བྱ། གཙོགས་པ་བཏུང་

པ་….ནི། རྩེས་ཀ་སླངས་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་འགར་ཞལ་བཞེས་ཞུས་པའི་དོན་ཏེ། གཙོགས་

བཟུང་། ཁས་བླངས། དམ་བཅའ། ཚད་བྱས། འགལ་ལ་བཟུང་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་མངོན་བརྗོད་

སོགས་ལས་བ་ཤད་དོ།། གཙིགས་པའི་སྙིང་པོ་..... སྙེ་རིགས་པའི་སྙིང་པོ། གཙིགས་ལ་དབབ །

གཙིང་། གཙིན་ནམ་ཕྱི། གཙིར་བཙུག། གཙིས་པ། གཙུག། གཙུག་....ནི

སྤྱི་བོ། གཙུག། གཙུག་སྤུ། གཙུག་ཕུད། གཙུག་ཕུད་ཁ་གྱེས་པ་..... སྲུ།

གཙུག་ཕུད་རྒྱལ་མཚན་འཆང་..... ལྷ་དབང་ཕྱུག། གཙུག་ཕུད་ལྔ་པ་..... སེང་གེ། གཙུག་ཕུད་ཅན་..... འཇུག་

རིང་། རྨ་བྱ། གདོང་ཕྱུག། མེ་ལྷ། གཙུག་གི་ལམ་..... ཨམ་ལམ་པ་སྐྱེ་ལམ་ཆུང་། མུ་རྒྱ...

གཙུག་གཏོར་..... ཨུཥྞི་ཥ། ..... ཤེལ། གཙུག་ན་རྒྱ་པ་..... ལྷ་དབང་ཕྱུག། གཙུག་ནོར་ཅན་..... ཤེ་ལེ་ན།

གཙུག་ཕུད་རིས་པ་བཟང་། ཕུང་....གཙུག་ལག་....རྟེ་གཞུང་། ཨཱརྡྷ། པི་ཏཱ་ར། ....གཙུག་ལག་....ནི་

རྗེ་སྐྱོང་དམ་གསུང་རབ། ....པི་ཊ་ཀ། གཙུག་ལག། གཙུག་ནུམ། ལྷ་ཁང་....གཙུག་ལག་ཁང་....

....པི་ཏཱ་ར་དང་དཔེ་ཆ་དང་དཔེ་དཀར། གཙུག་ལག་རྩིས། གཙུག་ལག་དང་པོ་....འཁོར་བ །

གཙུགས་པ། གཙུགས་འདུག ། གཙུགས་མེད་པ་....མི་འགོན་མེད་པ། གཙུགས་

ཤུ ། ། གཙུབ་ཤིང་....ཨར་ཎི། ....གཀྲ་ཀྲ། གཙུབ་སྟན....མཐ་ཀྲི་ཡཀྲ། གཙུབས་....རྟ་

ལིད ། གཙུབས་ཤིང་....ནི་ཤིང་ཞིག་དུ་མཁྲེགས་པ་རྒྱ་གར་ན་ཡུན་རིང་དུ་བན་ཚུན་བརྡར་ནས་མེ་ལེན་པའི་ཤིང་ཞིག་གོ།

གཙེ་བ། ....འཚེ་བ། གཙེག། གཙེགས། ཙེད་གདུག གཙེགས་པ་....ནི། ཞིན་དུ་སེམས་པའི་...

མིང་། ཚིག་གཏེར་ལས། ཡིད་གདུངས་གཙོགས་པ་ཞིག་དུ་སེམས། ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར་ཡིད་གཟིར་བའི་དོན་དུ་བཀྲལ་ལོ།།

གཙོད། གཙོར་བ། ཨཔམྦྲ། ...... གཙོས་པ། ...... ཨཔམ་ཀཏི། ...... ནི

གཙོད་བསྐྱལ་བ། གཙོ། གཙོད། གཙོད་རྫུ ...... ཨུཔཏྲཔ། གཙོ་འཁོར།

གཙོ་ཆེ། གཙོ་བོ ...... ཧྲེཥྛ། བདེ་སྡུག་བཏང་སྙོམས་གསུམ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སྙིང་སྟོབས་དང་རྡུལ་དང་

མུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་གནས་སྐབས་ནི ...... གཙོ་བོ ...... པྲ་དྷཱ་ན། གཙོ་བོ ...... ཟླ་བའི་

རང་བཞིན་དང་སྤྱི་རྣམས་དོན་གཅིག། མོ་ནད་སྐབས་ གཙོ་བོ་གསུམ ...... ནི། བ་སྤྲུ། བྱུ་ཚ།

ཏོལ་མོ་སེ། ཨྲུཙྪྲ། ...... ཨམྲཨུཏ། ...... གཙོ་བོ། སྨོན། གཙོ་མ་གསེར། གཙོ་མ།

གཙོ་མོ་མཛོད་ཅན། གཙོ་མོས་འདུ་བ་སྤྱི་སློམས་...... ཨ་ནུ་ར། གཙོ་འདའི་གཞུ། གཙོག་པ་...དང་

......བཙབས་......ནི། བརྡུངས་པ། གཙོག་པ་...འམ་...བཙོག་པ་...ནི། མི་གཙང་བ། བཞེས་

སྤྲིངས་ལས། གཙོར་ལྡན་གཞི་...... ནི་སྡུག་འཚལ་བ་དང་གུས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་སློབ་དཔོན་དང་ཕ་མ་ལ་སོགས་

པ་ཡིན་པར་བཞད་པ་ཡོད་མེད། རང་ལུགས་རྒྱ་དཔེར་ཨུ་པ་གར་ཞེས་པ། བཞིན་དུ་བྱེད་པའམ། ཆེན་

པོར་སྤྱོད་པ་སྟེ། བསམ་སྦྱོར་གཅིག་གིས་མང་པོའི་སྲོག་གཅོད་པ་དང་། བསམ་སྦྱོར་གཅིག་གིས····

སྤྱིན་པའི་ཡོ་བྱད་མང་པོ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་དགེ་སྡིག་གང་ཡིན་ཡང་ངོ་བོ་ཆེན་པོར་སྤྱོད་པ་ནི། གཙོ་བོར་སྤྱོད་

པ་ཡིན་ཏེ། ཆེན་པོ་ལ་གཙོ་བའི་སྒྲ་ནི་ཀུན་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་པ། དགེ་སྡིག་སྟོབས་དང་ལྡན་པ····

འབྱུང་བའི་གཞིའམ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་གཞི་ཞེར་ཏེ། རྟག་པའི་གཞི་ནས་གཙོ་བོ་དང་ལྡན་པའི་བར་ལྡོ། །

རྟོག་དང་མངོན་པར་ཞེན་དང་གཉེན་པོ་མེད། །ཡོན་ཏན་གཙོ་ལྡན་གཞི་ལས་འབྱུང་བའི་ལས། །དགེ་དང་མི་

དགེ་རྣམ་ལྷ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་ལས་དགེ་བ་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་པར་བགྱི།།

གཙོ་འབུམ་......སྐྱེ་འབུམ་......གཙོ་

ཏ། གཙོད།

།བཙག་......གཙེ།......གཙ།......གཙུག།......གཙུར།

ཡུག། བཙག། བཙག་ཐག།

བཙག་རི།

བཙག།

གཙུག་པར་བྱེད།

བཙག་འཐུག།

བཙག་འཕྱུར།

བཙག་བཙད་མར།

བཙག་སྨུག།

བཙག་པ་......གཙག་པ།......འཚག་པ།

བཙག་སྤྲའི་ཚུ།

བཙག་ཡུག།

བཙགས་པ།......སྤྲུ་རྣི།

བཙགས་འཐུག།

བཙགས་ནེ།

བཙོགས་སུ། བཙོགས་སུ་རྒྱུག། བཙོང་། བཙོང་ལ། བཙོངས། བཙོངས་

པ་.....ཞི་བ་རྡ་ངས་པ། བཙོད་པོ་..... སམྦར། བཙོད་པོའི་ཁོལ་པོ་.....ཞི་རྒྱལ་པོ་འམ་དཔོན་པོའི་

གཡོག་པོ། བཙོབ་པ། །བཙོན་..... །པ་དོག་གི་བྱེ་བྲག། གཙེའུས་..... བཙོན་.....ཞེས་པ་

ཞི། ཞི་ནུ་ཅྭའི་དུས་སུ་གཙེའུས་པ་བསྟོད་པའོ།། བཙོན། བཙོན་སྒྲངས། སོང་འགགས་ཀྱི

.....གཙོན་ཁང་། བཙོན་ཆོད་ སྐུ་འབུམ་དགོན་གྱི་བཙོན་ཁང་ཞི། འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་པོའི།

གཞིས་པ་ཞི་བློན་པོ་རྡོ་རྗེ་གྲགས་ལྡན་གྱིའོ།། བཙོན་གྱི་གཉེར་ཁ། བཙོན་གྲོལ། བཙོན་

ཆོད། བཙོན་ཅེན། བཙོན་ཐབས་..... བསྐོགས། བཙོན་ཐབས་སུ་བྲུས་པ་.....ཞི། ནན་

གྲིས་བྲུས་པའམ་ནུས་པ་ཧེ་ཡོད་གྲིས་བྲུས་པ། བཙན་གྲོད་……ནི་བཙན་ཕབས་སུ། བཙན་གྲོན་

མི་བྲུ་……བཙན་འདོན་བྲུས་ན་གླད་པ་……འཕྲམས། ཉི་ཟ་ཧྲི༔……བཙན་དུག། པོད་ནག།

བཙན་བརྡུངས། བཙན་བརྡུངས་……ཞེས་པའི་བཙན་པ་ནི་བཅར་བའམ་པར་དུ་ཐེམས་ནུལ་གཞན་པའོ།།

བརྡུངས་པ་ནི་ཆད་ལྕུག་མིན་ཡང་ཉམས་པར་བྱེད་པའམ་ཆམ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་པའོ།། བསྣད་ན་གྲོལ་གཞི

གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཟུ་……ཐིགས་སུ་འགྱུར་……རོ།། ངག……བཙན། བཙན་པ། ཁ།

བཀའ་ཁྲིམས་……བཙན་པ། བཙན་……ཏེ་དབང་། བཙན་པོ།……བཀླུན།……ཧཟ། མི་ཡི་……

……བཙན་པོ།……རྒྱལ་པོ། སྲོང་བཙན་ལྡེ་བཙན་སོགས། བཀའ……བཙན……ཏཟཱ། རྗོང་……བཙན……

·····དྲུས། བཙན་ཕྱུལ་······ནི། སྟོབས་ཀྱིས་སམ་དབང་ཡོད་ཀྱིས་ཕར་ཕྱུལ་བའམ་བོར་གཏོང་བ། བཙན་

ཕྱུག་འཛོམས་པ། བཙན་ཐུ། དགེ་ཚོས་ཀྱི་མི་རིགས་པའི་སྐབས་ལས། མི་སྐྱུ་······བཙན

བཙུན་འཕན་དར་བ། དེའི་བརྡའ་བཀྲོལ་ལས། བཙན་པོ་དང་། བཙུན་པོ་དང་། འཕན་

ཞེས་པ་དཔུས་པར་ལ་མེད་པས་ཕན་ཚད་ཟེར་བའི་ཡུལ་སྐད་ཡིན་ནམ། ཡར་ན་བརྡ་རྙིང་ལ་འཕན་པ་ནི་ཆག་པ་དང་

ཉམས་པ་ལ་འཇུག་པས་ན་བ་དང་ནུས་པས་ཉམས་པ་དང་དར་མ་རྒྱས་ཀྱང་ཞེས་པ་ལ་འཇུག། དར་བ་ནི་དར་

མ། བཙན་ས་ཟིན། །བཙའ་······གཡའ། བཙའ་སྐྱེན། བཙའ་ཟུག་ཡངས། བཙའ།

བཙའ་ཚོགས། གཡའ་ཚོགས། བཙའ་ཐན། བཙའ་བ་······སྐྱེ་བཅུང་བ། འབྲེགས་

པ། གཞན་གྱི་སྐྱོན་ནས་ བཙལ་བ་.... དེ་མཁྱུ་བ་བསྐྱེད་པ། ཡོན་ཏན་.... བཙལ་བ་.... ཞེས་པ་ཅང་

ཞེས་པ་.... ར་བྱ།.... བའི་དོན་ཏེ། ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ཀྱི་མི་སོན་ཞེས་པའོ།། བཙལ་བ། སྨན་ནས་....

ཀྱིས་.... བཙལ་བ། སྨན་ནས་ཀྱིས་.... བཙལ་བ་ཞིག། བྱིས་པ་པང་ན་.... བཙལ་བ་.... སྙེ་པད་དུ་སླངས་

ནས་བྱུར་བྱེད་པ། བཙལ་བ་.... ནི་སྨུང་ཞིང་འཚོལ་བའི་དོན། མིག་ནས་.... བཙལ་བ་.... སྙེ་མིག།....

གསེར་ཅེར་རེ་བལྟ་བ། བྱིས་པ་པང་ན་.... བཙལ་བ་.... ནི་བྱུར་བྱེད་པ་སྙེ་པད་དུ་གཅེས་པར་བསྐྱངས་པའི་....

དོན། ལུས་.... བཙལ་མ། བཙལ་མ། བཙལ་སྐྱོང་། བཙལ་.... གཡར། བཙལ་

ཟེར། བཙུར་ཚུག། བཙལ་.... པཉྫཱཀྵ། བཙལ་སྦས་པ། སྤུད་མེད་.... བཙལ་བ །

བཙལ་ལུང་། །བཙས་….. ཉེ་སྐྱུར་མ་རྣམ་པ། བཙས་ཏེ་འཁྱེར་བ། ནྲྀ་ཏི། བཙས་མ་བརྙས་པ་…

….ཉེ། ཞིང་ཐེག་པ། ར་བྲུའི….. བཙས་མ།….ཉེ། ཞིང་ཐེག་པའི་མིང་། སྦུ་….. བཙས་….. བྲ་སྦུད །

བཙས་སྔོན། བཙས་སྔོན། བཙས་འགྲོག་པ། བཙས་ཐོས། བཙས་སུ་བཞག །

སྨན་རས་ཚམ་ཀྱིས་ བཙས་པ། བཙས་ལྷ། བཙས་རྗེས་ནས་པ། སྤྲིཏ….. བཙིར །

….ཨུ་མི།….. ལྕགས་སོགས་མང་པོ་ལ་འཛུག། བཙིར་གྱིས་བཙུར་ནས། བཙིར་བ་….. ཉེ་བརྩེར་བ་དང་སྣུར་ས་

པ ༡ བཙིར་སྤྲད། བཙིར་བྲུའི་ཏིལ། །བཙུག། བཙུག་སྡོང་།….. ལྷག་ཞེར། བཙུག་…

ཤིང་སྐྱུག་པོ། བཙུགས་ལྕུ!….. གཙུག་ལྕུ། བཙུག་བྲུའི་ཤིང་ །

བརྩུགས་ནེ་བཙེམས། ཤིང་ ..... བརྩུག་འདེབས། སྦྱོལ་..... བརྩུགས་པ། ཀྲྀ་ཏ། ཨུ་ཏྤ་ནི་ཏ། བརྩད་པ། .....

མི་སྨྲི་སྟ། ..... འརྩོད་པ། ..... འརྩོད་པ། ། ཐོས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བས་ན ..... བརྩུན། བོ་མི། ཛྙ་ད་ཀྵ།

བརྩུན་པ། བརྩུན་པོར་བྱ་བ ..... ནི། བཀུར་སྟི་དང་མཆོད་པར་བྱ་བའི་མིང་། བརྩུན་མ། ཡོ་ཥི་ཏཱ། ཡོ་ཥི་ཏ།

..... བརྩུན་ ..... མོ་ ..... ཡོ་ཥིད། བརྩུན་མོ་ ..... ཐར་ཀུ། ..... སུ་ཀྲི་ཡ་ཆང་འདུག། བརྩུན་མོ་གུར་གུམ་ ..... ཕྲི་ཡ་ཀྲུ།

བརྩུན་མོ་དམར་ཆ་ ..... ས་ཏྲི། བརྩུན་མོ་ཞིར་སྐྱེས་ ..... རྩ་མཁྲིས། བརྩུན་མོ་རེ་རལ་ ..... ཀ་པོ། བརྩུན་མོ་

དམ་པ། བརྩུན་མོ་དེ་ཙོག། བརྩུན་མོ་ཡང་ཙོག། བརྩུན་མོ་གཞོན་པ། བརྩུན་མོ་ཆུང་བ།

བརྩུན་མོའི་མཆིམ་ ..... ས་ཀྱུར། ..... བརྩུན་མོའི་མཆིམ་པ། བརྩུན་བགོས། བརྩུན་རྟགས། །

མིག་……བརྩམ་པ་……ཉི་མི་ཇ།……ཀོ་ཙ། བརྩམ་བྱའི་མིག ……སེམ་ཀློ།……ཀོ་ཙིད། བརྩམས་……པ་ལ་ཊུ།

བཙེམ། བཙེམ་ཏེ། བཙེམས་……སྐུ་ཙིད།……གཏྟན། བཙེགས། གཉེན་གྱིས་ཚོད་མ་……བཙེས་

པས་༑ ༑བཙེས་མ་……ཡ་བ་སྐྱུ། བཙོ་བ་……འཚོད་པ། བཙོ་བྱའི་ཕྱི། བཙོ། བཙོ་ལུམས།

ཚེན་གྱིས་……བཙོ་བ། བཙོ་ཡི་སྣ་མགས་……ཏེ། ཚུ་ལ་བདབ་ནཚུ་སྐྲང་བཞིན་དུ་བོལ་བའི་སྨགས་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་

ནམ་བརྟག། འཇོག་ཿ……བཙོ་བླུག་མ་ཁན……ཏེ། འདོ་ག་སྡེ་ཚོས་རྒྱག་མ་ཁན་ནམ་ཁྲུས་མ་ཁན།

འདོག་……བཙོ་བླུགས་པ། བཙོ་མ……དཔྱ། བཙོ་མ། བཙོ་མའི་རས། བཙོ་དམར། བཙོ་

བསྡེག། སྒྲ་བ།……འབྲུ།……བཙོ……བ་……བསྡེག……བ་……བསྲོ……བ་……སྐྱེག་པ། སྒྲ་བ།

བཙོ། བཙོ་འཇུག། སྐྱེར་...བཙོག། བཙོག་པ།

ཨ་ཤུཙ།...པིཎྜུ།...བཙོག་པ་...ནི་...རྩོག་པ་...སྣ་མི་གཙང་བ། བཙོག་པ་བྱེད། བཙོག་པོ་...ནི་པོ་

བཙོག། བཙོག་པོ་...མི་ནོ། མོ་ཧེ་...བཙོག་པོ་བཟེག། བཙོག་དྲི།...ཞུན། བཙོག་ཆུ།

བཙོག་ལྷ། བཙོགས་པ། བཙོངས་པ་...ནི། བརྔངས་པ། བཙོང་།

བཙོང་ཁ་བརྒྱད་རྩ། བཙོང་སྒོག་...སྣ་སྒོག་སྔོན་བཙོང་། བཙོང་ཕྱུར་བ་ཤུ་བ། བཙོངས།...གླིང།

བཙོང་བུ། བཙོངས་འཇུག། བཙོངས་པ། བཙོད་...དུམ།...སྨུག། བཙོད། བཙོད་ཁ།

བཙོན། བརྟགར།...བཙོན་ར།...བྲཙར། བཙོན་དུ་འཇུག། ཀླུ་རུས་...བཙོན་དུ་འཛིན་པ། བཙོན་

ཧུ་ཤེར་པ། བཙོན་བསྲུང་། བཙོན་བསྲུང་ཁང་། བཙོལ། བཙོས་པ།.....མཉྫིཥྛ།.....འཚོད།...པཀྭ།

...བཀྲ། བསྲུལ། བཙོས་ཡེངས་.....ཀེ། བཙོས་པ་གྲང་དུ་བཅུག་པ། བཙོས་པའི་ཟན། །ཙ་དཀར །

ཙ་དཀར་ཡངས། ཙ་རིངས་.....ཡུ་གུ་ཤིང་། ཙ་ཁ་ཤེར། ཙ་ཁ་འཁྱུད། ཙ་ཁབ་....ཀེ། གཏང་

ཁ་བྱེད་པའི་ཁབ། ཙ་ཁོག། ཙ་ཁྲེས། ཙ་འཁྲང་གྲིམ། ཙ་འཁྲིད། ཙ་འཁྱུག །

ཙ་མཁྲིས།..... ཨ་ཞི། ཙ་རྒྱུག་པ་....དེ་མ་གྲོགས་པ། ཙ་གས། ཙ་རྒྱུད། ཀྱར།... ཙ་རྒྱུས།..པིཎྜ།

ཙ་རྒྱུན་.....ཞེས་འཇོག་གི་ཙ་རྒྱུན་ཕྲ་མོ། ཙ་བརྒྱུད། ཙ་མངར་.....འདམ་བུ་ཀ་ར་.....ཙད་བྱེད། ཙ་

རྐ། ཙ་གཅིག་སྡོང་དགུ་.....ཐང་ཁྲིམ་ནག་པོ། ཙ་ཆད་འཕྲུད་པ། ཙ་ཆུ། ཙ་ཆུ་འཕྱེན་པ།

འོང་། ཚ་དང་བསྙེབས་ནས་འབྱུང་། ཚ་ཤུ་སྦྲལ་ཅན། ཚ་འཆུས། ཚ་འཚོལ་བ། ཚ་འཛིང་.... ཅི

ཅི་དུའམ་གྲོགས་པ་ཞེས། ཚ་འཕྲུར་..... ཞེས་ཚ་འི་ཞེད་ཅམས་པ། ཚ་ཞེམ་དུག ཚ་གཉེན། ཚ་

བརྟེན། ཚ་ལྟོ་སྨྱུངས། ཚ་ཐག ཚ་ཐོ། ཚ་ཐོག་དམར་པོ།

ཚ་ཐིགས་གསོག་པ། ཚ་ཐོར། ཚ་མདུད། ཚ་འདིར་སྣོད། ཚ་འདེགས། ཚ་སྡོམ་ལུགས་

ཆེན་།..... ནོམ་མཁྲིས། ཚ་ནའ་འདུག་པ། ཚ་ཀྲ། དཀྱི་སྙིང་འབྲེལ་མཚམས་..... ཚ་ནས། གཞུངས་

ནེངས་ལྟག་དབྱེ། ..... ཚ་ནག ..... ཀི་སྤྱིར་བྲག་ཚ་ཐམས་ཅད་ཡིན་མོད། ཁྱད་པར་ཚིགས་བཅུ་བཞི་པའི་ཐད་དུ་བྱུང་བའི་

མཁལ་མའི་ཚ་ནག་དེར།། ཚིགས་པ་བཅུ་བཞི་པ་དང་དེ་ནས་གཡས་གཡོན་མཆོང་ནེ་སུམ་ནེ་གཞལ་བའི་སའི་..... ཚ་

ཁམས་ཁ་གསུམ། ཞད་པའི་ ཙ་སྤྱངས་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མ་བརྟགས་པ་གཅེས་པ། ཙ་སྤྱན་....ནི། སྤྲ་

ལ་འཕྲར་རྒྱུར། ཚ་ཁ། ཙ་ཕུར། ཙ་ཕྲིག། ཙ་ཕྲེང་། ཙ་དང་འཕར་སྒོ་དྲག་པ་....ནི

འཕར་རྩ་དང་དོན་གྱི་ཡུལ་ཁམ་སྒོ་རྣམས་འཕྲུར་དྲག་པའོ །། ཙ་འཕྲང་....ནི། སྤྱི་གཙུག་ལྷག་པའི་

སྟོད་སྒོ་ཚོགས་མའི་འདུས་སོ་གསུམ་མོ།། ཙ་འཕྲིག་པ་....ནི། རྒྱུ་གཏའ་བའི་དོན། ཙ།

ཀྱུ་ལ་.....ཙ་བ་.....ཕྱི་མོ། ཙ་བ་འཁྱུད། ཙ་བ་བརྒྱ་པ།.....ཙ་བ་ཆེན་པོ་....ཙ་བ་མང་པོ་....རྣམས་ནི

ཉེ་ཞིང་། ཙ་བ་འབྱུང་བ། ཙ་བ་རྣམ་མི་ཡོང་། ཙོ་གཉན་གྱི་....ཙ་བ་འདེགས་པ་....སྐྱེས་ཡུལ་

དེ་ནས་བཀོག་པ། ཚོས་ཚོགས་བཅད་གཅིག་ཡན་ཆད་ཅན་པའི་ཚོས་འབྲེལ་དངོས་ཡོད་ཀྱི།.....ཙ་བའི་སྣ་མ། ཙ་བའི་

ཕྱ་རྒྱུས་རྡུག། ཚ་བ་ནག། ཚ་སྦྲ། ཚ་སྦྲལ། ཚ་དམུ་མ། ཚ་འབུ་མ། ཚ་སྨུགས།

ཚ་སྒྲུང་སྔོན་པོ་…… ཏ་ཞགས། ཚ་སྒྲོ་ངས་ཤེས། ཚ་བའི་ཉོན་མོངས་རྡུག། འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྲོས།

ང་རྒྱལ། མ་རིག་པ། ཕྲ་ཚོམ་ཉོན་མོངས་ཅན། ལྟ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ།། དོན་སྣོད་ཀྱི…… ཚ

མ་ཚིང་བ། ཚ་མིག་…… སྙེ་ཚའི་སྨྲ་བས། ཚ་མིག་ཤོར་བ། ཀ་…… ཚ་མོ། ཚ་དམར་པ་རཀྟ……

རྨ་བུ། ཚ་སྨན་བཅད་འཁྱོར…… སྙིང་རི་ཞི་ལ་བ། ཚ་ཚིག། ཚ་འཛད། ཚ་བཞི་བཅིང་བ་ནི

སྔོ་ས་བཞིའི་ཚ་ཟི་ཤུས་བཅིང་ངོ།། ཚ་ཟན། ཚའི་འཁྲོས་འཕྲང་། ཚ་ཡི་སྨྲན། ཚང་བསྒྲུངས།

ཚ་ར་མཁན་ཨང་གཅིས། ཚ་རའི་གླ། ཚ་རྨ་པ་…… དུར་བ། ཚ་རིངས་…… ནི།

... སྒྱུ་ལ་དྲི་རླ་སྐྱེ་ ཨ་རུ་ར།...... རྩ་སྐྱང་..... སྒྱུ་ལ་ཨ་རུ་རཱ། རྩ་ལ་ལྷམ་དྲལ་འོང་བ་..... ནི། ལྟུང་བྲག་ཁ་བྲག་ཏུ་སྐོང་བའི

དཔང་གིས་རྩ་ཡང་དབུས་ནས་ཕྱེ་བ་འཁོར་མི་གཏུབ་པའོ ॥ བརྩུ..... རྩ་ལག་..... ནི་..... གཉེན། རྩ་ལག་ཕྱེད་...

པ། རྩ་ལག་ཁ་..... ལྷམ་པ་..... རྩ་སླེ་པ་རལ་གྲི། རྩེ་..... རྩེ་བ་..... ཤེས་རབ། རྩ་གཤེར། རྩི

པ་ཞལ་བཏང་བ། རྩ་ཉམས་སྨྲོངས། རྩ་སྟོས་སྨྲང་བ། རྩ་བ་ཞེས། རྩ་བའི་རང་

བཞིན་..... དང་པོ་དང་གཙོ་བོ་རྣམས་དོན་གཅིག། རྩ་གསུམ་པ་..... རྣམ་གསུམ། རྩ་སྦུབ་མ་..... སྦུབ་ཀ། རྩ

གསུམ་..... ནི། ལྟེང་མ་པའི་རང་སྐད་ལ། ཕྱིན་ལྡབ་ཀྱི་རྩ་བ་བླ་མ། དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་ཡི་དམ། འཕྲིན་ལས་

ཀྱི་རྩ་བ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་གསར་མ་པས་བླ་མ་ཡི་དམ་པར་གཅོད་ཀུན་སེལ་བའི་རྩ་བ་ཆོས་སྐྱོང་། རྩ་བའི་མ། རྩེ་..... ཀཱ།

…དྲིཏ། ཙྪ་བཀོ། ཙྪ་ཤིབས། ཙྪ་བཀོར་འཁྱུག། ཙྪ་ཀུ་ཤ། ཙྪ་ཁྱུག།

ཙྪ་མདར། ཙྪ་ཁྲ། ཙྪ་ག་སྟར། …པུ་ཤེལ་རྒྱ། ཙ་སྒྲ་བཞི…འཁོལ་མོ་སེམས།

ཙྪ་ཏྲི། ཙྪ་སྒྲོན། …ཙྪ་ར། …ཁྲུན། ཙྪ་ཚུན།

མཆོག…དྲིཏ་ཀྱ། ཙྪ་མཆོག…ཀུ་ཤ…ཙྪ་དཔང། ཙྪ་མཆོག…ནི། སྨན་གཞིའི་སྐབས་སུ་ཙྪ་འི་ཚེ་མོར།

ཙྪ་མཆོག་སྒྲོར། ཙྪ་དེའུ། ཙྪ་དེའུ་ཅེད། ཙྪ་དེའུ་ཅིག། ཙ་སྙིད། ཙྪ་བདུག

ཙྪ་སྦྱུན། ཙྪ་དུར་བ་ལ་…འཚོ་ཅན་དང། ཚིགས་བརྒྱུ་པ་ཡང་ཟེར། ཙྪ་གདན། ཙ་གདན།

ཙྪ་ལྷུན། ཙྪ་སྐྱོན། ཙྪ་བདྲ། ཙྪ་བདྲ།

རྩྭ་པདྨ་འཛིན་པ། རྩྭ་པདྨ་རྒྱུད་ལྡན། རྩྭ་སྦུང་། རྩྭ་ཕོན། རྩྭ་སྦུབ། རྩྭ་བམ་......ཙ་ཆུན།

རྩྭ་དབྱི། ཡུ་ལོང་། རྩྭ་ཐྲི་......ལྷག་ཐྲི། ཁྭ། རྩྭ་ཐྲི་ཕྲུ། རྩྭ

ཐྲི་མོ། རྩྭ་ཐྲི། རྩྭ་ཕྲེན་པོ་......ཅི། རྩྭ་མང་མཐའ་རྩྭ་མང་། རྩྭ་འབྲས་......སྲ་འབྲས། རྩྭ་བལ།

རྩྭ་བལ། རྩྭ་ལྦུ། རྩྭ་ལག། ཁ། རྩྭའི་སྤྲིལ་སྦུ། རྩྭའི་ཚོ་སྦུ། རྩྭ

འཛིང་། རྩྭ་ཟན། རྩྭ་ཕྲུ། རྩྭ་ཕྲེང་དམ། རྩྭ་ཡོལ། རྩྭ་གཡབ།

རྩྭ་ཡི་དྭངས་མ་......ཅི། འབྲི་ཡི་མར་དཀར། རྩྭ་གཙོ་བ། རྩྭ་གཡབ། རྩྭ་རས།

རྩྭ་རས་ཡུག་ཆེན། རྩྭ་རས་གོས་ལྷང་། རྩྭ་ར། རྩྭ་དྲ་སྙོར། རྩྭ་ལ་ཡན། རྩྭ་ལ་ཁ་བ

ཆགས། ཆུ་ལོ། ཆིག། ཕྲེང་ཀ་ནུ་རྡེ། ཆུ་ཞིག......ཉི་ཟླ་པ

སྐྱེ་འོད་ལྡན་ལས་མང་ཀུན་ནག། ཆུ་ཞིང་མི་སྨོན་ལམ། ཆུ་ཞུན།

སྣན་འཁྱིལ། ཆུ་སྣ་ཚོགས......ཀུ་ཤ། ཆུ་བསྲུང་།......སྤོས། ཞི་སྣ......ཚོར་མའི......ཆུར......

ཀུ་ལ། ཆུང་། ཁང......ཆུ་རྫིང་......ཆུང་།......རྒྱ ཆུང་ནན......ཉི་ཟླ་ཁྲུང་གི......

བདུང་བའི་ཤྲེ་ཐག། ཚོར་མའི......ཆུང་། ཆུང་། ཆུང་པོ། ཆུང་བརྩུགས །

ལན་ཀན། ཆུངས......ནི། ཕྱན་ཚོགས་འགྲེལ་ལས། གཙང་ས་བརྩུགས་པ་ནི་ཞིང་མང......

བརྩུགས་ཞིང་པ་ཐོལ་པོའི་སྐོང་འདུག་པའི་བགེགས་བྱེད་པའོ།། ཞེས་པ་ཤད་པས། ཞིང་འདམ......

གང་ལྟག་ཙམ་པ་མང་ལྷག་ས་རིས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་འཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྒྲུགས་པ་ཤི་གཙངས་ཞེས་བྱའོ། ། ཚུ་རས་......

བསྒྲུགས་པ་...... ཤི་ཤིང་སྤྲིད་དུ་འདོམ་དོ་ཡོད་པ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྒྲུགས་པའོ། ། ཚུ་རས་ཀྱིས་སློབས་......ཤི

ཤག་སྟེ་སློབས་པའམ་ཤར་རེ་སློབས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། སྤག་ལ་གནས་པའི་ མོ་རྡ།...ཨ་རྣ་རྡ་......

......ཚུ་རས་པ་......ཚུར་བབགམ་པ། ཚུད་......དེ་སྨག་འབྲུམ།......ཚེ་མ་སྨི། དྲི་......ཚུད།

ཚུད་ཁུང་གཙོད། གཙོད་རྒྱ་བྱེད། ཚིག་ལེཤ། ཚིག་ལེཤ་བྱེད། དེས་

ཤ་......ཚུད་གཙོད་པ་...... ཤི་ཚིག་ལེཤ་བྱེད་པར་ཟད་ནས་སླར་ཡང་བསྐྱར་ནས་གཙོད་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། དྲི་......ཚུད

གཙོད། ཚུད་གཙོད།......ཨ་དྲྐྵ་ད། ཚུད་གཙོད། ཚུད་གཙོད་སྨ །

ཚད་གཅོད། ཚད་མི་ཆོད་ལ། ཚད་ནས་སྤྱང་པ་...... ནི་ཚ་བ་ནས་བཏོན་པ། ། ཚན་ ... བཙན །

ཚན་མོ། ། ཚབ་གྲོལ་ཅན། ཚབ་ཆུང་...... ཆུ་མ་རྩེ། ཚབ་...... ཚོབ་སྤུབ། ཀུ་རྩི་ཀཿ ... ཚབ་མོ།

.... ནི། འབྲས་དང་ཁྲེ་དང་གྲོ་ལ་སོགས་པ་བཙོས་པའི་ཁུ་བ་ཚི་མེད་པར་མནན་པའི་ཁུ་བ་སྐྱུར་པའོ།། སྐྱུ་...

.... ཚབས་.... ནི། ཚེའི་དུ་མའམ་དུ་རྩེ། ཚབ་མོ། .... ཚབ་ཤིང་། .... ཚར་རྒྱུག་.... ནི། .... ཤིང་མངར །

ཚབ་ཤིང་.... ལྕུམ་ཚ། ཚབ་ཀྱལ། ཚབས་.... སམ .... ཚབས་མོ་.... ནི་གོར་གི་འབྲས་སོགས་

ཀྱི་ཁུ་བ་སྐྱུར་པོ་.... ཅང་ཤུ་.... ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཕབས་མི་བཏབ་ན་ཕབས་བཏབ་ནཆང་དུ་འགྱུར་བས་རབ་

སྦྱར་ལ་མི་དུང་ངོ།། སཀྐན་.... ཚབས་གཅོད་.... རྩོད། ཚབས་པ་.... ནི་ཉམས་པ་མང་པོར་གདུབས་པ།

ཚ་བའི ཚུབས་.....སམ་ས་ཡོམ། ཚུབས་ཞིང་.....ཞེས་ལྷུམ་ཚུ། ཚུབས་པ་རྩེགས་.....རགན།

ཚུམ་; ཚུམ་པ། ཚུམ་པ། ཚུམ་ཡིབ། ཚུམ་རིན། ཚུམ་

ཤ་ཡིབས། ཚུམ་པོའི་འགྲམ་དུ། ཚུམ་ཁུག། ཚུམ་མདོག། ཚུམ་.....ཧྣུ་.....ས་སྒྲུ།

ཚུམ་པས་འབུ། ཚུར་སྤྲིན་པ། ཚུར་ཐེམ། ཚུར་བཞག་ལ། ཚུར་འཁྲིད་.....ཀ་ར། ཚུར་

རྒྱུ་.....ཞིང་མདར། ཚུར་རྒྱུག་.....ནི་ཞིང་མདར། པདྨཀྲམ།.....པིཀྲན!.....ཨུཏྤིད!.....ཚུལ་.....སྤོབས་

ཚུལ་ཅན། ཚུལ་འཆན། ཚུལ་ཆེན་.....དཔའ་བོ། དུར། ཚུལ་བའི་ཡོ་བྱད་.....ནི། རྐྱེ་

ཚུལ་སློབ་པའི་ཡོ་བྱད། ཚུལ་རྒྱུད། ཚུལ་སྤོབས་ཅན། ཚུལ། ཚུལ་ཐོན།

རྩལ་མཐུས་ཟ་བ། རྩལ་སྦྱོང་། རྩལ་ལྡན། རྩལ་དུ་བཏོན། རྩལ་བ།….ཤེ་ཕྱིན་པ།

རྩལ་བ་ཤད་མཁན། རྩས་མ་ར་། རྩས་མ་རྫ་བ། རྩས་མ་ར་ནག་ཅན།

རྩལ་ཤོར། ཁ་ཟས།……རྩེ།……སུ་ཀྲི་པ་ཊ།……སུ་ན་ཏྲ། རྩེ། རྩེ།…རྒྱ།

དམར་ལ་…..རྩེ། སྐམ་…..རྩེ། རྩེ་…..སྐྱེ་མདངས། གཅེན་པོ་ཕྱད་པར་ཅན་གྱི་…རྩེ། གཅིད་

ཉལ་བ་ལ་…..རྩེ། སྐྱར་…..རྩེ། བརྡུང་…..རྩེ། ཚོན་…..རྩེ། རྩེ་ཉམས་གྲོས། གསེར་

འཁྱུར་གྱི་…..རྩེ། ནུས་པའི་…..རྩེ་ཁ། གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་…..རྩེ་ཁའི་དོན་མ་འགྱུར། རྩེ་སྒྲ་

མདངར་མོ། རྩེ་སྒྲ། རྩེ་མགོ་རྗེས་…..སྐྱར་རྩེ་དོ་བ། རྩེ་སྐོད། རྩེ་སྐོད།

ཚེ་སྲོད། ཚེ་སྲོད་ཐམ་མོ། ཚེ་སྲོད་སྦྲུད། ཚེ་རྒྱུག །

ཚོམ་ཚེ། ཚེ་སྒྲུག་པར་བྱེད་པ། ཚེ་སྒྲུག ཚེ་སྒོ། ཚེ་ཅན་......ཀྱི། བསེ་ཚེ་ལྷ་ཚེ་

ལ་སོགས་པ་འཚོར་བག་ཅན་ཚེ།། ཚེ་བཅུད། ཚེ་ཚེམ་......ཤིང་ཀུན། ཚེ་རྒྱང་......ནི་

ཕྱག་མ་བྱེད་རྒྱུ་འི་ཚེ་རྒྱང་པ་ཞེས་པའོ།། ཚེ་མཆོག་སྨྱུག་......སྨྲ་ཚེ། ཚེ་འཇམ་......ཟུ་གར།

ཚེ་འཛོག་མེད། ཚེ་གཅིལ་པ་......ཤིང་ཀུན། ཚེ་ལྷར་ཞེན་པ། ཚེ་སྲུག་མོ་......ལུམ་ཚེ།

ཚེ་ཏོག ཏུ་མ་ཐལ་......ཚེ་ཐོག ཚེ་ཐོག་རྒྱས། ཚེ་ཐོག་ལྷད་མོ་......སྲང་གི་ཁྲིམ།......ཚེ་

ཐོག་ལྷ་བ་......ཏོར་ལྷ་དཀུ་པ། ཚེ་ལྷ་བ། ཚེ་ལྷབ་པར་བྱེད། ཚེ་ལྷབ་འཇུག །

ཆེ་གདབ་ཡི་གེ། ཆེ་དར་ཡ་ཀན་...... སྤྱི་ཆེ། ཆེ་དྲག་པོ་...... ནི། རེག་བྱ་རྩུབ་པའི་རྣམ་པ་ཚ་ལྟ་

སྤུ་ཡ། ཆེ་སྡོང་། ཆེ་བ། ཆེ་བ། ཀ། ར། ཆེ་པོ་ཛ་ནུ་སྤྱིམ་པ། ཆེ

བོ་ཆེ། ...... ཞིང་ཀུན། ཆེ་སྦྱོར། ཆེ་མ་སྐྱི་...... ནི། འབྲེལ་ཆེན་དང་གཏན་གྱི་བློ་འོད་དུ་གཞིས་

སྤུ་མི་གསལ་ཡང་། བརྒྱུད་སྟོང་འབྲེལ་བ་སྙིང་མཆོག་དུ། ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཨུ་ཤ་ནི་སྤུས་པའོ ༎

དེ་འཛིན་པ་ནི་སྤུས་པ་འཛིན་པ་སྟེ་ཆེ་ཨུ་གི་འོ ༎ ཞེས་འབྱུང་ལ། ཤལ་ཆེར་གྱིས་ཆེ་མ་སྐྱེ་ནི་སྤྱི་ཆེ་འི

མིང་ཡིན་ཟེར། སྨན་གཞུང་འགའ་ཞིག་དུ་མ་གི་ཏ་ནི་སྤྱི་ཆེ་ཡིན་པར་བཤད་མོད། སྤྱི་ཆེས་སྦྱལ་

ཚུར་དུ་འགུགས་པ་མ་གཏོགས་ཕར་སྐྱོད་མི་ནུས་པར་བཤད་པས་དེ་ལྟར་ན་མི་འགྲིག་གོ། ཡང་སྔོ་སྨན་

ཙི་མ་གི་ཏ་ཤི་བོད་སྐད་ལ་རྫུ་དང་སྒྱུ་ཟེར་བ་མཆོག་དམན་གཉིས་ལས་ མཆོག་ནི། སྤྲིབས་ཀྱི་རི་ལ་སྐྱེ་

ཞིང་མེ་ཏོག་དཀར་སེར་འབྲས་བུ་ལེབ་ལྡར། ཡོང་སྟོང་གཡེར་མའི་དྲི་མཉམ་པ་ལྟོ་བལ་ནས་འོང་བ།

འདི་སྐྱེལ་སར་དུག་མི་སྐྱེ་ཞིང་སྤྲུལ་མི་འབྱུར་ཞེས་པ་ཤད་པས་ ཙི་མ་སྐྱི་དང་མ་གི་ཏ་མི་གཅིག་པས་སྒྲ་ཙིར་འདོད་པ

ནི་མི་འཐད་དོ ། ། སྔོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཆད་

པའི་སྐབས་སུ་མཆུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཙི་ཡོད་དེ། དེ་འཆང་ན་དྲི་ཚོར་བ་ཙམ་གྱིས་སྦྲུལ་ཐམས་ཅད་འབྱེར་རོ་

ཞེས་གསུངས་པས་ཙི་མ་གི་ཤི་དེ་འདྲའི་ཙི་སྨན་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྙམ། ཙི་མར་.....སྤྲིད། ཙི་མི་..

འབྱུར། ཙི་དམར་.....སྤྲུ་རུ། ཙི་དམར་.....ཏ་རེ་སྔོན་པ། ཙི་དམར་ཀ་ར་གཅིག་.....ཡར་

སྐབས་ལ་བཀར་ལྡགས་ཀྱི་...... རྩེ་དམར་ཟེལ་བ་...... རྩེ་མཉམ་རྩེའི་མི་ང་ཅན་...... ནེ་སྐོན་པ། རྩེ་སྨིན་...... ནེ་ཙུ་ཧྲིའི

མཁྲིས་པ། རྩེའི་རྒྱལ་པོ་...... སླ་རྩེ། རྩེ་སྨན། རྩེའི་ཁྲག...... ཁྲི་མོག། རྩེའི་དབང་ཕྱུག...

...ཟླ་བ། རྩེ་ཙུ། རྩེ་ཙུ། རྩེ་ཙུ། རྩེ་ཙུ་ལེབ། རྩེ་ཙུ། རྩེ་ཙུ

...... སྙེ་ཁྲི་ཡ་རྒྱུ་...... རྩེ་ཙུ་དྲི་ཆེན། རྩེ་ཙུ་རས། སྤྱི་ཧོར་རྗེའི་...... རྩེ་ཡིལ་ཟིན་པ་...... རྩེས་ཟིན །

རྩེ་བཞེངས་སྤྲིང་། རྩེ་བཞི...... ནི། ཞུག་འཇུ། བ་ལུ་དཀར་པོ། ལུག་མཆོ། མཁན་དཀར་པོ

བཞི་ནི་བ་དུད་རྩེ་ཟེལ་བ་ཅན། རྩེ་བཞིན་བདགས་པ། ལག་རྒྱི་གཡས་ཀྱི་...... རྩེ་བལྟུར་བ།

རྩེ་ཞིང་།...... རྟམ། རྩེ་ཞག། མི...... རྩེ། ནུ་ནམས་གར་གཏོད་ཀྱང་ཐལ་ཚན་མང་དུ་...... རྩེ

ཚོག་...ཙམ་...བཤིག། ཚིག་གུ། ཚིག་གུ་...ནི་...ཚིག་པ་...བཀུར།...རྗོད།

...ཀུན྄ !...སྙིང་། ཚིག་མ་མགོ། སྐྱེམས་...ཚིག་པོ། ཚིག་འགྲམ་གཞི། ཚིག་ངོས་ལ་

བྲིས་པའི་རི་མོ། ཚིག་རོས། ཚིག་པ། ཚིག་པའི་ཁུང་དུ་ལྷ་དྲོ་ཉི་མའི་གློལ་...

གྲིས་ཁྲར་བ། ཚིག་བུག། ཚིག་བུང་། བུང་། བྲང་། ཚིག་ཧང་།

ཚིག་པའི་ཤག། ཚིག་ཡོལ། ཚིག་ར། ཚིག་ར། ཚིགས་ཀྱང་

ཆེ་བ་༔ ཚིགས། ཚིགས་ཆེ། ཚིགས་མེད་དམ་གཙིགས་མེད་...ནི་ཚིགས་མེད། ཚིགས་

མ་...རྡོ་སྐྱེགས་པོ་མ། ཚིགས་རྡོ། ཚིགས་སུ་བྱེད། ཚིང་།...ས། ཚིང་སྔོན། ཚིང་

སྙོད། རྡིང་ཞད། རྡིང་པོ། རྡིད། རྡིང་པོ། རྡིང་པོར་སྤྱད། རྡིང་རྡིང་།

རྡིང་པོ་བྱེད། རྡིང་ཤུན་བཅད། ཉིལ་སྣ་བྱེད་ན་འདམ་པ་བཏགས་རྒྱུན་རིངས་ན……རྡིང་རྫོལ་ལེབ

……ཡུར་ཐུང་བ་བྲ། རྡིངས། རྡིངས་ལོག། རྡིངས་ལོག་ཕལ་མ། རྡིད། ཙེམ་རྡོམ།

……རྡིད་པ། རྡིད་ཀུར། རྡིད་པའི་ལྷུ་བེ། རྡིད་སྒྲ། རྡིད་སྦུ།

ར། རེཨུ། རྡིད་སྦུ་སོ་རྐྱེས་ཞེན་པ་འདྲ……ཞེས་མ་མགལ་སྐྱེར་སྐྱེར་བྱེད་ཅེར་ལྟག་པ་འགྱེར་འགྱེར་འགྲོ། རྡིད་

ཐག། རྡིབ་ཐུང་། པུཎྜ……རྡིབ་མ། རྡིབ་མའི་གོ་བར། རྡིབ་མའི་

བར་ཤ། རྡིབ……མའི……ཤ་བཀོག་པ། རྡིབ་བསྒྲིགས་སྤྱར་འཐེན……ནི། སེམས་ཅན་གང་དུང་གི

ཙིབ་མ་མེར་བ་སྲེགས་པའི་དཀར་པོར་སོང་བ་དེ་སྦྱར་ལ་འཆེམ་མོ། རྩིབ་ལོག། རྩིབ་ག་ཞམ།

གསར་...... རྩིག། རྩིབས་......ལྷར། རྩིབས་ཀྱི་དཔལ་......མེ། རྩིབས་

ཀྱི་མོ། རྩིབས་ལྔན་བཀྲ་ཤིས་......མེ་མིག་དམར། རྩིབས་ལམ། རྩིབས་ལོག།

དང་ཉུས། རྩེར་འགྱུར་བ།། རྩིས།......གཏན། རྩིས་ཀྱི་སློབ་སྒྲ། གཏན་རྒྱུ་བདེ།......རྩིས་ཀྱི་

སྒྲ། ག་ཏག་མཇུ་སྐྱེད།......རྩིས་མཁན་ཆེན་པོ། གཏིག།......རྩིས་མཁན།......གཏིག། རྩིས་ཆེན་བྱེད་

པ། རྩིས་གཞག། རྩིས་གཞག་བྱེད་པ། རྩིས་གྲོགས་བྱེད། རྩིས་གདབ། རྩིས་

གདབ། རྩིས་འདེབས། རྩིས་སྟེར། རྩིས་ཐབས། རྩིས་གདབ།

རྩིས་འཁྲིལ། རྩིས་བསྐུར་གླིང་། རྩིས་ཡིག་རྭ་བ། རྩིས་དཔོན། རྩིས་ཐོག། རྩིས་

ལུ་བཙུག་པ། རྩིས་ཕྱུགས་ཐུག་པར་འགྱུར། རྩིས་འབྲས་ཕྱུག་པོ། རྩིས་ཟིན།

རྩིས་རྩིས་བྱེད་པ། རྩིས་ལེན། རྩིས་ལེན་འཛུག། རྩིས་ཤོག། རྩིས་ལུ་ཚོ།

རྩིས་ལུ་ཅི་ཆེ་རྣམ་རྟོག་སྤྲོ་ངས། །རབས་པ་དུན་ལ་སོགས་དཔེ་ཟླ་མང་། །ཞེས་པ་ནི། རང་སེམས་ལ་

རྩིས་གང་ཆེ་ཡོད་པ་ཅི། རྣམ་རྟོག་གིས་བཙོལ་ནས་བློ་སྤྲོ་ངལ་ན་འབྱུང་ངོ། དཔེར་ན། སྨྲ་བྱེའི་…

མི་རབས་པ་དུན་ཚུན་ལ་གཉེན་དུ་བསྒྲངས་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་གིས་དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་དབང་གིས་གཉེན་གྱི……

བསམ་ལས་པ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའོ།། ཞེས་པ་ནི་ རྒྱས་སྒོར་ཤར་ཆོད་དེ་དཔྱད་པར་བྱའོ།། རྩིས་སུ་བྱེད་པ།

རྩུབ། ...སྤྲིན་...སྤྲོང་། ...པའུག། རྩུབ། ར་དྲེལ་གྱི་ རྩུབ་... ཀྱི་རྣ་ཐོས་པ་...འཁྲིལ་...པ །

རྩུབ་འགྱུར་.....ནི། པའུ་ཤཀ། རྩུབ་ཅིང་ཚོགས་པ། རྩུབ་པ་....བརླང་པོ། གཤོར་བ། རྩུབ་དྲག....

...མི་བཟོད་པ། རྩུབ་....ནི་གསོབ། སྒྲང་ལ། རྩུབ་ལྡན་....ཕུར་བུ། རྩུབ་པ་ཉིད་....ནི་

ཕྲུད་ཕྲུད། རྩུབ་པའི་འཛམ་ལ། རྩུབ་མོ་དང་སྦྲེལ། རྩུབ་ལྷུ་སྦྱོང་པ། རྩེ་མགོ །

རྩེ་དགར་.....ནས། ...རྩེ་ལ་གྱི་མགོ། རྩེ་གྲས། རྩེ་དགའ། ནྲི་ཏྱ། ནྲི་ཏམ། རྩོ། རྩེས་

ཨ་ནྲི་ཏྱ་ཏེ། ནྲི་ཏ་ཏི། ནྲི་ཏི་ཀ་....རྩེན། རྩེ་དགའི་ཁང་པ་....སྨད་འཚོང་མའི་ཁང་པ། རྩེ་དགའ་མ །

རྩེ་དགའི་ཟླ་མ་.....དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག། རྩེ་རྒྱུར་པོ། ཙོང་། རྩེ་སྐོད། རྩེ་སྐོད་...ནི། ལྗ་

འཕངས་སམ་གཡོག་པོ། ཚེ་བོད་མོ..... ཉེ་གཡོག་མོ་སོགས། ཚེ་དགའ་རི་རིབོ..... ཉེ་ཤར་རི། ཚེ

བཀྲ་པ...... ཉེ། བཀྲ་ཤིས་རྡོ་རྗེ། ཚེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ..... ཉེ། སེམས་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་འདུག

པའི་ཕྱིར་ཚེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པའོ།། དེ་ཡང་ཅན་ས་ལས། མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པས་པར

ཏུ་འཆད་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱུན་ཆགས་པར་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུན་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་གཅིག

ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ཕྱིར་ཆོད་ཀྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ཉིད་འཛིན་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ཅེས་པ

སྟེ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་མིང་འདོགས་འདི་པོ་སླ་བར་སྣང་ངོ་།། ཚེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བ། ཚེ་བཅིལ

བ..... སྟེ་ནད་ཀྱི་རྣོ་ངར་བཤད་པ། ཚེ་ཆུང་། ཚེ་ཆུང་..... ཉེ། སྐྱེའི་མས་ཀྱི་མཚམས

ནས་སོར་བཞི་བཅལ་བར་གདར། ཚེ་གཅིག ། ཚེ་ཧ་འཛིན་མ། ཚེ་འཛམ་...... སྐྱེ་དོན་རྫུང་ནད་ཡོད་

པ་ཊ ཚེ་འཛིའི་ཆུ་བོ། ...... ཆུ་བོ་སི་ཏཱ། ཚེ་འཛིའི་རི་བོ། པིན་ཏུ། ཚེ་འཛོ་ཕྱིན་

རི ...... རི་བོ་འཕགས་བྱེད། ཚེ་རྗེ། ཚེ་མདའ། ཚེ ཚེ་གདན །

ཚེ་དྲུས། ཚེ་ནག ...... ནི་སྒྲོག་ཟུམ་པའི་ཕྲུང་ནས་ཡར་མགོ་ལ་འཁྱིལ། ཚེ་པའིས་...... སྤྱོད་ཚུལ །

ཚེ་པ་ཊ ཚེ་བག་སེམས་ཀྱིས་...... ཞེས་རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་སེམས་ཀྱིས། ཚེ་བྱེད་མ་...... ཀ་ར་ཝཱ་ཚེར་

མཙན། རང་དོན་དུ་བསྒྲུབ་པའི་མགོགས་ཀྱི་...... ཚེ་མ་གཏོད། ཚེ་དྲུང་མི་དྲག ཚེ་མི་ཐོན །

ཚེ་མོ། ཚེ་མོ། ཐེམ། རི་ཤེན། ཚེ་མོ་ཙམ། ...... ཤེ ལྷན་ཤིང་

དང་རྒྱ་བྱ་དང་རི་དང་མི་ལ་འཇུག། ཚེ་མཇོར་སྨིན། ཚེ་མཇོར་འགྲོ་……མཆོག། ཚེ་ཚེ་པ། ཚེ་སྐྱོད།

ཚེ་ཞབས་……སྙོམས་སྒྲ་ཁྲིད་པར་མེད་པའི་ཚེ་ཕྱོགས་མདུང་ཚེའི་སོ་དབྱིབས་ལྟ་བུ་བསྒྲིགས་པ་ཡིས་ཡན་ལག་གི་ནག་ཆུ་དཔྱག

པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱུར།། སྐྱན། སྐྱར་ཞབས། ཚེ་ཟླ་ཡུ་བརྒྱ། ཚེ་ཞོལ། ཚེ་ཞོལ།

ཚེ་ཞིང་འཕྲུ་པ། ཚེ་གཞིལ་པ་……ཉི་མགོ་གཙོན་པ་འམ་ཀུས་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པ། ནད་ཀྱི……ཚེ་གཞིལ་བར་

བྱེད་པ……སྙེ་ནད་ཀྱི་དབལ་ཅུང་ཟད་བཅོམ་པ། ཚེ་ཟུར་ཅན། འཕྲད་འཚམས་……འཚམས།

ཚེ་འབྲིང་། ཚེ་འོག། ཚེ་ཡུ་འཁྲེར་……ཞེས་པ། ཚེ་ཡུ་ཆུང་། རིངས་ནས་སྐྱེ་འཕྱུར་དགའ།། ཚེ་ཡི་…

བྱེད། ཚེ་རེ་རེ། ཚེ་རོག་བསྲེག། ཚེ་ལྦིར། ཚེ་ལོང་……སྙིང་འོག། ཚེ་ལོད། ཚེ་

ཤོད་རྒྱུར། རྩེ་ས། རྩེ་གསུམ་......དྲི་ཕྱུལ། རྩེ་གསུམ་པ་སྐྱུག། རྩེ་ལྔ།

ལྔ། རྩེ་གསུམ་ཅན་......ལྔ་དབང་ཕྱུག། རྩེ་གསུམ་པ་......ཕྱུགས་རི། རྩེག །

རིམ་......རྩེག་......དྲིལྷ། ཁྲུར་ལ་མ་......རྩེག་པ་......སྐྱེ་ཁྲུར་བཟོད་པའམ་ཁྲུར་ཅི་ཙམ་འཁྲུར་ཡང་ཐང་ཆད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་......ཞེས།

རྩེག་བཙན་མེར། རྩེག་པ། རྩེག་པ་ང་བདེན། རྩེག་ཡོགས་......ཉེ། སྨན་ཚོགས་ལམ་སྲེད་

ཞེན་ཆེ་བ། རྩེགས། རྩེགས་པ། རྩེགས་སུ་བྱེད། རྩེ་ངབ། །མིག་......རྩེད །

མིག་ རྩེད། སོ། རྒྱལ་......རྩེད། མཆོང་......རྩེད། གར་......རྩེད།

ཚིལ་......རྩེད། གྲི་ རྩེད། རྩེད་དགའ། རྩེད། རྩེད་འགྲོས། རྩེད་ཅིང། རྩེད་འཛོ།

རྩོད་མདའ། རྩོད་འགྲན། རྩོད་ལ། རྩོད་འཕྱོ། རྩོད་འདུ། ཀ་ལི།

…ནམ། …རྩོད་མོ་… སྙེ་བང་མཆོངས་འཛིངས་པ་སོགས། རྩོད་མོ་བྱེད་པ། རྩོད་མོ་མ་འཚེངས་པ་ཅིག་ཁ་ཐལ་བ་ལ་

དུས་སོ།། རྩོད་ཚལ་…སྤྱོད་ཚལ། རྩོད་ལམ། རྩོད་ཚོད་མཁན།… རྩོད་ཚོད་བྱེད།

རྩོད་རེས་བྱེད། རྩོད་འདུག་བྱེད། རྩོད་ཟླ་སློབ། རྩོན་སོག། རྩོན། རྩོན་དུས་…ནི

ཀི་མོ། རྩོན་པ་…ནི། རྩོ་བ་རམ་ཤོལ་བ། ལྔ། གསུམ། རྩོམ་དབྱངས། རྩོར་གྱིས་བརྒྱས། རྩེར་

སྤྱིན་…ནི། མཐར་ཕྱིན།… རྩེར་ཕྱིན་པས། རྩེར་སོན། རྩོལ་…ཏེ་ཤིག། རྩོལ་ཏེ། རྩོལ་བ།

རྩོལ་ཤིག། རྩོག། རྩོགས་…རྒྱབ། རྩོག་པ་དང་སྙོགས་པ། རྩོད།…གཡང། རྩོད་པའི་གཞིར་…ནི

པ་ཏྲ། ཚོད་ཟླ། ཚོང་བཙས་ནས། ཚོད་གྲ་སྒྲར་པ། ཚོད་ལྡན། ལྷ་བརྒྱ།.... ཚོད་པའི

ཟེགས་པ། ཚོད་ཟེར་ས། ཚོམ་འདུག ཚོམ། ཚོམ་པ། ཨུ་རཾ་ཥ་ཡ།.... ཚོམ་ཚོམ.... །

ཨ་རཾ་ཥ་ཡ། ཚོམ་རྒྱུག ཚོམ་བ་དན། ཚོམ་པ་ཞི། ཚོམས། ཚོལ་བ།

འབད། ཚོལ་བཙག ཚོལ་བར་བཙག་པ། ཞམ་པ། ཚོལ་སྤྱོད། ཚོལ་ཤད་ཀྱིས། །

བརྩོང་བ།.... མཆོགས་རང་བ། བརྩོང་། བརྩོང་ས་པ།.... མཆོགས་ངས་པ། བརྩོད། ཞེབ་ཤིང་!.... བརྩོད་

ཅིང་དྲིས་ནས་ ཞབ་ཡ།.... བརྩམ་བྲུ་བརྩམས།.... ལྷར་སླན། བརྩོད་འགྲོད་མཛད་བཅུག་ནས། བརྩོད་མ

བཙད་པ། བརྩམ་པོ.... ཉིས་བཙམ་པོ། བཙན་པར་བྱེད། བརྩིབ་ཏྲལ་ལས། བརྩམ་པ། བརྩམ་

སར་བྱ་བ། བརྩམ་བྱའི་བསྟན་བཅོས། དུལ་འདི་ནས་…. བརྩམས་ཏེ། བརྩས། གྱི་…. བརྩལ །

སྐུ་རིམ། བརྩི། བརྩི་བྱ། བརྩིག། བརྩིག་བྱའི་ཁང་པ། ཁང་པ་…. བརྩིག།

ཨུཏྤལ་སྡིང!…. བརྩིགས་ཤིང་། བརྩི་བྱ!…. གཏུམ!…. གཞུ!…. གཉེད!…. བརྩིས། བརྩེ་འཇོག་ཅེ་ཡང་

མེད་པ། བརྩེ་ཡས། བརྩེ་ངས་པོ་…. བརྩེ་ངས་པོ། བརྩེ་ས། བརྩེ་བཞག་འཛིན་པ་ཤར་….

སྲུངས། །བརྩུ་བ་…. ཏེ། བརྩུ་བ། བརྩུབས། བརྩེ་བ། དཔལ།…. ཀུན་སྒྲ།….

…བརྩེ་བ་ཅན་…. ཨམྲ་སྐ། སྤྱན་ཆེ་…. བརྩེ། བརྩེ་བ།…. བྲན་པ། རང་རྒྱལ་གྱི་…. བརྩེ་མེད་

ཀྱི་སྐྱིབ་པ་…. ཏེ། རང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འཁོར་དུ་སྤངས་པའི་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་དབང་གིས་

གཞན་དོན་འདོར་འདོད་ཀྱི་བློས་བོམ་དང་བཅས་པ་ལ་བྱེད་དོ།། དམན་སློབ། འཇིགས་སྲིད། བ་སྦ་...

....བརྩེ་བ་དང་སྨྲུམ་པ་...... སྙིང་གྲང་ཞུམ་དང་སེར་བ། ལུས་ཀུན་...... བརྩེ་བའི་ཞམས་བྱེད། བརྩེག

འཁྲུར། བརྩེག། བརྩེག་པར་བྱེད། བརྩེགས། བརྩེགས་པ།

བརྩེགས་མ། བརྩེགས་ལུགས། རྩུར་ཀྱོག། བརྩེགས....

ལུགས་འཛུག། ཨུཏྐྲི་ཥྚཿ...... བརྩེངས་པའི་སོགས། བརྩེད། །བརྩེན། བརྩེན་ཏེ་སོང་།

གསུམ་......བརྩེན......ལྔ། བརྩེ་ལ་བ། བརྩེས། །བརྩོག་པ། བརྩོད། བརྩོན།

བརྩོན་པ་དང་འབད་པ། བརྩོན་གྲོགས་བྱེད། བརྩོན་རེས་བྱེད། ཨུ་ཙེག།... རྩར།....

ཨརྒྷ།…… བིཏྟ།…… བཅོམ་འབྲས་…… ཀྱི་སྐད་དོད། བྷི་ཏྲི་ཧི་བྲི་ཧྲིར་ནི་མཆོག་དང་། ཨི་ཡར་བྲས་ཏེ་ཡ་

ཏེ་སྦྱོར་བ་སྟེ། དགེ་བ་མཆོག་ལ་སྦྱོར་བའོ།། བཅོམ་པ། བཅོམས་པ། བཅོལ་བ། །

སྐལ་༑ བཀའ་…… སྐལ་…… ཨཱུད། དངོས་གྲུབ་…… སྐལ་…… ཨཱུ་རྒྱེ་པ་ཡ། སྐོལ་…… ཕྲལ་ཚྭ །

……དེ་ཀི། སྤྱིན་པ་…… སྐོལ་གྱི་གྱི།…… དེ་ཡི། བསྐྱེད་དུ་སྐལ།…… དབྱི། སྐལ་དུ་གསོལ་…།

ཕྲལ་ཚྭ་རྒྱ།…… དབྱུ། སྐོལ།…… ཕྲལ་ཚྭ། བསྐལ་པ་…… མེ། གསལ་བ། ལུང་པ་བསྐལ་བའི་

སྒྲ༑ སྐྱེལ་བ་…… མེ། སེལ་བ། སྐོགས་པ་…… ཉེ་སོགས་པ། བསྐུགས་པ་…… བསགས་པ །

ཀྱེ་ཕུར་རེག་འགྲེ།། སྐོལ།…… ཕྲལ་ཚྭ།། ཚིན་ཀ་ཙམ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ། །ཚོ་

ཡིག་ལས་བཏུས་སྦྱིན་པའི་ཡིད་ནོར་གྱི། །ཙཀྲ་འདི་ནི་གཟུར་སྤྲོའི་གསར་སྤུར་ཕུལ། །ཙཀྲ་སམྦྷ་ར་འདི་གོ

འཕང་སྐུར་ནོར་ལོག། ॥

༡༡༢། །ལྷ་སློའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལྡངས་པའི་ལྷུན་ནུས་གྱིས། །ཡོངས་སུ་ཁེབས་པ་སོག

ལྕུལ་ཁྲག་གི་མ་ཚོ། །ཐབས་མཁས་འཕྲུལ་གྱིས་དམ་ཆོས་འོ་མའི་མཚོར། །བསྐྱུར་མཛོད་རྒྱལ

དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོར་འདུད། །ཚ་སྐམས། ཚ་སྐོར། ཚ་ཁག ཚ

ཁང་༔ ཚུ་ཁྲུག……ནི། ཚུ་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་སྨན་དོ॥ ཚ་འཁྲུག ཚ་འཁྲུ།

ཚ་གོང……ནི་སྣ་རྟོ། ཚ་རྗེར……ནི། སྣ་དོའི་འོག ཚ་གྲོ། ཚ་དྲོ། ཚ་ཛ་དྲོ་ཛ།

ཚྭ། ཚོ་གམ་གསལ་པ།......ཨ་ཚོ། ཚོ་འགགས། ཚོ་གླང་བསྲེ

ཚྭ་རྒྱབ་གཅིས་ལོན་པ་......ཅེ། ཚྭ་ཁལ་གཅིས་ཁུགས་པ། ཚོ་རྒྱ་མི་འདུག་གི། ཚོ་འགྱུར

འཚྭ། ཚོ་གླལ་ན། ཚོ་རྗོད་......ཅེ། ཚར་ལ་སོགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་འབྲུས་པ

ཙོ་ཀྲི།... ལཔཆ། ...ལོཆ།... ཚྭ། ཚོ་ཚོ་......ཅེ་ཚ་བ་དང་རེག་བྱ་རྩུབ་པའི་རོན་དེ་ར་ཚོད།

ཚྭ་སྒོ་ཅན་...... ཅེ་ས་ཏ་ཅང་ཚ་བས་འབྲུ་སོགས་བཏབ་ཀྱང་མི་སྐྱེས་པ། ཚྭ་སྦོད། ཚྭ་

སྒོ། ཚྭ་སྒོ་......ཅེ།.....བ་ཚྭ། ཚོ་རྒྱལ། ཚྭ་སྒོ་.....ཅེ་འབྱུར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཚན། ཨ་རྡ་ར་....

.... ཚོ་སྒོ་ཅན་.....དང་.....ཚོ་གདུར་ཅན་.....སོགས་ཀ། ཚྭ་བསྒོ། ཚོ་རང་དེ་...

གཏོང་བ་......ནི། ཁ་ཚ་བ་དངས་དར་པོར་སོང་བ། ཚ་རྒྱུའི་ལུམ་རྫེད། ཚ་ལྷིགས། ཚོ

རྗེང་ཁར། ཚྭ་ལྷའི་སྨ། ཚྭའི་ཡིག་སྙིང་སྨ། ཚ་གདུག། ཚི

འདག། ཚྭ་ཐབས། ཚ་དྲག། ཚ་དྲག......ཚ་རག། ཚ་དྲག་གཏོང་།

ཚ་དྲག་ཅྲེད། ཚྭ་འདེབས་ཚེམ། ཚ་དྲོ་དྲངས། ཚ་རྡོལ། ཚྭ་དོག།

ཚོར་......སམྦྷུ། ཚ་གདུངས། ཚ་མེན། ཚ་གམེན། ཚ་སྣུམ། ཚ

དཔལ་......ཅེ་དྲ་ཀ། ཚ་བ་གསུམ་......ནི་པི་ལིང་ཕོ་རིས་སྣ་ཏོ། དེའི་སྙིང་དུ་དཔྱི་མོར་ཅེ་དྲ་ཀ་བསྣན་

ཀ་ ཚ བ་ལྔ་ཏོ། ཚ་བ་བརྒྱད་......ནི། ཚ་བ་ལྔ་དང་སྒོ་ཡི་ཚ་བ་གསུམ། ཚྭ་དཔོན་

འབྲེལ་ཟླ། ཚ་སྨུག་ཕྲེམ། ཚ་སྨུག ཚ་ཤོག ཚ་ཤོག་བྱེད། ཚ་བ.....སྙེ་

ཚོད་མ། ཚ་བ་འདེབ། ཚ་བའི་ལྷོ་ཕྱུང་ཚ.....ཤེད་ལྷོ་ཕྱུང་ཚ། ཚ་བའི་དུས་.....ནི་ཉིན་གུང་།

ཚ་བའི་དབུགས་ཅན.....མ་ཟེ། ཚ་བས་གདུངས། ཚ་བས་སྐྱོས། ཚ་བས་

ཉེག། ཚ་བས་དལ། ཚ་བས་ཁ་གདངས། ཚ་བ.....ནི་སྣེའུ་ག་ཤེར་ལ་སོགས་པ་

ལྕ་ཏྲ། ཚ་མི་བཟོད། ཚ་བ་དྲངས་པ། ཚ་བས་རྒྱ་བ། ཚ་བར་བྱ་བ་

.....ནི། སློབ་བ་སྔེ་སྐྱོ་ཚ་བྱས་པའོ།། ཚ་བུན་ཆེ། ཚ་རེག་ཟླ། ཚ་ལྡངས་ཆེ། ཚ་བོ།

ཚ་བོ་ཅོས་.....ནི་ཚ་བོ་ཚོས་ཞེས་པ་སྣེ་ཚ་བོ་རྣམས་ཀྱིས། ཚ་བོ་ཉིད་ཚ་ ལུམ་ཚ་མཐོང་བ། ཚ་བྲ།

ཚ་བྲབ་ཚ་བ་ཆེ། ཚ་འབྲབ། ཚ་མོ། ཚ་འབྲབ་བྱེད་པ། ཚ་ཚ་འདེབས་

པ། ཚ་མོ། ཚ་རྒྱུག་བྱེད། ཚ་རྒྱུག་ཚ་བར་བྱེད་པ། ཚ་རྒྱུགས། ཚ་ཙག་བྱེད།

ར ཚ་ཙག་ཙག་བྱེད།......སྨྲ་སྒྲ་པ། ཚ་ཞང་གྲུས། ཚ་སྒུར་རྒྱབ། ཚུ་སྦྱོར། 2 ཚ་བ་ལ་བཟླས་པ།

1 ཚ་བ་རྡོ་རྗེ། ཚ་མིག་....ནི་ཚོད་མ། ཤིང་.....ཚ་ཚ་.....ཤལ་མ་ལི། ཚ་ཚ་ལྡར། ཚ་ཚ་

འདྲེ། ཚུ་ཚོད། ཚ་འཛིན་.....ནི་ཤིང་རྒྱ་རམ་མེད། ཚ་ཞར། ཚ་གཞར་.....བཙམ་

ཤི་བ། ཚ་གཞུག ཚ་བཞེས། ཚ་བ་རྒྱུས། ཚ་ཟུག་བྱེད། ཚ་དུ། ཚ་དུ...

...ནི་ཚ་བོ་ནི་སྨུན་གྱི་བུ། དེའི་བུ་ལ་ཚ་བོ་དང་ཡང་ཚ་ཟེར། ཚ་ཏུར། ཚུ་ཡིས་མ་དགས། ཚ་

ཡུག ། ཚ་གཡར་ འ་བྱེད་པ། ཚ་ཟ། ཚ་ཟེར། ཚ་གཟེར། ཚེ་འཛེར། ཚ་རག……ཚ

དུག་དུ། ཚ་རུ། ཚ་རུམ། ཚ་རུམ་དུ་ཐུག། ཚ་རུམ་བྱེད། སྐྱུ་ཞབས……ཚ་རུམ

རུམ་བྱེད་པ། ཚ་རེག་རེག་འཚོར། ཚོ་རོ། ཚ་རོ་ལྡུས། ཚ་རོ་ཡོད་པ། ཚ་ལ། ཕེ་ང་ཤ།……

……ཚ་ལ་……ཤི་ཉོ་འཛུ་རྒྱ་བྱེད། ཚ་ལ་བྱེད་པ། ཚ་ལ་བྱེད་འཛུག། ཚ་ལ་ཞུན……ཤི །

ཙོ་བའི་ཟླ་ལྟ་བུ་ལྷ་ལྷག་པར་སྨྲུན་པ་སྟེ་སྦྲ་ལ་སྦྱར་འཕར་བ། ཚ་ལ་འདུགས་པ་སྐམ་བྱེད། ཚ་ལ་འཚག

……ཅེས་པ་གཞན་སྐམས་ཅེག་ཅེག་ཚ་བ། ཚ་ཡམ། ཚ་ཡང་འདེབས་ཤིང་། ཚ་ཡུ།

ཚ་བ་འདོགས། ཚ་བེར་ཡང་། ཚ་ཤ……ཀླུང་གི་ཤ་མང་། ཚ་བ་ཞལ་བྱེད། ཚ་སྤུབས།

ཚིག་བསྒྱུར་...... འགྲེལ་ཀྱི་...... ཚིག་བསྒྱུར་ཐོར། ཚ་སྲིངས་......ཞི། འབྲུ་སོགས་ཞལ་ཏེ་མ་སྐོལ་བར་བརྡུང་

བཙོགས་པ། ཚིག་བསྒྲིགས་......ཞི་ཞེས་ཚང་ཚུ་བསྒྱིས་དུས་འཕྲུང་བའི་......བླུ་བ། ཚིག་སྒྲུག་ཅན་......ཐེ་ཚོ།།

ཚིག ; ཚིག། ཚིག། རྒྱུ་ཀྱི་......ཚིག།

ཀ། ཚིག་སྐྱེ་རིང་། ཚིག་མགོ་ཡིག། ཚིག་རྩ་མོ། ཚིག་པ། ཚིག་

རྒྱུགས ; ཚིག་སྒྲ། ཚིག་བསྒྲིགས་པ། ཚིག་དམ། ཚིག་དམ། ཚིག་

ཡངས ; ཚིག་སྦྱོད། ཚིག་སར་། ཚིག་དོད།

ཚིག་ཕོ་......མ། སྐམ་ཚིག་དང་ཀ་ཤེར་ཚིག། ཚིག་ཕོའི་ཤ། ཚིག་

མ༔ ཚོག་མ། གདོང་། ཚག་ཚག། ཚོག་ཚག

ཚོག་ལྷ། ཚག་ལྷ། ཚག་ཚེ། ཚག་ཚེ། ཚག་ལ་……སྐམ་ཞིང་། ཚག་ལ་ཚོགས།

ཚག་ལ་འཚགས་ཡ། ཚག་ལ་བཙོགས་ཆེ། ཚོགས། འདིའི་བྱེ་བྲག་གི། སྐྱུར་ཚོགས།

ཐུམ་ཚགས། བསལ་ཚགས། ཚོགས་སྐྱ༔ གསུམ། ཞིལ་བ་ཞབས་ཚོགས་ཅན། ཁྲིལ་……

ཚོག་ས། ཚོགས་དམ་པ་……ཞིབར་མེད་པ་སྟེ། ཚོགས་……ཅེ་ཕྲེང་བ་དང་ཚར་དུ་དངར་པའི་དོན་ཡིན་

པས་དཔེ་ཆ་ཚོགས་བྱུས་ཞེར་བ་ལྷ་བུའོ།། ཚོགས་ཀྱིས་སྨན་ཚོགས། ཚོགས་བཅོས། ཚོགས་

འཛུག། ཚོགས་འགོག། ཚོགས་ཆུག། ཚོགས་སྤྱོད། ཚོགས་བསྒྲིགས་སྒྲོན། ཚོགས་

སྒྲིགས། ཚོགས་སྐྱོམས། ཚོགས་ཀྱིས་ཞིག ཚོགས་བྱེད། ཚོགས་བྱེད་མཁན། ཚོགས་

བྱེད་མཛོད། ཚོགས་བཟང་བྲས་ནས་སོགས། ཚོགས་མ། ལྷོགས། ཚོགས་སུ་ཆུད་པ་...ནི

ལེགས་པར་བྲུང་ནས་གཞི་ཚུགས་པའོ།། ཚོགས་སུ་བཙུགས། ཚོགས་སུ་བཞུགས་། ཚང་ །

ཚང་། བྱ་.....ཚང་། སྦྲ་.....ཚང་། ཡ་.....ཚང་། སྤྲག་.....ཚང་། གྲོག་.....ཚང་།

ནང་.....ཚང་.....དམ་ཁྲིམ་ཚང་། ཚང་བར་བྱེད། ཚང་འདུག ཚང་བར་བྱེད། ཚང་སྐྱེས་...

...བྲ། ཚང་སྒྲོ། ।ཚད་རམ།.....ཚམ་རམ། མདྲ་ན་སི་.....ཚང་དམ་.....ནི། ནགས་

ཚང་དམ་མེ་ཁང་། ཚང་བཅས་པ། ཚང་འཆའ་བ། ཚང་སྤུར་.....ནི་སོས་ཞུགས། སྤལ་བ་

རྣམས་ ..... ཚང་དུ་འདུག་ཙམ་ན། ཚང་དུ་ཡིབ། ཡིབ། ཚང་ཚིང་ ..... ནགས་ཚལ། ཚང་

ཚིང་། ཚང་ཚིང་འཁྲིགས་པ། ཚང་ཚིང་གཅིག་ན། ཚང་པར་སྤོམ། ཚང་ཚིང་ ..... ནི་

ཕན་ཚུན་འཛིངས་པའི་དོན། ཚང་དཔོན་ ..... ནི་དངངས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུར་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཀྱི་ ཚོད་པ་ཏ་པཙིས་

པའོ།། ཚང་བང་ ..... ནི་ཚང་མང་ཞེས་པའི་ཡུལ་སྐད་དེ་མི་ཁང་། ཚང་མང་། ཚང་བྲ། ཚང་

མ་ ། མ་ ..... ཚང་བ། ཚང་བཞིབ། མིག་འཁྱུགས། སོས་བར་ལུ་

བ་སོགས། ཚང་བསྡོ། ཚང་མར་ཆུ་ལྡུད། ཚང་ར་། ཚང་རའི་ཞིམ།

ཚང་ཨ་དང་གཏུགས་པ། ཚངས་ཀྱིས་འགྲོ། སྤྱལ་ ..... ཚངས་ཀྱིས་སོར་བ་ལ། ཚངས་

སྐུད་.....ནི། ཐག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣེང་ནམ་མཚམས་ཤུང་གཡས་གཡོན་དུ་བསྒོལ་མར་བཙེམས་པའི་སྐུད་པུར༎ ཐམ་ཟེ།

ཚངས་ཐིག། ཚངས་སྦྱིན།.....སྦྱིན་པ། ཚངས་པ་.....ནི། བྲི་ཏྲ་ཏ་ཞེས་པའི་ཁམས་ལས་...

བྲཧྨ་ཞེས་འགྱུར་ངོ༎ ཚངས་པ་དུང་ཐོད་ཅན་ཕོག་ལུགས། ཚངས་པ་དུང་ཐོད་ཅན། ཚངས་པ་སྐྱེ

བཞི་.....ནི། ཆོས། ནོར། དཔལ། བདེ་བ་བཞིའོ༎ ཚངས་པ་ཀུན་འཁོར། ཚངས་པ་མ་དུན་ན

འདོམ་.....བྲཧྨ་པུ་ར་ཧི་ཏ། ཚངས་པ་སྣམ་གཅིག། ཚངས་པ་ལེན། ཚངས་བཅོམ་.....ནི་དགའ་རབ་དབང་

ཕྱུག ། ཚངས་པའི་རྡ་.....ཉི་མ། ཚངས་པའི་རྒྱུད་མ་.....མཁན་པ། ཚངས་པའི་ཏྲ་དུ་.....ཚངས་ཤིང་།

...ཤིང་སྣག་པ། ཚངས་པའི་སྲས་མོ་.....དཀྱིལ་ཅན་མ། ཚངས་པའི་བུ་.....ཐམ་ཟེ། ཚངས་པའི

བུ།.....ཐམ་ཟེ། ཚངས་པའི་སྒོ་གྲོས།.....བདུད་ཀྱི་བུ། ཚངས་པའི་མཆོད་སྡོང་.....ཤིང་ཀ་དམ་པ །

ཚངས་དབྱངས།.....བརྡ་སྦྱོར་ཁ། ཚངས་དཔང་ལྷས་པོ་.....མེ་ལྷ། ཚངས་བྱུང་།.....ཐམ་ཟེ།.....ཚངས་རིགས །

ཚངས་པར་སྤྱོད་.....དྲང་སྲོང་། ཚངས་སྤྱོང་.....བདུད་ཀྱི་བུ། ཚངས་སྤྱོད་ལྡན་.....སྨིན་དྲུག། ཚངས་

མའི་ཤིང་།.....ཀ་དམ་པ། ཚངས་པས་བྱིན། ཚངས་སྲས་.....མེ་ལྷ།.....ཚངས་སྲས་ར་ཆེན། ཚངས་

སྲས་མ། ཚངས་ཚིགས། ཚངས་རིས་.....ནི། བརྡ་ཀ་ཡི་ཀ། ཚངས་ལྷ་ཡི་ཕན་གྱི་ལྷ། ཚངས་

པའི་སྙིང་པོ་.....ལ་ལ་ཕུད། །ཚད། ཐོས་.....ཚད་.....ཤེས་.....ཚད། ནོར་.....ཚད། ཚད་

ཀྱི་ཕྱུགས་སུ་འཚོལ་བ། ཚད་དཀར། ཚད་རྒྱུག། ཚད་འཕོག། ཚད་འཛིན །

ཚད་འཛོམས་…སྦྱིན། ཚད་གཞལ་ཆག། ཚད་ཧྲེངས་པ། ཚད་གཏིབས་ཆེ། ཚད་འཁྱིབས།

ཚད་འཁྱིབས། ཚད་འཁྲུམས། ཚད་ཏུ་འཁྱོལ་བ། ཚད་ཏུ་ཕྱིན་པ། ཚད་ཏུག་ཆེ། ཚད་འདེབས་

པར་བྱེ། ཚད་ལྡན་མཁས་པ། ཚད་པ། ཏཱ་ཡི་ཏ་ཀ…ཚད་པའི་མདངས་ཐོག…ཨ་རུ་ར། ཚད་མ།

ཚད་མ། ཚད་མ…རྣམ་རྒྱན། ཡུལ་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི… མངོན་སུམ་ཚད་མ། ཡུལ་ལྐོག་གྱུར་རྟོགས་པའི

…རྗེས་དཔག་ཚད་མ། ཡུལ་ཤིན་ཏུ་ལྐོག་གྱུར་རྟོགས་པའི… ལུང་གི་ཚད་མ། མངོན་ལྐོག་གི་འདུ་བ་རྟོགས་པའི…

ཅེར་འཛུལ་གྱི་ཚད་མ། ཚད་མ། ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ…ཐེ་ཚར་རྒྱས། ཚད་མའི་རིག་པ། ཚད་མའི་

སྣང་། ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མེད། ཨ་པྲ་མཱ་ཎ་པ་ལུ་ཀྵ…ཚད་མེད་དགེ་བ…ཐེ་བས་མ་གཏན

གསུམ་པ། ཨ་ཤྲ་ལྷ་ཧྲྀ་ཧྲཱུཿ...... ཚད་མེད་འོད།..... ཞི་བས་མ་གཏན་གཉིས་པ། ཚད་མ། ཚད་པོ། ཚད་

མར་.... ཞི། ཐབ་ཚང་སྟེ་མེ་ཁང་དམ་ཇ་ཁང་དམ་ཟས་ཁང་ལ་ཟེར། ཚད་མར་ཀེ་རུ། ཚད་མ་ཀུན་བཏུས།

ཚད་མར་གྱུར་པ། ཚད་མར་བྱེད་པ། ཚད་མར་བཟུང་བ། ཚད་མས་གཞལ་བ། ཚད་སྨིན་

ནུས་པ་ཅན།...... སྔོན་དེ་ཐོལ་བ། ཚད་སྒྲུག ཚད་བྲུ... འདི་སྐབས་དོན་གྲ་སྐྱེ་ཞེས་པ་ས་སོ་ས་དགའ་རམ་སོ་སར་

བསྒྱུར། ཚད་ངེས་ལྡན། ཚད་དེ་རྩོད་སྒོས། ཚད་ལ་གཏོད་པ། ། ཚན། །

ཚན་ཏེ། ལ.... ཚན། ཕྱིན་ལུགས་ཀྱི། ཚན་ཀ་ཆེ་བ།..... ཞི་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ།.... ཚན་

ལ་ཆེ་བ། ཚན་ཁ།..... འཚང་ཁ། ཚན་ཅན། ཚན་ཆེ་བ། ཚན་དོས་བརྟག་པ་.... ཞི། ནར་ནུབ

ཀླུ་སྣང་ཡིག་དུར་སྤང་སྒྲོམ་སོ།། ཚན་པ། ཚན་པོ། ཚན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་...ནི སྐྱང་ཆེན་པལ་

པ་བཅུའི་སྟོབས་ནི། སྟོབས་ཀྱི་སྐྱང་པོ་ཆེ་གཅིག་གི་སྟོབས་དང་། སྟོབས་སྐྱང་བཅུའི་སྟོབས་ནི། ཚན་པོ་ཆེའམ་

ཚབས་པོ་ཆེའི་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་དུ་ཐུན་མོང་འཕེལ་བར་གསུངས། སྐྱང་པོ་ཆེ་ཕ་མ་ཡ། ཚན་དཔོན། ཚན་

འབྱེད། ཚན་སྒྲིད་པ། ཚན་མོ། ཚན་འབྱེད་ཟླ། ཚན་དཔོན་འཕེལ་ཟླ །

ཚན་ཚན། ཚན་ཚན། ཚན་ཚན་འཁོར། །ཚབ། རྒྱལ་...ཚབ །

སྐུ་....ཚབ། ངོ་....ཚབ། སྣ་...ཚབ། ཚབ་པེ་ཚུབ་པོ། ཚབ་པོ་ཚུབ་པོ། ཚབ་པོ་ཚུབ་

པོ་། ཚབ་འདེད། ཚབ་ཚུབ། ཚབ་ཚུབ་བྱེད། ཚབ་ནུར། ཚབས། ཚབས་ཆེ །

ཚབས་ཆེན། ...... ཉེ་དགུ་ཤུལ། ཚབ་དྲངས་པ། ཚམ་རམ་...... ཉིས་ཚོད་པ་མེད་པའི་བསམ་པས་འཇིགས་པ་སྐྱོན་པ་སྐྱེ།

ལུས་ཀྱི་ཞུམ་ཉིག་དང་ངག་གི་ལག་ཚམ་ཆེར་བྱུང་འོ།། ཚམ་རམ་.... ཉེ། འཇིགས་སྣང་ངེ། སྣངས་

པའི་སྣང་ངས་ཀ་བྱེད་པའོ།། ..... ཚམ་རམ། ..... སྐྱ་ཡ་དྷྭ་ར། སྒང་..... ཚམ་ཚམ། ཚམ་ཚོམ་བྱེད། ཚམ་

ཚོམ་མེད་པ་ .... ཉེ་ཇོག་དགོད་མ་བྱས་པ། ཚམ་ཚོམ་མེད་པར། ཚམ་ཚོམ་ཚོད། སུ་སྤྲུའི་སྤྱགས

དང་སྨུག་རྒྱུས་..... ཚམ་རྣམས་བྱེད། ། ཚར་.... ཉེ་ ཕྲེང་། ཚར། ཚར་གཅིག། ཚར་

དཀྱུམ། ཚར་སྐད་འདེན། ཚར་ཕེབས། ག་ལ། ཚར་བྲམ་འདུག །

ཚར་བཅད། ཚར་གཅོད་བརླག། ཚར་ཆོད་..... ཉེ་སྦྱང་ཡ། ཚར་གཅོད་པ་..... འི་དོན་ནི །

དཔེར་ན་སྒྱུ་མའི་སྔགས་ཟློས་ལྟ་བུའི་མིག་འཕྲུལ་ལས་སྣང་བའི་སེ་ཏེར་སྣང་བ་དེས་སྒྱུ་མའི་གླང་པོ་སྣང་ཙམ་དུ་གསད་དེ་སྲོག

དང་ཕྲལ་བར་བྱེད་པ་སྔགས་ཟློས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པའི་མིག་ངོར་སྣང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལྟར་གསད་བྱ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོར

གྲོལ་ཡང་།

ཐ་སྙད་དུ་མ་ཞིག་པ་སོགས་ལས་ཉོན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྫས་དང་ལོག་པའི་བ་ཤེས་གཉེན

དང་སྡིག་པའི་གྲོགས་པོས་འབསླུ་བའི་ངན་སྔགས་ལྟ་བུའི་ཚིག་གིས་བསྒྲུབ་དེ་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཕན་པ་དེའི་སྲོ''

གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སྣང་ཞེང་ལོག་པར་འགྱུ་བའི་དགྲ་བགེགས་རྣམས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ལུས་རག་ཕྲལ

བར་བྲྒྱིག་ཅིང་།

ནང་དུ་ལས་རླུང་ཐ་མི་བར་རྡྲོག་པས་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལ་ཤར་བ་ན་དགྲ་ཡིའི···

གཞུག་སེམས་དེ་ཉིད་ཚོས་པ་སྒྱུར་རང་གི་ཚོས་དབྱིངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྲེ'

བར་མཛད་དེ་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་སོགས་སུ་འཕངས་པས་སྤྲོལ་བར་མཛོད་ཅིག། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།། ཚར་

འཚུག། ཡཾ་ཀྲཱི།..... ཚར་དུ་དྲངས་པ ... ཨེ་ཀ་ཏ། ... ཀྱི་གྲལ་བསྒྲིགས་པ། ཚར་དུ་བསྒྲིངས་པ །

ཚར་དང་ཚ་བྲ། ཚར་ཕྱིན་པ.....ཀྱི། ངེས་པར་འབྱུང་བའམ་མཐར་ཕྱིན་པ། ཚར་བ། ཚར་

བར་བྱེད་པ། ཚར་བར་ཐས། ཚར་བར་གསོད། ཚར་བུ། བ། ཡ། ཤ། ཚར་བུད།

ཚར་བོང་། ཚར་འབུམ..... ཀྱི་ཚར་པའི་འབྲས་དམར་པོ། ཚར་མ་ཆད་པ་ཧི་སྲིད་པར་གཏོང་ཞེ་བས་སུ

དཔྱལ་དང་གོས་དར་སོགས་སྦྱོར་འཐགས་གཞན། ཚར་ཚར་གཞར་ལ། སྨིན་ཆབ་....ཚར་ཚར་

འཐུག་སྐད། ཚར་ལོག། ཚར་ཤར། ཚར་སོང་། བ་ཤི....ཁ་ཏ།....ཚལ་

....ཤི་སྒྲིད་མོས་ཚལ། ཚལ། ཚལ་གྱི་ལྷ་.....ཤི་ནགས་ཚལ་གྱི་ལྷ། ཚལ་ནག་...ཤི

བཏུང་བ། ཚལ་བ་....ཤི་སྒྲིད་དམ་དུམ་བུ། ཚལ་པ། ཚལ་བུ། ཚལ་མཛད་པ། ཚལ་

མ་མི་འཚལ་བར་བྱས་པ། ཚལ་མི་སློམས། ཚལ་བསྒྲུང་། ཚས་.....ཤི་ཐུམ་སྒྲིད་

དང་དགྲི་བྱེར། ཚས་ཀྱི་རབ། ཚས་.....ཤི་དོ་ཞིང་བཅུད་པའི་ཁ་ནས། གླད་པའི་.....ཚས། ཚུས

པའི་.....ཚས་.....ལུ་ཞག་བཟང་བས་ཁ་ཞའི་ཞོག་ཏུ་ཞག་དེ་ལྷ། ཚས་མཁན།.....ཚས་པ། ཚས་པོ།

ཚས་བུ། ཚས་བཏང་བ་.....སྲེ་ནས་བཅུད་བསྙེན་པ། ཚེ་གུ་.....འབྲས་བུའི་སྙིང་པོ། ཚེ་

ཙམ་.....ཨ་རུར། ཚེ་ཙམ། ཚེ་ཙམ་བལ། ཚེ་ཆད། མ། ཚེ་བ་.....ཤི་ཐང་ཆུ །

བལ་འདབ་....ཚི་མེད་བཀབ། ཚི་ཟད། ཚི་ལེན་ཚིག་རྒྱ། ཚི་ཆད། ཚི་ནི་ནོན་པ་....ནི

མགོ་ནོན་པ་....། ཐང་གི་མཐེབ། ཚིག ....གཏམ། ཚིག་....ཤི། སྒྲ་བསྒྱུར་པ། ཚིག་..ཤི

མིང་འདུས་ནས་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པ། ཀ་བའི་གཟུགས། ཐུམ་ལྟོ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱོགས་....ཚིག ཚིག་སྐྱོན། ཚིག་ཕྲན། ཚིག་ཐང་། ཚིག་ཁྲི། ཚིག་འཁྲི།

ཚིག་འཁོར། བཙན་པ་སོགས། ཚིག་གི་ལམ་....སྙེ་རྒྱན་དུ་སྨྲ་བ་ལ་ཁ་

ཞུགས་པ་ལྟ་བུའོ།། ཡང་ཚིག་གི་ལམ་ནི་འདོད་རྒྱལ་དུ་སྨྲ་བའོ། ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་ཐེ་འདུབ་

སློབ་མ་ལ་ཚིག་གིས་བརྡ་ལེགས་པར་སྦྱོད་པས་དོན་གོ་ནི.... ཚིག་གི་དབང་། ཚིག་གིས་ཡམ་མམ་

སྒྲའི་སྒོ་རྒྱ་གཅོད་པའི་ཚེ། ཨ་སྦྱི།……ཚིག་སྒྲ……སྨྲ་སྙི། …མི། འབྲས་བུའི་སྙིང་པོ། ཚིག་སྒྲ…མི་ཐོག

གུ་ཡིན་པར་མདོ་རྩེར་བཤད། ཚིག་ཉོག ཚིག་འགྱུར། ཚིག་འགྲོས། ཚིག་གོ།

ཚིག་མདོན། ཚིག་ཆལ། ཚིག་འཆལ། ཚིག་འཆལ། ཚིག་རྗེས་གཅོད།

ཚིག་འཇུག ཚིག་ཉག་ཉོག ཚིག་ཉོག ཚིག་ཉེར། ཚིག་མཇུག ཚིག

འཚོལ། ཚིག་བརྒྱའི་དབང་……པ་སངས། ཚིག་ལྷུགས། ཚིག་བརྟགས།…… ཚིག

འཕེང་། ……ཚིག་འདྲལ། ……ཚིག་ཚོར། ……ཚིག་བདག……ཕྱུར་བུ། ཚིག་སྨྲན་པ……

……མི་ཕྱིན་རྟག་ལས་བརྩམས་ཏེ་གདུལ་བྱ་ལ་འདོམས་པ་ཡིན། དོན་སྤྱོད་པ། ཚིག་མདར་ཅན……

…ལྡ་…ཚིག་མ་དྲིམ་གོན་པོ་ བརྒྱ་བྱིན། ཚིག་གཏོམ། ཚིག་དྲག་…ནི༔ བྲམས་ལྡོས་མི་ལ…

…ཚིག་དོན་མི་གཞུག་ལྷུག་པར་སླུ། ཚིག་ཐོགས་…ཏེ་མི་ཐེན་པར་བྱེད་པ། ཚིག་པ། ཚིག་པ་

ཟ་བ། སྲོ་བའི་…ཚིག་པ་ཟ་བ། ཚིག་དཔྱ། ཚིག་སྤྱི་…སྤྱི་ནུལ་མ་མེད་པར་…བཤད་པ།

ཚིག་འཕྲོ་ཅན། ཚིག་འཕྲོ། ཚིག་ཕྲད་…ནི་པྲད། ཚིག་འབྲུའི་ལྷིབས། ཚིག་

འབྲུ་གཅེར་བ། ཚིག་འབྲུ་བཟང་པོ།……རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་སྒྲོན་

དང་བྲལ་བས་བརྗོད་བྱེད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཞེས་སྟོན་ནོ།། ཚིག་སྦྱོར། ཚིག་བླ་གདགས་…ནི

ཚིག་ཉུང་ཐབས་སུ་གདགས་པ། ཚིག་བླ་དྭགས་…ནི། བཏགས་མིང་། ཚིག་འབྲུམས།

ཚིག་མི་འཛིན། ཚིག་མི་ཐར། ཚིག་བརྗིག་....ཟེ་ཚིག་བརྩུན། ཚིག་རྩོད། ཚིག་ཟིན།

ཚིག་རྒྱུར་ཕྱིན་པ། ཚིག་རོ། ཚིག་རོ། ཚིག་འགྲོ། ཚིག་

རོ་མང་། ཚིག་རྣམ་པ་ཅན་སྦྱས་པས། ཚིག་བཟླང་།...ཁར།...གཉིས།...སྣ་དུ་ཚྭ།

ཚིག་བཟླང་པོ་.....ཟེ། གདུམ་ཚིག....གམ་ཚིག་རྒྱུན། ཚིག་ལབ། ཚིག་

ལ་བྱེད་པ། ཚིག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་པ། ཚིག་ལབ་རིང་མོ་....ཟེ། པོ་ཏི་བའི་གསུང་

མི་རྟག་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤོག་གྲངས་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ཚིག་ལེན།

ཚིག་ལེན་བྱེད་པ། ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ། ཚིག་ལོག ཚིག་ཤེར། ཚིག་བཤར།

ཚིག་ལད། ཚིག་ལྷད། ཚིག་ལྷུག། ཚིགས། ....གྲྭ། ཚིགས་ཁ་གཡོ་བ་....

ཞེས་སྒྲུབ་ལ་ལ་གསོབ་པ། ཁ། ཚིགས་འཁོར་བ། ཚིགས་བརྒྱ་པ་.... རྫ་དུར་བ། ཚིགས་

དཀར། ཚིགས་པ་ཅན་....ཕུ་དག་རྣག་པོ། ཚིགས་ལྷ་སེར་པོ། ཚིགས་བཅད་....ནི་

རྐང་པ་བཞི། ....ཤོ་ལོ་ཀ། འབུ་བ་.... ཚིགས་ཐག་རིང་། ཚིགས་འབུད་པ། ....ཚིགས་ཤོར་

བ། ཚིགས་འཛུག་པ། ཚིགས་འབྲེལ། ཚིགས་སྤྲུག ཚིགས་མ། ཚིགས་

མ་.... སྙེ་ཡོས་ཚིག་གོ། ཚིགས་མང་....ནི། སྨུག་མ། ཚིགས་མིག་གི་ཆུ་སེར།

ཚིགས་དམིགས། མར་....ཚིགས། ཚིགས་རིང་། ཚིགས་རིང་། གྱིས་

སོ་ནིར། ཚིགས་བ་ཞལ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་

དང་བཞི་པ་དང་། ལྔ་པ་དང་། དྲུག་པ་སྤྱར་ཏེ་བཤད་པས་ན……ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྡེ།……གཱ་ཐཱ།

ཚིང་ཁྲ། ཚི་ཏྲིད།……མང་ག་བུར་འབྱུང་བའི་ཞིང་། ཚིབ་ནད། ཚིབས། ཚིམ་པ།

པ་ཏུ་ར……ཚིམ་བྱེད……ནི་ རྒྱལ། སྒོ་བཞིན། གཞུའི་ཁྱིམ། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ། ཆུ་སྲིན་ཁྱིམ།

ཚིམ་བྱེད་ཟླ……ནི། སེ་ཏྲའི་ཁྱིམ། ཚིམ་བྱེད་ཞིང་……སྨིན་སྲེག་གི་ཞིང་། ཚིམ་བྱེད་དམར་…།

…གུར་གུམ། ཚེར་ཚེར་སྣ་ཡིས་ཟེ་བེར་གཡོ། ཚེར་གྱིས་མནན……ཕྱིར་གྱིས་མནན། ཚེར་

གྱིས་བཟུང་བ……ནི། ཟུག་པ་ཕྱིར་གཟུང་བ། ཚེར། ཚེར་བ། ཚེར་རེ་བཟུང་བ། ཚེལ་

སྡོབ༑ ཚིལ། ཚིལ་སྒྲ་......འཚོ་བའི་ཤིང་།......སེར་ལྗང་། ཚིལ་བུ་དང་ཡ་ཀན་......ཞི་ཅོང་ཞི།

བཅད་སྐྱེས་......ཚི་ནུ་ཏུ་ཁ་......སླེ་དྲེས། ཚིལ། ཀྱ། མི། ཚིལ་ཆེས་པ་......སྙེ་ཚོས་དགས་པ།

ཚིལ་འཁུད། ཚིལ་བུ་དང་འབྲུལ་བག་སྐེམ་པ། ཚིལ་མེད་ཚོ་ཁྲུ། ཚིལ་ར། ཚིལ་

ཤུབས་དཀར་ནག་......ཆེ་གཞན་ནག ། སླེང་གེ་......ཚིལ་ཤུབས། ཚིལ་རྡོག ། ཚུ་ཁ། ཚུ་ཁི་

ཡ་བི༑ ཚུ་ཚུ་ཀྲུར་......ཆེ་ཏེ་ཏོ། ཚུ་རི། ཚུ་རོལ། ཚུ་རོལ་མཇེས་པ་པ། ཚུ་རོལ་

མཐོང་......ཆེ་སོ་སླེ། ཚུག ། ཚུགས། གཙིའི་ ཚུགས་ཀ། ཚུགས་ཐུབ་......ཞི

བཟོད་པ། ཚུགས་ཐུབ། ཚུགས་ཐུབ། ཚུགས་ཐུབ། ཚུགས་དལ། ཚུགས་

༧༥། ཟ། ཚུགས་ལ་སྤུབ། ཚུགས་སྤུབ་ཏུ་སྤུབ་པ་..... ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར

རང་ངོས་ནས་ཚུགས་སྤུབ་ཏུ་སྤུབ་པ། སྐུ་.....ཚུགས་པ། ཚུགས་མེད། ཚུགས་གཙང།

ཚུགས་ཚོད། ཚུགས་འཛིང། ཚུགས་འཛིན། ཚུགས་ལ་ཚུད་ལགས་ལམ། ཚུད་པ།

ཚུད་མ། ཚུད་མོ་མཁན.....ནི། རྐྱལ་མཁན། ཚུན། ཚུན་དུ། ཚུན་ཆད། ཚུན་ཆད་ཀྱི།

ཚུབ་མ། གཞུག་མ་.....ཚུབ་ཚུབ་བྱས་ནས། མགྱོགས་.....ཚུབ་ལང། ཁ་པར་ལྟོས།

ནས་.....ཚུམ་གཅིག་.....ནི་ནས་སྐྱེ་མོ་གར། ཚུགས་སེམ། ཚུར། ཚུར་གཏོད། ཚུར་ཐོར།

ཚུར་མཐོང་.....ནི་སོ་སྐྱེ། ཚུར་ཁྲིགས། ཚུར་སྒྲུ་ལ་.....ཏེ་ཚུར་གཅར། ཚུར་ཚུར་བསྡིག་པ།

ཚུར་ལམ། ཚུར་ལོགས། ཚུར་ཤོག་གིས་རབ་ཏུ་བསྐུར་ཏོ། ཚུར་རོལ། ཚུལ་...གྱི་སྒྲ་ནི།

ལྷ་དང་འདྲ་བ་ལ་ལྷའི་ཚུལ་ཞེས་སོགས་འདྲེ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དཔེར་སྦྱར་བའོ།། མི་ནག་པ་ལ་མིའི་ཚུལ་སོང་

སྙིང་པོ་དང་། དོན་གྱི་སྒོ་ལ་དོན་གྱི་ཚུལ་ཞེས་སོགས་སྒོ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལམ་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པ…

ཞེས་སྙོམ་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དང་ཚུལ་བཟང་པོ་ལ་ཚུལ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཚན་ཉིད་དང་ །

ཐབས་ལ་འཇུག་པ་ནི་སྔགས་ཀྱི་ཐབས་ནི་རིགས་ཀྱི་ཚུལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ། སྔགས་ཀྱི་ཐབས་ནི་རིག་

སྔགས་ཀྱི་ཚུལ་སོགས་ཐབས་དང་། རིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་དང་ལྡན་པ་སོགས་རིགས་པ་ལ་འཇུག་

པ་དང་། དོན་བཟང་པོ་ལ་ཚུལ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་འཇུག

པ་ཅིག་ཞན་གྱི་འདོད་པའི་ལུགས་ཅིག་ཞན་གྱི་ཚུལ་ཞེས་པའམ། བརྗོད་ཚུལ་ལྟ་བུ་ལ་འདོད་ཕྱོགས་དང་། ལེགས་

པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། མཐོང་བར་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ། ཚུལ་བཞིན་དང་ཚུལ་མཐུན་ཞེས་སོགས་

ལེགས་པ་སྔ་སྔེ་དོན་བཅུར་འཇུག་གོ། རྣམ་པ་བཤད་རིག་པ་ལས། ཚུལ་གྱི་སྒྲ་ནི་བདེན་པ་དང་། །

ལམ་དང་འཕེལ་འབྱུང་རིག་པ་དང་། །ངེས་འབྱེད་ཆ་དང་སྒྲུབ་འདང་། །ཐབས་དང་རིགས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་འདི་དང་མི་འདྲ་བར་བཤད་དོ།། ཚུལ་མཐུན་ནི། སྐོམ་ནི། འདུས་ནད་སྒོ་སྨོམ་མཚན་

ཉིད་དང་། །ཐབས་རིགས་དོན་འདོད་ལེགས་པ་བཅུར། །འཇུག་པས་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་ཤེས་དགོས། །

ཚུལ་ཁྲིམས་..... ཀྱི་སྐད་དོ། ཤཱི་ལའི་ཤཱི་ཏ་བསིལ་བ་དང་། ལ་སྟེ་ཐོབ་པ་སྟེ་རྒྱུད་བསིལ་བ་ཐོབ་

པའོ།། ཚུལ་ཁྲིམས་... ཤཱི་ལ་པད། ཚུལ་ཁྲིམས་... མི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་

བ་སྤོང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ།། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གི་གཟུངས། ཚུལ་འཆལ། དུཿཤཱི་ལ་... ཚུལ་

འཆོས། ཕར་... ཀུ་ཊ་... ཀུཧཀ། ཚུལ་འཆོས་ཀྱིས་རྙེད་པ་ཚོལ་བ། ཚུལ་འཆོས་པ་... མི་

ཚུལ་གཞོན། ཚུལ་གཅིག་པས་འཚོ་བ། ཚུལ་ཁྲིམས་གཏེར་... ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ། ཚུལ་

མཐུན་སྤྱོད། ཚུལ་མཐུན་བྱེད། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་... ཚུལ་དང་འབྲེལ་བ་... མི་ཕ་དང་

བུའི་འབྲེལ་བའོ།། ཕ་བུའི་འབྲེལ་བ་དེ་... འི་གཟུགས་བརྙན་... མི་ཕ་བུ་དང་འདྲ་བ་སྟེ་མཐུན་པོ་ལ་

ཕྱང་འདྲ་བར་གསུམ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནོ།། ཚུལ་... བཞིན་དུ་... གནས་... པ་མི་སྣེ་སློང་།

ཚུལ་གཙང་། ཚུལ་ལུགས་མཆོག་འཛིན་......ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། ངང་སྐྱེ་ནང་པ་ལ་གཙོ་བོར་གྲགས་

པ་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་ནི། ཕྱི་རོལ་པ་ལ་གཙོ་བོར་གྲགས་པ་ཡིན་ཅིང་། ཡང་ན་སྤང་བྱ་སྤོང་

བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བསྒྲུབ་བྱ་བསྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱང་ཡིན་ནོ།།

དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ལྔ་བསྟེན་པ། ཉི་ནས་འཚོང་། རི་དྭགས་རྟུལ་ཞུགས་སོགས་

ལོག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ལྟ་ཅིས་སྨོས། ལུས་ངག་གི་སྡིག་སྤོང་དགེ་

སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ཡང་། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་མེད་བཞིན་དུ །

ཚུལ་ཁྲིམས་ཁོ་ནས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའོ།། ཤེ་ལྔ་ཀླུ༔....

....ཚུལ་ཤིང་.....ནི། བསམ་པ་ཆོས་ཕྱོགས་དང་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་པའི་བློའི་གྲངས་བཅུང་བར་བྱ་སྟེ། དགེ

འདུན་མང་ཙུང་གྲངས་བཅུང་བའི་ཤིང་། ཚུལ་གསུམ་.....ནི། ཕྱོགས་ཆོས། རྗེས་ཁྱབ །

ལྡོག་ཁྱབ་བོ། ཚུལ་.....ནས། །ཚེ། ཚེ་.....ནི་དུས། ཚེ་རྒྱུད་འཇིག་རྟེན་པ་དང་

དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ། ཚེ་སྐབས། .....ནི་དུས་སྐབས། ཚེ་..... ཞེས་པ་ནི་དུས་ལ་འཇུག་པ

ཡིན་ཀྱང་རྒྱུ་མཚན་སྟོན་པའི་ཕྱིར་གྱི་སྒྲ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཚེ། ཞེས་ན།... སྐྱུ་...ཚེ།

ཚེ་འགྲོ། ཚེ་གཅིག་.....ལ་....ལུས་གཉིས་བླངས་པའི་ཤ་....ནི། ལྷོང་མོ་སྤྲུལ་བར་སོང་བའི་མཇུག

མ་ཡོད་པའི་ཤ། ཚེ་ཚོག། ཚེ་དཔག་མེད་.... ཨ་པ་ར་མི་ཏ། ཚེ་འཕེལ་... ནི་དུང་སྒོམ

པ་ཤིང་འདྲ། ...... ཚེ་འཕེལ་རྫས། ཚེ་འགྲོག ..... ཨ་ཡུཿཏ་ར་སྡེ་ལྔགས། ཚེ་འཕོས། ཚེ་འགྱིར།

ཚེ་འབེར་..... སྣམ་སྦྱར། ཚེ་མ་སྒྲིད། ཚེ་གདའ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེ་བསྒྲིང་བ།

ཞེས་པའི་ཚེ་གདའ་ནི་ཚེ་དབང་བསྒྱུར་པ་སྐྱེ་འཇིག་རྟེན་ན་གདའ་མར་བཞག་ལྷ་བུའོ།། ཚེ་ཏེ་བྱུང་འཕེལ་

ཀྱི་རྗེས་གནང་། ཚེ་ཏ་གཟུག ཚེ་ཐར། ཚེ་ཐར་དུ་ཆུག ཚེ་

མཐར་ཕྱིན་པ། ཚེ་འདིར། ཚེ་དུ་ལ་རྫོགས་པ། ཚེ་དུ་..... གཏན་དུ། ཚེ་དང་

ལྡན་པ། ཚེ་ལྡན་..... གང་ཟག ཚེ་འདི་བར་ཆགསུང་། ཚེ་འདིའི་ཕྱི་བ། ཚེ་

འདིའི་སྣང་བ། ཚེ་འདི་བློས་བཏང་། ཚེ་སྡོད། ཚེ་ནུར་བ། ཚེ་ཆོད་ཕྱུགས་སུ་མི...

འཁྱོལ་བ། ཚོ་ཚོ་...... སྨིག་པ། ཚེ་ཚེར་......ཉེ་ནམ་ལྷ་འཁྲུང་ཡང་ཟེར། ཚེ་རབས། ཚེ་

ཞབས་ལས་རྩེས། ཚེ་རི། ཚེ་རིང་གནམ་གྱི་ལྷ་མོ་ངར་གིས་ད་ལྟ་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ་ལྟར་དེ་འི་བཀའ། །

ཏ་སྐད...... ཚེ་ཚེ་རེ། ཚེ་ལ་ཞྭ...... རྨིག། ཚེ་ལོ...... ཚེམས་ར་བྱེད་ན། དགུང་ལོ། ཚེ་འདི་

སྨན་ལོག། ཚེ་བསྒྲིང་བ། ཚེ་བསྒྲིངས་རྒྱལ་མཚན། ཚེ་ཟློར...... ཉིམ་ཚེ་ཟློར་ཏེ། ཟློག་

མཚེ་སོགས་ཟློར་དུ་སྐྱུར་ནས་འཕེན་པ་ཡིན། ཡུངས་ཟློར། ཚེའི་འདུ་བྱེད། ཚེའི་འདུ་བྱེད་པ། །

ཚེའི་རིག་བྱེད། ཚེའི་རིག་བྱེད་པ...... སྨན་པ། ཚེའི་རིག་བྱེད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་རྒྱུད། ཚེ་ཅུ་

སྐྱོར། ཚེ་ཞབས། ཚེ་ཡོངས་སུ་སྨྲུར་པ། ཚེག། ཚེག་སྒྲ་མེད་པ་......ཉེ། ཙེག་

ཅིག་ཉེར་ན་ཆུ་སེར་འགོར་འོང་ཚོག་སྨ་མེད་ན་རྒྱ་ཡིས་ཐེམས་པ་ཡིན། ཚོག་པར། ཚོག་ཚོག་སྐད་

འཚོང་། ཚོག་ཤད། ཕྲན་..... ཚོགས། ཚོགས། ཚོགས་ཚེ་བ། ཚོགས་ར་...

ཚོགས། ཚོང་། ཚོད། ཚོབ་ཁ། ཚོབ་

ཁེ། ཚོབ་ཁས་མ་བཟུགས་པ། ཚོབ་ཧ་ཁུར། ཚོབ་ཤིང་། ཚོབ་

ཤིང་། ཚོམ། ཚོམ་ཁམ། ཚོམ་ཐོར། ཚོམ་བུ། ཚོམ་བུ་མ་ཁན་ །

ཚོམ་མེད། སྤུ་ལི་ཀུས་རྐྱང་..... ཚོམ་ཚོམ་.... ཉི་ཁྲབ། རྨོག། ཚོམ་ལྕུ.... འམ་....

...ཚོམ་ལྕུ..... ཉི་རྨོག། ཚོམ་པོ་འགྲོལ་བ། ཚོམས་ སོའི་ཤེ་སའི་མིང་། ཚོམས། སོས་

ཚེ་ན་གྱི་.... ཚོམས་སྒྲུབ་མ། ཚོམས་པར་བྱེད། ཚོམས། ཚོམས་རྒྱུ་ཅན།

ཚོམས་ཐགས་བཟང་བ། ཚོམས་མེད། ཚོམས་ལུས། ཚོམས་ཤིང་། ཚེར།

ཚེར། ཐོར། ཚེར་སྒྲ་.... སྒྲོ་བ། ཚེར་སྒྲ་འི་འབྲུམ་པ་.... སྒྲོ་འབྲུ། ཚེར་ཀ།

ཚེར་ལོང་། ཚེར་སྔོན། གཟུགས་མོ་.... ཚེར་སྒྲ་ཅན་.... ནང་། ཚེར་འཐབ། ཚེར་འབྲུ།

ཚེར་མ།.... གཏྲ་ཀ༔ ཚེར་མ་བྱེད་པ་.... གཏྲ་ཀའི། ཚེར་མ་དང་བདུམ་.... ཚེར་སྔོན། ཚེར་མའི

རྩང་། ཚེར་མ་བསྒྲུང་.... ལྕམ། ཚེར་ཚེར་བའི་སྐྲས་འཚེར་བ། ཚེར་ཚེར་འདུག་པ།

ཚེར་ཚོད། ཚེར་བཟུང་.... ཉི་སྐྲ་ར་འཛབ་དང་འཛམ་ཅེལ་ཀྱང་ཞེར། ཚེར་

ཚོམ་......སྒྲིར་བ། ཚོར་རག་ཤ། ཚོར་སད་ཕྲུགས་ཕེབས། ཚོར་རྟོག། ཚོར་ཟུག །

ཚོས། ཚོས་མགོ། ཚོས་གཅིག། ཚོས་པ། ཚོས་ཞག་......ནི། དབུགས་

ཆི་ཁྲི་དང་དགུ་བརྒྱ། ཆེར་ལྔའི་ཡུན་ཚད་ཙམ་ནི། ཁྲིམ་ཞག། ཞག། ཚོས་ཆེར་དགུའི་ཆེན་ལོ་མ་ཧྲུག་

སྐུ་རིམ། ཚོས་བདག་......ལྷ་པ། །ཚོ། ཚོ། ཚོ་ཆེན། ཚོ་ཆེན་བཞི་བཅུ་

ཞེ་དགུ། ཚོ་འདུག་མི་འདུག། ཚོ་རྡེགས། ཚོ་བསྐུལ། ཚོ་བ། ཚོ་

ཟིན༑ ཚོ་ཟིན་པ་ཙམ། ཚོ་ལྡིར། ཚོ་འབུད། ཚོ་འབུད །

ཚོ་བུད་འདུག། ཚོ་ཆེར་བུད། ཚོམ་རྒྱུག། ནུས་ཐང་། ཚོ་ཁུ །

ཚོ་ཁྲུ་ ...... མི་མ་འཐད་པ་ཞེས་ཤ་གསར་དེ་གྲི་ཐགས་བྲུས་པ་ལ་ཚ་སྟོར་ཚོ་ཐལ་རྣམས་རྒྱུ་དང་རན་པར་སྦྱར་བ་ལ་ལུང་

རྣོ་བཟང་པོ་བསྒྲིགས་པ་ལ་ཕོག་པའི་ནང་དུ་སྐོལ་བའི་ཞ་ཚོད་དོ། ཚོ་འགྲིག ཚོ་བ་ཚོ། ཚོ་

དཔོན། ཚོ་སྤུད། ཚོ་ཆོས་བྱེད། ཚོ་བའི་མགོ་བླ། ཚོ་བའི་མགོ་དཔོན། ཚོ་

བའི་བརྒྱ་དཔོན། ཚོ་བའི་སྟོང་དཔོན། ཚོ་ གསུམ་གྱི་ནང་དམག་ར། །ཚོག་ཡོར་...... ནི་

ཚོགས་པར། ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་...... གླང་ན་པ་ཏི། ཚོགས་ཁྲོ། ཚོགས་འཁོར། ཐྲིན།

...... སམུད། ...... གཏ ...... ཚོགས་པ་ ...... སཾཀྲཏ། ...... སམྦྲཾ། ...... གཉ། ...... མེགར། ཚོགས་འགྲོ་བ །

ཚོགས་འཕྲེད་པ། ཚོགས་ཅན་མ་ ...... ནི་སྐད་འཚོང་མའི་ཚོགས་པའང་ཟེར་པའང་སྐད། ཚོགས་ཆེན །

ཚོགས་མ་ཚོད་གོས་སྐུ་ཆེན་མོ། ཚོགས་དོད། ཚོགས་གདན། ཚོགས་འདུ། ཚོགས་

འདུ་འཇུག། ཚོགས་པ་..... སྡེ་ཚོད་མ། ཚོགས་པ། ཚོགས་པར་མི་དབྱུང་བའི་ཚིག ..... ཆེ་

ཚོགས་དབུས་སུ་སྨྲ་མི་ཕོད་པའི་ཚིག། ཚོགས་བཟང་..... ལྷ། གསེར། ཚོགས་བཟང་པ་..... ཉི་ཐམས་

ཅད་ཤེགས་པའི་ཕྱིར་ན་ཚོགས་བཟང་ངོ།། ཚོགས་བརླམ་པ། ཚོགས་ལམ། ཚོགས་

ལམ་..... གྱི་སྒྲ་དོན་ནི་ཐར་པར་འཇུག་པའི་ཚོགས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་མོ།། སཀྲུར་ལྡན་ཞེས་པ་ལ་

སན་ཏ་ན་རྒྱུན་དུ། སྣ་ལྷ་སྒོམ་པ། ར་དེ་ནི་ཡར་ནས་ཡང་དུ། ལྡན་ལམ་སྡེ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཡང་…

ནས་ཡང་དུ་སྒོམ་པ་དང་། བསྒོད་བྱའི་འཇུག་རོགས་ཡིན་པས་ཚོགས་ལམ་མོ། །ཡང་ན་ཚོང་

གཉིས་གོམས་པས་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པས་ཚོགས་ལམ་མོ། ཚོགས་སུ་འདོན་པ། ཚོགས་

གསོག་པ། ཚོགས་..... མཆོད་ཡོན། .... ཅི་རིགས་..... བསག་..... བསགས་..... སོ་བྲིད།..... ཨ་ཅི་ཟེར།

..... ཨུ་ཅིང། བོད་འདིར་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པ་ལ་..... ཚོགས་སློབ་གཉིས་ངོ་ཞེ་རྗོགས་གོང་གསུམ་ ..... སོགས་མང་

དུམ་ཆེས་པ། མཁན་པོ་པ་ཏུ་སིད་ཧྲིའི་དགག་ལན་དུ་ཕྱོགས། ཚོང། ཚོང་སྐད་རྒྱག།

ཚོང་སྐྱིད་ཆེ། ཚོང་སྐྱིད་མེད། ཚོང་ཁང། ཚོང་ཁེ་སོག། ཚོང། ཚོང་

ཟོག་ལྡན། ཚོང་བྱེད། ཚོང་བརྒྱུད། ཚོང་ཟླ། ཚོང་འགྲིམ །

ཚོང་རྒྱག་པ། ཚོང་རྒྱབ། ཚོང་གི་ཁེ། ཚོང་རྒྱགས། ཚོང་འདུས།..... ཧ་ལྟ། ཚོང་

འདུས་ཆེན་པོའི་རྒྱ་སྐྱར། ཚོང་འདུས་ཀྱི་མགྲར་མོའི་བཞིན་ནམ་.....ནི། སྟོན་དུས་གཙང་གི་ཕྱོགས་སུ་སྟོན

ཉིན་པོ་ཆེའི་གདན་ས་ཞ་ལུའི། ཞེའུ་དབབས་སུ་ཇོ་ཚོང་བྱེད་པའི་གནས་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། མིང་ཚོང་འདུས་མགྲར་

མོ་ཞེས་ཆགས། རྒྱ་ར་ཁ་གཉིས་ཀྱི་ལྷིད་དང་མཉམ་ལ་..... ཚོང་འདུས་མགྲར་མོའི་ཚོགས་..... དུས་བཅོ་བར་བ་ཞེད་

ཙ་ཙ། དེས་ནམ་ར་ཏུ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷིད་དང་མཉམ་པའི་གསེར་ནི་གསེར་ཚོགས་ཡིན་པས། འདི་བཞི

ཚ་མ་དུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལྷིད་དང་མཉམ་པའི་གསེར་སོ་བ་དུག་ལ་བྱེད ॥ དེའི་བཞིན་ནམ་ཞེས་པ་ཚོང་འདུས་དེའི་

གསེར་ཚོགས་གང་གི་བཞི་ཆ་ཡིན་པར་སེམས། ཚོང་མཐུན། ཚོང་ཟླ། ཚོང་ཟླ་...

...ནི་ཚོང་འདུས་..... ཚོང་ཟླ་བ། ཚོང་ཟོག ཚོང་བ། ཚོང་དཔོན་གཡུ་ཡི་གསང་ཚབ་...

…ན། སྐབས་ལེན། ཚོད་དཔོན། ཚོད་ལྡུག། ཚོད་ཁ་སྐོགས་……ན། ཁ་སྐོགས། ཚོད་

འཕྲུལ་འཁྲིམ་……གསེར། ཚོད་རྩེ། ཚོད་དཀར། ཚོད་མ།

ཚོད་དམར། ཚོད་ལྟ། ཚོད། ཚོད་འཁོར། ཚོད་པ་རྟགས་པ་……ཚོད་པ་གམ་

པད་ ཚོད་བཅལ། ཡོད་……ཚོད། ཚོད་བསྐྱ་བ། ཚོད་ཚེན། ཚོད་སྨུག། ཚོད་

ཚུ། ཚོད་ཚོད། ཚོད་ཙམ། ཚོད་འཛིན། ཚོད་བཟུང་། ཚོད་འཇལ། ཚོད་སློམས།

ཚོད་དུ་མིག་རྒྱུན། ཚོད་སྤྱིར། ཚོད་བྱ། ཚོད་མ་ཐེབས། ཚོད་མ་……ཅི་ལྟ་བ་མེད་པའི་

སྐམ་ཚོད་ལ་པ་ལྷད་པའོ།། ཚོད་ཞོལ་……ན་ཚོད་མའི་ཐུགས་མ་ཡིན་སྨམ། ཚོད་མ་ཆུང་། ཚོད་

མི་ཟིན། ཚོད་སྔོན་ཁང་། ཚོད་མི་ཤེས། ཚོད་བལྟ་བའི་ཕྱིར། ཚོད་མ་གཡོས། །

ཚོད་ཡོངས་ཏེ། ཚོད་ཤེས། ཚོད་ཤེས་སླ་བ། ཚོད་ཤེས་དཀྲོལ་བ། ཚོད་ཤེས་མི་འདུག།

ཚོད་ཤེས་ཅེད། །ཚོན། ཚོན་……རྐྱ་……ཅོད། མཛུབ་མོ་ཁ……ཚོན། ཚོན་ཀན་

ཚག་……ཅེས་རྒྱ་ནག་གི་བཟ། ཀ། ཚ། ཚོན་བརྒྱ……ཅོད། ཚོན་བརྒྱ། ཚོན་གང་……ནི་

མཁེ་བོང་གི་རི་མོ་དཀྱིལ་མ་ཡན་ལག་འོ།། ཚོན་རྒྱུག། ཚོན་ལྡང་། ཚོན་སྣ་རི་མཛོད། །

ཚོན་པོ། ཚོན་པ། ཚོན་སྐུར་བ། ཚོན་རྩི། ཚོན་ཟོང་། ཚོན་ཟོང་འགྲེམ་པ། ཚོན་

སྟོན་ མིག་སྨན་མཐིང་། ཚོན་བྱེད་……རྒྱ་ཚོས། ཚོན་གྱིས་མ་བཅལ་བ་……ནི་ཚོན་གྱིས་ཁམ་

བསྒྱུར་བ། ཆོས་ཀྱིས་བཙོ་བ། ཆོས་སྐུ་ཅན་ ... ཉིག་སེར་སྐྱོད་ཀྱི་ཤར་སྐུ་གསུམ་མམ་པ་ཞིའི་ཆོགས་ལ་མདོ་

མདོར་ཚོར་སྐུ་འཁྲུས་ལྷུས་པའོ།། ཁ་... ཆོས་ཆོད། ཆོས་ཞེན། ཆོས་མོ་ང་... འམ་... ཆོམ་

མོ་སྙིང་... དམ་... ཆོམ་མོ་... ནི། ཞ་ཉེ་མག་པོ། བཞད་རྡོ་ཟེར་བའང་སྐད། ཆོམ་འགྱེད་པ །

ཆོས་ཅན་... དཔུལ། ཆོས་མོ་ང་... ནི་སྐབས་འགར་ལྗོང་རོས་དང་དཔུལ་ཆུ་ལས་བཟློས་པའི་ད་ཆུ་ཡང་ཟེར །

ཆོབ། ཆོམ། ཆོམ་... ནི་བ་ཞིབས་པའི་སྤུང་པོ་སྙི་མ་རྒྱལ་གྱི་ཆོམ་སྤུ་ཟེར་ལྷ་སྤུའོ།། ཆོམ་

པ་... སྙི་ཕོན་པོ། ཆོས་པ་ ... ནི་ཐེ་ཆོམ་མེ་བསྣད་པ། ཆོམ་པ་མེད་པ། ཆོམ་པོ། སྨིན་

མ་... ཆོམ་སྤུར་འཁྱིལ་བ། ཆོམ་སྤུར་ཚད། ཆོམ་སྤུ། སྤྱ་... ཆོམ། ཆོམ་

མི་འདུག། ཚོམ་མེ་བ། ཚོམ་མེ་ཚོམ་མེར་ལུས། ཚོམ་མེ་ཡུད་ཙམ་གཅིག་བསྡད་པ།

གཉེར་...... ཚོམས། ...... ཁང་པ། ཚོམས་དགུ། ཚོམས་རྣམས།

ཚོམས་ཆེན་ཞིང་བ། ཚོམས་ཆེན་དུ་གཞུག། ཚོམས་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ།

ཚོམས་སྤྱི་འོལ་སྒོམ་སྦྱར་བ། ཚོམས་མི་འཚོལ། ཚོམས་ཀ་བཞི། ཚོམས་ཆེན།

ཚོམས་སྤྱི་...... སྙེ་ནས་ཆུ་འི་བཟླན་མེད་པ་མེར་བརྡོས་པའི་སྤྱི་སྙེ་དོན་དུ་སྐམ་ཅུམ་མོ།། ཚོམས། དགོངས་པ།

ཆེད་དུ། ཚོམས་...... ཞི་འཛོམ། ཚོམས་པ་གཅིག་བྱུང་བ།། ཚོམས་སུ་བཏང་། མི་གསུམ་....

....ཚོམས་སུ་གདབ། །ཚོར་ངས་ཆེ་...... ཞི། དོན་མེད་ཀྱི་གཏམ་བདེན་མི་བདེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་...

ཚོར་ཆེ་བ། ཚོར་བ། ཚོར་བ།……བདེ་བ། སྡུག་བསྔལ། བཏང་སྙོམས་དང་གསུམ་མོ། །

རིག་ཀྱང་……ཚོར་བ་མེད། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསུམ་མྱོང་བའི……ཚོར་བ……ཤེ་རིག་པས་ཡུལ་གསུམ་

གང་རུང་གཅན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་བཏང་སྙོམས་གསུམ་གང་རུང་སྐྱེལ་པའོ།།

མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཚོར་བ་ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ཚོར་བའི་བར་དྲུག་གོ། ཕེད་གཞ……ཚོར་

བ་པོ…… སྣེ་དེ་ལྟ་བུ་རྫུན་པའི་སྣང་ཚུལ་ལའོ །། བྱེད་པ་པོ་དང་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཚོར་བ་མྱོང་བ་པོས་ན ཚོར་

བ་པོ།…… ཤེ་ཚོར་བ་མྱོང་བ་པོ་ཡིན་པས་ནའོ།། སྐྱེས། གང་ཟག། བྱེད། སེམས །

ཚོལ། ལེན། ཚོར་བ་ཟླ་བ……གཉའ་འི་ཁྱིམ། ཚེ……ཚོར། ཚོར་མིག། ཚོལ་འགྲོ……ཤེ

སློག་འཚོ་རྗེན་ནམ་འཚོ རྗེན་ནམ་འཚོ་ཐབས་ཚོལ་བ། ཚོལ་ཀྱི། ཚོལ་གྱི། ཚོལ་གྲི། ཚོལ་འགྲོ།

ཞེས་པ་ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་བཞི་བྱུང་ཞིང་། འདི་འཚོ་ཐབས་ཚོལ་བའི་སྤྱི་མིང་ཡིན་གྱི་འཚོ་ཐབས་ཚོལ་བའི་ཕྱིར་

འགྲོ་འདུག་བྱེད་པའི་མིང་མ་ཡིན་པས་འས་འཕྲུལ་ཅི་མ་དག་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ཤིང་། ཀྱི་དང་གྲི་ཐོབ་པ་ཅིད་དག

ཡོད་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་ལ་ཁྲ་ཐོབ་ཐང་ཆེར་མེད་ཀྱང་ལ་ཡིག་རྗེས་འཇུག་མ་ཅིར་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་མི་ནུང་

བ་ཡང་མེད་པས་དེལ་ན་གསུམ་ག་འཐོབ་པའི་སྐབས་ཡོད་དམ་སྙམ་མོ།། སྤྱལ་ཡིག་མེད་པ་དག། ཚོལ་།

...སེམ་བ་ཞལ། ཚོབ་པར་བྱེད། ཚོལ་དུ་གཏོང་། ཆུང་མ་... ཚོལ་མ་... ཅེ་ཆུང་མ་བཙོས...

པ་; ཚོས། ...པཙོ། །ཚོས་... རྒྱ་ཚོས། ཚོས་གསུམ་...ཅེ། དམར་པོ་གསུམ།

ཆོས་ཀྱི་མདོག། ཆོས་སྐུ། ཆོས་....པའི་....སྐུ....བ་ལ་སྣ་དང་གོ་སྐོད་ཅུ་སུ་རྣམས་ཀྱི་.... སྤྱོད་

ཐན་པ། ཆོས་རྒྱུག། ཆོས་མ། ཆོས་གཉིས་མ། ཆོས་གཉིས་ཞིབ་རིས་མ །

ཆོས་སྐྱ། ཆོས་རྟགས། ཆོས་འཐག་གནས། ཆོས་རྗེ་....རྗེ་

ཚོ༑ ཁ་....ཆོས་ནས། ཆོས་ཐེབས་སོ། ཆོས་ཚོམ། མདོག་འགྱུར་ཚོམ། ཆོས་

གཞིས་པོང་འགྲོག་སྒྲི། ཆོས་འདུག། མ་....ཆོས་པ། ཆོས་པར་བཅོས་པ། ཆོས་ཤིང་...

འབྲུ༑ ཆོས་སེར་ཤིང་། མཆོག། མཆོག་ཕྱིར་....མི་སྙིད་པའི་ཕྱིར །

མཆོག་ཕྱིར་མ་ལགས་....མི་འཇིག་རྟེན་ན་སྐྱིད་མཆོག་ཆེ་བའི་བར། མཆོག་བཟང་པ་....མི། ཉམ་རྒྱས་

པའམ་ཡན་ལག་དང་ཅིང་ལག་རྐྱས་པ། …… མཚོག་པ་བཟང་། མཚོགས་པ་བཟང་། ཡང་ཚོ་རྐྱས་

སྤྲིང་ཞེས་…… མཚོགས་སྤྲིང་…… ཞེས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སློར་བར་རེད་འདྲིང་བས་གསུངས།། མཚོང་…དོན།

མཚོང་འཛུ།…… མི་གཅིག་གཅིག་སྨྲོན་སྣུབ་…… མི་…… མཚོང་འཕྲུ། མཚོང་རྫོལ། མཚོང་བརྡོང་

……ལུ་རིད། མཚོང་ར། མཚོན། མཚོན་དཀར། མཚོན་དཀར་…ཁུ་བྲུག་ཟླ།

མཚོན་དཀར་…… མི་ཐབ་སོགས་ལ་སྐྱེ་བ་ལོ་མ་ཐུག་ཅིང་བཅེར་ནུ་ཆུར་འགྲོ་བ་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་འཚང་བ་དེ་རེ།། མཚོན་

སྐོར་…… མི་མཚོན་ཞིགས། མཚོན་ཁ། མཚོན་ཁང་། མཚོན་མཁན། མཚོན་སྒང་།

མཚོན་རྩོལ་…… འཛུ། མཚོན་ཆུ་ཙ་…… ཏུག་པ། མཚོན་བཅས་རྒྱལ་འཁོར། མཚོན་མེད་རྒྱལ་…

འཛིར། མཚན་རྟགས། མཚན་ཉིད། མཚན་ཉིད་པ། མཚན་ཉིད་ཐེག་པ། མཚན་ཉིད་……ལཀྵ་ཎ།

མཚན་ཉིད་……མཚན་མ་ཡོ་ཉིད། ཐལ་འགྱུར་པའི་……མཚན་ཉིད་གསུམ་……ནི། དཔེར་ན་སྤྲུལ་དེ་ཐག་པ་…

བསྒོགས་པ་ལ་བཏགས་པ་དོན་ལ་མེད་པ་……ཀུན་བཏགས་……ཡིན་ལ་སྤྲུལ་དངོས་ལ་བཏགས་པ་ལྟར་ཡོད་པའི་ ……ཡོངས་གྲུབ་

……ཏུ་འགྲོ་བ་དང་འདུ་བར་ཀ་ཞིང་ལུགས་རང་བཞིན་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་……གཞན་དབང་……ལ་ཀུན་བཏགས་…

ཡིན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཇོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཞེས་

པར་བྱས་ནས་མདོའི་དགོངས་པ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ། མཚན་……སཾཛྙཱ། ནམ།

མཚན་……ཨཱཾཀིཏ། ལྟོ་ལྡིར་པ་དང་མཆུ་འཕྱང་བ་དང་མགྲིན་པ་ཉེར་བ་སོགས་ཉི་ཤུ་པའི་ མཚན་ཉིད་……ལཀྵ

ཚ༔ གསེར་དང་དངུལ་དང་ཟངས་སོགས་བུམ་པའི་…… མཚན་གཞི།…… ཨཱུ་ལྤི་ཀ། བུམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་……

མཚོན་བྱ།…… ལཀྵ།…… ལཀྵ། མཚན་གཏུན་ཤིང་…… ཡོ་མཚན། མཚན་དུས་རྒྱུ་…… ཡ་ལྷང་། མཚན་

མཚན་ལྡུས་མཁན

སྐང་…… སྒྲོན་མེ། མཚན་དཔེ་…… ལཀྵ། ཐུ་ཎྜཱིཀ་…… མཚན་པར་རྡོལ་བ་…… ནི་མོ་མཚན་གྱི་ནད་ག་ཤང་གཅི

གཉིས་ལམ་གཅིག་ནས་འོང་བའི་ནད། རྒྱུ་དང་རྐྱེན་པ་སོགས་བདེན་པར་མེད་པས་…… མཚན་མ་…… བདེན་པ་

…… མེད་པ། སྨོན་པ། བྱིང་རྒོད་ཀྱི་ མཚན་མ་…… འམ་རྒྱུ་གང་ཞེན་ དབང་པོའི་སྒོ་མ་བསྡམས་པ་དང་ཁ་ཟས་

ཀྱི་ཚོད་མ་ཟིན་པ་དང་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་དང་ནམ་གྱི་ཆ་སྨད་ལ་མི་ཉལ་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་མི་བརྩོན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པར་

གནས་པའི་བར་བཞི་ནི་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་རྒྱུའོ ॥ མཚན་མའི་འཆིང་བ…… སྐྱེ་བོ་མོས་ཀྱིས་བོན་ལ་

གསོལ་འདེབས་བྱེད་དམ་སྟོན་པ་རྒྱག་མཁན་ཅེན་མོངས་མངོན་གྱུར་པ། མཚན་མར་འཛིན་པ་.....ནི་བ་དེན་

འཛིན། ཡུལ་ལ་མཚན་མ། མཚ་མ་.....ལཀྵ།.....ནི་མི་ཏྟ།.....ཙིཧྣ། མཚན་མ་ཚ་ཞིང་འཁྲིལ།

མཚན་མར་མ་བཟུང་། མཚན་མོ་.....ནཀྟཾ།......རཱཏྲི།.....ནཀ།.....ནི་ཤཱ།.....བསྒུར། མཚན་མོ་སྐར་...

...ཁྲིམ་བྲ་.....མཚན་མོ་ཟེག་བྱེད། མཚན་མོ་བཞེད་...ཀུ་མུད། མཚན་མོའི་གོས་.....སྨུན་པ་...མཚན་

མོའི་ལྷགས་པ། མཚན་མོའི་མགོན་པོ།..... མཚན་མོའི་བདག་པོ་.....ནི་ཤཱ་པ། མཚན་མོའི་སྣང་བྱེད་.....

...སྒྲོན་མེ་.....མཚན་མོའི་མཛེས། མཚན་མོ་ཟ་བ། ཁྱུག་པ་.....མཚན་མོ་སྤྱོད་པ། མཚན་མོའི་

འོད་ཅན་.....ཅོང་ཞི། མཚན་མིན་ཅན་.....མོ་མཚན། མཚན་དཔེ། མཚན་མོ་ཁྲལ་.....རྒྱུ་སྐར།

མཚན་མོ་འིན་ཆོད་སྐྱེས་..... དགུ་ཆོགས། མཚན་མོ་སོ་སོར་གནས་..... དུར་བ། མཚན་མ།

མཚན་ཉེ་..... འི་མཚན་གྲོ་ལོ་སྨུག་པོ། མཚན་ཉེ་དང་སྦྱར་བ། མཚན་གཞི། མཚན་

ཐོག་ཐག། མཚན་གྱི་བུ། མཚན་འཛས་པོ། ཚུ་སེར་..... མཚན་ལྡས། མཚན་

སོ་བྱེད། མཚན་གསལ་..... མེ་ཁྱེར། །མཚམས། མཚམས་ཀྱི་སྒོ་ནང་..... ནི

མཚམས་བུ་ཆུང་། མཚམས་བསྐུམས་པ་..... ནི་མཚམས་བཅད་པ། མཚམས་ཆེན་པོ་

གཅད་དུ་..... ནི། གཅོད་པ་ཆེན་པོ་བྱོ་ཞེས་པའོ ། སྣཱ་ཡ།..... གྲན་ཐི།..... སན་ཧི།..... མཚམས་བཅད་

པ་..... ནི། ཁྲིམས་བཅད་པ། མཚམས་ཆོད་པ་བྱུང་འདུག། མཚམས་མཐོས་བཅད། །

མཚམས་ཟུན་མ་…… བུད་མེད། ཟླ་རྣ…… མཚམས་མདུད་འཛིན། སྨོན་ལམ་གྱིས་…… མཚམས་……

སྦྱོར། མཚམས་སྦྱིན། མཚམས་སྦྱིན་པོས། མཚམས་སྦྱིན་གཞོན་ནུས་འཕྲུད་པའི་

གསེར་གྱི་རི། མཚམས་མེད…… ལྔ་པ་རྣམས། མཚམས་བཅོས། མཚམས་ཞུ་ཞུ་

ཡིག། མཚམས་ཞུ་བ་བཏང་བའི་བཀའ་ལན་ཕྱིར་ཕེབས་ལ། མཚམས་ཞུའི་རྟེན།

མཚར། མཚར་མེས། གསར། བསར། ཞུམ་བུ། མཚར་མ། མཚ……རམ་

ལུང་ལམས་ཏྲེད་མོ་དང་བསྡུས་པ་ལམ་འཕར་བ……འི་རྟག་པའི་ཞ། མཚར་རྣ། གདུར།…… མཚར་ལུ་

……མེ་རྗེ་དཀར། མཚར་ལུ་…… སྐྱེ་གཞི་དམར་པོར་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཡོད་པ། མཚར་སྣང་འདྲེན།

མཚར་སྣང་འདུག། མཚར།...... ཀཱ་ནྲྀ།...... སྣཱ་ཡི།...... ཀྲཱ་ནྡི། མཚར་རྒྱུ་མེད། མཚན་གདམ།

མཚར་སྡུག། མཚར་པོ། མཚར་བ། མཚར་དུ་མངར་པ་......སྙེ་དུམ་བསྒྲིགས་པ།

མཚར་ཟེད་......རྩོད་གདམ། མཚལ་......ཧིངྒུ། མཚལ་དཀར། སྐབས་འགར་ལྗང་ཁོལ་དང་དངུལ་ཆུ་སོགས་ལས་བཟོས་པའི་དཀྱུ་ཟེར་བའང་ཡོད་པས་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་ཤེས་དགོས། མཚལ་སྐྱེས་......

......དངུལ་ཆུ། མཚལ་བསྐུ། མཚལ་ཁ། མཚལ་གྱི་སྤུ་......མེ་དངུལ་ཆུ། མཚལ་གྱི་ཞ་

དཀྱིལ་མཐན་པ་......མེ། སྐྱེས་དང་གཟུགས་ཡོད་པར་མཚལ་གྱིས་ཡི་གེ་ཞ་ཞེས་པ་དགུ་བྲིས་ཏེ་མཐན་ནོ།།

མཚལ།......ཧིངྒུ་ལི། མཚལ་ཚོད། མཚལ་ལྡོག་པ། མཚལ་ཆུ།......དངུལ་

ཚུ། མཚོལ་ཞབས། མཚོལ་ཡིག་དཔེ། མཚོལ་སྒྲུམ། མཚོལ་ཪོ། མཚོལ་

ལུ་……མེ་རྡེའུ་དཀར། མཚོལ་ལུ་……མེ་ཁྲིམ་བྱ་ཆེ་བ། མཚོལ་ལུ་ཁ་སྡོམས་སྐྱན། མཚོལ་

པོ་ཆེ། སམྦུན!……ཕྲ་ཏིསམ།……སན་ཏྲི་ཧྲ།……མཚུངས་པ་……མི་མཉམ་པ་དེ་འདྲ་བ་ཞེས་པའི་དོན།

མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་……ཅེས་པ་ནི། དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱེད་ཀྱི…

སྤྱང་པོ་དངོས་ཡིན་ནོ།། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་འཇིག་དང་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་

ལ་བློས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི། རྫས་སུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་…

སེམས་བྱུང་། མཚུངས་འཇུག། མཚུངས་པའི་ཡི་གེ། ཨེ་ཨི་ཨུ་ཨེ། ཪེ། ལི་ལྷ་བུ།

མཚུངས་མེད། ཧ་ལྦྷཱ།......མཚུན་ཆེ......ཙ་ཛཾ་ཀྣི......ཀ་ཛྷཾ། ཕ་མེས་དུས་ཀྱི་ལྷའམ། ཡང་ན་ཕ་མེས་ཀྱི་དུས

དུན་པ། མཚུན་ལྷ......ནི། ཕ་མེས་དང་ཚེ་འདས་པ་ཞིག་པ་རྣམས་ལ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་རིགས་དྲི་ཟ་འཆི་ཁ་མ་ལ

འཛུག་པའི་རིགས་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་གཞན་པོ་དེ་དག་གི་གསོན་དུས་རྟགས་ཚ་ལུགས་བཟུང་ནས་ཟན་གཏོར་བྱེད་པའི

ཡི་དྭགས་རིགས། མཚུན་གྲོབ་བྱེད......མེ......མཚུན་ཞལ།......མཚུན་ཟ......མེ། མེ་ལྷ། མཚུན

ལ་རོལ......ག་ཞིན་རྗེ་རྒྱལ་པོ། མཚུན་འཛོར......ནི་ཕ་མེས་ཀྱི་དུར་སར་ཞབ་ཁྲག་གིས་མཆོད་པ་བྱེད།

པ། ཡག་བྲ།......མཚུན་པ......ནི། བསོད་ནམས། མཚུན་གྲོབ། མཚུན།

མེས......མཚུན། ཚུན་གཏོར། མཚུན་གསོལ་བ། མཚུར།......ཀཡ་ཌ......།

ཀ་སྐྱ་ཉ། མཚུར་ལོག། མཚུལ།......དུཏྟ། ཚ་བ་......མཚུལ་རྫིབ་......ཤི་གྲི་བ་ཚ་ལ་མཚུལ་

པ་ལུབ་ཞིང་ནབ། གོལ་བ་དགུ། མཚུལ་པ་ཕྲག་པ་......ཤི། སྣ་གོང་ཕྲག་པའོ།། མཚུལ་

བ་......ཤི་མཆུ་འདམ་སྣ། མཚུལ་པ་སྐྱིས། མཚུལ་པ་ཞུ། མཚུལ་པར་ཞེན་པ། ། མཚོ།

མཚོ་ཐལ་......ཤི་ཆུ་མཚོའི་ཐལ་བ། མཚོ་ལྷམ། མཚོ་མ། ཡམ་ཡེ་ཀ༔......མཚོ་མ། ཡུམ

ཀ།......དཏྟ་ཀ༔......མཚོ་ཏུ། ཧྲད༔......པ་ཟླ་བ།......ཨ་ཟླ་མཱ་ར།......མཚོ་ཏུ་......རྗེ་ད་དམ་

མཚོ་ཆུང་ཏུ། མཚོ་ཏུ་སྐྱོང་......སྣེ་ལྷས། མཚོ་ཏུ་སྐྱོང་......ཞེས་སྒྲུབས་ལྷས་ཀྱི་ཆུ་འཁྱིལ་བའི་ཞུ་ལྒྲུ་

གང་བ་རྐྱོས་པའི་འོག་......གིས། མཚོང་། མཚོང་བར་གྱིས། མཚོང་ངས། དྲུར་......མཚོད།

མཆེར་......སྐྱེ་......རྟེན་ལ། མཆེར་ཉིང་། མཆེར་སྐྱོད། མཆེར་ས། མཆེར། མཆེར་

ཀ། མཆེར་པ། མཆེལ། ཨ་རུ་ར།......སྣར།......མཆོ།......དཀར། མཆོ་སྐྱེས་......ནི། ཟླ་བ།

པདྨ། གྱི། མཆོ་སྐྱེས་ཨུཏྤལ་......པདྨ་དམར་པོ། མཆོ་ཁ་ཁྱིལ་གྱི་འདུས་ཚོགས། མཆོ་

གྲི་ཕོར་རྒྱལ་མོ། མཆོ་......ལྡང་པ་......འཁྲིམས་......ལྡང་པ། མཆོ་རྒྱུད་མཛོད། མཆོ་འཁྲམ་......

......མཆོ་མཐའ། མཆོ་དཀྱིལ་......མཆོ་དབུས། མཆོ་འཛིང་། མཆོ་འཁྲམ་གྱི་ཁྱུག་རྟ། མིག་

གི......མཆོ་གཉིས་......ནི་མིག་ཚུ་དང་མཐོང་བྱེད་གཉིས་སོ། མཆོ་བྱུང་ལྷ་མོ། མཆོ་སྐྱེན །

མཆོ་ལྷས། ཀྲི། ཊི། མཆོ་ཚུ་......བྱང་ཚ་ལྷད་མེད། མཆོ་མ་ཡམ་པ། མཆོ་ལ་དར་ཆགས།

མཚོ། ...སར༔ མཚོ་འཁྱུར། ...ཆོད་མ་ཁ། མཚོ་ལྡན་མ ...དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ། མཚོ་

སྲིན། མཚོ་སྐྱར། མཚོ་སྐོང་

མཚོའི་ཉ་ལྡོ་འཁྱེ། མཚོའི་ཉ་སྤྲིན་ཅན། མཚོའི་ཉ་ཡིབ་རྒྱ་རིལ། མཚོའི་ཉ་ཡིབ། མཚོའི་

ཉ་ཆེ་ར་ཅན། མཚོའི་སྡོ་དམར། མཚོའི་ཉ་སྙིང་ཅན། མཚོའི་ཉ་མགོ་ཡིབ། མཚོའི་

ཉེའུ་ཆུང་། མཚོའི་སྡིག་སྲིན། མཚོའི་ཉ་འཕྲུ། མཚོའི་

འཕྲུ་སྲིན། མཚོའི་མེ་ཏོག་སྤྲིལ་མ། མཚོ་རྣ་བྱུག་པ། མཚོ་སྔོན་སྡེ་ཚོ་སུམ་ཅུ། མཚོག།

མཚོག་མ། ཡལྡར། མཚོག་མ། མཚོགས་ཀ། མཚོགས་ལྷུབ་...སྣེ་...མཚོགས་

གསང་……ཞི་སྐྲ་མཚམས་ནས་སོར་བཞི། །མཚོན། ཞེས་པ་ཉི། སྣ་དྲངས། ཏ་ལི། མཚོན་

……མི་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་པའི་མཐེ་བོང་གི་ཚིགས་པར་ནས་སེན་མོའི་བྲེག་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཚམས་དེའོ།། སོར་

དོའང་ཟེར། མཚོནད། མིག……མཚོན་གྱིས་གཅེས་པ། མཚོན་གྱིས་མི་ཐུབས་པ། མཚོན་

གྱིས་བསྡིག་པ། གྱེད་ལོག་རྩོམ་པ། མཚོན་སྒྲོབ……ཡོ་ཆ། མཚོན་བྱེད། ལམ……མཚོན་མ།

མཚོན་ཆ……ཛཱ་ལཱ་ཀ། ཐཎར།……ཤཱསྟྲ།……ཨཱ་ཡུ་ཏ། མཚོན་ཆ་ལྔ……ཡུངས་དཀར་མུ་ཟེ་ཤུ་གུལ་ཤུ

དག་ཟུ་ཏ། མཚོན་ཆ་སྣ……ལྷགས།……མཚོན་ཆ་བྱེད། མཚོན་ཆའི་གཙོ་བོ……མདའ། མཚོན་

ཆ་སྣང་བ། མཚོན་གྱིས་བསྡིགས། མཚོན་བརྒྱུན། མཚོའི་རྡི་ཤུ། མཚོན་སོག་

གཡས་གཡོན་སྟོད་སྨད་སྣེ་བསྟོལ་སྐྱངས་…… ཞེས་པ། མཚོན་གཞུང་དུ་ཐོག་ན་གཡས་གཡོན་རྣེད་པར་བཙན་

ན་སྟོད་སྨད་ཀྱི་ཏོག་མཚམས་ཀྱི་སྣེ་འམ་སྣེ་མོ་གཉིས་སྟོལ་མར་སྐྱངས་པའོ།། མཚོན་རྩ། མཚོན་ཁྲག །

མཚོན་ཕྱིན་པའི་ལམ། མཚོན་ལམ་མཚོན་ཁྲག་འཁྱིམས་པ། མཚོན་ལམ་རིང་ཐུང་རྒྱས་མདེས་

བརྟག་པ་……ནི། མཁྲུང་དུ་རྒྱུས་པ་རྩེ་ལྷད་ནས་དལ་བུས་བཏང་བས་མཚོན་ལམ་རིང་ན་ཟབ་ཆེ་ཐུང་ན་ཟབ་ཆུང་ངོ།།

ལམ་བྱང་པོ་…… མཚོན་ཕྱིར། ཞེའི་ཐེམ་བུ། མཚོན་ཡོལ། མཚོན་བསྐུན་སྐྱེས་…… ཁྲག །

མཚོར་གནས་…… དང་པ། ।འཚའ་ལུ་…… སུག་དཀར། འཚག། འཚག །

འཚག་དཀའ་བ། བསྐྱི་བ། རྩ་……འཚག་……རྡུ་ཡ་ཏི། འཚག་འཐུག་པ། ཚང་འཚོས་…འཚག།

སམྲུཀམ།......འཚིག་པ་.....ཏེ། མདངས་བཟང་བའམ་ཉམས་རྒྱས་པའམ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྒྱས་པ།

འབྲུ་མར་......འཚིག་པ། ཚྭ་....འཚིག་པ། སྐྱེ་....འཚིག་པ། འཚིག་....དེ་མདངས་སྟོབས་...

རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ་བུད་མེད་ལ་རྩེ་བའི་ཕྱིར་.....ཕྱིར་....དུ་ཟ་བ་....མ་ལགས། འཚིག་བྱེད། ཤ།

བལ།.....ཨཱ་ནུ།.....པུཥྚི།.....འཚིག་བཟང་.....ཏེ་ལུས་མདངས་བཟང་བ་དང་ཡན་ལག་རྒྱས་པ། འཚིག་ལ་རྒྱུ་བ།

འཚིགས། འཚང་། འཚང་ཀ་རྒྱག། འཚང་ཁ། འཚང་ཁ་བྱེད། འཚང་

བ༑ འཚང་རྒྱ་བར་མཛད་པ། ཨབྷིསམྦུདྡྷཀྲྀཏི། འཚང་རྒྱ། འགྲོད་....འཚང་བར་བྱེད་པོ། འཚང་

བ༑ འཚང་འབྲུ་བ་....འཚང་འབྲུ་བ། འཚང་ངར། འཚང་ངེ་ཚེ། འཚངས། འཚངས་

ཀ། འཚང་ཁ། འཚངས་པ། འཚབ་སྐྱེ། འཚབ་པའི་སྒྲ། འཚབ་པ་……

…བསབ། སྨིན་པ་……འཚབ་པ།……ཏུལྐན། ཀྲུན་ཏི། རྩིན་ལན་……འཚབ་པ། འཚབ་པ། འཚབ་

འཚུབ། སྒོ་……འཚབས་……དར།……སྦྱལ། སྤྲིད།……འཚབས་པ།……བཙབ་པའམ་སྐྱག་པ། འཚབས་

མེད། ཚོབ། ཚོབས། འཚབས་པ། ཨཏུརུཔ།……ཨཏུཀྲུལ།……འཚམ་པ་……རི་འོས།

འཐོ་……འཚམ་པ། མི་……འཚམ། འཚམ་རམ་……མི་འཚིགས་ཤིང་འཚབས་པ། འཚམ་པ།

འཚམ་པར་ཚོས། འཚམ་པོ། འཚམ་པར་སྤྱོད། འཚམ་པོ། འཚམ་སྦྱུ། མཐོ་……

…འཚམས། འཚམས་བཅོས། འཚམ་སྦྱི། འཚམས། འཚམས་ཁར། འཚམས་

སྐུར། འཚམས་སྐུར། འཚམས་སྐུར་བྱེད། འཚམས་པ། འཚམས་པ་ཉིད །

འཚམས་པོ་ཆེ། འཚམས་པ་སྡམས་པ། འཚམས། ཤེ། པར། ལྷངས་དུ།

ཁྲལ་གཞུང་། འཚམས་སྐྱུར། ཉིད་..... མཚམས་སྐྱུར་བ། འཚང་བ།.... སྣ་རྟན།

...ལོངས་པ། རྫོང་རྡུ།..... འཚལ་བ་.... ནི། ཞེས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། ལྡེད་པ་དང་། ཚོག་པ་དང་།

འདོད་པ་དང་། དགོས་པ་དང་། ཚིམ་པའམ་ཟ་བ་དང་བྱ་བ་དང་བགྱི་བ་སོགས་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་པས་ན

སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་སོ།། འཚལ་བ་སྟེར་ཡ། འཚལ་བར་འཚལ་ན། བཀར་བཞིན་

...འཚལ། འཚལ་མ་..... ནི། ཟས་སམ་སྐྱོའམ་ཟན། ཨཱཀྵ།.... ཙུཊྱ།.... སྦྱོར་ཉི།.... ཧྲུག།.... སྐུས་.....།

...འཚལ་མ་འཚལ་བ་......ཐུག་ཀྲུ། ཤི། ཟས་ཟ་བ། འཚལ་མ་དང་ནད་པ། འཚལ་མ་ནར་མ་......ཤི་རྒྱུན་པའི་

ཟས། འཚལ་མ་སྦྱོར། །མེས་......འཚིག། འཚིག་......དཔྱེ། འཚིག་པ་འཚལ་བ་ཏེ།

སྨྱོ་ཤིང་......འཚིག་ཅན། འཚིག་འཕྱེད། འཚིགས་པ། འཚིགས་པར་ངོས། ཡོང་ཞྭ་

བའི་ཆར་ག་ཏོགས་པ་ཁྲུ་བ་དང་ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་སྨོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ནས་ཚིག་རྒྱུབ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་...

ཏེ་......འཚིག་པའི་མཚན་ཉིད། འཚིག་པ་......ཡོང་ནས་འཁྲུགས་པ། ཐུག་དོག......ཚ་མི་བཟོད་པ །

ཕོ་བ་......འཚེད་པ་......སྨེ་རྡོང་པ། འཚེང་བ་......སྨེ་རྒྱས་པ། འཚེད་དུ་རྩུག། འཚེབ་ཅན །

འཚེམ་པར་གྱིས། འཚེར་བ། ཏིལ་......འཚེར་......ཕྱིཊམ།......ཨུ་མི་......ལྦབས་སོགས་མང་པོར་

འཛུག། འཚེར་ཀྱུ། འཚེར་སྐྱིད། འཚེར་དུ་འཛུག། དྲིམ་.....འཚེར་བ། འཚེར་བཟུང་།

ཏིལ་.....འཚེར། །འཚུག། འཚུགས། འཛུགས་པ། འཚུད། འཚུབ་ཀོར།

དབུགས་ འཚུབ། འཚུབ། བ་སྤུ་.....འཚུབ་པ། འཚུབས། འཚུབས་མེ།

འཚུབས་མུར། འཚུབ་ལྡོངས། བྱད་ཕུར་གྱི་.....འཚུབ་ལྡོངས། འཚུབ་ཉམས་ཆེ་བ།

འཚུབ་མ། འཚུམས་པ་.....ཉི་ཤེར་སྣ། འཚུར་དངས་ཅན་.....ཡོག་ཐུག་ཆེ་བ། ད།

འཚུར་དངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། འཚུལ་བ་.....ཉི་མ་ཆུ། འཚུལ་.....ཉི་ཟླས་ཏེ་ཞལ་ཟླས་ལ་...

ཞལ་འཚུལ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ།། འཚེ་བ། འཚེ་འཛུག། འཚེ་བ། ཞེ་

གདུག་བྱེད། སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་བརྩེ་བ་མེད་པར་མཐོ་འཚམ་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། རྣམ་པར་...འཚོ

བ། གདུག་ཅན ཞེ་གདུག། འཚོ་བའི་དྲ་བ་ཅན་...བླ་བའི་ཤིང་རྟ། འཚོ་བའི་དབང་ཕྱུག་...གཞིན་

རྗེ། འཚོ་རྒྱུ། འཚོ་བྱེད།...སྨག། འཚོ་མ། ཏེཛཿ...འཚོ་...རྡུ།...ཐེཏྲི།...མཀཱྟ།

མེད་...ཡས། འཚོང་། འཚོང་བ། སུཀྲིཏ།...པབྷཱྱྱཱ།...འཚོངས་པ་...ཉེ་དགའ་བ། །

འཚོག།...འཚབ། འཚོད་...པཏྟཱི། འཚོད་པ། འཚོད་པ་...ཉེ་དཀྱིལ་

བའི་མེས་བསྲེག་པ་དང་བཙོ་བའི་དོན། འཚོད་འཆག། ཆུ་ཚོན་སྐྱེད་...འཚོད་སྨམ་བྱེད །

འཚོད་མ་ཁན་གྱི་མགོ་བ། འཚོད་མ་ཁན་གྱི་ཅང་གི། འཚོད་པ་དང་བསྐོལ་བ། འཚོད །

གཉན་མེད་པའི་ལས་འཛོམ་ཞིང ..... འཚམས་པ་.... སྙེ་གཉན་ལས་འཚམས་པའོ།། འཚམ་པ་.....

[illegible]

སྟེ་ཙ། འཚེར་མེད། འཚམ་པ་.... ཉེ་རྒྱུ། འཚམས། འཚམས་སྦྱར།

[illegible]

འཚམས་བསྒྲིམས། འཚམས། འཚམས་རིས་བཟོ། འཚམས་

[illegible]

སྦྱར་བྱེད་འཇུག། སྤྱི་མ་ལ..... འཚེར། འཚེར་འགྲིབ་..... ཉེ་སེམས་འཚེར། འཚེར་

[illegible]

གྲིབ་མེད་པར་གྱིས་ཤིག། འཚེར་འགྲོ་.... ཏའི་སྒྲོད་ལམ། འཚེར་སྣང་ཡེ་མེད་པ །

[illegible]

འཚེར། འཚེར་བག་ཅན། འཚེར་ཞིང་། འཚེར། པ། འཚེར་ས །

[illegible]

འཚེར་བ་..... ཉེ། བག་ཉམ་པ་དང་འཛིགས་པ། འཚེར་བ། སྣ། སྣད་ཀྱི་ངང་.....

[illegible]

....འཚེར་ཞ། འཚེར་བ། འོད་....འཚེར་བར་འོང་། འཚེར་བྱེད་....ཟེར་བ། འཚེར་

ཡངས། །འཚོ་....རྫོབ།....བིཏྲ། རྫོབ་ར་ཨཱུཧྲ།....སྣལ། འཚོ་སྐྱོང་། འཚོ་རྟེན་ཡོད།

འཚོ་སྐྱོང་བྱེད། འཚོ་ཐལ་ལྷང་པ་....ཞེ་སྡོག་འཚོ་བའི་ཕྱེ་རྩ་མ་འདང་བ། འཚོ་ཐལ་ཆད་སྐད།

འཚོ་ཐལ་གྱི་ཁ་ནས་བཏོགས་ནས། འཚོ་ནད། འཚོ་ཡ། འཚོ་འཕྱིད་ཚམ། འཚོ་བ།

འཚོ་བ་པ་....ནི། མ་སྐྱེགས་གཅེར་བུ་བའི་མིང་ཡིན་སྒོག་བདག་ཏུ་སྨྲ་བས་དེ་སྐད་ཟེར་རོ།། འཚོ་

བ་པ།....ནི། སློང་མོ་བྱས་ཏེ་འཚོ་མཁན་ནོ། འཚོ་བ། འཚོ་བ་དྲོངས། འཚོ་བ···

སྐྱོལ་བྱེད་....མི་ལྷ། མི། གསེར། འཚོ་བའི་ཡུན། འཚོ་བ་འཕྲལ་བ། འཚོའི་

བར་དུ། འཚོའི་ཚེས། ..... སམ་ ..... སོ་ཚིས་ .... ཉི་སོ་ནམ་བྱེད་པ་དང་འཚོ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་མིང་ །

འཚོ་གཞིས་པ། འཚོ་ཞིང་གཞིས་པ། འཚོ་ཤིང་ ... སེང་ལྡེང་། འཚོ་

སྐྱོང་ཞིང་གཞིས་ཏེ། གཞིས། ཇི་བཞིན། ... འཚོ་བྱེད་གཞོན་ནུ། འཚོ་བའི་ལྷ་ .... ཉི། འཚོ་

བར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ལྷ་ཡིན་ཏེ། དཀྱ་ཡང་དག་མི་དགེ་ཡོད་ཅན། ཕ་ཡུལ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་འཁྲུགས།

ནས། རྒྱལ་ཁམས་དང་ཞིང་བ་དེ་ཡིན། ཚོས་པ་ལ་ལྟར་འཁོས་ཏེ་གཞི་བདག་ཞིང་བ་དེའོ། །

བཙམ་ .... འཚོ་འདོད་འཚོར་ .... རོ་ཅན་ འཚོ་མས། .... ལྕང་ར། .... ཡིམ་ཏེ། འཚོ་བྱེད་ཡིད་འོང་ །

འཚོ་བྱེད་ .... མེ། མེ་ལྷ། འཚོ་བྱེད་ .... ཨ་རུ་ར། འཚོ་བྱེད་ .... ཅན་དན་དམར། འཚོ་བྱེད་

...ཟར་ལ་རྩི་... འཚོ་སྨན། འཚོག་ཆས་... ཡོ་བྱད། ... ལུག་བཙོར། ... གློ་དམ། ... ཤི་ཡོ་བྱད་དམ་དངོས་ཆས།

འཚོག་འདུ། འཚོག་འདུ་བྱེད། འཚོག་འདུ་ཆེན་མོ། འཚོག་པ་... ཤི་བརྗེག་པ་དང་བརྡུང་

བ་ ། འཚོག་པར་བྱེད། འཚོག་ཏུ་འཇུག ། འཚོག་མ། འཚོགས། འཚོགས...

ཁར་ ། འཚོགས་པར་འོང་། འཚོང་།... ཁབ་ཏེ། འཚོང་ནེས་བྱེད། འཚོད།

འཚོབ། འཚོབས། འཚོམ། འཚོམས་པ་བསྒྲིགས་པ། འཚོམས་ནས་འདུག །

འཚོར་། ཚོར་... འཚོལ་... ཨ་ཁན། སྒུགས་... འཚོ་... སེམ་བར་ཏེ། ... ཟ་གྱིད། པ་ཙི་ཁན།

འཚོལ། འཚོལ་སྒྲོང་། འཚོལ་བར་བྱུལ། འཚོས། འཚོས་ཁ། ཚཱ་དཔོན། ཚཱ་

ཚ་རི་སྣ། ཚ་འདག་དྲངས་མོ། ཚ་དཔོན་བླ་ཆུང་། ཚ་དཔོན་བླ་ཕྲན། ཚ་སྣ་གསུམ་... ནི

རྒྱ་ཚ། རྒྱམ་ཚ་ཁ་རུ་ཚ། དེ་སྐྱེང་ལྕེ་སྤྱང་ཚ་ཟུག་པ་རུ་ཚ་བསྟན་... ཚ་ལྷ། ཚ་དཔོན་རབས་བླ། །

ཚ་དཔོན་འབྲེལ་བླ། ཚ་དཔོན་ཨར་གཉིས། ཚའི་ཡིག་སྐྱེར་སྒྲ། །ཚོ་ཡིག

ལས་བྱུང་རོ་བརྒྱ་ལྡན། །ཚོ་ཟ་བ་དུད་རྟི་མངར་པོ་འདི། །ཚོ་དྲག་དོན་གཉེར་ཅན་ལ་ཕུལ། །

ཚོ་གདུང་འཕོར་ལས་སྒྲོལ་བར་ཤོག། །།

ཛ

༡༡༡། །ནམོ་ཨཱུ་ཙ་ཛ་སྐྱ་ལ་ཛ་ལེ་རྒྱ་ཡེ། ཛ་ཏི། ཛ་དུ་ཀ།

ཛ་པ་... བཟླས་པ། ཛ་སྐྱི། ཛ་པ་... ནས། ཛ་མུ་ར་... ནི་དྲིལ་གྱི་སྦྲ་ཚན། ཛཿ ཞེས་པ

དཀྲུག་པའི་དོན། ཛ་ཛ། ཛ་བཙྲུངས། ཛ་ཡ་ཕ་ལ། ཛ་ལ་ཀ་ར་ཀི་……དྲང་……ཛ་ལ་ཛ།

ཛ་ག་ཏ་མི་ཏྲ་……ཏི། མི་ཏྲ་ཛོ་གི། ཛ་ལ་……ཏི། ཏོར་ལྷན་ཏེ་ཆུའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཅེར།

ཛ་ལ་སྱཱ་ཤཱུ་ཀྵ་ཏི་ཆུའི་བསྟན་བཅོས། ཛ་ལང་།…… ཏི་ལྷིང་དམ་སྙིང་ཚོ། ཛ་ལར།……དཔེ།

ཛ་ལང་དེ་འཕྲུལ་ནས་འགྲོས་སྟེ།……ཏི་ཅེབ་ལང་ལང་བྱས་ནས་གཅུས་ཏེ་འགྲོ་ཞིང་བ་ཡིན་ནམ།

འགྲོས་ཏེ་ཏི་དཔུས་པར་ལ་འགྲོ་སྟེ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། ཛ་གད་……ཏི་དབའ་བོ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཞའི་

ཕྱད་དམ། ཚང་དམ། ཚང་ཚོད་ཀྱི་ཞིང་ཁུ་ལ་སྨན་སྣ་བདབ་པ་སོགས་སུ་བ་ཤད། ཛ་ཡ་

ཅན་…… དཔེ། ཛ་བོ་ཤིང་།……མཆོ་ཀྱ། ཛ་ཏི་ལ། ཛ་འཛིངས། ཛ་ཛ་…ཏི་བྱིན་

ཛྫོན་ནམ་འཁྱུགས་འཁྱུགས། ཛ་ཡ་ཛ་ཡ་སུ་བྲ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་རྷི་པ་ཏི་པྲ་ཛྙཱ་ཡ་ཧཱུ་ཧྲཱུ་ཙཀྲ...དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐོར་བར་གྱིས་ཤིག །

ཛ་རག...གར་གཱ། ཛ་རབ...ཛཱ་སྒྲོད། ཛ་ཡ། ཛ་ཡ་ཕ་ལ། ཛ་ཡི་ཀཱ...ཅི་སྲིན་བུ།

པད་པ། ཚྭའི...ཛ་ལྕུག། ཛ་ལུ་ཡ། ཛོས་ལ...ཛློང་ལ། ཛ་ཡ་ཨ་ནནྟ...རྒྱལ་བ

ཀུན་དགའ། དགེ་ལེགས...ཛ་ཡཙྪ...རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག། ཛ་ལ་ཀ...སྐྱང་པོ། ཛོ་ཧྲ།

དྲང་སྲོང་ཛ་ཏུལ་འཕྲུངས་སྐྱེ་སྐྱུགས་པས...ཛ་ཏུའི་བུ་མོ...ཆུ་བོ་གཉྫ། ཛ་ཏེ་ཕ་ལ། ཛ་ལི...

ཏ་ར།...ཚོང་བུ་དམར་པོ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཛྙ་ཀི། ཛྙ་ར...ཞེམས། ཛྙ་ལ...འབར་བ།

ཛྭ་ལི་ཏ་……འབར་བ། ཛཱ་ཏི་……ཞེས་པ་རྒྱ་སྐད་དེ་བོད་སྐད་དུ་སྣ་མ། ཛཱ་ཏི་ཕ་ལ་……ཞེས་པ།

ཛཱ་ཏི་སྦུབས་ཅན་ཛཱ་ཏིའི་འབྲས། ཛཱ་ཏི་པ་ཏྲི་……ཞེས་པ་ཛཱ་ཏིའི་མེ་ཏོག། ཛཱ་ཏི་ཏུ་པ།

ཛཱ་ཏི་……ནི། སྐྱེ་མོ་བགྲང་བ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་མོ། དབྱངས་ཀྱི་སྐྱེ་མོ་བགྲང་བའི་སྐབས་སྦྱོར་དེ

ཛཱ་ཏིའི་མཚན་ཉིད། རིགས་དང་། བསྐྱེད་མོ་ཞེས་ཛཱ་ཏི་ཉིད་བསྒྱུར་བ་སྐྱེ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །

ཛཱ་ཡུ་པ་རི་……བཟང་མི། ཛང་གི། ཛན་དུའི་ས་པོན་……ནི། ཛམྦུ་ཕ་ལ་……སྐྱེ་ཛམྦུའི་འབྲས་

……ནི་ཨུ་དུམ་བར། ཛམྦུ་ཀ་……ཡུ་དང་ཅེ་སྤྱང་། ཅེ་སྤྱང་། ཛམྦུ་ལ་ཏི། ……ཛམྦུ་ན་དཱ་……ནི

ཛམ་བུ་ཆུ་བོའི་གསེར། ཛམྦུ་དྭི་པ།……འཛམ་བུ་གླིང་། ཛམྦི་ར་……སྐྱུར་རྩི་ཆེན་པོ། ཛམྦྷ་

ལ་.... འི་རྡོ་རྗེ་ནི་རྒྱུགས་པ་དང་། ལྷ་ནི་ཡིན་པར་འཛིན་པ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་ནས་རྒྱུགས···

འཛིན་དུ་བསྒྱུར། ཡང་རྡོ་རྗེ་ལ་ཡ་ངེས་ཚིག་གིས་རྡོ་རྗེ་གཙོན་པ་དང་། ཨ་ལུ་ཡ་ཞེས་པ་

གནས་ཡིན་པ་ལ་གཙོན་གནས་སུ་བསྒྱུར། ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱུགས་པའི་སྒོ་ནས་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ···

བསམས་ནས་གནོད་གནས་སུ་བསྒྱུར་རོ།། གནོད་གནས་དེའི་མགོར་ཆུའི་སྐད་འདོད་རྡོ་ལ་ཞེས་བྱ་

མིང་ཡིག་དང་པོ་ལ་ཐིག་ལེ་བྱིན་པའི་ཡི་གེ་ལས་ཆུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་བདུད་རྩིའི་ཆུར་བསྒྱུར་པ···

ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧཱ་ལ་ཧྲཱི་ཡིན་ཧྲཱ་ཡ་སྭཱཧཱ། འདིའི་རྡོ་ལྷ་ནི་ཆུར།། ~ ཀྵེ་ཏྲ་ནི་དཔང་པོའོ།། རྗེན་

རྗེ་ཀ་.... ནི་རྒྱལ་བ་རྒྱལ། ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་བའི་དང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་ན་རྒྱལ་བ་སྟེ། །

ཏྲེ་བལ་བཅུ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོས་བདུད་བཞི་པོ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་བས་ན་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཏེ །

དྲང་བའི་དོན་ཏོ།། རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བདུད་བཞི་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པས་ན་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་

ཏེ། ངེས་པའི་དོན་ཏོ།། ཛི་བུ་ཀ། ཛི་ལུ་...... དགེ་ཚུལ། ཛིང་ཛིང་

ཛྙཱ་ཤྲུ་ཏ...... ཕྱིན་དང་རི། ཛྙཱ་ལྷང་ཛི་བ...... ཤར་ཤིང་གི་མིང་། ཛྙཱ་ཤྲཱི་མ...... ཞི། གསེར་དམར།

ཟི་ཁྲིམ། ཛོར་བུ...... ཛྲི་བ...... ཛོར་བུ་ཞལ་བ། ཛུ་ཚེ། ཛུགས། ཛུད་པ།

ཛེ་ཊ...... སྐྱེན། ཛེ་ཊ་ཟླ་བ...... འཁྲིག་པའི་ཁྲིམ། ཛྙཱ་ཤྲཱིཾ། ...... ཞི། སེ་ཏྲུའི་ཚུ་སྤྲུངས་དགེ་གི་

འཁྲམ་དུ་གསེར་བཞིན་ཆགས་པས་གསེར་དམར་ཡིན་པར་གྲགས། འདི་ལ་སྐུ་ཡི་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་

པོ། མ་ལུས་འདུས་པས་ཡིན་བཞིན་ནོར་བཞིན། ཛོ་གི། ཛོར་ཁང་། ཛདྲུ།.....ཛཏྲིད། ཛེཏྲ།

.....མཛངས་པ་.....ཤེ་ལྡན་སྐྱེས་སུ་ཞེས་འབའ་ཆེ་བ་དང་མཁས་པ། མཛངས་སྤྱོད་.....ཤི། ཐབས་མཁས་

ཀྱི་སྤྱོད་པ་འམ་སྤྱོད་པ་བཟང་པོའི་མིང་ངོ།། ཡོང་མཛངས། མཛོ་ལྷ་.....མཛངས་ལྡན་.....དམ་སྐྱོ།

མཛད་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཁུར་དུ་བླངས་སོ།། མཛད་པ།.....ཀྲྀཏྱ། མཛད་བྱང་། མཛད་ཅན་།

མཛད་བཞིན་པ། མཛའ་བོ་.....ཨུ་ཏྲི།.....མིཏྲ། མཛའ་བརྩུག་བྱེད། མཛའ་གཅུགས།

.....གཅེན། མཛའ་གྲོགས། མཛའ་ཤོགས་.....ཇེ་དྲ། མཛའ་བ་.....ཤེ་བྱེས་ཀྱི་རྒྱུགས།

མཛའ་བ་ཆེད། མཛའ་ན་མོ་.....ཤེ་ཞིན་དུ་སྙིང་ཉེ་བའམ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒྲོད་པར་བྱ་བའི་སུད་མེད།

མཛེས་པའི་ལྷ་མོ་….. ལྷ་ཚངས་མ། མཛེས་པས་བཅིངས་….. རི་བྲི….. མཛེས་པོའི་སྒྲ། མཛེས་པོ་….. ཤི་བསྒྲོད་བྱེད་སྐྱེས་པ། མཛེས་པར་བྱེད་པ། མཛེས་མོ་….. འམ་མཛེས་མོ་ཤི་བསྒྲོད་བྱ་

སྒྲེ་བུད་མེད། མཛེས་བ་ཞེས་….. མི་དྲ། མཛེས་ལོག། མཛེས་མ་མཁན་མ་….. ཤི

སྨད་འཚོང་མའི་གཙོ་མོ། མཛེས་མོ། མཛེས་ལྷའི་གྲོགས་པོ་….. ལྷག་པ། མཛུ་

གུ་ཚུགས་དང་གཅིག་གྱུར་མི་ལྡེད། མཛུག་གུ། མཛུད། མཛུབ་….. ཤི།

མཐེ་བོང་ནས་མཛུབ་མོ་བརྒྱུངས་པའི་བར་རོ།། མཛུབ་གིར་མ།….. མཛུབ་གུར།….. མཛུབ་གྱེར།

མཛུབ་གིར་གྱིས་བསྟན་པ། མཛུབ་ཁྲིད། མཛུབ་ཁྲིད་བྱེད་པ། མཛུབ་གང་….. ཤི །

སོར་རྡུག་བཅལ་བའི་ས་སྤུང་རེ་རེ་གི་ཁྱད་ཀྱི་ངང་པོ་ཆག་གོ། ཆག་གང་། མཁྱིད་གང་། མཛུབ་

...ཞེ་མཛུབ་མོའི་ཚིགས་མཚམས་ནས་རྩེའི་བར་དེ་རང་སོར་རྡུག་གི་ཚེ། མཛུབ་གང་....ཞེ་མཐེབ"

མཛུབ་རྒྱང་པའི་བར། མཛུབ་ལྕགས་རྒྱག་.....དཔྱལ་བར་བསྣུན། མཛུབ་ལྕིབས།

ཏརྫ་ནཱི.... མཛུབ་མོ།..... སྡིད་ཤི། མཛུབ་མོ།.... སྡིད་ཤི། མཛུག་གུ་གུ་ཡང་ཟེར། མཛུབ་

མོ། མཐེབ་.....མཛུབ་.....མཐེབ་བོང་། བར་.... མཛུབ་....གུང་མོ། སྲིན་....མཛུབ....

...མཐིང་མེད། མཛུབ་རྡུག། མཛུབ་རྟེན་ མཛུབ་ཞུ། མཛུབ་མགོ། མཛུབ་རྩེས།

མཛུབ་ཤུབ། མཛུབ་ཤུབས། མཛུབ་ཐོར། མཛུམ་བག། མཛུལ་

ཁ༔ ཞིང་། ... གོ་བྲི་ ... མཛེ་ ... ཀུཥྛ། མཛེ་བྱུང་བ། མཛེ་བསོས། མཛེ་ནད་ ... མཛེའི

སྐད་དོད་དངོས་ཀུཥྛ་ཡིན་ཀྱང་ཅི་ཅི་ཧྲི་ལ་ཞེས་ཀྱང་འཇུག་པས་དོན་མཛེ་འབར་བ། མཛེ་ཚ། མཛེ་པོ།

ཧྲུལ་ ... མཛེར་ ... མིཤྲམ་པ། མཛེར་ཁ། མཛེར་ཁོ་ཆེ་བ།

མི་མདོག་གཉེར་སྐྲུམ་ ... མཛེར་ཐབས་སུ་ཁྲབ་པ། མཛེར་པ་བགས་ལ་དྲུས་པ་...

...མི་ཁྲབ་བྱུང་གི་མིག་ཏུ་ཡར་ཐེན་ནས་ཞིང་ བཙོད་ ... དམ་མེ་ ... ཞེལ་ ... གྱི་འོད་ ... གྱིས་...

ཀྱང་ ... བསྐྱེག་གོ། མཛེར། མཛེར་ཐུན། མཛེར་བ་ ... མི་སྣ་ཀྱིལ། ... ཀྱིལ། ཞ་

མཛེར། མཛེར་བུ། ཞིང་ ... མཛེར། མཛེར་བུལ། ... ཞིང་ལྷག། ...

…ཤིང་ཐོམ། ལག་…མདོར། མདོར་མ་རྒྱབ། མདོར་རོ། མདོས་…ཆུང་ངུ།…ཐུམ།

…ཨུཏྤ་ལ།…སོར་སྦྱོ།…ཟུ་ཐོར། མདོས་འཁུར། མདོས་སྟེག་…སྟེ་སྟེང་

སྟག་ཕྲུས་ཀྱིས་མཚན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རིགས། མདོས་ཆོས། མདོས་འཆོས། མདོས་

འཆོས། མདོས་འཆོས། མདོས་འཆོས་བྱེད། མདོས་པོ། མདོས་བྱེད།…ཉི་ཤུ་ཡོས་ལོ།

མདོས་སྟུག་པོ། མདོས་མདོས། མདོས་མདོས་བྱེད། མདོས་ལམ

མདོས་པའི་མ་ཅན་…ནི། དམག་གི་བྱེ་བྲག། འབྲུ་ཡོས། མདོས་སེབ། མདོས་…ཟུ་ཐི

ར། མདོས་པའི་དོག། མདོ།…གྲིམ་ར། མདོ་སྨད་…ནི་མདོ་ཁམ་ཞེས་པའི་ཡུལ་

སྐད། ངང་གི་སྒྲོན་དང་ཁག་ངན་གཞན་ལ་འགེལ་བ་སྟེ། ...... མདོ་ཁལ་སྣང་ལ་མི་འགྲོ་ ... ནི། ངང་ལ་འཐབ་

གཙུ་གལ་ལམ་ཁག་ངན་གཡོ་སྒྱུའི་སྒོ་ནས་གཞན་ལ་བསླུ་བ་པོའི་སྐྱོན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྤོང་བའོ། །

མདོ་ཆོད། མདོ་ལྟོ། མདོ་འདྲེའི་རྒྱུ་ངམ་པ། སྒོ་བྲ...... མདོ་སྣ...... འི་ཡུལ།

མདོ་སྨྲེལ། མདོ་མོ། མདོ་མོ་ཀུར་ཤིང་གི་འཐྲུ། མདོ་མོ་ཀུ་ཀུ། མདོ་མོ་

ཤིང་། མདོ་གཡག་སྣེ་པོ། མདོག་རྗེག། ཀུ་ཀུ...... མདོད། མདོད་ཅིག།

བང་གཙུ།...... མདོད...... གཏེར། ...... ནི་བསིལ་ཁང་དམ་ཁོར་དང་ལྡན་པའི་མིང་། མདོད་གོས་ཡུག་ཆེན །

མདོད་རྟས་ཡུག་ལྔ། མདོད་པ...... ནོར་གཅེར་པའི་མིང་།...... ཨུ་རྐ། མདོད་སྣུ...... ནི། སྨིན་

མ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཐིག་ལེའི་གནས་ནས་སྤྱི་དཀར་པོ་ཞིག་དུ་འཛམ་ལ་མཉེན་པ་དྲངས་ན་ལྷུ་གསུམ་ལ་སོགས་པ····

འབྱུང་ལ། གདང་ན་གཡས་སུ་འཁྱིལ་ཞིང་ཅེ་མོ་གྱེན་དུ་ཕྱོགས་པ་སྨྲུ་དུ་ར་འི་འབྲུ་ཚད་ཙམ་པ །

གསེར་གྱི་མེ་ལོང་ངོས་ལ་དངུལ་གྱི་འབུར་བཏབ་པ་ལྟ་བུའོ།། མཛོད་བྱེད་འཛིན་..... བུར་ཞིང་ །

མཛོད་ལྡན་...... སེ་འབྲུའི་ཞིང་། མཛོད་བཏགས་འདོམ་དོམ་སྣ་ལྡ། མཛོད་སྤོབས་ཅན །

མཛོད་ལྡན་...... ཀོ་ཤ་སྐྱི། མཛོད་ལྡན་...... ཏེ་བྱིའི་རྒྱུད་མ། མཛོད་བུ་...... མཛོ་སྨོ་ཞིང་ །

མཛོད་འཐུས། མཛོད་སྐྱི། སྐྱི། ..... བྱེ། མཛོད་ཀྱི་མགོ་པ། མཛོད་ཀྱི་བ་དན། མཛོད

ཆེན་གླིང་། མཛོད་སྡེ། མཛོད་གསར་སྒྲུགས་པོ། མཛོད་གསུམ་གྱི་ཡིག་གདན་ཁང །

མཛོལ་ཆེ་ སྒྲ་རྒ། …… མཛོལ་སྒ་ …… མི་འི་དགས་ཀྱི་རྒྱ། སྤྱི་རྒྱ། …… འཛོག་པ། …… ཤེས། འཛོག་

འཇོག། འཛོག་སྟོད་ …… སྤྲེའུ་ཚང་། འཛོག་བྱེད་ཤིང་། འཛོགས་པ། འཛོང་བ།

འའཛོང་སེ་བ། འཛོང་། འཛོང་རྡོ། འཛོངས་པ། ཀླིན་། …… འཛོམས་པ་ …… མི་སེར་སྨ།

འཛོམས་ཤུག། ཀླུ་ཡ་ …… འཛོད་པ། …… ཟད་པ། འཛིན། འཛིན་དཀར་ …… མི་སྡུར་དཀའ།

པེ་ཤག …… འཛིན་ཡོ་ …… མི་བགྲོད་བྱེད་དེ་སྐྱེས་པ། པི་ཤྭ་ …… འཛིན་མོ་ …… མི་བགྲོད་བྱ་སྐྱེ་བུད་མེད །

སྨད་འཚོང་མ། འཛེབ། …… མི་སྡུགས་བསྐེན་གྲོགས་བྱེད་པའི་མིང་། འཛེབ་བཟླས། …… ཛོ་ཀྲི །

…… ཛོབ་ཀི། …… འཛེབ་པར་སྨྲ་ཡ། འཛམ་སྐྱད། འཛམ་བུ་ཏི་བ་ …… མི་ཟས་ཞིམ་པོ། འཛུ

སྦྲང་རྩི་ འཛམ་བུ་གླིང་། འཛམ་བུའི་དྲི་པ།……ཐང་རྡོ། འཛམ་བུར 1

འཛམ་བུར་རྒྱུ་བ། འཛམ་བུའི་གྲིབ་མ་ལ་བཞུགས་པའི་སྐུ་གཟུགས……ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ཡང་ཚོགས་བའི་སྐབས་ཞིང་འཛམ་བུའི་གྲིབ་མ་ལ་བཞུགས་པའི་སྐུ་གཟུགས་ཁ་སྐུམ་སྐྱེས་ཞིང་རབ་ཏུ་མ་

བྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ནོ།། འཛམ་བུ་ཞིང་། འཛིར།……ཨཱུ་ཨཱུ།……ཨཱ་བ་སྒྲ། འཛིར།

འཛིར་བ། སྦུགས། འཛིར་བ……ཉེ་ཚད་བཏུང་བ་ན་ཟ་རྒྱུའི་ཟས་ཏེ་ཚང་སྨུག་གོ། ཁ་ཅིག་གིས་

ཁུར་བ་ཀླངས་ཆོས་བྱེས་པའི་མིང་ །ཡིན་ཞེར་རོ།། དུས་མིན་ཏེ……འཛིར་གྱི་དུས་མ་ཡིན་པ་མཚན་བྱེད

ལ་ཟ་བ་ལྷ་བུ། འཛིའི་བ……ཉེ་མཛའ་བ། འཛའ། འཛའ་བ……ཉེ་མཐུན་པ། འཛའ་

ཡོག ། འཛིན་པ་.....ཤེའ་སྦྱང་བ། འཛིན་པ། འདུ.....འཛིན། .....སེམས་ཀྱིས། .....སེམས་ཅན། འཛིག

པ་.....ཤེ་སྤྱད་པ། འཛིང་དཀྲུག ། དཀྲུག ། ཟིང་། འཛིང་གཞབ་ཀྱེ་བ །

འཛིང་སྐུ། འཛིང་། འཛིང་དུ། འཛིང་བ། ང་ལ་.....འཛིང་། སྙིང་.....

.....འཛིང་བྱེད་པ། མཚེ་.....འཛིང་བྱེད་པ། ཟླ.....འཛིང་བྱེད་པ། ལག་.....འཛིང་བྱེད་པ །

འཛིངས། འཛིངས་སྐབས། འཛིངས་པ།.....ཨཡོ། རྒྱ། སྒྲ.....འཛིངས་.....

བཙུན། འཛིངས་པ་འཐབ་པ། འཛིངས་དུ་འགྲོ་བ། འཛིངས་འཛིངས་པོ། འཛིངས་

འཛིངས་པོར་བྱེད ། ཚེ་འཛིན།.....འཛིན་སྐྱོངས་སྤེལ་གསུམ། གཞུ། འཛིན་གྲི། ཚུ་གྲིན །

འཛིན་མ་ཁས་རིག་གསལ་བཞི ..... ཊི་འཛིན་པ་ནི་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་འཛིན་པ་སྟེ་དོན་དུ་ཞེས་ལ་''

དོན་འཛིན་པའོ།། མཁས་པ་ནི་སྡེ་སྣོད་གསུམ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བར་འདྲེས་པར་གནས་པ་ལ་སོ་སོར''

འབྱེད་པ་ལ་མཁས་ཏེ་མ་འདྲེས་པར་གནས་པར་ནུས་པ་ནི་མཁས་པའོ།། རིག་པ་ནི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་

སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་གཉིས་པོ་དང་ལུང་གིས་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བ་ནི་རིག་པའོ།། གསལ་བ་ནི་

ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་ཏེ་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་ནུས་པ་ནི་གསལ་བའོ། །

ཡང་གསལ་བ་ནི་འགྲེལ་ཆུང་ལས་སྡེ་སྣོད་གསུམ་ལ་གསལ་བ་སྟེ་བྱེ་ར་བ་དང་ཆད་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཐོང་བར་ནུས

པའོ།། འཛིན་བཅད། འཛིན་ཆོས། འཛིན་གཏེར། འཛིན་སྣངས། མི་འཛིན་

ཚུགས་སུ་འཛིན་ཚུལ། ཡུལ་གྱི་འཛིན་ལུགས། འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ།.....བློ་ཡུལ། སྟངས།

འཛིན་སྟབས་འགྲིག། འཛིན་པ.....བྲིད།.....རྒྱུར།.....རྟིག། གདོན་འཛིན་པའི་དུས།

འཛིན་སྐྱོད། འཛིན་སྤྱོད། མེ་གྲི་ལོ། ལག། འཛིན་མ.....ས་གཞི.....མ་མ། འཛིན་

མ་སྐྱོད།.....དམ་འཛིན། རྒྱལ་པོ། འཛིན་འཛིན། འབྲས། འཛིན་ཡིག། འཛིན་

གསེབ། འཛིན་ལན། འཛིན་ཤར། འཛིན་ཤར། འཛིན་སོ། འཛིན་སོ་

ཅན། བསྐོར་འཛུག། འཛིན་སོ་ཅན། འཛིན་སོ་མེད། །

འཛིན་རེས། འཛིབ་སུ་ཀ.....བྱང་གི་ཕུལ་ཏོག། འཛིམ། གཟིར་.....འཛིམ་པ། འཛིམ་

པའི་སྒོས་……སུཀྲར། ཟླིར་བུའམ་པཉྩ་ལའང་འཛུག། འཛིར་བ།……སྣཱ་རིད།……ཛྷུ་ཏི། འཛུ་གུ་

ཚུགས། མཛུ་གུ། འཛུན་ཚུག། འཛུབ། མཚོན་……འཛུག་……ཨུཏྤ་ད་ཏི། འཛུག།

འཛུག་གཞི། འཛུག་ཡོལ། འཛུགས།……ཨུཏྤཱད། སྣུཛ་……འཛུད་པ་……ཏེ། འཛུག་པ།

འཛུགས་སྣང་གྲོལ་གསུམ་གྱི་སྟོན་མོ། འཛུད་མི། འཛུབ་……ཏེ། སོར་བརྒྱད་ཀྱི་ཚད །

འཛུབ་ མོ། འཛུབ་མོ་འཚེར། འཛུབ་འཚེར། འཛུམ། འཛུམ་སྒྲོང་ །

འཛུམ་ཚུར་བྱེད། འཛུམ་པག་སྟོན་པ། འཛུམ་ཞིར་བཞད་ལ། འཛུམ་དཀྲུལ།……སྨཱ་ནིད །

བཞིན་……འཛུམ་སྟོན། ཡོར་……འཛུམ། མཚུ་……འཛུམ་བྱེད །

འཛུམ་འཛུམ་བྱེད། འཛུམ་འཛུམ། འཛུམ་ཤང ཨ་ཏི་སྨིད། འཛུམ་ཤང་ཤང་།

འཛུམ་པ་བྱེད། འཛུམ་ཤོར། འཛུམ་པ།......ནགིད།......སྨིད། མིག་......འཛུམ་པ། འཛུམ་

ཞུག་དབྱེ། འཛུམ་ཡལ་ཡལ་འོང་བ། འཛུར་བ་......གཟུར་བ། མིག་མི་ལ་མི་ཆགས་པར་

......འཛུར་བ། འཛུར་མེད་ཧོར་ཁྲལ་ཆེ་བ་......ནི། སྔ་དགོན་དབུ་ཁྲལ་འཛུར་ཐུབས་སམ་གྱོལ་ཐུབས་

མེད་པ་མང་པ་ལ་བྱེད་དོ།། འཛུལ་བ། སྒོར་......འཛུལ་......ཨུཔཏ། འཛུལ་འཇུག་པ །

འཛུས། །འཛེ་ནའི་ཚལ་......ནི། རྒྱལ་བྱེད་ཚལ། འཛེག་པ།......ཨུཏྟ།......ཨུཏྟེད །

འཛེག་སྐས། འཛེག་ཏུ་གཏང་བ། འཛེག་པ་......འཕྱུད་པ། འཛེ་རྡོ། འཛེར་བ །

འཛེང་རབ་གྱིས། ཨེ་ཊྲཱཀ། ...... འཛེང་པ་ ...... ཡཛྙ། ཉེ་བ་ཟེད་པ། འཛེན། ...... སོགས་རྒྱལ་པ་པ་སྐྱུར །

འཛེམ་པ། ...... ཛྙཱ་ཧཾ། ...... ཛྙཱི་ཀ། ...... ཛོ་ཛྙི་ཡ་ཏེ། འཛེམ་པ་བག་ཅན། འཛེམ་པགས། འཛེར། འཛེར་ཏོ་ ...... ཉེ

ཟེར་ཏོ། འཛེར་ཏུམ། འཛེར་ངོ་མེད་པ་ ...... ཉེ་ཀུན་ཏུ་གཅོད་པ་མེད་པ། འཛེར་སྤྱོད །

འཛེར་བ་ ...... ཉེ་སྦྲ་བཀམ་ཟེར་བ། འཛེར་པ། འཛེར་བ་ ...... ཉེ་དབྱངས་ཀྱི་ཁྱད་པར། འཛེར

ཏོ། མིག་ ...... འཛེར་བ་ཅན་ ...... མིག་གི་དབུས་ན་འཛེར་བུ་ཡོད་པ། འཛེར་བ། འཛེར་ ...... ཨ་ཀྲུ

ཧཱི། སྐད་ ...... འཛེར་ཅན། རུས་ ...... འཛེར་ཡོད་པ། འཛེར་མ། འཛེར་འཛེར་པོ། འཛོ

བཙོལ་བའི་ཐོགས་ནས། འཛོག་ ...... འཛོག་ ...... སིདྡྷ་ཀྵ། འཛོག་པ། འཛོག་པ་ཁོགས།

འཇོངས་། འཇོད་ཚེ་ ..... ཞེ་ཚིག་ཚེ། །འཇོམ། ..... སམམག། འཇོམ། འཇོམ་དུས་...

འཇིག། འཇོལ་འཇུགས། འཇོམ་སྐབས་སྤྱང་། འཇོམ་པ། གདན། བདམ།

འཇོམ་ཐོག། འཇོལ། འཇོལ། འཇོལ་ཤིང་། འཇོལ་སྐྱད། འཇོལ་འགྲམ།

འཇོལ་ལྕེ། འཇོལ་བ ..... ཞེ་མོར་བ། མི་ཕྱིད་པར ..... འཇོལ་བར་འགྱུར། འཇོལ་འཇུགས །

རྫོ ..... ཀ་རྨ། རྫོ་སྐུ། སྤྲི་ཏི་ག། ..... རྫོང་ ..... ཀེ། རྫ་མའི་ཁ་ལྷགས་པས་གཡོགས་པ། རྫ་རྫི་ཏིཿ

...རྫོ་ར་ཁ་གཅིག། རྫོ་ར་དུང་ཅན། རྫོ་རྩེ་ཐེད་ཀྱིས་འདུག། རྫོ་ས། ཆུ་ལ་ རྫོ་ར་ཁ་གཅིག

པའི་སྨྲ་འབྱེན་པ ..... ཀེ་ལྷུང་ཤྭན་ཚོགས་འགྲོལ་ལས། ལག་པ་གཅིག་གིས་ཆུའི་སྟེང་དུ་བསྣུན་པ་ཀི་ཆུ་སྨྲ་

འབྱིན་པའོ། ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྡབས་ཏེ་ཆུ་སྣ་འབྱིན་པ་ལ་བྱེད་དོ། ། ཇོ་ཇོ་.....མི ཇོ་

དཔངས་ཁྲུ་གཉིས་ཙམ་ཡོད་ན། དབུས་ཀྱི་ལྟེར་བའི་ཆལ་བསྐུམ་ཁྲུ་ཙམ། ཁ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་

རིང་གང་ངམ། ཏེ་ལས་ཆུང་ཙམ་ཡོད་པ། ཇོ་དཔངས་ལ་ཆ་གསུམ་དུ་བཏང་བའི་མཚམས...

ནས། ཞི་བ་བཏགས་ཏེ་སྣེ་ལ་གོན་པའོ། ། ཇོ་མཁན། ཇོ་མཁན་གྱི་ཁུ་ཙུ་སྣང་བྱེད།.....ཇོ

སཀར། ཇོ་སྐྱིད། ཇོ་ཆག ཇོ་ཆུང་.....མི ཇོ་ཙུ། ཇོ་མ།

ཇོ་གཡེར། ཇོ་གསུམ། ཆང་གསུམ། ཇོ་དམ། བྱ་མ་གསུམ། ཇོ་གཞོང་།

ཇོ་སྟེར། ཇོ་མ་.....ཀུ་མྱཱ། ཇོ་མར་གསོས་པ། ཇོ་ཕག ཇོ་སོ་མ་བཏང་། ཇོ་

འདག་འཚོ་ བྱུར་པ། རྫ་སྒྲག། རྫ་རི། རྫ་གཉེར་.....ཕྱུགས་ཕྱུར། རྫ་བཞི་ ཁྲུང་ །

རྫ་རོང། རྫ་ལྕུར་པོ་ལ། རྫ་མ་ཁ་སྒྱུར་བསྒྲིག། རྫའི་གཙུ་ཁ་སྒྱུར། །རྫང། རྫངས།

བུ་ཡོ་བུ་མོ་.....རྫངས་ལ། རྫང་མ་....པད་པ། རྫབ། རྫབ་ལ་ཡོམ། རྫབ་ཆེ།

རྫབ་རྫུབ། རྫབ་ལ་བྱིལ་མོ་ཞུག་པར་མི་བྱ།.....ཞེ། འདམ་རྫབ་ལ་ལུས་འཕྱིད་ཐབས་སུ་བྱིལ་བ་སྟེ།

ཆབ་རོམ་དང་ས་འཕྱིད་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱིལ་མོ་ཞུག་མར་མི་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས་པས། འདམ་

རྫབ་སོགས་ལ་རྟེ་བའི་ཆེད་དུ་ལུས་འཕྱིར་ཐབས་སུ་བྱིལ་བའི་དོན། ཞེས་པ་དང་། ལུས་འཕྱིར་བར་བྱེད་

ཅིང་མྱུར་དུ་འགྲོ་བ་བསྒྲོད་པར་མི་བྱའོ།། ཞེས་པ་དང་། འདམ་རྫབ་ཐུར་དུ་གཞོལ་བར་མི་བྱ་ཞེས་པའི་དོན།

ཕྱག་ན་མ་གསེར་རིས་མ་སྤྱད་ལྷས་ཀྱི……རྫོང་ལྡན། རྫས། རྫས་ཀྱི་བློ……ཉེ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྤྱང་

མཁན་གཙུག་ལག་ཁང་སྐྱོང་། རྫས་ཀྱིས་བསྒྱུར་པ། རྫོན་པ། རྒྱ་ནག་གསང་བའི་རྫས…

བཞི་བསྡོགས་པའི་ཐལ་ཞེས་པའི……རྫས་བཞི……ནི། གྲོ་ལུས། སླ་རྩི། མུ་ཏྲི། གུལ་ནག་གམ །

ཡང་ན་ཁྲི་རྒྱུ་བོའི་གསོན་ཁྲག། སླ་རྩི། གུལ་ནག་རྨ་བྱའི་སྒྲོ་ཐལ་བ་བཞིའོ།། སྤྱང་གི་དང་སྤྲེའུ་སེར

པོའི་སྙིང་གའི་ཤུ་སྨུམ་ལྡན་བསྲེགས་ཐལ་བསྙན་པ་ཡང་ཡོད། དཔེ་ཀ……རྫས་གཅིག། རྫས་ངོ་ལྡ །

རྫས་དམ། རྫས་དམ་ཆེ་བ། རྫས་ཚད། རྫས་སྣ།……ནོར་སྣར། རྫས་ལྡན……ཕྱུག་པོ།

རྫས་བདག་ལ། རྫས་རྣམས་བཅུ་པོ……དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་བཙོས་པ་ཏེ། བ་ལང་གི་ཞིབ་

....གསེར། ཁྲི་ལ་.....ནཚ། སྤང་པོ་ཆེ་རི་ལ་.....སྤྲང་རྡི། རྡའི་ལ་.....མར། སེའི་ལ་.....སུ་རམ།

རྡོ་ཆེན་.....ཕུ་དག་དཀར། རཀྟ.....སྨག་ཞུན། བྱང་སེམས་.....ཙོང་ཞི། ཀར་མར་.....རྡུ་གར།

རྡོ་རྒྱུ.....སྨན་རྫི་རྣམས་སོ།། རྫས་རིན་ལོམ། རྫས་ལྡན། ཞགས་ལྡན། རྡུལ་ལྡན།

གསུམ་དོན་གཅིག། རྫས་སུ། རྫས་སུ་གྲུབ་པ་.....རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ། རྗེ་འཁོར་པ།

རྗེ་ཁྲིམས་.....སྐྱེ་གསེར་དམར་པོ། རྗེ་སྒྲི། རྗེ་.....མི་ལྷུང་འཛམ་མོ། རྗེ་དད། ཕུ་.....རྗེ།

ལྕགས་རྗེ། དཔེ་.....རྗེ། རྗེ་ཅན། རྗེ་ཚར་.....མི་ལྷུང་ཚར་འདྲེས་པ།

རྗེ་སྤུར། རྗེ་སྤྱན། རྗེ་སྤྱོགས།.....བཞུ། རྗེ་པ་.....སྐྱེ་མནན་པ། རྗེ་བར་བྱེད། རྗེ་

བར་བྱེད་འཛུག། ཟློ་མེད་……ཡིས་སྨྲ་ཏེ།……ཨ་མི་ཏྲ། ཟློ་བའི་སྐྱབས་ཆེ། ཟློ་དེས་བྱེད། ཟློ་མ་……སྐྱེ་

ཟླ་མ།……བཟླུ། ཟློ་མ་སྤུག་པོ། ཟློ་མ་འཚོ་བ། ཟློ་མ་འཁྲབ་པ། མིག་……ཟློ་མ་མང་དུ་……

……མིག་ལ་……འཛུད་པ་……མིག་གི་རྣམ་གྲངས་པའི་མང་དུ་ཟློ་མ་སྐྱེས་པ། ཟློ་མ་ཆགས་པ་……ཉི་མིག་གི་ཟློ་མ་ཆགས་ཏེ་

སྤུར་ཏེ་གཞོལ་བའོ།། ཟློ་བོ། ཟློ་བོའི་རྣམ་པར་བསྒྲུན་པ། ཟློ་མི་བཟོད་པ། ཟློ་མེད །

ཟློ་ཁ་བུམ། ཟློ་ཁ་……མི་ཟློའི ཉི་ཟློའི་སྤུ་བའམ་ཡོག་མ། ཟློ་ཁ། ཟློ་ཁ་……ཞེས་ཟློ་མ་ཆུང་མ་……གར །

ཟློ་ཁ་སྐྱན། ཟློ་ཁ་ཚོས་……ཞེས་པ་ལ། དམར་མཆན་དུ། ཟློ་མ་ཆུང་དུ་ཟློ་ཁ་དང་། དེའི་མང་

དུ་འབྲལ་བཅོས་པ་ལ་ཚོས་ཟླུར་གསུང་། རི་མོ་ཆེན་ལྡེར་བའི་དར་ཟློག་ལས། འབྲས་སྤུག་གི་སྤུ་བསྒྲེ་བཙུ་ལྷག

བཙོང་བ་དུབ་པའི་རྗེའུ། ཞེས་གསུངས་པས་འབྲས་བྲེ་བཅུ་ལྔག་བཙོ་ཚོག་པའི་སྤུབ་ལ་གསུངས་པས་རྗེའུ་ཞེས་པ་ཆུང་དུ་མིན་པར་

གསལ། ལུང་སྔན་ཚིགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས། རྗེའུ་མི་སྣ་བ་ཡིན་ནོ།། རྗེའུ་ཚོས་སུམ་བརྒྱུ་རི་ཁ་

བྲས་༑ རྗེ་ལོ། རྗེ་ལོ་བྱས། རྗེ་ཤ། ཟླ་ རྗེ། སྔོད་རྗེ། ལུང་....རྗེ་....མདོ་

རྗེ་༑ རྗེ་གསང་བ་.....མི་ཁྲི། ཐར་.....རྗེ། རྗེག་པ། རྗེག་པོ། རྗེག་རྗེག་བྱེད་པ། རྗེག་

ཉམས། རྗེགས་པོ། .....མི་འཁྲིལ་བག་ཆགས། རྗེར། སུ་རྐར་.....རྗེར་བུ། .....སུ་རྐར་རི་ཧྲི །

རྗེར་ཞིང་བ། རྗེར་དགོལ་བ། རྗེར་གནས། ཡོ་བ་.....རྗེར། དགུ་རྗེར་མི་ཆར་ཆུ་བསགས་པའི་.....རྗེར་བུ།

རྗེར་གི་འོར་ཁུར་སྐྱོང་བ། རྗེར་དུ་བསྐྱིལ། རྗེར་གནན་ནམ། རྗེར་ཡོལ་བ། རྗེར་བུ་དཔལ་གྱིས་འཐོར།

སྙིང་སྒྲོམ། སྙིང་ཡུར་ཆུ། སྙིང་ལ་ཉེམ་པ། སྙིང་མཉམ་པ་...... སྙིང་ལ་ཆུ་བསྐྱིལ་བ། སྙིང་རུས། སྙོ་

སྙོན་ཀྱི་མདའ་...... སྙིངས་པ། སྙིང་དགོལ་བ། སྙིངས། སྙིད་འཁྲུག་པ། སྙིདས། སྙིད་ཤ། སྙིབ་

སྙིབ་ཤོལ་སྣང་བ་...... སྨྲ་བྱེར་བྱེར་བྲུལ། སྙེས། སྙེས། སྒྱུ་བ་......ག་པ། སྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ......

ནི་ ཨཱཿཧྱཱ་ཧྱེ་ཧ་ཧུཾ། ཆོ། སྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་རོལ་པ་བཞི་...... ནི། འཇུག་པ་སྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་རོལ་པ་དང་། བསྐྱོད་འཕྲུལ་

དང་། དགྱེད་པ་བ་དང་། སེམས་སྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་རོལ་པ་སྣ་བཞི་གང་ཡང་རུང་ང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་སོ། །

སྒྱུ་ཅན། མི...... སྒྱུ་ཅན། ལུགས་ཅན། སྒྱུ་བག། རྡོ་རྗེ་ཤོར་བའི་...... སྒྱུ་བག་མཛོད །

སྒྱུད་ཏེ། སྒྱུད་པ་...... མེ་ནི་རྡོ་བ། སྒྱུད་ལམ་སྣང་ལ་བདེ་...... འི་སྒྱུད་ལམ་མི་རྒྱུག་ལམ། སྒྱུན་ཁྲབ། སྒྱུན་

རྒྱལ། ཚ་ལི།...... རྫུན།...... མི་བདེ། རྫུན་བཟོ་ གས་བྱེད། རྫུན་མ། རྫུན་རིབ་ཀྱིས་

ཡུང་སྔོན་པ། རྫུབ་པ་...... ནེ་གུ་ཡོ་དང་ཐོལ་དང་རྫུབ་བམ། རྫུབས་པ་...... ནེ་འདི་ཙམ་ལས་མི་ཤེས་པའི་དོན་

ཏེ ། ཡུང་གཞི་ལས། འདི་ནི་རྫུབས་པས་གཅིག་ལས་འགྲུས་པའི་ཚོས་སྟོན་གྱི་ཞེས་སྨྲས་པ་ལྟར། རྫུས་

རྫེས།...... ཨུབ་ཏྲི་དྲུ། རྫེ་བ། སོས་...... རྫེ་...... ཨུདྡྲི་ཏྲི། རྫེང་། ཕོ་བའི་...... རྫེམས། སྒྲིད་

པའི་...... རྫེམས། རྫེམས་པ་ཕོག་ཡ། ཤ་...... རྫོགས། ཐུས་...... རྫོགས། རྫོགས་

ལྷན་...... ནེ། ལྷ་བརྒྱ། རྫོགས་པ། རྫོགས་པ་...... གོ་རེ། རྫོགས་པ། རྫོགས་པ་ཉིད །

གུ་ཙྪ་...... རྫོགས་པ་འམ་རྫབས་པ། ཨུཏྤ་...... ཕུ་རྩ།...... རྫོགས་པ།...... སཾ་པུ་ར།...... པ་རི་པཱུ་ར། ཕུ་རྩ་......

རྫོགས་ལྡན་......བོ་ཏྲི། རྫོགས་བྱེད། རྫོགས་བྱེད་ཅན་......མི། རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་དུང་དུ།

རྫོགས་དབྱངས། རྫོགས་རིམ། རིམ། རྫོགས་ནས་ལུགས་པ། རྫོགས་སྨྲ་......མི

རྫོགས་སོ།། ཞེས་པ་དེ་ལྷག་མ་གཞན་མེད་པའི་དོན་ནོ། མི་ཕྱི་རྒྱ......རྫོགས་པ་......སྨྲ

རྩོལ་མེད་དུ་གྲོལ་བ་ཕྱུགས་འབྱུང་དུ་འབྱུང་བའི་དོན་དང་། རིམ་པ་......གྲུ་མའོ། །མི་ཕྱི་རྒྱ་གྲམ་...

...ངང་བོ་མི་མ་བརྟགས་པ་ལ་རང་ཤར་བ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནང་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལས་...

ལྡང་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ།། རྫོང་། ཀའི་......རྫོང་།......དུ་རྐ......མཁར། དུ་རྐ་རྟེན།......རྫོང་གི་ལྷ

མོ།......ཨུ་མ། སྐྱེ་བའི་......རྫོང་......མི། གྲག་རྫོང་ལྷ་ལུ་སྟེ། ཕྱོགས་ཀུན་ནས་གྲག་གམ་ར་བ་

འཕྲུག་ཅིང་དཔངས་མཐོ་བས་བསྒོར་ཏེ་ཕར་དཀའ་བའི་གནས། གསང་ཐབས་ཀྱིས་..... རྫོང་དུ་གནང་ །

རྫོང་བ་གནང་སྦྱིན། མངག་གཞུག་མངག་པའི་མིང་དེང་སང་..... རྫོང་སྐྱ། རྫོང་བརྫའ། རྫོང་

གཏའ་..... སོགས་སྐྱང་བ་ཞར་བྱིས་པ་མང་པོ་མཐོང་ཡང་། བཏའ་བ་འདེད་པའི་མིང་ཡིན་པས་ རྫོང་

བརྫའ་..... ཞེས་བྲིས་ན་འཐད་པར་མངོན་ནོ།། རྫོང་ཕྱུ་..... ནི་ ལམ་རྒྱགས་སོགས་ལམ་ཆས།

རྫོང་ཕྱུ། རྫོང་ཕྱུ་ཡང་ཚོ་ཆད། རྫོང་རྫོང་དཔོན། རྫོང་སྡོད། རྫོང་བ།

རྫོང་བཙན་པ། རྫོང་གཞིས་ཆེ། རྫོང་གཞིས་སྣ་སྡོད། རྫོང་གཞིས་ཀྱི་ལུས་ཚན། རྫོང་ལ་

བྲིས་པ། རྫོང་སྦྱར། ..... ཏཀཱ་ཡུལ༔ ཟླིཊ་..... རྫོངས་..... ཟླམན་ ..ནི་ འབྲུལ་བཀའ་སྐྱོས་ཏེ་ཡེཟླ་

རྫོངས་ཞེར་བ་ལྕ་བུ། རྫོངས། རྫོངས་སྣ་གཅང་། རྫོངས་བདའ་གྱིས། རྫོངས་ཤིག། རྫོབ།

རྫོབ་པ་……མི་སྙིབ་པ་སྙེ་ཀུན་རྫོབ་ཞེར་བ་ལྕ་བུའོ།། བརྫང་བ། བརྫངས་བཞིས་བརྫུ།…མིར་སྦྲུ།

བརྫངས། རྫེ…བརྫངས་པ་སྨྲ་སེམ། བརྫངས་ནི། བརྫངས་པ། ། བརྫི །

བརྫིབ། མི་ ཨམཏཔམཧུཏ……ཨམརྗཧ…ཨཧྤྲིརྫ… བརྫིབ་…མི་སྦུབ་

དཀའ་བའམ་གྲོག་པར་མི་ནུས་པའི་དོན། བརྫིངས།…ཨུཏྟེ…གཡིཏྟ། འདམ་…བརྫིས་སྦྲ། བརྫིས་

པ་…སྙེ་མཐུན་པ། སྐལ་ཚིགས་པ་…བརྫིས་ནུ་ཡམ། བརྫིས།…ཟམ། ཞབས་འོག་…བརྫིས།

སྒྲོག་ཆགས་…བརྫིས་…ཨུཏྟཀ། ཟམ་…བརྫིས་…ཅཤིཏ། བརྫིས། བརྫུ། བརྫུ་

བག་……ནི། རྩིབ་རྩིབ་དང་གཡོ་ཟློལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་……བརྫུན་……ཞེས་པ་ཞིབ་སྣང་བའི་ཚད་མས་

རྫུན་པར་རྟོགས་པའི་དོན། བརྫུན་ཅན། བརྫུན་……ལོ་པེ། བརྫུན་པ་……སྨྲུན་པ། སྨྲ་ཙོར།

བརྫུན་ཁག་བཀལ་ནས་ཞུས་ཏེ། བརྫུས་མ། གཞི་རྡུ།……བརྫུས་ནས་……ཨུ་བྲི་ཧྲི། བརྗེ་བ།

ཁ་……བརྗེ། ལྷ་དུད་……བརྗེ། བརྗེ་བྱར། མཆུ་……བརྗེས་པ། སྣ་……བརྗེས། ཨུ་རྒྱ།

ཨུ་བྲི་ཁྲི། བརྗེས། བརྗེས་པོ་ཀྱིས། བརྗེས་པོ་བྱེད། བརྗོངས་པ། སྤྲང་ར།

སྤྱེང་།།

།།རྡོ་ཡིག་ལས་འབྱུང་བ་རྣ་ཏི་འི་མེ་

རྟོག་འཕྱེང་། །རྡོ་སྐྲ་ལ་སོགས་ཆེར་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕྱུལ། །རྡོ་ཡའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་

འཇིག་པའི་རྒྱུ་བ་བསྡུ།། ||

པ་དང་། ། རྟགས་དམ་པས་

ཨ

༡༡༩། ། ཨོཾ་ཨཱ་ཀྱེ་དེ་ན་མཿ ཨ་དཀར་ཕྱི་མོ། ཨ་སྐད་གདོན་

པ་ཏ ཨ་ཁ། ..... སྙིང་རྗེ། ..... ཏེ། ཀྱ་ཁྱུང་ཁམས་ཁང་སྐྱེར་ནས་ཀྱ་འབབ་པའི་ཨ་ཤུལ་ཁར། །

ཨ་..... ཨ་སྐྱེས། རྩ་ཕྲུག། ཨ་མཆུག་མང་། ཨ་ཁྱུག། ཨ་རྒྱ། ཨ་རྣ་ད། ..... པ་ཏ་ར །

..... ཨ་ས་རྟ་ག། ཨ་གྲོ། ཨ་གྲོ་གྲོ། ཨ་རོགས། ཨ་བརྒྱལ་བ། ཨ་ཁྱེར། ..... ཞེས་ཟེར་

ཨེ་མའི་ཐེ་བྲག། ཨ་གལ། ཨ་ཆང་། ཨ་ཤུར། ཨ་རས། ཨ་རས་ཤིང་ཐོག་དང་

ཡོག་པ་གཅིག་སྒྱུར་མ་ཞེས་པ་ཟེར། ཨ་ནག། ཨ་སྟོན། ཨ་གླག་སྦྱིན་ནས། ཨ་ཚ །

ཕཊ། ཕཊ་ཡུག། ཕ་སྤར་གཞར་བྱེད་པ། ཕ་གཞའ་མཁས། ཕ་སྤྲུལ། ཕ་''

ནག་གི་ཞ་སྐོར། ཕ་ཝ་མེས་ཀྱིས་བཀུག་པ་ལ་གྲི་པོ་ངས་ཀེ་ཡན་པར་གཏོང་ན...... ཞེས་པ་ནི། ཕྲུ་

ཉི་ཕྲུ་ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱུག་དང་། ཕུ་མེ་ས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དགྲ་འདི་བཀུག་ནས་ཡོད་པ་

ཡིན་པས་ང་དགྲ་བོ་ལག་ཏུ་ཆུད་ཡོད་ཕུ་ཕུ་ཀྱི་ཕོ་སྟེ་གྲི་ཅན་ངས་ནི་དགྲ་འདི་ཡུམ་ཕུར་ཏེ་ངང་དཀར་གཏོང་ནུ་སྟེ་མི་གཏོང་

ཟེར་བའོ།། ཕ་འཕུར།...... ནི། ར། ཕ་མ་སྤྱུར...... འཕར་བ། ཕ་ཏ...... དཀར་པོ་

ཚིག་སྡུབ། ཕ་ཙ། ཕ་ཚང་། ཕ་ཆ། ཕ་ཕ་བྲུས་ནས་སྐད་གཏོན་པ། ཕ །

ཤིང་གི...... ཕ། ཕ་ཀྲ་ཕ་རི...... ཏེ་ཤིང་། ཕ་བག། ཕ་ར་ཧུ་སི...... ནི། ཕ་ར་ཏ་ཕུབ་དང་ །

ཨ་ལི་རལ་གྲིའི་མིང་ལ་འཇུག་པས། འགའ་ཞིག་སྔོན་ཡུལ་དེར་འཁྲུགས་པ་ཞིག་ཏུ་དར་བས་གོ་མཚོན་རྒྱུན་

ཏུ་བསྟེན་པས་ཤུབ་རལ་ཅན་དང་། ལ་ལས་པར་རྟ་ཤིའི་ཁྲ་སྤྱིའུ་མགོ་དང་། ཡང་ལྷར་ཕོར་མོའམ་

ཕོར་ཡུག་དང་། ནུས་འཇིག་པའམ་སེལ་བ་ཡིན་པས་ཕོར་མོ་འཇིག་ཅེས་བསྒྱུར་ཀྱང་། འདི་རྒྱ་བོ་

ལྷར་ཊ་དང་རྒྱ་བོ་ཨ་སི་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་ལུང་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་བོའི་མིང་གིས་མཚམས་སྦྱར་བས་ལྷར་ཊཱ་

སིར་བཏགས་པར་བཞད་དེ། པཎ་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱངས་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་ཚིགས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་ །

ལྷར་ཊཱ་སི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་བོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ།། འདི་མ་ག་དྷའི་ནུབ་ན་ཡོད་ཅིང་། དེ་

ཉིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ནི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དྲུག་གི་ནང་ཚན་ཡིན་ཏེ། དེང་སང་གྲོང་ཁྱེར་མིང་ལ་ཀཱ་ཤི་ཀ་སྟེ་གསལ་

ལྷན་ཞེང་ར ॥ ལྷ་རི་སྦྲ་…… ཟངས། ལྷ་རྣ་ཀ་ར་…… འཕེལ་བྱེད་ ཨ་རུ་ར། ལྷ་རྩ་ཀྲི་…… ཙན་དན་

སེར་པོ། ལྷ་ཚ་…… མེ་ཞེལ། ལྷ་ཀླུ་དྲི་…… ཨ་ག་རུ། ལྷ་ཀླུ་དཀྲི་ སླེ་དྲེས། ཀླུ་…… ལྷ་རུ་ཏྲ་…… ཚུ་

ལྷ། ལྷ་རི་…… ལྷ་གཙུག་ས། ལྷ་ཛཱ་…… གོ་ཞ། ཀུན་སྣམ་གྱི་ཀ་བ་དེའི་སྟེང་དུ་…… ལྷ་རཏྣ་…… ནི།

དཔངས་སུ་ཆ་ཕྲན་གཅིག། སྲིད་དུ་ཆ་ཕྲན་ལྔ། སྟེར་ཀུན་སྣམ་གྱི་ཀ་བ་ལས་ཆ་ཕྲན་གཅིག་ཐལ་བ །

མདོག་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པའམ། དཀར་པོ་ལ་སྟེ་འཕྲུག་གི་རི་མོ་ཅན་ནམ། རི་མོ་ཟུར་གསུམ་པ་ཅན་…

ནམ། འཕོལ་རིས་ཅན་གང་རུང་། ལྷ་ཁྲུན། ལྷ་འཇོལ། ལྷ་ཡ་ཏྲ།…… ནཆོད་གནས །

ཨ་རུ་ར། སླེ་དྲེས། ལྷ་འབྲུགས། ལྷ་ལམ་ཅན་…… མི་དུར་ཁྲོད། ལྷ་པདྨ་…… པསེ་རུ། ལྷ་

ལྷུང་གྲོག་པོ། མདའི་....ལྷ་ལྷུང་....ཞེས་སྤུག་པ་སྦུགས་བརྒྱགས་པ། འཁྲམ། བསྐུགས་པ། ལྷ་

ལྷུང་། ལྷ་ལེར། ལྷ་ལེར་ཤར་བ་....ནི། ཡིད་ལ་དུ་རེ་བར་ཤར་བའོ།། ལྷ་ལོག་པ། ལྷ་

ཤུ། ལྷ་ཤུ། ལྷ་ཤུར། ལྷ་བ་ཤོར། ལྷ་ཤིཾ་ཀུ་ནུ་ཏོཿ ལྷ་སི།....ལྷ་སེང་།

རྒྱ་འབྲེ། ལྷ་སེང་འཛིགས་བྱུང་། ལྷ་སྲིན། ལྷ་བསམ་ངས།། ལྷང་། ཏོ་ཤའི་...ཆེན་ལྷང་།

ཏོ་རིའི་....རྟུན་ལྷང་། ལྷང་མོ་....ཤིང་མདར་མ་ཉིང་། ཀུ་རྟ་ཡི། ལྷང་ལོང་....

....ནི་ཆ་རྒྱུན་གྱི་ཨ་ལོང་། ལྷང་ཅིའུ་....ཤིང་མདར། འཇུམ་....ལྷང་ལྷང་།....ཨ་ཏི་ལྐྲད། ལྷང་ཚུང་།

ལྷང་གི་སྒྲོའི་ཁྲི། ལྷན་པ་....སྦོང་བ། ལྷཾ་ཤ་ར་ཛཱན། ལྷཾ་ཤེ། ལྷར་གོང་། ལྷར་གོགས། །

ལྷལ། ལྷལ་གྱི་ཞེས། འཇའ་ཚོན་.....ལྷ་ལ་ལ། ཞེས་པ་བཀྲ་.....ལྷལ་ལྷལ་བྱས་ནས། ལྷལ་

ལྷེམ། ལྷལ་ལེ། ལྷལ་ལྷལ་ཐང་། ལྷལ་ལེར། ལྷས་.....ལྷ་ཡིས། ལྷས་བྱུང་ར་བ་.....རི

ལྷུམ་ནི་ཚིག་སྡེབས་དང་། བྱུང་ར་བ་ནི་རི་མགོར་གྱུར་གཞིས་བསྐོར་བའི་ར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའོ།། ལྷུ་གྷུ་ཤ

ར་.....དགག་གི་དབང་ཕྱུག། ལྷི་ར་ཏུ། ལྷུ་.....ཏ། ལྷུ་.....ཏི། ས་ལྷོ། ལྷུའི་.....ལྷག། ལྷུ་

ཏོ། ལྷུ་བ་ཧི་རི་ར། ལྷུ་བ། ལྷུ་བ་འཛིན་.....ལྷུང་བཟང་སྤྲེང་། ལྷུར་ལེན་.....

ལྷུར་ལོག།.....ལྷུར་ལེན། ལྷུ་སྦོང་། ལྷོ་བརྒྱལ་.....སར་མི་ཚོག། ||ཙྭ་ན་ཡིན་ཀྱང་ངར་རྒྱུད་

མི་འགྱུར་བར། །ལྷུ་བའི་མད་ཀྱིས་འཐེབས་བཞིན་པག་མེད་བཏེན། །དོགད་དབང་ཏུ་ལོར་ན་ཡ་རབས་.....

ཀྱང་། །ལྷ་སྐྱོང་ལྷ་བུར་སྒྲད་ཕྱིར་དེ་ཐར་ཤོག།

༎ ལྷ་སྨྲ་འདྲ་ཅམ་མཁས་པར་བློན་སེམས་

ཀྱིས། །ལྷུས་སྐྱོང་ར་བའི་བྱ་གདར་སླམ་རྨེངས་ཀྱིས།

།ལྷུས་བདག་བདག་གིར་འཛིན་པའི་འཁྲུལ་སྣང་

ནས། །ལྷུས་སོགས་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་ཡུལ་བྱུར་འབྱིན་ཤོག།

༎ བོད་ཆོར་ཀྱི་བརྡའ་ཡིག······

ཡིར་ཚིག་དོན་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མུན་སེལ་

བློན་མེ་ལས་ཙ་ཚ་ཛ་ཡིའི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་པའོ༎ ༎

ཙ

༧༢༢ །

།ནམ་ཀྱ་ར།

གཉིས་ཀྱི་ཕྱུག་རོན་འདྲ་བ་དག

།བཟ་

སྤྲོད་རྒྱ་མ་ཚོའི་གླིང་གི་འགྲམ།

།གང་གི་དྲིན་གྱིས་མཐོང་སྤྱར་པ།

།དེད་དཔོན་མཁས་······

རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ།

།ཞྭ་མོས་གྲུབ་མཐའ་མཐུན་ནམ་མི་མཐུན་ཟུར།

།བློ་བཏུད་ཡན་

ཆད་བྱ་སྤྱོད་ཅིང་འདུ་ཡང་། །ང་རྒྱལ་ཚད་བཟུང་གླེང་འདོད་བརྡུང་ཀྱི་ལས། །ཡུ་གཱ་མ་སྒྲོགས་དགེ་སྡང་...

འཕྲོངས་པ་གཟན། །ཞ། ཞ་སྒྲོ་......ཞེན་མེད།། ཞ་ཆེ་སློས་......ཡི་གྲི། ཞ་

ཆེ་། ཞ་ཆེའི་འཕྲུལ་ཐེམ། ཞ་ཆེའི་དབྱར་འདབ་......ཞི་ཞ་ཆེ་ལས་གྲུས་པའི......

ཞབས་སྟེགས། ཞེ་ཆེའི་ཐེམ་བུ་......ཞེས་པ་ནི། མདེའུ་སོང་བའི་ཚད་དང་ལྡན་པ་ལས་མི་རིང་

མི་ཐུང་བ་རྩེ་མོ་དང་། ཕྱོགས་བཞིར་ཕྱག་པ་བརྒྱ་ཁབ་མིག་ཙམ་ཤུག་ལ་སོར་གཅིག་ཕྱི་ལ་ཐུག་གེ་ཡོད་པ...

བྲུས་ལ་......བཙུགས། ཞ་ཆེ་ནག་པོ། ཞ་འཐེང་། ཞབ། ཞབ་གྲ་......ཞ་པོ།......ཞི་ཏེ་

ངར་ཆག་པ་འཐམ་ལག་པ་འཁྱུམས་པ་སྐྱེ། རྐང་པ་འཁྱུམས་པ་འདང་འཇུག ཞ་བོ་......ཞེ་སྦྱོ་མོའི......

ཚིག་ལ་སྒྲ་གོར་སྦྱང་བའམ་ལག་ངར་ཡོད་པ། ཞ་འབྲིང་། ཞ་འབྲིང་ ..... དང་ ..... ཞམ་འབྲིང་ ..... ཏེ། ཞབས་

འབྲིང་། ..... ཞབས་ཕྱིས་པམ་ཞབས་ཡོག། ཞ་ནེ། ཞ་ཞི་དུ་སྦྲ། ཞ་ཡིག། ཞེ་རེངས་འཐེན་

པ་། ཨོཾ་ཤྲཱི་རཱ་ཀྵཿ ..... ཞ་ལུ་ ..... ཏེ། གསར་དུ་ཁ་འབྱུས་པས་རྗེ་སྐུ་གུ་གྲོན་མ་ཐག་པའི་མིང་ངོ་།། ཞ་

ལུ་སྒོ་ ..... ཏེ། ཁྲིའུ་ཁ་མི་ལོ་མ་གསར་དུ་ཁ་འབྱུས་པའི་མིང་། ཞ་ཤོག། ཞུ་ནི། ཞུ་སྐོར། ཞུ་སྐད།

ཞུ་ཁ། ཞུ་ཁ་ཐོབ། ཞུ་ཁ་སྐད། ཞུ་སྡུད། ཞུ་སྒྲོག། ཞུ་རྗེགས། ཞུ་དག །

ཞུ་ཐབ། ཞུ་ཆ་སྒྲོག། ཞུ་འབེན། ཞུ་མི་ ..... ཁོལ། ཞུ་དམར་སྒྲུབས །

ཞུ་དམར་སྒྲུལ་སྒྲུ། ཀཱ་ཆ། ཞུ་བརྗོད་ཏེ་ལྕ། ཞུ་བཟོ་ཡ། ཞུའི་དོག་སྒྲོག། ཞུ་ལུར།

ཞྭ་ཁ་ཞེར་ཅན། ཞྭ་རྒྱ་མདུད་ཅན། ཞྭ་ནུ་ཡིབས་ཅན། ཞྭ་རིལ། ཞྭ་མོ་འཕོག

ཐོ༑ ཞྭ་གཞོལ། ཞ་ལུ། ཞག། ཞག་.....ཉི་ཤ་ལྡེར་རུས་ལྡེར་སོགས་བཅོས་པའི་ཞག །

ཞག་ཀག.....ཅེས་པ་མི་ནད་ཕོག་པའི་ཞག་གྲངས། ཞག་གི་སོར་རིས་.....ཞེས་སོར་མོ་གསུམ་གྱི་རི་མོ་ལ

ཞག་གི་ཐོ་རིས་ཞེས་འཁྲུལ། ..... ཞག་ཚོད། ཞག་.....ཉི། སྣུམ་.....ཅན། ཞག་བཅོས་བྱ། ཟ། ཞག་

ཚེམ། ཞག་ཐུག་ཐུ་པའི་འབྲས་ཆན་.....ཉི། བྲ་བོ་ཞེས་པ་འབྲས་ཟུར་གསུམ་དེ་ཡིན་གསུངས། བྲ་བོ་

བཏབ་ན་ཞག་ཐུག་ཐུ་ལ་སྨིན་པས་ན་ཞག་ཐུག་ཐུ་པའི་འབྲས་ཆན་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབུམ་ཊཱིག་ལས། ཐུག་ཐུ་པའི་

ཁ་ཟས་ཞེས་བྱ་བ་ཉི། འབྲས་དམར་པོ་རན་པ་ཞིག་ཐུག་ཐུས་སྨིན་པར་འགྱུར་བ་ལ་བྱེར།། ཁ། ཞག་

ཞིགས། ཞག་པར་བཞུད་ཡ། ཞག་གིས་...ནི་ཞག་ཞག་གི་སྣྲ་དང་བཅས་པ་......བབ་......པ་...ན། ཞག་

ཕོག་པ། ཞག་བ་དུན་བསྡེལ་བ། ཞག་བྲས་པ། ཞག་མཐའ། ཁྲག་......ཞག། ཞགས་ལྔན་མ་..ས་གཞི།

ཞག་སྤུང་....དུས་ཀྱི་ཟླ་བ། ཞག་ས་སྒྲོལ་.....ཆུ་བོ་སེ་ད། ཞག་དྲུག་ཅུ་པ། དུ་ན་...ཀ། ཞག་ཡེན།

ཞག་ལོན། ཞག་སྟེ་...ཉི་མ་གསུ་སྟེ། ཞགས། ཞག་ཡ། ཉིན་...ཞག། ཁྲིམ་...ཞག་

ཚེས་.....ཞག། ཞག་གསུམ་ནམ་དཔྱེ། ཞག་མི་ཐུབ་དང་བཅས་པ་ཡི་ཟླ་བ་གཟུ་གཉིས་ལ་'

ལོ་གཅིག། ཚེས་པའི་དོན་ནི། ཚེས་གྲངས་དང་། སྐྱོང་པའི་དབང་གིས་ཉིན་ཞག་དྲུག་འདོར་དགོས་ཀྱང་

ཡོར་འཇོག་ཚེ་ཉིན་ཞག་དྲུག་པོ་དེ་དང་བཅས་པ་སྟེ་དེ་དག་ཀྱང་ཐེབས་པའི་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་པའི་ཉིན་ཡོར་

འཇོག་པ་ ... ། ཡང་ན་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་པོ་དེས་མི་ཚོག་པར་ཞག་མི་ཐུབ་པ་དྲུག་དང་གྲངས་མཉམ

པའི་ཞག་ལྷག་དང་བཅས་པ་སྟེ་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རེ་དྲུག་ལ་ཁྱིམ་ལོར་འཇོག་པར་འདམ། ཡང་ན་ཞག་མི་

ཐུབ་པ་དྲུག་ཕོར་བའི་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་བཞི་ལ་ཚེས་ལོར་འཇོག་པའི་དོན་གང་ཡིན་པའི་ཞིབ་ཆ་གཞན''

ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། ཞགས་པ་ ... སྣ་ཤ། ཞགས་པ་ཅན། ... ཆུ་ལྷ། གླང་པོ། ཞགས་འཛིན ....

ཆུ་ལྷ། ཞགས་སོ་ཐག ། ཞགས་དམྱུག། ཞགས་དམྱུག་འཕེན། ཞང ... ནུས་མེད། ཞང། ཞང

སྐོར། ཞང་གྲས། ཞང་ལྷམ། ཞང་ལྷམ་གྲས། ཞང་ཚུང། ཞང་ཚུང་མ། ཞང་གི་རིགས་མ། ཞང

པོ ... ནི མའི་མིང་པོ། མའི་སྤུན་ཟླ་ཟེར་ཡང་ཡོད། ཞང་བ། ནྡྲཀཿ ... ཞང་བློན། ... གུང་བློན་ཆེན་པོ །

ཞང་ཚན་ཨ་ལྷོ་གྲུས། ཞང་ཚན་ཨ་ལྷོ། ཞང་མག ཞང་མག་ཆེ་བ། ཞང་ཞུང་། ཞང་ཞུང་པ་རྩོ

དམར་……ནི། རྩལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འཁྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་དུམ་བུར་ཆད་འགྲོ་ལ་སོགས་མེ་ཐོར་གྱི་རིགས་ཡིན།

ཞང་ཞུང་གི་གུ་གེའི་ཡུལ།། ཞད། ཞད་……སྙེམ་འདེབས། ཞད་སྒྲུང་། ཞད་འབྱིན་པ། ཞད་ཚམ།

རྒྱ་……ཞད། བོད་……ཞད། ཞན། ཞན་པ། དྲག་……ཞན། ཞན་ཅིང་ཞར། ཞན་ལ།

ཞན་ཞེན། ཞབ་ཚག་བྱེད། ཞབ་ཞབ་ནོ།། ཞབས། སྣ་……ཞབས། ལྷག་པ་……ཞབས།

ཞབས་ཀྱི་པདྨ་……སྐེ་སོར་མོ། ཞབས་ཀྱུ་……ཨུ་དཔུངས། ཞབས་བསྐུལ། ཞབས་བཅགས་ཀྱི་ཚལ་བུ།

ཞབས་མཆུ། ཞབས་རྗེས་དྲངས་ཏེ། ཞབས་རྗེས། ཞབས་འཆག ཞབས་བཀྲད་པ

ཞབས་རྫིངས་པ་མེད་པ། ཨ་བསྐྱན་.... ཞབས་ཏོག། ..... ནི་སྐ་ཚོགས་མཆོད་དང་ཟས་ནོར་ལ་སོགས་པ་ནི་འབུལ་

པའི་དོན། ......བཀུར་སྟི། ཞབས་ཏེན། ཞབས་ཏེན་སྟོབ། ཞབས་ཏོག། ཞབས་ཏོག་བྱེད་པ། ཞབས་

སྟེགས། ཞབས་ཏོག་པ། ཞབས་བ་གདུགས། ཞབས་བལྗེ་བ། ཞབས་ཐང་། ཞབས་ཏྲིལ །

ཞབས་ཏུར་། ཞབས་ཏུར་དུ། ཞབས་གདུབ། ཞབས་གདུབ་བྲུས་པ། ཞབས་འདེགས །

ཞབས་འདེགས་ལེགས་རེས་ཕྲུང་བ། ཞབས་འདེགས་ཞུས། ཞབས་འདེགས་སྒྲུབ་པའི་སྐལ་བ །

ཞབས་འདྲེན། ཞབས་རྟོལ། ཞབས་སྡོད་། ཞབས་མཐུད། ཞབས་ཕྱི། ཞབས་ཕྱི་པ །

ཞབས་ཕྱི་དོ་བྱེད་ཀྱི། ཞབས་ཕྱི་ནང་མར་འཇུག་པ་མཛད། ཞབས་ཕྱིར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། ཞབས་ཕྱིས་....

...ལམ་ ...ཞབས་གཡོག་.....སྟེ་བདེ་ཉིད་ལས། ཞ་འབྲིང་སོགས། ཞབས་ཕྱིར་འབྲང་། ཞབས་འབྲིང་དུ་

འཁོད་པར་སུ་སྨོ། ཞབས་བྲོ་མཛད། ཞབས་འབྲིང ..... མི་ཞིམ་རིང་། ཡུགས་སའི .... ཞབས་མ་.... སྟེ་

རིར་ཧྲ་འབམ་ཀླུས་པ་ཤམ་གྱི ..... ས་མཉད་པའི་མགོ་སྒུར་..... ཞེས་ཀུང་གཏུམས་.... ལ། ཞབས་ཞུམ།

ཞབས་ཟིན་ཚམ། ཞབས་ཟུར། ཞབས་ཟུར་བཀོད་པ། ཞབས་ལ་གཏུགས་ལགས་...

ཀྱང་། ཞབས་གཡས་པ་བསྐུམས་པས་.... ལས་ཀླུང་བསྡུད་དེ་གཅིག་མ་ཀླུང་སྒྲ་ལུས་སུ་སྨིན་ཚུལ། གཡོན་

བརྐྱངས་ཕྱས་གཅིག་སེམས་ཀྱི་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མདང་ལྟར་འབེབས་པ་མཆིན། ཞབས་ཕྱབས། ཞབས་

རོག། ཞབས་སེམ་འདོད་ཆགས། ཕ་ཧཱུྃ་.....ཞབས་སིལ། ཞམ་རྒྱ། ཞམ་རིང་བ། .... མི་གསོལ་དཔོན།

འདིལ་གསོལ་ཀ་པ་ཡང་ཟེར། ལེཔཀཿ...ཞམ་འཕྲིང་...ཀྱི། ཞབས་འབྲིང་སྟེ་གཡོག་པོ། འདིལ་གསོལ་ཀ་པ་ཡང་ཟེར། ཞམ་

ཞམ། ཞམ་ལ་སྦྱོང༎ ཞར། ནམ་...ཞར་...ནི་ནམ་ཡང་ཞར་ཡང་། ཞར་...ཏེ་ཆག་གམ་འཇིག་གམ་འཇིག། ཞར་

ཅིང་། རྫ་...ཞར་བ།...སྟེ་རྫ་མི་ཤེས་པ་ལེབ་ཆགས་སུ་འཕར་བ། རྫ་...ཞར་བ་...ནི་གཡས་གཡོན་ནམ་ཅུ་སྟོད་

སྨད་གང་རུང་མི་གསལ་བ། ཡང་མཚན་རབ་རིབ་ཙམ་ལས་མི་གསལ་བ། ཞར་བ། ཞར་ལ་སླུས།

ཞར་ལ་འགྲོ། ཞར་ལ། ཞར་ལ་འཁོལ་གཅིག་ཡོང་གི...ནི་ཞར་

བྱུང་ངུ་གང་མ་པོ་བ་ཞིག་ཡོང་མེད། ཞལ། ཞལ་ཀར། ཞལ་དཀར་བྲིམ་ཅན། ཞལ་དཀར། ཞལ་བཀོད།

ཞལ་བཀོད་གནང་བ། ཞལ་བསྐོལ་བཀས་པོ་འཇོང་བ་ཡོད་དོ་ལ་མེར་ཚོགས་བྱས་པས། ཞལ།

ཞལ་པར་བྱེད་པ། ཞལ་སྒྲོ། ཞལ་ངོ་། ཞལ་ངོའི་རིགས། ཞལ་དཀྱིལ། ཞལ་སྐྱིན།......སྐྱུ་ཚེ་བ། ཞལ་

སྐོམ། ཞལ་སྐྱེམས། ཞལ་ཁེབས། ཞལ་ཁྲིམ། ཞལ་ཆེ་གཅོད་པ། ཞལ་ཆེ་བར་གསོལ་བ། ཀྱི་ཞལ་

འཁར་གསུང་། ཞལ་བགྲད་པ། ཞལ་སྣ། ཞལ་སྣ་ན། ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། ཞང་སྐྱེ་བཅད་པ

...ཞི་ཆད་ལས་བཅད་པ་དང་ཁྲིམས་བཅད་པ། ཞལ་ཆེ་....ཞལ་ལྕེ། ཞལ་ཆེ་པ། ཞལ་ཆེ་བའི་གན་དུ་སོང་ངོ༎ ཞལ་

མཆུ་བ། ཞལ་ཁ་ཆེས། ཞལ་ཏོད། སྤྲི་ཏྲ།....སྤྲི་ཏྲི།....ཞལ་ད། མཁར་གྱི་....ཞལ་བཅོས་མཇོད་པར་ལུ །

ཞལ་ད་པ་....ཞི་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ། ཞལ་ད་པ་རྣམས་ཞལ་ད་བྱེད་པ། ཞལ་ད་དཔྱད་གཞི་ཅན་ཕེབས་པར་སྣང་། ཞལ་

ད་ཕེབས་པ། ཞལ་ད་བྱེད་པ་....ཞི་དོ་དམ་བྱེད་པ་སྐྱེ། ཞལ་ད་སྒྲོང་བའམ་དོ་དམ་གྱི་མིང་ཡིན་པས། དགེ་འདུན་

ཀྱི་ལས་བྱེད་མཁན་ལ་ཞལླ་ངཱ་པཱ་ཞེས་བྱའོ།། ཞལ་ང་མཛད་པ། ཞལ་ང་ཞིབ་པར་སྦྱིན། ཞལ་ང་ཞུས་པ།

ཞལ་ང་བཟང་བ་ཞེས་པར་དོར་འགྱུ་བ། ཞལ་བ། ཞལ་ཐང་། ཞལ་ཐབས་བཞུགས་ཐེམ། ཞལ་ཐམ་ཙམ

མཆེན་....ནི་སློང་མོ་ཙམ་གནང་ཞེས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ། ཞལ་དུ་འདུ་བའི་སྒོ་....ནི། ཞལ་དུ་བྱེས་རྒྱ་བཟའ་བཅའ་

བཏུང་བའོ།། ཞལ་དུ་འདུ་བའི་སྒོ་འགྲོག། ཞལ་བདག་མཛད། ཞལ་དུ་སྟོབ། ཞལ་འདྲིས་ཙམ་མེད།

ཞལ་གདངས། ཞལ་འདེབས། ཞལ་འཕར་བ། ཞལ་འཕངས་མཛད་པ། ཞལ་སྤྲོད། ཞལ་བ།

ཞལ་བ་སྙེབས་ཤིས། ཞལ་བྲང་། ཞལ་བྲང་ཐམ་སྐྱོང་ཀྱི་སྟན་ཤགས། ཞལ་བྲུ། ཞལ་འཚུས་....ནི

ཞལ་ཟས། གཡར་འཚུས་ཀྱང་ཟིན། ཞལ་འཛིན་མཛད་པ། ཞལ་འཛུམ་པ། ཞལ་ཞལ་....ནི་ཞལ་བ།

ཇོ་གྲགས་སོགས་ཀྱིས་….ཞལ་ཞལ་བྲ། མགོ་ནད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྡོས། ཡར་ལྡུགས། ཞལ་ཞལ་བྱེད་པ། རྗ་ཅེས་..

..ཞལ་ཞལ་བྲ། སྒྲ་ལས་པའི་རྗེ་ངལ་….ཞལ་ཞལ་བྲ། ཞལ་བཞི་….ཙ་དུར་མུ་ཁ། ཞལ་བཞུགས་པ། ཞལ་

ཚོན་མ་བྱེད་པ། ཞལ་ཟླ། ཤ་ཟས་…ཞལ་ཟས།…མི། སྐྱིད། སློབ། མཆེན་པ། མཆེར་བ །

མཁལ་མ་སྙེ་དོན་སྙིང་ལྷ་སོགས། ཞལ་ཟས། ཞལ་ཟུར་ནག། ཞལ་ཡིག། ཞལ་རོག། ཞལ་རོག་གི་འསྐྱད་

པ་ཉ ཞལ་སློབ་…མི་འཇུག་པ་དང་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོ་ག་བྲ་བའོ ॥ ཞལ་སློས་བྲུས་ནས། ཞལ་

བསིལ་….ཨུ་རྒྱ་མ་ཏྲ། ཞལ་བསྒོ་….མི་སྨན་དབྱེ་སྙེ་རབ་གནས་ལྷ་བུ་དང་རྨང་གཞི་བཙུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ…

དཀར་སྔོན་བྱེད་པའི་མིང་། ཞལ་བསྒོ། ཞལ་བསྒོའི་དཀར་སྔོན། ཞལ་བསྒོའི་གྲོ་མ། ཞལ་རས། ཞལ་གསེར་

སྒྲོན་པ། ཞ་གྲོ་སྒྲགས་ལ་སྒྲུབ། ཞི་འཛགས་ཡོང་བ། ཞི་དྲག། རྒྱ་ནག་གིས་ ཞི་དེའུ་ཏ་... འམ་... བཞུ་རྫེའུ་ཁེའུ།

ཡོག་པའི་ཡུལ་ལ་ག་ཡེང་བ་..... ཞི་གནས།..... ཤམ་སྦྱ། ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་..... ཤི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་

གཞིའི་ཏིང་འཛིན་མ་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་ཉེ་བར་སྤྱོགས་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་རོ།། ཞི་བར་བྱེད་པ་... ནི

རྣམ་གཡེང་ལ་སྒྲོམ་དུ་བཀྲུས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མི་དགའ་བ་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྟེ། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། རྣམ་གཡེང

ཉེས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་མི་དགའ་ཞི་བར་བྱ།། ཞེས་སོ།། སེམས་གནས་དགུའི་ངོ།། ཞི་བ་... ནི་ཚེར་མ་

རྩུབ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའོ།། ཞི་བ་འཚོ་... ཤཱནྟ་རཀྵི་ཏཿ ཐབས་ཆེན་སྤྱོད་པའི་གཉེར་སྐྱུར་

རྣམ་སྣང་མཛད།། ཞེས་བསྔགས་པ། མཁན་པོ་ཡང་དག་རྣམ་སྣང་མཛད། མཚན་གཞན་ པོ་དྷི་ས་ཏྭ་ཞེས་ཀྱང་བྱ །

མཁན་པོ་…ཞི་བ་འཚོ། ཞི་བ་…ཉིས་བྱ་མོ། ཤཱནྟ༔…ཞི་བ་…ཨ་ནུ་ར། ཞི་བ་ལྷ་…ཤཱནྟི་དེ་བ། སྲུན་ པདྨའི་ འདབ་

མ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་…ཞི་བའི་ཉམས། གར་གྱི་ཉམས་དགུ། ཞི་བར་གཤེགས་པ། ཞི་བྱེད།…གཅོད། ཞི་

སྤྲང་ལྡན། ཞི་མ་གྲོ། ཞི་བ་ཚོལ།…རང་སངས་རྒྱས། ཞི་བར་བྱེད། ཞི་མི། ཞི་མིག ཞི་བ་…ཉེ་དབར་ཕྱུག ཞི་

མིག་ཡལ་བ། ཞི་ཚེ། ཞི་མཐར་བྱེད་…དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག ཞི་བའི་གྲོང་…དགོན། ཞི་བའི་ཕྱོགས་…ཟླ་བ་

ཡར་ངོ། ཞི་བའི་གླིང་མོ་…ཨ་མྲ།…ཡ་མུ་ན། ཞི་བར་འཇུག་…མཚན་མོ། ཞི་འཚོལ་…ཉན་ཐོས། ཞི་

ཚེ་བའི་ཡེ་ཤེས། ཡེ་ཤེས་…ཞི་ཚེར་གྱུར་པའོ།། ཞི་འཚོ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷག་མཐོང་ཉེས་རྟོག་མ་ལ་

རགས་པ་དང་། ས་གོང་མ་ལ་ཞི་བར་ལྟ་བའི་…ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒོམ་མོ།། ཞི་…གནས་…ལྷག་

...མཐོང་། ཞིག། ཞིག། ཞིག། ཞི་དཀའི་གོང་བུ། ཞིག་བུ་... མི་སློམ་པ། ཞིག་གེ་པ།

ཞིག་ཞིག་གེ་པ། ཞིག་ཏུ། ཞིག་པོ། ཞིག་རྟགས་མཐོང་ནས་... ཞིལ་པ་ཉི།

སྨིར་སོང་ཟོ་བདེ་སྨུག་པ་ཆད། ཅེས་པའི་རྟགས་དེ་མཐོང་ནས། ཞིག་རལ།། ཞིང་། ཞིང་སྐྱེས་... མི།

ཞིང་ཁ། ཞིང་སྐྱང་། ཞིང་མིག། ཞིང་རོལ། ཞིང་འཚམས། ཞིང་ཆེག། ཞིང་རྫོད།

ཞིང་སོག། ཞིང་འདེབས། ཞིང་འདེབས་མ། ཞིང་འདེབས་རིས་བྱེད། ཞིང་འདེབས་པར་འོང་།

ཞིང་འདེབས་པ་ར་འགྲོ། ཞིང་རོགས། ཞིང་ཡུར་བ། ཞིང་རྨོ་བ། ཞིང་། ཞིང་གི་ཐོག...

...ལས། ...ཉི་ས་ཞིང་གི་འབྲུ་སྣལ། ཞིང་རྨོ་པ། ཞིང་སྐྱོང་ནག་པོ་... གླུ་དུ་ཡུ་ལ། ཞིང་ཆུང་མ། ཞིང་ཁམས།

ཞིང་འཁྱུ་བ། ཞིང་རྐྱེད། ཞིང་རྐྱོང་། ཞིང་པ། ཞིང་ས། ཞིང་གཞིར། ཞིང་གི་ཆེད་དུ་ལོངས་འདེབས། ཞིང་འདེབས་

པའི་ལོ་ཆ། ཞིང་གི་རིམ་མ། ཞིང་གི་ཡུར་རྫ། ཞིང་གི་རིམ་མ། ཞིང་ཆེན། ལྷམ་....ཞིང་...ལ་

ས་དྲུས་མཚམས་སུ་....ཐག་ལངས་པ། ཞིང་ཐོབ། ཞིང་ཁྱགས། ཞིང་ཡུར་རིས་བྱེད། ཞིང་རྨོ།

ཞིང་སྐྱ་གཏོང་། ཞིང་སྤུན་དྲང་པ། ཞིང་འཁྱུ་བ། ཞིང་མཚམ། ཞིང་རབ་ག་ཤིམ། ཞིང་ལ་དུ...

...ནི་ཞིང་ཆུང་ངང་ངོ་གཅིག་མི་བྲོ་གང་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། དཔེ་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་ཁྲིམས་སྐོར། ཞིང་ལས་ཀྱི་མཐའ །

ཞིང་ས། ཞིང་ས་ཀུན་ལས་འདེམ། ཞིང་སའི་མི་དྲག ཞིང་སྲིམ། ཞིང་འཛུ། ཞིང་

ལྷ་མ་ཆོད། ཞིང་འཇུག་ཁང་། ཞིབ་འཇུག་ཨང་གཉིས། བ།

ཞིབ་དཔྱོད་གླིང་། ཙ་ས་ཞ། ཞིབ་འཇུག་བྱེད། ཞིབ་འཇུག་བྱེད། ཞིབ་འཇུག་གྲིས། ཞིབ་ཆ། ཞིབ་གཅོད་

བྱེ། ཞིབ་གཅོད་བྱེད། ཞིབ་འཇུག ཞིབ་ཏིག ...ན་ཞིབ་ཚགས། མི་...ཞིབ་ཏིག་ཅན། ཞིབ་དུ། ཞིབ་བྲུང་

ལེགས་པོ། ཞིབ་མོ་...སེར་སྣ། ཞིབ་མ་...ན་ཚག་གམ་འཆལ་བ་མ། སྤྱི་མི་...ཞིབ་པ། ཞིབ་བྲུང་སྦྲུར་བ།

ཞིབ་ཅའི་སྤྱུ་རིམ་སྤྱི་བ། ཞིབ་རྒྱུ་མེད། ཞིབ་པ་...སྐྱེ་ཚིག་དོན་གྱི་ཆ་ལ་ག་དུགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པ། ཞིབ་

པོ་མེད། ཞིབ་མ། ཞིབ་མ་...ན་འབྲུ་སོགས་འཁྲབ་བྱེད། ཡོངས་གྲགས་ལ་འཁྲབ་མ་ཞིར།

ཡང་...ཞི་མ་...ན་སློ་མ་སྐྱེ། འབྲུ་དཀྲབ་བྱེད་ལྷུག་མ་སོགས་ལས་བྱུས་པའོ།། ཞིབ་མ།

ཞིབ་མ་འབྲུད། ཞིབ་མ་ཚེ་བ། ཞིབ་འཁྲིར། ཞིབ་མ་རླུང་བ། ཞིབ་མར་"

ཚོགས། ཞིབ་དུ་བརྩགས། ཞིབ་མོ།...ཞིབ་སྒྱུ་མ། ཞིབ་ལུགས། ཞིབ་མོ་རྣམ་པར་འཐག་པ། ཞིབ་མོར་

འཐོགས། ཞིབ་བཏགས། མེ་ཏོག་...ཞིབ་མོ་སྦྲིན་རེངས་ཡོད་པའི་གོས་ལུག། ཞིབ་མོར་ཚོགས། ཞིབ་

རྒྱལ། སྤྱི་པོ་ཅི། ཞིབ་ཚགས་བྱེད་པ། ཞིབ་ཚག་བྱེད་འཇུག། ཞིབ་ཚག་བྱེད་ངེས། ཞིབ་ཚགས། ཞིབ་

ཚོགས་བརྒྱུད། ཞིབ་ཤིང་...ལྕུམ་རྩ། ཞིབ་བ་ཤར། ཞིབ་པ་ཤར་རྒྱུག་འཇུག །

ཞིབ་མོར། བསྐྱུར། ཞིབ་ཞིབ་ཡོད། ཞིབ་ལུགས། ཞིབས།། ཏི་...ཞིམ། ར་...ཞིམ། ཞིམ་ལྡོ་ཙན།

ཞིམ་ཐིག། ཞིམ་ཐེག་ལེ་...ཏི། མིག་སྨན་སྤང་རྒྱས། ཞིམ་པོ། ཞིམ་ཤིང་།...ཏི་ལྕུམ་རྩ། །

ཞེར་འཇུག...མཚན་མོ། ཞིལ་ཀ་གླིང་། ཞུ་གདུགས། ཞེད་པད།...ཞེདཏཔད།...ཞུ་མཁན།...གྲུ་མུག། ཚ་མོས་

…ཞུ་…ནང་སྐད་དེ་སྐད་…ཡས་…འཁྲུགས་པ་…པ་ལྟར། སྦྲུ་རྣ་ཞུམ་པོ།…ཞུ་རྣ་ཞུམ་པོ་…སྙི་སྙིང་ཆུང་དཔའ་ཞུམ་

པ༔ ཞུམ་པོ། ཞུ་རོ་བྱེད།…རོ་ཆེན་བསྐུལ་བ། ཞུ་བྲ་འབུལ། ཞུ་ནེན། ཞུ་གཏུགས་བྱེད། ཞུ་གཏུགས་

དྲི་ཅོད་ཁང་། ཞུ་རྣགས་ཅན། ཞུ་ཚལ་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་པ། ཞུ་མཆིད། ཞུ་དཔེ།

ཞུ་གསོལ། ཞུ་རྒྱ། རང་རྒྱུད་…ཞུ་དག་བྱེད་པ། ཞུ་ཡིག་དཀྱུས་མ། ཞུ་ཡིག་ཆེ་ཐང་མ། ཞུ་དེབ། ཞུ་སྐྱེབ།

ཞུ་གནས་…ནེ་ཡོར། ཞུ་མ་ཞུའི་བར་…ནི་རྒྱུ་མ། ཞུ་ནས། ཞུ་ཡིག་གི་ཆེ་རྩས། ཞུ་ཡིག་གི་གྲངས།

ཞུ༔ ཞུ་བ། སྤྱིར་རྫས་གང་ཡིན་པོ་བར་སླེབས་པ་ནས་བཟུང་ལུས་ཟུངས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པའི་མེ་དྲོད་

གསུམ་གྱིས་ལེགས་པར་སྨིན་ཏེ་ནད་ཟུངས་དྲི་མ་སྙོམས་པར་གནས་ཤིང་འཕེལ་བའི་ལས་བྱེད་པ་ནི།…ཞུ་བ་…དེ་ཡིན༎

ཞ་...ཞུ་བ་...རྗེ་བྲི། མིག་གི་འབྲས་བུ་...ཞུ་བ་...རྗེ་འདལ་ཉམས་བྱེད་པ། མིག་ཞུ། ཞུ་ཡིག་ཁང་། ཞུ་ཡིག་སྙན་

གསོལ། ཞུ་ཞེས་བྲིས། ཞུ་ཡིག་རྗེན་བཅས། ཞུ་རལ་...ནི་སོས་ཀྱི་མཐའ་རལ་བ།

ཞུ་རུ་ཡོད་པ། ཞུ་ལན། ཞུ་ལུབ་...ནི། ལྕག་གིས་ཞུས་ཏེ་ཅོག་ཅོག་བྱས་པ། ཞུ་ལེགས། ཞུ་ཤོག །

ཞུ་དམ། ནུས་པ་ཞུ་ཡིན་པས་ ཞུ་ལྷན་པ་ཞེས་རབ། །ཞུག་གུག། ཞུགས་...མེའི་ཞེ་སའི་སྐད། ཞུགས་གུམ་

...ནི་མར་མེ་ཤི་བ། ཞུགས་དགུམ་པ། ཞུགས་ཀྱི་ཤིང་...སྦྱིན་སྲེག་གི་ཤིང་། རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་བཞི་ལ་...

...ཞུགས་པ་...དང་...འབྲས་གནས་...ཟུང་ནི་ཡོད་པས་སོ་སོར་སྐྱེ་ན་གང་ཟག་ཡ་བརྒྱད་དང་། ཟུང་ནི་བསྒོམས་ལ་ན་

སྐྱེས་བུ་ཟུང་བཞིར་འགྱུར་རོ།། འདིའི་བཞི་ལ་བཤད་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་མཚན་ཙམ་ནི་རྒྱུན་ཞུགས་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་

ཀྱི་འབྲས་བུ་འགོག་བདེན་ནི་མཐོང་སྤངས་ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་བཞག་པས། དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་དེ་ཐོབ་

ནས་དེ་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་རྒྱུན་ཞུགས་…འབྲས་གནས་…དང་། དེ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་འབད་རྩོལ་ཞུགས་པ་ལ་དེའི…ཞུགས་

པ་…ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་ནི། འཇིག་ལྟ་དང་ཚུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་དང་ཐེ་ཚོམ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ།

འཇིག་ལྟ་ལ་ལྟན་སྐྱེས་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ཀུན་བཏགས་སོ།། ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ནི་འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་པའི་

ཆ་ནས་འཇོག་ཅིང་། དེ་ལ་གནས་པ་ནི་དེའི…འབྲས་གནས་…དང་། དེ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པས་འཇུག་པ་ནི་དེའི…

…ཞུགས་པའོ།། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ནི་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་འཇོག་ཅིང་། དེ་ལ་གནས་

པ་དང་དེའི་ཆེད་དུ་ཞུགས་པ་ནི་ འབྲས་གནས་…དང་…ཞུགས་པའོ།། དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སྲིད་རྩེའི་

ཉོན་མོངས་དགུ་པ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་འཇོག་ཅིང་། འབྲས་བུ་དེ་ལ་གནས་པ་དང་དེ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་ཞུགས་པ་ནི་དགྲ་བཅོམ་

འབྲས་གནས་...དང་....ཞུགས་པ་.... སྐྱེ་ཞིབ་ནམ་མང་དུ་བཤད་དགོས་པར་སྣང་ངོ༎ ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་དོན་ནི་

འདོད་ཁམས་སུ་ར་དུང་སྐྱེས་པ་ལན་ཅིག་ལེན་དགོས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་ནི་དེ་ལེན་མི་དགོས་པའོ༎ ཞུགས་

འབྲས་བརྒྱད་.....དམ་.....ཞུགས་གནས་བརྒྱད། ཞུགས་པ། ཞུགས་ཕུས་ལ། སྐུ་གདུང་....ཞུགས་འཁྱིལ།

ཞུགས་མར་ཕུས་ལ། ཞུགས་ཚེ་བ་....ནི་ མི་ཤེས་པའི་གཉིད་ལས་སངས་པ་སྟེ། གཞན་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་

པར་རྩོལ་བའི་དོན། ཞུགས་པའི་དུམ་འཁྱུག། ཞུགས་ངོག.....དང་...ཞུགས་རྡོག....ཅེས་ཕྲིས་པ་འང་སྣང་སྟེ...

ཡིག་ཆོར་དུ་སེམས། དེས་ན་....ཞུགས་རྡོག....ཅེས་པ་མེ་རྡོག་གི་མིང་སྟེ། ཞུགས་ནི་མེའི་བརྡ་རྙིང་དུ་བཤད་པའི་

སྦྱིར། ཞུགས་ལ་བཞེན་པའི་གནས། ཨོཾ་གླུར་སླ་བཞི།.....ཞུགས་ཡིད་....ནི། མེ་འཇོག་པའི་སྒོ་མོ་སོགས་ཀྱི་སྔོད།

ཞུགས་ཡིད་མེ་ཚན། ཞུགས་ཆེན་སྙོམ་ནས། ཡས་མར་....ཞུང་གིས་སྤྱང་བ་....ནི་སྙིང་ནས་མར་ཤར་དེ་སྤྱང་བ།

ཞུད་འགྲོས། ཞུད་པ། ཞིམ་....ཞུད་པར། ཞུད་འཕོང༎ ཞུམ། ཉུས་པའི་....ཞུཇ། ཞུན་ཆགས་འཇུག།

སྦྲིས་ཆགས། ཁ་ཀ། འཁྲུགས། ཞུན་ཆེན་....དེ་མི་ཆོ་ལ་བཞུ་བ། ཞུན་ཐིགས། ཞུན་ནས། ཞུན།...ནི་ཡང་

ཡང་བྱུགས་པ་ལ་བཏགས་སོ༎ ནམ་....ནི་གཅིག་བཙགས་པ་ལ་བཏགས་སོ༎ ཞུམ་....ནི་སྨན་རྣམས་ཞིབ་

བཏགས་ཚོས་པར་བཙོས་པ་བཏྲ་སྨྲ་འོ་ཟན་ཙམ་འདག་པ་ལྟར་བྱུགས་ལ་དེ་ལ་སྦྱབ་སོགས་ཀྱི་སྙིང་དཀྲིས་...

མས་དཀྲི་བ་དང་། ནམ་....ནི་སྨན་རྣམས་ཞིབ་བཏགས་བྱས་པའི་བཏྲ་སྨྲ་ལྟག་ཞོ་ཙམ་རྡོ་འཇམ་སྦྱིས་པ་

ཐུགས་སྙིང་ཤོག་དེབ་པམ་སྤྱུ་དེབ་བཏང་པའོ།། ཞུམ་བྱེད་པ། ....ནི་ཐུག་པར་བྱེད་པ། ཞུམ་པ། ཞུན་ཏུ་འཇུག་

པ། ཞུན་ཏོ་....ཏོ་ཚོ། ཞུན་ཐུལ་པ། ཞུན་མར། ཞུན་མ་ཏིག་....མིག་སྨན་སངས་རྒྱས། ཞུན་

རྩེ། སེམས་ནི་....མི་ཞུམ། ཞུམ་སྐད། མི་....ཞུམ་....ནི་མི་གུ། ཞུམ། ཞུམ་པ། ཞུམ་པ་...

....ནི་དུ་བའི་ཞེ་ཚིག། ཞུམ་པ་....སྙི་བྲིང་བ། ཤིན་ཏུ་ ཞུམ་པ་....ནི་གློད་དྲག་པ་ཡིན། ཁ་ནང་དུ་...

ཞུམ་པ། ཞུམ་པ་མེད་པ། ཞུམ་བུ་....བྱིལ། ཞི་མི་ཡང་ཟེར། ཞུམ་བུ། ཞུམ་བུ་ཕྲུ་བོ།

ཉི་བོང་རིགས། མངལ་....ཞུམ་མོ། ཞུམ་ནས་....ཏེ། ཇི་ཞུམ་དུ་སོང་ནས། ཞུམ་སྦྲ་....འཕྲུ་བ། ཞུམ་

ཞིང་སྐྲག་པ། ཞུམ་མིག་ཅེས་པ་ཧྲུ་ཀྲུ་སེར་པོ། ཞུམ་པ། ཞུམ་ཞིང་སྒྲ་ཤོར། ཞུམ་ཞིང་འཛུར་....ནི

དཔའ་ཞུམ་ཞེར་གཞན་དུ་རྒྱལ་ཐབས་སམ་འཛིར་ཐབས་བྱེད་པའི་མིང་། ཞུམ་ཞུམ་པ། ཞུམ་སྦུ་དམར། ཞུར་ཞྲ །

ཞུར་…ཞི་རྒྱུག་པ་དང་མགྱོགས་པ། ཞུར་ཅན། ཞུར་པོ་…དབུས་ལྷ་སྦྲ། ཞུར་པོ་…ཧྲ་སྦུའི་…སྣོད། རྒྱུབ་

ཀྱི་ལྤག་པའི་ཟུར་གཉིས་ནས་མདུན་གྱི་སྨིན་དཀྱིལ་དུ་ཐིག་རེ་འཐེན་པའི་བར་ངར་སོར་བཞི་ཡོད་པ་ནི་…ཞུར་པོ་སྣར།

ཞུར་བཏུག། དབུལ་…ཞུལ་ཞུལ་དང་མཆེས་མཆེས་མཛད། །ཞུས། ཞུས་ཏོ། ཞུས་ཏོར། ཞུས་ཏེ་

སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས། ཞུས་དག་བླ། ཞུས་དག་པ། ཞུས་དག་མཛད་པ། ཞུས་ཡིག། ཞུས་

ཡིག་ཁང་།། ཞེ་བཀོན། ཞེ་བཏམས་…ཞེ་སྐམ། ཞེ་ཁ། ཞེ་ཁམས་པ། ཞེ་ཁྲེལ།…ངོ་ཚ་

འམ་ཞེན་ལོག། ཞེ་ཁྲེལ། ཞེ་འཁྲེལ་བྱེད། ཞེ་འཁྲེལ། ཞེ་འཁོན། ཞེ་འཁུན་པར་བྱེད་པ །

ཞེ་འཁྲིས། ཞེ་སྐྱུན། ཞེ་ལོག ། ཞེ་མི་འགྲོ། ཞེ་བསྒྲང་། ཞེ་འགྲང་ལ་……ཤེ་ཡིད་ཆེམ་ཞེས་པ་སྙེ་སྒྲོན་གདམ་

མཛད་པའོ།། ཞེ་འགྲུས་པ་……ཤེ་འཁོན་ཅན་ནམ་སྣང་བ་དང་མི་མཐུན་པ། ཞེ་ཞན་ཅན། ཞེ།……སྒོའམ་

སེམས། ཞེ་མེར་……སྨུག་གྲོ་བ། ཞེ་སྨོགས། ཞེ་བསྡོགས་……ཤེ་ཡིད་སྨོན། ཞེ་གདུམ། ཞེ་གདུག་བྱེད།

ཞེ་གདུག་ཅོམ། ཞེ་མཐུན་བྱེད། ཞེ་དུག ། ཞེ་དུག ། ཞེ་དུག་བྱེད། ཞེ་འདོད་མེད། ཞེ་མི་གདུག །

ཞེ་ཆེད། ཞེ་གཅོད། ཞེ་གནག ། ཞེ་གནག ། ཞེ་གནག་བྱེད། ཞེ་གཅོད་པའི་ཚིག་སྨྲ་བ། ཞེ་

བཅད་ཅན། ཞེ་བཅིང་བ། ཞེ་ནག་མོ། ཞེ་ནག་བྱེད། ཞེ་ནག ། ཞེ་འཚེམ། གཞན་གྱི……ཞེ་མི་བཅད།

ཞེ་སྨུག……ཤེ། ཞེ་ཕྱུགས་ནལ་ང་ལ་ཕ་ན་ཟ་མར་སོགས་ཀྱང་འདི་དང་འདི་ཚོམ་ལས་ལྷག་པ་བྱུང་ན་སྨམ་དུ……ཞེ་ནས་

ལྕུ་གུ་.....སྤྲུང་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཞེ་གནོད། ཞེ་བ། ཞེ་བ་.....ཏེ་ཐབས་ཀྱིས་སམ་འདེམ་གྱིས་ ཞེ་སྡང་.....ནི་

གནོད་སེམས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཁོང་ཁྲོ་བ། ཞེ་བརྣག་ནི་.... ཞེ་སྡང་། ཞེ་སྡང་གཏུམ་པའི་དཔུང་པ་ཅན་

...དཔའ་བོ། ཞེ་སྡང་ཚིལ་བུ་.....ནི་སྦྲུལ་གྱི་ཚིལ་བུ། ཞེ་འདོད་བསྒྲུངས། སྒྲོ་ཞིང་སྐྱེལ་གྱི་འགྲོགས···

པས་.....ཞེ་མ་ཚོ། ཞེ་བཙན་དྲག་པོ། ཞེ་སློ་བདེ། ཞེ་གཙང་བ་.....ནི་ནོར་འཕྲུལ་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པས་

སློ་བདེ་བ། ཞེ་གཙང་བ་.....ནི་སེམས་གཙང་བ། ཞེ་རྩིག་ས་མེད་.....ནི་.....ཞེ་རྩིས་མེད་.....ཅེས་འབྱུང་བ···

ལྟར་ཏེ། ཞེ་ཐག་པ་ནས་རྩིས་མེད་ཅེས་པའི་དོན། ཞེ་མི། ཞེ་མེས། ཞེ་ཐག་པ། ཞེ་ནེར། ཞེ་རོ་.....ནི་ཟེར་

རོ་ཞེས་པའི་བརྫ་སྐད། ཞེ་ཟློམ་གྱིས། ཞེ་རེ་ཁྲེལ། ཞེ་ལ་མི་བཞག། ཞེ་ལུགས། ཞེ་ལོག། ཞེ་ལོག་ཆོས།

ཞེ་ལོག་འཁྲུག། ཞེ་ལ་འཁྲོར་….མི་སེམས་ལ་འགྲོ་བ། ཞེ་སའི་དབའ། ཞེ་ལོ་….ཟེར་དོ། ཞེ་ལྷ་ཅན་…

…བདག་འཛིན། ཞེ་ས། ཞེ་ས་སྙོམས། ཞེ་ས་བྱེད། ཞེ་ས་བྱེད་འཇུག། ཞེ་སུན། ཞེ་བསུན།

ཞེ་བསུན་བྱེད། ཞེ་སྡང་ཡལ་ཞིག་གྲགས། ཞུ་ཐའི།། ཞེང་བསྐྱེད། ཞེང་། ཞེང་སྲིད། ཞེང་དུ།

ཞེང་ཆེ། ཞེང་ལ་བསྟན་པ། ཞེང་ཡེབ།། ཞེད། ཞེད་པ་….མི། སྨྲག་པ་སྐྱེ་ཞེད་ནས་འགྲོ། ཞེན་པའམ་…

ཡིན་པ། རྒྱངས་པ་ལ་འཁང་གིན་ཞེད་པ། ཞེད་པོ། ཞེད་སྣང་། ཞེད་འཇུག། ཞེད་མ་དོག་བྱེད །

འཕལ་ཀ་སྐྱོན།….ཞེད་འདེབས་དང་།….གཞེན་འདེབས་མི།….དྲན་བསྒྲུལ། ཞེན། ཞེན་ཁ། ཞེན་ཁ་…

ལོག། ཞེན་ལ་འགོགས། ཞེན་ལོག། ཞེན་ལོག། ཞེན་བྱེད། ཨ་འཐས། དོན་ཡོད་ལ་ཞེན

ཞིང་འཛིན་ལས་ཐེ་ཚོམ་སྤོང་བར་བྱེད་.... དེ་ག་དེངས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ།། དུག་...ཞེན་པ། ཞེན་འཐས་

བྱས་པ། ཞེར། ཞེལ་པོ། ཞེས། ཞེས་འདེབས། དཀྱིལ་རྒྱ་གསེར་གྱི་ཕྱེ་མ་ལ.....ཞེན་པ་ལྷུར་ལོགས་

...ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནོ།། ཞོ། སྐར། ཞོ་སྤྲ.... ནི་ཞོར་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་འོམ་ཉིད་དགོས་ནེ་སྙིང་པོ་

མར་བཏོན་པའི་རྗེས་དེ་ཉིད་ལས་བྱས་པ་དེ་ཡིན། ཞོ་ཁ་ཆུ.....ནི་ཞོ་སྐྱོད་གང་དུང་ལ་དངས་སློགས་ཕྱེ་བའི་

ཁར་ཆགས་པའི་ཆུ། ཞོ་གང་། ཞོ་དོ། ཞོ་སྤྱིད།... སྐར་ལྔ། ཞོ་གསུམ། ང་ཞོ་གང་འབྲས་...བ་དུར།

དེ་ནས་.... ཞོ་གང་.... སྦེ་རིམ་བསྐྱེད་པ་བཟའ། ཞུན་མ། སེ་བ། ནམ། ཞོབ། ཞོ་དཀྲུ་བ། ཞོ་ཅན་.... ནི་

རྣམ་ཅན་ནམ་ཆེ་ཅན་ཞེས་པ་སྟེ། འདིའི་ཞོ་ནི་སྲ་རྩི་དང་ཐང་ཆུ་ཕྱི་བུ་ལ་བྱའོ།། ཞོ་གཅིག་... ནི། ཐེ་གང་། ཞོ་ཞ།

ལོ་ཆལ་…ལོ་ཕྲང་། ལོ་ཆལ་གཏོར་བ། ལོ་ཆེ། ལོ་ཆེ་བ། ལོ་བསྣོལ་བ། ལོ་རྒྱབས། ལོ་འབྲུང་། ལོ་

འབྲུང་དུས་པ།…ཇེ་མྱི་ཀྲི་ལི། ལོ་ཕྲུལ།…ཞེ་མར་སྒྲུང་བའི་ཤུལ་དུ་ལོ་ཕྲས་པ་སྟེ་ལོ་ཏོག་ཆམ་ལོ་ཀྱ་ཞེས་གྲུང་བྱེད། །

ལུག་གི…ལོ་ཙོམ། ལོ་ལྷག་གནས། ལོ་བཙོགས་…ཞེ། ཡུན་ལོན་པ་སྤྲུར་ཞིང་ལྷུ་བ་ཅན་དེ་བཙོགས་པའི

གར་པོ། ལོ་ཡི་སྦྱུ་བ། ལོ་མ་ཡངས། ལོ་ཤ…ཞེ། དམར་མཆན་ཡས། ཁྲཔ་ཞེས་འབྲུང་ལ། འདུལ་བ་ལུང་

དང་༑ སྐྱེས་རབས་འགྲེལ་བ་སོགས་ལས། ལོ་ཤ་ཞི་སྔོབས་སམ་ནུས་པ་ལ་བ་ཤད་པས། ~ལོ་ཤ་ཕུལ་བ་

ཞི་སྔོབས་སམ་ཤེད་མེད་ཕུལ་ལམ་སྐྱིན་ཞེས་པའོ॥ ལོ་ཤ་རྣམ་བདུན་མཁན་…དེ་དཔོན། སྐྱིང་དང་…

མཁལ་མ་…ལོ་ཤ། ལོ་ཤའི་མེ་ཏོག། ལོ་ཤ། ལོ་ཤལ། ལོ་ཤ:…ཞེ་མི་སྙེར་ཀ་མེད་དང་། མི་བཟར་

ཀ་མེད་ཀྱི་ཞལ་དང་གླ་རྩ་བུ་སོགས། ཞོ་ཤ་གསུམ་…ནི། སྙིང་མཁལ་གླ་གོར་ཞོ་ཤ། བ་མཁལ་བསྣུན་པས་…

…ཞོ་ཤ་བཞི། པོ་རུ་ཙི་ཡ༔ …ཞོ་ཤས་འཚོ་བ་…ནི་རང་གི་ལུས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་

འཚོ་བའམ་གླ་བརྙན་གྱིས་འཚོ་བའོ།། ཞོ་ཤས་འཚོ་བ། ཞོ་ཤ་…ཞོ་རས། ཞོ་རྩི།…ཟངས་རྩི། ཞོ་ཐུམ་…ནི

ཞོ་རོ་ལ་སོགས་བསིལ་ཞིང་བཅུད་ཆེ་བའི་ཟས། ཞོ་སྲི། ཞོག ཞོག་ཁ། ཞོག་ཅིག་ནམ་གཅིག་ཀྱང་འབྱིན་

དུས་མི་བཏུབ་པ། ཞོག་ཐོང་། ད་ཞོག ཞོག་པའི་ཡིག་གདན་གླིང་། ཞོག་ཤུར!…ཕྱིར་སོང་།

ཞོགས། ཞོགས་ཁ། ཞོགས་པ་…ནི་ནངས་ཕྱི་དྲོ། མར་…ཞོགས་གཅིག ཞོགས་མ་…ནི་སྔོང་…

གཡོགས་པ་དང་དུམ་བུ་ལའང་འཇུག ཡོངས་སྤྱོད་ནམ་…ཞོགས་ཞོགས་པ་བཏང་བ་…ནི། ཡོངས་སྤྱོད་

གང་གཅེས་གཅེས་ཞོགས་ཆེན་པོ་པ་དང་བ། ཞོགས་མ། ཞོགས་བདུར། ཞོགས་ཀྱི་འགྲུ་མི་……ཞེས་པའི་

ཞོགས་ནི་ཡུལ་དང་འགྲུ་མི་ནི་རུས་མིང་ཡིན་སྐམ། ཞོང་དང་རྫེ། ཞོང་ཞོང་། ཞོང་ཁང་པ། ཞོང་ལ"

སྡོད། ཞོང་ས།། ཞོད་……དུག་ཆར། ཞོད་ཀྱི་འགེགས་……ཐན་པ། ཞོད་ཆར། རུས་བདེ་……ཞོད་……

འཛགས། ཞོད་པ། ཞོད་ཆད།། ཞོན། ཞོན་འདུར་བ། ཞོན་པ་དང་འགེལ་པ། ཞོན་པར་བྱེད། ཞོབ་

གཏམ། ཞོབ་མི་གཏོམ།། ཞོམ་པ། ཞོམ་པ་སྤྱོར། སྐུ་ཞེམ་པ། དཔལ་ཀྱི་སྟོད་……ཞོམས་པ །

ཞོར་ལ……ཞར་ལ། སློ་གྲོས་ཀྱི་……ཞོར་འདེགས། ཞོར་ཤོག ཞོལ། ཐང་གི་……ཞོལ། ཞོལ་ཁང་པ །

ཞོལ་ཆེན། ཞོལ་གཡག ཞོས་……ནི། ནན་གྱིས་ཕྱིན་པའི་དོན། གཞག མཛེ་ཏ!……གཞགས་པ་ནི

བརྒྱན་པ། གཞེར་....རྔེ་འཕོངས། གཞེར། གཞེར། ཡོར། གཞེར་འཁྱམ།...རྣམ་ཐར།

ཨཱརྟི། གཞན་མོ་གྱིས། གཞན་ཀོ....ཉེ་གཞན་ནི། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་དཀར་པོ་....ཤུ་དག་དཀར་པོ། བདག

ཞེས་འཇིག་སྐྱེས་བུ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐུམ་སོགས་རྒྱུ་དུས་ན་མངོན་པར་མི་གསལ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་

ཐོབ་ཟིན་པ་སོགས་སྔ་ཕྱོལ་ཐལ་འགྱུར་བ་རང་ཉིད་ལ་མ་གྲགས་ཀྱང་ཕྱི་རྒོལ་གཞན་ནམ་ཕ་རོལ་གྲངས་ཅན་ལ་

གྲགས་པས་དེའི་ཁས་བླངས་ལ་འབྲེལ་ནས་བཀོད་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་ན གཞན་གྲགས་....ཞེས་བྱའོ། །

དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་གཞན་གྲགས་གསལ་བར་བཀོད་ན་ཕ་རོལ་པོས་སྔོན་གྱི་ཕྱོགས་མི་ཉེད་པས་གཞན་གྱིས་...

སྨྲས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་སྐྱོན་ཡང་མེད་དོ།། གཞན་...ཨཏུ།...ཨིདར། གཞན་གྲགས་...དང་

རང་གྲགས་དོན་གཅིག་སྟེ། དེའི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཕྱི་རོལ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གྲགས་ནི་ཚིག་གསལ་

ལས་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ལྟ་བ་དང་རང་ལ་གྲགས་པའི་....རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། ཞེས་པ་དང་།

གཞན་གྲགས་ནི་དེ་རབ་བཤད་པའི་དེ་ལ་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་སེལ་བར་བཤད་པ་ཞེས་སོ།། དེས་ན་

རང་གྲགས།ཙམ་དུ་འགྱུར་བས་ཐལ་བ་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། རྟགས་རང་གིས་གྲུང་འདོད་

ལ་དམ་བཅའ་གཞན་ལ་ལྟ་བ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཡང་དབུ་མ་པས་འདོད་པས་སྦྱོར་བ་འདི་འདྲ་རྣམས་

ལ་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ།། རང་ལ་གྲགས་པ། གཞན་ལ་གྲགས་པ་...འམ

གཞན་ལ་གྲུབ་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ།། རྗེས་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་གྲགས་འགོད་པ་ནི། ལྷ་སྒྲ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་

སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་དེ། རང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་བརྙན་བཞིན །

ཞེས་.... གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་བྱ་རོ།། གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་པ་.....ནི། གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་འམ་

ལྟོས་མི་དགོས། གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་པ།.....གཞན་ལ་ བརྟེན་ མི་ དགོས། གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་ཕྱི་

སྐྱོབས་པ་དགེ་ཞིང་། གཞན་གྱིས་དྲིང་ལ་མི་འཇོག། གཞན་དུ་ན། གཞན་དུ་སྨྲགས་.....པ་རེ་སྨྲས།.....

པ་རི་བ་ཏྲ།...ཨ་སུ་ཀྲ་ཏི། གཞན་དོན་གྱི་ཚིག། གཞན་གྱིས་གསོས་བྱེད་.....ནི་ཁྲུ་ཁྲུག་སྐྱེ། ཉི་རོག་གིས་

བཟུང་ནས་གསོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་པས་མ་སྐྱེས་.....གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་བདག་.....དགའ་རབ་དབང་

ཕྱུག །གཞན་ཕྱིར་སྣོད་ནས་བརྗོད་པ་.....ནི་རབ་འབྱུང་ལ་ཆོས་གོས་དང་བསོད་སྙོམས་སྦྱོར་བ་ཡོད་པ་འམ། གཞན་

ཡང་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་བ་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་སོ།། མ་ནོར་བའི་ལམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འདོམས་པར་མཛད་པའི་

བཤེས་གཉེན་རྣམ་དག་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་ཡོད། ཕྱི་ནང་གི་འགལ་རྐྱེན་མཐའ་དག་གིས་དབེན། མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་

ཅད་ཚང་ཡོད་པས། འདི་ལ་ གཞན་ཕྱིར་སྙིང་བརྩེ་བ་......ཟེར་རོ།། གཞན་དབང་......ནི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་གཞན་

དབང་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་དག་པ་གཞན་དབང་དང་། མ་དག་གཞན་དབང་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཉིས་...

སྣང་གིས་བསླད་པ་མ་ཞུགས་པ་སྟེ། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའམ། རྗེས་ཐོབ་དགེ་བའི་...

ཆོས་སོ།། གཉིས་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་བག་ཆགས་ཅན་ཏེ་གཉིས་སྣང་གི་བློ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕུང་...

པོ་ལྟ་བུའོ།། ཀུན། ཡོངས། གཞན་དབང་སྟོན་གྱི་ནད་བཅུ་རྩ་གཅིག ། རྣམ་པར་རིག་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་

རྣམ་པར་གཞི། ། བཙོམ་ཉིད་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ནོར་བའི་དོན་

སྣང་བའི་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་……གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་དོ།། གཞན་དུ་ན། གཞན་མ་ག་འདྲ །

གཞན་ལ་ཁང་པ། གཞན་ལ་འཕྲམ་རྒྱུ་མི་ལྡང་……ནི། བླ་མ་གཞན་ལ་ནི་ཕྱོས་མི་དགོས་ལ། གཞུང་ཆེན··

པོའི་རྩ་བ་ལ་མ་ཆ་ན་འགྲེལ་འཚོལ་གྱིས་བྲིས་པ་དམར་ཞིག་ཞིག་ཡོད་པ་རྣམས་བལྟ་ཅི་མི་དགོས་པས་ལས་ཀ་ནི་རྒྱུར།

ལས་རྒྱུ་འབྲས་མ་བསམས་པས་སྡིག་པའི་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བའི་ངོགས་པ་མེད་པས་བློ་བདེར་བསྡད།

གཞན་ལ་ཕན་པའི་དཔུངས་……ནི་སློབ་དཔོན་ཧ་དཔུངས། ཕྱིར་རྒོལ་……གཞན་ལ་……ངང་མཚན་བློ་ལ་སྣང་

བའམ་……གྲགས་པ། གང་ཟག་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚུལ་རྟོགས་པའི་……གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་

ཞེས། གཞན་ལ་ཕྲོམས། གཞན་ལ་སློགས་པ། གཞན་ལ་ཟུག་....ཕྱི། གཞན་ལས་སྐྱེ་མེད་...དཀར་

ནག་དབང་ཕྱུག། གཞན་ལ་སེམས་....ཁྱུ་ཕྱུག། གཞན་ལེ། གཞན་ལ་མ་འཛར་བ། གཞན་གསོ་

...ཕྱུ་རོག། གཞབ། གཞབ་ནས་ཕྱུས། གཞམ། གཞམ་ཏེ། གཞམ་ཏེ་བསྒོ། གཞམ་ཏེ་

སྒྲོད། གཞམ་ནས་ལྡོག། གཞར།...ནི་ཡིབ་པ་དང་ལྡན་པ། གཞར་ཁུག། གཞར་

བ་....ནི་མགུ་བ་དང་གཟབ་ནས་ཞེན་པ་འཁམ་བག་ལ་ཞལ་བའི་དོན་དང་གཞོམས་པ་ལ་འཇུག། གཞར་བ།

གཞར་....ར་ཏེ། རང་སྟོབས་བྲིབ་གཟབ་པའི་....གཞར་བ། ཞ་....གཞར་བ་....ནི་ཞབ་སྐྱེར་མི་འདོད། ཚེ་...

...གཞར་....ནི་རྐྱ་ཁ་ཞིག་ལ་ལྡངས་པ་ཆེ། ཞིབ། གཞིཞར་བ་....ནི་ཡིབས་པ།....སྐྱངས་པ། ལྷ་ཕྱར་...གཞར

པར་བྱེད་པས། ཨཻ་ནྡྲ་དྷ་ནུ། ... གཞིའི་ཚོན། ... ནི་འཇའ་ཚོན། ... ཨ་ནུ་ཡུ་ཏྲ། གཞིའི་རིམ། ... སྔ་ཕྱིད། ... གཞིའི་གསང་

... ནི་ག་ཡུང་དྲུང་འཁྱིལ་ལས། གཞིར་པ། ... ནི་བརྟེན་པ། ཨ་ནུ་ཀཱ་ཡ། ... གཞིར་ ... ཁུ་བ། གཞིར་བ། ... ནི་

མཐུན་པར་མཚེས་པ། གཞིར། ཀྵེ་ཏྲ། ཡ་སོའི་ཕྱིར་དུ། ... ས་ཞིང་རོ།། གདན་པ། ... གདན་ཐོབ། ... གཞིར་ཡང་

... ནི་སྐྱུར་ཡང་ནམ་ཡང་། གཞིར་ནས་བོ། གཞིལ། ... ཏུ་ལྟུན། ... ལྟུན། གཞིལ་བ། གཞིལ་བྱ། ... ལྟུན

ཡ་ ... མེ་ཡ། གཞལ་མེད། གཞལ་མེད་ཁང་། ... ཨ་མེ་ཡ། ... བསྟུན། གཞལ་གྱིས་མི་ལང་། གཞལ་

ཏུ་མེད་པ། གཞལ་ཚད། གཞལ་བ་དང་ཚད་འཇལ་བ། གཞལ་ཡས་ཁང་། གཱི་ཏི་ གཞས་ ... ནི་གླུ་ལེན།

གཞས། གཞས་ཏེ། གཞས་འཐེན། གླུ། ... གཞི ... ནི་རྩ་བ་འམ་རྒྱུ། གཞི། ཁེར་སྐྱུའི་ ... གཞི།

བསླབ་པའི་....གཞི། སྤྱཡ་སི་ཧྲི།....པི་ཤི་ཊ་མ་ན།....གཞི་སྒྲུབ།....ཤེས་བྱ། གཞལ་བྱ། གཞི་སྔོན་སྐྱེས་...སློག།

གཞི་བཅས་ཏེ། གཞི་བརྟུ་བཏུན། གཞི་ཆེན། གཞི་ཧི་བ་ཞིན་པ་....ཏེ་རྫུ་དང་ཡོམ་སོགས་པ་བཏིང་བ་གཡལ་

འཆལ་ཞིང་ལན་གཅིག་ཧི་ལྟར་བཏིང་བ་ཡ་མ་ལ་འཆལ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་བཟེ་ཞིང་མི་འཚོས་པའོ། །

གཞི་རྟེན། དགོན་པའི་....གཞི་རྟེན།....ནམ་རྒྱལ་རྟེན། གཞི་གཏི། གཞི་མཐུན་པ། སྲི་རྟོག། གཞི་

དར། ཙམ་...གཞི་དང་བཅས་པ། གཞི་...ཏེ་རྟེན་དུ་གྱུར་པས་ན་གཞི་བྱ་སྟེ། གཞིའི་སྐད་དོད་ བསྡུ་ཞེས་པ''

གཞིའམ་རྟེན་དུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་གཞུང་ཏེ་གཞིའི་སྐད་གསུངསོ།། གཞི''

དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྔ''...ནི ཡུལ་དུ་མ་གཅིག་ཅར་དུ་སྣང་བའི་བློ་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། བདེ་སྡུག

བདང་སྒོམས་ཀྱི་ཚོར་བ་རིགས་གཅིག་པ་དྲན་པའི་བློ་དང་། དོན་གཅིག་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་དོན་གཅིག་པར་དྲན་པའི་

བློ་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་མཐའ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། དགྲ་གཉེན་སོགས་དྲན་པའི་བློ་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས།

འཇིག་རྟེན་འདི་དང་སྐྱེ་མའི་བྱ་བ་དང་དགོས་པ་དང་། དེ་རྣམས་སྒྲུབ་ཚུལ་དྲན་པའི་བློ་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་བྱ་བ་སྒྲུབ་

པའི་ཡེ་ཤེས། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐུར་འགྱུར་རུང་གི་ས་བོན་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་

ཡེ་ཤེས་སོ།། གཞི་བདག། གཞི་བདུངས། གཞི་བདུངས་འདུག། གཞི་མདོ། གཞི་པ།

གཞི་པ་….གཙོ་ཆེ་ཤོས་སམ་བགྲོན་པོའི་….གང་བརྩེ་….བ་….ཞིག་ལ་བརྟག་པ། གཞི་མིང་། གཞི་ཡོད།

ཨ་རྡུར་….གཞི་པོ་….ནི་རྒྱུན་སྡོད། གཞི་པོ་….ནི། གཞི་མ། གཞི་བྲལ་ནས། མ་….གཞི། གཞི་སྡོམ།

གཞི་བླངས་པ། གཞི་མ། གཞི་མ་བརྟུད། གཞི་མ་ཡོད། གཞི་མི་འགྲིབ་མ། གཞི་མེད། གཞི་མེད

པའི་དད་པ་ལ་བཞག་གོ། གཞི་མེད། གཞི་མེས། གཞི་མེས་མོ། གཞི་ཚ། གཞི་མོ།

གཞི་ནས། གཞི་རྩ། གཞི་ཚུགས།.....སྣྲ། གཞི་འཛིན.....འདུ་སྐྱའི་མིང་། གཞི་འཛིན། གཞི་

ཡོད་པ། གཡང.....གཞི.....ནི། ཨ་ཛིན། ནད.....གཞི་ནོག་མོ་ལ། སྲང་གི.....གཞི། རྩིག.....གཞི །

གཞི་བཟུང་། གཞི་འི་ཆོས་སྐུ.....ཞེས། འཆི་བ་འོད་གསལ་ལ་དེ་ལ་འོད་གསལ་ཟེར་རོ།། གཞི་གཞན། གཞི་

ལ་མི་འདུག་པའི་ཕྱུལ་དུ། གཞི.....ནི་གཅིག་མ་དང་ག་ཞིས་དང་གདོད་མ་རྣམས་ལ་འཇུག། སྒྲ་དང་སེམས་

དང.....གཞི་ལ་གཞོལ། ཞེས་གསུངས་པ་ཕྱར་བ་བླས་བརྗོད་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། ངང་ལྡར་སྒོམ་པ་བདག

གི་གཞི་དང་། མདུན་དུ་ལྟ་སོམ་པ་མདུན་གྱི་གཞི་དང་། མདུན་དུ་ལྟའི་ཐུགས་ཀར་རང་གི་སེམས་བླ་བར་བསམ་

པ་ནི་སེམས་ལ་གཞོལ་བ་དང་། དེར་ལྟགས་འཕྲེང་བཀོད་པ་ནི་སྒྲ་ལ་གཞོལ་བའི་གཞིའོ།། གཞི་ལེགས །

གཞི་ལེན། གཞི་རུ་ཡོད་དམ།། གཞི་གསུམ་....ནི། ངོ་བོ་སྤྱིན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་

འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་བ་....དང་འབྲེལ་བའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད། གཞི་གསུམ་པ། གཞི་ཤེས་....དང་ཐམས་

ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གཉིས་དོན་གཅིག། འདིའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་དངོས་དང་

ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་གང་རུང་གིས་བསྡུས་པའི་...

འཕགས་པའི་མཁྱེན་པའོ།། དབྱེ་ན། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་རིང་གི་གཞི་ཤེས་གཉིས་ཡོད་དོ།། དོན་

ལ་སོགས་པའི་.....གཞི་དྲུག་ལ་དམིགས་པ་.....ནི། དོན་དང་། དངོས་པོ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། ཕྱོགས་དང་།

དུས་དང་། རིགས་པ་ཡོངས་སུ་འཚོལ་བ་སྟེ་དྲུག་གོ། གཞིག། གཞིག་པ། གཞིག་འདུག །

གཞིགས་པ་.....སྟེ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱོད་པར་མ་བརྟགས་པའི་མིང་སྟེ། ས་ཕྱི་ལའི་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། གྲོལ་ལ་...

བསམ་གཞིགས་མང་པ་ཏང་ཏང་སུག་ཚུར། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།། གཞིགས། པྲཱིཀྵི། བསམ་ཞིང་.....

གཞིགས། ཙིཀྵ།....ཡིན།....རབ་ལྟ་དཔ།....གཞིབ་པ་....ནི། འཇིབ་པ། གཞིབ་སྦྱབ། གཞིབས་

པ་....སྟེ་འཇིབས་པ། བསྡུར།....གཞིབས་པ།.... གྲལ་བསྒྲིགས་པ། གཞིབས་འདྲ། གཞིར་བཞག་ནས

བཤད་པ། ནེ་ཤན། གཞིལ་བ།.... ནི་བཅིལ་བ་སྟེ་བཅོམ་པ། གཞིལ་ཤ། གཞིས།

གཞིས། གཞིས། གཞིས་ཀ།...གྲོང་། ཀ། གཞིས་ཀ། གཞིས་

བསྐྱིལ། གཞིས་འགྲོན། གཞི་འཛུག། གཞིས་གཏོང་བ། གཞིས་སྡོད། སྤྲ་སྤྲང་གི་...གཞིས་

སྡོད། གཞི་སྤྱིས། གཞིས་ལེན་ཡང་བཟུགས། གཞིས་ལེན། རྔུ།...རྟུལ།...གཞུ། ལྷ་མིན་...

གཞུ་སྐྱེས་...ཉེ། དགུ་ཧུར་ཞེས་གྲུང་ངོ།། བཞུ་དགྲིས། གཞུ་རྒྱལ།...ལྷ་མ་ཡིན་...གཞུ་ཡས...

སྐྱེས། གཞུ་བཀང་། གཞུ་ཤེབས། གཞུ་འཁང་། གཞུ་རྒྱུད་བརྒྱུང་། གཞུ་རྒྱུད་འཐོགས།

གཞུ་རྒྱུད། གཞུ་རྒྱུད་སྤྲེངས་པ། གཞུ་དགེ། གཞུ་[illegible]འཁྱོག། གཞུ་དགྱོག་པ། གཞུ་

འཁྱོག་པ་བཞི། ༄ གཞུ་མི་ཆོག...ཉི་གཞུ་ཤེན་པའམ་གཞུ་རྒྱུད་སྤྲད་པ། གཞུ་ལྡང་། གཞུ་གྲོག། གཞུ་

འདོམ། གཞུ་བརྡངས། གཞུ་འཁྱམས། གཞུ་བཙོག། གཞུ་བཞོག། གཞུ་ཤུབས། གཞུ་

ཤུབས་ཀྱི་ཨ་ལོང་། གཞུ་སྲིན་བཀང་བ། གཞུ་བ……ནི་བརྒྱབ་པ། གཞུ་ལྕགས་སུ་འཁྱུབས་པ། གཞུག

པ……བརྡ་དེ། གཞུག་གུ། གཞུག་ཀྱུ། གཞུག་ཅན། གཞུག་ཆུང་……ནི་སྐྱལ་ཚིགས་ཀྱི……

མཇུག་དུས། གཞུག་པལ། གཞུག་རྐྱེན། གཞུག་སྙོ……གཞུག་གཏོ། མདག

……གཞུག……རྟུད……ཡིཀྐས། གཡོག་པོ། གཞུག་རིམ། གཞུག་དུས། མི་ཚེ་ཕྱི་དེ……གཞུང་སྐམ་རེལ……

ཀྲིལ། གཞུང་དགུ། གཞུང་གི་དོན། གཞུང་གི་སློབ་གྲྭ། གཞུང་གི

ཞིང་། ཉང་གི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི……གཞུང་འཁྲུབ་པ……དེ་རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་སྐྱོན་ལམ་གྱི་དབང་དུ་སོང་

༈གཞུ་མཆོག……ཞེ་གཞུའི་རྩེ་མོ་འགམ་རྩེ། ཡིའཧཾ……གཞུ་མཆོག། གྲུ་མོ། གཞུ་འཛིང་། གཞུ་ཞག། གཞུ་འཕྲེངས། གཞུ་གཉིད་བཟང་། གཞུ་ཕྲེམ། གཞུ་འཕེན། གཞུ་བདུང་།

ཕ༽ གཞུ་ གཞུང་དན་པོ་.....ཉི་སེམས་རྒྱུད་དན་པ། གཞུང་ཐག། གཞུང་ཐིག། གཞུང་དམ་

བ༽ གཞུང་སྣ་མ། གཞུང་དོན་སྒྲུབ། གཞུང་དོན་ཅན། གཞུང་ནས། གཞུང་ནས་ཡོང་། གཞུང་པ།

ཁྱི་ལྡན་ས་ལ་.....གཞུང་ནག་པོ་.....གྲི་རྒྱ་ས་རི། གཞུང་འཛུགས་པར་འདོད་པ།.....མི་ གཞུང་ལུགས་དེའི་སློལ་....

འཛུགས་པར་འདོད་པའོ།། གཞུང་བཟང་།.....ཉི་དེ།.....སུག་ཁྲི་དེ། གཞུང་རིང་། རྒྱལ་.....གཞུང་.....པ་....

རིངས་...པ། གཞུང་ལས་པ། གཞུང་ལུགས་འཛིན། སམ་ཡ།.....གཞུང་ལུགས་.....ལུང་། གཞུང་

ལུགས་ཆེ་བ་.....ཉི་བྱ་བ་གར་ལ་འདང་སྒྲིབ་ཐག་རིང་པོའམ་འཕྲུལ་ལུགས་ཀྱི་ལོ་ཉིན་བསམ་མཚོ་བཏང་ནས་ལེགས་

ཉེས་མ་ཚོར་བའི་བློ་ཁོག་ཆེ་བ། གཞུང་ལུགས་འཛིན་.....སློན་པོ། མིག་དམར། གདོང་དྲུག། བྱིས་པ།

གཞུང་ལམ། གཞུང་བསྒྱུར་བ། གཞུང་ཤིང་…ནི་རྣ་ཐིག། གཞུང་ཤིང་།

གཞུང་རས་·· སར་བྲིས་འགྲོ། གཞུང་གསུང་མཛོད། གཞུང་སེང་། གཞུང་ཤ། གཞུང་སྐྱོན་པའི་དཔོན།

གཞུང་གྲོགས་སྐྱོན་པའི་དཔོན། གཞུང་གྲོགས་བརྟན་པའི་དཔོན། གཞུང་སྲིན་པའི་དཔོན། གཞུང་བཟང་···

ལྡོན། གཞུང་བཟང་པོ་མ་བསྟེན། ཅེས་པ་ནི། ནང་སེམས་ལ་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་བྱས་པའི་ཁོན་དམ་དུ་བཟུང་

ཡང་། ཕྱིའི་རྣམ་འགྱུར་གཞུང་བཟང་པོ་སྟེ་མིག་ཤེས་ཀ་བཟང་པོར་བརྫུས་ནས་མི་སྟོན་ཅེས་པའོ།། ཡང་

གཞུང་བཟང་པོ་མ་བསྟེན་……ཞེས་པ་ནི། གནོད་བྱེད་ལ་འཁོན་འཛིན་མི་བྱ་བ་སྟེ། ཕ་རོལ་གྱིས་གནོད་

པ་བྱས་པ་ལ་འཁོན་དུ་བཟུང་ནས་ཁོན་འཛིན་དེ་ལས་ནམ་ཡང་མི་ལྡོག་པ་དེ་སྐྱང་བར་བྱའོ།། དེ་བཞིན་དུ་འདོད

ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་ལ་གཞུང་བཟང་ཐུ་མི་ཐུབ་པས། ཉོན་མོངས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་མ་

ཁག་བདག་འདི་སྐྱི་ཀུན་ཏུ་སྡུང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་བོ་དེ་འདི་ཡིན་ཞེང་སྙམ་པ་བྱས་ལ་འཁོན་དུ་བཟུང་ནས་ཐུང་ཟད་

ཀུང་རྒྱུན་འཐུད་དུ་མི་འཇུག་པར་འཐུང་འཇོམས་ས་བྱའོ།། གཞུང་ཆེན་པོ་ལ་མོ། གཞུང་ཆེན་པོ་ལ་གཙང་།

གཞུང་ཤོག་སྟོན་པོ། གཞུང་སྲོང་བླའི་དཔོན། གཞུང་སྲོང་བའི་དཔོན། གཞུང་སྣ་མ།། གཞུངས་...

...ཏེ་ཕྲད་རྒྱུས་ཟ་པར་བྱེད་པ། གཞུངས་.....ནི། སྲིད་དེ་སྟེ་བ་གཞུངས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ།། མེ་རྡུལ།...གཞུངས་

པ་.....ནི། རབ་ཏུ་གསུབ་པའི་མིང་ཟེར་ཀུང་ཡིད་བྱེད་རྟོག་རྫོང་ཤེས་རབ་རྣོ་བའི་མིང་སྟེ་ཡིད་གཞུངས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ།།

གཞུངས་པ། རྒྱུ། གཞུངས། གཞུངས་ནས་ནི... ནི་སྔོ་བོ་ནས་གཞུངས་ཏེ། གཞུད་པ་....སྟེ་འགྲོ་བ།

གཞུའི་མཆོག་མ། གཞུའི་འཆང་བཟུང་། གཞུན་པོ། གཞུན་ནུའི་སློབ་སྦྱ། གཞུའི་....ནི་ གཞུ་

ལུང་སྙེ་རས་བལ་རྒྱལ་བ་ལ་དགོས་པའོ།། གཞུང་.... གཞུང་། ན་... གཞུང་རྩོམ། གཞུང་བརྟག་...ནི་

བྱུང་ན་བ། གཞུང་མེད་པ། སྦྱ་རྦྱ། གཞུས་པ་....ནི། ལྷག་གི་གདབ་པ། གཞུས་པ། གཞེན །

གཞེན་.... ནི་བསྐུལ་བ། བཞེན་བསྐུལ།.... མཚམ་འཚོ་ད་ཏི།.... གཞེན་འདེབས་.... དྲན་བསྐུལ་.... གཞེན་བསྐུལ །

སྒོ་གཏུང་ཞུགས་པ་.... གཞེན་པ། གཞེར་བ་.... ནི་བསྙེན་པ།། གཞེས། གཞེས་ཀ་རྩེ། གཞེས་

རམ། བཞེས་པ་.... ནི་རྫོང་པ། གཞེས་པ་.... ནི་བཞུགས་པ་སྟེ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞེས་.... ནི་ དུས་ཏེ་གཞེས་ཅིན་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ།། ཧྲི་ཡ་ཀྲ། ནཱ་ཀྲ། གཞེས་པ་.... ནི་བཞུགས་པའི་

ཞེ་ས་འི་མིང་། གཞེས་བྱེད། གཞོ། གཞོག། གཞོག་པ་.....ནི་ འཇོག། གཞོགས །

གཞོགས་.....ནི་ཕྲུང་དང་ཡོགས་དང་ཟུར་ལ་འཇུག། གཞོགས། གཞོགས་རྒྱུད། གཞོགས་ཁང་།

གཞོགས་གཅིག།.....བཀྲུག། གཞོགས་སློས་བྱས་པ་.....ནི་ གཡོགས་གཡས་གཡོན་ཏྲིགས་པ་སོགས་

ལ་བརྟེན་པ་འམ་ཁེལ་བ། གཞོགས་སྟེགས་.....ནི་ ཟུར་མིག་གམ་ཀུན་ཏུ་རྟེ་བའམ་སྐེག་ཆོས། མཐྲེད།

...གཞོགས་སྟེགས་.....ནི་ ད་ཅང་བརྟེད་པར་འཇུག་ཅིང་བརྩུན་སྐྱུ་མ་ཅམས་པར་ཀུན་ཏུ་བརྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་...

ལུས་དང་ངག་གི་ལས་སོ་ཞེས་དེ་ཀ་ལས་བ་ཤད་པས། གཞོག་སྟེགས་ནི་ཆགས་སེམས་ཆུང་དུ་ལས་སྒྱུར་

པའི་ལུས་ངག་གི་རྣམ་འགྱུར་སྟེ། དགེ་སློང་མས་སྐྱེས་པ་དང་ཀུན་ཏུ་བརྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ཆགས་པའི་

རྣམ་འགྱུར་བྱེད་པ་དང་དགག་གིས་འཁྲིག་ཚིག་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པའོ།། པ། ཅི། འདིའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཞེ། ཙོ་

འཚམས་པའོ།། ག་ཤགས། གཙོག་བྱ་བ། ཡ་ལ་ག།……གཙོགས། སྦོ……གཙོགས་……པ་ཀྲུག།

གཙོག་ལ་པ། གཙོགས་སྤྱོད་འཛམས་པ། གཙོགས་སྤྱོད་ནུ་བ། གཙོགས་འཕྲུལ་སྤྱོད་པ་……ཅི་ཟུར་

གྱིས་འཕྲུ་བར་བྱེད་པ་སྡེ་ག་ཙོགས་ཀྱིས་སྨྲད་པ་དང་ཤེས་ངོར་འགྲོ་བ་དང་དོན་གཅིག་སྡེ་མིང་མ་སྨོས་པར་ཁ་

ཅིག་གིས་དེ་བྱེད་དེ་ཞེས་སྨྲས་པ་ལྟ་བུའོ།། གསལ་བར་མི་བརྗོད་པར་ཟུར་གྱིས་བརྗོད་པའི……གཙོགས་

སྨོས། ལ་ཤུག……གཙོགས་ལ་སྨན་པར་བྱ། གཙོགས་རྒྱུར། གཙོགས་ལྡུར། གཙོགས་པར་

བྱེད། གཙོགས་པར་བྱེད་འཇུག། གཙོགས་ཟུར། གཙོགས་བཤལ་བ……ཅི། གཙོགས་

གཡས་གཡོན་གང་ནས་བཟུང་ཕྱོགས་དེ་བྱ་ཕ་སྐམ་པའམ་ལྷུར་པ་ཞལ་བྱེད་པའོ།། གཞོགས་སློང་།...ནི་ཀྵེ།

ཤིག་རྡུ། གཞོགས་ལས། གཞོང་པ།....སླཱ་ཀེ།....སླཱ་ལ།....གཞོར། གཞོང་སྣོར། རྫམ་པ་དོ།.....གཞོང་རས་....ཅེ

ལྡིངས་ཏེ་ལྡིངས་རྒྱ་བ་ལ་གཞོངས་སྤྱད་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ།། བཞོན་ནུ་མ་བདུན་...ནི་རྒྱལ་པོ་ཀྲི་ཀྲིའི་སྲས་མོ་ཡིན་

ཞིང་། སྔོན་ཤིང་ལོ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སྲིན་བུ་བདུན་ཉུང་གིས་བདལ་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ར་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་

སྣང་མཛད་ཀྱི་སྐུ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞུགས་པ་ལ་བསྐོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་པས། ཤི་ནས་རིགས་ངན་གྱི་བུ་མོ་

བདུན་དུ་སྐྱེས། དེར་ཡང་གི་རིགས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་ནས། ཁྱིམ་མོ་བྱས་ཏེ་བསོད་ནམས་···

བསགས་པས་རྒྱལ་པོ་ཀྲི་ཀྲིའི་སྲས་མོ་བདུན་དུ་སྐྱར་ནས། སངས་རྒྱས་འོད་བསྲུང་མཉེས་པར་བྱས···

པས་མ་འདོངས་པ་ནུ་འཚང་རྒྱ་བར་ལུང་བསྟན་ཏོ།། གཞོན་བསྐྱུལ།.... གཞེན་བསྐྱུལ། གཞོན་ཞུམས།

གཞོན་པ་ཚོ། གཞོན་པ། ཀུམཱར།.... ཡུཝན།..... ཡོཏྣ།..... གཞོན་ནུ།..... དར་རྒུ།.... ནུལ། གཞོན་

ཤ་ཅན། ཆེག་པའི་.... ཆེབ་.... ནྲྀཧྲེ། གཞོབ་..... ཅེས་པ་ཞབ་ལྷགས་ནུས་སྨུ་ཚིག་པའི་དུད་པ་དན་པ །

གཞོབ་དྲི་སོལ། ལེན་མོ་.... གཞོབ་འདོག་ཏུ་འདོང་། གཞོབས། ནུ་ཤཀེ།... སྨད།.... ཨ་པདེ་ཧྲེ།... ཧྲཱུ་ཤྣ།....

གཞོམ་པ་..... ནིམ་འདོངས་པ་དང་། འཇོམས་པ་.... ནིད་ལྷ་བ་དང་། བཅོམ་པ་ནི་འདས་ཚིག་གི་ཁྱད་པར་རོ། གཞོམ།

གཞོའོ་.... ནི་བཞུད་དོ་དང་འགྲོའོ།། གཞོར། ལྷེའི་.... གཞོར། གཞོར། གཞོར་སུ། གཞོལ་བ།

ཐར་པའི་ཕྱོགས་སུ་.... གཞོལ་བ། གཞོལ་འགྲོ་.... འབབ་ཆུ། རྗེས་སུ་.... གཞོལ་བ། ནི་...

……གཞོལ་བ། ཧ་ལ་……གཞོལ་བ། བརྙས་ཧ།……གཞོལ་བ་……ནི། བརྡ་རྙིང་དུ་འབབ་པ་ཞེས་འབྱུང་ལ། འདི་

ཐུ་བ་དེ་ལ་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པས་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་དོན་ཡིན། གཞོལ་བར་ཆུག། གཞོལ་བར་རིགས།

གཞོལ་འབབ་གསུམ་……ནི། ལས་ཀྱི་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་རྣམ་པས

དོན་དེ་ལ་ཕྱོགས་པ་ལ་འདང་བ་ཤད་དོ།། དེ་བཞིན། གཞོལ་ལོ་……ནི་སྐབས་འགར་བཙོལ་ལོ་ཞེས་པའི་

དོན། གཞོས་མཁན། གཞོས་པ། བཞེས་……གཞི་མ། བཞག་པ། བཞག་པ་……དབབ་པ། གཞག་

……སྡིད།……ཨ་ཕྱིད། མཐིལ་དུ་……བཞག་འདུ། བཞག་ཟིན། བཞག་ཤ།……ནི་ནར་ཁྲོལ་ལམ་

ཡང་ན་བརླ་རིམ་ནར་ལོག་གི་ཤ་འདམ་བ་ཤུལ་ཤ། མཆན་ཁུང་……བཞག་ཤ་དཀར་པོ་……མདུན་དོས། བཞག''

-ཤ་སོ། རྣམ་.....བཞག། བཞག་-ཤ་ནག་པོ་.....རྒྱབ་དོས། བཞགས་པ་...ཤི་བརྒྱན་པ། འདེལ་གཞིགས

ཀྱང་སྡང་། བཞབས། གཞག་ ཟེར་བའང་ཡོད། བཞད་གད་སྐྱུན་འབྱིན་བྲུས་པ། བཞད།....སྦྱ''

མདོག་དཀར་ཞིང་མཆུ་ལེབ་སེར་པོ། མཀུལ་ཁྲ་བོ། ལུས་ལྤགས་གི་སོར་ཚོད་ཙམ་ཡོད་པའི་བྱ་ཞིག། བཞད།

སྐད། ...

སྒྲ། བཞད་དཀར། བཞད་སེར་པོ། བཞད་གད །

..དསིད། བཞད་གད་དེག་པོ། བཞད་གད་ཚལོ། བཞད་དགྱེ:...ཤི། མེ་ཏོག་ཁ་འབྱེད། བཞད་པའི་དོ་རྗེ་..!

..དུས་བརྡ། །བཞབ་པ་.....ཤི། འཛབ་པ། བཞབ་ནས་ཕྱུས། ཀུམ!....བཞབས་ནས། བཞབས་ནེ །

དྲན་བསྐུལ།.. སྨྲ་ཙོད་...བཞམ་ལ་དེ་བསྒོ་བ་....ཤི་གསར་སྤེ་བསྒོ་བའམ་-ཤུབ་ཕུས་བསྒོ་བ། སྨྲ་...བཞར་བ །

ཤ་གོ་…བཞར། ཨ་རྣ་…བཞའ་…བཞུན། བཞར་བ་…ཨུ་ཏྤལ་…ལྡུན། བཞའ་ལུག བཞར་བྱེད

གྲི། བཞར་བར་བྱེད་པ། བཞར། བཞར་འཇུག བཞར་སྤྱད། །བཞི། ཙཏུཿ བཞི་འགྱུར། བཞི་

སྒྲིལ་དུ་འཁྱིལ། བཞི་ཆ། བཞི་སྒྲོམ། བཞི་སྒྲོམས། ཤྲཱི་ཀ་རཀ། ཙཏུཥྤ་ཐ། བཞི་མདོ་…ནི་ཁྲི་ཡི་

ཀྱི་ཀླུའི་ལམ་ཁ་ཐྲག་བཞི་ལྡན། བཞི་རྣམ། བཞི་ཡར་…ཀྱི་དགོངས་གཞོགས་གུང་གཞིས། བཞི་རེ།

བཞི་ཤོག། བཞི་ཤོར་…ཏེ་རྐྱུ་གྲམ་དུ་…གར་འོས་དྲ་བ། བོང། ཞ་རལ། བཞི་སྐོར། བཞི་བཅུ་

ཙ་གཅིག …ནི་ཞེ་གཅིག མདོ་…ཨིབ་…བཞིན་…ཀྱི་སྒྲ་ནི། དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྷ་སྲོང་བའི་

དོན་དང་། རབ་བརྟགས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བཞིན་སྒྲ་ནི་ཡིན་པའི་དོན་དང་། མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི…

བཞིན་སྣང་གི་འདུ་བའི་དོན་ཉོ།། བཞིན……ཤེ་ལུ་ཕོ། བཞིན་ཞིན……ཨོ་རྫེ་དར། སྔོ་དཀར་པོ་གཅིག་བྱུང་། སྒྲ།

བཞིན……ལུ་ཁ། ཀླུ་མ་ལ་གཟུགས་སྐུ……བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ། དྲང་དོན……བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ།

བཞིན་རྒྱས། བཞིན་འཕྱུར། བཞིན་བསྒྲུབས་པ། བཞིན་བསྒྲུ་བ། བཞིན་གནག

བཞིན་འཕག་པ། བཞིན་ཕགས། བཞིན་འབྱུགས། བཞིན་འཕྲུགས། བཞིན་བརྒྱན། བཞིན་དམར་

ནག། བཞིན་སྐྱ་ཐལ། བཞིན་ཞེར། བཞིན་སྐྱུམ། བཞིན་སྐྲགས། བཞིན་བརྟོག། བཞིན་

འཛུམ། བཞིན་འཛུམ་སྟོན། བཞིན་བཟང་། བཞིན་བཟང་དག། བཞིན་ངན་སྟོན། བཞིན་ངས།

……ལུ་ཁ། བཞིན་ལག……གཟུགས་སུམ། སྐུ་འབུམ། ལུས་ཡིན་སྒྲུམ། བཞིན་བཟང་། སུམ་སྐྱ།……ཤེ

དུག་མོ་ཞུར། བཞིན་པ། འགྲོ་...བཞིན་པ། འབྲི་...བཞིན་པ། བཞིན་གྱི་སྟོད་...མི་ཡོང་། བཞིབ་པ་...།

...འཇབ་པ། བཞིབ་ནས་བོ། བཞིབས་པ་...ནི འཇིབས་པའམ་གྲུལ་བསྒྲིགས་པའི་མིང་། བཞིར་བགོས།

བཞེས།...བཞི་ཡིས། བཞུ་ནས། བཞུ་ནས་ཡིད་པོར་བྱེད་པ། ཡིད་པོར་བྱེད་པ། གཟིམས་བཟང་

པོ་...བཞུ་ཞིང་བརྡུལ་ཏེ་སྦྱངས་པ། བཞུ་རྩི་...ཚ་ལ། བཞུ་ཤེལ། མར་...བཞུ་...དཀྲ་...ཞིག།

བཞུ། བཞུ་འཇུག། བཞུགས་...བཅར། བཞུགས་ཁྲི། སྤུས་...བཞུགས། སྤྱམས་

བཞུགས། བཞུགས་སྐར། བཞུགས་སྐར་སྒོ་བགན་། བཞུགས་སྐྱེགས། བཞུགས་གདན། །

བཞུགས་ཞག། བཞུགས་ལ་བཞེན་པར་བྱའོ།། བས་འཁྱུལ་མ་དག། བཞུགས་སོ།། བཞུགས་

ལོ་འཚལ། བཞུད། འཕྱིར་....བཞུད་རྒྱུག། ཨ་པ་རཱ་ཀྲ་ཏ།... པྲ་སྠི་ཏ།... ག་ཏཱ་ཏ།... སྭ་མི། ཀ་ཏ་།

...བཞུད་པ་.... ཉི་མ་ཞེགས་པ་འམ་སོང་བ། ཁྲ་ལྷར་.... བཞུད་པ། བཞུན་པ་... ཉི་ཟླ་བ་ཕྱེད་བའི་བའམ་ཡས་ཀ་

གྲ་འགྲིགས་པའི་མིང་། གཡོག་.... བཞུན་པ།... དྲུ་ཏི། བཞུར། དག་.... བཞུར། བཞུན་

...ཉི་བཙུམ། བཞུར་བ། ཕྱུ་བ་.... བཞུར་ཏེ། བཞུར་ཁྲ། བཞུར་ནས་འཛིན། བཞུར་ནས་འབབ །

སྣ་ཏི་... བཞུར་ནས་བཞེས།.... ཌྲུ་ཏཱ།... ཨ་ཌྲི་ཏ། ཁྲག་བུ་ཏོས་སུ་... བཞུར་ལ། བཞུས་པ། གཞུས་པ་... ཉི་བོ་རྟུང་

པ༑ ལྕུག་གིས་བཞུས་ཏེ་བཏང་ངོ༎ བཞེང་བ། བཞེངས།... ཨུ་ཏྲི་ཏ། བཞེངས་བཞུགས་སྐྲ། བཞེངས་ཤིག །

བཞེད་པ་... པྲ་ཏུ།... ཨ་ཌྲི་ཛ་ད། བཞེད་དོན། བཞེན་པ། བཞེམ་སྐྱུ་འདེབས། བཞེན་ལ་སྡེགས། བཞེས་པ་ །

བཞེས་ཅན་....ཡོད་པ། བཞེས་ཞལ། བཞེས་བཞེན་པ་....བཞེས་གྱིན་འདུག། བཞེས་ཀྱིན་སྣང་། བཞེས་ཕང་།

ཞལ་གྱིས་....བཞེས་པ། བཞེས་སྒྲ་འཕོག་པོ། བཞེས་སྐུ་གསོལ། དོཏྱ།...བཞོ། འཇོ་བ་...བཞོ་བྱེ།

འོམ་...མ།...བཞོག་པ་...ཀེ་འཇོག་པ། བཞོག་བུའི་ཤིང་། གྱི་ལ་...བཞོགས་པ། བཞོགས་ལ་མཁས་པ། ཏ་ཀྲུཿ

...བཞོགས།...ཤུད། ཞུན་...བཞོན་མ། ཀེ་རྟ། གླང་། གླང་པོ་ཆེ། ཤིང་རྟ། འགྲོགས། གླུ། བཞོན་པ་བཟང་པོ།

བཞོར།། བཞོན་པས་བརྒྱལ། བཞོན་པས་བརྒྱལ་འདུག། བཞོན་པའི་རྒྱལ་པོ། བཞོན་པོའི་སྒྲ། རྫེ་ནུ།....

ཀུམ་ཏུ།....བཞོན་མ།...མ། བཞོན་བསྟེན་....ཞེས་པའི་བཞོན་པ་ཡོངས་དཀུགས་ཞེས་འཕྲུང་བ་རྟ་ལ་སོགས་...

པར་ཞེན་ཅེས་པའོ།། བཞོབས། བཞོར། བཞོར། བཞོལ་བ་མཛོད། བཞོས།...ཨ་ཧྲུ་ཀྲུ་ཏ། ཡིད་...བཞོས

ཏེ་ལྟ་བ་.... ཉི་སྙིང་གདམས་མ་ལུས་པར་སྟོན་པའི་དོན། བཞོས་ཕྱོག་འཇོམ། །སྨྲས་པ། ཞུ་ཡིག་སྦྲིན་ཆེན་འཁྲིད་

ལས་གྲུ་ཆར་འདྲི། །ཞུ་ལུ་ཕན་པ་དེའི་དགའ་ཚལ་བསྐྱེད་བྱེད་འཕེབས། །ཞུང་བཙུན་ལ་སོགས་རྩ་བརྒྱུད་

ཐུ་མ་རྣམས། །ཞུ་འབྲིང་ཕྱོག་མར་

ཉ

རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཞོག། ॥

——༧༡༢། །མཛེས་མཛེས་སྐུ་ཉི་གསེར་གྱི་རི་རྒྱལ་བཞིན་དུ་མཛེས། །སྙན་སྙན་གསུང་ཉི་དྲི་ཟའི་

འཕངས་འགྲོ་བཞིན་དུ་སྙན། །ཟབ་ཟབ་ཐུགས་ཉི་རྒྱ་མཚོ་གནས་ཆེན་བཞིན་དུ་ཟབ། །མཆོག་མཆོག་

ཟུར་ཕུད་ལྔ་པ་ཁྱོད་ཉི་འགྲོ་འདྲེན་མཆོག །ཉལ་པ་.... ཉ་ཀོང་.... ཉི་ཉལ་པ་རྣག་གི་ཉོལ་པ། ཉ་རྒོང་...ཉི

འཕྲུགས་ཉ་སྐྱི་ཐུལ་གཡའ། ཉ་ཕྲུ.... ཉི་གཅིག་སྐྱི་བའི་མཛད། ཉ་སྐེག ཉ་ཕྲུ། ཉ་གསུ། ཉ····

མཁན། ཟ་རྒྱན་....ཕོ་ཅེ་བ། ཟ་འགྲམ་....ཤི་མཁྲིན་ཚོའི་རྒྱབ་པོ་དེའི་སྐེད་ན་....ཟ་ཡོ། ཟ་རླུའི་སྨྱག །

ཟ་ཐང་། ཟ་ཐོར། ཟ་ཞལ་འཆག་....ཧ་སུ་ཀུ་ཡཱ། ཟ་བོ་....ལྷ་དབང་ཕྱུག །

ཟ་ཡོད། ཟ་ཡོད་པ་....ཤི་ཕྱོ་ཆེ་བ། ཟ་ཡབ། ཟ་ཅེ། ཟ་འཕྲུག།....ཀུ་རྡུ་ཡ། ཟ་འགྲོ། ལུས་

....ཟ་བ། ཟ་བེར་བྱེད། ཟ་བྱེད་....ཤི། མེ་དང་མེ་ལྷ་....ཨུ་ཤི། ཟ་བར་བྱེད་པ། ཟ་བྱེད་ཁམས་...

བརྒྱད་....ཤི། དཔལ་རྡོ་བརྒྱད། ཟ་ཟ། ཟ་མ་....མ་ཤིང་རམ་དབང་པོ་ལས་སྐྱུ་མི་ནུས་པའམ་དབང་པོ་གར་

ཡང་མེད་པ། ཟ་མ་....སྦུད་མེད། ཟ་མ་མོ་ལུས། ཟ་མ། ཟ་མ་ཚོད། ཟ་མ་ཟ། ཟ་མ་ཟོ།

ཟ་མ་....ཤི་དུས་ཀྱི་ཐེ་བྲག། ཟ་མ་ཏོག་....ཤི་སྣམ་ཁ་སྦྱར། ཟ་མ་ཏོག་བཀོད་པ།....སྤྱན་རས་གཟིགས།

ཟ་མ་ཏོག་ཙམ་....ཞེ་སྲིན་བུ་པད་པ་དང་། འགྲོན་བུ་འང་། སྲིན་བུ་མེ་ཁྱེར། ཟ་ཟ།....ཞེ་མ། མིག་....ཟ་ཟི །

ཟ་ཟི། ཟ་ཟིའི་ཡོ་ལང་། ཟ་ཟི་ཉག་ཏོག། ཟ་ཟི་འོང་། ཟ་ཟི་ཚལ་ཚོལ་འོང་ །

ཟ་འོག་པེར་གསོལ་....ཞེ། རྒྱ་རྒྱ། ཟ་ཟོ་མ། ཟའི་འཚང་། ཟ་འོག་....ཞེ་སྤུད་པ་སྣ་ལྷུལ་བདགས

པའི་གོས་ཆེན། ཡར་གསེར་སྐུད་བསྲེལ་པའི་གོས་ཁྲ་ཡིན་སྐམ་ཟེར་བའང་སྐད། ཟབ་ཐལ། ཟ''

བཞེས་....ཞེ་ཟས་དེ་ཉིད་ཞག་རེ་ལ་ཟ་མའི་གྲངས་ལྟར་ལན་གསུམ་རེ་བཞེས། དེ་ནས་ཞག་རེ་ལ་ལན་རེ'''

བཞེས་བྱ། ཟ་ར་ཚགས། ཟ་རེམ། ཟ་མ་....ཞེ་ཟུལ་སྙིང་འདོད་པའི་ཟྭ། སོ'' ཟ་ཏོར།...ས'

ཏོར་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་རིགས་ཤིག་གི་མིང་ཟུར་ཆགས་པས་ཟ་ཏོར་ཟེར་བ་ཡིན། ཟྭ་ཚོད། ཟོམ་ཏི་ཀྲི།

ཟླ་ཡི་སྲི་མོ་…… ནི་ཟླ་འདྲ་སྐྱེ་བ་ལྷ་ནོར་བ་གྲིབས་ཟླ་འདྲ་བ་ཡུལ་སྐད་ཟླ་དང་

ཨུ་ཡུ་ཚོང་པ་ཟླ་ཁྲ་མ། ཟླ་སྐྱེ། ཟླ་འདྲ་ཟེར་བ་དེ། ཟླ་ཁྲ། ཟླ་བེར། ཟླ་ཟུག་པ་ཐུལ་བ། ཟབ།

ཟབ་བཙོན། ཟབ་པ། དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་ཟུང་གི་སྒོ་ནས་ཟབ་པ་རྒྱས་སུ་མི་རུང་བའི་…

ཚོས་དེ། ཟབ་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ཁམ་བཅེན། འདུས་མ་བྱས་ལྟ་བུ་ཡིན། ཟབ་

པ་མེད་པའི་ཉིན་ཞིག་སེམས་…… ནི་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ལྷག་བདག་པའི་སེམས། ཟབ་ཁྱེད། ཟབ་པ

ཟད་… ནི་ཉམ་ཐོས། ཟབ་པ་འཛོར། ཟབ་པ་…… ནི ཉེས་སོང་པ་སྐྱེ། འཛོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི…

ཉེན་སོང་པ་དང་མ་བྲལ་ན་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད་ཀྱང་སླར་འཛག་ཅིང་ལྟུང་བས་ན་ཟབ་པ་ཞེས་བྱ། ཟག་

པ། ཟག་པ་ཆུང་འབྲིང་། ཟག་སྐྱུར།.....སྐྱུར་པོ། ཟག་ཕྲུག། སྒྲིབ་གཉིས་སྤོང་བའི་ཐབས་དང་སྦྱར་ས་པ་

ཅི་རིགས་མཚོན་ཕྱུམ་དུ་རྟོགས་པའི.....ཟག་པ་ཟད་པའི་མཚོན་ཞེས། ཟག་ཚོ། ཟག་ཚོག་མེད་པ །

ཟགས། ཟགས་ཚུ། ཟགས་ཉ། ཟགས་སྣ། སྒྲོམ། ཟགས་སྣབ། །ཟར་རྒྱུར...

...ནི་ལོ་རྒྱུར་དམ་འབབ་ཞིག། ཟང་དེ་ཟིང་དེ། ཡར.....ཟར་ཐལ་དུ་ཡོར། མར.....ཟར་ཐལ་དུ་འབུད།

ཟང་ཐེབ། མཁྲིས་པ་.....ཟང་མར.....དེ་མཁྲིས་པ་རྒྱུར་བའི་འོང་། ཟ། ཟང་མ་གཉིས། ཟངས་མ།

ཨ་མི་ཁྲ༔.....ཟང་ཟིང.....ནི་ཤ་འམ་ཟས། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ.....ལྟའང་གཙོ་བོར་ཉིད་ཞུ་སྤྱོར་བའི

དོན་དུ་བཀད། ཟང་ཟིང.....མི་ཆེད་པ་དང་འདོད་ཡོན་གཟུགས་དང་ཟངས་ལ་སོགས་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག།

(ཟང་ཟིང་.....ནི་ཞེན་པ་དང་འདོད་ཡོན་གཟུགས་དང་ཟངས་ལ་སོགས་རྫས་མང་པོ་ལ་འཇུག) ཟང་ཟིང་། ཟང་ཟིང་

ཅེད། ལ། མཁར་ལས་.....ཟང་ཟིང་བྲལ་བ།། ཟངས། ཟངས་དཀར། ཟངས་རྒྱ་..རྒྱ་ཚ་

...ཟངས་ཁད། ཟངས་མ་....ཏྲ་མྲ། ཟངས་བུའི་ལྷུ་བ། ཟངས་ཀྱི་གཙུག་ཕུད་....ཁྲིམ་བྲ་ཆེ་བ་...ཟངས་ཟེ་

ཅན། ཟངས་ཁལ། ཟངས་ཁྲོ། ཟངས་ཐལ། ཟངས་དུང་། ཟངས་སྤྱོང་། ཟངས་དེག་...མི་ཟངས་

བརྡུངས་པའི་དེག་མདོ།། ཟུངས་པན། ཟངས་ནབ་བཟློག ཟངས་ཕིབ། ཟངས་རྗེ་....ཀྲྀ་ཙ་ལ།

ཟངས་རྗེའི་བ། ཟངས་ཞུན། ཟངས་གཡར། ཟངས་གདུབ་སྣམ། ཟངས་བུ་བཞི་མ།

ཟངས་ས། ཟད་པ།....བས་པ། ཟད་པ་....མི་རྟག་པ། ཟད་པར་གདུགས་པ། ཟད་པོ།

ཟད་བྱེད་གཙོང་ནད། ཟད་མཐའ་.....འཇིག་བསྐལ། ཟད་རུལ། ཟད་འཁོར། ཟད་གྲབ་འདུག། ཟད་རྡུལ།

ཟད་མི་ཤེས་པ། ཟན། ཟན་ཁུག། ཟན་ཆང་...པཏྲི། ཟན་ཆན། དེས་...ཟན་པ། ཟན་དྲིལ།

བྲང་རྟ.....ཟན་ལ་སློབ་པ། གནས་ཆེན་.....ཟན་གཡང་མི་འགྱུར་ལྷུན་གྲུབ། ཟན་དོན་.....ནི་རྒྱལ་མར་གསར་དྲི་

མེད་ཨེན་ཙམ་བཏབ། ཕྱི་བྲན་ཆོས་པར་བཅོལ་པའི་ཟན་དོན་དེའོ།། ཟན་དོན་...ནི་ནས་ཆན་གྱི་སྤྱུག་པ།

ཟན་བསྙོལ།.....ཟན་འདེགས། ཟན་རྫ་...སྤུ་པ། ཟན་རྫི། ཟན་སྤགས།.....ནི་ཟན་དང་མཉམ་དུ་ཟ་རྒྱུ་ལྷུམ་

སོགས་ཏེ་སྐུམ་གྱིས་བརྡོས་པའི་ཚོད་མ་ལྤ་ཕུ་ཟས་ལ་སྦྱོད་སྤགས་པའོ།། ཟན་རན་ཙམ་དུ། ཟབ་སྐྱུད་ཕུག་ལ།

ཟབ་དོས། ཟབ་ཅིང་བརླིང་། ཟབ་ཐལ་.....ནི། གོས་ཆེན་ཆོས་སྣ་འཛོམ་པ་རྒྱབ་ལྗུག་བྲགས་སུ་ཡོད་པ་

ཟླ་འོག་གམ་ཟླ་ཆེན་ཞེར་བ་དེའི་ཐལ་བ། ཟབ་འོག་.....ནི། ཟ་འོག་སྐྱེ་གོས་ཆེན། ཟབ་ཆེན། ཟབ་མོ་....ནི།

གཏིང་རིང་། རྟོགས་དཀའ་བའི་དོན། ཟབ་ལག་རྩམ་....ནི། ཆུ་རྩ། ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྣང་བསྒོམ་པ་ནི་རྒྱུ་

ཆེ་བ་ལ་བསླབ་པ་དང་། སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བ་ནི་ཟབ་མོ་ལ་བསླབ་པ་སྟེ་....ཟབ་གསལ་གཉིས་

མེད་ཀྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་གསལ་བ་དེ་དེར་སྒོམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཤུགས་དྲག་

པོ་དང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་བསླབ་ཅིང་། དེ་ཡང་རང་གི་བློས་ཁར་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་ངོས་

ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་། དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་དཔེར་ན་འཛ་མེ་ལོང་དག་པའི་ངོས་ལ་བྱུང་བཞིན་གྱི་

གཟུགས་བརྙན་ཤར་ཚེ་དེ་བཞིན་དུ་སྣང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལྟ་བུའི་སྣང་སྟོང་གཉིས་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་

ལ་..... ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་..... རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་བསྒོམ་བྱའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། ཟབ་

མདོ་གསུམ་....ཞི། དམ་པ་འགའ་ཞིག། ཤེར་སྙིང་། མདོ་སྡུད་པ། བཟང་སྤྱོད་སྨོན་ལམ་ལ་བྱེད་པར་སྣང་ཡང་།

འཇམ་སྡུད་བཟང་གསུམ་ལ་བྱེད་སྣུམ། ཟབ་མོའི་དབྱངས། ཟབས་སུ་ ཞེས་དོན་སྟོད་ཀུན་གྱི་ནང་རམ་གཏིང་

དུ་ཞུགས་པ། ཟབས་སུ་....ཞི་ཟབས་སུ་སོང་བའི་དོན་དེ་གཏིང་རིང་གི་མིང་། སྒྱིགས་སུའི་ནད་....ཟབ་མོ་..ཞི་ལྕེ་

བའི་འོག་ནས་བསྡུད་ནས་འབྱུང་བས་ཤེག་ཅེས་པའི་སྒྲ་གསར་བར་འབྱུང་། ཟབ་པ་....སྙམ་པ། ཟམ་ཁར །

ཟམ་པ། ཟམ་ལྕམ། ཟམ་ཕྲེང། ཟམ་གདུང་། ཟམ་རྫུ། ཟམ་

པའི་མདང་ཡབ།....ཟམ་པའི་ལག་རྟེན། ཟམ་པ་འཛུགས་པ། ཟམ་པའི་ཀ་བ་....ཟམ་པའི་རྣང་པ། རྫོ་..ཟམ།

འཛིནས་ཀྱི་ཤཱཙུས་...... ཟམ་ཐོག་ནས། ཟམ་ཐོགས། ཟམ་ཐོགས་......ནི། འཕྲེལ་བ། ཤཱཙུ། ཤཱཙུ...ཟམ་ཐོང་

...འཕྱར་གཏན་པ་དེ་ཕྱུངས་ལུ་རྒྱུར་རེ་བལ་གསེབ་ཏེ་བཏང་ངོ།། ཟམ་ཐོགས་ཡར་གཏན་ཕྱུངས་རྗེས་རྒྱ་ལ་ཏོང་...

གཟེར་འོང་བས་རེ་བལ་གྱིས་གཞིབ་བཏང་ངོ།། ཟམ་བར་མ་ཆད་པ་......ནི། འོབས་དང་ཆུ་བོ་སོགས་ལ་ཟམ་པ་...

བརྒྱུག་པ་བར་དུ་མ་ཆད་པ་ལྟར་ཞེས་པའོ།། ཟམ་བུ་......ནི། སྒྲོག་གམ་བུབྲུ་ཀུ་ལི། ཏེལ་གེ་སྤྲིན་སྦྲུར་གྱིས་......

ཟམ་བུ་བཏང་། ཟམ་བུར་སྦྱར་བ། ཟམ་ཟིམ།...ཀུམ་མུ། ཟམ་ཟིམ་འབབ། མིག...ཟམ་ཟིམ་དུ་

བྲུས། ཟམ་སྐུ། ཟམ་སོ་སྔོན་པོ། ཟམ་སོ་དཀར་པོ། ཟའི་རམ། ཟའི་ཕུ་མོ། ཟར། ཟར།

ཟར་སོ། ཟར་བབས། ཟར་སྤུ། ཟར་མ།...ཏུ་མ།...རྒྱ་ནག། ཟར་མའི་མེ་ཏོག། ཟར་རེ་ཟིར་རེ།

ཟལ་པོ་...ནི། ཁ་བོ་སྙེ་བ་ལང་དཀར་ཟལ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ།། ཟལ་མོ། ཟས་ཀྱི་གོ་ཚོད་པར་བྱས་པ། ཟས་

ཀྱི་བརྡན་པ། ཟས་འཁག། ཟས་ཀྱིས་མནར་ཤུལ་...ནི། མུ་གེས་བརྟུར་བའམ། དཀའ་ཐུབ་པམ། སྐྱུར་

བར་གནས་པའི་རྗེས་སུའོ།། ཟས་སྐྱུ་པ། ཟས་འཁྱེན། ཟས་...རྣ་ཀྱ། ཟས་གོང་...སྟེ་ཀྱོ་སྟོང །

ཟས་སྐོང། ཟས་བསྐོང་བ། ཟས་རན་...སྐྱུལ། ཟས་མཆོག། ཟས་འཛམ། ཟས་འཛུ། ཟས་

སྐོག་པ། ཟས་ལྷགས་...ཟན་ལྷགས་...ནི་ཟན་དང་མཉམ་དུ་ཟ་རྒྱུ་ཡུམ་སོགས་ཏེ་སྐྱུམ་

ཀྱིས་བརྟོས་པའི་ཚོད་མ་ལྟ་བུ་ཟས་ལ་སྦྱོད་ལྷགས་པའོ།། ཟས་སྐྱེས་མི་ལེན་པ་...ནི། ཟས་ཀྱི་སྐྱེར་འདུག

ནས་རྫི་ཚམ་ཀྱིས་བདག་འཚོ་བའི་ཟས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་མི་ཟ་ཞིང་འདེལ་འཚོའོ་ལྷམ་དང་ཐམས་ཅད་

ཅིག་ཆར་ལྡངས་ནས་ཟ་བའོ།། ཟས་ཕྲན། ཟས་ཕྱི་མ་.... ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས། ཟས་སྨིན། མགོན་

མེད། ཟས་ངམ་ན་སྦྱུང་བ.... སྔ་ཟས་ཞུ་བར་འདུག་པ། ཟས་རིག་པ་.... ཇི་གསྐྱོར་པ། ཟས་བསྣམ་ཟས་

ཚོད་ངན་པར་བཟའ། ཟས་ཚོར། ཟས་མཆོག ཟས་གཙང་.... སོ་རྗེ་དགེ། ཟས་གཙང་སྲས་... དེ།

སྐྱོན་དང་མ་འབྲེལ་པའི་ཁ་ཟས་ལ་སྦྱོད་པ་སྟེ་དེའི་སྲས་ཏེ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ། ཟས་བཟླས། ཟས་བཞུ། ཟས་

ལ་ཆམ་པ། ཟས་ལ་རྣམ། ཟས་ཆམ་ཆེ། ཟས་ལ་བསྒྱུར། ཞེ་བསྒྱུར། ཟས་ཚུད།

ཟས་ཡིན། ཟས་གཡོས། ཟས་ལ་ཁྲེན་པ། ཟས་ལ་རྣན། ཟས་བཟེའ །

ཟས། ཟས་ཞེན། ཟས་མི་ཞེན། ཟས་ཞེན་དུ་མི་སྟེར། ཟས་བསོད་པ།....ཏེ་ཟས་

བཟང་པོ། ཟི་ཡན། ཟི་འཁྲུམས་པ།......ཟི་འཁྲུམས། ཟི་ཁྲིམ་.....རྗེ་ཁྲིམ། ཟི་འཕོར། ཟི་

ཐོམ། ཟི་ཐོམས། ཟི་འཐོམས། ཟི་བ། ཟི་བར་འགྱུར་བ། ཟི་བེར། ཟི་མ། ཞེས་

པ་....ཟི་ཞིང་འཚུབ། བུང་བ་....ཟི་ཟི་བར་གྱུར་ཏོ།། ཟི་སྐྱི་ཏི་ཙ་....ཟེ་མ་ཁན་པ། ཟི་ལིང་ལྷ་ཛ །

ཟི་ཝ། ཟིར་དཀར་ནག། ཟྀ་....ཟླུལ། །ཟིང་ངེ་ལ། ཟིང་པོར་གྱུར། ཀ་ཚ་ཧ། ཟིང་པོར་བདལ། ཟིང་

ཟིང་། ཟིང་ཟིང་། ཟིངས། མཚོན་ཆ་....ཟིངས་ལེ་ཟིང་། ཟིན།....ཟེ་ལྟུགས་མོ། ཟིན་

ཟེ་ཞིང་། ལོན་སོགས། ཟིན། ཀུན་རྫོབ་ལས་....ཟིན་ཀོ་མཐའ་ཡས་མེད་....ཟེ་དབུས་པར་དུ་ཀུན་རྫོབ་

ལུས་ཟིན་ཀོ་འཐས་མེད་ཅེས་འབྱུང་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལུས་གྲང་ཟིན་ཚོད་མཐའ་མེད་པ་སྟེ་སྔ་འཐས་རྟག་བརྟན་དུ

མིད་པས་བསྒྱུར་ནུས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།། ཞིན་པོ། ཞིམ་སྣུམ་དུ་བསྐོལ་བ་ཞིམ་བྲིས་སུ་བཏབ་པ། ཞིན་

དེག། ཞིམ་འཆར་བྱེད། ཞིམ་དོ། ཞིམ་སྡེ་…འམ་…ཞི་ལྡེ་ར།…ཞེས་པ་ཞིམ་དེར། ཞིམ་དང་མ་

ཞིན་… ཉི་དང་པོ་ཞིམ་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཉི་སེམས་ཅན་གྱི་སྐོར།། གཉིས་པ་ཉི་ནགས་

ཚོལ་དང་རྒྱུ་བོའི་སྐོར།། གཉིས་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཉི། རྡོ་རྡོ་ར་དང་པི་ལྷུར་ལ་སོགས་པའི་སྐོར། །

ཞིམ། ཞིམ་པར་བྱེད། ཞིམ་པར། དོམ་ལ་…ཞིམ་པ། ཞིམ། ཞིམ་སྤྲལ་ཞོར།

ཞིམ་བྲིས། ཞིམ་བྲིས་སུ་བྲིས། ཞིམ་བྲིས་སུ་བཏབ་པ། །ཞིམ་པ།

གཞི་མ། ཆར་…ཞིམ་བུ། ཆར་བའི་རྒྱུན་…ཞིམ་བུ་ཞིམ་བུ་དག་འབབ་པ། ཞིམ་མེར་བལྡ །

ཟིམས་པ། སྐད་... ཟེར་ཟེར་... སྒྲོགས་པའི་བྱུང་བ། ཟེར་ཟེར། ཟེར་སྒྲ། ཞེས་པ་... ཟེར་བ།

ཟེར་ཟིན། ཟིལ་བ་... ཟི་ཉམ་ན་ལྷུ་འཁོར་མ། ཟིལ་བ་ཆགས། ཟིལ་བ་འཚེར།

ཟིལ་བ་འཐིལ། ཨུཏྤ། ... ཟིལ་དངར། ཨུཏྤ། ཨཀྵཏ། ... ཟིལ་དངར་... ཟི་བ་དུང་རྩི། ཟིལ་མངར་གྱིས་

གཅིག་པའི་བཟའ་བ་... ཟི་སྤྲང་རྫིས་སྦྱས་པར་མ་སྤྲགས་པ། ཟིལ་བ་དཀར་པོ། ... ཟི་ཧོར་ལྷ་བརྒྱད་པའི་ཚུལ་གས་

ལུ། རྒྱ་ནག་གིས། པའི་ལུ། ཞུར་... ཟིལ། ཟི་ཧོར་ལྷ་དགུ་པའི་ཚུལ་གས་ལུ། རྒྱ་ནག་གིས།

དེའི་ལུ། ཁྱག་གི་... ཟིལ་བ་ཆགས་པ་... སྐྱེ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པས་མཆིན་པས་མཆིན་པའི་ཁྱག་སྨན་དུ

འཁྱུར། ཟིལ་སྤུ། ཟིལ་སྤུང་འགྲོ། ཟིལ་མ་... གཞི་... བྱེད། ཟིལ་གྱིས་གནོན། ཨཱཪྻ་ལོ་ཀི...

...ཨ་ནི་ཧུ་ཡ།...པདྨ་ཀམ།....ཟིལ་གནོན་... ཉི་སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ཅེས་པའི་གཟི་ལ་བཙུག་ལ་སྦྱ།

གནོན་ཅེས་པ་ནི། གཟི་ཡིས་གཞན་དག་ལྷ་བཀོད་པར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། ཟིལ་གནོན་བཞད་པ་རྩལ....

...ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་དབང་ལྔ་པའི་མཚན། ཟིལ་ཆར་དུ་མཚོན། ཟིལ་དང་ཟུར་ཚེམས། ཟིལ་གནོན་

...མེ་ཏྲའི་ལོ། རི་བྱི་ཆུང་མ། ཟིལ་པ་སློལ། ཁྲིམ་...ཟིས་ཁྱེར་ནས། ཟུ། ཟླ། ཟུ་ཀུ་པ་...ནི་སོ་པཙམ...

བྱ་ར་པ་ཞེས་པའི་ཡུལ་སྐད། ཟུ་ལུམ། ཟུ་ལེ་མ། ཟུའི་...ཁྱི། ཟུག་རྒྱུ། ཟུག་རྒྱུག། ཟུག་རྔུ་...སྙེ་ལུས

ལ་མདེའུ་ལུས་པ། ཟུག་རྔུ་...ནི། སྡུག་བསྔལ་བར་བྱེད་པའི་མིང་། ཆ་བྱད་...ཟུག་རྔུ་བརྟག་པ། ཕུ་རོ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྲོད་ན་ལུས་པའི་...ཟུག་རྔུ་དབྱུང་བར་བྱ། ཟུག་རྔུ། ཟུག་གཟེར། སྨྱུན་ཟུག །ཟུག་རྔུ་ཅན་

…ནད་པ། ཟུག་རྔུ་འཛིན་བྱེད་……མི་ཆེར་སྨོན། ཟུག་རྔུ་ཞི་བྱེད་……དངུལ་ཆུ། ཟུག་བཅོག། ཟུག། ཟུག་ཆེ།

ཕྱི་……ཟུག་པ། ཟུག་པ། ཟུག་འདུག། ཟུག་ལངས་ཚ་ལྷང་ལྷང་བ་ཟེར། ཟུག་ལྷང་ཞིང་གྱོ་བ་ཆེ

ལ། ཟུད་……ཕུར་བུ་ཆུང་ངུ། ཟུང་ད་……མི། རྟོག་ཡོགས་ལ་སྐྱར་པོ་ཆེའི་སྦྲ་འདུ་བའི་ཕུར་བུ་ལྷ་བུའམ། ཡོགས

སོགས་བཀག་ལ་བའི་ཐབ་པའི་གདང་བུ། ཟུར་གི་ཚོ་འཕྲུལ། ཟུང་གིས་འདེགས། ཟུང་……གཉིས། དག

ཚ་ནམས་ལ་འཇུག། ཟུང་འཇུག། ཟུང་འཇུག་……མི་སྨད་འདོད་ཀྱང་ཡུ་གུ་ན་ཏྲ་ཞེས་པའི་ཡུག་ཟུང་དང །

ན་ཏྲ་ནི་གཉིས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཡ་གྱལ་གཉིས་རེས་འཇོག་མ་ཡིན་པར་དུས་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་དགོས་པར

བཤད་དོ།། ཟུང་ལྡན། ཟུང་ལྡན་ཡིན་པ། ཟུང་ལྡོད། ཟུང་གི་སྒྲ་སྒྲོགས་……ཁྲིམ་བྲ། ཟུང །

ཟུངས་ལྡན། ཟུང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་.....ནི་སྐྱེས་བུ་ཟུང་བཞིའམ་གང་ཟག་ཡ་བརྒྱད། བཞུགས། ཟུང་འབྲུར་..ནི

འཚམ་ཚིགས་རེ་རྗེ་ཞུ་བའི་དུས་གཉིས་བསྡུད་ནས་འབྱུར། ཟུང་བཟང་པོ་.....མཆོག་ཟུང་། ཟུངས

ཟུངས་རྒྱགས། ཟུངས་གདབས། ཟུངས་རྒྱག་འཇུག།

ཟུང་ཕྲོག་གསུམ་པའི་ཚུལ་དུ་དགྲི། ཟུངས་ཅན་.....ནི་མཐའ་ཟེགས་པ་དག་སྨྲ་བ་དགྲི་ཞིང་གཟུངས་གདབ་

པའོ།། ཟུངས་དན། ཟུངས་ལྡན། ཟུངས་ལྡན། ཟུངས་ཐུབ་པ། ཤིང་བཞིན་དུ་ཉེས་པས་

མི་གཡོ་བར་གཉེན་པོ་.....ཟུངས་ཐུབ་པ་...ཟ་གནས་པར་བྱ། ཟུངས་མེད། གཏི་མུག། ཟུངས་

ཤོར། ཟུད་པ། ཟུན། ནི་མཛོད་བཞེས། ཟུབས་པ་.....ནི་སུབས་པ། ཟུམ་པ་..བཙུམ་

པ་... ཟླུམ་... གོ་ལ། པ་རི་མཎྜལ། ཟླུམ་ཟླུམ་བྱེད།། ཟླུར། ཟླུར་... སྣུམ་ཡོགས། ཟླུར་བགོལ།

ཟླུར་... ཁུངས་མེད། ཟླུར་བགོད། ཟླུར་མགོ་རྗེ་དུ་འགྲོ། ཟླུར་གྱི་སྨྲོད། ཟླུར་གྱིས་འཁྲུ་བ། ཟླུར་

གྱིས་སྟོན་མ་... ཕུད་མེད་ཐམས་འགྱུར། ཟླུར་རྒྱན། ཟླུར་བརྒྱན། ཟླུར་སྒྲོན། ཟླུར་ལྡུམ

ཟླུར་ཅན། ཟླུར་ལྡག། ཟླུར་ཆག་པ་... ཡབ་ཀྲྀ་ཤ། ཟླུར་ཆག་སྐད། ཟླུར་ཆག་ཏུ་སྨྲ་བ། ཟླུར་

ཆས། ཟླུར་མ་ཆན་གྱི་རྒྱུན། ཟླུར་ཐམས། ཟླུར་ལྟ་མ་... ཕུད་མེད། བདག་གཅེས་འཛིན་པ་...

ཟླུར་སྟོན་ཚུལ་... ནི། ཉེས་དམིགས་སུ་བལྟས་ནས་གང་གནོད་བྱེད་པ། ཟླུར་བསྟན་ནས་... ཞེས་པ་འཇིག

རྟེན་ན་འཇོན་ཡོད་པའི་གདོང་དུ་མི་ལྟ་བ། མཐིལ་བསྟན། ཟླུར་སྟོན་མ་བྱེད། ཟླུར་ཐོག། ཟླུར་དུ

བཀོལ་བ། བྱུར་འདྲ་ཙམ། བྱུར་གདངས་ན། བྱུར་འདེབས། བྱུར་བ། ཁྲི་…བྱུར་བོ། བདེ་ཡངས།

བྱ་…བྱུར། ཤ་ད། སུ་གནྡྷ། མུ་ལ། པྲི་ཏི་ཀ་ལ།…… བྱུར་པ་དཀར་པོ་…… སྙེ་ཟིར་དཀར་པོར་བཞེད་པའང་མ་ནུ་ཤུ་

བྱུར། བྱུར་བཙན་…གསེར་ཐོད། བྱུར་ཕེབས། བྱུར་ཕུད་ལྟ་…ནི། དབུས་ཀྱི་ཁུག་སོ་གཅིག་དེའི་གཡས་ཀྱི་…

ཁུག་སོ་རྣམ་གཉིས། གཡོན་གྱི་ཁུག་སོ་རྣམ་གཉིས་ཏེ་ལྔའོ། དེ་ཡང་དབུ་སྙི་རྣམས་ཀྱི་སྣེ་མོ་ནང་དུ་

བཙུག་སྟེ་བཀུག་པའི་རྩེ་མོར་ནོར་བུ་འབར་བས་མཚན་པའི་གསེར་གྱི་སྲོག་ཤིང་བཙུགས་ལ་འཁྱུད་མོས་བསྐྱམས་

པ་ནི་དབུས་ཀྱི་ཁུག་སོ་བྱ་རྩུལ་ཡིན། དབུས་ཀྱི་ཁུག་སོ་དེའི་ཁྱུད་མོའི་འོག་གཡས་གཡོན་དུ་ཁུག་སོ་

རེ་རེ་ཐུས་ནས་འཁྱུད་མོས་སྔར་བཞིན་བསྐྱམས་པ། འཁྱུད་མོ་དེའི་འོག་གཡས་གཡོན་དུའང་ཁུག་སོ་རེ་

རི་བྲས་ནས་ཕྱུར་བ་ཞིམ་འཁྱུད་མོས་བསྒྲིམས་པ་འོ།། ཡི་ཙུ་ཡ་ཤ། ... ཟུར་ཕུད་ལྷ་པ། ཟུར་མོ། ཟུར་མིག

ཁྲ། ཟུར་མིག་པ། ཟུར་མིག་ལྟ་རེས་བྱེད། ཟུར་མེད་ ... ཟླུམ་པོ། ཟུར་ཚེམ། ཟུར་ཞུ།

ཟུར་བཞི་ཟླ་མ། ཟུར་བཞུགས་མཛོད་དེ། ཟུར་ཟས། ཟུར་ཟ། ཟུར་ཟ།

ཟུར་ཟ་གདོང་། ང་ལ་ ... ཟུར་ཟ་མང་པོ་མཛད། ཟུར་ཟ་བ། ཟུར་ལ་གནས་པ། ཟུར་ལ་བྲོས།

ཟུར་གསང་ ... རྩེ་བ་སྔོང་། ཟུར་གསོས། ཟུལ་ཟུལ། ཟུས་ནས་ ... ནེ། ཟུག་ནས།

ཟེ་ ... ནེ་རོག་མ། མེ་དོག་གི་ ... ཟེ་བ་ ... ནེ་ཧྲེ་བ། ཟེ་འབྲུ། ... གཏོར་སྨྲ། ཟེ་ཁྲག། ཟེ་ཕྲོག

བྱེ ... ཟེ་བ། ཟེ་མ། ཟེ་ཚུ་ ... དོ་ཤི་ཡོ་ཏུ། ཟེ་མར། ཟེ་ཚུའི་སྨྱུར་ཏྲེ། ཟེ་ཚེ་ཀུ་ས། ཟེ

ཞུགས། ཟེ་ལྡངས། ཙབ་རྒྱལ། ཟེགས། ཟེགས་པ། .....མེ་ལྕེ་བ་དང་ལྡུང་བ་དང་སྐྱིགས་མ་ཞ་སྨུག་པ་

སོགས་ཀྱི་དོན། ཟེགས་མའི་ལྟེ་བ་ལྕུ་འཁོར་འཁོར། ཟེགས་མ་གཡོ་བྱེད།.....པེ་པེ་ལེང་། གཟེགས་ཟན།

ཟེགས་མ། ....གཟེགས་མ་....མེ་...ཚ་ཤས་སམ་ཉག་མ་དང་མཐོར་མ། ལྕེ་བ་དང་ལྡུང་བ་དང་སྐྱིགས་མ་

སོགས་ཀྱི་དོན་ཏེ། ཟེགས་པ་.....མེ་སོས་ཀྱི་མཐའ་ཟེགས་པ་ཟེར་བ་ལྟར་ཉམས་པའི་དོན། ཟེད། ཟེད་པོ་...སྟེ

ཟོགས་པ། ཟེད་སོང་། ཟེད་ཏོལ། ཟེད། ཟེད་འདུག ཟེད་ལངས། ཟེད་

ཙམ། ཟེར་ཏུ། ཟུལ་ཟུལ། ཟེ་ཀུ་ཁ་....སྨྲད་པའི་མི་དུན་པ་ཐོད་པ། ཟེ་ཀུ་འཁྲུ་....མེ་མེ་ཏོག་གི

ལྟེ་བའམ་ཟེ་བ། དེ་ཡང་གུར་གུམ་གྱི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུའི་ལྟེ་བ་དང་ཟེ་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། ཨུཏྤལ་ལྟ

བུའི་མེ་ཏོག་གི་སྙེ་བ་དང་ཟེའུ་འབྲུ་གཉིས་གཅིག་ཅིང་སྙེ་བ་དང་ཟེ་བ་གཉིས་མི་གཅིག་པར་ཚིག་གཉེར་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད།

ཟེའུ་ ཁྲིམས་སྐད ཟེའུ་འབྲུ་ཅན།……པདྨ། ཟེན་འཐན་གུང་གི་སློབ་གྲྭ། གནད་ལ……ཟེམ……ཞེས་དག་ཕྱུལ་སོགས་མེད་པས་

དཔལ་བུའི་ནད་ལ་གནད་མེད་པར་གཙུགས་ཕྱུས་བཙུགས། ཤིང……ཟེའུ་རྡོག ཟེམ། ཀྭ……ཟེམ། ཟེམ་

མཐིལ། ཚང……ཟེམ། ཟེར་གིན། ཟེར་དཀྱུ……སྐེ་གཞམ་གྱི་ཟེར་ཟོ་ཅོག ཟེར་ཅིག

……ཡུང་བ། ཟེར་སྒྲུབ་ཐོས། ཟེར་སྒྲུབ་ཅམ།……སྦུགས་ཅམ། ཟེར་སྒྲོས་ཞན། ཟེར་སྒྲོས། ཟེར། ཟེར་

འགྲོ། ཟེར་མ……རྒྱ་ཕིགས། ཟེར་མོ། ཟེར་ཚད། ཟེར་ཟོ……ཤེ་ཞེ་ཟོ། ལོ་དང་གྲག་དང……ཟེར……གསུམ་

ཤི་མ་རངས་པའི་ཚིག ཟེར་ལོ། ཟོ། ཟོ། ཟོ་ཆགས། ཟོ་རྒྱན་རྒྱུད་མོ……ཤེས་དམན་མོ་ནས་

མཐོ་སར་ཆུ་ལེན་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩེ་བས་ས་མ་སྨུ་ཕྱུད་ལ་ཆུ་འཐེན་པའི་ཟོ་བ་མང་པོ་བསྒྲིམས་པའི་འཁྲུལ་འཁོར། ཟོ་ཆུ་

ཕྱུད་མོ། ཟོ་ཆུན་འཁོར་ལོ། ཟོ་བ། ཟོ་བ། ཟོ་ཆུན། ཟོ་བླང་ངོ། ཟོ་བླངས་ཏེ་བཏང་བ།

ཟོ་མར་....རམ་རྒྱ་ཕྲུམ་ཞེ། འོ་ཟོམ་གྱི་ངོས་ལ་ཆགས་པའི་མར། ཡང་། ཞོ་...ཟོ་...འི་ལྗིབས་ལ་ཆགས་པའི

སྤྲི་....མར། ཟོ་མ། ཟོ་མདོག་ཡང་བ་....ཞེ། བཙོན་པ་ཕུན་ཚོགས་པ་དང་ལུས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་

པ་དང་བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་བ་ལ་ཡང་འདུག། ཟོ་མདོག་བདེ་བ་....ཞེ་ཉམས་བཟུལ་བཟང་བའི་དོན། ལས་སུ

འདུ་བ་ལ་ཡང་འདུག། ཟོ་བཟང་ ཀཻ་རྫོ། ཞེ་ ཁམས་སམ་རང་བཞིན་གྱི་དོན་ཡིན་པས་རང་བཞིན་བཟོད་པོ་དྲངས་

ཤིང་བས་མ་པ་དགེ་བ། ཟོ་བཟང་བ། ཟོ་ཤ། ཟོ་དང་སྦྱར་བ། ཟོ་ཡིས་འགྲུ། ཟོག། ཟོག་པོ།...བསླུ་

བའི་གཡོ་སྒྱུ་བརྫུན། ཟོག་མ། ཟོག་...རྫས། ཟོང་། ཟོང་བཀྲམ། ཟོང་དཀྲམ། ཟོང་འཁྲེམས །

ཟོང་མཆོག་...ཏེ་མ་ཀ་ན་ཀ་ནི་གསེར། ཟོང་སྐར། ཟོང་དུ་བྱེད་པ་...ནི་བཙོང་བྱའི་རྫས་སུ་བྱེད་པ། ཟོང་ལ་

ཞུགས་པ་...ནི་ཉོ་བའི་ཚེ་ན་ཅུང་ཟད་སྤྱོད་པ་དང་། འཚོང་བའི་ཚེ་ན་ཅུང་ཟད་འབྲི་བར་བྱེད་པ། ཟོད། ཟོང་ཚོད་...དེ་གང་

ཚུགས་པར།། ཟོན། ཟོན་...ཟུང་། ཟོན་སྐྱོར་...ནི་བག་ཟོན། ཟོན་སྐྱོར། ཟོན་གྲབས། ཟོན་གྱིས།

ཟོན་བཅས། ཟོན་བྱེད། ཟོན་བྱེད་པ་...ནི། སེམས་ཆུང་བྱས་པའི་མིང་། ཟོན་མེད། ཟོན་ཚུད་...སྲུང་།

ཟོབ། ཟོབ། བསླུ་བ་གཡོ་སྒྱུ་དང་བརྫུན། ཟོང་གོབ། ཟོབ་བྱེད། སྒྲོབ་བྱེད། ཟད་ཁམ་ཆེ།། ཟོམ་...ནི

ཡོག་པ་འཛམ་ཡོག་རྫོང་། ཟེའི་...ཟོམ་...ནི་རྩེ་མོ། ཟུག་...ཟོམ། ཟོམ། ཟོམ །

ཟོམ་ཁོག། ཟོམ་ཁོམ། ཟོམ་རྫ། ཁག་རྫ། ཟོམ་རྫ། ཟོམ་འཛོག། ཟོམ་མར། །

ཟོམ་པོ། ཟོམ་ལྕམ་ཕྱིར་ལོག་ཕྱོན། ཟོམ། ཟོར། ཟོར་ཁ། ཟོར་ཁ་འཕེན་པ། ཟོར་པ་.....སྡེ་རུམ་

པའི་ལོ་མ། ཟོར་པ། ཟོར་པྲ། ཟོར་བ། ཟོར་བ་.....མཁན་དཀར། ཟོར་བས་རྫ་བ། ཟོར་ལྷེ། ཟོར་བ་

བརྡར་བ། ཟོར་ཡང་། ཟོར་ཡང་། སྐུ་ག་ཟུགས་ ཟོར་ཏ་ཙང་དན་པས་སྐུ་དཔལ་གསོ་ཡིན་ཕེབས་དགོས་བྱུང་ནར།

ཟོལ། ཟོལ་ཅན། མྱོ་ཊྱི་ཀཿ.....ཟོལ་བ་.....གདོལ་བ། ཟོལ་པོ་ཚོ་ཀྲ་ཅན་ལོ་མ་འགྱུར་.....ནེ་གཡོ་ཅན་རྣམས་

གཞན་གྱི་སྒྲོན་འཚང་འབྲུ་ཞེས་པའོ།། དཔེ་ཆོས་ཀྱི་དབུས་པར་ལ་ཟོག་པོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་བརྗོད་མ་ཞེས་པར་

འཇུག་གོ། ཟོལ་མ་.....ནེ་བརྫུམ་མམ་གཡོ་སྒྱུ། ཟོལ་ཟོག། ཟོལ་ཟོག་བྱེད་པ། ཟོལ་ལ་བརྟེན། ལྷུ་ཁྲ་...!

...ཟོས། ཟོས་འགྲོག... སྔ་ཟོས་འཕྲུལ། ཟོས་ཕྱོག ཟོས་དལ། ཟོས་བདེ་བ། ཟོས་བདེའི་ཡིབས། །

གཟག་པ། གཟགས་པ་...ཉེ་ཟགས་པ། གཟང་བ་...ཉེ་བརྒྱུད་པ། གཟང་!...ཚེར་མ་...གཟང་རིང་།

གཟད་པ། གཟན་...ཟས། རྟུལ་...གཟན། གཟན་གོས། གཟན་པ་...ཉེ་གསུམ་པ། གཟན་པ།

ཤེས་པ་ལ་མི་...གཟན་པ་...ཉེ་བསམ་པ་མི་གནོད་པར་མི་ཕོག་པ། ར་རྡོ། གཟམ་པ། གཟན་པར་གདང་

བ། གཟན་པོ་...ཉེ་གདུག་རྩུབ་པ། གཟན་ཞིང་། གཟབ་གོས། གཟབ་མཆོར་...ཉེ་འཕྱོར་དང...

མཛེས་ཆོས་ཀྱི་མིང་། གཟབ་འཆོས། གཟབ་ནས་སྒྲིན། གཟབ་པ་...ཉེ་བརྟར་བ། གཟབ་པ། གཟབ། གཟབ་མ།

གཟབ་ཡིག དབྱུ་ཅན། གཟབ་གསོལ། གཟབ། གཟབས་པ། གཟབས་...དང་...བཟབས་...ཉེ

བག་ཡོད་པའི་མིང་། བཀུར་སྟི་ལ་ཡང་འཇུག་གམ་བརྟག། གཟའ་....གྲིབ། གྲིབ་...ཨ་ཁ་རུག།...ལྷིལ་ཞིམ་....

གཟའ་སྐར། གཟའ་གདར། གཟའ་དུག་...གུ་གུལ་....གཟའ་གསོད། གཟའ་དུག་ཕྲ་པོ་....ནེ་ཧྲ་མིག། གཟའ་

དུག་ནག་པོ་....ནེ་ སྔོ་རེ་ཞིལ་བ། གཟའ་དུག་སེར་པོ་....ཨ་དྷྱ་ལ་སེར་པོ། གཟའ་ལྷམ་ལྷོག་འཐུལ་....ཤི་ཞིན་དིག།

གཟའ་གདོང་ཕྱུག་ཕྱུང་བྱུས་ནས་ཟློལ་དུས་ཁྲམ་དུས་བྱུས། གཟའི་ཡི་གེ་གང་....ཉི། གཟའི་གདོང་གཅིག་ལ་བ་ཤད་པ་...

ཡོད་ཀྱང་། གཟའི་དུག་ལྡངས་གི་གནོད་པའི་རིགས་ཡིན་ནོ།། གསེར་འཛིན་སྐར་མ་ཁན་....ཧྲོས་པ། གཟའ་སྐར་རྒྱུ་ལམ་

...གོ་ལ། གཟའ་སྐར་གནས་....ནམ་མཁའ། གཟའ་ཡི་བདག་པོ་....ཉི་མ། གཟའ་ཡི་ཉ་བ་འཛིན་....སྒྲ་གཅན །

གཟའ་ཡི་མདུ་ཕྱུད་....དགུ་ཚིགས། གཟའ་ཚང་། གཟའ་མད། གཟའ་མི། གཟའ་པ། གཟའ་གྲོགས་ཤིག་

བཙལ་ལ། གཟར་... མི་དཀའ་གཟར་པོ། གཟར། གཟར་བུ་མགོ་...སྒལ། གཟར་གྱིས་འཁྱུར་བ། གཟར་

འཁྱིམས། གཟར་རྒྱ། གཟར་སྣན། གཟར་ཐབ།...མི་ཐབ་པའི་ཁྲིང་ངམ་ཕྱིར་ཐབ་ཀྱེ་གོས་གཟར་

བར་བྱ་བའི་གོས་ཀྱི་གདང་བུ། གཟར་པོ། ཉི...གཟར། གཟར་བ། གཟར་བུ། གཟར་བུ་ཚགས་མ། གཟར་

བུ་ཤུར་མ། ཤུར་མ། གཟར་མོ། གཟར་སླང་། དཀར་...གཟར་...ལྡིར། གྱུགས

...གཟར་...ཞུབ་ཀི། བླ་གོས་དེ་སྟོད་གོས་ཕྱག་ཕྲུ་གཡོན་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་...གཟུར་ནས། གཟར་བའི་ཚིག །

གཟས། ཐད་དུ་...གཟལ། སྤྱིན་པར་...གཟས། གཟས། གཟལ།

གཟས་པ།...སྐྱ་སྟོན། གཟས་པ། གཟས་ནས་སྟོན། གཟས་པ་...མི་བདེག་པར་བརྩམས་པ། གཟས

པ༔། གཟི་ཅན། མེ་ཏོག་.....གཟི।.....ཏོག་རི༔ གཟིར་ཅན་.....ནེ་སྒོ་ཞུགས་ཅན། གཟི་ཡིས་

ཨུར། གཟི་བརྗིད་ཀྱི་མཐུ། ཨོ་ཧོཿདེ་ཧྭོཿ.....གཟི་བརྗིད།.....དེ་ཧོ། ཟིལ་གནོན།་ གཟི་མདངས་མེད་པ་.....སྐད་

སྨུག། སྲད་ནག། གཟི་བརྗིད་སྤྲེལ་.....གསེར། ཨོ་ཧོཿ.....གཟི་མདངས། གཟི་མདངས་བཀྲག་དང་ལྡན་པར་

ཐྱེད། གཟི་དྭམ། གཟི་བྱིན་.....ཨོ་ཧོཿ གཟི་བྱིན་རྔམས་པའི་སྒྲོན། གཟི་འབར་རུ་མཚོན། གཟི་འུར། གཟི་

མ་འཕར་ཆེན་.....ནི། འདམ་རྫ་བ་ཅན་གྱི་ཆུ་ནང་སྐྱེས། །ཙ་བ་རྒྱུ་བ་བྱིང་བ་འདྲ། །ལོ་སྔོང་ཕལ་ཆེར་གྲོ་མ་དང་། །

ཕྲོགས་མཚུངས་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་འཆར། །འབྲས་བུ་མ་ཧེའི་མགོ་བོ་འདྲ། ལ་ལས་ གཟི་མ་སླུང་མགོ་ཏོ།། གཟི་

མིག་རགུ་...ཧེ་དཀར་ཁྲ་མེན། གཟི་སངས་ཏེ། གཟིག།.....ཧྲི་ཧྲི།.....ཧྲི་ཧྲི། གཟིག་ཐིག་མ། གཟིག་

གི་ག་ཤེང་.... ཟྭག། གཟིག་པ། གཟིག་སློན། གཟིག་ནག། གཟིག་སྐྱ། གཟིགས།...དྲིཥྚཱ།...ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ།

གཟིགས་དཀར་ཁྲ། གཟིགས་ཁྲ། གཟིགས་མཚན། གཟིགས་ཁྱུལ་ལ། གཟིགས་རྟོག་མཛད་པ། སྤྱུལ་པ་

ཆུམས་.... གཟིགས་མོར་བསྐུར་ཞིང་། གཟིགས་དང་གཞན་....ཤེ་ལུས་དང་ངག་གི་ཁྱད་པར། གཟིགས་པ། ཟིགས་

ཟོ།....སྟར་མོ། གཟིགས་མོ་རྫི། དུད།....གཟིང་། གཡོལ༠....གཟིངས། གཟིངས། གཟིངས་ལེབ།

སྤུ་ལྷར་....གཟིངས་པ། གཟིངས་པ་ལངས་འདུག་པ། གཟིད། གཟིམས་གུར་སེར་པོ། གཟིམས་...

སྤྱལ། གཟིམས་ཁྱིམ། གཟིམས་གྲོགས། གཟིམས་ཁང་། གཟིམས་ཁང་ནང་མའི་བཟོ་གྲྭ། གཟིམས་

གུར་ཆ་ཚང་། གཟིམས་ཆ། གཟིམས་ཆུང་། གཟིམས། གཟིམས་དཔོན། གཟིམས་མལ། གཟིར་...

པ་…ནི་ཉམས་ཐག་པ། ཉེ་ཤིང་…གཟིར་ནས་བལྟས་པ། གཟིགོར་བ་…མཆར་བ། གཟིར་བར་བྱེད། གཟིར་བུ་

གཟུགས། གཟུ་…ནི་རྒྱལ་ཕམ་དྲང་པོར་འབྱེད་པའི་དཔང་པོའམ་འཕྲིན་སྐྱེལ་བ། གཟུ་བ། ཀུལླ་…གཟུ་བོ་…ནི་

ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པར་ཆེརས་སྒྲིག་མཁན། གཟུ་བོའི་བློ། གཟུ་དཔང་། གཟུ་གཏམ། གཟུ་ལུམ་…ནི་རང་བཟོ།

མ་བརྟག་པར་སྨྲ་བ་སྟེ་བབ་ཅོལ་དང་འདྲ། ཐལ་ཚ་ཆེ། ཁེ་འདོད་ཆེ། གཟུ་ལུམ་ཅན་…ནི་རང་ཤེད་ཅན་ནམ་

རང་བཟོ་ཅན། ཡང་སྒྲི་བརྗོད་ཅན་ཟེར་བ་ཡང་སྣང་། གཟུ་ལུམས། གཟུག། གཟུག་རྡུག། གཟུག་པ།

གཟུག་པོ། གཟུགས་ཀྱུག། གཟུགས་…ཟུ་པ། གཟུགས་འཛིན་…དེ་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་…མིག་བཟང་པོའི་གྲོང་ །

གཟུགས་བརྙན་…ནི། ཡུལ་གྱི་དོན་སྤྱི་བློ་ལ་ཤར་བ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་ཆ་འདྲ་དང་རྣམ་པའང་ཟེར། དེ་ལ་དམིགས་རྗེས་ཡུལ་གྱི་

དོན་སྤྱི་དང་། ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ལ་ཤར་བའི་ཆ་གཉིས་འཇོག་དགོས་སོ།། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གནས་....ནི་ཆ་མཉམ་

པ་རྡེའུ་ཚོ་རེ་རོ།། གཟུགས་འཁྲུམས། གཟུགས་ཀྱིས་འཚོ་བ་....ནི་སྨད་འཚོང་མ།....གཟུགས་ཀྱི་སྙེ་མ། གཟུགས་

ཁམས་....ནི། འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ། གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ།། གཟུགས་

མེད་ཁམས་....ནི། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གནས་གཞན་དང་། ལུས་ཀྱི་ཚོར་ནི་མེད་ཀྱི། སེམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་

བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པར་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ།། བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་ནི་གཟུགས་

མེད་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཟུགས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཞིང་། གཟུགས་མེད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་

བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ།། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི....གཟུགས་བརྙན....བྱད་བཞིན་དུ་སྣང་ཡང་བྱད་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ།

བེམ་སྣང་ གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོ། གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོའི་སྙིང་ཚོམས་པ་མཆིས་པ་....ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་

ཅན་སྙིང་པོའི་སྙིང་ལྟར་གཅེས་པར་ཡོད་ཅེས་པའོ॥ གཟུགས་ཅན་མ་.....ནི་སྨད་འཚོང་མ། གཟུགས་སུ་དུང་བ་གཟུང་

ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་གཟུགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ས་ཆུ་མེ་རླུང་སྟེ་བཞིའོ། །

གཉིས་པ་འབྱུང་གྱུར་ལ། ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཟུགས་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ནི། ཚ་བ་དང་

ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་དང་། གཉིས་པ་ནི། རིང་ཐུང་སོགས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་། གསུམ་པ་ནི། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང

པོ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་དང་། སྒྲ་དྲི་རོ་རྣམས་དང་གཟུགས་དང་རེག་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་རྣམས་འབྱུང་འགྱུར་རོ॥

གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་བརྒྱད་....ནི། གཟུགས་དྲི་རོ་རེག་བྱ་བཞི་དང་། ས་ཆུ་མེ་རླུང་གི་རྣལ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དོ॥

འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་.....གཟུགས་བཅུ་གཅིག་....སྟེ། དབང་པོ་ལྔ་དང་། ༠ ཡུལ་ལྔ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་

པའི་གཟུགས་སོ།། རྣམ་པར། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ།... གཟུགས་ནི་གོར་དུ་བསྙད་པ་བཞིན། ཕུང་པོ་ནི །

ཀློ་ཡུལ་དུ་སྤུངས་པ་ལྟར་སྣང་བའམ་འདུས་པའོ།། གཟུགས་པ་...ནི་འཛུགས་པ། གཟུགས་པོ་ལྷུང་། གཟུགས་

མོ....ནི་ཅི་ཕྱུར། གཟུགས་འཚོ་....ནི་སྨད་འཚོང་། གཟུགས་བརྙན། ཕྲ་ཏི་བིམྦ།....ཕྲ་ཏིཾ། བིམྦ། གཟུགས་

ངག་ལས་པ། གཟུགས་གསོག། གཟུགས་མཛེས། གཟུགས་མཚར་པ། །གཟུང་། གཟུང་འཛིན་..ཞེས་

པའི་གཟུང་བ་ནི། གཟུགས་སྒྲ་སོགས་གཟུང་བྱ་ཡུལ་དྲུག། འཛིན་པའམ་འཛིན་བྱེད་ནི། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ

ཤེས་སོགས་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དྲུག། གཉིས་སྣང་། གཟུང་བ་....ནི་བཟུང་བ། གཟུང་གཞུག. གཟུང་བར་བྱ་

པ་.... ཞི་བ་ཟླས་པར་བྱ་བ། གཟུངས་ཞིབ། སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དོན་དང་ཚིག་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་ཅིང་ཁྱད་པར་སྤྱི་རིམ་པ་

འཕོ་བ་པར་འགྱུར་བའི་མིང་སྟེ། གཟུངས་སྔགས། དྷཱ་ར་ཎི། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ ལ་དབྱེ་གཞི་ནི། ཞི་གནས་དང་

མཚུངས་ལྡན་གྱི་དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་རིག་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ།། དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། བརྗོད་པའི་

གཟུངས་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་གཟུངས་དང་། ཚིག་དོན་གྱི་གཟུངས་སོ།། དང་པོ་ནི། གནས་ལུགས་སྟོང་

ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མི་སྣང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་པོ།། གཉིས་པ་ནི། སྡིག་པ་སོགས་ཞི་བར་བྱེད་ནུས་པའི་

གསང་སྔགས་ཀྱི་ནུས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་པོ། མཐོང་ལམ་ནས་ཡོད། གསུམ་པ་ནི། ཚིག་དོན་

བསྐལ་པར་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་ནུས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་པོ། འདི་དག་ནི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་བཟོད་པ་ནས་

འགྲོ་བ་ཀྱི། དེའི་གོང་དུ་མིན་ནོ།། གཟུངས་.....ཀྱི་ཚིག་ལ་གཟུངས་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། རྫོང་ཁྲིད་ལ་རྫོང་ཁྲའི་མིང་

གསེར་བཏགས་པའོ།། ཨ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེའི་དོན་དེ་དང་། དེ་དང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒོམས་

པས་གཟུངས་དེ་དག་སྐྱེ་བས་ན.....གཟུངས་ཀྱི་སྒོའོ།། གཟུངས་གདན་པོ། གཟུངས་ཐག། གཟུངས་

གཞུག། གཟུད་པ། གཟུམ་པ། གཟུའི་ཟིན་རིས་པ། གཟུར་ཐབས། གཟུར། གཟུར་བ།

གཟུར་གནས་.....དྲང་བ། གཟུ་བོར་གནས་པ། གཟུར་ནས་འགྲོ། གཟུར་མ། གཟུར་གནས་.....ནི་སྤྲོགས་

རེ་མེད་པའི་དོན་ནོ།། གཟེ་འཁྱུར། གཟེ་བ། གཟེ་ཚུང་། གཟེ་.....ནི་ཚེར་འཛིགས་པ་དང་ཚོ་བ།

མི་བཟང་.....གཟེ་.....ནི་དུག་ཅིང་ཚ། གཟེ་རེག་.....གཟུ་ཀ། གསེ་དང་མི་གཟེ། གཟེ་མ།

གཞེ་རྐོད། ... ཚོ། གཞེ་མ་ར་མགོ། གཞེ་རེ་...སྙེ་བཟོད་ཐུབ་ཆུང་བ། གཞེ་རེ་ཅན་...ནི་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་

ཏུ་ལ་ཡང་མི་བཟོད་པ། གཞེ་རེ་བྱེད་པ། གཞེ་རུམ། གཞེག་མ། གཞེག་མོ་བྱི།...འགག་གཞེར་མོ། །

གཞེགས། རྡོ་རྗེའི་གཞེགས་...ཨུཏྤཏ། གཞེགས་མ།...གཎྜ། གཞེགས་མ་...ནི་ཆ་ཤས་ཚོམ་དང་ཐིགས་

པ་དང་ཞག་མ་སོགས་ལ་འདུག་པོ། གཎྜ་ད་...གཞེགས་ཟན་...ཀུཎྜ་ད། གཞེང་བསྟོད། གཞེང་མཐོབ །

གཞེངས། ཨུཏྟ་ཧ་ན། གཞེངས་སྟོད་པ་...ནི། ཞེས་པ་བསྒྲིམས་པ། གཞེངས་སྨད་པ་...ནི། ཞེས་པ་

སྟོད་པར་ཕྱུས་པའི་དོན་ཏོ།། གཞེངས་བསྟོད་པ་...སྟོ་བ་སྐྱེད་པ། གཞེངས་བསྟོད་བྱེད། གཞེངས་བསྟོད་

བསྐྱོར། གཞེངས་བསྟོད་སྐར། གཞེངས་བསྟོད་འཕར་མ། གཞེངས་བསྟོད་བསྐྱེག་པ། གཞེངས་

བསྐྱོད་ངེས་བྱེད། གཟིངས་བསྐྱོད་ལས་རྟགས། གཟིངས་མཐོ་བ། ....བསྒྲིམས་དགས་པ། ཤིངས་ཀྱི་....

གཟིངས་མཐོ་བ། གཟིངས་པ་.... ཉི་བརྒྱུད་པའམ་གཟི་བྱིན། གཟེད། གཟེད་ནས་སྐྱེམས། གཟེད་

རྩི། གཟིན་དཀར། གཟིན་དམར། གཟིན་ཆུང་། གཟིན་པ།

གཟིན་ལྷག། ཚོས། གཟིན་པ། གཟིན་རྩུ། གཟེབ་....སྒྲིར།

གཟེབ་....ཉི། བྱི་དང་བྱེའུ་བསྐོར་རྒྱུའི་ཤིང་གི་དྲ་མིག་ཅན་གྱི་སྣོད་ཀྱི་མིང་ལ་བྱའོ།། གཟེབ་....ཉི་ཞ་འཛིན་སྣོད་

དེ། འདུལ་བར་སོ་ཤིང་བསྙུ་བའི་སྣོད་ལ་གཟེབ་ཀྱི་དཔེག་མར། ཞེས་འབྱུང་བའི་གཟེབ་ཉི་འཛིན་སྣོད་དམ།

ལེན་སྣོད། དཔེག་མ་ཉི་གཞོང་བ་ལྟ་བུའི་མཐར་སྒྲོར་ཡོད་པ་སྟེ། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་མགྲིན་པར་དར་དཀར་པོའི

ཐོར་ཅོག་གསུམ་པའི་ཚུལ་དུ་འཆིང་བ་ཐོག་ག་གསུམ་འཆིང་ཟེར་བའང་དམ་འཕྲུལ་ཡོད་མེད་ལས་དེ་དང་འདྲ། །

གཟེབ། གཟེབ་... ནི་ ལྕུག་མ་ལས་བྱས་པའི་སྒྲོམ་ཁ་སྒྲུར། གཟེབ་ཀྱི་སྒྲོག་མ་... ནི

གཞོང་པ་ཞབས་ཅན། ནུས་... གཟེབ་མ་ཐལ་ཅམ། གཟེབ་རྒྱུས། གཟེམ་པ་... ནི་འཛེམ་པ། གཟེར།

གཟེར་ཕྱེད། གསེར་འཕྲུག། གཟེར་མགོ། གཟེར་མགོ་གཉིས། གཟེར་མ་གོ་ཆེ། གཟེར་མགོ

སྤྱི། གཟེར་མགོའི་མིག། གཟེར་ལྕགས། གཟེར་བུ། འགྲམ་...

...གཟེར། གཟེར་ཤིང་། གཟེར་རྫས། གསེར་མོ། གཟེར་སྦུང་ །

འཕོག་... གཟེར། ཁབ་བྱང་། མ་ཟེར་ཕྲན། གཟེར་མ། གཟེར་སྨན་སེར་པོ... མེར་

ཅན་སེར་པོ། གཉེར་རྣོན་....ཉེ་འཛིན་པ་རྣོན་པོ། གཉེར་སྐམ་གསུམ་....མམ་.... གཉེར་འཛོམས་གསུམ་....

ཡ་ཐུག་གཉེར་འཛོམས། ....ཚེར་སྨོན། ....མིང་ཅན་སེར་པོ། གསེར་བུ་གཟུགས་པ། གཉེར་ཚུག། གཉེར་

ཟུག། གཉེར་འཁྲིག་པ། གཉེར་མགོ་ཡིག། གཉེར་འཁྲིད་འཛུག།

གཉེར་སྨོམ། གཉེར་མ་བུད་ན། གཉེར་འོད། གཉོ་བ། གཉོ་པོ །

གཉོ་པོག་འཁོར་དེ་མི་ཚེར། དྲིན་....གཉོ་བ།....ཉེ། མི་བརྗེད་པ་སྟེ་དྲིན་གཉོ་ཞེར་བ་ལྟ་བུའོ།། གཉོ་

མ། ....འཁོརས་....གཉོ་བ་....ཉེ་འཁོརས་ནས་ཚུལ་དེ་སྤྱོང་བ་ལ་གཉོ་ཞིང་སྦྲིམ་པའམ་འཁོརས་དང་

བ་དང་མ་ཁྲིམས་པ་ལ་བྱེད།། གཉོ་མ་ཡིགས་པ་གཉིས་བཞིག་སྟེ་འཚོས་པ་ལྟར། ཞར་... གཉོ །

གཟོ་རིག། གཟོ་ཐབས། གཟོ་གནས། གཟོ་སྣ་ཤམ་པ།། གཟོང་། གཟོང་…ནི

ཤིང་དང་རྡོ་སོགས་འབིག་བྱེད་ཀྱི་ལྕགས་ཀྱི་ལག་ཆའོ།། གཟོང་རྡོས། གཟོང་གིས་ཀྲུང་ཁྲག་གིས…

སྦྱིས་བུ་ཡིན་འདོད་པ་…ནི། ལྕགས་གཟོང་གིས་ལུས་སྨུག་ནས་ཁྲག་ཡིན་འདོད་ཅེས་པའོ།། གཟོང་ཁ།

གཟོང་རིལ་ལུ་ཡོད་པ།། ད་ གཟོད། གཟོད་མ་…གདོད་མ། གཟོད་མ་…དང་པོ། གསོད་མ་ནས་དག་

པ། གཟོད་མར་སྤྱོད། གཟོད་ཐོག་ཁ་དང་འདྲ།། གཟོན་པ་…ཉི་མི་ཉན་པ་ཞེས་བརྡ་རྙིང་། གཟོབ་

པ༑ གཟོབ་ནས་ཡོངས། ཚུལ་…གཟོབ་…ནི ཚུལ་འཆོས་པ། ཆས་གཟོབ། གཟོབས་…ཞེས་པ་བྱ…

དགོས་པ། བཟང་སྐྱོང་…ཟྣདཔུལ། ས་…བཟའོང་…ཟླད། བཟང་། བཟང་སྐྱིད།

བཟང་མཁན་...ཞེ་གོས་བཟོ་བའོ།། བཟང་གོས་ཡུག་ཆེན་མང་བ། བཟང་གོས་གསེར་མ། བཟང་ཉམས།

བཟང་ཉམས་སྟོན། བཟང་བྱེད་པ། བཟང་མང་། བཟང་པོ་...བསོད་པ། བཟང་པོ་...ཞེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས།

དང་། སྤྱོད་པ་...ཞེ་ཕྱིན་དྲུག་གི་སྤྱོད་པའོ།། བཟང་བསྒྲུད་གཡང་རྒྱས། སྨན་...བཟང་པོ་དྲུག་...ཞེ །

ཛཱ་ཏི་སྙིང་གི་བཟང་པོ། ཙུ་གང་གླ་བའི་བཟང་པོ། གུར་གུམ་མཆིན་པའི་བཟང་པོ། ལི་ཤི་སྲོག་རྩའི་བཟང་པོ།

སུག་སྨེལ་མཁལ་མའི་བཟང་པོ། ཀ་ཀོ་ལ་མཆེར་བའི་བཟང་པོའོ།། བཟང་འཛོམ། བཟང་ཟླ་...ཞེ་སུ་མོའི

ཁྲིམ། ངོར་ཟླ་བརྒྱད་པ། བཟང་སྦྱིན་ཆེད་...པདྨ། བཟང་ལས་གྲོལ་...སྡིག་པ། བཟང་རྒྱ། བཟང་ལོས

བཟང་ལོག། བཟང་སྐྱབས།། བཟད་པ། མི་...བཟད་པ་...ཞེ་ཆེན་པོ་དང་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དང་"

ཏག་ཤུལ་དང་སྟུལ་བྱེད་སོགས་ལ་འཇུག ། བཟན། ཀུ་ཊ་ཨ། ...བཟའ་མི། ...ཁྱོ་ཤུག ། རྒྱ་མོ། ...བཟའ། བལ་

མོ། ...བཟའ། འབྲི། ...བཟའ། བཟའ་གཞི་འདུག ། བཟའ་རྒྱུ། བཟའ་ཤོས། བཟའ་སྣོད། བཟའ་...བུད་

མེད། བཟའ་བ་...ཟོ་ཚོན། ཕུ་ནུ། ...ཁྲིད། ...བཟའ། བཟའ་བ། བཟའ་རྒྱུ། བཟའ་བར་འགྲོ།

བཟའ་ཚོ། ...ཁྱོ་ཤུག ། བཟའ་ཤིང་...འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་། བཟའ་...ཨམྦྲ་ལི། བཟའ་ཚོགས་སུམ །

བཟའ་ཚོ། བཟའ་ཚོ་བཞིན་འགྲོགས་ནས། བཟའ་བ་བཅའ་བ། བཟའ་བ་འདུ་བའི་སྒོ་འགྲོག་པ། བཟའ་ཞེས།

བཟའ་མི་...ཀུ་ཊ་ཨ། བཟོད་བཟས་...ཕུ་ན། ...ཝ་ཊ། བཟས་པ། བཟི་...མདྲ། བཟུང་...གྲི་ཧྲི། བེའུ

ལུག་...བཟས་ལ་བཀྲམ་པ། བཟི་བ། ...གདུ་ལུམ། བཟི་བ་...འམ་སེམས་དབང་མེད་བསྒྱུར་པའམ་

གཡོ་བའི་དོན་ལ་འང་འདུག། བཟི་བ་....ན་མྱོས་པ། བཟི་འདུག། བཟི་འདུག། མྱོས། བཟི་ཙམ།

བཟི་དངས། བཟི་དངས་འདུག། བཟི་འཁྲོམས། མགོ་ཡོ་....བཟི་འཁོར་བྱེད་པ།

བཟིར། བཟིས། བཟུ་གདམ། བཟུང་། བཟུང་བྱ་གཉིས། བཟུད་པ། བཟུགས། བཟུམས།

བཟུར་བ། བཟུར་པ། བཟུར་འདུག། བཟུར་གནས།། བཟེ་རེ་བྱེད། བཟེ་རེ། བཟེ་ཆུང་། བཟེ་

རེ་གྱིས། བཟེ་རེ་ཅན་....ན་བཟོད་སྲན་མི་ཐུབ་པ་འམ་སྲན་ཆུང་བ་འམ་གཞན་ཞེ་ཅན། བཟེ་རེ་ཆེ་བ་....ན

བཟོད་སྲན་ཆུང་བ། བཟེ་རེ་ཆུང་བ་....བཟོད་སྲན་ཆེ་བའི་དོན། བཞེད་....ཡ་རྒྱ་བྱེད། བཞེད་འདུག། བཞེད་དོ།

བཞེད་སྟོད། བཞེད་ཞལ་....ཤྲཱི་རྨ་ཀ་ཎྜ་ཀ། བཞེད་ལྷོམས།

བཟེད་སྒོམས་འདུག ། ལྷུང་བཟེད་... སྣོད། པིཎྜ... བཟོ། བཟོ་ཁང་། བཟོ་

ཕྱུན། བཟོ་མཁན་མ་བྱས། བཟོ་སྒྲུའི་མགོ་པ། བཟོ་སྒྲ་གླིང་། བཟོ་བསྒྲུབས་གླིང་། བཟོ་སྣེ། བཟོ་

སྣ་ཁ། བཟོ་པ། བཟོ་བ། བཟོ་བར་འཚལ་ལོ།། བས་འགྱུལ་མ་དག ། བཟོ་གནས།

བཟོ་བོ། བཟོ་བོ་རྣམས། བཟོ་བའི་མཛོད། བཟོ་རྫོམ། བཟོ་སྒྲ། བཟོ་བོའི་ལག་ཆ།

བཟོའི་ལྟག ། བཟོ་པའི་མཚན་བུ། བཟོ་ཡ། ཀ ། བཟོ་ཡང་། བཟོ་བོའི་ལས་རྒྱུན་ལོ་འགོར་རིང་གི་ཡོག་

ཡོན། བཟོ་རིག་པ.....ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བ... གྲོ་གསུམ་དང་། འདུལ་བ་ལུང་ལས་བཟོ་སྐྱུང་

བཅོ་བརྒྱད་དང་། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བའི་མདོ་ལས། ཡིག་རིགས་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་དང་། ཡང་། ལུས་ངག་ཡིད་

ཀྱི་རྩལ་གསུམ་གསུམ་སྡེ་ཡོ་རྩལ་སྔ་དགུ་དང་། གནམ་ཡིག་རྩིས་གསུམ། མདའ་རྡོ་མཆོང་གསུམ། བད་

རྒྱལ་སྡེ་གསུམ་སྡེ་ཡོ་རྩེད་སྔ་དགུ་སོགས་ཡོད་ཅིང་། སྤྱིར་རིག་གནས་ཐམས་ཅད་བཟོ་རིག་པའི་ཁོངས་སུ་

གཏོགས་པར་བཤད་པའང་ཡོད་དོ།། ལུས་བཟོ་ཐལ་བ་མགར་དང་། མཆོག་སྐུ་གཟུགས་བཞེངས་པ། རག་

བཟོ་ཐལ་བ་སྐྱུ་དང་གནམ་ག་ཞག་འབྱེད་པ། མཆོག་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ། ཡིད་བཟོ་ཐལ་བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་

བློ་རིག་སོགས་སྒྱུ་རྩལ་སྣ་ཚོགས་དང་། མཆོག་ཐོས་བསམ་བསྒོམ་གསུམ་སྟེ་བཟོ་རིག་པའི་ནང་འཇིག་རྟེན་དང་

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་མཚང་བ་མེད་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་བཟོ་སྦྱོར་པའི་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་

འདས་པའི་བཟོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་འགྲུབ་པ་ལ་བྱེད་དམ་སྣམ་གསུངས། བཟོད་ནི་རྒྱག

བཟོང་རི་རྒྱུག་རྒྱུག། བཟོད། བཟོད་དཀའ།……ལྷ་མིན་གྱི་གླང་པོ། བཟོད་དཀའ་ངེས་……ཉེ་བརྒྱ་བྱིན། བཟོད་

ལྡན་མ་……མགོ་ལྷ་བ། བཟོད་པ……འི་སྐད་དོད། ཀྵཱནྟིའི་སྒྲ་བཟླ་འཇུག་པ་དང་། ཤཱནྟི་ཞི་བ་སྟེ། སེམས་འཇུག

པ་ཞི་པའོ།། བཟོད་ལྡགས་……ཉེ། བཟོད་པར་དཀའ་བ། བཟོད་བརྟུལ་……ཉེ། བཟོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སེམས

གོ་ཆ་ཡིན་ལ། དེའང་གནོད་པ་ལན་རེ་ཙམ་བཟོད་པ་མ་ཡིན་པར་རྟག་ཏུ་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་མི་ལྡོད་པས་ན……རྟག་ཏུ…

བསྟེན་བྱས་ཤིང་། བཟོད་པ……ཁོང་སྲུན། བཟོད། བཟོད་པར་བྱེད། བཟོད་པའི་ཀླུ་ཕྱུད……བོང་བུ།

བཟོད་སྲན། བཟོད་ཚོད……དེ་སྨུག་ཟུམ་གྱིས་མི་ཐུབ་ཐུབ། བཟོམ་རྣམ་ཤུན་ཅན། སྒོ། བཟོམ་

ཡུ་བ་ཅན། བཟོས། བཟོས་ལམ།། ཟླ་སྐྱེས……སྨྱིག་ཤིངཿ……ཉེ་མགོ་གཞུ། ཟླ་གར……ཚེས་

བཙོ་ལྷ། ཨིནྡྲ་ཙཀྲ།...ལྷ་གམ...ཨཀྲ། ལྷ་གམ་ཞལ་ཕྱེ་ནས། ལྷ་གམ་...ཞེས་པ་ལྷུམ་པོ་ཕྱེད་དུ་བགོས་པའི་

མིང་། ཆ་བྱད་... ལྷ་གམ་རྒྱབ་འདྲ། ལྷ་གོང་...དེ་བའི་གོང་ཁྱེར། ལྷ་བསྐྲིག། ལྷ་དགའ་...ཀུ་མུད་

དང་ཨུཏྤལ། ལྷ་གྲོགས། སྤྲུལ་པས། ལྷ་འགྱུར། ལྷ་རྫ། ལྷ་ཆ། བྱད་ཀྱི་...ལྷ་ཆ། མི་ཡོང་གི་...ལྷ་ཆ། ལྷ་

རྫས། ལྷ་མ་རྟག། ལྷ་མ་རྟག་ཏེ། ལྷ་དབྱེད་སྐྱ་ཏེ་...ཞང་པོ། ལྷ་བ་དང་པོ། ལྷ་བ་བཅུ་

གཉིས་པ། ལྷ་བ་ཆེ། ལྷ་བ་ཁམས་པ། ལྷ་བ་ཆུང་། ཤོལ་...ལྷ་...མི་ལྷ་ཤོལ། ལྷ་ལྷག།

ལྷ་ཐེམ། ལྷ་བང་། ལྷ་བའི། མཐུན་...ལྷ། འདས་...ལྷ།

ལྷ་བ་སྦོམ། ལྷ་བ་སྦོམ་མའི་སྦོམ། ལྷ་བ་གོང་མ། ལྷ་འཆར། ལྷ་བ་རིང་མ། ལྷ་

བ་སྤྱི་མ། ལྷ་བ་ཡ། ལྷ་བ་ཆ། ལྷ་བ་དྲངས། ལྷ་བ་གཟུལ། ལྷ་བ་

སོག། ལྷ་ཚོས། ལྷ་བ་ཆ་གང་། ལྷ་འོད་སྨྲ། ཀྱི། སྐྱ་ལྕག། ལྷ་བ་འཁྱིམས།

ལྷ་བ་འཛིན། ལྷ་བ་རྡོར་བུ……རྩ་ཞིབ། ལྷ་བ་ན……སྨྲ་གཅན། ལྷ་བའི་གྲོགས……

……རྒྱ་མཚོ…… ལྷ་བའི་མ་མ། ལྷ་སྤྱོད……དགང་གཟར་ལྷུགས་གཟར། ལྷོན་རྒྱ་མཚོ་བསྒྲུབས་པ་ལས་

ལྷ་བ་ཐུང་བས་དེ་ལ་ལྷ་བའི་མ་མ་ཞེས་སོ།། ལྷ་དཀའ……ཀུ་མུད……ལྷ་བས་དཀའ། ལྷ་བ་བྱུང་དོ་

ཙོག། སྤྲད་ཀྱི……ལྷ་ཆ……ཡིན་ནམ་མི་ལོང་གི་ལྷ་ཆ་ཡིན་ཞེར་པོ། ལྷ་བ་བདུན། ལྷ་བ་གང་བ……སྐྱེ་

རྐང་མ། ལྷ་བ་གང་། ལྷ་བ་དགོད……ཉི་སྒྲིབ་པོའི་ཉལ་གྱི། ལྷ་བ……ཉི་སོ་མྱུ༔ ལྷ་བ་སྤྱོད……ཉི་པ་ཀླུ་

ཞེས་པ་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། ཕྱོགས་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དོན་དམ་

པའོ།། ཟླ་བའི་རྒྱལ་སྲས་མཐོང་…. ནི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་སྲས་མཐོང་སྟེ་མདུན་གྱི་ཆ་མཐོང་

བས་དཀའ་བ་ལྟར། གང་སྨྲ་བ་འདི་དཀའ་བས་ལྷང་གི་ཕྱིས་ཅིར་འགྱུར་མི་དཔྱོད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །

ཟླ་བའི་ཐོག་མ་….ནག་པ། ཟླ་ཕྲུ….སྟེ་ཤིང་གི་ལྷུག་མ། ཟླ་ཕྲུ….ལྷག་པ། ཟླ་བོར་འགྲོ་མི །

ཟླ་བོ། ཟླ་མེད། ཟླ་ཐལ་….འགྲན་ཟླ། ཟླ་རལ། ཟླ་བའི་ཐོད་ཅན།….བདེ་མཆོག། ཟླ་བ་

རུ་མཚོན། ཟླ་བ་སྒུར་ལུག་འཇུག། ཟླ་གཅིག་མ་འཁོར་ཤོས།། ཟླ་བའི་སྙིང་པོ་….ཁྱབ་འཇུག། ཟླ་

བའི་ཐལ་….ནིག་སྤུར། ཟླ་བའི་དྲི་….ཀུ་མུད། ཟླ་བའི་འཕྲེང་ཅན་….ལོ། ཟླ་བའི་ལག་མ་…འཕབ་རྒྱུ།

ཟླ་བའི་སྤྲིང་མོ་....ནི་དབྱངས་ཅན་མ། ....ཟླ་མཛེས་མ། ཟླ་བས་འཕེལ། ....རྒྱ་མཚོ། ཟླ་བས་བཞད་..ཀུ་མུད།

...ཟླ་མཚན་...ནི། མདངས་ལྡན། ཟླ་འཚམས་ལ་སྦྱོར། ཟླ་མོ་...གྲོགས་མོ། ཟླ་སྨད་...མར་ངོ། ཟླ་

ནད་...ནི་གནམ་སྟོང། ཟླ་གཡང་ཅན། ཟླ་ཞལ་མ་....ནི། མཛེས་མ། བུད་མེད་མཆོག ཟླ་བའི་གཟུང་

ཅན་...ཟླ་བ་....ཟླ་བསིལ་...ནི་དངུལ་ཆུ། ཟླ་བའི་བུ་....ཚོང་ཞི། ཟླ་བའི་མིང་ཅན་....ག་བུར་...ཟླ་བ....

སེ་ཧྲེའི་ལོ་མ། ཟླ་བའི་དྭངས་མ་....ནི་དངུལ་ཆུ་བཙོ་བཀྲུས་སྦྱངས་གསུམ་བྱས་པ་དེ་ཚབ་རུང། ཟླ་བ་སྒྲོང་....

ཙནྡན་ལ། ཟླ་བའི་རྡུལ་....སོ་མ་ར་ཛ་....ཟླ་བའི་རི་མོ་....ཙནྡྲ་རེ་ཁ་...ཟླ་ཚེས་ཀྱི་རྡུལ། ....ཟླ་བའི་ལྷུག

མ། ཟླ་བའི་དུག ....ཅི་དམར་ནང་གཅིག ལ་....ཟླ་བ། ཟླ་བ་སྨད་ལ་བསྙེལ། ཟླ་བའི་བཅུད་..སྤང་རྩི་...

ཏོ་པ། ཟླ་ཟིལ་....དཔལ་ཆུ།....ཙནྡྲ།....ཨིནྡུ།....ཤཤི།....སོ་མ།....ཨམྲྀ་ཏཱཾཿ ཟླ་ཟེར་ཟླུམ། ཀོག།....བརིམ་རྒྱལ།

ཟླ་སྟོང་....སོ་མ་ར་ཛ་ཙ། ཟླ་ཤུན། ཟླ་བའི་རྩ།....ཝེ་ཀྲུང་མ། ཟླ་ཞེལ་....ཝེ། ནོར་བུ། ཆུ་ཤེལ་དང་། ཟླ་བའི

དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ལ་འཇུག། ཟླ་འོད་ཟླུ་ཅན་....རྩ་ཀོར། ཟླ་བ་གཙང་བ།....ཏོར་ཟླ་རྡུག་པ། ཟླ་བའི་ཁྱིང

པ་....ལོ། ཟླ་བ་ཟ་....སྒྲ་གཅན་....ཟླ་བའི་དཀྲ། ཟླ་བའི་མདོངས་མཛེས་རྣམ་ནག། ཟླ་འོད་འཕྲུང་....ཙ་ཀོར་

....ཟླ་འོད་སྣང་ལྡན་མ། ཟླ་བའི་ལྕུག་མ།....སློ་དེས། ཟླ་རེས་མི་ཏོག། ཟླ་རེས་གླིང་། ཟླ་བ་གྲགས་པ་...

ཙནྡྲ་ཀི་རྟི། ཟླ་བ་གཞོན་ནུ་....ཙནྡྲ་སྐུ་མ། ཟླ་བ་གཞོན་ནུ་མ་....ཀ་ཀོ་ལ། ཟླ་ལ་བསྣུན་པ། ཟླས་དྲངས་ལ།

དནྡྲ།....ཟླས་དབྱེ་བ། གཞང་བ། ཟླུག་པ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ནང་དུ་མ་བཟླུགས་པར་ཞེས་པ་ཕྱིར་ནང་དུ་མ་ཡོལ་བའི

ནོན་ཏུ་རེས། ཟླར་བསྒྲུབ་ཅིག། ཟླུམ་ཚམ། ཟླུམ་པོར་བྱེད། ཟླུམ་སྒོར། ཟླུམ་འཁོར་....གོ་ཁ། །

ཟླུམ་པོ། ཚོས་གོས་.... ཟླུམ་པོར་བགོ་བར་བསླབ་པར་བྱའོ།། མིག་...ཟླུམ་པོར་....ནེ་མིག་གི་འབྲལ་བུ་

ཨུག་ཕྱུད་ཀྱི་རི་མོ་ལྟར་ཟླུམ་པོར་སྟེ། མིག་ལ་དཀར་པོ་རི་མོ་པ་གཅིག་ནག་པོ་རི་མ་པ་གཅིག་ཨུག་ཕྱུད་ཀྱི་རི་མོ་··

འདྲ་འདྲ་བ། ཟློ་བ། ཟློག་སྟེར། ཟློས་གར།....ནཱཊཀ། ཟློས་གར་ཞེས་ན་སྐད་རིགས་ལ་མི་རྩོད་ངེས། ཟློས་

གར་གྱི་སྟེ། ཟློས་གར་མཁན་....ཆ་བྱ། གདམ་...ཟློ་...རྫོམ།...སྣ་ཚོ།...པཙཀ། ཟློས་...རྡ་ཡ། ཟློས་པ་

...ཨ་བ་སྡུད། སྤྲགས་....ཟློས་....རྡོ་ཡ། ས་ཁི།...སྐལ་ཁུ་....ཟློས་....སུ་ཁྲིད། མྱ་ངན་...ཟློས་...ཆེ་ཏྲ །

ཟློས་གར་མཁན། ཟློས་གར་གྱི་རིག་པ། ཟློས་པ་....སྔེ་སྨྲ་བ་....ལ་མཁས་པ། ཟློས་པ།།....བསྒྱུར་..

ཟློས་…སུ་ཏྲ་ཛྙཱ། ཟློག་…ནི་ཝརྟ། …པྲ་ཏི་གི་རི།། སྒྲ་དོན་ལས་…བཟླ་བ། …ནི་རཱུ་པ། ཛྙཱ་…བཟླ་བ་…

…ཛཔ། བཟླས་པ། …ཛལྤི་ཏ། …ཛཔཏ། འགྲེལ་ལས་…བཟླས་སོ། བཟླས་ནས་…ནི་འདས་ནས་ཞེས་པ་

དང་། སྔགས་བཟླས་ནས་ཀྱང་འཇུག། བཟླས་བརྗོད། བརླུག་པ། ཁྲི་ཚྭ་…བརླུགས། …ཀི་ལུས་པའམ་

དྲིས་པའམ་གཏང་བ། བཟླུམ་པ། པིཎྜཡིཏ྄། བཟླུམས་པ་…ནི་བསྡུས་པ། བཟློ་བ། …སློ་བ །

བཟློག། བཟློག་བསྒྱུར་…བཅོང་ཀྱི་གབ་མིང་། བཟློག་…ནཔུཾ་ས། …ནི་ཝྲི་ཏྟ། གཡུལ་…བཟློག་…ནི་ཝརྟ།

…ནི་ཝྲི་ཏྟ། …པྲ་ཏི་ག་ར། བཟློས།། ཟ་ཟ་འདོད་ན་དགེ་བའི་བ་ཞེས་གཉེན་བསྙེན། །ཟ་བར་འདོད་ན་ཟག

མེད་བདུད་རྩི་འཐུང་། །ཟ་ཐང་འདོད་ན་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་བསོགས། །འི ཟ་འོག་འདོད་ན་མཆན་

དང་དཔེ་བྱད་སྦྱོར།། ||

༡༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་གྷོ་ཥཱ་ཡ།། ལ་ཅིག། ལ་ཏི་ལྷ་ལོག། ལ་ན་མ་ན། ལ་

ནཡང་། ལ་ཏུ་འཏུ་ཞེས་ཟུགས། ལ་ཏུ་བྲམ་ཟེ། ལ་ཏུར་བྱེད་ཡ། ལ་གཡོ། ལག་སྐྱེས། ཚང་ཅན།

འདི་ནི་མ་དག། ལག་སྐྱེས་ཚང་ཅན་ཡིན། འང་། འམ། འན་བུ་.....ནི་དེད་ཅིག་གམ་ཁོ་བོ། འར་

འུར་བྱེད། འར་ཏུར། འར་བ་རྒྱབ་པ།། ཞེ་ ཨུ་...ཞི་ཨའི་སྒྲ་སྒྲ། ཧའི་སྒྲ་ཀུ་ལ་ཧེཨུ། རེ་...ཨུ་

...ཞེ་ར་མོང་གི་སྒྲ་སྒྲ། ཞེ་...ཨུ་...ཞེ་ཤ་བའི་སྒྲ་སྒྲ། ཨུ་ཅིག་...ནང་རེ། ཨུ་ཐུག། ཨུ་ཐུག་བྱེད། ཨུ་

ཐུག། ཨུ་ཐུག། ནན་ལ་གཏད། མནར་བ། ཨུ་ནི་...ཞི་འདི། ཨུ་བུ། ཨུ་བུ་ཅིག།

འུ་བུའི་ཁང་དུ། འུ་བོ་ཙེ་ཡིན། འུ་དུ་དུ། འུ་ལག་པ། འུ་ལག་སྐྱིལ་བ། འུ་ལག་འཁོལ་བ། འུ་ལག...

...ཏེ། བླ་མིའི་འམ་གཡོག་པོ། འུ་ལག། འུ་ཤ་བྲུ་ཚན་... འབྲས་བརྩོས་པའི་བྲུ་བ་ཚ་མོ། མ་རྣམ་འགྲེལ་

རྒྱང་ལས་འུ་ཤ་མི་བཅུད་ཤའི་ཁྲུ་བའོ།། འུ་ཤིང་ཀུང་ཇོ་... ནི་རྒྱ་མཚོའི་བརྒྱ་ཞེས་པའོ།། འུ་སྒྲ་...ནི་ཤང

ཚེའོ།། འུ་སྒྲ་ནག་པོ་... ནི་ཤུ་དེ། འུ་དུང་།... ཨ་དུ་རའི་རྒྱ་ནག་མིང་། འུག་སྒྲུ་ལྕུང་། འུག་རྐམ།

འུག་ནག། ... བྱ་འུག། འུག་པ། བྱ...

འུག། འུག་པ་མཆོད་སྦྱིན་... ཐམ། འུག་པའི་བདག་... ཁྱུང་། འུག་པ་བཅད་འཁོར་... སྟག

ཤ་པ། ཡུ་ཀྲིང་། འུག་པ་ལག་པ་... མིང་ཅན། འུག་པའི་ཐུལ་བ། འུང་ནས་... ནི་འདི་ནས། འུང

ནས་…ནི་འདི་ནས། ཐུང་ཏིང་…ནི་འོན་ཀྱང་། ཐུད། ལྷ་བ་མགོན་པོའི་…ཐུད། ཐུད་…ནི་ཤུགས། ཐུད

ཐྲོག་པ། ཐུད་ཀྱིས། ཐུད་ཆེ་བ་…ནི། ཚོགས་ཆེ་བའམ་ཁ་ཤེམ་ཆེ་བ། ཐུད་ཆེན་པོ་…ནི་བྲུས་པ་

འདི་རྒྱུད་སྡུང་གི་དཔེ། ཐུད་ཆེར་སྨྲ་བ། ཐུད་པོ་ཆེ། ཐུད་ནས་…ནི་འདི་ནས། ཐེམ་…ཐུད་ཐུད་བཙན་…

ནས་…ཞེས་པ་ནི། ཐེམ་གྲིབ་མ་ཤར་ཤར་སོང་ནས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།། ཐུན་ཤིང་གོང་རྫོ། ཐུར་ཤིང་།

ཐུབ་ཀྱི་སྡུས། ཐུབ་ཀྱིས་ཐུག་འདུས་པ། ཐུབ་པ། ཐུབས་པ་…ནི་འདུས་པ། ཐུར་བསྐྱོད།

ཐུར་ཕྱི་འདུབ། གདངས་…ཐུར་ཕྱིས་བཀབ་པ། ཚབ་…ཐུར་ཕྱིས་སྟོ། ཐུར་སྒྲ། ཐུར་འགྲོས།

ཐུར་སྒྲ་ཅན་…མདའ། ཐུར། ཐུར་རྒྱུག ཐུར་རྒྱུག ཐུར་འཁྲིག ཕོ་བ་…ཐུར་འཁྲིག

...སྦྱིན་པ་དང་... རྣམ་པ་ ... འཁྱེར་བ། ཁུར་ཆེན་པོ། ཁུར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། ཁུར་...ཅན། ཁུར་འདུག། ཕྱུགས་ཉམས་...

...ཁུར་ཏེ། ཁུར་ཏེའི་སྒྲ། ཁུར་ཏིང་། ཁུར་གཏིང་། ཁུར་གཏོང་བ། ཁུར་དགོས། ཁུར་དུ་''

སྒྲ། ཁུར་སྒོ། ཁུར་ཁུར། ཁུར་འདེད་པ། ཁུར་འདོན་མཛད་པ། ཁུར་དོ། ཁུར་དོ།

ཁུར་དོ་འཁེལ། ཁུར་དོ་རྒྱག། ཁུར་དོ་རྒྱག་འདུག། ཤེས་པ་...ཁུར་ནས། རིགས་པ།

ཁུར་དུགས་ལ་པ། ཁུར་སྤུག། ཁུར་བ། ཁུར་བ། སྣོན་གྱི་... ཁུར་བ། ...ནི་ཁུར་

བ་...ནི། བྱ་ལ་པ་ཀ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་ལུས་ཅུང་ཆུང་བ་ཡལ་ཆེར་ཞིང་གི་ནང་ན་འདུག་པའི་བྱ་

ཞིག་ལ་བཏགས་ཀ་དང་། དེ་ལས་ཆུང་བ་ནི་བྱ་ལ་པ་ཀ་ཡིན་ནོ།། ཀྱུ་ཡོང་... ཁུར་ཞིང་འཁྲིགས་པ། ཁུར་

ཁུར། ... ཁུར་ཁྱེར། ... ཁུར་ཁུར་སིལ་སིལ། ... ཁུར་ཁུར་ཆེམ་ཆེམ། ཁུར་

ཁུ་ཁུ། ཁུར་བ་... ཁུར་ཁུར། ཁུར་བ་ངས་པ། ཁུར་ནོག ... ཁུར་ཕྱུར། ཁོ་སྐོལ། ... ཁུ་སྐོལ་མི་ངང་ངེ །

ཁོ་སྐོལ་ཕལ་དུ་སློག་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་བ་... མི བདག་ཅག་བླ་མ་ཕལ་ཆེར་གྱི་དྲུང་དུ་རྒྱུག་རྒྱུག་མ་ངར་སློག་རྒྱལ་

ཁེ། པགས་པའི་གོས་ཀྱིང་ཟུལ་ཟུལ་ལྷ་བུར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། པགས་གོས་ཟལ་ཟུལ་དེ་ས་ལ་བྲུད་ན་སྒྲར་མ...

ཁྲེ་ཐུ་དང་ཆེར་མ་མེ་ཁྲི་ཁུད་ནམ་པོ་སོགས་འཕྱུར་ལ་གསེར་རྟོག་པོ་མི་འཕྱུར་ཞེས་པའི་ཞེས་པའི་དོན། ཁོ་ཁ་

ཁྱ། ཁོ་བརྒྱལ། ... སོ་བཙལ། ཁོ་བརྒྱལ་བ་... སྐྱེ། མི་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་གནས། ཁོ་བརྒྱལ་བར་མ་

ཁྱེར་ཅིག ཁོ་བརྒྱལ་སར་འཛོག་པ། ཁོ་ཅག་ཏུག་ཁྱེད་ན ... མི་བདག་ཅག་ཅི་ཁྱེད་ན །

འོ་ཅག་....ཉི་ཐམས་ཅད་དམ་མ་ལུས་པ། འོ་སྐྱིག། འོ་སྦྲུད། འོ་ཞག། འོ་ཞག་

འབྲུ་ཅན། འོ་སྐྱིགས། འོ་ལྷུར་དགོ། འོ་ཐང་གི་མཚོ། འོ་ཐུག།....ཐུ་ཡ་སི། འོ་ཐུག་སྲང་

རྩེ་ཅན། འོ་ཐོག། འོ་ད་སྡེ། འོ་དོད་....དེ་སྐད་ངན།....འབོད་པ། འོ་དོད་འབོད་པ་....ནི། ངུ་འབོད།

ཨོ་དཾ་....འོ་ན་....ནི་འདི། འོ་ནི་....ཞེས་པ་ནི་འདི་ཞེས་པའམ་ཡོ་པོ་ནི་ཞེས་པའི་དོན། འོ་ན། འོ་ན་ཞེས་

པའི་སྒྲ་ནི། དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡོང་དུ་ཆུད་པ་ལས་ཕྱོགས་གཞན་འདྲི་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་གི་ཕྲད་ཡིན་ཏེ།

འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་བསྡུས་པ་དང་མ་བསྡུས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། འོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་

དང་། ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྲད་འདུས་པའོ།། འོ་རྫོ་འང་།....སྤག་མའི་མེ་ཏོག། འོ་ཛ། འོ་མ།....དུགྡྷ། འོ་

མ་ས་ཆོ། འོམ་འཛོ་བ། འོམ་ཆགས་པ། འོམ་སྐྱོལ་བ། འོམ་འཛིན་...ཞིབ་བི་ཁ། ནུམ། འོམ་ཆང་།

...ཞི བ།...འོ་འཐེལ། འོ་ཐང་།...འོ་མའི་ཐང་། འོ་སྤྲི།...འོ་སྤྲི། འོ་མའི་མཁྲིན་ཅན་...

ཞི་ཁྲིམས་པ་བཙས་མ་ཐག་པ། འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་...ཞི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་འཛིག་རྟེན་ནང་ཕྱིར་གྲགས་པ་པར་...

པ་ཤད་དོ།། འོ་མ་ཁྲག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་འཛག། འོ་མ་འབྱིན་པ། འོ་མར་སྐྱུགས་ཏེ། འོ་མ་ཅན་...ལུག...

མཚེ། [1] འོ་མ་འཛིན་...ཐར་ནུ...འོ་མ་སྙིང་ཁྲག། ([2] འོ་མ་མེད་པ། ར་མཚེ)། འོ་མ་འཛིན་པ་...ཟངས་རྡེ་

དཀར་པོ། འོ་སྐྱོལ། འོ་མ་ལེན། འོ་མ་འབྱུང་བའི་ཞིང་...ཞི། རབ་གནས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། རྒྱ་གྲོ་ཏ།

ཨུ་དུམྦར། པ་ལཀྵ། པི་ཙ་ལ། མཐུལ་ཤུན་བཅས་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལྔ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། སྐབས་

བཞི་བ་ལུགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་མཐུན་སྣམ། འོ་ཚབས་བླ་མཆན་འོ་ཁའི་རྒྱ་འདྲ་བ། འོ་

ཅིག་....ནི་ཐམས་ཅད། འོ་མ་བཞོ། འོ་དོད་འབོད་པ་....ནི་དུ་འབོད། འོ་ཟིན་ལྟོ་ཟུ། འོ་གཞི་བའམ། འོ་

བཞེ་....ནི། འགྲོ་འདུག་སོགས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཞེང་སྤྲིན་པོ་དང་སྙུར་བའམ་སྤྱོད་ལམ་དང་ཆ་ལུགས་

མཛེས་པ། འོ་ཟེ་....འོད་ཟེར་ཞེས་པའི་བརྡ་རྙིང་། འོ་ཡི། འོ་གཡོ་....འམ། འོ་ཡོག་....ནི་རྒྱ་ཕྲེ

འམ་ཁྲི་གུ། འོ་ཡོ། འོ་མ་སི་སི།....ནི་འོལ་མོ་སེ། འོ་རུལ། འོ་ལྡིན་....ཏེ་འོ་མ་རྟོན་མོ་མ་ཡིན་

པ; འོ་ལྡན། འོ་ཐུས། འོ་བྱེད་.....བཙུམ་པ། འོ་མི་ཟུ་མི་འདུག་བརྡ་མེད། འོ་

ལགས་སོ། འོ་སེ་...འམ་....འོ་མ་སི་....ནི་སེང་ལྡེང་། འོ་གཏོང་བ། འོ་བསྐྱུ་ལ་ཞིག། འོག་ཁྲམ་

བྱེད། འོག་ཁྲིམས་བཅས་པ། འོག་ཁྲིམས་དྲལ། འོག་གི་འཁོར་ཡིག། འོག་

གོས། འོག་འཇུ་..... ནི་རང་གི་རྣམ་རྟོག་མང་པ་དང་གིས་མི་ཤེས་པའམ་གཞན་ལ་མི་མངོན་པར་བྱས་པའི།

འོག་འཁྲིམས། འོག་སྒྲིག། འོགས་སྒྲིག། འོག་ཁལ། འོག་གཞིར། འོག་གདུང་།

མཐིལ། འོག་.....གདུང་...ལ་གདུགས་.....ཀྱི་བར་བརྡར་བ། འོག་དར། འོག་རྡོ། འོག་བསྡོགས།

འོག་ནས་གཏེགས། མེཁལ་.....འོག་པག་.....ནི། སྣ་ཚོགས་རྒྱུ་ཅན། ཤེལ་འཁྱིད། འོག་ནས་སོ་ཚིགས་

བྱེད། ཅེས་པ་ཁ་སོས་བཏབ་ནས་སྨྲ་བའི་དོན། མ་ཐ། འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། གླང་པོ་ཆེ་.....འོག་པག།

འོག་དབང་.....མཆན་མ། འོག་དབང་སྐྱེས་.....ཁྱབ་འཇུག། གནས་གཙང་མ་ལྷའི་སྙིང་གི་.....འོག་མིན་

སྟུག་པོ་བཀོད་པ།……ཨ་ཀ་ནི་ཥྛ། ཞིང་དེར་ལོངས་སྐུ་ངེས་པ་ལྔ་དང་ལྡན་པར་གནས་པའོ།། འོག་མིན་གླིང་།

འོག་གཞི། འོག་གི་ཕྱོགས་སྐྱོང་……ས་འི་ལྷ་མོ། འོག་ཕྱོགས་མི་རྟོག།……ས྄ྪ་ནག་གི་མི་རྟོག།

འོག་གཟུ……ནེ། ཡུལ་མིའི་ཚོགས་སམ། ཡུལ་དཔོན། འོག་ཐོལ་ན། འོག་ལྟུང་།……ནི་ཤེན། ཤེན་

དགུགས། ཤེན་གཏོང་བ། འོག་ལམ།……བ་ཞང་ལམ། འོག་སྒོ་གཉིས། ། འོང་གིས་ བྱུལ།

འོང་……འོང་བ། འོང་བ་འདྲ། སློག་……འོང་བ་……ཨ་ག་ཏ། འོང་རེ་སྐན། ཅི་འུ་……འོང་ལོག་ །

འོང་ལོག་ལོག། འོང་ལོག་མོ། འོང་ལོག་ཁྱུག་ཁྱུག། འོངས། འོངས་པ། འོང་ཞིང་ འོང་སེང་

……ནི་ཕག་ཅན། འཛམ་སྐྱེད། སྐྱེད་ཐག། འོངས་ཀྱི་རྗེ་ལ།། འོད་ཀྱི་སྐྲ་ཅན་……ནི་ཉི་མ། འོད་

ཀྱི་ཆར་.....ཉི་འོད། འོད་ཀྱི་འཁོར་ཅན་.....ཉི་མ། མེ། འོད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་.....ཉི་མ། འོད་ཀྱིས་བཅིང་.....མེ་ཏྲེར།

འོད་ཀོར་.....ཏེ་སྨོར་མོ། འོད་སྐོར་པརས་པ། འོད་དཀར་ཅན་.....ཟླ་བ། ག་བུར། འོད་བརྒྱ་.....ཉི་མ། མེ།

འོད་སྐྱེས་མ།.....ཉི་མའི་ཆུང་མ། འོད་.....སུཀླ་.....འོད་ཟེར་.....འགྲོའི་ཁྱད་པར་ཅན། ནང་ནས་འབྱུང་བ་ལ་ཏེ་ཀྲོད

ཟེར་ཞེས་བྱའོ།། ཕྱིའི་པགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལ་ཏེ་ཀྲོད་ཅེས་བྱའོ།། ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་འགྲོ་བ...

ལས་འབྱུང་བ་ཏེ་ཀྲོད་ཟེར་དང་། ཁ་དོག་རྣམ་པར་འགྲོ་བ་ལས་འབྱུང་བ་ཏེ་ཀྲོད་ཅེས་བྱའོ།། ཡང་། སུཀླ་...འོད་

...ཏེ་ཞེས་འཆར་བའི་ཚེ་ཡུལ་སྣང་མཐའ་དག་གསལ་བར་བྱེད་ནུས་པའི་སྣང་བའི་ཆ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འགྲོ...

...ཀྲོད་ཟེར་...ཏེ་ཚ་བའི་རེག་བྱ་སྨིན་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། འོད་ཅན་.....སྐར་མ། འོད་ཁྱུག། འོད་

ལྷུག་ལྷུག། འོད་བསྐྱེ་བ། འོད་ཁང་། ཅན་དམར་སྐྱི་...འོད་ཁང་འཕྲུལ་མ་ཆ། ཁོར་ཡུག་ཏུ་དྲི་བཟང་གི་

ཐུམ་བུ་ཚེམས་གྲུབ་བརྩེགས་མ་ཡོད་པའི་ཁྱིང་ཁྱུང་བཞི་རི་ཡོད་པ། འོད་ཆགས། འོད་ཆགས་འབར་བ།

འོད་དཀར།...ཅ་ཀོར། འོད་ལྡན་པ།...འཇའ་ཚོན། འོད་སྟོན་པོ་...སྐྱ་རེངས། འོད་ཅན། འོད་རྒྱུད་...པུ་

རི་བ། འོད་འཁྱིལ།...མེ། མེ་ལྕེ། སྒྲོག་...འོད་ཞུམས་པ་...ཚུ་ཏ་ཀུར། འོད་བརྒྱན། འོད་ཟེག། འོད་

ཀར། འོད། འོད་ཤར། ཉི་...འོད། འོད་འཕྲོ།

འོད་འཚེར། འོད་སྣག། འོད་སྟོང་ཅན་...ཉི་མ། འོད་བདུན་པ་...མེ་ལྕེ་དང་མེ། འོད་ལྡན་...ཟླ་བ།

འོད་ལྡན་...ནག་ཏུ་ཏུ་...འོད་ལྡན་རྒྱལ་པོ། འོད་ནོར་ཅན་...མེ། འོད་རྣོན་...ཉི་མའི་འོད། འོད་པ་...རྒྱུ

སྐྱོང་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ...ཞེ་ཡོད་པའམ་རྒྱུ་ལམ་གྱི་འོབས་ཞེས་འབྱུང་ལ། སྐབས་འགར་རྒྱ...

འཛིན་པའི་ཡུར་བའམ་ཆུ་རག།། འོད་པ....ཞེ ...ལྷ་འོད་ཐལ་སྐྱོད་ལ་རྒྱ་ལོག་ཟེར། འོད་དཔག་མེད།...ཨ

མིཏྲ་ཛཿ འོད་སྦྲོ། ཨ་བ་ཧཱ་སྭ་ར.....འོད་འཕྲོ.....སྣང་བ......འགྲོས.....སྣང་ཧ། ཀྱབ་ཆེན.....འོད་མཛད

ཞབས.....སུ་ཀྲ་ཀཱནྟ། འོད་འཕྲིན་པ། འོད་མ.....ཞེ་ལྷུག་པའམ་ས་ར་པ་ཚིགས་བཅུ། བཻ་ཌཱུརྻ། འོད

མའི་ཚལ། འོད་མི་གསལ་བར་སྒྱུར་ཏོ།། འོད་མ་ཤོག། འོད་མཛེས། འོད་མཛེས...

...ཀར་ཛཿ འོད་དམར...སྐྱེ་རེངས། འོད་ཞི་སྟོབས་སྣང་དཔལ། འོད་གཟུགས.....རླ་བ། འོད་ཡེམ...ལྡན

སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པ།.....དཔེའི་ འོད་གསལ།....འཕྲིད། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི...

བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཉེ། དོན་གྱི་ ། འོད་གསལ།...ཟབ། འོད་སྲུངས་...ཀཱ་ཤྱ་པ།

འོད་སྲུངས་སྐྱེས་...མཁར་ལྡིང་། འོད་སྲུངས་བྱིན་...ས་གཞི། འོད་སྲུངས་...ཉི་མའི་ཁ་ལོ་པ། སྐྱ་རེངས།

འོད་ཡངས་ཚ་བ་...ཉམ་སུམ། འོད་ཡངས་བུ་...སྨིན་པོ་རྒྱལ་པོ། འོད་ཟེར་བདུན་པ་...སྨིན་པ། འོད་

ཟེར་དགུ་པ་...མིག་དམར། ཕུརྦུ།...རཧྨི...འོད་ཟེར་...སྐྱེ་ཧི། འོད་དམར་ཅེམས་ཀྱིས། འོད་བྱེད་...ཉི

གསེར། འོད་ལམ་མེ། འོད་གསལ་...ཨཱ་བྷཱ་ནི་འོད། ཕར་ནི་འོད་བྱེད་པའམ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྷ་བུའི་ཚིག

གི་རྒྱན་དེ་ལྟའི་གནས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་གནས་ཀུན་དུ་ཁྱབ་པར་སྣང་བར་གྱུར་པས་ན། འོད་གསལ་ཞེས་བྱ། །

བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་གནས། འོད་ལྡག་གེ། འོད་ལྡག་ལྡག། འོད་ལྡབ་ལྡབ། ཉམ་པར་...

བརྟགས་ལ་པའི་སྐྲའི། ….འོན་ཀྱང་། ….གལ་ཏེ། འོན་ཅིག ….ནི་ཚོན་ཅིག་དང་། ཆུར་བོང་ཞིག ཆུར་སྦྲིད་ཅིག

དང་། ཁྱིར་འོངས་ཤིག འོན་འཆད། ….རྗེས་མར་ཕྱིན་ལ། ཏཱ་ཀ ….ཨ་དྷ་ཏོ། ….ཨ་ཐི་ཏུ། ….འོན་དང་….ནི

འོན་ཀྱང་། འོན་ཏེ། འོན་ཏེན་….ཞེས་པའི་ནའི་སྒྲ་མི་མཐུགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་པའི་

འོན་ཏོ།། འོན་པ། འོན་པ་ཉིད། འོན་འཛོམ་མ། འོན་མ་ལྷུ་པ། འོན་སེང་། འོན་སེང་བ།

འོན་སེང་བྱེད། འོན་སེང་བྱེད་འཇུག འོན་བཟླུ་བྱེད། །འོབ། འོབ་སུབས། འོབས།

འོབས། དེའི་ཕྱི་ལོགས་….འོབས་སུ་བྲུལོས་ལ་གསེར་བུ་གཏོད། འོམ་བུ

ཛ་རྟ་ཡང་ཟེར་རོ། འོར། འོར་ནད། ….ནི་སྣངས་ནད། འོར། འོར་ལྷུང་།

འོར་དུ་ལྷུང་། ...... སྣེ་རྒྱ་ལྷར་འགྲོ་བས་རྟོགས་ཚད་དུ་འགྱུར་རོ།། འོར་འགར་...... ནེ་རེས་འགའ། འོར་ཁུང་...

...ངམ་རྒྱ་བུག་..... བཏོལ་བ། འོར་ཅིག་ན་གནས་པ། འོར་ཅིག་..... ནེ་ལན་ཅིག། འོར་ཅིག། འོར་ཆེ་བ་

...... ནི་དྲིན་ཆེ་འཁམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་པ་ལྷ་ཕྱུའི་ཡུལ་ལ་སྐད་དོ།། སྐྱེ་དྲིན་དང་བཀའ་དྲིན། འོར་ཆེ་མ་འདོད

...... ནི་ཆོས་བྱས་པ་ལ་འོར་ཆེ་འདོད་པ་སོགས་གདམ་ངག ཐུགས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་ལ་བསླབ་པ་སྒོ་གཞན་ལ་

བསྙན་བདགས་པ་ལ་ཡན་ལག་རེ་བ་དང་། ལུགས་སོའི་ཚིག་གི་གདང་རག་བྱེད་དུ་རེ་བ་སོགས་མི་བྱ། རེ...

...འོར་...... ནི་ནེ་ཐབ། འོར་པ་...... ནི་བོར་བའམ་སྐྱོབ་པ། དཔྱིད་ཀ་ཁ། འོར་པ་སྐད་འདོམ་པའི་དུས་...... ཞེས་པ་

ལྟར། ནི་ལོ་ལ་འོལ་བ་ཟེར་བས་ཡུལ་སྐད་འགའ་ཞིག་ལ་འོར་བ་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། དཔྱིད་ཀ་ན་སྨིན་...

སྐབས་ཞིང་ལས་རྣམ་པ་ས་ན་ཞིང་ལས་ལྷ་སྤུ་ལ་འོར་བ་ཞེས་བཏགས་ཏེ་འོར་བ་མ་བཅོལ་བ་མི་ཞིང་ལས་མ་བཅོལ་

ཞེས་པའི་དོན་ཨེ་ཡིན་སྙམ། དཀའ་ཞིག་བྱ་རྗེ་མེད་པའི་ལས་མ་བཅོལ་བ་བྱེད། དཀའ་ལྷན་པོ་བྲང་གི་བར་

ལ་འོར་མ་བ་རྗེ་དུས་ཞེས་འདུག། འོར་སྲེགས། འོར་ཞིག། འོར་ལྷུང་། འོར་ལ་ཚོགས་གྲོག།

...ནི། བོར་ལ་རྒྱ་ཚགས་ཀྱིས་བཙགས་པར་གྱིས་ཞེས་པའི་སྐུལ་ཚིག། འོལ་ཀ...རྒྱ་ཀ། འོལ་ཀ་བསྒྱུར་བ།

འོལ་སྐོམ་དུ་སྒྱུར་བ། འོལ་སྐོམ།....མར་དཀར། སྤྱི་མར། འོལ་སྐོམ། འཕར་ཚ་དང་རུས་སྙིང་དང་...

འབྱུ་མར་དང་རྡོ་མར་ལ་བཟློས་པའི་..... འོལ་སྐོམ་.....སྣེ་སྤྱི་མར། འོལ་ཁ་.....ནག་པོ། འོལ་ཁ་...ནི་དཀར་

སེར་གྱི་མདངས་མི་གསལ་བ། རྒྱའི....འོལ་ཁ་....གཞན་དུ་....བསྒྱུར་བ། རྫིང་གི་...འོལ་ཁ་....རྗེ་བསྒྱུར་

གཞི་ཡུར་བ། ཁོལ་ཁ་བསྒྱུར་བ་....ནི། རྒྱུའི་རྒྱུན་ལམ་བསྒྱུར་བ་ཁམས་བཟློག་པའོ༎ ཁོལ་ཅི་....འམ་ ཁོལ་ཇི་

....ནི་ཕྱོགས་ལ་འདུ། ཁོལ་ཐང་། ཁོལ་མདུད། ཁོལ་སྤྱི་....ནི་དོན་སྤྱི, ནེལ་....ཁོལ་བ།....ཅིལླཿ

ཁོལ་བ་གྲོ་གྲོ། ཁོལ་སྔོན། ཁོལ་སེ། ཁོལ་མོ་....

སེམས།.....ནི་དབྱི་མོང་ཞེས་མངོན་པ་རྫོང་མ་ཁམས་པའི་རྣ་རྒྱུན་ལས་བཤད། ཁོལ་མོ་....ད། ཟ། ཁོལ་མ་

མཆིས།.....ཁོལ་མི་མཆིས་པ་.....ནི། ཕྱོད་ཡུལ་དུ་མ་སྤྱུར་པའོ༎ ཁོལ་སེ་....ནི་དར་ཤིང་དམ་ཁོས་སྐེ་ཤིང་

སེར་འཁྱེགས་པ་དེའི་འབྲས་བུའོ༎ ཁོལ་ཚོད་....ནི། ཞང་བཟོ་ཆེད་འཇོག་ཐུབས་པ། ཁོལ་ཡང་མི་དབྱེ་བ་....ནི

ཕྱོགས་ཙམ་དུ་འང་མི་འགྲོ་ཞེས་པའོ༎ ཕྱོགས་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པ། ཁོལ་ཡང་....ནི་དཔེར་ཡང་། ཁོལ་ཡང་

མི་འཇོག། འོལ་ཡང་མི་མཆི། འོལ་སྤྱིར་བསྒྱུར་བ། འོལ་ལེ་བ་ཞིག། འོས་…ཤི་འཚམས་པ། འོས་ཐོ། པེས་ཟྲིའི…

…འོས་ཐོ་བབས་པའི་ཕྲམ། འོས་ཐོ་མཐོ་མ། འོས་ཐོ་དེ་འོག།…བར་མ། འོས་ཐོ་གོ་ཞམ་མ།

འོས་འགོད་…ཤེ། ཇེ་འོས་སམ་འཚམས་ལྡན་པའོ།། འོས་འགག། ཤེནྡྲ།…འོས་པ།

…རིག་ཅེར་བུ་ཡ། འོས་ཅི་ཡོད། འོས་སུ་ཆོར།། ।། ཨུ་ཅག་ཉེན་ཉ་བཀའ་དང་གདམས་ངག་ཉེན།།

ཨུ་ཅག་བསྡམ་ནུ་ལས་འབྲས་ངང་ལ་བསྡམ། །ཨུ་ཅག་བསྒྲགས་ནུ་དད་པ་ཡང་ཡང་བསྐྱགས། །ཨུ་ཅག…

འབྱུང་ནུ་ལས་ངན་འཆགས་ལ་འབད།། ||

ཡ

༧༧༧། །ཉ་མོ་གུ་རུ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཀྱེ་ལ་ཨུ་ར་ཡ། ཡ། ཡ་ཀ། ཡ་ག་ངན་པ་… སྐྱེ།

བརྗོད་པ་རན་པ། ཡ། ཡ་བོ། ཡ་གཅིག། ཡ་རྐྱང་། ཡ་དཀན་……ཡ་རྐན། སྒྲུབ་ཆེན་……

……ཡ་ཀ་པ་ཏྲི་པ་……མ་མ་ཀཱ་ཧྲུཾ་ཕཊ་ཡ། ཡ་ཁལ་སྐྱ་རུ་ལ། ཡ་འཁོད། ཡ་ག་……ཉི་སྒྲོན་ཞིག། ཡ་གཅན

……ཞེས་པ་སྦྱོར་རྟོགས་པ་ཅན་ལ་ཟེར་ཞིང་། འདིར་བསམ་ཡས་པ་ལྷ་སུ་དཀོར་བདག་གྲགས་པ་ཅན་པོ་ཏར་……

སོགས་ཡོད་པའི་རྣམས་……ལ་འབགས་པ། ཡ་ག་ཅན་བསྡོམས། ཡ་གད་……ཉི་ཀར་རྟེན་ནམ་སྐྱས་ཀ།

ཡ་གི། ཡ་གྱུལ། ཡ་འགེམ། ཡ་མཁལ། ཡ་མགལ། ཡ་གིན། ཡ་ང་། ཡ་ངབ། ཡ་

ངཙེ། ཡ་ཉག། ཡ་ཏི་……ཉི་ཏྲི་ཤུ་གསེར་ཐིགས། ཡ་སྟགས། ཡ་སྟགས་……ཉི། གཏོ་ཆོག……

སོགས་ལ་དགོས་པའི་རྫས་ཀྱི་མིང་སྟེ། འགར་ཞིག་ཏུ་ཡས་བསགས་དང་ཡས་ཐག་ཅེས་སོགས་ཀྱང་……

འབྱུང་ངོ༎ ཞེས་པ་ཕོན་ཚིག་ཡིན། ཡ་ཟླ། ཡ་དྲུད་……ག་ཤིགས་ཤིག། ཡ་ཐེམ།

ཡ་ཐོག། ཡ་ཐོག། ཡ་ཐོག……ནི་མགོའམ་རྩེ་མོ་དང་། ཡ་ཐོག་ཅེས་པ་ལྟར་

ན་འབུམ་བུའོ༎ ཡ་ཐོག་རིང་མོ། ཡ་ཐོད། ཡ་དེ། ཡ་དོ། ཡ་ལྡབ། ཡ་པ……ཞེས……ཡ་

འབབ། ཡ་བ་ཀ……སོ་བ། ཡ་བན……ཤེལ་གྱི་རིགས་མདོག་སྔོན་པོ་ཅན། ཡ་བྲལ། ཁ་དྲུག་པ་ལ་

……ཡ་བོར་བྱེད་པ……དགར་བྱེད་པའམ་འགྲན་ཟླ་བྱེད་པ། ཡ་བླ། ཡ་མ། ཡ་མ་བྲུ། ཡ་མ་བྲལ།

ཨ་སྐར། པུཏྟ། ཡ་མ་བཟླ……ནི་སྙིང་པོ་མེད་པའམ་མི་བདེན་པ། ཡ་མཉེ་ག……ནི་ཡོལ་བ་ཅན་ནོ།……

ཁ་ལ་སྐྱུད། ཡ་མ་ཟུང……ནི་ཆ་འགྲིམས་མ་ཡིན་པ། ཚ། ཕོད། ཕུབས། ཕུབས་

ཚང་། ཡ་མུ་ནའི་སྐུན་ནྲྀ་....གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་པོ། ཡ་མ་ཡ་....ཞེ་ཚོམས་དགུས། ཚོ་འཕྲུལ་....ཡ་མ་ནྟུ་ར།

རྒྱ་བོ་ཡ་མུ་ན། ཡ་ཆེ་དཔ། ཡ་མནྟ་ཀ་....གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད། དོན་འགྱུར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཕྱི་ནང་

གསང་བའི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་ལྟོད་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གཤིན་རྗེ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ཚོམས་ཤིག། ཅེས་པའོ།

གཤིན་རྗེ་....ཡ་ ཨནྟ་མཐར་ ཨནྟ་ཀ་བྱེད་པའམ་མཛད་པའོ།། ....ཀྱིད་....ཅེས་བྱ་བ་ལ་གཤིན་རྗེ་ནི་ དམྱལ་

བ་སྐྱེ། ཞེས་པ་མཚོན་པ་ཙམ། དན་སོང་གསུམ་དུ་འཁྲིད་པར་བྱེད་པའི་ལས་སྒྲིབ་པོ།། དེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་

པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་དེ་ང་རེ་འཇོམས་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་པར་མཛད་ཅིང་འཇིག...

ཅིང་འཇིག་ཅིང་ཟད་པར་མཛད་པས་ན་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་དེ། དྲང་བའི་དོན་ནོ།། གཤིན་རྗེ་ནི་ཚོ་ངས་པའི

པའི་མྱུར་པ་རྣམ་རིག་པའོ།། ཡ་མན་....ཉེ་གཉིས་རྗེ། ད་གྲིང་....ཉི་མ་ཐར་ཅེད་དེ། དྲུང་དོན་ཉེ་ཐུར་ལྟར། ག་ཞེན

རྗེ་ཉིམ་རིག་པ་ཤེར་ཕོབ་ཡིན་ལ། དེས་མཚོན་པའི་སྣང་མཆེད་གཉིས་དང་བཅས་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་འཇིག་པར་

བྱེད་པས་ནག་ཞེན་རྗེ་མཐར་བྱེད་དེ་དེས་པའི་དོན་ནོ།། མོས་པ་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་

པས་མཐར་ཐུགས་པར་མཛད་ཅིང་འཇིག་པར་མཛད་པས་ནག་ཞེན་རྗེ་མཐར་བྱེད་དེ། དེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཡ་ཟམ

ལུག་....ཉེ། ཐོས་པ་རྣམས་མ་ཞུ་བར་འོག་སྒོ་ནས་ཕྱུར་དུ་འཕྱུང་བ། ཡ་ཚོད་པ། ཡ་ཚོད་སྐྱེས་པ། ཡ་

མཚན། ཡ་མཚན་ཅན་....ཉེ། མུ་རྟེགས་པའི་རབ་བྱུང་གྱི་འི་མིང་། ག། ཡ་མཚན་ཆེ་....མཚན་མོ།

ཡ་མཚན་བྱེད། ཡ་ཐུད་བྱེད། ཡ་ཡ། ཡ་ཡ་པོ་....ཉེ། ཡིར་ཡེང་པོ་སྣ། སེམས་དཔར་མེད་དུ་

གཡོས་ནས་བརྟན་མི་ཚུགས་པའི་དོན་ནོ།། ཡ་ཡ་ཟེར། ཡ་ཡུད་མེད། ཡ་ཡོ། ཡ་ཡོ་སློམས།

ཡ་ཡོར་....ཞེ། འཐག་པའི་ཚེ་བར་བར་དུ་སྤུན་མ་བརྩུག་པའི་དབང་གིས་སེང་སེང་པོར་གྱུར་པ། ཡ་རབས་...།

མཆོག། ཡ་རེང་། ཡ་རེ་ཆ་... ཡ་ངལམ་འཇིགས་སུ་རུང་བ། ཡ་རེ་མ་རི། ཡ་ལད་....ཁྲེ་མིད། ཞེ་

གོ་ཆ་སྤྱི་དང་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་ཚོག་གི་མིང་ལ་འཇུག་པ་འདང་ཡོད། ཡ་ལེ། ཡ་ཞེལ་འབྲུ་དམར། ཡ་སྲིན།

ཡ་སོ། ཡུ་ལ་....གཞི་མ། ཡ་ཏྲི་མ་རྫུ་ག་....ཤིང་མངར། ཡུ་གྲིད་....མཆེར་པ། ཡུ་དྲ་....ཕྲད་མོ་

འཕྲོ་བ། ཡུ་བ་ད་ཝུ་བ་ད་....མཐའ་དག། ཡ་ཀྵེ་....གནོད་སྦྱིན། ཡཀྐ་མུ་ར། ཡུ་བ། ཡ་ཛྙ་...བར་

ཆེན་གཡུལ་ངོ།། ཡག་པོ་བརྩམས་ཤེ། ཡག་པོ་ཆེ་མས། ཡག་ཙམ། ཡག་ཡུག་ཙམ་....ཞེ་རབ་རྒྱུབ་

ཙམ་མམ་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འགྲོ་ཙམ། ཡག་ཡུག ཡག་ཤོས། ཡགས་པོ། ཡགས་ཤེས། ཡགས་བྱེད།

ཡང་ཐུན།

ཡང་སྐྱར་གཞི་ཚ། ཡང་ཚ། ཡང་བསྐྱར། ཡང་ཁྱུག ཡང་རྒོད། ཡང་སློབ། བྲ་ཤིས་ཕྱ༔ ཡང་སྙིགས།

ཡང་ཆ། ཡང་ཆ་སྡེར། ཡང་ཆ་བྱེད། ཡང་ཆ་བྱེད་པར་འདུམས། ཡང་ཆ་བྱེད་འཇུག །

ཡང་ཆ་བྱེད་དུ་འགྲོ། ཡང་ཆ་བྱེད་པར་ཕྱིན། ཡང་དིག་….ཟབ་དིག ཡང་

དག་ཞེས་….སམྦྷ་ཛ་ན། ཡང་དག ཡང་དེབ། ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་….སེམ་སྐྱེ་ཏེ། ཡང་

མིག་….ཤེ་ཛྙཱ་གླིགས་དེ་ཕྱིར་འདྲེན་པའི་ལྷགས་ཡལ་བྲལ་པའི་ཡང་མིག ཕྱང་མིག…ཡང་མིག…ཨ་ལོང་།

ཡང་སྐྱུར་དུ་འབྲི་བ། ཡང་སྤྱིའི་ཚད། ཡང་ཏེའུ། ཡང་དག་འཁུམ། ཡང་དག་འགོག་…ག་ཞིན་རྫེའི་གྲོང་ །

ཡང་དག་འགྲོ་... དུས། ཡང་དག་འགྲོགས་དུས་... ཤེགནམ་གང་། ཡང་དག་རྒྱུག་... རླུང་། ཡང་དག་

དུ་... བརྒྱ་ཕྱིན། ཡང་དག་ཐོས་... གྲུབ་མཐའ། ཡང་དག་སྦྱོར་... དགེ་བ། ཡང་དག་ཚར། ཡང་བ་

ཉིད། ཡང་བར་བྱེད་པ། ཡང་དོག། ཡང་དག་པ་... ཆག་ཆད་པ། ཡང་འདམས་གྲགས། ཡང་མེས་

པོ། ཡང་མེས་མོ། ཡང་རྩུལ། ཡང་རྩུལ་ཅན། ཡང་རྩེ་དུབ། ... རླུང་རྩེ་སྨྲས། ཡང་རྩེ།

ཡང་རྩེར་སོན་པ། ཡང་སྐྱུལ། ཡང་ཚ། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་རླུང་གི་ཁམས། ཡང་ཞུ། ཡང་

ཟོར་ཅན། ཡང་ཟབ། ཡང་ཡང་... སྦྱོར་སྦྱོར། ཡང་ཡང་བསྐུལ། ཡང་ཡང་འགྲོ་བ།

ཡང་ཡང་དྲན། ... ཤེ་ཡང་ཡང་སེམས་ཀྱིན་ལྡུག་པ། ཡང་ལོག་གཉིས། ཡང་ཤམ་བྱེད། ཡང་

ཞམ་བྲེད་འདུག། ཡར་སྲིད་ཅན།......སེན་མོ། ཡར་སྲིད་མེད།......ཐར་བ། ཡར་སྲིད། ཡར་སྲིད་རྗེས་མ།

ཡར་སྲིད་ཀུན་དུ། ཡར་ལྷན་སྐྱོན་པ། ཡར་ཁྲིམ་བྱ་ནག་པོ། ཡརས། ཝཻ་ཌཱུ་རྻ......ཡརས་པ་ཅན

......ནི། ཚོན་དང་འཆོར་བ་ཡརས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་སྒྱུར་བའི་སྒོར་ཁྱེར།......ཐེ་ཡ་ཀ། ཡརས་པར་བྱས་པ།

ཡརས་སུ་འདུག། ཡརས་ལྡན་མ་......ས་གཞི། ཡད་དེ་ཡུད་དེ། ཡད་

ཡུད་ལ་མི་བདད་པ......ནི། གལ་ཆུང་ལ་མི་བདད་པ། དམིགས་པ་......ཡད་ཡུད། སེམས་བསྐྱད་

པར་......ཡད་ཡུད་ལ་མི་སོད་པར། ། ཡན། ཐོར། འཐུམ། ཡན། ཡན་གར་བ།

ཡང་བདང་བ། བ་ཡན། ཡན་དུ......ཡན་ཆད་དུ། ཡན་དུ་བཅུག། ཡན་དུ་ཆུག། ཡན་དུ་

འཕྱོ་བ། ཡན་ནས་ཡོང་ཡ། ཡན་ནས་ཤོག། ཡན་ནེ་ཡོན་ནེ། ཡན་པ། ར།

ཧ་....ཡན་ཐབ་མེད་....ཅེས་པ་ནི། ཧ་འདོད་རྒྱལ་དུ་བཏང་སྟེ་ཁ་འཕེན་པའི་ཐབ་སྒྲིག་མེད། བ་ཡན་

ལྷན་དེ། ཁ་....ཡན་པ་....ནེ་གང་འདོད་དུ་བཏང་བ། ཡན་པ། དགྲ། རྩལ་....ཡན་པ། ཡན་

པར་བཞག་པ། ཡན་པར་བཏང་། ཡན་པ། ཡན་ཡན། ཡན་ལག། ཡན་ལག་...

སྐྱེས་....ནེ་བོ་མཚན།....དྲང་སྲོང་། ཡང་ལག་ངན་པ་....རྒྱུན་མ། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ ཆུ་བོ་གཙུག།

ཡན་ལག་ལྔ་པ་....ཟུང་སྦྱལ་....ཡན་ལག་ལྔ་སྤྱས་པ། ཡན་ལག་ཁྲབ་གཅོད་....རི་ལྷག།

ཡན་ལག་བརྒྱ་པ་....ཟུ་སྒུ། ཡན་ལག་ཆང་། ཡན་ལག་ཅན། ཡན་ལག་མཆོག།....མགོ་བོ།

ཡན་ལག་ནུབ། སྒྲུབ་ཆེན་..... ཡན་ལག་མེད་པའི་རྡོ་རྗེ་..... ཨོཾ་ཨཱཿཧ་ཞི་ག་བརྡ། ཡན་ལག་དྲུག་པ་... སྦྱོ།

ཡན་ལག་དམར་..... མིག་དམག། ཡན་ལག་རྗེས་..... ཀ་ལ་པི་ཀ། ཡན་ལག་འཁྲུལ་འཁྲིས་...

..ཞེས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་ཚིགས་མཚམས་འཁྲུལ་སྒམ་སྦྱེ་ལྡོད་པར་གྱུར་ནས་བཞག་ལ་བ། ཡབ །

ཡབ་..... པའི་ཞེ་སའི་མིང་། ཡབ་ཆ་..... ནི་གང་དགོས་སྤྲ་གོན་ནམ་དགོས་ཆས། ཡབ་མོ། བསིལ་···

ཡབ། རྗེ་ཡབ། སྤྲང་ཡབ། རླུང་ཡབ་ལྷ་བུ། ཡབ་ཡུམ། ཡབ། ཞེས་པ་..... ཡབ་

ཡིབ་དུ་སོང་བ། རྗེའུ་ཞིམ་མེད་ལ་ལྷུང་པོ་ཆུང་དུས་ཀྱང་ ..... ཡབ་ཡིབ་འགྲོ་བ། ཡབ་ཡོབ།། ཡིཾ་སྐྱུད།

ཡཱཾ་བུ། · ཡམ་བུ་..... ནི་སྒྲ་ངས་པ་འབར་འབུར་ཡམས་ཐབས་འོང་། ཡམ་མེ། ཡམ་མེ།

ཡམ་མེ་བ། ཡམ་ཡོམ་... ཉིམ་མི་བརྟན་པ། ཡམ་ཡོམ། ཡམ་ཤིང་...ནི། མཆོད་

པའི་ཤིང་ཞེས་པ་སྟེ། ཡ་མུ་མཆོད་པ་ཡང་།། ཞེས་པའི་བྱིངས་ལ་ ཞུ་ཕྱིས་མ་ཐིག་ཡེར་སོང་བས་ཡི་ཞེས་

ཡིན

སྐྱབ་ཅིང་། ལྷ་མཆོད་པའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་མེ་སྦར་བའམ་གསོ་བའི་ཤིང་ཡས་ན་ཡམ་ཤིང་ཞེས་བྱང་།། ཡམ་

བསྲེག་ཤིང་།... ས་མི་དྲ། ཡམས།.... ནད་ཡམས། ཡམས་ཐབས་.... ཞེས་གཞན་ལ་འགོས་

པ་ཇ ཡམ་བསྲེག་ཤིང་བཅོར་ཆོམ་གནར་ཐོགས་ཏེ་འདུག་པ། ཡམས་ཐབས་སུ་རིམ་ཕྱིས་གཅིག་ནས་གཅིག་

ལ་འགོས་པ།། ཁ་... ཡར། གསུམ་... ཡར། དྲུག་... ཡར། ཡར་སྐྱིད། ལ །

ཡར་སྐྱིད་མེད། ཡར་ཀླུང་། ཡར་སྐྱིད་ཕྲུང་།.... དཔང་ཐང་འཕེལ་བ། ཡར་

འཁྱུག། ཡར་འགོ། ཡར་རྒྱ། ཡར་གྲིགས། ཡར་གྱི་ངོའི་གྲལ་ཚེས་བརྒྱད། ཡར་

ངོའི་བརྒྱད། མར་ངོའི་བརྒྱད། ཡར་ངོའི་ཚེས་གཅིག། ཡར་ངོ་མར་ངོ་།

ཡར། ཡར་གནས་མོ་....ཨུཏྤ། ཡར་དེ་ཙམ། ཡར་དེ་ཡོག། གོམ་དུ་....ཡར། ཡར་

དེ་རིམ། ཡར་ལྡོས། ཡར་ལྡོས་བྱེད་པ། ཡར་ལྡོས་བྱེད། ཞིང་....ཡར་འདམ་པ། ཡར་འདྲེན་

དང་སྒྲོ་བརྟག་ལྡུར་ཞེར། ཡར་ལྡིང་། ཡར་འདེགས་པ། ཡར་པག་པ་རེ་བྱུས་

ཅིག། གླ....ཡར་བ། ཡར་འཕུར། ཡར་འཕེལ། ཡར་སྣུན་མར་སྣུད། ཡར་མར་གྱི་མཚམས་

མེད་ལ་བར་དོ་མེད་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་རིགས་སོ།། ....ཞེས་པའི་མར་གྱི་མཚམས་མེད་ནི་ཡོངས་གྲགས་

ལ༔ ཡར་གྱི་མཚམས་མེད་ནི། འདོད་པའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་

ཞིམ་དུ་སྨོན་པས་ཆེན་ལ་བྱའོ།། ཡར་འཕང་། མ་....ཡར་མོ། ཕ་....ཡར། བུ་ཡར། ཕག་....

...ཡར་མ། ཕག་....ཡར་མར་སོང་བ། བ་....ཡར། ཕོང་....ཡར། ཡར་རྫོང་....ཀླད་པ་....

...མར་རྫོང་....སྙིང་ལ་....ཤོར་བ། ཡར་ཡོངས་ཀྱིས་འོང་། ཡར་རེ་ཡུར་རེ། ཡུར། ཡར་རེ་

ཡོར་རེ། ཡར་ལོངས་འདེབས། ཡར་ལུད་པ། ཡར་ལོང།། ཡལ་ག་....མེ་ཏོག་

བ༔ ཡལ་ག་ཅན། ཡལ་ག་རྒྱས། ཡལ་གད་....རྣར་རྗེན། ཡལ་ནས་སྤྲོད་སང་། གྲུས་སོ།

ཡལ་གའི་ཟླ་བ། ཡལ་གའི་རི་དྭགས།....སྤྲེའུ། ཡལ་ག་འཛིན་....སྡོང་པོ། ཡལ་ག་གཅིག། ཡལ་

ག་གཞོགས། ཡལ་ག་ཕྲེང་། ཡལ་ནས་འགྲོ། ཡལ་ག་ལྷ་པ་......ལག་པ། ཡལ་ག་བྲེལ་......སྦྱོར

ཤིང་......ཡལ་འདབ་ཅན། ཡལ་ཕྲན། ཡལ་བ། ཡལ་བར་བོར་བ། ཡལ་བར་དོར་བ། ཡལ་

འདུགས་པ་...... དང་......ཡལ་གཟུགས་པ་......ནི། རྒྱལ་འཛུག། འདི་ལ་སྐུགས་བཙུག་པ་ཡང་ཟེར། སེམས་

ལ་དགའ་......ཡལ་ཡལ་ཡོང་། མདངས་ནི་......ཡལ་ཡལ། ཡལ་ཡལ། ཡལ་ཡུལ། འཛུམ་......ཡལ

ཡལ་འོང་བ། ཡལ་ཡུལ་གྲིས་བཀང་སྟེ། ཡལ་ཡོལ། ཏུལ་པོ། ཏོལ་ཁོར། རྒྱམ་

ཚོད། གཏིང་མ་ཚོད། མཁའ་ལྟར་......ཡོལ་ལ་ལ། ཡལ་ལེ་བ།། ཡས། ཡས་མར་ལྟུང་བས་

སྤྱུང་བ་......ནི་སྙིང་ནས་མར་ཤར་དེ་སྤྱུང་བ། ཡས་ཐགས་ཞེ་ཤུ་རྩ་གསུམ་ཚོགས་དགོས་པ་......ནི་རྫས་སྣ

མང་པོ་ཚོགས་དགོས་པའི་དོན་ཏེ་གྲངས་ཉེ་ཤུ་རྩ་གསུམ་འདེན་རྒྱུ་མིན་ནོ༎ ཡས་འགོམ། ཡས་སྐྱུར།

ཡས་ཅི་ལ་འབྱུན་..... ནི། ཅིད་དམ་ཕྱེད་ཅིའི་ཕྱིར་འབྱུན་ཞེས་པ་སྙེ་འབྱུང་པ་ནི་སེམས་སྡུག་ནས་འབྱུན་སྣ་

བརྟགས་པ། ཡས་ཕྱིད། ཡས་རྟགས། .....ཡས་སྟགས་.....ཡས་ཐགས་.....ཡས་སགས་

.....ཡ་སྟགས་.....ནི་ཡས་སྐྱུད་ལྟ་བུ་སྙེ་པོ་བྱུད་དང་རྩོམ་མང་པོ་བསགས་ནས་བོན་པོའི་ལུགས་ཀྱིས་

མདོས་འཕེན་པ་ལྟ་བུའོ༎ འདི་ནི་གྲོང་ཚིག་ཡིན། ཡས་གདོན། ཡས་སྦྱིན། ཡས་འཕིལ།

ཞི་མ་མཆོད་པའི་གཏུམ་མོ་འབར་ཏེ། དེས་ཟླ་བ་མཆོད་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་བཞུས་པའི་བདུད་

རྩི་དེ་ ཐིག་ལེའི་རྒྱུན་སྤྱི་བོ་ནས་ནོར་བུའི་རྩེའི་བར་དུ་བབས་པའི་མཐུས་དྲངས་པའི་.....ཡས་བབས་.....ཀྱི་

དགའ་བཞི་ལུགས་འབྱུང་དུས་མཚོན་དུ་ཕྱེད་པ་དང་། ཉོར་ལུའི་རྗེ་ནས་སྐྱེ་བོའི་བར་དུ་ལྡོག་ནས་སྐྱེ་བོར་བརྟན་པའི་ལུགས་

ལྡོག་….མས་བརྟན་….ཀྱི་….དགའ་བཞི་….རྫོགས་པར་….སྐྱེ་བར་ཞོག། ཡས་མས། ཡས་

གདུན། ཡས་ལ་….ནི་ཕྱེད་ལའམ་ཉིད་ལ། ཡས་ཀྱི་བདུད་….ནི་སྙིང་ཁ་བརྟའ་ཚད་ཡིན་འདུག་…

པས། དགེ་ལུགས་ཕྱོགས་སུ་ཚེ་དགུ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚེ་རྩལ་བྲལ་མ་ལ། ཡས་ཀྱི་བདུད་ཟེར་ཞིང་།

ཡས་ཀྱི་བདུད་….དེ་….གཡོས་….པ་སྟེ། དེའི་ནང་དུ་ལྷུང་སོང་བ་ན་འགྲོ་བ་ཕལ་པ་རྣམས་དེ་མ་ཐག་ཤི

པས་རྒྱུན་མཚན་དེས། རྙིང་མ་པ་རྣམས་ལྷག་པ་ནས་འཆི་བདག་རང་ཚས་སུ་ཡོད་པར་སྨྲ་བའོ། །

ཡེ་གེའི་མཚན་བུ། ཡེ་འཛིན་….ཟངས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་མིང་། ཡེ་….ཤིང་མོ། ཡེ་རུ་….བྱ། ཡེ་ག་

འཆུས། ཡི་ཁར་མི་འོང་། ཡི་ག་འགགས་.....དེ་ཁ་ཟ་མི་འགྲོ་བ། ཡི་ག་འཕྱིད་པ། ཡི་གེ···

དབུ་ཅན·····གཟབ། ཡི་གེ་དབུ་མེད་·····ག་ཤར། ཡི་གེ་ཐོབ་པ། ཡི་ག་ལྡོག་པ།······ཡི་ག་ལྡང་བ།

ཡི་ག····སྙེ་དང་ག····འགགས་པ། ཡི་ག་འཆུས་པ་····སྙེ་ཟས་སོགས་ཟ་སྙིང་མི་འདོད་པ། ཡི་

ག་འཆུས་པ། ཟ ཡི་གར་འོང་། ཡི་གར་འཕྲོད། ཡི་ག་འཕྱེ་བ་····ཀེ། ཟས་ལེན་པ །

ཡི་གར་ཟས་མི་འདོད་པ། ཡི་གེ། ཡི་གེ་བཀླག་པའི་མིག་འོར། ཡི་གེའི་སྦྲ། ཡི་གེ་ཐྲིས །

ཡི་གེ་སྦྱུད་པ། ཡི་གེའི་ལས་བྱང་། ཡི་གེ་པ། ཡི་ཆད། ཡི་ཆད་འཇུག་པ། ཡི་ཆད།

ཡི་ཆད་འཇུག། ཡི་ཆད་པར་འགྱུར་པ། ཡི་དམ།····ས་མ་དྷཱ་ན། ཡི་དམ་ལ་བསྙེན་པ། ཡི་དམ་

ཆེན་པོ་འཆར། ཡི་དམ། ཡི་དམ་བཅས་ནས། ཡི་དམ་བྱིན་ཏེ་བཏང་ངོ་། ཡི་ལི་ཡ་ལ་...

རི་ཝོ།...ཡ་ལ་ལ། ཡི་གེའི་འདུ་བྱེད་པོ། ཡི་ཆད་...དང་...ཡི་གསོད་པ་...ནི་སྐྱོ་བ་དང་ཞུམ་

དང་སྙིང་ལུག་པ། ཡི་དྭགས་...བྲེ་ཏེ།..ཁ་ཟས་ཡིད་ལ་བཏགས་པས་ན་ཡི་དྭགས་སོ།། ཡི་

དྭགས་སྐོམ་ཁུར། ཡི་མི་གསོད་ཅིང་རྨུགས་པ། ཡི་དྭགས་མེ་...ནི་ངོ་བསྲེགས་པའི་མེ་ལ་

བ་ཤད་གསུངས། ཡི་མི་འཕྲིག་པ་...དོགས་པ་འམ་རྣམ་རྟོག་མི་བྱ་ལེབ། ཡི་མུག་...སྡེ་སྡུག་

བསྐལ་གྱིས་མནར་བ། ཡི་མུག། ཡི་རེ་མུག། ཡི་མུག་ནས་...སྡེ་ཐབས་...

ཟད་ནས། སྙིང་ཏེ།...ཡི་འུར།...མད་...ཨུཏྤལ། ཡི་ཤི། ཡི་གསོད་པ་...ནི་ཡི་ཆད་པ་དང་

སྒོ་བ་དང་ཞུམ་དང་སྐྱིད་ལུག་པ།། ཡིག་སྲ། ཡིག་དམ། ཡིག་ཆིངས། ཡིག་དན། ཡིག་ཚང་།

ཡིག་འབྲུ། ཡིག་ཕྲུས། ཡིག་མཁན་......ཞིང་སྲིན། ཡིག་ཆུང་། ཡིག་དཀྲུམ།

ཡིག་རྒྱ། ཡིག་དན། ཡིག་བསྐུར། ཡིག་རྒྱ། ཡིག་རྒྱ་སྦྱོར་བ། ཡིག

རྒྱ་རྟགས་ཅན། ཡིག་སྦྲ་གོང་མ། ཡིག་སྦྲ་པ། ཡིག་གེའི་སློབ་སྒྲ། ཡིག་འགྲེམ་ཁང་།

ཡིག་ཆ། ཡིག་འཕྲེང་......ཉེ་ཡིག་ཕྲང་། ཡིག་འཕྲིན་པ། ཡིག་སྒྲིགས་མཁན། ཡིག

མ་རྟུག། ཡིག་སྟོན། ཡིག་སྟོན་འདེམས་སྒྲིག། ཡིག་གཏེར་ཁང་། ཡིག་བ་ཕུལ་སྒྲ།

ཡིག་ཆ་དམས་པ། ཡིག་དམ་པ། ཡིག་ཚང་། ཡིག་སྐྱ་བསྐྱུར་བའི་ར་བ། ཡིག་སྐྱ་འབྲེལ་

བཀྲུས་ར་བ། ཡིག་ཚགས་ཁང་། ཡིག་དཔེ་ཁང་། ཡིག་དཔེ་ཁང་། ཡིག་ཐོས་ཁང་། ཡིག་དཔེ་པ།

ཡིག་ཐེ་མཁན། ཡིག་སྒྱུར། ཡིག་གཉེར། ཡིག་འཚོལ་པ། ཡིག་སོ། ཡིག་རྫས་

ར་བ། ཡིག་ཚང་གཉེར་བ། ཡིག་སློན་གཙོ་བོ། ཡིག་སློན་བ་ཆུང་། ཡིག་སློན་བ་ཞལ།

ཡིག་སློན་འཕྲེལ་བྲ།། ཡིང་ཡིང་། ཡིང་གསར།། ཡིད་....ཉེ་སེམས། ཡིད་སྐྱེས་

....ཉི་མི། ཡིད་གསོད། ཡིད་འཁྲུལ། ཡིད་འགྱུར་གྱི་སྒྲོ་བྲ། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོའི་

མཚན་ཉིད་....ནི། རང་འབྲས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྐྱེན་བྱེད་པ་ལ་

དབང་བྱེད་པའི་འདུས་བྱས་ཞིག་གོ། ཡིད་ཀྱི་ལས་.... རྣམ་རྟོག། ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་....ཉི་བསམ

པ་དང་འདོད་ཆགས་ཅི་རིགས་ལ་འཇུག། ཡིད་དཀྱིལ་ཆེ། ཡིད་འགྲོགས་.... ནད། ཡིད་རྐོད་

འཛུམ་.... ཉེ་བ་ཁད་གད། ཡིད་ཀྱི་དཀྱུན་མེད། རྫུ་འཕྲུལ་.... ཡིད་མགྱོགས་ཞེས་བྱ་འོ།།

ཡིད་ཀྱི་དགུ་.... ཉེ་ཡིད་ཀྱི་གཉིང་དམ་ཡིད་ཀྱི་ཀུན་སློང་ངོ།། ཡིད་འཁྲུམས། ཡིད་དགའ་....

....མེ་ཏོག། གཟུགས་མཛེས། ཡིད་ཀ། ཡིད་ཁྲ། ཡིད་བཅག་.... འགྱོད་པ། ཡིད་གཅགས་

པའི་མེ་.... ཉེ་འགྱོད་པའི་མེ་སྐྱེ། ལྟུང་བ་བྱུང་བའི་འགྱོད་པའི་གདུང་བ་ལ་བྱའོ།། ཡིད་བཅུག། ཡིད་

བཅུགས་.... ཡིད་མཐུན་པ་དང་ཤིན་ཏུ་མཛའ་བ་.... ཡིད་གཅུགས་པ། ཡིད་ཆེས་པ། ཡིད་ཆེས།

ཡིད་ཆེས་བྱས། ཡིད་ཆེས་འདུག། ཡིད་ཆེས་བྱེད་འཇུག། ཡིད་མཆོག་

ཏུ་... ཏེ་སྐལ་བ་བཙན་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན། ཡིད་འཇགས་ཀྱིས། ཡིད་གཉིས་ ... ཐེ་ཚོམ་ཟུར། ཡིད་

གཉིས་བྱེད། ཡིད་སློམས། ཡིད་ཀར་འོང་བ། ཡིད་འགྱུར་བའི་སྒྲོང་བ་འདོན་པར་བྱེད། ཡིད་

གཏད་ཅན། ཡིད་གཏད་འདུག། ཡིད་གཏད་སྡུབ་པ། ཡིད་གཏོད་ཅིང་། ཡིད་གཡོན་

པ་... བརྟེན་པ། ཡིད་མཐུན། དག་... ཡིད་རྟོན་པར་བྱས་ཏེ། ཡིད་ཐག་ཆད། ཡིད་ཆད་འདུག །

ཡིད་དལ། ཡིད་བརྟན། ཡིད་དུ་འོང་བ། ཡིད་དུ་མི་འོང་། ཡིད་དུ་མི་འཐད །

ཡིད་དུ་མི་འོང་ཙམ། ཡིད་དྲང་པོ། ཡིད་དུ་ཕང་ལ། ཡིན་མ་དག་ཁ་མོ། ཡིད་

དུངས་སྐྱེས། ཡིད་དུངས། ཡིད་ལྡན་... མི་སྤྱི། ཡིད་དལ་ཙམ། ཡིད་དུ་གདུངས་རྒྱུ། ཡིད་

གཉིས་ཟླ་བ། ཡིད་ནང་དུ་ཆུད་པ་..... སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ། ཡིད་འཕྲི་བ། ཡིད་འཕྲོད་པ། སྣ། ཡིད་

འཕྲོད་རྗེ་སྲོག་གི་ཐག་པས་སྤྲེལ་བ་ལྟར་སྦྱར་ཏེ། ཡིད་འོང་འདབ་མ་ཅན་..... མ་ནུ། ཡིད་འཕྲོག་པ།

ཡིད་རབ་རྫོང་། ཡིད་འཛིན། སྣ། ཡིད་ཚིད་བྱེད། ཡིད་མི་བསྲུན། ཡིད་མི་འཇུར་..... ནི་

ཡི་མི་ཞུམ། ཡིད་སྨོ་..... ནི་ཡིད་དགར། བསྲུན་འདྲི་མི་བྱེད། ཡིད་གཞུངས་..... ནི། ཡིད་འདམ་

པའམ་དོན་སྒྱུར་དུ་ཞེས་ནུས་པའོ།། མཇུ་ཡ།..... ཡིད་གཞུངས་པ་..... ནི་རང་བཞིན་དང་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་

དང་བློ་རྣོ་བ། ཡིད་བཞུངས་པ་..... རྣམ་པར་དཔྱོད་ནུས་པའི་ཞེས་རབ་ཅན། ཡིད་གཞུངས་ཅན། ཡིད་

གཞུང་..... ནེ་ཚོ། ཡིད་བཞིན་དུ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། ཡིད་བཞིན། ཡིད་བཞིན་ལྷུང་། ཡིད་

མཚོན་པ་....ཏེ། སེམས་གསོ་བྱས་པ། ཡིད་བཟང་མ་....ལྷ་མོ་རྣ་སྐྱེ་ཛ་ཏིའི་ཞིང་། ཡིད་བཟང་མ།....ཙ་

དབུ་མ། ཡིད་སྙོར། ཡིད་མ་སྙོར་བ་....ཏེ། ཡིད་མ་ལུག་པའམ་ཡི་མ་ཆད་པ། ཡིད་གདུང་བ །

ཡིད་གདུངས་སུ་འཇུག་པ། ཡིད་འབྱུང་བ། ཡིད་འཕྲིན་པ། ཡིད་སྨུར། ཡིད་ལུག་པ། ཡིད་

གདུངས། ཡིད་དུངས། ....ཡིད་ལ་བཏགས། ཡིད་ལ་བརྟགས་པ། ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ། ཡིད་

ལ་གཅགས་པ་.....ཏེ་ཡིད་ལ་དམ་དུ་འཛིན་པ། ཡིད་ལ་གཅགས་....ཏེ་བྱམས་པ་དང་ལྡན་པ། ཡིད་བཟང་

....ལྷ། ཡིད་ལ་ཉལ། ....ཡིད་ལས་སྐྱེས། ....ཡིད་ལས་བྱུང་། ....ཡིད་སྤྱུགས་བདག་པོ། ....ཏེ་དགའ་རབ་....

དབང་ཕྱུག། ཡིད་ལེགས། ཡིད་ལོག། ཡིད་ལོག་འཇུག། ཡིད་ལོག་ཆོས །

ཡིད་བསྲུན། ཡིད་བསྲུན་བྱེད། ཡིད་བསྲུན་འདུག ཡིད་སྲུབས་....ཞི་བདུད་

དང་འདོད་པ། ཡིད་སྲུབས་ཟླ་བ་....ཞི་ལུག་གི་ཁྱིམ། ཡིད་རར॥ ཡིན། ཡིན་ཆུག །

ཡིན་གྲང་ན། ཡིན་....སྲིག། ཡིན་ནམ། ཡིན་སྐད། ཡིན་ཕྱི། ཡིན་དུ་

ཆུག་གྲུང་། ཡིན་མདོག་ཁ་མོ། ཤོག་ལ་ངས། ཡིན་ལོ། ཡིན་....ནོ་....

ཅོག། ཡིན་གྱི་ཞེས། ཡིན་པ་ལ། ཡིན་ལུགས། ཡིན་ཤེས་ཁ། ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་དུ॥

ཡིབ་....གབ་པའམ་སྦས་པ། ཡིབ་ནས་འདུག། ཡིབ་པ་....ཞི་པོ་སོང་བ། ཁོ་ཡིབ། ལུག་ཤིབ་

....ཡིབ་པ། ཡིབ་པ། ཡིབ་མ་....སྡེ་ཏམ་པ་ཅན། ཡིབ་ཤིང་....རྨས་པར། ཡལ་སྐྱེ། ཡིབས།

ཡིབས། ཡིབས་སུ་... ནི་དབྱིབས་སུ། ཡིབས་འཛུག ... ཡིབས་བྱེད།། ཡུ་ག་... ཤིང་རྟའི་གཉའ་ཤིང་།

ཡུ་མ་གོ། ཡུ་ཟུ། ཡུ་དོག ཡུ་ལྕུགས་མིག་གཉིས། ཡུ་ལྕུགས།

ཡུ་སྦྲང་། ཡུ་བཙན། ཡུ་ཅག ཡུ་གུ་ཤིང་... རྨ་པར། ཡུ་གུ་ཤིང་། ཡུ་གུར།

ཡུ་བ། སློབ་བའི་... ཡུ་བ། ཡུ་བ་... ནི་སྔོང་པོ། ཡུ་བུ། ལྕག་... ངར་ཅག

གཡག་... ཡུ་བོ་... ཟླ་མེད་པ། ཡུ་སྦུབས། ཡུ་བྱེད། ཡུ་མོ། ཡུ་མོ་གློ་སྨན་... སྒྲོ་ལོ

དཀར་པོ། ཡུ་མོ་ཨོལ་གོང་... ནི། སྒྲོལ་གོང་མ་... ཡུ་མོ་སྒྲོལ་གོང་། ཡུ་མོ་ཟླ་... ཡུ་མོ་མདའུ

འཇིམ། ཡུ་མོ་... འགོག་ཟླ། ཡུ་མོ་བེར་བ་... ཕྱང་རྩེ་དོ་བ། གླང་གཞན་... ཡུ་མོ་... ནི་སྲ་བརྟན

ནད་བྲུག་ཆུར་བཞམ་ཕྱོར་སྣི་ལ་འདོལ་ཞིང་འགུལ་བའོ།། ལྷོག་པ་གཉིད་པོ་ཡང་ཟེར་རོ།། ཡུ་གོ་….ཟུང་དང་

རྫོགས་ལྡན། ཡུ་ཞུ་…. ཇི་སྲུག་བའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། ཟླ་ཟེར་ལས། ཡུ་ཞུ་ཇི་བཅའ་སྨ་དང་པི་པི་ལིང་དང་

ཟྭ་འབྲུ་དང་ཀོ་སྟོད་ཤིང་ཀུན་ལ་སོགས་པ་མ་བཏབ་པར་མོན་སྲན་དེའུ་མུདྒ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒོལ་

བའི་ཕྱེ་བའོ།། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།། ཡུག། གོརི།….ཡུག་སྣམ།….ཡུག་རྣམ་….ཇི་གསེར་བཙོག་སྟེ་

བཙོག་སྐྱ་བྱལ་ཁ་དོག་སྔོན་པོ་ཁང་པའི་རྩིར་གསོལ་བ་སྟེ། ཡུག་….ཇི་བུབས། རས་….ཡུག། ཡུག་དོ་…

དཔྱེ། ཡུག་པ་….ཇི་རྐང་པ་….ཡོབ་ཡོབ། ཡུག་པ་ཅིག་སྟོན་….ཇི། རིབ་ཙམ་ཞིག་སྟོན། ཡུག་པོ །

སྤུག་….ཡུག་ཡུག་མ་རྫོད། ཡུག་ཡུག་ནོམ་ནོམ་….ཇི་རྒྱུག་རྒྱུག་གམ་ཡར་འཁྱོག་ཚུར་འཁྱོག་སྣས་ས་

ལ་སྒོམ་སྒྲུམ། ཡུག་ས་མོ་…ནི་ཚོ་ཤི་བའི་བུད་མེད། ཡུག་སྤྲུང་། ཡུག་རིང་པོའི་རས། ཡུག་སེའི་

སྦུ་…འཕྱོན་མའི་བུ། ཡུགས། ཡུགས་ཤིག། ཡུགས་ས། …ཉི་ཟླ་གས་ཤིག། ཡུགས་ས་མོ་…

…གཉན་དའི་ཁྱིམ། ཡུགས་སའི་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པ་…མི་སྡུག་པ་དོར་ནས་སྐྱོང་དེ་བསྒྲུད་པ།། ཡུང་བ་…ནུས་མེད།

ཡུང་…རྣགས། ཡུང་བ་…སྒྲ་སེར་པོ།…ཡུང་བ་ཁྲག་ཅན། ཡུང་ཅེར།…ཤི་ཙུར་ཡོང་ཅེར།…གཡུང་

ཅིང་རྒྱལ་པོ། ཡུང་རིང་ ཞེས་པ་རྒྱ་སྐད་ལ་རྣག་པའི་མིང་ཡིན་ཀྱང་བོད་སྐད་ལ་བྱུར་ཆག་ནས།……གཡུང་…

རྡུང་…བྱེད་གཞན་འདུག་ཟེར་བའོ།། ཡུང་བྲུང་ཅན་…ཁྲག་འདུག། ཡུང་དྲུ་ཀུང་། ཡུངས་ཀར་ སྣ་ནག

ཡུངས་ཟེར། ཀ། ཡུངས་ཟེར་…ནི། ཡུངས་ཀར་ལ་སོགས་པ་བཏབ་ནས་ཟེར་དུ་འཕེན་པ་དང་། བྲུན

ཟོར་ཀུང་ཡིན་པ་འདྲ།། ཡུད་ཀྱིས། ཡུད་ཙམ་.....ཞེ་ཐང་ཅིག་སུམ་རྒྱ། ཡང་དགུགས་འབྱུང་རྒྱབ...

ཙམ། ཡུད་ཙམ། ཡུད་ཅིག། ཡུད་པ་གཅིག། ཡུད་བྱ། ཡུད་ཡུད། ཡུད་ཡུད་ཐིང་པ །

ཐམས་ཅད་དུ.... ཡུད་ཡུད་ཐུས་པ.....ཞེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་རྒྱ་རྒྱུག་རྒྱུག་ཐུས་པ་ཞེས་པའི་ཡུལ་སྐད་དོ། །

ཡུད་ཙམ་པ་མི་ཐུ.....ཞེ། ཐུང་ཟད་རེ་ལ་འགྱུར་ལྡོག་སྟོན་པ་དང་དགེ་སྦྱོར་ལ་དང་པོར་གསར་སྦྱོད་ཐུང་ཟད་ཐུས་

ནས་འབོར་པའི་ཡུད་ཙམ་པ་མི་ཐུ་བར་སྤྱོད་པ་རྣག་ཐུབ་པ་སྟེ། ཀྱེན་ཐུང་ཟད་རེ་ལ་དགའ་མི་དགའི་རྣམ་འགྱུར་

མི་ཐུ་བ་སྟེ། ཐུང་ཟད་ཞིས་མ་བཀུ་ནས་འཚམ་སུལ་གྱི་འགྲོ་ཞིང་གཏིང་ནས་དགའ་བའི་ཚིག་སྨྲ། ཀྱེན་ཐུང་ཟད

རེ་ལ་གཏིང་ནས་ཁྲོས་ཏེ་བཞིན་གྱི་མདོག་འགྱུར་ཞིང་རྣམ་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པ་དེ་འདྲ་གཏན་ནས་མི་ཐུ །

ཡུན། ཡུན་ཚད་ཀྱི་དབྱེ་བ། ཡུན་རིང་། ཡུན་གྱིས།། ཡུམ་སྲས། ཡུམ་ཆེན་མོ་…… མདོ་སྡུད། །

ཡུར། ཡུར་ཁ། ཡུར་མ་འབྲུ། ཡུར་རབ། ལས། ཡུར་རྒྱ།

…… དུས་པའི་རྒྱ། ཡུར་བའི་རྭ། ཡུར་བོ། ཀ་ཆ༔…… ཡུར་པོ་ཆེ་…… རྒྱ་སྒྲུང་རྒྱུད་དུ། ཡུར་བ་……

རྒྱའི་འོབས། ཡུར་པོའི་སྐོར་བཅད་ནས། ཡུར་བཅན་…… སྤུན་ལི་རྒྱུད། ཡུར་ཆེན་ཅན་…… སྤུན་ལི་ཆེན །

ཡུར་ཟླ། ཡུར་ཐབས། ཡུར་ཐབས་བྱེད། ཡུར་ཚོམ། ཐབས་ཀྱིས་…… ཡུར །

ཡུར་…… ཉི་གཞིད། ཡུར་དེ་…… བདེན་དེ། གཞིད་…… ཡུར། ཡུར་མ་…… ཉེ་ཞིང་ནང་གི་ཟླ། ཡུར་བ། །

ཡུལ་བཀོད། ཡུལ་སྐལ་ཐིག་གིས་བཅོས། ཡུལ་མཁར་ཞེས་དཔོན། ཡུལ་ཁ་བཟང་། ཡུལ་རན།

...བུ་ཡུག། ཡུལ་ངན་ཆེན་པོ། ཡུལ་ངན་འབོད་... སྤྱོད་ཀ། ཡུལ་ངན་རྒྱུང་བ། ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་...

...མི། ཏེ་སྦྲ་རཱ་ཥྚྲ། ཏེ་ར་རཱ་ཥྚྲ། ཏྲི་ར་རཱ་ཥྚྲ། ... ཡུལ་འཁོར་... ཏེ་རྡོ་ད་མི་སྒྲུང་བའམ་འཛིན་པ། རཱཥྚྲ་མི་ཡུལ...

འཁོར་ཏེ་... ཡུལ་འཁོར་སྲུང་། ... ཞེས་བྱ། ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་ ... དང་པའི་རྒྱལ་པོ། ཡུལ་འཁོར་...མི་རྒྱལ

པོའི་ཕོ་བྲང་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར། ཡུལ་འཁོར་དབང་... རྒྱལ་ཕྲན། ཡུལ་ཁམས། ཡུལ་ཁྲིམས ...།

རྒྱལ་ཁྲིམས། ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་...མི། ཏེ་སྦྲ་རཱ་ཥྚྲ། ཡུལ་གྱི་སློབ་མཁན། ཡུལ་གྱིས་བསྐལ་བ །

བསྐལ་དོན་གསུམ། ཡུལ་སྐྱེས་མ་...ཀ་ཎྞ་ཀ་རི། ཡུལ་གྱི་ཚུལ་པ། ཡུལ་གྱུ། ...ཡུལ

ཅེ་ ཡུལ་ལྷ་ལེན། ཡུལ་ལྷ་ལེན་གྱི་ལྗོངས། ཡུལ།... བི་ཧཱ་ཡ། ནི་ག་རུ་ག་ས་ཀླུ་རྡི་རི་རིབ་བྱ་

ཆོས་སོ།། ཡུལ་ཅན་…… བློའམ་ཤེས་པ་སྟེ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས། རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། ལྕེ་དང་། ལུས་

ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་དྲུག་གོ། གཟུང་འཛིན། ཡུལ་ཆོས། ཡུལ་ལྗོངས།……སམ། སྡེ། ཡུལ་

དུས། ༡ ཡུལ་བདག་སྲིན། ཡུལ་བདག་འཁྲིལ་ཟླ། ཡུལ་བདག་ཤར་གཉིས། ཡུལ་གནས་ །

ཡུལ་ནི། ཡུལ་དཔོན་འཁྲིལ་ཟླ། ཡུལ་དཔོན་རམས་ཟླ། ཡུལ་མ་ཡིན་པ། ཡུལ་

མི། ཡུལ་དབུས་སྐྱེས་……པི་པི་ལིང་། ཡུལ་དབུས་འཁྱུར་ཚལ། ཡུལ་ཚ། ཡུལ་ཡུལ་པོར་གྱུར་པ་…ནི་

ལུམ་པའམ་རོ་ཚ་བར་གྱུར་པ། ཡུལ་ཡུལ་པོ་དང་ལུམ་ལུམ་པོར་གྱུར་ནས་མགོ་སྐྱིད་ཅིང་། ཡུལ་ལ་མཚན་

མ་དང་མདོན་རྟགས་སུ་འཛིན་པ་……ནི། ཡུལ་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་ཚོས་དྲུག་སྟེ། གཟུགས་མཛེས་པའམ་

དེ་དག་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གཞན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། སྣང་མཐོང་ཐོས་བྱུང་བ་བསམ་བློ་

བདང་སྙེ་དྲན་པར་བྱེད་པ་ནི་མངོན་རྟགས་སུ་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ལས་བཟློག་པ་གཉིས་ནི་དེར་མི་འཛིན་པའོ༎ ཡུལ་

ལུགས་དང་བསྟུན། ཡུལ་ས། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག ....ནི། ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ཆེ་བའི་བདག་པོ་ལ་ཡུལ་ལྷ་

དང་། གཞི་ཆུང་དུ་རེ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ལ་གཞི་བདག་ཟེར་བའོ༎ ཡུས། ཡུས་ཀྱི....ནི། བརྙེན་གྱི། །

ཡུས་ཀྱི་དབང་གིས། ཡུས་ཀྱིས་བརྡུངས་པ། ཡུས་ཆེན་གྱིས། ཡུས་ཆེ་བ། ཡུས་ཆེས །

ཅན། ཡུས་ཆེན། ཡུས་ཁ་སྒྲུངས། ཡུས་བྲུས་པ.....ནི་རྙིང་བསྒྲང་བའམ་བརྙན་ལུལ་རྩོམ་པ། ཡུས་

པའང་གྲགས་མང་ངོ༎ ཡུས་ཀྱིས་བརྡུངས་ནས་དུ། ཡུས་པ། བྲུས་པ་མེད་པའི་... ཡུས་མ་ཆེ། ཡུས་

མ་བསྒོམ་.....ནི། ཕ་རོལ་ལ་བདག་གི་དྲིན་ཡོད་པ་དང་། རང་གི་ཆོས་ཡུན་རིང་ལ་དོལ་དྲག་པ་བྱས་པ་དང་མཁས་

པ་དང་བཙུན་པ་ལྟ་སོགས་པ་ཡུལ་མི་བྱེད་པ། ཡུས་ཏེ་...ནི་བདེན་ཏེ། ཡུལ་ཡུལ་བྱེད། ཡུལ་ངེས་བྱེད།

མགོ་.....ཡུས་བྱེད། མགོ་མ་ཁྲེག། ཡུས་འབྱུང་དགོས། ཡུས་ཡུས་བྱེད་ཅིང་། ཡུས་མ་ཆེ །

ཡུལ་བྱེད། ཁ། ཡེ་སྐྱབ། ཤེ་...ཡེ། ཡེ་མཁྱེན། སྐྱིད། སྐྱུག། ན། ཡེ་ཐིག། ཡེ་...

...རྗེ་གདོང་མ་.....ནས། ཡེ་གདོང་མ་ནས། ཡེ་འཁྲམས་....ནི་སྟོང་ཉིད། ཡིད་དུ་མི་བདེ་བ་སྐྱེར་་བའི་...

ཡེ་....བར་....འགྲོག་....པ། ཡེ་འགྲོག་....ནི་འགོ་བའི་ནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གམ་ཡང་ན་མི་འདོད་པ་དང་སྤྱོར་བའི་མི་

མ་ཡིན། ཡེ་....གདན། ཡེ་སྙིང་དགོན། ཡེ་ཡས་ཅག་མི་ཆེན་པོ་ཀུན་ཁྱེད་ར་ངན་པར་འགྲོ་བ་ལགས་་ནི

ཡིའི་ཁྱེད་ཅག་མི་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ང་ལྟ་བུ་ལ་སློབ་དཔོན་ཞེས་བོས་ན་ཁྱེད་རང་ལ་མི་ཚོས་སྨད་པས་ངན་པར་འགྱུར་བ་

ཡིན་ཞེས་པའོ།། དཔེ་ཆོས་ཀྱི་མི་རྟག་པའི་སྐོར་ལ་ལྟོས། ཡེ་ཤེས་དག་པ་....ཏེ་བདག་ཏུ་སྨྲས་པའི་

ཐབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ།། ཡེ་མི་ཁེལ། ཡེ་མི་མངར། ཡེ་མི་ཐེང་། ཡེ་མི་

འདུ། ཡེ་མི་ཡེ་རངས་པ། ཡེ་མི་ཐོད། ཡེ་....ཞེས་པ་གདན་དང་། ཐོག་མ་དང་། གཞི་

དང་། རྩ་བ་ཞེས་སོགས་ལ་འཇུག། ཡེ་ལྡན། ཡེ་མེས། ཡེ་ཏུ། ཡེ་ཏུས་འབྲུ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས།

ཡེ་ཤེས་དཔལ་....རྣོན་ཉི། ཡེ་འབར་....ཏེ་སྟེའུ་ཟུར་པ་སྟེ་མཚན་ལ་ཡེ་ཤེས་འབར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་

དོན་ནི། ཡེ་....ཏེ་ཐོག་མ་དང་གཞི་དང་རྩེ་ལྟ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་གོ། ཤེས་....ཏེ་ཡེ་ནས་ཤེས་པ། ཡེ་ཤེས

ཛྷུ་ཀུ་… ཛྙཱ་ན་ཀཱ་ཀུ། ཡེ་ཤེས་ཞབས་… ཛྙཱ་ན་པཱ་ད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་… ཏེ། སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པ། ཡེ་ཤེས་

ཆོས་སྐུ་ རྫོགས་པ་མཐར་ཕྱུག། ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ། ཡེ་ཤེས་ཞབས། ཡེ་ཤེས་… འཇམ་དཔྱངས་… ཡེ་

ཤེས་སྐུ། ཡེ་སྲིད་པ། ཡེ་སང་དཀར་པོ། ཡེགས་པ། ཡེང་། ཡེང་བ། ཡེང་ཡེང་བན་བུན་

ཆད་ཆོད་འགྱུར། ཡེང་ཟླ། ཡེང་ཡེ། ཡེང་ཡེང་པོ། ཡེང་ཡེང་ཁྲུས་ཀྱང་འདོད་"

པའི་སྐྱོད་ཁེངས་པ་… ཏེ། རེམ་རེམ་ཁྲུས་ཀྱང་གང་འདོད་པའི་རེ་བ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཅེས་པའོ།། ཡེང་ཡེང་སེང་

སེང་པོ། ཡེངས་རྒྱ། ཡེད་པ། ཡེན་ལ་གཏད་པ་… སྙེ་མ་ཐོས་པའི་རྗེས་ཀྱི་རྩ་སྐྱབས་…

སྔོངས་པས་སླར་ཟས་ཚད་སྐྱིད་འགྱུར་བ། ཟས་སྒོམ་མེད་པ་… ཡེན་ལ་གཏད་པ། ཟས་…

....ཡིན་ལ་གདད་ན། ཡིན་ལ་གདད་པ་....ཧོ་སྟེ་རྒྱང་པ་བསྟེན་པ། རྒྱུན་བསྲིང་བ། ཟས་སྐོམ་བགྲིན་ཤིས

ཆེ་བར་བྱེད་པ། ཟས་སྐོམ་སློམ་ཞིང་ཟུང་ཟད་རེ་བསྟེན་པ། ཡིན་ལ་གདད་པར་བྱ། ཡིན་ལ་གདད་པའི

ཟས། དད་པ་....ཡིབ་ཡིབ་པོ་རེ། ཤིས་པ་....ཡིབ་ཡབ་དུ་སོང་བ། རྒྱུར་རྒྱུར་....ཡིབ་ཡིབ་འོང་།

ཡིའུ་....ནི་ཡི་སྨུག ཡིའུ་བྱ་བ་མཐིན་པ། ཡི་....ཡིའུ་....ནི་ཡོད། གཡང་། རྒྱ་ཡི་རྒྱ་ལྡན།

བྱིའི་བལ་ཞིང་བུར་དཀྲིལ་པའི་....ཡིའུ། ཡིར་ཁྱང་། ཡིར་དེ་ལོག ཡིར་བ། གཉིད་..

ཡིར་བ། གཉིད་མེད་....ཡིར་བ་འཁྱུགས་པ། ཡིར་བུ། ཡིར་....བ་དང་....འཐིབས་པ། ཡིར་ཡིར་..

རྒྱང་བ། ཡིས་མེས། ཤིས་པ་....ཡིར་རེ་སིང་དེ་....ནི་ རིག་པ་དྭངས་ཞིང་གསལ་སིང་དེ། ཡིལ་འཁྱིལ

…ནི་ཟླུང་འཇུག། ཡིལ་ལི་ཚོད།། ཡོ་འཕྱུག། ཡོ་འཁྲོགས་ཡོ་ག་གྱི་ནུབ་……ཐ་མལ་པ་བཟེར་བ་སྣ་བུ །

ཡོ་༑ ཤེ་ཀུན་ནམ་ཐམས་ཅད། ཡོ། ཡོ་མངའ་ནུ་བསྒྱུར་ནས། ཡོ་བཏང་བ། ཡོ་སྐྱར། ཡོ་བའི་ཚོ།

ཡོ་འབོག། ཡོ་འབོག་ཆེར་མ་ཅམ། ཡོ་འཇུག། ཡོ་བར་བྱེད་…

འཇུག། ཡོ་འབོག་ཤ་མོ། ཉིའི་… ཡོ་འབོག། ཡོ་དག། ཨུ་པ་ཛོར། པདྨ་ཀར། ཡོ་

བྱེད། ཡོ་བྱེད་བསར་བ་…ཤེ་ཡོ་བྱེད་སྣ་ཚོགས་བྱས་པ། དགེ་སྦྱོང་གི་ཡོ་བྱེད་ཆོས་གོས་དང་། ལྷུང་བཟེད་…

ལ་སོགས་པ་མ་གཏོགས་པར་སྤྱངས་ཞིང་། བྱས་པའི་མགོ་བསྒྲུངས་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ལུགས་གཅིག་ཏུ་…

སྤྱོད་པའི་མིང་ཡིན་པས་ན ཡོ་བྱད་བསྒྲུངས་པ་… སན་ལི་ཁ། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྔབས་སོ།། ཡོ་

བ། ཡོ་བྱད་བསྒྲིལ་བ། ཡོ་རེ། ཡོ་རེ་བ། ལུས་....ཡོ་རེ་བ་ཞིག། ཡོ་རེ་བྱེ་ན་པ་....ནི་ལྷུམ་མེར་

བྱེན་པ། ....ཡོ་ཡོ་སྤྱོད་དེ་....ནི། དྭང་པོར་མི་བྱེད་པར་ཡ་ལ་ཡོ་ལ་འམ་ཡ་སེ་བྱེད་པའི་དོན་ནོ།། ཡོ་

འཕོག་ཤ་མོ། སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བའི་ཁུར་མ་བཟུང་བ་རྣམ་སྤྱོལ་ཐབས་བྲམ་སོ་སོགས་ལྷ་རྒྱ། ཡོ་ལང་...

....མཚོ་སྐྱོད། ཡོ་ལང་....ནི་ལང་ཚོ་ཁུར་དང་གཡང་གཡིང་དང་གདབ་ཤོག་བྱེད་པ་ལ་འདུག། ཡོ་ལང་

ཅེ། ཡོ་ལང་། ཡོ་ལངས་མི་ཡོང་བའི་མཛོད་སྣོ། ཡོ་ལོག། ཡོག། མགོ། ཡོག།

ཡོག། ཡོག་གི་ཐོད་....དེ། ཡོངས་དཀྲུག་པའི་མགོ། སྐྲ་བཞར་....ཡོག་ཐོད་མགོ། ཡོག་གཅེན།

ཡོག་པོ། ཕྱིང་བའི་....ཡོག་ཐོད་....མགོ་གང་བ་....སྨུ་མལ་དྲིལ་བ། ཡོག་འབྱུང་བྱ། ཡོག་

མདུང་། ཞིང་ཐོག་.....ཡོག་པ་.....ཉེ་དབུག་པ། ཡོག་པ་...ཉེ། ཁེབས་པ། གང་མ་....ཡོག་པར། གང་།

འཕྲལ་དུ་...ཡོག་པར་སྣང་ཡང་། ཡོག་པ་ཡིན་ན་མི་ལ་འགྱུར་མེད་བྱེད་པ། ཡོག་མོ། ཡོག་མོ་དང་ལོའི་

གསེབ་ཏུ་གནས་པ། ཡོག་རྩེ། ཡོག་ཚད་བཏང་། ཡོག་ཤིང་། ཡོགས་པ། །ཡོང །

ཡོང་....རྙེ་ཡི་ནས་ལམ་གཏན་ནས། ཡོང་མདོག་ཁ། ཕ། ཡོང་མདོག་བྱེད། ཡོང་ཐང་ཅན།

ཡོང་རོགས་མེད། ཡོང་ཡོ་....ཉེ་རེས་པར་ནམ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུའམ་རྣམ་པ་ཐམས

ཅན་དུ་ཀྲ་ཏུ། ཡོང་ལུགས་ཕྱུལ།....མེད་ཕྱུལ། ཡོང་བསྐུང་། ཡོང་སྐོ། ཡོང་ཆད།

གྲུ་ས་གྲུ་ཚང་གི་སྐས་སྣ་སོགས་ལ།....ཡོང་ཡོང་ཐེ་ཐེ་མང་པོ་བྱེད་མི་ཉན། ཡོད་པ། ཡོང་འབབ།

ཡོང་བས་ཆོག། ཡོངས་སྒྱུར་སྤྱོད་ཟིན།..... བསྐལ་པ། ཡོངས། ཡོངས་འཁྱིལ། ཡོངས་གྲུབ།..ནི

གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་རྫས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ།། དེ་སོ་སྐྱེའི་ཡུལ་ལ་བལྟོས་

ནས་ཀུན་བརྟགས། འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བལྟོས་ནས་གཞན་དབང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་...

བལྟོས་ནས་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བཞག་གོ། ཡོངས་གྲུབ་ཚོའི་མདོ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག། ཡོངས་སྤྱོད་.....ཤིང་རྟ། །

ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས.....ཟངས། ཡོངས་འཛོམ་...པ། ཡོངས་འཛོམས་...བསྐལ་པ། འཇིག་བསྐལ། ཡོངས་

ལྡང་... དགའ་ཚར་.... ཡོངས་ལྡང་། ས་བརྟོལ་.... ཡོངས་འདུ་...དཔག་བསམ་ཤིང་། ཡོངས་འདུ་ཅན་...

...ཟེ་བོ་སྤྲོས་དང་ལྡན། ཡོངས་རྟོགས་མེད། ཡོངས་མ། ཡོངས་སྨིན་.... ནན་མོ། ཡོངས་རྫུས་མཐིག་...

....ཁྲིམ་བྱ། ཡོངས་འཛིན། ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་....ལུ་ངག་ནག་པོ། ཡོངས་འཛིན་...ནེ་ཚ་བྱ་ལོ། །

ཡོངས་རྫོགས། ཡོངས་སུ། ཡོངས་སུ་ཆད་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ་....སྙེ་བར་ཆད་མེད་པ། འབྲས་བུ་....

སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི.....ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་....དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་བསྒོམ་ནས་བསྒྲོད་པར་བྱེད་པས་ན། འབྲས་

བུའི་ཐེག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་....

གཞལ་ཡས་ཁང་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུའི་རྣམ་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་

ཡོངས་སུ་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་རྫས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། མཛད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་

ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི་དང་མཐུན་པར་སྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ།། ཡོངས་

སུ་རྟོག་པ་.... ནི་དོན་རགས་པ་རྟོག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པ་.... ནི། དོན་ཕྲ་བ་ཞིབ་པར་དཔྱོད་པའོ། །

ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་རིན་ཆེ་བས། གདུང་དང་ཀུན་དུ་གདུང་དང་.... ཡོངས་སུ་གསུམ་.... ནི་གདུང་བ་ཆུང་

འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚ་ཞེས་སོགས་དང་། སྡིག་སོགས་གསུམ་ཡང་དེ་ལྟར་སྦྱར་རོ།། ཡོངས་

སུ་དབང་། ཡོངས་སུ་སྒྱུར་པ་ལས་.... འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས། ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ།.... ནི། ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། ཨུ་པ་པརྟུ་པ་རི་ནི་རྦཱ་ཡཱི་.... ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་.... ནི་ཕྱིར་མི་འོང་

བ་ལམ་ལ་ཞུགས་ཤིང་བརྩོན་པ་ཆོ་འཕོས་ནས་ཕ་རོལ་དུ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་

ཏེ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ན་སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་

བ་ཞེས་བྱ། ཡོ་བྱད་མང་པོ་.... ཡོངས་སུ་འཛིན་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་ལབ་པ་.... བརྒྱད་"

བཀག་གི་ཅེ་སྤག། ཡོད་ཁུལ། ཡོད་དགུ། ཡོད་དགུ་རྒྱལ་སྒྲུགས་ཀྱིས་ཅི་ཡོང་གང་ཡོད་ཞུ། ཡོད་

རོ་ཙུག། ཡོད་མཐའ་སེལ་བ། ཡོད་པ་ཉིད། ཡོད་ཚད། ཡོད་ཚོད། ཡོད་ཐད། ཡོད་འགྲོ།

ཡོད་འདུག། ཡོད་ཡེ་.... ཞེས་པ་དེས་པར་ནམ། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཞེས་པའི་དོན། ཡོད་རགས། ཡོད་

འདུག་གི། ཡོད་རགལ་ཡ། ཡོད་རེ་སྐན། ཡོད་ལོག་པ། །ཡོན། ཡོན་ཁང་ད་.... ནི་ཡང་དག་

མིན་པ། ཡོན་ཆབ། ཡོན་མཆོད། ཡོན་དན་རྣམ་འཕྲུལ་བ་.... ཉིག་ཞན་ཀློ་སྨྲ་བའི་ཡོན་དན་"

སྣ་ཚོགས་པའི་དོན། ཀུཧ་.... ཡོན་དན་.... ཧྲ་ཀྱ་ཧ་ར་ཛྷ། ཡོན་དན་འཐོབ་.... ཡོན་དན་གྱིས་འཐོབ །

ཡོན་ཏན་འོད་……གུ་ཎ་པྲ་བྷཿ ཡོན་ཏན་བཤེས་གཉེན་……གུ་ཎ་མི་ཏྲ། ཡོན་ཏན་ལག་……གུ་ཎ་ད་ཏྟི། ཡོན་

ཏན་བརྒྱ་བ་བདུན་གྲགས་……ཤར་པ། ཡོན་སློབ། ཡོན་བདག། ཡོན་བདག་མོ། ཡོན་ཏན་གསུམ །

ཡོན་གནས། ཡོན་པོ། ……རི་རྒྱུག་པོ་འམ་འཁྱོག་པོ། ཡོན་པོ། ཡོན་པོར་འགྲོ་བ། ཡོན་པོ་…

[illegible] ཡོན་སྦྱོང་། ཡོན་མ་སྨུལ་ན། ཡོན་ལམ་འདོན་པར་གསོལ་

ཤིག། ཡོན་བཤད་པ། ……རེ་གུང་ཚིགས་དྲས་པའི་རྗེས་ལ་ཚེས་བཤད་དང་བསྔོ་སྨོན་བྱེད་པའོ ॥

ཡོན་འབོག་ཤམ་མོ། ཡོན་ཏན་ཆོད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཚོད། ཡོབ་གོང་། ཡོབ་གོང་ཟུ། ཡོབ་ཆེན །

ཡོབ་མཐིལ། ཡོབ་ལོང་། ཡོབ་ལུང་། ཡོབ་རྒྱན། ཡོབ་སྟེན། ཀ་གདན །

སྒལ་ཁེབས། ཡོབ་གཉན། ཡོབ་དུ་རིང་བཙུག་སྟེ། ཡོབ་བསྒྲལ། ཡོབ་

བཟུང་ནི་ཁ་ལོག་མཆོང་། ཡོབ་སྒྲོད། ཡོབ་ཡོབ་……ཉེ་རིང་པ། ཡོབ་བཟུང་ནས་འགྲོ་ལྡོག་མཆོང་།

ཡོབ་མཉམ་ནས་བརྐྱལ་ཏེ་མཆོང་། ཡོབ་མཉམ་ནས་འགྲོ་ལྡོག་མཆོང་། ཡོབ་པ། ཡོམ།

ཡོམ་ཡོམ་བྱེད་པ། ཡོམ་པ་ཉིད། ཡོམ་ཡོམ། མགོ་……ཡོམས། ཡོར། ཡོར་ཏེ་ལྷུར།

ཡོར་པོ། ཡོར་བ། ཕྭ་ཏ།……ཡོལ་གོ་……ཉེ་གཅོང་པའམ་སྐྱོད། ཡོལ་གུར། ཡོལ་

གོར་……ཞིང་ལྷེར། ཡོལ་བ་……རྗེ་མཆིན་ཏྲི་དཀར་པོའི་སྙེར། ཡོལ་བ་གཅོད་པ། དུལ་ལས་ཡོལ་

བ༑ ཡོལ་བ། ཡོལ་བའི་འཕྲུང་ཞིང་། ཡོལ་བ། ཡོལ་རི་གོང་། ཡོལ་ལེ་སྦྱོང་……དམ་

ཚོད་དེ་…ཡ་ལེ་ཡོ་ལེ་བྱེད་པ། ཡོལ་སེང་།། ཡོས་…ཤི་བརྡོལ་པ། ཡོས་ཀུགས། ཡོས་སྐྱུམ་སྐྱུས།

ཡོས་རྫོང་འགྲོ་ཚིག་ཏུ་བཙུག། ཡོས་…རི་བོང་། ཡོས་ཟླ་…ཉའི་ཁྱིམ། ཡོས་སྦུག། ཡོས་དྲལ།

ཡོས་དཔོན།། གཡག།…ཅམ་ར།…ཡུལ་འགྲོང་། གཡག་ཚོད་…དེ་འགྲོང་། གཡག་རྔ།

གཡག་དུར་བ། གཡག་སྙིང་…སྤྱ་ཡག་རྩ་བ།…གཡའ་ལྷུམ་ལུ་གུ་སྙིང་། གཡག་རྨེད། གཡག་

རོག། གཡག་རོག་ཞོལ་ཆེན། གཡག་ཤིང་། གཡག་སྒོར་རྟ་ཚད། གཡག་སོད་བང་ལྷག །

གཡག་གཡུང་། གཡུག་ཡུ་བོ། ལགྷྲི…གཡར་…གྷྲིཿ དང་བཅུད་དོན་གཅིག་པས། སྒྲིད་ཞེའི་བཅུད་

འགུགས་པ་ཞེས་བཏགས་པ་སྟེ། གཡར་ཞེས་པའི་སྒྲ་སྐད་རྒྱུད་དོ་རྗེ་རྩེ་མོ་ལས་ཀྱང་། མཆོག་དང་ནོར་དང་…

དཔལ་དང་གཡུང་། ཞེས་འབྱུང་བས་གཡང་འཕོད་བྱེད་པ་བོད་ཀྱི་རྟགས་བཟོ་ཙམ་མ་ཡིན་ནོ॥ འོན་ཀྱང་ཚིག་འགའ་ཞིག་

གི་ཚིག་ལ་ཡུལ་སྐད་འདྲེས་པ་སྣང་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱའི་སྐད་ཀྱི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་མིང་རྒྱ་སྐད་སོར་བཞག་བོད་

ཡིག་ལ་མི་ཐོན་པས། ཚེ་ལ་ཤྭ་དང་། བསོད་ནམས་ལ་ཧུ་ཞེས་བྲིས། ཡོད་ལ་ཡིའུ་ཞེས་ཟེར་བ་མ་ཐོན་

པར་ཡེ་ཞེས་བྲིས་ནས། དེ་རིང་ཚེ་ཡོང་ཚེ་ཡོང་ངོ་॥ དེ་རིང་བསོད་ནམས་ཡོང་བསོད་ནམས་ཡོང་ངོ་॥ ཟེར་

རྒྱུ་ཡ། དེ་རིང་ཤྭ་ཡི་ཧྭུ་ལྡན་ནོ॥ ཞེས་གྱེར་བ་ལྟ་བུའོ॥ གཡང་དཀར་....ལུག....གཡང་མོ། གཡང་གྲི།

གཡང་ཁ།....གདང་ཁ། གཡང་འཁྱུར། གཡང་ཏེ།

གཡང་ཏྲི། གཡང་ཏེ་སྡོ་རྒྱུམ། གཡང་སེར་སྒྲ་བཞི། གཡང་དམར་འོད་ཅན། གཡང་དཀར་གཟི་ཅན།

གཡང་སྒྲ་རྟགས་ཅན། གཡང་སྟོན་རྟགས་ཅན། གཡང་གོལ་སྐམ། གཡང་ཐྲེ། ལྕང་ཤིང་།

གཡང་རྟགས། ལ། གཡང་མདར། ཧེན་མདར། གཡང་ཏེའི ... བརྟགས་

ཚད། གཡང་ཏྲིལ། གཡང་ཏྲིལ་ལྷང་། གཡང་ཏྲིལ་མཆོག། ཨ་ཧཱི་ནམ་ ... གཡང་གཞི ... འམ

བགས་པ། གཡང་གཞི་གྲོགས་པ། གཡང་རྩེ། གཡང་ཏེ་འདོ་ལས། གཡང་ཏེ་འདུ་བའི་མེ་ཏོག །

གཡང་ལྷ་པ། གཡང་ལུགས། གཡང་ཀླུམ་ཤིང་ཏ། གཡང་ཤུན། གཡང་ས། ... ནེ་ཡ་ང་བཞིས །

གཡང་སར་འདེད། གཡང་ཟ་བས། གཡང་ལྷ། གཡང་ལྷུང་། གཡང་སྐྱབས །

གཡང་ང་གཡང་ཆུང་ ... རྒྱལ་ཆུང་། གཡང་གཟན། གཡང་ས་ ... ཀུ་ཀུ་རྒྱུར། ... སྤྲད། གཡང་སའི

དབྱང་། གཡང་བཞག། ཀུན་ཏུ།...ཀླག...གཡན་པ། ཁྲི་རྗེ། གཡན་པ། ཞེ་

འཕྱུགས་ནུས་ཡང་ཟ་བའོ།། གཡན་ཅན།....འགྱོག་མ། ཁྲིལ་མེད། ཁག་འཛུག། བསྙོན་འདེད།

གཡབ། གཡབ་ཅིང་སྤྱན་འདྲེན་ན། གཡབ་ཅིང་གཡང་དུ་ལེན། གཡབ། གཡབ་པ།

གཡབ་མོ་བསྐྱོད་པ། གཡབ་རྣས། གཡབ་གཡུག། གཡབ་མོ་བརྡུལ། ལྷ་བོར་ གཡབས་

ཏེ༑ གཡབས་ནས།། གཡམ་....ཞེ་ཞར་དང་ཚེར། གཡམ་རྒྱུགས། གཡམ་སྒྲོམ། གཡམ་ཧྲོ།

གཡམ་པ། གཡམ་ལ་རྒྱུག།....ཤི། ལྡན་མོ་སྐྱེ། དེང་སང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་ཀྱང་རང་

གི་བྱ་བ་དེ་ཡིན་མིན་ལ་བསམ་བློ་གང་ཡང་མི་གཏོང་བར་གཞན་གྱི་ལད་མོ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ།། གཡའ་..སྤུ་མིག།

ཚ་ཞིང་ ཁ་རྫུ ... གཡང་ ... རྟེ་ཟླ་འཁྱིལ། གཡའི་ལྷ་མོ་ ... གཡང་ཀྱི་མོ། ... གདངས་ཀྱི། གཡང་ཀྱི་བཅུད་འཇོར་ ... ཏེ

དོམ་མཁྲིས། གཡང་མཁྲང་། གཡང་མཁྲང་ཚིགས་དམ་ཤ་རྒྱས། གཡང་གྲོ། གཡང་འགྲུལ །

གཡང་སྐོག་པ། གཡང་ཆགས། གཡང་ཆུ་ ... ཏེ། གཡང་གདངས་དང་རྫ་ཆུ། གཡང་ཐིག། གཡང་དག།

གཡང་འདོན། གཡང་འདུལ། གཡང་འདུལ་བྱེད། གཡང་སྦྱེ། གཡང་བ་ ... རྟེ་ལུས་ཀུན་ཟླ་འཁྱིལ་

བྱེད་པ། གཡང་བ་ ... རྟེ་ཟླ་ཞམས་འོང་བའམ་སྐྱེ་བུམ། གཡང་མ། གཡའི་བཅུད་ ... གཡང་ཀྱིམ །

གཡང་ ... བཟམ་རྩེ་ལ། ... འདུལ་བར་བྱེད་པ། པགས་པ་ ... གཡང་ཞིང་རྒྱལ་བ། གཡང་རི། གཡང་

རི་བོང་གི་བྲག། གཡང་རུལ་ ... ལམ་གཡམ་རུལ། གཡང་མཚན། གཡང་ཞགས་མ། གཡང་ཤིང་།

གཡའ་ཡངས། གཡར་....ཞེ་ཁ་དང་གདོང་རས་མདུན། གཡར་དམ། གཡར་ཁམས་...ཞེ་རྐུ་ཁམས །

གཡར་ཁྲལ་....ཞེ་ཤོགམ། ཀླུ་ཁ་དགུ།....གཡར་ཁྲལ་....ཞེ། ཁ་ཁྲལ་ལམ་ཟོ་ཁྲལ། གཡར་ཟོ་ཚ།....རྒྱུ་ཚུལ་སྡེ།

གཡར་སྣ་ ཁྲིམ་པ་....ཞེ་གཞིགས་པར་མཛོད་ཅིག། གཡར་ཆབ་....མཆུ་ཏྲ། ཟླ་ཏྲ་ཟླ།....གཡར་ནས་....

གཡབ། གཡར་གཟིགས་....ཞེ་ཟླས། གཡར་སྐྱིད་པ། ཀླུ་ཁ་....གཡར་ཟོ་....ཞེ་གདོང་། གཡར་སྣ་ཁྲིམ་

པར་བགྱི་....ཞེ་གདོང་བསྟན་པར་བགྱི། གཡར་ཟོ་འཁྱུར་ཞིང་མཆིས་ལགས། ཁྲིད་....སམ་སྟུ་ཏྲ།སམ་ཏུ།

..གཡར་དམ་....ཞེ་དམ་བཅའ། གཡར་དམ་བཅས་པ།....ཁས་བླངས་པ། གཡར་འདེན་....ཞེ་སྤྱན་འདྲེན།

གཡར་ནས་ཡོངས། གཡར་ཚ་....ཞེ་ཟོ་ཚ། གཡར་ཚུལ་....ཞེ། གཡར་མོ་ཐང་....ཞེ་སྤང་ག་ཤོང་དང་

ཞིང་གི་སེང་ཀུན་ལ་སྐྱེ་བ་མེ་ཏོག་དམར་པོའི་མདངས་ཅན། ས་གཞི་དམར་པོར་བསྒྱུར་བར་བྱེད། གཡར་མོ་སེལ །

གཡར་ལམ་...... ཉི་མ་དྲུག། གཡར་ལེན་.... ཉེ་སྐབས་ལེན། གཡར་པོ། གཡར་ཐོ་བྱ །

གཡར་བ། གཡར་བྲུས་ཏེ། གཡར་ལྕུ.... ཉི་དྲ་བའི་རྩ་བ། གཡར་པོ་གཡར་ནས་གཏོན། ཁ་གཡལ་

སྟོང་གཡོ་བ། ཐལ་.... གཡལ་བ་.... ཉེ་ཁ་གདངས་ནས་གླལ་བ། གཡལ་མི་ཐེམ་པ་.... སྐྱེ་ཡོང་གྲགས་

ལ་མི་ཡོང་། གཡལ་རྒྱུག། གཡས། གཡས་ཁྱིམ་གྱི་ནུ་བོ་.... ཉེ་མས་དབེན་གྱི་ནུ་བོ་ཡིན་ཞིང་། མས

དབེན་གྱི་ནུ་བོ་ཟེར་བ་ཡང་མ་མི་གཅིག་པའི་ནུ་བོ་ལ་ཟེར། གཡས་པ་.... ཉེ་བཟླས་པ། གཡས་གཡོན་ན

ཕར་ཡུལ་ཚུར་ཡུལ་མ་ཛད་ནས། གཡས་གཡོན་ཞ་དུམ་སུ.... ཉི་མ་ཆེན་མཆེར། གཡས་གཡོན་ཞ

ཟན་གཙོ་བོ། གཡས་འཕེན། གཡོན་འཕེན། དགྲིཧ་...གཡས་གཡོན།...སེ་གླུམ།...སཀྲི།

ཀླུམ། གཡས་རུ་...ནི། སེར་པོ། དམར་པོ། དམར་ཁྲ། སྔོ་ཁྲ་སྐྱེ་བཞི། གཡས་སྐྱེ། གཡས་

བཀུར། གཡས་ངོ་ཡོལ། གཡས་ཕབ། གཡས་སུ་འཁྱིལ་བ་...ནི། དུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ་ཏེ། སྐྱེ་

བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆད་པར་དུང་གི་སྐྱེ་བ་ལྔ་བརྒྱ་ངེས་ཚེ་ཐ་མ་གཡས་འཁྱིལ་དུ་འགྱུར་བས་ན་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ལྔ་པའི་

དུང་ཞེས་གྲགས་པ་ཞིག་དོ།། གཡི། ཞིམ་སུ་ཁྲ་བོ། རཀྟ། ཏི་ལྐ། སྤྲུད།...ཡིག་སུ

གཡིགས་...སྤྲུད། གཡིག་པ། གཡིག་པ་སོལ། གཡིགས། གཡིགས་སུ་...སྐྱིགས་པ

གཡིན་བྱེད་...དབྱིན་བྱེད། བེ་ཏོ་ཙ།...གཡུ་...བཻ་ཌཱུརྻ། གཡུ། གཡུ་ཁ། གཡུ་ཁ་གཙོག།

བརྡབས་ཤིང་། གཡུ་ཁ་མ་ཚོད། ༡ ... གཡུ་ཐོག་ལྷམ་པའི་..... ཉི། སྤོང་ཟིལ། འཛིན་པ། གཞག་གཅུང་།

སྤུང་ཅི་དོ་པོ་བཞིར།། གཡུ་སྒོང་།.....འཇམ་འབྲས། གཡུ་ཇོག་..... ཕྲི་ཡ་ཀྲུ་..... གཡུ་ལོ་དར་ཡ་ཀན། གཡུ་

སྒྲོས་བུ་ལྗོང་མ། གཡུ་སྒྲོན་མ། གཡུ་བརྒྱ་རིན། གཡུ་ཏ། མི། གཡུ་འབྲུག།.....ཤུ་དག །

གཡུ་འབྲུག་འཁྱིལ་བ། གཡུ་འབྲུག་ཟེ་བ་..... ཉི་རྒྱ་ལྷུག ..... ལྷུག་ཆེར། གཡུ་མཚོ། གཡུ་ལོ་..... ནད་མ།

གཡུལ་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་.....ཉི། སེང་ལྡེང་ནགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཡིན་པར་སེམས། དེས་མ་པོ་ཊ་ལ་རི་བོ་དང་། སེང་

ལྡེང་ནགས་ཀྱི་ཚལ་མི་རི་དེའི་ནགས་ཚལ་དང་། གཡུ་ལོ་བཀོད་པ་རྗེ་བཙུན་མ་བཞུགས་སའི་ཕོ་བྲང་དོས་ཡིན་པར་'

གསལ། པོ་ཊ་ལ། གཡུ་ལུང་བ་..... ཐྲ་རིང་པ། སེར་..... གཡུ་ར་ལ། གཡུ་རལ་ཅན་..... སེང་གེ། གཡུ་

ཞིང་ འོམ་བུ། སྣབས་སེང་།། གཡུག། གཡུག། གཡུག་ཏེ་སྐྱུར། གཡུག

པ་ར གཡུག་པར་བྱེད་པ། གཡུགས་པར་བྱེད་པ། བསྐྱགས། གཡུག་གཏོང་བ།

གཡུགས། གཡུགས། གཡུགས་ནས་འགྲོ། འགྲོས་འཕྱོར། གཡུགས་ཤིང་འགྲོ།

གཡུང་ ... ཉེ་མིས་བདག་བྱེད་ཀྱི་གཡབ་གོ། གཡུང་།... མཐུ། གཡུང་ཅིང་རྒྱལ་པོ། གཡུང་དྲུང་།

ཀླུ་ཤུད།... སྐུད། ཡུང་རིང་། གཡུང་དྲུང་... བརྟན་པའམ་རྟག་པ། གཡུང་དྲུང་གི་སྐུ། གཡུང་དྲུང་འཁྱིལ་

བ་... ཉི་རྒྱལ་པོའི་སོ་བྲང་། གཡུང་དྲུང་བ་... བོན་པོ། གཡུང་དྲུང་བརྩེགས། སྐྱབ་ཆེན་... གཡུང་པོ་...

མཐིག། གཡུང་པོ་... ཉི་ཟླ་ཀློ་ཡིན་པར་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ།། གཡུ་པོ། གཡུང་དགོན།

…ཡུང་དྲུང་། བརྟན་ཞིང་…གཡུང་བ་…སྐྱེ་མ་ཚོ་ལྟ་བུར་མི་འགྱུར་བ་དང་འགྱུར་བ་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དག་ལ་གྱིས་འཕགས་པ །

མིག་…ཡུང་བ་…སྐྱེ་མིག་སྐྱངས་ལ་ཞན་པ། གཡུང་བ་…ནེ་ཞན་པ། དབང་པོ་དལ་བ་འབམ་རན་པས། …གཡུང་བ་…

…སྐྱེ་རྒྱུག་པའམ་གདན་ཞན་པ། གཡུང་བབས། གཡུང་མོ་…ཊོམྦི་ནི། གཡུང་མོ།

གཡུང་ཞིང་པ་…སྐྱེ་སྡོན་བུ། གཡུད་གཡུད།། གཡུར། གཡུར་…དང་…གཡུར་…ནེ་གཅིད །

གཡུར་ཟ་…བལྟིད!…ནེ་སྨིན་པའི་ལོ་འབྲུས་མགོ་ལྕོགས་རྡུད་པའི་དོན། གཡུར་ཟ་བ་…ནེ་ལེགས་པར་…

སྨིན་པའམ་རྒྱས་པ་སོགས་ལ་འཇུག་གོ། ཡང་ཞིང་སོགས་ལོ་འབྲས་ལྷག་པའམ་རྒྱས་པའི་དོན་ལ་གཡུར་

ཟ་ཞེས་བཤད་དོ།། གཡུར་ཟ་ཞིང་ལྡེམ་པ། གཡུལ་…ནེ་འཐབ་པའི་གནས། གཡུལ་སྐྱ། གཡུལ་

འཁྱེད། ...... ཞེ་གཡུལ་ངོར་དགྲ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་པ་སྣེ་གོས་དང་གོ་ཆ་བགོས་ནས་ཕན་ཚུན་རྩོད་ཅིང་བརྡེག་པའོ།།

གཡུལ་ཁ་གཙོ་བ། གཡུལ་ཁ། གཡུལ་ཁ་གཙོ་བ་འདུག། གཡུལ་གྱི་ཚེས་ཆུགས། ......ཞེ། གོ་ཆ་གྱོན་པ། གཡུལ།

གཡུལ་ཐབས་......ཞེ་སྔར་མ་དྲང་པོའི་ཕྱེད་ཀར་འཕར་བ། གཡུལ་འཐབ། གཡུལ་འཐག། གཡུལ་ན་བརྗེད།......

ཉེ་བའོ། ཡུདྡྷ་...... གཡུལ་སྤྲོད། ......ཨཱ་ཡུདྡྷ། གཡུལ་ལས་......བལྟ། གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ། ཡོདྡྷ་ཀི། ......གཡུལ···

གཉོམ་པ་......དང་......གཡུལ་གཞམ་པ་......ཞེ་གཡུལ་སྤྲོད་པ་དང་གཡུལ་འཁྱེད་པའི་མིང་། གཡུལ་ལོག་......ཞེ་ཕ་རོལ་

གྱི་དཔྲལ་དམག་ལོག་པ། ལ། གཡུལ་བསྐྱེབ། གཡུལ་པོ། གཡུལ་ངོ། ......ཞེ་འཐབ་མའི་སར།

གཡུལ་གྱི་ཤིང་རྟ། གཡུལ་ལོག་འཐེན། གཡུལ་གཞིག་པ། གཡུལ་བྲུས་པ། གཡེ་...... ཞེ་གཡོན་

པ་ལས་ཀྱང་ཐག་རིང་བའི་འགྲོག་དགོན་ཏེ། སྙོམ་ཐབ་ལས་པའི་གཟུངས་འགྲེལ་ལས། དགོན་པ་ནི་གྲོང་ལས་འདས་

རྒྱ་བརྒྱ་ཕན་ཆད་དོ༎ གཡེ་... མི་དེ་བས་ཀྱང་རིང་བའོ་ཞེས་པ་སྔར་རོ༎ འགྲོག་དགོན་པ། གཡེ་ཐང་ཁ་... ནི

ཐང་ཆེན་པོ་སྟེ། དབྱེ་ཐང་ཞེས་པའི་བརྡའ་རྙིང་༎ གཡེག། གཡེང་། གཡེང་རྟེན། གཡེང་... སྒྱུ་... ཡེག...

གཡེང་བ། གཡེང་བག། གཡེང་བག་བྱེད། གཡེང་བག... མི་ཆོད་གཡེང་། ཡར་མོ ... མིག

གཡེང་ལྷག། གཡེར་བག་དང་བྲལ་རྒྱུག། གཡེང་རྒྱུ། རྒྱུ... གཡེང་རྒྱུ། ... ཡེང །

ཉ་མིག། ... ཞེ་ཁ་ཏེ།... བླ་བ་ཏེ། གཡེངས། སོར་མོ་བཅུའི་རྩེ་ལ་... གཡེངས། གཡེངས་ཏེ། སྒྲ...

གཡེངས་པ། གཡེངས་མ༎ གཡེན... མི་ངོ་ཚ། གཡེན་བྱེད། གཡེན་འཁྱོ། གཡེན་སྤྱོ་བ... ནི། ཚོ་

འདྲིལ་དོན་པའམ་སྣང་བར་བྱེད་པ་དང་འཕྲུལ་པ་དང་བརྟན་པ་དང་བྲལ་ཞིང་སེམས་གཡོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་ཚ་མེད་པར་གྱུར་པའོ།།

གཡེམ་...འཁྲིག་པ། མཐྲུ་རྩེ།...གཡེམ་པ་ནི་...འདོད་པའི་བརྟན་ལྡིང་། ལོག་...གཡེམ། གཡེམ་བྱེད །

གཡེམ་མ།...འདོད་ཞེན་ཅན་དང་ཆགས་ཅན་མ་ལ་འཇུག། གཡེར། གཉྫྷིཏྟཀ།...ཀྲིགཏུ།...གཡེར་ཁ །

གཡེར་ཁ། གཡེར་ཁ། གཡེར་ཁ་འཁྲོལ་བ། གཡེར་རྒྱུར།...སིལ་གདུག །

རྟོག་པ་...གཡེར་པོ་...ནི། རྟོག་པ་རྣོན་པོ། གཡེར་མ།...ཧྲུཀྱྀ། པཊྟཿ གཡེར་པོ་...ནི་ཀུན་དུ་གཡོ་

བཿ བརྟ་ཉིད་ལས། གཡེར་པོ་ནི་མ་ཁས་པའམ་གྲིམས་པ། གཡེར་པོ་ཆེའི་རྩ་བ་...ནི་ཨ་ར་ནག། གཡེར་

བ་...ནི་མཚོར་སྒོག་ཆེབ། སྐྱེ་ཡིཀ།...གཡེར་པག...ཙམར། བཞིད་གད། གཡེར་པག་ཅན་...ནི་སྡང་གཡེལ་ཅན།

དགེ་སློང་མས་གཡེར་པུག་ཅན་དུ་མི་སྡོད། གཡེར་པག་ཅན། གཡེར་མས་ཤིག་ཏུ་བཅུག ...ཏུ་ཧྲུ་རྡུ་ཤི་ཀྲ་སྤྲ་དི་ཏ །

གཡེར་ཞིང་། གཡེར་མ་...ཏུ་ཧྲུ་ཏུ།...ཁམ་རྡོ། གཡེར་མའི་ཞིང་། གཡེར་

ཞིང་རྒྱལ་མཚན།...གཡོར། །གཡེལ་བ། ཁྲིམ་དུ་...གཡེལ་བག་ལྷ་བ། ཨ་ཏཀྲི།...ཨ་ཏྣྲུ་ལས། གཡེལ་

མེད།། གཡོ་ཁྲམ། ཨ་ལིཀ།...ཤྲུཏྲ།...གཡོ་སྒྱུ ...འི...གཡོ་...ཤེ་ཤེས་བཀུར་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་རང་

གི་ཉེས་སྐྱོན་ཐབས་ཀྱིས་མི་མངོན་པར་སྦེད་པས་གཞན་བསླུ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་། ཙལ།...ཨེཧྫ།...གཡོ།...

...གཡོས་...ཙ་ལིཏ།...ཨཀྣྲ་པིཏ། སྒྱུ་ མི་རང་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་སྟོན་པས་གཞན་བསླུ་བར་

བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་། སྒྱུ། ...ཤཱཊྱ།...གྲིཏཀ།...གཡོ་སྒྱུ། ཤ་ཀུམས་...གཡོ་སྐོ། གཡོ་

སྒྱུ་ཐོལ་ཐོག། གཡོ་ཁྲམ་ཅན། རྫུས་ཁྲམ། འཁྲབ་འཁྲབ་བྱེད། འཁྲབ་མཁན། གཡོ་ཐབས་....

བྱེད། གཡོ་རྫུ་མཁན། གཡོ་དང་ཁྲམ། ངན་....གཡོ། གཡོ་ཅན་མ་....འཕྲོན་མ། གཡོ་

མི་རྒྱུ། གཡོ་འདར། གཡོ་འཕར། གཡོ་ཐབས། གཡོ་སྟོད་....དེ་སྐྱུ་བ། གཡོ་བ་....ཞེས་

འཁེལ་ཞིང་སྐྱང་ལོ་བ། གཡོ་སྒམ་མས། གཡོ་བ། ཟས་....གཡོ། ཅོ་རྒྱལ། གཡོས་....དོ་རྒྱལ་ལ།

གཡོ་བའི་འོད་....ཏེ། སྒོག། སྨིག་རྒྱུ། གཡོ་བྱེད་མགོན་པོ་....རླུང་། གཡོ་བྱེད་མ་....སྒུར་མེད། གཡོ་

ཅན། ཨ་ནེ་ཧྃ།....གཡོ་མེད་....ཨ་ཙལ། གཡོ་མེད་གླང་རྗེས་....ཕྱག་འཛུག། གཡོ་མེད་དོན་སྐྱེས་....རྟོགས་པ་བཟང་།

གཡོ་....ཀླུམ་དིང་ཤི།....ཟུར། མཆོད་པ་....གཡོ་མེད་པ། གཡོ་དང་། དུས།....གཡོག།....གཡེར།....མི་ལུ། གཡོག

འཁོར་…ནི། ནང་གི་གཡོག་དང་ཕྱིའི་འཁོར་ཞེས་གཞིས་པ་དང་དུ་བཤད་ཀྱང་། གཡོག་ཀྱང་ཡིན་ལ་འཁོར་ཡང་ཡིན་པས་གཡོག་

འཁོར་ཞེས་གཞི་གཅིག་ཏུ་བྱ་སྟེ། ལྷ་འབངས་ལ་རྗེ་མོད་དང་ལྷ་མ་ར་སྲུང་བ་ལྷ་སྲུ་ཞེས་འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་བཤད་པས། མི་སྒྱུ་

གཡོག་འཁོར་དུ་བསྒྲེལ་བ་རྣམས་སོ། །གཡོག་པ། གཡོག་འཇུག། གཡོག་འཆལ། གཡོག་ནང་བྲན། གཡོག་

མོ་ཅ། གཡོག་བྱ། གཡོགས། གཡོགས་མ་…སྙིང་གཡོགས། གཡོགས་འཇུག། གཡོན། གཡོན་ཕྱི་ཡིག་

བཀུས་གླིང་། འཁྱོག་པོ་…གཡོན་ཅན་…གཡོ་ཅན། ཕྱི་ཝ་བོ་བོ། གཡོན་ཅན་

བརྫུའི་རྒྱ་ལག། གཡོན་ཅན་བདག་གིས་བརྐུས་ནས། གཡོན་དུ་འཁྱིལ་བ། གཡོན་པ་…གཞུ། གཡོན་ཅན།

གཡོན་དཔྱད། གཡོན་འཕེན། གཡས། གཡོན་མ་…ཨཀྵོད་…སྦྱུ། གཡོན་རུ་…ཧི སེར་པྲ །

སྐར་པོ། སྐར་ཁྲ། སྔོན་པོ། གཡོན་ངོས། གཡོན་ནས་འགྲོ། གཡོན་སྐྱེ། གཡོན་ལག། ལག་

...ཀྱི་གཡོན། གཡོན་ལམ། གཡོབ།...པི་ཀྲ་ཡབ། གཡོབ་འགྲོགས་བྱེད། གཡོབ་རེས་བྱེད། གཡོབ་སྐོར་

བྱེད། གཡོབ་བཟུང་ནེ་ཁ་ལོག་མ་ཚོར། ལག་...གཡོབ་བྱེད་པ། གཡོམ། གཡོམ་ནས། གཡོབ་

བྱེད་...གླུ་སྒྲ། གཡོབ། གཡོབ་པ། གཡོར་ནས་སྐྱོན། གཡོར། གཡོར་པོ། དྲ་རྒ། གཡོར་མོ་...

...གླུའི་དྲང་པོ་ཆེ། ཉི་གླུ་ལ་བརྩུགས་པའི་ཤིང་དར་དང་བཅས་ཞིག་གི་མིང་། དེ་འཛིན་མ་ཁན་ལ་བླུང་...

གཡོར་ཕོགས་པ་འམ་རྒྱ་བ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ།། གཡོར་ཤིང་། གཡོར་ས།། གཡོལ། གཡོལ་

བ་? གཡོལ་རྒྱ་ཁྲེར།། གཡོས། གཡོས་ཁར། གཡོས་སྐོལ་...ཉི། གཟའ་བ་...

གཡོས་པ་དང་བཏུང་སྐོལ་བ། གཡོས་སུ་སྦྱར་བ། གཡོས་བཅུ་བྱེད་པའི་བོག་མ། གཡོས། གཡོས་ཟས། གཡོས་སྦྱར། གཡོས་བྱས་པ། གཡོས་མ་རྫོང་ཅིག། གཡོས་མལ་... མེ་ཟས་ཀྱི་ཁང་པ། །

ཡུར་གནས་ཚངས་པ་མཁར་གནས་དཀྱིལ་བ་པ། །ཡུ་མཚན་ལས་ལས་གཞན་པས་ཅར་མ་བྱས། །ཡུང་ཡང་... དཀྱིལ་བར་ཆས་ལ་མ་དགའ་ན། །ཡུད་དག་ལམ་ལ་ངནས་འབད་པར་འཚལ།། ।།ཡུ་ལྷར་... ལས་ཀྱིས་བསྐོས་པའི་རྡེ་དཔོན་དག །ཟླ་བྱེད་རྡག་ལྷར་རྣམས་ཤིང་རྒྱབ་ན་ཡང་། །ཡུ་ཅག་གསུས་པས་ཞབས་ཕྱི་བྱེད་ནུས་ན། །ཡུ་ཡོ་མེད་པའི་རྒྱུ་ལས་དེ་འབྲས་འབྱུང་།།

།། བོད་ཧོར་གྱི་བརྡའ་ཡིག་མིང་ཚིག་དོན་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ལས་ཞ་ཟ་འ་ཡའི་ལེའུ་སྟེ་དྲུག་པའོ།། དགེའོ།། མངྒ་ལཾ།།

ར

༡༢༢། །ན་མོ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཀུ་མཱ་ར་ཡ། ཐུབ་མང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས། །ཐུབ་འཁྲུམས་

གསུང་རབ་ཀུན་ལ་བལྟ་བའི་མིག །ཐུབ་མཆོག་རྗེ་བཙུན་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །ཐོས་གསལ་མུན་སེལ་

སྒྲོན་མེ་སྣང་བར་བྱས། །ཐུ་ཁུར་སྐྱོང་ཞིང་རྣོ་ཁུར་སྐམ་སློ་ཡིས། །ལོ་རྒྱུར་བསྐྱེད་བཏགས་རང་འདོད་བཙམ་

བཙམ་ན། །ཤེས་བའི་ནུ་ཚོ་ཞེ་བར་གནོད་ཚུལ་སོགས། །སྔ་ཀར་དགེ་གསུམ་ཐོག་མའི་དང་ལུགས་དཔྱད། །ཉ་

ལས་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུའང་དེར་ཟད་ག་ཤིས། །ཨོཾ་རུ་ར་ཁུར་ཀུན་ཕན་སེམས་བསྐྱེད་གྲོས། །ར་ཀ། ར་

སྒྲ། ར་སྐྱེས། ར་སྐྱེས་གསོད། ...ཁྱབ་འཇུག ར་གན་...ཉི་ཟླ་ལས་སེར། ར་ཆོད།

ར་ཚེམ། ར་ཀན་མི་ཏོག ར་མགོ་...གཉེམ། ར་སྒོ། ར་པ། ར་མགོམ། ར་སྒུ།

ར་རྒྱལ་གཅིག་སྐྱེས་...བསེ་རུ། རཀྟ།...ཞི་ཁྲག། རཀྟ་ཀུཎྜ་...མ་རུ་རྩེ་དམར་པོ། རཀྟ་ཙནྡན་...རཀྵཱ་ཤྲཱི།

རཀྟ་ཤི་ཀ་...ཏུང་དམར། རཀྟ་...གཙོད། ཚོས། ར་མ་ཆེན་ཨ་ར་ཙན་མ་ཆེན་...ནེ་ནགི། རཀྟ་...

...ཐག་ཞུན། རྫོལ་རྣམས་བརྒྱ། རཀྟ་ཧྣི་ཐི་ལི་...པོང་ང་དམར་པོ། རཀྟ་སི་རྣ་ཀི་...གུར་གུམ་...རརཀྵ།

རཏྟི་...ཉི་མ་དང་འབྲུས། རཏྲི་...ཉི་དུལ་ལ་ཆུ། སྐབས་འགར་ཟུངས། ར་མཐེ་...སྨན་སྦྱོར། རཀཙེ།

རཏྣ་མི་ཡ་མེད་...ཉི་སྒྲོག་མ། རཏྣ་...འཛམ་...རཏྣ་...ནེ། དུ་རཏྣ་ལ་བཞེད་མ་རང་། སྒྲོག་མ་ལ་བཞེད་དོ།། རཏྣ་ས་...

...ཁེམ་པོ། རཏྣ་པ་ཊ་...མགྲོན་བུ། རཏྣ་མུ་ཏྲི་ཀ། རཏྣ་ཤཱ་ཡི་...ནེ། འབྲས་ཀུན་གྱི་ནང་ན་མཆོག། གྱི་ཤུན་

དམར་འབྲས་ཀྱི་ཁོར་དཀར་སྐྱི་རོལ་མདོག་ཅུང་ནད་རྩ་ནར་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་མིང་ནི་ལ་ཕུ་རྩ་ནར་ཞེས་བྱ་བའོ།། ར་དུག་

ཐོང་ནག། འཛོམས་པ་ཡང་ཟེར། ར་དུག་རི་ལྕུག......མི་རི་ལྕུག། ར་དུང་འཁྲུད། ར་ཕྲུག། ར་ཐོང་། ར་

མཆེ་......ཆོར། ར་མཆེ་......ཞེས་ར་མོ་ལྷག། ལྷ་ནུ་སྦྱི་......ར་མདའ་......མི་དཔུང་བསྒྲིགས་ནས་གྲོགས་བྱེད་པ་སྟེ།......ར་

མདེགས། ར་མདའ་བྱེད་པ། ར་མདའ་ལྷོག་བྱ་བ། ར་མདའ་ལྷོག་བྱེད་པ། ར་མདའ་བ། ར་དུང་། ར་

ལྡོང་། ལྕང་མ། ལྕང་དཀར། ལྕང་ཤོལ། ར་མདའ་སྦྲིམ་ཅིང་། ར་སྒྲོ། ར་རྒྱ་བོ །

ར་ཕྲུག་པོའི་ཁྲབ་མ་......རྗེ་སྦྲི། རྐྱོངས་སྤུ་ཞེས་མཚན་མར་ཆགས་པའི་དྲེག་པ། ར་དང་ལུག་དོག། རཏྣ་ཀ་ར་......རིན་

ཆེན་འབྱུང་གནས། རཏྣ་......རིན་ཆེན་......ཏྲིཀ་......མི་འཆར། ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལྟར་

བྱེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱུག་མཚན་དུ་འཛིན་པར་མཛད་པས་ཟླ་རིན་ཆེན་འཆང་སྟེ། དྲང་བའི་དོན་ནོ། ཡང་དག་པའི་མཐའི་རིན་

པོ་ཆེ་འཛིན་པར་མཛད་པས་ན་རིན་ཆེན་འཆང་སྟེ། ངེས་པའི་དོན་ནོ།། ར་དེ་...དགའ་མ། ར་ཐ་...ཤིང་རྟ། ར་

ཐུལ། ར་ཐོང་། ར་འདུལ། ར་སྣ་...མི་སྒྲོམ་ཤིང་། ར་སྣ་སྐུ་ལ་...སྣེ་ཐང་མ་སྒྲོམ་ཤིང་གི་རྩ་བ།

སྐབས་འགར། ཙི་ཏྲ་ཀའི་རྩ་བ་དང་པི་པི་ལིང་གི་རྩ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་བཞེད་ནའང་། བྱིས་གསོས་སྐབས་སུ་ཙི་ཏྲ་ཀའི་རྩ་

བའོ།། ར་ཏེ་...ཞབས། ར་ཆེ། ར་ཏོ་ཏ་...སྒྲོག་པ། ཕྱ་ར་ཏོ་ཏ་...མི་རབ་ཏུ་སྒྲོག་པ། ར་པ་...མི་བཅུད་པའམ་

གཞོགས་པ། ར་པོ་གཞའ་ནག ། ར་པོ་ར་སྣ། ར་སྦྱར། ར་སྦྱར་...མི་ར་བ་ལ་ལས་

བྲམ་པའི་སྐམ་བུའི་རིགས། ར་རྡོ་རྗེ་...མི་ཚོན་ཅན་ཏེ་དཀྱུལ། ར་ཤི་ཤུ་ག་...ལ་དང་པོ་ར་འུ་དང་། དེ་ནས་ཞིམ་བཞིན་དུ"

རྩེད་བུ་དང་། ར་སྦུང་དང་། རྩ་ཤུབ་དང་རྩ་ཆན་སོགས་ཟེར་རོ།། ར་རྫས་.....ཡོན་ཏན་ཕུད་མེད་རྒྱལ། ར་གདེར།

ར་བ། ར་བ་བཞི ..... ཟེ་ཐྲུ་བ་འབྲིང་ཐ་ཆུང་གི་ཐ་སྙད་དུ་བྱས་ཏེ། དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་ཀྱི་ར་བ་བཞི་སྟེ །

དབྱར་ར་ས་ག། སྟོན་ར་ཕྱུ་བཞེང་། དགུན་ར་སྨིན་དྲུག། དཔྱིད་ར་རྟ་འོ།། ར་བའི་ཁར་སྤྲེངས་ནས་འདུག་པ་...

...ནི། ར་བའི་ཁར་བསྐོར་ཏེ་བསྲུངས་ནས་འདུག་པ་སྟེ། འདིའི་སྤྲེངས་པ་ནི་བསྐོར་ཏེ་སྲུང་བའི་དོན་དུ་བ་ཞེད་དོ། །

ར་བལ་.....ཏེ་ཏའི་ཁེའུ། སྦུབ་ཆེན་.....ར་བུ་ད་.....བུ་རུ་དྲ། ར་མ། ར་མ། ལུག། རྣ། བོང་ལོ།

རྫ་མོང་། ཐ་ཁེ། རྫ་མོ། ར་མ་ལུག། ར་མ་དྲུ་དི་.....ཞེ་ཤིང་། ར་མ་ཡུ་ལ་.....སྟེ་ཅི་དྲ་ཀའི་རྩ་བ།

ར་མེད། ར་མེད་དཔལ་...ནི། ར་གན་སོགས་ལྷད་མེད་པའི་དངུལ། ར་མོ་ཆེ་གཙོ་ཁང་། ར་མོ་ཞ་...ར་

མཉེ་... ར་མོ་ཤག། ར་ཙ་མེ་འབར་... མུ་ཟི། ར་ཡིག་གཉིས་པ་... སྦུང་བ། ར་ཡི་ལྷ་གདོང་... གི་སྙེ་འདྲུག་

མའི་རྩ་བའི་ཉུལ་པ། ར་ར། ར་རི་... ཞེས་པ་སྨྱུག་ཐིག་དང་ནག་ཐིག་ཅན་... འོང་བ། ར་རིལ། ར་རོ། ...།

ར་རོ་བ་... ཉི་ཆང་སོགས་ཀྱིས་གཟི་པ། ར་རོ། ར་རོ་དང་པོ་... བག་མེད་གནས་ལ་གནས། རྣམ་རྟོག་ངན་

བཙམ་བདེ་བ་ཡིན་ཟླུམ་སེམས།། ར་རོ་གཉིས་པ་ སྙིང་ཆེན་སྦྱོན་པ་ལྟར། །པ་ནམ་ཕོ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཁྲུལ་...

པའི་གནས། ར་རོ་ཐ་མ་... སེམས་མེད་རོ་ལྟར་ཞལ། །གང་ཡང་མི་ཤེས་མུན་པའི་གནས་སུ་འགྱུར།། ར་རོ་

བ་དང་སྦྱོལ་པ་ལྟར་ཧྲར་སྨྲ་བ་... ཉི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཁ་བདར་འདི་རེད། ར་རོག་གི་ཤོག་མ། ར་རིང་། ར་ཅན་... སྙོ།

ར་ཤིང་། ར་ཝུ་སོང་བ། ར་ས་གེ་སར།... ཉི་ག་སུར། ར་ས་འཁྲུལ་སྣང་། ར་ས་

འཕྲུལ་སྣང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་། རས་ནུ་…རོམ། རས་ཀ་སྐྱལ།…ཨ་རུར་…རས་ཡ་ན། རས་ཡ་ན་…དཔུལ་

ཙུ།…རས་པ་ར། རས་ཡ་ཀ་…རུ་མཐུན་པ། རོ་ལྡན་…རས་པ་ཏི་…ཨ་རུ་ར། རས་ནྲི་…ནི།

རོ་ལྡན། རོ་མ་དང་རྣམས་ཉི། རྒྱན་འཁྲུམ། རས་སྣ་ཆུ་ནོ་…ཁུ་བའི་མིག་སྨན།…མིག་སྨན་མ་ཐིང་། རས་སྦྱན།

རལ་ཞེན།…མེ་མེ་ལྷ། ར་ཤུལ། ར་སེཏྣ་ ཁུ་བའི་དཔར་པོ།…དཔུལ་ཙུ། རསཻག་…རོ་གཅིག། དྲུ་ཐྲ །

རསྨིཙེ་…ཀ་པེད། ར་སྦྲུས་…སྦུབ་ཀ། རཤྨཾ་…ཚོན་མོ་སྙིང་། ར་ག་སུམ་…ཉེ་ཨ་བར་སྒྱུར་གསུམ། ར་

གསུམ་པ་…རོ་དེ་ཏ།…ཕྱུགས་ལ་རེས། རཱིཀ། རཏྣ་…ཀར་ཕྱེམ། རྣཱ་སྐོར། རྣ། རྣ་སྐོར་པ།

རྣ་ཅན་གསེར། རྣ་ཅན་བཞིར། རྣ་ཅན། རྣ་ཅན་…དུང་ཚེར་ཅན་མ།…རྣ་སོ་སྤྲལ། རྣ་གཅིག

པ་....བསེ་རུ། རྭ་བརྒྱ་པ་....རི་ཤག་པ། རྭ་སྐྱིར། རྭ་དུང་། རྭ་བ། རྭ་བ་....ཞེ་བཅད་པ་འམ་གཞོགས་པ། ར་པ།

ཤིང་ཁར་....རྭ་ཏོ།....གྲན།....པི་ཊི། རྭ་ཅད། རྭ་ཚ་....ཞེ། ཚ་བཟོ་བདུད་རྩི་མེ་ལོང་དུ། གཡག་

ནོད་ར་ལུག་གནའ་བའི་རྭ། ཆ་མཉམ་སེར་ཙམ་བསྲེག་པའི་ཐལ་མ་དང་། །བྱང་ཚྭ་ལྷད་མེད་ཆ་མཉམ་ལ། །རང་

ཉིན་ཚད་ཀྱི་བ་ཚྭ་དང་། །བརྒྱད་འགྱུར་ཆུ་སྐོལ་དགུག་ཅིང་བཙོ། །དེ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཚ་ལ་དང་། །སྤྱལ་ཏོག་ཅུང་ཟད་ཁ་ཚར་

བཏབ། །ཟན་ཙམ་འགྱུར་ཚེ་གོང་བུ་བྱ། །གཅིར་རུ་སྤྲབ་མོའི་ནང་དུ་གཞུག །རྭ་ཚོས་ཁ་བཅད་མེ་མུར་དུ། །ཞག་གསུམ་

སྲེས་པ་རྭ་ཚྭ་འོ། །དེ་མ་འགྲུབ་ན་མགར་བ་ཡིས། །བོད་སོ་དང་སྦྱར་ཚ་ཞུན་གྱིས། །ཚེབ་མ་རུང་ཞེས་བླ་མས་གསུངས།

ཞེས་པ་དེའོ།། རྭ་ཞུ་གཞུ། རྭ་གཞུ་རིང་མོ། རྭ་གཞུ་ཅན་....ཁྲབ་འཛུག།

ནུ་རུམ། ནུ་སྡེམ་མེ་མཆིག་པ་ཤ་རེ་…ནི་ཞོན་མོ་ངལ་པ་ནུ་དོར་རེ་བ་དང་མཆིག་པ་རྒྱ་ཤ་རེ་བྱེད་པ་ལྟར་རུང་ཟད་ཀྱང་ཁམ་

ཁྲི་བའམ་མགོ་མ་གཞོན་པའི་དོན་ནོ།། ནུ་སྡེབས། ནུ་ཟེར་དེ་དེ་མཆིག་པ་ཁྲ་ཡོག་གེ་བའི་སྦྲུལ་སོང་། ནུ་ཙོ་ཁེར

དེ་བ། ནུའི་རྒྱལ་མཚན་…ནི་ལྷང་ཚེར་…རི་སྐྱེས་དྲི་མེད། ནཱ་ག་…ཚགས་པ་…ར་དི་…དགའ་མ་…ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདོད་

ཆགས་ནི་འདོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ།། དེ་ལ་དགའ་བས་ན་འདོད་ཆགས་དགའ་མ་སྟེ། ཧྲང་བའི་དོན་ནོ།། འདོད་ཆགས་རྣམ་

པར་དག་པ་འོད་གསལ་ལ་དགའ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་མི་དགའ་མ་སྟེ། དེས་པའི་དོན་ནོ།། རྒྱལ་པོ་འཁྱིལ་བ་…ནཱ་ཛ་

ཡཱན་ སུ་མེན་…ནཱ་ཛ་པཱ་…རྒྱལ་པོའི་ཚོད་པཏ།…ར་ཡི་དྲི། ནཱ་དི་…དཔུལ་ཆུ། ནཱ་མ་ཧ་རི་དམ་བཅས་

གསུམ་ལྡན་…ནི། འཕང་ན་ཡོག་པས་ཁྱབ་པ། ཡོག་ན་འཆི་བས་ཁྱབ་པ། ཤི་ན་མགོ་རིལ་སུ་འགྲོ་བས་ཁྱབ་པ་དང་

གསུམ་མོ།། ཨོཾ་པདྨ་ཛྙཱ་ན་ས་ར་ཛྙཱ་པི་ཤུདྡྷེ་ཧཱུྃ……ནཱ་ག་པདྨ་ད་ལ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧྲཱིཿ ཨཿ ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་

པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་པདྨ་དམར་པོའི་སྙིང་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཤིག། ཧྲཱིཿ ཨཿ ཞེས་པ་ཡིན་ནོ།། ནཱ་ར་……

…རྒྱལ་པོ། ནཱ་ར་བྲི་ཀྵ་…ངོ་རྒ། ནཱ་ར་ཏི…ཨ་ག་ནུ…ནཱ་ར་ཏྲེ། ནཱ་ར་ཕུ་ཏི་ར་…ཨ་ནུ་ར། ནཱ་ལི…ཁྱིམ།

ནཱ་ཏུ་ལ་…ཞེ་སྡང་ཅན། ནཱ་ཏུ་ལ་ཀུ་མ་…སྐྲ་ཅན་འཛིན་སྐྱེས་པ་འཛམ་གསང་བ། ནཱ་ལ། ནག་སྒྲ། ནབ་ཟང་

ཀུ་ཧུན་གྱིས་བཙོས་པ་ཞིག་བཞེས་པ་ལས་ལ་ལས་བཙུན་ཆུང་…ནག་སྦྲུ…ཟེར། ནག་སྒོ། ནག་སློགས། ནག་

བརྒྱག་ཡ། ནག་བརྒྱག་ཏེ། ནག་ཆུང། ནག་དུང། ནག་ཏུན།…ནགན་དུད་པ། ནག་པ། སྙིང་…

ནག་མ་…ཏེ། སྙིང་ཐུབ་པའམ་མཁྲེགས་པ། སྙིང་ཉེ་བར་ཟེར་བའང་ཡོད། ཇོལ། ཧྲ། ལྡུམ། ཏོ། ཧྲ།…ནག

རབ། རབ་ཆག། རབ་རིམ་བྱེད་པ། རབ་ཡས། རབ་ཡངས་པ། རབ་ཡུས། རབ་དོ །

རབ་ཏུ་ཞིག་མེད་…དེ། གྲོགས་མོ། རབ་སེར། སྙུ་…རབས། རབས་ཆད།

རབས།…ནི། ཆུ་རབས། ཆུ་ཡོན། ཆུ་འགོག་པའི་ར་བ། རབས་བརྒྱུད། རབས་བརྒྱུག།

རབས། རབས་ཆེད། རབས་པ་ཆེར་ལྔ་…ནི། གཟུགས་ཕུང་སོགས་ཕུང་པོ་ལྔ། གཟུགས་

སོགས་ཡུལ་ལྔ། ས་སོགས་ཁམས་བཞི། མིག་དབང་སོགས་དབང་པོ་རྣམ། གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་

སྟེ་ཚེར་ལྔའོ།། གཞི། རབས་པ་…ནི་ཐེགས་པ། རབས་རྩིས་པ། རབས་རྩིག་པ། རབས་རིམ །

རབས་རིམ་བྱེད། རབས་དེ། རབས་བརྒྱུ་བ།། རང་སྒྲ་སྒྲུབ་པ། རྒྱུག་…རང་སྐྱལ་…ཨོམ་ས།

...ཟླ་བ། རང་སྐྱོབས་.....ལོ། རང་སྐྱེ་གྲུབ་པའི་རྫས་ཡོད་དང་། རང་སྐྱེ་འཛིན་གྲུབ་པའི་རྫས་ཡོད་.....ལ་ཁྱད་པར་མི་བཞེད་

བའི་ལུགས་དང་ཡོད་ཀྱང་། རང་སྣང་ཐུབ་པ་ཤེས་ཞིང་ཡང་ཡང་བློས་མེད་དུ་གྲུབ་པ་གཅིག་དང་། རང་སྣང་འཛིན་ཐུབ་པ་.....ནི་བློས་

གང་ཡང་བློས་མེད་དུ་འཛིན་པ་ཞིག་ཁྱུས་ན་སྣོ་ལ་བདེ། རང་ཀྱོག། རང་གི་མཐེབ་གང་པོ་མ་སོར་བར་ཚེ་རེ་ཚོན་པ་ཅིག

དགོས་.....ནི། རང་གི་མཐེ་བོང་གཅིག་པོ་གཞན་ལག་དུ་མ་ཤོག་པར་ཚེ་རེ་ཚོན་པ་ཅིག་དགོས་པ་ལྟར། རང་སེམས་ཅན་

མོངས་པའི་དབང་དུ་མ་བཏང་བར་མགོ་ཚོན་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་པའོ།། རང་སྐྱེངས། རང་སྐྱེངས་འཁྱུར་ཁ་འོང་།

རང་སྐྱེས། རང་ཁ། རང་ག། རང་གར་བཞག་པ། རང་ག་བ། རང་འགོས། རང་དགའ་བ།

རང་དགར། རང་གི་དོན་གཉེར། རང་ག། རང་ག་བ། རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་.....སྣེ་འདོད་

།ཁམས་ཀྱི་སེམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའོ།། རང་གི་ཁ་འགྲོ། རང་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་ཉིད། རང་སྤྱིའི་མཚན་

ཉིད། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་.....ནི། གཟུགས་སུ་རུང་བ་དང་མྱོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་མཚན་

ཉིད་དེ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའོ།། རང་གི་བརྟག་པ་རྫོངས། རང་གིས་ཟ་མ་ཟ། རང་གྲུབ་.....རང་སྣང་..།

རང་བཞིན། རང་རྒྱུད་.....ཀྱི་སྐད་དོད་ལྷ་ར་ཏྣ་རང་དབང་སོགས་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། འཆི་མེད་མཛོད་ལས། རང་རྒྱུད་རང་དབང་''''

བདག་དབང་ཞེས་པའོ།། རང་དགའ་བ། རང་དགར་བ། རང་རྒྱུད་ཞུ་དག་བྱེད་པ། རང་དགའ་མ།.....ཁྲིམས་བདག་མོ། རང་

..ལ་.....གྲགས།...པ། གཞན་གྲགས། ཕྱིར་རྒོལ་.....རང་ལ་གྲགས་པ།...དང་སྔ་རྒོལ་དབུ་མ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཞན་ལུ་གྲུབ་

ལྔ་གཉིས་གཏན་གཅིག་གོ། རང་མགོ་པ། ཡ། རང་རྒྱ། རང་རྒྱལ་.....ནི་རང་གཅིག་པུར་གནས་པ་ལ་དགའ་ཞིང་''

ཐ་མའི་ཚེ་གཞན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་མ་བལྟོས་པར་རང་གི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་

པས་ན་དེ་སྐད་དོ།། རང་རྒྱུད་པ་…ཞེས་པའི་རང་རྒྱུད་ནི། རང་རྒྱུད་དང་། རང་དབང་དང་། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་་

རྣམས་དོན་གཅིག་པས། བདེན་མེད་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་སྣ་རྒོལ་ཕྱི་རྒོལ་གཉིས་ཀའི་ཚད་མས་་

མཐུན་པར་མ་རྟོལ་བའི་སྒོ་ནས་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དང་། ཚད་མས་དེ་

ལྟར་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་པས་ཕྱི་རྒོལ་རང་ལ་གྲགས་པ་ཙམ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཐལ་་

འགྱུར་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ།། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་མེད་ན།

གཏན་མེད་དུ་སོང་བས་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པ་སོགས་མི་འཐད་ཅེས་འདོད་ལ། ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་འདྲ་བ་མེད་པ་དེན་

པར་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་སོང་བས་གདན་ནས་མི་སྲིད་ཅེས་བཞེད་དོ།། ཐལ་རང་གཉིས་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་གདན་

ནས་མེད་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཀ་ཡིན་གྱི། ཟླ་གྲགས་ཞབས་བདེན་མེད་དུ་སྨྲ་བའི་ཚེ་ཆོས་ཅན་དང་རྟགས་སོགས་དེ་

གཉིས་ཀའི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ཅེས་པའི་དོན་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་སོགས་ཚད་མས་གྲུབ་

པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཟླ་ཚིག་དང་ཆ་ཤས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གཞན་དབང་གིས

སེམས་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་དབང་གིས་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། རང་དབང་གིས... སེམས་གཞན་ལ་བལྟོས་མེད་དུ་

འབྱུང་བ་མིན་པས་ན་.... རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་.....ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། འདི་ཀུན་རང་དབང་མེད་པ་

སྟེ། །དེས་ན་བདག་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ།། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ།.... རང་གི་མཚན་ཉིད་

ཀྱིས་གྲུབ་པ། ....རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ། ....རང་དབང་དུ་གྲུབ་པ། ....བདེན་པར་གྲུབ་པ། ....དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ། ..ཡང་དག་

པར་གྲུབ་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས། རང་རྒྱུད་ཤར་གསུམ་.....ནི། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོས་དབུ་

མ་བདེན་གཉིས་དང་། ཞིབ་འཚོལ་དབུ་མ་རྒྱན་དང་། ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལས་དབུ་མ་སྣང་བ་མཛད་དེ། གཞུང་དེ་

གསུམ་མོ། རང་རྒྱུད་གཏོགས་པ་....ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྡུས་པ། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་།

རང་དབང་དུ་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་.....བཞི་པོ་དེ་དག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །

རང་རྒྱལ་གྱིས་མ་བཏང་། ཕུན་ཚོར་གྱི་མཐའ་བཅོམས་པ། .....རང་ཆག་....གོས་ཀྱི་མཐའ་དྲིལ་ཏེ་རྟུབ་པའོ།

ཁ་ཆུམ་བྱེད། རང་ཆས། རང་ཆས་སུ། རང་བཅབས། རང་སྦྱིབས། རང་ཅག། རང་གཅེས་

འཛིན་…ཉེ་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་དཔྱད་ན། འཇིག་ལྟའམ་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་ལ་གཅེས་ཞིང་འཕངས་

པའི་རྣམ་ཅན་ཙམ་མ་གཏོགས་དགག་བྱ་བདག་གི་ཞེན་སྟངས་མེད་པས་སྒྲིབ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པའི་སྒྲིབ་ཞེར་དགོས།

རང་འཇུགས། རང་འཇུགས་བྱེད། རང་ཉམས་…ཉེ་རང་བཞིན། རང་ཐོད་དུ་བསྒྱུར་བ། རང་འཐོར། རང་

བུ། རིང་བུ། རང་ཐག། རང་ཐག་ཁ་ནུའིས། རང་འཐག་མགོ།…ལ་ཐུག་གཞེར་འཇོམས། རང་ཐག་

ཙད་ཆོད་ཀྱི་མི་ལ་གྲོས་འདེབས་པ། རང་མཐོང་། རང་འཐག་སོ། རང་འཐག་ལ་བཏགས་པ། རང་དོན་

ལུན་ཚོགས་…སྐུ་གསུམ། རང་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས། མེ་ཡོས་…རབ་བྱུང་…པྲ་ཛཱ་པ། རང་བྱུང་གཉིས་…དྲི་

ཆེན། དྲི་ཆུ། རང་བྱུར་ཁྲག་…ཉེ་སེ་རྒྱུ་ར། རང་རྟེས། རང་ཚུགས། རང་ཚུགས་མ་ཐུབ་པ།

རང་ཚོ་བཟུང་ནས་སྤྱོད་མཁས། རང་ཚོད། རང་ཚོད། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི། རང་སྐྱབ་...

...སྐྱབ། རང་བ། རང་གཞི། རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། དངོས་

སམ་.... རང་བཞིན་གྱི་དུག། མེ་ཤེལ་ལས་དང་ཆུ་ཤེལ་ལ་ཆུ་ཡོང་བ་ཡང་ཞེས་སོ་སོའི་.... རང་བཞིན་....

...ནམ་ངོ་བོ། རང་བཞིན་བཟང་བ།.... དྲང་པོ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་....ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་རྐྱེན་གྱིས་

མ་བཅོས་པས་རང་བཞིན་ནོ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའོ།། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་.... ཞེས་པ་ནི། རང་

དོན་ནས་སྟོང་ཞེས་པ་ཡིན་པས་ཡུལ་གྱི་སྟེང་ནས་ལམ་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་

དཔེར་ན་མི་ལམ་དུ་ཁང་པ་སྣང་བ་ན་སྣང་གཞིའི་ངོས་ནས་ཙུར་སྣང་བ་མ་ཡིན་གྱི་སྣང་མཁན་ཤེས་པའི་ངོས་ནས་བར་

བཟོ་བ་ཡིན་པས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྣོད་ལྡུགས་འདི་ཁོན་ལྟར་གོ་དགོས་སོ།། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་…

ཉིད་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅན་ཤོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱང་མ་མཛད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་

འདུས་བྱས་ཀྱང་མ་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་ན…… རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད……ཅེས་བྱའོ།།

རང་བཞིན་སྤྲུར……ལྷ་བ་གཞན་གཟུང་བ། རང་བཞིན་གནས་པ་རྣམ་པ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ།……ཅེས་པ་རང་དབང་

བའི་དོན། རང་དབང་བ་……ཉི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་སྣང་བ། རང་བཞིན་པའི་སྐྱུར་བསྒྱུར་པ། རང་སྤྲུར……ཚེས་

པ། རང་ཞི་དོན་གཉེན་གཉེར……རང་རྒྱལ། རང་སྒྲུན་གཅིག……རོག་པ་འཇོམས་སྐྱེས། མིག……རང་ཡང་རིག་

རིག་པོར་བྱས་ནས། རང་ལས་སྐྱེས……ཁྱབ་འཇུག། རང་རང་། རང་རིག……མི། ཁ་ནར་ལྟ་བའི་འཛིན་རྣམ་སྟེ…

འདི་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལ་ཁ་ཕྱིར་ལྟ་བའི་ཞེས་པའོ། ། རང་རིག་པ་..... ཞེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཞལ་བྱ"

རིག་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། རང་ལུགས་ནི་མདོ་སྡེ་པའི་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འདོད་པའི་སྔོན་པོ་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཚེ་ན་རང།

རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་གྱི་དོན་གཞན་རིག་པ་འབྲས་བུར་མི་རིགས། རང་རེ།

མི་བུ་ཕུ་ཅག་དང་ཡུ་བུ་ཅག་དང་།..... ཁོ་སྐྱོལ་དང་བདག་ཅག་རྣམས་དོན་གཅིག། རང་བཞག་ཏུ་གཏོང་། རང་གཟོ།

...གཟུ་ལུམ། རང་བཟོ། རང་རོར། དེ་རང་རེད། རང་ཤོར། པྲ་ཏྱེ་ཀ་བུདྡྷ..... རང་སངས་རྒྱས་.. ནི་སེམ།

ཅན་མང་པོའི་དོན་མི་མཛད་ཀྱི། བདག་ཅིག་པུ་བྱང་ཆུབ་པ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བསྒྲུབ་པས་ན། རང་སངས

རྒྱས་ཞེས་བྱས། རང་སངས་རྒྱས་བསྐལ་པ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཚོགས་བསགས་པས་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཁལ་དང་མི་འདྲ"

བར་བསེ་རུ་དང་འདྲ་བར་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པས་ན་རང་སངས་རྒྱས་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ། མཚན་ཉིད་ནི། རང་

དོན་དུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་འབྲིང་པོའི་གང་ཟག་གོ། རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ནི །

སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཚེ་སློབ་དཔོན་གཞན་གྱི་མན་ངག་ལ་མི་བརྟེན་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པས་

དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ།། དབྱེ་ན། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་། ཚོགས་སྤྱོད་ཆེ་ཆུང་གི་རང་རྒྱལ་གཉིས་ཏེ་གསུམ་མོ །

རྒྱུན་རྟོགས། རང་སར་བྱི་སྒེ། རང་སོར། རང་སེམས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་...འམ་གཉུག་མའི་སེམས།

རང་སོར་འཇུག། རང་སོར་ལུས་པ།། རངས་མ་ཀུ....སྤྲོ་བ། རངས་པ་.....ནི་དགའ་བ། རངས་པོ་.....

རིལ་པོ། རངས་པའི་བསམ་པ། རངས་པ་....ནི་དེས་པ་འམ་བདེ་བ་ལ་ཡང་འཇུག། རྐན་གཞོན་བར་

མ་ཀ་སོགས་པའི་.....རད་སྣེ། རད་འོད་.....ཅན། རད་དེ་འོད་དེ་མཐོ་དམན་ཅན་དང་། རད་འོད་ཅེས་པ་ལྟར་ན། པ་

ལང་གི་རྩིག་པས་བཟློས་པའི་འདམ་སྐམ་པ་ལྟ་བུ་ས་འབར་འབུར་རྒྱ་བ་མོའི་མིང་ངོ་།། རད། རད་པ་...གོས་

སམ་རས། རད་པར་སྐེམ་པ། རད་པ་...འམ་...འོད་པ་...ཉེ་གོས་ཀྱི་ཞེ་ཚིག། རན། རན་དང་ཆབ་

...ཉེ་རྒྱ་དང་རྒྱ། རན་དང་ཆས། རན་པ་...ཉེ་རྒྱའི་མིང་། ལྷག་ལྡན་ལ་ཡང་འདུག། རན་པར་བཅག་པ་...དང་

རྩོལ་བ་ཞེས་དེ་ལས་བྲེལ་ཙམ་དུ་རྩལ་ཐོན་བཅག་པ། རན་པ་ཉིད། རན་ཙམ། རན་ཙམ་དུ་བབས་པ།། རབ་

བགྱ་...འཇའ། རབ་བཀྲམ་...པྲ་སྲུ་ཏཿ རབ་བཀྲམ་ཆེན་པོ་...མཧཱ་པྲ་སྲུ་ཏཿ ཞག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཅན་

གཉིས་ཚོས་ཅན། རབ་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་དེ་ལུགས་དག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྒོམས་

པས། ལྷག་བསྔལ་དབང་ཕྱུག་སོགས་ཀྱིས་བྱས་པར་འདོད་པའི་རྟོག་པ་སྤོང་བར་བྱེད་དོ།། ཀུན་འབྱུང་། རབ་

སྨིན་…མ། རབ་སྐྱིད་མ་…ཆོད་མ། རབ་དགའ་…ལྷག་པ། བྱ་རོག། རབ་ཏུ་དགའ་བ་…ས་དང་པོ། ས་

བརྟུད། རབ་སྔ་གསལ་…ཉི་མ་ཡར་ངས། རབ་ཆགས་…ལོ། རབ་མཆོག་སྟེ་…ཕྱ་ཕྲ་ཏྲ་སེན། རབ་ཏུ་

སྐུལ་བྱེད་མ་…ཀཱ་རྒྱ་ཀ་རེ། རབ་ཏུ་…ཤིན་ཏུ། རབ་ཏུ། རབ་སྤོབས་…དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག། རབ་ཏུ…

རྒྱས་དང་ལྡན་པ། རབ་ཏུ་མཆེད་ཅིང་འབར་བ། རབ་ཏུ་འཐིབས་…གཉིད་ལོག། རབ་ཏུ་གཡོ་བ་…དཔྱལ་

ཚུ་རི། རབ་བརྟན་…བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གླང་པོ། རབ་རྒྱུ་…རབ་ཐིམ་…འཇིག་བསྐལ། རབ་གནས།…ཕྲ་དེ

ཐྭ། རབ་གནས་དང་རང་གིས་བྱེད། རབ་གནས་དང་ལྡན་པའི་མཆོད་རྟེན། རབ་སྣང་། ཕྱ་ཕྲ་རྡོད!.. རབ··

ཐུང་... གཙོ་བོར་དགེ་ཚུལ། མེ་ཡོས་ལོ། རབ་བྱེད།... ལེའུ་དང་། སྐབས་དང་། སཀྲ་དང་། དུམ་བུ་དང་། རྟོག་

པ་དང་། བརྟག་པ་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན།.....ནི འགྲེལ་བ་བླ་ཟེར་ལས་ ལེའུ་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞེས་པར་བྱེད་པས་ན་ལེའུ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡི་གེ་མང་པོ་བསྡུས་པ་ནི་ངག་ཡིན་ལ། ངག་

མང་པོ་བསྡུས་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ།། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་མང་པོ་བསྡུས་པ་ནི་ལེའུའོ།། ལུས་རིད། རབ་

འབྱམས་... ནི་རབ་ཏུ་རམ་ཞིག་ཏུ་འབྱམས་ཀླས་པ་སྟེ། མཐའ་མེད་པའི་དོན་ནོ།། རབ་འབྱམས་..ཞེས་

པ་ནི། སྟོང་གསུམ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ལ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་དང་། དེ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ལ་རབ····

འབྱམས་ཀྱི་རྒྱུད། དེ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ལ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རྒྱུད་བར་མ། དེ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ལ་མེ་ཏོག་གི་གཞིའི་སྙིང་

སྙིང་པོས་བརྒྱན་པའོ༎ ཞེས་བ་ཤད་ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྣང་ཕུབ་པ་གདངས་ཅན་མཚོའི་ཕྲུག་མཐིལ་གྱི་རྒྱལ་ཕྲ་རབ་⋯

གཅིག་ལ་གནས་པར་བཤད་དོ༎ རབ་འབྱམས་པ་⋯ མི་ཐུབ་རིད། རབ་འབྱོར་⋯ སུ་བྷུ་ཏི། རབ་⋯ མི། དོང་། རྒྱའི་

དོགས། རབ་མེད། རབ་མ་ཚུགས་པ། རབ་སྨྱོས།⋯ ལྷུགས་ཀྱ་ལོ། རབ་འཛེག་⋯ གཅིག། རབ་བཟངས །

རབ་རབ། རབ་རིབ། རབ་རིབ་གསལ་བ། རྒྱལ་སོགས་⋯ རབ་རིབ་⋯ ཀྱིས་མིག་བསྒྲིམས་པའི་

ཚོ་དོན་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་མི་སྣང་བར་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ལྟར་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་བློ་མིག་བསྒྲིབས་པའི་དོན་འདུས⋯

བྱིས་རྣམས་ཀྱང་དོན་གཞན་དུ་སྣང་ངོ༎ རབ་པས་⋯ མི་བཙན་པ། རབ་འགྲོ་⋯ མི་རྟག། རབ་འཕྲུང་གསོད

⋯ཕྲབ་འཇུག་གི་ཐོབ། རབ་སད་སྲིག་⋯ ནམ་ལངས། མཐུན་པ་⋯ རབ་རིབ་⋯ མི་ཤིང་ཐོག། རབ་གསལ།

ཡན་བཀན། ནབས། ནབས། ནབས་གཅོད། ནབས་ཆད་པོ། ནབས་སོ།

ནམ། ནམ་བཏེག་པའོ།། ནམ་འདེགས་ཁང་། ནམ་འདེགས། མིག་འཁྱོགས། ནམ་

འདེགས་པ། སློབ་མས་.... ནམ་བཏེག་སྟེ་སྣ་ཡེམ་གྱི་མཀྱུར་འདི་གསུངས་སོ།། ནམ་འདེགས་....

ནོམ། ནམ་པ་.... སྟེ། ཧྲུ་ཤྲཱ་ལ་སོགས་པ་དྲུག་སྟེ། ཧྲུ་ཤ་ནི་དུང་བར་གྲགས་པ། ཤེ་ཏ་པི་ཀྲ་ཀྲ་ནི་ཚོགས་ལས་བརྒྱུ་པ།

སོ་ཏ་ཤྲ་བི་ཏྲ་ནི་ནུས་པ་སྟོང་ལྡན། ནོར་ཛ་ནི་ཐྲི་གུའམ་དམ་པོར་སྐྱེས། ཊེ་ཤྲ་ནི་སྐྱ་ལྡན། ཨ་ཀྲ་ནི་མཐར་ཡས་སོ།།

ནམ་པའི་སེའུ.... ནི་ནམ་པ་སྟེ་སེའུ་ནི་དེའི་ཚ་བའོ།། ནམ་གྱིས་.... སྣག་ཚུམ། ནམ་ཚུ། ནམ་ཚུའི་མཁར་པོ།

མེ ནམ་ཚུའི་ཐིག། སྐད་ཆེན་པོར་.... ནམ་ཚུ་བཏེག་པ། ནམ་མདངས། ནམ་འདེབས་པར་སོང་བ། ནམ་དམར།

...རམ་པ། ...རམ་བུ། ...རམ་ཚོན། རམ་ཚོས། རམ་རྩི། རམ་ལོ་...ནི་དུར་བའམ་རྫ་རམ་པའི་ལོམ།

རམ་ཤག ...ནི་འཁོར་བ། མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་ལས། འཁོད་པ་ཟེར་བའང་སྣང་། རམས་ཀྱི་ཤིང་།

རམས། རམས་...སམ་རམ། ...རྣལ། རམས་འདེགས་པ། རལ་...ནི་དྲལ་བ། ཤིང་རྟའི་...རལ། རལ་

ཁ་...ནི། དགེ་སློང་མའི་ཤིང་དཔུང་ཆད་ལས་རྣམ་པ་ཅུང་མི་འདྲ་བའི་སྟོད་གོས་སོ།། རལ་ཁ་དཔུང་བཅད་འཕྱུད་པར་

ཕྱིར།། རལ་ཁ་...སྟེ་འཕྲབ་ཡ་...ཕྱེད་པ། རལ་ཁ་སྤྲད། རལ་ཁ་ཕྱེད་པ། རལ་ག།

ཡལ་ག། རལ་གར་ལྷུགས་པ་...ནི། རལ་གྲི་བརྡེག་པར་ཕྱིན་པའི་ཚེ། ཞེས་པ་དང་། པར་ཟླིང་གཉིས་

དང་། དར་ཊིཀ་ཏུ། འཛིངས་པར་བཏབ། ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན་གཉེན་པོའི་མཚོན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་རང་ལེགས་པ་

བཏབ། ཅེས་པ་དང་། བུ་ཤྲཱི་དང་། པར་གསལ་ཞལ་ཆེན་དུ། འཇིགས་པར་བཏག་ཅེས་ཡོད་པ་ལྟར་ན། ཤིང་

དུའམ་ལེགས་པར་བརྟན་པས་བཏག་སྟེ། རྩ་བ་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ།། ཞེས་པའི་དོན་ནོ།། རལ་གྲུ། ཕེར། རལ་

དགུ། རལ་གྲིས་འཐབ། ཨེས།……རལ་གྲི།……ཁཊྭཱ། རལ་གྲི་འཆང་……ཁཊྭཱ་ཧྲིག། རལ་གྲིའི་འདབ་མ།

རལ་གྲིའི་རྒྱན་འཛིན་…… ནི་དམག་དཔོན། རལ་གུ…… ནི་ཞེར་པམ་སྣམ་སོགས། རལ་གུ་ཅན་…ནི། བཙུན་མོའི་སྐུ་སྲུང་

བ༔ རལ་གྲི་མ་ཆོག། ཤར་ལང་། རལ་གྲིའི་ཤུབས། རལ་གྲིའི་ཡུ་བ། རལ་གྲི་སྣམ་……ཞེས་པ་ཊ་

ཉིད་སྟེ་རལ་གྲི་སོ་གཉིས་པ …འི་གཞུང་། རལ་གྲིས་འདེབས་པ། རལ་གྲིའི་འཁོར་ལོ་……ལྕགས་མིག། རལ་གྲིའི་

དངོས་གྲུབ་……ནི། རལ་གྲི་ལ་སོགས་པའི་སྔགས་མཚན་གང་ཡང་རུང་བ་ཆོག་ལྟར་བསྒྲུབས་ནས་ལག་ཏུ་བཟུང་བ་ཙམ་

ཀྱིས་མ་ཁའ་སྤྱོད་དང་རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་སོགས་དང་འོག་མིན་གྱི་བར་གང་འདོད་པའི་གནས་སུ་སྐད་ཅིག་གིས་འགྲོད་ནུས་པར་

གསུངས། རལ་གྲི་འཛིན་….འཇམ་དབྱངས། རལ་གྲིའི་སོ་ཅན་….ཆུ་སྲིན། རལ་གྲིའི་མཇུག་ལྡན་….ཆུ་སྲིན་

གྲི་གྲེ་སྦྲག་རལ་གྲིའི་གཉེན།….དམག་དཔོན། རལ་ཅོག་….དང་….རལ་ཚོགས་….ཉི་རྒྱལ་འཁྱོར་བའི་རལ་པ།

རལ་ཅིལ་ལེ་བ། རལ། རལ་བར་བྱེད། རལ་འཇུག། རལ་བསྐོར་མཁན། རལ་གྱི་….ཉི་རལ་གྲི།

རལ་ཐག། ཁ་….རལ། རལ་བ།….སྐྲ། རལ་པ་ཅན་….ཉི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ།….སེང་གེ། རལ་བ་ལྷ་…

དང་ལྡན་པ། རལ་བའི་གྲོར་ཅོག་དེ་ལ་སྐྱུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་གོང་འོག་ཏུ་བསྒྲིམས་པ་ལས་རྣམ་བུ་གཉིས་སུ་གྱུར་

བའི་འོག་མ་དེ་ཉིད་ནུར་བཞིན་བགོས་ཏེ་འཆིང་སྐྱུད་ཀྱིས་བཅིངས་པའི།….རལ་བའི་ནུར་སྐྱུད་ལྷ་དང་ལྡན་པ།

རལ་པའི་ཐོད། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། ཞིག་...རལ། རལ་བ་བསྒྲིངས། རལ་པ་

ཅན། རལ་ལེ་རུལ་ལེ། རལ་པ་ཤར་ར་ར། རལ་པ་ས་ལ་བསླབས་པ་...ནི་རལ་པ་ས་ལ་གཏིང་...

བའམ་ སྒྲུངས་པ། རལ་ཕད། རལ་བ་...ནི། ཕྱོགས་གཅིག་ཆད་པའམ་ལྷིབས་པ། གནས་...རལ་

བོ་...དང་། གྱུམ་པ་འཚོས་པའི་སྐད་དུ། རལ་ཞུགས། །རས། སྤྲིན་...རས། མིག་...རས །

སྤྱག་རས། རས་ཀྱི་སྣེ་ཚར་གྱི་སྒོད་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་ཅིང་སློམས་པར་གོམས་པ་དང་ལྡན་པ། རས་ཁུ་...ནི

གདུམ་པ། རས་དཀར་ཞེང་ཆེན། རས་དཀར་པོའི་ཐོད་ཀ། རས་སྐྱད་དམར་པོ་...སྤུ་སྐམ་དུ་ན་གྲོ་ཡོའི་

ནང་། རས་ཁེམ་ཁམས་པ། རས་གུར། རས་གུར་སྒྲིལ་མ། རས་ཁ་

གང་བ། ནས་ཁྲུད། ནས་སྔོ་ནག། ནས་ནག། ནས་སྔོན། ནས་སྒོམ། ནས་སྔོན་སྨྲ་བ་མོ། ནས་

སྟེང་མོ། ནས་བཙོས་བུ།...དུཀྲ། ནས་བཙོས་མ་ཞིམ་དུ་བྱེ་དོར་བྲུས་པ། ནས་མ་...ནི་གོས་ཀྱི་དུམ་...

བུའམ་ཚལ་བུ་ཕྲ་མོ། ནས་མཆིན་ཁ། ནས་ནག། ནས་སྤུར་རིས་ཅན། ནས་ཞིབ་མོ། ནས་

པ། ནས་གསེང་། ནས་པ།...ཉིང་པ། ཁྱེངས་པ། ནས་མ་སེང་། ནས་སྨིན་དོགམ། ནས་

ཡུག་ཆེན་པོ། ནས་བལ། སྲིན་བལ། ཞིང་བལ། ནས་ཚ། ནས་ཆེན། ནས་འདག...སྐྱེ་

ནས་ག་ཞགས། དར་བ་...ནས་པ། ལ་སྦུག། ནས་འབྲས། ནས་བལ། ནས་བུབ། ནས་...

ནས་དབུར་བ། ནས་བལ་...ཞེས་སྲིན་བལ་གྱི་...ས་བོན། སྐྱུ་...ནས་བྲིས། ནས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་...

འཁོར། རས་བལ་རྫོག་མས་མཆན་པ། རས་མ། གཙན་གཟན་གྱི་....རས་མ། རས་ལུག་གླེགས་པ་འཚལ་

བ་.....རྣེ་རས་དྲས་ནས་དུམ་བུར་བྱས་ཏེ་གྱོན་པ། རས་སུ་གཏོད་དུ་འགྲོ། རས་སུ་བོར་བ་....ཏེ་རེང་དུ་སྤངས།

རས་སུ་བོར་བ་.....རྣེ་གོས་སོགས་ཀྱི་དྲ་རས་འདོར་བ་ལྟར་སྒྱི་དོན་ཡིན། རས་སུ་ཆད་ཀྱི་གཏོད་པ། རས་ཧྲོ་

བཟིག་...ཅེས་དྲིལ་བ། །རི་སྐམ། སྣ་རི་ཀ་....རི་སྐེག།....རི་སྒྲེགས། རི་རེད་རྒྱུད།

རི་སྒྲེལ་མ་....རྣེ་དཔང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་བཙུན་མོ་ཨུ་མ། རི་སྐེད། རི་ཤོད། རི།

ཐག། རི་དགུལ་མ། རི་ཤོད་འཁྲིམས། རི་ཁུག། རི་རིང་།...རྣེ་རི་ཐུན། རིལ་འགྲོ།

རི་འཕུར། རི་ཅིན།....གདགས་རི། རི་སྲིབས་....རྣེ་སྲིབས་རི། རི་སྒྲིས་....ཞེས། ཡ་....རི། ཚུར་

...རི། ཆུའི་ལྷ་འོད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཟོས་པའི་གདན་པ་དོག་མོ། ད་ཉི། ...རི་སྤུལ་... མི་ཆུའི་འོད་པས་ཟོས་པའི...

ག་ཤོད། ག་ཤོད་མགོ། ངམ་གྲོག་ཀྱང་དེ་ཡིན། ...རི་ཟོམ་... ནེ་རི་རྩེའི་བྲག་སྐྱིབས་ལམ་རིའི་རྩེ་མོ། རི

བྲག་... མི་རི་རི་གྲོང་། མཐའ་ཤོབ་ཀྱི་གྲོང་གི་མིང་དུ་བཤད། རི་འོར་ཡང་དེ་ལ་ཟེར། རི་གཅལ་... རི

འཁྲམ། རི་འཁྲམ་འགྲོ། རི་ཁྲུང་ཁྲུད། རི་ཁྲོད། ...རི་གསེབ། ཞ་པ་རི། ...རི་ཁྲོད་པ་... མི་སྡོམ

བྱེད། བདེ་མཆོག། རི་ཁྲོད་མ་... ལྕ་མོ་ཟླ་མ། རི་ཁྲོད་དབྱེད་... ཀྱི་རྡོ་རྗེ། རི་གདོང་། རི

རྩིབས། རི་རྩིགས་བརྒྱུད། རི་གཞོགས། རི་གཞོལ་རྒྱུད་... ནི་གཞོགས་རྒྱུད། རི

གཞོལ། ཉེན་མཐ།... ཨུ་པ་ཊ་རྫུ་ཀ།... རི་འདབ། རི་འདབ་རྒྱུད། རི་ལྟེབ། རི་ལྟེབ་འགྲོ། རི་རྒྱ།

རི་རྒྱུད། རི་གཙན་ལྷ། རི་མགུལ། རི་ཕྱོད། རི་གདོང་། རི་རྩེ་ཚད་ལ་ཡོད །

རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་......སུ་མེ་རུ། རི་སྣ། རི་འོར་བ།......ཤ་གྲོད་པ། རི་སྒྲུག། རི་

ཕྱོགས། རི་མདུང་། རི་ཁྲ། རུས་ཁ། རི་རི་དང་པ།

ངང་སྐྱག། རི་མཛུབ། སྒོ་མགོ། རི་སྐྱར། དཀྱི......རི་སུལ།......ཤ་བྲག་སྐྱག

གམ་གད་པ་བརྒོས་པའི་ཁྱུང་ངོ། རི་དྭགས་ཚང་། རི་དོ་བར་སྤྲུར་པ། རི་བསེ་བ་རུ།

རི་ལུག་པ། རི་བཙུད......ཤ་ཕྲུར་ནག། རི་ལྷང་དཔྲར་བ། རི་འཛོམས......ཐོག། བརྒྱ་བྱིན་གྱི......

མཚོན་ཆ། བརྒྱ་བྱིན། རི་ཉལ......ལྷ་དབང་ཕྱུག། རི་སྙིང......ཏི་བྲག་ལྷུན། རི་གཉན་མཁལ་སྐྱེས

ངར་ཡ་ཀན་.... ཚེར་སྔོན། རེ་སྐྱིལ། རེ་དོག་དོག། རེ་ལྗགས། རེ་བོ། རེ་

མཐོན་གཉམ་གྱི་ཀ་བ། རེ་ཐང ཞེས་དཔེས་དོན་འཚོལ་བ་སྙེ་དཔེར་ན་རྟེ་ཟད་ནས་ཐང་དུ་སླེབས....།

མཚམས། རེ་བོ་ཁང། རེ་བོའི་གནས། རེ་སྨན། རེ་སྒོམ། རེ་ཚོང།

རེ་ཚོང་ཕྲ་མོ། རེ་ལྡིངས། རེ་དེའུ་ཆུང་། རེ་དང་ལྷ་བསྡུགས། རེ་ཐུགས་བདའ་བ།

རེ་སྒོམ་.... ཀེའུ། རེ་སྡིང་། རེ་ཐུགས་ཅན་....ཅོར། རེ་ཐུགས་མགོ།....མགོ་ལྷ་བ།....གཞུ། རྟོར་ལྷ་

བཅུ་གཅིག་པ། རེ་ཐུགས་ཁྲམ་པ་....ལྷ། རེ་ཐུགས་ཕྲེང་མས་མཚན་མ་....ལྷ་བ་....རེ་ཐུགས་མཚན་མ་....།

རེ་ཐུགས་རྣགས་ཅན། རེ་ཐུགས་རྣམ་མཅན....ཞེ་རེ་ཐུག་མཚོན་གྱིས་རྣལ་པའི་རྣ་ཅན། རེ་ཐུགས་ལྕེ་ས...

...རི་སྤྲ་རྩི་......རི་དྭགས་ཀྱི་ཚ། རི་དྭགས་རྩི། རི་དྭགས་རྣ་བ་......གཟུགས་མོ།...རྒྱ་སྦུར། རི་དྭགས་དབང་

པོ་......སེངྒེ། རི་དྭགས་མིག་ཅན་......བུད་མེད་མཆོག། རི་དྭགས་མིག་མ་......མཚན་མོ། རི་དྭགས་......

དམར་པོ་......རྒྱ་ར། རི་དྭགས་འཚོལ་བྱེད་......འཕར་བ་...རི་ཀྱི་དམར་ཚུར། རི་དྭགས་གཙོར་པ། རི

དྭགས་ཡིབ་པ། རི་ཉག་......ནགས་རི་ར། རི་དྭགས་སྲིད་སྐྱེད་......སྨིག་སྒྱུ་......རི་དྭགས་འཆིར་འཛུག་

པ། རི་དྭགས་ཟ་......དྲེད། རི་དྭགས་ཟས་ཅན་......སེངྒེ། རི་གནས་......སྤྲུ། རི་དྲི་རྒྱལ། རི་ཕག་..ཕག

རྒོད། རི་འཕེན་......རི་རྒྱ...རི་འདོར། རི་བ། རི་དང་གླིང་། འཛམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་སྐྱིགས་

མའི་དུས་འདིར་བཙོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་སྐུ་འཁྲུངས་ཏེ། དབུས་གཙང་སོགས་སུ་ཕྱོས་བསམ་བསྒོམ་

གསུམ་ལ་སྦྱངས་ཏེ་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་ལ་སོགས་པ་བཏབ། ཇོ་ཕྲུག་རྣམ་གཉིས་ལ་

དཔལ་རྒྱན་ཕུལ་ཞིང་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་བཙུགས་ནས། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་རིང་[གནས་པའི] དུ་སྨོན་ལམ་བཏབ་པས།

རི་བོ་དགའ་ལྡན་པ་……ཞེས་གྲགས་པ། རི་བོ་དགེ་ལྡན་པ་……ཡང་ཟེར་རོ།། རི་བོ་དགེ་རྒྱས་པ། རི་བོ་

དགེ་ལུགས་པ། རི་བོ་རྩེ་ལྔ། རི་བོ་ཏི་སེ། རི་བོ་རལ་ཅན་……ནགས་རི།

རི་བོའི་རྩེ་……རི་སྤྱི་གཙུག། རི་བོའི་རྩེ་ལ་……ཞེས་རྩ་བ་སྟུམ་སྤྲིན་གྱི་གཙུག་དཀར་ནག་མཚམས་ཚིགས་

སུ་རྡུག་པ་ཤིན་ལག་བཞིའི་རྩེ་སོག་པའི་མེ་ཡོང་རྐང་ལག་གི་མཐིལ་བཞི། རི་བོ་བྱ་རྐང་ཅན། རི་བོའི་

རྣ་རྒྱན་……སྐར་རྒྱན། རི་བོང་། རི་བའི་རིགས། རི་བོང་རིགས། ཞུམ་བུ། བདག་

ཅན་གྱི་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་པ་བསྐྱབ་པའི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཟེ་བོང་གི་སྐྱེ་བ་བླངས་པའི་ལུས་གཞན

ལ་གནོད་པའི་པགས་པ་དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་རྣམས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་བླ་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་སྒོར་བཀྲགས་

པ་ཞེར་ཏེ། དེས་ན་བླ་བའི་མིང་ལ། ཟེ་བོང་ཅན་ ཞེས། བླ་བ་ ཟེ་བོང་འཛིན་པ།.....ཟེ་བོང་གྲིབ་མ། ཞག་

ཞག་རཛ་.....ཟེ་བོང་རྟུལ། ལུག་རྟུལ། གླང་རྟུལ། ཟེ་བོང་འབོས་ཅན་པ།....ཞེས་བྱ་བའི་དུས་ཀྱི

མིག་དང་འདྲ་བར་འཇུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་མིག་ཕྱར་བས་ཁུང་དུ་བྲོས། ཟེ་བོང་མིག་....ཁུང་ནང་འཐུ། ཟེ་

བྱ༑ ཟེ་བྱ་སེར་པོ། ཟེའི་བྱ་བྱི་རུ། ཟེའི་བྱ་ལྡང་། ཟེའི་བྱ་ལྷོ་འཕུར། ཨག་ལྷ།.... ཟེ་བྱི་.....ཟི་

དམར་སེར་གནས་པའི་སྐར་མ་.....ཟེ་ཞི་.....ཟ་ལྷའི་བུ། ཨག་ལྷ༔ ཟེ་བྱིའི་རྣ་བ་.....ཞུ་དག་དཀར་པོ། ཟི

བོང་ན་…བྱ་ཁྱ། དེ་བོའི་བུ་མོ་…ཆུ་པོ་ས་རྒྱུ། དེ་བོའི་དབང་ཕྱུག་…དེ་ཝབ། དེ་བོའི་ཀུ་ཙན་…ས་ག་ཞི། མཐའ་འཁོབ་

ཀྱི་གྲོང་…དེ་ཐག་…ཀི་མཐང་འཁོབ་དེ་ཐག་གི་གྲོང་པ།…དེའི་གྲོང་…ཞིལ་དུལ་ལྷས་གསུངས། དེ་བོ་

བདང་བཟུང་།…ཡུ་ཙི་ལི་ཀ། དེ་མ་འཕེབས་པ། དེ་མོ། དེ་མོ་ཆེད་པ། དེ་མོའི་བ་ཞད་པ། དེ་མོ་འབྲི་འདུག།

དེ་མོ་དང་སྤྲ་ཏི། དེ་ཐོ་ལ་གཏོགས་མཁན། དེ་མོ་མཁན། དེ་མོར་བྱ་བ་…ནི། ལུས་ངག་གི་ཞི་ལ་བྱ་བ་དང་།

རྫོང་པར་བྱ་བ་ནི། ཡོན་དན་དུན་ཏེ་ཡིད་ཀྱིས་འདུད་པ་ལ་གཙོ་བོར་འདུག་མེད། འོན་ཀྱང་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་ཁྲེ་ཐག་པ་ལ་

སྦྱར་ཚུལ་ངེས་པ་མེད་དོ།། དེམ་གྲོ། དེ་མོ་འདེན། དེ་མོ་གསུམ་པ་…ཇི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་མཐྲིན །

དེ་མེད་པ་…སྡེ་དྲིམ་དང་སྲུབ་མཐུག་མེད་པ། དེ་རྩེ་…མངར་ལྷན་ལྷུག་མ།…ཤིང་མངར། དེ་ཚོས་…ཏེ་

འབྲི་མོག་བྱེ་མར་སྐྱེལ་བའི་ཐྲ་བ། རི་རྫོ། ... རི་རྫོང་། རི་རྫོང་འཛོམས་པ་མིའི་འཁྲུལ་འཁོར། རི་གཟར།

རིའི་ཡ་འབོག། རིའི་སྣ་ཚོ། རིའི་ཁུག་རྭ། རིའི་དར་སྣ། རིའི་རྩེ་མོ། ... ལྦུ་

སྐས། རིའི་ཏི་ཤུ། རིའི་གདངས་ཞིང་། རིའི་སྐྱིག། རིའི་ཁུ་བ་ ... དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ། རིའི་ཁྲི་སེར་བ་ ...

འཕར་བ། རིའི་བོད་ཅན་ ... རྒྱ་མཚོ། རིའི་བདག་པོ་ ... དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ། རིའི་རྒྱ་ཅན་ ... ཉི་ལ་གཞི་ ... རིའི་ ...

སྤུར་ལུམ། རིའི་བོད་བུ་ ... རི་བོང་། རིའི་ལ། རིའི་ས་ཚོ་ག་རི། རིའི་སེ་ཏུ་དམར། ... ས་ཚོ་ག་རི། སེ་ཏུ

དམར་ཆུང་། རིའི་དེད་མོ་སེ་ཏུ་དམར། རིའི་བྱི་ཏུ། རིའི་འཛོལ་མོ། རི་ཏུ་མིག། རིའི་སྲས་མོ། ... ཨུ་མ།

རིའི་ལྷ་མོ་ ... ཁྲུམ་སྟོད། རིའི་ཕྲན་མ། རིའི་ཟོམ། ... རིའི་སྤྱི། རི་འདེར་ན་གནས་ ...

པའི་ཐམ་ཐེ་གང་པོ། དེ་འོར་ཞིག་ཏུ། དེ་ཚོར་…དེའི་སྒྲོང་། དེ་ཡི་གཏོགས་ཙམ།…མི་ཆོད་ཙམ་མམ་ཁྱོན་ཙམ་སྟེ། དེ་ཡི་

ལག། དེ་ཡི་རྩེ་…མེ། སྤར་རྩེ། དེ་རེབ། དེ་ཡི་སྣ་…མེ། ལྷའི་མིའི་མིང་སྟེ་སྐབས་གསུམ་གྱི་ལྷ་མོ་ལས་བྱུང་

བའོ།། དེ་ཡིག་སྐྱེལ་…ལྷ། དེ་གཡག་…འབྲོང་གཡག། དེ་རབ།…སུ་མེ་རུ།…དེ་རྒྱལ།…དེ་རབ་

ལྡན་པོ། དེ་རབ་རྫོགས། དེ་རོང་གསལ་བ། དེ་ལས་སྐྱེལ་…གསེར།…ཉེན་ཆེན་མེ། དེ་རིལ། དེ་ལ་

འབྱུ་དགུ། དེ་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་…མེ་ཧྲི་ཕྲར་བ་ཞད་པའི་ཚོག་ཕྲར་བྲ་ཚུལ་བ་ཞེན་དུ་བསྒྲུབ་པའི་རིལ་བུ་དེ་ཉིམ་ནི་རེ་བཞིན་

རྒྱན་ལྡན་དུ་ཟོས་ན། ལུས་གཞི་བརྗིད་དང་ལྡན་པ་དང་། འཛམ་བུ་ཆུ་བོའི་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་ལྡན་པ་དང་། དགེ་

བ་ལ་སྤྲོ་ཞུགས་དྲག་པོའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་སྨོན་ལམ་འགྲུབ་དུ་འགྲུབ་པ་སོགས་ཕན་ཡོན

འབྱུང་བར་གསུངས། རི་ཁྲ་ཟླ་....ཧོར་ཟླ་ལྔ་པ། རི་ཁྲ། རི་ཁྲ་ཟླ་.....ཟླ་སེ་སྟེ་....རི་ཁྲ་ག། རི་སྒོ། རི་རྩེ་...མི་དྲང་

སྤོང་། རི་སྤོད། རི་ཕྲུས།.....གདོང་དྲུག་མ། རི་སྒྲོ་....སྨར་མ། ཉི་དེ་རག། ཉི་དྷི།...ར་གན། རིག་པ་ཀྱཱ།

བློ་གསལ། རིག་སྔགས་ཀྱིས་རྒྱངས་པར་བྱས་པ་....ནི། སྔགས་ཀྱི་ལས་ཚོགས་ན་བསྒྲུབ་པ་དང་རྒྱངས་རེངས་ཀྱིས''

སེམས་རྒྱངས་པར་བྱེད་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་འདྲ་ཡིན། རིག་སྔགས་འཆང་གྲུབ་པ་....ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་རིག་སྔགས

གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་དེ། ཐུན་མོང་བའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་རྣམས་སོ།། མ་རིག་པའི་གཉེན་པོར་སྒྲུར་པ་ལྷ་མོའི་གཟུགས་སུ

བརྟུལ་ཞུགས་པའི་མིང་སྟེ།.... རིག་སྔགས།...བིདྱཱ། རིག་པ་....ཤེས་པ་འམ་ཤེས་རབ། རིག་པ་འཛིན་པ། རིག་པ་བཀྲ་བ།

རིག་པ་....དང་འཕྲད་པ་དོན་གཅིག། རིག་པ་ཕར་ཙུར་ཚུར་ཙུར་གྱི་ངང་ལ། རིག་པ་ཙུར་ནས་སོ་ན་མེད། རིག་པ་ཙམ།

རིག་པའི་གཙུག་ལག། རིག་པའི་མཚན་བུ། རིག་པའི་རོལ་མཚོ། ཤེས་རབ་བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པས་......རིག་པའི་བདག་...

ཅེད། རིག་བྱེད་དཔང་པོ་....ཚངས་པ།.....རིག་བྱེད་གྲོགས་པ།.....རིག་བྱེད་སྙིང་པོ།.....རིག་བྱེད་དྲན་པ།....རིག་བྱེད་...

གཏོང་། རིག་པའི་ཁུ་ཐུག་ཚུལ་བ་....ཤི་བླ་མ་ཞལ་བ་རྣ་དྲི་པོ་ཡིན་པར་གསུངས། རིག་བྱེད་བདག་....ཁྱུང་བུ། རིག་

བྱེད་....ཤི་བཞི་ཧྲི། མཆོད་སྦྱིན། ངེས་བརྗོད། སྲིད་སྲུང་། སྔོན་ཚིག་གི་རིག་བྱེད་རྣམས་སོ།། མཆོད་སྦྱིན་གི་མདོ་...

རིས་ཀྱི་ཕྱིར་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པའོ།། ངེས་བརྗོད་ཤི་མིང་ཚིག་གི་ངེས་པ་སྟོན་པའི་སྟོའོ།། སྲིད་སྲུང་ཤི། རྒྱལ་སྲིད་

ལ་སོགས་པ་སྲུང་བ་དང་སྤྱེལ་པའོ།། དེ་དག་གི་ཚུལ་སྟོན་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་རིག་བྱེད་ཅེས་བྱའོ།། རིག་པ་བཞི་...ཤི

ལྟོས་པའི་རིག་པ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིག་པ། འཐད་པ་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིག་པ་དང་བཞིའོ།། རིག་པ་...

གསུམ་... ཉེ་སྦྱོར་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཟག་པ་ཟད་པའི་...

ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་དོ།། རིག་མ་... ཉི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་ཀུན་གཞི་ལ་སོགས་

པའི་གཉེན་པོར་སྦྱར་བའི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོའི་གཟུགས་སུ་སྤྲུར་བ་ནི་རིག་མ་ཞེས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡུམ་ཚོགས་

པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། རིག་བྱེད་འདོན་... ཨུ་ལྷ། རིག་བྱེད་དབང་... ཉི་མ། རིག་བྱེད་པ། རིག་མ །

རིག་བྱེད་པ། རིག་བྱེད། རིག་བྱེད་... ཉི་བཞི། རིག་བྱེད་སྒེར་བྲམས། རིག་བྱེད་ཡོག་ཅན། རིག་བྱེད་རྩོམ། རིག་འཛིན...

ཉི་ཤིག་སྨན་དང་སྔགས་ལ་སོགས་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ། རིག་འཛིན་མ་... བིདྱཱ་དྷ་རི། རིག་པ་འཛིན་པ་... ཉི་མེ་དོག་སོ...

ཅན་ལ་སོགས་པའོ།། རིག་འཛིན་གྱི་སྡེ་ཚོགས། རིག་འཛིན་རྒྱལ་འཁོར་བ། རིག་མདང་འབེན། རིག་བྱེད་མཐའ་བ།

རིག་སྐྱོང་། རིག་བཟང་། རིག་རིག། རིག་རིག་བལྟ་བ། རིག་ལུང་། རིག་གསུམ་ཡིག་གེའི་ང་བ། རིགས་ཀུན་

ཁྱབ་བདག་...རྡོ་རྗེ་འཆང་། རིགས།...གདུང་། རིགས་ཀྱི་བུ་ཐོ་རྒྱལ་མཚན་...ཐམ་ཅེའི་རིགས། རིགས་ཀྱི་

མ།...ཁྱིམ་བདག་མོ།...རིགས་སྐྱོང་མ། རིགས་ཀྱི་ཞབ་མ།...གདོལ་པ། རིགས་ཀྱི་ཕྲུག་མ་ རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་...

ཞེས་པ་ནི་ཚོས་སམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་སྟེ། ཞེར་ཕྱིན་སོགས་ལ་བསླབ་པར་འདོད་པའི་སྐྱེས་པ་བཟམ་བུད་

མེད་སྤྱི། རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་...རྡོ་རྗེ་འཆང་།...རིགས་བརྒྱའི་བདག་པོ། རིགས་འདྲེ། རིགས་ལྔ་...

ནི། པཉྩ་ཀུ་ལ། རིགས་ཅན་མ་...གཙུག་ཏོར། རིགས་གཉིས།...དེའུ། རིགས་པ། བླ་མེད་པ། རྣམ་སྣང་།

རིང་འབྱུང་། འོད་དཔག་མེད། དོན་གྲུབ། མི་བསྐྱོད་པ། རིགས་དྲུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་...སྟེ་དྲུག་པོ། རིགས་

པའི་སྦྱོར་བ། རིགས་པའི་སྒྲུབས། རིགས་སྤེལ་....དུག་མོ་རྒྱུང་། རིགས་མེད་པ་....དུལ་བ་པོར། རིགས་ཕྱིགས།...ནས་

པི་ཙན་ཏུ། རིགས་ལྡན་....ཀུ་ལི་ཀ། རིགས་ལྡན་གྱི་ཡིང་། དབྱིད་གསུམ་དག་པའི་....རིགས་ལམ། ལྷུང་། དབྱིད་

པ་གསུམ། རིགས་ལམ་གཏོང་བ། །རིང་། རིང་མགྲོན་གླིང་། རིང་འཁྲུག། རིང་ཆ། རིང་ཆ་ཆོག

ཐག། རིང་དུ་....ཉི་རྒྱང་བསྒྲིང་བར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ།། མུ་རྟེགས་....རིང་སྲུང་....དུར་གཙུ། རིང་ལྡང་།

རིང་དུ་མཐོང་....ཉི་མཁས་པ། རིང་སྲུང་ཞོར་ནེ། རིང་ནས། རིང་པོ། རིང་པོ་ཞིག་ན། རིང་པོར་ཐོགས་པ། རིང་སྲུན།

རིང་འཕུར་....ཐུ་ཆོད། རིང་པ། རིང་མོ། རིང་ཙམ། རིང་སུ་....ཉི་འབྲེལ་མེད་དམ་རྒྱུང་བ། རིང་འགུགས་....དྲི།

རིང་ཞིག་ན། རིང་ཞིག་ལོན་པ་དང་། རང་རྒྱུད་....རིང་....ལ་ཡོང་....ཡངས་ཞིང་....སློ་རྒྱུའི་....གཞི་....ཚེར་

…བསྐྱེད་པ། རིང་ལ། རིང་ལུགས། རིང་ལུགས་པ། རྣྡུ་… རིང་བསྲེལ།…ཀྲུ་རི་རི། རི་བཞིན།

རིངས་པ་…ཏེ། བྲེལ་བ་དང་བརྩོན་པ། རིངས་པར་ཤོག། རིངས་པར་བྱས་ཀྱང་། རིངས་སྟབས་…

ཐོས་པ། རིངས་ཐབས། རིངས། རིད། ཞ་…རིད་པ་…སྐྱེ་རྒུད་པ། རིད་པ་…ཤ་ཁྱིག་པ་སྐྱེ་དགོས་

ནད་པ་དང་ཞ་སྐམས་པར་ཆུད་པའམ་ཞ་སྦོབ་པ། ཞིང་རྒོག…རིད་པ། རིད་པར་འགྱུར་བ། རིད་པ།

རིད་པོར་སྐྱེས། ལྷ་…རིདན་…སེར་ཀ། རིམ། རིམ་བསྒྱུར་བ། རིམ་གཅོད་པ།

རིམ་ཅན་…རིམ་ཆེན། རིམ་ཆེ་བ་…ཏ་ཀུ་ལ། རིམ་ཆེན་སྤྱོད་…རཏྣ་ལྷ་ལ། རིམ་ཆེན་སྣང་། རིམ་

ཆེན་སྣང་པོའི་ལྷ་…ལྷགས་ལྷ། རིམ་ཆེན་བདུན་…བྲག་ཞུན། རཏྣ་ལྷ་ལ་ཡི་ཤེས་ལྷ་དང་འབྱུང་བ་ལྷ་དང་…

...རིན་ཆེན་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་པ། རིན་ཆེན་ཏོག་.....རཏྣ་ཀེ་ཏུ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་.....རཏྣ་སམྦྷ་ཝ། རིན་

ཆེན་དང་པོ་....གསེར། རིན་ཆེན་གཉིས་པ་....དངུལ། རིན་ཆེན་སྙིང་པོ་....རྣམ་སྲས། རིན་ཆེན་མདོག་

བཟང་.....གསེར། རིན་ཆེན་རྩལ་བརྩེགས་....ཟི་ཟབ། རིན་ཆེན་སྔོན་པོ།...བྱུ་རུ། རིན་ཆེན་

ཤུགས་ལྡན་.....བྱུ་རུ། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་.....རྒྱ་མཚོ། རིན་ཆེན་དམར་....པདྨ་རཱ་ག། རིན་ཆེན་

བརྩེགས་པ་.....ཟི་ཟབ་.....རིན་ཆེན་བཞིའི་རང་བཞིན། རིན་ཆེན་བཟང་པོ་....གསེར།....རིན་ཆེན་མེ །

རིན་རྟོག་པ། རིན་ཐང་། རིན་ཐང་གླིང་། རིན་ཐང་བཀུམ་མོ་.....མི་རིན་ཐང་བཅད་དོ།། རིན་ཐང་

བ༑ རིན་འདེགས་པ། རིན་འཕེལ་བ་པ་...མི་རིན་འབྲི་བ། རིན་ཚོག་གེ་དཔར། རིན་ཆེན་

འཁོར་ལོ། རིམ་མི་ཆོག། རིམ་ལ་མཆོག། སྐུ་པ་ཆེན་...རིན་ཆེན་ཀླུ་སྒ...ར་ཏྣ་ཀཱ་ར། རིན་ཆེན་བཟང་པོ།...ཀུ

ས་ལི།...རིན་ཆེན་སྡེ། རིན་ཆེན་སྡོན་པོའི་ན་བཟའ་...མེ་དཔལ་རྒྱ་བ་དུལ་མ། རིན་ཆེན་སྙིང་པོ་ཀུན་འདུས་...མེ

ཐག་ལྕུན། རིན་འབྱུང་ཞི་བ།...རཏྣ་ཀ་ར་ཤཱནྟི། རིམ་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་...མེ་གསེར་དང་དངུལ་དང་ཤེལ་དང་བཻཌཱུརྱ

དང་རྡོའི་སྙིང་པོ་དང་སྤུག་དང་མུ་ཏིག་དམར་པོའོ།། རིན་སྤུན་རྫོངས།། རིབ་...འཐིབ། རིབ་མ་...མེ

ཤིང་རྩེ་སོགས་ཀྱིས་གྱང་གི་ཚུལ་དུ་བསྐོར་བ། རིབ་མ་...མེ་ར་བ། རིབ་མ་...མེ་ཚང་ཚེང་གི་བསྐོར་བ། ཤིང་གི་...

...རིབ་མ། དགུམ་པའི་...རིབ་མ། རིབ་པ། རིབ་ཙམ། རིབ་རིབ། རིམ་སྐྱོལ། རིམ་སྐྱོལ་...

འཇུག། ས་...རིམ། རིམ་གྲོ། པད་ན་གསོས་པ། རིམ་གྲོ་...མེ་བསྙེན་བཀུར་ཡོག་དང་ཞབས་ཏོག་གྱིས་སྐྱབ་པ་

དང་མཆོད་པར་བྱེད་པ་རི་མོར་བགྱིས་པ་ཞེ་གུས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་གཉིས་ཀ་བཀུར་སྟིའི་རྣམ་གྲངས་སོ༎ སྲིཥུ། རི་

མོར་བྱ་བ། བརྗོད་པར་བྱ་བ། རིམ་གྲོ་བ་....ཤེ། གཅུག་མར་སྐུའི་ཉེ་བ་འདུག་ཡོད་པའི་དོན། རིམ་གྲོ་སྐྱོད་

པ། རིམ་གྲོར་བྱེད་པ། རིམ་གྱིས....བགས་ཀྱིས། རིམ་བརྒྱུད། རིམ་བརྒྱུད་ཁང་། རིམ་སྡེར་སྤྲ།

རིམ་འཚོལ་....སྒྲོལ་ཞི། རིམ་གཉིས་ཀྱི....ཀྱི་སྒྲ་དོན་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐད་དོད་ཨུཏྤཏྟི་ཀྲ་མ་ཅེས་པ་ལ།

ཨུཏྤཏྟི་བསྐྱེད་པ་སྟེ་གསར་དུ་བཅོས་པའི་དོན་ཡིན་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐད་དོད་ནི་ཥྤནྣ་ནི་རྫོགས་པ་སྟེ། རྟེ་ལ་

མེད་ལུགས་བྱུང་དུ་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀའི་ཀྲ་མ་ནི་རིམ་པ་སྟེ་ལམ་གྱི་གོ་རིམ་མམ།

ཐབས་ཡིན་པའི་དོན་ནོ༎ རིམ་གཉིས་....ནི་བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་རིམ་མོ༎ དང་པོའི་སྒྲ་དོན་མི སྒྲོས་

བཏགས་པའམ་བཅོས་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒོམ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་ལ །

རྫོགས་རིམ་ནི། བློས་བཏགས་པ་ལ་མ་བལྟོས་པར་གྲུབ་པའི་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་ནས་དབུ་མའི་ནང་དུ···

ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་ལ་སོགས་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྒོམ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་པས་ན་རྫོགས་རིམ་ཞེས་བྱ

སྟེ་དོན་བསྡུས་པའོ ॥ རིམ་དུ་བརྒྱུད་པ། རིམ་གྱིས་འཇུག་པ། ཐོད་དུ་འདུད། ཐོད་དུ་མཆོང་། རིམ་པ་

བླངས། རིམ་པ་ལྟར། རིམ་པ་བཞིན་དུ། རིམ་པ་ལྔ།....ནི་པཉྩ་ཀྲ་མ། རིམ་...པ་...སྨད་...

པ༑ རིམ་འཕེབས། རིམ་ལྟབས། རིམ་སྐྱོ། རིམ་པར་བཞག། རིམ་བཞིན། རིམས།....ཙྭ་རེ། རིམས་

འཛེམས།....པ་རྣད། རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པ།....ཨ་རིམས་ན་འབྱུང་བའོ ॥ རིམས་དང་ཕྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ ནི

ཁྲིམས་དང་འདོད་པར་འགྱུར་རོ།། རིམས་ཅན་གཅིག་པ་…… རྒྱ་ནག་སྐད་དུ། སྔ་ཡོན་ཙུ་ཚ། ནི། ཞག་འི་ཚ་བར་གནས་

ཤིང་ཅིན་རེ་ན་བཀའམ་ལྡང་བ་དང་། རིམས་ཅན་གཉིས་པ་…… ནི་ཉིམ་གཉིས་ལ་འབྱུང་བའམ་གནས་པ་ཞིག

སྟེ། ཅིན་རེ་བདེ་ལ་ཅིན་གཉིས་བསྟུད་ནས་ན་བའོ།། རིམས་ཅན་གསུམ་པ་…… ནི་ཚོལ་གྱི་རྩ་ལ་གནས་ཤིང་

ཉི་མ་གསུམ་རེ་ནའམ། ཅིན་གཉིས་བདེ་ཞིང་གསུམ་ན་ན་བའོ།། ཅིན་བཞི་པ་…… ནི་ཚོ་ལ་དང་རྐང་དང་རུས་པ་

ལ་གནས་ཤིང་བཞི་རེའམ། གསུམ་འདས་བཞི་ན་ན་བའོ།། ཅིན་བདུན་པ་…… ནི་ཀླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཡས་བྱུང་

སྟེ་ཉི་མ་བདུན་དང་དེ་ལས་ལྷག་ཀྱང་གནས་སོ།། ཡང་ན། བདུན་ན་འཚོ་འཆི་བྱེད་པ་ཅིན་བདུན་པ། ཟེར་

བའང་ཡོད། དེ་དག་ནི་རང་གནས་པའི་ཉི་མའི་གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མིང་བཏགས་པ་ཡར་སྣང་སྟེ་དེ་ར་མ་ངེས་པར་……

སེམས་སོ། རྣག་པའི་....རིམས་....ནི། གཙོ་བོར་ཁྲག་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཉིན་མཚན་དུ་ལན་གཉིས་རེ་ལྡང་བར་བཤད།

རིམས་མི་བཟད་པ་....ནི། འདུས་པའི་ནད་ཀྱི་རིགས་མྱོད་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་ནད་ཚབས་ཆེ་བ་ཞིག་གོ། འབྱུང་

པོའི་...རིམས་....ནི། གདོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རིམས་སོ།། རིམས་ལྡང་དུབ་པ། རིམས་ཤིག་....མེ་དྲི་མས་

ཤིག། དྲོངས་ཤིག། རིམས་སོ་ཅིག། རིལ་....ནི་ཐམས་ཅད། རིལ་གྱིས། རིལ་གྱིས་གཡོགས།

རིལ་པོ། གུ་ཧྱེ་ག....རིལ་བ་སྤྱི་བླུགས་....གར་བྷི་ཧྲི་གུ་ཧྱེ་ཀྵ། རིལ་པོ་འཕྲིལ་པོ། རིལ་བ་ཞབས་ཚགས་ཅན།

རིལ་བུའི་བཅུད་ལེན་....གྲུབ་ནས་ཟློས་པ་ནི། སྔར་ལོ་བརྒྱ་སྟག་ལོན་པའི་ནས་ཕོག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་...

ཀུང་ལོ་བརྒྱ་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་ཞམས་ཅན། ཁ་དོག་འདར་སྦྲ་ཚ་བོའི་གསེར་མདོག་ཅན་དུ་འགྱུར་པ

ཧོང་། རིལ་མ། ཞུར་……རིལ། རིལ་མེད།། རིས། རིས་གཅིག་པ། རིས། རིས་

བཅད། རིས། རིས་མཐུན། རིས་མེད། རིས་ཚན། རིས་སུ་ཆད་པ། རིས་སུ་

བོད། རིལ་རིལ། རིལ་རིལ། མཆིམ་……རིལ་རིལ། རུ། མིག་……རུ་……ཏེ…

མིག་སྟར་རམ་མིག་ཁམ། རུ་སྐྱ……ཏེ་སྒྲ་སྐད་ཀྱི་སྐྱུ་བ་ཆེན་པོ་སྡེ་སྒྲ་སྒྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་རམ་སྒྲུའི་ག་ཤོག…

པ། རུ་སྐྱ་འཛིན་པ་……ཏེ་ལྷུང་གཡོར་ཐོགས་པ། སྐྱུ་པ། མཆན་པ། རུ་ཁ……ཚོམ་བྱེད་དེ། པ་རུར།

རུ་མཾ་……གསེར། རུ་བསྐྲིག། རུ་བསྐྲིག་བྱེད་པ། རུ་བསྐྲིག་འདུག། རུ་གཅིག་གི་དམག། རུ་གཙོམ།

རུ་འཛིངས། རུ་ང་……ཏེ་དགྲ་བགེགས། རུ་ང་ཅན། རུ་འཛོམས་པ། རུ་རྡ་……ཏེ་རྡག་པོ། རུ་ཐ།

ནུ་ཏི། ནུ་ཏི་དཀར་···སུ་ཏྲ་ར་སྒྲུ་ལ། ནུ་གོམ་···ནུ་རོག ནུ་སྲུང་···ཏེ། གཉུ་མཆོག་གི་སྒྲ་ནས་སོར་བཞི་བཅལ་

བའི་ས། ནུ་དང་ཤ་གྲོད་དགྲོ་གྲོད།···ཤིང་ཤ། ནུ་དར། ནུ་དར་མཚན་མ།

ནུ་འདྲེན།···ཏེ་སྣེ་འདྲེན་པ། ནུ་འདྲེལ་···ཞེས་པ་ཏེ། ནུ་ཐད་ཀར་བརྒྱངས་པར་མི་འདུག་པ།···ནུ་འདལ་ཟེར།

ས་སུ་ནུ་ཏི།

ནུ་ཏི་གཉིས་···ཏེ ཤ་ཡོ་ནུ་ཏི། ནུ་སྣ། ནུ་སྣ་པ། ནུ་ཧི་སྤྲང་···ག་སུར། ནུ་པ། ནུ་པ···

ནུ་པ།···ནུ་དེ་···ཏེ་ དངུལ་ཆུ། ནུ་དཔོན། གཡས་···ནུ། ནུ་སློལ་པ།···ནུག་པ་བྱི་ནུག ནུ་སྟེད་

པ་···ཏེ། ཁྱད་པར་སྟེད་པ། དགྲ་ནུན། ནུ་བ···རེ་སྒུར། ནུ་བ་ཕ་གི། ནུ་ཧི།···དངུལ། ནུ་སློན་

གྱི་སྤྱི་བྲ། ཞོའི་···ནུ་མ། ཧོ་མར་···ནུ་མ་ལྷུག་པ། ཟངས་···ནུ་མང་། ཟངས་···ནུ་གཉིས་མ། ནུ་

དཔལ། ནུ་ཙ་ཀ་...ནུ་པ་ནུ་ཙ། ནུ་ཏི། ནུ་མ་ཚོན། ནུ་མ་ཚོན་...མེ་སྐུགས་སྟོང་ལྡན་བུ། རྒྱལ་

བཙུགས་པ། གྲགས་འཛིན་མ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་...ནུ་མ་ཚོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཐམས་ཅད་...

སྤོབས་ཚད་དེ། རྒྱན་རན་...ནུ་འཛིངས་པ་...ནི། རྒྱན་རན་ཕྱུངས་ནས་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ། ནུ་པ་ཞི །

དབུས་གཙང་གི་...ནུ་པ་ཞི། ནུ་ཟ་བ། ནུ་རག་ཤ་...མེ་རག་ཤ་ལ་རིགས་གསུམ་ཡོད་པ་སྟེ། ཚེར་དང །

ཁམ་རག་ཤ་དང་། པདྨ་རག་ཤའོ། ནུ་ནུ། ནུ་ནུ་ནུ་མ་ཚོན། ནུ་ཤིང་། ནུ་ཤིང་...མེ་ཏོག་ཤིང་། ཟངས་....

ནུ་བཞི་མ། ནུ་ཤིང་...ནི། ལུས་ཀྱི་དུས་སྦྱོར་སྐལ་ཚིགས་སྒྲིག་ཏུས་དཔྱད་དང་འབྲེལ་བའི་ལག་པའི་ནུས་སྦྱོར།

ཕྱི་ནས་ནད་དང་འབྲེལ་བའི་ནུས་སྦྱོར། ནུ་ལེ་ན་...དཔའ་བོ་དཀར་པོ། ནུ་གསུམ། ནུ་རྡ་...དུར་བ། ནུ་སྐྱ...

དཀྲུག་པ། དུག། དུག་གི། དུག་གེ་ ཡོངས་རྫོགས་གསལ་སེང་དེ་ཧྲི། སྙིང་པོ་ཚིག་གཅིག་བསྒྲངས་ཀྱང་དེ་ལ་

པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག།...... དུག་གི་ཚང་པ། དུག་སྡེ་སྨིན་ནས་སྨལ་ཏེ་ནད།...... ནི། ཆང་ལུས་མེད་པར་ཆ་ཚོད་སྨིན་

ནས་གཅེས་འཛིན་སྨལ་ཏེ་ནད་པར་བྱས་ཏེ་ཞེས་པའོ།། སྨུག་.... དུག་མཛོད་ནས། དུག་པ།

དུག་པ་....ནི་དུག་སྔོག། དུག་འཚོགས། དུག་ཡོང་། སྨན་ལྔ་....དུག་པ་ན་....ཞེས་

པའི་དུག་པ་ལ་ཆའི་མིང་། རྫོག་དུག། འགོངས། དུང་། དུང་ཁང་།....གཡོས་ཁང་ །

དུས་ཁང་གཙོད་པ། དུང་ཁྲུས་ཟ་བ་.....ནི་གདུམ་པ། དུང་རྒྱུར། དུང་རྒྱུ་འདེབས། དུང་སྐྱེ།

དུང་བ་མ་བསྒྲུར་བ།། དུད། ཁ་བའི་དུད། རྒྱ་....དུད། དུད་ཀྱིས་འཁྱེར། དུབ། ཐོ། དབྱུག

བོ་...རུབ། ག་ཏ། འཁྱོག་པར་...རུབ། ཉེད་པ་ལ་...རུབ། རུབ། རུབ་ཀྱིས་འཁྱོག། རུབ་ཚེས་...ནི

གྲིབ་ཚེས། འཇུས་ཏེ་...རུབ་པ། རུབ་རུབ་...ནི། ཐོགས་གཏུགས་མེད་པར་རུབ་རུབ་ཡོང་བ་སྟེ་འོང་བའི

རུམ་པའོ།། རུབ་པ། རི་འཁྱིལ་རྣམས་...རུབ་རུབ་སྤྱུར་སྟེ། རུས་པར་བྱེད་པ། རུམ་...ནི། ལྤོ་བའམ

ཕག་གམ་མངལ་ལམ་ལྷུམས། མའི་...རུམ། རུམ་མ། རུམ་མི་བདེ་བ། འཁྲུམས་...རུམ།...མམ

རོམ། རུམ། རུམ་པ། རུམ་ཞམ། སའི་...རུམ་ནས། ཁ་གཉིད་ཐམས་ཅད་...

རུམ་གྱིས་དཀྲུགས་པ། རུར་གཏོགས།། རུལ། རུལ་སློག། རུལ་གཙོད། རུལ་ཚགས།

རུལ་གྱི། རུལ་སྨུར། རུལ་འདུག། དཔེབས་འདུག། རུལ་ཚགས་ཀྱི་འབྲུམས་པ་...

...ནི་ གསང་དབྱེ་ཕྱིས་པ་དང་། རྣམ་ཕྲུས་ཞན་པ་དང་། རྣམ་ལྔ་ལྡོག་རོ་མ་ཐོན་པའོ༎ དུལ་པོ། དུལ་པོ་....

རྡུལ་པོ། དུལ་བ། དུལ་བ། དུལ་བའི་འབྲས་བུ་....སོ་མ་ར་ཙ། དུལ་བྱེད་སྐྱེས། དུལ་སྒྲུགས་

འགྲོ། དུལ་སྤུངས། དུལ་བ་...སུག་པ། དུས་...ནི་བུ་དང་ཆ་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་···

ཀྱིས་སོ༎ དུང་གྲང་། དུས་སྐྱ་...འམ་...དུ་སྐྱ་...ནི་རྒྱལ་བཙུག་ནས་གྲུ་སྐྱལ་བའི་ཤིང་པའོ༎ དུས་

སོང་། དུས་རྒྱན་དུག་...ནི་ དབུ་རྒྱན། སྙན་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། གདུ་བུ། སེ་རལ་ཁ་འམ་མཆོད་

ཕྱིར་ཐོགས། ཐལ་ཆེན། འདིའི་འཚོབ་ཏུ་སྣ་རགས་ཟེར་བའང་ཡོད། དུས་རྒྱན།...གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་

མཆོན། དུས་སྒྲོམ། དུས་བརྒྱ། དུས་ཚིགས་བརྒྱ་ཡི་འབྱུར་རྡེ། དུས་ཅེ་ཀ...མི་དུས། དུས་ཆེན་བཞི།

དུས་མཆོག། དུས་དྲིབ་... མི་དུས་པར་ཐུག་ན་ཕྱུ་འཐས་པ་བཟོད་པ་ཆེ་བ། དུས་དྲིམ། དུས་མདུད་... དེ་འབྱོར་

བ༑ དུས་བཅུད་གསུམ་.... མེ། སྔོད་དུས་ཀུན་བཅུད་བསྡུས་སོག་གར་ཁ། སྨད་དུས་ཀུན་གྱི་བཅུད་བསྡུས་

དྭགས་རྒྱུར། ཡན་ལག་ཀུན་གྱི་བཅུད་བསྡུས་ཡི་ལོང་ཡིན། དུས་པ། དུས་པ་འཆར་བ། ཞག

མེད་པའི་.... དུས་པ་ཞེར་པོ། དུས་པ་འཆིར་བྱེད། ... ཁྲག། དུས་པར་མཐོང་ཁ་སྐྱེ་ཁ། དུས་པའི་...

ཐམས། དུས་པ་བཞག་ལ་གོ་ཞག། དུས་པའི་མིག་ནས། དུས་པའི་ཟེར་.... གྲིམ་སྤུ་པད་མ། དུས་

པའི་གཞིབ། .... པགས་པའམ་རྒྱ་རྒྱུས། དུས་པའི་གསོས། .... ཚེར་ཞི། དུས་པོ་སྡོང་སྦྱོར་.... མེ། འབུ་སྤུ་

ཅང་ཕོ་རིགས། དུས་སྨྱུན། དུས་སྐྱ། དུས་སྦྱར། དུས

སྐལ། … ཀུམ༔ དུས་སྐལ་ … སྐད་ཀྱི་ཁྲིམ། དུས་སྐལ་རྒྱབ་ … དན་རོག་པོ། མདུ་ … དུས་སྐལ། དུས་

སྐལ་གྱི་རྒྱབ་ལྟ་བུ་ … སྙེ་རོམ། དུས་སྐལ་བམ་ཆེན། དུས་སྐལ་སློག་ཆེན།

དུས་འཁྲུ། དུས་བསྒྲུ། དུས་སྒྲོས། དུས་མིག་ཡོལ། དུས་ཚ། དུས་ཚང་

རྐྱེན་བྱུར་སྐྱེ། … ཞེས་མ་ཚོར་བར་བགས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ། དུས་ཚུགས་སྤྲོམ། དུས་ཚོ … མི་བུས་མོ །

དུས་མཆོན་ཕྱོར། དུས་འཛེར། དུས་འཛེར་འགོགས། དུས་འཛེར། དུས་ཟམ … ཏེ་ཟླུག་རྩུ …

ཅམ … དུས་པ་ཟ་བ། དུས་པ་ཡས། དུས་སྨྲ། སྨྲ། དུས་ཟུར་ཐིང་ཙ། དུས་ཟོང། དུས་ཪ །

དུས་པ་ལ་ཐིངབ་ … དུས་པ་ལ་ཟུག་པ། དུས་ཤིང་ … མི་སྐྱིད་དུས་ཏེ་སྐྱིད་སྐྱོབས། དུས་ཤིང་ན … ཞེས་པ་

ཉི། ནང་ལག་གི་ནུས་པ་རྣམས་ནུབ། ~ཞིང་། ནུས་~ཀ། ནུས་~ལྡན། ནུས་སྟོབས་མ།...ནག་ད

རོག་པོ།། རེ་སྐན།...~ཁབས། རེ་གོན་པ་...སྐེ་རྩེ་དམར་ནང་གཅིག་པ། རེ་སྐོང་...ཨུ་~ཁ་ཕྲུག །

རེ་ཁ་...ཞི་མོ། རེ་ཁེ་...ཞི། ཁོར་ཡུག་གམ་མུ་ཁྱུད། རེ་འཁང་འཁྱུང་། རེ་སྒྲིན། རེ་ལྡུག། རེ་གྲིན།

རེ་ལྡ་ཞིག་...ཞི། ཡུན་རིང་ཞིག་ཅེས་གསུང་། སྣ་ཏྲིག་ལས། རེ་ལྡ་ཞིག་...སྐེ་རྣམ་པ་མང་པོའམ་ལན་

གྲངས་དུ་མར་ཞེས་སྨྲང་ངོ།། རེ་ལྡ་ཞིག་...ཞི་སྔོན་ཡང་། རེ་ལྟར། རེ་ལྟར་ཐོགས་ན།...ཞི་ཡུན་ཅི་ཙམ་ཐོགས་

ན། རེ་ལྟོས།...ཨ་སྐྱེ། རེ་ལྟོས་བྱེད། རེ་ལྟོས་བྱེད་འཇུག། རེ་ལྟོས་བཅའ་ལ། རེ་ལྟོས་འཆའ་བ །

རེ་ལྟོས་ཀྱ། རེ་ཐུར། རེ་ཐག། རེ་ཐག་ཆོད་པ་...ཞི། རབ་ཏུ་རྟོགས་པ། རེ་ཐག་བཞི་...ཞི། གཙུག་གི...

སྒྲོགས་པ་བཞིའི་རེ་ཐག་བཞིའོ༎ རེ་སོགས་...ནི། བཟང་པོ་ཡོང་གི་རེ་བ་དང་ངན་པ་འབྱུང་གི་དོགས་པ་མེད་

པའོ༎ རེ་ལྡེ་...རྫིང་པ་ལས་བྱས་པའི་སྣམ་བུ་དང་སྤུ་གུར་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་སྨྱུག་མ་ལ་སོགས་པ་ལས་

ལྷས་པའི་སྤུ་འཐམ་སྨྱུག་གདན་ནམ་རྫ་སྟན་སྤྲ་བཞི་ལ་བ་ཞད་པའང་སྣང་། རེ་ལྡེ་མི་དེ་དཀྲུས་རེང་བ་

ལ་བ་ཞད་དོ༎ རེ་དོན་སྦྱང་། རེ་ཏུ་སྣང་ར་...ག་སུར། རེ་ལྡེ་འདོན་པ་...ནི། ཨ་པ་ལི་ཏྲ་

ཀེ༔ རེ་ནག། རེ་སྒོར། རེ་སྤྲུག་...ནི་སྤྲུག་བཟང་པོ། རེཏྲ། རེ་བ། རེ་འབྲུམས་ནག་པོ་...ཐར་ནུ།

རེ་བ་སྐོངས།...རེ་ལྡུག་པ། རེ་བ་འགྲུབ། རེ་བ་ཆད། རེ་བ་དྲི་...ནམ་གྲུ། རེ་བྲ་...རྒྱ་བོ་སེ་རྒྱུ།

རེ་བ་ཐོབ་འདོད་...འདོད་ཆགས། རེ་བལ་...ནི་རེའི་ཁྲུ་ལྷུ། རེ་བ་བྱེད། རེ་བལ་སྐྱུམ་ལྡན། རེ་

འཇུག། རེ་མང་། རེ་མོས། རེ་སྨྲ་...ན་ རྒྱུད་མེད། རེ་ཞིག། རེ་སྟེས་...ནེ་ཙེ་མ་རུང་།

རེ་ཟིག་...ཟིམ་ཟིམ། སྐྱེལ་བ་...རེ་བཟང་། རེ་རན། སྐམ་...རེ་རན། ཚོལ་...རེ་རན།

ཡོན་...རེ་རན། མགོ་རྨའི་སྐབས་སུ། རེ་རལ་...ནི། བཙུན་མོ་རེ་རལ་ཏེ་བྲག་སྦྱོལ་ཡིན །

རེ་རལ། རེ་རལ་གསུམ་...ནི། རེ་རལ་ཏ་བོ་བྲག་སྦྱོལ། རེ་རེ། གཉིས་...རེ། ར་རེ་བཞིན།

རེ་རེ་བཞིན། རེ་ལུག། རེ་རེ་བ། རེ་ཤགས། རེ་ཤིག། རེ་ཤིག་ནས། རེག་དཀའ་...ནི་གཟི

མ྄ རེག་དཀའ་མ་...གཉའ་ཀ་རི་...རེག་བྱ་མ། རེག་འཇོམས་...ཐར་བྱ། རེག་པ། ཤེས་

པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་རེག་པར་བྱེད། ཤེས་པ་ཡུལ་དང་འཕྲད་པའི་ཚེ་རེག་

པ་ཉིད་དུ་བསྙད་དུ་འདོགས་པའི་.....རིག་པ་.....ནི་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པ་ལས་བརྟེན་ནས་ཡུལ་

གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་གསུམ་གང་རུང་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་སེམས་བྱུང་དང་པོ་གྲུབ་པ་སྟེ །

འདི་ལ་མིག་གི་འདུས་ཏེ། ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་བར་དྲུག་གོ། ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་རྣམ་ཤེས་གསུ་

འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་གྱི་འགྱུར་བ་དང་པོར་གཅོད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་... རེག་པའི་དོན་ནོ॥ འདི་

ལ་གང་གིས་རེག་པ་དང་། གང་ལ་རེག་པ་དང་། ཇི་ལྟར་རེག་པ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ॥ ༡ གཟུགས་

དང་མིག་དབང་དང་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་གྱི་འགྱུར་བ་དང་པོར་བཅོད་པའི་··

སེམས་བྱུང་དེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་ རེག་པའི་མཚན་ཉིད། རེག་པ་རྣུལ། རེག་པ་བླ་བ་...ཧོར་བླ་

བཀླ་བ། རིག་པར་བྱར་ཡོད་པ། རིག་པར་བྱར་ཡོད་པ་ཉིད། རིག་བྱ། རང་འཛིན་ལུས་ཞེས་ཀྱི་རིག་

བྱ་…… རིག་བྱའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་རིག་བྱ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། འབྱུང་བ་བཞིའི་རིག་བྱ་བཞི་དང་། འཇམ་རྩུབ།

ལྕི་ཡང་། བཀྲེས་སྐོམ། གྲང་བ་སྟེ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རིག་བྱ་བདུན་ནོ།། རིག་བྱ་ཉམས་པར་བྱེད། རིག་

འབིགས།…… རྒྱ་ཚོ། རིག་བྱར…… ལྕུམ་རྩ། རིག་ལྡང་། རིག་ལྡན…… ཀླུང་དང་ཀླུང་ཕྲ…… རིག་བྱེད།

རིག་ཟིག…… ནི། ཟིན་བྲིས་ལམ་བཀས་བཅས། རིག་ཟིན་དུ་སྒྲུལ་བ། རིག་ཟིག…… རིག་པ་ཟིག། རིགས་

པ་…… ནི་ཐིགས་པ། དགེ་སློང་མགོ…… རིག། ཕོ…… རིང་པོ། མོ…… རིང་མོ…… ནི་མོ་ཤར་ལས་གཞན་

ཞི་ནས་ལུས་པ་ལ་མོ་རིང་དམ་མོ་ནར་ཟེར་ཏེ་མོ་རྒྱང་གི་མིང་། རིང་བ། རིང་བུ…… བཟོས་པའི་སྤོས་

ཐུར། རེང་བུ་...འམ་...ཪང་བུ་...མི་འགྱེལ་མེད་དམ་རྒྱང་པ། རེངས། རེངས་པ། མ་...རེངས་པ་...སྟེ་

ནད་གཞན་དང་སྦྲོམས་ནས་ཐུག་ཏུ་མི་འདོད་པ། རེངས་རེངས། རེངས་རེངས།

རེད་པ་...མེ། སྐྱབ་པ། རེད། མ་...རེད་པ་...མེ། སྤྱིར་རེད་ཅེས་པ་ནད་གཞན་དང་འབྲེལ་

པའི་དོན་ཡིན་ལ། མ་...རེད་པ་...མི་གསོད་པ་གཞན་མེད་པའོ།། མ་...རེད་པ་...མེ། མ་ལུས་ཞུག་ལ་...

སོགས་པ་འཛོག་པའོ།། རེད་མདར། རེད་མདང་པ། རེབ་ནས་ཆོས། རེབ་རེབ་པ།། རེམ །

རེམ་མདང་གྱིས། རེམ་ཅིག། ཧ་...རེམ་པ། མི་...རེམ་པ། རེམ་རེམ་བྱེད། རེམ་རེམ། རེམ་

ཞིག། རེམ་ལ་གྱིས། མ་...རེམས་...ཧེ་རེད་པ། རེམས་ནས་སོང་། རེམས་པ། རེཙ། ར །

རེའུ་ལྡག...བེ་ཤུ་ལི། རེའུ་མིག། རེའུ། རེ་ལྷུག། རེའུ་རྒྱུགས། རེའུ་མས་མ་ལྷགས་པ།

རེའུ་རྩྭ་ཟན་ཚེ་འཕྲུང་། རེས་གྲོགས། རེས་འགའ། རེས་པ། རེས་འཛོག། རེས་འཛོག་མི་བྱེད...

...ན། ཉམས་ལེན་ལ་རེས་འཛོག་མི་བྱ་བར་རྒྱུན་དུ་སྐྱོང་བ་ལ་བསླབ་པ། རེས་གྲོགས་ཟླ་སྐར། རེས་

སྤབས། རེས་མོས། རེས་མོས་བྱེད་པ། རེས་མོས། རེས་མོས་བྱེད་འཁྱུག། རེས་མོས་བྱེད་

པར། རེས་མོས་ལ་འཇུག། རེས་མོས་ལེན། རེས་མོས་སྤྱོད། རེས་མོས་བརྒྱལ། རེས་མོས་

བརྗེ། རེས་མོས་ཅག་མལ། རེས་མོས་འཚབ། རེས་ཚར། རེས་བཟང་། རེས་གཟན། ...ནི་

ཤིམ། ཟླ་བ། ལོགས། རེས་ཡོལ། རེས་མ། སྨད་འཚོང་མ། བུད་མེད། རོ་རྡུག། རོ་...ནི་ཚོར་

ཁ་མེད་པའི་དོན་དོན་ཏེ། ཤ་རྡོ། པགས་རྡོ། སྐྱི་རྡོ། དུས་རྡོ་ལྡ་བུ། རོ་རྒྱུད་གཉིས། རང་འཛིན་ལྡེ…

ཞེས་ཀྱིས་སྐྱུང་བྱ་… རོའི་མཚན་ཉིད། རོ་སྣམ། …ཞིལ་སྟོང་སྣམ་པོ་ལྡེ། ཟླུ་ཟླ་ཤིང་སོགས་ཅི་ཡང་

མེད་ཅིང་རླུང་འཁྱོ་བའི་སྐྱུང་རམ་གྱི་ཐང་ལྡ་བུའོ།། རོ་བསྣ… མི་ཨ་ཏུར། ཁྱི རོ་ཁང་། རོ་རྟུག…ནི

ལན་ཚྭ། ཁ་བ། སྐྱུར། ཚ་བ། ཞིམ། སྐ་བ། རོ་སྐྱུར། རོ་གྲི།

རོ་གོས། རོ་སྣམ། རོ་སྣམ་ཕྱིས་མ། རོ་སྒྲིམ།… དུར་སྒྲོམ། རོ་གོས་གྱོན། རོ་སྣམ་དུ་འདུག།

རོ་ཁྲབས། རོ་རྒྱབ། རོ་… སྟོད་… རྒྱབ་གཉིས་ལ་སྤྲགས་ཅིང་གཟིར་བ། རོ་བརྒྱ…

…མི་མངར་བ། སྐྱུར་བ། ཁ་བ། ཚ་བ། བསྐ་བ། ལན་ཚྭ་བ་སྟེ་རྩ་བའི

རོ་རྒྱུག། དེ་རེ་རེ་ལ་འང་མངར་བ་སོགས་རྒྱུག་རྒྱུག་སྐྱེ་བས་སོ་རྒྱུག། དེ་རེ་རེ་ལ་འང་དམན་པ་དང་འབྲིང་དང་མཆོག་གསུ

གསུམ་དུ་ཕྱེ་བས་རོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལ་བཤད་དོ།། རོ་མངར། རོ་ངན། རོ་མངར་བ། རོ་བདར་བ།

རོ་དངར་ཞིང་....ཞེས་པའི་དངར་ནི། གྲུལ་ལམ་ཕྱེད་པར་བསྒྲིགས་པ། རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ། རོ་གཅིག་

གཅིག་པའི་བདག་ཉིད། རོ་མཆོག་... དཔལ་ཆུ། རོ་ཅྭ... ནི་ཚ་ཅེ་ནག་པོ། རོ་ཅྭ། རོ་

མཉམ་ཉིད་སྒྱུར། རོ་སྙི། དྲི་སྙིག། རོ་སྟོད་ལེང་གེའི་འདུག་པ་...ནི། སྐུ་སྟོད་འཁྱིལ་ཁ་ཚེ་པ་སྟེ། ཀུན་ནས་རྒྱལ་

པའི་སྟོད། རོ་ཉལ། རོ་སྟོད། རོ་སྨད། རོ་ལྟར་འགོག་པ་...ནི། ངེས་ནས་འཁྱུལ་སྤྱོད་མི་ཐུབ་པའོ།།

རོ་ཐོན། རོ་འཐས། ཨ་འཐས། རོ་སྟོད་ཆེ། སྨན་....རོ་བདའ་སྤྱིར། འབྲས་ རོ་རྒྱག་...ནི། སྨན་

…རོ་རླུའི་འཐབས་བུ་འདྲ་ལ་རྩེ་མོ་རྣོན་པོར་འདུག་པ། རོ་རྒྱུགས། རོ་ལྡན་ ཨ་སྨྲའི་ཤིང་། རོ་ལྡན་མ།….རྒྱ་མཚོ། །

རོ་མ་…ནི་སྒྲིགས་མ། རོ་འཕར། རོ་སྒྲོ།…སྣ་དྲུ། རོ་སྒྲོ་བའི་མཆོག…ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་དྲུ་ནས་ཟུལ་བ་སྣའི

ཞལ་ཟས་རོ་མཆོག་ཏུ་སྒྱུར་བར་འགྱུར་བའོ॥ རོ་མི་ཞིམ། རོ་མི་འཚོ། རོ་མ། ཀྱི་མའི་རྩ། །

དམར་པ་གསེར་ཅན། ར་ས་ནཱ། ཀྱི་མའི་ལམ་ཞེས་སོགས་གཡས་ཀྱི…རོ་མ…འོ་མིང་། རོ་མའི་རྒྱུན་ལ་གཙི

བའི་རྩ། རོ་མ། རོ་མ་ལལ་པ། ནད་ཀྱི…རོ་མ་ལྡང་། བུའི…རོ་མ་ནད་དུ་ལྷུས་པ། ཀུ་ཎ་པ།…རོ་སྨྱུགས

…ནི་འདམ་རྫབ། རོ་སྨྱུགས་ཀྱི་འདམ། རོ་སྨྱང་།…ལི་ཏྲཿ…ལི་ར།…ལི་ཏ།…ལི་ད།…སྦ་ཟུ། རོ་སྨྱང་། རོ་

སྦྱོར་…སྦྱེ་…རོ་འཛིན། རོ་མེད། རོ་ཙ་…ཞེས་པའི་འདོད་པ་སྦྱོད་པར་ནུས་ཤིང་། རིགས་རྒྱུད་སྤེལ་བར་བྱེད་པ་སོགས

རོ་ཙ་...་ར་མ་ཉེ་...རོ་ཙ་ནི། རོ་ཙ་ན། རོ་ཙ་བ། ཁྱུ་སྟོབས་འཕེལ་བ་བུད་མེད་ལ་ཕོད་པ། རོ་ཙ་བ་...་བ་ཤ་ཀ །

རོ་ཙ་ཀུས། རོ་བུག། རོ་ཟན་...་ གྲིན་པོ། རོ་ཞན། རོ་ཚན་གསུམ་...་ནི་ སྐྱེས་འཕྲུལ་མི་ཏྲ་ཡི་གསུམ་ལ་ཞི་

བའི་ཟླུན། རོ་ཁ་རྩུབ། རོའི་གེ་སེར།...་ག་བུར། རོ་ལངས་མ།...་བེ་ཏཱ་ལི། རོ་ལངས། བེ་ཏཱ་ར་...་མི་ཞི་

བའི་རོ་རི་ནང་དུ་གདོན་ཞུགས་ནེ་གནོད་པར་བྱེད་པས་ན།...་རོ་ལངས་...་ལམ་རོ་ལངས་ཀྱི་རྟོད་པ། རོ་སོལ་མེར།

འཇང་དུང་པོ་ཟུག་པ། ཉའི་རྩེ་བྲག། རོ་རིང་...་ལྷུགས་རི། རོ་རིན་...་སྣར་མ། ཆུ་སྲིན་གྱི་ཁྲིམ། རོ་

བསྲེག། རོག་བཅས་སོང་། ར་...་རོག། གླར་...་རོག། རོག་པ་སེལ་བ། རོག་གེ། རོག་པོ་...་ནི་

ནག་པོ། རོག་མ་...་ནེ་ཤ་མ། རོག་རོག། རོག་མ་ཕྱིན་པ། བ་...་རོག་མོ་...་ནི། བ་རབ་རོག་མོ། རོགས་

རོགས་ཀྱང་ལུང་མེད། རོགས་བྱེད། རོགས་ལྡན། རོགས་དཀའ་མཛད། རོགས་རམ་པ། རོགས་

པ་....ཤེ་ཕྱིས་པ།། རོང་། རོང་། རོང་དེ། སྐྱ་...རོང་དེ་བ། སྤྱིལ་...རོང་དེ་ཡོད་བ། སྤྱིལ་

...གཅིག...བ་ཤུད་རྗེ། རོང་ཆེན། རོང་སྒྲོལ་ནག་པོ་...སྤྱི་ཤིང་སྨྲ། རོང་སྒྲོལ་སེར་པོ་...ཟླ་མགྲིན།

མཚན་རྗེ་...རོང་རོང་བྱུང་བའི་ཚེ། རོང་རོང་། རོང་འཕྲོད། རོང་རྒྱལ་མོལ་ཕྱིམ་ཚོགས་ཅན་མ་བདེ་མོ་ཡོད་

པར་ རི་...རོང་གཟར་པ། ལྷ་ཀླུ་...རོངས་སེ་རོངས། རི་...རོབ་...ཅི་བྱིར།། རོད་ལྡི་བ། རོད་པ།...གཏོལ། རོད་

ཉམས་པ་....ཤེ་ངོམ་དངས་ཉམས་པ། རོད་...ཤེ་རྣམ་པ་དང་ཉམས་པ་ལ་ཡང་འདུག། རོད་རོད་པོ་...ཤེ་རྣབ་

རྣབ་པོ། རོད་རོད་པོར་བྱུང་དོ། རོད་པ། རོལ་...ཤེ་ཤུལ་དེ་ཞིར་རྒྱ་བའི་རོལ། རོལ་འཚེས། རོལ་...མོའི་

...ཆ།...བྲ། སྙན་...རོལ། རོལ་...དེ་མ་ཐག་...དུ་གསོད་པ། ཚ་བ་...རོལ་དུ་གསོད། རོལ་རྣ།

ཏོ་ཞེ། སྙོམ་ཏོ་ཞེ། སེང་གེ་...རོལ་དུ་འཁྲིད་པ། རྣ་བ། གཡས་...རོལ་ནས་བྱུ་རུ་སྣ་བ། རོལ་

ཆ་བ། རོལ་ཅན་...མ་རྟེ། རོལ་འགྲོ་...མིག་དམར། རོལ་བ། རོལ་བའི་ནགས་...བཙུན་མོའི་སྐྱེད་ཚལ།

རོལ་བའི་གནས་...ནམ་མཁའ། རོལ་བ་གསུམ་གནས་...ལྷའི་གནས།...རོལ་བའི་ས། རོལ་བའི་རྡོ་རྗེ་...གྱི

རོར། རོལ་མོ་...ཅེ། ལྷ་ལྷན་...དབྱངས་དང་། བརྒྱད་ལྷན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་། ས་ལྷུགས་ཞིང་མེ་ཆུའི

དབྱངས། རོལ་མཚོ་...སླ་ར་ལྷ་ལི་ཏ། རོལ་མ་...སྨད་འཚོང་མ། རོལ་མོ་དཀྲོལ་བ། རོལ་རྩེད།

རོལ་མོའི་རྩོད་ས་...ཅེ། རོལ་མོ་བསླབ་པའི་གནས། རོལ་མོའི་གནས། རོལ་མོའི་སྒྲ། རོལ་མོ་པའི་མགོ་པ།

ཟོལ་མོའི་མཛེས་འཚོས་པ། ཟོལ་མོ་བའི་དཔོན། ཟོལ་བརྫུར། ཟོལ་རྩེད། ཟོལ། ཏུལ་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་...ཟོལ་

མཆོ་བརྟན་...ཏེ། རྩ་དང་ཚང་དང་རྒྱུ་དང་ཁྲོམ་དང་ཟོ་དང་མཁར་དང་ལྷུང་རྩེའི་མཆོད༎ ཟོལ་ཟོལ་པ་...སྙེ་བསྒོམས་

པ༑ ཟོལ་བརྒྱ་བ་ཞལ་བ་གཅིག་གིས་གནོན་པ། ཟོས་གཅིག ཟླག ཟླག་སེ་བོ། ཟླག་

ཀན། ཟླག་ཁྲ། ཟླག་སྙོན། ཟླག་རྒྱ་བོ། ཟླག་པ། ཟླག་ཁྱེད་...ཏན་ཏེ། ཟླག་

མོ༑ ཟླང་། ཟླང་འཁྱུར། ཟླང་ཚོས་མ། ཟླངས་ཁྲིམས་གསེང་བ། ཟླངས་པ།

...ཕུ་ཤྲ། ཟླངས་པ་འཕྲུལ་བ། ཟླངས་དུག ཟླངས་དུགས། ཟླངས་ཏུ། ཟླངས་ཚག ཟླངས་

ཚོས། ཟླངས་ཚོས་བྱེད། ཟླངས་ལུམས། ཟླམ། ཟླམ་འབེབས། ཟླམ་རྫོལ། ཟླམ་

སྐུམ། ཞན་འཐུས་...ཆར། ཞན་འཛིན་...མི ཞན་བཅེར། ཞན་སྐྱེས།...ཤིང་། ཞན་པ་ཤེར་...བཟློད་...

སྒྲོད།...སྦྱར།...ཨརྟ།...ཨོཾ་རྡྲ།། ཞབ། གཡོག་...ཞབས། ཞབས། ཞབས།

ཞབས་འོང་། ས་ཆོད་ཆེན་པོ་...ཞབས་ཆེན་...མཚོ་མི། ཞབས་འདྲིས་གཙུག། ཞབས་ནས།

ཞབས་འཐེན། ཞབས་པོ་ཆེ། ཞབས་འཕྲེང་...རྒྱུའི་ཟླ་ཞབས། ཞབས་ཀྱི་རི་མོ་...རྒྱ་གཉེར།། ཞམ་

...མི། གླམ། ཞམ་...མི། སྐྱོད་དང་གཡོལ་འཁྱུར་བ་ལ་ལོགས་པ་ལ་ཞན་ཆེ་སར་ཡུན་རིང་དུ་བཞག་པ་ན་

དེ་ལ་སྤུ་ལྤུ་བུ་ནམ་པ་སྐྱ་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་དེ་ཡིན། ཞམ་...མི་བ་ཐག་ལའང་འཇུག། བལ་སྐྱི། སོ་ལུག །

ནམ་པ། སྐྱེ!...ཞམ་ཕྱེར་...མི་ནམ་ཕྱེར་...མི་ནམ་ཕྱེར། ནམ་པས་ཕྱེར་བ། ཞམ་པ། ཞམས་པ།

ཟླིག་...ཨཧྲཱ། ཟླིག་པ། ཟླིག་ཕྱུང་། ཟླིག་གཅིག་པ། ཟླིག་བུ། ཟླིག་པོ་...པ་ཟླུང་གིས་...ཟླུགས་...ནི་ཟླིག་

པ་ཏ་ཙང་ཆེ་བ། ཟླིག་ཟླུགས། ཟླིག་ཤུབས། ཟླིག་པ་འཕྱིད། ཟླིང་བུ།...རྒྱལ་པ། ཟླིང་སྒུ་བ་ཤུས།

ཟླིངས་...དང་...ཟླིབས་...ནི། རྒྱ་ཆེ་བ་དང་འཇམ་ལ་གླུས་པ། ཟླིངས་པ། ཟླིང་བའི་སེམས། ཟླིབས་...ནི

གླུབས་ཞེས་པ་སྟེ་གཡོགས་པ་ཞེས་བྱའོ།། ཟླིབས་...ནི་འོབས། ཟླིབས་པ་...ནི་རྒྱ་ཆེ་བ། ཟླུག།

འཇར་བའི་...ཟླུག། ཟླུག་པ་...ལུག་པ། ཟླུག་ཅིང་འཁྲུ་བ། མཆེར་...ཟླུགས་པ། ཟླུགས་པ། ཟླུ

མཚན་...ཟླུགས་པ། དེ་ཚུ་...ཟླུགས་པ་...སྟེ་རྒྱུན་དུ་འོང་བ། ཟླུགས་པ། པཾ་ནི་ཀྲྀ་...ཟླུགས་པ་ཟླས་མ་

ཤུབས་རོག་ནས་འཐོན་པའི་མིང་། ཟླུགས་མིན་པ་...ནི་ཟས་མ་ཞུ་བར་རོག་ཏུ་འཁྲུ་བ། ཟླུགས་པ་...ནི་ཕྱིར་

ལུག། ཀླུགས་པ།། ཀླུང་སྙིང་…སྨན་ཀླུམ། ཀླུང་འཁོར། ཝ་ཡུཿ…ཀླུང་། ཀླུང་པོ།…སྒྲི།

ཡེམ།…བ་ཡུ།…པོ་ཏི།…སྣད།…མ་རུད།…སྤྲི་ཧྲ་ཏུ། ཀླུང་འཁྲུགས་པ། ཀླུང་གི་འཁྱག་པ།

ཀླུང་གི་གྲོགས་…མེ། མེ་ལྷ། ཀླུང་རས། ཀླུང་ལམ་…ནམ་མཁའ། ཀླུང་གི་རྒྱལ་མཚན་…འཇའ་

ཚོན་…ཀླུང་གི་བལ། ཀླུང་གི་འབྲས་བུ་…ཆར། འཇའ་ཚོན། ཀླུང་གི་སྒྲ་སྒྲོགས། ཀླུང་གི་དབང་

ཕྱུག་…ས་རི། ཀླུང་གི་ཚད། ཀླུང་གི་ཤིང་རྟ་…སྤྲིན། རྟ། ཀླུང་གི་གཤོག་པ་ཅན་…རྟ་མཆོག

ཀླུང་གི་གྲོག་…རི་དྭགས། ཀླུང་དཀའ་…ཀུ་རྒྱལ་…ཀླུང་ཟ། ཀླུང་འཛོམས་…ཨ་ཀ་རུ། ཀླུང་གཉིས་འཕྲང་

…རྩ་མོང་…ཀླུང་ལ་དགའ་བ། ཀླུང་ཕོར། ཀླུང་ཕོར་བྲང་། ཀླུང་སྦྱིན། ཀླུང་ལངས།

སྙིང་ལྡངས། སྙིང་སྡུམ་གླུ་ནན་ནུ་...བྱ་ཤོར། སྒྲུན། སྙིང་ཆམ་ལ་འབེབས་པ། སྙིང་ཆད་སེལ་བའི་ཐིག་

པན་....སྔོག་སྒྲ། སྙིང་གཉེན་གསུམ་...མི་ཚ་བ་གསུམ། སྙིང་ཚབས། སྙིང་འཚང་། སྙིང་འཁྲུད་

ཅན། སྙིང་ཟླས་ཅན་....སྨྲིལ་....སྙིང་ཟན། སྙིང་ཟུག སྙིང་སྟུར། སྙིང་གི་ལྷ་མོ་....ས་རི། སྙིང་

ཉག....རྣག་སྙིང་...སྙིང་དམར། སྙིང་འཛམ་པོ། སྙིང་འཛོམ་གཙོ་བོ། སྙིང་རྩ། སྙིང་གིས་དགུགས་པའི་རྒྱ །

སྙིང་གིས་བསྐྱོད་པའི་ཞོགས་ཞོགས་དང་། སྙིང་མདར། སྙིང་ཞེན་....གཟུགས་མོ། སྙིང་གཞེན། སྙིང་

འཛོམ། སྙིང་བསེལ། སྙིང་ཐོབ། ཨ་ཀ་སྨྲ༔ སྙིང་འཐག སྙིང་གིས་སླགས་པ་....མི་སྙིང་གིས་དེད་པའི་མིར།

སྙིང་ཡབ་ཀྱིས་གཡབ་པ། སྙིང་ཡོར་ཅན་....རྒྱ་ཁང་། སྙིང་ཡོར་....ཉི། སྤྲུའི་དར་པོ་ཆེ། གདོས་པ་འཛིན་པ་..

…ལྷུང་ཡོར་ཐོགས་པ་…མི། སྒྱུ་མ་མཁན། ལྷུང་གཡོར་གྱི་སྣང་ན་འདུག་ཅིང་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་

བྱེད་པའོ།། ལྷུང་ཡོལ། ལྷུང་གཡབ། ལྷུང་གཡུག ལྷུང་གཡོས། ལྷུང་ཚན

ཚན་ལངས། ལྷུང་ཀ། ལྷུང་ཙུར། ལྷུང་གི་ཙུར་སྒྲ། ལྷུང་སིལ་བུ། ལྷུང་སིར་བུ། ལྷུང་བརྒྱུད

ཙུམ་ཚོན། ལྷུང་ཡོར། ལྷུང་སྤྱོད་…བྱ་རོག ལྷུང་འབྱུང་…བུག ལྷུང་ལས་སྐྱེས་…རྟ། ལྷུང་

ལས་རྒྱལ་…རྟ་མཆོག ལྷུང་ལྷ། ལྷུང་ལྷའི་ཕྱོགས།…ནུབ་ཕྱོགས། །ལྷུད། ཨ་པཉྩི…ལྷུབས་…མི །

འོབས་ལམ་ཁུ་ཚོང་བུ། །ལྷོབ་…འཕྲུང་བ། མིག་…ལྷོབ་…མི་མིག་དུབ་བཞིན་དུ་འཕྲུང་བ་སྟེ་མིག་གི…

འཕྲུས་བུ་ལྷུང་ལ་ཐུག་པར་འཕྲུང་བ། ལྷོབ། ལྷོ་འཁྱུར། ལྷོག་པ། །སེམས་…

…ཞོང་ཞོང་པོ་… འམ་ཞོག་པར་བྱས་པ་རྣམས་རྣམ་གྲངས། ཞོར་དུ་གྱུར་པ་…. བརྟན་པ་ཐོབ་པའོ།། ཞོད་པ །

ཞྭོད་བྱུར་…. ཞྭན་…. ཞེས་པ་ནི་སྐུགས་ཀྱིས་འདེབས་པ། ཞྭན་ཚིང་…. ཡོ་ཆུ། ཞྭན་…. ཞེས་པ་སྦྱུག་… དུ་གཞུག།

ཞྭན་ཁྲུས་མས་བཏང་…. སྔེ་སྐུགས་བ་ཞལ་ནི་ཉུང་སོགས་དང་གཏར་ཀ་ལ་སོགས་པ། ཞྭན་ཟུ།

སྤུ་ཞུ་… ཞྭན་པ་… ཨཏྲ། ཞྭན་ཏུ། ཞྭན་ནེ། ཞྭན་ནེ་བ། ཞྭན་ཙམ། ཞྭབས། ཞྭམ།

གཞན་གྱི་ཆོར་ལ་མི་…. ཞྭམ། ཞྭམ་པ། བདག་ཉིད་རྒྱུགས་ཤིང་གཞན་ལ་བཅས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་གྱི་

ཞྭམ་སེམས་…. གཉིས་… མེད་པ། ཞྭམ་སེམས། …. མཐུ། །བཞུ་སྐྱེས་…. ཧེ་རིགས་…. བཞུ་བྱུང་།

བཞུ་… ནི་ལུས་མོར་སྙིང་གི་ཤུགས། བཞུ། བཞུ་ཐང་། བཞུ་བཅུད་…. ནི། སྨན་པ། བཞུ

བར། བརླ་སྐུག། བརླ་དབང་…བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཆུ་ང་མ། བརླ་རུས། བརླའི་ཕྱི་ལོགས་…བརླ་ལོགས་…

བརླ་ཤའི་མ་སྒོ་ལ། བརླ་ཤ་…སཀྠི།…ཛཾ་གྷ།…ཨཱུ་རུ། བརླ་ཤའི་ཕྱི་ལོགས། བརླག་རྒྱ།

བརླ་ཤའི་ལྷུར།

བརླག། བརླག་འཛུག། བརླག་འཛུག། བརླག་པ། བརླག་པར་བྱེད་པ། བརླག་ཞེན།

ཚར་གཅོད་…བརླག། བརླག་པར་བྱས། ཨུཙྪེད!…བརླག་བྱ་…བརླག། མངས་ཀྱིས་…བརླག། བརླག་

པར་དགའ་བ་…ཏེ། ལས་ཀྱིས་སྲོག་བཟུང་ནས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་བརླག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བ་ཞམས་པའི་…

དོན། བརླགས།། བརླང་ཚིས་པ།…བརླབ་ཆེ་བ། བརླང་པོ་…ཏེ། བརྡ་སྙིང་སྙེ། རྩིང་བ་འཇམ་རྩུབ་མོ་ལ་

འཇུག། དེ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་རྩུབ་ཅིང་མི་ལེགས་པ་གསུམ་ཡོད། བརླང་པོ། བརླང་པོའི་ཚིག།

བསླང་སྒྲོད་བྱེད། བསླང་པོའི་ཚིག། བསླང་བར་བྱེད་པ། བསླང་མོ་……བུད་མེད་གཏུམ། བསླངས་པོ། །

བསླངས་པའི་སེམས་……ཕྲོ་བ། བསླང་སྤྱོད། ཨ་བ་སྱཱ་ན།……བསླན་པ།……ཀེ་ས་ཀྲ།……ཨོ་ཀྲ་ཏི། བསླན་པར་བྱེད་པ། །

བསླན་ཞིང་ག་ཞེར་བ་ཆུའི་ཁམས། བསླབས་པ། བསླམ་པ། བསླམས་པ་……ཏི། ཡིད་བསྐྱོད་པའམ་

ཡིད་དཀྲུགས་པ། གདོན་གྱིས་……བསླམས་པ།……སི་ཀྲོ་ཏྲ། བསླིང་། བསླིང་བ།……ཀེ་དྲུལ་བ། ག་ཏུ་……

བསླིང་བ་……ཀེ་ཙབ་པའམ་བརྙན་པ། བསླིང་བུ། བསླིང་ཡོག། སླིད།……བསླུག། མཆི་……བསླུབ། བསླུབས །

བསློག། བསློན་ཚོམ། བསློབས།།

༎ཏ་ཡིག་ལས་བྱུང་ཟློག་པ་མེད། །ཏིས་ཡ་ནའི…

གཏང་བ་འདི། །ཏ་ཏྲ་ཏ་ཡ་སྲུལ་བའི་དགོས། །ཏ་ཏྲ་ས་སྨྲ་ཐོབ་པར་ཤོག། ||

ལ

༡༡༡། །ནོ་མོ་ཧཱུ་ཏུ་མཚཱུ་ཤྲཱི་ཡེ། ལ་གོར་…ཏེ། མགྱོགས་པའམ་སྐྱེན་པ། ལ་གོར།

ལ་གོས། ལ་རྒྱ། ལ་རྒྱུག། ལ་རྫོད། ལ་སྒོ། ལ་བཙལ། ལ་ཁ། ལ་ཁད།

ལ་འགྲན། ལ་གཅན་པ། ལ་མཁར་…ཏེ། ལ་ཆ་བསྐུར་བའི་ཡབ་རོ། ལ་གཅན་པ་…ཏེ། ལ་སྟེང་གི

ཞོགས་མ་ལ་སྟེ། ལའི་རྩུགས་པ་ཡང་ཟེར། ལ་གཅན་ནི་འཇིགས་པ་ཡོད་པའི་ལྷ་དང་གཅན་འཕྲང་སོ་ཚུག།

པའམ་བྱ་ར་བྱེད་པའི་གནས་སོ།། དེ་ཡང་ཕ་འཁོལ་གྱི་དམག་འཇོར་བ་དང་ལམ་ཁ་མ་ངང་བ་སྲུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོས་

བཞག་པའི་སྐྱེལ་བ། ལ་གཅན་པ། འཇིགས་པ་ཡོད་པའི་ལ་ལ་བསྡད་ནས་ཞོགས་མ་གྱི་ཁྲལ་སྡུད་མཁན་

ནོ༔ ལ་གཙན་སྲུང་བ། ལ་གཙན་གྱི་ཚོ་ལོ་ལྟ་བ་...ནི། ལ་གཙན་གྱི་གནས་སུ་ཞུགས་ཕྱིན་ལ་སོགས་པས་

རྟེན་བ་ལྟ་བའོ།། « གནད་ཀྱི་ཟླ་འོད་དུ། ཐོག་མ་གྱི་གནས་སུ་ཐོ་འགྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟ་བའོ།།

ཞེས་བྱུང་ངོ།། » ལ་ལྷུམ། ལ་ཆ།...« འམ་ལཀྵ་མི་རྒྱ་སྒྲིགས་ཚིས་ཁྲུ་བརྟན་པའི་སྒྲིགས་མ » ལ་

ཆ་... ལ་ཆོད། ལ་འཛམ། ལ་རྫུམ། ལ་བྲུ་...འམ་...ལ་དུ་...མི་ཚོགས་བདག་གི་རྟོག་པ་ལས།

ཀ་ར་བུ་རམ་སྦྲང་རྩི་མངར་གསུམ། ཨ་བར་སྒྲུར་གསུམ་རྩེ་འབྲས་བུ་གསུམ། ཞིམ་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་``

ཐན། བག་ཟན་གྱིས་ཐེལ་བུ་བྲུས་ནས། འོ་མ་དང་མར་དུ་བཙོས་པ་ཡིན་ནོ།། མདོ་སྒྲུང་འདས་པ་ལས།

མར། བག་ཕྱེ། པི་པི་ལིང་། བཙའ་སྣ། ན་ལེ་ཤམ། རྒྱུན་འབྲུམ། བལ་པོ་སེའུ། འོ་མའི་འབྲས་

སྦུ་ལ་སོགས་པ་བསྐུས་པ་ལ་དུ་ཞེས་བྱའོ།། ལ་ཀ་མཐོན་པོ། དཔར་དུ་བྱ་བའི་...ལ་དུ། ལ་སྦོད།

ཁྲིམས་ཀྱིས་....ལ་ཐིགས། ལ་དར་...ཏི་ལ་ང་ཐར་ཙོ། ལ་ཊ། ལ་ཚ་འཁར་པོ། ལ་ཚེམ་བཟླ་བ།

ལ་གཙན་གྱི་ལྷེ་རྟེན་.... ཞེས་པའི་ལྷེ་རྟེན་ཏེ་བརྗོད་པའམ་སྐད་འདོགས་པ་ཞེས་འབྱུང་བས། ལ་གཙན

གྱིས་བརྗོད་པའམ་ལ་གཙན་ལ་ཁབ་སྐྱེལ་བའོ།། ལ་འབུ། ལ་ནུ་པི་ཏྲུ་ཙ་....ཨེ་ནྲྀ་ཏྲི་ལ། ལ་ཏེ་

...ཏི། མཚན་མ་སྟེ་མི་འདིའི་ལ་ཏེ་ལ་བསྐོས་ཞེར་བ་ལྟ་བུའོ།། ལ་ནུས་འོང་བའི་དར་ཡ་ཀན་...གཉྫ་ཆུར།

གླུབ་ཆེན་...ལ་པ་པ་....ཀམྦུ་ལ། གླུབ་ཆེན་....ལྷ་པ་པ་ལྷ་བ་བསྐམས་པ་....ཀམྦུ་ལི་པུ་ཡོ་ཡ། ལ་

པཤ། ལ་པ་ཤག ལ་པཾ་ཀ་....ལི་ཤི་....ལ་པ་གྲ། ལ་དྭགས་.....མར་ཡུལ། ལ་སུག

ལ་ཕྱུག་དམར་པོ། ལ་ཕྱུག་མདང་པོ། ལ་ཕོག། མོ་རྒྱལ། ལ་ཕྲུམ་དམར་

པོ།...གྱི་ལྡེ་དཀར་པོ། ལ་ཕྱུག་ནས་པ་... སྐྱེ་རིགས་པའམ་ཆེད་པ། ལ་བ། ལ་བ་...ནི་སྣམ་བུ་...

འབྲུག་པོ་དང་སྣམ་བུ་སྣ་རིང་པོ་སྟེ། དེ་ལ་པར་སིག་གི་ཡུལ་གྱི་ལ་བ་འབྲུག་ཅིང་མཐུན་ཚད་ལས་རིང་

བའི་སྣ་ཅན་རིན་ཐང་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ལ་བ་མཆོག་ཅེས་བཤད་དོ།། ལུག་བལ་ལས་བྱས་པའོ །།

ལུག་པ། ལ་འུར། ལ་བ་དཀར་པོ་ལྷ་བུ་དོ་ལེབ། ཨར། ལ་བུར་...རྒྱུ་ནག་...ལང་

གུར། ལ་འབྲས། ལ་བཀལ་དུ་འགྲོ། ལ་མ། ལ་མ། ལ་མའི་མེ་ ཞེས་པ་སྣང་གྲགས་ནས་

ལེབ་མོར་བྱས་པ་མེ་འབར་བ་ལ། ལ་མའི་མེ་ཞེས་ཟེར་རོ།། ལ་མོ། ལ་མོ་ཆོས་སྐྱོང་། ལ་

སྐོ་…དང་…ལ་སྒོར། ལ་ནུས་འཁྲེན། ལ་བཙོས། ལ་རྫ་…ཟེ་ལ་སྨྱུག། ལ་རྡེའུ་…ཟེ་ལ་མགོ། ལ་

གཟར། ལ་བརླས་པ་…ཟེ། ཐག་བཅད་པ། ལ་བློ་བ་…ཟེ། མཐའ་འགོགས་པའམ་ཐག་གཅོད་པ།

ལ་བཟླ་བ། དཔྱད་ཀྱི་…ལ་བཟླ་…མི་ཤེས་པ། ལ་ཙུར། ལ་སྒོར། མི་ང་ཡི་…ལ་ཡོགས་

ཤེས་མི་འགྱུར། ལ་ཡོགས། གཞན་ལ་གནོད་པའི…ལ་ཡོགས་དང་མཐར་ལ་འཛོམ། རྗེ་ཡི་…

ལ་ཡོགས་འགྱུར། ལ་ཡོགས་རྣམ་སྨིན། ལ་ཚིགས། ལ་གཟར། ལ་ལ། ལ་ལ་སྨད།

ལ་ལ་འཛོགས་པ། ལ་ལི་ཏ། ལྭ། ལ་ལེ་ཟུལ་ལེ། ལ་ཤན།…ལ་སྙེད། ལ་ཤན་དབྱེ།

ལ་ཤག། ལ་ཤན་ཙ་ཡིས་འབྱེད། ལ་ཤུན། ལ་སོ། ལ་སྡོགས་པ། ལ་སོགས་

པ; ལ་ཧོར། ཀོ་ཙབ། ལྷ། གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་བླ་མ་ཕེབ་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨོ་

རྒྱན་གྱི་པདྨ་ཏ་གཡང་བ་ཞེས་བམ་པ་ཏ་ཆེན་…… ལྷ་བ་དམར་པོར་གྲགས་པས་བོད་དུ་བྱོན་པའི་དང་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་

བཙན་གྱི་དུས། བར་པ་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་འགོ། རྗེས་སུ་ས་ཆེན་ཀུན་སྙིང་དང་མཇལ་བ་སྐྱེ་སྐུ་ཚེའི་རིག་འཛིན

བརྙེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བོད་ཡིབས་བར་མའི་དུས་གདན་དྲངས། དེས་ལྟེའི་སྔགས་འཆང་འབྱུང་གནས་བཟང་

པོ་ལ་གནང་། དེས་གནུབས་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནང་། དེས་ན་ཞང་གི་སྔགས་འཆང་མང་པོ་ནས་བརྒྱུད་

པ་བར་མ་ཆད་པར་འོངས་པའི་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་བརྒྱུད་པའོ།། སྒྲུབ་གྲོལ་སོགས་དང་བར་ཕྱེད་པ་པོ་…

…ལྷ་བ་དམར་པོ་……གཞན་ཞིག་ཕྱུར་སྣང་བས་གཅིག་ཏུ་འཕྲུལ་བར་མ་བྱུར།། ལྷ་བ། ལྷ་ལྟེ་བ་ཞྭ །

ལྷ་བ་དཀར་པོའི་ལྷ་སྤྲུའི་ནོ་ཡིབ། ལྷར། ལྷ་བ། ལྷ་བ་ཡང་ཟེར། ལྷ་བ་སྒོ་མེད། གཟབ་གཤོས།

གོས་ཟུང་ཚན་ཅན། ལ་སྦྲ་…འཕྲུམ། ལི་ཀྲི་…ཕྲུན་ཚོགས། ལ་སྒྲ་…གཡང། ལ་སྒྲི་…དཔལ་མོ།

ལ་སྤྲ་…ལྷ་སྤྲ་…རྒྱ་སྐྱེགས། ལྷ་སྤྲ་ཕ་ལྷ་དན་…ཟེ་ཚུ་མཁན། ལྷ་ལྷ་…མཆིལ་མ། ལྷ་ཡིད་བཟོ།

སྐྱེ་བོལ་བའི་རྣ་རྡོ་འཛམ་མེད་གཞན་འདྲམ་དཔལ་མཚོན་ཆ་དགེ་བསྙེན། ལ་རྒྱ། ལྷ་བ། ལྷ་ཡུང།

ལ་གེ་…ལྷ་རྒྱ། ལག། དགོན་ ལག། དབོན་…ལག། ལག་སྦྱིབས་བལྷ། ལག་སྐོར། …ལག

དབ། ལག་སྐྱོལ་…ཀ་ར་ཛཱ་…ལག་པའི་ཐལ་མོ་…ལག་པའི་ཐལ་སྦྱོར། ལག་སྦྱོར། རྒྱལ་པོ་…

ལག་བརྒྱངས། ལག་ཤོག། ལག་ཁྲབ། ལག་གི་ལྷ་…ནི་ལས་དགོན་

ཧེ་ལས་ཀའི་འགོ་པ། ལག་འགྲོ་...སྦྲུལ། ལག་འགྲོ་ཟ་...ཆ་བྱ། མཁའ་ལྡིང་། ལག་འགྲོའི་མགོན་པོ་...

...ཀླུའི་རྒྱལ་པོ། ལག་སྟེལ་...སེན་མོ་...རྒྱལ་རིགས་ཟེར། ལག་དར་...རས་རྗེ་དར། ལག་དར།

ལག་དང་བསྣུན། ལ་ ལག་རྒྱུན། ལག་རྗེས། ལག་བརྡུང་ཚེ། ལག་ལྷིབས།...ནི་ལག་

པའི་ཐེམ་གཞན་ལ་གོས་དོགས་པའི་ལྷིབས་སོ།། ལག་གི་བླ་...ནི་ལས་དེ་དང་དེ་ལ་བསྐྱོལ་པའམ་ལས་

དཔོན། ལག་ལྷིབས་བྱེད་པ། ལག་རྐྱོང་...སྦྲང་པོ། ལག་ཆེན། ལག་ཆ། ལག་རྒྱ། ལག་འཆང་

ལག་འཇུལ། ལག་འདེབས། ལག་མཐུ། ལག་ཐོབ། ལག་མི་སྙོབ་...ནི། བག་ཡོད།

ལག་བསྐྱལ་...གཏན་སེ་ཀ་...པཀྐ་ཡིད། ལག་འཛམ་བྱེད། ལག་རྗེས། སེམས་དམིགས་པ་ལས་

མི་ག་ཡེང་བར་གར་བཞག་ཏུ་ལྡན་ལྡན་སྡོད་པ་ནི་ཞེ་གནས་ཀྱི།.... ལག་རྗེས། ལག་ཅ།.... ནི་བྱིན་ལེན་མ

བྱས་པར་ལེན་པ་སྟེ། ངར་དགར་ཟས་ལ་ལག་ཡས་འཇེགས་པ། ལག་ཅལ་... བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཕྱག་མཚན

རྡོ་རྗེ། ལག་ཏུ་འཕྲང་། ལག་ཏུ་བསྟར་བ། ལག་ཏོག། ལག་ཏོག་ཆེ་བ། ལག

ཏུ་གཏོད་པ། ལག་ཏུབ་... མཐོགས་པ། ལག་གཏོད་ཀྱི་མི་ཤ་འཕྲང་ཏུ་སྤྲད་པ། ལག་ལྡབས།

ལག་ཐུགས། ལག་འཐབས། ལག་བཟློས། ལག་ཐེམ། ལག་བདེ་བ། ལག་མཐུང་།

ལག་འདུལ།.... འཇམ་འབྲས་ཀྱི་རིགས་ཀྱང་འཛིན། ལག་འཇོར་བ། སྤུང་པོ་ཆེ་... ལག་ལྡན་... ནི། ཀུ་ཤ

ལི་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བས་ཀུ་ལི་ནི་ལུག་པ་སྟེ། དབང་པོའི་ལག་ན་ལྡན་པས་ལུག་ལྡན་ནོ་ཞེས་གསུང་ངོ༎ ལག

ལྷུམ་....ལག་རྡུམ་....ནི། ལག་པའི་མཁྲིག་མ་མཉམ་ཆད་མེད་པ། ལག་སོར་རྡུམ་པོ་....ནི་མཁྲིག་མའི་

སྦྱོགས་ནས་ལག་པའི་དབྱིབས་ཙམ་ཡོད་ཅིང་སོར་མོ་སོ་སོར་ཕྱེ་ནས་མེད་པ། ལག་མཐིལ། ལག་ན་"

པད་ཕྲེང་ཅན་....སྣག་ཤ། ལག་ན་པེ་ཅོན་ཅན། ལག་ནག....སོ་མར་རྡེ། ལག་ནོམ་བྱེད། །

ལག་བསྐྱལ། ལག་བརྟེགས་བྱེད། ལག་མདར་བརྡེ། ལག་བདར་དེ་སློན། ལག་བརྡར་བྱེད་པ།

ལག་དར་དེ་འཐིམ་པ། ལག་བདར་དུ་བཏོ་བ། ལག་དར། ལག་རྡབས་ཟླ་གི། ལག་མཐུན་དཀྲུལ། ལག

པ་ཀྱོག་ཅིང་འཁྱོག་པ། ལག་པ་....ལྷ་མཚམས། ལག་པ་ཁྲུམ་འདུ་....ཐང་མ་སྒྲོན་ཤིང་གི་ཡལ་གའོ། །

ལག་པ་བརྒྱ་པ་....བདུད་ཀྱི་བུ། ལག་པ་བདར་བ་....ནི་ལག་དུ་བླངས་བ། ལག་པ་འཛམ་དེ་སྟེབས་པ །

ལག་པ་བསྣབ་པ། ལག་པ་བསྣོལ་བ་….ཉེ་ལག་པ་བསྒུས་པ། ལག་པ་རྒྱུར་སྐྱུགས་པ་….ཉེ་བཙུག་པ །

ལག་པ་འཛིན་མ་… ཕྱིམ་བདག་མོ། ལག་པ་བཞེལ་….ཚངས་པ། ཁྲབ་འཇུག། ལག་པ་བརྒྱབ་…

བསྐོལ། ལག་པ་ཡ་རེ། ལག་པ་བསྒྲེ་སྡུད། ལག་པ་གཞེན་ཅིག། ལག་པའི་རྒྱུ་བོ་…རྒྱུ་

བོ་སེ་ཏ། ལག་པའི་བོལ། ལག་པའི་ཡ་ལ་ག་…མཐེབ་མོ། ལག་པའི་འདེགས། ལག་པའི་…

ཚེར་མ།…སེན་མོ། ལག་པས་བསྣབས་སྣེབ། ལག་པས་བཏེགས་པ། ལག་བོད་…ཉེ་ལག་ཏུ་ཡོད

པའམ་ལག་གི་ཀུན་པའི་དོན་ཏེ། ལྷུང་བཟེད་སྲིག་པ་སོགས་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཡིས་ཀྱི་ལས་བྱ་ཚིང་བསོད་ནམས་ཀྱི

བློས་ཀྱང་བྱའི་སྐྲ་རྣམ་གྱིས་ཉེམ་ཡིན་ཏེ། ལག་བཟོའི་ཐ་སྙད་སྤྱངས་པའི་ཕྱིར། ལག་སྦྱོད་ཀྱིས་ལས་…ཉེ

མི་མང་པོས་ལག་ནུབ་སྣེ་བྲལ་བའི་ལམ། ལག་འཕྱུར། ལག་འཕྱུར་རེས། ལག་འཕྲུལ་...

གཙུག། ལག་ཕྱིས་ཁྲེ་བོ། ལག་ཕྱིས་སར་བ། ལག་ཕྱིས་རི་མོ་ཅན། ལག་ཕྱིས་

ཚེར་ཅན། ལག་ལྷུབས་ཕྱེད། ལག་ཕྱིབ་...རི་རྒྱག་ཀ་ཟན། ལག་ཕྲེང་...རི་སྒྲོང་མོ་བ། ལག་

འཁྲུས་ཕུལ་...ལག་ཕུལ་ཕྲས། ཨརྒྷ་བག་ལོ།...ལག་དམར་...གཙུག་བཙན།...ནུར། སྒོ་ཡའང་...

འཛུམ། རྒྱ་འཕབ་པའི་ལུང་...ལག་མང་། ལག་ཅན། ལག་གཅིག་བབ་པའི་གྲོག་མོ། ལག་རྡོར་

སོན་པ། ལག་ཚོད་མི་སྨྱོ། ལག་འཛིན། ལག་ཉུངས་...སྒོ་ལོབ་ཅང་ནས་དྲང་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ལུང་།

ལག་གཉུངས་...རི་སྐྱེ་སློགས་ཕྱི་བ་དང་གཏན་པའི་ཕྱིར་ལྷགས་ལས་བྱས་ཞིག་གོ། ལག་ཉུང་། ལག་བཟར།

ལག་བཟང་མ་.... སྨད་འཚོང་མ། ལག་བཟུང་། ལག་པ་བཟུང་སྒྲོན། ལག་གཡོག་པ། ལག་

ལེན། ལག་ལེན་བྱེད་པ། ལག་སོར་....ལྔ་མཚམས། ལག་སོར་ལྷུམ་པོ་...ནེ་མཁྲིག་

མའི་ཕྱོགས་ན་ལག་པའི་མཚན་ཙམ་ཡོད་ཅིང་ཚུར་ཟད་བྱ་བ་བྱེད་མི་ནུས། ལག་སོར་ཟླུམ་པོར་འཛམས་

པ། ལག་སློ། ལག་རིས། ལག་ཤ། ལག་ཤུབས། ལག་རྒྱུས། ལགས་པ་....མི

ཤེས་པ། ལགས་ལགས། ལགས་སོ།། ལང་ཀའི་པུ་རི། སྔོན་སྲིན་པོས་བཟུང་བས་..ལངྐའི

ཡུལ།....སིང་ལ་ཡི་ཡུལ། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ། ལངྐ་སྒྲུ་ཏ་...ནི་ལང་ཀའི་ཡུལ་ནས་འོངས་

པའི་གསེར་མཆོག། ལང་ཀའི་བདག་པོ་...སྲིན་པོའི་རྒྱལ་པོ། ལང་ཙན། ལང་ཤོར་ལ་སོང་བ །

ལང་དུ་སོང་བ་...ཉི་རན་ལང་ལ་སོང་བ། ལང་ཀ མཐེ་བོང་ནས་སྲིན་ལག་བརྒྱངས་པའི་བར་ནི།། ལང།

ལྕཔན་... ཝེ་ཀ་ཊ།...སྡོ་རྫ།...ལང་ཚོ།...དར་མ། ལང་ཚོ་དར། ལང་ཚོ་དར་ལམ་ཡོལ་བ། ལང་ཚོ་དར་

ལ་བབ་པ། ལང་ཚོ་ཡོལ་...ནུབ་པ། ལང་ཚོའི་མཚན་མ།...ནུ་མ། ཤེར་...ལང་། ལང་ཡོད། ལང་

རིགས་བྱེད། ལང་ལིང་། འདྲེག་...ལང་། ལང་ལང་ཕུར་ཕྱིར་། ལང་ལིང་། ལང་

ལོང་། ལང་ལོང་དུ་འགྱུར་བ། སྲིན་དཀར་པོ་མཁའ་ལ་...ལང་ལོང་འཁྲིགས། ལང་ལོང་གི་ཀློས་

གར། ལང་ཤེར། ལང་ཤེར། ལངས། མནན་ཅིང་བསྐྱལ་ཏེ་...ལངས་པ།

ལངས་ནུ་སྐྱུར་མནམ། ལྡངས་པའི་སྒྲ་ས། ལད། ལད། ལད་ཀ་རྡུག ལད་

འགྲུས། ལད་པ། སེམས་...ལད་པ། ཁྲི་...ལད་པ། ཚ་བར་...ལད་པ། ལད་མོ་བྱེད། ལད་

མོ་ལབས། ལད་མོར།། ལན། ལན་གཉིས། ལན་གཅིག། གྲམ་ཐྲིན།...ལན་

ཀན། ལན་ཅན་དུ་སོང་བ། ལན་ཀན་...ནི་ཤིང་ཐགས། ལན་ཀན་...ནི་

སེང་མཁམ་སྡིགས་པུ་སྤུ་ཤུཀམ་ཁ་ཕྱེར་ཞེས་གྲུང་བྲ་སྟེ། ཁང་པའི་ཁྱམས་ཀྱི་མཐའ་སྐོར་དུ་སྐྱར་ལེབ་བམ་

ཤིང་གི་དྲ་མིག་རྩེ་མ་རྩེས་སུ་བསྐྲངས་པའི་མིང་ངོ།། ལན་ཀན་སྐོར་བ། ལན་ཀན་སྐོར་འཛུག་པ།

རྒྱང་བརྩུགས། ལན་བཀན་...ནི ཤིང་ཐག་ཡིན་ཏེ། ཤིང་གི་དྲུག་པ་རིང་པོ་འཕྱེད་ལ་ཐག་པ་སྐར་

བཏང་བ་ནི་ལན་བཀན་དང་། དེ་མི་འགུལ་བའི་ཆེད་དུ་ཤིང་ཐུང་དུ་ཕྱེན་ལ་འཁྱེར་བ་དང་སྦྲེལ་བ་ནི་ཤར་

སྤྱའམ་ཤར་བ་ཞེས་བ་ཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔྱ་ར་བ་གསལ་སོགས་ལ་ཤིང་གི་དྲ་མིག་གིས་ཤིང་ཐག་བྱས་པ་

ལྷ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩ་བར། མི་……ལྟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་བཀན་བྱའོ།། མི་འགྲུལ་བར་བྱ་བའི་

ཕྱིར་ཤར་བ་བཞག་གོ། ཊཱི་ཀཱ་ལས། ཤར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་བཀན་གྱི་ཤིང་རིང་པོ་རྣམ་པར་བཞག་པའི

བར་དུ་གཟུངས་ཀྱི་ཤིང་སྦྲང་དུ་གང་བོང་ག་འཛུད་པ་དེ་དག་ལ་བྱའོ།། ལན་གྲངས། ལན་གྲངས་གཞན

ལ་སྦྱོང་འགྱུར། ལན་གྲུན། ལན་སློན། ལན་ཅིག་སྐྱེས་…བྱ་རོག་…ལན་ཅིག་

དཔའ༑ ས་གྲི་དྷཱ་གཱ་མི་…ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་…ནི་ས་གྲི་དྷ་ནི་ལན་ཅིག་ཨ་ག་མི་ནི་འོང་བ་སྟེ། ཚེ་འདི་

ཉིད་ལ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་སྟེ། ལན་ཅིག་སླར་འཇིག་རྟེན་འདིར་སྐྱེ་བས་ན། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ཞེས

བྱ་ངོ།། ལན། ལན་རྫི་ཙམ། ལན་མང་། ལན་ཐལ། ལན་ཐོབ། ལན་ཆགས་ཞག་འཁོར་···

གཅེར་པ་ནི། སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་རྣམས་སུ་གཞན་གྱི་སྲོག་བཅད་པ། ཚེརས་བརྡེག་བྱས་པ། ནོར་རྫས་རྐུས་སམ···

ཤོག་པ། ཆུང་མ་གཡེམ་པ་ལྟ་བུ་མདོར་ན་ཡུལ་དེ་ལ་གནོད་པར་བྱས་པའི་བུ་ལོན་ཡོད་པ། དེ་རེས་ཀྱི་ལུས་

རྗེས་འདི་ལ་སྔོན་གྱི་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ལ་གཞལ་དགོས་པ་སྟེ། སྔོན་གྱི་གནོད་པ་བྱས་ཡུལ་འགའ་ཞིག་མི་མ་ཡིན་པ་

མངོན་ཤེས་ཅན་ལྟ་བུར་སྐྱེས་ནས་ལན་ཆགས་འདེད་པའང་ཡོད་ལ། མངོན་ཤེས་མེད་ཀྱང་ལས་དབང་གིས་ལན་

ཆགས་སྐོགས་པ་ཡང་ཡོད་དོ།། ལན་ཆགས་སྐོགས་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་མྱོང་དགོས་པ་ལའང་···

ལན་ཆགས་ཟེར་ཏེ། བསད་པས་ཚེ་ཐུང་བའི་ལན་ཆགས་པ། བརྐུས་པས་ནོར་མང་བའི་ལན་ཆགས་པ། འཁྲུག

པས་ཆོད་དཔུལ་བའི་ལུན་ཆུགས་པ། ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ།། ལན་ཆགས་ཤ་འ་བོན་གཅེར་བའི་ལོ་རྒྱུ་..ནི་

སྔོན་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་དུ་ཧྭ་ཤང་སློབ་དཔོན་རེ་ཧྲན་བྲ་བ་འདུལ་ཁྲིམས་མིག་འབྲས་བ་ཞིན་བསྲུང་བ་ཞིག་གིས །

རྒྱལ་པོས་གནང་བའི་ཨ་ཀ་རུ་ནག་པོའི་ཁྲི་ཚོ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲས་པ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ནན་ཆེ་བས་དབང་མེད་དུ་

ལན་འགའི་བར་ལོངས་སྤྱོད། མི་རིང་བར་ཕུས་མོའི་ལྷ་ང་ལ་ཡོལ་མིག་ཡོར་ཚད་ཙམ་མིག་གཞིས། སྨིན་མ་

ཁ་སྣ་ཐམས་ཅད་ཚང་བ། ཁར་ཟས་བཟུག་ནས་ཟ་བ། ན་ཚ་ཟུག་ཟེར་བཟོད་གླགས་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་

ཤིན་དུ་གདུངས་པ་ན། སྨན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ཧྭ་ཤང་ཞིག་དང་མཇལ་བས་དེས་ཚུ་མིག་ཞིག་གི་···

འགྲམ་དུ་ཁྲིད་ནས། ཡོལ་མིག་ཆུས་འཁྲུ་ཞིང་ཟ་ཡབ་ཀྱིས་བྱབས་པ་བཞིན་པར། དགེ་བཤེས་ཁྱོད་སྔོན་དུས་

ཀུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཱིང་རྣཱའི་ནང་བློན་ཡུའང་ཨང་དང་། ཐོལ་མིག་ཁྲོད་བློན་པོ་བཞོའུ་ཚོར་སྒུར་པ་ཨེ་དྲན། ཡུའང་

ཨང་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྲ་མ་བཙུག་ནས་བཞོའུ་ཚེ་བསད་པ་ཨེ་དྲན། དེ་ནས་ཡུའང་ཨང་འགྱོད་པ་སྐྱེས་ནས་

རབ་ཏུ་བྱུང་། ཡར་སྲིད་ཕྱིམ་ནས་ད་སྐུའི་བར་མཐར་ཆགས་སུ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲོག་ལྟར་བསྲུང་བས། བཞོའུ་

ཚེ་ཁྲོད་ཀྱིས་ཞ་འཁོན་གཉེར་ནས་ཁོའི་སྐྱེ་བ་བཅུའི་བར་དུ་འབྲངས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་གླགས་

མ་རྙེད་པ་ཨེ་དྲན། ཞེས་གསུང་པ་རྣམས་ལ་ཐོལ་མིག་གིས་ཀྱང་ཨང་ཞེས་ལན་རེ་བཏབ། ཡུའང་ཨང་གི་སྐྱེ་

བ་འདིར་ངེ་ཅིན་ཁྲི་རིན་ཐང་ཅན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་བཅས་འགལ་བྱུང་སྟེ། ཁྲོད་ཀྱིས་གླགས་རྙེད་ནས་གནོད་པ་བྱེད་

ཐུབ་འདུག་ཀྱང་། ཁྲོད་ལ་འང་སྔར་ལས་འདིའི་རྣམ་སྨིན་འབྱུང་བར་ངེས་པས། ད་རེས་རང་གིས་ཁྲོད་གཉིས་འདུམ་

པར་བྱ་ཡི་ཐོངས་ཞིག་ཅེས་གསུངས་པས། སོལ་མིག་དེ་ཁམག་དོར་བ་བཞིན་དུ་ལྷུར་ཞེས་རྒྱ་ནག་ཚོས་འབྱུང་ལས་

བ་ཤད་དོ།། དེས་ནི་བཀའ་གདམས་པས། སྙིང་ཁམས་ཆེ་མི་རུང་། ལས་འབྲས་འདི་ཕྲ་གསུངས་པ་

དང་། མདོ་ལས། ཐུབ་པའི་བཀའ་ལུང་ཚུལ་མིན་རདར་བྱེད་ན། །ངན་སོང་སྐྱོང་འགྱུར་ཨེ་ལའི་འདབ་ཀྱི་

བཞིན།། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལ་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་པར་རིགས་སོ།། འོན་

སྔོན་གནོད་པ་ཐབས་ཡུལ་དེ་ད་ལྟ་མི་མ་ཡིན་མདོན་ཤེས་ཅན་ལྟ་བུར་སྐྱེས་པ་ལ། ལྟུན་ཆགས་གཏོར་མ་སོང

བཏང་ན་ཕོ་ཆེམ་ནས་རང་གི་ལན་ཆགས་འཁོར་བ་སྲིད་མོད། ཡུལ་དེ་དམྱལ་བའི་སེམས་ཅན་ལྟ་བུར་སྐྱེས་པ་ལ་

གཏོར་མ་སོགས་བཏང་པས་ཅི་བྱ། ཁོས་ལོངས་སྤྱོད་མི་ནུས་པས་ལན་ཆགས་འདག་པའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་དཀའ་

སྣམ་ན། ངང་གིས་ཡུལ་དེ་ལ་ལན་ཆགས་གཞལ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་བཅོས་མིན་གྱིས་བཏང་བ་ཕོ་ནས་ཚོག་པ་ཡིན་

ཀྱི། ཕ་རོལ་པོས་དངོས་སུ་ཕོབ་མ་ཕོབ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་དེ། དེ་ལ་ལྟོས་དགོས་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་'''

ཕྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་མ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་དབུལ་པོ་ད་དུང་མཐའ་ཡས་པ་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ།། བདག་

བདེ་གཞན་ལ་གཏོང་ཞིང་གཞན་གྱི་སྡིག་སྡུག་ང་ལ་ལེན་པའི་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་བསྒོང་བ་རྣམས་ཀྱང་དོན་མེད་པར་'''

འགྱུར་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཁམ་བྲིབ་སྣང་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེས་མཚོན་ནས་ལུས་སྦྱིན་དང་། གཏོར་མ་

བརྒྱ་རྩ་གཏོང་བ་དང་། ལྟའི་སྒྲུབ་ཐབས་སྐབས་སུ་གཞན་དོན་གྱི་དམིགས་པ་བཀྱིས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བས''

ངམ་རྟོགས་ལ་དེ་ལྟ་བུ་དོར་ཏེ། ངང་གི་སེམས་སྦྱངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགོས་པ་མཐའ་དག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་གནད་ཤེས་

པར་བྱོ།། བུ་ལོན་ལན་ཆགས་ཕལ་ཆེར་འདྲ་ཡང་། བླ་མ་ནི་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐུལ་བའི་རྣལ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་

རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐུལ་བའི་ལུས་རྟེན་གྱི་སྟེང་ ནས་འཇོག་ལ། ཞ་ལོན་ནི་སྡོག་གི་སྐྱོན་པ་འཇལ་དགོས་པ་ལ་བྱེད་དགོས་

པ་འདྲོ།། ལན་སྔོན། ལན་སྔོན་ནམ། ལན་ནོ། ལན་པ་...ནི་ཞེས་པ། ལན་བུ། པེ་ཧོ༔

...ལན་བུ་...ནི་སྐྲ་ལྷས་མ། ལན་ཕྲན། ལམ་མི་འཁྱོལ། ལན་བུའི་རྒྱན། ལན་བུ་

འཕྱར། ལན་བུ་སླེབ། ལན་ཚར། ལན་བུ་....འམ་....ལན་ཚར་.....ནི་བུད་མེད་ཀྱི་སྐྲའི་

ཐོར་ཅོག ལན་པོན་....ནི་ལན་སློན། ལན་ཚར། ལན་ཡོག ལན་ཡོན། ལྷན་ཚའི་སྨན་

བཙོབས་....ནི་ལན་ཚྭའི་རྩབ་མོ་སྟེ། ཁ་ཅིག་པི་པི་ལིང་དཀར་པོའི་རྩབ་མོ་ལན་ཚྭ་ཙམ་ཡིན་ཟེར། ལབ །

ལབ་ཚྭའི་ཚོད་མ། ལབ་ལྟུ་....ཞེ་ལ་སྨུག་ལྟུ་བ། ལབ་བཅོས། ལབ་ག། ལབ་ཚོལ། ལབ་

འཇུག་པ། ལབ་རྗེས་བཙན། ལབ་གཏོང་བ། ལབ་ལོབ། ལབ་རྩོལ། ལབ་མོ། ལབ་རྩེ།

ལབ་རྩེ། ལབ་ཆེ། ལབ་ཚད། ལབ་....ཡོས། ལབ་ཚོལ། ལབ་འཚམས། ལབ་ལོབ་...དོན

མེད་ཀྱི་གཏམ། ཅལ་ཚོལ་གཏམ། ལབ་ལྡེད། ལབས། ལབས་གིས་འཇུག ལབས་གྲོགས་''

བྱེད་པ། ལབས་པ། ལབས་འཇུག ལབས་གཞི། ལབས་གཞི་....སློང་བ་རྗོད། །

ལབས་ངོགས་བྱེད། ལབས་ལབས་བྱེད། ལབས་ངེས་བྱེད། ལབས་པར་འགྲོ། ལབས་དུ'''

གཏོང་།། ལམ། ལམ་ཀ་ཀ། ལམ་ཁ། ལམ་ཁ་ཐུག....ཞི་ལམ་གྱིས་མཚམས།

ལམ་ཁྱུག། ལམ་སྣོར། ལམ་འཁྱོར། ལམ་གོལ་....ལམ་ལོག། ལམ་ག་ལི་....སྤྱང་ཚེར །

ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཀུན་གཞི་འི་དང་ལ་བཞག་ཅེས་པའི་ཀུན་གཞི་ལ་ལྟོ་འགྲིམས་པས་སེམས་མ་བཅོས་པར···

ཉིད་ལ་མཇོད། བྱང་འགྲིམས་པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གསུངས་ཏེ། འཆད་ཚུལ་གཉིས་སྣང་

ངོ།། སེམས་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི་བྱེད་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་ལས་འཁོར་འདས་སོ་

འགྱུབ་པས་ན་སྟོང་ཉིད་ལའང་ཀུན་གཞི་ཞེས་བཤད་དོ།། ལམ་...པ་ཐ་...གྲོན་...ཏེ། སྤྲིཾ་པ། སྣ་

...ལམ་འགྲོར་....ཨཏི་ཐི། ལམ་གྱི་ས་རིམ་ཏུ་ནམ་བཅད། ལམ་གྱིས་ཤར། ལམ་དགྲོགས། ལམ་

རྒྱུས། ལི་རྒྱུས་ཡོད་པ། ལྷ་གཡེར་བའི་ལམ། མི་གདམས་པའི་ལམ། དུད་འགྲོ་སྐྱུན་པའི་··

ལམ། ཡི་དྭགས་འགོགས་པའི་ལམ། དཀྱིལ་བ་གདུང་བའི་ལམ་སྐྱེ་...ལམ་ལྷོ།། ལམ་བསྒྲོད་...ཤིང་རྟ།

ལམ་རྒྱུད་ལྷ་ལ་དབང་བའི་བདག་པོ་མགོ་དེ་ཙོང་ཀུན་གྱི་གནས་དུ་བཏང་དོ།། ལམ་སྒྱུགས་བྱེད། ལམ་སྒོ་ཏི

ཁ་བས་ཆོད། ལམ་ཚས། ལམ་བསྟན་...ལམ་ཆེན། ལམ་སྟོན་བསྟན་...ལམ་ཆུང་། ལམ་དུ་

འཇུག་པ། ལམ་དུ་རྒྱུགས། སྒོག་རྩར་...ལམ་དོར་བ། ལམ་དྲང་། ལམ་དུ་ཚལ་འཇུག། ལམ་

གྲོས། ལམ་གྲོ། ལམ་འདོན། ལམ་འདོམས། ལམ་འདྲི་ཡིན། ལམ་སྡོར།

ལམ་མདོ། ལམ་འགེགས། ལམ་ནག་...སྒྲ་གཅན། མེ། ལམ་ནག་ཞུགས། ལམ་སྣ།

ལམ་སྣང་།...བརྒྱུད། ལམ་སྣ་འདྲེན་པ། ལམ་སྣ་བྱེད་འཇུག། ལམ་ཉེད། ལམ་པོ་ཆེ། ལམ་

འགྲོལ་ནས་འགྲོ། ལམ་བར། ... ལམ་སྟེགས་... ལམ་དམར་གྱི་མཚུ་ཞེང་གི་ཚད། ལམ་

པ་ཉི ལམ་པ་...ཏེ། ལམ་ཆུང་ངམ་ལམ་ཕྲན། ལམ་པོ་ཆེ་གྲམས། ལམ་པོ་ཆེ།...ཀྭ་དགུ་མ།

ལམ་འཕྲང་། ལམ་འཕྲུག་པ། ལམ་འབྲས་བརྒྱུད་པ་....ཏེ། ས་སྐྱ་པའི་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས།

ལམ་སྒྲོལ་ལོ།། ... ཞེས་...ལམ་མང་པོ་ནས་བསྐྱེགས་པ། ལམ་མིན་མི་...

འགྲོ། ལོམ་ལོག ལོམ་མི་གདར། ལམ་མི། ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་....ཏེ། བློ་ལ་ཚོམ་ཚོམ་

མེད་ཅེས་པས་བསྟན་ཏོ།། ལམ་ལ་འགྲོ་མི་འདོད་པ་འཇིག་ལྟ་ཀུན་བཏགས་སྤངས་པ་....ཏེ། ཐུ་སྨད་དང་

གཡོག་འཁོར་ལ་ཆགས་པ་མེད་པས་བསྟན་ཏོ།། ལིཾ་མིཾ་པིཾ་ཏཾ་བིཾ་...ཏེ། སྤྱན་མ། སྣ་མ་ཀི། གོས་དཀར་

མོ། སྒྲོལ་མ། ནཻ་རྫི་ཏོ་ལ་རས་མ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ། གཤེགས་པ་ལྔའི་ས་བོན་ཡིན་པས་དེ་དག་ལས་བསྐྱེད་

པའི་བདུད་བརྩི་ལྔ་ཡང་གཤེགས་མ་ལྔའི་ངོ་བོར་མོས་དགོས་སོ།། ལམ་ཚོར་དུ། ལམ་ཚོར།

ཚོར། ལམ་ཙུང་ཟུང་བཞུགས་པའི་བར་རྒྱལ་དུ་སོང་བ་ན། ལམ་ཡིག ལམ་ལམ། སྨྲ་བཞི

ལམ་ལམ་པ། ལམ་ལོག ལམ་ལོགས་པ་....ཞེས་ས་མཐའ་ཡོད་པ་ནི་ལམ་ཟུར་བ་ཞེས་པའི"

དོན་ཡིན། ལམ་ཞིར་ཕྱིན་....ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་....ཀྱི་མཚན་

ཉིད་....ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཁྱད་"

པར་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པའོ།། འདི་དང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་

རྟོགས་གཉིས་དོན་གཅིག། དཔེར་ན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཞེས་རྣམ་པ་གསུམ་མོ།། ལམ་སྲང་།

སྲང་། གཞིས་ཀ། གྲོང་གཞིས། གྲོང་ཚུར། ལམ་བསེལ་བ། ལམ་སྲང་ཁང་།

ལམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་འགྲོ། ཚུ་མོ་གཙུ། ལམ་སྒོ་ལ། ལམ་སེར་གྱི་མཚུ་ཞེང་ཚད།

ལམ་སྲང་མཁན། ལབ་....ཏེ། ཡོས། ལབ་ར་....ཏེ་མགོགས་པར་མ་སྐུར་བ།...ལ་གོར།

ལབ་ར་ཟན་ནས། ལབ་ར་ཕྱེ་གཏོར་མ་འགམ་མཛོད་....ཏེ། གཏོར་ཕྱེ་འམ་ཙམ་ཕྱེ་སྒོ་ཕུར་རྣབ་རྟེབ་ཏུ་མ་འགམ་

པར་གྱིས་ཞེས་པ་སྟེ། རྣབ་རྟེབ་ཏུ་ཕྱེ་འགམ་ན་བཟླས་ཏེ་མགྲིན་པ་འགགས་ནས་སྐྲོན་བསྐྱེད་པ་....

བཞིན། ད་ཙང་འདོད་ཐབ་ཆེ་ན་སྐྲོན་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་ཡོན་ཏན་མི་ཡོང་ཞེས་པའོ།། ལར། ག།

ཡར། ཡར་རྒྱ། བསྐྱན་པའི། ཡར་རྒྱའི་དོན་སྐོར། ཡར།

ཡར་རྒྱའི་དོན་གཅོད་དུ་འཛིངས་པ་གོང་མའི་མི་སྣ། ཡར་ན། ཡར་ཡང་། ཡར་ཨ་རྩམ་ན།

ལས་...ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ཉེས་པར་སྤྱོད་པའི་ས་བོན་འདེབས་པ། ལས། བྱ་བྱེད། ལས་

ཀ༑ ལས་ཀ་མ་ཆེ་ལ་མ་རྫོ་ལ་མི་འཕོད་དེ་ལྟོ་ཕྱིད་....ཅེས་པ་ནི། ཁ་གསོ་ཕྱིར་ས་ལས་རྫོ་ལས་བྱས་ཏེ་

ཁ་ཚུལ་རྫོ་ལ་འཕེན་མི་དགོས་པར་ལྟོ་ཕྱུལ་ཐུབ་ཅེས་པའོ།། ལས་ཀྱི་མཐའ། ལས་ཀྱི་མཐའ་བའི་...

སྐྱོང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་རིང་བ་....སྐྱེ་དང་རིང་བ། ལས་ཀྱི་ཞགས་པ་....ནི་དུས་ཀྱི་ཞགས་པ། ལས་ཀྱི་

རྫོ་རྗེ། རྫོ། ལས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་རིག་པ་....ནི། ཚོང་དང་ཞིང་ལས་སོགས་ལས་ཀའི་རིགས་ལ་མཁས་...

བཞི་རིགས་པའོ།། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ། ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན། ལས་སློབ། ལས་ཀྱི་...

དབང་པོ་...ཅིམ། ལས་སྙིང་། ལས་སྐྱབས་ཅན་དུ་གྱུར་ཞིག། ལས་བསྐོས་....དབང་ཐང་། ལས་

མཁན་པོ་ཉེ་རྒྱལ་པོ་...སྡེ་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་དགོན་བདག། ལས་ཡོས། ལས་

ཆས། ལས་ཡོས་ཅན་སློག་མཐའ་ཅན། ལས་རིམ། ལས་སྒྲིབ་...ཨ་

བ་ར་ན་སི། ལས་སྣ། ལས་ཅན། ལས་རྒྱ། ལས་ཀ་བྱེད། ལས་ཚོག། ལས་འཚོལ།

ལས་རྟགས། ལས་བརྟགས་ཅན། ལས་བརྟགས་ཅན། ལས་མཐའ་མ་ཡོག་པ་...སྡེ་མཚམས་

མེད་མ་ཐུས། ཡང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་དང་སྐྱབས་གནས་བསླུ་བ་མེད་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྗེས་

སུ་ཞུགས་པས་སོ།། ལས་མཐར། ལས་མཐར། ལོག། ལེག་ ལས་ཐགས། ལས་མཐར་

ཞིང་བ་....སྟེ་ལས་གང་བྱེད་སྤྱད་ཀྱང་ལེ་ལོ་ཆེ་བ། ལས་ཐོགས་པ། ལས་ཆུང་བ། ལས་དར། ལས་

དར་དགུ་མའི་འཁྲོགས། ལས་དར་བསྒྲིགས་པའི་སྐྱོན། ལས་དར་གྱི་ཡུལ་གྱི་སྐྱིད། ལས་དར་གོས།

ལས་དར་གྱི་མགོ་བ། ལས་དར་གྱི་ཡོ་བྱད། ལས་དར་འཚོས་པའི་སྐྱོན། ལས་དར་དོ་དམ་སྒྲ །

ལས་དར་པ། ལས་དར་སྤྱི་འགྲེམ། ལས་དོན་གྱི་བདག་རྐྱེན་སྤྱོད། ལས་དོན་གལ་ཆེ། ལས་དོན་

ཆེ། ལས་དོན་ནང་མ། ལས་དོན་གཏད་པའི་སྐྱོན། ལས་དོན་ནུས་པའི་སྐྱོན། ལས་དོན་བརྩོན་

པའི་སྐྱོན། ལས་དོན་འགྲུབ་པའི་སྐྱོན། ལས་དོན་འབད་པའི་སྐྱོན། ལས་དོན་ལ་གུས་པའི་སྐྱོན།

ལས་དོན་ལ་བསྒོས་པའི་སྨོན། ལས་དོན་ལ་ཚུད་པའི་སྨོན། ལས་དོན་བྱེད། ལས་སྣ་ཚོགས་པ་...སྐྱེ

གཙོ་བ་... ལས་བཟང་ཅན། ལས་དོན་འབྱེད་པ། ལས་སྣེ་པ། ལས་སྣེ་པ།

རྒྱུད་དུ་... ལས་པ། རྗེས་ལ་... ལས། ལས་འདུག། ལས་འགྲོ། ལས་གྲོག། ལས་ཕྲན།

ཁང་། ལས་བུ་ཆུང་། ལས་བྱུང་། ལས་བྱེད། ལས་བྱེད་འདུག། ལས་བྱེད་གཞན།

ལས་བྱེད་གཞན་སྐྱང་། ལས་བྱེད་མཁན། ལས་བྱེད་གླིང་། ལས་བྱེད་པ། ལས་བྱེད་པའི་ཞག།

ལས་མི། ལས་ཟླ། ལས་རྩིབ། ལས་ཚན་ཆེ་ཆུང་། ལས་ཚན་རྒྱུ...

བོར་ལུས་ཚོག་པ། ལས་ཚན་ལས་འདོན་པ། ལས་ལྷ། ཀུན་རྫོབ་... ལས་ཞིན་ཀོ...

མཐའ་ཡས་མེད་…… ཉི་དབུས་བར་དུ་ཀུན་རྫོབ་ལུས་ཟིན་ཀྱི་འཐས་མེད་ཅེས་འབྱུང་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལས་གང་ཟིན་ཚད་མཐའ་མེད་པ་སྐྱེ་ཕྱི་འཐས་རྟག་བརྟན་དུ་མེད་པས་བསྒྱུར་རུང་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

ལས་ཡན་ཀིན་……ཏེ། ཁ་ཅེར་རམ་སྙིགས་བུ། དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་བཀོལ་ཏུ་རུང་བའི་…… ལས་རུང་། ལས་ལ་རན་ཞིང་གི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་འཚོར་སྣང་…… ཞེས་པ་ཏེ། ལས་ཀ་མི་ནུས་པའི་མི་དེ་ལས་ཀའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་རན་པ་ན་སུན་ནས་འཇིགས་སྣང་འབྱུང་ཞེས་པའོ།།

ལས་ལམ། ལས་སད་པའི་གང་ཟག། ལས་སུ་རུང་བ། ལུས། ཤིན་སྦྱངས། ལུས་…ལས་སུ་རུང་བ་……ཏེ། ལུས་ཀྱི་རང་གི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ལྡང་བ་ཡང་བ་གང་ལས་འབྱུང་བའོ།། སེམས་…ལས་

ལུ་ནུར་བ་...ནི། ཡང་དག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཀྱི་སེམ་པ་དང་ཡང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་

སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དང་ལྡན་ན་དམིགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་

པར་འཇུག་པས་དེའི་ཕྱིར་སེམས་ལས་ལུ་ནུར་བ་ཞེས་བྱའོ།། ལས་ལུ་བྲ་བ། ལས་སྣ །

སྣ་ཚོགས། ལས་པོ་ཡིན། ལས་ལུ་ཆེ་བ། །ལི། ལི། ལི།

ལི་ཁ། ཞབས་ནས་བྱུང་བ་ནི།......ལི་ཁ་ར...ནི། བུ་རམ་སྦྱུ་བ་རྡོག་པོར་བྱས་པ་སྟེ་དེ་ལ་ཤ་ཁ་ར་དང་

ཀ་ར་ཡང་ཞེས་བྱའོ།། ལྕགས། ལི་སྐྱ།...ལི་མ་སྐྱ། ལི་ཁྲ། ལི་ཁྲི...ནི་བཙན་སྤྲོད་དུ། ལི་ཁྲི་སེན་

ལྷུ་ར་དང་གཅིག་ཅེས་འབྱུང་བའོ།།...སིན་དྷུ་ར། ལི་དྲིང་། ལི་ཕྲུང་...ནི། གྲི་ཆམ་འཛོམས་པའི་ལི་ཤི་དྲུག

ལ༔ ལི་ཁྲི་འི་འོད་ལྡན།.... བཏ་བཀྲ། ལི་དོང་གྲ།.... ཞེས་སྒྲ་སྒྲུབ། ལི་བྱུལ། ལི་མོ་འི་བུ།.... བ་སོའི་...

མཚན་ལས། སྨྲན་ལྷ་པ་ལ་ལི་མོ་འི་བུ་ཞེས་སྤྱུགས་ཅེ་བའི་སྒོ་ནས་ཐོས་ནས། ཞེས་གསུངས། པེའུ་

བུམ་སྟོན་པོའི་འགྲེལ་བར། པོ་ཏི་པ་ཁང་ཆེད་ལ་ལི་མོ་འི་བུ་ཞེས་འབྱུང་ངོ༎ རྣམ་ཐར་ཤེལ་ཆེར་པོ་ཏི་

བའི་ཡུམ་གྱི་མཚན་ལི་མོ་ཞེས་དང་། སྨྲན་ལྷ་བའི་ཡུམ་ལ་ལི་མོ་ཡི་ཤེས་སྒྲོན་ཞེས་འབྱུང་། དེ་ལྟར་

ན་པོ་ཏི་པ་ལ་སྦྱར་ན་འཕྲུལ་གཞི་ཚུང་ངོ༎ ལི་ག་དུར། ལི་ཅི།

ལི་ཙྪ་བྱི།.... དྲམ།.... ལི་ཙ་བྱི།.... ལ་ཙྪ་བྱི། ལི་བ། ལི་ཤེའི། ལི་ཤིག་བེར། ལི་ཤིའི་མེ་ཏོག ཤྲོ་ཀླུ་ཀྲུ།

ལིག་པུ་ཤིག།.... ཏི་ཚའི་ཏི། ལིག་ཤི་ཤེར།.... ནི་རྡུ་ཏི། ལིང་ཀ།.... ལིཀྵ.... ནི་ཡོ་མཚན། ལིཀྵ་ཙམ་....

...སྐྱེས་པ། ལིང་པ། ལིང་ཀྲི་ཙུ་སི་....མི་དེང་སང་གི་ཤུ་ཐྲ་ཏིང་། ལིང་གིས་བོར་བ་....མི་རྩིས་མེད་...

པར་ཝིལ་གྱིས་བོར་བ། ལིང་གིས་འདྲིལ་བ། ལིང་ཐོག་....ལིང་ཏོག། ལིང་ཚེ། ལིང་ནོས་ཁེབས་

པ༑ བུ་རམ་....ལིང་བ་བཞིས། རྩ་སྨྲན་....ལིང་བ་....མི། བུ་བཙོས་པའི་རྫས་རྩ་འགྲམས་ནས་...

རྩ་ལ་སྨན་ཆགས་པའོ།། ལིང་པོར་བྱེད་འཇུག། པཞུ་ནས། ལིང་། ལིང་ལིང་། ལིང་ཐོག་

ཕྱིད་ནས། ལིར་ནོ། ཙཱ་རི། ལིངས། ལིངས་བཀྱེ། ལིངས་མདོ། ལིངས།

ལིངས་ཐུར། ལིངས་རུ། ལིངས་འཇུག། ལིངས་སྒྱུ་འགྲོག། ལིངས་འཛིན།

ལིངས་ཆས་གནས། ལིངས་པ་དོ་དམ་སྐྱོང་། ལིངས་ལས། ལིངས་པ་....མི་རྗོན་པ། ལིངས་

སྤྱིན། ཡིངས་བུལ། ཡིངས་བཏབ་པ་....ཉི་ཟེ་དྲུགས་བཏང་བ། ཡིངས་བྱེད། ཡིངས་རྡོ། ཡིངས་

གཞུགས་སོ། ཡིངས་བསྒྲིགས། ཡིངས་འགྲུག། ཡིངས་སྤོགས་བྱེད། ཡིངས་འགྲོགས་བྱེད།

ཡིངས་ཀྱིས།....རྩོལ་མེད་པར། ཡིངས་པ། སྒྲོལ་མའི་ཁུར་རང་སྒོག་དུ་....ཡིངས་...ཏེ་འཁྱིལ་བ། མཆེ་

...ཡིམ་ཡོག་ཅན། ཡིམ་ཡོག། ཡི་ཡང་རྣ་...ཡིང་རྣུའི་ལུང་བ། ཡིའུ་ཁྱིའུ་ར་བ། ལུ། ལུ་གུ།

ལུ་གང་། ལུ་གུ་རྒྱུད། ལུ་གུ་རྒྱུད་...ཉེ་ ཐག་པ་རིང་པོ་ལ་གཅིག་འགྲོ་གཅིག་མདུད་པ་རྒྱབ་ནས་ལུ་

གུ་རྣམས་རིམ་པར་སྤེལ་ཏེ་བཏགས་པ་ལ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཟེར་བ་ལྟར། རྣམ་རྟོག་འགྲོ་འགྲུད་དེ་སྤྲུང་བ་ལ་ལུ་

གུ་རྒྱུད་ཅེས་བཏགས་པའོ།། ལུ་གུ་རྒྱུད་....ཞ་མང་སྣུག་པོ། ལས་ཀྱི་...ལུ་གུ་རྒྱུད། ལུ་ད།

ལྕུ་རྨ། ལྕུ་དང་བྲལ་བའི་ལྕང་དཀར། ལྕུ་མ། ལྕུ་མ་....ཞེས་པ་ནི། ཀ་ཤོད་ཀྱི་ནང་ནས་སྐྱེས་པ་སྟེ།

ལྕུ། ལྕུ་བ། ལྕུ་ལྕུ། ག། ལྕུ་ལྕུ། ལྕུག། ལྕུག། ར་མ། ལྕུ་ཨེ་བ་....ནི་ཞ་ལྗོ་པ་

སྟེ་གཏྲའི་འགྲམ་དུ་ཞའི་རྒྱུ་མ་ལྷུངས་པ་ལ་གསོལ་ཟླས་མཛད་པས་ཞ་ལྗོ་པ་ཞེས་གྲགས། ལྕུག་གལ་..ནི་

སེའུ་རྒྱུར་རྒྱུང་། ལྕུག་གྲུམས། ལྕུག་རྫོད། སྣན། ལྕུག་ཤིའི་ཚེའུ་...ནི་ལྕུག་ཤིང་གྲི་ཐག་ཁྲུས་ལ་

མར་གསར་དུ་རོས་པའོ།། མཚན་ལ་ཡར་སྣང་སྒྲུམ་ཟེར་བའང་འདུག་གོ། ལྕུག་སྣོད། ལྕུག་ཐུག།

ལྕུག་ཐོར། ཞེས་པ་ལྕུག་སྐྱེས་ནས་ལོ་གསུམ་ཡོན་པའོ།། ལྕུག་དྲེད། ཨ་བི་ར་ཧ་...ལྕུག་

རྟུལ། སྣང་རྟུལ། ལྕུག་རྒྱ། ལྕུ་བ་ཕྱིར།....ལྕུག་པ། ལྕུག་པོད་ལྟར་མཆེལ་འདི་དག་ནི།

ལུག་རྩེ་... སྤང་རྩེ་དོ། ལུག་ཟླ་བ་... གནའི་ཁྲིམ། ལུག་ཤག་པ་... སྔོ་ནག་ཅན་གྱི་ནག་པའི་བལ་གྱི་...

ཁྱུ་བ། ལུག་གཞུག་གི་ཁོག་ཏུ། ལུག་རུ། ལུག་ཤ་ཡིས། ལུག་ལྷུག། ལུག་གི་ག་ཤེད་......

སྒྲུང་གི། ལུགས་ཀོར། ལུགས། ལུགས་ཀྱི་སྒྲུན་པ།... ཉེ་ ཁྲིམས་བདག། ལུགས་སྒྲུ །

ལུགས་ཀ། ལུགས་ཀྱི་གཞུང་། ལུགས་ཀྱི་བརྗེད་བྱང་། ལུགས་ཀྱི་ལས་དང་། ལུགས་ཀྱི་འཁྲུགས་

ཚེན། ལུགས་དན། ལུགས་གནས། ལུགས་མ། ལུགས་སྡེ། ལུགས་སྲོལ། །

ལུགས་བཞིན། ལུགས་འབྱུང་ལུགས་བཟློག། ལུགས་...ལས་...ལྡོག་...པ་དང་གཡོན་སྐོར་དོན་

གཅིག། ལུགས་འབྱུང་... དམ་ལས་མ་ལྡོག་པ་དང་གཡས་སྐོར་དོན་གཅིག། ལུགས་འབྱུང་ལུགས་བཟློག་ལ་

པ་ཟླུམ་པ། ལུགས་སྒྲོལ་ཡི་གེའི་ར་བ། ལུགས་གསུམ་ཡི་གེའི་ར་བ། ལུགས་སྦྱར་ཀྱི་ཡི་གེའི་ར་བ།

ལུགས་སྒྲོལ་གླིང་། ལུགས་སློབ་ཁང་། ལུགས་འཛིན་གླིང་།། ལུང་།……གི་སྒྲ་དོན། བླ་མའི་མན་ངག་དང་

ལྡན་པས། ལུང་དེ་དང་དེ་སྒྲ་དག་གསལ་གསུམ་གྱིས་སློབ་མའི་རྣ་བར་བསྒྲག་པའི་རྒྱུ་ལས། ཆོས་ཀྱི་བག……

ཆགས་པ་བཞག་པའི་སྒྱི་མར་ཆོས་དེ་དང་དེ་འཆད་མེད་དུ་གོ་བ་ཞིག་འབྱུང་བ་ལ་བྱེར།། མདོ་རྒྱུད་ཚད་མའི……ལུང་།

རིགས། བཀའ……ལུང་། ལུང་། ལུང་རྣང་། ཡུལ་ཞིག་དུ་ལྷག་གྱུར་རྟོགས་པའི……ལུང་གི་ཚད་མ། ཟླ

ཀརྫ……ལུང་བསྟན།……ཟླ་གྲིང་། ལུང་ཐག། ལུང་ཕོག། ལུང་མགོ། ལུང་ཐང་……ལུང་རྡོང་། ལུང་ཐང་……

སྐྱེ་མེས་པ། ལུང་ཐམས་ཅད་བཅུས……ན་ལུང་ཐམས་ཅད་གཅུས་ཞེས་པ་སྐྱེ་འཁྱོག་པོར་གསུང་ཞེས་པའོ།། ལུང་རྡོའི

སྟོད། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་…. ནི་མི་གསལ་བ་གཉིས་ཏེ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་གཉིས་ལས་མ་ཀུན་ནས་ཉོན་…

མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྨིན་པ་གཉིས་མི་གསལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་མི་གསལ་བ་སྟེ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་

ཐ་ཚིག་གོ། ལུང་མདའ། ལུང་བ། ལུང་ཕུ། ལུང་ཕེབས་ལྷར། ལུང་ཕ། ལུང་བོད་…. ནི།

བཀླུང་རམ་བ་གླང་། ལུང་འབྱུང་བར་བྱས། ལུང་འགོགས་པ་…. ནི། ཀློག་པ་ཙམ་དུ་བསྟན་པ། གཉིད་

ལ་སོགས་པ་…. ལུང་མ་བསྟན། ལུང་མ་བསྟན་པའི་ལྟ་བ་བཅུ་བཞི…. འདི་སྟོམས་ནི། བདག་དང་

འཇིག་རྟེན་མཐའ་ལྡན་དང་། །མི་ལྡན་གཉིས་ཀ་གཉིས་ཀ་མིན། །བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་། །མི་རྟག་…

གཉིས་ཀ་གཉིས་ཀ་མིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོང་ཕན་ཆད། །འབྱུང་དང་མི་འབྱུང་གཉིས་གཉིས་མིན། །

བདག་སྡིག་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཅེས། །ལུང་མ་བསྟན་ལྔ་བཅུའི་བཞིའོ།། དེ་ཡང་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་

ལྡན་ལ་སོགས་པའི།། བདག་དང་ཕུང་པོ་མཉམ་མི་མཉམ་དུ་འཛིན་པ། བོང་ཆེ་ཆུང་གི་ཚད་ཀྱིས་མཐའ་

དང་། སྔོན་དང་ཕྱི་མའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་དང་ལྡན་མི་ལྡན། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མིན་

པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡུལ་གྱི་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ཚད་མཐའ་དང་ཡིན་མིན་དུ་འཛིན་པ་དང་།

བསྐལ་པ་ཆགས་འཇིག་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་ཡོད་མེད། དེ་གཉིས་ཡིན་པ་དང་མིན་པར་འཛིན་པ་

དང་། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་། དེ་གཉིས་གཉིས་ཀ་ཡིན་མིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཕན་ཆད་དེ། ཐར་པ་ནས་སླར་འཁོར་བར་ལྡོག་མི་ལྡོག།

འབྱུང་མི་འབྱུང་དང་། དེ་གཉིས་ཡིན་མིན། བདག་དང་སྲོག་གཅིག་མི་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ། ལྟ་བ་བཅུ་བཞི

པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མུ་སྟེགས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་གིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དྲི་བ་ཞུས་པར་དགོས་

པའི་དབང་གིས་རེ་ཞིག་ཏུ་ལུང་སྟོན་པ་མ་གནང་བས། ལྟ་བ་ངན་པ་དེ་རྣམས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱའོ ། །

ལུང་མ་མོ། ལུང་མིག། ལུང་འཛིན་ཁྱུག་པ། ལུང་ལས་ཀྱི་གཟེངས་བསྟོད། ལུང་ལས་འཛིན་པའི

ཁི་ཡ། ལུང་ལུང་ཙེས་སྡུག་ཏུ་བཙུག......ནི། ལུང་ལུང་སྟེ་འབད་རྩོལ་ཅི་ཐུབ་ས་སྡུག་བསྔལ་ཏུ་བཙུག་པ་ཞེས་པ་ཡིན་

སྐམ། ལུང་ཤིལ་བུ།། ལུད། ལུད་པ་......ནི་འཕྱུར་བ། གློ་བར་......ལུད་པ། མགྲིས་......ལུད་པ །

ལུད་པ་དམར་སེར་ལྗུ་ཞེར། ལུད་པ། ལུད་པ་སྔོ་ལྗང་བ། ལུད་པ་......ནི་ཕྱུར་བུར། ལུད་འབུ།

ལུན་ད། ལུམ། ལུམ་ལུམ། ལུམས། ལུས་ཀུན་འདྲིལ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར།

ལུས་ཀྱི་གཡོ་བ་....ཞེ་སྡང་ཆུ་འཆིང་བ། ལུས་ཀྱང་དེངས་པ་....སྡེ་མདངས་ཡལ་ནས་ལྡོག་པ། ལུས་ཀྱི་

ངང་བ་ཞིན་སྐྱིལ་ཐོགས་པ་....དོན་ནི། སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་དགས་པས་ཡིན་ལུན་ཏེ་སྐྱུར་དུ་འཆི་ན་སྙམ་

ཡང་། ལས་ཀྱིས་སློག་བཟུང་ནས་མི་འཆི་བར་བྱེད་པའོ།། ལུས་ཀྱིས་རྒྱ་འདེབས་....ཞེ་དགུས་པར་

ལ་ལུས་ཀྱི་རྒྱབ་འགོས་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། རྟེན་རྟུང་ནས་སྤྲིར་འབྱུང་བའི་ཚེ་རྟེན་ལ་ལུས་ཀྱི་མ་རུན་བསྟན་ཏེ་

རྒྱབ་འགོས་བྱེད་པ། ལུས་དཀྲུས་ཏེ་མ་ཚོང་། ལུས་བཀྲ་....སྟག། ལུས་བསྐུམས་....བྱི་ལ།

ལུས་སྐྱོབ་....གོ་ཆ་....གོ་ཁྲབ། ལུས་སྦྱེལ་....སྦུ། ལུས་ཀྱི་སྦྱེལ་....ཁྲབ་འཛུག་གི་སྤུ་འདོད་ལྡ།

ལུས་དཀར་…… ངང་པའི་རྒྱལ་པོ། ལུས་གླིབས་འདུ་…… རྣེ་ལུས་འབྲས་ཀྱི་སྲུས་གླིབས་པ་དང་འདུ་བ་ལེབ་

ལེབ་པོ། ལུས་འཁོབ། ལུས་འཁོབས། ལུས་འཁྱིལ། ལུས་འཁྲིམ། ལུས་

མགྲོགས།……བྱ། ལུས་བསྒྱུར་མ་…… སྨད་འཚོང་མ། ལུས་བསྒྱུར་ཅིང་འགྲོ་བ། ལུས་འགྲེ་ལྡོག་

བྱེད་ཅིང་མཆོང་། ལུས་ངན་…… ཀུབེ་ར། བྱང་གི་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམ་ཐོས་སྲས་ཀྱི་བུ། ལུས་ངན་

བུ་…… རྣམ་སྲས། ལུས་ངལ། གཟུགས་ཅན་…… གང་ཟག་… ལུས་ཅན། སེམས་ཅན། ལུས་

གཅིག་པ་…… ལྷག་པ། ལུས་བཅིངས། ལུས་གཅུད། ལུས་ཆུ་…… རྣལ། ལུས་འཆོས། ལུས་

འཆིང་…… ཆུ། ལུས་འཇོང་། ལུས་བསྟལ་བ་……རྣེ། བུ་ལོན་དང་བསྐྱིན་པ་ངང་ལ་རྗེར་དགོས་ཟླས་སོགས་

གཞན་གྱིས་ཚང་བར་མ་བྱིན་པ་ལ་གྲོས་པོས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པ་དང་། བུ་ལོན་ཆགས་པ་ལྷ་བུའི་མདུན་

དུ་དགེ་སློང་གིས་རང་གི་ལུས་བསྐྱིལ་ཅིང་བསྡུས་པར་མི་བྱའོ།། དགེ་སློང་གིས་བུ་ལོན་ཆགས་དེ་ཞིང་མེད་

པའི་མདུན་དུ་དགེ་སློང་བདག་ཉིད་བསྐྱིལ་དེ་ཞལ་བའི་དོན་ཏོ།། ལུས་སྒོམ་...ཞེས་པ་བརྡ་རྙིང་པ་སྟེ་བྲུ་བ་

གང་ལ་ཡང་མི་འགྲོད་པར་སྒྲིད་ལུག་པའི་དོན་ནོ།། ལུས་སྟོང་། ལུས་བརྟས། ལུས་བརྟོབ། ལུས་

ཐང་པོ། ལུས། ལུས། ལུས་འདུག ལུས་འདུད་བྱེད། ལུས་སྨུག་པ། ལུས་

དང་དཀྱིལ་ལེ་...ནི། ལུས་དང་འཁྱིལ་ལེ་སྟེ་སྦྲུལ་བ་ལྟར་མི་ཐུལ་བའི་དོན། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་

ངན་ལེན་...ནི་ལུས་སེམས་ལས་སུ་བའི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཧེ་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་དུ་བཀོལ་དུ་མི་རུང་བ། ལུས་

འདེགས་....ག་ཤོག་སྣ། ལུས་པ། ལུས་པ་མེད་པ། ལུས་ཕྲ་མ་....ཅེ། མཛེས་མ། སྲུད་མེད་

མཆོག ལུས་ཕྲ་....ཧེད་ཕྲ། སྒྲོག ལུས་ཕར་བྲལ་ཚུར་བྲལ་འདུག་གདོང་བ། ལུས་ཕུད་བདེ། ལུས་

ལུས་བོང་།

འཕགས་མོའི་བུ། ལུས་འཁོར། ལུས་འཁྱིལ་....མེ། ལུས་བབ་སྐྱར། ལུས་བོངས་ཆེ། ...ལུས་

བོངས་རགས། ལུས་བྱིབས། ལུས་འབྲེལ། ལུས་ཟུག ལུས་སྦྱིད་པ། ལུས་སྦྲོ། ལུས་

སྦོམ། ལུས་མེད་....ཅེ། དབང་ཕྱུག་རི་བོ་གངས་ཅན་ལ་ལྷ་མོ་གོ་རི་མ་ཆེད་པ་བྱེད་ཅིང་དཀའ་ཐུབ་ལ་གནས་

པ་ན། ལྷ་རྣམས་ན་ཚོམ་གྱུར་ཏེ། གོ་རི་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དཀའ་ཐུབ་བྱེད་པོ་བ་བདེན་ནམ་ཞེས་ཞེར་འདོད་པའི་

ལྷ་བལྟར་བཏང་བ་དང་། འདོད་པའི་ལྷའི་མདའ་ལྷ་ཅི་རིམ་གྱིས་འཕངས་པས། དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་རྟོག

པ་ཙམ་ཡར་མ་བྱུང་། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ལ་རྟོག་པ་ཙམ་དུ་གྱུར་ཏེ། ལྟ་བ་འཕོག་པ་དང་གཞི་རིང་གནས···

པས་དཀའ་ཐུབ་ཞིག་གོ། དེའི་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་ལ་འགྱོད་ནས་ཅིས་ཆེས་སྙམ་དུ་བསམས་པས་འདོད་ལྷས···

ཉེས་པར་ཤེས་ནས་མིག་གསུམ་ནས་མེ་ལྷུང་སྟེ་འདོད་ལྷ་བསྲེགས་སོ།། དེ་ནས་འདོད་པ་གཏན་མེད་ན···

སྐྱེ་བ་ལེན་མེད་པས་ལུས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དུ་གྱུར་སོ།། ཁྱབ་འཇུག་གི་བུ་འདོད་པའོ།། བ་ཞེས་སྤྲིངས་

ལས། དབང་ཕྱུག་ལུས་གཏོགས་དྲན་པ་བདེར་གཤེགས་ཀྱི།། ཞེས་སོགས་ཏེ། སའི་དབང་ཕྱུག་ཅེས···

རྒྱལ་པོ་ལ་ཕོལ་ནས། ལུས་གཏོགས····ཏེ་ལུས་དྲན་པ་ཆེར་གཞག་སྟེ། བགྲོད་པའི་གཅིག་ལམ། ཞེས་

པ་འགྲོས་གཅིག་པུ། དེར་མ་ཕྱུད་པར་ས་དེར་བགྲོད་ལུགས་མེད་པར།། ལུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་···ཏེ་དབུགས་

འབྱུང་བ་དང་རྒྱབ་པ་དང་རྐང་ལག་གཡོ་བ་དང་འགུལ་བ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ལུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་

ཅེས་བྱའོ།། དཔེར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་གནས་ཏེ། སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་དབུགས་

འབྱུང་བ་དང་། རྒྱབ་པ་ཡང་ལུས་ལ་གནས་པས་ན། ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ།། དབུགས་འབྱུང་བ་

དང་། རྒྱབ་པ་ལ། ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་…ཅེས་བྱའོ།། འདུ་བྱེད། ལུས་མེད་བདག་པོ་ ལྷའི་བུ་དགའ་

རབ་དབང་ཕྱུག། ལུས་མེད་སྐྱུལ་…སངས་རྒྱས། ལུས་མེད་ལམ་…ནམ་མཁའི། ལུས་མི་…

བསྒྱུར་…མེ། ལུས་དམར་…ཙན་དན་དམར་…གུར་གུམ། ལུས་དམར་ཅན་…མིག་དམར། ལུས་དམར་…

འདབ་…ཐྲུ་རུ། ལུས་སྐྱིད་ལྷ་ས་ལ་གདུགས་ཏེ་ཕྱག་བྱས་སོ།། ལུས་རྟེན་ཡམ་ཡམ་པ། ལུས་བརྟེ་…

བ་…སྙེ་སྐྱིན་བུན་བྱེད། ལུས་ཚེ་…ནི་ལུས་ཀྱི་ཤ་འཚོ་བ་སྐྱེ་ཤ་ཆེ་བ། ལུས་རྫོགས། ལུས་འབུམ། ལུས་

ཟུངས། ལུས་ཟུངས་དྭངས་མ་…ཁུ་བ། ལུས། ལུས་ཟུངས་གསུམ་པ།…ཤ། ལུས་ཡོངས་སུ…

རྫོགས་པ། ལུས་ལས་འཕེལ་…སྤུ་སྤུ། ལུས་ཡིན་མ། ལུས་རི་ལ་འདར་བ། ལུས་ཤོར་ཐུར་…

ཞབས་ལྷུག་པར་བྱ། ལུས་ཤེད། ལུས་སྟོད། ལུས་སྨད། ལུས་སྲོང་། ལུས་སྤྲུལ་པོ་…ཀང་

ལུ་ཏ་ན་ནི་གདོན་གྱི་མིང་སྟེ། ཀང་ནི་ལུས་ལུ་ཏ་ནི་རུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ལུས་སྤྲུལ་པོ། སྤྲུལ་པོ།

ལུས་འཛོང་། ལུས་སྲུང་བ་…གོ་ཆ། ལུས་སྐྱབས་གླུབས་འདྲ་བ། །ལེ་བརྒན་…ཀུ་སུམ། ལེ་ཏིག

ལེ་བརྒན་རྒྱས། ཟླ་…ལེ་བརྒན་རྩི། ཀུ་སུ་མྦྷ། མགོ་མ་སྐབས་སུ ལེ་བརྒན་…ནི་གོས་དང་

དམར་རམ་དར་སྔོ་སྐྱ་དམར་མདངས་ཅན། ཐང་ཡོག་གི་སྐབས་སུ་མེ་ཏོག....ལེ་བརྒྱན་རྩེ།...ནི། བལ་

པོ་གུར་གུམ་གྱིས་ཚལ་བ་ཟུང་བར་བཤད་དོ།། ལེ་བརྒྱན་གདུམས། མཐིལ་བཞི་....ལེ་བརྒྱན་འདུ་..ཞེས་

པ་ཏི་དམར་པོ། ལེ་བརྒྱན་ལྷ་བ་ཐ་མ། ལེ་བརྒྱན་མདོག...དམར་པོ། ལེ་ཐེར། ལེ་བར་གཅིག

ལེ་མ་ཁྲུས་རེ་....ནི། ལེ་ཚན། ལེ་ཚོ།། ལེ་ལུ་...ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེ་ལུའི་སྐད་དོད་པ་ཊ་ལའི་པ་ཊ་གོས་

ལམ་སྣམ་བུ་ལ་འཐུག་སྟེ། དཔེར་ན་གོས་ཀྱིས་མཚུ་སྣང་སྟེ་སྣང་བུ་མཚུ་རེངས་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་"

འཚོ་བ་བསྒྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་གྱིས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཟག་བཅས་ཀྱི"

དགེ་མི་དགེའི་ལས་དང་སྐྱེ་གནས་བཞིར་ཉེར་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཉེ་བར་འཚོ་བ་བསྒྲུབ་པས་ན་དགོས་དང་འདུ་

བའི་སྤྱིར་ལེ་ཏུ་རོ།། ལ་ཏི་ལྷཱ་ཏི་ཏི་ལེན་པར་བྱེད་དོ།། ཞེས་པ་སྔེ་ཞེར་འཚེ་ཟློག་བྱེད་དེ་གཞུང་འདིས་བརྗོད་

བྱར་ལེན་ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་སྟོན་པའི་གཞུང་གི་ཚོགས་ལ་ཡང་ལེའུ་ཞེས་བྱའོ།། རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

ལེའུ་སྒྲོན་པ་...ཏི་ལན་ལྡོན་པ། ལེའུ་ཚོ། ལེའུ་ལྷ་...ཏི། རྒྱུར་དུའི་དུས་ནས་བསྒྱུར་བའི་ལྷ་ཡིག་ཟེར།

ལ་ལས་ལེའུ་ཞེས་པ་བོན་གྱི་བརྡའ་ལ་གྲངས་ཀྱི་དགུའི་མིང་ཡིན་པས་མི་ངབས་དགུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་ཟེར །

ལེ་ལག།....ལེ་ཚན། བགེགས་མེད་གྲུབ་པའི་དཀར་སྟོན་གྱི ལེ་ལག་གི་ལིང་བང་རྩ་ལ་དབྱུས་སུ····

འཐན་པ་སོགས་རྩེད་མོའི་རྣམ་གྲངས་སྣ་ཚོགས། ལེ་ལན། ལེ་ལན་བདར། ལེ་ལན།

ལེ་ལན་བདར་རེས་བྱེད། ལེ་ལན་གཞན་ལ་མི་བདའ་བར། ལེ་ལོ། ལེ་ལོ་བྱེད། ལེ་ལོ་

ཅན། ལེ་ལོར་བསྐུས་པ། ལེ་ཤོར། ལེ་ཤོར་ཅན། ལེ་ཀྲའི་གོས།། ལེགས་སྐྱེས། ལེགས་

སྐྱེས་མ་.....སུ་ཛཱ་ཏཱ། ས་མཐའ་དག་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་.....ལེགས་སྐྱོང་...བརྒྱ་བྱིན། ལེགས། ཡང་དག་

པར་སྨོས་ཀྱི་དད་དང་ལྡན་པས་ཁྱབ་པས་ན་.....ལེགས་ཁྱབ།.....ལྷའི་ལྗོངས་ཞིང་། ལེགས་དགའ་མ་...བུད་

མེད། ལེགས་འགུགས་...དེ་ཞིམ། སྟོབས་བཟང་། ལེགས་འགྲོ་...ཉ་མཆོག། ལེགས་བསྔགས་...

མཐའ་འདུལ་གྱི་གཡར་རྔ་གས། ལེགས་མཉམ་...ཟླ་བའི་བཙུན་མོ། ལེགས་རྟོགས་...ཤེས་རབ །

ལེགས་འདོད་ ཉི་མའི་ཆུང་མ། ལེགས་ལྡན་.....གཟའ། ལེགས་ལྡན་མ་...ཨུ་མ། ལེགས་ལྡན་དྲག་

པོ་...ཉི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཡིན། པཎྜིཏ་ ལེགས་པར་གྲགས་པ་...སྐྱེ། སྐུ་རྡུ་ཀྲི་ཏི། ལེགས་ལྡན་སྲེད་...

མེད་ཀྱི་བུ་....ཏེ། ཁྲབ་འཇུག་སྟེ། འདི་གཞན་ཁྲབ་འཇུག་མིན་གྱི་ལྷ་ཡིན་ཏེ། ལྷའི་གཙོ་བོ་ལ་ཚངས་པ་དབང་ཕྱུག་

ཁྲབ་འཇུག་གསུམ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཉེ་དབང་ནག་པོ་ནམ་མཁའ་ལྡིང་ལ་ཞོན་པ་ཡང་འདི་ཡིན་པར་

བཤད། ལེགས་ལྡན་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་སུམ་བརྩེགས་འཇིག་པར་བྱེད་པ་པོ་....ཏེ། མགོན་

པོ་བེར་སྟེ། དེ་ནི་དུར་ཁྲོད་ན་གནས་པར་མོ་ཞིང་ཚངས་མ་དང་དབང་མོ་ལ་སོགས་མ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱུག་....

བྱས་པའོ།། འདི་ལ་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་དང་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱང་སྣང་ངོ་།། ལེགས་ལས་པ །

ལེགས་པར་འཚུན། ལེགས་པར་ཞེས། ལེགས་སྦྱིལ་དོན་འགྲེལ་གྲོག ལེགས་བྱིན།....སམྦྷཱུཿ

ལེགས་བྱས། དགེ་བ། ལེགས་བྱིན་མ་....སྒྲོལ་མ། ལེགས་འབྲུལ། ལེགས་བྲིས་....ཏེ། ལྷ་སྤྱོའི

མིང་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མ་གྲིམ་པ་དང་ལག་པ་དང་རྐང་པ་རྣམས་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རི་མོ་ཡོད་པས་སོ།། ལེགས་

བྲི་སྒོ་... ཆ་བྱ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད།... སཾསྐྲྀཏ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཁྲུས་...ཏི། ལྷུང་འཇིམ་པའི་རྩ་བ་དང་སྦྱོང་

བུ་དང་ལོ་མ་དང་འབྲས་བུ་ཕྱུག་བསྐོལ་ནས་ཁྲུས་བྱེད་པའི་མིང་། ལེགས་སྦྱོལ་སྐྱེས་... ལྷའི་སྐད་འཆོད་

མ། ལེགས་སྟོན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་... སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ལྷ་མིའི་མངོན་མཐོའི་བདེ་བ་བསྒྲུབས་པའི་སླད་དུ་

ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་ན་ཡང་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ་སྲིད་པས་ཡོངས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མ་སླགས་པར་

ཐར་པ་དོན་གཉེར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསླབ་པ་ཉེ་མ་སླགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ།། ལེགས་

འོངས།། ལེང་ཚེ། ལེན་པ་... ཏི་སྲིད་པ་སྐྱེས་པ་ན། ཞེས་དམིགས་སུ་མ་བལྟས་པར་སྟོར་སྲིད་པའི

དངོས་པོ་དེ་རྣམས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཆགས་པ་ལེན་པ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། ཡང་སྲིད་ཕྱི་མ་ལེན་པས་ན་...ལེན་

པ་... ཞེར་བ་ནི། སྲིད་པ་དེ་ཉིད་ཆེར་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཏེ། འདི་ལ་འདོད་པ་ཉེ་...

བར་ལེན་པ། ལྟ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉེ་བར་ལེན་པ། བདག་ཏུ་སྨྲ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞིའོ།།

དང་པོ་ནི། གཟུགས་སྒྲ་སོགས་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། འདོད་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་སྲེད་ནས་ཚོལ་བར་འདོད་

པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། འཇིག་ལྟ་མ་གཏོགས་པའི་ལྟ་ངན་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། ཚོ་འདིར་ཆེད་པ་བཀུར་བསྟི་

གྲགས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ངན་པའི་ལྟ་བ་ལ་འཛིན་པར་...

འདོད་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། ལྟ་ངན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་དམན་པའམ་ངན་

པ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། ཕྱི་མ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བཙམ་གྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་

ལེགས་པར་འདོད་པ་དང་། བཞི་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐར་ཞིང་ཞི་བ་ལ་པའི་བྱེད་པ་སྟེ། དོན་པོ་པ་ལེར་སྐྱེས་མཐོ་ཆགས་པ་བྱེད་འདོད་ཡོད་ཀྱི་དང་།

བདག་ཉིད་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཕུང་པོ་བཟང་པོ་འདོད་པས་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམ་པར་འདོད་པ་ཚུན་་་

ཚད་དོ།། ལེགས་པ་ལྷག་པ་...ཕུ་མོ་གྲི་ཐི་མ། ལེ་བ་བཞན་མ་མདོག། ལེབ་བཀན། ཧ་ཤིག་ལེ་ངེ་ལ་པ་ར་...ལེབ་ཆགས་སུ།

ལྷར་བ། ལེབ་...མཐུན་པ་...མཆུ་ཁ། ལེབ་མོ། ལེབ་མོ་རླིབས། ལེབ་མོར། ལེབ་་་

མོར་གཏུབ། ལེབ་ཙམ། ལེབ་འཕུར་...ལན་བུ། ལེབ་འདུག། ལེབ་ལེབ། ལེབ་རེར།

ལེབ་རིང་། ཞིབ་སྒྲ་ལྷ་བུར་...ལེབ་ལེབ་མོ།། ལོ། ལོ། ཉན་...ལོ། ཞེས་...ལོ།

སློམ་…ལོ། ཇོ་ཆ་རབ་ཐུབ་…ལོ། ཟེར་…ལོ། ལོག། ལོ་ཀཱ་ར་…ཡུངས་མ་དག །ལོ་སྐོར།

བརྒྱ་བོའི་ཡལ་སྒྲུམ ལོ་འཁོར་རིང་གི་ཡིག་ཡོན། ལོ་སྐྱེག། ལོ་སྐྱུར། དང་…ལོ།། ལོ་…

ཁེར་མོར་ཁ་སེགས་པ་ནི་དཔྱ་རྗེའི་ཡོད་པ། ལོ་འཁོར། ལོ་འཁོར། ལོ་གང་། ལོ་འགྲོས་……ནི།

ཟླ་བ་ཕྲང་ལོགས་པ་བརྒྱུད་ཉིས་སོ།། ལོ་བརྒྱུད། ལོ་རྒྱུས། ལོ་རྒྱུས་པ་བཟླས་པ། ལོ་རྒྱུ་ལེགས། ལོ་རྒྱུན་…ནི

ལྷ་ནས་པ་ཁེབ་མོ་ཉམ་ཡ་ཚན་ལོ་མ་མང་པོ་ཡ་ཅན་རྩེ་གཞི་བས་པ་སྐྱེ་ཚུར་བོ། ལོ་ཆེན། ལོ་མཇུག་གནམ་སྟོང་། ལོ་མཇུག་དགུ

གཏོར་ཆེན་མོ། ལོ་མཇུག་སྐྱུ་རིམ། ལོ་རྗེ་… ལོ་ཉེས། ལོ་ཉེས་དེ།

ལོ་གཉིས། ལོ་གསུམ། ལོ་བཞི། ལོ་དྲུག། ལོ་དྲུག་གཉིས་ཚར། ལོ་དྲུག་གཅིག་…ལེའུ་བ།

ལོ་ཏོག་སྨིན་པ་ཀོད་...ཐལ་བ། ལོ་ཐོག་...འབྲས་བུ། ལོ་དུས། ལོ་ཏོག་སྨྲ་དུས་ཅན། ལོ་ཏོག་གི་འབྲུ། ལོ་

ལྷུར་ ལོ་ནར། ལོ་སྐྱོན་འཁྲིགས་ཀར། ལོ་ཕྱུག་པ། ལོ་བཟང་ཀྱི། རྒྱལ་པོའི་

ལས་བྱུང་བས། ལོ་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལོ་བཟང་། སྔོན་ཐོག་འབྲུ་

མགོ་ ལོ་ ས་ ངར་ པ། ལོ་འདབ་ཐོ་ར། ལོ་འདབ་སྔར་བ། ལོ་འདབ་ལྗང་པ། ལོ

འདབ་ཆར་བ། ལོ་འདབ་སེར་པ། ལོ་འདབ་སེར་སེར། ལོ་འདོད། ལོ་འདོད་ཀྱི་ལྷན་ཐབ།

ལོ་འདོད། ལོ་ཆ་...ལོ་སྒྲུབ།

ལོ་ཕྱུག་རེ ལོ་ཕྱུགས་ལེགས་པ། ལོ་ཕྱུགས་ལེགས་པ། རྒྱལ་པོ་སྨིན་མ་ཏེ་...ལོ་ཕྲན། སྐྱེ་ཚིགས་

བསགས་ཀྱི་སྒྱུ་གུ་སྒྲོན་མེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ། ལོ་འཁྲུམས་ལ་པ་.....ནི། ལོ་མ་འདུས་པའི་དོན་ནོ།། ལོ་འཐེལ།

ལོ་མ། ལོ་མ་ཕྱེད་ཕྲེང་....ནི། ཨ་ཏྲག་ཚེར་སྔོན། ལོ་མའི་ཕུར་མ་....ནི། ཤིང་ལོའི་ཕྲུམ་པོ་

སྣེ། རྒྱ་གར་པ་རྣམས་ཤིང་ད་ལའི་ལོ་མར་འབྲས་ཆན་སོགས་བླངས་ནས་ཟ་ཟེར་རོ།། ལྔཿ....ལོ་ཟླ་....

ལྔས། ལོ་མའི་ལེར་ས་....ནི་ཚོད་མ་སྔོ། ཚོད་མ་སྙིང་ནས་ལེར་པོར་སོང་བའི་ཕྱོགས་དེ་ཡིན། ལོ་མ་

བྲུལ་བ། ལོ་མ་བུད་པ། ལོ་མ་བྲབ་པ། ལོ་མའི་སྤྲིན། ལོ་མ་བསྐྱོད་....བྱང་ཆུབ་ཤིང་། ལོ་

མང་ཕྱུར་ལྡན་....ཙན་པོ་....ལོ་མང་པོ། ལོ་བཙན། ལོ་རྡོལ་བ་....སྨྲ་མཁན། ལོ་ཙྪ་བ་....ནི།

ལུགས་སྒྱུར་པ་ཞེས་པ་ཤད་ཅིང་། སྐད་འདོད་ལྟར་ན། ལོ་ཀ་འཇིག་རྟེན་དང་། ཙཀྵུ་མིག་ཡིན་པས་ཡི་གེ་

བརྒྱལ་བའི་ཡོ་ཟླ་ཁ་ནི། འཇིག་རྟེན་མིག་ཅེས་པའོ།། ཡོ་མཛད་ ཟླ་སྤྱི། ཡོའི་ཐེག་པ་...ནམ་པོ །

ཡོའི་སྤུང་པོ་....བསྐལ་བ། ཡོའི་མཛོད་....དུས་ཀྱི་ཟླ་བ་..ཡོའི་ཡན་ལག། ཡོའི་-ཤིང་རྟ་...ཉི་མ།

ཡོའི་ཁྱུར་ཅན་....ནམ་པོ། ཡོའི་-ཞ་ཆས་ཅན་....དུས་ཀྱིས་ཟླ་བ། ཡོ་ཡགས་ཀྱི་ལྡེ་མ། ཡོ་ཡིབ་

...ནི། ཡོ་གཅིག་འདས་པའི་-ཞ་སྐམ་པོའང་མ་ཡིན། ཟློན་པ་ཡང་མ་ཡིན་དྲི་སྤུངས་དང་ལྡན་པ། ཡོ་

ཡིབ་....སྟེ་ཡོ་གཅིག་ཡོན་པ་ལྟག་དང་གཡག་གང་རིགས་རེས་ཀྱི་-ཞ། ཡོ་ལོག། ཡོ་ལོག་བྱེད། །

ཡོ་ལོན་....ཡོ་ནས། ཡོ་བྲ་-ཤུར་....ཏེ་སྲན་མ་ཡུངས་གར་ནག་སོགས་ཀྱི་ཡོ་མ་འདེད་པའམ་ཀློང་པ། ཡོ་

གསར་མཚམས་ལྷུ་ལྷུ་བ། ཡོ་གསར་དགའ་སྟོན། ཡོ་གསར་སྨོན་མེ། ཡོ་གསར་མཇལ་དར །

ལོ་གསར་ཁ། ལོ་གསར་ཁ་རོལ། ལོ་གསར་མར་དོའི་ཚེས་གཅིག། ལོ་གསར་ཚེས། ལོ་

གསར་ཚེས་ཀྱི་གྲོག་མ། ལོ་རེ་ལོན་སྐྱེན། ལོ་རེ་བཞིན། ལོ་ལོ་བཞིན། ལོ་སློང་།། ལོག །

ལོག། ཡུལ་...ལོག་...མི་ཕ་རོལ་གྱི་དཔུང་དམག་ལོག་པ། ག་ཡུལ་...ལོག་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་

དུས་ནུ་ལོག། ལོག་མཐམ། ལོག་ལྟ། ལོག་རྟོག། ལོག་འཕེན། ལོག་

མདང་སྒྲུག། སྔོན་གྱི་...ལོག་མཆོག། ལོག་བསྒོ། བགེགས་ཀྱི་བདག་པོ་...

ལོག་འདྲེན་...ནི། བིནྟ་ཡ་ཀའི་ནུ་ཡ་འདྲེན་པ། བི་དག་ག་ཚིག་སྐྱེ་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་ཀྱང་། འདྲེར་ལོག་

པ་ལ་བསྒྱུར་ན་ལོག་འདྲེན་ནོ།། ལོག་འདྲེན་... ཚོགས་བདག། ལོག་གནོན། ལོག་གནོན་..ཞེས་

པ་ནི། རྒྱལ་པའི་དབང་དུ་བཀྲོས་ནས་གཉེན་པོ་གཞན་ལས་གཉིས་ཡོག་པོ་སྟེ་བཀྲལ་བསྟོན་པས་རྒྱལ་པ་དང་

ལྡན་པ་དང་། ཐྱེད་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ན་ནད་དེ་ཚུར་མི་ལྡོག་པའི་ཁ་གཏོན་ཡིན་ནོ།། ཡོག་པ། ཡོགྒ་

པ་...སྟེ། ངང་བཞིན་མེདཔ། ཟས་སྐྱོད་ཡིམ་འབྲུལ་ནས་...ཡོག་པ། འདུབར་...ཡོག་པ། ཡོག་པ་

བསྡུ། ཡོག་པའི་བློ་གྲོས་...མོར་འབྲུལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་ཅིང་བཤད་པས་མི་དགེ་བ་དང་ཡོགྒ་

པ་དྭད་པ་བསྐུལ་ཅིང་མེད་པར་བྱས་པའི་མཚན་ཏེ་...ཡོག་པར་དྲན་སེལ།...གྲ་ཀུ་རྒྱ་རྒྱཿ འཁོར་བ་འཛིག །

ཡོགས་པར་འགྱུབ། ཡོག་པོ་...སྟེ་བཀྲལ་བསྟོན་པ། ཡོག་པོ་བསྐྱེད་པ། ཡོག་པོ་བྱུང་། ཡོག་པོ་

བཏང་བ། ཡོག་པོར་འཕར་བ། ཡོག་པོའི་བྱེ་ཀ་ར། ཡོག་སྐྱོབས་ཅན་...གདོད་མཚན་ཅན །

ཉོང་... ལོག་བྱས་པ་ཡིན། ལོག་སྦྱོར་.... རྫུན། ལོག་འཚོ། ལོག་ལོག་ཆེད། ལོག་གཡེམ །

ལོགས། ལོགས་སྐྱེས།....ནེ་ཉུ་མ། ལོགས་ཁང་། ལོགས་བཅར། ལྷོ་ཕྱོགས་..ལོགས་

ནས། ལོགས་བྲིས། ལོགས་འདིང་.....སྣུལ། ལོགས་ཤིག་ཏུ་....ནི། ལོགས་ཤིག་ནས་སོ་སོར་

ཕྱི་ནས་རྣམ་པར་བརྟགས་མཛོད།། རྒྱུན་ཡང་ ལོགས་ཤིག་གཟིགས་....ནི། རྒྱུན་གྱིས་མཇོས་པ་...

སྔར་བྱས་ཀྱང་བློས་སོ་སོར་ལོགས་ཤིག་ནས་གཟིགས་ན་མི་རྟུག་པའི་ངང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་ཚགས་པར་...

མི་དགོས་སོ།། ལོག་ལ་སུ། ལོགས་སུ་བཀར་བ། ལོགས་སུ་ཁ་འཐདས་སྐྲ། ལོག་པའི་ལམ

ཀྱི་མཐའ་ནི། ཕྱིན་ཆད་ལོགས་སོ་གི་ལས་བྱེད་པའོ།། མཆོད་པ་ལས་... ལོགས་སུ། ལོགས་ལ་

ལོགས། །ལོང་། ལོང་ཀ། ལོང་ཀ། ཞ། ལོང་ཁ། ལོང་གི་ཡུལ་... ནི

ལྔེ་པའི་འཁོར་ལོ་ཀོག་མ་ཆོན་རེ་རེས་ཀྱི་དཔངས་ལ་ལུ་མཆོན་དོ་འགྲུལ་སུ་འོར་མཆོན་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཐིག་བཏབ་པ་དེ་

ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆ་གསུམ་དུ་བགོས་པའི་ཁྱེག་ལོང་ནི་གཡས་ན། སྦིན་ལོང་ནི་གཡོན་ན། རྩ་མ་ལོང་

ནི་དབུས་གནས་སོ།། ལོང་གཏམ་... ནི་རང་ རང་དགར་སྨྲ་བའི་དོན་མེད་ཀྱི་གཏམ། ལོང་སྟོད་ལུ་

གུ་མགོ། ལོང་ཐེར་... ཏེ་ལྔེ་བའི་གཡས་གཡོན་དུ་མཆོན་རེ་གཞལ་བའི་ས། འབྲས་བུ་... ལོང་བ་

...ནི་འབྲུ་མི་ཆགས་པ། ལོང་ཐག ལོང་སྒྲུང་། ལོང་ཕྱུགས་གཉིས་... ནི། ལྔེ་བ་ནས་གཡས་

གཡོན་དུ་མཆོན་དོ་རེ་གཞལ་བའི་ས། ལོང་སྐབས། ལོང་བུ། ལོང་བུ་... ནི་ཞིང་ཏོག ......

…ལྷུམ་བུ། ཡོང་བའི་ཁ་ལོ་པ་….ཞེ་མ། ཡོང་བའི་དཔྲ་….ལྷ་དབང་ཕྱུག། ཡོང་བ། ཡོང་བོད་…བ་ཡང་།

ཡོང་ཟུ་….མི་ལྡེ་བའི་ཟུར་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་མཆོག་རི་བཅལ་བ་ན་གནས་སོ།། ཡོག་ཡོག་ཞིལ། ཡོང

ཡོང་། ཡོང་ཡོང་བར་ལྡོག་པ། གསེར་ ཡོང་ཡོང་ཧོར།། ཡོངས་པ་…མི་རྒྱགས་པ། ཡོངས་པ་

གཞི། ཡོངས་པ་གཞིར་གཏོགས། པར་སྒོག་….ཡོངས་སྤྱོད་….སྤྱོག། ཡོངས། སམྦྷོགཀཱཡཿ….ཡོངས་སྤྱོད་

རྫོགས་པའི་སྐུ་….མི་མཐའ་མ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་…

ཡོངས་སྤྱོད་དང་སྒྲིད་པ་ཆེན་པོ་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་མཛད་པ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་སྐུ་ལ་བྱའོ།། ཐེག་ཆེན་ཆོས་…

ལ་རྫོགས་པར་ཡོངས་སྤྱོད་པས་ན། ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཞེས་པའོ།། ཡོངས་སྤྱོད་མཛོས་པ་…ལྡུང་ །

ཡོད་སྒྲོད་དམ་ཤོགས་ཤོགས་པ་བཏང་བ་…ཀེ་ཡོངས་སྒྲོད་གང་གཅེས་གཅེས་ཤོགས་ཆེན་པོ་བཏང་བ།། ཡོད་…

སྒོད། ཡོད་པོར། ཡོན་…འདོད་པ། ཡོ་…ཡོན་ཐུབ།། ཡོབ། ཡོབས།

ཡོབས་པ། ཡོར་གསོ། ཡོབས་སྐྱིན། ཡོབས་འཇུག། ཡོའི་ཤིང་རྟ་…ཇིམ། ཡོས་…ཤི

ངེས་པར། ཡོས་ཀུང་། ཡོས་བཟང་། ཡོས་ཡོར། ཡོས་ཞེས། ཡོས་ཡོས། ཡོས་ཀུང་…དམ་…

ཡོས་ཏེ་…འམ་…ངེས་པ་…ཧྲུ་ཡི་ཨ་བ་ཀྱི།། ཡུ་ཡིག་ལས་བྱུང་ཟག་མེད་པའི། །ཡུ་དུ་རྒྱལ་བ་སྲུས་

སྲུལ་བས། །ཡུམ་གྱི་འགལ་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་སོལ། །ཡུ་མོ་ཆོས་སྐྱོང་འབྲིན་ལས་མཛོད།། ||

༡༠༢༢། །ན་མོ་གུ་རུ་མུ་ནེ་ཡེ། ། ཤ་ཀུ་ལི། བྱའི་མིག་…ཤ་ཀུ

ཤ

ལག་ཀླུ་... དུར་བ། ཞ་གོན་... ཞེ་ཞ་ཁོན། ལན་ཚགས་ཞ་ཁོན་ནམ་འཁོན་ཡོད་པ་... ཐེ་ནྲི། ཞ་

མདོག་འགྱུར་ཏེ་ཁྲ་བོར་བྱེད་པས་... ཞ་བཀྲ་... ཞེས་མདོག་འགྱུར་གོ་ལེར་ཅན། ཞ་སྐམ། ཞ་སྐྱོ་...

ཞའི་སྐྱོ་མ། ཞིང་... ཞག། ཞགར། ཞ་ཀྲ་... དུག་ལྡུར་... ཞ་མ་ལེ། ཞོ་གོན་ལྷུགས་པ་... ཞེ

ཁོན་ཡོད་པ། ཞ་དཀར་... དཀར་གཡར། ཞ་དཀར་དཀར་ལུག་གདོང་... བྱི་ཞང་དཀར་མོ། ཞ་ཀྲ་བྲི་ཕྲུཿ

..ཨ་ནུར། ཞ་ཁར་... སྐེ་ཀར། ཞ་ཡི་... ཁབ་... ཞེ་ཞ་དང་པགས་པ་ཟླ་བ་བཅེམ་པ། ཞ་ཁམ།

གསྡ། ཞ་ཁུག། ཞ་ཁེག་བ་ཞལ་བ་... སྐེ་ལུག་སྐུ་སྐུ་བསད་མ་ཁད་ཀྱི་ཞའི...

ཁེག་པ་རྒྱས་བ་ཞལ་བའི་ཁུབ། ཞ་ཁེག། ཞ་ཁེག་བ་ཞལ་བ་འདྲ་བར་དམར་ལྡུད་རེ་བ། ཞེ

ནམ་འཁོན་པ།...ཞ་འཁོན།...མི་སྡིག་གི་སྐྱིན་པ་འཇལ་དགོས་པ་ལ་ཟེར་དོ།། ཞ་ཁྲི། ཞ་འཁྲུག

ཞ་ཁྲི་བོད་ཁྲི།...ཟིར་ནག། ཞ་ཁྲག་སྒྲིབ་ ཚུ་རྒྱུས་...ཞ་ཁྲག་འཛིན་...བགགས་པ། ཞ་འཁྲིག།

ཞྭ...ཞ། ནང་...ཞ། ཞ་གོང་། ཞ་གོས་...མི་སྨད་གཡོགས་སམ་ནང་གོས། ཞ་འགགས། ཞ་འགང་

སྟང་སྐོར་མ། ཞ་འགགས་ཅན། ཞ་འགྱུལ། ཞ་རྒྱལ་དར་ཡ་གཅན་...སྐམ་ཞ། ཞ་སྒྲོད་དགོ་གྲོ་

...མི་ཤིང་གི་ཞ་མང་། ཞ་འགྱུར་བ་...ཁྲག ཞ་འགྱུར་ཚོ་ ཞ་འགྲོས་སྒྱུར་

པ་...མི་ནག་ཡོད་པའི་ཞའི་འགྲོས་དང་གཉན་ལ་བྱོལ་ལ་ཐེམ་ཁ་རེན་པར་ལག་པས་དཀྲུག་པའི་...

ཉམས་སྨང་ཞིང་ཕྱུག་པའོ།། འཁྲུག...ཞ་འགྱུར། ཞ་རྒྱགས། ཞ་རྒྱགས་པ།

ཤ་རྒྱུས། ཤ་གྲོང་……ཤིང་ཤ། ཤ་ཁོད། ཤེད་པའི་རྫོང་གི……ཤ་ཁོད་ དྲེ་ཤ། ཤ་གླན་པ། ཤ་སྐྲང་

ཤི་ཀྱལ་ལི་ཀྱལ་ལི་ཞོང་། ཤ་སྐྱོ། ཤ་འགྲོས། ཤ་དྲུའི་ལིངས། ཤ་རྩའི་སྐྱ། ཤ་རྣམས། ཤ་གཅིག་པ……ཤི།

ཤྭ་གཅིག་པ་སྣ་ཡིད་མཐུན་པའི་དོན། ཤ་ཆགས་པ་ནི། ཤྭ་ལ་ཡོད་པ་འམ་པས་ཕོབ་ཡོད་པ་དང་འབྲུག་པ་འམ……

བརླིང་བ། ཤ་ཆེན……མི་ཤ། ཤ་ཆེན། ཤ་མཆོག སྐྱོང་པོ། ཤ་ཆགས་པ། ཤི

ཤྭ་ལ་ཆགས་པ། ཤ་འཇམ་པ། ཤ་འཇོག ཤ་རྗེན། ཤ་རྗེན་ཟ……ཤི།

ཤ་ཟ། སྲིན་པོ། ཤ་གཞེར། ཤ་ཉིག ཤ་ཉིལ།

ཤ་ཉེ། ཤ་དཔལ་རྩེ་ཀ་རི ཏྲར་མོ། ཤ་དཔ་ལྷུ……ཀུ་ལུ།

ཤིང་ཨ་ཤྭ། ཤིང་ཏོ། ཤིང་ཀུཥྨ། ཤ་སེར། ཤིང་བིལྦ...... ཐུས་པ་བརྒྱ་པ་སྟེ

དུར་བ་དཀར་པོ། ཤིང་སྦྲུལ...... ཉེ་ཤིང་། ཤིང་སྙིང་...... མཚན་གྱི། བྲུང་ཤིང་...... ཤིང་...... ནི།

གཉན་ལ་སྨིན་ཞིང་རིང་བ། ཤིང་ས་ནག་ནི་ཤུ་དག། ཤིང་ཏོག...... རྣམ་སྡེ། ཤ་སྒོག། ཤ་སྒྲོག...... ལྷུགས།

ཤ་སྔོན་ཁང་། ཤ་དྲེམ། ཤ་ཐག། ཤིང་ཐག། ཤ་ཐང་ཆད། སྤྱོད་ལུག། ཤ་ཐང་ཆད།

ཤ་ཐང་ཆད་འཛུག། ཤ་ཐང་ཆད། ཐང་ཆད་དེ་བ། ངན་གཡོ་ཅན། ཤ་ཐང་བ......

ཉི་མ་ཟད་པ། ཤ་ཐང་ཐང་ ཉི་མ་ཟད་ཟད། ཤ་ཐང་ཚོད། ཤ་ཐང་ཆད། ཤ་ཐང་ཐང་།

ཤ་དུག་ཅིག་ཐུབ། གོན་པ་ཀབ་སྐྱ། ཤིང་དར་ཡ་ཀན་ མཐུད་ཤིག། ངལ་དུབ་ཀྱིས...... ཤ་ཐང་བ།

ཤ་ཞང་ཞང་དུ་བསྒྲུབས་པའི་ཟས་ནོར། ཤ་ཤང་བད་ ཏེ་ཤ་དང་པགས་པའི་ཕྱི་རྩི་བར་ དྲུན་པའོ། ཤ་མཐང···

[illegible]

པར་དུ ཤ་མདངས་པར་དུ། ཤ་འཐུག། ཤ་ཐང་། ཤ་ཐུག། ཤ་དག·······ནི།

[illegible]

ཤ་སྨུག། ཤ་རྟུ·······སྤྲང་གི་ཁྱིམ། ཤ་དེ་དངས། ཤ་གདེན།

[illegible]

ཤ་འདྲོགས་པ······ སྐྱེ་རྒུ་གཡག་སོགས་འདྲོགས་ནས་འབྲོད་པ་ལྟ་རིགས་བྱེར་ནས་བྲོས་ཀྱིང་ཚོ་སྐྱད་ཕྱུན་པག་རེ་བཏང།

[illegible]

ཤ་འདྲོགས་པ་ཏེ་སྐྲངས་པ་ན། ནག·······ཤ་ལྤགས་ ཞེས་པད་ཉིང་ལུས་པ།

[illegible]

ཤ་འདམ། ཤ་རུམ། ཤ་རུམ།

[illegible]

ཤ་ནོ་ ནི། རྒྱའི་རིགས་ཤིག་ཏུ། ཤ་ནའི་གོས་ཚན་ལ·······

[illegible]

གསོ་མའི་གོས་ཅན་ལ་ཞེས་པ་སྒྲུང་བ་ལྷུར་ནག་སོ་མ་ལ་བྱའོ།། ~ནའི་རས། ~ནུ་ཀི། ~ནག །

ཡང་ཤིག......~ནའི་གོས་ཅན། ~པ། ~ཤིང་......~པ། ~པོ་ངལ། ནི།

ཁུར་པོ་ཁུར་ནས་ལ་མདུ་ངལ་གསོ་ཡོང་མེད་པར་འགྲོ་བའི་ཚེ་བྲང་ཆད་པ་ན་ས་ལ་འདུག་ཡོང་མེད་ཀྱང་ཁུར་པོ་སྐྱོར་ལ་··

བཀུག་ནས་ཡུད་ཙམ་རེ་བསྡད་པ་ས་ཤིང་དུ་ངལ་བ་ལ་ཟུང་ཞིག་མཉན་པས་རེ་ལ......~པོ་ངལ......ཉེར།

~རྡུ་ལྷ་རི......ནེ་ཤིང་། ~ལྷགས་བརྟེག ~སྨྲ། ~ཡ། ~བྲི། ~ཕྲུག ། ~འཕར།

~ཁྱུར། ཡོ་མཆིན ~མདུང་ཡང་ཉེར། ~འཁྱུང་།

~འཁྲིག་པ་བྱེད། ~ཐུད་ཀ་ཏོར ~ནུ་རམ།

~ཀྱུས་...ནི། ནད་པ་ནང་གིས་འཁྲུ་ས་པའི་དུ་ཆེན་དུ་འགའ་ཞིག་འདོད། འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱིར་མ་པའི་སྐྱེས་འཕྲུལ་

ཀྱི་འོ་མ་ཡ་བ་ཞེད་ཀྱང་། ~ཁ་དག་དང་དགོ་བ་དང་། བོད་སྐད་དང་རི་བོང་གི། སྐྱ་ས་སྤུ་ཅན་བཙོས་

དགའ་དང་སྦྱར།། ཡང་ན་ཁ་ཚོད་དང་རི་བོང་གི་སྐད་པ་སྤྱིན་དང་འབྲས་ཡོན་གྱི་ཆུ་རྣམས་ཚོ་ས་ལ་བཙོས་ལ་ཅི་

གྲུར་བཏང་། ~བཞི་ཁྲ་...སྲིན་པ། ~སྣ་...ལོ་མང་། ~ཁོ་རྒྱ་མ་ ~ང་དྲིལ་སྐྱུག་པོ།

~བ་རི་...རི་སྒོས། ~སྣ་གཞིས་ ནི་ལྕགས་ཀྱི་འཕྲས་བུ་དང་དབྱེད། ~སྣ་ག་བུ།

~ཁ་ ~ཁ་ ~ཁད། ~ཁ་རིབ་ ནི་རྡོ་ན་པོ། ~ཁ་འཕྱོད།

~ཁ་རྫས་འགོག་པ། ~ཁའི་གླིང་བུ། ~ཁམ།

ཤ་བམ་པོ། ཤ་བལ་......ནི། ས་དྲུག་སྟེ་ས་གཞི་བཙོག་པའི་སྟེང་དུ་སྔོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་རྣམ་འགྲེལ་འགྲེལ་

ལས་བཤད་པས། རྒྱང་རིང་སོགས་ཀྱི་ངོས་ལ་ལྟ་ན་རྐྱེན་གྱིས་ནི་འདི་གསེར་ལྟར་སྐྱེ་ས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་སྔོན་

དཔྱད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སུ་འདེབ་ལ་གྲོག་ཞིང་ཞེས་བྱུང་ངོ།། ཁ་ཅིག ། ཤ་མོ་དམར་ནག །

ཤ་བལ་ ...... དཀར་ནག་ཐེར། རྒྱ་ས་ཚོད་སྐབས་སུ། ཤ་བལ......ནི། ལུག་ལྷུག་པོའི

ལྡེབ་པའི་བལ་དང་སོ་སོ་པའི་བལ་གྱི་ལུ་བོ།། དགུ་མི......ཤ་བོ། ཤ་ཁྲི་མེད།

ཤ་བཙལ་ཞིང་། ཤ་བེ་མ། ཤ་བང་ངོ། ཤ་ཚབ། ཤ་འབྲོས་པ།......

སྟེ་ལུས་སྐྱོབས་ཀྱི་འཚོ་བ་འཆམ་རྫོང་པ། ཤ་འཕྲག། ཤ་འཕྲེད། ཤ་འབུ། སྦྲང་རྒྱུར། ཤ་འབྲུར།

ཤ་སྐྱང་། རི་དགས་སྐྱང་། ཤ་སྐྱང་དཀར་པོ། ཤ་སྐྱང་ཆུང་བ། ཤ་སྐྱང་ཆེ་བ།

ཤ་སྐྱང་ཞར་བ། ཤ་སྐྱང་ ནགས་སྐྱང་སྟེ། མི་ཕྱུགས་ལ་ས་ཚོགས་ཁ་བ་སྤུ་ཁྲག་འཐིབ་པའི་སྐྱང་མ་དེ

ཡིན། ཤ་མ་ཆེལ། ཤ་མ་ཐོན་པ། ཤ་མ་......ནེབ་རོལ་ཀ་མ། སྤྱ་མ།

ཤ་མའི་སྟོད།...... ནི་ཕྱིས་ནས་གཡོགས་པའི་ཤུར་ ལྤགས་ སྤུ་མོ།

ཤ་མོ ཤ་མོ་བྲུ་གང་།

ཤ་མོ་ཕོན་པོ ཚ་ར་ཏི.......ཤ་མོ

ཤིང་...............ཤ་མོ ཡོ་འཐོག...ཤ་མོ།

ཡོན་ཆ་དཔལ་འཛིན་པོ། ཀ་སྒུག། ཀ་སྲིན ཀ་སྲིན ཏེ་སྲུང་ལྡོར''

རྒྱ་མ་པ་ལྷ་བུ་མཚན་མ་ལ་བྲེལ་བས་སྨྲ་བདང་མི་འདྲ་སྨྲ་སྨྲ་བ་ནི་ཕྱག་ལས་གྱུར་པའི་མཚན་མ་ནག་པོ།

སྐྱིང་རྗེ་... ཀ་ཙག་པ...... ནི་སྐྱིང་རྗེ་ཀ་ལ་ན་ཐུགས་ཡངས་པ་ལྷ་བུ། ཀ་ཙི...... སྤུ་བརྒྱུ

ཐིན་གྱི་ཆུང་མ། ཀ་ཚ ཀ་ཚ ཀ་ཚ ཀ་ཚ་སྒོར

ཀ་ཆེན་དམར་པོ། ཀ་ཆའི་ཡང་ཚ། ཀ་ཏེ། ཀ་རྒྱུགས།... ཐྲང་རྒྱུགས།

ཀ་ཚི། ཀ་ཚ ཀ་ཚིལ་བསྲུབ་མ། ཀ་འཚོ་བ། ཀ་འཛིར...... ནི། སྨྲ་འབྲུང

དུ་རོལ། ཀ་མཛོར། ཀ་ཡ་རི.... ནི་རི་ཡོད་པ། ཀ་ཞེན། ཀ་ཞུ ཏེ་ཀྲུ་ཙི.... ཀ་ཟ''

ཏེ་ལུས་ཀྱིས་དུ་ལྡབ་ཞིག་སྟེ་མི་ཤ་རྗེས་པ་ར་ན་བ་ལ་དགའ་བའོ། །ཀ་ན་... ཏེ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཁྲེ་བྲག་སྟེ་ཤ་དང་ཁྲག་ཟ་བ་ནག་པོ།

ཆེན་པོ་ཡོག་ས་སོ། །ཀ་ན་...ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁྲེ་བྲག་ཤ་རྗེས་པ་ཟ་བ་ལུས་ངན་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད།

པའོ། ར་ཀ་ནའི་སྐད། མི་པི་ཀུ་ཙི་འདྲེ་ལྟེ་འབྱུང་པོའི་སྐད་དམ་འདྲེས་པའི་སྐད། ཡོ་ཤྲི་ཏ།

ཀ་ན་བ་......བྲིམ་པོ། ཀ་ནི་ཀ། །ཀ་རྗེས་ན།......བྲིན་པོ། ཀ་ནའི་མདུང་ཐུང་

འཛིན་ གདོང་དྲུག །ཀ་ནུར། ཀ་གནུག །ཀ་གནུག་ར་ང་ན།......ཀ་

གནུག་ར་པ་གསོལ། ཀ་གནུག་ཅོ། ཀ་བཟན། ཀའི་ཁམ་ཚད་......ཏེ། ཀ་

ཁམ་ག་ཙིག །ཀ་ཡི་མཆོག་......སྙིང་པོ། །ཀ་ཁི་ཟུ་ར་མ། ཀའི་ལ་

ཡིན་......ཁྲག། ཀ་ཏུ། ཀ་ཏུ་སྐྱེས། ཀ་ཏུ་ཀ་སྐྱེད། ཀ་ཏུ་ཚིགས་ཅན་དམར་པོ་གཏན་འཁོལ་ཁྲིད་ཀྱི་ཆེལ་......ཀི།

ཀུ་ཏུ་ཚུ་ཀ་ལ་ནུས་ཀྱི་ཚལ་རང་ལ་སླ་མཐུག་པ་སོགས་ཀྱི་འཕྲུར་མ་ཀ་ཚེ་མ་པ་རྣམས་ཀ་ཏུ་རིམ་གྱིས་བརྟགས་པའི་རྨ''

ཚལ་ཕྱི་ ཁྲིམས་པ་དང་ཀ་ཏུ་དེ་འདྲེ་པ་རི་རྒྱལ་གཞེས་པར་གཅེས། ཀ་ཏུ་རྣམ་སོ་གསུམ་......ཀི་ཀླད''

པའི་ཆེ་ཏུ་ཡི་མཆམས་ལ་མིག་ནས་ཀྱི་པའི་ཉུ་མ་ལྷ་བུ་དུས་པའི་སེ་ཏུ་ལྷ་མིག་ནས་ཡུངས་ཀར་འཁོར་བ་ལྟ་བུ''

ཀའི་ཀ་ཏུ་ལ་ཀའི་དབུས་ས་མ་སྤྲེང་ནས་དམར་ཀ་ས་ལ་བཟོད་རྒྱུ་ངམ......ཀྲམ'''

ཐོགས་......ནས་འབྲེལ་ཅན་སྐར་ནང་......ལྡོག་མི་སྲིད། ཀ༢'''

མཛེར་ཐབས་སྒྱུ་སྐྱེ་བ། ཀ་ཏུ་ཀི། ཀ་ཏུ་གསོ་གསོ་བ། ཀ''

ཡ་ལ་དེ། ……ཀ་ཡ་ཏ་ཀྲི་ཀོ། ཀ་ཡི་ཁ་མ། ཀ་ཤ་ཡོ་ས། ཀ་རཿ……མཐའ། ཀ་ར་སྒྱུ་ཀ་ར།

ཀ་ར་ཙ། ཀ་རུ་ཡི་……ཀ་ར་ཏྲ་……ལེགས་སྦྱར་ཀ་ར་བ་བཅུད་པ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ཏྲ་ག་ས་ཡིན་……

ཏི། ཐང་པ་བཞི་ནི་ཕྱེ་མ་དུ་ཕྱོགས་པ་ཡས་སྦྱོར་ཐང་ཙན་དང་། ཕྱེ་མ་ཤིག་ཙན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བའི་……

ཙུ་ལི་སྦོ་བས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ་ལེགས་སྦྱར་ཡང་འཛོམས་ལ་ཀུས་པ་ར་རྦ་ར་ཏ་ལས་བཤད་དོ། ཀྲུང་ཕྱིག །

ཀ་ར་ཏྲ་ཏི་ནི་རིགས་ལ་ཡིན་པ་ས་ཀུ་ར་ཏྲ་ཏི་ཀེ་ཤ། ཕས་ཀྱང་མ་ལས་དྲུས་ཏེ……ཀུ་རི་ལི་ཤུར་……

བཏགས་པ་སོ། །འདི་ནི་ཉི་རྒྱ་མ་ལོ། །མཆོག། ཀ་ར་ར། ཕྲི་ལི། ཀ་ར་ར་……

འགོས་ལ་ལྷ་ལ། ཀ་ར་ར། ར་ལ་བ་……ཀ་ར་ར། ཀ་ར་ར་མདའ་……

སྟོམ་ཅེད། ཀ་རིག...ཀེ་རི་སྐོ་ཀས། ཀྲ། ཀྲ་རི་རི་བུ།...ཀྲ་རི་ཕུད། ཀྲུབ་ཆེན།...ཀ་རི་

པ་...ཀ་ར་པ། ཀ་རི་རུ་...ཀ་རྡུང་དང་སྐུ་ལ་འཇུག ཀ་རིན་པ། མ་ཆིན་དྲི་ཞིམ་ཀ་པོ་དང་མཆིན་པ་འབྲེལ་མཚམས་

ཤས་ཀྱི་ལི་མཚམས་རྩ་...ཀ་རྩ་...ངང་། ཀ་ཡིན་...མོན་རྩ། ཀ་ལ་ཡུ་རིང་...འབམ་པོ། ཀ་

ཀྲུལ༔ ཀ་རོ། ཀ་རོ། ཀ་རོ་འབྲུ། ཀ་རོག་ཅན་པ། ཀ་རོ་སྤུར་ཅན།

ཀ་རི་ཤ། ཀ་ཙ་ཤྲི། ཀ་ལྷ། ཀ་ལ་ཤ། ཀ་ལན་...

ཀླན་པ་ར་ཤྭ་རི། ཀ་ལུ་ཀ ཀླ་གོར་ཞོགས་དང་རྡུ་ཏི་པ་ལ་ལ་འཇུག ཀ་ལི།

ཀ་ལུན་...ཞོགས། ཀ་ལུང་...མ་ཁལ་མ་ཞོན་ཤ། ཀ་འབྲས་ ཨ

འཁྲུས་ཀ ཀ་ལུ་ཕ་.... ཀི་སྭ་ལ་འཁྲུས་ཀ་ཧྲུ་ཤ། སླ་ཀླི་འཁྲུས་...... ཀ་ལུ་ར། ཙིཀྐ་.... ཀྲ་ཤ་ཡ། ཀ''

ལུག། ཀ་ཀ། ཀ་ཀ་ར་ས། ཀ་ཤྲུ་ཀ། ཀ་ཤི་ལ་ཀྱ། ཀ་ཤྲི་ཀ།

ཀ་སྤྲེ་ད་ ཏིར་ལ། ཀ་ཤ་ཀྲ། ཀ་ལུག། ཀ་ཚྭ། ཀ་ཤ་ཀ་ཕེ་ར།

ཀ་སྟུག་ཕྱུར་གི་ཏ། ཀ་ཤུ་གས། ཀ་ཤྩ། ཚ་ལ། ཀ

ལྕེ་.... ཀི། ཚ་ལ་བ་རི། ཀ་ཀ་ཧྲུ་བ་ཧྲུ་བ། .... ཀྲི་ཤུ''

ལ་ཤྲུག ཀ་སྤྱན་ས་ལ་ཤྲུ་ག། ཀ་ཏོ་ར་..... ཕྱི་ན་ག་གི་ཕྱི་ཤི། ཀ་ལུ'''

གཙིག་ཀྱི་ལ་དྲངས་པས། ཀ་ཀ་ཏི་.... ཏེ། མདུང་སོ་དགུ་སྐྱ་ཁ་ཡོད་པའི་མདུང་ཐུང་......

ཡིན། ཤག། ཤག། ཤག་འཛུག། ཤག་གི་མེད། ཤག་རྗེས།

ཤག་དི། ཤག་དེར་གསུམ། ཤག་ནོན། ཤག་ལ......སྦྱི་རེཀུ་ཏལ་པཱའི། ཤག་ལ་

རྒྱུག། ཤག་མཚེལ། ཤག་ཤིག......མི་ཐུབ། ཤག་ཤིག་མེད་པ། ཤགས། ཤགས་ཅིག་

འདེབས་དགོས། ཤགས་ཐོབ་ལ་དྲིད་པས་ཚིག་ཀམ། ཤགས་མི་ཐུབ། ཤགས་ཚིག ཤགས་

སྤུབ་རིན་འཐུལ། ཤགས་རྫུགས་པ། ཤན་ཤིལ། ཤན་དི་དོ་བ།......ཞིབ་པ་ལྟ།

ཤང་ཐུ། ཤང་མ། ཤངས།......ཤ་ལོ། ཤང་དྲིལ། གྲི་ལྡི། ཤང་ལེན་སྐྱུག་པོ...

ཤངས་ཀྱི་སྦུབ། ཤང་དྲིལ......ཤ། ཤ ཤ། ཤེ། ཤང་ཅི། ཤང་ཡལ།

གནས་ཡང་། གནང་ཡང་…མི་རུལ་གྲི་སོ་གཅིག་པ། གནས་ལས་ཡུ་རིང་། གནས་ལ

སོ་གཅིག་མ། གནས་…སྐྱེ་རྒྱུ་དབུ་ལ། གནས་ནང་དེ་ཉི། ཁ་ཅིག་མི་གཉེན་པ་ཅན་ཟེར་བ་གདང

ཡོད་ཀྱང་ རྡོ་བ་རྡོ་ཞིག། …གནས་ནས་དེ་ཉུ་…མི་སྐད་དོ་དྲི་བ་རྡོ་བི་ཀ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ་འགོ་བ་འགོ་བྱེད་ཅེས་

བསྐུར་ཞེས། སྒྲ་ཤུགས་ཅི་ཆེ་བ་ཚམ་པ་ཁྲབ་མ་གྲུབ་ཏེ་མཐོ་བ་ནས་དྲུག་ཞི་བར་བཀས་པ་དོ། གནང…

གནས་རྒྱ…ལྗོང་ཀ། རྫོང་བུ། གནས་ནས་པ་ཆེད་པ། གནས་ནས་དབྱུག། གནས་གནས་བཞིར་ཀ།

གནས་སྐོར་། …འབར་འབྱུར་རུས་མགོ་དམར། གནས་ཚོ…ཐུ་བྱ། གནས་ལ། སྐྱ། གནས་ལ་ཀྱི

གཉེར་ལས་མཐོ་བ། གནས་ལས་སྐྱེས་ལ་ཉག། གནས་…ལུགས།

ཁ་དངས་ཚིག་ལམ་གསུམ། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཕྱུར་པོ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །གཡས་སུ་ཁ་དངས་སྐུ་དགོན

པ་བརྒྱུད་རྩ་བརྡ་པ། །ཚིགས་པ་བསྡུ་རྣམ་པར་དེ་ཡི་བརྒྱུད་འཛིན་པ། །ཁ་དངས་པ་བཀའ་འབྱུང་ཐེས་སྦྱར་གྲགས

པ་ཡིན། །ཁད། ཁ་ཅུ་ཁད། རྒྱལ་པ་......ཁད། བླ་......ཁད། སོ་མཁར། ཁད་གྱིས་ཐོགས།

ཁད་ཀྱིས་འཆགས་པ། ཁད་ཀྱིས་འཁྱུར། ཁད་ཀྱིས་མཐྲིམས་པས། ཁ་བ་ཁ་པ་ཞིག

ངས་མི་ཤུབ་པ་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པས་དེ་སྐད་མི་གསུང་བར་ཞུ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་ཚེ......ཁད

གྱིས་སྤྱངས་པ་......དེ། སྙིང་བཀག་པ་ནས་ངག་འཇམ་པོས་བྲ་བཞམ་བསླུ་ལ་མ་འདེབས

པ་རེ། ཁད་ཐག། ཁད་ཐད། ༢། ཁད

དེ་ཉིད༑ ... གོལ་...... གདང་བརྡ་བ་སྒྲས་པ། མི་གོ་ལ་སྐྱ་སྐུག་གདང་ཀྱིས་གདང་ཅིང་ལག་བརྡས་པ་ཧོ།

གདང་པ༑ གདང་རྒྱ། གདང་སྒྲུང་མི་ཡིན་པ་ར། གདང་སྒྲ་ངས་མ་སྒྲས་པ་...... ནི། བཟོད་

པ་གསོལ་དུ་མ་བཅུག་པ་ཡིན་ནམ། གདང་སྒྲ་བ། གདང་རྩོལ་དུ། ལམ་

དུ...... གདང་རྩོལ། གདང་ལ་རྒྱ། གདང་གད། གདང་གད། གདན་...... ཞེས་

པ་ནི༑ འགོས་ཁྱེད་ཉེས་ལྷུང་ཕོག་མེད་། ཟེར། ཞག། དུས། བཏེག།

གདན༑ གདན་ཁང་། གདན་བཏེག་ཤ...... ནི། ཉེས་ལྷུང་འགོ་ཤ གདན་ཏེག་ཤེས།...... ནི་ཉེས་

ལྷུང་འགོས་ཤེས། གདུང་རྟ...... གདན། གདན་ང་ཀོང་ལྔ་གཞུ། གདན་ཁྲིམ། གདན་རྡོ...... ནི

ཞིབ་བ། ཤན་འདྲ་ལྕམ་ན། ཤན་པ། པ་རྡུག། ཤན་པ་སྐྱུང་། ཤན་ཕྱེད།

ཤན་དབྱེ། ཤན་སྦྱར་དེ། ལྷག་པ་…ཤན་མ། མང་ཏེ། ཤན་མི་ཕྱེད། ཤན་གྲུན

ཕྱེད་པ། ཤན་སྦྱོར་…དྲུག་པ་འཛིན་པ་རབ་ཞིབ་པ། ཤན་གསར། ཤན་བསྐྱོད་…ཞིག་སེ་བ་དུ

བསྐྱོབ། ཤན་རྡེབ། ཤན་གཙོང་བ། ཤབ་གོས་ཅེན། ཤབ་སྐྱབ་སློས་བ། ཤབ་ཚད།

གདམ་…ཤབ་ཤིབ་ཡོ་མི་ཞིབ་པ། ཤབ་ཤོབ་མེ་མིན།…ཞེས་པའི་ཤོབ་མེ་བཟོ་ཀྱི་གདང…

རྗེང་ཡིན་པས་ན་ཤུབ་སྒྲོ་མི་ན་ཀྱི་བརྗོ་མེ་བརྗོ་བ་མིན་ཞེས་པ་ཡོ། །ཚོམ་བཅའ་བྱང་…ཤབ…

ཤོབ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཤབ་ཤབ་ཟ་བ། ཤམ་ཀ་…དུང་…ཤམ་ཁ།

ཀམ་རྒྱུག། མི་རྟོགས་པ། ཀམ་བཟང་མ་ཅེ་ཕུ་ཀི། འདྲེས་ཀི་སྤྲུགས་པ་སོ་སོར་མ་ཐལ་ལ་

པ་ཏི་དོན་ཀོ།། ཀམ་པོ་སྒྲིགས། ལམ་བྲ་ཀི་ ཀམ་བུ་...སྐྱེ་རས་སམ་ཐེར་སྨན། ཀམ་

ཐབས་...ཅི་བས་ཀ། སྐྱེ་སྨད་དགོས། ཀམ་ཐབས་ཡོན་ཏན་བདུན་དུ་ཕྱིན་པ་ རིག་ནས་

གཙང་མ་ཏི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱིན་ཀུ་ལ་ཡི་ནམ་པར་གསུངས། ཀར་སྐྱུ་རུ་...ཞེས་ཕྱུ་བ་ཏི་ཁྲུས་ཀྱི་དཔེ་ཐབས་

མགྲིན་བཟུ་འདྲ་ལ་དཀར་བ་ཞིག་ཡོད་པ། ཀར་...སྐྱེ་སྐྱི། སྐྱེན། ཀར་གྱི་ཐིག་ལེ་...ཟླ་བ།

ཀར་གྱི་པོ་བྲང་གླུ། ཀར་གྱི་ཡིག་རྫས་ར་བ། ཀར་ཁྲ། ཀར་འཁྱུར་...

བྱེར་...ཁྲག། ཀར་གྱིས་འབབ། ཀར་གྱིས་ལྟུགས་...ཅེ།

ཀར་

ཀར་ཀྱིས་འདུལ་བ་འདམ་སྐྱེས་པ། ཀར་གཏེར། ...ཀེ་མི་ཀ་ལྟར་རྫོང་པ། མེ་ཏོག་དཔལ་ཏེ་མི་ཀ་ལེ་སྣ་པ་ལྟ་

བུ། ཀར་ཞིག ...ཐ། ཀར་པ། ...ཨུཏྤལ་ཨ། ཀར་པ་...ཀེ་དམར་ཁྲག་བཀྲ་བའི་བུ། ཀར་

པོ་ཏི། ཀར་བ། སྐུ་ཏོ་ཀ་ ཀར་བ་འདམ། ཀར་བུ་...ཀེ་དྲ་བ། ལན་ཐག་ན། ཀར་

བུ་...ཀེ་ཧྲི་ཝ་སེ་སྐྱེ་ཀླུ་གསེར་མཆུ་མེ་མགོ་ཐུར་དུ་བསྟན་པ་ལྷ་ཁྱུང་ངོ་དོ་ངག་ར་པོ། ཀར་བུ་...ཀེ

ལན་པ་ཀ་ན་མི་འགྱུར་བ་ཏེ་ཚེ་ད་དུ་ཀེ་ར་ཐུ་ར་དུ་ཀྱི་ལ་འཕྲེང་བ་དང་སྦྲེལ་བ་དེ་ཡིན། ཀར་མ། ཀར་སྨི་ཏི་

ཏུ་མཚན། ཀར་ཕར། ཀར་མོ། སེར་ཆེན། ཀར་ར་ར། ཀར་ཏ། ཀར་གཡོན། འཁྲུལ་སྣ་...ཀར་ར་ར། ཀེར་ཀར།

ཀར་ཀར། ཀར་ཀར། ཀར་ཀར། ཀར་ཀར་འཁྲི། ཀར་ཀར་ངུ་ལྡོག་པ། ཀར་ཀྲུར།

སྒྲོག་པོ་ ཀར་ཀྲུར་པོ། ཀལ་སྐྱིད། ཞིང་བདག་པའི་སྐྱེད། ...ཀྲུ་... ཉེར་བའི་ཤིང་ཞིག་འདུག

ཀྱུ་ཡོད་པ་དེ་ ...ཀལ་པས་ཀལ་བ་... ཞེས་པའི་ཀལ་པ་ནི། ཞིང་ཚིས་པའི་

རྗེས་སུ་ལུས་ཀུམས་སྐྱོམ་ས་ཡར་རྒྱུ་དེ་པའི་ཕྱིར་ཀུའས་ཏེ་ཕྱང་ལེབ་ཀྱི་བུ་ཀལ་པ་ཉེར་བ།

དེ་དུང་དེ་སྐྱོམ་ས་ཡར་རྒྱུ་ཡི་པ་ཀལ་བས་བ་ཀལ་པ་ཞེས་འགྱོ། ཀགོལ་ཀྱུད། ཀལ་པ་ཀལ་པ། ཀལ་པ། ཀ།ར།

ཀལ་པ། ཀལ་ཨ་ཡི... ནི། ཤིང་ཚོ་ཉེར་བ་ཚོར་བ་ཚེམ་ཡོ་ཕྱུ་ཞིབ་ཡར་དེ་བ་ཞེ་ཤོ། ཀལ་ཨ་ཡི་ནི་སྐྱུད... ཞེས་པ། ཤིང་ཚོར...

མ་ཆེན་པོ་ཙན་ཙ་ལི་རི་ང་ཀྱི་ར་པ་སོགས་པ་ནས་ཀྲང་ཚ་ཚེ་ཉེ་ར་བའི་དེ་ཡི་ན་ཡ་མོན་ཀ་ར་ཞི་ཀྲི་པ་གེ་ས་གྱུར་ཚུལ་ལ་དུ་ང་། བཞེད་ཀྱང་

མོན་ཀ་ར་ཀོ། ...ང་བྱི་རོ་ནག་པོར་བཞེད་པ་འདང་ཡོད། ཀྲལ་འཛིན། སྤྲག་ཀྲལ། སྤྲག་

ཁེབས། ཀྲལ་ཀྲལ། ཀྲས་གྱུར་གསལ་མ་པར་མཛད་...ཟིགས་པ་པ་ཚིམ་བརྗོད་ཀྱིས་གསན་

པར་མཛད་ཅིག །བསོ་ཧི་མ་ཆན་དུ། འཁོར་བའི་ཉེས་པ་དང་ངས་ཀྱི་ཟ་ ཡོན་དུ་སྤྲུལ་ཀྲས་གྱུར་གསན་

པར་རིགས། ཀྲས་ཅིག་གྱུར...ཟིར་གསལ་པ་ཚིམ་བརྗོད་ཀྱི། ཀྲས་ཁྱེ། ཀྲས་ཆེ།

འདུད...ཀྲས་ཆེ། ཀྲས་སྤྲག །ཀྲས་ཕྱུང་། ཀྲས་ཆེན་པོ...སྟེ་འབབ་པ་ཆེན་པོ། ཀྲས་མི་བཟོད་

པ། ཀྲས...ཟི་ཙུར་ཟང་ཤི་རོ། ཀྲས་རྒྱུ་བ། ཀྲས་ཙམ...ཏེ། ཏུ་ཟན་

ཅིག་གམ་མཁྱེན་ལ་ཀ་ཅིག །ཁྲུས་བཟང་པོ། ...ཀླུ་དགའ་བཟང་པོ། ཞབས་ཞབས་ཀླུ་བགོས་ཏེ། གཙུག་...རི་མཆོད།

མ། ཀླུ་ཀླུན། ལམ་དུ་ཕྱིར་བལྟོས་པའི་ཚིགས། ཀླུ་ཀླི་...ལེ་ཉག། ཀླུ་ཀླི་གནས་...མཁལ་ཁྲིས།

ཀླུ་ཀ་ཏེ་...བགེགས་ས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛད་པ་དང་། ཀླུ་རྐྱང་ཀ་ཏེ་...བགེགས་ས་གདུག་པ

ཅན་ཞི་བ་ཐུལ་བ་ཧི་དང་ཞི་བར་མཛད། ཀླུ་ལོ་ལྷ་ཧ་...ཞེས་པ་དབུང་བཞེས་པ་ལ་སྟེ་ཡོངས་ཐགས་དུང་དཀར།

ཀླུ་...སྙིང་རིང་པ། ཀླུ་ཀ་པ། ཀླུ་ཕྱུ་ཕ། ཀླུ་ཆུ་ཁ་བ་མ་པ།

ཀླུ་པ།

ཀླུ་པ་རྣ་རིང་།

ཀླུ་པ་རྣ་རིང་།

སྐྱ་ཁ་

སྐྱ་ཕ་ཀ། སྐྱ་བ་ནུ་ལེབ། སྐྱག་གི་རུ་ལེབ། སྐྱ་བ་དམར་ལེབ། སྐྱ་བ''

སྐྱེ་ཚེན། སྐྱ་བོ་སྐམ་པ་......

ལས་མཆན། སྐྱ་བ་ས་སྐྱ། ངོང་བ། ལི་ངོང་བ། སྐྱ་བོ་ཧུ་ཧ། སྐྱ་མོ།

སྐྱ་མོ། ཡ་མོ། སྐྱ་མོ་ཧུ། སྐྱ་མོ་འདྲེད། སྐྱ་ལྕག། སྐྱ་ལྕག་ལོག་གསུམ། སྐྱ་འདིང་

མིང་ད་ སྐྱ་འདོར་ཕྱུར། སྐྱ་འདོད་འཇུག། སྐྱ་ཚེ་འཚོག། སྐྱ་རྩ་འགྲོག། སྐྱ་ཟ་རེ''

སྐྱུ། སྐྱ་བའི་གླིང་བཞུ། སྐྱ་ཧུ་ར་ཙུ་དག། སྐྱི། སྐྱེ་ད་སྐུ་...... སྐྱེ

མ་འདྲེ་ཀྱི་དཀར་པོ། སྐྱེ་ད་ཙམ་ཀ། སྐྱུ་ཙུ་ཆུ། སྐྱེ་དི...... ད་ཧུས་...... སྐྱེ་ད་ཁ''

ཧུར། །ནཱ་ག སྣ་བསྒྱུར་ན་ནུས་པའི་རྒྱུད་དམ་ཡོད་པའི་རྒྱུད་ཅེས་པ་ཡིན། ནཱ་ག་ཞེས་བྱ་བའི་

ཤིང་གི་རྒྱུད་དུ་གནས་བཅས་ཏེ་དྲུར་སྐྱོང་སེར་སྐྱའི་སྐྱོབ་མར་གྱུར་པས་ན་ནཱ་ག་ཞེས་གྲགས་ཀྱི་རེ་རོ།།

ནཱ་ག་གདུགས་པོ་གཟུ་ལུམ་ཅན་རྒྱབ་བ་རྣམས་ཁྱབ་པས་ན། ནཱ་ག་ཁྱབ་པ ...... ནཱ་ག་ས་ཏི།

ནཱ་གའི་རྒྱལ་པོ། ནཱ་གའི་དོག། ནཱ་གའི་སོ་ཕྲ ...... རྣམས་ནཱ་ག་ཁྱབ་པ།

གནོད་སྦྱིན་...... ནཱ་ག་འཁྱིལ། ནཱ་ག་འོད་ནཱ་ག་པྲ་བྷ། ནཱ་ག་བཞེས་གཉེན ......

ནཱ་ག་མི་དྲཿ ནཱ་རི་ག ...... ནི། གཞི་འཁྱིལ་བས། ཤ་རི་ཀ་ནི་རི་སྐྱེག་ལས་སོ།།

ཞེས་གསུངས། དཀར་ཞིག་དུ། རྒྱ་གར་གྱི་གླིམ་བུ་ཀི་སྐད་ཀླུ་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ཡིན་...

ཞེས་བཤད་དོ།། མཉྫུ་རི་ཀའི་ནུ་ཡིན་པས་ན……ཤུ་རི་ཀ…ཤུ་རི་ཕྲ་ཧཿ རིགས་ཤུ་རདྲ་ཏི་ཡིན་པས་

ན་རིགས་ཀྱི་མིང་གིས་ ཤུ་ར་དྲ་ཏིའི་ནུ་ ཞེས་བཏགས་སོ།། ཤུ་ར་དྲ་ཏི……ནི། སྨོན་ལྡན་མ།

ཤུ་རད་……མི་སྨོན་པ་དང་། ཕ་ཏི……ལྡན་པ། སྐྱབས་འགྲོ་དགེ་བསྙེན་……ཤུ་རི་

ཏི་ག་ཙྪ་མི…… ཞེས་པའི་སྒྲ་དོན་ལྷུར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྙིང་ཁོང་ནས་པའི་གཏིང་ནས་ སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའོ།

ཤུ་རུ་ལ……བཟང་པོ། ཤུ་ལ ཚུལ་ཁྲིམས་སམ་དང་ཚུལ། ཤུ་ཀླ་ཀ…… སྔོ་སྐྱ་ཅན་

ནམ་ལྷས་མ་ཧྲ་བུའམ་དགེ་བའི་ཡ་རོལ་འགྲོ། ཤུ་ཀྲ་ག་ཀྲྀ་ཤུ་ལཾ། ཤུ་ལི་ནི……ནི། མདུང་

ཅན་མ། ཤུ་དྷི……སྦྱང་བ། ཤུ་ཤྲཱུ……ཉི་སྟོང་པ་དང་། ཧྲ……ནི་ཉིད་དེ་ཡུལ་ཆོས་གཞིད་དང་

བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའོ།། ཛྙཱ་ན ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་སྟོང་ཉིད་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་སེམས་སོ།།

བཛྲ ནི་རྡོ་རྗེའམ་མི་ཕྱེད་པ་སྟེ་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་རྒྱལ་རྒྱུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་་

དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའོ།། སྭབྷཱ་ཝ་་་་་ནི། རང་བཞིན་ཏེ།

རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དུས་གཉིས་ཀར་ཀུན་མེད་དུ་ཡོད་པར་སྟོན་པའོ།།

རྣམ་དག་དེ་བདག་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ཤིང་རང་ཡང་དེ་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་མེད་པ། ཨཱཏྨ་ཀཿ

ནི་བདག་ཉིད་དེའི་བདག་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའོ།། ཀོ྅ཧཾ

ངའོ་སྙམ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་་་་་་་ བདག་ཉིད་ངའོ་ཞེས་པ་་

ཤ

ཡིན་ལ། མདོར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་མི་ཕྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་ངོ་ཞེས་པ་སྟེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་བསྒོམ་

དགོས་པའི་དོན་ནོ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་ཨ་ཧཾ་ཞེས་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་ནི་ད་ལྟ་"

ནས་ཚང་། གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ཀའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་དགོས་པའི་ཆོས་སྐུ་ལ་ང་རྒྱལ་འཛིན་པའོ།

སྔགས་ཟླ་ལྷའི་ཚིག་དོན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བའོ།། དེ་ལྟར་བསྒོམས་པའི་དགོས་པ་ནི།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་ལྟར་འཆར་བའི་ཚེད་སོགས་སུ་མང་ངོ།། ཤ་མ་ཆེར། ནི་མིག་མཆི"

མས་གང་བདེར་འདྲ་བས་ནད་གི་རྒྱལ་ཞི་བྱེ་སྟེ། མིག་མཆི་མ་སྣ་གང་བ་དེས་ཐག་ཉེ་བར་མཐོང་ཡང་།

ཐག་རིང་བ་མི་མཐོང་བ་ལྟར། ཐག་ཉེ་བ་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བར་དགེ་ཚུལ་རང་གི་བསླབ་པ་སྲུང་བའི་འདུལ་བ"

ཤ

ཉན་དུ་ཉུང་ཡང་། ཐག་རིང་བ་མི་མཐོང་བ་དང་། འདུ་བར་དགེ་འདུན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་རྣམས་སྐྱེ་ན་བཏང་ལ་ཐོས་སུ་མི་རུང་བས་ན…

དགེ་ཚུལ་བྲུ་ཙོ། ཐལ་སྐྱོད་དུ། ཙི་ཀུ་ཞེས་པ་གཡོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀླ་མའི

བྱ་ཁ་ལ་རལ་ཞིང་ དུབ་པའི་དོན་གྱིས་ན་དགེ་ཚུལ་ཞེས་བྱའོ།། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ།

ཤྲཱ་མ་ཎེ་ར ཞེས་དགེ་བསྙེན་འདས་ལ་བསྐོར་བའི་ཚུལ་ལམ ངལ་བའམ།

ལམ་ལ་ཡིད་སྦྱོར་ཞེས་པའི་སྒྲ་དོན་ལྡན་པའོ།། ཤྲཱི་ཧྲི་ཧཱི་ཀ་ཙ མི་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་ཀྱི་མཆོད…

རྗེ་ཆེན་པོ། ཤྲཱི་ཧེ་བཛྲ……དཔལ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ། ཤྲཱི་ཀྲྀ་ཏ……མི་སེང་གེའི་ཁྲིམ།

གྲོ་བཞིན། ཤྲཱི་ཡ་སྟི……ཞང་དུར། ཤྲཱི་ཧ་ཡི་ཏ……བཅའ་སྐ། ཤྲཱི་ཁ་ཏ སྡེ་སེ་ཚོ་དཀར་པོའི་ཁྲི་རྒྱ།

ཀླུ་ཁྲ། ཀླུ་ཁལ། ... བེལ་བ། ཀླུ་ཛ་ཡ་ཏ་མི་ཏྲ་ཨུ་ན་ཏ ... ནི། དཔལ་འགྲོ་བའི་བཤེས་གཉེན ...

ཀུན་དགའ། ཀླུ་སེ་ཧླུ ... ལི་ཞི། ཀླུ་མ ... ཧྲ་ཅིད ཀླུ་མ་ཀ་ར ... དཔག ... ཀླུ་སྒྲུབ།

ཀླུ་ར ... ཀ་ཡེ་ར་མ ཀླྀ ནི་གཙོད་སྦྱིན་མོའི་སྐད་དོད་ཡ་ཀྵ་ཞེས་པའི་མིང་ཡིག་ཐུམ་ལ།

ཐིག་ལེ་སྐད་ཀོ་ཏ་ཁྱིམ་པའོ། ཀླྀ ... ནི་ཡ་ཀྵ་སྟེ་གཙོད་སྦྱིན་གྱི་མིང་ཐམ་མའོ། ཀླྀང ...

ཀེ་ཞེང་དཔ། ཀླུ་ཡ ... ཀེ་སྐྱོང་། ཀེ་ཀུམ་ཏི། ཀེ་ཀྲ ... སྐྱེ་མོ་བ་རིས་དཀར་པོ།

ཀེ་ཏ་ར་འཛོགས་པ། ཀེ་འབྲས། ཨེ་འབྲས། ཀེ་ཁ་ཚོད། ཀེ་ཁ་རི་ཙ ... ཀེང་དང་རི།

ཀེ་སྤྱར་འཐམས་པ ཀེ་མི་ཀེ་བའི་སྤྱར་པ་འཐམས་པ་སྟེ་བཅིངས་པ་དང་འདྲ་བ་མི་གཏོང་བའི་དོན།

ཤི་བ། ...སྲིད་ མི་ ཤི་བ། ས་ཁ་ ... ཤི་བ་ ... སྐྱེ་ཤིག་ཙང་གཞོམས་པ་པོར།། ཤི་ཆད།

ཤི་ཤི་ག། ༢མ ཤི་ཤི་ཁ་ མི་ཤིང་གི་ཀུ་ཤས་གྲིའོ།། ཡང་ན་ཁྲུང་བའི་ཀུ་ཤས་གྲུར་ནེར།

འཆི་མེད་མཚོད་ཀྱི་འཁྲིལ་ཐབས་དུ། ཤི་ཤི་སྐྱ་ ... ཤི་ཤི་བྱེད་ཅེས་པ་སྐྱེ། རྫོང་རྩ་ ...

ཞེས་གྲགས་པའི་ཀུ་ཤས་ཀྱི་མང་དུ་ཐབས་དོ།། ཤི་སྦྲ ཞིབ་སྐྱེ། ཤ་སྣུར། ཤི་སྦྲ ... ཞི་བྱེད་དོ།

སྨྲ་དྲུར། ཤིམ་ཤི་མེད་པ། ཤིམ་ཤི་མེད་པར་འཛིངས་ནས། ཤིམ་ལ་བདུད་ཀྱུར།

ཤི་ཙི། ཤི་ཙུ་ཤུན་དེ། ཤི་ཙུང་ཡོང་ཏེར་རྒྱལ་པོ།

ཤི་ཟན ... དང་ ... ཤིད་ཟན། རོ་ཟས་དང་གཞིན་ཟས། ཤི་ཡེ། ཤི་འཛིངས་

ཅེད། ཞི་ལ་རྡོ་རྗེ། ...... སྙིང་ཐག་ཕྱུན། ཞི་ལ་དོ་དུར། ཞི་ཡོ་རྩ་ཡུང་ ཐག་རི། ཞི་ལ...

ཁད། ཞིག། ཞིན་པོ་ལ། ...... སྒམ། ཞིག། ཐལ་སྐྱུད། ཞིག་པོ་བས།

ཡས་མས་གཉིས་སུ། ...... བཅིངས། ཞིག་འཆད་ བརྫམ་གེར། ཞིག་ཏེ་བསྐྱེལ།

སྤྱི་ ཞིག་མེད་པར་བརྟེན་ས་ལ། ཞིག་སྨིན། ཞིག་ཞིག། ཞིག་ཞིག།

ཞིག་ཞིག། ཏི་འབྲུག་སྒྲ་ཆེན་པོ་བཞིན། ཞིག་ཞིག་པོར་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བའི་ཚེ་ལུ...

ཚོགས་རྣམས་ཞིག་ཞིག་གི་སྒྲ་དང་བཅས་པར་འགྱུར། འཇམ...... ཞིག་ཞིག་འཛིན། སྐར་མ...

...ཞིག་སེར་ཞིག། ཚོགས་རྣམས...... ཞིག་ཞིག་པོར་འགྱུར་བ...... ཏེ། ཐ་དད་པོར་མི་འགྱུར་བ། ཞིག་པ།

ཞིག་ལ་སེ་ཞིག། ཞིབ་སྤྲོ།། ཞིང་......དབྱུ། ཕྲུག། ཀླུ། ཀུ་ཝ། ཞིང་ཀུ་མ།

ཞིང་ཀུན་......རིགས། ཞིང་དཀར། ཞིང་སྐྱོན་......ཞིང་དཀར་རྩེ་བ་མོ་......སྨྱ་སེད།

ཞིང་སྐམ། ཞིང་སྐྱུར་......བསེ་ཡབ། ཞིང་ས་ར་གཅིག ཞེ་ཞིང་གཞན་གྱི་གྲིབ་མ་

མི་ཞོག་པ། ཞིང་མཁན། ཞིང་སླང་། ཞིང་གི་རྒྱལ་པོ་དྲི་ལྡན་རྣམ་པ་གསུམ་......ནི།

ཚན་དན་དཀར་དམར་ཨ་ག་རུ། ཞིང་བརྒྱད་ནི། ནག་གེ་སར། ཀུ་ཏ། ཀནྡི།

ཨ་ཤུ་ཐ། པ་ར་ཏ། ཀ་ར་ཀྲ། པ་ཏ་པ་ཀ། ཨ་རྫུ་ན། ཞིང་ལེམ།

ཞིང་ཁོ། ཞིང་འཁྱར་......ཞིང་གི་ནོར་བུ་......ཨ་རུ་ར་......ཞིང་སྤྱང་སེར་......

པོ༔ ཤིང་གི་ཡི་གེ་པ། ཤིང་གི་སྲིན་པོ། ཤིང་གི་གཞུ་དཔྱིབ་སལ་བཟེ། ཤིང་གི་སྣུམ་འཛི་ཏོག།

ཤིང་གི་ཁོད་སྙིང་། ཤིང་གི་ཕྱེ། ཤིང་གི་སྡོང་པོ། ཤིང་གི་འཁྲུལ་འཁོར། ཤིང་གི་

འདྲེས་མ་……ཤིང་རྣམས། ཤིང་གི་སྤྱལ་མིག ཤིང་གི་གཡོག་པ་ ནི་ཤིང་ཐལ་ཕྱུགས་ཀྱིས་…

ཕྱུ་སྣམ་ཀྱི་ལས་འགུབ་པོ། ཤིང་གི་ལྷ་མོ་……ཨ་རུར། སྐྱུ་རུར། ཤིང་སློགས

ཤིང་ཏོན། ཤིང་ཏོན་གཙུག་དམར། ཤིང་ཏོན་ཁྲ་བོ།

ཤིང་ཏོན་མགོ་དམར། ཤིང་གླུག ཤིང་གི་ཚ་……ཐང་ཀུན་ཚ། ཤིང་ཚལ།

ཤིང་གི་སེལ་བ་……ནི་ཤིང་ཁྲན་ཡང་ཕྱུང་ངམ་ཚོད་ཚང་། གསུམ༔ ཤིང་སེལ་བ་……ནི་སྡོང་པོ་ལས་རྒྱུར་…

ཞིག་ཅན་བ་གཅིག་ལས་མང་པོ་ཀྱི་ས་དེ་རིམ་བཞིན་ཤར་བར་སྣང་ས་ནས་སྐྱེ་བ་བདོ། སྐྱེར་གེལ་བ་ནི་ཡ་ལ་ག་ལ་འདང་བདག་ཞིང

ལས་པ་འདོད་དོ།། ཞིང་སྒོ་སྐྱ་པོ……བརྒྱུར། ཞིང་ཀྱི་ནག་པ……དྲུས། ཞིང་འཇོག་པ།

ཀུ་སུལ་ཀི།……ཞིང་དང་དཔྱད་བཅད……ནི། དགེ་སློང་མ་འདི་གོས་དེ། དགེ་སློང་མ…

ཡ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྣེང་དུ་སྣམ་འཕྱམ་བྲང་གི་མདུན་ཕྱོགས་གཞ་བའི་ཆ་དང་ཞིང་དཔྱད་བཅད་དང་ཡ་ག་ཟམ་དེ་ཆོས་གོས་ལྭ…

དགོས་ཞིང། ཕྲིམ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་དག་གོ་སད་དང་འདྲ།། ཞིང་ཐོན……ནི། སྐྱེ་ཁྱུར།

ཞིང་དོག་ཁང། ཞིང་འཇོག་པ། ཞིང་ཟུར་རིས། ཞིང་གཅིག་ཟམ་པར་འགྲོ།

ཞིང་བཟུང……ནི། ཅན་ཏུ་དཀར་པོ། ཀུ་རམ་དཀར་པོ་ཞིང་མདང་ལ་འཇུག་པའང་ཡོད།

ཤིང་མཆོག་དྲི་བཟང་མིག་སྨན་མདོག་ཅན་...... ཤ་ར་ཏག། ཤིང་མཆོག་གསུམ་......ཅེ། ཙམ་དན་...

དཀར་དམར་ཨ་ག་ར། ཤིང་ཆགས་སྐྱ། ཤིང་མདར། ཤིང་ཏྲག། ཤིང་སྡོང།

ཤིང་ཏོག། ཤིང་ཏོག་མཁལ་མ། ཤིང་ཏོག་གསལ་བའོད།

ཤིང་ཏོག་གསལ་དཔོན། ཤིང་ཏོག་གི་ཐྲབས། ཤིང་ཏོག་འབྲུ་ལྗང། ཤིང་རྟ་དྲངས། ཤིང་རྟ་སྐར་གཅིག།

ཤིང་རྟ་ཡང་བུ་ཅན། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་......མཆུ་རིང་པ། ཤིང་རྟའི་སྣ།

ཤིང་རྟའི་གཡོག། ཤིང་རྟའི་རལ། ཤིང་རྟ།

ཤིང་རྟའི་འཕྲེན་གདུང། ཤིང་རྟའི་མཐུག། ཤིང་རྟའི་...

སྲོག་ཤིང་། ཤིང་རྟ་འཁོལ། ཤིང་རྟ་འཕྲེན། ཤིང་རྟའི་སྣོལ། ཤིང་རྟའི་ཞབས།

ཤིང་རྟའི་ཞབས། ཤིང་རྟའི་འདོགས་ཤུར། ཤིང་རྟའི་འཁོར་ལོའི་སྒྲ། ཤིང་རྟ་མཐོ་......ཉི་མ།

ཤིང་རྟའི་ལུས་ཅན་......དྲུང་། ཤིང་རྟ་མོ་......ཉི། ཤིང་ཀོན་ནམ་ཤིང་འཇོམས

ཏེ་ཤིང་གི་འབུ་བྲམ་པའི་བུ། ཁ་ཅིག་གིས། ཤིང་ཡར་འཛེག་མར་བབས་བྱེད་པའི་སྲོག་ཆགས་ལུས་...

ཤུ་པའི་མིང་ཡང་ཟེར། སྦྲུར། ཤིང་སྟེགས། ཤིང་སྐྱིད།

ཤིང་སྟེར། ཤིང་རྟ་བརྒྱུ་པ་......དངར་ཟླ། ཤིང་སྟ་མོ་......ཤིང་འཇོམས། ཤིང་རྟའི་ཁ་ལོ་པ།

ཤིང་རྟ་ཀླུ་པ་དར་འཁོལ།། ཤིང་ཐགས་......ཉི། ཁ་སྐྱུར་རམ་ལ་ན་ཀ་ན་ཤིང་གིས་བསྐོར་བ། འདི་ལ་ལུག

ཀུང་རེར། [illegible]

ཐུན་ཚོགས་འབྲེལ་པར། [illegible]

ཞིང་ཐག [illegible]

རིམ་པ་ཡིན་པར་བཤད། [illegible]

ཞིང་ཐགས་ཀྱི་ནང་ན [illegible]

སྨིན་མོར་ཁྱུ་ལ་སྨྲན་ ..... ཞེས་པ་ནི། [illegible]

སྤྱིར་ཞིང་ཐགས་ནི་བཏང་ནི་བཅད་ཅིང་ཚོགས་ཙེའི་མིང་དུ་བཤད་ཀྱང་འདིར་ནི་ཞིང་གི་དུ་མིག [illegible]

ནང་ན་གཅེར་བུར་ཁྱུ་ལ་ལྷ་བུའི་སྟོད་ཅེས་པའི་དོན། [illegible]

ཞིང་ཐུན། [illegible]

ཞིང་ཐེམ། [illegible]

ཞིང་ཐེམ། [illegible]

ཟ། [illegible]

ཞིང་གི་ཁག་ཐེའུ། [illegible]

ཁ། [illegible]

ཞིང་དུ་འཕོར ..... ནོར་འཁྱུལ། [illegible]

ཞིང་དུམ། [illegible]

ཞིང་གདུག། [illegible]

ཞིང་སྟོང་། [illegible]

ཞིང་འདེལ་བ ..... [illegible]

ཞིང་དེ་བ།

ཞིང་སྤྱོད། [illegible]

ཞིང་ཆས། [illegible]

ཞིང་ཐོག། [illegible]

ཞིང་གི་སྙིང་པོ ..... གཞུང་། [illegible]

ཞིང་རྟའི་བུ་མོ ..... གསྟ། [illegible]

ཞིང་དུང་པ་ ..... ནི། [illegible]

ཞིང་ཕྱོན་པའི་དུས་དུ་གནས་འཆར་ཞིང་བརྟན་པར་བྱེད་པོའ། [illegible]

ཞིང་སྐྱོང་། ཉམས་པའི་....ཞིང་....ཞིམ་སྙིང་པོ་....ནག། ཉམས་ཞིང་། ཞིང་ནག།

ཞིང་གནས་ ཁ། ཞིང་ལྷག། ཞིང་སྐྱིད་། ཞིང་ཁང་།

ཞིང་ཁང་རྩིག། ཞིང་ཕོ་ནུ་པོ། ཞིང་ཡོར་ཆེབ། ཡོར་བ་ཆེབ།

ཞིང་འཕེལ་....མེ། ཞིང་ཁྲུ་....སྨིན་སྨྲག་གི་ཞིང་། ཞིང་རྒྱུད་དུ། ཞིང་དབང་....

..སྤང་རྒྱལ་ཞིང་། ཞིང་འབའ་འཁ་....རིན་གྲོ་རྡུ། ཞིང་འབྲས་....ཉི་ས་ཀོ་ཁ། ..ཞིང་

སྦར། ཞིང་གི་སྦྲ་རྨོ། ཞིང་སྦྲུབ། ཞིང་པག།

ཞིང་བྲང་། ཞིང་དབྱངས། རོལ་མོ། ཞིང་བྱུས་ཕྱུགས། ཞིང་འབྲས། ཞིང་མ་ལོ་པ་

ཀ་ཅིག ... འབྲུ་སྣ་ཤང། ཞིང་སྨན་ཆོས་བྱེད ... ཅན་དན། ཞིང་མ་ཚོ། ཞིང་དམན། འབྲས་མེད།

ཞིང་ཏི་ལ་འབྲས་པ། པེ་ནྲ ... ཞིང་པེ་ནག་ཁྲག ... མོན་ཚར། ཞིང་ཚ ... སྦྲེ་ཞིང་ཀུན་ཐ་འི་ཐར་ཤུན།

ཞིང་ཚ་ཏི་ཀྲ ... ནི། ཞིང་ཚ་འི་མེ་ཏོག་གམ་ཡོམ། ཞིང་ཚབ། ཞིང་རྩུག།

ཞིང་རྩུག་རྒྱུག། ཞིང་ཆེ ... ཁྲུསུ། ཞིང་ཞག། ཞིང་མཛེར། ཞིང་གཞི། ཞིང་གཞུ།

ཞིང་། ཞིང་གཞོག་མཁན། ཞིང་ཟླུམ་ཞིང་རྟ། ཞིང་ཡར ... ནི་སྤྲོག་ཞིང་། ཞིང་ཟན།

ཚོང་ཉུ་སྐར། ཀ་རྩོདན། ཤྲི་རྫོང་ན། ཞིང་ཟན ... ནི་ཞིང་རྟ་མོ། ཞིང་སྲིན།

ཞིང་ཡར་སྒྲ། ཞིང་ཡར་དམར་པོ། རྒྱ་ནག་སྐད་དུ ཞིང་ཞིང་རྟ་ཀོཏྲི ... སྦྲེ་ཁམས ...

གསུམ་མཆོད་པའི་རྒྱལ་པོ། ཀྱིང་ཤུབ། ཀྱིང་སྒོག ཀྱིང་ལྟག ཀྱིང་ཡོལ། ཀྱིང་གཡབ།

ཀྱིང་ར། ཀྱིང་རིགས་ལྔ་མོང་...ཡོག་པོ། ཀྱིང་ཟླ་མི། ཀྱིང་ལ་གཏོང་། ཀྱིང་ལ།

ཀྱེ་...མཚེ། ཀྱིང་ལས་འཕེལ་...མེ། ཀྱིང་རེང་། ཀྱིང་སྐྱ་...ཨ་ཀ་རུ། ཀྱི་ག།

ཀྱིང་ཀ་མོ། ཀྱིང་ཤུན་དཀྲི། ཀྱིང་

ཀྱིང་ར ཀྱིང་ས་བརྟུལ་...ཏོ་ཡོངས་འདུ། མི་དམག་བསམ་ཀྱིང་།

ཀྱིལ་ལེར། ཀྱིང་ལྷ་སྐྱོར་...ཤུར་དཀར། ཀྱིལ་ལྷ་ཙེ་རེ་...ཀ་ཡེ་ར་མ། ཀྱིང་

རྡུལ། ཀྱིད། ད། ཀྱིད་...ཀེ

གཉེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་འདི་དགེ་བ་བསྒྲུབས་པ། གཉིད་སྙོམ…ནམ…གཉིད་ཉམས…རོ་ཉམས་དང་ཡ་གིན

ཉལ་དང་དང་ཉམས། གཉིད་ཚོས། གཉིད།། གཉིས། གཉེར…སྦྲེལ། ཡ་ཧི། སྨུ་རྫས

ཏྭ། ལྡང་རྒྱུ༔ གཉན་དུ་མཐོང་བ…ནི། རྒྱུ་ཏི་ཀ་སྐྱེ་བས་མ་གཏན་པ་བཞི་པ་འདི་གནས། གཉན་དུ་དུག

མེད…བོར་པ་དཀར། གཉན་དུ་དམར་བ་འདི་ལུས། གཉན་དུ་དྲི་ཞིམ།…ལམ་སྲིད་ཞིང་།

གཉན་དུ་ན། གཉན་དུ་རྒྱ་ཆུང་བ། གཉན་དུ་གནག་ཉམས། གཉན་དུ་སྦྲེལ…

གསུང་ལས་སོ། །འདི་ནི་སྔགས་ལས་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་གཙོ་བོར་བསྒོམ་སྟེ་སྔ་ཚོད་ལ་རྟག་ཏུ་གཉིད་མི་ལོག་...

ཉམས་བརྒྱུད་ལས་ཡ་སྐྱ་ར་ཡོད་པས་འོད་གསལ་ལ་ཧྲི་དང་དུས་ཟླ་ཉམས་ཞེས་གྲགས་ཏུ་སྒྲིབ་མེད་དོ། ཟླ་སུ་སུ་སྤྱོད་པ།

ཤིན་ཏུ་དབྱངས...སེམས་པ་སོ། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ནི། ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་རྣམས་ཀྱི

ཀྱི་རྒྱུན་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ལུས་ངག་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉེ་ད་དེ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སེལ

པའི་ལས་ཅན། ལུས་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གཉིས་དང་བྲལ་བས་ལུས་དང

སེམས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བཀོལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་ལས་སུ་རུང་བའོ།...... ཤིན་སྦྱངས། ཤིན་ཏུ

སྦྱངས་པའི་ས་བོན་......ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན།

ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་པའི་མཚན་ཉིད་...མི ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ས་བོན་གང་

ཡིན་པ་ཏོ། ཤིན་ཏུ་ཉེ་མ། ...ཉི་མ་སྦྱུ་ཚུང་འབའ་འམ་ཡི་ཧྥེ་ལ་བའམ་ཆུང་ཟླ་བ། ཤིན་ཏུ་ཉེ་མ་...མི་སྨྲོགས་ས་མཐའ་

ཆུང་ཟླ་བ་འམ་ཉམ་ཆུང་བ། ཤིན་ཏུ་ལྷག་གོ།ཡིད་ལ་ཞེན་ཏུ་མི་ཤག་ཡིད་པར་...ཤིན་ཏོགས་བྱུང་ལ། ...ལ་

ཟླ་ཟླ་བའི་ཚི་ཡ་གི་དང་མ་གི་ཚེ་ཅིག་ཅེས་མི་གྲ།...ཤིབ་པ། ཤིབས་མ་...ཤི། སློག་ཏུ་གསལ་བ་པ་

ཤེ་སྒྲ་བར ཤིབ་ཤིབ། ཤིཾ་ཤི་...ཤག་སེར། ཤིམ་ཤ་པ་...ཉི་ཉ་ལ་ཞེས་པ་སྐེ་ལ་ཀ་དུ་

ནག་པོ། ཤིའུ། གཞུ། ཤིའུ་ཙི། ཤིའུ་ཟླ་བ་...བཟང་པོ། ཤིར་བ་...གཞུ།

ཤིར་ཤིར། ཤིས་སྐྱིད་ཉན་...བརྒྱ་བྱིན། ཤིས་པ་...ཉེ་བ་བཀྲ་ཤིས་ཏེ་དགེ་བའི་དོན།

ཤེལ་སྒོ། སྐྱེ་ཐ། ཐིག་ལེ། ཀླུ་ཀླུ་འཛིན་པ་... ཟླ་ཤད། ཀླུ་ཀླུ་མ་... ནབ་ས་པོ། ཀླུ་ལྕ་... རྟེ་རྒྱུ་ངོ་ས་ཀར་པོ།

ཀླུ་ཤ་... ཙ་ཙོ། ཀླུ་ད་ཧེ་ལ། ཀླུ་དི་ཀུ་ལ་ནག་པོར་མཆེད་ནང་སྒྲུ་འབུ། ཀླུ་དག སྐུ་དག་ཚོ་བ། ཀླུ་དག་ཀུ་ཁེར།... ནི་

ཚོན་ག་ང་ལ་གཉེར་དགུ་ཡོད་པ། ཀླུ་དག ཕ་རྒྱུག རྡུ༔ ཀླུ་བ།... ནི་ཟླ་འཕྲུག་རྒྱུ་ལེར་

འཛིན་ སྐྱེ་བ་མི་ཡི་གཟུགས་འཛིན་... ཞེས་པ་ནི། མི་ཡི་གཟུགས་ལ་ལྟར་སྣང་ཡང་ཚ་ཀླུ་བ་

ལྷར་བ་ནོར་སྲུང་རྒྱུ་བ་ཡི་དོན། ཀླུ་བ་ནི་ ཡགས་པའི་ཉང་རྫུ་སེར་ནག་ཁྲག་ཧུ་འཛིན་པ་ཅེས་ཟེར་

ཀུར་ཟུག་རྩ་ཆེ་བའི་ཚ་ཞིག་པོ། ཀླུ་བ་དོག་ཁ་ཡིན་... ནི། ལུ་ཡག་ཚོ་བ། ཚ་

ནས་... ཀླུ་བ་འཁྱོགས་པ་... ནི། ཚ་ཡི་

སྙིང་གི་ཀྲུ་འཐོར་འཐོར་ཀྱལ་ཡ། ཀྲུ་བ་ཐོར་ཐོར་བྱེད་པ། ཀྲུ་ཀྱི་...ཉེ་བསོད་ནམས་དཔལ་དགེ་བ།

ཀྲུ་བ་ཐུག་ཐུག་ཅུ་བྱེད་པ། གྲིབ་...ཀྲུ་བ་...ཉེ་གྲིབ་འདི་ནང་ནུལ་ཡཀྲུག་ཀླུ་ཏྲ་ཧོང་མཐོ། །

ཀྲུ་འཐུག ཀྲུ་འཐུག ཀྲུ་ཐོར། ཀྲུ་ཚོ་...ཉེ་ཀྲུ་ར་ནག་དེ་སྤྲུག་བསྐུལ་ལོ། ཀྲུ་ཀླུ་...ཉེ་

ཨ་ཀོད། ཀྲུ་ཀླུ་ར་བ་...ཉེ་ཀླ་ཀོ་ར་ཚོས། ཀྲུ་རུམ། ཀྲུ་ཀྱུ་ལེ།

ཀྲུ་ཀྲུ། མཆུལ་བ་...ཀྲུ་ཀྲུ། ཀྲུ་...ཉེ། ཀྲུ་ཀྲུ་ཉེར་བའི་སྒྲ་འཚོལ་པའོ། ཀྲུ་ཀྲུ་ཙུམ། ཀྲུ་ན་...དཔེ་མེད།

ཀྲུག་ཅུ་ཧཱུཾ་...ཧཱུཾ་ཧིཾ། ཀྲུག་ཚུར་...ཉེ་བླག་པ། ཀྲུག་པ། ཀྲུག་པ། ...མདུད་ཀ༔ ཀྲུག་པ་ཆེ་ཚེ་ཨུམ་སྒྲ། ...ཀྲུ

ཀྲུག ཀྲུག་ལོ། ཀྲུགས། ཀྲུགས་ཀྲུས། བཀྲང་གཅི་...ཀྲུགས་...ཀྲུས་

ངོ་སྐལ་དེ་... བཀག་པ་... ཀུམ་... བཙོར་བ་ཡས་འབྲུམ། སྐུགས། རྒྱུན། སྐུགས་སྦྲ། སྐུགས་སྐྱ།

སྐུགས་དག་... སྐྱེ་རིགས་དུ་སྦྱར་བཏམ་དགོས།། སྐུགས་པ་... ཏུས་སྐྱ་ལ། སྐུགས་ནས་ཀྱིས་སྦྱར་སྐྱེ་གི།

མིག་ལམ་ཡིམས་ལགར་ཞེ་དུ་བྱུང་ལ་དགོ་ས་ཉི་ར་ཀྱིས་སྦྱར་ལ་ཚར་མི་སྣ་ངོ། (སྐུགས) སྐུགས་ཀར། སྐུགས་སྦྱར། སྐུགས་ཚད།

སྐུགས་སྐུལ། སྐུགས་འཁྱུགས། སྐུགས་མཆུན། སྐུགས་འཛིམ། དོན་མེད་... སྐུགས་འཛིན།།

སྐུགས་འཇིར། སྐུགས་སྦྱར། སྐུགས་ལ་འཛེམས་པ། སྐུགས་རིང་འཛིན།

སྐུགས་རིས་ཁྱེད། སྐུགས་ལས་རྒྱལ།། སྐུགས་རིང

ནར་ནར། སྐུགས་ཁྱེང་གོར།

སྐྱགས་རིལ་འཇིམ་མོ། སྐྱགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ། སྐྱང་བ། སྐྱངས་པ། སྐྱང་སྐྱང་ཞིང་བ།

སྐྱད་ཐ། སྐྱད་གཞིག། སྐྱུམ!.....ཀ། འཕྱེ་བ་བཅམ་ཉལ་བ། སྐྱང་རིལ་བྱེད། སྐྱེ

སྟྱེ། དཔྱལ། སྐྱང་འཇུག སྐྱོན་ཀ་ག། སྐྱོན་ཀ་ག་ཁངས།

སྐྱོན་མཁྲེགས་.....ཏོ། སྐྱུག་མ། སྐྱོན་པ། སྐྱོན་པ་བརྗོད། སྐྱོན་པ་ཅན་...ཀ། སྐྱོན་པ'''

འཕྱུད། སྐྱོན་པ་འགྲུབ་ལ་ཡ། སྐྱོན་པ་ཞིག་གྲུབ་ལ་འཇུག། སྐྱོན་པ་ཆགས།

སྐྱོན་.....ལྷགས་.....བསྐྱལ་.....ཚོམ། སྐྱོན་མང་། སྐྱོན་སྐུག།

སྐྱོན་ཏེ་རྒྱལ་པོ། སྐྱོན་པ་སོག། སྐྱོན་ཙོང་བ། སྐྱོན་'''

བཤུས། ཤུན་བ་ཤུས་པར་བྱེད། ཤུན་བཤུས་འཇུག ། ཤུན་གསས།

ཤུཀྲི་ … སྨ … ཤུཀྲ་བྱིན། ཤཱཀྱ་ཨཱ་ཏྲ … སྨྲ་སྒྲ། ཤུབ། ཤུབ་ཆུང་།

ཤུབ་དྲ་བ་ཅན། ཤུབ་ཅན། སྦ་ཀྲུ … ཤུབ་པ་ … ནི་སྐད་མི་གསལ་བ་བའི་

སྦ་བཤད། ཤུབ་བུས་སྒྲོད། ཤུབ་ཤུབ། ཤུབ་ཤུབ། ལྷོག་གཏམ།

ཤུབ་པ། ཤུབས་ཁུག ། མདའ་ཁེབས ཤུབས་སྒྲོན།

ཤུབས། … ཀོབ། གྲིའི་ … ཤུབས། ལག་ … ཤུབས། ཤུབས་སེ་

ཤུབས་སེ་བཞོས། ཤུབས། ཤུམ་བ། ཤུར། ཤུར། འཐུག ། འཐེན་དེ། མེ་ལ་ … ཤུར་

པཱ་ཎི། མཧཱི་ཏ …… ཕྱུར་བུ …… གོ་ཪི་པཀྲ། ནི། སྣེ་རགས་ལྷ་སམ་སྒྲུབ་ཞི་ཞེང་ཆེ་ལ་སྤུབ་ཅིང་ལེབ་ལེབ་པ།

ཕྱུ་རུ་ཙི་ཀ …… ཕྱུར་བུ་ཐྲེད …… ནི། སྣོད་པ་ཁྲ་མོ་ལས་བཏགས་པ་སྣེ་ལྷ་སམ་དྲ་བས་པར་བྲེལ་བ་

མདོ་མདོར་ཕྱུ་ཤུ་ཀླད་ཉལ་དཀྲུ་ཁྲིམ་དྲུག་ཁྱོད་པའི་སྣེ་གས་སོ། མ་ཕྱུ་ཙི་ཀ …… ཕྱུར་བུ་ཐྲེད …… ནི་སྣ་

རགས་རྒྱན་ཁྲ་མོར། ཡང་ …… ཕྱུར་བུ …… ནི། ལྷན་ཪིང་ཞེར་བ་ཡང་ཡོད། ཕྱུར་ཕྱུང་།

ཕྱུར་མ། …… ནི། ཕྱུར་ཕྱུར། རང་རྗེས …… ཕྱུལ …… ལམ། གཞུག

ཕྱུལ་བཏང་བ། ཐམ་མེད་པའི …… ཕྱུལ་དུ། ཕྱུལ …… སཾཧྲི། ཨབྷུ། ཕྱུལ་གྱི་སྐབས་ཀྱིས། ཕྱུལ་དུ

ཕྱུས་མ། ཕྱུལ་ཚོད། ཕྱུལ་ཀ …… ནི། སྐྱེལ་བའི་ཕྱུལ་ཆེན་པོ། ཕྱུལ་ཆགས་པ་དེ་རྟ་པོང་མིག་ཟླུམ་གྱི་ཐོར།

ཤུལ་རིང་། ཤུལ་རིང་པོ་ནས་མཆིས་པ། འཤུལ། ཤུལ་སྐྱ་པ་ ... ཟིངས། ཤུལ་ལེན།

ཤུལ་མ། ཤུལ་འདེམས་པ། ཤེ་ཕམ་ཆེན་མོ། བཀའ་ཤོག ... ཤེ་ཕམ།

ཤེ་སྐྱུར་ ... ཤེས་རབ་སྒྲོན། སྐྱོང་བའི་ཆོས། ཤེ་མི་ཆོད་པ་ ... ཤེ། ཤོ་མི་ཆོད་པ་སྐྱེ

ཡན་ཅིག་ཚམ་ཕྲོག་པའི་སྙིང་པོ་ ཞིག་མི་ལེན་པར་རང་དགར་མི་གཏོང་ ཞེས་པའོ།། ཤེ་ཐུན་ ... ཤེ།

སྤུན་ཁང་དང་སྤུན་ཚན་གྱི་དང་བཙན་ཁང་ལ་ཡང་འདུག ཤེ་མོང་། ཚེ་རིང་གནམ་གྱི་ ... ཤེ་མོང་

གསེར་དངུལ་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ་ཐང་ཏེའི་བཀའ། ཤེ་མོང་གིས་འདྲེན་རྒྱུག

ཤེ་མོང་ཅན། མདོན་དོན་གྱི་ ... ཤེ་མོང་གྲུང་ས་པར་བཏེན། ཤེ་མོང་བྱིན་ནས

ཞབས་འདོགས་པ་ལྟར་ཐག་བཅིས་པ། ཞེ་མོང་འཆོར། ཞེ་ཐང...... ཀྱི་སྒྲ། ཞེ་དག། ཞེ་ཟླ་ལི།

ཞེ་ར་ལུ།...... ཏེ། མི་འདོད་ཏེ། རྒྱུད་ འམ་ སྒྲུ...... གཉིས་ཀ་ཐོས་པའི་སྐད་དོད་དོམ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་..

ཐོས་པ་བཀོད་པ་བསྒྲུ་དགོས་སོ།། ཞེ་སྨྲ། ཁ...... ཞེ་ལྡང་པ། ཁ ཞེ་ལྡང་།

ཞེ་སྒྲ། ཞེ་ལོང་ག...... ཙང་ཞི། ཞེ་ལ...... བྲག་རི། ཞེད། ཏེ། སྟོབས་སམ་

ཤུགས། གཞན་གྱི་དང་འདྲ་སྟེ་སྟོབས་སམ་ནུས་པའི་རང་བཞིན་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་ཡིན་པས་ན...... ཞེད་ལྷ།

སྣ་ཚོགས ཞེད་ཟུན...... པན། པཎ་ཌི༠...... ཞེད་ལས་སྐྱེས་པ ཞིག་ང་ཟག

གི་ནམ་གྲངས་ཡིན་ཀྱང་གཙོ་བོར་བརྗོད་པ་ལ་འདུད་པའི་མིང་ལ་མིང་དེ་སྐད་འདོགས་ཏེ། ཞེད་ཅེས་པ་ཡིད་ཅེས་པའི་མཚར་སྡོད་ཡིན་ནམ།

བསྐལ་བ་དང་པོའི་མི་ནི་ཕ་མའི་ལུ་ཁྲུག་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡིད་ཙམ་ལས་བརྫུས་ཏེ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་དོ།། འོད་ཅོར།

འོད་ ...... ནི་སྒྲ་བ་རབ་འབྱམ། འོད། འོད་ཀྱིས་འགྱེ། འོད་ཀྱིས་ཐོབ་པ།

འོད་སྲེད་པ། འོད་བསྲེད། འོད་བསྲེད། འོད་བསྲེད་པ་ ...... ནི། སྐལ་བས་དཀར

བཅོ་ལྔ་མས་བསྲེད་ནས་གཞན་བའི་དོན། འོད་ངོམས། འོད་ཆེ། འོད་མཆོག་སྟོན།

འོད་ཉམས། འོད་ཉམས་སྟོན། མཐུ་རྫུ། མཐུ ...... འོད་བདག། འོད་ལས་སྐྱེས་པ

མཐུང། ..ནི་མི། འོད་སྟེབས། འོད་བསྒྱུར་བ། འོད་མཐུན ...... ནི ཡིད་མཐུན་ཏེ།

མཛོད་བཙམ་གཉེན་ཕྱོགས་ཀྱི་མིང་། འོད་སྲུ། འོད་ཅན། འོད་གསོན་བྱེད་འཛིན།

ཤེད་ཆེ། ཤེད་འབབ། ཤེད་བུ་.....མ་ནུ། ཤེད་བུ། ཤེད་བུ་....མི་.. ཤེད་ལས་སྐྱེས།

ཤེད་བུ་སེར་སྐྱ། ཤེད་བྱེད ད། མཐུ་ནུས་ཆོས་ལ····

ཤེད་དབྱེ་སོམ་གཞིག་ཅེས་པ་འདི་ལ། དམར་མཆོག་ཏུ། བློ་གྲུང་བར་སོམ་ལས་བཟ་དོན་གྲུང་བར་སོམ་ཞེས་པའི་དོན

ཡིན་གསུང་། ནགས་མ་ཅན་ལས། སོ་དང་སོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོག་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་ཚུལ་གཉིས་ལས།

ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་ཤེད་དབྱེ་སོ་ཞེས་ཤེད་ཚིག་དང་། མ་གཞིག་ཅས་པ་མ་བསམ་ཞེས་པ་འམ་མ

བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། ཚོས་ལ་ཤེད་ཚི་མ་བསམ་པ་སྟེ་མ་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་གསུང་སོ།།

ཤེད་དབྱེར་མ་ཤེད་བྱ་བ་ནི་བསམ་ཤེས་མང་དུ་བྱུང་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཚོས་ཡ་བསམ་ཞེས་པའི་སྒོ་ནས་སོམ་ཞིག···

ཁྱུས་ན་གོ་བདེ་བར་མཚོན། སོམ་མམ་སོ་མས་ཞེས་པ་ནི། བསམ་པར་གྱིས་ཞེས་པའི་སྐྱལ་…

ཚིག་དང་། གཞིག་ནི་བརྟག་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པས། མ་མཐོང་ཡང་ཚོམ་ལ་བསམ་ཉེས་

པའི་སྒོ་ནས་སོམ་ལ་བརྟག ཅེས་བཤད་ན་ཡི་གེའི་དོན་དང་འགྱུར་བར་སེམས། ཁྲིམས་པ། སེད་དགྱེ…

…ཉི་བག་སམ་པར་ཞག་ཅོད་པའི་ཕྱི་དོ་རྫས་ཀྱིས་བཟང་ངན་ལྟར་བརྡ་རིག་བཅད་པ་འམ་ལེགས་པར་དབྱད་པ། སོམ་གཞིག་ནི

ཞིབ་མོར་དཔྱད་པའམ་ཞིབ་མོར་བསམས་པ། སེད་དགྱེ་མཁས་པ། བསམ་ཉེས་པའི་…

མཁས་པ། སེད་དགྱེ་བ། སེད་མ་ཕྱེད་པ་པའམ་སེད་མ་ཕྱེ་བ། …ནི་ཁྲིམས་

པ་ལྟག་བུ། སེད་མ་རྒྱ་བའི་ཁྲིམས། སེད་མི་འཁྲིན། སེད་མེད། སེད་ཟུངས།

སྐྱེ་དགུའི་བདག་ཤེད་ཅན་བརྒྱ་པ་ལས་བྱུང་བས་ན་.....ཤེད་ལས་སྐྱེས.....མ་ནུ་ཛ   ཤེད་ཀྱང།   ཤེད་ཡོང་འདུག།

ཤེད་སོས།   ཤེན་པ.....ཕྱུར་པ།   ཤེན་པ.....ཞེན་ཞན་པ།   ཤེན་ཤན།   ཤེའམ་མེན་ཏྲ།

ཤེ་རྡུ་ར་དགེ་རྡུ་ར།   ཤེ་རྡུ.....ཤྭ།   ཤྭ་སྒྲུག།   ཤེར།   གཤུགས།   གཤགས།

ཤེར་ཁང་ཚོན།   ཤེར་ཁ།   ཤེར།   ཤེར་ཕྱིན.....ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྙིང

པྲཛྙཱ་ཤེས་རབ།   པྲཛྙཱ་པཱ་ར་མི་ཏཱ་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ།   ཤེལ།   ཆུ.....ཤེལ།

བཅུ.....ཤེལ།   འབྲས.....ཤེལ།   གོ.....ཤེལ།   ཤེལ་གར།

ཤེལ་རྒྱལ་གར།   ཤེལ་དཀར་ཕྲེང་བ.....གཙང་ཕྲེན།   ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་ག་ལ་ཞིང་འཚོ་བ་བསྐྱར།།

གྲོལ་གླང་རྐང་དྲུག ... སྲིད་སྒྲུབ། གྲོལ་ད་... ནི། ནགས་ལ་མཉེ་ཐང་རྒྱ། གྲོལ་ད་... ནི། མདུད་ཕྱིར་

ནགས་ལ་སྐྱོ་ཞེས་པ་དེའི་ཐང་རྒྱ། གྲོལ་དང་དཀར་པོ་......ཀྱི་ལྷེ་དཀར་པོ། གྲོལ་ལྷག་ར།

གྲོལ་སྐར། ཞེས་པ་དུར་ཁྲོད་དུ་བཞེད་འདུག་ཅེ་ན། ལར་མེ་ཐར་ནུ་དང་དུ་ཁྱེར་གཉིས་ཀའི་མིང་གི་མཚན་

བརྗོད་ལ་... གྲོལ་མ་... ཞེས་འབྱུང་བས། ཐར་ནུ་ལ་རིགས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་དོན་གྱིས་ན།

སྒྲོལ་ཞེས་པ་ཐར་ནུའི་སྐྱེ་མིང་དང་། སྐར་ཞེས་པ་ཐར་ནུ་དང་འབྲེལ་བུག་ཅེས་དགོས་པ་འདྲ་ཐར་ནུ་ཡིན།

གྲོལ་པོ། གྲོལ་སྤྱད། གྲོལ་འཕྲེང་། གྲོལ་དབང་......པདྨ་རྣ་ག། གྲོལ་ཤོག། གྲོལ་

ཤོག་འདུ་བ། གྲོལ་རྫས། གྲོལ་འཇིག་ལ་ཚོར་བུའི་མཆོག་......ཡ་ལམ།

ཤེས་ཚིག ། ཤེས་རྒྱུ་ཅན། ཤེས་རྒྱུད། ཤེས་ཀྱི་ལོ་འདོད་པ་……ནི། གཉེན་བཤེས་

ལ་ཆགས་པ། ལོ་འདོད་ཅེ། ཤེས་ཉེན་ཅན་……ནི། ཡོན་ཏན་མཚན་ཏ། ཡོན་ཏན་

ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཤེས་ཉེན་ཉེར་ཞོ། ཤེས་ཉེན་ཅན་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་པ་ཚིག ། ཤེས་དང་

ཤེས་བྱའི་བདག་ཉིད་……དུས་འཁོར། ཤེས་མདོག། ཤེས་མདོག། ཤེས་

མདོག་གྱི། ལུགས་ཤན། ……ཤེས་མདོག་ལོ། དཀར་མདོག། ཤེས་མདོག། ཤེས་

མདོག་ཅན། ཤེས་མདོག་སྟོན། ཤེས་མདོག་སྟོན། ཞེས་འདུག །

ཤེ་ཀྲུ་ཏུ། ཤེ་ཏྲ། ཤྲཱུ་ཏྲ་ཀེ་ཝན།……ཤེས་ལྡན་……ནི། ཤ་ཁེ་ཤ། ཤང་ཟབ། ཤི་……ཤེས་

ཤེས་ཀུན། ཤེས་པ་...རྣམས་ཀྱི། སྤྱང་པོ་ཕྱི་མ་བཞི་པོའི་ནང་དུ་འདུས། ཤེས་པ་...རྣམ་གྲུ

ཤེས་པ་...ནི། ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བསྒོམ་པ་...ཉེན་མ་པའི་ཤེས་པ་འབའ་ དང་། མོས་པ་

པ་ཉེན་ཐོས་ལ་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་མོ། །ཤེས་པ་ལྡན། །ཤེས་པ་ཆོད་པ། ཤེས་པ་

རྒྱང་རིང་ཆོག་ག་ཟ་...ཤེས་ལ་ཤེ་ང་འཚོག་པར་བྱ་བའི་ཤེས་པ་འདམ་སྐྱིང་རིང་པོ་ཆོག་པ་ཞེས་པའོ།

ཤེས་པ་ཁྲིམས། ཤེས་པ་ཅན་...ཤེ་སྟུ་སྤྱིགས་ཀ་ཅེར་བུ་ལ་སྐྱེ། རྩིས་ཁྲིས་ཤེས་པ་ཡོད

པས་ངེ་ལྡང་བཏགས། ཤེས་པ་བཅུ་...ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཤེས་པ།

རྗེས་སུ་ཤེས་པ། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ། ཀུན་འབྱུང་ཤེས་པ། འགོག་པ་ཤེས་པ། ལམ་ཤེས་པ།

ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ། ཟད་པ་ཤེས་པ། མི་སྐྱེ་ཤེས་པ་སྐྱེ་བཅུ་པོ། ཤེས་པ

ཅན། ... ཤེས་པ་འཛིན། ཤེས་པ་ཐོམ་ཡུ་རེ་བ་ནི། རིག་པ་འཐོམ་མེ་བ། ཤེས་པ་བརྗོད་...

ཐུབ་... ནི། ཤེས་པས་ཡུལ་དེ་ཉམས་སུ་མ་བཟུང་པར་གསང་པར་བྱ་ཐུབ་པ། ཟིན་ཀ་ཤེ་བདག་གཙོ་བོར་

རྒྱུ་རྐྱེན་དབང་པོ་དང་ཡིད་དང་ཡུལ་དམིགས་པ་ལ་ཤེས་པར་འགྱུར་བར་བཤད་པས་ན། ... ཤེས་པ་པོ་ཞེས་བྱ།

ཤེས་པ་འཚོལ་བ། ཤེས་པ་ཅན་གྱིས་རིག་པ། ཤེས་པ་ཟེ། ཤེས་པ་ཡིད་རིང་རྩེ་རིང་དེ་... ཤེས་པ་རྣམ་པ་གཞན་དག

རིང་རེ། ཤེས་པ་དང་གཞན་དུ་གནས་པ། ཤེས་པ་ལ་མི་... ཟད་པ་... ནི། བསམ་པ་མིན་ན་ཆེད་པར་མི་འོང་

པའི ཤེས་པ་ཀ་ཡུར ... དེ་རྒྱུ། ཤེས་པར་ལྡན། ... ས་རྒྱ། དེ་ཀྱ། དེ་སྐྱེ། ཀ་བ་ཧང་ཀ་ཡུམ་...

མི་ཟད། ཤེས་སྤྲིན། ཤེས་བཞིན... མི་འཕྲལ་འཕྲལ་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ངང་གྱི་བྱེད་པ

ཡིན་པ་འདི་གནས་སྐབས་ལ་ཧྲིག་ཅེར་རིག་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའོ། །ཤེར་ཕྱོགས་ཤེས་པའི་མཚན་པར... ཤེས་

བཞིན... ངེས་པ་བཞིན་གྱིས་ཕྱིར་ཕྱོགས་རྒྱུ་མི་འགྱུར་བ་ཡི་གསལ་བར་བརྟགས་པས། ཉོན་ཀྱིས་ཕྱིར་ཕྱོགས

འབྱུང་བའི་མགོ་རྩོམ་པ་ན་ཤེས་ནས་སྤོང་ནུས། དབྱེར་གྱིས་ཕྱུགས་ཐག་དང་། ཐབས་ཀྱིས་ཕྱིར

ཕོད་ཕྱུང་ནས་ཕྱིར་ལོག་ཡོན་པར་ཤེས་པས་འཕོང་དགོས་སོ། ཤེས་པ་ལྡན། ཤེས་ཡོད་

ཅན། ཤེས་ཡོད་ཐ། ཤེས་ངང་སྒོས... གཏེར། ཤེས་ངབ... གྱི་སྐད་དོད།

ཤེས་རྒྱུའི་ཕྱིར་ཀུན་དགོས་པ་དང་འཛིན་ཤེས་པ་སྤྱོད། རྟོགས་པ་ཤེས་པ་ཆེས་པའོ། །ཤེས་ངབ

སྐུ་ཙམ།... འཛམ་འཇིགས་... ཤེས་རབ་འཇོད་པོ། །ཤེས་རབ་འཆལ་... སྤྲུལ་སྐུ་ཀ་ཤིར་བཅུ་འཆེ་ཕྱིར་

མཚམས་ཉིད་དགེ་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་འཛིན་པར་མཛད་པས་ན་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་སྟེ། དྲང་བའི་དོན་དོ། །ཤེས་རབ་ནི་

ནི་སླ་ལས་སྣང་བ་ཀུན་ཏུ་ལྷ་ལུ་སྟེ། དེ་ཐམས་ལ་བྱ་བ་སྣང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་གཡོ་བ་འཛིན་པ་མཛད་པ་ཡིན།

ཤེས་རབ་འཆལ་བ་སྟེ། ངེས་པའི་དོན་དོ། །ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན་པ། ཤེས་རབ་ལྡན་པ་དག །

ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་... སྤྲུལ་སྐུ་ཀུ་པར། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་... གི་སྒྲ་བརྒྱུད་ནི།

ཤེས་རབ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བློ་བ་འདི་ངན་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཤེས་རབ་ལོ་མ།

ཁྲི་མང་། བརྟགས་པའི་ངོས་པོ་ལ་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་པ་སྒྲུབ་ནི......

གྲིས་པ་འབའ་ཡིན། གྲིས་རིག་ཅན། གྲིས་པ་རེ་སྐན་...གི། གྲིས་མི་ཡོ་བ་དམ་གྲིས་པ་བའི་རོ་བ་མ་

གྲུས་ གྲིས་པོ་...དད་དོལ་སྒྲུད་...མ་ཐེད་...པར་གྲིབ་ཡིན་པེག་ས་པར་ ཇོག་...ཅེར་...དཀྲོད་

པ་གཉྗོན་བས། གྲིས་འབའ་གསལ་བ་མོ་...ཡུམ། གྲི། གྲི་ཀ་ཁེ། གྲི་ཁྲི། ཐང་

གྲིམ་ཛག་པོ། གྲི་ཁྲི་ཛག་པོ་...ལྷ་མཚོ། སྒྲོ་འབབ་ལས་པ། གྲི་གམ་ གྲི་རྒྱ་རེ་སྐད་དུ་

གྲུ་ཚམ། གྲི་གམ་...གྲིང་ཚོང་གི་ཁྲལ། གྲི་སྐྱི་ཀཿ གྲི་ག་མ་པ་...གྲི་ཡུ་ཁལ་དང་འབྲུར་

གི་རྩུབ་ལ་པ་དམ་ཀྲུ་བཙལ་པ་དང་ཀྲུ་རྒྱུབ་ལ་པ་སྤྱི་དཔྱ་སྤྱད་མཁན། གྲི་གམ་ཁེ་བ་རེ་སྒྲ། གྲི་

ཀླ་...གྲི་ཚ་རེ་ཤེས་པོ་བ་བས་པ་འི་རྒྱ་ལག །གྲི་རྒྱ་བོ་པ། གྲིས་པ་བཟླ་བ། གྲི་གདུར་

བའི་ ཀོ་ལོ་ཀ ... ཉི་མ་སྨྲ་བ་མང་ཡང་རང་ལུགས་ནི། ཚིགས་བཅད་ལྔ་ཚིགས་པ་གཉིས་ལས་ཚིགས་

བཅད་ལ་ཚིགས་རྐང་རེ་སྦྱར་ཀར་ཡིམ་ཡང་ཞུ་བྱེ། ཚིགས་རྐང་བཞི་མ་ཀོ་ལོ་ཀ་འབྲས་ལ། ཚིག་

ལྔུགས་ནི། རྒྱ་ཡིག་གི་དབང་དུ་ཤ་ཡེ་གེ་སོ་གཉིས་དང་། བོད་ཡིག་ལ་ཚིག་པར་རྐང་བརྒྱ

ལ་ཀོ་ལོ་ཀ་རེ་བྱས། ཀོ་ལོ་ཀ ... སློཀ ཚིགས་བཅད། ཀོ་ལོ་ཀ་ལ་མ་ ... ཀོ་མང་།

ཀླུ ... ཀོ ... བཞི་བདག་སྦྲ་ལས་ན། ཀོ་བེ ... དཔ ... ཀོབ ཀེ་རྫི། ཀོ་བྱུར་དཀར་པོ ... འདི་ཀུ་ལ་པ་

ཀུ་དག་དཀར་པོ་དང་གཅིག་པས་འཚམ་ཟུར། ཀོ་མ། ཀ་མོ། ཀོ་མར། ཀོ་རེ། ཀོ་ལེ། ཀོ་ཤེ

ཞིག་ཀོ་ཀོ། ཀོ་ཡན་ལག་ཀྲུ་ལས་ཟུར། ཀོ་ཤམ་པ། ཀོ་མོ་རི་མིག ཀོ

རྒྱ་ཡག་པ།

སོ་རྒྱན།

སོག་པ་གྲ་སྒྲུར།

སོག་ཁྲམ།

མགོ་ལྷུག་པ།

སོག།

སོག་སྡོམས།

སོག་གི་པི་འཇི།

སོག་གི་མགལ་ཁ།

སོག་གི་སྣུམ་མོ།

སོག་དཔོན་མོ།

སོག་གུ།

སོག་གུའི་རྡོ་ཚད།

སོག་གུའི་འཁྲ་དར།

སོག་གུའི་སོག་ལྷག།

སོག་གི་མོ་རྡང་།

སོག་གུ་འཚག།

སོག་ཤ་ཤི།

སོག་གླུད་འཁལ

སོག་སྒྲོ

སྒྲ་ཆེན།

སྒྲོ་ཁན།

སོག་ག་དོ་སྐྱིལ

སོག་སྙིགས་མ།

སོག་སྙིང་གི་ཁང་།

སོག་རམ།

ཀོག་སྤུ་རྒྱུ་ཅན། ཀོག་དོང་ཚིགས་ཅན། ཀོག་ལྷམ་པ་ ... ཀོག་ལྷེ་བཞི། ཀོག་ཅན། ཀོག་

པ་ཅན། ཀོག་ཁྲི། ཀོག་ལྷེབ། ཀོག་ལྷེབ་གཅིག ཀོག་བུ། ཀོག་བུ་སྒྲོག

སྒྲོག ཀོག ཀོག་བུ་འབུར་བ། ཀོག་བུ་ཁྲིབ་ཟར་པ། ཀོག་བུ་འབྲུག་མ། ཀོག་བུ་སྐྱི་ལྷེབ། ཀོག་

བུ་ཆར་ལྷེབ། ཀོག་བུ་སྤྲ་ཚིག་མ། ཀོག་བུ་ལྷེབ་བདུན་པ། ཀོག་བུ་མི་ལེམ་མ། ཀོག་ཕྱུ་ཀ་ལེར་མ།

ཀོག་འབུ། ཀོག་ཁྲ། ཀོག་ཁྲ་པ་འབྲུ་བ།

ཀོག་བམ་གཅིག ཀོག་ཚེར། ཀོག་ཚེར། ཀོག་ཚེར།

ཀོག་ཚེར་ཀ་ཀས། ཀོག་ཚེར་སྐྱུར། ཀོག་དམར། ཀོག...

གཟུགས་གཉན། སྐོག་ཡངས། ཀྲ་བ་རྒྱ། སྐོག་རེ་ལ་གྱི་གཉའ་མཐས་ངག །སྐོག་སྐྱི་ལ

གཅིག །སྐོག་སྐྱིང་། སྐོག་སྐྱིང་། རེ་ལྐུག སྐོག་སྐྱིང་པ། ...སྐྱེ་སྦྱིན་བུ། སྐོག་སྐོག །

སྐོག་གཅིག །ཉེས་པ་ཆུང་ངུ་ཅན་གྱུར། སྐྱེ་བོ་མང་ལ་འཚང་ཏུ། སྐོགས། ཏེ་རང་གི

ཉེས་པ་ཁས་ལེན་པ་འདྲ། །སྐོང་། སྐོང་དཀར་ཆེ་མོ། ...ན། ཕྱར་འཕྲོས་བྲོག་གི་ཉོ་མ་དངོས་འཛིན

ཀུ་རུ་ཏོ་བ་ཧྲི་རྫེ་མོ་ཏྲ་སྭ་ར་བྲ་ཧྲེ་ར་ལུ་ཧྲ་ར་བྲག་ས་པ་བདེ་མཆོག །སྐོང་།

སྐོར་ལེན། སྐོར་གཏེ། སྐོང་བར་འདུག སྐོར་འདུག སྐོར་སྐོར།

སྐོངས། སྐོད། སྐྱེ། ...སྐོད་...མི་སྐྱེང་ཞོག །སྐོད། སྐོད་ཀྱི། སྐོར་...མི་སྐོར། སྐོར་གོད།

ནོ་ཊེ། སྐྱེ་བུ་ཨང་གྲངས་བརྒྱབ་པ་དེ་ལས་གྲང་ཞུར་དུ་བསྒྱུར་བའོ།།   ཊ་ཀྲང   ནོད་ཀྱིས་ཕྱེ་རབ།   ནོད་ཐབས...

... ནི་བཟུ་གྲངས་བརྩིས་པའི་ཐབས་ཏེ་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དུ་སྤྱན་ཁན་དང་།   ནོད་ཀྱི་བ་ཅི་གཞོང་དང་ལ་གཞོང་ལྷ་སྒོ།

རི་ཁས།   ནོད་དུ་གཞེགས་པ།   ནོད་དུ་འབབས་པ།   ནོ་ཧྲ   པ་པུ་ལིང་།   ནོད་གོད་པ...

སྣེ་བཅུ་ཐམ་དང་བརྒྱ་ཐམས་ཡ་དྲི་བ་དང་ཅི་ས་ཀྱི་ཡི་གེ་དགོད་པ་སྣེ་མཆན་མ་ས་ཕྱིས་པ་དང་བ་སྒྲུན་པའོ།།

ཀྱང་།....   ནོད་འདུ།   ནོབ།   ནོམ།   ནོམ་དན།   ནོམ་བཟང་།

ནོམ་ཅན།   ནོམ་ར།   ནོམ་ར་གཏོང་བ།   ནོམ་ར་མང་དུ་བྱས་པ།   ནོམ་ར་བྱེད།   ནོམ་ས།

བྱེ་ནོགས....   ནོར།   ནོར།   ནོར་གྱི་ཐན།   རི་དྭགས....   ནོར་བུ།   མེ...   ནོར་བ།   འཚོ་བྱེད་ཀྱི་...   ནོར་བ།   ཆུ་མིག

ཏུ་མཐའ་མ་པོར་ — གོར་བ། མཁས་པར་མ ... གོར་བ་ཅིག་བགྱིད་འཚལ། ཉེས་པ་མང་པོ ...

གོར་བའི་མི། ཉེས་པ ... གོར་བ་མེད། ཆ། དཔང་དུ ... གོར་བར། གོར་བས་ཚོག།

རྟ་ཁ ... གོར་བ། གོར་རེ་རེ། གོལ། གོལ་དང་བཅས་པ། གོལ་པོ ... ཉི

ལྕང་གོལ། གོལ་ཟླ། གོལ་སྐར། གོལ་ཐེབས་འགྱུར། གོས ... དེ་ཆེས།

ཤེད་དུ་ངེ་གོང། སྨུག ... གོས། མཐོ ... གོས། བཟང་གོས། གཅིག ... གོས།

ཁྲ ... གོས། ཆེ་གོས། རྒྱང ... གོས། ཡུག་རིང་གི ... གོས་ལ།

གཉག། ཉོག་རྒྱ། གཉག་པ། གཉག་འགྱུར། གཉག་པ། གཉགས ... ཏེ།

ལན་གྱི་དོན། གནགས། བཀུགས། ཡམ་ཁ་ཁ་ཚོགས། ནགགས་པར་བྱེད། གནགས་འཛུག །

གནགས། གནགས་ངན་མཆོད། གནགས་རྒྱལ་པོ་.. གདམ་རྒྱལ་པོ། གནགས་ཀྱིས་ཡབ་ཡོལ་

གནམ་པ། གནགས་བརྒྱབ། གཞན་གྱི་སེམས་ལ་ཡོག་གི་ནུ་རིགས་ཁ་ཟན་དག་མཚོད་གྲོབ་ཏེ་གནགས་མི་

རྒྱོབ་ཅེས་པའོ། །ཀ་ཀེ་བ་ལ་བཞུ་གཅོབ་ཡོགས་མི་བྲུ་བའི་ གནགས་ངན་མཆོད་ ཅེས་པ་ནི།

གཞན་གྱིས་ངན་ལ་ཚིག་ངན་སྨྲ་བ་བྱུང་བའི་ཚེ་འདི་ལྟར་བྱ། གཞན་གྱི་བློ་ལ་གནོད་པའི་

ཚིག་ངན་མི་སྨྲ་ཞེས། ཅེས་པ་འབྱུང་བ་འདི་ལྟར་ཞེས་པ་ངར་མི་སྨྲ་བའོ། །གནགས། ཆེ་གྲུན།

གནགས་པ། གནགས་དཔོན། གནགས་སྤྱོད། སགྲྭ། གྲྭ……

སྤྲུ་ནྲྀ། ······ གཉགས་འཇེད་པ་...ནི། ཞལ་སྐྱེ་གཅོད་པ། གཉགས་མ། གཉགས་སྦྱོད།

གཉགས་ཁང་། གཉང་། གཉང་སྙིན་འཇིགས་པ། གཉང་པ། གཉང་བ།...སྙེ་སྒྲོན།

བརྗོད་པ་ཤཱལ་རྒྱལ་ཕུལ་སྨོད་པའི་དོན། གཉང་དཀྲོལ། གཉན་པ་ཡམ། གཉང་ཀ་གོར།

བཉད་པ། གཉན་ཐུ་ཤྭེ། གཉམ་...ཉེ་དྲིང་མ། གཉམ་...ཉེ་ཏུགས་པ་མ། འདམ་མ་ཀ།

གཉམ། གཉམ། མཉམ་ཉམ། བ་...གཉམ། ཉོད་...གཉམ། ཉོད།

སྙམ་མ། གཉམ་ཐུ། གཉམ་ཧུ། གཉམ་དེ་སྐྱུ་བོར་འཁྲོལ།

གཉམ་...ཡམ་པ་མཐུ། མེ་...གཉད་འབ་...ནི། བརྗོད་པར་འབྱུང་བ་ཀ་ཡི་ན་པར།

རྣམ་འགྲེད་འགྲེལ་ལས་བཤད་ཅིང་མི་འོས་པའི་དོན་ཡིན། | གཞུའ། ལྕུ་རྡེང་། | གཞུའ་དཀར།

གཞུའི་ནག། | གཞུའི་ཚེ། | གཞུའི་དཀར་པ་རྒྱུད་…ནི། | གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས་…

འཁར་བ་དར། | ར་ཀན་གཞུའི་དཀར་ལ་ཞེའོ།། | དེ་ལ་འཆིང་བྱེད་ལྕགས་པ་རྒྱུད་ཅེར།། | ཞི་ཡམ།

གཞུའམ་…ནི་བདེན་པ། | གཞུའི་མ་…འམ་བཞུའི་མ་ནི་ང་སློག་གམ་རྣམ་དག། | གཞུའི་རིངས།

གཞུར་རྒྱུགས། | གཞུར་རྒྱུགས་འཛུག། | གཞུར་ཡིག། …དཔྱུ་མེད།

བཞལ་ཀོས་པ…ནི་ཞེན་གསལ་པ་སྔོ་སྐྱེན་གོས་པ། | གཞུས་མ། | གཞུལ།

གཞིག། | གཞིད། | གཞིད་ཆོས། | གཞིན་རྗེ་…ཤེས་སུམ་ཀྱས། | སྐྱེའི་…གཞིན་རྗེ་…ནི། ལས་ཀྱི་

གཤིན་རྗེ་དང་། ནང་གི། གཤིན་རྗེ་...ནི། དུག་གསུམ་དང་། གསང་བའི་...གཤིན་རྗེ་...

ནེ་ཙེ་ར་གྲོལ་ལྡེ་ཀྱི་ནང་གསང་བའི་གཤིན་རྗེ་མ་ལུས་པར་འདུལ་བའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུས་རྒྱུན་དུ་མཛད་པས་ན་...

ཡམ། ཀམ། ཏ། གཤིན་རྗེའི་གཤེད། མཆོག་གྲུབ། ཨ་མི། ཡ་མཱནྟ་ཀ།...

གཤིན་རྗེ་གཤེད་... ནི་འཇིགས་བྱེད། ཆ། གཤིན་རྗེ་འཁོར་ལོ་...ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་...

གཤིན་རྗེའི་སྒོ་ནས་འཁོར་ལོའི་ལས་སྦྱོར་དུ་ཡོད་པ་ལ་བཤད། གཤིན་གྱི་ནགས་...དུར་ཁྲོད།

གཤིན་རྗེ་...ལྕེ། གཤིན་རྗེའི་ཞོན་པ་...མ་ཧེ། གཤིན་རྗེའི་ཀྲུ་ལི་རྡྷ...ཉི་མའི

རྒྱང་མ། གཤིན་རྗེའི་བ་དན་...སྨིན་པ། གཤིན་རྗེའི་སྲིང་མོ་...རྒྱ་བསྐུ། གཤིན་རྗེའི་མི།

གཞིན་…སྒྱུད། …སྒྲིད། གཞིན་རྗེ་…ཤིན་ཏུ་ཆེ་བདག། གཞིན་འདྲེ།

གཞིན་འདྲེ་ལུགས། གཞིན་སྟོན། གཞིན་པ་ འཁོད་པ། སྐྱ་བྲིས་རྡོ་རྗེ་…སྒྲ་…

སྒྲིན་ས།

གཞིན། སྨུད། མཉེས་…གཞིན་པ། གཞིན་པོ། གཞིན་ས།

གཞིན་ཚིལ། གཞིབ་པ། རང་བ་གཞིས་…གཞིབ་ས། གཞི། …བསྒྲུར། གཞེར་བྱེ་མ

གཞིབས་ཀུང་། གཞིབས་ཏེ་བཀོད་པའོ།། གཞིམ་པ། གཞིམས་པ་བཟང་། ཞིམ་མེད། གཞིས།

དུ་རྡི། གཞིས་རྩེ། དུ་ཛ་ཕྲ་གྲི། གཞིས་སྡེ། གཞིས་སྡེ་བྱེད། གཞིས་མ། གཞིས་རྒྱབ།

གཞིས་མཐུན་སྣམ་པའི་རོལ་མོ། གཞིས་པ་བཟང་། …དུང་པོ། རྡི། …གཞིས་ལུགས། …ངོ་བོ། གཞིས་ཀ…

ཆོས་ཉིད། སེམས་ཀྱི་... གཤིས་... ཏེ་གནས་ལུགས། གདོད་ཀྱི་... གཤིས་སུ་... སྟེ

གདོད་ཀྱི་གནས་སུ་... འཇེབས་པར་... ཏེ་གདོད་ལ་ཡོག་པར་... གཞིར། ཞེས་པའི་འཇེབས

བཞི་ལུས་ཀྱི་གདོད་ཆེ་སར་ཤིན་ཏུ་གནོད་ཚབས་ཆེ་བར་ཡོག་པའི་དོན། གཤིས་... ཏེ་ལུགས།

གཤུབ། ཁཟས་... གཤུགས་སོ། ཟིཡཤི། གཤུང་བ་... ཉེ་རོས་ཀྱིས་...

སྐྱོན་བརྗོད་པའམ་ཤུབ་ཕུས་སྐྱོད་པའམ་འཁང་བ་དང་དམའ་འཕེབས་པའོ།། གཤུང་བ། ཤུ་ཤུར་སྐྱོད་པ།

གཤུམ་པ། ༥ གཤེ། གཤེ་བར་བྱེད། མཚོན་དུ་... གཤེ། གཤེ་... ཞེས་འཇིགས་པ་སྐྱོན།

གཤེ། གཤེ་བ། གཤེ། རྨས། གཤེ་བ། འཚོགས་པ། གཤེ་བ་... ཉེ་སྐྱོབ་སྟེ...

ཞེ་སྡང་གིས་ཚིག་རྩུབ་སྨྲས་པ་ལྟ་བུའོ།། | གཞི་བ་དང་སྐྱོབ་དང་བརྒྱུད་བཀག ...... གསུམ་ནི། | མཚོ་རྡིག་ལས།

གཞི་བ་ནི་ཁྲིམ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྡོན་གྱིས་སྐྱོད་པ་སྟེ། | འཚོབ་སོགས་ལྟ་བུ་ཉམས་པའི་སྟོ་ནས་གཞི་བའོ།།

སྐྱོ་བ་ནི་ཕ་རུ་ཕྱུང་བའི་སྐྱོན་གྱིས་སྐྱོད་པ། | བརྒྱུད་བཀག་ནི་བརྒྱུ་ཐབས། | སྐབས་འགར།

འཇིགས་སྐུག་སྐྱེད་པའི་བསྡིགས་པའི་ཚིག་ལ་བྲས་ན་འགྲིག་གོ། | གཞི་བ་ ... ནི། | སྐྱོན་མེད་པ་ལ་བསྐུར་

བ་འཇེ་ཐབས་པ། | གཞི་བ། | གཞི་བར་བྱེད། | གཞི་བར་བྱེད་པ། | གཞི་བ་རུང་བ ...

གཞི་རོགས་བྱེད། | གཞི་ཞོར་སྐྱོ་བར་བྱེད། | གཞི་འོ། | གཞི་རེས། | གཞི་སེམས་འཆང་བ།

གཞི་སྐུར། | ༡ གཞིས། | གཞིས་ཀར་ཆ། | གཞིགས་པ ... གཏུ ... གཞུ ... པདག | གཞིགས ...

ཤུལ་ཟེ། | གཞིགས་ཤུལ་རྗེས་ནས་སྦྱིན་དྲངས་པ། | གཞིདམ། | བརྟུག་དག | གཞིད…

བཔས། | གཞིད་བྱེད། | གཞིད་དུ་བསྒོས། | སྐུ… གཞིན། | གཞིན་ཆོས།

གཞིནམ། | གཞིན་རབས། | ཉི་ཅི། | གཞེར། | ལྗོ། | ཅ། | གཞེར།

པངས། | སྦངས། | གཞེར། | ཉན་གྱི… གཞེར་བ། | གཞེར་བྱེད… རྒྱུ། | གཞེར་བ།

གཞེར་བ་ཡིན་པ། | གཞེར་རྩི། | གདང་རག་འདི་ལྟར་འཚམ་པ་དགོས་ཞེས་ངག་གིས…

གཞེར་ཞིང་ལྷང་དགོས། | གཞེར་ཚོག | གཞེར་འཛིན… རི། | གཞེར་གིང… ནི།

ཞིང་དམར་པོའམ་དམར་སྐྱ་བོ་མ་ལྷག་པའི་དབྱེམས་འདུ་ཞེང་། | མི་དོག་མཐུག་པ་རིལ་ཞིག་ལ་བཤད། | གཞེར་ས། | གཞིས་

འཇུག་ས། | གཉེས་པ་ལྡན། | གཉེས་པ་འདྲ་མ། | གཉེས་པ་འགྱུ། | གཉེས་པ་བཟང་།

གཉེས་པ། | ཚུ... གཉེར་པ | ཕྱུ་ཊཱར། | གཉེར། | གཉེར་བ་ཡག

གཉེར་བ་བཅུད་པ། | གཉེར་བ་རྐྱང་། | གཉེར་བ་བསྐྱུམས་པ་དུས་འཕྱུར། | གཉེར་མ

བསྐྱུམས་པ་འཕྱུར་མགྲོགས་བྱེད། | གཉེར་མ་སྣུམ | གཉེར་མ་སྐྲ། | གཉེར་མ་ཅན།

འཛོག་པར་བྱེད་པ .... ཞེས་པའི་འཇོག་པ་ནི། | མཚོན་གྱིས་གཉེར་མར་བྱེད་པའི་དོན། | གཉེར་མ ..... གཉེར་སྒྲིབ།

གཉེར་མ་ལྡང་། | ཉེ་བ། | ནས ... གཉེར་མ། | གཉེར་མ་སྐྱང་། | འགྱུར་སྤྲོས།

ཉེ་སྐྱོ། ... གཉེར ... ཉེ་འཁོར་སྒྲུབ་ཕྱུ་དམར་པའི་མིང་། | གཉེར། | གཉེར་བ་གྲུ ... ཕུ་རུང་ཏག | སྔོ་རུ།

གཞོང་གཞོང་། གཞོང་.... ནི་ཧོ་ཐོས་ལྷུ་བུ་ས་དམའ་བའི་མིང་། སྦྲང་། ས་འཇོར།

གཞོང་འཐེན། གཞོང་འཐེན་འཇུག། གཞོང་འཐོན་གྲོགས་བྱེད། གཞོང་འཐེན..

རེས་བྱེད། གཞོངས་བུ་ས། གཞོང་མགོ། [illegible]

གཞོབ་པ། ...ཞོབ་པ། གཞོབས་སུ་འགོག་པའི་ཆེས། གཞོམ་པ། གཞོམ་ར་བྱེད། ཁྲུས་པས།

སྐྱ་གོན། གཞོམ་ར་ཞེང་། གཞོར་མཁན། ཕྱེས... གཞོར.... དོལ་བ། གཞོར... སྐྱོད།

ཡ་ཅིག་གིས་སྡོད་པ་ཆད་གིས་གང་བའི་མིང་ཏེར། གཞོར་འགག། གཞོར།

གཞོར་གཏེབ། ལ་གཏེབ། གཞོར་སྣོ། གཞོར་འདེབས་ཆེན་ཆེ། གཡག་ཀོད

གཉོར་དུས་རྟ་ཚད་པ། རྒྱ་པས་.....གཉོར་ནས། འཕྲང་ལ་.....གཉོར། .....བྱེད་པ།

ཡུར་མའི་...གཉོར་.....སྒྲིན། པ་སྡུར་ གཉོར་བ་...ནི། རྒྱུག་པ། གཟིངས་པ་ལ་འདང་...

འཇུག འགྲོ་བ་དོན་གནས་ལ་ལས། དོག་ཏུ་ཚོག་མི་རྒྱུ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་སྒྲ་མི་གཉོར་བ། ཞེས་པ་

ལྷ་གཉོར། གཉོར་ལམ། གཉོལ། གཉོལ་ལེམ། གཉོལ་ལྕུག

གཉོལ་མདའ། ཐོང་གྲུག། ཐོང་.....གཉོལ གཉོལ་པོ། ལོལ་པོ།

པོང་ལྕུག། སྟང་བཟོ་སྤྱད། གཉོལ་སྤྱད། ནི་ཤོག་ རྟ་རྒྱུ་.....གཉོལ་མདའ་

འཇིག། གཉོམས་པ། ནི་འགྲོ་བ་ གཉོས། འཕགས།...ནི།།ཤ་ཟེག་ས། ཕྱེ་གས། སྦྲིད། སེ་གྲི་སྒྲ།

གསེལ། བསེད། བརྒྱགས་ཀྱི། བརྒྱགས་པ་དེ་གྲན་ གི། ཚོད་སྔོམ་དག་པོ་ས་རང་ཉིད་ཉེས་ཅན་དུ་སྔོན་པའོ། ཡིག་

བརྒྱ་དཀར་དམར་འཁྲིལ་བ་ཀུལ་བརླས་བསྒོམ་ལམ་ངན་པ་འཆིང་དུ་བསྒོམ་པའི་སྒོ་ནས། རང་གི་ཁུལ་རག་ཡོད་གསུམ་'''

ཀྱི་ད་མི་ཚོགས་ཉམས་ལས་ཆགས་སྨས་ཀླ་ཚ་དང་། དེའི་ཉེས་པ། ཆོས་བསྒྲུང་ནམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཕོག་པའི་

གྲིབ་ད་དམི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་གྲུང་ནས་ཞར་ཡ་ཡ་མ་མཉེས་པ་དང་འཁྲུག་ལོག་ཐམས་ཅད་དག་སྣེ་མཉེས''

པར་ཐལ་མ་པ་ཉེ་ཀ་ནར་དུ་ཚེ། མཆང་ངག་འདི་ལྷན་པར་བཀགས་པའི་ཚིག་འཛིན། ཟ་.....བཀྲང།

བཀྲང་ཞེར་མི་བདར་སྐྱེས་ལ་སྐུ་བཙན་ལ་བྲུད་....ཇོ་ལ་ཡང་ལ་གཉིད་འོག་པའི་བཀྲང་ཞེར་ཀྱི་བརྡར་

པར་གྲིབ་ས་སྐུ་ཁང་པའི་དབྱེར་ལྷར་བཙན་ལ་ཕྲུད། བཀྲང་བ་སྲིད་........

བཀྲིས་ ཞུམ་བུ། བཤད་པ་ཀྲ... གྲོ་བ་ཤད། བཤད་པ་བསྟུས། ...སྨྲ་བ། བཤད་པ་གཙོ་ ...ཤེར་ སྒྲུབ།

བཤད་པ་གཙོ་བསྡེབ། བཤད་པ་འདུ། བཤད་དེ་ཆ།...ལེགས་ལྡེབ་དམ་པ། བཤད་པ་ལ། སྤྱིལ་དམ...

བཤད། སྐྲ་ཁ། སྐྲ་ཅུ། སྐྲ་ཆ། བཤད་པ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ། བཤད་པ་ལུང་...ཀྱི། ཚིག་སྐྲ་དག

གསལ་བ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱུད་པ་ཞིང་། དོན་མཚོན་པར་བཤད་པའི་སྒོ་བ་དེ་ལ། ཀྱི་བ་གྱི་མང་ཚིག་དོན

རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་ཤེར། ཐོ་ཁུ...བཤད་གྲོས། བཤད་པ་ཚོ་ཞིང་ནས། བཤད་བརྡ་བས།

བཤད་སྒྲུབ་ས། བཤད་མ་ཐག་པ། བཤད་ཡམ། བཤད་ཡམས་སྐྱུ། བཤད་ཡམས་ལ་སྐྱུ་སོང་བ།

བཤད་པ་ཤེལ། ཚིག་གནད། ཚིག་བཤད། ཚིག་ལ་ཞེ་བ། ཚིག་གཞི། བཤད་...ནས

དོན་གོ་བ་ཅེ་དཔའི་...ལུང་། བཀའ་མ་...བརྡུག །བཀའ་པའི་ཁྲིག་...མེ། དགུར་ཀློག་ཀྱི་མ་ལོག་...

བཀའ་པའི་ལག་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ལྡན་པའི་ཁྲིག །བཀའ་དཔར་...མེ་གནན་པ་ར་སེམས་ཅན་བསད་པའི་ཁྲིག

ཁྲིག་གི་དམར་རོ། །བཀའ་ཁྲང་། བཀའ་བཙན་བཟུང་། བཀའ་མ། བཀའ་མ་དཔོན། བཀའ་མ་བུ།

བཀའ་མ་དར་བ། བཀའ་མ་ཞི་དེ། བཀའ་མ་ལ་ཡ། བཀའ་མ་སྐྱོད་པ། བཀར་དཀར། བཀར་བ

ཇོ་ དང་...བཀར་འཁོ། ...ཀྲིག་ ཏ་ཞུ། བགོ བཀར་འབ། ཟེག །བཀར་མ་ར་སྐྱེ་

པ་...མི། ཤོ་ཞིག་ཀ་མ་ཚ་ལོ་མ་སྐྱེ་ལ་ལ། བཀར་མ་...མི་ཡལ་བ་དག་པ་དང་ བདེ་ན་པའི་

དོན། ཁྲི་འདེང་། བཀར། བཀར་བསྒྲུས། ཀྲས་འབྲུག། བཀྲུང་། འཛིན་...

འགར། ... འགར་སྒོམ་པ། ཆུ་རི ... འགར་སྒྲ། འགར་ཁྲབ། འགར་

མོ་ཧྲུག་ འགར། འགར་བྱེད། འགར་དུ་འཇུག་པ། འགར། ཐོ་དྲུགས།

འགར་བ། བྲི་ཡིས ... འགར་བ། ... སྨྲེ་ད། འགར་མ། འགར་མ འགར་ཡི་ ... ཡི

གོ་དབྱུ་མེད། ཁྱུང་ཡ་ ... འགར། ཕྲོད། འགར་ལམ། འགར་རྒྱ། འགལ།

འགལ་འབྲེད་ཀྱང་། འཁོར་བའི ... འགལ་ཟབ། འགལ་ཟླ་ཐབས། འགལ་

དུ་བྱེད་པ། མི་ཕར་དུང་ཕྱིར་དུ་བྱེད་པ། ཆར་པ། ... འགལ་ནས་འཁྲིས་པ་ ཆེ་

ཞ་བའི་བཟང་རྟེ་སྤྲེ་འགྲིམ་ཐུམ་པ་ཀི་དུང་ཞལ་འགྲོ། འགལ་བ་ ... མི་དུལ་པ།

ཀ་ངལ། ... བགྲལ་བ། ཚུལ་ ... བགྲལ་ པྲཛྙཱ། ས་རྣམས་རྒྱལ་ ... བགྲལ་བ། བགྲིལ་

བར་བྱེད། བགྲལ་སྨན། བགྲལ་སྨན་ཐོག་ཅན་ ... ངང་གཱ་པྲ་ཧྲི་དེ། བཀྲལ་བ་ ... ཞེས་པད་

པ། བགྲས་པ་འགོག་པ། བགྲིགས། ཆ་བྱིང། བགྲིག་འཇུག །བགྲིག་འདྲེ། བགྲིག་པ། བགྲིག་པ་

དཔྱིགས་པ། བགྲིགས། བགྲིབ། བགྲིབས་པ། བགྲིབས་པ་ ... སྒྲིག་ཡོགས་

པ། བགྲུ། ལྷུག་པ་ལྗུས། ... བགྲུ། ཡེ་ཤེ ... བགྲུ་བ།

བགྲུ་འཇུག །བཙགས་སྤྲུས་ ... བགྲུ། བགྲུ་བ། བགྲུ་བར་བྱེད།

བཀྲུ་ཕར་བྱེད། བགྲུ་བྲུ་ཏི་གྲིག་ལ་ཁམས། བགྲུ་བྲུ་ཏི་པགས་ལ་པ། བཀྲུག ...

པ་…མི་བསླུ་རབ་འདམ་སྐྱོང་མོ་བསླུ་ངས་པ། གསུང་བ་ མི་དམ་འདྲ་བབ་ཡམ་ཁང་པ་སོགས

[illegible]

ཡ་འདུག །བསྒྲུང་ཞིང་མགོ་འཚམས་ལ་ཡ། བསྒྲུང། ཡུ་རུད། བསྒྲུང་རྗེ། བསྒྲུང་པ།

[illegible]

བསྒྲུང་མོ། ཁྲས་སྲུལ་ལ་…བསྒྲུང་རྗེ་རབ་ཕྱིན་པ་…མི་བདུད་པ་འདམ་བརྟན་པའི་ཤེར་སོ་པབས་སྒྲུལ་ཉིད

[illegible]

ཐྲ་བ་མི་སྨྲུལ་ཙོ་པ་པོ་ཡོ་པབ། བསྒྲུང་ཅིང་། བསྒྲུང་དེ་སོ་པོ། བསྒྲུན་གདན། བསྒྲུབ།

[illegible]

བསྐྲུམ་ ཧུང་ད། གྲུ་ཀྲུ། བསྐྲུམ་སོ། ཁྲིག་ཏེར། ཁྲི་རྒྱུད། ཙིར་དྲི། བསྒྲུར་བསྒྲུར།

[illegible]

བསྒྲུར་སྐྲ། བསྒྲུར་སྐྲ། ཀོ་གསར་…བསྒྲུར་བ་ མི་ཞུགས་ཏུ་ལ་ནུབ་ཀུ་རིན་པ།

[illegible]

བསྒྲུར་སྒྲུ་ཆེངས། བསྒྲུར་མ། སྐ་རགས།…བསྒྲུར་མ། མོ་ར་

[illegible]

བརྒྱུར་བ། པ་རི་སྲི་ཏྲ། བརྒྱུར་མི་ཟེར། བརྒྱུར་རྒྱུག །བརྒྱལ་...གྱི། རྒྱལ་ཕྲན་ཕྱུག་པོ།

བརྒྱལ་ཐོ་ལམ། བརྒྱལ་བརྒྱགས། བརྒྱལ་རྒྱུས། བརྒྱལ་བྲལ་དེ་པོ། བརྒྱལ་...

དྲི་...དྲི་ཁ་...སྒྲི་དྲི། བརྒྱལ་དུ་བསྒྱུར་བ་...ནི་ཆུ་བ་དུ་ཟོམ་དུ་བཙུག་པ། བརྒྱལ་ཚགས། བརྒྱལ་

ཀྱི ཕྲེ་ནག །བརྒྱལ་ཁོལ། བརྒྱལ་ལམ་འགར་...ཡུ་རྣ། སྤྲ་དོང་། བརྒྱལ་

ཡམ་ཟུགས། བརྒྱལ་ཤ་...ནི་སྨོལ་ཏང་བ་ཀྱིས་སྟེ་ཆལ་བ་ཡིས་ཀྱི་བརྒྱལ་དང་ནང་བརྒྱལ་...

ཡིར །བརྒྱལ་ཤ་...ནི་རྡ་ཆུ་བ་བོང་དྲེ་ལྷོ་སོག་ས་ཀྱིས། །བརྒྱལ་ཤ་ནག་པོ། ཅང་བརྒྱལ།

བརྒྱལ་...ནི་ཀོག་པ། སྨྲགས་...བརྒྱལ་...རྒྱ་མཚོར།

བསྒྲུབ་སྐྲམ། བསྒྲུབ་ཤིང་། བསྒྲུབ་རིམ་བྱེད། བསྒྲུབ་འདུག། འཇིབ།

བསྒྲུབ་བཅུག །ཕགས་པ་... བསྒྲུབ་པ། བསྒྲུབ་འདེབས། བསྒྲུབ་སྤྲུལ། ངོ་བསྒྲུབ།

ངོ་...བསྒྲུབ། གབ་...བསྒྲུབ། བསྒྲུབ་འབེབས། བསྒྲུབ་འབེབས་འདུག།བསྐོར་... མཁའ་ཕྱུར།

གདུགས། བསྐོར་མཁའ་བྱེད། བསྐོར་... མེ་དྲུ། བསྐོར་གཉེན། ...མེ་ལོང་དག། མཇིང་...བསྐོར་

...མེ་དྲུར་ སྤྲུལ་... སྤྱོད། དགེ་... བསྐོར་... ཀུན་མེ་དྲུ། ཀུན་མེ་དྲུ། བསྐོར་ངོ། བསྐོར་

ངོ་ལྡན། བསྐོར་ངོར་བྱས་སོ། །བསྐོར་ཡོ་གདམ་... མེ་མཛད་འབའ་གདམ་མམ་ཤ་ཚོ་བའི་...

གདམ་ བསྐོར་... མེ་འཛིགས། བསྐོར་བ་སྲེས། བསྐོར་བར་བྱེད་པ། བསྐོར་མས། གསེང་...

བཞོན་པ་གཞུག། [illegible] | བཞོན་ས། [illegible] | གཞོམ། [illegible] | བཞོར་མཁན། [illegible] | བཞོར་... སྡོད་ཀྱི་ཡིད། [illegible]

ཁ་ཅིག་གིས་བཞོད་པ་ཆད་གིས་གང་བའི་ཡིད་དུ་འཆད། [illegible] | བཞོར་བ། [illegible] | བཞོལ། [illegible]

བཞོལ་...མདའ། [illegible] | བཞོལ་བཀོས་...དེ་གཞོང་མོར་བཀོས་པ། [illegible] | བཞོ་ ... མི་ཟུན། [illegible]

མདངས་...བཞོལ་ ཉུས་...བཀོས། [illegible] | བཞོལ་བཀོས་...དེ་ཞྭང་གཞོལ་གྱིས་སྒྲས་པ་དང་། [illegible]

འདུབ། [illegible] | བཞོལ་འཛོལ་བ། [illegible] | བཞོལ་ [illegible] | ཆིབས་ལས་...བཞོལ་དེ། [illegible]

བཞོལ་ཐབས་བྱེད། [illegible] | སྦྱི། | འཕྱོལ། [illegible] | འཆུལ།

བཞོལ་ཐབ་ཐམ་མི་ཐབ། [illegible] | བཞོལ་མི་ཐབ་པར་ཞེས་ན། [illegible] | བཞོལ་རེམ... [illegible]

ཕྱེད་ཚ། | བཤོལ་ཕྱེད་པ། | བཤོལ་འདེབས་… དེ་ཕྱི་བཤོལ་ཕྱེད་པ། | ཕྱི་… ཤེད

བཤོལ་ དགུ། | བཤོལ་བ། | བཤོལ་ནས་སྡོད། | བཤོལ་ཟླ།

ཉི་ཟླ། | བཤོས་ ཞལ་ཟས། | བཤོས་རྫས། | བཤོས་པ… ཉི་འཁྲིག་པ། | བཤོས་བུ།

བཤོས་ཞིང་ལས། | ལྷ་… བཤོས། | ། ཤ་ལ་ཟ་བ་ལ་ནི་ཆགས་པར་དང་བ་སགས

བས་ཟ … ཟ་ ཤ་ཟན་གཅན་ཟན་འདྲ་བར་མ་གནས་པར། | ། ཤ་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཞན་ལ་ཆགས་འདུག་ཐབས་ལ།།

ཤ་ཁགས་སམ་ས་དང་རང་ཡང་འཐབ་པར་བྱ། ། །།

༡༡༡༡། །ན་མོ་པྲ་ཛྙཱ་པཱ་ར་མི་ཏཱ་ཡ།།

ས

ས་ཀུན་དགའ་ ... གསེར་གྱི་འཁོར་བསྒྱུར།

སོ་མཚན་ ... ས་གྲིག་ ... ཧོ་རི།

ས་བགྲོན་པོ།

ས་སྐྱོང་ ... ཉི་རྒྱལ་པོ།

རིང་རྒྱལ་པོ།

དཔོན་པོ།

ས་སྐྱབ།

ས་སྐྱབ་འདི་བརྒྱུད་པའི་ཞྭམ་ ... ནི།

ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོ།

སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྩེ་མོ།

རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།

ས་སྐྱ་པཎྜིཏ།

འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་སོགས།

ས་སྐྱེས་ ... ལྗོན་ཤིང་།

ས་སྐྱེས་ལན་ཚྭ་ ... རྒྱ་ཚ།

ས་སྐྱོབ་ ... རི།

ས་སྐྱོར་ ... བཏྲ།

ས་ཁང་ ... བསེལ་ཧྲ

ས་ཁྱུང་།

ས་མཁར།

ས་མཁྲེགས་ ... རྡོ།

ས་འཁྱུག

ས་འཁྱུབ་ ... ནི།

ལག་ཤུན་པ་

བའམ་བྱུར་བ་དང་མེ་ལྕེ་ཆེན་པ་འདི་ལ་རྗོག་ཆེན་པ་ཡང་ཟེར། ས་འབྲུ་བའི་རྣམ་བཤད་པ་དང་།

ས་མཁན། ས་བོ་ པ་སྲུང་ ...... ས་ག ...... ཤོག་ཁ། ས་ག་སྐྱེས་པ ......

...... སྨིན་དྲུག་སྣེ། སྐར་མ་ས་ག་དང་ཟླ་བ་ཕྲད་ཅིག་པའི་དུས་སུ་སྐྱེས་པས་མིང་།། ས་ག་སྐྱེས་པས ...... ཟླ་བ།

དགེ་བསྙེན་མ ...... ས་ག་མ། ས་ག་སྐྱེས་ཟླ ...... སྨིན་པའི་ཁྱིམ། ས་ག་ཟླ་བ ......

...... ར་ཟླ་བ་ཞེས། གླང་གི་ཁྱིམ། ས་གོས ...... གི་སྤྱང་། ས་རྒྱ ...... ལེ་ཁྲ།

ས་དགར ...... ཀུ་མུད། ས་དཀྱུས་མཚན། ས་དམ། ས་དཔྱོད་ཀྱི་རིམ་པ། ས་སྦལ། ས་སྒྲུང་།

ས་ཁང་འཕྱང་། ས་སྒོ ...... ས་ཆོས་པ་འཁྲུལ་པའོ།། ས་སྒོང་པོ། ས་སྒྲིབ ...... ནེ་སྟུན་པ། ས་སྒྲོ ...... ཉི་མ་ཉེ། ས་སྐོར།

ས་ཀུན་ཏོ། ས་ཏིཥྱ། ས་རྫོ་སྦྱོར། ས་བཅད། ས་... མཚམས་ ... བཅད་མ།

ས་བཅད། ས་བཅུ་...ནི། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ། ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ། ས་གསུམ་པ་

འོད་བྱེད་པ། ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། ས་ལྔ་པ་ཤིན་ཏུ་སྦྱང་དཀའ། ས་དྲུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ།

ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ། ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས། ས་བཅུ་པ་

ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན... ས་བཅུ་......ཡིན་ནེ་ས་བོན་པའི་ཡིན་''

དབང་བསྐུར་བའི་རྗེས་སུ་འགྱུར་ཞེས། ས་དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་ཡིན་པས་ན་ས་ཞེས་བྱ།

ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་མི་དོན་ཆེན་པོ་སྟོན་འདེབས་པ་མ་ཡིན་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་བཞིན་

ཕ་དང་པ། ཀུ་ཤ་ཀྱི་བ་དང་ཆོ་ག་ཞེ་ས་ལེམས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་པོ་ཉི་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་ལ་གཞིགས་ནས་དགའ་བ་བསྐྱབས་པོ།

ཚེ་སྐྱེ་བ་འོ། །ལ་ག་ཉི་ལ་པ་ཀི་ཀྲུ་ལ་ཁྲིམས་པ་འཆལ་བ་འི་ལྷ་པ་བ་སྒྲུ་མོ་ཡ་མ་ཚེ་དགེ་སྐྱོར་ཁྱུར་ནས་ཉི་ཀྲི་ཧཱུ་མ་ཆེ་པུ།

ས་ག་སུམ་པ་ཀེ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདས་པ་འི་དེ་དོ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས

སུ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་པ་བཅོམ་པ་འི་གནས་སུ་ཞི་བ་པ་ས་ཞ་ཆོད་ཆེ་ནུ། ས་གསུམ་པ་ཉན་ལུས་སྒྲོག་ལ

ཡི་ལྷ་བ་རང་དང་ཉི་དེ་ཀྲུ་ལྷུང་གི་ཆོས་འཚོལ་བ་ལ་འབ་པ་ཅིར་གདུལ་བྱ་ག་ཞན་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བས

ཚེས་པ་འཕེལ་བ་འི་རྒྱུ་མཚམས་ཀྱིས་འདོད་ཆེར་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་འོ།། ས་བཞི་པ་ནི་ཀུ་ཤུ་ཀྱི་སྒྲོན་དང་མཐུན་པ་འི་ཆོས

བཞུམ་པ་འི་སྒོམ་ལ་དང་གི་རྫོས་སྣལ་ཀྱི་ཉི་མ་འོང་ལ་པ་འི་ སྤྲིན་དང་བྲལ་ སྤྲིན་གཉིས་ལ

འགྲེལ་པར་ཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལོ་ལྷུར་འཕྲོ་བ་ཅན། ས་ལྔ་པ་ཕྱི་ནང་བརྩོལ་དང་པར་གྲངས་

རྒྱུས་ཀྱི་ས་ལམ་འདས་པའི་འབྲས་གསལ་ཞི་འོ་བདེན་པ་བཞི་ལ་སྒོམ་ཞིང་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་

གཉིས་པ་ཀ་ལ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་གསལ་རབ་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཤེས་བ་སྤྱོད་ཞིང་སྒོམ་པ་ཕྱི་ནང་དཀའ་བ་ཅན།

ས་དེ་བོ་མ་པར་དཀའ་བས་ན་རྣམ་བཤད་སྦྱང་བར་དཀའ་བ་ལ་ཀྱི། །སྦྱང་དཀའ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡོད་

དེ་ནི་ སེམས་ཅན་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་ཚོ་གདུལ་གྱི་ཡོན་སྐྱབས་ལ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་དེ་ལ་བློ་ལྡན་བྱས་

རྒྱབ་སེལ་ནས་དམིགས་པ་བཞི་པ་མཁའ་ཆད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། ལྔ་པ་འདི་དེ་སྦྱོང་རྒྱུ་ས་པའི་རྒྱ་མཚོ་གྱིས

ཏེ་ལྷུར་བརྗོད་པ་ཡི་ཕྱིར། སྔོན་གྱི་ ཡ་རྒྱ་མ་ལེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ''''

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་དང་རྒྱུ་དབང་པས། འདུས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ལ་ཡི་གནས་ཀྱིས། མཚན་མ་

མེད་པ་ལ་དང་པོ་ནི་དང་བཞིས་འཇུག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལམ་འདུ་བཞིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཞི་བས་ལས་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་

ཞེས་བྱ། ས་བདུན་པ། ... བུད་ཀ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་མཚོ་ལ་མེད་པ་ལ་བགྲོད་པ་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པ་ནི་ཡབ་ལ་དང་

ཏེ་ཞེས། ཐབས་དང་བའི་ས་ལ་ལས་རིང་དུ་ཕྱིན་པས་ན་འདི་ནི་རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལམ་ཡུན་རིང་དུ་བསྒོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་

མཚན་བཅས་རྩོལ་བཅས་ཀྱི་ལམ་ལས་འདས་ནས་བགྲོད་པ་དང་། བགྲོད་པ་གཅིག་པ་ནི་ལམ་གཉིས་འདྲེན་པ་ནི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་

རེ་ཞིག་བརྗོད་པ་ནི་སྒྲེ། ས་བརྒྱད་པ། ... ལ་ཏི་ལི་ཡི་མཚམས་ནི་ཀུ་ཞེས་དང་མཚན་མ་མེད་པར་ལྷུན་གྱིས་འདྲེན་...

གཉིས་ ཀྱིས་བསྒྱུར་བར་མི་ནུས་པས་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ། ས་དགུ་པ། ... སྐུ

ཧཱུ་མ་ཏི་ས་དགུ་པ་ལ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བརྙེས་པས་ན་བློ་གྲོས་ས་གཞན་ལས་འཕགས་པ་དང་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་

ཞེས་བྱ། ས་བཅུ་པ། ... དྷརྨ་མེ་གྷ་ནི་གཟུངས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀུན་ལ་ཡང་སྤྲིན་དང་འདྲ་བས་ཁྱབ་ཅིང་གྲོས་

པའི་ཆོས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་ལ་སྤྲིན་བཞིན་དུ་ཁྱབ་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་ཞེས་བ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ཆར་སྤྲིན་

འཁྲིགས་ཏེ་ཆར་ཕབ་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལོ་ཏོག་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལྟར། བྱང་སེམས་ས་ས་བཅུ་པའི་ཤེས་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་དང་

འདྲ་བ་ལ་གཟུངས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་འཁྲིགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཕབ་སྟེ། གདུལ་བྱའི་

རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་བའི་ལོ་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པས་ནའོ།། ལམ་ཆེན་ལྷག་རྒྱལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། ས་དང་པོར་སྦྱིན་པའི་

ཕར་ཕྱིན་ལྷག་པར་གྲོལ་བ་ནས་བཅུད་སྟེ། ས་བཅུ་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལྷག་པར་གྲོལ་བ་པའི་བར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ས་བཅུ···

ཡའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེ་... ཞེས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ར་མེ་ཀྱི་སེ་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་རིགས་ནས་'''

སྐབས་འདུ་སྟེ། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དག་འབ་སྐྱེད་པ་དང་། ཡང་ཆགས་པ་པར་བྱེད་པ་'''

དཔའ་ ཀུན་ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དང་། གཉིད་སད་པ་ལོག་དང་འདུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུས་ཉམས་'''

རྒྱང་བ་སྐྱེད་པ་དང་། ཡུལ་ལ་མཚན་དུ་ཞེན་ནས་པས་འཛུག་པར་བྱེད་པ་དང་། རོ་ཚ་ལ་བར་བྱེད་པ་དང་།

འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་བར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ལུས་བརྒྱལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ།

གནས་སྐབས་འདུ་ཤེས་བརྒྱ་པ་བ་ཡས་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ས་འདུ་ཤེ་སོ་... སྤྲ་ས་འདུ་ཤེས་ཁྱད་པར་གྱི་'''

ལ་མེད་ ས་འདུ་ཤེས་དབང་ཕྱུག །ས་འདུ་དགོ་བ། ས་ཚ།

ས་ཆ། ནི། ས་སྐྱོགས། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོ། ས་...སྐྱ་པཎ་ཆེན། ས་ཆེན

སྤྲེལ་པ། ས་མཆོག་ནི། ད་ལྟ་ཉིན་ཞེས་དེ་ལས་ལྷག་ཚེ་ནི་དཀར་པོ་...ས་གདན་ས་ན། ས་

མཆོད་ལ་...རྒྱ་མཚོ། ས་ཆོད། ས་ཆའི། ས་ཐེམ། ས་སྣམ། ས།

ས་ ས་འཛིན་ས་བྱེད། ས་འཛིམ་པ་...ཁ་ཞབ་ཆོད། ས་

ཛིན། ས་རྒྱལ། ས་རྐྱེལ་...དཀྲུ་སྐྱང་ས། ཁབ་ཀྱི

ཟློ་ལོ་ཙམ་གཟུགས་པའི་...ས་ལྡོང་ཙམ་མེད། ས་དྲ། ཛེ་བོ། ས་བྲ་བརྡེ་...ས་སྨ་

མ་རྟེ་ཛེ་མ། ས་རྟགས། ས་སྟེང་དགེ་ལ་ན་...སྟེ་ས་སྟེང་ན་སྤྱོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་ན།

མ་སྨིན་... ཉེ་བའི་འཇིག་རྟེན། | མ་སྨིན་ནད་འཛོམས་... གྲག་ཞུན། | མ་སྨིན་པས། | མ་ཐུག་ནི།

མ་ཐུག་རིང་། | མ་ཐམས་... ནི། | མ་ཡི་རྡོར། | མ་ཐམས་སུ་རྒྱུ་པ་... ནི། | མ་དོད་དུ་རྒྱུ་པ།

མ་ལུང་ན། | མ་མཐའ། | མ་འི་སྐྱེ་བར། | མ་དུ་... ཞུ་མཁན། | མ་དཀུ་ཏེ... ཝ་ལི་ཀ།

མ་དྲིས། | མ་འདུལ་མ། | མ་དུལ་ས། | མ་གཏེར་ལས་ཤེས་པ། | མ་བདར།

གསེག་མདར། | མ་བདག... རྒྱལ་པོ། | མ་འདྲེ... ནི་འབྲི་ཏུ་མ་རིག | ལྕི་ནི་ཞིང་... མ་ཉི་རྡོག... དཔྱག་བསམ...

ཞིང་། | མ་གདན། | མ་རྡོང་། | མ་ལྡན། | མ་མོས། | མ་བླ་འི་ངོར་བྲུ... ནི།

མོ་སྦྲུ་བཟླ། | མ་གཅོད་ཆེ། | ཞགས། | མ་བདག་མཚོ་རྒྱ།

མཇལ་གོས། | མགོད་རྒྱུག | མདོ་སྐྱ་ལ་བཏུད་ཅི་སྣུད་ལེན་... གྱི་ས་ལེ་གུ་རེ་སེར་པོ།

དོ་ཤེལ་བེར་ཅེར་ཞེ། | སྦྱུ་ལ་རེ། | དཔང་ལག་དང་ཅ་བ་སྐྱ། | བདུད་རྩི་སྨན་དགེ་སློང་ཉམས་དག་གམ་སྐྱེས་

ལྷ་ཀྱིན་ཡང་ཅན་ཀྱི་དེ་ཆེན་བརྒྱུད་ལེན་ཁྲུངས་ཉམས་དག་ལས་བྱུང་། | མ་མདང་།

མ་དོག | མགོ་དོན། | མ་ཉམས་པ་དགུ་དུ་གཡོ་བ... | ནོ་ཡང་མཐི་ལྷུན་དམར།

ཉུལ་མཐོན་ན་ཁར་དམར། | ཡུ་མཐོ་ན་གྲུང་དམར། | ཁྲུང་མཐོན་ན་ཡུང་དམར།

མཐའ་མཐོན་ན་དཔུལ་དམར། | དབུས་མཐོན་ན་མཐོང་དམར་པོ། | མ་རྣ་ཁ... ཤེ།

ཀུན་ཏུ་དཀྲིས་པ། | མ་པ། | མཁའ་རེ་ཕྱིར... ཤེ། | ཡོངས་དང་བཅས་པ། | མ་སྨྲེ།

ས་སྒྲོད་ ... ཁེ་ཙོ་རི། ས་སྒྲོད་རྒྱལ་པོ། ས་གཉིས་དབང་ ... ནི་ཟླ་རངས་ཀྱི་ཧོར་ཟླ་ཡོས་འཁྱུར་

བའི་རྒྱལ་པོ། ས་གཅིག་དབང་ ... ལྕགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ། ས་གསུམ་དབང་ ... དངུལ་

ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྱུར། ས་སྐྱོར། ས་ཕག ... ནི་ས་ཡ་ཀྱུ་སྐྱེ་ཀྱི་ཀ་ཙེ། མེར་མ་བསྲེགས་པ་སྐྱེ། ས་ཞུ།

ས་མ་བདང་ཝ། ས་ཡག། ས་ཡབ་ཏ་ཧྲུ་ཏབ། ས་སྤྱུག་ཁྲ་བ། ས་ལྷུང་། ས་ཕྱི་ཁྲེ་བ། ས་མོ་ཀླུང་།

ས་ཕྱུར་ ... རི ས་སྤྱོད། ས་བརླས། བཀཆགས་ཀྱི ... ས་བོན་རྣམ་པ་ལྔ ... ནི་ཕྱི་དང་ནང་དང་

མིག་སྨན་པ། །གཉིས་དང་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དང་ནི། །དམ་པའི་དོན་ཏེ་དེ་བཞིན་ཀུན། ས་བོན་རྣམ་

པ་ལྔ་ཕྱུ་འདོད། །ཕྱི་རོལ་ས་བོན་དང་ལྕུག་ཕྲ་པའི་མགོ་བྲུད་ཚིག །ཨ་ཐེ་ས་བོན་ནི་ཀུན་གཞི་...

ས་བོན་གྱི་ཚར། །མི་གསལ་བ་བཞི་ཡིས་ནི། ལུང་མ་བསྟན་པ་སྟེ་དེ་ལ་སྨོས། ལུགས་

རྫོགས་པའི་ས་བོན་ནི་ཡིད་ཀྱི་ས་བོན་དེ་ཐ་སྙད་པའི་ཞེས་པའི་ལྷུག་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་

དམ་པའི་ས་བོན་ནི་ཤིང་གི་ས་བོན་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་ཡང་དག་ཁམས་ཀྱི་མཚན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་བོན་

སྨིན་...ནི། སྨིན་པའི་ས་བོན་མང་ལ་ཉུང་ངུ་འབྲེལ་བའོ། །ས་བོན་གྱི་གྲོ་ཕྱེ་བོ། ...སེ་བ་ཟོ་སྲུང་།

གོ་དོག་ཤར།...ས་བོན་གྱི་ས་ཧ་ཆེ་...སྨུག་པོ། ས་བོན་སྤྱིན་ས་...ཁུ་བ།

ས་བོན་འབྲུ། ས་ཐིམ། ས་བོན་ཀུ་དེ་ཤ། ས་བོན་...

བཏབ་...ཨུ་བོད། ...ཨུ་ལྟ་བ། ...ཨུ་ཧྲི། ས་བོན་མཛོད་...ནི། པདྨོའི་ལྟེ་བ། ས་བོན་གསེར་

བ་སེ་... སེ་བྲང་ཆུ་ཁ་... བྱུང་བ། སྔོ་མ་སྟེ་སྲ་ཁ་མཆེད་པའི་ལྗང་དང་ག་ཞོད་སྨྱིན་གྱི་མིང་སྟེ་... སེ་འབྲུ་...

ཞེས་པ་བྱ་བ་འདོད་ཁམས་སྨ་ཀྱི་མིང་། སེ་ལྡའི་སྐྱ། སེ་གྲི།

སེ་གྲི་གཞོན་སྤྱད། སེ་འབུ་ནག་རིང་། སེ་འབུ་རུ།

སེ་འབུམ། སེ་འབུམ་བྱེད། སེ་འབྱུར། སེ་འབྱུར། སེ་འབུ་སེ་ཕ་... བེ། པ་བ་

དགོ་དགེ་སྐྱེ་བར་རྩོམ་པ་དང་སྐྱུར་མའི་ཚང་དང་ཆུ་སྒོ་ཅན་ཀུ་བུ་འདུག། སེ་ལྡའི་འབྲེ་རྟེན་... ལྗང་ནས།

སེ་དབང་། ... དཔོན་པོ། སེ་འཕར་ ... བེ་ཕོ་རོ། སེ་བོན་འཕར་བ། སེ་སྟོབས།

སེམ་བུ་འཕོད། སེ་འཐད། སེ་ཐྲུག་གི། ... ཁུ་གར། སེ་ཐྲུག་གི་ ... ཁུ་རུ། སེམ་རྡོ་ ... བེ་སེམ་རྡོ་ས། སེ་སྒྲུ། རྒྱུམ་ཀོ།

ས་མི་ཚོད། ས་མིན། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་བཏུས་......ས་མུད་ཙོ་ཡ། ས་མོས་......ཀུ་མུད། དབྱར་དུས་

ས་རྒྱ་འཁྱིལ་ཞུལ་དུ་ཆགས་པའི་རྡེ་......ས་སྨུག ས་སྨྱུག་......ཅེལ་པ་ཏི། ས་འཛིམ་པའི་རོ་ལྡན།

རྡོ་དཀར་བདུད་པ་ཞེས་གྲུང་བྱེད།། ས་མ་བསྒོད། ས་དམིགས། ས་དམར། ས་སྨྲེའི་......ཏེ་ཁ་སྦྱོར།

ས་སྨྲ་བ་......རཱི་བྷྲ། ས་རྨོའི་འབི་འབི། སྐྲ་རྨོ། ས་ཚ་ཀ་རི། ཨཱི་རི་......ས་ཚ་ཀ་རི།

ས་ལེ་དམར་ཆུང་། ས་རྫུབ་ལངས། ས་ཚ་རུབ་མུན་རུབ། ས་ཚིག ས་ཚིགས།

ས་འཚམས། ས་མཚུར་རྒྱ་ཡི་ཁ་སྒྲ་......ཏི་ལེར་མཚར་སྐར་རྒྱ་གྲང་མོ་ལ་སྦྲུལ་པས་ཁ་འགྱུར།། ས་

འཚོམ་......ཏི། ས་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་བའམ་འཚོ་བས་ན......ས་འཚོམ་......སྟེ་གྲགས་འཛིན་མ། ས་ཀ་ཚོམ་......

...གོ་སྣ། ས་འཛིན་...རི། ས་འཛིན་དཀར་པོ་...ཅི། གངས་རི། ས་འཛིན་སྐྱེས།...ད་སྤྲེད། ས་འཛིན་པ་...ནི

མེ་ཏོག་སོགས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་དགའ་ཞིང་འཛོ་སྒེག་དང་ལྡན་པ་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་

རྩེ་བའི་མི། ས་འཛིན་དབང་པོ་...རི་རབ་ལྷུན་པོ། ས་འཛིན་མ་...ནི ཆུང་མ་གཉིས་མ། ལྡེ་བ་...ས་ལྡ་

སྣ། །ས་ཞག་...ཅེ སྐམ་པའི་ས་ཞག་སྟེ་ས་སྨུག་འཛིམ་པ་སྟེ་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་ས་རྡོ།། ས་ཞག་...ནི། ས

སྨུག་སྟེ་ཚོ་སྣོ་ཅན་ལྟ་བུ་ལ་འགོག་པ་དང་འབུས་པ། ས་ཞེང་གླིང་། ས་ཞིང་ཞིབ་དཔྱོད་གླིང་། སའི་ཚོ་

...ཐར་ནུ། ས་གཞན་གནས་པ་ བསྡིགས་སྨད་དམ་སྐྱོམ་གསུ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ། ས་གཞི། ས་ཡི་སྙེ...

ཕུར་...ནི། ཁམས་དཀར་དམར་ཁ་སྦྱོར་ལ་བྱེད་པ། ས་གཞི་འཆར་...རི། ས་གཞི་དཀར་ཞིང་ཁམས་དཀར་བ།

ས་གཞི་བསྐྱར་བ། ས་གཞི་འཛིན་... ཁྱབ་འཇུག། ས་གཞིས། ས་གཞིས་དོན་ལ་ལོ་མང་བློས་པས་

བསྐུམ་པ་ཞིག། ས་གཞི་འཁོལ་པོ། ས་གཞོང་....ཤོད་ཐབས། སའི་ནོ་ཆེན་....ཐར་ཤུ། ས་ཟླ་

ཞུན་མ། ས་གཟུང་བ། ས་ཟླ་....གསེར། སའི་གོ་ལ། སའི་གོར་པོ། སའི་

ཕྲ་རྒྱུ་....སུ་ཟི། སའི་རྒྱན། སའི་ཐིག་ལེ། སའི་ཆར། སའི་སྙིང་པོ་....རྡོ་རྗེ་གདན། གསེར།

སའི་རྗེན་པོ། སའི་རྡུག་མདངས་....ཟེར་པ་ནི། ཀླུ་རྣམས་ས་འོག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་མཐོང་རེག་

ཁ་ལྡངས་ཀྱི་དུག་རྣམས་ལས་རན་བསགས་པའི་འགྲོ་བ་ལ་མདངས་ལྟར་བསྐྱུགས་པས་སྨད་ལྟར་ཟེར། སའི་གདུ་

བུ་....ཨུདུམྦལ། སའི་བདག་པོ་....རྒྱལ་པོ། སའི་མིན་....མི ས་སྨུག་གམ་ཕྱི་ལུང་ཤར་ལྷའི་བྲུ་གང་འོག

གིས། སེ་རུལ་ལམ་གྱི་མོ་ཆུ་རྩ་ཡུང་བ་གོང་བྱུན་ཕྱར་གང་སྦྱར་བའི་ཤན་ནོ།། སའི་ཕུར་བུ་…རེ། སའི་

བག་ལ་ཞ་…ནི་ སའི་ནང་དུ་ཐིམ་ཞེས་པའོ།། སའི་སྙུ་…མིག་དམར། སའི་དབྱངས། རོལ་མོ། སའི་

ཚངས་པ་…རྒྱལ་པོ། སའི་ཚེར་མ།…གཟེ་མ། སའི་རླྭ་བ་…གསེར། སའི་རྒྱལ་པོ་གསེར་

མདོག…ལྕུམ་རྩ། སའི་འོག་ཏུ་འཛུལ་བ། སའི་ལུས་ནི་སའི་བག་ལ་ཞ་འགྱུར། སའི་ཞེང་གི་ཚད།

སའི་མཆུ་ཞེང་གི་ཚད། སའི་ཤེལ།…ཟེ་ཆུ། སའི་ལྷ།…སྲམ་ཟེ། སའི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ། སའི་

ངོར་དུ་སྤྲུབ། ས་ཡ་བ་…ནི་ཤེལ་ཏ་རྡེ་ཕང་མ་སྒྲོན། ས་ཡངས། ས་ཡི་བཅུད་དག་རྣམ་པར་

འཕེལ། ས་ཡི་དངས་མ་…ནི་བྲག་ཞུན། ས་ཡི་སྨུ་…ནི་ཤུ་དག། ས་ཡི་མེ་ཏོག་…ནི་སུ་ཟེ་

སེར་པོ། ས་འོག་གི་དངོས་གྲུབ་...མི། རྒྱལ་ཚ་ཧི་ལྷ་བ་བཞིན་ས་ལ་ཞ་ཐོག་པར་ཕར་རྩུར་ཡར་མར

འགྲོ་རྒྱུལ་པར་གསུངས་པའོ།། ས་འོག་སྙོམ་ཆེན་...འཕྱི་བ། ས་འོག་བ་དུད་རྩི་...དྭ་བའི་རྩ་བ། ས་འོག

གནས་...ལྷ་མིན། ས་གཡོ་བ་...མི་ས་འཁྱུལ་བ་སྟེ། འདིའི་རྒྱ་རླུང་འཁྲུགས་པའི་རྐྱེན་དང་། ཀླུ་ཆེན

པོ་འཁྱོག་ཞིག་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་། འཁྲུགས

པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སྔ་ལྟས་སུ་ས་འཁྱུལ་འབྱུང་བར་བཤད་ཅིང་། ཕྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ཀྱི་མཐུས་གཡོ་བ

སོགས་མདོ།། ས་རུས་...ཕྱ་བཞད། ས་རྡོ།...ཤ་རྡོ། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས

པ་...མི། ཚད་པའི་ལས་འཁྱུར་བཞིན་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱེར།། ས་རྡུ། ས་རྡུ

ནོད། ལེ་རི།...སྐྱིད། ལ་རི་དྭྃ...ཟངས། ལ་རི་ཇོ་དི...བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ནོར་བུ། ལ་རིམ།

ལ་རིམ་ཁང་། ལ་རིམ་རྒྱུད། ལ་རིམ་རྩེ། སྒྲ་རིག་པའི...ལ་རིས། ལ་ར་ཤ། ལ་རུག།

ལ་རུག་པ། ལ་རུབ་ནས།...ཀེ་ལ་འོག་ནས། ལའི་རུམ། ལ་རུམ་ནས་འཐོན་མ...

ལགས...ཏེ། ལ་འོག་ནས་ཆུ་ཀླུ་ཐོན་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན། ལ་རོ། ལ་རོང་གཟར་བ།

ལ་ལྷན། ལ་ཐོག།...ཁྲད། ལ་ཞ...ཀེ་ཡེ་ལུ་དང་རབ་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཡིན་ནོ།། ལ་ཐོན།

ལ་ལ་ཀ། ལ་ལ་འགྲོ་བ། ལ་ལ་འདུད། ལ་ལ་སྤྱོད...རྒྱལ་རིགས། ལ་ལ་འབྱེ།...སློལ།

ལ་ལ་གོག། ལ་ལ་འབབ...སྤྲིན། ལ་ལས་བྱུང་བ...མིག་དམར། ལ་ལའི་ཞིང་...སྣེ

སློབས་ཀྱི་ཤིང་། སླ། ས་ཡ་ལྡན་གྱིས་ལྷུང་བ། ས་ལ་ལྷུང་བ་....ཤི་ལོ་མ་བྱུང་བ། ས་ལག་

གནམ་ས་གཞིས་ཀ་མི་སེར་དབང་རིགས་བདག་སྐྱོབ་ཚང་མ། ས་ཡངས་ཀྱིས་རྒྱུག་པའི་རྟ། ས་ལམ་

སྐྱ་མོ་མ་ལགས་པའི་...ནི། དེས་བགྲོད་པའི་ལམ་ནི་རིང་པས་བགྲོད་པའི་སའི་ལམ་མ་ལགས་ཀྱི །

ས་ཡིག་...བྱ་གག། ས་ལུ་ ནི། འབྲས་ཀྱི་མིང་སྟེ། འབྲས་ལ་འབྲུ་དཀར། ཨ་ཤུ། ས་ལུ་སོར་

ཏེ་བྲག་མདང་ངོ།། འབྲས་ཕུག་པོ་ཆེ་འམ་འཕེལ་བོ་སྟེ། བཅོས་ན་སུམ་འགྱུར་དུ་འཕེལ་བའི་འབྲས།

ས་ལུ། ས་ལུ་འཇམ་པོ། ས་ལུ་ལྗང་པ་...ཤུ་ལི་སྒྲ་སྒྲག། ས་ལུ།

ས་ལུ་ལྗང་བའི་རྩ་བ་....ནི། ཤུ་སྲ་དམན་པ། ས་ལུ་ལ་འཇམ་དབྱུས་ ཞེས་པའི་འཇམ་ནི་ཕྲུག་

པའི་མིང་། ས་ལྷུས་འཛིན། ས་ལེ། ས་ལེར་གཟིགས། ས་ལེ་སྦྲམ་ནི

གསེར་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ཡང་ས་འོག་ནས་བྱུང་བའི་གསེར་རྡོག་པོ་ལ་ཟ་ཞིད་པ་དང་། འཛམ་བུ་ཆུ་

བོའི་གསེར་ལ་རིགས་ཆེན་དམར་པོ་དང་། སེར་པོ་གཉིས་ཡོད་པའི་སེར་པོ་ལ་མཆོག་དམན་གཉིས་ཀྱི་

མཆོག་ཁ་དོག་དམར་སེར་འོད་འཕྲོ་བ་ཞིག་ཏུ་སྨུམ་པ་ཞིག་ལ་ལེ་སྦྲམ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བྱུང་། གསེར་བཟོ་མ།

ས་ལྐོག ....རྡོ་རྗེ། ཐྲི་ཤྲཱི་ཏི་རྡོ། ...ཞུད། ས་ག་ཞིག ....ནི། འབྲུ་ཀུན་ལེགས་པར་སྨིན་པའི་ས། ས་

ཟ་ཞལ། ས་ཤུན། ས་སིལ། ས་སོབ། ས་སྲུན། ས་སྲིབས། ....ས་ཧུག

པ་ཧ ས་སྲུང་བུ། ....བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གླང་པོ། ས་སྲུངས་ཅན། ....གློག ས་བསྲུང་...རྒྱལ་རིགས །

ས་བསྲུང་། ཀླུ་ཆེ་...ས་སྲོས།...བྲ་ཤཱུ་ཀྲ། ས་སློག། ལྷན་ཅིག་སྐྱེད་པ། ས་ཏ་ཀ་ར་..ཨ་མྲི་

ཤིང་། ཨ་མྲི་སྡོང་པོ་ལ་འོ་མའི་རྒྱུ་དངས་ནས་སྐྱེད་བསྐྱིངས་པ་ལས་ཨ་མྲའི་འབྲས་བུ་དྲི་ཞིམ་ལ་ཁྱད་པར་

དུ་འཕགས་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ལ་...ས་ཏ་ཀཱ་རཿ...ཞེས་མངོན་བརྗོད་འགྲེལ་ཞིག་ལས་བ་ཤད་དོ།། ས་ཏ་

སྤ་བི་ཏྲ་ཀི། ས་ཏིང་...བཙུར། ས་རྟོར་...ཟ་རྟོར། སག་ཐག།...སྤག་རལ། མདའ་གདོང་། མདའ་

ཤུབས། དོར་བ་ནམས་མེད་གྲུངས། སག་དན།...སག་གདན། སག་གདང་རྒྱུག། སག་

བདར། སག་ཚ་སྐྱེལ་བ་...སྤུངས་སྐྱེད་པའམ་དམ་བཅའ་བརྟན་པ། སག་རྩེ་...ནི...སག་རམ་རྩེ་...

སྣེ་ཟངས་ཀྱི་སྡོང་དཔྱད་དུ་ནང་དུ་ཆེ་བསྐྱལ་བའི་ག་ཡའ་སྣོ་ལྗང་། སག་བདར་རྒྱག། སག་རི།

ལག་རི་མཚེལ། ལག་རི་སྔོན་པོ། ལག་རིས་སྦུབ། ལག་ལྷམ། །ལང་།

ལང་གོ་ཙ་....སྦྲུལ་བ་དཀར་པོ། ལང་ཐེམ། སྦྲང་བུག། ཚོད་ཡོལ། ལང་ནང་པར། ལང་ནར།

ལང་ཡོད།....ལང་ལོ་སྔེ་ལོ་རྫེས་མ། ལང་ཉིམ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ། ལང་སྨིད་མ་....འབུ་སྦུ་ཏང་།

སྔོད་....ལང་ལང་ནག། དམར་....ལང་ལང་བ། ལང་བཞིན་ཤུལ། ལང་ལེ་ལང་། ལང་ལེད་མི

བྱ་། འདི་ནི་....ལང་བྱ།....སྔེ་དེང་གི་དུས་སུ་བྱའོ་འདི་ནི་ཐང་ཅིག་འོག་ཏུ་སྔེ་ལང་ཉིམ་བྱའོ་ཞེས་པ་॥

དེཝ་ཏ། ལང་ལང་པོའི་དབྱངས། ལངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བསྔགས་....ཞིང་བསྔོད་....པ་....རིགས་

སུ་སྒྱུར་པའི་ཚོས་སྐྱུ་....དང་། འོད་....འབར་བ་སྔེ་སྦྲུལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གཞིར་འགྱུར་པའི་ལོངས་

སྐུ་… དང་གཟི་བརྗིད་འབར་བ་… སྣེ་མ་སྣེགས་ཅན་སོགས་ལོག་སྨྲ་ཅན་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་སྐུལ་སྐོར༎

སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་… བུདྡྷ་པཱ་ལི་ཏ། …། སངས་རྒྱས་སྐྱ། སངས་རྒྱས་ཚུ་འཛིན་… ཏེ། ཞེས་…

ཟེག་ལེ། སངས་ཀྱིས་བུས་པ། བུདྡྷ་… སངས་རྒྱས་… ཞེས་བྱ་བ་ཏེ། སྐྱབས་འགྲོ་བ་དུན་ཅུ་པ་…

ལས། མ་རིག་གཉིད་ལས་སངས་ཕྱིར་དང་། །ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་བློ་རྒྱས་ཕྱིར༎ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མ་

རིག་པའི་གཉིད་རྒྱུན་ཆད་པས་སངས་ཤིང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་…

རྒྱལ་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་དོ༎ དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐད་དོད་བུདྡྷ་ཞེས་པའི་སྒྲ་གཉིད་སད་པ་དང་

པད་འདབ་རྒྱས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་པས། སྔོན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་…

ཚང་བར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བསྒོམས་ནས་བསྒྱུར་བར་སྒྲ་སྦྱོར་བམ་གཉིས་སུ་བཤད་དོ།། སངས་

རྒྱས་པ་.... ཤེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཁྲོ་ནར་ཆུད་པའི་མི། སངས་རྒྱས་སྐྱང་།.... མི། སངས་རྒྱས་སྤྱན་

མ་... མི།.... བུདྡྷ་ལོ་ཙ་ནི། སངས་རྒྱས་རས་ཆེན་.... མི་རྒྱལ་བ་ལྷ་ནང་བ། སངས་རྒྱས་གསང་བ་...

...བུདྡྷ་གུཧྱ། སངས། སངས་པ། སངས་རྩམ། སངས་ཀྱིས་བཏུབ། སངས་རྒྱས་ཆུང་དུ་... ཉན་

ཐོས། སངས་རྒྱས་འབྲིང་.... རང་རྒྱལ།། སད། སད་མདའ། སད་མདའི་ཟས། སད་

མདའ་བཏང་། སད་མདའ་སྤྱི་ལོ་དོ་ཐང་། སད་ཐང་། སད་མདས་དོ་སླངས། སད་པའི་བཀམ།

ཟླ་ལ་ཞེས་དཔང་པོ་སོགས་སད་མི་བདུན་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བསྙེན་པར་རྫོགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྲང་

བསྡིངས། དེའི་ཉང་ནས་ཐྭ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་དེ་ལྷུང་དང་རྩོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་

སོགས་ཁྱད་དུ་འཕགས། འདི་རྣམས་ལ་...... སད་མི་བདུན། ...... ཞེས་ཐེར་བའི་རྒྱ་མཚན། སོད་འདིར་ནས་

བྱུང་བསྒྲིན་རྫོགས་སོགས་བྱས་ན་ཡོད་མིན་གྱི་ཉམས་སད་པའམ། ཉམས་ཆོད་བརྟག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་

པས་ཞེས་གྲགས་པའོ།། སད་ན་ལེགས་མཇོར་ཡིན། སད་པ། སད་བཞིན་ཉལ། སད་བསྒྱུར་

ན། སད་སེར་ཐན་པ། སད་འཇུག། སད་...... བ་མོ། སཔ། སཔ་མོ། ...... ཤི་ལྷུང་མ་སྦྲིམ་ཐྲ་

མཐེབ་སོར་ཙམ་བསྐོལ་ཏེ་ཤུང་གི་ཚུལ་དུ་བསྐོར་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དཔེ་འགར་སོག་མ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་

ཤ་གྲོ་ནས་སོགས་ཀྱི་ཟླ་ལ་བྱེར།། སཔ་...... ཤིས་པོན་གྱི་རྒྱན་ལོ་རེ་བཞིན་འདེབས་རྒྱུའི་ས་བོན་བཟང་པོའི་

ཆུན་ལ་ཟེར། སབ་མ་....ཤིང་སྨུག་གདན་ལྷས་མ་གྱུབ་ཞི་སྐྱེ་རིང་པོ་ལ་རེ་ལྡེ་ཟེར་བས་རྒྱའི་སྐད་དུ་ཤིའི། །

སྤྱིའུར། སབ་མོ་སྦྲིག་ས། སབ་མོས་བསྐོར་བ་....ཉི། རིབ་མས་བསྐོར་བ་སྟེ་ཤིང་ཐག་གིས·····

བསྐོར་བའམ་རྩ་དངས་བརྩུགས་པ་ལྟ་བུའོ།། སཀྲི་པ་....རྒྱ་མཚོ། སབ་ར་....གྱི་རུའི་མིང་ཡལ་སྐད །

སབ་སུབ། སཾ་སྐྲི་ཏ་....ལེགས་པར་སྦྱར་བ་སྟེ་ལྷའི་སྐད་དང་། བྲ་ཀྲི་ཏ་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་དང་། ཨ་

པ་ཧྲཾ་ཤ་ཟུར་ཆག་གི་སྐད་དང་། དེ་རྣམས་འདྲེས་པའི་སྐད་དང་བཞིའོ།། ཡང་ན་འབྱུང་པོའི་སྐད་ཀྱི་རང་བཞིན

བརྗོད་དོ།། ཞེས་བ་ཤད་པས་འདྲེས་པའི་སྐད་བཞག་སྟེ། པི་ཤཱ་ཙི་འདྲེ་ཤ་ཟའི་སྐད་དང་བཞིའོ། །

དེ་དག་བསྒྲུན་ལེགས་སྦྱར་དང་། །ཟུར་ཆག་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་ལེགས་སྦྱར་

ལས། །གཞན་པ་ནུར་ཆག་ཅིའི་དུ་བརྗོད།། ཅེས་བ་ཤིད་པས་སོ།། སྐད་རིགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་······

མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བཞི་ཡིགས་སྒྱུར་སྐད་དོ།། སི་བི་རི་ཡོ་ཊ····རྒྱ་ཚོ། སམ་སྤྲ་བ་ཏ····ནི། འགྱུར་ཚོགས་

སམ། མཐའ་པར་གྱུར་རིག་ཅེས་པ་སྟེ། མཐའ་པ་ནི་དུག་མེད་པའི་དོན་ཏེ། སྒྲགས་དེ་བརྗོད་ན་

ཁ་ཟས་དུག་ཅན་ཡང་དུག་མེད་དུ་འགྱུར་པར་གསུངས་སོ།། སི་སྤྲ་ཏི····བརྟུལ་ཞུགས། སི་གོ་ཙ། །

སི་གྲ་ནྟ····ནི་ཤུ་དག་ནག། སི་བྲ···གྲངས་མེད། སི་སྤྲ་ར་ཧི་ཏ····ཀུན་དུ་སྒྲིག་པ། སི་བོ་ཧྲི··མཛོན་

པར་བྱང་ཆུབ་པ། ཨོཾ····སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་སྭ་ཧཱ་ཨ་བི་ཤྲཱུ་ཡ་ཨ་བྷཱ་ཀཾ་ཀེ་རྟ་ཏ་ཡཱ་མི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་······

ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྐྱེམ་བཀུར་བའི་ཕྱིར་བདག་འབུལ་བས། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བནྡ་ས་ཏྭ་ཨ་ཧི

ཧྲིཿཛྷཱ་སྭཱ་ཧཱ། ...... དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ''

གསོལ། སར་འགྲོ ...... ཆུ་ཏྲ། སར་ཏེ་བཙུགས་ནས་ཅོག་པོ་སྟོད་ཏེ། སར་ཏེ་འཇུགས་པ་ ...... ནི

ས་ཐེ་བཙུགས་པ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བས་དམ་བཅའ་བྱས་ནས་ས་གཅིག་ཏུ་བསྡད་པ་ལ་བྱེད། སར་ཉལ་ ......

མ་ཏེ། ཐིག་སྐྱོད་ ...... སར་པ་ ...... འདིའི་སར་པའི་སྐད་དོན་ན་པ་ཞེས་པ་གྲངས་དགུ་ལ་འཇུག་པས་ནུར་འཇུག

པའི་ཕྱུང་ངོ་ལྔ་དང་ཁམས་བཞི་སྟེ། དགུ་པོ་ཡི་བདག་ཉིད་མཆོག་སྟོན་ལ། དགུ་པོ་དེ་ ...... ལེགས་ ...... པར་

བཀལ་བའམ་ ...... བསྒྲིལ་ ...... པས་ནི ...... དེ་བཞིན་ཉིད་ ...... འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ''

བྱས་པ་ ...... སྟོན་པའོ།། སར་ཕག་ཆེན་པོ། སར་དྷུ་པ་ ...... ཡུངས་ཀར། སརྐ། སརྣ་ལ་ ...... སར་ཏྲ

ལཱ༔ སཏྭ... ནི་སེམས་ཅན། ཏ་ཐཱ... ནི་དེ་བཞིན། ག་ཏཱ... ནི་གཤེགས་པའོ།། ཙིཏྟ... ནི་ཐུགས།

བཛྲ... ནི་རྡོ་རྗེ། སྭ་བྷཱ་ཝ... ནི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྟེ། སློབ་དཔོན་རྣམ་དག་གི་ངང་རང་བཞིན་ནོ།། ཨཱཏྨ... ནི་

བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེ་རང་ལའང་གནས་པར་སྟོན་པའོ།། ཀོ྅ཧཾ... ནི་དེ་བའོ་ཞེས་པའོ།། ས་ཏྭ

མ་ཧེ... སྤྲུལ་གྱི་ཆོར་བུ། ས་རྫོ་ཀ། སྒྲ་ཅུར་འདུ། ཡི་ཅོ། ས་ཧྥི་ཀ... ནི། མེ་མེད་དུད་པ་འམ་

མ་བསྲེགས་སོལ་བ་འམ་སླེ་ནག་པོ། ངོ་བོ་ནས་ཀྱི་སླེ་མ་ནག་པོ་སོལ་ཐལ་བ་འདྲ་བ་དེ་ཡིན། ས་རྫོ་ཀ་ཐུར།

ས་རྗ་ར་རྗེ། ས་རྗ་རླ་ལ།... སྤོས་དཀར། ས་རྗ་བ།... ས་རྗེ་ཉི... སྐྱེར་བ། ས་ལ་ལོ་ཤིང་

ངེ་བ། སུ... གསལ་བ། སུ་ཀ... ནི། བདེ་བྱེད་ཅེས་པ་མ་གསལ་བ་ཞིག་སྨྲིར། སུ་ཏ... དཔྱལ། སུ་ཀྲྀ་ཡཾ་ཉི

དགེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་བ། སྭ་དྷི་ཀ་...སཱ་ཡི། སྭསྟི་ཀ་...ཛྙ་ཀུ་ཤ། སྭ་ལྷན་མི་ནག། ཨོཾ་...སྭསྟི་

...ཤིས་པ་འཐམ་བསོད་ནམས་ལས་དགེ་བཤམ་བདེ་ལེགས། ཨོཾ། སྭ་པ་ན་...རྒྱལ་ཟླ། ཨོཾ་...

སྭསྟི་ཕྲད་བྲྀཿ ཞེས་པའི་སྭསྟིའི་སུ་ནི། བཟང་། བདེ། ནབ། ལེགས་སོགས་དང་། ཨསྟི་

ཡོད་པ། ལྡན་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པས། དེ་ནི་མཚམས་སྦྱར་བའི་སྭསྟི་བདེ་ལྡན་མ། བདེ་

ལེགས། པྲ་ཧྲ་སྟེ་དགུ། དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པའི་མང་ཚིག་རྐྱེན་བྱེ་ཏེ། སུ་ར་དག་གི་རྣམ་བཅད་དོ །།

ཞེས་པས་སུ་རྣམ་བཅད་དུ་བསྒྱུར་བས། སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་བདེ་ལེགས་ཞེས་པ་ལས་མི་འགྱུར་ཡང་

ཨོཾ་དང་འབྲེལ་བས་ན། སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་བདེ་ལེགས་སྟོལ། ཞེས་པའམ། ཡང་ན། སྭ་རབ།

ཧ་ན་སྐྱེ་དགུ་སྡེ། བླུས་སྒྱུར། རྣམ་ཡིན་པ་ལ་མིང་གི་རྣ་དབྱིངས། ན་སྒྲིལ་པས། སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་

རབ་ཏུ་བདེ་ལེགས་སྐྱོང་། ཅེས་ཞིས་པ་བརྗོད་པའོ།། སུ་བླ་ཡ་...སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། གཟུང་འཛིན་གྱིས་

བསྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་དེ་དངོས་ཞེས་པའོ།། སུ་བླ་ཡ་ཤུད་

ན་...ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ། སུ་རྡེ་ཝོག་...སྡུད་རས་སྔ། སུ་ར་སུ་ཏི་...དབྱངས་ཅན་མ།

སུ་སྣུ་...སྤྲིན་མོ། སུར་ཀྣ་...ཁྱུག་ཏེ། སྣ་ཏྲུ་...ཤིག་ཞི་ཚུགས། སྣ་ཏྲུ་...ཞེས་མི་ཅི་ཡིན་བརྗོད།

སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་ཅིང་། །དགེ་བའི་ཚོགས་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་...

བྱེད་ཅིང་། །སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པའི་མཆོག། སྐབས་འགར་...སྣ་ཏྲུ་...ནི་དུག་བཅོམ་

པའོ༎ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སོ་སོའི་དགོས་དོན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བའོ༎ དེ་ལྟར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་སྔགས་···

རྣམས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཕན་ཡོན་ནུས་མཐུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པ་སོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སྐྱེད་ན···

གཞན་ལ་ཕན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོའོ༎ སླ་རྐྱང་···མི་ དམ་པའི་གཟུགས་བརྙན་ཏེ་ཟུར་ཆག་པས་ཚ་ཚ །

སླ་རྡལ་···སྐྱབས་ཞིག། རིན་པོ་ཆེ···སླ་ན···སྐེ་རྨ་བྱའི་མགྲིན་འདྲ། སླ་ར། སླ་ར་···གདོར···

མ་···དངུལ་ཆུ་···སྣུད་ར། སླ་ལ་རབ་བརྟན་···མི་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་བཞོན་པ་གླང་པོ་ཆེ། སླ་ལ་···མེ་སྡོམ

དཀར་གྱི་ཤིང་ཞེས་འབྱུང་ངོ༎ ཆོས་མངོན་པ་ལས། ཤིང་སླ་ལ་དངོས་ནི། དཔང་དུ་དཔག་ཚད་བདུན

ནས་བཅུ་གསུམ་པའི་བར་ཅི་རིགས་ཡོད་པ། ཡལ་གའི་རྒྱ་ཁྱོན་ནམ་མཁར་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་

པ་ཞིག་མཚོ་མ་དྲོས་པ་དང་ཉེ་བ་ན་ཡོད་པར་གསུངས། སཱ་ལ་སི་....ནེ་གོང་པ་སྙེ་ལྡུགས། ཤཱ་ལི་ཀྲྀ་སྨྲ་ཀ་སྨ།

སཱ་ལུ་ལྡོང་བ་....ཞེས་པའི་སཱ་ལུ་ནི་འབྲས་དཀར་དང་། ལྡོང་བ་ནི་སྨུ་གུ་འམ་སྔོར་སྐྱའི་མིང་ངོ་།། ས་ལུ།

སཱི་ཧ་....རྩ་མོང་ནོག་གཅིག་ཅན། སཱུ་ག་ཏོ་....ཟངས། སཱུ་དཀི། སཱུ་ཙི་ཀ་མུ་ཁ་....ཁབ་ཀྱི་སྣེ་དུང་། སཱུ་

ར་....དངུལ་ཆུ། སཱུ་ཙི།....གུར་གུམ། སཱུ་རྫ་ཀ་རྟི་....མེ་ཤེལ་....སཱུ་ཙ་ཀ་རྟི། །སེ་ཀ། སེ་གླུ་གཉེ

མ་....ས་དྲ་ག། སེ་ཏི་ཏྲི་....བྲག་ཞུན། སེ་རཀ་....ནི། རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་སྟེ། མདོག་སེར་ལ་དྭངས་

པ་འོད་སེར་མོ་གསུམ་གྱི་ཚད་ཙམ་སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བ། མེ་ལ་བཙུག་ཀྱང་མདོག་མི་ཉམས་ཤིང་

མི་འཇིག་པའོ།། སེ་སྐྲ། སེ་ཏ་པ་ལི་....ཞེལ། སེ་ཏ་ཀླུ་....ཕྱུ་ནག་འབྲུ། སེ་ཏ་ཤུན་ཧྲི་དྭ་....

…ཁྲི་ལྡེ་དཀར་པོ། སི་ཏ་ཤིཁ་…ཏུང་དཀར། སི་ཏ་ཏུ་ཁུ་བ་སེར་ཤིང་…སྤྲེར་བ། སི་ཏཱ་…ནེ་དཀར་པོ། སི་ཏ་ཙཎྜ་ནི་…ཨ་ཀ་རུ། སི་ཏཱ་ཧྲ་…ག་བུར། སི་པ་ཏྲི་…ནེ་ཙུ་སྤྱིན་སྡེར་མོ་སྐྱེ་ཐྲག་ལ་སྐྱེས་པ་དེའོ།།

སི་ཏྲ་…སེ་ཏྲེ་ཁྱིམ། སི་ཉག་…ཏད། སི་ཤུ་ཕར་སྒྲ། སི་རི་རི། སི་ཏ་ཧྲཾ་…རྒྱ་གཡེར།

སི་ལི། སི་ལི་མ། སི་ལི་མ་རྒྱུག། བྱང་རྒྱུག། འཁྲུག་དང་དར་སོགས །

སི་ལི་ལི། སི་ས་ཀྲྀ་ར་…ནི། ལིག་བུ་མིག། སི་ཧེ་ར། འདར་…སིག་སིག་སྐད་རན་ཙ་རེ་རེ་བྱེད་གསུངས།

སིག་སྐོག། སིག་སྐེའི་སྒྲ་བས་སྐམ་པ་…ནི། གྲི་རུས་ཏུར་ཐོད་ཤ་རུ་འགྲོན་བུ་དང་། །ཚ་བ་གསུམ་དང་

ཕུར་ཡོག་ཟ་འོག་རྣམས། །ཐལ་བར་བྲུས་ཏེ་ཆུ་སེར་སྨན་གསུམ་དང་། །ཀ་ར་སྦྱར་བ་ཆུ་བསྐོལ་དབུལ་བར་བྱ།།

སེག་སྒུ། སེག་མ་....འཕང་ཆ། སེག་མ་མེད་པ། སེག་མོ་ཅ་....ཕར་ཆུའི་རྒྱ་ནག་མིང་།། སེང་ཀ་ལ།

....གུར་གུམ། དེད་དཔོན་སེང་གེས་བཟུང་བས་ སེང་ལྡ་ལའི་གླིང་....སེང་ལྡ་ལ་....ཤེ་སེང་ལྡེ་འཛིན་ཞེས་པ་སྟེ །

དེད་དཔོན་ཞིག་གི་མིང་། ལྷན། ཞེས་པ་ཡང་རེ་....སེང་དེ་....ཤེ་རེག་རིག་པ་དྭངས་ཤིང་གསལ་སེང་དེ།

སེང་རྒྱུ། སེང་ཕྱོ། སེང་སྐྱུར། སེང་གདུབ། སེང་དྲི་

....ཤེ་ཆུ་ཕྱིན་སྙིང་མོ་སྟེ་ཐབ་ལ་སྐྱེས་པ་དེའོ།། སེང་གེས་ཕྱུལ་བའི་ སེཾ་ཧྲི་....སྟེ་ལྷེ་ཏེས། སེང་བུ།

སེང་ཁྲོམ་....ཞུ་མ་ཁན། སྣ་ནག་....སེང་བ། སེང་མུ་ཁ། རིག་པ་....སེང་ཡེར་གྱིས་འགྲོ་བ། ཞེས་པ་...

སེང་སེང་དེ་....བྲུས་ལ་....ཤེ་གསལ་སེང་དེ་བྲུས་ཞེས་པའོ།། སེང་བ། སེངས་ཁྲུ། སེངས....

སླིག། སླེག། སེངས་པོ་....སྤྱི་ཆང་གི་ཐམ། སེངས་པོ་བཟའ་སྦྲ་...ཏེ། ཆར་གི་གཡའ་ཡོད་ཙམ་པའོ།།

སེངས་པོ་གསར་གླིག། སེངས་བུ། སེངས་པོར་བཙུག་དར་བསད།། སེད་སྒྲ། སེད་པ། སེད་ཡིག་..ནི

ཧ་ཡིག་གི་སྒྲ་སྟེ། ཧ་ཞེས་བརྗོད་པའམ་ཕུས་ཞེས་བརྗོད་པའོ།། སེན་ཨེ་མེ་ཏོག། སེན་རྡུར ཧི་སྲིན་རྡུ

རྒྱ་མཚོ། ཉ་ག་ཆགས་པ་ལ་འཇུག་པའམ་ཁྲག་སྟེ། རྒྱ་མཚོའི་ཁྲག་ལ་ངོ་བོ་ཉི་ཚུ་རིག་དམར་པོའོ།། སེནྡྷུ

སྲིས་....ཉི་ལན་ཚྭ། ཧ། སེནྡྷུ་ལོ་ལྷ་ཧ་....རྒྱ་མཚོ་...སིནྡྷུ་...ལོན། སེནྡྷུའི་བདག་པོ་...ཏེ། རྒྱ་མཚོ་...

...སེནྡྷུ་ར་རི་ཁ་ཏོག་ཅན། སེབ་པ། སེབ་བུ་གོབ་རྩེ། སེབ་སེབ་ཐེམ་པ། སེབ་སེབ་འདེབས་པ །

སེབ་སོང་བ། སེམ་པ་....ཉེ་བདེ་བའི་མིང་སྟེ་ཐེམ་པ་ལ་ཡང་འཇུག། སེམ་པ་....ལྕུང་....སེམ་བྱེད།

ཆར་བ་……སིམ་བུ། སྦྲམ་……སིམ་མི་བཞུགས་ནས། སིམ་འོད་ཅན་……ཟླ་བ། སིཧི་ནྟ། སིར་

སིར་……བྱུར་བ་……རྣ། སིར་སིར་འཐབ། རླུང་སིར་བུ།། སིལ་ཀ་མགོ།

རྡོ་ལྷི་རི་……སིལ་གྲོལ་……སིལ་སྙན། སིལ་གྲོལ་……ཤིན་འཁར་སིལ། ལྷ་རྫ་……སིལ་སྙན་མཆོག

ཤིན་ཏོལ་མོ་རྒྱུད་ཅན་དང་འཁྲུད་པ་དང་བརྡུང་བ་དང་འཁྲོལ་བ་རྣམས་སོ།། སིལ་སྙན།སིལ་"ཀ་རྡུབ། སིལ་

བ་ལ་……ཨ་ཤུའི་ཤིང་། སིལ་སྦྱུགས། སིལ་བར་འགྲོ། སིལ་སྙན་གདངས་ཀྱི་རོལ་མོ།

སིལ་སྙན་གདངས་ཀྱི་འཛམ་རོལ། སིལ་བུ། སིལ་བུ་སིལ་བུར་སོང་བ། སིལ་བུ། ཀ།

རླུང་……སིལ་བུ། སིལ་བུར་འཐོར་ཅན། སིལ་སྦྱེད། སིལ་མ་……ཤིན་ཁ་འཐོར་རམ་ཐར་

ཐོར། གསེར་....སིལ་མ་དང་བརྡུངས་མ། སིལ་མ་བྱེད། སིལ་མ་བྱེད་འཇུག། སིལ་མ།

མེ་ཏོག་....སིལ་མ། སིལ་མ་མེ་ཏོག། རྩམ་པ་....སིལ་ཙམ། ཆར་ཆེན་....སིལ་ལི་ལི།

སིལ་ལི་ལི། སིལ་མི། སིལ་ལིལ། སིལ་སིལ་འཁྲོལ་བ། སིལ་སིལ།

....ཀིངྐི་ཎཱི། སིལ་སིལ་སྒྲོགས་....རྔ་བྲ། སིཧླ་....སྤོས་དཀར། སིཧླ་....ན་ཆེམ་བྱེད་དེ། ཏུ་རུཥྐ་

དང་མིང་གཅིག་པ་ལ། བསིལ་ལ་ཞེས་པའོ།། སུ་ག་ཏ། བདེ། སུ་....ནི་མཛེས་པ་དང་ལེགས་

པ་སོགས་ལ་འཇུག། རཱུ་པ་....གཟུགས་ཀྱི་སྐད་དོད་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གཟུགས་མཛེས་

ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། སུ་རཱུ་པའི་གཏོར་མ་གཏོང་བ་ཟེར་རོ།། ཨོཾ་....སུ་

...ཞིན་ཏུ། ར་ཏི་...དགའ་བ། ས་མ་ཡ་...དམ་ཚིག སྦྱཱུ་...ཁྱོད། ཧོཿ མཉེས་ སིདྡྷ་ བསྒྲུབ་

པར་བྱ། བཛྲ་ཡཀྵ་སུ་ཁི་...རྡོ་རྗེ་ཇི་ལྟར་བདེ་བ། སྟག་ས་དོན་ནི། ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་དམ་ཚིག་དང་...

ལྡན་པ་ཁྱོད་ནི་ཇི་ལྟར་བདེ་བས་རྡོ་རྗེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་འོ།། དེ་བས་རྡོ་རྗེ་བསྒྲུབ་པ་ནི། དཀའ་ཐུབ་སྤྱངས་པའི་

ཐབས་བདེ་བས་རྡོ་རྗེ་དེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ།། ཧྲཱིཿ གསུང་གིས་བོན། སུ་...ཤིན་ཏུ། བི

...རྣམ་པར། ཤུདྡྷ་...དག་པ། རྣམ་...ཆོས། སརྦཱ་ཡི་...སྡིག་པ་ཐམས་ཅད། མཻཏྲཱི་...སྤུང་པོ།

ཨསྱ་...འདིའི། བི་ཤོ་དྷ་ཡ་...རྣམ་པར་སྦྱོང་ཤིག སརྦ་བི་ཀལྤཱན་...རྣམ་རྟོག་ཐིད། ཨཔནཡ།

བསལ་བར་མཛོད། ཅེས་པ་དང་། ཧཱུཾ་...པདེ་སྦྱོང་གཉིས་མེད་དུ་སྦྱོར་ཤིག་ཅེས་པ་ཡིན། སུ་ཏན་...ནི

གཅིད་ཡོག། སྦུ། སུ། ཀུ། འདུ། སུ་ཏ་ས་…ཉེ། སུ་དྲ་ས་སྟེ་ལེགས་པའི་འཕངས་སམ་བྲན་བཟང་ཞེས་པའོ།།

དེ་ཡང་སྔོན་སུ་དྲ་སའི་བུའམ་རྒྱལ་པོ་རིང་བཀྲ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྲོང་གི་དམོད་པས་མི་ཤ་ཟ་བའི་སྲིན་པོར་གྱུར་པ་

ལ་རྒྱལ་བུ་ཟླ་བས་བརྟུལ་ཏེ་སླར་ཁོ་རང་གི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་བཀོད་པ། སུ་ཏྲཻ་སོ་མན་…ཀླུ་ཏི་ཕ་ལ། སུ་ཐོད་

ཐོད། སུ་སྦུ་ཏི་ཀ་…ཀ་ཏྲ་ཀ་རི། སུ་བ་…ཞེས་ལྕགས་སྒོ་སྐྱ་ཞིག་གི་ལྕགས། སུ་བལླི་ཀ་…སོ་མ་ར་

ཛ་…སུ་རི་ཕ་ལླི། སུམན་…ཞེས་པ་ཡིད་བཟང་མ་སྟེ་ཀླུ་ཏིའི་ཤིང་གི་མིང་། སུ་མུ་ཁ་…ཏུག་ཅུང་།

སུ་ར་…ཆང་།…སུ་ར་ཏུ། སུ་ར་ཤཱ་ཊ། སུ་ར་ཏུ་ཙ་ཀྲན་…ཅི་རྒྱ་ཤུག་སྟེ། དེ་བ་ཏྲ་ཏུ། སུ་ལུ་…དཔེ་ཅན།

པོ་༡ སུ་ལུ་སྤོས་དཀར། སུ་ལུ་

ཀ་...ཉི་འབུའི་ཚང་། སུ་ཀླུ་མེ་ལ། སུ་ལྷ་ཀྱ་...གསེར། སུ་ལྷ་ཀྱེ་པྲཧྲི་...ཞེས་པ་གསེར་ལྷ་སུ་སྡེ་

ཁབ་ལེབ་ཀྱི་ལྕུགས་ས། མ་ཡུ། སུ་ཡི། སུག། སུག་དཀར། སུག་ཏུ་...ཉི་

བཙོས་པའི་ཚང་། སུག་འདྲ། སྦོ་ལོ། སུག་ན། སུག་པ་...ཉི་ལག་པ། སུག་པ། སུག་པ་

ཤ་...སྟེ་སུག་པ་དམར་པོ། སུག་མང་པོ། སུ་ཀླུ་...སུག་སྨེལ་...ཉི་...སུ་ཀླེ་ལ་...ཞེས་པ་

ཨེ་ལ་ཕྲ་མོ། སུག་བཞི། སུག་ཡོག། སུང་བ་...ཉི་རླུལ་བའི་བྱེ་བྲག། སུངས་པ། ཤིང་ཏོག་

ཡུན་ཡོན་ནས་...སུངས་པ། སུད་ནད། སུད་པ། སུད་དུ་ཤི་བ། སུན་བསྐྱུར་བ། སུན་ཏེ །

སུན་པ། སུན་ཕྱུང་བ། ཨ་ན་སྭ་ཏྲུའི་ད།....ཡིད་ཕྱུང་སུན་ཏེ་ཕྱིན།....རང་གིས་རང་སུན་

འབྱེད་པ། སུན་དཔྱུང་…དུཀུ། སུན་འདོན་ནུས་པའི་བླ་མ། སུན་འབྱིན་པ། སུན་

འབྱིན། བཙུམ། བསུན། སུན་འབྱིན་པ་…ནི། སྐྱོན་འདོན་གྱི་ཚིག་སྨྲ་བ་འམ་སྐྱོན་…

འདོན་པ། སུན། སུབ། སུབ་པ། སྲིན་སུ། སུབས། སུར་དཀར། སུམ་རྐེད།

སུམ་སྒྲ། སུམ་ཐུ། སུམ་ཚ་…སྐྱེ་ལོ་གང་གི་སུམ་ནམ་ཅིག། སུམ་གཉིས་བསྒྲུབས། སུམ་…

རྟགས། སུམ་རྟགས་…སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱིས་འཇུག་པ། སུམ་ཐོག་གླིང་། སུམ་མདོ་

གསུམ་ན་གནས་པ་…ནི། ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཚངས་པའི་མེ་སྣེ་གཏུམ་མོའི་མེ། རྩ་བ་བཞི་

ལས་གཅིག་ཤོར་བས་…སུམ་ལྡན། ལྔ་བརྒྱ། སུམ་པ་…ནེ་གཙང་སྟོད་ན་ཡོད་ཟེར། སུམ་པ་

སྤྲང་ཐོར་....ནི། སྤྲང་དམར་གྱི་ནུའི་མིང་དུ་ངན་བྱེད་ཀྱི་རྫས་བཅུག་ནས་ཐོར་དུ་འཕེན་པ་དང་། སྤྲང་ཆེན་སྣ་

བསྒྱུར་སོགས་ལ་བྱེད། དྲི་ནྲི་ཏྲད། སུམ་རྩེན་....ནི། ལྷ་ཡི་གཙོ་བོ་ཚངས་པ་དང་། ཁྱབ་འཇུག་དང་།

དབང་ཕྱུག་སུམ་རྩེ་བའི་གནས་སོ།། ལྷ་གནས། སུམ་ཀུགས། སུམ་ཡར། སུམ་ཡོག

ཀྱི་ཆེར་སོང་། སུམས་པ། སུར་དཀར། སུར་སྣ། སུར་ནག....ནི་ལུ་ལུ། སུར་ཕུག....

གམ་ཨ་རུ་འབྲི་རང་གི་སྨན་མར། །སུལ། སུལ་གྲོང་མོ། ཐྭ་....སུལ་....རྣམས་སུ་..ཁ་ཡན

...སྤོགས་མེ། སུལ་འཁྱོས་....ཞེས་པ་སུལ་དུ་འཁྱུགས་འགྲོ་བ། སུལ་ཅན། སུལ་མང་།

དྲི་མའི་....སུལ་....མང་ཅུང་....ལས་....འབུམ་པའི་དོ་....གྲངས་....དུ་ཡོད་དང་....སྤོགས་..གང་

སྦུང་ལས་གར་ཡོད་...དཔག་པར་པར་བྱེད།། སུས་ཕྱོག་ཕྱོག། སུས་ལྡེབས། སུའུ་བསྐྱི་...ཅི་མར་...

སུལ་ལ་རྒྱེ་ལྕམ་པ་... སུའུ་ནཱ་རྡ་... ཅི་དཀར། སུསྐྱི་ལི་འོམ་... ཐ་རམ། །སེ་ཁྱུག...སེར་རིས །

སེ་ག། སེ་གེ། རྩེ་གེ།...སེ་ཁྲབ། སེ་བུ...འི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས། སེབ་བུ་ཡང་ཟེར། སེ་ཀ་

...ཞི་དབང་། ཨུ་ཏ་དེ་ཤ་...མདོར་བསྟན་པ། དེ་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་བས་...སེ་ཀོ་ཏ་དེ་ཤ་...འོ།། སེ་

གོལ། སེ་གོལ་གཏོགས་པ། སེ་གོལ་འདེད་...སྒྲོག སེ། སེ་ཆོད་...དེ་སེ་བ། སེ་

ཆོད། ཚོག་...སེ། རྒྱུགས་...སེ། ལྷུགས་...སེ། ཅིགས་...སེ། སེ་ཆུང་བ་...

ཞེས་པའི་སེ་ནི་རོལ་མོ་མིང་སྟེ། རང་གི་ཅེ་གནས་ལ་རོལ་མིང་གིས་བཏོད་པའོ།། སེ་ཆེད། ནག་པོ།

སེ་སྦྱང་བ། སེ་དུག་...ནེ་རྒྱ་མ་དང་སེ་རྒྱ་ཡང་ཟེར་རོ།། སེ་དྲི། སེ་བདར་གྱིས་བདར་འཚོལ་བ་...

...ཅེས་ག་བདར་གྱིས་བདར་དགོས་པ་ལྟར་རྟག་པར་རྩུབ་པོས་བསྐུལ་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། སེ་བདར་...ནི

ལྕགས་བདར་ནས་རྩེ་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་གར་བུ་རྩུབ་པ། སེ་བདར། ལྕེས་...སེ་སྨང་བ། སེ་བ་...ནི

ཞལ་ཆེར་མ་དུ་གཉིས་ཀྱི་ལྷིད་མཉམ་པ་ཞིག ...སེ་བ་གང་། ཞོ་གང་གི་བཞི་ཆ་མ་རུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལྗིད་

དང་མཉམ་པའི་གསེར་སེ་བ་རྟག་ལ་བཟོ།། སེ་བ་གཉིས་...ལ་སྐར་མ་གཅིག་གམ་ཕྱེད་གང་དུ་འདོག་པ་

ཡིན་ནོ།། སེ་བ་བརྒྱད་...ལ་མ་ས་གཅིག ཏོ་ལ། དེ་ནས་...སེ་བ་ཙམ་...སྒྲ་ཅི་ཞུ་ཆ་གཅིག །

ནམ། སེ་བ་ཅ་མིག་ལྕུག་མ། སེ་བ་ལ། ཆོད་དང་གཡུང་གཉིས་ཡོད། སེ་འབྲུ་གསུམ་...ཏེ། སེ་

འབྲུ། པི་པི་ལིང་། སྣོད།། མགོ་....སེ་བ། སེ་བ་ནག་པོའི་པགས་པ་ལྷ་བུར་འགས་པ་...ནི། ཞ་

སྐྱི་སེར་ག་ཞིག་གི་བཏོ།། ཚེ་....སེ་བ། ང་རྒྱལ་ཆེ་....སེ་བ། སེ་བ་ཚེར་མ་ཅན། སེ་བའི་

མེ་ཏོག། སེ་བད། སེ་པོ། སེ་འབྲས། གོ་སྙེ། སེ་འབྲུ།

སེ་སྨུར་དུད། ཨ་རྒྱ་དྷཱ་ར།....སེ་མོ་དོ་....ནི། རིན་པོ་ཆེའི་འཁོར་ལོ་སྙིང་ག་དང་རྒྱབ་ལ་གནས་པའི་སྒྲ་བཞེངས་

རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་ཕྲག་པ་ནས་མཆན་ཁུང་གཡས་གཡོན་ནས་རྒྱུ་བ་རྒྱབ་མ་དུན་སྒྲིལ་བ་ཡིན་ཞིང་འདིལ་དོ་ཤལ་ཟེད་

པ་ཟེར་པ་ཡང་ཡོད་ལ། རུས་པའི་མཆོད་ཕྱིར་ཕོགས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་སེ་མོ་དོ་གཉིས་རྒྱུ་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་

གྲུབ་པ་ཙམ་ལས་ཁྱད་པར་མེད་དོ།། སེ་མོ་དོ་....ནི་མུ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་ནུམ་སྙིབ་ཙམ་དུ་འཕྱང་བ་ཟེར་བ་འདུད་ཡོད།

སེ་རལ་ཁ། སོ་ཞོ། སེ་བའི་འབྲུ། སེའུ། སེའུ་ཆུང་། སེ་འུ་ཚག། སེའུ་རྒུ།

སེའུ་སྨྱུར། སེའུ་ཞིམ། སེའུ་རོ་མེད། སེའུ་དམར་ཆུང་། སེའུ་ཤིང་།

སེའུ་དམར་སྐྱང་། སེའུ་དམར་ཆུང་། སེའུ་དམར་ཆུང་། སེའུ་...གི

རྩ་བ། སེའུ་སྐྱེ་ཐབས། སེའུ་བཅུ་པ་...མདུང་ལྷ་སྐྱེད་གསུམ་རྩ་དང་རི་དྭགས་ཞགས། སེའུ་ད་རེ།

...ཨུ་ཏི་མག་པོ། སེ་ཡབ། སེར་སྐྱིང་། སེ་རལ་ཁ་...གི་སྙིང་པོའི་...

སད་ཀྱི་མདུན་རྒྱབ་གཉིས་སུ་ནུས་པའི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པ་རེ་རེ། འཁོར་ལོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩིབས་...

བརྒྱད་ལས་སྙིང་འོག་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩིབས་བཞི་དོན་པའི་མཚམས་ཀྱི་རྩིབས་བཞིའི་ཐད་ནས་ནུས་པའི་སྟེང་

བ་གཉིས་ག་ཞིབས་པ་སྟོན་ཏེ། ཕྲག་གོང་གཡས་ནས་མཆན་འོག་གཡོན་དང་། ཕྲག་གོང་གཡོན་ནས་མཆན་འོག་གཡས་སུ་བསྒྲོལ་མར་བཏགས་ཤིང་། འཁོར་ལོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འོག་མཐར་ནས་ནུས་པའི་དྲྭ་ཕྱེད་གསུམ་ ག་ཞིབས་ཏེ་འཕྱང་བའོ།། འདི་ལ་མཆོད་ཕྱིར་སོགས་དང་ཚོདས་སྐྱུད་ཟེར་བའང་ཡོད།། སེ་ཐལ་ཁར་བརྒྱན་པ། སེ་རིལ་....སེར་རིལ། སེ་རུ་....དུར་བ་ཆུར། སེ་རུལ་....ཅི་སྤྱང་ཀྱིད་སོགས་ལ་ཡོད་པའི་ས་ཁ་དོག་སེར་སྐྱ་ཁ་ཉམས་ཅན་དེའི་....ཁྲུ་བ། སེ་རུས། སེ་རེ་....ཅི་བ་ཤཱ་ལ། བྲམ་ཟེ། སཻ་ནྡྷ་ཛ་....གཡུ། སེ་ལ་ཤ་ཏྲ།....སེ་འབྲུ། སེ་ཤིང་། སེ་ཤིང་འབྲུ་....གོ་བྲེ། སེ་ཕང་དེ་བ། སེ་ཕྲོག་ཙམ་....སེར་ཙམ། སེག།

སེག་གཙོད་པ། སེག་བཙིར་རིས། སེག་པ། སེག་མ་......ཤི། སྤབ་མ་སྐྱེ་སྨྱུག་གདན་གྱི་ཕྱིས་མའམ་

ཐགས་མ་གྲུ་བཞི་སྐྱེ་དེ་རིང་པོ་ལ་ར་ཕྱེ་ཟེར་བས་རྒྱའི་སྐད་དུ་ཤྲི་ཙི་ཟེར། སེག་མ། སེང་མ། སེང་་

སྐུ་རལ་པ་ཅན་......སྒྲོ་ལོ་དཀར་པོ། སེང་འབྲུག། སེཾཧ།......སེང་གེ།......སེང་ཧ།

སེང་གེ་ཀར་པ་བརྒྱད་པ། ཕྱུར་སེར་འདུས་པ། སེང་གེ་ཁ་འཕབས་གདངས་རི།

སེང་ཧྲིའི་མཁས་ཅན་......ཟླ་ལས་སྐྱེས་......སེང་གེ་ཁ་གདངས། སེང་རྡོན་ཅན་......འཇམ་དཔལ། སེང་གེ་འཁེག་མོ།

སེང་གེའི་འགྲམ།......སིཾཧཀ། སེང་གེའི་སྒྲ་......སིཾཧ་ནཱ་ད། སེང་གེ་ལྷུགས་རལ་......ཤི། ལྷུ་བ། སེང་

གེའི་སྟབས་སུ་གཤེགས་པ། སེང་གེ་བཟང་......སིཾཧ་བྷ་དྲ། སེང་གེ་རྒྱན་གཞི། སེང་གེ་

ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྟེན་པ་.....ནི། སྔོན་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་

དུ་རྒྱུད་སྡེ་གསུངས་པའི་སྐབས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དུ་སྤྲུལ་ནས་ཁྲོའི་སྒྱོགས་བཞེངས་

བརྟེན་པ་དང་། དཔང་ཕྱུག་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་མཚོན་པའི་དོན་ཡིན། སེང་གེ་འཇོམས་...ཤ་ར་བྷ།

སེང་གེ་འཇིགས་མེད་....ནི། ས་བཟང་ཁམས་དགའི་སྤང་ལྗོངས་ལ། །དབྱར་ཟླ་མགོ་མའི་ཡར་དོར་སྐྱེ།།

ལོ་མ་ལེབ་ལྷུང་ས་འབུར་ལ། །མེ་ཏོག་སྔོ་དམར་ཚེར་ཞུ་འདྲ།། ཟངས་རྩི་དཀར་པོ་ཟེར་བའི་སྐབས་···

ཡོད། སེང་གེ་དབྱོད་ལྡན། སེང་འབྲུག། སེང་གེ་ཐག་བཟང་། སེང་གདོང་མ་....སེང་ཕྲ་

མ་ཁ། སེང་གེ་མོའི་བུ་....སྨྲ་གཅན། སེང་གེ་རྩེན་....འདམ་དབྱངས། སེང་གེའི་རིགས་...ཁྱི།

སེང་གེའི་ཞིང་རྟ་མ་...ཨུ་མ། སེང་གེ་ལྷུག་ཏལ་ཅན་....ལྷ་བ། སེང་གེའི་འོ་མ།.... སྨན་སེར། སེང་གེ་

ཟབ་བརྟན། སེང་གེ་ནུ་མཚོན། སེང་ལྡེང་...སྐྱེ་ཁ་དེ་ར་ཡི་ཏ། སེང་སྨུག་ངག་གསོམ། སེང་ཕྱུག།

སེང་ཕྲོམ་ སྐྱེ་ཉུ་མཁན། ལྷིང་རྩ།...སེང་བ། སེང་བ། སྐྱ། ལྷིང་། སེང་བ།

སེང་བྲི་བལ་མ། སེང་མ་....ཏེ། ལན་གླན། སེང་མིག་ཆེ་མ། སེང་ཚོག། སེང་ཚོབ་ཆེབ།

སེང་ཚོར་....ཏེ་སེང་ལྡེང་། གཏུག་རི། སེང་ཞེང་ཆེན། སེང་ཡིག་རྒྱ་མ། སེང་གཡབས་ཀྱི་

མཐར། སེང་གཡབས། སེང་གེ་རྣམ་པར་བསྒྱིངས་པ་....ཏེ། པི་རྗེ་སླུ་སྐྱེ་སེང་གེ་གླལ་...

བཙམ་བརྗིད་ཆགས་པའི་དོན། སེང་གེ་རྒྱལ་མཚན་...ལྷའི་སྒྲ་མཁན་དྲི་ཟ། སེང་རས་....ཏེ། རས་

རས་སྤྱབ་མོ་སྡེ་རས་སྤྲ་མོ་ཞིང་དུ་ལྡོད་པ་ཞབ་རྗེན་ཧི་བཞིན་གཡོགས་མི་ཐུབ་པའི་གོས་སེད་པ། སེང་

རས་རྣང་མོ། སེང་སེང་། སེད་སེང་པོ། སེམས། སེང་བྱའི་ཀླད་པ་…རྩ་གར། སེང་

འཛམ། སེང་དྲུག། སེང་པོར་འགྱུར་བ། སེངས་པ། ནད་…སེངས་སེ་སེངས །

སེད་རག། །སེན་སྐྱི་གས། སེན་ཐབས། སེན་ཐོག། སེན་ཐོག་

འདེབས་པ། བླུན་བྱ།…སེན་མོ། སེན་མོ་རྗེས་དང་ཆགས་པའི་སྐྱུ།…ཞེས་པ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་

པོར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སེན་མོ་བཏབ་པའོ ॥

སེན་ཞ། སེན་མོའི་གར་…མ་བྱ། སྟོད་རིངས་བསྣུན་བཙོས་ཨ་ལེབས་ཀྱི་བར་དུ་

སེན་མོ་མི་འགྲིག་པར་དམ་བཅའ་བས་ན་..... སེན་རིངས། སྣོད། གསུམ། སེན་རྐྱ་པ་.....ཞེས་པ་

རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ཚ་དང་རལ་གྲི་དང་རྣ་སོགས་ལ་འཇུག། སེབ། སེབ་ལམ། ལང་ཀར་

གཤེགས་པ་ལས། སེམས་..... ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། ངར་སེམས་ནི་ཡིད་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་

ལ་རྣམ་པར་ཤིག་པ་གང་། །དེ་ནི་འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་འདོད། །སེམས་ཀྱི་ཁང་པ་.....སྙིང་། སེམས་

ཀྱི་དངོས་..... ཞེས་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་..... ནི། རྣམ་རྟོག །སེམས་

ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད། སེམས་ཀྱི་དད་བརྟན། སེམས་ཀྱི་རྩོལ་བ་..... དཔྱོད་པ། སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ །

སེམས་ཀྱིན་སྡུག། སེམས་ཀྱི་གསང་བ་..... ནི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་

སྤྱོད་དོ།། སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་……ནི། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་ཐབས་ཟད་པ། སེམས་འཁོར་……

སེམས་སྐྱུར། སེམས་ཁྲལ་……ནི། སེམས་འཚོར་ནམ་བག་མི་ཕེབས་སེམས། སེམས་ཁྲལ་

…སེམས་ལ་གདུང་བ། སེམས་ཁྲལ་བྱས་པ། སེམས་ཁྲལ། སེམས་འཁྲུམས་…… རྣམ་

གཡེང་། སེམས་འཁྲུགས་……པ་ནི་ཁྲོས་པའོ།། སེམས་འགྱུར། སེམས་འཁྲུགས་ནས་……

རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་

ཁྲོས་ཏེ། སེམས་འཁྲུགས་ལངས། སེམས་……དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་སུ་

གདོགས་པའོ།། སེམས་ཁྲིག་ཁྲིག། སེམས་གྱ་གྱུ། གཡོ། སྙིང་སྟོབས་དང་ལྡན་

པའམ་སེམས་པའི་རྩོལ་བ་དང་ལྡན་པས་……སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ནི། སྤྲོ། གང་ཟག།

གསོ། བདག་སྐྱེ་མེད་གི་རྣམ་གྲངས་སོ།། སེམས་ཅན་....ཞེས་པའི་སྒྲ་དོན་ནི་འཁོར་བར་ཀུན་ཏུ་གདུང་

བའི་སེམས་པ་ཅན། སེམས་ཅན་གྱི་འཆིལ་ལྟས་བྱས་པ་རྣམས་སྙིང་རྗེ། སེམས་ཅན་གྱི་སྲིད་

པའི་ཕུར་བ་འབྲིན་ཅིང་། སེམས་ཅན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏོ། སེམས་ཅན་སྨིན་བྱེད། རང་དབང་བའི་...

སེམས་ཅན་མེད་པ། སེམས་ཅན་ཞུགས་....སྨུམ་མ། སེམས་ཅན་ལ་མཐིལ་སྟོན་ཚུལ། སེམས་

ཅན་ལ་བདར་བ་....ནི། སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་བརྩམ་སྨྲིན་པའི་དོན་ཡིན། སེམས་ཅན་ཆེན་པོ །

སེམས་རྒྱུད་ཀྱིས། ....ནི་འཇུགས་ཀྱི་དོགས། སེམས་ཐག་པ་ནས། སེམས་སྟོབས། སེམས་

ཐག་ཆད། སེམས་འགྱུར། སེམས་ཀྱི་བརྡར་ཤ། སེམས་མཐོ་....རྒྱལ། སེམས་

འཛོག་པ་....ཉི། སེམས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཡེང་བ་ལས་སེམས་ཡང་དག་པར་བསྡུས་ཏེ་ནང་དུ་དམིགས་

པར་གཏད་དེ་འཛོག་པ་སྟེ། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་གཏད་ནས། ཞེས་

གསུངས་སོ།། སེམས་གནས་དགུའོ།། སེམས་སླ་བ་....གཉིད་ལོག་པའམ་བརྒྱལ་བ་

སེམས་སྐྱོ་བ། སེམས་དུད་དེ་སྡོད་པའི་བརྟན་སེམས་མཁན་པོ་....ཉི། སེམས་ཟས་ནོར་ལ...

འདོད་དམ་གྱིས་རེ་བ་བྱས་ནས་སྡོད་པའི་འདོད་ཞེན་ཅན་ཞེས་པའི་དོན། སེམས་དོག་པ། སེམས་

གདེར་ཅན། སེམས་དུད། སེམས་སྐྱུམ་པ་....དགའ་བ། སེམས་རྣས་པ། སེམས་ཉི...

ཡེང་ཡེང་སེང་སེང་པོ། སེམས་པ། སེམས་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། སེམས་པ་གང་ཞེ་ན །

སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས། དེ་ཡང་དཔེར་ན་རྡོ་ཁབ་ལེན་གྱི་དབང་གིས་ལྕགས་རང་

དབང་མེད་པར་གཡོ་བ་ལྟར་སེམས་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་གཡོ་ཞིང་སྐུལ་···

བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ནི་སེམས་པ་ཡིན་པས། ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ན། བྱིང་རྒོད་གང་རུང་

བྱུང་བ་ན་དེ་སྤོང་བ་ལ་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པ་གཟུང་ངོ་།། སེམས་པའི་ལས

སེམས་པ། སེམས། སེམས་རྒྱུད། སེམས་པར་བྱེད། སེམས་འཇུག། སེམས་

མི་བརྟན། སེམས་སྐྱིད། སེམས་དཔའ་... སདྭ། བྱང་། མདྭ། སེམས་དཔ།

ཆེན་པོ། སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་དོན་...ནི། ཡེ་ཤེས་པ་ཕར་སྤྲོ་བ་དང་། ཚུར་འདུ་བའི་གཞི

ཡིན་པས་དམ་ཚིག་ཅེས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སེམས་པས་ན་སེམས་དཔའ་ཞེས་བརྗོད། དམ་ཚིག་

གི་སྐད་དོད་ས་མ་ཡ་ཞེས་པ་ལ་ངེས་ཚིག་བསྟན་པས་ས་མ་ཏི་ཞེས་པར་གྱུར་པ་འགྲོ་བ་དང་འདུ་བ་ལ་

འཇུག་པའི་དོན་དང་ཡང་མཐུན་པའོ།། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དེ་ཡང་དུས་ཇི་སྲིད་པར་མཛད་ཅེ་

ན། སེམས་པར་ལྡན་....ཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་དཔེ་གཞན་དུ་མར་སེམས་དཔར་ལྡན་ཞེས་འབྱུང་~རྗེའི་

ལེགས་བཤད་དུ་སེམས་ཕུར་ལྡན་ཞེས་འབྱུང་བས། གང་ལྟར་ནའང་རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བོ་

གི་སེམས་པ་ལ་དཔའ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ལ་མངའ་བརྙེས་པ་ནི། ནག་པོ་པས། སྙིང་

རྗེ་ཡིས་ནི་ངེས་གང་བ། ཞེས་དང་། དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་ཞི་བའི་མཐར་ལྷུངས་པ། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ན། ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་པ་དེ་སྲིད་དུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་ལྷུན་པར་བཞུགས་སོ།། ཅེས་པའོ།། དེ་ཡང་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། དེ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན།། ཞེས་དང་། ཐུབ་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་རྒྱུན་མི་ཆད། །དེ་བཞིན་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་འདའི་ རི། །ལས་ནི་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འདོད།། ཅེས་གསུངས་སོ།། སེམས་འཕར།

སེམས་འཕྱེར། སེམས་འཕྱེར་བཞིན་པ། ཡ། སེམས་བེམ། སེམས་བྲལ། ...ནི་

རྣམ་གཡེང་། སེམས་བྱེད་...ཨ་ནུ་ར། སེམས་སྐྱོ་བ། སེམས་བླུན་དེ་གནས་ཚ་འཚོལ །

སེམས་བློང་བློང་། སེམས་ཙམ་པ་...ཡོ་ག་ཙཱ་རཱ། སེམས་ཙམ་འཛིན་...ནི་སེམས་ལ་ཅི་ཡང་

མི་བསམ་ཚོམ་མི་འཇོག་པ། སེམས་རྟོད་…… རྟོག་པ། སེམས་རྟོད་ཡམ་ཡམ་བློར་བློང་པ། སེམ་ཀླ

ཀྱུབ་ལངས། སེམས་ཀྱུབ། སེམས་འཆོར་…… བག་མི་ཕེབས་སེམས། སེམས་འཛིན་

ཀྱང་བ་རེ་ལ་སློབ་པ་དེ་ལ་གྲོགས་མེད་…… ཅེས་པ་ནི། སེམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་འཛིན་པའི་འཇོག་

སློམ་ཙམ་ཞིག་ལ་སློབ་པ་དེ་ལ་རྟེན་རྒྱུ་མེད་པའི་དོན། (འམ་འཐོབ་རྒྱུ) སེམས་ཚིག། སེམས་ཞུམ་པ་…… ནི་

སེམས་འཁྲུམ་པ། སེམས་ལ་ཕོག། སེམས་ལ་འཁྲོད། སེམས་ལས་ཆུང་དུར་གྱིས་ཞིག།

སེམས་ལས་ཆུང་དུར་འདུག་སྟེ། སེམས་ལས།…… ནི་ཡུལ་རྣམ་པ་དུམ་སྤྱོད་པའོ།། སེམས་

ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་གཞན་དུ་བསྒྱུར་པ་…… ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཤིན་སྦྱངས་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་བསྒོམ་

སྟོབས་ཀྱིས་གསར་དུ་སྤོབ་པ་ནི་སེམས་བྱུང་ངང་གི་ལས་གཞན་དུ་སྒྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན། སེམས་

སེམས་བྱུང་....ནི། དོན་གྱི་ངོ་བོ་རིག་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་དེ། གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་..དེ་ལ་

དབྱེ་ན། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སོགས་དྲུག་ཡོད། དོན་གྱི་ཁྱད་པར་རིག་པའི་འཁོར་གྱི་རྣམ་རིག་དེ། འཁོར་

སེམས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཀུན་འགྲོ་ལྔ། ཡུལ་ངེས་ལྔ། དགེ་བ་བཅུ་གཅིག །

ཙ་ཉོན་དྲུག ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུར།། སེམས་སྲུན། སེམས་གསོ། སེམས་སྣ་གཅིག་

པ་ཏ སེམས་ཞེས། སེམས་སྐྱུང་བ། སེམས་ཞོར་མ། སེམས་གསོ་བ། སེམས་

སུ་ཆུད་པ། །སེར་ཀ། སེར་སྐྱ་...ཀ་པི་ལ། སེར་སྐྱའི་ལྷ་བྲེད་...སྲིན་བུ། སེར་སྐྱའི་

གནས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་..... གཡེལ་བ་སྐྱུར་ཀ་རི། སེར་སྐྱ་..... ཨ་ག་རུ། སེར་སྐྱ་མ་..... ཨུ་མ། སེར་ཁ།

སེར་ཁ། སེར་སྐྱ། སེར་ཁྲིམ་དུ་ལོར། སེར་ཁྲ། སེར་ཁྲལ། སེར་ག།

སེར་ག་མ། སེར་སྐྱའི་ཁྲི། སྟོན་..... སེར་..... གྱི་དུས་གློ་བུར་དུ་..... གྱིར་ཤིག་..... བ་..... བཟང་

བ། སེར་ཅན་..... ཏེ་མ་སྨིན་པ་འམ་སྨིན་ཡང་ཟློན་པ་འམ་ག་ཤེར་ཆེ་བ་མང་དུ་ཟ་བ། གསེར་ཐོག།

སེར་མཆན་..... ནི། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་ཡོངས་ཁྱི་མཁན་པོ་མཛད་དུས་བཏབ་པའོ།།

མེ་ཏོག་..... སེར་ཆེམ་ཆེམ་པ། སེར་མཚོད། སེར་འཚོལ་འབབ་པ། སེར་ལྗང་..... སེན་མོ་

ལ་ཕྱིས་པས་ དམར་ནག་..... དུ་..... མདོག་འགྱུར་རོ།། སེར་ཐག་ཆད། ཐེ་ཤུ་..... སེར་ཐིག།

སེར་མདངས། སེར་འདབ་ལྡེ་པ་... མེ་ལྷེ་ཚོ། སྨྲ་དྲཱ།... སེར་སྣ་... མི་ཆེད་བཀུར་ལ་ཆགས་པའི་

ངོར་གིས་ཟས་བཅས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སོགས་གཏོང་མི་ནུས་པར་དམ་དུ་འཛིན་པའོ།། སེར་སྣ་འཕགས་

མིན་... མེ། གཞན་གྱི་ནོར་ལ་བརྣབ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སེར་སྣ་ནི་འཕགས་མིན་ཏེ། འཕགས་པའི་

ཆོས་དང་མི་མཐུན་པས་སོ།། སེར་སྣ་བྱེད་འཛུག། བརྐྱལ་བར་བྱེད། སེར་སྣ་བྱེད་དེས།

སྨམ་ཆེ། འཁྱིལ། འཐེལ། སེར་པོ་ཁག་རིང་... རྒྱང་རྩེ་སྨྲ་... སེར་པོ་ཆུ་འགྲུང་

སེར་པོ་སྐྱེར་... སེང་ལྡེང་། སེར་པོ། སེར་པོ་འོད་ལྡན་... ལྡུམ་རྩ། མགོ་རྒྱ་འི་སྐབས་སུ་.. སེར་

པོ་... མེ། གསེར་ཏོ། སེར་པོ་ཟབ་ལག་... མེ། རྒྱ་རྩ། སེར་པོ་གླ་གཅོད་... སྐོར་ཐོག་པ། སེར་

པོ་དྲི་ལྡན་…· བ་བླ། སེར་པོ་རྡ་དུར་…·ལང་ཐང་རྩེ། སེར་པོ་ཟམ་ལག་ཅན་…·ཆུ་རྩ། སེར་

པོར་འགྱུར་བ། སེར་བ་དུས་…·ཤི་ཕྱུགས་མིའི་ཚི་གྲགས་མགོར་འོང་བའི་དུས། སེར་བ་ཡིན་པ།

སེར་བ་བརྡུངས། སེར་བ། སེར་བུ། སེར་བུ་སྐྱོད་པ་…·ནི། རླུང་དལ་བུར་ལྡང་བ། སེར་བྱི།

སེར་བྱུང་། སེར་སྦྲེང་། སེར་སྦྲེངས་ཀྱི་བསུ་བ་བསྐྱར།

སེར་མོ་བ། སེར་དམར་རྒྱང་ཐེལ་མ་བཅོལ་ནས་ཐེར་སྨམ་བུ་ཚོ་བ་ཡིན། སེར་ཅམ། སེར་

བཙག། སེར་བཙམ། སེར་རྩ་འི་གོས། སྐམ་ཚན་རན་པའི་ས།…· སེར་ཡོད་པའི་ས་…·ནི།

ཞེང་འདེབས་པའི་སྟོན་དུ་པོ་ཐོ་སོ་སོར་བསྐྱེད་པའི་དོས་ལ་ལྷན་ཆགས་པ་དེའི་མིང་ལ་སེར་ཡོད་པ་ཟེར་ཏེ་ཞེང་

འདེབས་རན་པའི་རྟགས། དེ་བཞིན་དུ་བྱམས་པའི་རྒྱུས་སེམས་རྒྱུད་བརླན་པའི་དུས་སྙིང་རྗེའི་ས་བོན་…

འདེབས། སེར་ཞ…ཏེ། སྦུར་ཞ། སེར་ཞགས། སེར་མཚུར། སེར་རྨེ། སེར་སེར།།

སེལ་གྱིས་དག་པ…ཏེ། སྒྲོན་གྱིས་དག་པའམ་སེར་ཀ་མེད་པ། སེལ་པོ། སེལ་པོ…ཏེ

ལྷི་བ་སོགས་ཁུར་རྒྱུ་སྤྱིའུའམ་སེ་བོ། སེལ་བ། སེལ། སེལ་བ། སེལ་བྱེད…སྒྲིབ།

སེལ་ཞུགས། སེལ་ཞུགས། སེལ་འདུག…སེལ་བས་འདུག་པ། སྒྲ་རྟོག སེལ་

བྱེད་པ…ཏེ་སྒྲོལ་མ་བྱེད་པ། སེལ་ཞ་རྟ…སེ་འབྲུ། སེལ་སེལ…པེ་པེ་ལིང་། ཧོར་ལྷ…

བཞི་པའི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་ནས་ཧོར་ལྷ་དྲུག་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་བར་གྱི་ཟླ་བ་རིལ་པོ་གཉིས་ལ་བྱེད་དོ།།

སོ་ཀ། ....ཚད་ལྡན། སོ་སྒྲུག། སོ་སྒྲེ། སོ་སྒྲེ་ལས་གོང་མ་....འཕགས་པ། སོ་སྐམ། སོ་སྐྱོབ་....

སོ་གོམས།... སོ་སློབ་...ཉེ་མཚུ། སོ་དཀྲིག་.... སོ་ཚ། སོ་ཁའི་མཁར་....ཉེ། དགྲ་ལ་སོ་བ་སྟེ་བྲ་ར་ཅེད་པའི་ས་མཚམས་ཀྱི་མཁར།

སོ་ཁྲུང་། སོ་ཁྲིགས། སོ་འཁྲུག། སོ་ཁ།

སོ་ག། སོ་རྒྱག། སོ་རྒྱལ་པ། སོ་རྣས།

སོ་རྣོད། སོ་རྣོད་.... དགྲེ་མོང་ནག་པོ། སོ་རྣོད་ཤིང་།

སོ་གྲུ། སོ་འགྲམ་ན།། སོ་ཚ་ པོ་སོ་ཀ་....མ་ཏ་པ་ལ། སོ་ཚག། སོ་ཚུན།

སོ་ ཚར།... སྟེ་སོ་གྲིག་གྲིག་ཟེར་བའི་སྒྲ་འབྱིན་པ། སོ་འཇོག་བྱེད། སོ་གཉིས་མ། སོ་གཉིས་...

གླང་པོ་... སོ་ལྔ་མ། སོ་ལྔ། སོ་ཏ་ལའི་གྲོ་བ་...ནི། སོ་བྲ་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་ངོ་བོ་ནི་ཞ་ཟ་བའི་ཆུ་བྲ་སྐྱ་རིང་

པོ་མདོག་ནག་པོ། དེ་ལ་ཡུལ་སྐད་དུ་འར་... སོ་དུ་རོག་པོ་... ཞེས་སྒྲོ།། སོ་སྤྱི་མོ་...ནི་...སོ་ཐྲིང་མོ།

...སོ་སྡེར། སོ་བཏང་ཁྲུང་། སོ་སྡེ་...མི་སོ་ཐྲིང་། སོ་གཏོང་བ། སོ་བཏང་བའི་ཕྱག། ཨ་ཧཧ༔

...སོ་ཐམ་ཐམ་པ་...ནི་སྐད་མི་ཐོན་པར་སོ་སྒྲ་ཏོག་ཏོག་པའོ།། སོ་ཐུབ་པ། སོ་ཐུབ། སོ་

ཐུབ། སོ་ཐུབ་པར་བྱ།... སྨན་ནས་འཐེན་ཅན། སོ་མི་ཐུབ་པར་ཕར་ཀུར་ནས་འགྲོ། སོ་ཐུབ་ཚམ།

སོ་ཐོག་...ནི་ལྕགས་ལ་སྒྲུག་སྟེ་མགར་བའི་སོལ་མེའི་ནང་གི་མགར་ཚོར།། ཁང་པའི་...སོ་ཐོག་...སྟེ་ཟུར་

སོ་བདང་བ། སོ་འཐམས། སོ་འཐམ། སོ་དམག་བྱེད་... སེང་ལྡེང་། སོ་དོན་པ། སོ་དུང་སོ་

ཁོར་མར་ཡོང་བ། སོ་འདེབས་པ། སོ་འཇུའི་ཞུགས། སོ་སྦྱུག་འདུག། སོ་བཏབ་པ། སོ་

ཐར་གཏོང་རྒྱུ། སོ་ལྷག་པ། སོ་ནུ། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་……སོ་ནུ་ང་བབས་སུ་བཞག་པས་ཆོག་

གོ། སོ་ནུ་གནས་པ། སོ་ནུ་བཅུ་……གསེར་མདོག། དེ་ཙུག་……སོ་ནུ་མེད་ལ་ལྡོག་……ནི། དེ་ལྟར་བྱས་

ན་དེ་མ་ཐག་ལྡོག་ཅེས་པའོ།། སོ་ནམ་……ནི་སྐྱེ་བོ་ཚོ་ཚོས་ཀྱི་འཚོ་ཐབས་དང་སོ་ཚིས་བསྒྲུབ་པ་དང་ཞིང་ལས །

སོ་ནམ་རྣམ་བཞི……ནི་ཞིང་ལས་དང་། ཚོང་དང་། ཕྱུགས་སྐྱོང་བ་དང་བུན་སྐྱེད་བཏང་བ་ཡིན་ནམ་སྐམ །

སོ་ནམ་གྱི་ལྷ་ཡང་གསེར་ལ་བྱེད་པ……འི་སོ་ནམ་གྱི་ལྷ་ནི། ཁ་གསོ་བའི་ཡས་སྐལ། སོ་ནམ་སྤྱད་སྤྱད།

སོ་ཕུ། སོ་ཕུ་ཕུད་……གསེར་མི། མཐུན་……སོ་……གཅོད་……སོ། སོ། འགྲམ་……སོ། འགྲམ་

ག་ཤོག། སོག་བཞད་…་འཇའ་ཚོན། སོ་བ། སོ་ཕག་…་ནི་ཕག་གུ་མེར་བསྲེགས་པ་སྟེ་སོ་བཏང་པ།

ཕ་ཙུ། སྤུ་ཙུ། སོ་ཕག་གི་གཙལ་བཀྲམ། སོ་ཕག་གི་ཕྱུར་མ། སོ་ཕག་གིས་བརྩིགས་པ་…་ནི་ཕོ་བྲང་…

བསྐོར་བ། སོ་ཕག་རྩེ་གུ། སོ་བྲ། སོ་བ། སོ་བ། སོ་བ…

འཛོམ། སོ་བ་…་ནི། སེ་ལྷུང་དང་བྱ་ར་སོགས་ལ་འཇུག། སོ་སྤུད། སོ་བར། སོ་བར་གྱི

ཤ། སོ་འབུས།…་སོ་ལུག། སོ་ཙན། སོ་ཐྲིལ། སོ་བྲ…་སྤྲེ་སོ་ཏོ་རོག་པོ། སོ་བྲིད་པ།

སོ་འབྲུས། སོ་འབྲུ། སོ་འབྲུད། སོ་མ་…་སྟེ་ལོ་མ་ལོན་པའི་རྩིས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་གསར་པ།

སོ་མ་རྙིངས་པ་…་ནི་ལོ་དུས་མ་ལོན་པ། སོ་མ། སོ་མ། སོ་མ་སྤུལ་མ།

ཆུ་པའི་གཞུང་ལ་…… སོ་མ། སོ་མ་བ་ལྡི་……ནི། ཕྲ་བའི་འཕྲེ་ཤིང་སྟེ་སྣེ་ཆེས། སོ་མ་བཀྲ་ སེང་ལྡེང་།

སོ་མ། སོ་མ་བལྡི་ཀ་…… སོ་མ་ར་ཛ་…… ཕྲ་བའི་རྩུལ། ……ནི་སྡོང་པོ་ཕྲ་ལ་ལོ་མ་ཆུང་བ་མེ་ཏོག་ཐང་སྒྲོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་གང་སྤུ་ཟུར་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་འབྲས་སྤུ་ཆུང་ཆུང་མ་ཁལ་གཟུགས་ལ་ནེའུ་ལེའི་རི་མོ་ཡོད་པ་ཞིག་རྒྱ་གར་ལྷོ་མོན་ནས་འོང་བ་དེ་ཡིན། ཁ་ཅིག་སྐྱ་རན་མེད་པའི་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་དང་། སོ་མའི་འབྲུ་དང་། སྤྱང་གི་གང་བུ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ནོ།།

སོ་མ་སེ་ལ་…… སྦྲུ་ཏུར། སོ་མའི་རས། སོ་མའི་ཐོ་ལ། སོ་མ་ཟེན། ཕུམ་པ་……སོ་མ་བཏབ་པ། སོ་མང་། སོ་མ་ལ་……ནི། མགར་གྱི་མེ་གསྒོ་བཞག་པའི་ཐབ་ཀྱི་མཐུ། སོ་མ་ཐུབ་པ། སོ་བརྟུགས་པ་……ནི་བྲ་ར་བྲུས་པ།

སོ་རྡིག་བྱེད། སོ་རྡེ།....ཏི་ཕུ་ལ། སོ་རྡེ། ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ་ཏམྦུ་ར། ཕལ་སྐད་དུ་པཧ་ཟེར། སོ་

རྡོ་བྱེད། སོ་རྡེད། སོ་རྡོར། རྡོར། སྦྱར་བ་ནི་ཟློས་པའི་ཚེ་སྦྱུ་ནི་ལྷང་པ་....སོ་བརྡེ་

ཞིང་བ་ཞིན....ཕྱི་ཨིག་གཉིས་དང་སྨིན་པ་འཛུམ་ཞིང་....སྨད་པ....ཁ་ཆུ་འཛག་པ། སོ་བརྡེགས་མ །

སོ་མ། སོ་ཚིགས་བསྡམ་པ་....ནི། མ་མཆུ་བསྡམ་པ་ལ་སོ་གཙིགས་པ། སོ་ཚིས་དང་འཚོ་སྐྱོང་།

སོ་ཚིལ་....ནི། སོ་ཚོ། སོ་ཚེ་བྱེད། ཁྲིམ་སྐྱོང་། སོ་ཚིལ་བྱེད། སོ་ཚིལ་...ནི་སོ་

ཚིགས། སོ་ནམ། སོ་ཚིག་ལ་མཁས་པ། སོ་ཚིས་སུ་འགྲོ། སོ་མཚམས། སོ་འཚམས་

ཀྱི་འཁར། སོ་འཛུགས། སོ་ལྷ་རྩ་....གསེར། སོ་ཞོ། སོ་ཞོབས། ཐབ་གཞོབས། སོ་

བཞི་པ་....སྐྱང་པོ་....སོ་ལྡན། སོ་བཞི་པ། སོ་ཟྲིན་....སོས་པ། ལྡང་པ་མི་འགྱུར་བར་....སོ་ཟྲིན་

ནུས། སོ་སྦྲིད། སོ་བཟང་པོ་བཏང་བ། སོའི་ཀ་བྲ། སོའི་གཡོགས་....མཆུ།

སོ་འདོན་སེང་གེས་སྟོད་ལྷུགས། སོ་ཡིས་འདེབས་པ། སོ་རས་ཞིབ་མོ། སོ་རས་འཚོ་རི་མ། སོ་

མའི་རས། སོ་རས་རིས་མོ་ཅན། སོ་རུ་ཚུད་པ། སོ་རུལ་ལྷན་གྱིས་འགྲོ་བ།། སོ་

ལུག། སོ་ལུག། སོ་ལུག། སོ་ལུག་པ། ཅ། སོ་

ལོན། སོ་ལོན་མདར། སོ་ལོན་མདའ་རིང་། མདེའུ་རིས་མ། སོ་

སོར་དུག་མེད་....བོང་ང་དཀར་པོ། སོ་ཤན་བྱེད། སོ་ཤིང་། སོ་བར་ཤ། སོ་

ཕྱུག། སོ་ཞོག། སོ་སེག་པར། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ....འི་སྐད་དོན་ནི། ལས་སྟོབས་ཀྱིས་

འགྲོ་བ་སྣ་སྣོ་ཐ་དད་པ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བས་ན་འོ།། སོ་སོ། ནི་འདྲ་མིན། སོ་སོར་ཕྱེ་བྱེད་...ནི

ཕྱེ་མ། སོ་སོ་རང་རིག། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་....ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་གྱུར་པས་

གཟུངས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་བསམ་གཏན་དང་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ །

ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཇུག་པས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་ཤིང་ཐེ་ཚོམ་

སྣ་ཚོགས་གཅོད་པ་དང་། སྐུ་སི་ནྡྲ་ཙུ་ལ་སོགས་པ་རི་བོ་ཆེའི་མདོག་ཏུ་སྟོན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཐྱཏི

སམ་བླ་ན.... སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སོ།། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག།.... ཐྱཏི་ཀ་ལྟ་ཏི། སོ་སོར......

བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་...འམ་...བརྟར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་....ནི། སྦྱོར་ལམ་རྩེ་མོ་བའི་རྒྱུད་

ཀྱི་ཡོང་ཁྲོས་དགེ་རྩ་གཅོད་པ་སྤྱངས་པའི་ཆ་དང་། སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ནས་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་སྤྱངས་པའི་

ཆ་དང་། སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་བ་ལ་རེ་ཞིག་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་དང་ །

དམན་ལམ་སློན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཀུན་....

བརྟགས་འགག་པའི་ཆ་ལྟ་བུའོ།། སོ་སོར་ཐར་པ་....ནི། པྲ་ཏི་མོ་ཀྵ་སྟེ། པྲ་ཏི་ནི་སོ་སོ། མོ་ཀྵ་ནི་

ཐར་པ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བའི་གང་ཟག་སོ་སོ་ངན་འགྲོ་དང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའོ།། ཡང་པྲ་ཏི་

ནི་དང་པོ། མོ་ཀྵ་ནི་ཐར་པ་ཡིན་པས་དང་པོ་ཐར་པའོ།། ཡང་པྲ་ཏི་ནི་ཐབས་ཀྱི་དོན་དང་། མོ་ཀྵ་ནི་

ཐར་པ་ཡིན་པས་ཐར་པའི་ཐབས་སོ༎ ཡང་ན་བ་ལའང་འཇུག༎ སོ་སོ། ནང་།

སོ་སོར་བསྡུད་པ་..... ནི་ཟློས་པའི་དོན་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞེས་པའོ༎ དེ་ཡང་འདོད་ཡོན་ལྔ་ལ་ཡང་ཡང་སྤྱོད

པའོ༎ སོ་སོར་དུལ་བ། སོ་སོར་འབྲང་མ་.... པྲ་ཏི་ས་རཱི། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་..ནི

སྨྲ་བཤད་ནི། ལྟུང་བ་ལ་འཆབ་པ་མེད་ཀྱང་མཐོལ་བ་དང་བཤགས་པ་སོ་སོར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་སོ···

སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་...ནི་སོ་སོར

མཐོལ་བར་བྱའོ༎ སོ་སོར། སོ་སོ་རང་རིག་... པྲ་ཏྱཱཏྨ་བེ་དྱ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག

པ་.... ལ་དམིགས་གཞི་ནི། འཆད་རྩོད་འཆད་བྱེད་ཀྱི་དོན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་མཁྱེན···

པ་དོ༎ དཔེར་ན་གཞི་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་དག་ལ་མཁྱེན་པ་ཐོགས་པར་མེད་པར་

འཇུག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚིག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་

ཀྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་མཁྱེན་པའི་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་ །

སྐད་ཀྱི་རིགས་སྣ་ཚོགས་དང་མཐུན་པར་སྨྲ་བར་ནུས་པའི་ངེས་པའི་ཚིག་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་དང་ །

ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མ་ལུས་པ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་འཇུག་པའི་སྤོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་སྟེ

རིག་པ་རྣམས་སོ༎ སོ་སྐྱབ། སོ་བསོད། སོ་བསོད་པ། སོ་བསོད་…ནི་ནོམ་བསོད་དོ་འཕེལ་

བསྐྱེད། སོ་སྟམ། སོ་སོར་གྲེས། སོ་སོར་འབོགས། སོ་སོར་བྲལ། སོ་ཏི་ཛེ་ན་…ཤིག་ཏུ་

མིག་... སེ་སྙེར། སྦ་ཚ་... སོ་བཞུན་... ཕོ་བ་རི། སོ་བྷ་ནི་... གུར་གུམ། སོ་མེ་ཡ། ... ཟླ་བ། སོ་

ཡཀྵ་... མ་དང་པོ་སྐྱེ་ལྡུམ་པ། སོ་ལ་ཏི་... ཤུ་ཀྲི། སོག། སོག་གུར། སོག་གུར་གྱུ་བཞི།

གུར། འགྲམ། སོག་རིང་། སོག་མཇུག། སོག་འཛིག། སོག་སྐྱེད་ལྡབས།

སོག་ཞིང་། སོག་སྨ། སོག་པ་... སྦྱངས། སོག་པོར་འགྱུར་བ། སོག་པ། སོག་པའི་ཁྱུང་

ཁྱུང་། སོག་པོ། སོག་པོ། སོག་པོའི་ཡིག། སོག་པོའི་ལུགས་གནས། སོག་སྤྲོས་... སྤོ་དཀར།

སོག་ཕོན། སོག་ཕྲག། སོག་དམག། སོག་སྤྲོས་ཤུག་... ཤུག་

ས་ཏུ་རུ་ཀ། སོག་འགོག། སོག་སྨན་... སོག་རུམ། སོག་འཁྲུ། སོག་

མ་སྐྱེ། སོག་མ་……ནི། གོ་དང་ནས་ཀྱི་རྩྭ་རྐང་དམ་སྡོམ་པུ་སོག་མ། ཀླུ་……སོག་མ་མེད་…ཨཔལའི།།

སོག་མའི་ཚིགས། སོག་མོ་འདེབས་པ། སོག་ཚིགས། སོག་མཚལ། སོག།

སོག་སྨུག། སོག་ཡིག་འཁོར་མོ་ཀླུ་བཞི། སོག་ཡུ། སོག་ནུབ་ནང་བྱེད་དགོས། སོག་

ལེ༑ སོག་ལེ་རྒྱུད་པ། སོག་ལེ་ཅན་……རྩ་ངས་པ། སོག་ལེས་འཁྲ''

པ༑ སོག་ལེས་འཁྱུད་……ནི། སོག་ལེས་གཅོད་པའི་དོན། སོག་ལེས་འཆེག། སོག་ལྷུ།

སོགས་མཐིལ་འཁོལ་ཞ། སོགས་སྨྱུགས། སོགས་པ་མེ་ལོང་དཀྱིལ། སོགས་སྤྲིན་……ཏེ་སོགས''

པའི་མེ་ལོང་གི་སྙིང་ཁ་འཁོར་སྐྱུངས། རྒྱུན་སྲུང་། འཁྲིལ་བ། སོགས་སྤུན། སོགས་ཡུ་……ནི

སོགས་པའི་ཡུ་བ། སོགས་འདབ། སོགས། ། སོང་། སོང་བ། སོང་ཆད། སོང་ཚོད་ཀྱི·

རྟགས། སོང་རབས། སོད། སོན་པ། སོན་ལྒ་ལོ་ན་ ཀྱུ་མ་ཀྱི། གས་པ་... སོབ། སོབ །

སོབ། སོབ་པ། སོབ་ཤིང་། སོབ་རྩེ་མ། ... དཔྱིག། སོབ་ལ་ཀུཔྤ། སོབ་སོབ། །

སོམ་.... སྡོམ་ཤིང་། སོམ། སོམ་ཉི.... ཉི་ཡིད་གཉིས་ཟམ་ནེམ་ཟུར། སོམ་ཉི་ཟ་བ། ད....

སོམ། སོམ་མེད། སོམ་བླུག། སོམ་གཞིག། ཤེད་དབྱེ། སོར། མཚོན་

གྱི་ཕྱེད་ལ་རང་.... སོར། ཕུན། ཆག། མཁྲིད། མཛུག། མཐེ། སོར་སྒྲིལ།... སེན་མོ། སོར་

སྒྲིབ།.... སོར་ཕྱིབས། སོར་གདུབ། སོར་ཆུད། སོར་

འཇམས། སོར་འཇུད། སོར་མོ་ཅི་ཤུ...འི་མ་དུན་ནེའུ་ལ་སེར་ཙམ་.....པསེག། སོར་མོའི་ཕྲ་པོ་...མཐེ

བོང་། སོར་ཕོན་.....ཙོང་ཞི། སོར་ཕོན་ཙམ། སོར་བཞག། སོར་བཞག་སྒྲ།

སོར་བཞག་ཏུ། སོར་བཏང་འགྲན། སོར་བཞི་པ་.....དོར་ག། སོར་རིས་གསུམ། སྐྱིད་..སོར

སོར་ཟེར་བ་ཕོན་ཙམ་གྱིས་ཙོང་ཞེའི་ངང་བསར་སྤེ་མར་འགྲོ། སོལ་.....ཏེ་སྤྱོངས། སོལ་གོར། སོལ་

ཏོ། ཤེ་.....སོལ་པ་...ནི་ཤེ་གསར་བ། སོལ་བ། སོལ་ཚད། སོལ་འཚག། སོལ་

མལ།.....སོ་མལ། མེ་ཏོག་སྔོན་པོ་.....སོལ་ལེབ་འདང་ཡར་ཡར་ལྷུང་ཞིང་སྦུང་། སོས་ཀ་...ནི་

ས་ཡག་འི་ཟླ་བ་དང་སྨིན་གྱི་ཟླ་བ། སོ་ཀ། སོས་ཀ་བཞེད་.....འཇང་ཚོན། སོས་ཀ་སྲ། སོས་

གའི་ཡིངས། སོས་རྒྱ་མེད། སོས་ཚད། སོས་འདུག སོས་སྣ །

སོས་འཆའ། སོས་དལ་……ཏེ་དལ་པོ། སོས་དལ། ག་ལེ་…དལ། སོས་གདལ།

…བཟླ། ཞེར་བ་ཉི་མི་འཐར་དོ།། སོས། སོས་འདུག སོས་བྱེད།

སོས་བཏབ། སོས་བླད།……དབྱུངད། སོས་ཟིན། སོས་ལྡོད་ནས་ཟ་རྒྱུ་ཟ་བ །

སོས་སོ།། སུ་སྐམ། སྦྱ་བཞམ་གདན་པ་ཉི་འོག་གཞི་སྒང་ལེབ་པམ་སྒྲོག་མ་ལྷ་

བུ་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་ཆོས་གོས་གསུམ་བརྒྱངས་པས་ན། … སུ་བརྒྱུར་…… ཀུ་ཤི་ན་ཉི་སྦུ་བ་སྡེ་ཚོས

གོས་མི་འཁྱུམ་པར་བརྒྱང་བའི་གདན་པ་ནང་འདྲ་བར་ཆོས་གོས་སུམ་ཕྲུགས་ཅིག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས །

དགེ་འདུན་དབྱར་གནས་པར་དམ་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་གོས་ཟླ་བ་ལྔའི་བར་དུ་ལྷག་པ་དང་། གྲལ་བ་དང་

ཁ་ཟས་ལྷ་ཏོ་ཡང་དང་ཡང་ཟ་བ་དང་། སོ་སོར་འདུས་ཤིང་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟུང་བར་མི་འགྱུར་བར་བརྟན་…

པར་གྲུབ་ཅིང་། བག་བརྒྱུད་པའི་མིང་སྟེ་སྲ་བརྒྱུད་ཞེས་བྱའོ།། ཨུ་ཥྞཱ་ཥ་ཀྱི་ཆོས་གོས་བསྒྲུམ་པའམ་

བརྟེང་བ་དང་འདྲ་བར་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་མིང་སྟེ་བརྟེང་བ་ལ་བྱ། བསྡུས་ན་…སྲ་བརྒྱུད་བརྟེང་བ་……ར་

བརྟགས་ཏེ། ཀ་ཋི་ན་ཙཱི་ར། སྲ་མཁྲེགས། སྲ་འཁྲུག། ཆབ།…ལྡུག། དར། སེ། ཡོ། སྲ་

སྒྲོད། སྲ་སྒྲོང་། བསྲོ། སྲ་འཚེང་། སྲ་འཚེང་། སྲ་བརྟན། སྲ་འདྲིལ།

སྲ་སྦྲང་། སྲ་འཐས། སྲ་སྨི། སྲ་ཚོད་ཀྱི…གཏུ་ག་རི། སྲ་རྩི་…ཞི་ཤིང་ས་ལའི་ཏང་

ཀྲུ། སྲ་རྗེ་ར་སཿ……སྲ་རྩེ་……རྣེ་ཤིང་ས་རྗེའི་ནོ། སྲ་རྩེས་བཏོགས། སྲ་རྩི། སྲ་རྩི་

རྒྱུག། སྲ་རྩི་རྒྱུག་པར་བྱེད། སྲ་རྩི་རྒྱུག་འཛུག། ཚོན་རྩི། རྩི་རྒྱུག། ཚོས་རྒྱུག། ཤིང་

ལ་……སྲ་རྩི་བདང་བ། སྲ་རྩི་བྱུག་པ། སྲ་རྩིའི་ཤིང་།……ཡུ་ཀུ་ཤིང་། མདའ་ཤིང་……སྲ་འཛིན།

སྲ་བ།……སྲ་ར། སྲ་འབྲས་……ཟླ་འབྲས་ཀུང་ཟེར། ཞིག་ནས་སུ། སྲ་བ་……ནི

རྒྱུན་བརྟན་པ་ལ་བྱོ།། སྲ་རྩི་མ། སྲ་ཞིང་འཐས་པ་ཉིད་སའི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྲ

ལ་སྲེབ། སྲ་ལ་ཏེམ། སྲ་ཤིང་དཀར་པོ། སྲ་ཤིང་སེར་པོ། སྲ་ཤོག།

སྲག་བཏོད། སྲག་སྦེ། སྲག་འབྱར།……བྱི་ག་ཟུར། སྲག་……རྣེ་བར། །སྲང་། ནོ།

གང། སྤང་དོ། སྤང་ཆ། རྒྱ་མ། འཛེམ་སྤང་། སྤང་དཀར། སྤང

ཤོར། སྤང་རྡོ། སྤང་མདའ། སྤང་སྐྱུད། ཤིང་རྟ་བསྐྱུར་བའི་ལམ་དོག

མོ་ཪ... སྤང་། སྤང་སྒོ། སྤང་དོག་པ། སྤང་ཡར། སྤང་འདོད་པ། སྤང་..མའི

...གཞེན།... ཏུ... གནས...པ། སྤང་ལ་གནང་བ། སྤང་ལ་འདེགས་པ།... སྤང་ལ་བཞལ་བ། སྤང

ལ་གཞོལ། སྤང་ལ་ཚོད། སྤང་གསུམ་ཁུགས་ཅེ། སྤངས། སྤད་ཀར། སྤད་པ་...ནི་གྲིབ་མར

གཡེངས་པ། སྤད་བུ... སྤུ་དྲི...ཨོ་དྲི། སྤད་བུའི་འཇུར་བ། སྤད་བུ་བཀལ་བ། སྤད་བུས་དགྲི

བ...ནི། སྐུ་གཟུགས་ལ་བྱ་སོགས་འཕབ་ཅིང་བྱ་ཐལ་གཏོང་བ་སོགས་འགོག་ཆེད་སྐྱུད་པའི་རྡུ་བ་འཕེན

པའི་དོན་ཏེ། དཔེ་དཀར། སྨད་བྱུས་སྐྱེ་བ་....ཞེས་འབྱུང་བ་ལེགས་ཏེ། སྐྱེ་བ་ནི་འཕེན་པའི་མིང་ །

སྨད་བུའི་མེ་ཏོག་ཅན། སྨད་བུའི་སེ་ཊལ་སྦྱོར་....ནི། སྨད་པས་ཕྲག་པ་དང་མཆན་ཁོག་ལ་གཡས་གཡོན

ཏུ་བསྐོལ་ཏེ་བཏགས་པ། སྨན་དཀར། སྨན་སྐྱོ། སྨན་སྐྱེག། སྨན་འཁྱུར །

སྨན་གོང། སྨན་ཆུང་།....མ་སྤྱུ་རཱ༔ སྨན་ཆུང་། སྨན་ཚེས་

པ་....སེར་སྨ། ཀ་ལུ་ས།....སྨན་མ།....བརྒྱུལ༔ སྨན་མ་མི་ཚེམ། སྨན

ཐང་། སྨན་དམར། མདང་རྒྱུས། སྨན་ལྷུགས །

སྨན་ཞིབ། སྨན་ཛ། སྨན་སྦྱི། སྨན་སྦྱོ།

སྨན་སྦྱུག། སྨན་སྦུབ། སྨན་ཆུང་། སྨན་ནི་གཟུགས་པར་བྱ། སྨན་མ་.....ཟེལ་མོ །

མོན་....སྨན་....ལེབ་མོ། སྨན་མའི་ཁ་ཞུན། སྨན་མའི་ཁཊྲ། སྨན་སྦྱུག། སྨན་མ་

ཙམ་....སྐྱེ་ལོ་གང་གི་ཟླུམ་ཆ་གཅིག། ས་བ། སྨན་མ་སེབ་ནམ་ཞོར་བསྐྱེད་ལ་བཟའ། སྨན།

སྨན་སྦུབ། སྨན་བརྡུག། སྨན་དེལ་མ། སྨན་སྦུབ། སྨན་པར་ཚུགས། སྨན་མ་རྩིག་གེ །

སྨན་རྩྭ། སྨན་རྩེ་....ནི་ལག་པའི་མཁྲིག་མ། སྨན་ལེབ། སྨན་རྩེའི་བར་རྩ། སྨན་ཚུགས་

པ༑ སྨན་ཚོད་....ནི་ཚོད་མ་ཁུ་བ་དང་བཅས་པའི་ག་ཤེར་ཚོད་མ་ནི་སྔོ་ཚོད་ཀྱི་བྱ་ན། སྨན་འཇུག། སྨན་འཇུགས།

སྨན་པ། སྨན་པར་འཇུག་པ། སྨན་གཟུགས། སྨན་བཞོས། སྨན་མའི་གང་བུའི་སྒྲམ །

སྲན་མེ། སྲབ།....འཁྲུག་མིན། སྲབ། ར། སྲབ།....བསྒྲ།...སྐྱོན།....རྫིང་བུ། སྲབ་གཟེར། སྲབ་

སྒྲོགས།....སྒྲག་ད། སྲབ་མདར། འདི་ལ་མཐུར་མདའ་ཡང་ཟེར་རོ།། སྲབ་ཁ་དཀྲོག་ནས་

སྟོད། སྲབ་ལེན། སྲབ་སྐྱོགས་སྤུ་བུ་འགོལ། སྲབ་ལྕགས། སྲབ་ཀྱི་

ཁ་ཐུར་....བཞི་སྲབ་འཁྱུར། སྲབ་ཚམ། སྲབ་གོར། སྲབ་ཐེར། སྲབ་མཐིལ།

སྲབ་ཞན། སྲབ་མོར་གདུབ། སྲབ་སྲབ་བྱེད། སྲབ་ཤོག། སྲབ་གཞོམ། སྲབ་

པ་ཏྲ། སྲབ་མོ། སྲབ་སྲིབ། སྲམ།....ཡོད། མཐའ་འཛུག། ཆུ་...སྲམ། ཆུ་

...སྲམ་རྒྱ་པོ། ཆུ་....སྲམ་མོ། སྲམ་སྤྲུག། སྲམ་གྱིས་མཆོད་པ་....ཁུག་པ། སྲམ་སྲམ། སྤུ་

ཁའི་བྲེ་བྲག། སྲུར་ཆོས། སྲུལ། སྲུལ་བ། རྫི་སྦུམ་... སྲུལ་ལམ།། སྲུས་... སྤུ་ཞེས་

བའི་ཞེ་ས་འི་མིང་། སྲུད།....སྲུས།....སྤུད། རྒྱུལ་....སྲུས། ལྕུ་....སྲུས། རྒྱུལ་པོའི་

གདུང་ཚབ། སྲུས་མོ། ལོག། དོ་ལོ། སྲེ། སྲེ་རྒྱུ་བ་...ནི། ཆས་ཀ་དང་རྫས་རྒྱུ་བའོ།། སྲེ་

བ་...ནི་སྐྱིལ་བའི་དོན་ཏེ། གཅིག་འགགས་པ་ལ་གཅིག་....སྲེ་...ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འོ་...སྲེ། སྲེ་

འབྲུམས། སྲེ་ལུ་...ནི། ཕྱུས་དང་སྦུ་མཆེ་དང་དྲིལ་ཕྱིས་བྱེད་པ་སོགས། སྲེ་ལུ་...ནི་ནས་ཚོར་གྱི་

ཚོགས་པ་སོགས་ཡིན། ག། སྲེ་ཤུ་ཆེ་བ། སྲེ་ལུ་མཁས། སྲེ་ལུ་བྱེད། སྲེ་ལུ། སྲེ་

ཞིང་སྣམ་...ནི་རྣྲི་སྣམ་ཡིན། འདི་དང་སྲེན་ཞིང་སྣམ་མ་འཁྲུལ་བར་གཅེལ། སྲེང་གྲུས། སྲེང་མོ།

…ནི་ནུབ་མོ་ སྲིངས་པ། སྤྲིད་…སྲིངས་པ།། སྲིད། སྲིད་…ཞེར། སྲིད་ཀྱི་སློབ་

སྲུ༑ སྲིད་ཀྱི་མག་པ། སྲིད་ཀྱི་གོང་རྫེ། སྲིད་འདེགས་ས་གུང་། སྲིད་སྲུང་གུང་། སྲིད་

སྲུང་དམག་དཔོན། སྲིད་འདེགས་དམག་དཔོན། སྲིད་སྐྱོང་དམག་དཔོན། དྲིན་གཞོ་དམག་དཔོན །

སྲིད་སྐྱོང་། སྲིད་ཀྱི་འཁྲུགས་ཆེན། སྲིད་ཀྱི་ལས་དར། སྲིད་ཀྱི་ལས་དར་འཁྲུགས། སྲིད་ཀྱི་''

ལས་དར་ཆེ་བ། སྲིད་བསྐྱེད་པ། སྲིད་མཐའ་རུ་འདུག་པས་ན། སྲིད་མཐའ་ཙམ་ཡིན།

སྲིད་མཐར་སྟང་པ། སྲིད་མཐའ། སྲིད་པ། སྲིད་མཐར་ཕྱིན་…སངས་རྒྱས།

ནར་ཡན། སྲིད་སྨྲུབ།…ཨ་རྫུན། སྨུ། སྲིད་སྨྲུབ་…བརྒྱ་བྱིན་གྱི་བུ། སྲིད་སྒྲོན་…ནི་སྲིད་སྟེ་ལ''

སྒྲོན་པ་འམ་སྒྲོན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོགས་ནས་བོ་བར་བྱེད་པ། སྲིད་དུ། སྲིད་དུ་ཉུང་བ །

མི་ཡི་…སྲིད་པའི་གར། །སྲིད་དུ་མི་ཉུང་བ། སྲིད་སྡེ་…ནི། གཅིག་སྡེ་འམ་གྲོང་སྡེ་འོ།། སྲིད་སྡེ་

གཙོད་པ་ལ་མཁས་པ། སྲིད་སྐྱོ་གཙོད། སྲིད་པ་…ནི་འཁོར་བ། སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་…ནི་ས…

བཅུ་པའི་བྱང་སེམས་ཚེ་དེ་ལ་འཚང་རྒྱ་ངེས་པའོ།། སྲིད་པའི་ལྷ་བ།…ཏོར་ལྷ་དགུ་བ། སེམས་…

ཅན་…སྲིད་དོ་ཅོག། སྲིད་པའི་བཅུད་བསྡུས་…ནི། ཅོང་ཞི། སྲིད་པ། སྲིད་པ་ཅམ །

སྲིད་པ་ཡིན་མ། སྲིད་པའི་སྒྲོ། སྲིད་པའི་རྩ། སྲིད་པའི་ཁམས་དམར།…ལྷ་མཚན་ནམ་

ཐག་ཞུན་མ་ཚལ་གློད་…སྲིད་པའི་བྱང་སེམས་དམར་པོ། སྲིད་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་…སྐུ་པའམ་ཅོང་

ཞི༔ སྲིད་པའི་ཁམས། སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་....ཉེ། སྔར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་རྣམ་ཤེས་

ལ་བསྒོས་པ་དེ་ཉིད་སྲིད་ཡིན་གཉིས་ཀྱིས་སྔར་གྱི་དགེ་མི་དགེ་ལས་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོས་

བཏབ་པས་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མ་འཐེན་པ་ལ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལས་ཏེ། སྲིད་པ་ཤད་ཉེ། དེ་

ལས་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མ་འགྱུར་བས་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་སྲིད་པ་ཕྱི་མ་ཡིན་པས་ན་

དེ་ལ་སྲིད་པ་ཞེས་མིང་གིས་བཏགས་པའོ།། ལྷུ་བ་ཉ།....སྲིད་པ་....ལྷུ་བ། ལ་གསུམ་ལས །

ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་ཉེ་སྐོབས་ཆུང་བ་དང་། འཆི་བའི་སྲིད་པ་ཉེ་སྐོབས་འབྲིང་དང་། ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་

བའི་སྲིད་པ་ཉེ་སྐོབས་ཆེན་པོར་གྱུར་པའོ།། སྲིད་སྦྱོད་....ཉེ་མཐོ་རིས། སྲིད་པ་མ།....ཨུམ།

སྲིད་པའི་མ་མོ། སྲིད་པའི་མིག...ཉི་མ།...སྲིད་པའི་སྒྲོན་མེ། སྲིད་མི་མདང་། སྲིད་མེ་པ། སྲིད་

ཕྱི་མ། ཡང...སྲིད། སྲིད་འདེགས་མི་དྲག། དཱུ་ལ་བཏུན་གྱི...སྲིད་ཙམ་ན་ཞུགས་སོ ॥

སྲིད་ཙམ།། སྲིད་རྩེ...ནི། མཚན་དགུག་ཏུ་རྩེ་གསུམ་འོང་བའི་དབུས་ཀྱི་རྩེ་གཡས་གྱོག་

རྩེ་ཟ། གཡོན་སྲིད་རྩེ། སྲིད་རེ་སྐན། སྲིད་རོགས་བྱེས་པའི་མི་དྲག། སྲིད་ལྡབས་ར་བ།

སྲིད་པའི་ལམ...མོ་མཚན། སྲིད་ལ་ཞན་བཏགས་པའི་མི་དྲག། སྲིད་ལ་བྱ་བ་བྱས་པའི་མི...

དྲག། སྲིད་ལ་ཞེ་མོང་བྱེད་པའི་མི་དྲག། སྲིད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ།...སྒྲ་གཅན། སྲིད་

བསྲུང་། སྲིད་སྲུང་འཛིན.....དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ། ।སྲིན། སྲིན་སྐྱེས...ནི་ཨ་ག་རུ །

ཤིན་ཁ་ཆུ་བྱ། ཤིན་ཁྱུང་། ཤིན་ཁྲ། ཤིན་གྱི་མེ་...ཏེ། ལམ་

རིམ་གྱི་སྣང་བ་ཐང་པར་མར། ཤིན་གྱི་སྣེ་ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་ན་འབྲུ་ཤིན་གྱི་ཚོགས་ལ་བྱ་དགོས་ལ། དམར་

མཆན་དུ་སྙོམ་ཡིན། ཡང་དམ་པ་འགར་ཞིག། ཚ་ཐོན་སོགས་ཀྱི་ས་ཆ་ན་ཡོད་པའི་འབྲུ་ཤིན་སྙོམ་

འདུ་བ་མི་ལ་སོ་བཏབ་ན་རིང་བར་སྨྱོས་ནས་འཆི་བ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུང་ངོ། །

ཤིན་གྱི་མེ་.... ཏེ་ཙ་ཆུ་ནང་དུ་གནས་ཤིང་ཆུ་དང་བྲལ་ན་འཆི་བ་ལྟར། ཤིན་གྱི་མེ་...ཏེ་ཙུན་དཀར་''

སྨོགས་ན་ཡོད་པར་གྲགས་ཤིང་མེ་ལ་གནས་པའི་ཤིན་བུ། སྦྲང་བུ་ཏྲི་མ་ཤུ་ཀ་ཡང་ཟེར་གསུངས།

མངལ་ན་གནས་པའི་ཤིན་བུ་ ཤིན་གྲོལ་མ་....ཏེ། ཡུལ་སྐད་ལ་གྲོལ་མའམ་གྲོལ་འབུ་ཞེས་ཟེར་''

པ་ཁོག་པའི་ནང་གི་འབུ་རིང་པོ་མགོ་གང་ཙམ་པ་དེའོ། ། སྲིན་འཛམས་……དབའི་རྩ་བ། སྲིན་

གོར་……ནི་གདོང་བ་སྐྲངས་ཤིང་ནག ། རཱཀྵ་ས།……སྲིན་པོ་……ཀླུ། ནི་གཙོ་བོར་ལྷོ་ནུབ་ན་གནས་པ་ཡི་

ཤ་ཟ་བ། གལ་ཟ་བ་ལ་དགའ་བ་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་གཟུགས་ཅན། སྲིན་པོའི་གཟུགས་……ནི

སྲིན་པོས་རང་གི་བསད་བྱ་ལ་བརྩེ་བ་མེད་པར་འཁྲུག་པ་བཞིན་རེས་དོན་མགོན་པོས་རང་གཅེས་འཛིན་དང་

ལས་རླུང་ལ་ཞོན་ཏུ་གཏུམ་པོའི་ཚུལ་གྱིས་འཁྲུག་པ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་དུ……སྲིན་པོ་ཁྲོས་པ་ལྟ་བུའི་

གཟུགས་……སྤུ་སྟོན་པར་མཛད་པའོ། ། སྲིན་པོ་བྲག་ལ་མདའ་རྒྱབ།……ཡུ་མོ་མདེའུ་འཕྱེན། སྲིན་

པོ་……ཞིང་ཡོས་ལོ། སྲིན་བུའི་མགོ་ཅན་……བྱ་རྐོད་སློས། སྲིན་པོའི་ཁྲག་……རྒྱ་ཚོས། སྲིན་

ཡོལ། སྲིན་བལ།.... སུ་ཙ་པ་ར་ཀ་ཙ། སྲིན་བལ་གྱི་སྣུད་པ། སྲིན་བལ་ཅན། སྲིན་བུ་...སྲོམ།

སྲིན་བུ་....ཀྲི་མི།....ཁརྫུ། སྲིན་བུ་ཁྲ་བ་ཅན། གདར་ཁ་དང་ཡན་ཡོན་མཐམ་པ་ལུས་ཀྱི་ཁྲག་འཁྱུད

བར་ནུས་པའི། སྲིན་བུ་པདྨ་....དེས་འཛིན་དུ་བཅུག་ནས་ཟངས་ཁྲག་རུན་ཁྲག་དབྱེ་ཕྲང་ལ་སོགས་པ་...

གཏོང་མི་དགོས་པར་ནད་ཁྲག་འཕྱུངས་སོ།། སྲིན་བུ་པད་པ་.... ཇ་ལུ་ཀ། སྲིན་བུ་བ་ཡི་དུག། པ།

སྲིན་བུ་མེ་ཁྱེར། སྲིན་བུ་མེ་འཁྱེར། སྲིན་བུ་དམར་ལེབ་....སྐྱེ་མ་ནུ་རྩེ། སྲིན་བུ་འདྲ་བ་ཞ་ར་ཁོར།

སྲིན་བུ་ལྡན་བུ་....མེ་འཁྱེར་ཟེར་ནང་བརྟག། སྲིན་ཅན་....སྐྱུ་ག་མ། སྲིན་བུ་སྤུབ་པ་....སྐྱེ་མིག...

སྤུར་....འདོད་པའི་གཡས་བ་འཁྱུར། ཞེད་པ། སྲིན་བལ་དང་ཤིང་བལ། སྲིན་བུ་ཟ་....བྱ། སྲིན

བྱ་།...ནི་ཅུག་པ་ལྷ་བུ་རྒྱུང་བ་དེའོ།། སྤྲིན་ཟླས་....ཨ་ཀ་རུ། སྤྲིན་ལག། སྤྲིན་གཡག་ཁམ་པ །

སྤྲིན་ཤིང་....ཉི་སི་ཀུ་ནག། སྤྲིན་ཤིང་སྣ་མ་....ནི། ཡུལ་སྐད་དུ་ཀོ་བླ་རས་པ་ཟེར་བའི

མེ་ཏོག་དམར་སྐྱ་ལ་འབྲས་བུ་སྲན་མ་ཙམ་སྨིན་ནས་ནག་པོར་འགྱུར་བ་དེ་ཡིན། རྡོ་རིའི་མིང་སྤྲི་ཤིང་སྣ་མ་

དང་འདིར་སྤྲིན་ཤིང་ཟེར་བ་མཐའ་རྟེན་ན་ཡོད་མེད་ཡི་གེ་དག་མིན་སྐབས་ཀྱིས་མ་ངེར་བ་དགོས། སྤྲིན་

གསོད་ཚིག་ཟླུབ་....ཐར་ཕྲུམ་ནག། སྤྲིབ་ཀྱིས་འགྲོ་བ། སྤྲིབ། སྤྲིབ་དང་ཅན། སྤྲིབ་ནགས།

སྤྲིབ་ཚལ། སྤྲིབས། གདགས། སྤྲིབས་ནག། སྤྲིབས་པ་...

...ནི། བསྒྲིབས་པའམ་གྲིབ་རིབ་དང་མཚན་མོ། སྤྲིབས་རི་....ཟླ་བའི་སྟོབས་བསིལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་

གནས། སྲིབ་ལ་རི། སྲི་ཙ། སྐར་མ་ཚ་ཤི་བའི་....སྲི་ཙ་....ཀྲ་བྲ་....ཡི་ན་ན་....སྲི་སར་ཚེ་རིང་ཀྲ་བྲ་སྲི་

ལས་....ཐར་ཐར་....བར་....ཟླ་....བ་རེ་རེ་བཞིན་....མིང་སྲི། རྣི་པྲི་ཀ།....སྲིལ་....རྣི་ནྲ་ཀ། ནི། སྲུག་པ་

སྟེ། སྐམ་པུའི་རིགས་ཟ་བའི་ཁྲ་སེར་པོ་མགོ་སྔོ་བས་སྒོམ་ལ་མཐུག་མའི་སྒོགས་ཕྲ་བ་ཆུང་དུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའོ།།

ཡུལ་སྐད་ལ་སྲིང་མ་ཤུག་པ་ཟེར་རོ།། སྐབས་འགའ་རྒྱ་འབུ་ཞིག་ལ་ཟེར། སྲིལ་མ་...སྲིལ་མ་འམ་

སྲིས་མ། སྲིས་མ། སྲིས་ལ་བསྒུ་བ། སྲུ་...ནི། ཕ་ནུའམ་མའི་མ་ཆེད་ཟླའི་བུད་མེད་ལ་དགའ་བའི་

ཚིག་ཟླ་དགས་ཀྱིས་འབོད་པ། སྲུ་....ནི་ནང་གི་མའི་སྲུན་གྱི་བུད་མེད་ལ་སྲུ་ཟེར་བའོ།། སྲུ་..ནི་འབྲས་

བུ་མ་སྨིན་པ་སྟེ། ནས་ཀྱི་གང་སྲུ་ཟེར་བ་ཀྲ་བྲ། སྲུ་གྲས། སྲུ་མོ།....མཐུ་ ཤྲཱ་ཀྲུ་....མཐུ་ཐུ་སྲི།

...ཀུ་སྒྲུ་ཏྲི། སྒྲུག། སྒྲུག་པ། སྒྲུད་སྒྲུད། སྒྲུད་འཁོར། སྒྲུང་།...ཧཱུ་ཏ་ལ།...ནཱ་ཊ་ཡ།...ནཱ་ཊྱ།

སྒྲུང་འཇུག། སྒྲུང་ཏུ་འོང་། སྒྲུང་བ...ནི་ཐོག་མར་ནད་དང་གདོན་སོགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་མཛད་པ།

སྒྲུང་བྱེད་མ་.....མཚན་མོ། སྒྲུང་མཁྱུད། སྒྲུང་མ། སྒྲུང་རྟོགས་བྱེད། སྒྲུང་རེས་བྱེད། སྒྲུན་པ་...

...སྒྲུ་ཞི་བའམ་འཇམ་པོ...རི་ཙན། སྒྲུན་པའི་རྩ། སྒྲུབ་ཀ། སྒྲུབ་བསྒྲིགས། སྒྲུབ་གཉེན།

སྒྲུབ་གཟན་གཏོང་། སྒྲུབ་བཅོད། སྒྲུབ་མས་བཏུམས། མཐར་འཇུག།

ཁ་ཆག། སྒྲུབ་མ་.....སྒྲུབ་བཞི། སྒྲུབ་འཁོར། སྒྲུབ་ཐབ། སྒྲུབ་པ། སྒྲུབ་ཟམ །

ཨ་ར་ཊི།...སྒྲུབ་ཤིང་།.....མཀྲ། སྒྲུབ་སྐྱོམས། སྒྲུབ་ལྷན། སྒྲུབ།...གཟླ། སྒྲུབས། སྒྲུབས །

སྦུབས་དོད། འབྲི་མིག་... སྦུབས་འདྲ། སྦུབས་ཕྱི། སྦུབས་ཕྱེ། སྦུབས་ཕྱེ་བ། ཡིད་... སྦུབས།

སྦུབས་གཏོར། སྦུམ་... ཤ། སྦུམ་ཏོག། སྦུལ་བ། སྦུལ་བོར་ཕྱེད་པ། སྦུ་ཧ་ཏེ་... སྦུལ་པོ་... ནི་

ལུས་གོས་རྩུལ་བ་ཞིག་དང་། ཚ་གསུམ་ཊྲི་ཀ་ར། ལྕུས་སྦུལ་སྨོ་ཆེ་ལུས་དྲི་ང་བ་སོགས་དང་རེ་ལྡེ་གོན་པའི་ཡི་

དྭགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གོ། སྦུལ་པོ་གཞུང་ཐུག་ཤུ་ཤུ་རྟོག་འདོད་ཅན། སྦུལ་བ་... ནི། ནུལ་བ། སྦུལ་བ།

སྦུལ་ཤ། སྦུས། སྦུས།... མཇུག་ཏུ། སྦུས་

སྦུག་... ནི་འབྲས་ཐུག། ག་ར་རྣ་བ།... སྦེ་ད་... སྦེ་ནས་ཆོད། ནག་པོ་ཆེད་ སྦེ་མོར་མེ་ཏོག།... རྡ་མིག།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་... སྦེ་དང་རིག་པར་བྱ་སྟེ།... སྦེ་ད་... ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་སྟེ་ཞིང་ལ་མཐུལ་ན་ཞིང་

འཇིག་པར་བྱེད་པའོ།། ཞེས་པ་བཤད་པས་དེང་སང་ཞིང་གི་ནང་དུ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིའི་ཡུང་ནག་ཅེས་པ་དབྱིབས་

ནར་ནར་ལུན་པ་རྒྱུ་བ་པ་དེ་ཡིན་པར་སེམས་སོ།། སེ་ནག་གི་…ཏི་སྨྲ་དའི་སྒྲ་ལ་ཆགས་པའི་དྲེག། ཚྭ…སེ་བོ་

ཏི་ཀྱི་སྨྲུ་མདོག་དམར་སྨུག། སེ་བོ་…འམ་…སེའོ། ཁྲ་བོའམ་སྐྱ་ཀུན་འདྲེས་པ། ལྗང་པ་…སེའོ།།

སེམ་ནག་པོ་…ཏྲི་ཆེན་མགོ། ན་གྱུལ་…སེ་མོ་…ཏི་མི་དྲེད། ཏེ་ཏུལེ་ སེ་མོང་། སེ

མོང་སུ་ནད་ལངས་པ་…ཏོ ² སེ་མོང་ ལུ་སྤུགས་ཤི་བའམ་སྟོར་བ་ནུ་སྨུག་དུག་ནས་ཚུགས་ཐབས་མེད་པ་ལྟར་ཞེས་

པའོ།། སེ་མོང་རིགས། སེ་མོག་གིས་གོས་ནས་འགྲོ་བ། སེ་ཟན། སེ་ལོང་།…ཞེས་པ་གཡག

དང་སྤྲང་གི་འགྲོང་དང་ལུག་སོགས་ཀྱི་བཞི་རྣང་གི་མཇུག་གི་ནུས་པ་དེ་ལ་འདོད་པར་འདུག་ཅིང་། མིའི་སེ་ལོང་མི་རྟེང་བའི་ནུས་

པའོ། ། དཔའ་...སྲེག་...དཀྱི། སྡོག་གོར། མ་...སྲེག། སྲེག་ཀུན་དུ་སྲེག་ཡོངས་སུ་...གསུམ་ནི། སྲེག་ཆུང་འབྲིང་ཆེ

གསུམ་མོ།། དེ་ཉི་རིཿ སྲེག་པ། དེ་སུ། སྲེག་མཆུ་དམར། སླག་བྲ། དེ་དེ་རི་...སྲེག་པ།

ཀེ་ཞི་ཛ་ལ། གོང་མ་སྲེག། ཟེ་ཟི་...སྲེག། སྲེག་གནས་...དུར་ཁྲོད། སྲེག་བྱེད་དོན་...མེ་ཞེལ། སྲེག

བྱ་ཟ་བ་...མེ། མེ་ལྷ་...སྲེག་ཟ། སྲེག་སྣུགས་...ཧོམ། ཨགྣ་ཡེ། སྲེག་ཡ། སྲེག་ཤར། སྲེག་ཤིང་...ནི

ཤིང་ཡར། སྲེག་པའི་རྒྱུ། སྲེང་གེས་འགྲོ་བ་...ནི་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བ།

སྲེད་པ་...ནི། ཚོར་བ་བདེ་བ་ལ་སྣང་ཡོད་དང་མི་འབྲལ་བར་སྲེད་པ་དང་། སྣང་མེད་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་སྲེད་པ་དང་ །

སྡུག་བསྔལ་ལས་འབྲལ་བར་འདོད་པ་དང་སྣང་མི་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་སྲེད་པ་དང་། གཏང་སྙོམས་ལ་གནས་

པར་འདོད་པའི་སྲིད་པའོ།། འདི་ལ་འདོད་སྲིད་ནི་རྒྱ་ན། ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་འདོད་སྲིད་...

དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཆགས་པའི་སྲིད་སྲིད་དང་། སྡུག་བསྔལ་དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་འཇིག་སྲིད་དང་

གསུམ་མོ།། སྲིད་པའི་མེ་.... ཞུགས་.... སྲིད་མེད་མ། སྲིད་པའི་ཟླ་བ་.... ཉི་སེང་གེའི་ཁྱིམ་སྟེ་ཏོར་

ཟླ་བ་ཏུན་པ། སྲིད་པའི་སྒོ་ལྔ་གས་དབྱེ་ལྔ་གས་དབྱེ་གསས་འཁྲུང་པ་ཡི།། སྲིད་མེད་བུ་.... ཀླུ་ར་ཡཀྵ།

མིའི་ཐིག་པ་སྣ། རང་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་བར་ལམ་ལ་འཇུག་པས་ཁྲིགས་ལ་སོགས་པ་མིའི་བཙོན་པ་...

དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ།། སྲིད་མེད་ཀྱི་བུ་...ཁྲ་བ་འཇུག། སྲིད་དེ་འཚོལ་བ། སྲིབ་...སྐྱེ་ཕྱེབ་བམ...

ཕྱེམས་པ། སྲིབ་པ་.... སྐྱེ་འདས། སྲིལ་བ་.... དང་.... བསྲིལ་བ་.... ཉེ་འཆང་བ་དང་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་པ་

སྙེ་ཅ་ར་བྱེད་པ། སྲེས་པ། །སྲོ་ཁང་། སྲོ་གང་....ནི། ཁྲུས་ཏེ། དགུ་མཆེ་ཏྲོལ་གྱི་མེ་སྣན་ཟུམས་

ཀྱི་མིང་། བསྲོ་གང་། སྲོ་བདར། སྲོ་མ།....ལི་ཁྲི། སྲོ་མ་བདུན་ལ་....ཨ་བ་ག་ན་གཅིག།

ཨ་བ་ག་ན་བདུན་ལ་བ་ཏི་ཀ་གཅིག། བ་ཏི་ཀ་བདུན་ལ་ནས་གཅིག། སྲོ་མ་ནག་པོ་....སྐྱང་བ་སྲོ་

འབྱེད། སིཧྨ་ལྷ་ལ་....སྲོ་མ་ར་ཙ་..ཞེས་....སྲོ་རྒྱུད་ཡོང་བ་....ནི་ལོ་མ་ནག་པོ་དབྱིབས་ཐང་ཞིང་ལྟར་སྐྱེ་བ །

སྲོ་ཤིང་བ་...ནི། སྙིང་སྟོབས་ཅམས་པའམ་དབང་ཞུམ་པའམ་ཡི་ཤི་བའི་ཞུམ་པ་སྙེ་ཡེ་ཚད་པ། བྱིང་བ། སྲོ་ཤི་

བ་...ནི་ཡིད་ཞུམ་ནས་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གཏན་ནས་མི་ཐོད་པའོ॥ སྙིང་སྟོབས་ཅམས་པའོ॥ སྲོ། སྲོ་ཤོར་བ།

སྲོག་...ནི། ཚེ་འདིའི་རིས་མཐུན་སྐལ་མཉམ་རྟོགས་པའི་བར་གནས་པ། འཚོ་བས་ན་...སྲོག་...འཚོ་བའི་རྟེན་

བྱེད་པས་སོ༎ སྤོག་སྐྱོབ། སྤོག་གི་མེ་ཏོག་....ཨ་ཡུ་ཥུཥྤ་ཀྵེ་དོམ་མཁྲིས། སྤོག་གི་...མཁར་པོ་གཡེང་བར་

བྱེད་པའི་....གཟུ་བ། སྤོག་....ཟེ་སྤྱིར་རང་རང་འཚོ་ཞིང་འཛིན་པའི་ཁམས་དེ་སྤོག་ཡིན་ལ། ཟླུང་སེམས་དབྱེར་མེད་

ཀྱི་ཆ་དེ་ལ་སྤོག་ཅེས་བྱའོ༎ སྤོ་བ་ཅན་པ། སྤྱོག་ཆགས་ཁྲིམ་སྤྱོད་....ཟེ་ཕྲན་ཚེགས་འགྲེལ་བ་ལྟར་ན་བྱེ་བ་

ཡིན་པར་མངོན༎ སྤོག་ཆགས་གསུམ་....ཟེ་སེ་ཉྫི་རང་པ་བརྒྱད་པ། ཏ་ལྷུ་རྒྱལ་པ། ངང་པ་སྐྱུ་ར་བ་གསུམ་དུ་

བཤད། འོན་ཀྱང་འདི་གསུམ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཤིང་། སྤོག་ཆགས་གཞན་པ་ཤད་པའང་ཡོད། སེ་ཉྫི་རང་པ་

བརྒྱད་པ་ནི། སེང་གེ་མཁའ་ལྡིང་འདུལ་པ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་། སེང་གེའི་སྤུར་མོ་བཞི། མཁའ་ལྡིང་གི་སྟེང་

མོ་གཉིས་དང་ག་ཤོག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་རྐང་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕ་སྐད་བྱས་ཤིང་། མགོ་ནི་སེང་གེའི་གདོང་ལ་མཆུ་

ལྷིང་གི་མ་རྒྱུ་ཡོད་པའོ༎ དུང་དང་རྒྱ་སྲིན་འདུས་པ་ལས་དུང་གི་ལུས་ལ་རྒྱ་སྲིན་གྱི་མགོ་ཡོད་པའི་སྲོག་ཆགས་ཞིག་

སྲོག་ཆགས་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ་དུ་བཤད། དཔལ་ཀུན་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་བཤད་ཚུལ་མ་མཐོང་། རྒྱལ་

མཚན། བ་དན། སྲོག་ཆགས་ལས་བྱུང་གཉིས། ནི་སྨྲ་རྩེ། གི་ལྷང་། སྲོག་ཆགས་...སྨྲ་ཧེ། སྲོག་གཏོང་།

སྲོག་དང་བསྡོ། སྲོག་དང་བསྡོས། སྲོག་དང་བྲལ། སྲོག་བསྡོས། རང་དབང་བའི་...སྲོག་མེད་པ།

སྲོག་གནས་...སྙིང་། སྲོག་རྩ། ལྷ་མེད་ལུགས། སྲོག་རྩོལ་...གྱི་རྩོལ་བའི་སྐད་དོད་ལས་

ཡུ་མ་ཞེས་པ་འབབ་པ་དང་འགོག་པ་དང་མཆུར་ཞིང་བ་རྣམས་ལ་འཇུག་པའོ༎ རྒྱུད་གཞན་ནས་སྲོག་འགོག་པ་སྲོག་

རྩོལ་གྱི་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི་འགོག་པའི་སྐོར་ནས་ཡིན་ལ། གསང་འདུས་སྟུ་ཚེ་རིང་དུ་བསྲིང་བའི་སྐོར་ནས་བཤད་སླ

སློག་རྩོལ་ལ་གྱི་སྣ་དོན་མི་[illegible]་མང་ཡང་། ལམ་དེས་རོ་རྐྱང་གི་ལྟུང་འགོག་པར་འདུག་གོ།། ཚེ་རིང་དུ་བསྲིང་བར་

བྱེད་པའི་ལྟུང་ལ་…… སློག་……གི་……རྩོལ་……བ་……བསྒོམས་པ་པ། བྱ་རྒྱུད་ལུགས། བསྲིང་

པའི་ལུ་ལ་དཔྱད་སྒོམ་དང་འཇོག་སྒོམ་བྱེད་པའི་ཐབས་མ་ཀ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཇོག་སྒོམ་བྱེད་པའི

ཚེ་སློག་རྩོལ་བསྒྲུམ་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་……སློག་……ཉི་དབང་པོའི་སྣ་ག་ནས་འབྱུང་འཇུག་པའི་ལྟུང་

དང་། རྩོལ་བ་…ཉི་དམིགས་པ་ལས་མ་གཡེང་བའི་དྲན་པ་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་གཉིས་བསྒྲུམས་ནས་དམིགས་པ་ལ

རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའོ།། སློག་རྩོལ་བ། སློག་ཚོ། སློག་འཚོམ། སློག་འཛིན་…དགྲ་མོང་གི་སྨུ་གུ །

སློག་ལ་མི་ལྟ། སློག་ཞིང་། །སློང་། སློང་འཇུག། སློང་ཆུག། སློང་ཐིག་ཞིང་། སློང་བར

ཐྲེད། སྟོང་བ། རྒྱལ་པོ་...སྟོང་བཙན་སྒམ་པོ། སྟོང་ཤིང་། སྟོང་ཤིང་།

སྟོང་ཤིང་རྒྱུག སྟོངས། སྟོངས་པར་དཀའ་...ཞེས་པ་སྐྱེར་སྟོངས་པ་མི་དྲང་པོར་བྲུས་པའི་དོ་ཀོལ་འདུག སྐབས་

འགར་ཆེ་འདི་མེད་པའི་ཆེ་འཕྲེལ་དངུལ་ཕྱུག་གཉིས་ལ་སེམས་དྲང་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཁྱད་མེད་དུ་ལྟ་བ་དུས་རན་འདིར་

དཀའ་ཞེས་པའང་ཡོད། སྟོད། སྟོད་འཁོར། སྟོད་ཁྱེར་བཏང་བ་...མི། སྟོད་ཁྱེད་ཏེ་སྟོད་དུས་ཁྱེས་

སུ་གཏུང་བཟོ།། སྟོད་འཛིང་། སྟོད་ཆེད་ལ། སྟོད་ལོང་།...མི་ནག་པོ་ལང་ལིང་གིས་ཁེབས་པར་སྣང་

པ་ཟ་ སྟོད་ཐུན་...མི་ཚེ་མ་ནུབ་ནས་ནམ་གྱི་ཆ་དང་པོ་རྫོགས་ཀྱི་བར།། སྟོལ། སྟོལ་ཀ་...མི་ལུགས་

སམ་དཔེ་སྟོལ། སྟོལ་ཆུང་བ་...མི་སྟོ་ལོ་དཀར་པོ། སྟོལ་ཁ་འཕྲེད། སྟོལ་གོང་...མི་ཡོལ་གོང་ནམ་

མཁྲིན་པའམ་སྐྲ། ཕལ་སྐད་དུ་ཡོལ་བ་ཟེར། སྒྲོལ་བོང་པ། ཨུཏྣད།...སྒྲོལ་བཏོད་པ།...ཨུཏྣཊ། ༼ཤིང་རྟའི་༽...སྒྲོལ་

འཁྱེད་པ། སྒྲོལ་ལོག་པ། སྒྲོལ་བཟང་ཅན། སྒྲོལ་མཁྲུད།། སྒྲོས། སྒྲོས་པ།། སླ་...ནི

ཉུང་ངམ་བཟོད་དམ་ཆོག། སླ་ཙལ་མ་གཏལ་བ། ནི་སྐྱུག་པ།མ་ཤོར་བའམ་སྐྱུག་པས་གང་བར་མ་ཁུས་པཞེས་

པའོ།། སླུགར...སླ། སླ་ར།...པཙ་ཉི། སླ་དའི་སྦྱོར། སླང་། སླ་དའི་དེག། སླ་བསྐྱལ་བ། སླ་

ཆེན་པོ། སླ་ང་གྲོག། སླ་ཆོས། སླ་ཆོས་སུ་བྱེད་པ། སླ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བར། སླ་ཐུག། སླ་

བ...ནི ཟླ་བ། སླ་བ། སླ་མོ།...ཨུཏྲི། སླ་བཀྲུན། སླ་སླ་བོ། སླ་བམ་གམ་...སླུལ་བ་དང་སྦྲེའུ།

སླག་པ་...དང་...སློག་པ་...ཤིང་པགས་པའི་གོས་...སླགས་པ། ཟླུང་གིས་...སླགས་པ་...ནི། ཟླུང་གིས་བསླུས་

པའམ་དེད་པ། སླགས་པ་...ནི། བགོད་པ་དང་སྐྱོན་བྱུང་བ་དང་། བསླག་པ་དང་། གདད་པ་དང་ཉམ་པ་སོགས་ལ་

འདུག་པར་སྐྱོགས་སྟོན་གྱིས་གསུངས་སོ།། སླང་། སླང་ང་། ལྷགས་...སླང་། གཟར་...སླང་།

སླ་ངའི་སྐྱོན། སླང་ཐོག། སླང་སྟེར། སླང་སྟེར་ནར་མོ།

ཁུར་...སླང་བརྩུགས་ནས་ཁུར་བ་གཡོ་བ་ན། སླང་དེགས། སླང་བ། སླངས།། སླད། དེིམས་...སླད།

སླད་དུ་...དང་...ཕྱིར་...ནི་གདན་ཚིགས་སམ། རྒྱ་མཚན་ཡིན་ཞིང་སྐད་དོད་ལ་ཐ་ཞེས་པར་འདྲ་ཡང་། སླ་མ་ནི

ཞེས་དང་། ཕྱི་མ་ནི་ཞེས་མེད་པའི་ཚིག། སླད་དུ།། རྫོགས་ཚིག་གམ་...སླར་བསྐྱ་...ཞེས་བྱའོ།། དེ་ལ་

དེའི་ཕྱིར་སླར་བསྐྱ་ཞེས་བྱ་ཞེན། རང་ཚིག་གི་རྗེས་སུ་སླར་བསྐྱུད་རྒྱུའི་དོན་གང་ཡིན་རེ་ཞིག་བསྡུས་སོང་བས་ན་

སླར་བསྡུས་ཞེས་བྱ་ོ།། སླར་ལས་ལེགས་པ་..ཞི་ ལོངས་སྤྱོད་གཏང་རྒྱུ་མེད་ན་ལོངས་སྤྱོད་མེད་པ་དེ་ཀ་ལེགས་པ་

ཡིན་པས་སྨོན་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།། སླར་སྐྱེས་....སྐྱ། སླར་བ་ལྡན། སླར་ཞིང་....སྲིད།

སླར་ཡང་།...སྤུན་རབ། སླར་...སླད་དམ་རྗེས། སླར་ལོག། སླར་སོང་ནི། སླར་གསོ། སླར་བཟློད་...

སྲམ་ཟེ། སླད་ཚ་...དང་...སླད་ཙ་..དང་...སླད་ལ་...ཞི་ཕྱིས་སྔ་མི་གཙང་བ་དང་བ་ཤང་བའི་མིང་། སླད་··

ནས། པ་ཤྩ་དེ། སླད་བཞིན་....ཞི་ཕྱི་བཞིན། བརྒྱ་...སླད་རོལ་...ཞི་ ཕྱི་རོལ། སླན་པ། སླན། སླན

ཚད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་སློམ་པར་བགྱིད་པ་...ཞི་ཕྱིས་ཚད་བྱ་བའི་འགྲོ་གཅོད་ཅིང་ཡིད་སློམ་པར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ།། སླན་

ཚད། སླབ། སླབ་གསུའི་དཔོན། སླབ་པ་པོ། སླབས། སླལ་བ།། སླས་...ཞི་བཙུན་

སྨིའི་འཁོར་ལམ་འཁོར་ནང་མ། སླས། སླས་རྒྱུན། ······ སླས་མ། སླས་མ། སླས་མ་... དང་ ······

སླས་མ་... དང་... ལྡས་མ་... དོན་འདྲ། སླས་སྟེར། སླུ་བ། སླུ། སླུ་མེད་ ··· ཨ་བྲཱ། ... ཨ་པ་ཀྵ།

ཨ་མཻ་ཏྲི། སླུ་བ། སླུ་རུ་མི་ཚུགས་ ······ མི་བསླུ་མི་ནུས། སླུ་བཞིན་པ་ ······ སླུ་ཡིན་འདུག། སླུད་པ་བུས།

སླུན། སླུར་ཚུག། སླུས་པ། ཀླུ་ ······ སླེ། སླིང་། སླེ་ཁ་ ······ སླེ་ཚད། སླེ། སྐ་རགས་ ··· སླེ་བ།

སླེབ་ ······ ག་རྩེ། སླེབ་ ··· མི་ཡན་ལག་སྐྱོན་ཅན། ཡང་སླེབ་ནི་ཙྭ་དང་སོག་མ་སོགས་ལས་བྱས་པའི་སྣོད་

དེ་དེར་སང་སླེའུ་ཡིན། སླེ་ཁྲ། སླེ་པོ། སླེ་འཛམ། སོད་དྲི། ··· གུ་རུ་ཅི། ··· སླེ་དྲེས་ ··· སླེ་

སྐེད་པ། སླེ་འདམས་པ་ ······ ནི་བ་ཞང་གཙེ་ལམ་གཅིག་ནས་བབ་པའི་མིང་། ལོ་ཤིའི་གུར་ཁང་དུ་མཚན་

མ་ཆད་པ་ཡིན། སླེ་བེར། སླེ་ཡོན་...... ཀུ་ཏི་ཡ། མིག ...... སླེ་བོ་...... ཉེ་རྗེ་མའི་སྤྱུ་

མེད་པར་རྗེ་མ་སྐྱེ་བའི་མཐའ་ཁུག་འཛོག་པའི་ཞིབ་ལྷར་དམར་པ། སླེའོ་...... ཉེ་རྗེ་མའི་སྤྱུ་མེད་

པའོ།། སླེ་དཔལ་མ། འོལ་...... ཁ། ...... སླེ་ཤི་རྗེ། སླེ་ཞིང་འཁྲིག སླེའུ།

སླེའུ་ཚང་། སླེའུ་མ། སླེའུ་སྒོད། སླེའུ་ཨ་ལུང་

ཅན། སླེའུ་ལྡེར། སླེའུ་བྲིས། སླེའུ་སྦྲེལ།

སླེའུ་ར། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྐུ་བསྟན་...... སླེའུ་ཚང་མ་རྗེ་རང་གི་དབུ་ལོ་སྟུབས་

བཞུགས་པ། སླེག་པ། སླེང་། སླེབ་...... ཨུ་ཀ་རྒྱུ། སླེབ་རྟགས་བྲི། རྡབ་...... སླེབ་

པ་... སྙིང་རྗེ་བའི་མཐུང་ཆ་མས་ནལ་རྩེ་ཆག་སྐྱེ་སློབ་པ། སློབ་པ། མགས་པ་... སློབ་མོ། ཀླུ་ཤི་བའི་... སློབ་མོ། སློབ་ཡོང་། སློབ་པ་གྲིས། སློབས་ཆོག། སློབ་པོར། སློས། སློས་མ ॥

སློ་...... ཞེས་བསད་འཕྲུལ་གྱི་བཙོ་དྲོན་མོ། སློ་.... སྨེ་བཙོ། སློ་རྗེས་..... ཙེ་རྗེས་ཞེས་འབྱུང་བས་གླང་བ་ཞུས་པའི་གྲོད་པ་ནར་རྒྱའི་སྐྱིགས་མ་ལ་སོགས་ལ་བྱེད། སློ་ལུམས་བྱི། ཕ་རྨང་.... པཛྙར།...... སློ་མ་ཤེ་ཞེབ་མ་སྨེ་དེ་ཡང་གླང་མ་དང་སྦྲུག་མ་སོགས་ལས་བཙོས་པའི་སྣོད་སྒོར་མོ་སྨེ་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དུ་པའོ་ལུ་ཟེར། སློ་མ་ཙན།..... སློ་མ་ལྷ་བུ།

ཤུན་ཀ། སློམ་ན་བ། སློག།..... བིསདྷ་ཀྵ། སློག། ཕྱག་འདེད།

སློག་འདེས་བྱེད། སློག་ཏེ་ཆོལ། སློག་ཏེ་སྡིགས། ཙམ་ཅོལ་...... སློག་པ་ཕྱི་ནང་སློག་...

...བཛྲི། སློག་པ། ...ཙམ་ཅོལ། སློག་པའི་གཡོགས། སློག་པའི་སྦྲུ་རྫུ་མ།

འདིལ་ཐུབ་བ་བཙོས་མ། ...... ཟེར་བའང་ཡོད། སློག་པ་གཡོགས་མེད། སློག་པ་

...སྤེ་གྱོང་ཞིང་ཁོག་པའི་དྲིག་པ་...ཆགས་པ། སློག་རྒྱལ། ...ཟེ་རྩྭག་པ་དང་བགས་པ་རྒྱལ་པོ་

རྡུལ་ལ་རྩ་སྦྱར་གང་ཡོད་འབྱར་ཡོངས་ཀྱང་གསེར་དངུལ་མི་འབྱར་བ་ལྟར་ཕ་རོལ་པོའི་སྐྱོན་འགོ་བ་ལས་...

ཡོན་ཏན་འགོ་དཀའ་བས་གྲོགས་བརྟགས་ནས་འགྲོགས་དགོས་ཀྱི་ཡ་ལེ་ཡུ་ལེ་བྱས་པས་མི་ཡོང་

ཞེས་པའི་དོན་རེད། འོ་སློལ། སློགས། སློག་ས་པར་བྱེད་པ །

སློགས་དུ་འོང་། སློང་སྐད་འདོན། དུག་པོ....སློང....ཨུ་ཏྤལ། སློང་། གྲེམ་....སློང་

ཨུཏྤལ། སློང་བ་པོ། པ་ཏྲ་....སློང་ཐེར་....ཅི་ལྷུང་བཞེད། སློང་བ་སྡུམ་པ། སྤུང་པོ་སློང་ཞིང་

སྦྱིད་པས་ན་.......སློང་བ་པོ།.......ཨུཏྤལ་ཀ། སློང་བྱེད།.....ག་ཀོ་ལ། སློང་མོ།....

ཨུཏྤ།....ཡུཏྤ། སློང་བ། སློང་མོ་བ། སློང་དུ་གཏོང་། སློང་དུ་འཇུག། སློངས

.....ཨ་བྲི།.....ཨ་བྲིད།.....པི་ཤི་ཏྲ། སློད། སློད་བྱེ། སློད་པ། སློན་པ་..སྒྲུགས

པ༔ སྤྲུགས་སུ་.....སློན་.....ནིརྡི་ཥྚི། སློན་པ། སློན། སློན་བྱེད།

མི....སློན....ཅི་མི་བརྗོད་གས། སློན་པ་.....ཅི། སློན་པར་མ་གྱུར་པ། དབང་པོ་སྒྲེ་...སློན་

པར་བྱེད། སློབ་གྲ། སློབ་གྲྭ། སློབ་ཁང་། སློབ། སློབ་མཁན། སློབ་མཁས། སློབ་

འཕེད། སློབ་འཁུར་ཤང་གཉིས། སློབ་ཁུར་འཛིན་ཁང་། སློབ་གྲྭའི་འབྲེལ་ཟླ། སློབ་…

གྲྭའི་མགོ་འཛིན་གྲྭ། སློབ་གྲྭའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་སྐོར། སློབ་ཆུང་། ཅན་ཐོས་…སློབ་…ཞེ་བྱ་དང་…

མི་སློབ་…ཤ་ཞེ་སྒྲ། སློབ་དང་མི་སློབ་པ་…འི་སློབ་ནི། ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་རང་གི་ཆེན་…

མོངས་པ་སྤང་པའི་དོན་དུ་སློབ་པའི་གང་ཟག་བདུན་ཅེད་དེ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་ཞུགས་

དང་། འབྲས་གནས་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་དང་། ཕྱིར་

མི་འོང་བའི་འབྲས་ཞུགས་དང་། འབྲས་གནས་གཉིས་ནི་དང་། དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་ཞུགས་ཏེ་སློབ་བདུན

ཟིན་བདུན་ནོ།། མི་སློབ་པ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་འི་འབྲས་གནས་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བ་འི་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་

དག་སྤངས་ཤིན་པ་ས་རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྤང་བ་འི་དོན་དུ་མི་སློབ་པ་ཉིད་དོ།། སློབ་པ།

གི་ཏྲ། སློབ་དཔོན། ཨཱ་ཙརྻ་ ཤཱ་སྟྲ། སློབ་དཔོན་གཅིག་ལ་གཏུགས། སློབ་དཔོན་མཆོད་གཉིས

མི་ཐོགས་མེད་དང་དབྱིག་གཉེན། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོ། སློབ་སྦྱུག། སློབ་བྱེད

སློབ། སློབ་དུ་འཇུག། སློབ་གྲོགས་བྱེད།

སློབ་པར་བྱེད། སློབ་གཉེར། ཨ་ཥྚ་ཡ། སློབ་གཉེར་བ།

སློབ་གཉེར་གསོད་པ། ནི། སྟར་ཁུང་ཁོག་པ་འ་ཞེས་ནམ འབྱེད་འགྲོ

ལས་འཕྲད་པས་དོན་སྣང་ཞུས་ཤེས་ཟེར་བ་དེ་ངེས་ཤིང་གྱུར་པར་བྱེད་པའོ།། སྙིང་འདོད་པ་ཕྱིར་ཟློས་ཤིང་འཆད་

པའོ་ཞེས་ཀྱི་ཡ་ལས་འཕྲད་དེ་བསྒོམ་པར་མ་ཐོགས་པ་ཀ་གཞུང་ཚིག་འདོན་དུ་བཙུག་ནས་དགེ་སློང་གིས་དེའི་དོན་འཆད་པའོ།།

ཡང་། སྐད་རིགས་ནི། སློབ་གཉེར་གསོ་བ་སྐྱེ། སློང་སྦྱར་པ་དགེ་མ་

དགེ་དགེ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་ཟློས་ཡང་ཟློས་པར་བྱེད་པའོ། ། སློབ་བྱེད་ཀྱི་མགོ་འཛིན་གྱི་རབ།

སློབ་བྱེད་རིགས་རམས་པ། སློབ་གསར། སློབ་མ། རྒྱུན།

སློབ་མ་. . . . ཕྲུ། སློབ་མ་ཀ་སྤྲོད་རས་པའི་སྤྲོད་རས་ཡིག . . . . ཤེ་ཧྲུ་ཀ་ཁ། སློབ་མ་སྒྲོང་།

སློབ་ས། སློས་པ. . . ཟློས་པ། གསལ. . . . སྒྲུབ་ཤེག། གསག་པ། གསལ་གསེབ། གསག

བསྲེ། གསགས་པ། གསང་། རང་…… གསང་། མནའ……

……གསང་། ཐོག…… གསང་། བུ་ཡུ…… གསང་བྱུང…… དེ་ཕན་པ་ལམ།

གསང་རྒྱུད་ཕྱི་ལྷ། གསང་རྒྱ་མཁན། གསང་སྒྲོ་གང་། སྔགས་ཀྱི་ཀླུ་ཀ་སོགས་

ཕ་དགུ་ཚང་གསང་སྔ་འཇོད་པ་ཡིན་པས་ན། གསང་སྔགས…… གུརུ་མཛུ།

གསང་སྔགས་རྒྱལ་པོ…… རྡོ་རྗེ་འཆང་། གསང་ཆ་ཐེད། གསང་ཆ་ཐེད་འཇུག།

གསང་ཆབ། ……དྲི་ཆུ། གསང་མཛེ། གསང་བསྒོད…… ཨ་ལུ་ཙཎ་ཌ། གསང……

གཏོར། གསང་སྒྲོན། གསང་སྔ་སྒྲོན་པ། གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ། གསང

ཞུ་བ ... ཤེ་ཏོག་ཡིགས་པའི་ཤེས་རབ། རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ ... གསང་ ... བ་ཀུན་ འདུས་ ... པའི། འདུ་ཏྲིག།

གསང་བ། ཤེ་གཏེར་འཛིན་པ་སྟེ། གསང་བ་ལྷ་ཞུ་བ་ཟང་པོ་ལ་སོགས་

པ་ཀུན་ནས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པའོ།། སྙིང་གསང་བ། ཟབ་མོ། གཏོད་སྤྱིན་ ... གསང་

བ་པ་རྫི ... གུ་རྒྱུ། གསང་བ་བདུད་རྩི་ཅན། ཐང་ཕྲུམ་དཀར་པོ། གསང་བའི་བདག་པོ་

... ཕྱག་རྡོར། གསང་བའི་གནས་སྒྲུབ་པ་སུ་ཉམས་པ། ཁྲམ་ཟེའི་ ... གསང་ཚིག།

གསང་ནས་ཡིན། གསང་གཏམ། མེཐུས། གུད་རྡ། གཞི། གསང་སྤྱོད་ ... འཁྲིག་པ།

གསང་བའི་འཁོར་ལོ། ... མཚན། གསང་བ་སྒྲིན་རྒྱལ ... སྒྲུང་སྒྲུ། གསང་[illegible]། [illegible]ཇིར་ ... གསང་[illegible]

མཐུང་། གསང་ཡམ། གསང་ས། གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་...ཀྱི།

སྐུ་མི་ཟད་པ་ནི་ཆ་གནས་གྱུར་པ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་སྟེ། སྐུའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་སྐུ་ཐམས་ཅད་

པའི་ཧུ་ སྐུའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ནི་ཚད་གཟུང་མི་ནུས་པ་སྟེ། ...སྐུ་སྤྲུལ་པའི་

དབྱིབས་བཟུང་ལོང་བསྐྱར་མ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ།། སྐུ་ཐམས་ཅད་པ་ནི་སྤྲུལ་པ་མཆོག་ཤུགས་སྤྲུལ་པ་ནས།

རི་བོང་དང་། སྟག་དང་། སེང་གེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་གཟུགས་སུ་སྟོན་...

པ་དང་ཧུ་ རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྡུས་པའི་གྲུ་དང་གཟིངས་དང་ཟམ་པ་དང་། དཔག་བསམ། དཔག་བསམ་གྱི་...

ཤིང་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་...... ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་...

པར་སྤྲུལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའོ། ཙ་ཡི་གེ་གནས་གྱུར་པ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་སྟེ།

གསུང་མི་ཟད་པ་གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། གསུང་ཐམས་ཅད་པ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་…

པའི་སྐུའོ།། གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ནི། གསུང་གི་ཚད་གཟུང་བར

མི་ནུས་ཏེ། སྟོན་པ་ལྷ་ཡི་བུས་གང་ཙམ་ནས་ཐོས་སྐམ་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བཅུ…

བཀལ་ནས་ཕྱིན་པས་ཐོས་པ་ལྟ་བུའོ།། གསུང་ཐམས་ཅད་པ་ནི་ལེགས་པར་སྦྱར…

བསྐོད་ནས་བཟུང་སྟེ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་ནས།

མི་སྒྲ་དང་ཆུ་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ མཐའ་དག་གི་ སྒྲས་ཀྱང་… སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའོ།།

ཁམས་བདུད་རྩི་གཞན་ས་གྱུར་པ་ཐུགས་མི་ཟད་པ་ནི། ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་...

དང་ ཐུགས་ཐམས་ཅད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུའོ།། དང་པོ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཚད་གཟུང་བར་མི་ནུས་

པ་སྟེ་དགྲ་བཅོམ་པའི་མཁྱེན་པ་ར་ཤེས་པས་ཀྱང་མི་ཤེས། ས་བཅུ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་

ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་ཤེས་བྱ་ཡུལ་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐལ་བ་... ... རྣམས་...

སངས་རྒྱས་མཁྱེན་པའོ།། ཐུགས་ཐམས་ཅད་པ་ཤེས་བྱ་ཇི་སྙེད་པ་མཁྱེན་པ་ནི།

ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མི་རྟོག་མཐོང་ལེགས་པ།

ཚོར་མ་ཚོར་བ། དགོས་འཆི་བ། སྨན་གྱིས་གསོ་བ། སྨན་མ...

རླུམ་པ་ཀ་སོགས་པ་རྒྱུ་འདི་ཀས་འབྲས་བུ་འདི་འགྲུབ་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་མ་ཕྱེད་པའོ།། ཤེས་བྱ;

ཛི་ལྷ་བུ་མ་ཕྱེད་པ་བཞི། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་མ་ཕྱེད་པའོ།།

ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་གསང་གསུམ་མི་ཟད་པའི་དོན་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ་ཞེས། དེ་ནས། རྒྱུན་གྱི་

འཁོར་ལོ། བསྐལ་དོན། གསལ་རངས། གསལ་དག་པ། གསལ་དག་བྱུ... མཚོ

སྒྲིང་། གསལ་དང་མདའ། སད། གསལ་ན། གསལ་ན་སྒྲོང་། གསལ་ཡ།

གསལ། གསལ་བ་པར་བྱས་པ། གསལ་བ་པ། གསལ་བ་པར་བྱས་ན། གསལ་བ་ཡ།

ཞབས་བཞིན་... གསལ་བས། གསལ་བས་པ། གཏམ་ ... གསལ་ལ་ ... བསལ་ མཆིའ། ཞུམ་བུ། གསལ་འ...

བླ་མར། གསལ་ཏྲ་གསལ་ཚེ་བ། གསལ་དངོས། གསལ་སྣང་... ཞེ་གསལ་ནང་དུ་སྣང་དགའ་པ་སྐྱེ། ཐོགས་མ་གསལ་

བདེ་སྣ་ཚལ་འདོད་པ་སྣང་དགའ་པ་ཞེས་པ་འོ། །གསལ་ཕྱོག ...།གམ་སེར་ཙན་ནེ་གྲོ་སྲུན་སོག་ས་འབྲུ''

ངར་ཞིང་ངོག་མ་སྨིན་མ་སྐྱེ་ལོ་གཅིག་མ་ལོན་པ། གསལ་ཕྱོག །གསལ་དུ་མི་བསྐྱུ་བདེ་རིག་པ།

གསལ་ཐབ། གསལ་དུ། གསལ་རྒྱག །གསལ་འཇམ་...ཞེ་ཚང་གསལ་བའོ། །གསལ་བུ''''

པད་ ནབག །ཞགར། གསལ་བསྐྱེས། གསལ་ཙམ། གསལ་རྩེ་ཞ།

གསལ་ར། གསལ་འཛུལ་ཐོ་གར། གསལ་ར་འཛུལ་གཡོ་ཤ་རྒྱ་ཀེ་ཞོ་ཏུ་ལོད'''

སྐྱེ་ཚོ་ རྩ་དྲུག །གསལ་ལ''''''

ཁེ་ར་ གསལ་མཆེན། རྒྱལ་པོ་... གསལ་རྒྱལ། ཉི་ཟླ་སྒྲ་གཅན་འཛིན། གསལ་ཧོས།

གསལ་ཆེ་རིང་ང་བོ་ཞིག་པ་ལ། ནི་ཤི་ར་བས་བར་དུ་གཙོད་པ། རྗེ་གཅིག་པ་ཏི་མི་རྟོག་པ་ལ་ནི་ཚོད་

པས་བར་དུ་གཙོད་པས་ཤིང་ཚོད་... གསལ་

ཛེ་ར་ གསལ་གདབ། གསལ་ལྡན་... ནི་ལྷ་རྗེ་ཀ་

སྤྱོད་ལྡན་ང་ཧྲས། གསལ་ལྡན། མཁས་པ། ལྷག་པ། གསལ་མདོག་ཅན། གསལ་

ཆ་ར་ ཀོབ། གསལ་ཆ་ཆེད། གསལ་ཐག་ཚོད། གསལ་པོ། གསལ་བ་གདན་ས་... ཕྱོགས་

གསལ་སྣང་། གསལ་སྣང་། ... ཤེས། གསལ་བ་ཀླུ་ཉི་ཏོ་ཏི་ར་བྱ། གསལ་...བ། བགོ། གསལ་བ་བ། གསལ་

བ་འཕྲོ་བ། གསལ་བ་བྲམ་གསལ་བ་བ། གསལ་བ་བར་བྱེད། གསལ་བ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་བ་ཞི

བ་བཏུད་ཚིག་ཡང་དག་..... མི་ཚོགས་འབྲས་བུ་ནམ་གྱི་རྒྱ་ཡིས་འཆར་བ་གསལ་བ་བ་རྣམས་ཀྱི་ན་ངང་ནས'''

བདག་མེད་པ་ཡིན་ནི་དེ་ལྟོས་ནི་ཉིད་ལ་གཉིས་སྣང་རྣམ་པ་ཉིད་ཤེས་འཆར་བ་གསལ་བ་བ་མི་ཆེས་མ་ཚོགས་རྡུ་སྒྲུབ།

པ་ཡི་མདོ། དེ་བཞིན་པར་བྱུས་པ་ལ་བརྗེ་ནས་ཞི་བ་བཏུད་ཚིག་སྐྱེ་འཆི་བ་མེད་པ་ཡི་ནི''''

འཕར་འབྲི་བ་ཡར་བྱེད་དོ། །ཐར་པ་དེ་ཡང་དང་ཉིད་གཅིག་པུ་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ

བརྩམ་མ་ཡིན་པར་གཞན་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཡི་གཞི་རྩ་མཐར་ཕྱུག་མི་གནས་པ་ཡི་སྣང'''

ངང་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ནི་ཕྱིར་ཡང་ནས་ཞེས་སྨྲས་སོ། །གསལ་བར་བྱེད།

གསལ་བའི་སྒོ… མཚན་ཉིད། གསལ་བའི་ཉི་མ… རྒྱ་བའི་བརྩོན་འགྲུས། །གསལ་བའི་ལྷ་མོ… ཐ

སྐོར་དོ། གསལ་བའི་ཞོ་ཤ་འབྲུ། … ཀྲི་མ། གསལ་ལ་ཕྱེ་ར… ཀྲི་ཤེ་དང་རུ་སེ་ཀྱུ་དང་རས་མེག་དང་ཀ་ཁ་ལ…

ཨོ་ཏ་ཀ་ས་ཡ་ཡི་གེ་ས་ཡུ་ཀྱི་ཡུ་ཀྲ་ན་ཙ་ཀ་ཀ་ལི་ཀྲ་ཀ་ར་སྦྱོར། གསལ་ལ་མི་ཤེས་བར་ལ། གསལ་ལ་རིག་མེད།

གསལ་ལ་ཞེ་ས་ཀོ་ཚོར་བཟླས། གསལ་ལ་ཡི་ས… རྒྱལ་རྫིང་བཤད། གསལ་ལ་ཤེས… རྒྱ་ཡི།

གསལ་ལ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྒྲུབས་པ། གསལ་ལ་གསལ། གསལ་ལ་ས་ལེ་རེ་བ།

ཧོད་… སྣང་། རྣམས་ཀྱི། གསལ་ལ… ཕྲ་སྣང་ཕར། གསལ་ལ་བཞི་མཆོག… བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ།

གསལ། དབྱར། གསལ་ས་ཡ། གསལ་ས་ཅན། གསེ། གསེ་ཡ་ཕྲན། ཡར་སྒྲོར་ཏོ།

གསིག་པ་ ཆེ་སྦྲུག་པ། ཀ་པ་པ་གནས་དུ་བ་དེ་གས་པ་... གསིག །གསིག་ཆུས་པོ་ཁྱད། གསིག་གསིག་

ཤིང་ གསིགས་པ་འདི་ཁྲུ་ར་བུ་... ཐ་པ་བཞི་ཁྲུ་སྦུ། གསང་དུ་རྒྱུག །གསིར་བ་... སྐོར་བ། གསིལ་ཡེར།

གསིད་པར་གྱིས། གསིབ། གསེར་ཅེན། གསེར་དུ་རྒྱུག། གསེར་འཛུག །གསེར་བ། མདར

ཤིང་བསྒྲིབས། གསེར་ཆེན། གསིལ། གསིལ། དྲིལ་... གསིལ་བ་ པད་ཡོད།

དྲི་རྒྱུ་... གསིལ་... རྣ་ཡོད། གསིལ་དྲིལ་ཆེར། གསིལ་བ་ཅན།

གསིལ་འཛུག །གསིལ། གསིལ་དུ་འཛུག གསིལ་བ།

གསིལ་མ་ མེ་བསྲེས་པ། བསྣུར་པ། བསྣུར་བ་དེ་བཞི་དོན་གཅིག །སྦ་... གསིལ་...

ག །ཡིན་ན། ཙ། གསིལ་ཆེད། ...འཁར་གསིལ། ཁ་ཀླིར། གསིལ་ ...བསྒྲུད་པའམ"

གསལ་པ་དང་འགྲེལ་ན་སོགས་ལ་འཇུག །གསིལ་ཀ་ཀི། གསིལ། གསིལ་བ་ཆེར།

གསིལ་ལ་བསྒྱུར། དྲིལ་བུ་ གསིལ་ལ་བ། གསུ་བེལ་ ...ཞི་བྱད་མེད་མི་གཙང་བ་འཇོམས་པ། སྦུ་བེལ་པ་

ཁམས་སྒྱུར་བ། གསུག །གསུག་པ་ ...ཟེགས་དང་སྐྱེ་གཞལ་དུ་བཅུག་པ་དང་ལྡན་པ་སྐྱེ། ཡིགས་འབད་ཁམས།

ཆོས་པོ་ཉམས་ལ་ལ་གསུག་ཟོས་པ་དེ། །ཉིན་གྱིས་བསྒྲུག་པར་འགྱུར་བ་མེད། །གནུག་པ་ཟ་བ། གསུག་རི"

གསུག་རེས། གསུང་སྒྲེས། ...ཉན་སྒྲོས། གསུང་སྒྲོག་འདེ་ཡང་བཅུག །གསུང"'

སྒྲོས་ང གསུང་བགྲོས། གསུང་མཆེད་པ། གསུང"'

འདྲེ་བ༑ གསུང་རྩོམ་ནས་བཏུས་པ། གསུང་རྩོམ། གསུང་རྩོམ་པ། གསུང་རྩོམ་པ་ཕྱོགས་ལ

བཏགས། གསུང་རྩོམ། གསུང་འབུམ་ཚུ་མེད། ཕྲན་ཚོམ། … གསུང་རབ་ … རིན་རྒྱལ་བཞི་བཀའ།

གསུང་རྩོམ་རིག་ལས། གསུང་། ཡིག་སྐྱེད། … གསུང་བ། སྤྱི་སྐྱེད། … ལས་ཚད། གསུང་ངག་ཚིག་གཞན་གནང་

འདུག ། གསུང་ལས་ཆད་སྐོར་བ། གསུང་ … ཡིད་ཤར། གསུང་དགེ་བཤེས་ཀྱིས། གསུང་དུ་ཡ་ … ནི་

སྐྲིག་ལས་པ་སྐྱེ་མ་ཐུ་བའི་ཊ་ཀྱི་ཞིབ་ཞིག ། གསུང་ཤད། གསུང་བ་པ།

གསུབ་སྒྲམ་ཕྱེ། གསུབ་ས། གསུམ་ … ཏི། གསུམ་རྩེ་ཀ། མཁོ

ཏིས་ཏ། སུམ་རྩེ་ཀ། གསུམ་འཁྱུར། གསུམ་དགེ … དམ

ཚོམ༔ གསུམ་ལ་གྲ...སྲང་བུ། གསུམ་པའི་ར་བ་བཞིན...མཐེར། གསུམ་ཕྲེང་ཅན་...རེ་ཧི

གསུམ་སྤྲས་འགྲམ་པ་ལྡན་དགོས་ན། གསུམ་འཕྱོག །གསུམ་འཁྲིལ། ནག་པོ་ གསུམ་

བསྒྲིལ།...ནེ་ཤ་རྟིན་ཚོད་ལྡར་གསུམ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བའི་ནད། སྒྲིམ་པའི་ལོང་མེད་རྡུག"

དཔའ་བདུན་ན་འཆི་རི་ཕྱིར་ཉེ་བ་བདུན་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ཕམ་སྐམ། ནག་པོ་གསུམ་དྲིལ་...ཕྲག"

རྡོར་དུ་ཨ་གྲིན་ཀྱི་ཚུར་དཀར་པོ་གསུམ། གསུམ་ཚོམ། གསུམ་ཕར་ཞེས་དུས་གསུམ་དུ་བཏང་བར'''

ཨོཾ་ གསུམ་རིག་པ...མེད་གྲ་འཚོམ་པ་ཡིན་ནོ། ཕྱི་ཡི་ཀྱི་གནས་དཔའ་འཆི་རྒྱ་ཡོ་དང་རྒྱུ

བ་དང་ནགས་པ་ནང་པ་དང་གསུམ་རིག་པའི་ཁྱེར། གསུར། གསུར་ངད། གསུར་དྲི། གསུར་

གང་ཏུ། གསུམ་དཀར། སྐོབ་དང་……གསུམ་ཁྲིམས་ཆེ་བ། གསུམ་སྡེ།

གསུམ་པ……སྦྱོར། གསུམ་ཚུང། གསུམ་ཆེ། གསུམ་ལྡན་པས།

གསུམ་པ……སྤྱི་བོག གསུམ་པ་སྤྱི་ལྡིར། གསུམ་པ་ལྡོག། གསུམ་པའི……

རྒྱ་བཞི་པ། གསུམ་འབྱུང……ཉི་ཟླ་མེ། གསུམ་མཐིལ། གསུམ་པོ་ཆེ།

མཛོ་གཞུ་ཀ སྟོད། སྨད། གསུམ་ནད། གསུམ་ལྡིར། གསུམ་པ་བབས།

གསུམ་རྫོང་ཅན། གསུམ་ཡུག། གསུམ་གསུམ་ཆ། གསུམ་ཤ། གསེམ་ཁྱིམ།

གསེབ། བ། ལུས་དབུས་……གསེབ། ཁ་རྒྱང་ན་……གསེར། གསེ་ཕྲུ།

གསེག་ཀ་ཀ། གསེག་པ་རྡར་བ་རྡར་བྱེ། གསེག་པ་... ཀྱི་སྐུ་གུ་བཅད་འཁོ་ལྷ་གུ་སྐལ་སྤྱན་ས་སྒུ···

གནས་པའི་རྫོག། སུག་དྷ། ཤ་ཀྟ་ར། གསེག་མ་... ཀྱི་དྷ་རི་དུམ་བུ། པ་ཏྲ། ··· གསེག་ཤང་...

···ཁི་ཀྵ་རི། གསེགས་སྐྱ། གསེགས་སུབ་ཅིངས་པ་... ཀྱི་རས་ཀྱིས་བ་དུམས་པ།

གསེར ········ བྱ་ཙན། གསེར་མགོ། གསེར་ནས་སྨྲིམས། གསེར་པོ། ····ཁ་དྷཱ།

གསེར་བ། གསེར་བ་སྦྱིན། གསེར ·· འཁོངས་ཀྱི ···· བྱུག་པ། གསེར་བྱུག་ཅི་ཐོན་ཡུ།

གསེར་བྱུག། གསེར་བྱུག་དབྱུག། གསེར་བྱུག་གཏོད། གསེར་དབར་དུ། གསེར་ཡམ···

འཆོལ་ཞི གསེར་བསྲུབ། གསེར་བསྲུབ་འཇུག། གསེརས་པ། གསེརས།

གསེད། གསེད་པ། གཞིག་པ། གསེབ། ... སྣར་ ཁེབ་ར། གསེབ།

སྐོར་གཞིག། གསེབ་ཏུ་སྣང་གང་པ། གསེབ་ཡ། གསེབ་ལམ།

གསེབ་ལམ་སྤུང་བ། གསེབ་འབྲས་གཅོད། གསེབས་ས། ... སྒྲིབ་ གཞག སུལ་ཕྱོགས།

གསེར་ ... རྡོ་རྒྱ། ཚེམ། ཤྭན། གསེར་སྐྱ། གསེར་སྐྱུད་ ... རིལ་བ་བརྒྱ།

གསེར་སྐུད་ ... བེ་ཐུག་ཁ་ལ་ཞེས་སམ། རེ་དུ་ཞེས་པ་དེའོ།། གསེར་མཁྲིས་ ... ཐུ་མཁྲིས།

གསེར་སྐྱེམས་ ... དེ་ཆང་ལ་སོགས་པ་ལ་གསེར་ཕྱུག། གསེར་བཟེམ།

གསེར་ཏོག། གསེར་ཁྲི། གསེར་འཕང་། གསེར་གྱི་ཕྲུགས།

གསེར་གྱི་ཁུར་ ... མེ་ལྷ། མེ། ལྷ། གསེར་གྱི་དགྲ་ ... ལྕགས་སམ། ཞྭ་ཉེ གསེར་

དགྲ། ... སྦྱ་ཤི་ཧཅིང་བྱེད། གསེར་གྱི་མངལ་ ... འི་ཚིངས་པ་སྟོབས་སྐྱ་ལ་བ་གྲོག་མར་ཆགས་དུས་སུ་...

རྒྱུའི་ འཁོར་གྱི་ནང་དུ་གསེར་གྱི་པདྨ་སྟོང་འི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་ལས་སྐྱེས་པར་གྲགས་པའི་ཕྱིར།

གསེར་གྱི་འདབ་ཅན་ ... མཁའ་ལྡིང་། གསེར་གྱི་མེ་རྒྱས་གདབ་པ་ ... རྗེ་ཉེ་ཡལ་བ་ས་བ་ཐེག་པ།

གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ ... ཙམ་པ་ཀ། གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ ... སོ་ན་པུ་ཥྤ། གསེར་མེ་ ...

ཙོ་ཏི་ཀ་རི་རེ། གསེར་གྱི་ཡུད་བུ་ ... གསེར་ཏོག། གསེར་གྱི་བྱེ་མ་ཁ་དང་ལྡན་ཅན་ཞེན་པ།

གསེར་གྱི་སྣང་བ། གསེར་གྱི་མེ་དམ། གསེར་ཀ་ཁ་དུ་བ། གསེར་སྣོད་རྒྱམ། གསེར་གྱི་ཁུས་སྟེང་། གསེར་ཕྱི་

ཅོད་པན་ . . . . . འབྲུ་སྣུ་ནང་། གསེར་གྱི་མིག་ཅན་ . . . . ཀ། གསེར་གྱི་སྤྲོས་།

གསེར་གྱི་སྤོད། གསེར་སྐྱུང་རུ་མཚན། གསེར་ཇང་རུ་མ་ཚོན། གསེར་གྱི་འདོ་ཡེས།

གསེར་གྱི་དོང་ཙེ། གསེར་གྱི་སྐེ་འཁོར་ཅན། གསེར་གྱི་སྙིང་ . . . . . སགཞི།

གསེར་གྱི་ཐིག་ལེ་ . . . . མེ། མེ་ལྷ། གསེར་གྱི་གདོང་ཅན་ . . . དཔག་བསམ་ཤིང་།

གསེར་གྱི་རི་མདུན་དུ་ན་ཅང་དུད་པར་གྱུར་པ། གསེར་མགར། གསེར་འགྱུར་རྩེ།

གསེར་འགྱུར་རྩི་ . . . . ཡི་དྭགས་ཆུ་གསེར་དུ་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བས་ལུགས་གསེར་དུ

བསྒྱུར་བ་དང་འདྲ་བར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེས་འགྱུར་བའི་ནོན་མོངས་པའི . . . . . . སེམས་སྐྱོང་ཞིག།

ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པས་གསེར་སྒྱུར་རྩི་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། གསེར་འགྱུར་··

རྩི་ཡི་རྣམ་པ་མཆོག་ལྟ་བུར། གསེར་གྱི་ཐིག་ལེ་······ཀུན་འདུག། གསེར་གྱི་··

ལུས་ཅན་······ཀུན་འདུག་གི་ལོན་པ་བྱ་ཁྱུང་། རང་བ་ཞིན་གྱི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་མང་པོ་··

བཞུགས་པའི་གནས་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་ནང་ནས་······སུ་ཝརྞ་དྭི་པ། གསེར་གླིང་······ཞེས་པ།

གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་གང་དུ་ཡང་མ་གྲགས་པ། འཛམ་བུའི་གླིང་དང་ནེ་བ།

རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པའི་གླིང་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་གསེར་གླིང་ཞེས་ཟེར་རོ། གསེར་སྒྲོང་ཐུར་མང་······

··གསེར་ལྡན། གསེར་ཏོག་··རྣམ་སྲས་ཀྱི་ ཞེ་ཧུར། གསེར་སྒྲོག། གསེར་མདོང་།

ཡོད་དེ། གསེར་ཡོད། གསེར་དང་། གསེར་མིག། གསེར་འདབ། གསེར་འདབ།

གསེར་ཅན...རིགས། གསེར་ཅན...སྤྲུ་རུ...གསེར་ཅན་འདབ།

གསེར་ཅན་སྤུ...སྤུ་མིན། གསེར་ཆབ། གསེར་ཆོས་པ་བཅུ་གསུམ།

གསེར་རྫས། གསེར་ལེབ་རྫས། གསེར་ཡིག་མ།

གསེར་འཛོམ...ཡུང་བ། གསེར་སྣན། གསེར་གདོང་། གསེར་ལྕིར།

གསེར་བཏུལ་མ། གསེར་གླིགས། གསེར་ཐུབ། ཀན་ཀ་མུ་ནེ། གསེར་ཐོག།

གསེར་ཐོད། གསེར་མེ། གསེར་ཐིག...ཉི་ཁྲི་གསེར་ཐིག་གོ། གསེར་ཡིག། གསེར་

ཐམ ཱི གསེར་དེབ། གསེར་རྔན། གསེར་དུ་ཁམ། གསེར་བདུང་བ།

གསེར་གདུང་ཆེན་མོ། གསེར་མདོག་ཅན…… རི་དྭགས་ཤུ་ར་ས། གསེར་མདངས་གྲོར་ཀྱི…

མེ་ཏོག། དཔལ་བའི་དཀྱིལ་ན་ཞེས་གཡས་ན…… གསེར་མདུད…… དང་གཡོན་ན་དཔལ་གདུང་།

གསེར་ལྟ་ནམ…… སྔོན། ས་གཞི། ཆུ་བོ་གཙུ། གསེར་འདབ་ཅན……

མཁའ་ལྡིང་། གསེར་དོ…… སྟེ་མཐིང་ཆགས་པའི་དོ། གསེར་ལྡབ།

གསེར་གདེག། གསེར་ཞགས་པོ་གང…… དེ་དྲུས་ཕར་ལ་གསེར་ཀླུ་གཤུགས་གང་ཞེས་འབྱུང་སྟེ་སྨས་པ་གང་ཞེས་པའོ།།

གསེར་སྲུས། གསེར་སྦྱོང་། གསེར་ཕྱུར…… བརྟན་པ། གསེར་འཕྱང་… སེ་ཀྱ་ཀོ།

གསེར་བཀྲུ་... རིན་ལྷང་པོ་སྦྱོར་དམལ་བ་སྐྱོར། གསེར་སྐྱེ། གསེར་སྤོད་གླིང་། གསེར་སྤུངས་བཙོམ།

གསེར་སྐྲ་ལ་ཧོ་མ་ ཐར་དུ། གསེར་མེ་ ཛ་བས་ཇ་གར་ཞིམ་པ་ལ་འཇུག །གསེར་བཙག

རྩི་བཙག་དམར་བཙག་ཡུག །གསེར་ཚོ། གསེར་ཕྱུར་... རི་གསེར་ལས་བྱུང་བའི་ཐག་ཕྱུར་ཁ་དོག་དམར་

སེརྡ་ གསེར་ཕྱུར་ཚོད་པ་ནག་ཚང་བའི་རི་པ་ལུགས། གསེར་ག་ཞི་ལ། གསེར་

ཀླུ་མ་ཀེ་ཏ། གསེར་ཧོ་མ་... ལྗོ་དུ་སྦྱར། གསེར་འོད་ཅན་... གླིག །

གསེར་ཡིག་པ། གསེར་ལ་ཡུད་བུ་... ག་ཐེད། གསེར་

ཐུ་ལ་སྐར་མ། གསེར་བཟླ་ལྷུ་ག་མ་... ཀིང་

མངར། གསེར་སྦུར། ...ཤིང་ལྕིན་ལྷུན་པོ། གསེར་མདུད། གསེར་སྦྲང་ཀ་གོག

མི༔ གསེར་ཤྲེལ། གསེར་ལ་ཁང་། གསེར་ལམ། གསེར་ཤིང་...ཡོངས།

འདུས་པ་རྩེ་ལ། གསེར་གླིང་། ...མི་སྒྲོར་པ། གསེར་སྐྱུག གསེར་སྐེམ།

གླུན་སྒྲུག །གསེར་རྒོག །གསེར་སྦྲན། གསེལ་ལ་ཀ

ཡི༔ གསེལ་བར་བྱེད་པ། གསེལ། མི་བྲི་རྒྱུ། སྒོ་སྐྱེ་རེས། ...གསེལ། གསེལ་བ་ཅེར།

གསོ༔ གསོ་བ། [illegible] ཡོད་པ་[illegible] གསོ་

པ༔ གསོ་དཔྱད་[illegible] ...གསོ་པ། ཚོང་པ་པོ།

གསེད། གསོབ་པོ་...ལ། གསོ་བ། གསོ་བའི་མཐའ། གསོ་གྲོགས་མེད། ཡོ་ག་ཧྲི་ གསོ་...

སྦྱོར་...ཞེས་པའི་སྒྲ་དོན་ནི། མཛོད་འདར་འགྲེལ་ལས། དགེ་ཚུལ་རབ་ཏུ་དམན་པ་རྣམས་ཀྱི

དགེ་ཚུལ་གསོ་བ་དང་རྟེས་ལྟུང་སྦྱོང་ཕྱིར་བྱེད་པས་ན་གསོ་སྦྱོང་ཞེས་བརྗོད་བ་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་

པ་དང་། གཙུག་ཏོར་ལས། བསླབ་པ་གསུམ་གསོ་ཞིང་སྦྱོང་བར་བྱེད་པས་གསོ་སྦྱོང་ངོ། །གསོ་

མ་... གཞོ་མ། གསོ་མ། གསོ་མཁེ་...

རས་...ཞ་ནའི་རས། ཟླ་ཧྲོ། །ཁ་སོ་རལ་...མེ་གསོ་མ་ས་བྱུག་པའི་རས། ཁ་ཅིག་...

ཀོས་སེར་སེང་ཡོ་ཟེ་བཀྲང་སྣང་། གསོ་རས་ཅན། གསོ་རིག །གསོ་རིས

ཁྱེད་ཀྱི་ གསོལ་བསོད། གསོལ། །གསོལ་ཆུང་། གསོལ་འདེབ། གསོལ། ཀེ་སྐྱིད་"

པོ་མེ་དཔལ། གསོལ་དང་གསོལ་བ་...སྐྱེ་ག་ཡོ་སྒྱུ་དང་ཟློ་ལ་ཟློག་ཚུལ་བ། གསོལ་དང་གསོལ་བ་...ཀེ་

སྟོང་པ་འདམ་རྫིམ། དེ་ཡང་གསོལ་གི་དགོང་དེས་སྟོང་པ་དཔལ། གསོལ་བ་ཀེ་དགོ་དེ་རེ་འཕྲས་བྱུས་"

སྟོང་པ་ཤི། །ཁ་ལས་...གསོལ་...ཆེས་ཕྱ་བ་ཀེ་གྲོལ་བའི་ལྷག་ལ་རྒྱུར་ལྷ་བུ་གཅིག་སྲུ་མེད་པའི་'''

ཁྱེད་ཀྱི་ གསོལ་བ་ཀེ་ནང་ནང་འདུས་པའི་ངོ་བོ་འབད་དག་གི་རྗེས་མེད་པའི་ཕྱིར། གསོལ་བ་...ཀེ་སོབ་སོབ་སྐྱེ་

ཚུགས་མི་ཐུབ་པ། གསོལ་བ་གསོལ་བ་བརྗུ་མི་དུ་བརྗོད་པ་བ། གསོལ་བ་གསོལ་བ། གསོལ་"

ལྡང་......ཀེ་ནང་སྐོག་ཤུར་དུ་གསོལ་ཅིང་མཚོ་སྒྱུར་དུ་ལྡང་བར་བྱེད་པ། གསོལ་འདུམ་''''

ཀྱེ། ཤོག་བུ་ཕྱིས་པ་ང་ཉམས་སྐྱུང་ཚོགས་ཕྲིས་པ། གསོགས། གསོང་།……ཀོཔམ། གསོང་པོར…ཀླུང་ལ

སྟོར་འབྱུང་གི་ལྷ་བཙུགས་པའོ། ཤུནྟ་དྲེ།……གསོང་པོ།……ཤུནྟ་ཧྲ་ཀླུ། ཤྲཱི་ཧཱུྃ། གསོང་པོར……

སྐྱུབ……ཀྱེ། དྲང་པོར་སྐྱུབ། བརྗེ་ཉིད་ལ་སྟར་སྐྱབ། གསོང་པོར་སྐྱུབ……ཞེ། འདུད་པའི་ངང

ཚུལ་ཁྲིམས་དྲང་པོར་སྐྱབ། གསོངས། གསོད།……ཀྱང་ཡ།……ཀླུང་ཡ། གསོད་ཆུ།

གསོད་ཧ་གལ་མེ་ཏོག །ཀ་ར་བེར། གསོད་བདག……ཤེ་ག་ཀྲི་མ

རྗེ་རྒྱལ་པོ། གསོད་པ། གསོད་བྱེད་ཅི། གཤིན་རྗེ་དང་དགའ་རབ

དབང་ཕྱུག་དང་ལྷ་གཅིག་གི་མཆོད་བརྗོད་ཞིག གསོད་བྱེད་སྨྲ་ངག……།ཀུ་གུ་ལ། གསོད་རྩེ་བྱེད།

གསོད་དགོས་ལ་ཆེད། གསོད་པར་དགག་སྨྲེས་...སྨྲོན་པོ། སྡིག་ཏོ། སྡི་ཏྲ། གསོན། གསོན་ཁྲག་འདྲེན།

མོ་དེ་ཀི་ཏུན་ལོབས་ལ་སྤྱུ་ཁར་ལྡན། གསོན་ཁྲག་སྦྱར་...ཏེ་གླང་དམར་པོའི་གསོན་ཁྲག །གསོན་འདྲེ་

མ་ཉ། འཐེ་རམོ། གསོམ་པོ། ...ཉིབ་ཀ །གསོན་བཞིན་སྲུང་...ཞེས་པ་ནི་གསོན་པོ་དྲུལ་ལ་ལྷག་པ་

ཙན་དན། བཞི་མཚོ་དུས་ལ་འབབ་པ་ཅན་སྦྲ་རྩེ་ལ། སྐྱུ་རུ། གསོབ་...ནི། སོབ་སོབ་སྒྲེ་སྐུ་ཀ་ཡི་རྒྱུབ་པ།

གསོབ། གསོབ། །གསོབ་མ། གསོབ་ཡང་། གསོབ་ཉིད། གསོབ།

གསོབ་རློབ་...ཧྲི། །གསོབ་བརྫུ་མཚན། གསོམ་ཉིད། ཐང་ཤིང་། ཐང་

སྡོང་པོ། ཐང་ཆག །ཐང་ལྷུང་། གསོམ་ཐང་ཤིང་།

གསོལ་མཆིད་ཀྱི་ཐ་ལེབ། གསོལ་མ་སྤྲང་། གསོར་། བཙན། ཡར། གསོར་ཀྱིས་བསྐུགས་ཏེ།

གསོར་བ་བདུག ། གསོར་བ་ཏྲེམ་ས་པ།……རི་རྒྱུ་ཡོན་དབྱུ་ཀྱི་ལས་པ། ཡོ་མ་རྩེ་བ་གསུམ་ཀྱིས་

གསོར་བ་རྩྭ། མི་དྲག་དགའ་བ་ལ་མི་ར་ཅན། གསོར་བ་རྒྱུ་བ། གསོར་བ་རྒྱུ་བ་བ།

གསོར་བ་རྡུག ། ཡས་ཡར་དུ…གསོར་བ་བ།……སྐྱེ་བ་རྗེས་པ། གསོར་བ་བ། གསོར་བྱེན

བཏུག་ལས་པ། གསེར་བྱེད་པ། གསོར། གསོལ་ལ་ཀ་པ། གསོལ་ལ་

ཀོ་ཁྲེ་བ། གསོལ་ལ་ཁོ་བྱེད། གསོལ་ལ་ཁོ་མཆོད་པ། གསོལ་ལ་ཁྲ།

གསོལ་ལ་དགོངས། གསོལ་ལ་གྲོ། གསོལ་ལ་སྐྱོན གསོལ་ལ་མཆོད། གསོལ་ལ་

མཆོད་གཞིར། གསོལ་བ་མཆོད་ཁྲ། གསོལ་ལ་ཇ། གསོལ་ལ་ཇ་ཁང་། གསོལ་ལ་ཇ་དྲངས་པ། གསོལ་ལ་

ཇ་ཞལ་དཀར་ཕྱེད་བཞེས། གསོལ་ལ་ཇ་བཞེས། གསོལ་ལ་བཏབ། གསོལ། གསོལ་

སྟོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡི་བརྟན་པ་བཞུགས། གསོལ་ལ་སྟོན་ཁྲ། གསོལ་ལ་ཐབ་པ། གསོལ་ལ་ཐབ་

མཚན། གསོལ་ལ་ཐབ་ཁང་། གསོལ་ལ་ཆས་མཛོད། གསོལ་ལ་བཏབ། ཨ་རྒྱ་ཧྲེ། གསོལ་

ཐབས་དོན་གཉེར་ཁང་། གསོལ་ལ་ཐེར། ཨ་རྒྱ་ཧྲེན། ... ཨ་རྒྱ་ཧྲིན་ ... གསོལ་ལ་

གསོལ་བ་འདེབས། ... ཞི་ཁྲུ་འབུལ་བ། གསོལ་བ་ལ་འདེབས། བཞེས་སུ་ ... གསོལ། ཚིས་

གསོལ་རྒྱུ་གསུམ་ ... གསོལ་ལ་པ། གསོལ་ལ་དཔོན། གསོལ་ལ་ཟླུམ། གསོལ་ལ་ཕོར།

གསོལ་སྦྱིན། གསོལ་ལྷུག་ཁང་། གསོལ་བ་འདྲེན། གསོལ་བ་བ་དང་བཞེངས་པས་... ཧཱུྃ་ཀྲཱི་ཊི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། གསོལ

མི་ཆེད་དུ་རྗེས་འཛིན། གསོལ་ཚིགས། གསོལ་ཚིགས་ལ་བར་དུ། གསོལ་ཚིགས་སྒྲོལ་ཡ་བ། གསོལ་ལ་

གཏིམས་མཆོད་ཁྲུམ། གསོལ་ཞིབ། གསོལ་བ་བཞེས། གསོལ་བ་རས། གསོལ་ལ་ས།

གསོལ་... རི་རྒྱུ་རྣམ་མཆོག་ཧྲུ་གྲུ་ར་ཡ་ཏི་རྡོ། གསོལ་ས་སྦྲ། གསོལ་ས་སྦྱར།

གསོལ་ས་དམག །གསོལ་ས་ཞེད། གསོལ་ས་འདེབས། གསོལ་ས་པ་... དཀྱ་བ།

བསམ། ཉེ་བསམ་གསལ་རྒྱབ། དབང་སྦང་། བསམ་གསལ་པ་... འདས་ཆོག །

སོ་ག་པ། དཔྱུན། ཀཔང་།

བསང་གཏོར་ ... ཕྱོགས་སྐྱོང་། | བསང་གྲོངས། | བ་སང་ཐེལ་ ... ནི་མཉམ་འཛིན། | བསང་བ། |

བསངས། | སྒྲ། | བསངས། | ... སྤྱི་ཚོགས། | མི་བསངས་ ... དཔེ་ལག་ཡར་མ ...

བསངས་ཞེས་སྨྲང་ | སྒྲོ་ ... བསངས་ ... སྤྱུ་རྣམ་པ་ཡི་སྒྲ | བསངས་ཀྱིས་

བདུགས་པ། | སྒྲོ་ ... བསངས། | བསད་ན་སྒོར་འདེད། | སྒྲོང་ | འདུན།

བསན། | བསབ། | བསབས། | དྲེགས་ཀན། | བསབ་པ། |

ཉོར་ཀོངས་ ... བསའ། | སྐྱེས་པ་ ... བསའ་པ། | བསམ་པ། | བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། | བསམ་ཅིག | བསམ་སྤྲོ་ཅམ་ན་

བསྒོམ་འཛིན། | རང་གི་རིགས་པ་ལ་སེམས་ཅན་གཅིག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ ... བསམ་གཏན། | བསམ་གཏན་གྱི་སྐད་དོད། | རྒྱལ་ཁྲིམས་ནི་

འཛོམ་པ་དང་མ་ན་ཡོད་དེ་ཡོད་འཛོམ་སོ།། བསམ་

གཏན་གྱི་སྒྲ་དོན་ནི། བསམ་…… པ་ནི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་གཏོད་པའི་སེམས་དང་། གཏན་……

ཞེས་པ་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པས། སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏད་པའི་རྒྱུན་དེ་ཉིད་ལས་མི་གཡེལ་བའོ།།

སེམས་ཕྱོགས་སུ་གཡེང་བ་ནང་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན་བསམ་གཏན་ཞེས་བྱའོ།། བསམ་གཏན་……

ཀྱི་སྒྲད་དོན་རྒྱུན་ཞེས་པ་བསམ་པ་པའམ་ཡིད་ཀྱི་རོལ་ཏུ་གཡེང་བ་ནང་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན་བསམ་གཏན་

ཞེས་བྱའོ།། སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་གཏོད་པ་དང་ལྡན་པ……

རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏོད་པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་ཞེས་བྱའོ།། འདིའི་གཏན་ནི།

གཏན་པའམ་གཞི་ལ་བྱས་ན་ངེས་པ་སམ་རྣམ་རྟེ། འདུལ་བའི་མདོ་[illegible]ས་ཀྱི་རོལ་ཏུ་མི་ལྡུང་མར་གང་དུ

བཞག་ཕྱམ་ཕྱམ་གྱི་རང་དབེན་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་དེ་བ་གཏན་པ་དང་། སྒོ་སྙིགས་ལ་གྱི་འཁོར་བ་ནི་ཡ་ཉིད་འཕེལ་པ་འཁོར་བ་གཏན་ཞེས་

བཀག་ལ་པ་ཀྱང་། བསམ་པ་ཡི་གྱི་རོལ་ཏུ་མི་གཡོ་བ་ར་ར་ཏུ་ཉིད་པ་ལ་རྩེ་པ་ཡ་སྒྲུབ་ནས་རྩེ་ལ་ཚེ་ག་བ་བཀག་ཅུང་ལ་དང་

འཕྲིག་པོ། དེ་བ་ཉིད། བསམ་གཏན་བཞི་པོ། །བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་ཅན། བསམ་གཏན་...ཀྱི་དབྱེ་བ་བཞི་ནི།

དང་པོ་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་གཉིས་ ...

... བསམ་གཏན་པ་... ཉམ་ཐག ...

བསམ་མ་ཤོར། བསམ་ངན་ཅན། བསམ་གཏན། བསམ་ལྡན། བསམ་མ་ངོར་ཅན་...

... ཅན། ... ། བ་ག་ཡོད། བསམ་མི་འཁོར་ངང་

བསམ་མནོས། བསམ་མནོ་ཐོབ། བསམ་བློ་...ཤེས། བསམ་བློ་ཐོབ། བསམ་མནོ་

གཞིག །བསམ་པ་པའི་ཡས། བསམ་པ། བསམ་མེད། བསམ་བཞིན་པ་...ཡིད་བཞིན

ནོར་བུ། བསམ་པས་བཞིན་དུ། བསམ་པ་སེང་ཕྱུག་གི་ཉེ་ དགེ་ནས་སྒྲེས་པ་རྒྱུར། །

ཙིཏྲ་...བསམ་པ་བྲ་...ཧྲྀ་ཡ། བསམ་པས་...ཙིཏྟ། སེ་ཀནྡྷ། བསམ་པ་གཞིགས

ནས་ཏུ བསམ་པ་གཞུང་ལས་བརྒྱུད། བསམ་པ་བརྒྱ་དུང་བ་བཞག་པ། བསམ་པ་

སེ་...དམ་...བསམ་པ་སེར་...ནེ། ཁྲུ་ཁྲིག་སྒྲིགས་པའི་སྡོང་དེ། ཕྱི་ཡི་

མཐུན་པ་ཁག་འཇིག་རྟེན་ཏུ་ལྡན། ལས་ཀྱི་རྣམ་ཐོག་གི་ཡ་ཤེས་པ། བསམ་པ། བསམ་སྒྲུབ་པ་དཀྱུར།

བསམས་པ་ཡོག ། བསའ ། ཡ་ཅུད་......བསའབ་......དེ་ཡ་ཅུད་སྣ་གོན་བྱེས་པ ། བསལ །

ཉ་བཙའ་......བསལ་ནས ། ཀྱེ་འི་སྤྱོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ལ་སོགས་པ་གཉིད་རིང་པོར་གཞུག་སྐྱེར་......

བསལ་སྐྱོད་......དེ་ཁུམ་ཕ་གང་བ་ཞེན་དུ་གཞུག་ཅེར་སྐྱོང་ཡར་དབྱར་དུ་ནུར་བ་སྐྱེ་མགྲིན་པ་དང་ཞབས་གཉིས

གར་དབྱུངས་ཐག་གཉིས་བཏགས་ཤིང་ཁྲོན་བུའི་ནང་དུ་གྱེར་པ་ན་མགྲིན་པར་བཏགས་པའི་དཔྱང་ཐག་སྐྱོད་ཅིང་ཞབས་

ནས་བཏགས་པའི་དཔྱང་ཐག་ཐེན་པས་ཁ་སྤྱ་བཏུ་འགྱུར་རོ ། ། སྐྱོན་......མེ་སྒྲོག ། བསལ་......

ཨན་ཡེ་ཏ ། བཟེད ། བསལ་བ ། བསེ་མཁན །

བསེག ། བསེགས་པ ། ཁུར་པོ་སྐྱོད་དུ་......བསེག་བྱུས་ནས ། དཔུང་......བསེག ། ཤིང་

ཏཱི་ . . . བསིགས་སྒྲ། བསིགས། བསིགས་འཛུག། བསིགས།

བསིགས་འཛུག། བསིགས་པར་བྱེད། བསིགས་འཛིན། བསིང་བ།

བསྙིང་བར་བྱེད། བསིང་བར་གྱུར་ནི། བསིང་མ་སྔོན་པོས་བཀྲམ་པ།

བསིང་མ། བསིངས། བསིངས་པ།

བསིངས་པར་བྱེད། བསིངས་པ་དང་དགྲ་བ། མ་ཡོངས་པའི་ཆན་ལ་རྒྱ་བཞུགས་སྟེ་ . . . .

བསིངས་ན་ . . . ཆང་མི་འཐུང་ཞེས་འབྲུ་ཆན་རྙིད་ཉམས་པར་བྱེད། བསིད། བསིད།

བསིང་མ་དམར་པོ་ . . . ནི། གཡང་མོ་སྦྲང་། མདའ་ . . . བསིར་བ། འཕང་ . . བསིར་བཀྲསིལ། བསིལ་སྒྲམ།

བསིལ་ངར་ཅན། བསིལ་ངར་ཆེ། བསིལ་ངར་འབབ་པ། བསིལ་སྦྱིབ། བསིལ་ཡ''

སྐྱབ་པ། བསིལ་བ་འདུག་ས། བསིལ་ལྡན།...རི་བོ་གངས་ཅན། ཟླ་བ་གམ...བསིལ་བའི

ཀ་ས་ འཇིག་ས་སྐྱོབ་བཀྱི་སྐྱེ་པ་བ། བསིལ་ལྡན་ཟླ་བ་བའི་ལྷུང་ས་པོ་དཀྱིལ་ཞིང་ཆེན་གྲི་སྒོར་པ་བརྒྱ''

གསུམ་ བསིལ་ལྡན། ཟླ་བ་ཅན།...བསིལ་བ་ཅན། བསིལ་བ་གྲིབ་འཛུག །བསིལ་བ་གྲིབ། བསིལ་ལ''

འཛུག །བསིལ་བ་འཛུག །བསིལ་བ་བ། བསིལ་བ་ཁྱུམས་..ཆེ་བསིལ་བའི་སྐྱོད་དང་བོ''

བཙག་ཕྱུར་བའི། ཁམས་ལ་བའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ མཆོད་རྟེན་བཀྱི། བསིལ་བའི་དངོས་པོ་...ཟླ་བ། བསིལ

བའི་ཁང་པ།...ཆེ་བ་ལྡན་གནས། བསིལ་བའི་སྐྱེ་པོ་....ཀ་བུར། བསིལ་བ'

ཧ་ ··· ཤི་ཀ་ར། བསིལ་ལྡན་སླུ་ཤུ་ ······ གོན་པ་གཞི་སྐྱ། བསིལ་སྨན་ཟིལ་བ་ཅན་ ······ ཤི

སྟོང་རི་ཟིལ་བ། བསིལ་མ་ཡན་རི་ཡུར་རེ། བསིལ་བར་བྱེད་པ། བསིལ་བྱེད་ ··· ཟླ་བ།

བསིལ་བྱེད་རེག་ལྡན་རླུང་། བསིལ་བྱེད་གངས་ཀྱི་ཕུང་ཚོད་ ··· དངུལ་ཆུ་ ··· བསིལ་བྱེད་གངས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན།

བསིལ་གྲིབ་མཁན་ ··· ཟླ་བ། བསིལ་ལྡན་མ་ ··· དགུན། བསིལ་འཛིན་ ··· ཆུ་ལྷ།

བསིལ་ཟེར་ ··· ཟླ་བོ།

བསིལ་ཟེར་ཅན་ ··· ཟླ་བ། ཚད་པ་ཆེ་བའི་ལྷུང་ཡོབ་བྱེད་ ······ བསིལ་ ···

ཡབ་ བསིལ་ཡབ་ཀྱི་ངོས། བསིལ་གསུམ་ ··· ཤི

ཙྪ་གང་གུར་གུམ་ལི་ཤི། ལི་ཤི་སུག་སྨེལ་གཉིས་སྐབས་དང་སྦྱར་བའོ།། བསིལ་བཞི་ ··· ཤི། ཙྪ་གང་གུར་གུམ་

ལི་ཤི་སུག་སྨེལ་བཞིའོ། བསིལ་ཡབ་ཀྱི་འཛིན། བསིལ་ཡབ་ཀྱིས་འཛིན། བསིལ་

ཡབ་ཀྱི་རྩེ་བ་མ། བསིལ་ཡབ་ཀྱིས་གཡོབ་པོ། བསིལ་རི་……གངས་རི།

བསིལ་བ་སེར་……དེ་འགྱུགས་པ། བསིལ་བ། བསུ།……ཨ་ཀྲིག་མན།

བསུ་ཆང་། བསུ་བར་སོང་། བསུ་བསྐྱལ།

བསུ་བྱའི་འགྲོན་པོ། བསུ་ཞེལ་……དེ་གོས་མ་སྤུང་བར་གྱུར་པ་དེ་ཁྱིམ་པའམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་

དག་གིས་ཚོར་བ་ལ་བྱའོ།། བསུ་སྨྲན་……ཐང་། བསུག་པ……དང་……བསུབས་པ……དེ་འཕྱུར་བ་དང་མཉེ་བ།

ཡང་……བསུག་པ……དེ་ཐུག་པ། བསུགས་པ་མ་འཕྱུས……དེ། རྒྱ་ར་བ་ཙེ་རབ་རམ་བཞག་ལག་པས་མགོས། གསུང་ཨ་མོད།གསུང་

མཁན་༎ བསྲུང་དང་། བསྲུང་ཅན། བསྲུང་བ། བསྲུང་བར་འགྱུར་བ།

དྲི་...བསྲུངས། བསྲུང་བཟང་། བསྲུད་ནད། སྲོག་པ་...བསྲུད་པ།

མ་ཞུ་ནས་...བསྲུད་དེ་འཆི་ལ་ཐུག་པ། བསྲུན་བསྐྱུར། འཁྱུག། བསྲུན་པར་...

ཐེད་...ཞུ་ཐུག་བྱེད། ཟས་རྒྱུགས། བསྲུན་ཚིམ། ཚིག་ཟིན། སྨུགས།

སྐྱོང་པོ་ཚིམ། བསྲུན་རྒྱུ། བསྲུན་བསྐྱུར། བསྲུན་འཛུགས་པ། སྲུན་འཛིན་པ།

བསྲུན་པ། བསྲུན་འདུག། སྦྱོ་...བསྲུབ། ཡིད་...བསྲུབ།

བསྲུབ་པ། བསྲུབ་བྱེད་པ། བསྲུབས། ཁ། ག། བསྲུབས་པ། ལྷུ། བསྲུབ།

བསྒྲུབ་འཇུག། བསྒྲུམ་ ... ཞེ་གཡོགས། བསྒྲུམ་ ཞེ་བཙུམ་ཞེའི་དོན་ནི་ཁ་བཙུམ་པ་ལ་ཁ་གསུམ་

དང་ཁ་ཟུམ་རྗེས་སོ། ཀོབ་ ... བསྒྲུམ་པ་ ... འཛུམ་པའམ་བཙུམ་པའམ་གཟུམ་པ། བསྒྲུར།

ཚིགས་སྒྲུ། བསྒྲུར་འགྲོ་བ་ ... བསྒྲུ་བ་འགྲོ་བའམ་བསྒྲུ་རུ་འགྲོ་བ། བསྒྲུས་པ། ... ཕྲུད་རྣམ་ན།

བསྒྲུས་ཤ་སྐོམ། བསེ། བསྒྲུས་ལྤག་ ... ཅེས་དུད་སྤྲུལ། བསེ།

བསེ་ཀོ་ ... ཞེ་བསེ་ཡུའི་ཀོ་བ་སྟེ། རི་དགས་བསེའི་ཀོ་བའོ།། བསེ་དཀར་

ཀྱི་ཅོ་ ... ཞེ། ཤྲཱིཁཎྜ། བསེ་ཁ་སྐོ་ ... དང་ ... ལྷང་སྐེ་སྐྱ་ ... ཞེ། སེང་གེ་ཤ་ར་ཀུ་སྐྱེ་སེང་གེ་

བཅུད་པའི་མིང་། བསེ་ཀྱི་ ... ཞེས་པའི་བསེ་ཞེ་བ་སེ་རུ་ག་ཅིག་གོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ན་ཀྱི་སྐྱོན་བ་སེ་རུ་ལྷ་སྤྲུ་གྲོགས་མེད་གཅིག་པུར་"

གནས་པས་འོང་ཀྱི་མི་བཟད་པ་འཕར་ཞིང་མཆེ་བ་རྣོན་པོའི་གདུག་རྩུབ་ཟད་ཀྱང་མ་གཞིལ་བའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྙམ།
[illegible]

བསེ་ཁྲབ། [illegible]
བསེ་ཁྲབ་པ། [illegible]
བསེ་ཁྲབ་ཆེ་དངས། [illegible]
མན་རྒྱུད་ལེའུ་…… [illegible]

བརྒྱད་བུ་རྩ་བཞི་ལྡོས། [illegible]
བསེ་རྣམ། [illegible]
བསེ་ཚོད་འབྲུ་…… མ་ནུ་ [illegible]

ཁྲག་ཅན། [illegible]
ཀོ་བགས་ཀྱིས་བཟོས་པའི་མདའི་དོང་ བསེ་དོང་། [illegible]

བསེ་དུག། [illegible]
བསེ་དྲི། [illegible]
བསེ་འབྲས་……ནི། [illegible]
དཀ་སྡེ་མ་ནུ་ཁྲག་ཅན། [illegible]
ཀོ་སྒྲེ…… [illegible]

བསེ་མ་ནུ། [illegible]
བསེ་སྦྱར། [illegible]
བསེ་མོག། [illegible]
བསེ་ཞོ། [illegible]
ཤི་ཁ་རྟ། [illegible]
མཚལ་རྒྱན་…… [illegible]
བསེ་འུ…… [illegible]

ཡོད་པ། [illegible]
བསེ་ཡབ་…… ཙི་ཏྲ། [illegible]
བསེ་རགས། [illegible]
བསེ་རུ། [illegible]
བསེ། [illegible]
བསེ་རུ་མི་སྣོད་…… [illegible]

བསེ་རུའི་རྒྱལ་པོ་ ... རང་རྒྱལ། བསེ་རུ་ལྟ་བུར་འདུག་དུ་རྒྱུག ། བསེ་རུ་ཡི་མཆོན།

བསེ་ཀྲ། བསེ་ཞིང་། སེ་ཞིང་། བསེ་བ། བསེ་བར་བྱེད་པ། བསེ་རུའི་རྣ།

བསེག། བསེ་སྒྲིག ། བསེག་འཛུག། བསེག་འདུག ། བསེག་ལམ།

དེ་འབྱེར་ལམ། བསག་ཤིང་ ... བཀར་གསེལ། བསེག་ཤིང་། བསེགས་ཁང་།

བསེགས་ཁང་གཏུབས། བསེང་མོ་ ... ནི་མོ་འདྲེ་རྣ་གསོན་འདྲེ་ཤུགས་སོ།།

བསེང་བསེང་། ག། བསེང་། བསེང་ངས། སྐྱིགས་པ། བསེད

བསེད བསེད་འཛུག བསེད་གྲུབས། བསེད་འདུག། བསེད་པ། བསེད་...

སྒྲོད། བསེན་ཁྲུས་… ཏེ། གཅིན་བསྐྱུས་པ… བསེན་འཁྲུས་པ།

བསེན་སྦྱོར། བསེན་པ་… ཏེ། སེམས་ལ་བཅགས་ཤིང་མཇོར་བ། བསེན་མོ་…

རྟེ་བསེང་མོ།། བསེའི་པར་གྱིས། བསེར… ཏེ། འཚེར་མ།

ལྤགས་འཚེར་བ་མེད་པ་ལྟར་བུ། བསེར་གྱིས་ཞོག། ཐྱེ། ཐུད།

བསེར་བུ་… ཏེ་རླུང་གི་ཞེ་ས་འི་སྐད་དེ་བསིལ་བ། བསེད་བུས་བུས་པ། ལྷ། བསེད་བ།

བསེར་ཅན། བསེ་རམ། བསེར་མ་ལྡང་མ་… ཏེ་རླུང་དཀལ་བུ་ལང་བ། བསེལ་བ་… ཏེ་སྐྱེལ་

མཐམ་འཇོགས་པ་ལས་སྐྱབ་པ། བསེལ་… ཏེ་སྐྱབས། བསེལ་བྱེད་… ཏེ་ཁམས་སྐྱེལ་ལམ་འཇོགས་པ་བཅས་

ཀྱི་སེ་ལ་ལས་སྐྱེ་བ་པའི་སེ་མ་ཁ། | བསིལ་བྱེད་ཅིང་། | བསེལ་བ་བྱེད། | བསེལ་བ་ར་བཏང་བ།

བསེལམ། ... སྦྱིལ་མ། | བསེལ་བཀྱིར། | བསེས།

བསེས་བསྐལ་བཟུམས། | བསོ། | བསོ་སྐྱ། | བསོའི་དཔོན།

བསོ་འོན་སེང་། | བསོ་འོན་སེན་བྱེད། | བསོ་བསོ ... ཉི་ཁས་བསོ་བསོད་མ་ཤུ་ཤུ་ཟེར་

པའི་སྐྲ་བསྐྲགས་པ། | བསོ་བསོ། | བསོག། | བསོ་པ། | བསོ་བྱེད། | བསོགས་...

སེ་ཐུལ། | སུཀྵྨེལ། | བསོད་ནམས་ནི་འདོད་པ་ལ་ལྷག་པར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་མིང་།

བོཏྟ། | བསོད་སྙོམས། | བཙྩུད། | བསོད་སྙོམས་པ་... | བསོད་... | བསོད།

འགོད

བསོད་ཙམ། ཀྲི་ཡ་གྲི། སུ་ཤྲི་ད། བསོད་ནམས། སུཏྲ། བསོད་ཕྱམས་ལ་སྨྲིས། ... ཤེ་ག་སྟོང་''

སྤྲིན་རྒྱལ་པོ། བསོད་ནམས་ཁང་པ་ ... རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་། བསོད་ནམས་རྒྱན་ ... འདུད་ཀྱི་བུ།

བསོད་ནམས་ཟང་ཟིང་འཚོ་བ། ... ནི་ཚོ་མ་ཟད་གྲུར་ལུས་སྲོག་ལྷན་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཡོ་བྱད་''

མེད་ནས་འཚོ་བ་ལྷ་བུ་ཧོ། །བསོད་ནམས་ས་གཞི་ ... རྡོ་རྗེ་གདན། བསོད་ནམས་

བསྒྱུར་ ... ཙམ་པ་ཀ །བསོད་པ་ ... ནི་བཟང་པོ་ནམ་ཞིག་ལས་པ། ཟས་བསོད་

སྐྱང་བ། བསོད་པ་ ... ནི་འབྲས་ཀྱི་རོ་ཞུ་ག་ཤ་ཁ་ར་དང་བསྲེས་པ་དག །སྐྱུ་ ... བསོད་

པུ་ཙི་ཏ ... བསོད་པའི་ཟས་ ... ཟས་བཟང་པོ། བསོད་པར''

གནས་པ་...ཉི་བའི་ཐར་གནས་པ། བསོབ། བསོགས་པ། བསྲ། ཡོ་ཕྲ་སྲང་། ཀུ་སྨ།

བསྲུར་བ། བསྲང་འཛུག །བསྲང་གྱི་མདའ། བསྲུར་དེ་ཉལ། བསྲུང་...

མདའ། གྲངས་མ། བསྲུང་ལས་པ་...ཀུ་སྨིད། བསྲུད། བསྲུད།

བསྲུང་འཛུག །བསྲུད་པ། བསྲུད་པར་བྱེད། གཞིས། བརྗོད་...བསྲུན་པ་ ལྟོམ། གཟུ།

བསྲུན་གཉུགས། བསྲབ་པ། བསྲབས།...ཕྲ་དྲུ།

བསྲལ་ཅན་......ཇི་གྲིམ་པོ། མི་བློ་...བསྲལ་ཅན། གྱ་བའི་...བསྲལ་བ། གཅལ།

བསྲིལ་བ།...བསྲིབ་...ཇི། བསྲིལ་བསྐུར་བ། གཅེར་......བསྲེབ་......ཕྱི་འཚོགས་དཀའ་འ།

བཏུམ་མི་ཕེབས། བསྒྲི་བ་...ཤེ་སྦྱངས། བསྒྲི་བ། བསྒྲི་ཀྱི་ཐིགས། བསྒྲི་མི།

བསྒྲིད། བསྒྲིང་། བསྒྲིང་བ་...སྒྲིང་། འཕྲིན་...བསྒྲིང་བ། ཚེ་...བསྒྲིངས་བ་...ཚོར་

དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་...བསྒྲིངས། སྒྲེ་རིད། བསྒྲིངས་ཤིན། བསྒྲིངས་བསྒྲུད།

བསྒྲིངས་གཉིས་...ཀེ་ལུས་འདུ་འཛིན་ལས་བསྒྲིངས་པ་དང་། སེམས་ཉམས་རྟོག་ལས་བསྒྲིངས་པ་

གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་རེས་པར་དགོས་པ་ཡིན་གྱུར། ད་ལྟ་རེ་གི་ཁྲིད་པ་ཕལ་ཆེ་བ་ཉམས་ལུས་འདུ་འཛིན་

ལས་དབེན་པ་ཡང་དགོན་ཏེ་བྲ་ཕོ་ཁྲིད་པར་གོ་བ་ལ་ཁང་ཆར་སྐྱང་ལ། སེམས་ཉམ་རྟོག་ལས་བསྒྲིངས་པ་ནི་དེ་བས་

ཀུན་ཆེས་དཀོན་པར་འདུག་གསུངས། སྒྲེ་རིད་...རྩོད། ...བསྒྲིངས་པ་...རེས་བ་དང་

བསྒྱུར་བ་ཡལ་འདྲུག ། ཡི་གེ་...བསྒྲིངས་པ་...ཞེ་ཡི་གེ་བསྒྱུར་བ། བསྒྲིངས་པ་ལ་བཏང་། བསྒྲིགས།

སྐོར་...བསྒྲིགས་པ་...ཞེ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་དོན་ལ་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྦྱོང་པའི་དོན། བསྒྲིགས་པ་...ཞེ་འཁྲིགས་པ་སྟེ།

རྫས་ཀྱི་སྦྱིང་ནས་ཕྱིས་འཛིན་པའི་མདངས། །བསྒྲུབས། བསྒྲུབ་སྐྱོད། བསྒྲུབ་བཞི་ འཁོར་ལོ།

བསྒྲུབ་སྒྲིབ་བྱེད། བསྒྲུབ་ཁང་། བསྒྲུབ་འདྲུག །བསྒྲུང་བཏང་། བསྒྲུང་རྟགས་བཏགས།

བསྒྲུང་མདུད། བསྒྲུང་། བསྒྲུང་བ་...རྡོ་རྗེ། རྡོ་རྗེ། དར་ཡུ། །ཁྲིམས་...བསྒྲུང་

...རྒྱུ། ཡིད་རྒྱུ། བསྒྲུང་བར་བྱེད། བསྒྲུང་བའི་ལྷ་...ཞེ་བསྒྲུང་བར་བྱེད་པའི་སྲོག་ལྷ།

སྐྱེ་བོ་ལ་བཙན་བདུད་རྒྱལ་པོ་སོགས་དང་། ཚེས་པ་'''

ཡ་ལྷ་མི་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པ་མཛད། །ལྷ་ཀླུ། བསྐང་བའི་ཚིག ། བསྐུར་ཆེད། ...བྲིན་པོ།

བསྐུར་གྲོགས་ཆེད། བསྐུངས། བསྐུངས་པ། སྐུངས། ...བསྐུན་པོ། བསྐུན་མོ། བསྐུབ།

བསྐུབས་འཇུག །བསྐུབས་པར་ཆེད། བསྐུབས་པས་སྤྱངས་པའི་ཡུལ། ...མི་སྐྱེས་གཉིས་ནས་བསྐུབ་

ངེས་ཞེ་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ། ཞི་...བསྐུབས། ...མཁྲིད། རྐྱང་གིས། ...བསྐུབས་པ།

བསྐུལ་...མི་ཤུལ། བསྐུལ་ཁྲིམ་གྱིས་བཙོས་པ། ཧོ་མར་སྐྱུངས་ནས། བསྐུལ་...ཞེ་

སྐྱུངས་...བའི་མར། བསྐུལ་བ། བསྐུལ་བ་...སྟེ་བསྐུལ་བ། ཆ་བའི་...

དོན་གྱིས་...བསྐུལ་བས་...བསྐྱེད་པ། བསྐུལ་བ། འདུན་རྩིས། བསྐུལ་...

བཀྲི་ཡོངས་སྐྱོད། བསྐུས་འབྱུར། བསྐུལ་ནས་འཛུད་པ། བསྐྱེ། བསྐྱེ་འདུག །བསྐྱེ་

འདུག་ཅེས། བསྐྱེ་བ། ཡུད། ... མིག ... བསྐྱེ་ཞིང་བསྐྱེས། ... སོ་སྐྱེ ... མཚོ། བསྐྱི་སྐྱབ་

པ། ... མི་འདྲེ་ཐུབ་པ། ལྷ་འདྲེའི་འབྲེ་ལ་དོགས་པར་མི་ཞིག ། སྐྱི། བསྐྱེ་གནས། ... ནགས

ཚལ་དུ། བསྐྱེ་བསྐྱད། བསྐྲིག་ཁང་། བསྐྲིག །བསྐྲིག། བསྐྲིག་གིན། བསྐྲིག །བསྐྲིག་

འདུག། བསྐྲིག་པ། བསྐྲིག་པ་དང་རྫོང་པ། ཏུ་ ... བསྐྲིག། བསྐྲིག་པར

ཅེད། བསྐྲིག་ཅུ། ནཱ་ཐུ། དངན། བསྐྲིག་ཅུ་ཤིང་། བསྐྲིག་ཅུའི་ཕྱོགས། བསྐྲུག་

ཤིན་ཏུ་མི། བསྐྲུགས་ སོ་ཞིག ། དཀྲུ། ཡུགད། བསྐྲེལ་བ། བསྐྲུལ་ ... ཟེར།

བསྐྱེལ་ཏམ་... ནི། ཚིགས་གྲངས་ལམ་དོན་དམ་གྲངས་པའི་མིང་། བསྐྱེལ་བ། བསྐྱེལ་ན་ཚི་ནོར་བ་... ནི།

དོན་དམ་གྲངས་ནའི་ཉེས། བསྐྱེལ་བ་... ནི་ཚིགས་གྲངས་པ་དང་དོན་དམ་གྲངས་པ་དང་། ༢༠༠ པ་བ་དཔའ་འཛིན་སྐྱོར

ཉེ་པ་ལ་སྡེ། རྒྱ་ར་བཅུ་པའི་མིང་། ཚིགས་དམ་རྣང་ཞུང་བ་དང་བསྐྱེལ་ཏམ་ཞེས་པ་ཚོགས་ཞུང་བ་དང་དོན་དམ

གྲངས་ཡིད་དམ་ཞེས་དྲིས་པའི་དོན། བསྒྲིས་པ། བསྒྲ། བསྒོ་གང་བསྐྱེད་པ་... ནི། ཁྱེལ

དཔལ་མཆེ་དང་དྲིལ་གྱི་དང་ལྷམ་དང་ཨོའི་རིམ་ཁྱུ་ལྡེ་བརྗེད་པ་སྡེ། སྒྲ་དོན་གྱི། ཁྱུས་མེར་བསྒོ་ཞིང་བ་སྤྱིའི་ལུག

སྐྱམ་གྱི་སྐྱེ་གང་བར་བརྗོད་པ་ལས་བསྒོ་གང་དེའི་ཚེ་དང་བསྒོ་གང་གི་ཁང་པ་བརྩེགས་པ་དང་། དེ་ཁ།

མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀ་ཚོགས་པ་རྒྱ་དགོས་སོ། །བསྒོ

གང་གི་ཁ་ཟྭར། བསྒོ་གང་ ... འདི་ཉི་རྗེ་ཞུ་གཞི། བསྒོ་གང་འཕྲོད་མ། བསྒོ་གང་རྗེས་པ།

བསྒོ་གང་དུད་སྒོ། བསྒོ་གང་གཞི་མ། རྗེས་ཀྱིག ... བསྒོ་ཁར་ ... ལ་ཕྲ་སྒོང་ཡང་སྣང་།

རྗེས་ཀྱིག། ... བསྒོ་ཁར་ ... ངམ་སྒོ་གང་མི་ཐང་ངས། བསྒོ་སྒྲུད། བསྒོ་གང་གི་ཐུག །བསྒོ་ ... ཡུག།

བསྒོ་བ ། བསྒོ་བར་བྱེད། བསྒྲོད་པ། ལུས་ཞེད་ ... བསྒོམས་པ་སྒྲིབ་པ། བསྒྲོད་པ་བསྒོམ་ཤེ

བཙོད ། བསྒོས་པ། བསྐུ་འཇུག །བསྐུ།

བསྐུ་ཡ ། བསྐུ་རུ་ཀྱུག །མ་སྨིན་པའི་ཆང་ལྷ་བུ་ ... བསྐུངས་ཡང་ཆང་དུ་མི་འུར་བྱུར།

བསྐུང་བ། བསྐུངས་པ། ... མཆེད། གྱེན་དུ་ ... བསྐུངས་ ... སམ་ཏྲོ་ཡ།

ཡུདྡྷི། བསྐལ་པ། ཐོ་ཡང་...བསྐལ་པ...སྔོ་སེམས་སྐྱོ་བ་ཅན་དུ...འགྱུར་བ།

བསྐལ་བྱེ...ཕྱི་བྱ། བསྐལ་ནས...ཤམ་བྷ། བསྐལ་པར་བྱེད་པ། ཤེ་སྐྱ་ཤྲུ། བསྐལ་པ...

...དེ་བསྡུས་པའམ་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ། སེམས...བསྐལ་པ། དེའི་ཕྱོགས་སུ...

བསྐལ་པ། བསྐལ་ཆེན་གཞུང། བསྐལ་སྟོན་ལང་བཅང་རྣམས་སྣན་སྒྲོན་ཞུས།

བསྐལ་ལྡན...དེ་རྒྱ་མྱིན་གྱི་ཀྱིས། བསྐལ་སྟོམ་ལ་ཞིན་དུ་གནས་པ་བརྟེན་པར་བཞུགས་པ།

བསྐལ་པ...ཤེ་སྐྱ། བསྐལ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། བསྐལ་པ...

འགོགས་པ། བསྐལ་སེམས་ཅན...སེམས་རབ་ཅན། ཤེ་རྡུ། ཤེ་སྐྱ་ཡེད། ཤེ་སྐྲ། བསྐལ་བྱ།

བསྐུ་བས་པར་མཛད། ཐགས་པ། བསྐུས། བསྐུས་པ། བསྐུས

པའི་ཐགས་པ། བསྐུ། བསྐུ་ཡོ། པེ་ཙོ་ཝ་ཏི། ཙུ་ཙུ། བསྐུས། བསྐྱེད། སྐྱིད།

བསྐུ་མེད། བསྐུ་ཐབས། བསྐུ་བྱེད། བསྐུས། བསྐོ། བསྐོ་བའི་སྐྱེ་རྒུ། བསྐོ་འདུ

ཚུགས། བསྐོས། བསྐོས་པ། བསྐོག་པ། བསྐོད་པ། བསྐོར་བས། སྐུ་ཡེ་ཤེས་པས་

ཐུར་གསེར་གྱིས་གཞི་སྐྱེས། །སྐུ་བླའི་རྡོར་བུས་དགའ་ཡ་སོགས་པ། །སྐུ་ལུས་རྒྱས་ཚེས་དང

དགེ་འདུན་ལ་ཕུལ་བས། །སྐུ་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ||

ཀ་ལོ་ཀུ་རུ་ཏ་ཡ་གྲི་བ་ཡ། ཏ་བོ་བ། ཏ་བོ།

ན་རྩི་ར་ཤིར། ན་སྒྲ། ལ། ས། ན་ཙ་ར། ན་ཙ་ར་འཛམ། ན་ཙ་ར་གྲི།

ན་ཙ་ར་ཐལ། ཤ་ཙ་ར་ཐལ་ལོ། །ཤ་ཙ་ར་……འབོལ་ལ་སྦྲུ་……ཐུབ་པ་……ཤི། ལུས་དང་རྣ་བ་ལག་ཐམས་

ཅད་སྦྲང་དུ་ཞེས་སོ། །ཡོན་ལྷ་ར་བཞད་པའི་མིག་སྦྲུ་བཞུ་པར་ཅེ་ཞེ་ཀ། མི་ཏུ་ཐུང་། ཁ་པ་བའི་

སྣབས་སྒྲུ་ ཤ་ཙ་ར་སྟོབས་རྒྱུ་རོ། །……ཤི། ཡན་སྟོབས་རྒྱུ་བསྐྱེ། ཆར་བྲུ་ར་སོགས་ལ་སྐྱོབ་མི་ཐུབ་

ཅེས་པའོ།། ན་ཙ་ར་རྫི་ཞོས་པ་……ལུས་ཡོ་གཉིས་ཡས་ལ་ཁོ་ར་དུ་ཐལ་བ། ན་ཙ་ར་འཛོལ་བ་ ཀ་ལོ་ར་བྲུའི་

ཚོགས་ལ་ཡིད་སེལ། ན་མ་རྒྱལ། ན་བཏབ། ན་བཏོད། ན་ཏ། ན་སྐྱེ། སྐྱང་

ཡོ། ནཁ། ན་ཐང་། ན་ར་ཀ་……ཟླ་མཆོག་སྐྱེ……

དདུལ། ཇྟང་གི་...ཚོང་འདུས་འགྲིམ། ནད། རྒྱབ། ནའི། ནའུ་པ་ལ།

ནའུ་པ་ལ། ནའུ་པ་རི་གོན་...རྣམས་ནི། ཏི་ལྦ་ཤ་ས། ན་རྨུ་...བཙོད། ན་པོ་

ལྷ་ལྷུམས། ན་ཕྱོ་...ཀྱེ་ཀྱེ། ཇྟ་བུ་ཀྱ་...ལམ་ཇྟང་གི་ཚོང་འདུས་འགྲིམ། ནམ་གོ།

ནད། ནར་ནར། ནར་ནར་...ནི། འཕྲུང་བ་འཕྲུང་བ། ན་ཐི་ཀ། ན་ཡང་ན་...ནི།

ཀྱལ་རྫས་མ། ནར་...ཞེས་པ་ནི། སུ་ཏིག་གི་ནང་འི་དན་ཀྱི་ཡ་ན་རིན་པོ་ཆེ་བཏགས་པ་ཁ་ལ་སོགས་པའི་མགུལ་

བརྒྱན་སྤྲས་པའོ།། ནར་ཀུ་...དེད། ནར་རབ་སྦྲུ་བ། རྒྱབ་...ནར་ཅིས་...གཅིན་ཐབ།

ནརི་...བརྒྱ་བྱིན་ཏ། ནརི་...འཁོར་ཕྱིན། ནརི་གོ་རི་...པཉྩ་རཏྣ། ནརི་ཏཀ་...ཨ་རུ་མཀྱུ་སྐྱང་།

ན་རེ་ཏ་ཀའི་མདོག ... ཨ་རུ། ན་རེ་ཏ་ལ ... བ་ལླ། ན་རེ་དྲ ... ནེ་བྲུ་ལྷང་ཀུ་ཞིག་ཡིན།

ན་རེ་དུ ... སྣ་སེར། ན་རེ་ནུ་ཀ ... འབྲུ་གོ་དམ་ན་པ། ན་རེ་ཁ ... ཕོ་བའི།

ན་རེ་མ་ཀ་ཏ ... ནེ་ཤིང་། ན་རེ་ཙན་དན ... ཞིམ་པ་ལ། ན་རེ་ནེ་སྐྱ་ལ་བ་སྣེ་དེའི ...

དཀྱིལ་ཅན་གྱི་རི་བོ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་པའོ། ། དེ་ནི་ཙན་དན་དཀར་པོའོ། ། ན་རེ་ཙན་དྲ་ནི ... ན་རེ་ཙན་དྲ་ཅན ...

... ཀུར་ཀུམ། ན་རེ་ནི་ཏ་ཅན ... བ་རྒྱ་བྱིན། ན་རེ་ན ... རི་དྭགས།

ན་རེ་ན་རེ་ཞོ། ན་རེ་ན་རེ་ཡོ།

ན་རེ་ཀྲི་ཀང ... མ་ནུ། ན་རེ་ག ... སྐྱུར་པ། མིག་ནམ་མཁའ་ལ ... ན་རེ་གཏད། ན་རེ་ཀྲ་ག ... སྣ་གླ་གོར ...

ཏཱི་ཀ་ར་བ་ཆེད་པ། བ་ཡེ་ལ་ལ་སྐྱ་བཀོད་ནང་མཛད་སྐྱབས་མ་སྤྱན་ཞེ། ཏ་འི་ཡོང་། ཏ་རི་ཏུ། ཐ་ཀ

ཀླུ་ལར། བཙན་དུག...ཏ་ལ། ཏ་བོང་ར་ནག་པོ། ཏ་ལ་ཧྲུ། སྐྱེ་ར་བ། ཏ་ལ་གཅན་ཚོགས

བདག། ཏ་ལ་ཧྲི་...ཏེ་སྨ་ལོ་ར་དེ་ཡུང་བ། ཏ་ལ་ཀྲ། ཏ་ལ་ཀྲ། ཏ་ལ་ཀྲ་རི་མཚོན་མ།

ཟ་ག་ལ་ཀྲ། ལྷ་རུ། ཏ་སྟ་ སྤྱག་མཆོག ཏ་ལམ་བསྟན་མས་ཡི་ཆ་དེ་བ་ལ...

མཚོན་བཅོས་དགོས་ཕྱུག་ལྷ་ཡོད་པ་ར་མཐོ་ར་ཞེས། ཏ་ལམ། ཏ་ལ་ཏ་ལ་...བོ་ཚ་ཀ །

ཏ་ལ་ཏ་ལ་ མེ་དུག་ཆེན་པོ། ཏ་ལུ་ཏ་ལུ་...སྦྲུལ་རས་གཟིགས། ཏ་ལུ་ཀ...ཀུན་ལྷུ།

ཏ་ལ་ས་ནས། ཏ་ལས། ཏ་ལ་ས་པའི...

ཆེད་དུ། མི་ཏོག … ཏ་ཀོ། ཏ་ཀོའི་མི་ཏོག … ཀྱི་མདོག་ལྡན་ཏེ་ཕོ་ལྡུམ།

ཏ་གི་ཀ … ཏ་གི་ཀི། ཐོད་ལེ་ཀོར། ཏ་གྲུ་ཀ་ལའི་གས … མི་འགྱུར་ལྡོག་ཚེ་བ་སྟེ། ཏ་མེ་ཧོ…

མི་ … ཟེར་བ་ཀུ་ཏུ། ཏ་ས་དེ་བ … མི་ལྡར་ཅས་ཏེ། རྒྱ་སྲིན་སྲིན་མོ…

རྒྱ་སྲིན་ལྷུག། ཏ་ས་དེ་བ … དབང་ལག། ཏ་ས་སྣ་དེ … དཔལ་རྒྱ། ཏ་བ། ཏ་བི…

དབང་ལག … ཏ་ས། ལྷ་ཚས … ཏ་ས་དེ་བ … ནི་རྒྱ་སྲིན་གྱིས་ཕྱུག་པ་ལས་རྒྱ་སྲིན

སྲིད་མོ་གྲགས་པ་སྐྱེད་ས་དེ་བ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཕྱུག་པ་འདི་སྐྱེད་དེ་སྟེ་དབང་ལག

ཀོ་ཤི་ཏ་ས་དེ་བའི་ངོས་བརྗོད་གཅིག་གསུངས་ཤིང་། འདི་ལ་ཀ་ཅིག…

གིམ་ན་ས་དེ་བའི་གུག་མིག་སྟེ་ཨཆུ་ན་ཞེས་རྗེ་བ་ཡང་སྣང་ངོ ॥ ནན་སྒྲོག་པ་ ... བཞེད་བྱ།

ནན་ཏེ་ཏེ། ན་མེལ་གྱི་ཐོ་གར་སྟེ་ཆོ་གཅིག། ན་མེལ། ནུས་ ... གོད་པ།

ནག་ཐེ། ནག་ཅོག། ཁ་ ... ནག་མདོ། ནགས། ནགས་པ། ནང་རྒྱ།

ནང་ཁེལ་ཏེ། ནང་རྒྱགས་ ... ནང་རྒྱགས་བྱེད། ནང་ཆ་བྱེད། ནང་པོ།

ནང་ཚམ། ནང་ཚིག། ནང་འཛོམ། ནང་འཛོམ། འཛུམ། ནང་འཛོམ་བྱེད། ནང་ཟོམ་ཆེ་ཙམ།

ཟིན་བྲིས། ནང་ཐུག་ ... དང་ ... ནང་ཆོང་ ... དང་ ... ནང་རལ་ ... ནི། བསྒྲིག་ཏུ་མི་རུང་བ་དང་།

ཡང་ན་སྐྱོན་ཞུགས་པ་དང་ཀླུན་གཉེར་བའི་སྐབས་སོགས་ལ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་འཇུག། ནང་ཐང་། ནང་འདམ་པ ...

ལྟུམ་པ་རྒྱལ་པོ། ཧད། ཧད་ཀྱིས། སྙིང་... ཧད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་...

ཧི་སྙིང་ལྷིབ་ལྷིབ་འགྲོ་བ། ཧད་དེ། ཧད་དེ། ཧད་དེ་འཇོག་པ་... ཧི་དམིགུ

ཧེ་ན་པོར་ནས་སེམས་མ་འཁྲུལ་བར་འཇོག་པ་སྒོ་བྱིར་བའི་རྒྱུ་བྲག་ཅིག་གོ། ཧད་དེ་བ།

ཧད་དེ་ལངས། ཧད་དེ་ཧོ་དང་དེ། ཧད་དུ... སེར་མ་པ། ཧད་ནས། ཧད་པ།

ཧད་པོ། ཧད་པོར་... ཧི་ལྷོ་ལུར། ཧད་ཁངས། ཧད་པོར་དེ་རུ་བསད་དོ... ཧི་ལྷོ་ལུར

ཧྲའམ་ཐེམ་ཐོམ་དུ་བསད་ཀྱང་ཁོད་དམ་བསད་སྣངས་བྱུས་ཞེས་པའམ། ཧུང་ཞིག་ཡིན་ན་བསད

ཚེར་ཞེས་པ་ཡིན། ཧད་ཧད། ཧད་ཧེད། ཧད་ཐོབ། ཧབ་ཐོབ...

ཉེ་ཀ་ ཉབ་ཐོབ་བྱེད། ཞར་ལས་སྐྱེས། ཁེ་འདོད། ཉམ་ཐོབ་བྱེད། ཉབ་བཙེམས།

ཉབ་ཀ། ཉབ་ཁ་བྱེད། ཉབ་ཁ་རྒྱག ཉབ་ཁ་བྱེད། ཉབ་དེ་དིར། ཀབ། ཉབ་ཁ་བྱེད།

ཉབ་ཁ་བྱེད། ... ཀོ་རྩེད་པ་ལ་དུག འཕྲོག་པར་བྱེད། བྲེ་གི། ... ཉབ་ཁ་འཚོ་རུ་ ཀོ་དབང་

ཡག ... ཉབ་བཀྲ་ཤོ། ཉབ་ཉབ་དུམ། ཉབ་ཉབ་བྲ་བ། ཉམ་ཁྱེར། ཁྱེར་རྒྱག ཉམ་ཁྱེར།

ཉམ་བྱེད། ཉམ་ཁྱེར་བྱེད། ཉམ་པ། བསམ་སྤྱོད་ཅན།

ཉམ་པ་བྱེད། འདོད་ ... ཉམ། ཉམ་པ་བྱེད། ཁེ་འདོད་སློང་། ཉམ་པ།

རྒྱལ་སྲུང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ ... ཉམ་པ་ ཀོ་མདོག་སྐྱོ་ ...... སྐྱོ།

བལ་སྐྱི། ཡིབ་མ། ངམ་པ་འདི་ཀི་འགྲོ །ཏྲི་ཧེ་ཀ་...བསྒྱུར། ངམ་པ་ཡུ།...མེད་རྒྱལ། ངམ་

པ་...མི་ཛམ་པ། ངལ་...མི་ཐབ། །མིག་...ངར། ངར་ཕྱིས་ཕྲིས། སྨ་བུག...ངར་ཕྱིས་སྐམས

པ་ ངར་ཕྱིས་སྦྱོད། ངར་པོར་...མི་གློ་བུར། ངར་སྒོམ་མི། མིག་གིས་ངར་རེ་ལྟ་

བཏམ་ཅེར་རེ་བལྟས་ཏེ་སྒོམ་པའོ། ངར་གཅོད་ཕོག་ཐུག་མེར་པ། ངར་ཏེ་ཕྱེ་བ། སྨ་བུག།

ངར་གདངས་པ། ...མི་སྨ་གདངས། ངར་པོ། ངར་པོ། ངར་

པོ་ཡོད་པ། མངལ་གྱི་ཁ་...ངར་པོར་ཡོད་པར་སེམས་བྱེད། ངར་བ་...མི་སྨུག་

ངར་འཁྲུང་བུགམ་བར་ཐབ །ངར་བ་མི་ཤོར་བ། སྨ་བུག...།ངར་བ། ངར་

བཞེངས་ཏེ། ནར་ལུས། ནར་དེ་ལངས། ནར་སོར། ནར་བསྲུངས་ཏེ།

[illegible]

ནར་ནག མིག་... ནར་ནར་པོ་བལྟ་བ། ནར་རྒྱུར། ནར་སྒྱུར།

[illegible]

ནར་མིག། མཆེད་ནད་... ནལ་སྐྱེས། ནལ་དེ་ཡུང་བ། ནལ་བ། ནལ་ལེ་ནོ་ལ་ལེ།

[illegible]

ནས་...འབྲུར། ནས་ཆེ་བ། ནས་འདྲེས་པ། ནི། ནིས། ནི་སྐྱ།

[illegible]

ནུ་བཏོད། ནུ་རེ། ལེ་བུག ནོང་མ། བདག་པོ། རྒྱལ་པོ། ནོངས།

[illegible]

རྗེ་ནོང་མ། གསལ་རྗེ། ནི། ནུ་ཤད། རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དེ་བ་རྒྱུ་ཏེ། ནུ་ཀ་སྐྱ།

[illegible]

ནུ་ཀས་...ནི། བྱ་རམ་གྱི་བྱང་རས་འཛམ་ཤ་ཁ་རྫི་ ཀ་ལ་ལ་ཞེས་གྲུང་གྲགས་པ། བུ་རམ་གྱི་ལྷ་བའི་ལྷུམ་རྡོག་པ་ར་མ་...

[illegible]

རྒྱས་ ། བརྟགས་རྗེར་རོ། གར། ཁྲ། ལི་ཁར། ཤ་ཁར། ཐུགས་ཀྱིས་ལ་སྦྲ་ ... ནི།

བྲ་རམ་ལྷ་བ་གཙོ་བོར་རྒྱས་ཏེ་ཞིམས་པའི་སྤྱོད་མང་པོ་བཏབ་པའི་ཟས་མངར་པོ་ཞིག་གོ ། ཐི་གྲས་...

... གར། ཚར་ཏེ་འཁྱི་བ། ཚང་དོང་། ཐི་ཀྲ་ བྲ་སོག་ལ་ཏར་རྒྱ། ཏི་ཀུ་ལ།

ཏི་སྐ་ལ་ཡ་ ... གངས་ཅན། ཏི་སྐ་ཙ་ཡ། ག་བུར། ... ཏིམ་བྲ་ལུ་ཀྲ ... ཏི་མ་

གཏྲ། ཏི་མ་བྲ་ལུ་ཀ་ ... སྟེ་ཁ་བའི་གཞུམ། ཏི་རི་ཀ། ཏི་ར་ཧྲི་ གསེར།

ཏི་ཐཾ་ ... ཐར་བུ། ཏིར་ ... ཞ་ལམ། ཏི་རི། ཏི་ཏི་ཏ་ཏ། ཏི་ཏི་གད་རྒྱངས། ཏིམ་...

ལ་ཕུག། ཁ་བ། ཏིག་གི་ལ་དར། འཁོར་བའི་འཕངས། ཏིང་ཀུ། ཏི་རྒྱ་མ་ཤིང་ཀུན་ཏི་རྒྱུར། ཏི་རྒྱུ་ལི་ དཔལ་རྒྱ།

ཏྲེང་

ཏྲཱུ་ཀེ་ར་ཡཱ་ས་ཀཱ་ཡ་ཀུན་ཐར་རྒྱུ་ཅན། … ཏེ་མ་པ། ཁྲིབ་འཛིན་ … ཏྲེ་ས་སྒྲོ་ཏྲི་ཆེན། … གེ་རུན།

ཏྲེ་པ་ལི། … ཡུ་ར་བ། ཏྲེ་མ་པ་ … ཚོམ་རྒྱུན། ཁྲི་ཁྲུ་ … ཏྲེ་ཤུགས་ལ་ཏྲི་ཀྱེ་པ། ཏྲུ་ཀྲུ། ཏྲུ་ཀྲུ་ཅན་

ཏྲུ་ལ་ཀི ཁྲུན། ཏྲུ་ར་ཏྲེ། ཏྲུ་ཏྲེ། ཏེ་རེ་ … ཏྲུ་ཡི་ཏྲུ་ལྷ་ནོ་ཏོ། … ཏྲེ་ཏེ་རེ་ར་བསོད་ནམས་པ་ཡོད

བསོད་ནམས་ཡོད་པོ། །ག་ཡ་ར། ས་མ་ས་ … ཏྲུ་རེ་ཞིག་ལ། ཏྲུ་ར་རེ། ཏྲུ་ལྷུ་ཏྲུ་ལ་ … སྒོ་

ལྷི་ར་ ཏྲུ་ལྷུ་ཀ་ … ཁྲུམ་བུ་རེ་ར་ལ། ཏྲུ་ལྷུ་ཀ་ … ཀེ་ཁ་ཅིག་ཅིག་དན་དཀར་པོ་ར་ར་ཏུག

པ་ར་བཞེད་པ་ཀ་ར་ཁྲག་སྐྱུ་ཏ་བོ་ར་བཞད། ར་ཁྲམ་ས་ཆན་ཚེ་བ་ལ་ཏ་ཙ་ར་ཁྲ་ར་ཏེ་ཞེས་ཁྲེ

ལྡང་ལ་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་སྐད་དུ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་སོགས་ལ་ས་སྐྱེ་ཚིག་མ་ཁྲད་པར་

སྒྲོན་མ་འདྲ། ཚེ་བ་ལ་ཚིག་ཉིད་དུ་སྒྲོགས་པ་འདམ་སྟོད་བབ་ཀྱམ་ཀྱི་ས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལ…

ཁྱེར་…ཐུ་ཐུ། རྣེར་ཞིང་བཟའ་བར་མི་ཕྱོད། ཁྲུ་ཐུ། ཐུ་ཐུ་ཀ་ཀ།

སྤྱི་རྩི་ལ་…ཐུར་ལ་རྒྱ། ཐུད། ཐུད་པ་…གྲང་། ཐུམ་ཉེ། ལྷུག་ཏེ་སོན་གར།

ཐུབ་…མི་ཐུབ་ལ་པ། ཐུབ་ཁྲིམས། ཐུབ་བཀའ། ཐུབ་གར། ཐུབ་བསྒྲུབ། ཐུབ་ཏར།

རྟིང་པ་ཁོར་ཐུག་བརྒྱ་བྲམ་པ། ཐབ་ཚེར་པ། ཐུབ་ལོག ཐུབ་ལོག་ཅེ།

ཐུབ་ཐུབ་བྱེད། ཐུར་བསྐྱེད། ཐུར་བསྐྱེད། ཐུར…

ཆེས་པོ་…ཐེ་འབར་རྡོལ་ཆེན་པོ་འམ་སྐྱེར་སྐྱོབ་ལ་ཆེན་པོ། ཐུར་ཆེན་པོ་སྤུར…ཐེ་འདོད…

ཧམ་ཆེན་པོ་བྱས། | མིག་ཕྱུར་བཏོན་ནས་ས་འཐུ། | ཕྱུར་ཐག་གིས།

ཕྱུར་ཐག། | ཕྱུར་ཐག། | ཕྱུར་ཐག་བཀྲིས་པ། | ཞེ་མོང་།

ཕྱུར་ཐག་ཐོང་། | ཕྱུར་ཐུམ། | ཕྱུར་ཐོན། | ཕྱུར་ཐུམ་ས། | ཕྱུར་ཐུམ་ས···

འགག་ཁྲི། | ཕྱུར་པོ། | ཕྱུར་མོད། | ཕྱུར་བག་ལྷུ | བཞིན་འཛུམ་ལ།

ཕྱུར་བག་ཅན། | ཕྱུར་བཏོན། | ཕྱུར་པོ……འཕྱུལ་དུ། | ཞིས་པ……ཕྱུར་བྱེད་པ་བརྒྱུད། | ཕྱུར་རེ···

བསྐུབ……ཉེ་བཙེར་ཏེ་བསྐུབ། | སྒྲུན……ཕྱུར་རེ་མཛད་དེ་ནི་ལས་པའི་རྒྱལ་གྱིས། | ཕྱུར་རེ་བ།

ཕྱུར་ཡངས། | ཕྱུར་ཡངས། | ཕྱུས……ཞེར། | ཧཱུྃ་སྒྲོག……ཞུགས་པ། | ཧཱུྃ་དྲག་ས……ཐེ་ཙེ་སྒྲུག་པ། | ཡིག་ ཧཱུྃ

ཉི་ཚེ་ཡིན་བརྗོད། །སྐུ་བཞལ་ལ་འཚོས་ཞིང་འཇོམས་པ་པར་བྱེད། །གདུག་པ་སྤྲ་ངས་ཞིང་བསོད་བྱེད་ཅིང་། །

ཀྱི་དཔལ་ཉི་ཚགས་ལ་པ་གཙོད་པར་བྱེད། །ཧཱུྃ་ཀེ་མ་ཚོགས་དུ་དྲན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཨོཾ། ཧཱུྃ་

གཅིག་དུ་འདྲིལ་བ། ཧཱུྃ་མཛད་ ཧཱུྃ་ཀ་ར། ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ་...ཀེ་ཡ་གསལ་པར་སྦྱིན་ནམ་གཞི

ཚུགས། ཏེ་དུ་ཀྲུ། ཏེ་བཞག །ཏེ་...ཀེ་ཀྱེ་ཞེས་སྒྲོབ་མ་ལ་བོས་ནས། བཛྲ་...ཀེ

རྡོ་རྗེ་ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། པ་ཀྲུ་...ཀེ། ཕྱོས་ཤིག །དད་ཏེ་མ་ཛ...འབྲེ་ཀ །

ཀེ་བཛྲ་ ཀྱེ་རྡོ་རྗེ། ཏེ་ས་...ཙམ་པ་ཀ །གསེར། ཏེ་ས་བྲྀ་ཏྲ། ...འཇམ་

ཀྱི་ཡི །ཏེམ་པུཥྐ་ ཀེ་འཚམ་པ་ཀ། ཏེ་རམ་པ་...ཚོགས་པ་དཀའ་ཅེ་ལུག །ཁག་འཐུང་ ཏེ་

ཏ། རྟག་ཏུ། ཉེ་བ་དེ་མཆོག །ཙཀྲ་སཾ་བ་ར་སྡེ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ། ཏེ་ལྟུག་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་... ཀླུ་དགའ་ཞགས་ཡོ། ཏེ་ལ་

ལྷ་དེ། ཏིང་ལ་པ་... ཏེ་མ་གང་། ཏེ་ལ་ཤེ། སྟེ་པགས་པའི་འཇུག་ཞེས་དགས་མ། ཏེ་ལ་ཞེའི་འཇུག།

འཁྲིམ་སྐར་དང་། ཏེ་ལ་ཏུ་ལ་བ་... ཤེར་ལྡན། ཏེ་ལ་ཐབ། ཏེ་ལ་པ་ཏེད། ཏ་ལ་ཏ་ལ། ཏོར་ར་མཁན

སྨྱུར་ ཏོ་ཤེའི་ཚི་བ་ལྷུང་། ཏོ་ཤེ། ཏོ་ལ་ཏ། ཚེ་བས་ཏོ་ལ།

ཏོ་ཤེའི་མགལ་པ། ཏོ་ཤེའི་ལྷུ་ལེ། .... ཏོ་ཤེའི་ཀ་པར། ཏོ་ཤེའི་སྐྲ་ས་མོ།

ཏོ་ཤེའི་དཔོན་མོ། ཏོ་ཧ། ཏོན་སྤེན་... ཏོ་སྤེན་འདུག་ཡོ་ ཏོ་ར་ལེན་

ཏེ་ཏ་པོ་... སྦྱོར་ཀྲིས་སྤུས། ཏོན་ཞེབ། ཏོམ་ཏོམ། ཏོབ་དེ་ཁོ་ལ།

རྡོབ་ནི། རྡོ་མི་རྟེ་ཁྱིམ་བས། ... རྡོམ། རྡོམ་དུ ... རྡོམ་བསྡོད་པ། རྡོམ་...སྤྱིན་སྤྲིན། རྡོམ་ལྕང་...སྤྲིན

བསྲེག་གི་ཐབ་ཀྲུང་། རྡོམ་ཁྲུང་། རྡོམ་རྒྱུག་པ། རྡོམ་བརྒྱབ་སྐབས་ཀྱི་དར་ཐོག་ཡིད་མཚོན།

པར་བསྒྱུར་བྱས་བསྲེག རྡོམ་བྱེད་པ། རྡོམ་གིང་... ཡམ་ཤིང་། རྡོར་...སོག་པོ།

རྡོར་རྡོ། རྡོར་ཁྲིམས་...ནི་བར་བར་དུ་སྐྱོང་ལུགས་པ། རྡོར་ཁྲིམས། རྡོར་ཁྲིམས་ཆད་པ།

རྒྱལ་ས་བསམ་བས་པ། རྡོར་ཁྲིམས་སྲུང་མི་ང་བ། རྡོར་ཁྲིམས་སྲུང་སྐྱོང་བ་དག

ཕྲེང་ཁབ་མ་མཆོག་པར་རབས་ཧེ་སྟེང་འཕྲུལ་བཟུམས་ཀྱི་དར་བསྒྲིགས་པ་ལག་སོ། །

རྡོར་གོས་མངགས་བཏགས། རྡོར་གོས་བྲུམ།

ག་དག་ས། དོར་གྱི་མེ་བཙའང་... ཞེ་ཕྱིར་བསྐུལ་མ་ལྷུན་གྱི་སྐོར་དུ་རྒྱ་གས་དེ་ཡིས་བསྒྲིས་པ་འདུམ་གྱི་སྐོར་...

སྐུལ་མ་དུ་བཙོས་པ་འདམ་ཁ་རན་གོ་ར་སྲིམ་ཅན་དཀར་ལ་པ་ལ་སྤུར་རབས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ།།

དོར་གྱི་དར་ཚོ། དོར་གྱི་རོལ་མོ། དོར་གྱི་རོལ་མོ། དོར་ཧྲུས། དོར་ཧྲུང་།

དོར་འདུག། དོར་འདུ།... ཞེ་ཆེན་པོ་དེ་བཀས་ཕྱི་ཁྲལ་སྤུང་པའི་མཁས་ལ་གཞུག་སོ་པ།

དོར་འདུ་བབས། ཐོས་ལེན་པ། དོར་པ། ཁ་ལྷ་ཀོལ་བཀྲེ་གྲི། དོ་ལྷ་ཚོ། དོར་པོད།

ཀུན་སྤྱུར་ཡི་གེའི་འདུ་བྱེད་པ། དོར་གཡས་ལ་སྐེ། དོལ་ཁྲིར། དོལ་ཁྲི་རྒྱུ་ལས། དོལ་ཁྲི་ས་དོལ་ཡམ། དོར་འདེམས།

ཏོལ་ཏེ། ཏི་ཀྲུངས་མི་དགོར་ ཏོལ་གྱིས་ཞེས་བཟླས་པ། ཏོལ་སྐྱོད། ... ཏི་འཚལ་སྐྱོད་དཔལ་ཁ་རྟིང་སྐྱིད།

ཏྲ་མེད། ཏྲག་...ནར། ཏྲག་ཏྲག། ཏྲག་ཏྲག། ཏོན་མོངས་པ་...ཏྲག་ལ་མ། ཏྲན་...ཏྲང་...ནེ་ཏྲ་ཟླུག།

ཏྲོལ་ཕྱུག་...ཏྲད་ཏྲད་པ་ཡུག་ཡ་མཐོང་མཐར། ཏྲབ་ཏྲིབ། ཏྲབ་ཏྲིབ། ཏྲག། ཏྲོ་བུར་...ཏྲལ་...

ཏྲིལ་ལ་ཟུག ཏྲལ་པོ། ཡལ་ཡོལ། ཏྲལ། ཏྲལ་འདུག། ཏྲལ་པོ། སྒྲོ་

པ་...ཏྲལ་ལེ་ཡབ་ཏེ་ཁྲུས་ ཞེ་སྡོང་པ་ཀ་ར་འཛུམ་འཛུང་། ཏྲལ་ཏྲལ། ཏྲལ་

བཙུ། ཏྲལ་ཏྲུལ། ཏྲལ་ཏྲུལ།

ཏྲི་ཞིལ་ཀྱག་པ་འི་ཏྲལ་བ། ཏྲི་ཡིག་ལྟུ་ཞིལ། རྟ་ཞ་...ཏྲེད་...

འཇུར་བ། ... ཞེས་པ་ནི་ཉི་མ་སྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་འཇུར། ཇི་དང་ཡ། ... ཞེས་པ་དེ། ཏ་འགྲོགས་པའི་

ཁམས་ལ་ཕས་ཕྱུང་སྟེ། ཏོ་མ་ལ་ལས་མར་ལྷན་འཁོགས་པ་ཁམ་བསྐུལ་པའི་དོན་གྱིས་ན་སྐྱེད་པོ་ཞེས་

ཇི་ཚོ་ཁྲེ་བ་... རྩ་བ་ཅེད། ཁྲིག་ཁྲིག ཁྲིག་ཁྲིག་གཞིགས་པ། ཁྲིག་གེ ཁྲིག་པ། ཁྲི་བ་འཇུར།

ཁྲིད་པ་... སྣེ་ཁྲིད་པ། ཁྲིམས་ཏ་... ཁྲི་ལྕེ་བྱམས་པ། ཁྲིབ་ཚམ། ཁྲིམ་པ། ཁྲིམ་པོ། ཁྲིལ་... ཏེ

ཁྲིལ་ཏེ ཁྲིལ་ ཤེ་འཇུ། ཁྲིལ་གྱིས། ཁྲིལ་གྱིས་འཁྲིལ་ནས། སྦྲུ་... ཁྲིལ། ཁྲིལ་གྱིས་དྲིལ་བ།

ཁྲིལ་གྱིས་བསྒྲིམས་པ། ཁྲིལ་པོ་... ནེ་ཁྲིལ་པོ། ཁྲིས་ཟན། ཁྱུག་... ཁྲིལ་ལེ་བ་འདང་མཐོང་།

ཁྲིལ་ཁྲིལ་འཁྱོག་པ་... ནི་ ངམ་ངམ་ཉུག་ས་ཀྱིས་འཁྱོག་པ་སྟེ། འབད

རྐྱལ་མི་དགོས་པར་རང་རང་གི་ངང་གིས་འགྲོ་བའོ། །ཀྱིལ་ཀྱིལ་ན་བ། ཀྱིལ་ཀྱིལ། ཀྱིལ་

ཀྱིལ་ཡོད་པ། ཀྱཱིཿ ཞེ་འཁོག་ཅེད། ཀྱཱི་ཞེ་མཆེད། ཀྱི་ཤྲི་ཀྱ་ ཞེ་ནམ་པར་འགྱུར་བ། ལོ་ན་

ཀྱུ་ ཞེ་ཞུགས། འདི་ནི་ལས་ཅིག་ངའི་ནངེ་ལས་དང་མཚུངས་པར་ཤུལ་པས་ན་ནམ་ཀུས་པའོ། །ཀྱུ་ཀྱུ་

ཡང་ ཞེ་དོག་དང་ངེ་བསྐུམ་པའི་ཚིག །ཀྱུག་གྲུས་སྒྱུད། ཀྱུག་ཀྱུག། སྐྱུ་ ཀྱུག།

ཀྱུག་ཀྱུག་ཞེ་སྐྱུ་ཀྱུག་ཅོམ། ཀྱུད་པ་ཅེད། ཀྱུད་ཀྱུད་པོ། ཀྱུམ་པ་ཅེད། ཀྱུད་པོ།

ཀྱུམ་པ། ཛ་ཛར། ཀྱུལ་ དང་ སྐྱུལ་ ཞེ་ཀྱུལ་བ། གོས་ ཀྱུལ།

ཀྱུལ་ཀྱུ། ཀྱུལ་བུར་སྒོར། གེ་ལྕུར་ ཀྱེ་འབྲེང་ ཀྱེ་རེ་བ། ཀྱེང་བ

འཇིག་ལ་པ་ཡི་ཞེས་པར་ ཧྲིར་ཧྲིང་ཉྫར་བར་ཞེས་པ། ཧིག་པ་ཀ... ཧྲི་རས་ཧྲིལ་ལ་འཇོག ། ཧྲིབ་

ལེ་བར་ ཧྲིམ། ཧྲིམ་པ་ སྐྱིག་གིར་རེས། ཧྲིམ་པ། ཧྲིམ་པོ་... ཞེས་པ་ཡི་ཞིབ་ཀ་ཏོ་འཕྲུལ་བས་

ཀུ་ཚ་ཀ་ལ་པ་ལྷུར་ཧྲིམ་པོར་ཧོ། །ཁྲིག་སྐྲན། ཧྲིམ་པོ། ཧྲིམ་པོར་སྒྲ་ལས་པ། ཕོབ་... ཧྲིམ་ཡི་... ན།

བར་ མི་འཛུ་བར།... ཧྲིམ་ན། ཧྲིམ་ཀུ་ཡུམས་དང་པྱེལ། ཧྲིམ་ཧྲིམ་མེད་པར་སྒྲ་ལས་ན།

སྒྲ་ལས་པ་འཇོམས་ཤིར་ ཧྲིམ་ཧྲིམ་མེད་པར་གཉེན་ལ་བདེབ། ཧྲིམ་ཞིང་...

སྒྲ་ལས་ལ་འཇེབ་ལྡན་སྒྱུར། ཧྲོབ་ཙམ། ཧྲོལ་བ་... ཞི་དྲལ་བ། ཧྲོལ་ཙམ་...

བརྡུང་ལས། ཁྲོལ། ཧྲོལ་ཙམ་བརྡུང་ལས་པ་བཞིན་རབ་ཤེའི་ཁུག། དཔབ་ ... ལྷ...

ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི། རྒྱལ་པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་བསོགས་ནི་སྐྱེ་བོའི་ལྷ་དང་།

འཕགས་པའི་གང་ཟག་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་ཡིན་པར་མཆོ་ཊཱི་ཀ་ལས་གསུངས་པས། ལྷ་ཞེས་པ་དེ་

གསུམ་ག་ལ་འཇུག་གོ། ལྷ་སྐལ། ལྷ་སྐྱིད། ལྷ་ཁང་། ལྷ་ཁང་སེར་པོ།

ལྷ་ཁང་ཤུར་ཀུམ་... ས་བྲུག་གཉེར་འཛོམས། ལྷ་གོར། ལྷ་རྒྱལ། ཁྱིམ་...ལྷ།

ཞིང་...ལྷ། སྐྱེས་...ལྷ། ལྷ་རྒྱལ་མཚོན་ཆ་...ནི། འཇའ་ཚོ་ནོ།

ལྷ་ང་...ཕྱུས་སོ། ལྷ་དོ་སྒྲུབ་པ་...ཞེས་ས་ལྷ་དང་ངོ་སྒྲུབ་པར་བརྗོད་བའོ།།

རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པའི་...ལྷ་ལྷ་ཡོད་དེ། འཚོ་བའི་ལྷ་ནི་ཡུལ་ལྷ། སྲུང་བའི་ལྷ་ནི་སྲོག་ལྷ་སྒྲ། འཇིག་...

རྟེན་པ་ལ་བདུད་བཅོམ་སོགས་དང་།

ཆོས་པ་ལ་ལྷ་མགོན་སོགས་སོ།

སྐྱོབ་པའི་ལྷ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ལ…

དགྲ་ལྷ་སོགས་དང་།

ཆོས་པ་ལ་ཆོས་སྐྱོང་སོགས་སོ།།

འགྲོགས་པའི་ལྷ་ནི་མོ་སྨན་དང་མོ་ལྷ་སྟེ།

ལུས་དང་གྲིབ་མ་ལྟར་མི་འབྲལ་བར་སྐྱེད་ནེ་བར་སྐྱོབ་པའི་མོ་གོས་ཙམ་ཡིན་ནོ།།

འགོ་བའི་ལྷ་ནི་ཕོ་ལྷ་སྟེ།

འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ཁམ་མེ་ས་ནས་དང་།

ཆོས་པ་ལ་བླ་མ་བརྒྱུད་པ་ནས་འགོ་བའི་ལྷ་དེ།།

ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ།

འགོ་བའི་ལྷ།

ལྷ་ཅིག་ཞུ་ལ་བྱུང་ཞབས།

ལྷ་ཆེན་པོ།

མ་ཧཱ་དེ་བ།

ནི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ལྷ་ཆོས།

ལྷ་ཆོས་པ།

ལྷ་མཆོད་མི་མཆོད་ཀྱི་ཆས།

རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་སོགས་པས་མཁས་པ་སྨན…

མ་ལ་རྗེ་དུ་འཕྱུར་བར་བྱེད་པས་ན་ ... ལྷ་རྗེ་ ... ཞེས་པའོ།། ལྷ་རྗེན་ ... ཞེས་པ་ནི། ལྷ་གང་

ཡིན་པ་དེའི་ཕྱག་མཚན་ནི་རྗེན་རྡོས་སམ་སྐུ་རྗེན་ ... འདྲེགས་པའོ།། གདའ།

ལྷ་སྟོད། ལྷ་བདུད་དུ་མི་དབབ་ ... ནི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་ང་རྒྱལ་དང་ཚོམ་སེམས་མི་བྱ་བ།

ལྷ་ལྡན། ལྷ་ས། ལྷ་ལྡན་དུ་བཞི། རྫིཿ ཝཱི་རཱུ་ཙ་ ... ལྷ་འདྲེ། ལྷ་སྲིན།

ལྷ་དྲིལ། ལྷ་སྡེ་མི་སྡོ། ནི་རྒྱལ་པོ་དང་འབངས། ལྷ་ནད། ལྷ་ཁྲག།

ལྷ་སྣང་སྟོབས་ལྡན། ལྷ་སྣུམ། ལྷ་སྣུམ་གྱུབ་ཞེ་པ། ལྷ་རྣམས་སྐྱོད་ ... དེ་ལྷ་ལ་ངན་

སྨྲས་བརྗོད་པ་སྟྲེ། ལྷ་མ་ཡིན། ལྷ་བསྡུལ། ལྷ་པ། ལྷ་འཕེབས། ལྷ་འཕན། ལྷ་བ།

ལྷ་བ། ཞེས་པ་ནི་རུས་པ་བཟང་ཆེ་ལག་རྩེས་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན། ལྷ་བས་མནའ་འབྲུལ་བ་... ནི་ནང་

བར་བ་ལྷས་པས་ལག་ང་ཤིག་ཙམ་ཅོལ་ལ་འདུག་ན་ལྷ་བ་མི་བྱེད་པའི་མནའ་འབྲུལ་བས་... ཁྱིར་མི་ཀློག།

ལྷ་བ་འགུགས། ལྷ་བ་འདེགས། ལྷ་བ་འཛིན། ལྷ་བུའི་ཁམས་... ཅོང་ཞི།

དེ་བེ་རྒྱ་... ལྷ་དབང་... བརྒྱ་བྱིན། ལྷ་དབང་ལྡན་... སྨྲིན། ལྷ་དབང་ས་... ནི

དགེ་འདུན་གྱི་གཡོག་བྱེད་པའི་མི་སྐྱ། ལྷ་མ་ཡིན་... ཞི་ཨ་སུ་ར། བདུད་མི་ལྡན།

ལྷ་མ་སྲིན། ... ལྷ་དང་མི་དང་སྲིན་པོ་གསུམ། ལྷ་མའི་ལྷ་ལྡན་མ་... རྒྱལ། ལྷ་མིག།

ལྷ་མིན་ལག་... སྟེ་སྐོགས་པ། ལྷ་མིན་དགྲ་... དུག་ལྡང་། ལྷ་མིན་དགའ་བོ་... ཟླ། ལྷ་མིན་ཞིང་ཁྱུ་མཆང་

ལྷ་མིན་ནམ་མ་......ཁ་སངས། ལྷ་མིན་ལྷ་......ཚུ་ལྷ། ལྷ་མོ་ཁང་སྐྱབ། དེ་ལྷ...

ལྷ་མོ་......ལྷ་མ་པ། ལྷ་མོ་ཧ། ལྷ་མོ་ནག་མོ་......ཀ་ལི་དེ་ཝཱི། ལྷ་མོའི་བླ...

མཆོན་......ཀྱུ་སྐྱེགས། ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་མ་......ཀུ་རུ་ཀུལླེ། ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མའི་མཆོན

བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ། ཧ་ར་དེ་ཝཱི་ནཱ་མ་ཨ་ཥྚ་ཤ་ཏ་ཀ་ན། ལྷ་སྨོག། ལྷ་བཙས

ལྷ་བརྩོན།། ལྷ་བརྩོན་ཀུན། ལྷ་རྩ། ལྷ་རྩེ། གནས་ལྷ་གནས། ལྷ་རྩེན...

དང་......ལྷ་འཛིན་......དང་......ལྷ་ལམ་......གནམ་མཁའ། ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་......གི་ཁ་ཅིག་གཟུགས་

མེད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ལ་འདོད་པ་དང་། ལ་ལ་ཞིག་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དབྱེན་བ་ཅས་པའི་ལྷ་ལ་དོད་པ་ཡོད་ཀྱང་།

ཐུང་ཟད་མི་བདེ་བས། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ།། ཨ་ཏུ་རཱ... ལྷ་མཆིམས་ས་...

ཡག་སོར་... ཨ་ནུ་རཱ་དྷ། ལྷ་མཆིམས་སྨིན་... ལྷ་གཡ། ལྷ་རྫིས། ... རྫིའུ་རྟ།

ལྷ་རྫས་... ཨ་རུར། ལྷ་མཛེས། ལྷ་ཞལ་... ནེ། མེ། མེ་ལྷ། ལྷ་ཡོ་...

སྣ་གཟུགས་ཁྲིག ལྷ་ཞིལ། འདི་གླུང་རྒྱ་ལ་གྱི་... ལྷ་ཞལ་ལྷའི་སྐྱིདས། ལྷའི་ཀང་པ...

...གདུག ལྷའི་སྐད་... ས་སྐྱིད། ལྷའི་སྤྲིན་ས་... མིག ལྷའི་རྫ་ཅན་... བརྒྱ་བྱིན།

ལྷའི་རྒྱུ་... རྒྱ་བོ་གཏུ། ལྷ་ཡི་རྒྱ་བོ། ལྷ་ཡི་དུང་སྒོང་ནམས་ས་... ནི་ཨག་སྣ་ལ་སོགས་པའོ།། ལྷའི་དྲུང་སྒྲོང་...

...གཟའ། ལྷའི་བདག་པོ་... བརྒྱ་བྱིན། ལྷའི་ནོ་བཟའ་... བགླ། ལྷའི་གནས་... རི་རབ། ལྷའི་གནས་ཀྱི་ལྷག་མ་བཞེན་དུ

ཞེས་པ་ནི། ཧེ་རུ་ཀ་ལྷའི་གནས་སུ་ཐིམ་ཞུགས་པའི་ལྷག་མ་པ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་དང་བཞིན་དུ་ཞེས···

པའི་དོན།

ལྷའི་བུའི་བདུད······དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག།

ལྷའི་སྨན་······ཕྱུར་བུ།

ལྷའི་མེ་ཏོག་······ཀེ་ཤི།

ལྷའི་དམག་དཔོན་······གདོང་དྲུག།

ལྷའི་ཕྲེང་བ་······འབུ་སྲུབ་རྫས།

ལྷའི་གཙོ་བོ།

ཕྱོགས་ལྡན།

ལྷའི་བཙུན་མོ་······བརྒྱ་བྱིན་གྱི་བཙུན་མོ།

ལྷའི་ཚོན་རིས་······འཇའ་ཚོན།

ལྷའི་རྡོ་རྗེ་······ནམ་མཁའ།

ལྷའི་བཟོ་བོ།

ལྷའི་ཡང་ལྷ་······ཉི་གུ་སྒྲུབ་པ།

ལྷའི་སྣོད་རས།

ལྷའི་ཤིང་······ཤུག་པ།

ལྷའི་སློབ་དཔོན་······ཕུར་བུ། ལྷ་ཡི་ཚོང་པ་ཞང་དབུས་བཞུགས། ལྷ་ཡི་ལྷ་ལྡིངས། ལྷ་ཡུལ་འགྲོད་པ་······ཉི་ལྷ་

ཡུལ་དེར་འདོད་པ་ལྷ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དོན། ལྷ་རི་སྙིང་པོའི་མགུལ། ལྷ་རི་གྱང་བྲོའི་རྩེ་མོ།

ལྷ་རིགས། ལྷ་རུ། ལྷ་རུ། ལྷ་རུ་རྩེ... རྩེ་པ་མའི་ལྷ། ལྷ་རུས།

ལྷ་ལ་སྣང་། ... ལྷ་མིན། ལྷ་ལག... དཔང་ལག། ལྷ་ལམ... ནམ་མཁའ།

ལྷ་ལས་གནན... ཚངས་པ། ལྷ་ཤིང་། ལྷ་ཤོད... ལྷ་ཕོགས། ལྷ་ས་འཁྱུལ་སྣང་།

ལྷ་ས། ལྷ་ས་གནས་ཚད། ལྷ་ས་གནས་ཚད་ཁང་གསར་རྒྱ་ལམ་པ། ལྷ་སའི་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ། ལྷ་སེང་།

ལྷ་སྲས། ལྷ་སྲུས། ལྷ་སྲིན...ཀྱི། མི་རྣམས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བཞིན་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་མགོན་

དང་ལྷ་ཡང་ རེས་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་འདྲེ་སྲིན་དང་རེས་གནོད་མ་ནུས་ཞིང་གནོད་བྱེད་པ་ལ་ལྷ་འདྲེ་ཟེར་ལྷ་......

སྤྱིན་ནོ། | ལྷག་སོལ། | ལྷུ་དམག | ལྷག་ཁ་ཡར། | བཞད་གད་ … ལྷག་

གེ་ལྷག | དཀར་ … ལྷག་གེ། | ལྷག་གེ། | ལྷག་གེ། | ལྷག་གེ་ … རིགས་ལ་

བ … སྒྲུག་པོར་ … བརྩེགས་པའི་འགྲམ་དུ། | ལྷག་ཆད། | ལྷག་པར་ཡང་

མཐོང་ … བའི། | སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་པས་ཡུལ་གང་གི་གནས་

ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རིགས་པས་མཐོང་བས་ན་ལྷག་མཐོང་ངོ། | ལྷག་གེར་ … ཏེ་

ལྷམ་མེར། | ལྷག་གེར་ … ཏེ་ལྷང་ངེར། | ལྷག་དང་ … ནི་མཐོ་བོང་ནས་མཐེའུ་ཆུང་

བརྒྱངས་པའི་བར་དོ། | ལྷག་གིས་ཞར་ནས། | ལྷག་གནས་ … ནི་སྣ་གོལ། | ལྷག་གནས་ཀྱི་མི་

ངོག། ལྷོགས་པ་······བུད། ལྷག་པ། ཆོས་སྐོར་འཁྱུགས་ལ་ཕྲ་གཟུར་འཇུས་······ལྷག་བཅས་

ནས་གྲོ་འདུལ་འདུལ་འཛུགས་པ། ལྷག་བཅས་······དང་······ལྷག་མེད་མྱང་འདས་·· ནི་ ཉེར་ལེན་

ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་མ་བཅས་ལས། ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན། བདེན་སྟོང་གི་ལྷག་མ་དང་'''

བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་འདས་གཉིས། ལྷག་པའི་ཞིབ་བསླབ་པ་གསུམ་······དེ་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་ལས་ལྷག་ན་

བསླབ་པ་གསུམ་ལ་ཕྱོགས་མ་ཐུན་ཚམ་སྐྱེ་སྟེ་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་ཁང་ཡོད་པས་དེ་དག་ལས་ལྷག་པ་ཅན་

ལྷག་པ་ཞེས་བྱ། ཤར་གྱི་སྙིང་ལས་ལྷག་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སོགས་

ཀྱི་སྡོམ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན། བསླབ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་ཟབ་རྒྱ་བ་ཀྱི་ལོངས་ཀྱིས་'''

ཆེར་ན་ནི་...ལྷག་པ་ཡང་ལ་སྦྱར་ལྷག་པ་ཡིན། བསླབ་པ་གསུམ་གྱི། ཚུལ་ཁྲིམས། ཏིང་འཛིན།

ཤེས་རབ་བོ། །ལྷག་པའི་ལྷ་... དམ་ཚིག་གི་ལྷ་ཞེས་པ་དོན་གཅིག་པས་མི་རྟོག་ཡོད་པའི་

ལྷ་སྣ་ལ་ཡི་དམ་གསུངས་སོ། །ལྷག་པའི་ལྷ་... ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ལ་ཨ་དྷི་དེ་ཝ་ཞེས་བྱུང་བས་

ཨ་དྷི་དེ་ལྷག་ལྷ་ཡིན་པས་རང་ཉིད་དང་བསལ་ཀ་ལ་སྒྲིབས་སྐྱེ་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་ལྷ་གི་ལྷག་པའི་

ལྷ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡང་དེ་བར་འཛམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཀ་སྒུར་ལས་འབྱུང་།

ལྷག་པའི་དབང་ཕྱུག་... འཁོར་བསྒྱུར། ལྷག་པར། ལྷག་སྤྱོད་ཀྱིས་

ཏིང་འཛིན་ནམ་སྒོམ་པ་...ཅེ་ མུ་སྟེགས་པ་ལྷག་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་ཞིག་གིས།

སྔོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་འགྲན་སེམས་ཀྱི། སྣ་རིང་པོ་བ་ཞག་ནས་དབུགས་བརྫུང་སྟེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཏིང་ངེ

འཛིན་བསྒོམས་པས་བསམ་གཟུགས་རྒྱུད་ཐོབ་སྟེ། མཉམ་པ་ཞག་ལས་ལྡང་བས་གྲིབ་ས་སྣ···

རྨས་དུམ་བུ་དུམ་བུར་བཅད་ནས་ཚང་བཙའ་པ་མཐོང་བས་ཁོང་ཁྲོ་དྲག་པོ་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་མ་ཐག

བསམ་གཟུགས་ལས་ཉམས་ནས་ཁྲག་སྐྱུགས་ཏེ་ཤི་ནས་དམྱལ་བར་སྐྱེས། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ··

མདོ་འགྲེལ་ལས། ལྷག་སྦྱོང་གིས་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ར་བསྒོམས་པ་བཞིན········ཞེས་བྱ་བ་ལ··

ལྷག་སྦྱོང་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་གོས་ཅན་ནོ།། དེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས···

ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་མཐོང་ནས་དེ་ལྟ་བུ་འདོད་པའི་བ་ཅོས་མའི་སེམས་ཀྱིས་བསྒྲུན······

པ་འདི་ལ་ཞུགས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྫུ་འཕྲུལ་མངོན་དུ་བྱས་པར་གྱུར་ཏོ།།

དེ་རྫུ་འཕྲུལ་ཐོབ་ནས་ཕྱོགས་ཀྱི་གོས་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་རྫུ་འཕྲུལ་ཡོད་དོ།།

ཞེས་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་གོས་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་སོང་ངོ་།། དེ་ལ་དུས་གཞན་

ཞིག་ཀྱོད་ཀྱི་སློམ་ཞིག་འདི་ནི་ལམ་མ་ཡིན་ནོ་ ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། རྫུ་འཕྲུལ་ལས་

ནམ་ས་ནས་ས་ལ་ལྷུང་སྟེ་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏོ། ཞེས་གསུངས་སོ།།

ལྷག་སྤྱོད་བྱེད། ལྷག་མ། ལྷག་མ་ཅན་......ཀླུ། ལྷག་མ་བཙན།

ལྷག་ཅིག། ལྷག་ཡོང་གི་ཚིག། ལྷག་རོ། ལྷག་རོལ་......ཉེ་ཟས་ལྷག། ལྷག་རོལ། ལྷག་བསམ་...

ཁྱེར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཚད་མེད་པ་བཞི་ལྡན་ཉན་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་། །བློ་གྲུབ་སྐྱབ་

བསྐྱལ་སེལ་བའི་ཕྱིར་བ་ཞེས་མེད། །མ་རྣམས་ལ་བདེ་སོགས་བདག་གིས་སྒྲུབ་པོ་ཞེས། །

དཔའ་ཆེ་མཆོག་རྣམས་ལ་ལྷག་བསམ་ཕྱིར་འདི་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉན་རང་ལ་ཡང་སྐྱབས་པ་ལ་

སོགས་ཚད་མེད་པ་བཞི་ཡོད་ཀྱང་། ཇོ་བོ་མ་ཚད་དང་ཀྱི་ཕྱག་བཀྲལ་དང་སྙིང་རྗེས་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྤྲུལ་སྐུ་ཚེ་བའི་བསམ་པ་

མེད་པ་ལས་ཐ། མ་ལག་ཞ་མེ་ཏོག་རྒྱས་ཕྱེར་བ་ལ་སྐྱེ་འཆི་དུ་པ་འཛམ་པར་མི་ནུས་པ་དང་འདྲ་ལ།

ཀྱང་རྒྱ་སོགས་ལ་དཔའ་རྣམས་ལ་ནི་སྲིད་ལ་ཐུ་སྟོབས་བཀྲལ་ཅན་གྱི་ཕས་པ་དང་ར་གི་ཕྱུ་རྒྱས་ཕྱེར་བ་ལ་ཐོབ་པ་ན

དང་རྣེད་རྒྱ་ལེན་པ་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཞུགས་ལ་བྱས་པ་རྒྱས་ཕྱེར་བ

ཡོངས་འཛིན་ཅིང་སྒྲོལ་བར་ནུས་པ་སྐྱར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་ཉིད་ཀྱིས་སེལ།

བར་ཀྱི་སྒོ་མ་ནས་སྐྱེ་སྒོ་བས་དང་ཁྱུར་ཆེན་རྒྱ་མ་པ་མེད་པ་ར་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་ནུས་པ་ཡིན།''''

ཡས་ཏུ དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བའི་ཐབས་མཁས་དེ་ཉིད་དང་ཐབས་ཀྱིས་ལྷག་པ་ཡིན་པས་ན་ལྷག

ཐབས་མ་ཞེས་བྱེར་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་ཐབས་མ་རྩུད་པ་དང་ཀུན་......སྟེ། ལྷག་ཐབས་མ་

མེད་ལ་གཞན་དོན་དུ་ཕྱིར་མི་ནུས། སྙིང་རྗེ་ཞིག་གིས་བཟུང་ནས་ཐབས་པ་ཡི་ལུག

པས་གྲོང་ལ། ལྷག་ཐབས་མ་ཀྱིད་སུང་ཐབས་གཞན་དོན་ཁྱུར་དུ་ཕྱིར་བར་ཅེའི་པ་ཡིན། ལྷག་ཐབས་མ་

རྒྱལ་དག...ཞི་གྲོ་གཅིག་གིས་ངེས་འཇིག་བའི་ཐང་དང་ལྡན་འདོད་དང་བསྒྲུག་བསྔལ་འཁྲུལ་འདོད''''

གཉིས་གི་གས་མེད་པར་ཚོགས་ཡོད་པས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཅེས་བཤད། ལྷག་བསམ"

དགེ་བ༔ ལྷག་བསམ་ཆེ། ལྷག་ཆེ། ལྷག་ཐོན། ལྷག་འདུག།

ལྷག་འཇུག། ཤ་རུས་པ་ལ...ལྷག་ལྷག་གདོང་བ། ལྷག་ལྷག...ཉེ་འབྲུ་མ་འཁྲུམ།

ཟངས་ཆེན་འཁར་ཁྲི་ལ་སྡང་དུ...ལྷག་ལྷག་བསྐོལ་བ། ལྷགས་སྣང་། ལྷགས"

དགུ...ཉི་ཡོད་ཆོད་དམ་བྱིན་ཆོད། ཟླ་བ...ལྷགས་ནས་ཤ་ཡི་ས་གསོས། ལྷགས་པ...

ཉི༔ སྒྲིབ་གྲང་ཐོག་གི་མེང་ཡིན་ཞེང་། གདད་པ་དང་། སོང་བ་དང་འོང་བ་དང་འདུས་པ་དང་བྲལ་བའམ

ལྷུང་བ་སོགས་ལ་འཇུག། ལོམ་སྙིང་པ...ལྷགས་པ...སྣ་བྲལ་བ། ལྷགས་པ། ཁྱང་ལྷེ...ལྷགས་པ་སྤྱི་མི་སྒྲ་ཞིབ་བྱེ་བྲག་པ'

ཞིག་དང་ལྷགས་པ་འདེར་སླེམ་མོ་སྦྲོན་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་སུ……ལྷགས་པར་གྱུར །

སྤྱོད་འདུག་ལས། གཡུལ་ངོར་རལ་ཁ……ལྷགས་པུ་བཞིན། རལ་གར། ལྷགས་པས་སྲེབས་པ…

…ཉི་གྲང་བས་ཁྱགས་པ། ལྷགས་སྣད་བྱེད། ལྷག། ལྷགས་འཚུབ་ཡངས། ལྷགས་ཡངས །

ལྷགས་འཚུབ། ལྷང་། ལྷང་གིས་ཤར་ནས། ལྷང་ཀྱོག། ལྷང་སྐྱོག།

ལྷང་གིས་སྒྲིད་པ། པཱིར་ཙ་ཏི!……ལྷང་ངེ!……ཉི་དགྱེབས་དང་རྒྱུན་གྱིས་མཇོས་པ། ལྷམ་མེ། ལྷང་

ངེ་བ། ལྷགས་དམར……ལྷང་ངེ་བ། ཡོ་བ་དུག་སྡུབས་ཀྱིས་ན་བ་ལྷར་ཁྲིམ་མེ་བ་དུག་པ་དེ་ལྷནྣ་ནེ་བུ་ཅིག་

སློད་འོང་ངོ།། ཞེས་པ་ནི། ཡོ་བ་ཟུས་དུག་གི་སྡུབས་ཀྱིས་ན་བ་ལྷར་ཁྲིམ་མེ་སྡེ་མི་བདེ……ལྷང་ངེ་ཡོད

ང་བ་དེ་ལྷན་ནེ་བ་ཞིག་གདོར་འོང་ངོ༎ ཞེས་པ་སྟེ། ཁྱིམ་མེ་ནི་ལྷང་ལྷང་བ་དང་། སྔོད་ནི་གདོད་ཅེས་པ་ཕྱིས་ཀྱི་

དོན་དུ་སེམས། ལྷང་ངེར་མ་ཡིན། ལྷང་ངེར་གྱུར་ཏོ། ལྷང་ཚེར་....ལྷང་སྒྲ། ལྷང་ཚེར།....

ཡོད་པའི

སྐྱེར་ནག། ཨ་སྒྲ་ཀི....ལྷང་འཚེར་....ནི་རིགས་བཞི་སེར་དཀར་དམར་ནག་པོ་དཀར་པོ་ནི་དགུ་ཡ་ལོག་

ལྷ་བྱུས་ཞེལ་སྒོ་ཕྱེད་ནུང་བ། ནག་པོ་ནི། རྒྱུ་སྐར་མ་འདུ་ལ་ལ་དོག་ནག་པོ་རྡོ་ལ་རི་མོ་བྲིས་ན་དམར་སྨུག་དོད་

པ; ལྷང་འཚེར་....ནི་ཉི་མའི་སྣང་བས། ཆོས་ལ་གོ་བ་....ལྷང་བ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་....ནི་གོ་བ་ཤར་ཤར་

མ་བྱུང་ཡང་ཞེས་པའོ༎ ལྷང་ལྷང་། ན་ལྷང་། ལྷང་ལྷང་། ལྷང་ལྷང་། གང་....ལྷང་

ལྷང་། ལྷང་ལྷང་། ལྷང་ལྷང་གདུང་བ། ནུས་པ་....ལྷང་ལྷང་ན་བ། ཁྲི་སྐད་....ལྷང་ལྷང་བ །

གཏིང་ནས་…ལྷང་ལྷང་བྱེད་པ། ལྷང་ལྷང་བཟླས། ལྷང་ལྷང་གཞིར། ལྷངས་ལྷངས། །

ལྷད། ལྷད་དེ་ལྷོད་དེ། ལྷད་པ་…བྱེ་བ། སྨུ་…ལྷད་པ། ལྷད་མ་

ལྷང་མེད།

ལྷུགས་པ། སློ་…ལྷན་གྱིས་ཁེལ་བ། སློ་…ལྷན་གྱིས་གཏོད་པ། ལྷན་གྱིས་བསྐོད །

ལྷན་རྒྱས། ལྷན་རྒྱས་མཚོད། ལྷན་བརྒྱས་ཏེ། ལྷན་གླུ་རྒྱ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་གྲུབ་

…མདྲུ་ཧཱ་སིདྡྷཱ། ལྷན་ཅིག་ཏུ། ལྷན་ཅིག་འཐམས་པ། ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་མ་…ཁྲིམ་བདག་མོ །

ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་ལྷ་…ནི་ལྷ་ལྷ་ཡོད་དེ། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་…མཁན་བུ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་

…གནམ་གང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་…ནི། ཚུ་ལུད་སྒྱུ་གུའི་ལྷན་ཅིག་རྐྱེན་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ །།

ཉེར་ལེན། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ།...ནི་རྒྱུ་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ། ལྷན་ཅིག་

སྦྱོར་བ།...ནི་ལྷ་ཚན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པོའི་ལྷ་ཚན་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གོ། ལྷན་དེ་སྡོད། ལྷན་

ཐབས། ལྷན་དུ་ཐུག་འཚོལ། ལྷན་དུ་འཛོམ། ལྷན་དུ་འདེམས་མཁན། ལྷན་གྱིས་

འགྲོ་བ། ནགས་ཀྱི་མཐར།...ལྷན་གྱིས་སོང་བ། ལྷོ...ལྷན་སྐྱེས...ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཉོན་

མོངས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ཞུགས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཞེས་པའི་དོན་བློ་བུར་དུ་འཛིན་ཚུལ་འཚོས་

མི་དགོས་པར་རྒྱུན་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་དང་གིས་འབྱུང་ཞིང་རང་ཆས་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་

རྐྱེན་དང་ཕྲད་པ་ན་ཆུ་ལས་ཉ་ལྡང་བ་ལྟར་ཐོལ་དེ་མངོན་གྱུར་དུ་སྐྱེ་ཞིང་རྒྱུན་དུ་འཛིན་ཚུལ་མི་གསལ་

པ་ཞིག་པོ། ལྷན་དུ་འཛོམ་བྱུར། ལྷན་དུ་འགྲོ། ལྷན་ཅིག་ཚོད་པ། ལྷན་ཅིག་སྐྱ་པ།

དཔ་དེ།……ལྷན་ནེ……མེ། ལུས་ཡས་ཀྱི་ཆོལ་དུ་སྒྱུར་པའི་གཟི་བརྗིད། ལྷན་ནེར་གནས་ན། ལྷན་

ནེ་འཛོམ། ལྷན་ནེར་འདུག ལྷན་ནེར་མ་ཡིན། ལྷན་པ……མེ། ཟླུམ་པོ་དང་གྲུ་བཞི་དང་

ཟླུར་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ། ཁྲུ་ཚི་ཅེ་དེ།……ལྷན་པ། ལྷན་པ་རྒྱག ལྷན་

པ་རྒྱག་འདུག ལྷན་པས་གླན་པ……ལྷན་པས་འདེབས་པ། ལྷན་པ་སྦྱོར། ལྷན་ལྷན་

སྣད་པ། ལྷན་རིང……མེ། ལྷུན་ཟེད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་ལྷན་པ་རིང་པོ། ས་ཡ……ལྷབ་ཀྱིས་ལྷུང་

བ་ཀྲ ལྷབ་མའི་འབྲས་བུ……ལྷམ་པ། ལྷབ་ལྷབ། མེ ཤུར་ཤུར། ལྷབ་

ལྷབ་པོར། ལྷབ་ལྷབ། ཉམས་པ་བཙན་ནས་ཤུ་ཟབ་དུ་...... ལྷབ་ལྷབ་པོར་འཕྱར་བ། ལྷབ་ལྷུབ་...བ

ལྷུཾ་ཕཊ། ལྷབ་ལྷུབ་དང་གྱི་གོས། ལྷབ་ལྷུབ་མཉམས་པ། ལྷབས་དེ་འདུག ལྷབས་སེ····

ལྷབས། ལྷབས་ལྷབས་འབར་བའི་མེ་ལྕེ། ལྷམ་ཀོ། ལྷམ་ཀྲད། ལྷམ་

ཀྱི་ཀོ་སྣ། ལྷམ་འཁྲམ། ལྷམ་སྒྲོག ལྷམ་གོག ལྷམ་གྱི་སྣ་སྐད། ལྷམ་

རྒྱུད་པ། ལྷམ་སྣོ་སྤྱང་ཅན། ལྷམ་ལྷུགས། ལྷམ་ཐག ལྷམ་སྣ་མཛུག

མ་། ལྷམ་སྣ་འཁྱུར་མ། ལྷམ་སྣ་བསྒྱུར་བན་གཞིས་རྫོགས་པ་...... མི་དངོས་པོ་གང་ཡང་····

གསོག་འཇོག་མི་བྱེད་པར་ཕྲོགས་གང་དུ་འགྲོ་འདོད་པ་དེར་ལྷམ་གྱི་སྣེ་མོ་བསྒྱུར་བའམ་གོམ་པ་དོར་

བཙམ་གྱིས་བརྟེའི་གཞིའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཕུལ་དུ་ལུས་རྒྱུ་མེད་པར་རྫོགས་ནས་འགྲོ་ནུས་པ་ཞིག

དགོས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།། ལྷན་པ་....ནི་དབྱིབས་སྒྲུབ་ཞེ། ལྷམ་ལྷུ། ལྷམ་པོལ་དུ།

ལྷམ་པོལ། ལྷམ་སྒྲུ་གུ་ཅན། ཨེ་རྟ་གོ་བཿ....ལྷམ་ལྷུ་ཆུ་ག་ཞེར།....ནི་ཕྲིན་ལྷུ་ཞིག་གི

མིང་། ལྷམ་འབོབས། ལྷམ་སྒྲུབ་རིང་། ལྷོས་ད....ལྷམ་མེ....ནི ལུས་དང་འབྲེལ

བའི་གཟི་བརྗེད། ལྷམ་མེ་ལྷན་ནེ་ལྷང་དེར་བཞུགས་པ། ལྷམ་མེ་བ། ལྷམ་མེར་

བྱིན་པ....ནི་ཡོ་རེ་བྱིན་པ། ལྷམ་ཡུ། ལྷམ་ཡུ་གདོང་བ། ལྷམ་ཡུ་ཅན....ནི་རྗེ་དང་སྦྱིད་ཁྲབ

བའི་ལྷམ་ཡུ་སྦྲང་། ལྷམ་ཡུ་རིང་། ཚུ....ལྷམ། སྒྲུ....ལྷམ། སྒྲིག....ལྷམ།

རྗེང་....ལྷམ། ལྷམ་མཐིལ། ཡུ་བཅད་དམ་ཡུ་ཆད། ལྷམ་མཐིལ་འདོགས། ལྷམ་རིམ་པ་

གཅིག། ལྷམས་ཀྱིས། ལྷམས་མེར་ལྷམས་མེར། ལྷར་སྒོང་....ལྷ་མིན།། ལྷས་...ལྷ་

ཡིས། ལྷས་....ནི། ར་བ་སྡེ་བ་ལྷང་ལྷས། ལྷས་བཀང་....ནི་བདུད་མཚོ། ལྷས་བསྐོས་...ནི་

དཔང་པོར་དང་ཁ་རྗེ། ལྷས་བསྟན། ལྷས་འདབ། ལྷས་པ། ལྷས་འཇུག། ལྷས་

སྲུས། ལྷས་བྱིན། དེབ་དྲུ༔ ལྷས་མ་ཞེར་ཅན། ལྷས་མ་སྤྲོ་མོ། ལྷས་མ་....ནི་ཆེད་པའི་སྐད་དེ་ལ་ཡན་

བྱའམ་བུད་མེད་སྒྲ། ལྷས་རྟེན་....ནམ་མཁར། ལྷས་ཚོར་བའི་དུས་ཡིན་ཏེ་གདོན་གྱིས་'''

འདེབས་པའི་རྟགས།། ལྷིང་། ལྷིང་སྐྱན། ལྷིང་ཆ། ལྷིང་ཆག། །

ལྷིང་ཚགས་པར་ནན། ལྷིང་ཚད། གྲངས་པ་....ལྷིང་ཚད་པ། ལྷིང་ངེ་ཚད་པ་....ཉེ་སྐག་བཙན་

པའམ་མཐའ་རྟུགས་པ། ལྷིང་ནན། ལྷིང་པར་འདུག་པ། ལྷིང་བཞུགས་ཀྱིས་སྐུའི་འཁྲོད་

བཞེལ་གང་ཟབ་གནང་དགོས། བརྟེན་....ལྷིང་རྩ་....ཉི་ཚ་ན་རྡོ་རིག་ཚོམ་བཀོད་ཐང་བྱེད།....བྱ།

ལྷིང་ཚོ། མི་....ལྷིངས། ལྷིངས་པོ། ལྷུ་སྙེ་ཚལ་པ། ལག་....ལྷུ་....གཅིག་

སྤྱིལ་དྲངས་པ། ལག་ཡི་....ལྷུ་དུམ་ཉིལ། ལྷུ་སྤུག། ལྷུ་མ་ཕྱེངས། ལྷུ་ཚིགས་....ཞེས་

པ་ཡན་ལག་གི་ཚིགས་ཀྱི་བར་ལ་ལྷུ་ཞེས་སོ།། ལྷུ་ཚིགས།....ཏེ་རུས་པའི་ཚིགས། ལྷུ་ཚིགས་...

ཞེས་པ་ཡན་ལག་གི་ཚིགས། ལྷུ་ཚིགས་....ཏེ་རུས་པའི་ཚིགས་....རྣམས་...ཀྱི་བར་རྒྱུ་སེར་ལ་

ཞོགས་པ་འདུག་པའི་སྤྲེའུ་...འབྱེ་བ་...སྤེ་བ་ལྷུས་ཐག་སློང་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ། ལྷག་པ།

ལྷག་པར་བདང་བ། ལྷག་ལྷག ལྷག་ལྷག་...མཆིམ་...ལྷང་ལྷང་། ལྷག་ལྷག ལྷག་

ལྷག ལྷག་ལྷག་ནོད། ལྷགས་པ། ལྷགས་ཚིགས། ལྷང་བརྡེ་...ཡོམ།

ལྷང་བཟེད་སྐྲོམ་པ། ལྷང་བཟེད་ཕྱུ་...ནི། བགུས་ནས་བཞག ལྷང་བཟེད་...ཕྲ་ཕྲ། ལྷང་

བཟེད་བསྐོགས། ལྷང་བཟེད་འཚོལ་བ། ལྷང་བཟེད་འཇོན་ཅིག ལྷང་བ། ལྷང་ལ་ཁད།

ལྷང་ལྷང་། ལྷང་ལྷང་། ལྷང་ལྷང་འབབ་པ། ལྷང་ལྷང་། མི་ནུ་ཐོག་...ལྷན་སྐྱབ་...ནི

འབད་རྩོལ་དགས་པ་ཞི་བའི་མཛད་པ་ལྷན་སྐྱབ་དང་། ཆོས་སྐུ་རྗེས་མཐུན་པ་ལ་བརྒྱུད་པ་ནས་ཡིན་

ཡང་། འདིར་ནི་ཀུན་རྫོབ་ག་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་རླུང་ཟད་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ལྷུན་གྲུབ་མཐར་ཕྱུག

སྙེ། དེ་ཡང་རང་འགྲུབས་སུ་མ་བྱུང་བར་རྒྱུ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བགྲོད་

པ་རྫོགས་པའི་མཐར། རིམ་པ་ལྔ་པའི་སྒྱུ་ལུས་སུ་ལྡང་བ་ན་ཐུགས་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ལས···

གཡོ་བ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མའི་སྐུལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཁྱབ་པར་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་རོལ་གར་སྟོན་པར་

མཛད་པའི་ལྷུན་གྲུབ་དངོས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཅག་གཅིག་གི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ནོ༎ ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ།

ལྷུན་ཆགས་ས་བརྒྱུད་མའི་རོལ་མོ། ལྷུན་ཆགས་བརྒྱུད་གཙོར་རོལ··

མོ་ཧེ། ལྷུན་ཆེ་བ··· ཉི་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བ། ལྷུན་སྤུག། ལྷུན་པོ···

...མེ་ཏ། ལྷུན་པོའི་རྡོ་འཛིན། ལྷུབ་བཀར། ལྷུབ། ལྷུམས་...ནེམ་དཔལ། ལྷུར་

ཐོན་མཛོད་...ནི་ཁྱིམ་ཀྱི་བསམ་མ་མཉམ་པར་པོ་མི་བྱེད་པར་སྙིང་སྟོབས་ཀྱིས་འཕྲུལ་དུ་ཐོན་པར་ཀྱིས་ཤེས་

པའི་དོན། ལྷུར་མཛོད་པ། ལྷུར་ལེན་པ། ལྷེམ། ལྷེམ་གསང་...ནི། ལྷེམ་སྣང་

རྡོ་ནས་མཚོན་གང་ནའོ།། ལྷེམ་སྣ། ལྷེམ་སྣ་རིབ། ལྷེམ་ན། ལྷེམ་འོག་...སྟེ་ལྷེམ་སྣང་

འོག། ལྷེམ་...སྣ་དང་ཐང་...ཙམ། ལྷེབས་ལྷེབས། ལྷེད། ལྷོ། ལྷོ་སྐྱེས།

ལྷོ་ལྡོང་། ལྷོ་ལྡོང་ཁྲ་བོ། ཛོའི་...ལྷོ་ལྡོང་། ལྷོ་ནུབ་བདག་པོ་...ལྷོ་ནུབ་ཕྱོགས་སྐྱོང་།

སྤྲིན་རྒྱལ། ལྷོ་ཕྱོགས་བདག་པོ་...ཆོས་རྒྱལ། ཊེ་ཏྲི། ལྷོ་ཕྱོགས་འཛིན་...མ་ལ་ཡ་..སྐྱོ་རི།

སློ་བུར། སློ་བུར་འཕེབས། དཔེ་ཆོས་ལས། སློ་བྲང་དུ་བཏང་བལ་ཞེས་གཅིག

ཡོང་ལ་... དབུས་དཔར་ལས་བཀའ་འབུམ་ཞེས་བྱུང་ངོ།། ཏོན་མི་སློ་བྲང་དུ་རྒྱུག་ནས་བཀའ་བརྒྱུགས་ཁྲིམས་

བལ་ལ་... ལ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོང་ཞེས་པ་ཡོད་པ་འདྲོ།། སློ་བྲིའུ་ཁ་འཛེབས། སློའི་སྦྱོགས་

སློང་... ག་ཤིན་རྗེ། སློབ་ཁུར། སློ་རོང་དུ། སློ་རོང་རྫོངས། སློ་ལུ་... མེ་འདུ་རེ་བ་ལ་

བྱུར།། སློ་ཤིང་... ཤིང་ཚ།། སློག་ཐབས། སློག་དུག ... སྣག་ཤ། སློག་དུག་

ནག་པོ་... མི་བོང་ནག་དང་ལྷགས་ཀྱུ། སློག་དུག་སེར།... ཨ་དྲུལ། སློག་པ་... མི་མཁྲིས་པ་

དང་རྒྱ་སེར་དང་རླུང་ལས་བྱུང་བའོ།། སློག་ལོལ། སློག་པའི་དུག ... ཐི་ཡ་ཀྲ། སློག་པ་འདུལ་བྱེ་

ངར་ཡ་ཀན་…… བྲ་ཆོད་ལུག་པ། ལྷོགས་…… སམ་འབྲི་མིག་བྱུང་ས། ལྷོགས་པ་ ནེ་བསྐུལ་པ་

དང་འགྲུབ་དང་བླངས་པ་ལ་འཇུག། མེ་ཏོག་…… ལྷོགས་ལ་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་བྲིམས་ཤིག །

ལྷོགས་པ། ལྷོགས་ཤིག་…… ནི་ཐོངས་ཤིག། ལྷོང་། འཚུབ། ལྷོངས། ལྷོངས་…

ནེང་དང་རེང་། ལྷོངས་ལ། ལྷོད། ལྷོད་འདུག། ལྷོད་པ། སྨྱོད་…… ལྷོད། སྨྱོད་

ལྷོད་འདུག། ལྷོད་པ་གྲིམས། ལྷོའི་མཛོད་གསར ། ། ། ། ཧ་ཡིག་བརྐྱུས་པའི་སྐོར་

ཧུའི་ཕྲེང་བ་འདི། །ཧཱུ་རི་ཧ་རི་ལ་ཚོན་ལ་ཕྱུལ་དགོས། །ཧཱུ་ལ་ཧ་ལའི་དུག་བཞིན་སུ་ཡི་བདུང་། །

ཧཱུང་འཛོམ་སྤྱོད་པ་སྒྲུགས་བཞིན་བོར་གྱུར་ཅིག། ། །

ཨ

ཡོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ཡ། ཨ་…ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་དུ་མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀར་གྲགས་པའོ།། ཨ་ཀ། ཨ་ཀཱ། ཨ་ཀ་ད།

ཨ་ཀ་རུ…ཨ་ཀ་ར། ཤཀྟི། ཨ་ཀྲུར…བ་རུ་ར། ཨ་ཀ་ནིཥྛ་ཡ་ཧཾ…ནི་སྨྲར་དུ་བཀུག་པར་

ཨ་གྲོང…པོ་སྐྱ།

གྱིས། ལྷམ་མཐིལ་གྱི…ཨ་གྲོང། ཨ་གྲོང་ཚོད…ནི། མ་ཁན་དམར་དམར་ཚར་པོང། ཨ་

དཀར། ཨ་ཁ། ཨ་ཁ་པ…ནི་ག་ཞིས་དན་ནམ་དང་བཞིན་འདྲ་ཡ། ཨ་ཁག་

སྨུག་རེ་བོ། ཨ་ཁག་མ། ཨ་ཁུ། ཨ་ཁུ་ཚུང་བ། ཨ་ཁུ་ཆེ་ནན། ཨ་ཁུ་

ནན་པ། ཨ་ཁུ་གཞོན་གྲས། ཨ་ཁུ་གཞོན་མ། ཨ་ཁྲབ། ཨ་ག་ག། ཨ་ག།

ཨ་ག། ཨ་ག་ཏ་… ནེ་གཤེགས་པ། ཨ་ག་རུ་… ཨ་གུ་རུ། ཨར་ནག་ཨར་སྐྱ་པོ་སྔོ་ད་ཨ

གར་… ཨ་གར་རིགས་གསུམ་… ཏེ། ཨར་སྐྱ་ཨར་ནག་ཨ་དམར་གསུམ་མོ།། ཨ་གྷུ།

ཨ་ག་ཡ་… ཐུག་ཞུན། ཨ་ག་སྟྱ་… སྟེ་ཁབ་ལེན། ཨ་གསྟྱཿ… རི་ཤི། ཏེ། རི་འདོར་རམ་

རི་འཕེན་ཞེས་པ་སྟེ། ཨ་གསྟ་ཉི་འགྲོ་མེད་དེ་རི་ཡི་མིང་དང་། ཧྲཿ འདོར་བདམ་འཕེན་པ་ལ་…

འཧུག་པ། དེ་ནི་ལྷ་ཡི་དྲང་སྲོང་རི་ཤི་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་གི་མིང་ཡིན་…

ཏེ། སྔོན་གྱི་དུས་སུ་ལྷ་མ་ཡིན་ཟླུང་ཐོབ་དང་སར་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་སྤུན་གཉིས་སྒྱུ་བསྒྱུར་སྣ་ཚོགས་

བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཟླུང་ཐོབ་ཀྱིས་རང་ལུས་ཟས་སུ་སྒྱུལ་ནས་ལྷའི་དྲང་སྲོང་རྣམས་མགྲོན་དུ་…

པོས་ཏེ་དྲངས་པ་ཟློས་མ་ཐག་སར་ལྡན་གྱིས་དེའི་མིང་ནས་པོས་པ་ན་དྲང་སྲོང་གི་ལྟོ་བ་དྲལ་ཏེ་ཕྱིར་བྱུང་བའི

སྒོ་ནས་ལྷའི་དྲང་སྲོང་མང་པོ་བསད། དེ་ནས་ནམ་ཞིག་ན་རི་བྱི་མ་གྲོན་ལ་པོས་ཏེ། སྔར་ལྟར་བྱས

པ་ན་རི་བྱིས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉུང་ཐོབ་ཡོད་པའི་ནང་དུ་ཞུས་པར་བྱ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས''

རི་བྱི་ཞིག་ཏུ་སྒོམ་ནས་རྒྱ་མཚོ་དང་ཆུ་ཐུན་མཐའ་དག་ཕུབ་གཅིག་གིས་འཐུང་། སྔར་ཆུ་ནང་གི་སྲིན་

ཚགས་སྙིང་རྗེའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཆུ་རྣམས་སྐྱུགས་ནས་བདག་གིས་འཐུངས་པའི་ཆུ་རྣམས་ལ་ཡན་

ལག་རྒྱུད་ལྡན་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར་ཏོ་

ཞེས་སྔོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་གྲགས་པའོ།། ཨ་གསྟྱ་.....ནི་ཆུ་ལྷའི་བུ་སྐྱེ་རི་བྱི། ཨགསྟྱེ...

ཨ་གཉེ་…པ་ལླ། ཨ་གླེ་གཱི་…ཞི་གུར་གུམ། …ཨ་གླེ་ཤྲི་གི །

ཨ་གྲིས་དང་། དྲི་ཙེ་…ཨ་གྲ་གཉྫ། ཞི་ལུ་དག་ནག་པོ། ཨ་ཀྲ། ཨ་སྟྲག། ཨ་ག །

ཨ་དཧྲི། ཞི་སྦྲང་རྒྱལ། སྦྲང་བུ་མ་རྒྱུ་རིང་། ཨ་ཙ། ཨ་ཙང་ཚེ་…ཞི་བར་ཞེག་གམ་སློབ་ཅི་དགོས་

ལམ་ཕྲ་ཅི་སློས།…ཨ་ཙང་ཚེ་སྒྲ། ཨ་ཙང་ཡིན། ཨ་ཙུག །…ཨ་ཚུག། ཨ་ཙེ། ཨ་ཙེ་པ་མོ །

ཨ་ལྗི། ཨ་ཙ། ཨ་ཚུ། ཨ་ཚུ་ཚུ།…ཙུ་ཙུ་པ། ཨ་ཚུ་ཐིར་པ། ཨ་

ཚུག་…ལོང་བུ། འདི…ཨ་ཧ་རང་རེད…ཅེས་ཀྱན་པ་ཅེས་མིང་གི་འཕོད་པའི་དོན། ཨ་ཧོ། ཨ་ཞྭ་

ཨམ་བཀག་པས་མི་འབྱུ་པ།

ན…ཞི་མིག་སྨན། ཨ་ཞུན་ཞེས་པའི་ཞུན་སྐྱུ་པ། ཨ་ཧ། ཨ་ཧི་ཤ་ཀི། ཕུལ་བྱུང་དམ་ཕུལ་

ཏུ་ཕྱིན་པ་སྙེ་ཧྲི་ཨི་ཀཱ་ར་ཤྲཱི་སྣཱུ་ཏ། ཨ་ཏི་བགོད་པའི་རྒྱུད། ཨ་ཏི་པི་ཏྲ……པོང་ར་དཀར་པོ……ཨ་རྫེ་ཤ། །

[illegible]

ཨ་ཧཱུྂ་ཧཱུྂ……སྒྲག་པ། ཚེའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་བརྒྱ་ཞེས་པ་ཉེ་འགོ་རྩོམ་པའི་ཐོག་མར……ཨ་ཐ……ཞེས་པ་ཉེ་བོད་

[illegible]

སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། དེ་ནས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་དང་། དེམ་ཐག་པ་དང་། དཔང་དུ་བྱ་བ་གསུམ་ལ་འཇུག་པའོ ། །

[illegible]

ཨ་ཐག། ཨ་ཐང་ཆད། ཨ་ཐོ་བ། ཨ་འཐས། ཨ་འཐས། ཞེན་བྱེད། ཞེན།

[illegible]

ཨ་འཐས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བ་འདི་ལ་ཨ་འཐས་དང་ཞེ་འཐས་རི་འཐས་སུ་སོང་། ཐོ

[illegible]

ལྡན་སྐྱེས་ཀྱི་ཨ་འཐལ་དང་བརྟུན་ནས་སྒྲུབ་མཐའ་ལ་འཛིན། ཨ་དཱུ……མེ་ལོང་། ཨ་ཏུ……ཉེ་དུ་ཏ།

[illegible]

ཨ་དེ་འི་སུ……ཉི་སྒྲའི་སྒྲུབ་ཚུལ་སྐྱེ་ལྷ། ཨ་ཏེཧཿ……ཉི་གཟའ་འཇིམ། ཨ་ཧྲ་ན……མོ་ག་ཤམ། ཨ་

[illegible]

དོགས། ... ཀྱི་མཆུ། ཨ་དོན། ཨ་མདོ། ཨ་རྒྱོ་གར་ ... དཔང་པར་བྱེད་པ། ཨ་སྐྱེ་པ་ཏི ... མཁའ་

བདག ཨ་རེ ... རྒྱང་མ། འབྲོག ... ཨ་འདྲ ... ཀྱི་དོན་ལ་མ་ཀུ་རུ་སྨམ་དེ་ཡིན་ལ་ངོ་བོ་ཀྱི་ཨ་རུ་ཤ་ཆེན་

འདྲ་བས་དེ་སྐད་ཟེར་བའོ།། ཨ་ན་མ་ན། ཧི་མ་ཧི་པ་ཞེན། ཨ་ན ... ཀྱི་ཁ་ནས་ཨན་ཟེར་བ་འོང་།

ཨ་ན ... སྟེ་ཨ་ན་ཚུགས་སུ་ན་པ། ཨ་ན་ཚུགས ... ཀྱི་གཟེར་དམིགས། ཨ་ན་ཚུགས་སུ ... སྟེ།

དམིགས་དེ་གའི་སྟེང་དུ། ཨ་ན་ཚུགས་སུ། ཀྱི་ཨུ་ཚུགས། ཨ་ན་ཟེན། ཕྱད་དེ་སྤྱོད་དེ། ཨ་

ནུ། ཨ་ནའི་གཟུག་གཙོག ཨ་ནུ ... ཀྱི་ཁྲིམས་པ། ཨ་ནུ་ཏ་ར ... ཀྱི་བླ་ན་མེད་པ། ... ཨ་ནུ་རྡར། ཨ་ནུ་རྡ

ནུ ... ཕྱི་ཡ་རྒྱ། ཨ་ནུ་ཏྲ་ག་ན་བརྟ ... ཀྱི་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་རྡོ་རྗེ། ཨ་ནུ་ཀྱི་རྗེས་སུ། ཏྲ་ག་ག་ཀྱི་ཆགས་

པ༔ ཨ་ཀུ་ཏྲ་ཀྲ་....ལྷ་མཚམས། ཨ་ཀེ། ཨ་ཏེ། ཨ་ཏེ་ཏི། ཨ་ཏེ་ཀོ། ཨ་ཏེ་ཆུང་གྲུས།

ཨ་ཏེ་ཆུང་བ། ཨ་ཏེ་གཞོན་གྲུས། ཨ་ཏེ་ཐོད་ཁྱུར། ཨ་ཏེ། ཨ་ཏེ་བྲམས་མོ།

ཨ་པ་...པ། ཨ་པ་...ནི་སློ་ལ་མ་ཞུས་ཏེ་སྨོད་པའོ༎ ནགས་ཀྱི་ལྷ་མོས་ཞུལ་བའི་...ཨ་པ་ནུ་ཧི་ཏ་..

...ཉིག་ཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་སྟེ། པ་ནུ་ནི་ག་ཞན་ཧི་ཏ་ནི་ཐུབ་པ་སྟེ། ཨ་དགག་ཚིག་དུ་མཇོད་ནས་མི་ཐུབ་...

པའོ༎ གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་དཀར་པོའམ་དཔང་ལག། ཤུ་དག་དཀར་པོ་ཟེར་བའང་ཡོད། ཨ་

པ་ལྷ་རི་...ཀུ་ཀུལ། ཨ་པ་ལ་ཕ་...ལྡང་ངོ༎ ཨ་ཕྲ། ཨ་ཕྲ་ཏི་ཏ་ཏ་ལྷ་ལྷ་ཡ་...གཞོམ

དུ་མེད་པའི་སྟོབས། ཨ་པོ་ཁུ་སྟོན། ཨ་ཁ། ཨ་ཁ། ཨ་ཕྱི་...ནི་ཕའི་མ། ཨ་

སྐྱེམ། མཧཱནྡཱ། མཧཱནནྡ…ཨཱ་སྐྱེ་སྐྱ་སྐྱེ། ཨ་བར།…གཙྪ། ཨ་ཕྲག་…སྤྱེ་ཊུམ་མམ་ཨ་འཕག

གཡོན་པོ་ནང་བཙུག་པ། ཨ་ཕྲག་ཏུ་བསྐྱུ་བ། ཨ་འཕྲག་…ནེ་ཊུམ། ཧོ་…ཨ་བ་…མདུང་རྩེ་དཀར།

ཨ་བ་ཀུ་ཙ་…ཧོ་བ་རི་…ཨ་བསྐྱུ་ཧེ། ཨ་བ་ག་ན་…ཡུངས་འབྲུའམ་ཞིག་གཅིག་གི་ཚད། ཨ་བ་ཏུ་

ར་…འཇུག་པ། ཨ་བ་ཧྲུ་ཏྲི་…རྩ་དབུ་མ། ཨ་བ་ནམ་གཉིས་…ནེ་རྫུ་ཨ་བ་ཡོངས་གྲགས་དང་སྔོ་ཨ

བ་ཨུ་འདུར་འཁོད་པའམ་རྟ་ཨ་བ་ཞེས་མདུང་རྩེ། ཨ་བ་ཧྲི་ཤ་…ནེ་ བྱུར་ཚག་གི་སྐད། སེ་སྤྲི་ཏ།

ཨ་བ་ལེ་བ་…ནི་གདུང་བ་དང་ཞེན་པ་སོགས་ལ་འཇུག། ཨ་བ་སེ་…ནེ་འགའ་ཞིག་གིས་རྫུ་ཨ་ལྷ་དང་

འོལ་མ་སེ་ཞེས་བྱུང་བ་དང་། ལ་ལས་ཡུངས་ཀར་ལ་དོས་འཛིན་པ་སྣང་ཡང་། ཨ་བ་དངས་དང་སེ་

ཞེས་སོ་གྲོད། ཨ་པི་ཏྲ། ཨ་པི་ཏྲ་... མི་ཙུ་གར་གྲོང་སེལ་མ། ཕྱི་ལ་ཕི་གུ་སྐྱུར་ཟུ་ཞེས་

པ་དོར།། ཨ་པི་ཏྲ། ཨ་པི་ཏྲའི་ཕུག་པ། ཨ་པེ་ཤ་ཡ་... ཀུན་ཏུ་ཕོབ་ཅིག་... ཨཱ་པེ

ཤ་ཡ། ཨ་པོ་... མི་བྲག་སྐྱ་ད་པོ། ཨ་པོ། ཨ་པོ་ཚ། ཨ་བྲ་ཕར། ཨ་བྲག་... མི་ཁྱིམ་

པའི་ཞེར་སྦྱོང་གསོ་ལེར་ད་ལོའི་རྩ་བའོ།། ཨ་བྲག་སྔོན་པོ་... ཕུག་མིག ཨ་བྲ་སྦྲཿ... ཨ་ཙུ་ར་...

ཨ་ནྲ་ཡ། ཨ་སྦྲ་ཀ་ར་... མི་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས། ཨ་སྦྲ་ཏྲ་... ཨ་ཙུ་ར། ཨ་སྦྲི་... ཤིང་

མདང་། ཨ་སྦྲི་ཏྲ་རྩ་མི་... དབང་བསྒྱུར་བར་བགྱི་བས། བརྡུན་མ་... ཨ་སྦྲི་ཀ་ད་... ཏེ། རྡོ་རྗེ་གླིང་གི་...

དབང་བསྒྱུར་བ་ཉིད། ཨ་སྦྲི་པི་ཀ་ཡ་ཨཱ་ཏྲ་ནི་མི་རུ་ཏ་ཡཱ་མི་... དབང་བསྒྱུར་བའི་ཕྱིར་བདག་འབུལ་བའོ། སགྲ་

ཏ་ཪྐ་ཏ་པཱ་སྡེ་ཪྟུ་ཨ་ཧྲི་ཀྲ་ཀྵུ་མཱི། ...དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་གྱི་དབང་

བསྐུར་དུ་གསོལ། ཨ་ཧྲི་ཧྲི ...ཀྱི་བཞིན ...ཨ་ཧྲི་ཧཱི་ཏ། ཨ་ཧྲི་ཏུ ...ཉེ་ཤིང་། ཨ་འཐུས། མིག་

གི ...ཨ་འཐུས ...ཏེ་འཐུས་བུ། ཨ་སྨྱུར ...ཏེ་རྒྱུ་ཚ་མོའི་སྨྱོ་མ་སླ་མོ། ཨ་མ ...མ། ཨ་མ་ལ་

...ནི་ལྷ་བུ། ཨ་མ། ཨ་མ ...སྟོང་ཉིད་དང་། འཚེ་བ་འོད་གསལ་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་པར་འཡོད །

འཚེ་བ་འོད་གསལ་ལ་མའི་ཐ་སྙད་སྦྱར་ནས་གསུངས་པ་ནི་འོད་གསལ་མ་བུ་འཕྲོད་པ་ལྟ་བུ་སོགས། ཨ་

མ་ངོས་འཛིན་ལྟ་གུར ...བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྣམ་གྱིས་གྲོལ་བར་རེ། མདོ་ལྟར་ན།

ཨ་མ་དང་བཞིན་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་ངོས་འཛིན་ནས་དེའི་རྣམ་གྱིས་གྲོལ་བར་བཤད་པ་དང་གཅིག་པའོ།། ཨ་

ཨ་མཧོ༑ ༑ ཨ་མའི་སྒྲིད་པ་ལགས་སམ། ཨ་མ་ར་ཀོ་ཁྲ་…. འཆི་མེད་མཛོད། ཨ་མ་ལེ་…ནི་དྲི་མ་

མེད་པ། ཨ་མིང་། ཨ་མི་ར་ཏ་…དུག། ཨ་མི་རི་ཏ་…འམ་…ཨ་མྲི་ཏ། ཨ་མུ་ཀ་…ནི་ཚེ་ཡེ་ཡོ།

ཨ་མེས་…. ཕའི་ཕ། ཨ་མོ་གྷ་…ཨ་ནུ་ར། ཨ་མོ་ནིག་…ནི་སྨན་རིང་། ཧོ་…ཨ་མོ་ལི་ཀ། ཨ་

མྲ་…འབྲ་བོ། ཨ་མྲ། ཨ་མྲ་…ནི་རྒྱ་ནག་སྐད་ལ་ཚི་ཧི། ཨ་མྲ་…ནི་ཧྲུ་ཏ་ཞེས་

པའི་ཤིང་ཐོག་སྟེ། རྒྱ་ནག་ཕྱོགས་སུ་ནས་འོངས་པ་ཤིང་ཐོག་མ་དང་ཞིང་ནང་དམར་སེར་ཤུན་པ་ཡོག་ནས་ཕན་ཚུན་

མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་སྤྲེ་བསྐུས་ཏེ་བསྐམས་པ་འདིར་ཡུལ་སྐད་ལ་ཚི་ཧི་ཟེར། འདིལ་མཆོག་དམན་གཉིས་ལས་

མཆོག་ལས་ཏ་ཀཱ་ར་ཏྲེ་ལྡན་གཅིག་བྱེད་པ་ཟེར་ལ། སྨ་གུའི་དུས་རོ་མས་ཐན་ཏེ་སྦྱིད་པར་བཤད་དོ༑ ༑ ཨ་

སྨའི་འཁྱུད་པ་… ཉི་ ཤིང་ཐོག་ཨ་སྨ་ལས་བྱུང་བའི་བཅུད་བཅོ།། ཨ་སྨྲ་ཕ་ཡ་… ཨ་འབྲས། ཨ་

སྨིན་དྲུག … སྨྲ་རུ་ར། ཨ་སྨིད་… ཨ་རུ་ར། ཨ་ཙ། ཨ་ཡོ། ཨ་ཙ། ཡ །

ཨ་ཙ་ཙ། ཨ་ཙ་ཀ་… ལུག་སྒྲིལ། ཨ་ཙམ། ཨ་ཙམ་… ཉི་དེ་མཚར་བ་དང་ཁམ་

ཐག་པ་སོགས་ལ་འཇུག་རྒྱ་ཡུལ་སྐད་འགར་ཨ་ཙི་ཚེ་ཟེར་བ་དང་འདྲའོ།། ཨ་ཙམ། སྙིང་རེ་རྗེད །

ཨ་ཙམ་ཀ། ཨ་ཙ་པ་ལོ་… གཞུམ་མ་… ཨ་ཙ་ཀོ་པ། ཨ་ཙ་ར་འི་ལྷག་འབྲས་… ཨ་

བྱག་ཚེར་སྔོན། ཨ་ཙ་ཀྲ་… མི་སློབ་དཔོན། ཨ་ཙི་… མི་ སྨག་པའི་ཚིག་གོ། ཨ་ཙི་ཕ་ལ། ཨ་

ཚ། ཨ་ཚ་ཚ། ཨ་ཚ་ཟེར་ནས་ཁ་ལ་འཇུག། ཨ་ཚབས་ཅན་ཅེ། ཨ་མཚར།

ཨ་ཧ་མོ་……ཡ་ལ་སྦུད་དཀར་པོ་……ཨ་ཧ་ལྷ་ན། ཨ་ཧ་ཧི་……ཡོ་སྨོད། ཨ་ཙ་ལྷ་ཡ་ནི་……ནི་ཟི་ར་དཀར་པོ །

ཨ་ཧི་ཤིར་……གཞི་མ། ཨ་ཧི་ཧྲུཾ་……ནི་རུ་རང་གཡས་འཁྱིལ། ཨ་ལྷ་ཧུ་དེའི་ཞག་པས་དྲངས་པ་……དེ་རྩ་དབུ་མའི་ཉེར

དུ་གཅུག་སེམས་སྐྱོམ། ཨ་ལྷ་ལྷ། ཨ་ཤང་། ཨ་ཤང་བཅའ་སྣ་……སྡེ་ལུག་མིག་ཆུང་བ། རྩ་དབུ་

མ་ཡ་གནད་དྲུ་བསྣུན་པས་……ཨ་ཕ་ཧུ་ཏི་པ། ཨ་ན་མོ་……ནི་དམྱེ་མོང་དཀར་པོ་……ཨ་ས་ལ། ཨ་ནུག་……ནི

སེ་ཧུག གཞུག་ནི་ཙི་ཧུག ཕྱ་བུ། ཨཿ……ནི སྐྱེ་བ་མེད་པ། ཨ་ཧི། ཨ་ཙུ་ཙེ །

ཨ་ཡ་ཆོད་པ་མིན

ཨ་ཡ་……ནི་ཨ་ཕ། ཨཿཡཿ ཨ་ཡ་ཆོད་པ་མིན། ཨ་ཡ་ཉྭ་……ནི་ཉྭ་ཕྱི། ཨ་ཡ་ཉྭ་ཚེར་བ །

ཨ་ཡུ་ཤི། ཨ་ཡས། ཨ་ཡོ། ཨ་ར། ཨ་རཀྐ།……དོར་ག ཨ་རག། ཨོ་ལ་སྒྲ་

...ཨ་རི་མི་...སེང་ལྡེང་། ཨ་རི་སྐྱ་...ནི། ཨ་རི་སྐྱ་ཡང་ཟེར་ཏེ། ཤིང་ནེམ་པའི་མིང་ངོ་།། ཨ་རུ།

ཨ་རུ་ར། ཨ་ཀྱུ་རུ། ཨ་རུ་སྐར་...ནི། བཙྭ་ཀ་སྟེ། བགྲེ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ། ཨ་རེ། ཨ་རེ། ཨ་རེ་ནི

སྐབས་འགར་ཕྲུགས་མཚེས་པའི་ཚིག་གོ། ཨ་རེ། ཨ་རེ་སྐྱིད་...ཅེས་པ་ནི། ཨ་ཡེ་སྐྱིད་...ཅེས་

པ་ལྟ་བུའོ།། ཨ་རེ་དགའ་...ནི་ཡུ་མཚན་ཏེ་བཟང་ཞེས་པའོ།། ཨ་རེམ་ཨེན་ཙམ་ནི། ཡུང་...

ཙམ་མ་མ་ཐུན་བུ་ཙམ། ཨ་རེ་ཕདས། ཨ་རེ་མ། ཨ་རེ་མཚར། ཨ་རེ་ཚིག་པ་ཟ་

རེ་བྱུང་། ཨ་རེ་ལམ་ལམ་བྱུར་ནས། རྒྱ་ནག་གིས་... ཨ་རེ་ཌ་ཌ་...པི་པི་ལིང་། ཨ་རུ་ལིག་

...ནི་འཁོར་བ་མ་ལུས་པ་ལས་འདས་པ། ཨཱུ། ཨ་རོ་ཌ་ནྟི་ཀྲ་...ཨ་རུ་ར། ཨ་རག་...འདོན

རག། ཨ་རོག་……ཨ་རོག་ཁུ་……མི་སྣ་མི་ཤེད་མེད་པར་སྒྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། ཨ་རོ་ཤྲ་……མི་ཤེད་མེད་……

པར་སྒྱུར་ཅིག། ཨ་རོགས། ཨ་ལ་ཁ་སུ་……མི་མཛོ་མོ་ཞིང་། ཨ་ལ་སྒྲ།……རྒྱ་སྐྱེགས།

ཨ་ལ་ཏཱ་ར་སུ་ཨཱ་རྟི།……གསེར། ཨ་ལ་ཀ་ཀཱ……དུར་ཁང་། ཨ་རག……འདམ་རག། ཨ་ལ་ལ། ཨ་ལ།……

ཨ་ལ་ལ་ཧོ།……དོ་མཚར། ཨ་ལི་མེ་……ཨ་རུ་ར། པོད་ཀྱི་……ཨ་ལྕེ་ལྷ་མོའི་ནྡྲེ་པ།

ཨ་ལི་མེད་པ་……སློབ་མ། ཨ་ལི་རེ། ཨ་ལུ་……ཏྭ་པའི་རྩ་བ།

ཨ་ལུང་། ཨ་ལུང་། ཨ་ལུང་དྲིལ་སྒྲ། ཨ་ལེ། ཨ་ལེ་མ།

ཨ་ལེ་བཞེས། ཨ་ལེ་ཨོ་ལེ། ཨ་མགོ་བེར་ཀ།……མི་སྨང་རྩེ་དོག། ཨ་ལེ……

སྒྲུག་པ་གནང་། ཨ་ཡོང་། འཕོང་ལས་ཀྱི་…ཨ་ཡོང་ཁ་ཟ་བ། ཨ་ཡོང་གི་ཤོག་གུ། ཨ་ཡོ།

ཨ་ཡོང་འཁྲུལ་རྩེད། ཨཱ་ཤཱད། ཨཱ་ཤུ།…འབྲས། རྣམ་…ཨཱ་ཤོ་ཀ་…ཆོས་རྒྱལ་མྱ་…

ངན་མེད། ཁམ་བུ་…ཨཱ་ཤུ་…མྱ་ངན་མེད་པའི་ཤིང་། ཨཱ་ཤྭ་…བསམ་མ་པ། ཨཱ་ཤོ་ཀ་…

མྱ་ངན་མེད་པའི་ཤིང་། ཨཱ་ཤོ་གན྄་…ཞེས་པ་སྒྲུ་བ། ཨཱཥྚ་པུ་ད་…གསེར། ཨཱ་ཤྭ་ཀརྞ་…རྟ་གསེབ

རྣ།…ཨཱ་ཤྭ་ཁུ་ར། ཨཱ་ཤྭ་ཏི་…ཐ་སྐར། ཨཱ་ཤྭ་ཏྠའི་སྡོང་པོ། ཨཱ་ཤྭ་ཏྠ་…ནེ་གྲོད་རྒྱུབ་ཤིང་།

ཨཱ་ཤྭ་ཐ།…སྡེ་མྱ་ངན་མེད་པའི་ཤིང་། ཤིང་། ཨཱ་ཤྭ་གན྄་…ནེ་ཏའི་དྲི་མ་སྡེ་བ་སྒྲུ།…ཨཱ་ཤྭ་…

གན྄་…རྟ་སེར། ཨཱ་ཤྭ་ཏྠ་…བྲང་རྒྱབ་ཤིང་། ཨཱ་ཤྭ་ཏྠ་…ནེ། ཁྲབ་འཇུག། ཨམྲའི་ཤིང་།

ཨ་ཤྲཱ་ར་ཎ་…ཧ་མཆོག། ཨ་ཤྭ་ཏ་…ཚོད་མ། ཨ་ཤྭི་ནི་…སྐར་གྱི་ཁྲིམ། ཨ་ས་…ཟན་དྲོན་ལ་སྣ་དང་བོ

སྐྱོད་བདབ་པའི་དུགས། ཨ་ས་ན། ཨ་ས་པ་…རྗེ་ཟན་དྲོན། ཨ་སམ། ཨ་སི་…རལ་གྲི།

ཨ་ཨཿ ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ཨ་སུ་ར་…ནི། ལྷ་མ་ཡིན་ནམ་ཆང་མེད། ཨ་སོ…

ལེ་ཀ་…མི་གྲུ་མོའི་མང་ཁུག་གསེ་ཡོད།། ཨ་སོ་…སྟེ་མངལ་ནང་གི་སྲིན་བུ་ཡངས་ཁྲོས་པའི་ནད།

ཨ་སྨོ་…མི་ཡག་པའི་སྐྱོད་ཀའི་འཕར་རྩ། ཨ་ཧི་…མི་ངོ་ཤེས་པའོ།། ཨ་ཧོ་…མཚར་མོ།

ཨ་ཧོ་མཧཱ་སུ་ཁ་…ཞེས་པ་ནི། གསང་སྔགས་རྒྱུད་ལ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོགས་པ་བླ་མ་ལ་འབུལ་བའི་ཚིག་སྟེ་

ཀྱཻ་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ།། ཨ་ཧོ་སྟེ་ཀྱེ་མ་ནི་ཞིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་གསུངས་སོ།། ཨ་ཧོ་

...ཤེ་ཀྱེ་མ་རྡེ་དོ་མཚར་བའི་ཚིག་དང་། མཧཱ་སུ་ཁ་...ཤེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་དོན་ཡང་བླ་མ་ཁྱེད་...

ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྔར་མ་མྱོང་བའི་དོ་མཚར་རྨད

དུ་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཞིག་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བླ་མ་ལ་རྟོགས་པ་འབུལ་བའོ།། ཨ་བྲག

ཀུར་ཀུམ།... ཨ་བྲག་སེར་པོ།... ཨ་བྲག་གཟེར་འཇོམས།... ཨ་བྲག་ཆེན་པོ། ཨ་སྲུ །

ཨ་སུ།། ཨག་ཚོམ་ཅན་...ཤེ། ར་མ་...ཨག་ཚོམ་ཆ་ཆེ། ཨག་ཚོམ་...ཤེ། མ་མཆུའི

འོག་ཀོས་ཀོ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཁ་སྤུའི་མིང་དོ།། ཨག་ཡིག་...ཤིང་ལྷ།

སྒྲ་...ཨག་ཨག་ཟེར།.....ཞིང་ཁ་སྨག་གློས་ལ། མའི་སྐྲིན་བུ་... ཨ་སྒྲི་ཏི་པ་...ཤེ

ལ་ལ་སྒྲུད། མི་སློབ་པ་ཅན་....ཨ་བྷུ་པ་ལི་....མི་ཐེ་དྲ་ཀ།....ཨ་ན་ལ། ཨ་ཤྲ་ག་རྦྷ།....ཨ་ཤྲ་ག་རྦྷ་-ཤུ

རག། ཨ་མྲྀ་ཤིར་....ཀེ་ཤེ་ཀུམ། རྒྱ་ནག་སྣད།། ཨར། ཡིན་....ཨར་ཟེར་བ་ཡོ། ཨར། མཚོན་དུ

ཡོད་ན་....ཨར། ཨར་ཀ་....མི་གླང་ལས་ཡིག་གམ་པོ་རིམ། ཨར་ཀ་མ་འཁྲུགས་པ་....ཀེ་པོ་རིམ་མ་...

འཁྲུགས་པ། ཨ་རྒྱུ་ཤ་....ཕྲུགས་ཀྲུས་བཏབ། ཨ་རྡྷ་....ཡན་ལག། ཨ་རྡྷི། ཨར་གོར །

ཨ་རྡྷིར།། ཨར་གེ་....མི་ངོ་མཚར་དེ་རེད་ཨར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ་ཐེད། ཨར་གྲང་!...ཨར

གང་ཡིན། ཨར་ཅོང་....ཨར་གཅིས། དཀོ། ཨར་དང་། ཨར་གཅིས། ཨར་ཕ །

སྒྲོན། ཨར་མ་ཅིར ། ཨར་རག། ཨར་ཡིག་བརྒྱད་ཅུ་པ། ཨན་ཁྲིའུ་....མི་གླེགས་བམ་

ཀྱི་གཞིའམ་རྟེགས་བྱ། ཨན་ལྕགས། ཨན་ལྕགས་མཚོན། ཨན་....ནི རྒྱབ་རུས་དང་པོ །

དེ་འོག་ལ་ ཨན་སྟོང་....དེ་མན་ཆད་སྐལ་ཚིགས་ལྔག་པ་ལ་ཚིགས་དང་པོ་སོགས། ཨན་ད་....

མཐར། ཨན་སྟོང་....ནི་མགོ་བོ་སྒྱུར་བྱས་ན་གསལ་པོར་འགྱུར་ཐོན་པ་དེར།། དེའི་འོག་ཞག་ཚིར་

པ་དང་པོར།། ཨན་ཆེན།....སྣག་མའི་མེ་ཏོག། ཨན་ནྡྲ་ནི་ལ་...ཨིནྡྲ་ནི་ལ།..དབང་སྔོན། ཨན་

དྲིལ། ཨན་འདར། ཨ་ཧྲུ་....སྐོར། ཨན་ནམ། ཨམ་གཙིགས།

ཨམ་མཆོན་ཙན་....ལྡ་བ། ཨི་ཀི་ར་....ཆུ་སྐྱེལ་ལོ། ཨི་ཀྲ་ཤ། ཨི་ག་...ནི་ཡན་ལག་ཙེས་

པ་སྟེ། ཨི་ག་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་རིགས་ཤིག་གི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན།

དེའི་གྲོང་ཁྱེར་ནི་ཙམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ས་རྒྱལ་ཙམ་པའི་གནས་སྡུད་དམ། ཤིང་ཙམ་པའི་ཚལ་དུ་བརྩིགས་པས་ཙམ་པ་ཞེས་བྱའོ།།

ཨ་སྨྲི་ཡ་.....ནི་དྲ་དྲིག། ཨར་.....ཏེ་སྣང་། ཨར་ཀ་.....ཨརྐ །

ཨར་སྒྲ། ཨར་བཅུག། ཨར་རྟག། ཨར་གཏད། ཨར་ནག། ཨར་པ་.....ཟེར་བ... མི་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཚོང་དཔོན་ཞེས་འབྱུང་བས་ཚོང་བའི་མིང་དམ། ཡང་ན་མཁར་ལས་ལམ་ལས་བྱུལ་པ་ལ་བོད་པས་ཨར་པོ་རྒྱབ་པ་ཟེར་བས་ན་ལས་པ་ཟེར་བ་ཡིན་སྙམ།

ཨར་པོ་ཚན། ཨར་པོ་.....ནི་ས་རྡོའི་ལས་ཀ། ཨར་པོ་རྒྱུགས། ཨར་བ་.....ནི་རྟག་རྒྱུན་ནམ་ཆོས་རྒྱུན། ཨར་མོ་ནིག་..ནི་དེ་ཨུ་རྡོག་གམ་ཐུགས་མ་ཁྲ་བོ། ཨར་མོ་ནིག་.....སྔོ་ལ་བ་དཀར་པོ་ལྷ་བུའི་རྡོ་ལེབ་ཀྱི་མིང་ཡང་ཟེར །

ཀོ་སྐྱོད་ཨ་ཀར་.....ཨར་དམར། ཨའི། ཨའུ་ཙེ། ཨར་ཙ་པ་རི། ཨར་བཙུན་.....ཀྱི་ཆེང་བཙུན་ཏེ་

རབ་བྱུང་ཆར་འབྱུང་མཁན། ཨར་ལ་གཏད། ཨར་ལ་གཏད། ནམ་ལ་གཏད། སྐུག་

ཐུག་འཛུག། ཨར་ལ་གཏད་འཛུག། འཁྱུགས་པ་.... ཨར་ལ་ཐེབས་པ་....ནི། དགུན་འཁྱུགས་

པ་ཨར་རྣམ་བསྣང་ལ་ཐེབས་ཞེས་པའི་དོན། ཨར་ལས། ཞིང་....ཨཀ་....ཀྱི་ཤིང་བལ་ཅན་ཞིག །

ཨ་ཀད་....ཞེས་པ་ནི། མེ་ཏོག་དཀར་པོ་འོ་མ་འབྱུང་བའི་ཤིང་། ཨ་ཀའི་མེ་ཏོག་....ཧ་སྐའི་མེ་ཏོག་

ཞེར། ཨ་ཀའི་མེ་ཏོག་....ནི་དམར་མཆན་ལས། ཚེར་མའི་རིགས་དང་དུག་སྨྲ་ཏོག་ཅེས་འབྱུང་། ཡང་

དམ་པ་འགའ་ཞིག། སྨྲ་བའི་མེ་ཏོག་དང་ཚེར་མའི་མེ་ཏོག་གམ་ཨ་ཀུའི་མེ་ཏོག་ཡིན་གསུང་། སྨན་གཞུང་

ཏུ། ལྷམ་པ་ཕོ་རིགས་ལ། མི་ནོག་ཤ་ལོ་དང་། མོ་རིགས་ལ་རྒྱ་ལྷམ། མ་ནིང་རིགས་...ཨཏ་

...དང་...ཨ་ཛོ་ཀ་...ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་འབྲས་བུ་ལ་...ཨ་ཛོ་ཀའི་དོག་པ་...ཞེ་ར་རོ། ཨ་ཏ་མ་...སྤོས་

དཀར་...སྤྲ་ར་ལ། ཨ་ཏྲ་...སྨ། ཨ་ཏྲའི་...དཔུལ། ཨ་ཙྪ་ཀའི་ཤིང་། ཤིང་། ཨ་ཛོ་ཀ་...ཤི

མི་ནོག་ལྷམ་པའམ་ཅི་དགའི་འབྲས་བུ་དང་མཁྱི་ཀ་ནག་པོ་དང་པ་ཏ་སེ་དང་ཤིང་བལ་སོགས་སུ་བཤད་པ་

སྣ་ཚོགས་མཐོང་ངོ་།། ཨཏ་...ཤི ཤིང་ནིམ་པའམ་ཅི་མའི་ཤིང་ཞེས་བྱ་ངོ་།། ཨཏ་ག་...མི

ཤིས། ཨ་ཏྲི་...མཆོད་ཡོན། ཨ་ཏྲོ་ཏེ་ཀ་...སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་རྗེ་ལེབ། ཨ་ལ་གཅིག །

ཨ་སྨྲལ་ཀོ་ལ་...ཤེ་རྒྱ་ཤུག་སྤྲུར་པོ། ཨ་ཏྲཿ...བརྒྱད། ཨ་སྦྱ་ཐང་ཤིང་...ཤི་སྒོར་ཐོག་པ །

ཨཤྨ་བེ་ད་ ...... ག་དུར། ཨཤྨ་སཱར་ ...... ནེ་རོའི་སྙིང་པོ་སྙེ་ལྷུགས། ཨཤྨ་པ་ར་ཏ་ ...... ནེ་རོ་ཅན་ཞེས་པ་

སྙེ༑ རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཚད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་མིང་ངོ༎ ཨཱ་ཀཱ་ར་ ...... འབྱུང་གནས། ཨཱ་ཀརྵ...

དཀུག། ཨཱ་ཀརྵ་ཡ་ ...... ཁུག་ཅིག། ཨཱཿཁི་བྲི་ར་ཧྲི། ཞེས་པ་སྙེ། རིགས་ལྔའི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་

ལྔ་ལས་སྐྱེས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་ར་སོགས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འདུག་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕྱག་རྟེན་འབུལ་

དགོས་པ་ཡིན། སྔགས་དོན་ནམ་མཁའི་དཔའ་བོ་ཞེས་ནཱ་ཅིག་བཞེད་ཀྱང་། རང་ལུགས་རིགས་ལྔའི་ས་

བོན་ཡིན། ཨཱ་གཙྪ་ ...... ཚུར་བྱོན། ཨཱ་ཏྨ་ཀོ་ ...... ནི་བདག་ཉིད་དང་། འཧི ...... ནི་འདི་ཞེས་པའོ༎

ཨཱ་བ་ཧ་རི་ཏེ་ ...... འཕྲོག་པ། ཨོཾ་བཛྲ་ ...... ཨཱ་བེ་ཤ་ཨཱཿ ཨཿཨཿ སྔགས་དོན། རྡོ་རྗེ་ཀུན་ཏུ་ཕོབ།

ཨཱ་ནཱ་ན་ཏི་……བོད་པ། ཨཱ་མ་ལ་ཀཱི་ སྐྱུ་རུ་ར། ཨཱ་ཡུ་ཤུདྡྷ་……སྲོག་གི་མེ་ཏོག་སྙེ་དོམ་མཁྲིས །

སྲོག་འཛིན་བྱེད་……ཨཱ་ཡུཿཤ་ར་……ཉི་ལྷགས། ཨཱ་ར་ཀཱུ་ཏ་……ཟངས། ཨཱ་ཙཱ།……འཕགས་པ །

ཨཱ་རལ་……གུ་གུལ། ཨ་རོ་ལི་ཀ་……འདིའི་ཨཱ་ནི་མ་ལུས་པའོ། རོ་ནི་འཁོར་བའོ། ལི་ཀ་ནི་དེ་ལས་

འདས་པས་ན་ཨཱ་རོ་ལི་ཀ་སྟེ། དྲང་བའི་དོན་ཏོ།། རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་མོ།། དེ་བས་ན་…

དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འོད་གསལ་དུ་བགྲོད་པར་གྱུར་པ་སྟེ། ངེས་པའི་དོན་ཏོ།། ཡང་རོ་ནི་སྣང་མཆེད་

ཐོབ་གསུམ། ལི་ཀ་ནི་འདས་པ་སྟེ། སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་མ་ལུས་པ་ལས་འདས་པའི་དོན་གྱི…

འོད་གསལ་ལ་གནས་པ་ནི། ཨཱ་རོ་ལི་ཀ་སྟེ་ངེས་དོན། ཨཱ་ཀཱུཥྛ་……ཐེམ་ལ་ཡ། ཨཱ་ལི་……ནི

ཨུ་ཕྱེར། ཨི་ཀ། ཨི་ཀ་འགྲོག། རམ་འདེགས། ཨི་ཀླུ། ཨི་ཁུག །

ཨི་ཐི་...ཟབ། ཨི་ཐི་བ་...ཉི་སྙིང་པོའི་དོན་རྒྱལ་མ། ཨི་དམ་...འདི། ཨི་མི་བ་ལིའི་གྲིཥྞ །

གཏོར་མ་འདི་གཟུང་དུ་གསོལ། ཏྲ་ཀི་ཏྲ། ཨི་ཙ་ཏི་...ལྷུང་ཚེར། ཨི་ཛྙ་ཀ་...སྨུ་ཏྲུ་ར། ཨི་མན་

ཞིང་། ཨི་ཀ་ཟུག་...འདི་ཟུག། ཨིག། ཟབ་མོ། གཡེར་མ་གྲིམ་ནས་...

ཨིག་དུ་བཅུག་པ། ཨིནྡྲ་ནི་ལ་...མི་དབང་པོ་སྔོན་པོ་ཞེས་པ་སྟེ། རྡོ་རིགས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྔོན་པོ་ཞིག་...

ཡིན་ཅིང་ཟུར་ཚག་པས་ཨིན་ནི་ལ་ཟེར་རོ།། ཨིནྡྲ་ཤཱ་ཙ་...ཨིནྡྲ་ཀ་ར།...ཨིནྡྲ་ད་སྟ་...སྟེ་དབང་པོ་

ལག་པ། ཨིནྡྲ་དབང་པོ་...དུག་མོ་ཉུང་...ཨིནྡྲ་ཛ་བ་...མི་དབང་པོའི་ས་བོན། ཨིནྡྲ་ཡ་ན་...

...ཤར་ཤར་དྲིལ་བུ། ཨི་ཀྲྀ་ཡ་པི་...མི་དབང་པོའི་ནུས་དེ་དག་ཅུར། ...ཨི་ཀྲྀ་ཡ་པ་...མི། དབང་པོའི་ནུས་དེ་དག

ཅུང་གི་འབྲས། ཨི་ཀྲྀ་...དབྱུ། ཨི་ཀྲྀ་ར་ཛ་...མི་སེམས་རྗེ།། ཨུ་གྲ་ག་ཀྲ་...མི་དྲག་ཤུལ་དྲི་རྗེ །

ཤུ་སྒ་ནག་པོ། ལ་ལ་ཕུད་དཀར་པོ། ཨུ་རྒྱན་...མི། ཨོ་ཊི་ཡ་ན་སྟེ་འཕུར་འགྲོ་ཞེས་པ་ཡིན། བྱུར་

ཆག་པས་ཨུ་རྒྱན་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཟེར་དེ་རྒྱལ་པོ་ཨི་ནྡྲ་བྷུ་ཏི་བྱོན་པའི་ཡུལ་ཡིན། དེ་ལ་གྲིངས་བསྒྲུབས

བྱས་ན། ཨོ་ཌི་ཡ་ན་ཞེས་གྲུབ་པ། རིང་འཕུར་ནམ་མཁའ་འགྲོ་འམ་འཕུར་འགྲོ་ཞེས་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། །

ཨུ་ཏི་...མི་ར་མོང་ནོག་གཅིག་ཅན། ཨུ་ད་ལ། ཨུ་དུམ་...བཟང་ས། ཨུ་དུམ་ར་...མི། བོད་སྐད་

དུ་བསྒྱུར་ན། མཆོག་འཕགས་ས་ལྷ་ཆེར་འཛོག་དང་། ཡང་། བདུད་འཇོམས་ས་སམ། ཀུར་ཀུར་''

ཤིང་ཞེས་བྱང་བ་ཤད་དོ།། དེའི་མི་རྟོག་ཁྱད་པར་བ་ནི། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཚེ་འབྱུང་བ་མ…

གདོགས་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་བར་གསུང་། མི་རྟོག་གི་ཚད་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ཙམ་དང་དྲི་དཔག་ཚད་ཀྱི་བར་

དུ་ཁྱབ་པ་ཤིན་དུ་དགོན་པ་ཞིག་གོ། རྡོ་རྗེ་ལ། ཨུ་པ་ཀ་ཨུཏྤ་ཀ་ར་ཏ…ཞེས་པའི་སྒྲ་དོན་ལྷ་ར་དགེ…

བའི་ཆོས་དམ་པ་ལ་བསྙེན་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལྔ་ཚང་བར་སྤྱོད་པའི་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པའོ།། ཨུ་པ་དེ…

…ནི་མན་ངག་སྟེ། ཟབ་མོའི་གནད་མ་འཁྲུགས་པ་བླ་མ་བརྒྱུད་པ་ཟམ་མ་ཆད་པའི་གསུང་གི་རྒྱུན་ལས་ཉེ་བར…

འོངས་པ་ཞིག་གི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཌ་བའི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའོ།། ཡང་ན་ཨུ་པ་ནི་ཉེ་བ། དེ་ཤ་ནི…

གདམས་པ་སྟེ། ཉེ་བར་གདམས་པ་ཞེས་ཟབ་མོའི་གནད་ལྷུག་པར་འདྲེན་པའི་དོན་ནོ།། ཨུ་པ་དེ…

ཨུ

ཤ་ཏི་....མི་ཤི་བར་ལུང་འབོགས་པའི་དོན་གྱིས་ནམ་མཁན་པོ་ཞེས་བྱའོ།།....ཨུ་པ་ཏྲ། ཞེས་པ་སྐད་གྱི་དོད་ལ་ཡིན་ཏེ། །

དེ་ནི་མཁན་པོ་ཙམ་པོ་ལ་འཇུག་གོ། ཨུ་པ་ཏྲར་....ཉེ་བར་འཛིན། ཨུ་པ་ཡ་ཏྣི་....ཉེ་བར་སྦྱོར། ཨུ་

པ་ཏྲ་བ་....ཉེ་བར་འཚོ་བ་དང་། ཨུ་པ་ས་ཀེ་....ཉེ་བར་བསྒྱུར་བ་སྟེ། སྒོམ་ལ་སྦྱུལ་པོ་དང་། འཕེལ་

ལུས་སྦྱུལ་པོར་བསྒྱུར་བའང་སྐད་སྔེ་བརྟག། ཨུ་པ་ལ་བེ་ཏ་....གདུར། ཨུ་པ་ལི་....ལས་བགྱིས། ཨུ་

པ་ས་བན་....ཞེས་ཡང་དག་པར་སོང་བས་རྫོགས་པའམ། ཨུ་པ་ས་སྤྱ་ད་....ཞེས་སྐྱང་འདས་ལ་ཁད་

ཉེ་བའམ་བསྙེན་པའམ། ཨུ་པ་སི་ཀ་....ཞེས་ཏེ། ཨུ་པ་ནི་ཉེ་བའམ་བསྙེན་པ་ཡིན་ལ། སི་ཀ་

ནི་དགེ་བ་ཡིན་པས་དགེ་བསྙེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞི་འགྲེལ་ལས། དགེ་བའི་ཆོས་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་

བསླབ་པའི་གཞི་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་དག་བསྒྲུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ༎ ཨུ་པ་སེ་ཀ་.... ཞེས་དགེ་བ་ཞི་བ་ལ''

བསྙེན་པའོ༎ ཡང་རྒྱང་འདས་ལས་མ་ཇི་སྲིད་འཚོའི་སྡོམ་པ་དང་བསྙེན་པ་སྟེ་ཉེ་བར་བྱེད་པས་ན་བསྙེན་གནས་

ཨུ་པ་ཁ་ན། ཨུ་པོ་ཏ་ཀ་...ནི། ཡིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོད་མ། ཨུ་མ་..... དཀའ་བཟློག་མ། ཨུ་ཏྲ་...རྒྱུ་མ།

ཨུ་མའི་བདག་པོ་..... ནི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ། ཨུ་མའི་མདལ་ཁྲག་..... ཐག་ཞུན། ཨུ་ཙཱ་ཏ་ཏིང་ག་.... ནི

མཆོང་ཞིང་འགྲོ་བའོ༎ ཨུ་ཙྪ་ཏྲི་.... གཅིན། ཨུ་ཚུག་བྱེད། ཚ་དུག། ཨུ་ཚུགས། ཨུ་

ཚུགས། ཨུ་ཚུགས། ཨུ་ཚུགས་བྱེད། ཨུ་ཚུགས་སློང་། ཨུ་ཚུགས་

བྱེད་པ། ཨུ་ཚུགས་ཅུ་ཐུག། ཨུ་པ་གུ་ཧྱ་.... ནི་ཞེ་ར་སྐྱས། དཔུང་ཚོགས་ནས་མགོ་བོའི

ཕྱོགས་སུ་ཆག་གང་བཅལ་བས་ན་…… ཨུ་ཏྲར་…ཏེ་དུས་པ་ཞག་པོར་ཡོད་པ་དེའི་…… ཁ་… ར་འབྱེད་……ལ་བཀལ་

……ནས་གནས་སོ།།…… ཨུ་ཏྲ་ར་ཁ་ལ་བཀལ། ཨུ་དུ་མ་ལི་ཀ་……སེ་འབྲུ། ཨུ་ལྦུ་ཁ་ལ་……གུ་

གུལ། ཨུཾ་ཤ་ཧྲ་……པི་པི་ལིང་། ཨུཾ་ཤུད། ཨུཾ་ཤིར་……སྙེ་སུ་ཤེལ་རྩེ། ཨུ་ཧྲི་ར་……

ཉི་གཙུག་ཏོར། ཨུག་ཆོས་……ལ་ཁུག་ཆོས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། མི་ཏོག་དཀར་དམར་གཉིས་……

འདྲ། མ་རྙེད་ན་ཁྲོག་ཆེན་པས་ཚབ་དུང་བར་བཤད། ཨུག་ཤུད་……ཉེ་རྒྱན་རྩེ་བའི་ཐབས་ཏེ་ལོ

དང་མིག་མངས་ལྟ་བུ། །ཨུཏྤལ་དཀར་པོ་……སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ། ཀུ་མུད། ཨུཏྤལ་སྔོ་མ།

ཨུཏྤལ་ལྦང་ཁྲ། ཨུཏྤལ་……ཉི་བསྒྲུར་ན་སྙིང་འབྱུང་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལི་ཡུལ་གྱི་མཚོ་ཞིག་གི……

འཁྲམ་ན་ཡོད་ཅེར། །ཁ་དོག་སྔོན་པོ་འདབ་མ་རྣམས་ཟླ་བ་ཀྱི་ཕྲ་བུ་རིང་ཐུང་མཐོ་ཕྱེད་དང་གསུམ། ཐབ་འཁྱུག་སོར་བཞི་

ཙམ་ཡོད་ཟེར་རོ།། ཨུཏྤལ་ཐགས་བཟང་། ཨུཏྤལ་སྐྱེ་ཚུལ། ཨུཏྤལ་ཟླ་བ་གྲིམ་... ཕྱུག་མིག། ཨུཏྤལའི་ཟེ་

འབྲུའི་མདོག་འདྲ་བ་... མི་ཁ་ཅིག་སེར་པོ་ཟེར། དཀར་ཞིག་མིག་སྨན་སྔོན་པོའི་མདོག་འདྲ་ཟེར་རོ།། ཨུཏྤ་ཆད་པ་... སྤེ་

ཞེས་པ་རྣ་བའི་བུ་ག་བཀག་པའི་ཚེ་ཙུར་ཙུར་ཞེས་པའི་སྒྲ་མེད་པ། ཨུཏྤ་ར་བརྒྱ་ཏེ་... དོ། ཨུཏྤ་ལ་ན་... ཏེ་ཤར་པ།

ཨུཏྤཱ་ཏ་ཏིཥྛ་བི་ཤུདྡྷི། ཨུཏྤ་ཏེ་ཐབས། ཨུཏྤ་ཏེ་ཡབ། ཏ་བི་ཏེ་རྣམ་པར། ཤུདྡྷི་ཏེ་དག་པ། ཨུཏྤཱ་ད་ཏཱིཥྛ་བི་

ཤུདྡྷི་... ཏེ་བཞུགས་པར་མི་འགྱུར་རོ།། ཕྱུབ་ཆེན ཨུཏྤ་ད་པ་... ཨུ་ན་མདཱ་ཤྭ་ཡ། ཨོཾ་ས་རྦ་... ཐམས་ཅད།

ཡོ་ག་... རྣལ་འབྱོར། ཙིཏྟཾ་... སེམས། ཨུཏྤཱ་ད་ཡཱ་མི་... བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ།། བཛྲ་... ཨུཏྐ་ཊ་... མི་ཟད་པའི

ཆུ་འབྱུང་ཞིག། ཨུ་ཏུ་ལགས། དོན་ནི། ཨུ་ཏུ་ཞེས་རྒྱ་དན་གྱི་ཚིག། སྔར་བྱུང་གི་སྡིག་པ་ལ་འགྱོད་སེམས་

དྲག་པོ་ཡོད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཏུ་ཞེས་ཤུགས་དེ་ནང་གྱིས་འབྱིན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གོང་དུ་ཨུ་འབྱུང་བ་ནི། གསལ་

ཞིང་རིང་པོར་བརྗོད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཡང་ཨུ་བཅས་ཏེ་འདོན་པ་དང་། ལགས་ཞེས་པ་ནི། བདག་

འདི་ལྟ་བུར་རྒྱ་དན་གྱིས་གདུང་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་གསོལ་བའི་དོན་ནོ།། ཨུད། ཏྭ་བ། ཨུཏ་ཏ་ར་ཏི་གུ་ཡ་

...ནི་བྱང་ཕྱོགས་ན་སྤྱོད་པ་སྟེ། བྱང་གི་དྲག་པོའི་ཡིག་ཤིན་ཏེ། ཨུཏྤ་ག་...རབ་སྐྱོད་ནི། ནྲ་གོར་ལོ་ཤ། ཨུཏྤ་ཏི་

ཀ་...ནི་ཁྲི་ཤིག། ཨུཏྤ་ལའི་ཤར་...རི་བོ་རྩེ་ལྔ། ཨུ་མ་ཞེས་སྣལ་འབྱུར་བའི་ཐུགས་བྱ་...ཅེས་པ་ནི། སྣ་བུག་

ནས་ཨུ་མ་ཞེས་གྲུལ་པའི་སྒྲ་ཐོན་པ་སྟེ་ཡུལ་ལུགས་ཀྱིས་ཞེ་ས་བྱས་པའི་བརྡ་ལ་འགྲོ་བའོ།། ཨུ་རང་ཏའི་སྡེ་ཚོ་...

བཅུ་གཅིག། ཤོག་སོགས་... ཨུར། ཚོན་སོགས་... ཨུར། ཨུར་མཁན། ཨུར་མོ། ཨུར་ལ་མཐུན... ནི...

ལམ་འགགས་སམ་ཆེས་པ། ཨུར་ལ་མཐུན། ཨུར་ཡུག་... ཤིང་ཤ། ཨུར་རྡོ། ཨེ་ཀ་..གཅིག།

ཨེ་ཀུ་རྣ!... གཅིག་པུར། ཨེ་ཀོ་ཀླུང། ... ག། ཨེ་གྲོས་ཏ་... ཨེ་ཏྲོ་ཏ!... ནི ཨེ...

བརྒྱད་དྲི་ཀུ་རོ།། ཨེ་གྲོད། ཨེ་གོ། ཨེ་ཙོ། ཨེ་འཚུག། ཨེ་ཏ་སྒྲེ་... དུག་ཅན། ཨེ་ཧྲ་ན...

སྟེ་མེ་ལྷ། ཨེ་ཏྟོ་དཀ། ཨེ་མ་དུང་གསེ་ཀྱང་སློབ་པ་དེ་ལ་མི་འཚོག། ཨེ་ཀུ་རི་བུ། ཨེ་ཙ་ཏྲ་ཏྲི་... སྤུར་ཚེར། ཨེ་

མ་... མཚར་མའམ་ཀྱེ་མ། ཨེ་མ་... ནི། འདོད་པ་བསྔགས་པའམ་སྨྲ་ལྟགས་ཡིན། ཨེ་མ་ཏོ་... ནི་དེ་མཚར་བའི

ཚིག། ཨེ་བཙུགས། ཨེ་ཚེར། ཨེ་འཛུགས། ཨེ་ཤི་ཡི་གེ་... དུས་འཁོར། ཨེ་ཤྲི་མ་ཡ་ཤྲུ་ཏ་ཨེ་

ཀ་སྨིན་ན་ས་མ་ཡ་...... འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། གསང་སྔགས་ཀྱི་ལུགས་

ལྷ་ར་ན་...... ཨེ་.... ནི་ཞེས་ཟབ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཨཾ་...... ནི་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་...

བར་བྱེད་པའོ།། ཨེ་སྐྱོགས། ཨེ་ཊ་ཀ་..... ལུག། ཨེ་ཡོང་། ཨེ་ཡོད།

ཨེ་ར་ཀ། ཨེ་རཎྜ་...... ནི་དན་རོག་གི་ཞིང་དམ་དཎྜ་རོག་གོ། མངོན་བརྗོད་ལས།

འཕྲུལ་བུ་སྨིན་མཐར་འཇིག་པའི་ཞིང་།། རྒྱ་ཞིང་སྨུག་མ་ཨེ་རཎྜ།། ཞེས་ཞིང་དེ་...

གསུམ་པོ་འཕྲུལ་བུ་སྨིན་ན་འཇིག་པར་བཤད་པ། ཨེ་ལཱ་ཕུ་ཏི་.... སྐྱང་པོ་ལ་སྐྱང་

གི་བུ། ཨེ་ལ་..... ནི་ཨེ་ལ་ཙུ་ར། ཕྲོམ་གྱི་སྐད། ཨེ་ལའི་རྒྱུད་..... ནི་དྲང་སྲོང་འདོད་ཡངས།

ཀྱི་ཆུང་མ་ཨེ་ལ་བི་ལ་ཞེས་པ་སྐྱེ་དེའི་ཚ་བོ་རྣམ་སྲས་སོ།། ཨེ་ལའི་འདབ་..... ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་

ཨེ་ལ་སྔོམ་པོ་..... ནེ་མོན་ཡུལ་ནས་འོངས་པའི་སུག་སྨེལ། སྐབས་འགར། ཀ་ཀོ་

ཡར་ཨེ་ལ་སྔོམ་པོ་ཟེར་བས་སྐབས་བརྟག་དགོས་སོ།། ཡང་ཨེ་ར་ཎྜ་ནི་གླང་པོའི་རྣ་བ་ཞེས་

པ་སྐྱིད་པོ་མེད་པའི་ཤིང་གཅིག་ལ་བཤད། སྨན་གཞུང་ལས། དན་རོག་གི་ཤིང་ལ་ཨེ་

ར་ཎྜ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། དན་རོག་ནི་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་ལ་པ་ལྟ་དོའུ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། ཨེ་ལ་ཕ་

མོ།..... སུག་སྨེལ།..... ཨེ་ལ་ཧྲི། ཨེ་གསར་..... མོ་མཚན། ཨེ་སྦྱིད། ཨེ་

ཞེད། ཨེ་ན་ཡ། ཨེ་ཧ་སྟོཾ་ཧྲུར་ཡི་མི..... ནི་འདི་བཟུང་བར་བགྱི། ཨེ་ཧུ་ཏེ་.....

....སྦྱིན་ཅིག། ཡེན་ཅིག་.... ཞི་ཙུང་ནུབ་ཅིག་ཡམ་རེ་ཤིག། ཡེན་ཅེས། ཡེན་ཚམ་....།

༡..ཙུང་ནུབ་ཅིག་ཡམ་རེ་ཤིག། ཡེན་ཅེས། ཡེན་ཚམ།.... ཙུང་ནུབ།.... ཡེན་ཚམ།

ཡེན་ནེ། ཡེན་ཚམ་སྤྱོད། ཡེན་ཚམ་སྤྱོད་དུ་འཇུག། ཡེན་ཚམ་སྤྱོད་རེས། ཡེན་

རེ། ཤིང་.... ཡེར་ག། །ཡོ་སྒོ་.... མ་ནེ།.... ཡོ་ཀོས། ཡོ་དཀར། ཡོ་

ཏཀྐ་སྒུ་རི ཞི་འཕུར་འགྲོའི་གྲོང་། ཡོ་ཏེ་ཡ་ཀ། ཡོ་ཀྲུན་.... ཡོ་ཏི་ཡ་ཀ། ཡོ་དེར།

ཡོ་ལྡིང་། ཡོ་ཧི། ཡོ་རི་ལུའི་ཡི་གེའི་སྒྲ། ཡོ་རེད། ཡོ་ལོ། ཡོ་ལི།

ཡོ་ཏུ། ཡོ་ལོ་ལོ། ཡོ་ཤུའི་རྒྱ། ཡོ་ཁྲ་ཏི་.... སྨན། ཡོ་ཧོ་..ཞི་མད་

ནུ་བྲུར་པ། ཨོག་སྐོར་.....ཅི་ལུག། ཨོག་དཀར། ཨོག་ཆེམ། རྒྱ་བོ། ཨོག་ཞོལ།

ཨོག་སྒྲིད། ཨོང་ཚུག་ཕྲེད། ཨོང་ལོག། ཨོང་

ལོག་... ཨོར་ཞིར་རྒྱག། ཨོད་དོ.....ཀེའུ་ཙོང་ས།.....ཨོན

ཏོང། ཏ་ལ་.....ཨོབ་རིག་བྱས་ཏེ་རྫོག་པས་བསྒྱུར་པ། ཨོམ་མགོ། མཁར་བ.....ཨོམ

བཙུག.....ཀེ་ལག་རྗེན་དབྱུག་པ་ལ་ཨོག་གོ་བརྗེན་པའམ་བཙུག་པ། ཨོམ་ཚུགས། སྤྲིང

སྡིགས་ཀྱི་དགྲ་ཞབས་རྣམས་ཏུ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། རྣམས་སྤྲུར་བའི་དོན་གྱི། རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོ

ལས། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཀེ། སྐུ་གསུང་ཐུགས། ཨོཾ། ཀེ་ཧུ་ཤི་ཡི་པུར་བརྗོད། མཆོག་དང

ༀ

ཆོས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྟོར་གཏེར་ཟུང་འཇུག་གི་དཔལ་ཐོབ་པ་དང་ཉམས་སུ་བླངས་པས་འདོད་དགུའི་གཡུང་ཐོབ་

པ་ཐོས་དོན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པས་བསྐལ་བཟང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། གོ་འཕང་དེ་ཐོབ་པར་དམ་བཅའ་

ཐ་དང་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐོས་པ་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་ཞུགས་པས་བཀྲ་ཤིས་དོན། །སྟོར་སྦུ་

འཇིན་པའི་སླབས་སུ་བཟོད། ཚིག་གི་དོན་ནི། མཆོག་ནི་དངོས་གྲུབ། ནོར་ནི་ལོངས་སྤྱོད །

གཏེར་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་བསོད་ནམས། དཔལ་ནི་དབང་ཕྱུག། གཡང་ནི་ལུས་སེམས་་

བདེ་བ་སྐྱིད་པ་སྟེ། ༀ་གྱི་མཐུ་ལས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་བསྒྲུབ་ཅིང་། ངེས་པའི་དོན་དུ་ན་···

ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡང་མཆོན་ལ། ༀ་དང་ལྡན་པའི་དོན་གང་ཡིན་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ་ནི་དམ····

བཅས་པ་བ་སྔེ་མི་འགྱུར་བའི་དོན་དང་། ཨོཾ་དང་ཨ་ཐ་ནི་བཀྲ་ཤིས་པའི་དོན་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས །

ཨོཾ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྔགས་འབྲུ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནུས་པ་དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་སྒྱུར་བར་བྱེད་པས་

ན་མོར་སུ་འཛིན་པའི་སྔགས་ཞེས་བརྗོད་པའོ ། ཧཱུྃ། ཕཊ། སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཐུབ་

བཀྲུབ་པ་...... ནི་པེམ་ཧོལ། ཨོཾ་མརྡད་མ་...... སྨྲོལ་མ། ཨོཾ་ཨེལ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་

ཏ་ཨ་ཤི་ཤ་ཀུ་རུ་ར་ཏྣ་མཎྜལ་ཀཱ་ཧཱུྃ་ཏ་ཡཱ་མི། ...... བདེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་

དཀྱིལ་འཁོར་པ་ལ་འདི་དེས་པར་དབུལ་བར་བགྱིའོ ། ཨོཾ་སུ་རྀ་...... ཞེས་པ་ནི། ཤིས་པ་

བརྗོད་པའི་ཚིག་སྟེ། ཨོཾ་ནི་ནོར་བུ་འཛིན་པའི་སྔགས་དང་། སུ་རྀ་ནི་བདེ་ལེགས་དང་ །

ལེགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། མཆོག་དང་ལྡན་པ་དང་། བགོ་སྐལ་གྲུབ་པ་དང་

ལེགས་ལམ་གྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཤིས་པ་བརྗོད་པའོ།། ཨོཾ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་དྷཱིཿ སྔགས་དོན་

ནི༑ འགྲོ་རྣམས་སྨིན་བྱེད་ཡོད་ལ་བཏུད།། ཨ་ར་......ནི་འགྲོ་བ། པ་ཙ་ན་......ནི་སྨིན་

བྱེད་དམ་འདྲེན་པ། དྷཱིཿ ནི་བློ་ཅན་ཞེས་པ་དང་ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་ཡང་ཡིན་པས་ཐུགས་རྒྱུད་...

བསྐུལ་བའོ།། འགྲོ་བ་སྨིན་བྱེད་ནི་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡིན་པས། དོན་བསྡུ་ན་འཇམ་པའི་

དབྱངས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།། ཨོལ་[illegible]......འམ་......ཨོལ་གོང་....

......འམ་......ཨོལ་བ་......ནི་སྐེ་འི་མདུན་རོལ་གྱི་ཆ་འམ་ཀོས་ཀོ་དང་མ་ནེ། ཨོལ་གོང་བར་གྱི་...

ཐོར་ཅུ། ཨོལ་.... གོང་གི.... འཛུམ། ཨོལ་མདུད། གློག་སྨྱུག། ཨོལ་....

མདུད་འབུར། ཨོལ་པ། ཨོལ་གོང་བའི་ཚེ་.... སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་ལྟེ་སྟོང་ལ་བྱས་པའི་ཞག་ཚེད།

ཨོའི་ལོད། ཨོས་སྒོ.... མི་ཞལ་སྒོ།། །། ཨུ་ཡིག་ལས་བྱུང་བདུན་ཅི།

འཁྱིལ་བ་འདི། །ཨུཾ་རོ་ལི་ཀ་ལ་སོགས་ལྷ་ལ་ཕུལ། །ཨུ་ཁག་སྨུགས་རོ་བྲོ་སྦྱོད་རན་ལས་ཐར།།

ཨུ་དར་ཞྭ་ཧྲལ་ལ་སོགས་རྫོགས་པར་ཤོག། ནུ་ལུག་པ་གླང་རི་དྭགས་སོགས། །ལུ་ལས་གསོད་

དམ་པ་གསོད་བཅུག་ནས། །ཤ་ཁྲག་ཞིམ་པོ་ལོངས་སྤྱོད་མེད། །སྔ་རོག་སེང་ཆེ་གདོང་ཏ་གོ །

ཏང་ཞང་ལ་སོགས་དྲག་ཞན་ཀུན། །ཨུ་ཁ་བ་སོགས་སྤོང་བར་ཤོག། སྨྲས་པ།། །།

གཟིངས་ཀྱི་ཕྱུག་རོན་འདྲ་བ་བདག ། བཟའ་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་། ། གང་གིས་དྲིན་གྱིས···

མཐོང་གྱུར་པ། ། དེ་དཔོན་མཁས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ། ། གངས་ཅན་བཟའ་སྤྱོད་ཅེས་བྱེད་འདི···

ཞར་བས། ། སློབ་གསར་བུང་བས་མིང་ཚིག་བརྡ་ཚུལ་དུ། ། དོན་རྣམས་སྦྲང་རྩི་སྦྱོར་བའི་དགའ···

བའི་སྟྲ། ། ལྷའི་རྫ་བཞིན་སྒྲོགས་པ་ཅི་ཡང་མཚར། ། སློབ་གཉེར་མི་བྱེད་ཀུན་ལ་ཡི་གེའི་མིག །

འདི་ཉིད་སྒྲིན་ནོ་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་ཡོངས། ། དགེ་བ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ལ་འདི་ཅི་དགོས། །

སྤྲངས་དམན་བློ་གསར་རྣམས་ལ་ཅི་མི་དགོས། ། ལོ་ཐོས་གཏམ་འདི་བཀའ་བསྟན་ལ་སོགས་པའི། །

གཞུང་མང་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་གྲུ་གཟིངས་ཡིན། ། མིང་ཚིག་དོན་གསུམ་བརྡ་པའི་མིག་རྣ་ཡིན།།

གཟུང་གནས་གསར་བུ་རྣམས་ལ་ཅི་མི་ཕན། །བདག་འདྲས་ཤར་ཚོད་བྲིས་པ་འདི། །མོ་སྟོན་ཕག···

མགོའི་དཔེ་བཞིན་དུ། །སྐབས་ཀ་ལེགས་པ་འགར་མཆིས་ན། །སྨྲོད་ལྡན་དགྱེས་པའི་དགའ་སྟོན···

མཛོད། །བློ་གསར་མགུ་བའི་བཟང་ཡིག་རྩོམ་པ་ལ། །གཞུང་མང་དག་ལ་ཐོས་པའི་རྩལ་དམན་ཡང་། །

བསམ་པ་དགེ་བས་འདི་ལྟར་བྲིས་པ་ལ། །ནོངས་པ་ཅི་མཆིས་མཁས་རྣམས་བཟོད་པར་མཛོད། །

འདིར་འབད་དགེ་བ་ཀུན་ནའི་འཛུམ་དཀར་ལ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཟླ་བས་ཉེར་བཟུང་ནས། །ཐབས···

མཁས་སྤྱོད་པའི་སྤྲང་རྩི་འབུམ་འཕོར་བས། །སྐལ་ལྡན་བུང་བའི་ཚེར་འཚོར་བདག་གྱུར་ཅིག །ཧི་སྐད་

དུ། ཡང་ཀར་ག་ཞིགས་པ་ལས། མིང་དུ་གདགས་པར་མ་མཛད་ན། །འཇིག་རྟེན···

ཐམས་ཅད་རྨོངས་པར་འགྱུར། །དེ་བས་རྨོངས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར། །མགོན་པོས་མིང་དུ་གདགས་པར···

མཛད། །ཅེས་དང་། །དབུའི་ཚིག་རྐྱང་དུ། གལ་ཏེ་བདག་དོན་སྣང་བ་ཡིས། །འཁོར་བ···

གསལ་བར་མ་གྱུར་ན། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་ཀྱི། །སྡུག་ཏུམ་སུན་པ་ཉིད་དུ···

འགྱུར།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་དང་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་པའི་མིང་

མི་བརྟགས་ན་དོན་རྟོགས་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིང་བཏགས་པ་ནི་དོན་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ།

ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སུ་དོན་མི་གོ་ན་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར། མིང་ཡང་ཡུལ་དང་སྐད···

རིགས་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་མཐའ་དག་པར་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ནི། དཔལ་ཁང་ལོ་ཙཱ་བས། ཀྱེ་མ་

ཞེས་བྱ་བ་མཐར་ཡས། །འདི་དག་རེ་རེའི་མིང་གི་ཡང་། །རྒྱ་མཚན་དེས་ཚིག་མི་ཞེས་ན། །

བརྡའ་དག་སྦྱོར་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །སོ་སོ་རིག་པ་བཞིས་དག་པ། །མ་ཐོབ་དེ་སྲིད་ཆོས་ཀུན་གྱི། །

ངེས་ཚིག་ཞེས་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །མཐའ་དག་སྡེབ་སྦྱོར་སུ་ཡིས་ཞེས། ། ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར་ཡིན་པས་ན་འདིར་ཇི་སྙེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་མ་ལུས་པར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་མོད། །འོན་

ཀུན་རྗེ་བྱམས་པ་གླིང་པའི་ཞལ་ནས། །འདི་ནི་མཁས་པའི་སྒོ་མོ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་ཐོག་མར་འདི་

ཉིད་བསླབ། །འདི་ཙམ་ཁོ་ནས་མང་པོའི་དོན། །རྟོན་པའི་མཁན་པོ་མེད་ཀྱང་ཞེས།། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་བརྡའ་ལ་ཅི་ཙམ་སྦྱངས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་འབད་མེད་དུ་དོན་ལ་གོ་བ་སྐྱེར་སླ་བ་ཆེ་བར་མཐོང་ནས།

གང་ཞིག་འདོད་རྒྱལ་དང་རྗེས་སྒྲུབ་གང་ཉུང་གི་སྒོ་ནས་བཟའ་དང་བྲ་སྐད་ལ་མི་མཁས་ན། ཆོས་དང་···

འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་ལ་རྨོངས་པར་གྱུར་ཅིང་། མཁས་པ་རྣམས་

ཀྱི་སྙན་ལ་འདུག་པར་མི་འོས་པས་ཚུལ་དེ་མ་བཟློད་གནས་འདིར་ལ་ངལ་བ་བསྙེན་ནོ།། བོད་

ཧོར་གྱི་བརྡ་ཡིག་མིང་ཚིག་དོན་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི །

གསར་བུ་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། སྔོན་གྱི་མཁས་པ་

རྣམས་ཀྱི་བརྡའི་ཡིག་རྣམས་ལྟར་དུ་མཁོ་བར་མཆིས་ནང་ཉུང་ཟད་བསྡུས་པར་སོང་གཞི་དེ་རྣམས་

ཀྱི་ཁ་སྐོང་དུ་དམིགས་ཏེ། བོད་དང་ཧོར་སྐད་དུ་མཆན་རྒྱབ་ནས་འགྲེལ་ཏེ། དཔེ་

གཞན་དང་ཡུལ་སྐད་དང་ཐལ་སྐད་ལས་ཀྱང་ཆེ་བར་མཁོ་བའི་རིགས་མང་ཙམ་བསྣན་ཁུལ་གྱིས་བསྒྱུར་ཞེས་ཙམ་

བྱུང་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་སྟེ། བསློབ་སྤྱིའི་རོགས་

རམས་པ་ཀྱི་ཉ་བ ~ སུ་མ་ཏི་རཏྣས་ཞང་ཡིའུ་ལྷ་བཅུ་རྩ་བདུན་གྱི་ཐོག། རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་མེ་མོ་

སྐར་ཡོར་སྒྱུར་བའོ ‖ སརྦ་ཀཱ་ལེ་ཤྲི་ཡོ་བྷ་བ་ཏུ ‖ ‖

༄། མཁས་པ་སུ་མ་ཏི་རཏྣས་མཛད་པའི་བོད་ཧོར་གྱི་བརྡ་ཡིག་མིང་ཚིག་དོན་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མུན་

སེལ་སྒྲོན་མེ་འདི་ ཡོ་འདེ་རེ་གསར་དུ་དཔར་དུ་བསྒྲུན་པའི་སྐབས་བརྡ་ཡིག་འདི་ཉིད་དུ་བོད་སྐད་གྲིས་ཀྱང་སོག་

སྐད་དུ་མ་བསྒྱུར་བར་ལུས་པ་རྣམས་ཚ་ཚང་བར་བསྒྱུར་ཏེ་པར་དུ་བསྒྲུན་པ་ཆེ་བར་མཁོ་བ་ཡིན་པས་བསྒྱུར་གྱི་ལས་

ཀ་དེ་དམ་པ་མཁས་པ་ དོ་ཀྲུ་ཧོར་ཉི་ཆེན། དགའ་ལྡན་ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་ཚོགས་ཆེན་དགེ་བསྐོས་མགོན་པོ་རྡོར།

བསྒྱུར་བ་པོ་རྣམས་ནི། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སློབ་སྒྲ་ཆེན་མོའི་བོད་སྐད་སློབ་དཔོན་དཀའ་བཅུ་དོན་རྡེ། དཀའ་

བཅུ་མགོན་པོ་སྐྱབས། དགེ་བ་ཞེས་གདུགས་དཀར། དཀའ་བཅུ་འོད་ཟེར། རབ་བྱམས་པ་བསྟན་

འཇིན་འོད་ཟེར། དགེ་བ་ཤེས་ལྷ་མོ་སྐྱབས། དགེ་བ་ཤེས་ཏ་ཎི་ཀ་སྡེ་ཏ་མགྲིན་སྒྲུང་། དགེ་བ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཐབས་མཁས། དགེ་བ་ཤེས་ཨ་ཡུ་ཧྲི། སྨན་པ་ཡི་དམ་སྒྲུང་། རྩེས་པ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན། དགེ་བ་ཤེས་མཆོག་སྐྱབས་ [པ་ཐ་ལྷ་ཁེ།] རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་ཕྲག་རྗོགས་བྱེད། ལེགས་སྦྱར་གྱི་མཛོད། སྨྲ་སྦྱོར་བམ་གཉིས། མངོན་བརྗོད་འཆི་མེད་མཛོད་དང་། མངོན་བརྗོད་མཁས་པའི་ཀ་རྒྱན་སོགས་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་དང་། རབ་སྒྲོན། ཟ་མ་ཏོག། སྒྲ་རྒྱན་སོགས་ཡི་གེའི་བསྟན་བཅོས། ཡི་ཤེའི་ཕྲུར་ཁང་སོགས་བརྡ་གསར་རྙིང་གི་སྐོར། སྙན་ངག་མེ་ལོང་དང་དབྱངས་ཅན་དགྱེས་གླུ་སོགས་སྙན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས། ཞེལ་སྐོང་ཞལ་ཕྲེང་སྙན་གྱི་འཁྲུངས་དཔེ་སོགས་སྙན་སྐོར། བཻཌཱུར་དཀར་པོ་སོགས་རྩིས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས། དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་སོགས་བརྡ་ཡིག་བཏུས་མིང་གི་སྐོར་རྣམས་ལས་ཚིག་བསྡུར་ནས་ ཕྱོན་གྱི་འགྱུར་རྙིང་དང་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་ལེགས་པར་དཔྱད་དེ་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་རབ་ཕྲུག་ཏུ་སོ་གསུམ་པ་ས་མོ་ཕག་ལོར་དཔར་དུ་བཏབ་པའོ།། འདི་ཉིད་དཔར་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱར་ཡིག་བྲིས་པ་པོ་ནི། དཀའ་བཅུ་ཚེ་རིང་རྣམ་རྒྱལ། བརྟན་དཀྲ། གྲགས་པ་རྡོ་རྗེ། བློ་བཟང་རྡོ་རྗེ། འོད་ཟེར། པ་རས། ལྷུམ་སྤྲིན་སྐྱབས་ རྣམས་སོ།།

ཛ་ཡནྟུ།། བཀྲ་ཤིས་པར་འགྱུར་ཅིག། །།